

**PROYECTO SUSCEPTIBLE DE CONSIDERACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LA  
DEDUCCIÓN DEL 100% ADICIONAL PARA EL CÁLCULO DE LA BASE IMPONIBLE  
DEL IMPUESTO A LA RENTA**

**HÉCTOR  
ALEJANDRO  
MAZÓN GALARZA**

---

***“Participación del Deportista Héctor Alejandro Mazón Galarza en el  
Campeonato Mr. América – Ecuador”  
10 al 14 de Noviembre de 2021***

---

## 1 DATOS GENERALES

### 1.1 INFORMACIÓN GENERAL

#### 1.1.1 Datos de la persona natural: representante legal del organismo deportivo, representante legal de la entidad solicitante, deportista, o persona natural solicitante (Obligatorio):

- Nombres y apellidos: Héctor Alejandro Mazón Galarza
- CI: 172182787
- Dirección de domicilio: Quito - Pichincha, Av. Napo N2074, y Paute
- Correo electrónico: [alexalejandro1912@hotmail.com](mailto:alexalejandro1912@hotmail.com)
- Teléfono celular: 0968276919

### 1.2 PROYECTO

***“Participación del Deportista Héctor Alejandro Mazón Galarza en el Campeonato Mr. América – Ecuador”***

### 1.3 SECTOR AL QUE CONTRIBUYE

Sector de la recreación	
Sector del deporte formativo y la educación física	<b>X</b>
Sector del deporte convencional de alto rendimiento	
Sector del deporte de alto rendimiento para personas con discapacidad	
Sector del deporte profesional	

### 1.4 PRESUPUESTO

El presupuesto requerido para la ejecución es de USD\$ 21941 (Veinte y un mil novecientos cuarenta y un dólares de los Estados Unidos de Norteamérica).

### 1.5 UBICACIÓN

Descripción de la ubicación geográfica del lugar o lugares donde se ejecutará:

DETALLE	NACIONAL	INTERNACIONAL
País	Ecuador	
Provincia / Estado	Pichincha	
Cantón / Sector	Quito	
Parroquia / Comunidad	La Mariscal	
Ubicación específica (Nombre del coliseo, estadio, otros, si aplica)	Casa de la Cultura Ecuatoriana	

## **2 BASE LEGAL**

---

### **2.1 LA LEY DEL DEPORTE, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN**

El artículo 13 establece: “El Ministerio Sectorial es el órgano rector y planificador del deporte, educación física y recreación; le corresponde establecer, ejercer, garantizar y aplicar las políticas, directrices y planes aplicables en las áreas correspondientes para el desarrollo del sector de conformidad con lo dispuesto en la Constitución, las leyes, instrumentos internacionales y reglamentos aplicables. Tendrá dos objetivos principales, la activación de la población para asegurar la salud de las y los ciudadanos y facilitar la consecución de logros deportivos a nivel nacional e internacional de las y los deportistas incluyendo, aquellos que tengan algún tipo de discapacidad.

### **2.2 LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

el artículo 10 dispone: “En general, con el propósito de determinar la base imponible sujeta a este impuesto se deducirán los gastos e inversiones que se efectúen con el propósito de obtener, mantener y mejorar los ingresos de fuente ecuatoriana que no estén exentos. En particular se aplicarán las siguientes deducciones: ... 19. Los costos y gastos por promoción y publicidad de conformidad con las excepciones, límites, segmentación y condiciones establecidas en el Reglamento... Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia. El reglamento establecerá los parámetros técnicos y formales que deberán cumplirse para acceder a esta deducción adicional...”

### **2.3 REGLAMENTO PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

El artículo 28 dispone: “Bajo las condiciones descritas en el artículo precedente y siempre que no hubieren sido aplicados al costo de producción, son deducibles los gastos previstos por la Ley de Régimen Tributario Interno, en los términos señalados en ella y en este reglamento, tales como: ... 11. Promoción, publicidad y patrocinio... e. Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia, según lo previsto en el respectivo documento de planificación estratégica, así como con los límites y condiciones que esta emita para el efecto.”

