	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 1 de 15

1. JUSTIFICACIÓN

Dado que la capacidad de supervivencia y poder infeccioso del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), fuera del cuerpo humano oscila entre 2 horas y 9 días, con una variabilidad que depende de una serie de factores, que incluyen el tipo de superficie, la temperatura, la humedad relativa y la cepa específica del virus, por lo cual es necesario realizar un proceso de limpieza y desinfección eficaz que minimice el riesgo de contagio para la comunidad educativa.

2. OBJETIVO

Orientar las acciones de limpieza y desinfección de aulas de clase, oficinas, baños, equipos de cómputo, objetos, superficies áreas de contacto, contenedores y recipientes para almacenamiento y transporte de residuos, con el fin de estandarizar las técnicas y procedimientos que minimicen el riesgo de exposición y contagio de las personas al COVID-19

3. ALCANCE

Este procedimiento aplica para el personal que labora en el instituto que cuentan con herramientas, elementos de protección y realizan del uso de superficies para el apoyo de sus actividades laborales.

4. DEFINICIONES

Antiséptico: producto de origen químico utilizado en el control de microorganismos de la piel u otro tejido vivo, sin afectarlos sensiblemente


Agente Biológico: Entenderemos por agente biológico cualquier microorganismo, cultivo celular o endoparásito humano capaz de producir enfermedades, infecciones, alergias, o toxicidad. Los agentes y materiales potencialmente peligrosos para humanos, animales y otras formas de vida.

Antiseptia: Se define como el empleo de sustancias químicas (antisépticos) para inhibir el crecimiento, destruir, o disminuir el número de microorganismos de la piel, mucosas y todos los tejidos vivos. Es la ausencia de sepsis (microorganismos capaces de producir putrefacción y/o infección). La finalidad de estos procedimientos es evitar o atenuar el riesgo de infección en toda técnica quirúrgica.

Bactericida: Agente que destruye a las bacterias.

Bioseguridad: Las actividades, intervenciones y procedimientos de seguridad ambiental, ocupacional e individual para garantizar el control del riesgo biológico. También es el conjunto de normas y procedimientos que tienen por objeto, disminuir, minimizar o eliminar los factores de riesgo biológicos que puedan llegar a afectar la salud o la vida de las personas o puedan afectar el medio o ambiente.

Biodegradabilidad: susceptibilidad que tiene un compuesto o una sustancia química de ser descompuesta por microorganismos. Un factor importante es la velocidad con que las

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 2 de 15

bacterias y/o factores naturales del medio ambiente, pueden descomponer químicamente dichos compuestos o sustancias químicas

Desinfectante: Son agentes con capacidad de destruir diferentes microorganismos. Sólo se aplican a objetos inanimados. Es importante conocer la concentración comercial y las recomendaciones del fabricante para la concentración de trabajo.

Elementos De Protección Personal: son todos aquellos que deberán utilizarse cuando se esté bajo la presencia de los factores de riesgos específicos que permitan la prevención de accidentes y que contribuyan al bienestar laboral.

Limpieza: Empleo de un procedimiento fisicoquímico encaminado a arrastrar cualquier material ajeno al objeto que se pretende limpiar. La Limpieza se define como el proceso de separación, por medios mecánicos y/o físicos, de la suciedad depositada en las superficies inertes que constituyen un soporte físico y nutritivo del microorganismo.

5. MATERIALES, EQUIPOS Y SOLUCIONES DESINFECTANTES

Materiales:

- Paños de tela o microfibra.
- Trapeador.
- Atomizador.
- Escoba
- Cepillos de cerdas suaves.
- Esponjas.
- Avisos de precaución. Piso mojado.
- Tapete de fibras sintéticas
- Tapete de desinfección líquido

Los elementos deben ser exclusivos para baños.

Soluciones desinfectantes

- Solución desinfectante: hipoclorito de sodio, la solución de trabajo dependerá de la criticidad del área o superficie a desinfectar.
- Solución de amonio cuaternario de cuarta y quinta generación, solución de trabajo de acuerdo a la criticidad del área y recomendaciones del fabricante
- Detergente líquido biodegradable (libre de fosfatos).
- Solución de Etanol al 70%

6. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

El personal de aseo debe contar con los equipos listados a continuación para realizar las labores de limpieza y desinfección.


