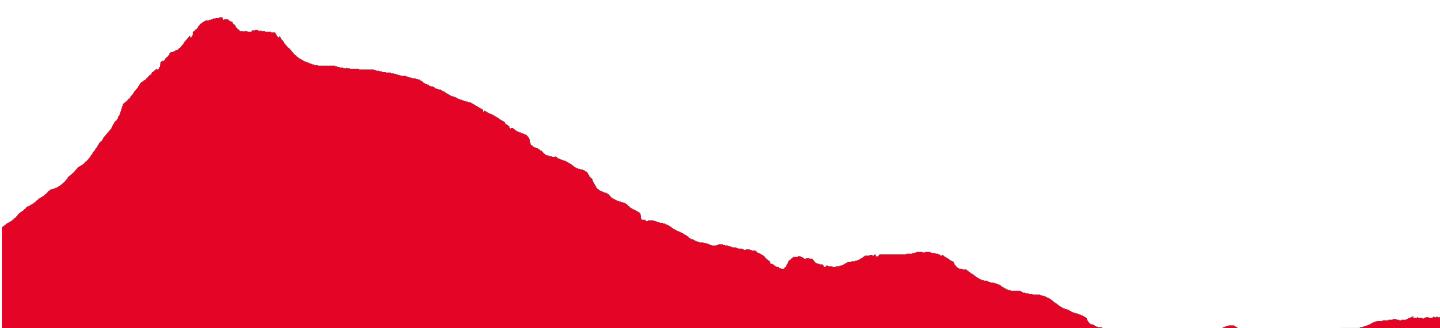




GUÍA DEL PARTICIPANTE

#HAZTECALIFA





20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

SÍGUENOS



CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL



CALIFA_MOUNTAIN_FESTIVAL



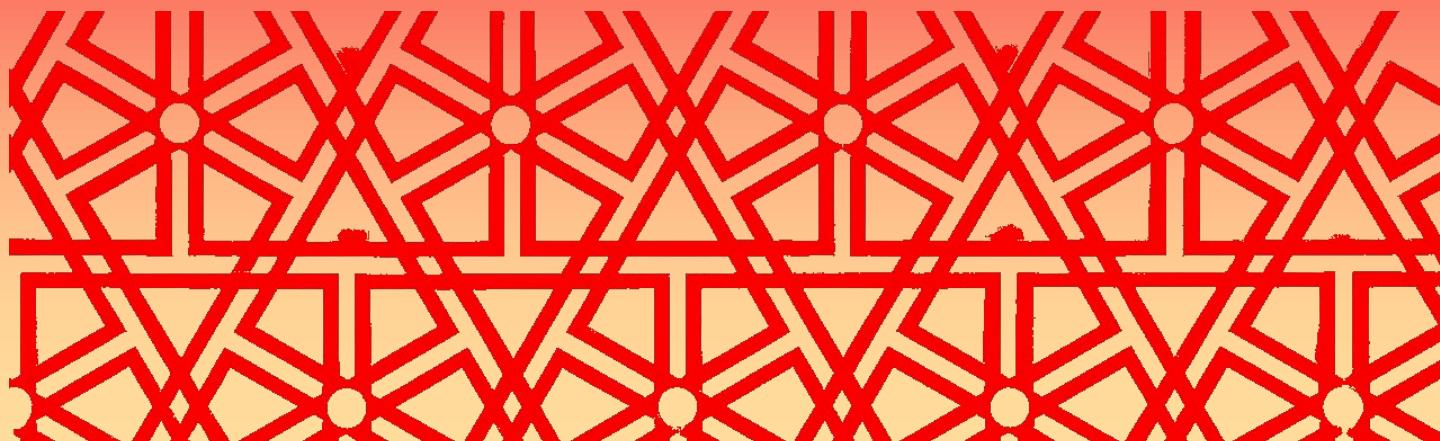
CALIFAMOUNTAINFESTIVAL.COM



RUNNINGSERIES



RSRUNNINGSERIES@GMAIL.COM





COMUNIDAD WHATSAPP

ENTÉRATE DE LAS ÚLTIMAS DE NOVEDADES
PREGUNTAS? TE RESPONDEMOS

CLIC SOBRE EL ICONO DE WHATSAPP Y ENTRA





INTRODUCCIÓN

ESTA TERCERA EDICIÓN VIENE CARGADA DE NOVEDADES

**CAMPEONATO DE ANDALUCÍA
CxM POR ETAPAS**

TROFEO UCO CxM ETAPA 2

PREMIO META VOLANTE ETAPA 2

**ENCUENTRO INTERPROVINCIAL
DE SENDERISMO**

CRONOGRAMA GENERAL



MIÉRCOLES 18 SEPTIEMBRE 2024

18:30 - 20:30	REPARTO DORSALES	TIENDA SALTAMONTES (CÓRDOBA)
----------------------	-------------------------	-------------------------------------



JUEVES 19 SEPTIEMBRE 2024

10:30-13:00	REPARTO DORSALES	TIENDA SALTAMONTES (CÓRDOBA)
18:30 - 20:30	REPARTO DORSALES	TIENDA SALTAMONTES (CÓRDOBA)



