



CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

El Club Deportivo **RUNNING SERIES** pone en marcha la segunda edición de CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL II en el entorno de Cerro Muriano que se celebrará entre **el 22 y 24 de septiembre de 2023** con el firme propósito de fomentar los deportes de montaña y en especial el de las carreras por montaña, así como el turismo deportivo en el entorno privilegiado de **Cerro Muriano y del Parque Periurbano de los VILLARES.**

II CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL 2023 contará con tres etapas. Se pueden realizar etapas de manera individual, o, realizar todas las etapas. En este último caso, habrá una clasificación de la **VUELTA POR ETAPAS CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL**

Como **NOVEDAD**, a partir de esta edición, contaremos con la **MODALIDAD DE CARRERAS POR ETAPAS EN PAREJAS** contemplada en el reglamento de carreras por montaña de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

RECOGIDA DE DORSALES

JUEVES 21 SEPTIEMBRE 2023

📍 Tienda SALTAMONTES (Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 10:30 – 13:00 | 18:30 – 20:30

VIERNES 22 SEPTIEMBRE 2023

📍 Pl. Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 18:30 – 19:45

SÁBADO 23 SEPTIEMBRE 2023

📍 Albergue (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

[INSCRIPCIÓN](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 7:30 – 8:30

DOMINGO 24 SEPTIEMBRE 2023

📍 Club de Golf (Los Villares, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

[INSCRIPCIÓN](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 8:30 – 9:30



ETAPA 1 – CxM NOCTURNA

Fecha: viernes 22 de septiembre 2023

[INSCRIPCIÓN](#)

Distancia: 12.1 Km aprox.

Desnivel: 575+/575- m aprox.

Modalidad: prueba en línea nocturna

Lugar: Plaza de Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

Salida: 20:00 h

Meta: 23:30 h (3:30 h tiempo límite)

Categorías. Sólo absolut@s (2000 y anteriores)



GUADALAJARA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

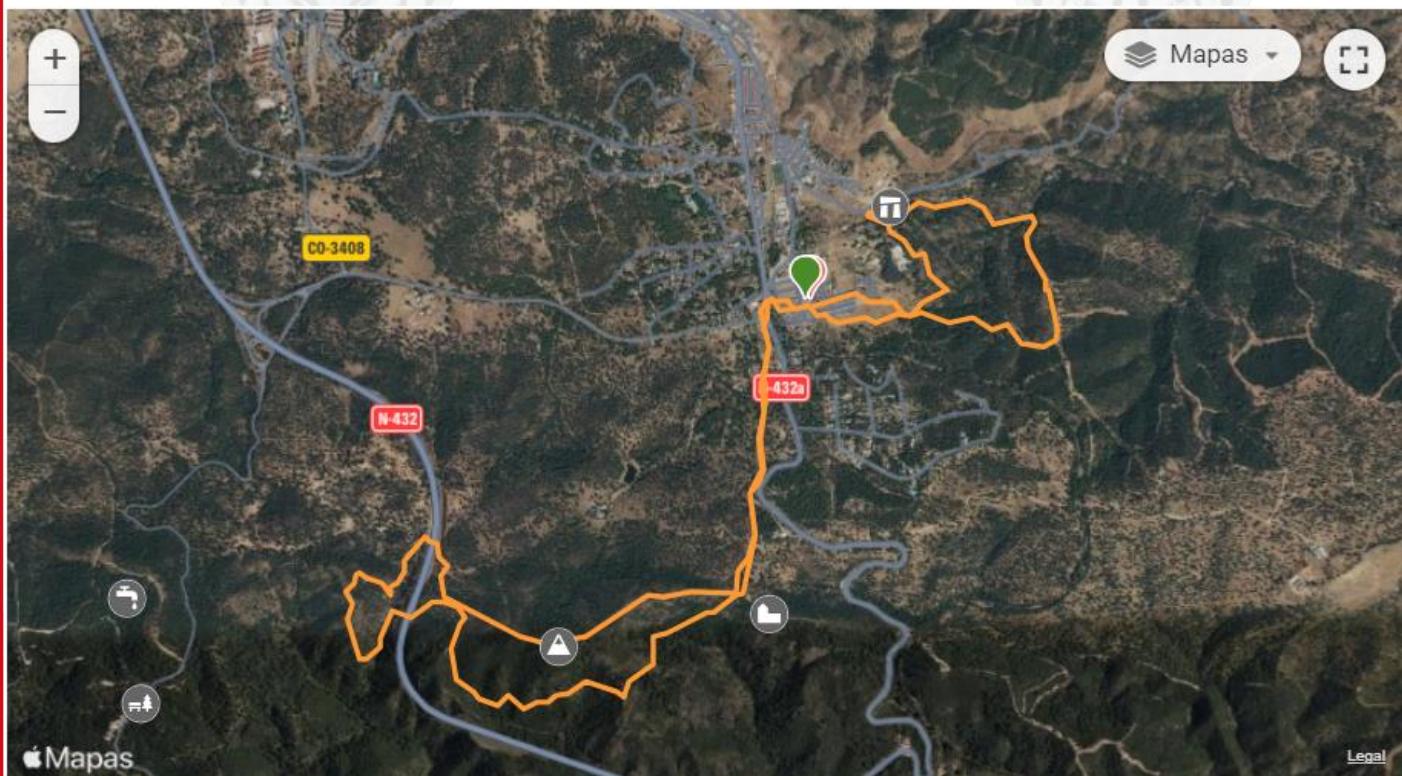
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 1 – CxM NOCTURNA