	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 3 de 15


Tabla 2 . Equipos de Protección para Manipulación de Residuos		
Equipo	Característica	Tipo de labor
Guantes	Nitrilo, forro interno en algodón para mayor frescura y un recubrimiento externo en nitrilo verde que proporciona la barrera contra la penetración de sustancias químicas. calibre 0.38 mm	Manipulación de residuos y preparación de soluciones desinfectantes
Guante	Nitrilo	Labores que requieren destreza, limpieza equipos de cómputo y otros equipos de oficina.
Guante	Caucho tipo industrial, calibre 25, largo hasta el codo	Lavado de áreas y superficies
Monogafa	Lente en Policarbonato, con buen selle contra la piel de la cara, marco de PVC flexible Ajustable para los usuarios con anteojos graduados, banda ajustable para asegurar firmemente que no se desajuste durante la actividad, ventilación indirecta para evitar el empañamiento reutilizable	recolección de residuos, preparación de solución desinfectante y labores de desinfección
Respirador	Libre mantenimiento N95	Manipulación residuos y aspersión de las bolsas de res Labores donde se genere material particulado (polvo): sacudir, barrer.
Respirador Media cara	Con cartuchos para vapores corrosivos	Aspersión de bolsas de residuos en laboratorios donde se hagan análisis de muestras para COVID-19
Botas	Plásticas caña alta	Labores de lavado y desinfección del área de almacenamiento de residuos, baños, carro transportador e hidrofugado de pisos.
Traje titek	Traje Titek desechable con gorro	Labores de recolección de residuos y desinfección terminal de laboratorios donde se procesen muestras para COVID-19
Delantal	Plástico reforzado en PVC, con soporte en el cuello y ajuste a la cintura.	Labores de recolección y transporte de residuos. Labores de lavado y desinfección de áreas de almacenamiento de residuos.

7. PROCEDIMIENTO

PROCEDIMIENTO GENERAL

Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 4 de 15

Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% . Ver tabla N° 1

Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.

Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.

En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa [8].

Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras

Los gérmenes se acumulan en las superficies de mayor contacto como pestillos de puertas o ventanas, pasamanos de escaleras, interruptores de la luz, botones de microondas, canillas de las piletas, manijas de las jarras eléctricas, cafeteras, pantallas táctiles, teclados de computadora y mouse, sillas y escritorios, teléfonos, etc. Las mismas deben ser limpiadas varias veces al día. (Ver Anexo 1) . • Ventilar salones, salas de profesores, reuniones u otras áreas de uso común, además de limpiar superficies de mesada con alcohol etílico al 70% con paño descartable, y retirar utensilios o restos de comida.

7.1 TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS

La limpieza requiere de dos tiempos diferentes:


1. Lavado con detergente, enjuague y secado.
2. Desinfección con productos de nivel intermedio/bajo, dejar actuar el tiempo recomendado por el fabricante, enjuagar y secar.

Para realizar adecuadamente las actividades de limpieza y desinfección en un área se debe cumplir con los siguientes principios:

- **De lo más limpio a lo más contaminado:** se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el mobiliario, equipos y por último el piso.
- **De arriba hacia abajo:** iniciando por techos, paredes, puertas y por último el piso.
- **De adentro hacia fuera:** iniciando del lado opuesto a la entrada del área haciéndose en forma sistemática y ordenada.
- **Dejar las superficies bien secas:** recordar que la humedad favorece la multiplicación de microorganismos.

7.2 PASOS A SEGUIR PARA GARANTIZAR LA EFECTIVIDAD DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Antes de iniciar estas labores, lave muy bien sus manos siguiendo la técnica recomendada, este lavado debe tomar entre 20 a 30 segundos. Vestir los demás equipos de protección personal.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 5 de 15


Mientras duren las labores de limpieza y desinfección debe colocar el aviso de precaución: piso mojado.

7.2.1 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE PISOS Y SUPERFICIES

- Verificar que en el área no existan derrames, ni elementos que puedan ocasionar lesiones; de ser así aplique todas las medidas de bioseguridad para estos casos.
- Retirar los residuos ordinarios y solicitar la recolección de los reciclables.
- Realizar barrido húmedo con el fin de recuperar los residuos sólidos que pueda haber en el sitio, utilizar el recogedor. Recordar que en laboratorios se hace barrido húmedo.
- Utilizar dos escobas cepillo, uno para limpieza y el otro para la desinfección de los pisos y trapos de microfibra para las superficies.
- Realizar la limpieza aplicando la técnica descrita en el paso 5, aplicando la solución del detergente líquido biodegradable (preparado según indicaciones del fabricante) con la escoba cepillo o el trapo (de acuerdo con lo que este limpiando), realizando fricción en forma horizontal sin pasar dos veces por el mismo lado.
- Retirar el detergente con abundante agua. Verificar si las superficies quedaron limpias o si es necesario repetir el proceso de limpieza.
- Proceder a la desinfección del área y de la superficie. Preparar la solución desinfectante de Hipoclorito de sodio a 500 ppm, teniendo en cuenta la concentración inicial. Con la escoba cepillo o trapo destinado para la desinfección, aplique la solución de desinfectante por las paredes, superficies y pisos en forma horizontal sin pasar dos veces por el mismo lado. Deje actuar 20 minutos. Retire el desinfectante con abundante agua.
- Trapear el piso con la trapeadora bien seca
- Dejar secar al ambiente las paredes y techos. La desinfección ha quedado lista.
- Diligenciar el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias.