**2.4 ACUERDO Nro. 450, emitido por la Secretaría del Deporte:** “EXPEDIR EL INSTRUCTIVO QUE REGULA EL PROCESO DE CALIFICACIÓN DE DEPORTISTAS, PROGRAMAS Y PROYECTOS POR PARTE DE LA SECRETARÍA DEL DEPORTE, REQUERIDA PARA LA APLICACIÓN DE LA DEDUCCIÓN DEL 100% ADICIONAL PARA EL CALCULO DE LA BASE IMPONIBLE DEL IMPUESTO A LA RENTA, ESTABLECIDA EN EL TERCER INCISO DEL NUMERAL 19 DEL ARTÍCULO 10 DE LA LEY ORGÁNICA DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO Y EN EL LITERAL E DEL NUMERAL 11 DEL ARTÍCULO 28 DEL REGLAMENTO PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO”

**2.5 ACUERDO Nro. 0553,** emitido por la Secretaría del Deporte y que reforma el ACUERDO Nro. 450

**2.6 ACUERDO Nro. 0045**, emitido por la Secretaría del Deporte y que reforma el ACUERDO Nro. 450

### **3 CARACTERIZACIÓN, OBJETIVOS Y ALINEACIÓN ESTRATÉGICA**

---

#### **3.1 ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL (DIAGNÓSTICO)**

Descripción del problema, la realidad del lugar o de la situación existente previo a la intervención del proyecto, es decir, de aquello que se pretende mejorar o solucionar a través de este.

En razón de que, la problemática general dentro de la disciplina deportiva de Fisicoculturismo, radica en el hecho de llegar a una competencia, con base en una preparación igualitaria y justa para el desarrollo del talento y desempeño deportivo de todos los competidores, contando con la preparación técnica, médica y con la infraestructura e indumentaria adecuada, resulta bastante oneroso alcanzar a la posibilidad de cubrir todos los aspectos técnicos y alimenticios que se requiere por parte del deportista para competir con adversarios nacionales e internacionales, sin el apoyo de una inversión privada.

Es por este motivo que, acceder a prácticas que permitan desarrollar al deportista diferentes habilidades que incrementen su rendimiento dentro de su disciplina, se ha visto no solo reducida sino fuera del alcance del deportista, ya que esto implicaría incrementar el monto de inversión que debería tener el deportista para estar al mismo nivel de rendimiento de sus competidores, con el fin de llegar en un estado óptimo para su competencia; en tal virtud, la pretensión al realizar este proyecto es poder acceder a un equipo técnico especializado que coadyuve a la generación de nuevas y mejores técnicas de entrenamiento, para así poder mejorar parámetros de rendimiento en el proceso de preparación y mejorar el performance mantenido, así como también, permitirse llegar a escenarios de preparación que cuenten con equipos que se encuentren a la vanguardia en el entrenamiento y desempeño deportivo.

#### **3.2 JUSTIFICACIÓN**

En función de que, la necesidad de mejorar el rendimiento deportivo de un competidor nos conduce a la búsqueda de un asesoramiento técnico más amplio, que dirija y sugiera al deportista también llegar a escenarios que potencien sus habilidades; en el presente caso el deportista Alejandro Mazón mantiene un tercer lugar a nivel sudamericano y cuarto lugar a nivel mundial; y, acceder a un asesoramiento personalizado de fisioterapia, nutrición y entrenamiento personal más específico, va a contribuir a mejorar el performance que se mantiene y obtener una mejor y más alta calificación dentro de las competencias preparatorias, con la finalidad de colocarse dentro de los primeros tres lugares en el “Campeonato Mr. América – Ecuador” a realizarse del 10 al 14 de noviembre del presente año y que es objeto de este proyecto.

#### **3.3 OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS**

##### **3.3.1 Objetivo general o propósito**

Conseguir la participación del deportista Alejandro Mazón en el Campeonato Mr. América – Ecuador, al cual mediante el apoyo económico presupuestado logrará el acceso a un asesoramiento

técnico especializado, a una correcta dirección del plan nutricional que se adecúe a estándares de calidad altos y competitivos, y la opción de mantener una supervisión constante por un equipo médico que conduzcan a su mejor desempeño físico, con la proyección de que, en el marco de una competencia igualitaria respecto a los competidores sudamericanos, se pueda ubicar entre los primeros tres lugares de la competencia.