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 12.1 Km aprox.

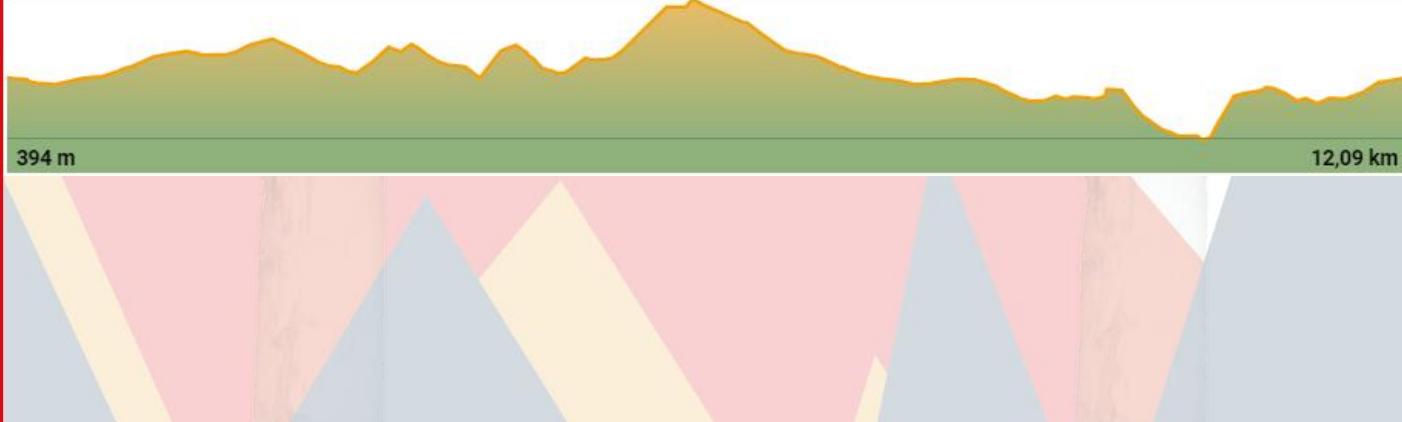
Desnivel: 575+/575- m aprox.



Apple Mapas

686 m

Legal



394 m

12,09 km

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 1 – CxM NOCTURNA

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Sólo agua
- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Bocadillo + 1 bebida



MATERIAL

OBLIGATORIO

- Luz Blanca Delantera + Luz Roja Trasera
- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL RECOMENDADO

- Manta térmica
- Prendas con detalles reflectantes
- Pilas / batería extra para el frontal
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Polideportivo Cerro Muriano)

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

GUÍA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 1 – CxM NOCTURNA

PROGRAMA

📍 Plaza Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 18:30 – 19:45

SALIDA

⌚ 20:00 – Etapa 1 Carrera x Montaña

META (CIERRE)

⌚ 23:00

ENTREGA DE PREMIOS ETAPA 1

⌚ 22:45

BOCADILLO + BEBIDA

⌚ 22:00

CENA PENSIÓN COMPLETA

⌚ 23:00



FOTO: 3 primer@s de la Etapa 1 Califa Mountain Festival 2022



ETAPA 2 – CxM 25K

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

[INSCRIPCIÓN](#)

Distancia: 25 Km aprox.