VIERNES 20 SEPTIEMBRE 2024

10:30-13:00	REPARTO DORSALES	TIENDA SALTAMONTES (CÓRDOBA)
18:00-19:45	REPARTO DORSALES	PLAZA ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)
20:00	SALIDA ETAPA 1	PLAZA ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)
22:30	COMIENZO PREMIOS	PLAZA ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)
23:30	FIN ETAPA 1	PLAZA ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)



SÁBADO 21 SEPTIEMBRE 2024

06:30-10:00	REPARTO DORSALES	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
07:00	DESAYUNO SENDERISMO	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
08:00	SALIDA ETAPA 2	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
08:30	SALIDA SENDERISMO	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
10:00	SALIDA CROSS INFANTIL	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
13:00	COMIENZO PREMIOS	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)
13:00	COMIDA CONVIVENCIA	POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

18:00	PONENCIAS	CENTRO MAYORES (CERRO MURIANO)
18:00	HINCHABLES INFANTILES	CENTRO MAYORES (CERRO MURIANO)
20:30	CONCIERTO	CENTRO MAYORES (CERRO MURIANO)



DOMINGO 20 SEPTIEMBRE 2024

07:30-08:30	REPARTO DORSALES	REAL CLUB CAMPO GOLF (LOS VILLARES)
08:30	SALIDA ETAPA 3	REAL CLUB CAMPO GOLF (LOS VILLARES)
09:15	MARCHA NÓRDICA	REAL CLUB CAMPO GOLF (LOS VILLARES)
13:00	COMIENZO PREMIOS	REAL CLUB CAMPO GOLF (LOS VILLARES)
13:00	COMIDA CLAUSURA	REAL CLUB CAMPO GOLF (LOS VILLARES)

REPARTO DE DORSALES

MIÉRCOLES 18 SEP 18:30 - 20:30

JUEVES 19 SEP 10:30-13:00 | 18:30 - 20:30

VIERNES 20 SEP 10:30-13:00

TIENDA SALTAMONTES (CÓRDOBA)

CLIC VER EN MAPS

VIERNES 20 SEP 18:00-19:45

PL. ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)

CLIC VER EN MAPS

SÁBADO 21 SEP 06:30-10:00

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (CERRO MURIANO)

CLIC VER EN MAPS

DOMINGO 22 SEP 07:30-08:30

REAL CLUB CAMPO DE GOLF (LOS VILLARES CÓRDOBA)

CLIC VER EN MAPS

REPARTO DE DORSALES

Si desea que otra persona recoja el dorsal y bolsa del participante en su lugar,
Por favor cumplimente el documento de Autorización que os dejamos a continuación.

En el momento de recoger el dorsal, la autorización tendrá que estar firmada por ambas personas, una fotocopia de DNI del inscrito y el DNI original de la persona autorizada que está recogiendo el dorsal

[CLIC DESCARGAR AUTORIZACIÓN](#)

[CLIC ENVIARNOSLA POR EMAIL](#)



20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

REPARTO DE DORSALES

Podréis identificar visualmente en que modalidad participáis a través de los distintos diseños de dorsal

3 ETAPAS INDIVIDUAL



3 ETAPAS PAREJAS



ETAPA INDIVIDUAL



ETAPA PAREJAS



CROSS - MARCHA NÓRDICA



SENDERISMO



MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes tiene que llevar una serie de material obligatorio para garantizar su seguridad en cada actividad

EN TODAS LAS ACTIVIDADES

CARRERAS | SENDERISMO | MARCHA NÓRDICA

- △ **Teléfono móvil:** con batería y números de la organización (en el dorsal tenéis los números así como en la sección de contactos de esta guía)
- △ **Dorsal visible en pecho / abdomen**
- △ **Recipiente(s) con 1 Litro de capacidad** (por ejemplo 2 softflasks de 500ml)
- △ **Manta térmica**
- △ **Chaqueta manga larga / capucha** Esta prenda podría eliminarse de la lista de materia obligatorio a opinión técnica de jueces/organización. **Se avisará en el briefing**

EN LA CARRERA NOCTURNA DEL VIERNES

- △ **FRONTAL LUZ BLANCA** en la parte delantera
- △ **LUZ ROJA** en la parte trasera (muchos frontales la tienen incluida, otros no)

MATERIAL RECOMENDADO

Como en cada prueba de estas características, donde somos vulnerables en un medio natural. Se recomienda:

- △ Guantes / Gorro térmico en caso de clima gélido.
- △ Gorra / Gorro / Visera en caso de clima cálido.
- △ Braga de cuello en caso de viento y clima gélido.
- △ Gafas de sol para protección visual, tanto por radiaciones ultravioleta, como por posibles araños / golpes en los ojos con elementos naturales (ramas, piedras, polvo...)

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD

Antes de la salida de cada actividad, un miembro de la organización dará un briefing técnico y pautas de seguridad de obligatorio cumplimiento

CRUCES Y TRÁNSITO DE CARRETERAS

La mayor parte de actividades deportivas de Califa Mountain Festival tiene cruces y tránsito por alguna carretera donde hay circulación vial.