7.2.2 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE RECIPIENTES Y CONTENEDORES DE RESIDUOS

- Verificar que los recipientes y contenedores no tenga contenidos al interior
- Utilizar dos cepillos o esponjas: uno para limpieza y el otro para la desinfección de las superficies.
- Realizar la limpieza primero en el exterior y luego al interior del recipiente, tenga en cuenta también la tapa, aplicando la solución del detergente líquido biodegradable (preparado según indicaciones del fabricante) con el cepillo, realizando fricción en forma horizontal sin pasar dos veces por el mismo lado.
- Retirar el detergente con abundante agua. Verificar si las superficies quedaron limpias o es necesario repetir el proceso de limpieza.
- Proceder a la desinfección. Preparar la solución desinfectante de Hipoclorito de sodio a 5000 ppm, teniendo en cuenta la concentración inicial. Con el cepillo destinado para la desinfección, aplicar la solución de desinfectante por las paredes del recipiente, desde el fondo hasta la superficie, sin pasar dos veces por el mismo lado. Dejar actuar 20 minutos. Retirar el desinfectante con abundante agua.
- Dejar secar al ambiente. Asegúrese de devolver los contenedores y recipientes al área completamente secos.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 6 de 15

g. Diligenciar el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias.

7.2.3 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MESAS, SILLAS, DIVISIONES (ACRILICOS VIDRIOS, PANELES), POMOS DE PUERTAS, INTERRUPTORES ELÉCTRICOS.

a. Realizar la limpieza aplicando la solución jabonosa con el trapo, realizando fricción en forma horizontal sin pasar dos veces por el mismo lado

b. Retirar el detergente con el trapo. Verificar si las superficies quedaron limpias o si es necesario repetir el proceso de limpieza.

c. Proceder a la desinfección en las superficies lisas con un trapo humedecido con alcohol al 70%, en las demás superficies porosas hágalo asperjando alcohol al 70%

d. Retirar muy bien la solución desinfectante, recuerde que su poder corrosivo oxida las partes metálicas del mobiliario.

e. Diligenciar el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias.

Nota: Las sillas y mesas en poliuretano o plástico y divisiones en acrílico o vidrio permiten limpieza con el trapo empapado, otros materiales como tela, cuero sintético y madera no lo permiten, ambos procesos deben ser con trapo muy escurrido y la desinfección debe hacerse asperjando alcohol al 70% con el atomizador.

7.2.4 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE COMPUTADORES Y DEMÁS EQUIPOS DE OFICINA

Se recomienda utilizar protector para el teclado, lo cual facilita su limpieza.

a. Realizar limpieza aplicando la solución del detergente líquido biodegradable (preparado según indicaciones del fabricante) con el trapo escurrido, realizando fricción en forma horizontal sin pasar dos veces por el mismo lado.

b. Retirar el detergente con el trapo bien enjuagado y escurrido las veces que sea necesario. Verificar si las superficies quedaron limpias o si es necesario repetir el proceso de limpieza.

c. Proceder a la desinfección con un trapo húmedo con alcohol al 70%.

d. Diligenciar el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias. **5.2.5 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS**

Nota: La limpieza de estos equipos la hará a primera hora el personal de aseo, de ser necesario hacerla durante el resto del día, estará a cargo del funcionario de ese puesto de trabajo.


a. Verificar que en el área no existan derrames, ni elementos que puedan ocasionar lesiones; de ser así aplique todas las medidas de bioseguridad para estos casos.

b. Retirar los residuos.

c. Realizar barrido húmedo, con el fin de recuperar los residuos sólidos que pueda haber en el sitio, utilice el recogedor.

d. Limpiar dispensadores de jabón, toallas y papel higiénico con un paño impregnado de detergente líquido, enjuagar, secar y pasar solución desinfectante a 5000 ppm, deje actuar por 20 minutos y enjuague muy bien, finalice pasando un trapo seco.

e. Limpiar los espejos con agua y jabón, retire el jabón con trapo escurrido y seque muy bien.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 7 de 15

f. Lavar el baño con escobillón, utilizar esponja para la tapa y superficies, aplicar solución desinfectante a 5000 ppm, deje actuar por 20 minutos, enjuagar y secar las superficies con un paño limpio.

g. Lavar paredes y asperjar el desinfectante deje actuar mientras continua con los pisos.