Desnivel: 1000+/1000- m aprox.

Modalidad: prueba en línea

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

Salida: 08:30 h

Meta: 13:30 h (5 h tiempo límite)

Categorías. Sólo absolut@s (2000 y anteriores)

PUNTUABLE COPA CxM CÓRDOBA 2023 ABSOLUT@s



GUJIA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

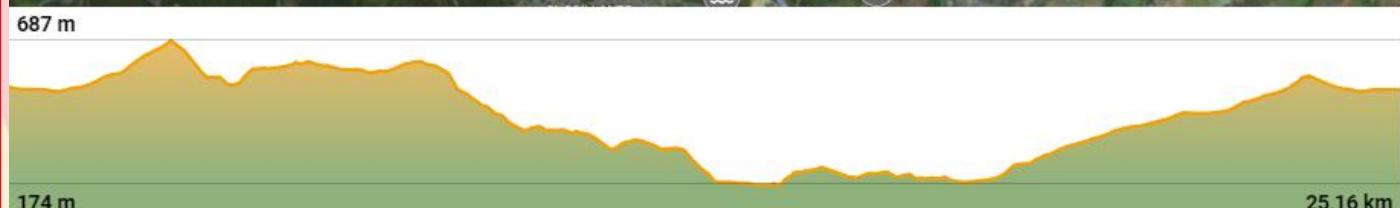
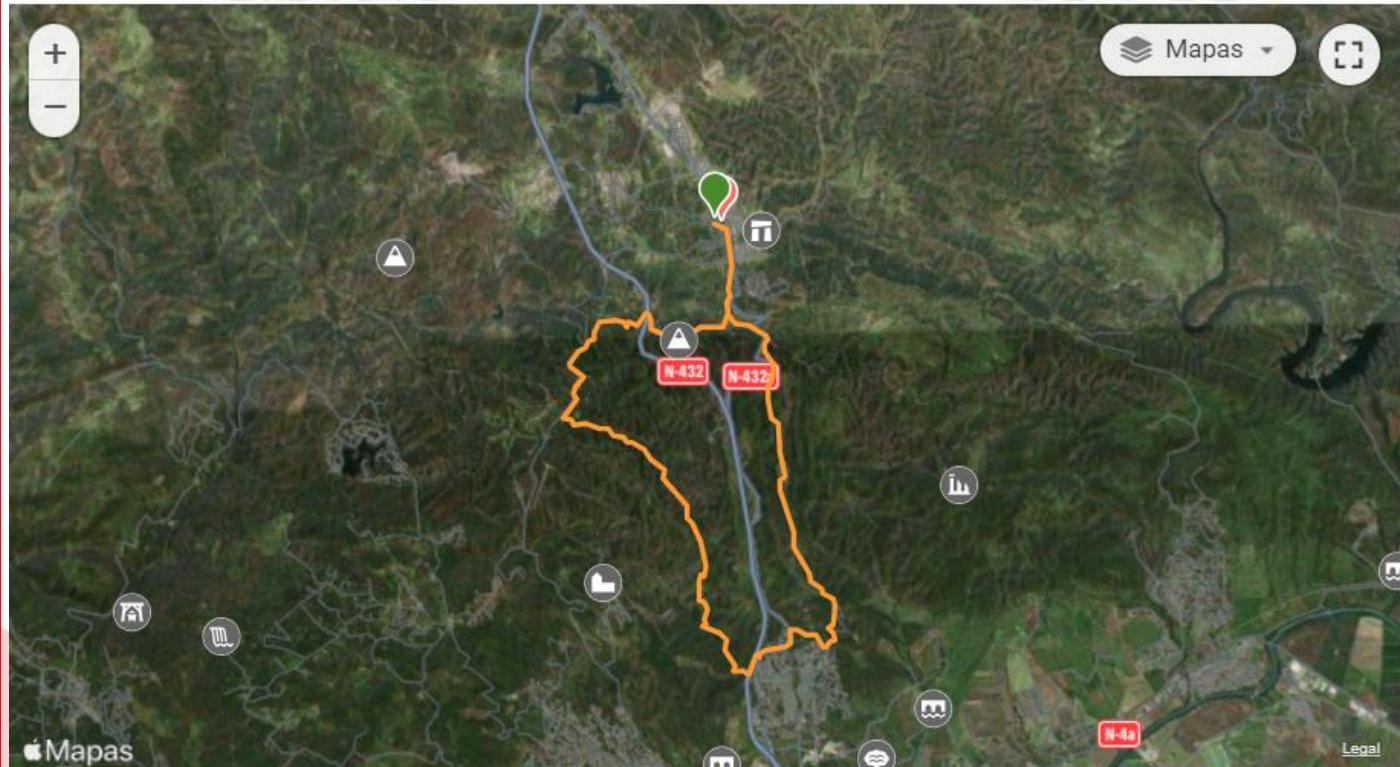
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 2 – CxM 25K