En los puntos críticos de seguridad vial habrá personal auxiliar autorizado por la organización

El participante tiene que ser consciente y extremar la precaución cuando se disponga a realizar un cruce de carretera, acceder a ella o transitar por ella, siguiendo en todo momento las indicaciones del personal auxiliar, de las autoridades competentes y/o de las señales de indicación

PUNTOS DE RETIRADA/EVACUACIÓN

La organización ha establecido los siguientes puntos de evacuación no urgente / retirada en la que se transportará al participante hasta la zona de meta

△ **Viernes:** sin punto de retirada/evacuación no urgente por la proximidad a la zona de meta en el recorrido

△ **Sábado:** túnel Torreblanca
Avituallamiento 2 - Km 14

CLIC VER EN MAPS

△ **Domingo:** explanada Campo Fútbol
Avituallamiento 1 - Km 3.5 y Avituallamiento 3 - Km 8.5

CLIC VER EN MAPS

ASISTENCIA MÉDICA DURANTE LA ACTIVIDAD

Cada día en Califa Mountain Festival habrá 2 AMBULANCIAS para asistencia médica en caso de ser necesario.

Las ambulancias estarán situadas inicialmente de la siguiente forma

△ **Viernes**

 **AMBULANCIA 1: SALIDA | META**

CLIC VER EN MAPS

 **AMBULANCIA 2: sendero cruce Ermita-Torreárboles**

CLIC VER EN MAPS

△ **Sábado**

 **AMBULANCIA 1: SALIDA | META**

CLIC VER EN MAPS

 **AMBULANCIA 2: túnel Torreblanca (Av. 2)**

CLIC VER EN MAPS

△ **Domingo**

 **AMBULANCIA 1: SALIDA | META**

CLIC VER EN MAPS

 **AMBULANCIA 2: explanada Campo Fútbol (Av.1 Av3)**

CLIC VER EN MAPS

SEGURIDAD

TELÉFONOS DE EMERGENCIA DURANTE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

PULSA LLAMAR FRANCIS

606 37 49 88

PULSA LLAMAR SERGIO

663 09 13 69

TELÉFONOS DE CONTACTO INFORMATIVO DURANTE TODO EL EVENTO

PULSA LLAMAR DANI

651 53 37 35

PULSA LLAMAR JESUS

622 77 52 57

EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO COMPAÑÍA: HELVETIA Nº PÓLIZA: SO C30 0002997

En caso de accidente deportivo, hay que seguir las indicaciones que hay en la web de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

CLIC PARA ABIR LOS PASOS A SEGUIR

HOSPITALES CONCERTADOS

QUIRÓN CÓRDOBA

PULSA LLAMAR QUIRON

ABRIR MAPS QUIRON

957 41 00 00

SAN JUAN DE DIOS

PULSA LLAMAR S.JUAN

ABRIR MAPS S.JUAN

957 00 46 00

CRUZ ROJA ESPAÑOLA

PULSA LLAMAR C.ROJA

ABRIR MAPS C.ROJA

957 42 06 66

CLASIFICACIONES

CLASIFICACIÓN 3-ETAPAS

La clasificación de la modalidad 3Etapas será la suma de los tiempos de cada etapa tanto en formato individual como en formato parejas.

Al final de cada etapa habrá una clasificación provisional de la general de 3-Etapa y se entregará una CAMISA DE LÍDER DE ETAPA en el acto de premios, identificando así quién va liderando esta modalidad

MODALIDAD PAREJA

Las parejas tienen que ir siempre juntas durante todo el recorrido.

Si uno de los componentes de la pareja no termina una etapa, su compañero podrá continuar, saldrá en clasificación pero no optará a premiación, pues la modalidad/categoría donde estaba inscrito ya no cumple el requisito para premio

TROFEO CxM UCO

Los participantes inscritos en la Etapa 2 que marcaron la opción de ser miembro de la comunidad universitaria de la Universidad de Córdoba y que tengan su tarjeta deportiva UCODeporte optarán al Trofeo CxM UCO y tendrán su clasificación y premios según reglamento del Trofeo UCO

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA CXM POR ETAPAS

Los participantes inscritos en la modalidad 3Etapas tanto en Individual como en Parejas que estén federados por la FADMED (Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo) que completen las 3 etapas entrarán en clasificación del campeonato



20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

PREMIOS ESPECIALES

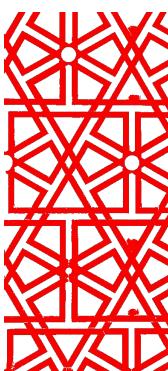
PREMIO META VOLANTE ETAPA 2

Deportes Fernando Pineda premiará al primer masculino y primera femenina en pasar por la Meta Volante de la Etapa 2 que estará situada en la zona del Puente de Los Villares con unas

ZAPATILLAS DE TRAIL

PREMIO LÍDER DE LA GENERAL CADA DÍA

Califa Mountain Festival junto con VerbenaCC premiarán al primero y primera clasificados de la general tras cada etapa con una CAMISA TÉCNICA DE TRAIL NOVEDOSA EN EL MERCADO



CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL 3

CAMISAS DE LÍDER

LIDER

CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL 3

LIFE IS A
VER
BE
NA

Tu nueva marca de ropa para entrenar y para salir
Calidad en tejido, diseño, comodidad y elegantabilidad

verbenacc.com



20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

PREMIOS ESPECIALES

PREMIO GRAN CALIFA

Superate Sports junto con C.D. RunningSeries premiarán al primer masculino y primera femenina de la general de las 3 Etapas (Clasificación final) con
DORSAL MARATÓN SUBBÉTICO MOZÁRABE 2025
INCLUYENDO ALOJAMIENTO EN DOÑA MENCÍA (META)

<https://maratonsubbeticomozarabe.com/>

PREMIO METÁLICO

Califa Mountain Festival premiarán a los 3 primeros y 3 primeras de la general de las 3 Etapas (clasificación final)
△ 1 POSICIÓN "GRAN CALIFA" 100€
△ 2 POSICIÓN "EMIR" 75€
△ 3 POSICIÓN "VALÍ" 50€

!¿ A QUÉ YA ESTÁS
CALENTANDO PIERNAS ?!

MODALIDAD 3-ETAPAS

- △ Gorra Técnica Trail Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Camiseta Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Braga cuello Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Ticket comida + bebida viernes
- △ Ticket comida + bebida sábado
- △ Ticket bebida(meta) + ticket comida + bebida domingo

SI ESTÁS APUNTADO A 2 ETAPAS

- △ Camiseta Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Braga cuello Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Ticket comida + bebida en viernes | sábado
- △ Ticket bebida(meta) + ticket comida + bebida si es domingo

SI ESTÁS APUNTADO A 1 ETAPAS

- △ Camiseta Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Ticket comida + bebida en viernes | sábado
- △ Ticket bebida(meta) + ticket comida + bebida si es domingo

SI ESTÁS APUNTADO AL SENDERISMO

- △ Braga cuello Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3
- △ Ticket desayuno
- △ Ticket comida + bebida

SI ESTÁS APUNTADO A MARCHA NÓRDICA

- △ Braga cuello Teamergy Oficial de Califa Mountain Festival 3

SI ESTÁS APUNTADO AL CROSS INFANTIL

- △ Camiseta Técnica diseño infantil Califa Mountain Festival 3
- △ Medalla al finalizar la prueba
- △ 1 ticket 1 partida de PaintBall móvil instalado en meta

IMPORTANTE

- △ La **talla de camiseta es garantizada en las inscripciones hasta el 15 de Agosto**. Los inscritos posteriores a esa fecha escogerán según orden de recogida de dorsal y stock.
- △ Los **TICKETS** de consumición de **bebida y comida** van **DENTRO DE LA BOLSA** y será la **única forma valida** para canjear dicha bebida y comida.
A la hora de la entrega **revisad** que van dichos tickets y **guardadlos** para su uso.

Recordamos que tickets son

- △ Ticket comida + bebida postcarrera convivencia viernes
- △ Ticket comida + bebida postcarrera convivencia sábado
- △ Ticket bebida (meta) y ticket comida + bebida postcarrera convivencia domingo
- △ Ticket PAINTBALL en las bolsas del Cross infantil



20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

BOLSA DEL PARTICIPANTE

#HAZTECALIFA

CAMISETA



#HAZTECALIFA

BRAGA-CUELLO



1 ETAPA, 2 ETAPAS o 3 ETAPAS



GORRA



3 ETAPAS



2 ETAPAS
SENDERISMO
MARCHA NÓRDICA

CROSS INFANTIL

OBSEQUIO A TODOS LOS PARTICIPANTES



21 SEP 2024 CERRO MURIANO, CÓRDOBA

NORMAS

No se permite la entrada a nuestros PELUDITOS. Es una norma del Albergue Provincial de Diputación de Córdoba. Respetar horas de descanso, así como las zonas comunes. Se entregarán sábanas pero NO almohada ni ropa de abrigo. El sábado las habitaciones se cerrarán de 8:30 a 14:00. Si por cualquier motivo tuviese que entrar a su habitación en ese rango horario, contacte con Rafa Antúnez

PULSA LLAMAR RAFA ANTÚNEZ

652188341

INCIDENCIAS

Si ocurre alguna incidencia relacionada con el alojamiento, habitación, etc. contacta con nuestro encargado Rafa Antúnez

UBICACIÓN

El Albergue Provincial de Diputación de Córdoba se encuentra muy próximo a la zona de salida/meta del viernes y del sábado siendo incluso viable desplazarse a pie a tales ubicaciones desde el albergue.

Para las actividades del domingo (que son en el Real Club de Campo de Golf de los Villares hay que desplazarse en vehículo, siendo el desplazamiento de unos 15 minutos)

CLIC VER EN MAPS

PENSIÓN COMPLETA

Los participantes inscritos en la modalidad alojamiento con pensión completa disfrutarán de los menús en el comedor del Albergue en el siguiente horario

△ Viernes CENA	22:45-00:15
△ Sábado DESAYUNO	06:30-08:00
△ Sábado ALMUERZO	14:00-15:30
△ Sábado CENA	22:00-23:30
△ Domingo DESAYUNO	06:00-07:30

VEHÍCULO A MOTOR

Desde Córdoba

- N-432
- N-432 a (antigua) – No se recomienda el tránsito por esta carretera ya que habrá un tramo dónde la carrera cruza la misma, y el tráfico será menos fluido