h. Estregar el piso con escoba dura, después enjuagar paredes y pisos, secar, limpiar la puerta incluidos los pomos para abrir.

i. Lavar y desinfectar las papeleras de acuerdo a los pasos 5.2.2, poner la bolsa.

j. Surtir los insumos que hagan falta.

k. Diligenciar el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias

Limpieza de pisos


1. Realizar una observación del área a lavar. Barrer si es necesario. 2. Preparar el equipo en la sala de limpieza. 3. Llevarlo al área de trabajo. 4. Despejar el área del mobiliario en caso de corredores, y en caso de salón u oficina hacer los movimientos necesarios y posibles. 5. Comenzar con lampaceado húmedo: • Salón: empezar desde el fondo hacia la puerta. • Pasillo: dividir el pasillo en dos partes y comenzar a limpiar una mitad, previamente señalada con el carro o señaladores del fondo al frente hasta completar el pasillo a lo largo y a lo ancho. 6. Se comienza el lavado con la misma distribución que el lampaceado con la técnica de tres baldes (lavado con detergente, enjuague con agua y enjuague con hipoclorito de sodio) 7. Terminado el procedimiento se debe acondicionar el equipo de trabajo. 8. Lavado de manos.

Limpieza de ventanas y vidrios

Durante la técnica se debe tener en cuenta si se va hacer un mantenimiento lavando solamente el vidrio, o una limpieza más completa abarcando puertas y marcos de ventanas. Preparar un balde con agua y detergente para lavar. Realizar cambio de agua con las diluciones correspondientes cada vez que el agua se encuentre visiblemente sucia. Al menos una vez a la semana realizar una limpieza profunda. Enjuagar con el mismo paño manteniendo los pasos del procedimiento anterior. Continuar con los vidrios. Desdoblar el paño y utilizar cada una de sus caras, a medida que se van ensuciando. Lavar la parte superior, luego laterales y finalizar por la inferior con una rejilla doblada en cuadros. Continuar de igual forma por los marcos de los vidrios. Preparar un balde con agua para enjuagar.


Consideraciones en lugares que han permanecido cerrados

Si va a ingresar a una habitación que ha permanecido cerrada por mucho tiempo, debe tomar las siguientes medidas de prevención para evitar enfermedades de transmisión por roedores como Hanta virus. Recomendaciones para la prevención • No manipular los roedores capturados o muertos sin medidas de precaución (guantes, rociar con hipoclorito, colocarlos en bolsa de nylon y enterrar o cremar). • Usar medidas de protección personal (guantes y tapabocas) • Ventilar el lugar por lo menos por 30 minutos antes de ingresar, abriendo puertas y ventanas (NO permanezca allí durante este tiempo) • Humedecer todas las superficies con agua e hipoclorito de sodio (en concentración al 1%), dejar actuar y luego barrer. No pasar la escoba sobre superficies secas. • Una vez finalizada la limpieza, quítese los guantes, lávelos y lávese las manos. En relación a los roedores • Mantener

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 8 de 15

despejado, limpio y libre de elementos que sirvan de alimento o nidación para los roedores, alrededor de los centros educativos y edificaciones o desmalezar (con medidas de protección) y mantener corto el pasto en un perímetro de 30 metros alrededor de la vivienda.

- Sellar previamente las posibles entradas al centro educativo
- Evitar la acumulación de materiales de desecho en el perímetro de las edificaciones.
- Ubicar los cúmulos de leña, paja u otros materiales como mínimo a 30 metros del centro educativo y sobre tarimas de unos 20 cm de alto, que eviten la nidación o refugio.
- Guardar todos los alimentos (incluidos granos y raciones) y la basura doméstica en recipientes herméticos y resistentes a los roedores.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 9 de 15

SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO



Mesas y/o escritorios



Puertas y picaportes



Llaves de luz



Encimeras



Teclados y mouse



Teléfonos

7.2.6 LAVADO DE PERSIANAS, CORTINAS TIPO BLACKOUT

a. Extender la persiana, desenrollar el blackout de tal manera que acceda a todo el material.

b. Utilizar el accesorio de cepillo de la aspiradora para eliminar por completo el polvo y la suciedad, enchufar la aspiradora y conecta el accesorio de cepillo. luego, enciéndela y comience a limpiar las persianas en la parte superior. mueve la vara del cepillo de izquierda a derecha, avanzando hacia la parte inferior.

c. Mezclar un detergente suave en un recipiente con agua tibia (esto garantiza la limpieza de grasa acumulada en la persiana o el blackout, revolver el agua con el detergente hasta que se forme espuma.

d. Sumergir una esponja o un paño limpio en el agua con detergente y escurrir para que no gotee con el exceso de agua.

e. Limpiar las persianas con el paño, comenzando en la parte superior hacia la parte inferior. Realizar un movimiento de adelante hacia atrás para limpiar las persianas de un lado a otro. Si detecta alguna mancha grande, dedicar un poco más de tiempo a limpiar esa área, normalmente es grasa.

f. Enjuagar la esponja varias veces mientras limpia las persianas.


g. Dejar las persianas y el blackout completamente extendidos hasta que se sequen. Una vez que se sequen, enrollar nuevamente. Verificar que estén completamente secos para evitar que les de hongos y mal olor.

h. Diligencie el registro de desinfección, indique la fecha de esta actividad y las observaciones necesarias.