### **3.3.2 Objetivos Específicos**

3.3.2.1 Mediante el asesoramiento técnico especializado propiciar un mejor crecimiento muscular que le permita al deportista encontrar una óptima condición física.

3.3.2.2 Fortalecer su plan alimenticio en función de conseguir una mejor calidad muscular y potenciar su rendimiento.

3.3.2.3 Incentivar la adquisición de conocimientos y motivación, mediante la capacitación y formación respecto de la disciplina que practica.

3.3.2.4 Perfeccionar la calidad del entrenamiento al dotarlo con los implementos adecuados para el nivel técnico de la competencia.

3.3.2.4 Con base en el cumplimiento de la prescripción médica deportiva, permitir a través de suplementos nutricionales, una recuperación y reconstrucción muscular más efectiva en el deportista.

### **3.4 ALINEACIÓN ESTRATÉGICA**

La cooperación y fortalecimiento de la interinstitucionalidad, la participación de la empresa privada y el incentivo económico, logrará que un deportista pueda tener acceso al asesoramiento técnico multidisciplinario, que le permita desarrollar su potencial deportivo para conseguir la mejora y perfeccionamiento de su performance.

Asimismo, gracias a que se pueda conseguir un nivel de competencia muy elevado y obtener logros tanto a nivel nacional como internacional, el deportista está creando también conciencia, no solo en sus compañeros de entrenamiento sino en su entorno social, de que la cultura deportiva promueve un mejor estilo de vida.

#### **3.4.1 Plan Decenal del Deporte, la Educación Física y la Recreación – DEFIRE**

**Línea de Política 1:** Integración de la estructura del sistema nacional del deporte, la educación física y la recreación

Objetivo Estratégico 1: Contar con un marco jurídico funcional

1.3	Integración de los actores directos e indirectos del DEFIRE en la propuesta de un marco jurídico que coadyuve a la gobernanza del sistema	X
-----	---	---

Objetivo Estratégico 2: Desarrollar un sistema de comunicación del DEFIRE

2.1	Implementación de planes de comunicación que fortalezcan la acciones del DEFIRE en todo el sector	X
2.3	Sensibilización de la comunidad para el cambio sobre la importancia de la práctica	X

	de la actividad física y el uso del tiempo libre	
2.4	Fomento del uso de comunicación y nuevas tecnologías para la promoción del DEFIRE	X

Objetivo Estratégico 3: Instaurar un sistema de formación y actualización continua para los actores del DEFIRE

3.2	Desarrollo de herramientas tecnológicas de fácil acceso para agilizar los procesos técnicos y administrativos de las organizaciones del sector DEFIRE	X
3.3	Implementación de nuevas tecnologías TICS por medio de plataformas digitales y software	X

Objetivo Estratégico 4: Implementar un sistema nacional de información del DEFIRE

4.1	Fortalecimiento de las organizaciones del DEFIRE en la generación, almacenamiento de información, estadísticas y análisis de datos, así como gestores del desarrollo del sector	X
-----	---	---

Objetivo Estratégico 5: Lograr un modelo de coordinación y coparticipación interinstitucional del DEFIRE

5.1	Fortalecimiento de la corresponsabilidad interinstitucional e intersectorial y nuevos aliados estratégicos nacionales e internacionales	X
-----	---	---

Objetivo Estratégico 6: Garantizar la participación ciudadana en la política pública del DEFIRE

6.1	Consolidación de mecanismos de participación ciudadana con filosofía de Gobiernos Abiertos	X
-----	--	---

Objetivo Estratégico 7: Propiciar la investigación aplicada al DEFIRE

7.2	Implementación de un Centro de Estudios, Investigación y Capacitación de la Cultura Física responsable de llevar las estadísticas del sector a nivel nacional	X
-----	---	---

Objetivo Estratégico 8: Lograr sostenibilidad financiera del sistema nacional del DEFIRE y sus organismos