Desde el Norte de Córdoba

- N-432
- N-432a

LÍNEA DE AUTOBÚS PÚBLICA

Desde Córdoba hay una línea de autobús pública que hace varias paradas por Cerro Muriano

- AUCORSA LÍNEA N

Las paradas interesantes en Cerro Muriano son:

- **Viernes**: Parada Los Pinares está justo a escasos metros de la zona de la prueba
- **Sábado**: Parada Cuartel está justo a escasos metros de la zona de la prueba
- **Sábado**: Parada Villa Rosita para acceder en escasos metros a la cuesta Arrastraculos donde está situado el punto de animación especial
- **Domingo**: no hay bus que llegue a la zona de Los Villares

CLIC VER HORARIOS BUS LINEA N EN TIEMPO REAL

BORRA TU HUELLA



 Semillas
Silvestres


Junta de Andalucía
Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul

 CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL

Todos los participantes en la Etapa 2 del Sábado recibirán en la bolsa del corredor un estuche gracias a Semillas Silvestres con semillas que puedes lanzar en la zona habilitada para ello

UN SIMPLE GESTO HARÁ QUE TODOS
GANEMOS

El sábado en la zona de salida y meta se instalará una Feria donde habrá stands de marcas comerciales relacionadas con el deporte, la montaña y entidades patrocinadoras/colaboradoras de Califa Mountain Festival

PÁSATE POR LAS CARPAS DE LA FERIA

DESCUENTOS EXCLUSIVOS
EN PRODUCTOS



El sábado en la zona de salida y meta PlayerFactory instalará un circuito de PaintBall en el que podréis disfrutar como SULTANES

**LOS NIÑOS DEL CROSS INFANTIL TIENEN
1 TICKET DE PARTIDA INCLUIDO**

**PRECIO EXCLUSIVO
PARA LOS INSCRITOS EN
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL**





20.21.22 SEP 2024 CERRO MURIANO, CÓRDOBA

CARRERAS X MONTAÑA

CLASIFICABLE CAMPEONATO ANDALUCÍA CXM POR ETAPAS

ETAPA 1 LA NOCTURNA

VIERNES 20 SEP 20:00 H

14K 700+/700- MAX. 3:30H

TRACK PRIVADO
NO DISPONIBLE

SALIDA | META [CLIC VER EN MAPS](#)
PL. ANDALUCÍA (CERRO MURIANO)

SALIDA 20:00
CIERRE 23:30
PL. ANDALUCÍA
CERRO MURIANO



AVITUALLAMIENTOS
4.5K | 9K | 14K

OBLIGATORIO
FRONTAL + ROJA ATRÁS

SERVICIOS: GUARDARROPA | FISIO | COMIDA | DUCHA

MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes tiene que llevar una serie de material obligatorio para garantizar su seguridad en cada actividad

- △ **Teléfono móvil:** con batería y números de la organización (en el dorsal tenéis los números así como en la sección de contactos de esta guía)
- △ **Dorsal visible en pecho / abdomen**
- △ **Recipiente(s) con 1 Litro de capacidad** (por ejemplo 2 softflasks de 500ml)
- △ **Manta térmica**
- △ **Chaqueta manga larga / capucha** Esta prenda podría eliminarse de la lista de materia obligatorio a opinión técnica de jueces/organización. **Se avisará en el briefing**
- △ **FRONTAL LUZ BLANCA** en la parte delantera
- △ **LUZ ROJA** en la parte trasera (muchos frontales la tienen incluida, otros no)

MATERIAL RECOMENDADO

Como en cada prueba de estas características, donde somos vulnerables en un medio natural. Se recomienda:

- △ **Guantes / Gorro térmico** en caso de clima gélido.
- △ **Gorra / Gorro / Visera** en caso de clima cálido.
- △ **Braga de cuello** en caso de viento y clima gélido.
- △ **Gafas de sol** para protección visual, tanto por radiaciones ultravioleta, como por posibles arañazos / golpes en los ojos con elementos naturales (ramas, piedras, polvo...)

ETAPA 1 - UBICACIONES

PARKING #1 EXPLANADA CERCANA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #2 EXPLANADA PEQUEÑA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #3 EXPLANADA ALBERGUE

CLIC VER EN MAPS

ZONA DE SALIDA | META

CLIC VER EN MAPS

PL. ANDALUCÍA (**CERRO MURIANO**)

DORSALES | GUARDARROPA | FISIO | AMBULANCIA

DUCHAS

CLIC VER EN MAPS

POLIDEPORTIVO (**CERRO MURIANO**)

ZONA DE ESPECTADORES

PICO TORREÁRBOLES

CLIC VER EN MAPS

SPEAKER





20.21.22 SEP 2024 CERRO MURIANO, CÓRDOBA

CARRERAS X MONTAÑA

CLASIFICABLE CAMPEONATO ANDALUCÍA CXM POR ETAPAS

ETAPA 2 LA CALIFA

SÁBADO 21 SEP 08:00 H

27K 1000+/1000- MAX. 5 H

DESCARGA AQUI

TRACK GPX

SALIDA | META [CLIC VER EN MAPS](#)
POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