Nota: Evitar desinfectantes y productos agresivos que puedan decolorar las persianas y los blackout

7.2.7. LAVADO Y DESINFECCIÓN DE SOTÁNOS, ÁREAS COMUNES, PARQUEDAJES Y CIRCUNVALAR

a. En la circunvalar barrer los residuos de la acera, moviéndola hacia la cuneta y en dirección del tráfico vehicular. Este barrido se hace manual o con sopladora.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 10 de 15

b. Barrer los residuos de la cuneta en sentido contrario al tráfico vehicular. formando montones cada 20 a 25 metros para facilitar su recolección, empacar en bolsas y cerrar con nudo para que sean recogidas para llevar a la planta de residuos.

c. Realizar lavado con hidrolavadora, escurriendo hacia la cuneta.

d. Realizar los mismos procedimientos de barrido y lavado con hidrolavadora en sótanos y parqueaderos.

7.2.8 LAVADO DE SUELAS DE ZAPATOS

El proceso de lavado de suelas de zapatos se hará en las porterías de ingreso.

a. Socializar con la comunidad universitaria vestir tenis que facilita el proceso de lavado.

b. Retirar el polvo y residuos sólidos en el tapete de cerdas sintéticas.

c. Restregar las suelas de los zapatos en el tapete con solución jabonosa.

d. Retirar el exceso de humedad

7.2.9 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MUEBLES Y OBJETOS DEPENDIENDO DEL MATERIAL EN QUE ESTÉN ELABORADOS


Es preciso aclarar que estas orientaciones están destinadas a contribuir con el correcto mantenimiento, limpieza y desinfección de la vivienda apoyadas en la utilización de productos que se encuentran en el mercado, recomendados para la limpieza del hogar, recalcando como primera instancia la importancia de leer y comprender las etiquetas de este tipo de productos, así como de las recomendaciones de uso y de la respuesta en un caso de accidente, para garantizar una actitud responsable por parte de los consumidores.

7.2.9.1. Muebles elaborados con material sintético

Para la limpieza y desinfección de sofás, comedores, juegos de sala, mesas, sillas, poltronas, camas, mesas de noche, juegos de comedor, etc., elaborados en materiales sintéticos, fibra trenzada o PVC, se recomienda utilizar jabón en polvo o líquido de uso doméstico o un jabón desinfectante para uso doméstico y hacer una solución con agua fría, luego humedecer un paño o un cepillo de cerda blanda en la solución y limpiar junto con esta solución los muebles, haciendo énfasis en todas las uniones. Posteriormente se debe proceder a la desinfección. Para la desinfección, se debe elaborar una solución en agua fría con cualquier producto de uso doméstico que contenga hipoclorito de sodio entre el 5 y el 6 % de hipoclorito, colocando cien (100) mililitros del producto clorado, sobre novecientos (900) mililitros de agua fría, y desinfectar utilizando un paño limpio humedecido en esta solución, pasándolo por todas las superficies de los muebles limpios.

Nota 1: Si para la limpieza de los muebles se utiliza un jabón desinfectante de uso doméstico, no se requiere sanitizar con una solución de hipoclorito de sodio. Si no hay disponibilidad de un producto desinfectante de uso doméstico, se puede utilizar cualquier detergente o jabón y posteriormente desinfectar con un gel antibacterial.

Nota 2: Los muebles y puertas elaborados en acero, aluminio, hierro colado o cuero se deben limpiar y desinfectar con un jabón antibacterial de uso doméstico o con un gel antibacterial.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 11 de 15

7.2.9.2. Muebles y objetos elaborados en madera

Para limpiar y desinfectar los muebles y objetos de madera se puede utilizar una mezcla a partes iguales de aceite de cocina o de oliva con vinagre, e introducir un paño de algodón en la mezcla y pasarlo por todas las superficies de los muebles y objetos de madera, de esta forma quedaran limpios y desinfectados.