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 25 Km aprox.

Desnivel: 1000+/1000- m aprox.



GUÍA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 2 – CxM 25K

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Pasta + bebida

MATERIAL OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL RECOMENDADO

- Manta térmica
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI ([Albergue](#))
- Guardarropa: SI ([Zona salida](#))
- Barra de Bebida ([Zona meta](#))
- Ducha: SI ([Polideportivo Cerro Muriano](#))

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 2 – CxM 25K

PROGRAMA

📍 Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 7:30 – 8:30

SALIDA

⌚ 8:30 – Etapa 2 Carrera x Montaña

META (CIERRE)

⌚ 13:30

ENTREGA DE PREMIOS ETAPA 2

⌚ 12:45

PASTA + BEBIDA

⌚ 13:30 – 14:30

ALMUERZO PENSIÓN COMPLETA

⌚ 15:00

CENA PENSIÓN COMPLETA

⌚ 22:00



FOTO: 3 primer@s de la Etapa 2 Califa Mountain Festival 2022



ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

Fecha: domingo 24 de septiembre 2023

[INSCRIPCIÓN](#)

Distancia: 11.5 Km aprox.

Desnivel: 500+/500- m aprox.

Modalidad: prueba contrarreloj salidas individuales

Lugar: Campo de Golf (Los Villares, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

Salida: 09:30 h

Meta: 12:45 h (3:15 h tiempo límite)

Categorías. Absolut@s y menores desde Cadete (2008 y anteriores)

PUNTUABLE COPA CxM CÓRDOBA 2023 MENORES



GUADALAJARA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

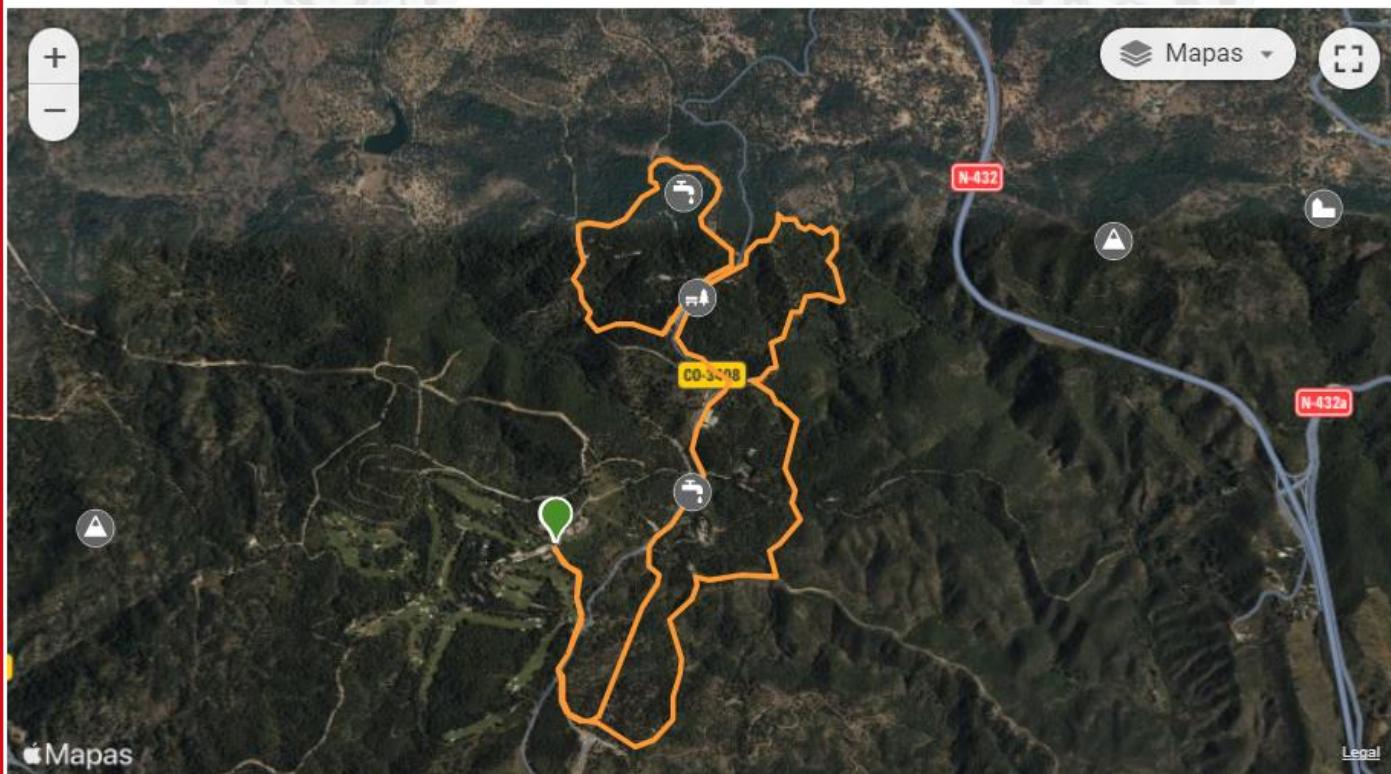
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 11.5 Km aprox.