TROFEO
UCO
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

SALIDA 08:00
CIERRE 13:00
POLIDEPORTIVO
CERRO MURIANO



CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL 3



AVITUALLAMIENTOS

7K | 15K | 20K | 27K

PREMIO DEPORTES FERNANDO PINEDA

META VOLANTE

7K

SERVICIOS: GUARDARROPA | FISIO | COMIDA | DUCHA

MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes tiene que llevar una serie de material obligatorio para garantizar su seguridad en cada actividad

- △ **Teléfono móvil:** con batería y números de la organización (en el dorsal tenéis los números así como en la sección de contactos de esta guía)
- △ **Dorsal visible en pecho / abdomen**
- △ **Recipiente(s) con 1 Litro de capacidad** (por ejemplo 2 softflasks de 500ml)
- △ **Manta térmica**
- △ **Chaqueta manga larga / capucha** Esta prenda podría eliminarse de la lista de materia obligatorio a opinión técnica de jueces/organización. **Se avisará en el briefing**

MATERIAL RECOMENDADO

Como en cada prueba de estas características, donde somos vulnerables en un medio natural. Se recomienda:

- △ **Guantes / Gorro térmico** en caso de clima gélido.
- △ **Gorra / Gorro / Visera** en caso de clima cálido.
- △ **Braga de cuello** en caso de viento y clima gélido.
- △ **Gafas de sol** para protección visual, tanto por radiaciones ultravioleta, como por posibles araños / golpes en los ojos con elementos naturales (ramas, piedras, polvo...)

ETAPA 2 - UBICACIONES

PARKING #1 EXPLANADA CERCANA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #2 EXPLANADA PEQUEÑA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #3 EXPLANADA ALBERGUE

CLIC VER EN MAPS

ZONA DE SALIDA | META

CLIC VER EN MAPS

POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

DORSALES | GUARDARROPA | DUCHAS | FISIO | AMBULANCIA

ZONA DE ESPECTADORES

META VOLANTE PUENTE LOS VILLARES

CLIC VER EN MAPS

SPEAKER + REGALO AL PRIMER MASCULINO Y PRIMERA FEMENINA POR META VOLANTE

CUESTA ARRASTRACULOS

CLIC VER EN MAPS

SPEAKER + REGALO A TODOS LOS ESPECTADORES HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

SI VAS EN COCHE, TIENES QUE ENTRAR POR EL SIGUIENTE ACCESO

CLIC VER EN MAPS



20.21.22 SEP 2024 CERRO MURIANO, CÓRDOBA

CARRERAS X MONTAÑA

CLASIFICABLE CAMPEONATO ANDALUCÍA CXM POR ETAPAS

ETAPA 3 LA CRONO

DOMINGO 22 SEP 08:30 H

12K 700+/700- MAX. 3:30H

DESCARGA AQUI

TRACK GPX

SALIDA | META

[CLIC VER EN MAPS](#)

REAL CLUB DE CAMPO GOLF (LOS VILLARES)

SALIDA 08:30
CIERRE 12:00
CAMPO GOLF
LOS VILLARES

CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL 3



AVITUALLAMIENTOS

3.5K | 6.5K | 8.5K | 12K

LAS SALIDAS SON EN FORMATO INDIVIDUAL INVERSAMENTE A LA POSICIÓN DE LA GENERAL

SERVICIOS: GUARDARROPA | FISIO | COMIDA | DUCHA

MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes tiene que llevar una serie de material obligatorio para garantizar su seguridad en cada actividad

- △ **Teléfono móvil:** con batería y números de la organización (en el dorsal tenéis los números así como en la sección de contactos de esta guía)
- △ **Dorsal visible en pecho / abdomen**
- △ **Recipiente(s) con 1 Litro de capacidad** (por ejemplo 2 softflasks de 500ml)
- △ **Manta térmica**
- △ **Chaqueta manga larga / capucha** Esta prenda podría eliminarse de la lista de materia obligatorio a opinión técnica de jueces/organización. **Se avisará en el briefing**

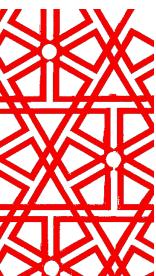
MATERIAL RECOMENDADO

BASTONES al tener un trazado rompepiernas de cortafuegos sin tregua

Como en cada prueba de estas características, donde somos vulnerables en un medio natural. Se recomienda:

- △ **Guantes / Gorro térmico** en caso de clima gélido.
- △ **Gorra / Gorro / Visera** en caso de clima cálido.
- △ **Braga de cuello** en caso de viento y clima gélido.
- △ **Gafas de sol** para protección visual, tanto por radiaciones ultravioleta, como por posibles araños / golpes en los ojos con elementos naturales (ramas, piedras, polvo...)