7.2.9.3. Limpieza y desinfección de muebles tapizados y alfombras

Los muebles tapizados y alfombras, especialmente los de tela tejida no es conveniente limpiarlos por métodos tradicionales, lo aconsejable es utilizar un limpiador casero a vapor. Si no se dispone de un dispositivo a vapor, un método alternativo para limpiar y desinfectar este tipo de muebles es utilizar una solución de jabón líquido para limpiar alfombras de uso doméstico en agua tibia, humedecer un cepillo de cerda blanda en la solución, refregar suavemente, secar con un paño limpio y seco y posteriormente dejar airear al ambiente.

7.2.9.4. Limpieza y desinfección de pisos en porcelanato y cerámica

Para la limpieza de los pisos en porcelanato y cerámica primero se debe realizar una limpieza a seco, barriendo o pasando la aspiradora para quitar toda suciedad o polvo. Posteriormente en un balde con agua adicionar un chorro de detergente liquido suave, como por ejemplo un jabón para limpiar alfombras, enjuagando con abundante agua limpia, con el fin de eliminar los residuos del detergente. Para la desinfección de este tipo de pisos se recomienda utilizar una solución al 0.5% de hipoclorito de sodio en agua tibia, utilizando un producto a base de hipoclorito de sodio de uso doméstico que declare en su etiqueta que la concentración se encuentre entre el 5 y el 6% de hipoclorito, humedecer un paño o un trapero en esta solución y pasarlo por todo el piso.


7.2.9.5. Limpieza y desinfección de pisos de madera, laminados o de vinilo

Para la limpieza y desinfección de los pisos en madera, laminados o en vinilo, primero se debe realizar una limpieza a seco, retirando el polvo con un paño o un trapero seco y suave (celulosa, o algodón).

Posteriormente se recomienda elaborar una solución de vinagre en agua, vertiendo un cuarto de taza de vinagre blanco en un litro de agua limpia y adicionar un chorrito de detergente líquido de uso doméstico. Con esta solución limpiar con un trapero suave todo el piso.

7.2.9.6. Desinfectar el celular y otros dispositivos con los que estamos continuamente en contacto

Es importante aplicar unas medidas básicas para mantener limpias y desinfectadas las superficies con las que más estamos en contacto como celulares y otros dispositivos: • Los celulares y otros dispositivos (teclados, mouse, materiales didácticos, juguetes) y cualquier superficie con la que se tenga contacto permanente, por norma general, resulta imprescindible limpiarlas con soluciones desinfectantes utilizadas en los hogares, o con solución de hipoclorito de sodio al 0,5% o con detergente desinfectante, a fin de evitar la propagación de virus y bacterias. • Se recomienda limpiar a seco los celulares y otros dispositivos utilizando un lienzo suave y sin pelusa, y evitar paños asperosos estropajos, no

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 12 de 15

usar aerosoles, aire comprimido o productos de limpieza blanqueadores o abrasivos, y no rociar limpiadores directamente sobre el artículo. Se sugiere limpiar la superficie suavemente con un paño limpio y suave, y solo si es necesario humedecer la esquina de un paño con una pequeña cantidad de agua limpia y pasarlo suavemente por la pantalla. • Los diferentes fabricantes de teléfonos móviles y otros dispositivos han publicado en su página de soporte algunas medidas a seguir para limpiar el celular. Se recomienda consultar estas páginas para mantener el dispositivo limpio y desinfectado.

7.2.9.7. Puertas y perillas

En los hogares se debe reforzar la limpieza, sobre todo en elementos que se tocan con frecuencia como los pomos de puertas, cerraduras y barandas. • Las puertas tienden a acumular polvo por lo tanto se deben limpiar con agua tibia iniciando con los marcos de abajo hacia arriba y seguidamente toda la puerta igualmente de abajo hacia arriba • Posteriormente sanitice con un producto desinfectante de uso doméstico o universal, tanto la puerta como los pomos, cerraduras y barandas. • Limpie las perillas de las puertas con una toalla de papel y un limpiador de uso doméstico o universal como el alcohol antiséptico, con un gel antibacterial o con una solución de hipoclorito de sodio al 0.5% (cuando el material no es metálico) al menos una vez al día. • Todas las perillas de las puertas, manillas de los lavamos, inodoros e instrumentos y equipos de trabajo con la que se tenga contacto permanente, se deben limpiar y desinfectar diariamente o cuando se considere pertinente


7.2.10 LIMPIEZA DE MESAS DE TRABAJO En caso de utilizar mesa de trabajo dentro de sus labores la superficie de esta debe desinfectarse antes de ser utilizada y después, para ello debe: • Mesa de plástico: aplique solución desinfectante sobre la mesa y restriegue con un paño desechable iniciando desde un extremo al otro en forma de zigzag, evite retroceder y volverá limpiar por donde ya pasó. • Mesa de madera con la superficie de fácil limpieza: humedezca el paño desechable con la solución desinfectante y realice la limpieza iniciando desde un extremo al otro en forma de zigzag, evite retroceder y volverá limpiar por donde ya pasó. • Mesas Metálicas aplique solución desinfectante sobre la mesa y restriegue con un paño desechable semi húmedo iniciando desde un extremo al otro en forma de zigzag, evite retroceder y volverá limpiar por donde ya pasó.