Desnivel: 500+/500- m aprox.



CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Arroz + 1 bebida

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL RECOMENDADO

- Manta térmica
- Bastones
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Club de Golf)

[CÓMO IR](#)

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

PROGRAMA

📍 Campo de Golf (Los Villares, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 8:30 – 9:30

SALIDA CONTRARRELOJ

⌚ 9:30 – Etapa 3 Carrera x Montaña

🏁 Salidas individuales cada 1 minuto

META (CIERRE)

⌚ 12:45

ENTREGA DE PREMIOS

ETAPA 3

VUELTA x ETAPAS GENERAL

⌚ 13:00

ARROZ + BEBIDA

⌚ 13:30



FOTO: 3 primer@s de la Etapa 3 Califa Mountain Festival 2022



SENDERISMO 10K

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

Distancia: 10 Km aprox.

Desnivel: 350+/350- m aprox.

Modalidad: senderismo con guía

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

Salida: 08:45 h

Meta: 12:45 h (4 h tiempo límite)

DIFICULTAD MEDIA.

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)



GUADALAJARA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

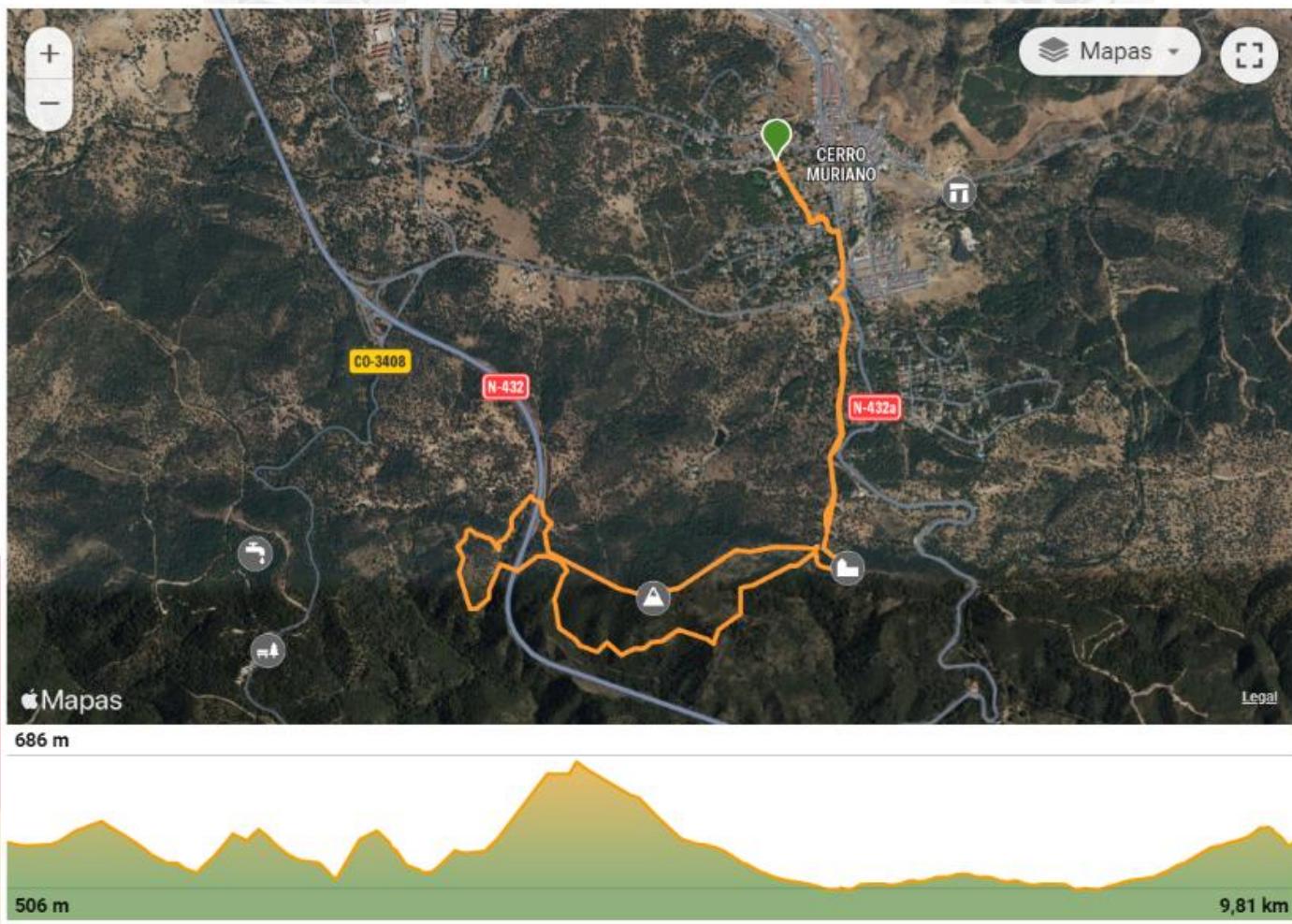
22-24 SEPTIEMBRE 2023

SENDERISMO 10K

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 10 Km aprox.

Desnivel: 350+/350- m aprox.



GUÍA 2023

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023

SENDERISMO 10K

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL

RECOMENDADO

- Manta térmica
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Barra de Bebida (Zona meta)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Polideportivo Cerro Muriano)

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

