

INFORME DE GESTION FUNDACION APRENDER SERVIR Y VIVIR

1. En el transcurso del año 2024 hemos realizado actividades semanales para el desarrollo del objeto social tales como:

1.1 Todos los Martes las jornadas de formación se llevaron a cabo en un horario de 6:00 p.m. a 10:00 p.m., estableciendo un esquema de enseñanza estructurado y progresivo. Durante el año se realizó la ejecución del programa: la Ruta de la Sanidad Interior, un programa que profundiza en la sanación del corazón y la mente a través de distintas etapas.

1.1.1 Sanación del Corazón 1: Enfocada en sanar heridas conscientes, los miedos, la falta de perdón, la amargura, entre otros.

El curso de sanación de corazón I, constó de 6 módulos, dos talleres de cierre y tres conversatorios. Su objetivo es sanar heridas emocionales, de personalidad y comportamentales. Se realizaron 396 sesiones a 9 grupos por semana, 44 semanas al año, donde se desarrollaron los diferentes temas de sanación. Cada semana se recibieron 60 personas por semana para el curso de sanación de corazón, quiere decir que se tuvieron 23.760 conversaciones de enseñanzas en la totalidad de los participantes, con respecto año anterior creció en un 76,7 % en conversaciones de enseñanza.

1.1.2 Sanación del Corazón 2: Centrada en heridas inconscientes, aquellas que se originan desde el vientre materno.

En el curso de Sanación de corazón II constó de 6 módulos. Su objetivo es sanar las heridas inconscientes.

1.1.3 En la segunda etapa de la jornada se realizó una conferencia general para las personas que estén realizando el curso y para los que llegan al inicio de la segunda jornada, en promedio se recibieron 90 personas en ésta segunda etapa, quiere decir que en las conferencias de formación se realizaron 3.960 (90 personas x 4 semanas x 11 meses) conversaciones grupales con las personas que se recibieron durante este período, con respecto al año 2024 se aumentó un 19.7% .

1.2 Se realizaron **consejerías** en tiempos extraordinarios a la jornada semana de los martes, dichas consejerías se realizan de manera individual, presencial o virtual en denominados consejerías Brunch mujeres, consejerías coffee hombres, almuerzos, cenas e integraciones de los integrantes y voluntariados y reuniones e integraciones con los niños a demás de

celebrar el cumpleaños que es un momento importante para resaltar el valioso valor de la vida. En promedio se realizaron 5 presenciales y 40 virtuales, total 45 consejerías semanales por 4 semanas al mes, por 11 meses en el año. Quiere decir que se realizaron 1.980 conversaciones de consejería individual, con respecto al año pasado 2024 se aumentó un 32,4% más.

1.3. Se realizaron quincenalmente cursos de sanaciones de matrimonio a 4 parejas por sesión por grupo, a un total de 8 grupos de parejas, durante el año quiere decir que se realizaron 160 (4 parejas x 8 grupos x 8 sesiones /grupo) conversaciones de enseñanza con el total de las parejas que asistieron, las reuniones se realizan en salidas a cenar, integraciones en la noche en general con asados y cenas especiales. Los temas tratados en dichas reuniones son: Unificación familiar, los hijos y el sexo, las finanzas unificadas y resolución de conflictos, todos éstos temas son tratados en dos sesiones por tema.

1.4. Comenzó el Curso Aquí y Ahora. De 10 sesiones. Dirigido a mujeres y hombres solteros para enseñarles el reconocimiento de sus dones y talentos, el valor de ellos ante una sociedad que necesita del servicio de todos, a manejar la tensión y el estrés en un ambiente laboral y familiar, a llenar los vacíos con el servicio y el amor por los demás y no con las drogas, el alcohol, mal manejo del dinero o una vida con promiscuidad. Se han realizado la mitad de las 10 sesiones de dicho curso, en cada sesión se han un promedio 8 personas por semana, quiere decir que han participado 8 personas por semana, durante 5 semanas, 40 conversaciones de enseñanzas con el total de los participantes.

1.5. Se realizaron bimestralmente integraciones con los niños que asisten con sus padres a la fundación, en total 8 niños, compartieron juegos y cenaron juntos para conocerse más.

1.6. Se realizan conferencias mensuales en el municipio de La Ceja en el auditorio de Comfama, pasamos al Hotel del Parque de la Ceja en el horario de 2:00 P.M a 5:00 P.M, y en el salón social del restaurante de Candilejas donde asistieron 25 personas por sesión, se realizaron 275 conversaciones con los asistentes y se hace una integración al final de la reunión con un coffee y un snack.

En total se realizaron 25.871 conversaciones con el total de los participantes durante el año.

1.7. Se administraron 3 grupos de WhatsApp para el envío de enseñanzas semanales para un total de 650 personas inscritas en los tres grupos. Se administró Web y una cuenta en Instagram. Se inicio con Facebook.

1.8. Se realizaron 30 visitas a familias donde se dió una charla de reconciliación familiar.

1.9 Actividades Personalizadas Consejería: Como nueva actividad se buscará acompañar algunas consejerías dentro del consultorio, otras en café o restaurante, según lo que la persona lo solicite o lo evaluemos que es mejor para que sienta un espacio confortable y de facilidad emocional para abrir su corazón y conversar la consejería personalizada es un espacio de acompañamiento y orientación diseñado para ayudar a las personas a comprender, sanar y transformar su vida a partir de su historia personal. A través de un enfoque individualizado, se brinda apoyo para identificar y procesar experiencias pasadas, reconocer patrones emocionales y tomar conciencia de cómo influyen en el presente.

Este proceso permite a cada persona reflexionar sobre sus dificultades, comprender sus errores sin culpa, sanar heridas emocionales y fortalecer su camino hacia una vida más plena y equilibrada. La consejería no solo facilita la sanación interior, sino que también proporciona herramientas para mejorar la toma de decisiones, desarrollar resiliencia y avanzar con mayor claridad y propósito.

El objetivo es guiar a cada persona en su recorrido de vida, ayudándola a reconocer y liberar cargas emocionales, para que pueda vivir con mayor paz, aceptación y bienestar.

El desarrollo de estos programas ha permitido que los participantes avancen hasta el quinto nivel del proceso en el año 2024 que incluye sanación de corazón I y II, consejerías y matrimonios, en grupos personalizados.

Este año 2024 representó un avance significativo en la formación y el acompañamiento de los participantes, **consolidando la Ruta de la Sanidad Interior como un camino estructurado para la transformación personal.**

Como una nueva unidad de servicio a los asistentes de la fundación se acordó abrir un consultorio como un espacio individual para dar consejerías personalizadas a los participantes que lo requieran, ya sea solicitado por ellos mismos u ofrecido por los fundadores a los mismos participantes como algo necesario para el proceso de crecimiento, también será utilizado para las consejerías de parejas de matrimonio o parejas en unión libre.

Realizado por Isabel Villegas, Marzo 10 2025.



Isabel Cristina Villegas Osorio.
Representante Legal.
Nit 901.654.784