ETAPA 3 - UBICACIONES

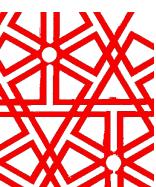


PARKING #1 EXPLANADA SALIDA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #2 EXPLANADA CAMPING

CLIC VER EN MAPS



ZONA DE SALIDA | META

CLIC VER EN MAPS

REAL CLUB DE CAMPO GOLF (LOS VILLARES)

DORSALES | GUARDARROPA | DUCHAS | FISIO | AMBULANCIA



ZONA DE ESPECTADORES

EXPLANADA MIRADOR CAMPO FÚTBOL

CLIC VER EN MAPS

SPEAKER | AVITUALLAMIENTOS 1 Y 3





SENDERISMO

SÁBADO 21 SEP 08:30 H

13K 400+/400-

DESCARGA AQUI

TRACK GPX

SALIDA | META [CLIC VER EN MAPS](#)
POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

SALIDA 08:30
POLIDEPORTIVO
CERRO MURIANO



AVITALLAMIENTO 8K

NO SE PERMITE PARTICIPAR CON ANIMALES

SERVICIOS: DESAYUNO | GUARDARROPA | COMIDA | DUCHA

MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes tiene que llevar una serie de material obligatorio para garantizar su seguridad en cada actividad

- △ **Teléfono móvil:** con batería y números de la organización (en el dorsal tenéis los números así como en la sección de contactos de esta guía)
- △ **Dorsal visible en pecho / abdomen**
- △ **Recipiente(s) con 1 Litro de capacidad** (por ejemplo 2 softflasks de 500ml)
- △ **Manta térmica**
- △ **Chaqueta manga larga / capucha** Esta prenda podría eliminarse de la lista de materia obligatorio a opinión técnica de jueces/organización. **Se avisará en el briefing**

MATERIAL RECOMENDADO

Como en cada prueba de estas características, donde somos vulnerables en un medio natural. Se recomienda:

- △ **Guantes / Gorro térmico** en caso de clima gélido.
- △ **Gorra / Gorro / Visera** en caso de clima cálido.
- △ **Braga de cuello** en caso de viento y clima gélido.
- △ **Gafas de sol** para protección visual, tanto por radiaciones ultravioleta, como por posibles arañazos / golpes en los ojos con elementos naturales (ramas, piedras, polvo...)



20.21.22 SEP 2024 - CERRO MURIANO

SENDERISMO - UBICACIONES

PARKING #1 EXPLANADA CERCANA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #2 EXPLANADA PEQUEÑA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #3 EXPLANADA ALBERGUE

CLIC VER EN MAPS

ZONA DE SALIDA | META

CLIC VER EN MAPS

POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

DORSALES | GUARDARROPA | DUCHAS | FISIO | AMBULANCIA

ZONA DE ESPECTADORES

CLIC VER EN MAPS

CUESTA ARRASTRACULOS

SPEAKER + REGALO A TODOS LOS ESPECTADORES HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

SI VAS EN COCHE, TIENES QUE ENTRAR POR EL SIGUIENTE ACCESO

CLIC VER EN MAPS

CROSS INFANTIL

SÁBADO 21 SEP 10:00 H

SALIDA | META [CLIC VER EN MAPS](#)
POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

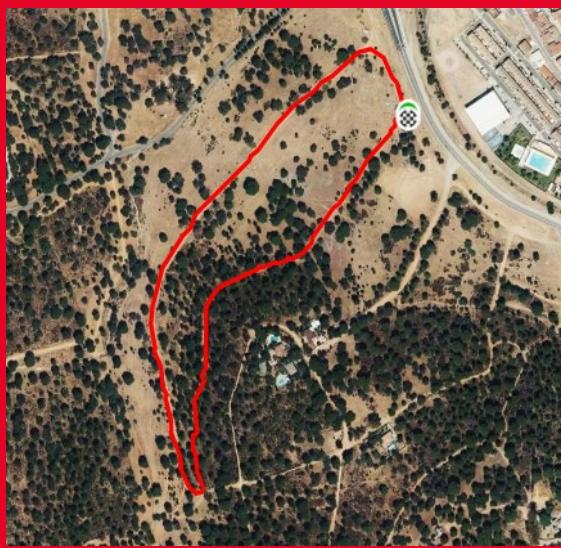
SUPER-PEQUES HASTA 5 AÑOS (150 METROS) RECTA META

SUB8 6-7 AÑOS (300 METROS) RECTA META

SUB10 8-9 AÑOS (600 METROS) 1 VUELTA CIRCUITO A

SUB12 + SUB14 10-11-12-13 AÑOS (1200 METROS) 2 VUELTAS CIRCUITO A

SUB16 + SUB18 14-15-16-17 AÑOS (1200 METROS) 1 VUELTA CIRCUITO B



CIRCUITO A · 600 METROS

CIRCUITO B · 1500 METROS

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE
CAMISETA + MEDALLA + ZUMO + TICKET PAINTBALL