8.2	Implementación de lineamientos que direccionen la efectividad en la administración y la gestión de los recursos que entrega el Estado a los organismos deportivos	X
8.4	Desarrollo de lineamientos y estímulos a los organismos del DEFIRE para fomentar la sostenibilidad financiera a través de la autogestión	X

Objetivo Estratégico 9: Establecer modelos de gestión de calidad en los organismos del DEFIRE

9.1	Generación de lineamientos técnicos, administrativos, innovadores y eficientes	X
-----	--	---

Objetivo Estratégico 10: Optimizar la infraestructura del DEFIRE

10.2	Fortalecimiento de los procesos de asociación público-privada y entes territoriales para la construcción y gestión de centros deportivos y recreativos, como parques bio saludables	X
10.3	Coparticipación para la adecuación de parques, espacios públicos y lugares abiertos en mal estado, abandonados y deteriorados para la masificación DEFIRE	X

Objetivo Estratégico 11: Lograr un modelo de coordinación y coparticipación interinstitucional del DEFIRE

11.2	Fomento de estructuras organizativas que se encarguen de canalizar acciones en el campo del voluntariado	X
------	--	---

**Línea de Política 2:** Generar e impulsar la cultura física para el bienestar activo de la población con inclusión social e igualdad de género.

Objetivo Estratégico 1: Conseguir que los ciudadanos adopten la cultura física

1.2	Promoción de iniciativas públicas y privadas de prescripción de la actividad física como factor de prevención en salud para un bienestar activo	X
-----	---	---

Objetivo Estratégico 2: Posicionar al país como sede de eventos internacionales del DEFIRE

2.1	Estímulo para el desarrollo de eventos internacionales del DEFIRE en conjunto con los entes territoriales, organismos deportivos, e instituciones públicas y privadas	X
2.3	Desarrollo de programas que resalte la labor de los atletas, entrenadores, dirigentes y voluntariado, a través del reconocimiento local, zonal, nacional e internacional	X

Objetivo Estratégico 3: Promover la práctica de la educación física en el sistema educativo

3.1	Implementación de la oferta de programas incluyentes para la oferta de programas incluyentes para la población estudiantil	X
3.2	Implementación de centros especializados de educación física incluyente en alianza con los gobiernos locales y empresa privada	X
3.3	Implementación de eventos deportivos incluyentes que permitan la integración del sistema	X

Objetivo Estratégico 4: Incrementar la oferta de programas para cada grupo etario

4.1	Masificación del DEFIRE con una amplia gama de oferta de programas por grupo etario	X
-----	---	---

**Línea de Política 3:** Liderazgo y posicionamiento internacional del país a través de la consecución de logros deportivos

**Objetivo Estratégico 1: Mejorar significativamente las posiciones**

1.1	Desarrollo de lineamientos y criterios técnicos que permitan la priorización de deportes, atletas y eventos	X
1.5	Implementación de un programa nacional de estímulos económicos por resultados deportivos	X

**Objetivo Estratégico 2: Implementar un sistema nacional de preparación y competición**

2.2	Diseño de lineamientos nacionales de uso de los CEAR para el desarrollo, tecnificación y maestría deportiva	X
-----	---	---

**Objetivo Estratégico 3: Incrementar la población de atletas convencionales y con discapacidad con resultados deportivos a nivel regional, continental y mundial**

3.2	Fomento y promoción de clubes deportivos convencional y adaptado como cédula del desarrollo deportivo	X
3.3	Estructuración de planes, programas o proyectos para profesionalizar la labor del entrenador, dirigentes y grupo multidisciplinario	X

**Objetivo Estratégico 5: Potenciar un sistema nacional de educación y prevención temprana del dopaje**

5.1	Planificación e implementación de un modelo de capacitación nacional que involucre los diferentes medios tecnológicos disponibles	X
5.2	Implementación de charlas de control dopaje en las instituciones educativas	X

**Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte**

**Objetivo Estratégico Institucional 1:** Incrementar la práctica de la cultura física en la población del Ecuador

1.2	Generar mecanismos de accesibilidad a la práctica de actividad física en igualdad de condiciones y oportunidades	X
-----	--	---