7.2.11 LIMPIEZA DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Las herramientas de trabajo deben ser desinfectadas mínimo 2 veces al día, al inicio y al final de la jornada de trabajo. - Caja de herramientas: En caso de ser plásticas en su totalidad podrán ser lavadas con solución jabonosa y dejar secar. En caso de no ser posible humedezca un paño desechable y limpie la superficie externa cuidadosamente; Después tome otro paño húmedo y limpie la parte interna indicando por los bordes y después por la base de la caja de herramientas, no olvide desinfectar la parte inferior de la tapa de la caja de herramientas. - Herramientas metálicas o de mediciones: estas herramientas que por su material o características pueden corroerse o deteriorarse al mojarse la limpieza debe realizarse con un paño desechable el cual debe humedecerse con la solución desinfectante y proceder a realizar la limpieza de cada una de sus partes teniendo en cuenta que no vuelva a pasar el paño por el mismo lugar que ya limpió.

7.2.12 LIMPIEZA DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los elementos de protección personal deben ser limpiados y/o lavados diariamente o una vez terminadas las operaciones de trabajo.


	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 13 de 15

• Retiro de los elementos de protección personal - Una vez terminadas las labores, retirarse mascarilla/mascarillas y disponer en las canecas definidas para tal fin. Higienizar los demás elementos de protección, cascos guantes, etc., y lavarse las manos. - Aquellas áreas en donde se tenga acceso a lugares para el cambio de ropa previo al transporte del personal o a la salida de turno, podrán realizarse el cambio de ropa para evitar el traslado con esta hasta su domicilio. Todos los elementos de protección personal de deben ser desinfectados, para ello tenga en cuenta: 1. En caso de que los elementos queden en las áreas de trabajo realice lo siguiente: - Los zapatos o botas: lave la suela con agua y jabón. Para las botas altas con un paño humedecido de alcohol limpie desde arriba hasta abajo. - Casco: el casco con agua y jabón y séquelo, en caso de no ser posible aplique la solución desinfectante (Alcohol glicerinado 70%) con un paño desechable realizando la limpieza de forma circular iniciando por la parte interna del casco y finalizando por la parte externa de éste. - Guantes: Teniendo en cuenta el material de los guantes cuando finalice su jornada aplique con un dispensador alcohol y coloque a que este se seque. Nota: Los residuos que se generen por el uso de los paños desechables deberán colocarse en la caneca correspondiente. En caso de utilizar guantes estos deberán colocarse en la bolsa roja

2. En caso de que usted se lleve los elementos de protección personal a casa recuerde el protocolo de llegada a casa: - Botas o Zapatos: Cuando ingrese a la vivienda quíteselo los zapatos y lave la suela con agua y jabón. Para las botas altas con un paño humedecido de alcohol limpie desde arriba hasta abajo. Para aquellos que tienen cordones retire los cordones y lávelos con agua y jabón y deje secar. - Overol/ropa de dotación: Retírese el overol ó ropa de dotación y colóquelo en una bolsa y mantenga retirada este de las prendas personales. Estos deberán ser lavados con suficiente agua, y sin mezclar con otras prendas. - Casco: Coloque el casco y el resto de los accesorios o materiales que tenía durante su jornada laboral en una caja y después lave casco con agua y jabón y séquelo. De igual manera desinfecte el resto de los accesorios o materiales.

• En caso de estar hospedado en un hotel o sitio de alojamiento: - Evitar el contacto cercano con otras personas durante el proceso de registro y hasta el momento de llegar a la habitación, en caso de no ser posible manténgala distancia de 2 metros. - Verificar las condiciones de aseo de la habitación. - Destine un área de la habitación para retirarse el overol o la ropa de trabajo. - Bañarse con abundante agua y jabón las manos. - Ubique la bolsa con sus prendas de trabajo en un área aparte mientras la entrega para el servicio de lavandería. - Entregue en la bolsa su overol o ropa de trabajo al servicio de lavandería donde se encuentra hospedado e informe al personal que son prendas de trabajo para que no sea lavada con otras prendas de vestir. Recuerde: - Siempre que llegue a su lugar de destino después de la jornada laboral lavado de manos y ducharse con abundante agua y jabón. - Evitar saludar con beso, abrazo o dar la mano. - Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia. 5.1.4 Disposición de los residuos - Los residuos de mascarilla, guantes se dispondrán en las bolsas rojas las cuales identifican lo residuos biológicos. - Residuos de los paños de limpieza, frascos de los productos se colocarán en la bolsa destinada para los residuos ordinarios. - Si en el lugar que se encuentra está ubicada las canecas para los residuos biológicos y ordinarios deposítelas ahí.