CROSS INFANTIL - UBICACIONES

PARKING #1 EXPLANADA CERCANA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #2 EXPLANADA PEQUEÑA

CLIC VER EN MAPS

PARKING #3 EXPLANADA ALBERGUE

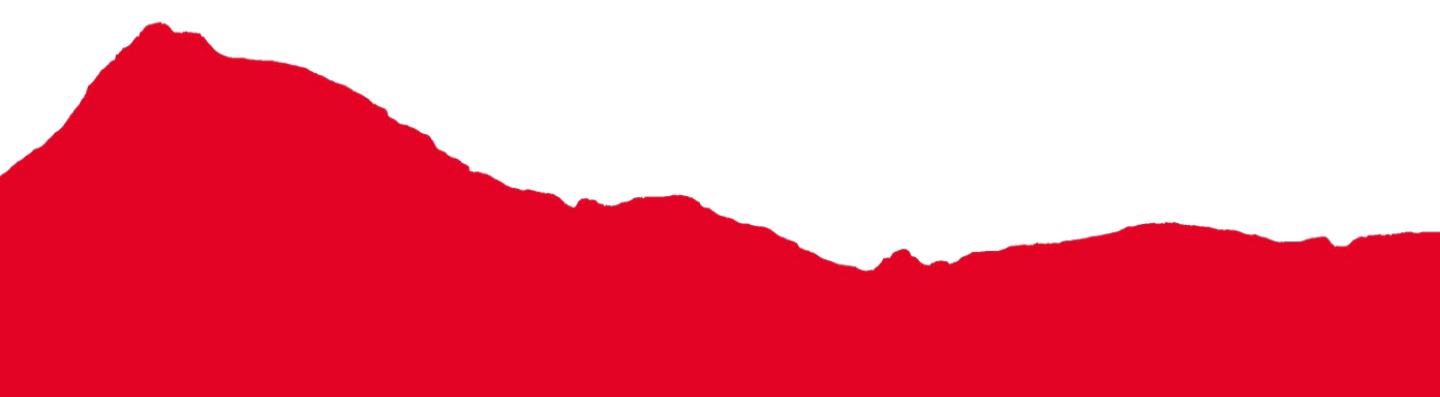
CLIC VER EN MAPS

ZONA DE SALIDA | META

CLIC VER EN MAPS

POLIDEPORTIVO (CERRO MURIANO)

DORSALES | GUARDARROPA | DUCHAS | FISIO | AMBULANCIA



**CLIC RESERVAR
TU PLAZA AQUÍ**

PONENCIAS

SÁBADO 21 SEP 18:00 H

CLIC VER EN MAPS

CENTRO DE 3^a EDAD (CERRO MURIANO)



MOTIVACIÓN DEPORTIVA

YOLANDA FERNÁNDEZ DEL CAMPO

ALPINO BENALMÁDENA



NUTRICIÓN DEPORTIVA

LUZI ZIPITRIA

NUTRIDAMENTE.COM



TRANSGRANCANARIA

ARISTA EVENTOS

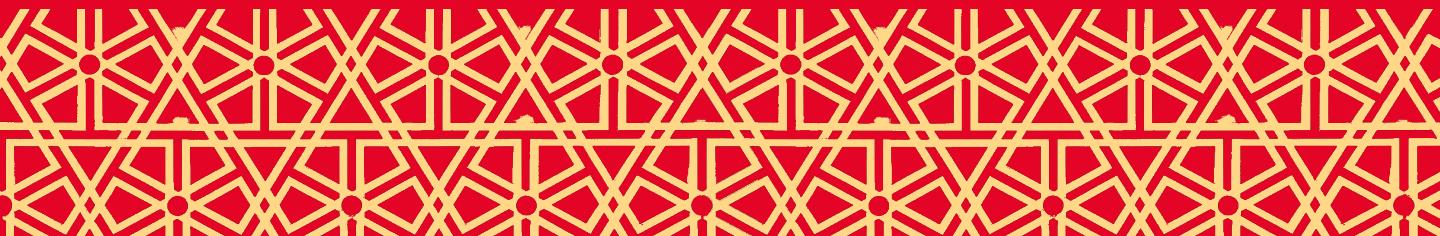
SORTEO DE MERCHANDISING ENTRE LOS ASISTENTES

HINCHABLES INFANTILES

SÁBADO 21 SEP 18:00 H

[CLIC VER EN MAPS](#)

CENTRO DE 3^a EDAD (CERRO MURIANO)



CONCIERTO

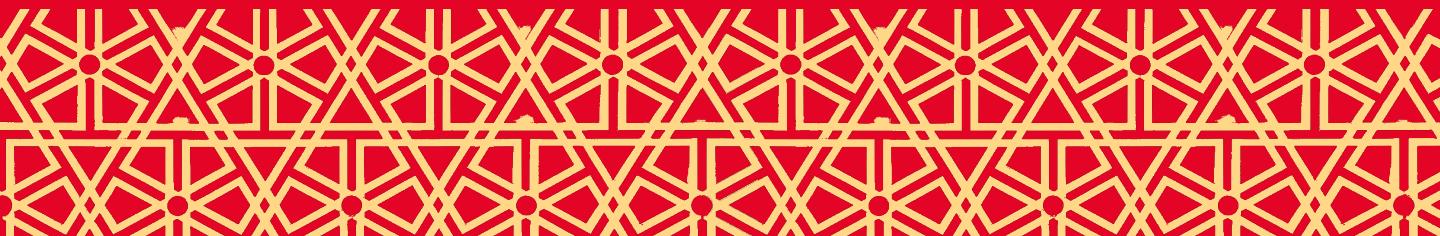
SÁBADO 21 SEP 20:00 H

[CLIC VER EN MAPS](#)

CENTRO DE 3^a EDAD (CERRO MURIANO)

Co.

AFLAMENCAR





GUÍA DEL PARTICIPANTE

#HAZTECALIFA