**Objetivo Estratégico Institucional 2:** Incrementar el rendimiento de los atletas en la consecución de logros deportivos

2.2	Renovar el Plan de Alto Rendimiento con proyección a incrementar logros deportivos	X
2.3	Organizar eventos del ciclo olímpico y paralímpico	X

**3.4.2 Aporte del proyecto**

**Línea de política 1**



**Objetivo estratégico 1:**

En razón de que, es fundamental la participación de los deportistas y miembros del DEFIRE, con el fin de contribuir con criterio e ideas que favorezcan el desarrollo de un marco jurídico que viabilice la política pública de deporte, resulta imprescindible gobernar de manera conjunta para identificar problemas y poder implementar políticas que, de manera eficiente y eficaz promuevan e incentiven a los deportistas y a la ciudadanía en general a involucrarse en el ámbito deportivo de manera activa.

**Objetivo estratégico 2:**

Su objetivo es el desarrollo e implementación de políticas y programas que mejoren la calidad de vida de todas las personas con base a la actividad física, a través de la difusión de planes que potencien la importancia del deporte durante el tiempo libre que maneje la ciudadanía con el fin de desarrollar una cultura de la actividad física dirigida a fortalecer la calidad de vida de la población.

**Objetivo estratégico 3:**

En la actualidad la realidad social nos obliga a valernos de diferentes herramientas tecnológicas con el fin de acceder a beneficios que promuevan la promoción de deportistas, Así que es primordial desarrollar plataformas que permitan un intercambio más ágil de información interinstitucional, para que el deportista pueda acceder de manera expedita a la información y certificaciones necesarias para su postulación.

**Objetivo estratégico 4:**

Es importante implementar políticas que dirijan al DEFIRE a recoger, almacenar y transformar datos en información relevante para la planificación de un sistema que ofrezca seguimiento a los actores directos y a sus logros deportivos, con la finalidad de ser un referente a nivel nacional e internacional en cada disciplina sobresaliente.

**Objetivo estratégico 5:**

Con la aprobación de este tipo de proyectos el Plan Decenal se nutrirá constantemente de planes sectoriales, locales, e iniciativas ciudadanas y privadas que, con el fin de gestionar de manera eficaz y eficiente los esfuerzos, experiencias, conocimientos y recursos en la búsqueda de ser un referente internacional de la actividad física para la salud y el alto rendimiento, requerirá la coparticipación activa de ciudadanos e instituciones.

**Objetivo estratégico 6:**

Con la aprobación de este y los diferentes proyectos deportivos se implementa indirectamente un sistema de difusión respecto a los beneficios a los que puede acceder un deportista y así mismo se da a conocer que todo ciudadano común puede tener acceso a la información y a la participación activa en programas deportivos.

**Objetivo estratégico 7:**

Mediante los resultados obtenidos por los deportistas involucrados en continuar con una carrera deportiva, resulta necesaria la creación de centros de investigación que no solo mantengan un dato estadístico, sino que recopilen nuevas técnicas para perfeccionar el rendimiento deportivo.

**Objetivo estratégico 8:**

La importancia de elaborar una estrategia de sostenibilidad financiera del sistema nacional del DEFIRE, radica en entender la dimensión de los requerimientos financieros por parte del deportista para poder contribuir de manera participativa con los vacíos económicos que sufre un deportista y que frena y estanca su desarrollo. Indudablemente la correcta administración de los fondos y oportuna intervención de auditoría del DEFIRE podrá prever que el incentivo económico sea destinado al efectivo cumplimiento en el desarrollo del deportista.

**Objetivo estratégico 9:**

Implantar un sistema de gestión de calidad con el rigor suficiente como para que podamos evaluar de forma continua nuestro proceso productivo, de forma que no sólo identifiquemos desviaciones, sino que podamos adelantarnos a ellas.

**Objetivo estratégico 10:**

Evidentemente la coparticipación de las iniciativas público-privadas podrán conseguir un mejoramiento en la calidad de centros deportivos, así como hacer realidad la construcción de instalaciones deportivas, aprovechando espacios públicos que no se encuentren habilitados para la recreación.

