











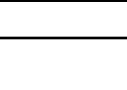
LISTA DE CHEQUEO DE LAVADO DE MANO

M-GA-BIO-01
JULIO 2021
Versión No. 01

FECHA: _____ HORA: _____

PROFESION: _____ SERVICIO: _____

APLICADO POR: _____

LOS 5 MOMENTOS DE HIGIENE DE MANO		SI	NO
1. Antes del contacto con cada paciente			
2. Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			
3. Después del riesgo de contacto con fluidos orgánicos			
4. Después de haber estado en contacto con el paciente			
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
TECNICA DE LAVADO DE MANOS			
6. . Uñas sin esmalte.			
7. El largo de las uñas es inferior a 0.5 cm. del lecho ungueal o no supera la punta del dedo			
8. Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
9. Abre la llave del agua y humedece sus manos			
10. Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.			
11. Frota las palmas de las manos entre si.			
12. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.			
13. Frota las palmas de las manos entre sí, con dedos entrelazados.			
14. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.			
15. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.			
16. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa			
17. Se enjuaga las manos con agua.			
18. Se seca las manos con toalla de un solo uso.			
19. Utiliza la toalla desechable para cerrar el grifo			



LISTA DE CHEQUEO DE LAVADO DE MANO

M-GA-BIO-01
JULIO 2021
Versión No. 01

20. Realiza el lavado

REGISTRE EL TOTAL RESPUESTAS