8. FRECUENCIA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 14 de 15

los métodos de limpieza,. El documento debe indicar los procedimientos necesarios durante el procesamiento (por ejemplo, la remoción de residuos en intervalos entre los turnos).

ÁREA O SUPERFICIE	FRECUENCIA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	RESPONSABLE
Aulas de clase	Diaria, entre clases	Asear
Pomos y manijas de puertas,	Dos veces al día	Asear
Interruptores de luz	Diaria	Asear
Oficinas, escritorios, equipos de cómputo y demás	Diaria, cuando se requiera	Asear, funcionario
Baños	Dos veces al día	Asear
Recipientes y contenedores de residuos	Diaria	Asear
Circunvalar, sótanos, áreas comunes y parqueaderos (Barrido)	Diario	Asear
Persianas, cortinas	Mensual	Asear
Sistema de apertura	Diario	Asear
Sótanos, áreas comunes y parqueaderos	Semanal	Asear
Suelas de zapatos	Diario al ingreso de la Universidad	Funcionario, contratista, proveedor

9. GENERALIDADES


Es de vital importancia el cumplimiento de los protocolos de limpieza y desinfección para la mitigación del contagio del virus del COVID 19. • Kit de limpieza 8. Dosificador con solución desinfectante (amonio cuaternario al 1% o Solución desinfectante COVI CIDE, Alcohol ó jabón líquido). 9. Guantes de Vinilo. 10. Wypall o paños de limpieza desechables. 11. Bolsas plásticas para manejo de residuos biológicos (Cuando aplique). 12. Bolsa para colocar el overo

10. ROTACIÓN DE PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN.

La rotación de los productos desinfectantes debe hacerse cada tres meses, por la disponibilidad de los productos desinfectantes se propone hacer rotación entre clorados y amonios cuaternarios, al momento de cambiar el producto se debe socializar con los operarios de la empresa de aseo la ficha técnica, preparación y utilización del producto.

11. MANEJO DE RESIDUOS

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado. En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		Código	
			GI-DC-026	
	Fecha De Vigencia	11-03-2021	Versión 1	Página 15 de 15

eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos [12], según corresponda.

12. OTRAS CONSIDERACIONES Y RESPONSABILIDADES

La responsabilidad de llevar a delante este protocolo recae en el empleador a cargo de realizar el servicio de limpieza y desinfección en los espacios públicos o lugares de trabajo (excluidos los establecimientos de salud) donde se debe llevar a efecto el procedimiento de limpieza y desinfección. El empleador deberá elaborar un procedimiento de trabajo seguro, que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas en atención a los productos utilizados, conforme a lo establecido en el presente protocolo. Para mayor información sobre este aspecto, se recomienda utilizar de manera complementaria el documento “Consideraciones Importantes en el Uso de Desinfectantes”, del ISP (2015) [7]. El citado procedimiento debe ser conocido por todos los trabajadores y trabajadoras que realizan estas tareas, los que deben ser capacitados en éstas y en el correcto uso y retiro de los EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda. Deberá estar disponible en todo momento para ser presentado a la autoridad de salud cuando ésta lo requiera, así como también los medios de verificación de las capacitaciones de los trabajadores que desarrollarán estas labores.

Se debe prestar especial atención, en aquellas áreas donde se tenga certeza que ha permanecido un caso sospechoso o confirmado, donde se debe evitar su utilización hasta su completa limpieza y desinfección conforme a lo establecido en este protocolo.

Tabla N° 1 Recomendaciones para la preparación de solución desinfectante, 15 mayo 2020

Concentración de hipoclorito de sodio	Concentración de solución desinfectante					
	0,05% ¹		0,1%		0,5%	
	Para lavado de manos y lavado de ropa		Para desinfección de superficies y pisos y utensilios de limpieza y mortuorios		Para derrames de fluidos corporales (sangre, vómitos, etc)	
	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
1%	50 ml	950 ml	100 ml	900 ml	500 ml	500 ml
3%	15 ml	985 ml	30 ml	970 ml	154 ml	846 ml
4%	13 ml	987 ml	25 ml	975 ml	125 ml	875 ml
5%	10 ml	990 ml	20 ml	980 ml	100 ml	900 ml
10%	5 ml	995 ml	10 ml	990 ml	50 ml	950 ml

Organización Panamericana De La Salud: 2 de junio de 2020. (6)