|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LA ANUNCIACIÓN** |  | CODIGO | PGD-PR-03 | PAGINA 1 DE 1 |
| **PROCESO GESTION DIRECTIVA** | FECHA REVISION | 10/05/2020 |
| **GUIA DE SEGURIDAD** | VERSION | 2 |

CONCEPTOS BÁSICOS

# Hardware y software

* + Comprender qué son el hardware y el software
  + Conocer los elementos básicos que conforman un computador (cpu, memoria, disco duro, monitor, teclado, ratón, etc.)
  + Identificar situaciones en las cuales la mejor opción es utilizar un computador

USO BÁSICO DEL HARDWARE

# Primeros pasos

* + Prender el computador
  + Apagar correctamente el computador
  + Abrir y cerrar aplicaciones

# Uso del ratón (mouse)

* + Identificar y usar los botones del ratón
  + Utilizar el ratón para mover el cursor en la pantalla
  + Utilizar el ratón para seleccionar texto
  + Hacer doble clic con el ratón sobre un objeto
  + Arrastrar y soltar objetos
  + Realizar actividades para ganar precisión con el ratón

USO BÁSICO DEL SOFTWARE

# Primeros pasos

* + Conocer el sistema operativo Windows
  + Conocer El Escritorio de Windows
  + Abrir y cerrar la aplicación
  + Abrir y cerrar un proyecto existente
  + Crear un nuevo proyecto
  + Guardar un proyecto en una unidad de almacenamiento

# Entorno de trabajo

* + Reconocer y utilizar la barra de título
  + Reconocer y utilizar la barra de menús (Archivo, Edición, Ver, …, Ayuda)
  + Reconocer y utilizar la barra de herramientas
  + Reconocer y utilizar el área de trabajo (página)

RECOMENDACIONES

# El teclado

* + Al manipular un teclado, las manos adoptan una posición forzada, hacia afuera, y quienes deben digitar muchas horas al día pueden tener problemas en sus manos y

articulaciones. El teclado es recomendable situarlo justo debajo del monitor, si esta en forma lateral ajuste el monitor deforma que quede paralelo a el. Dar una suave manipulación, no ejercer una presión grande sobre las teclas que se pulsan

# El mouse

* + El ratón es uno de los periféricos más usados, sustituyendo al teclado en muchas tareas[. Tendinitis](http://todo.com.uy/empresas/emp000126/tendinit.htm) es el trastorno más frecuente derivado de su uso. El rato debe tener una manejabilidad cómoda y fácil. Una recomendación es la de utilizar alfombrillas la cual facilita el movimiento del ratón y no entorpecerlo.