**Objetivo estratégico 11:**

El sustento que consigue el deportista con este tipo de proyectos, genera en las personas que se encuentran en su entorno, una motivación para ofrecer apoyo y se involucran además de manera íntegra con el mismo deportista para la consecución de sus objetivos.

**Línea política 2**

**Objetivo estratégico 1:**

Es necesario priorizar la actividad física, su prevalencia y la relación directa con las estrategias desarrolladas desde la promoción de la salud; es así que, debería promoverse dentro de la formación de los adolescentes, la relación que existe entre el deporte y el mejoramiento de la calidad de vida.

**Objetivo estratégico 2:**

El reconocimiento de logros deportivos resaltando la habilidad del deportista y la formación de entrenadores líderes y profesores deportivos, generando apoyo en alcanzar prestigio a nivel nacional e internacional, promoverá el desarrollo de eventos internacionales que tengan como sede nuestro país, no solo orientando a nuevos deportistas a cumplir sus logros sino involucrando al mismo país como un destino deportivo para la obtención de nuevos talentos en diferentes disciplinas.

**Objetivo estratégico 3:**

Reconocer los esfuerzos realizados desde los diferentes ámbitos y sectores, barriales, comunitarios, públicos y privados que consoliden una alianza estratégica, en la cual pongan en marcha una propuesta enfocada a la formación de la cultura física, con un sentido inclusivo, de género, pluricultural y multiétnico, en la cual su finalidad es el desarrollo sistemático, estable, innovador, garantizando el acceso y la permanencia de todos los actores del sistema de la cultura física.

**Objetivo estratégico 4:**

La promoción estatal de programas que impulsen el deporte para el universo de disciplinas que se desarrollan en el país, iniciara una reacción en cadena de la población, mediante la cual los grupos generacionales encontrarán una salida distinta para sus problemas.

**Línea política 3****Objetivo estratégico 1:**

Elevar la representación y el nivel de competencia de los deportistas, a través del otorgamiento de apoyos que respondan a sus necesidades de formación y desarrollo. Otorgar apoyos económicos necesarios a atletas de una etapa formativa que les permita tanto crecer como consolidarse en el deporte para su posterior ascenso a niveles de alto rendimiento y profesional.

**Objetivo estratégico 2:**

Brindar servicios integrales a deportistas para mejorar su desenvolvimiento deportivo, en relación a los escenarios deportivos que ya se encuentran creados y destinados para alto rendimiento, incluso para obtener capacitación y formación para los niveles formativos.

**Objetivo estratégico 3:**

La importancia fundamental de promocionar centros deportivos para personas con discapacidad radica en la participación y desarrollo de acciones conjuntas de distintos actores sociales y gubernamentales, brindando beneficios y apoyo no solo en los aspectos físicos sino también sociales y cognitivos, favoreciendo la inclusión de la persona con discapacidad en la sociedad, usando el deporte como herramienta.

**Objetivo estratégico 5:**

Capacitaciones de carácter estratégico aplicado de manera organizada y sistémica, mediante las cuales la juventud desarrolla conocimientos específicos relativos al tema de dopaje. En tal sentido la capacitación constituye un factor importante informativo en instituciones educativas y medios de comunicación.

**Plan estratégico de la secretaría del deporte****Objetivo estratégico 1:**

Promocionar la actividad física es recibir orientación actualizada y un marco de medidas normativas efectivas y viables destinadas a aumentar la actividad física en todos los niveles. También se debe establecer un liderazgo, así como una mayor coordinación regional y nacional, incluyendo la

necesidad de una respuesta que abarque a toda la sociedad para lograr un cambio de paradigma apoyando y valorando que todas las personas se mantengan activas de manera regular, de acuerdo con su capacidad y a lo largo de toda la vida.

