	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS		Código	
			GS-DC-005	
	Fecha de Emisión	Fecha de Actualización	Versión	Página
	(04-10-2016)	(DD-MM-AAAA)	1	1 de 19

## TÉCNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS

### 1. INTRODUCCIÓN

Los variados agentes infecciosos que pueden producir diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal-oral, es decir por la ingesta de agua o alimentos contaminados y también por la contaminación directa de las manos. El lavado de manos con jabón interrumpe el ciclo de esta contaminación.

Las infecciones respiratorias agudas, como la gripe o la neumonía, pueden evitarse con el lavado frecuente de manos. También los parásitos intestinales e algunas infecciones en la piel y los ojos.

Esta sencilla práctica de higiene es el modo más efectivo de cuidar nuestra salud.

### 2. DEFINICIÓN


El **lavado de manos** es la frotación vigorosa de las **manos** previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

### 3. ALCANCE

Esta técnica debe ser desarrollada por todo el personal que labora en el area de la cocina y se realizara cada vez que ingrese a las zonas de proceso, durante la jornada laboral, cada vez que vaya al baño, cada vez que cambie de actividad, cada vez que toque basura o la tapa de la caneca de basura y siempre que se considere necesario.

### 4. MATERIALES

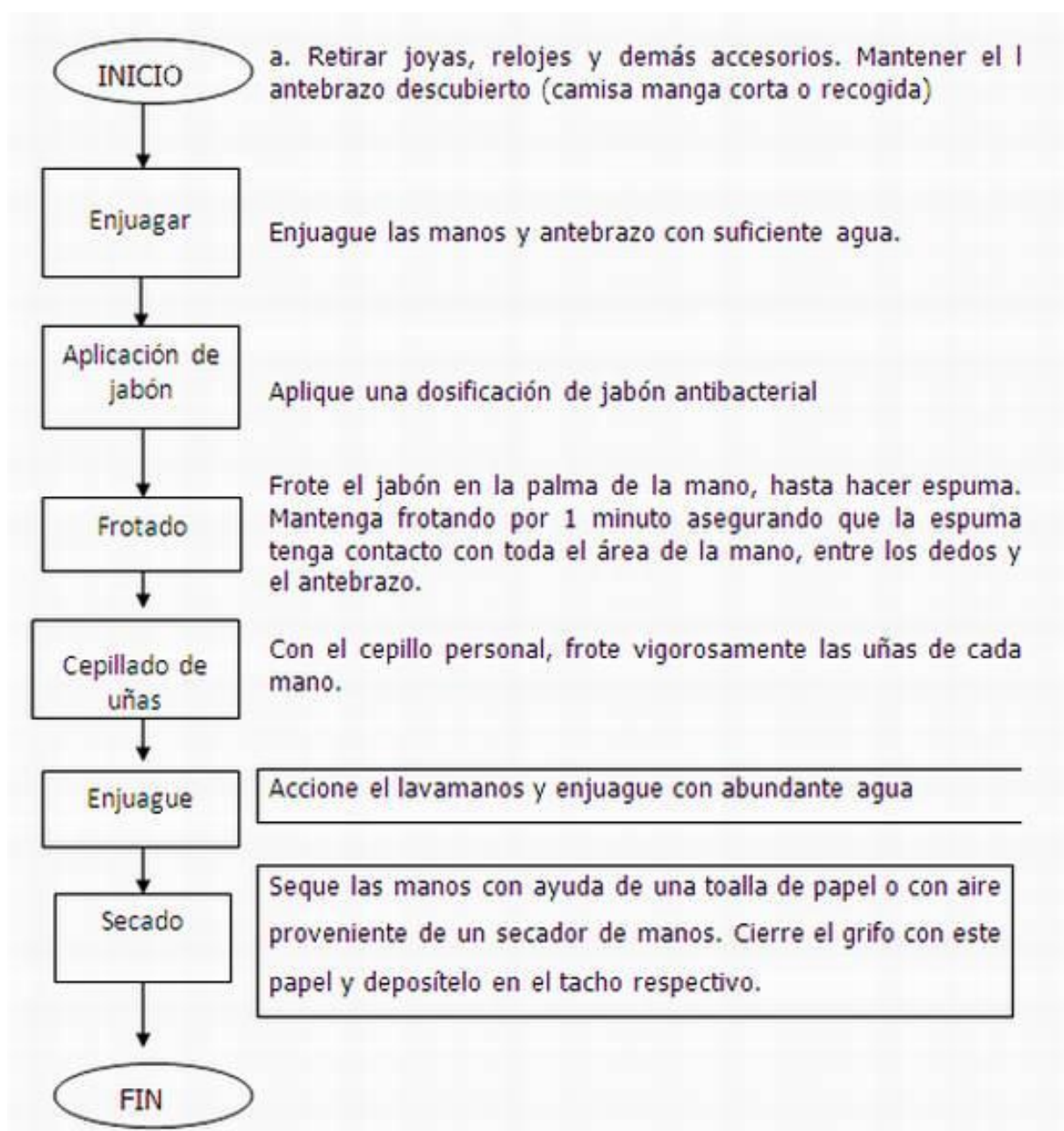
- Jabón desinfectante para manos.
- Cepillo para uñas.
- Lavamanos.
- Secador automático o toallas desechables.


	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS		Código	
			GS-DC-005	
	Fecha de Emisión (04-10-2016)	Fecha de Actualización (DD-MM-AAAA)	Versión 1	Página 2 de 19

## 5. RESPONSABLE

- todo el personal que sea manipulador de alimentos del centro de protección.

## 6. PASOS A SEGUIR:



	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS		Código	
			GS-DC-005	
	Fecha de Emisión	Fecha de Actualización	Versión	Página
	(04-10-2016)	(DD-MM-AAAA)		

1 3 de 19