

	<b>COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LA ANUNCIACIÓN</b>		CODIGO	PGD-PR-03	PAGINA 1 DE 1
	<b>PROCESO COMUNICACIONES Y SISTEMAS DE INFORMACIÓN</b>		FECHA REVISION	03/07/2017	
	<b>GUIA DE SEGURIDAD</b>		VERSION	1	

## CONCEPTOS BÁSICOS

- **Hardware y software**

- Comprender qué son el hardware y el software
- Conocer los elementos básicos que conforman un computador (cpu, memoria, disco duro, monitor, teclado, ratón, etc.)
- Identificar situaciones en las cuales la mejor opción es utilizar un computador

## USO BÁSICO DEL HARDWARE

- **Primeros pasos**

- Prender el computador
- Apagar correctamente el computador
- Abrir y cerrar aplicaciones

- **Uso del ratón (mouse)**

- Identificar y usar los botones del ratón
- Utilizar el ratón para mover el cursor en la pantalla
- Utilizar el ratón para seleccionar texto
- Hacer doble clic con el ratón sobre un objeto
- Arrastrar y soltar objetos
- Realizar actividades para ganar precisión con el ratón

## USO BÁSICO DEL SOFTWARE

- **Primeros pasos**

- Conocer el sistema operativo Windows
- Conocer El Escritorio de Windows
- Abrir y cerrar la aplicación
- Abrir y cerrar un proyecto existente
- Crear un nuevo proyecto
- Guardar un proyecto en una unidad de almacenamiento

- **Entorno de trabajo**

- Reconocer y utilizar la barra de título
- Reconocer y utilizar la barra de menús (Archivo, Edición, Ver, ..., Ayuda)
- Reconocer y utilizar la barra de herramientas
- Reconocer y utilizar el área de trabajo (página)

## RECOMENDACIONES

- **El teclado**

- Al manipular un teclado, las manos adoptan una posición forzada, hacia afuera, y quienes deben digitar muchas horas al día pueden tener problemas en sus manos y

articulaciones. El teclado es recomendable situarlo justo debajo del monitor, si esta en forma lateral ajuste el monitor de forma que quede paralelo a el. Dar una suave manipulación, no ejercer una presión grande sobre las teclas que se pulsan

- **El mouse**

- El ratón es uno de los periféricos más usados, sustituyendo al teclado en muchas tareas. Tendinitis es el trastorno más frecuente derivado de su uso. El rato debe tener una manejabilidad cómoda y fácil. Una recomendación es la de utilizar alfombrillas la cual facilita el movimiento del ratón y no entorpecerlo.