GUADALINFO 2023 CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

SENDERISMO 10K

PROGRAMA

📍 Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

⌚ 7:30 – 8:30

SALIDA

⌚ 8:45 – Senderismo

META (CIERRE)

⌚ 12:45

PASTA + BEBIDA

⌚ 13:30 a 14:30



FOTO: familia SENDERISTA Califa Mountain Festival 2022

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ACTIVIDADES INFANTILES

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

[INSCRIPCIÓN](#)

Distancia: adaptadas

Desnivel: adaptado

Modalidad: actividades infantiles con monitor

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

Inicio: 10:00 h

Fin: 13:30 h

**INICIACIÓN AL ENTRENAMIENTO DE TRAIL
INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN**





DEBATE (ACTIVIDAD GRATUITA)

El mundo de las CxM: pasado, presente y futuro

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

⌚ 18:30 – 20:00

[INSCRIPCIÓN](#)

📍 Albergue (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

- ✍ Moderador: **Manu Hurtado** – Colaborador La Verea by Chito
- 👉 **Ildefonso Cózar** – Director Gran Vuelta Valle del Genal
- 👉 **Luis Amores** – Corredor cordobés y camera man
- 👉 **Pedro Gámez "Peri"** – Árbitro, técnico, seleccionador CxM



CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ZONA INFANTIL (ACTIVIDAD GRATUITA)

ROCÓDROMO HINCHABLE Y TIRO CON ARCO INFANTIL

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

⌚ 17:30 – 20:30

📍 Pl Morriones
(Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)





CONCIERTO (ACTIVIDAD GRATUITA)

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

⌚ **20:00 – 22:00**

📍 Pl Morriones
(Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)