### Objetivo estratégico 2:

Se ha masificado la actividad física en la comunidad y la práctica de deportes con diversos fines: en lo individual, para el beneficio de la salud corporal y la estética, y en lo general, se ha extendido la práctica como espectáculo lucrativo impulsado por el avance tecnológico y los medios de comunicación. La actividad física Comunitaria, es una manifestación social que conjuga técnica y metodología en diversas modalidades del ejercicio físico, para con ellas, dar un servicio sano y ameno a la población.

### 3.5 META

La meta debe estructurarse de acuerdo a los siguientes parámetros:

- Nombre del indicador: ubicarse en podio (3 primeros lugares)
- Descripción de lo que se pretende medir con este: Llegar con el mayor porcentaje de masa muscular y el menor porcentaje de grasa corporal, con una puesta a punto impecable.
- Método de cálculo o fórmula para calcular el resultado: Puntuación de Jueces
- Meta final esperada: Obtener el 1er. Lugar en la categoría.
- Periodo de reporte del indicador: Noviembre 2020

### 3.6 PRONÓSTICO DE RESULTADOS

En el caso que el requerimiento de financiamiento lo amerite, se debe detallar el pronóstico esperado, en la siguiente tabla. Dato que debe estar estrictamente ligado a la/las meta/s del punto 3.5:

N°	DEPORTISTA	DISCIPLINA	CATEGORÍA DE EDAD	DIVISIÓN	MODALIDAD PRUEBA	RESULTADO (MARCA/TIEMPO) ESPERADO	EVENTO DE PARTICIPACIÓN	PRONÓSTICO DE UBICACIÓN
1	Héctor Alejandro Mazón Galarza	Fisicoculturismo	Senior	1.70 estatura	Culturismo Clásico	Campeón en la modalidad Culturismo Clásico Senior Hasta 1.70	Campeonato Mr. América	Ubicarse entre los tres primeros lugares

## 4 COMPONENTES

### 4.1 PREPARACIÓN DE DEPORTISTAS

Concentrados: estadía, alimentación, transporte interno	X
---	---

Equipo técnico: honorarios de entrenadores, de preparadores físicos, de servicios médicos de cualquier especialidad, de nutrición, de psicología	<b>X</b>
Alquiler de escenarios deportivos para entrenamiento: estadios, coliseos, gimnasios, pistas, canchas, piscinas	<b>X</b>
Competencias nacionales e internacionales de preparación: transporte nacional e internacional	<b>X</b>
Servicios legales y de asesoría en general a favor del deportista y que tengan con ver con la obtención del patrocinio o publicidad	<b>X</b>
Honorarios por servicios de controles de dopaje	

- Copa Tatoms – Caracas – Venezuela 10 al 12 de septiembre**

N°	CONCENTRADOS	DETALLE	DIARIO	TOTAL
1	Estadía	Desde el 08 al 13 de septiembre (5 noches), los días de anticipación razón de la pre-adaptación	\$20	\$100
2	Alimentación	Desde el 08 al 13 de septiembre (5 días), los días de anticipación razón de la pre-adaptación	\$20	\$100
3	Transporte interno	Desde el 10 al 12 de septiembre (3 días), los días de Competencia	\$7	\$21

- Campeonato Sudamericano – Buenos Aires – Argentina 7 al 11 de octubre**

N°	CONCENTRADOS	DETALLE	DIARIO	TOTAL
1	Estadía	Desde el 06 al 12 de octubre (5 noches), los días de anticipación razón de la pre-adaptación	\$50	\$250
2	Alimentación	Desde el 06 al 12 de octubre (5 días), los días de anticipación razón de la pre-adaptación	\$35	\$175
3	Transporte interno	Desde el 07 al 11 de octubre (4 días), los días de Competencia	\$10	\$20

- Noche de campeones – Cali – Colombia 6 al 7 de noviembre**

N°	CONCENTRADOS	DETALLE	DIARIO	TOTAL
1	Estadía	Desde el 05 al 08 de septiembre (3 noches), los días de anticipación razón de	\$20	\$60

		la pre-adaptación		
2	Alimentación	Desde el 05 al 08 de septiembre (3 días), los días de anticipación razón de la pre-adaptación	\$20	\$80
3	Transporte interno	Desde el 06 al 07 de septiembre (2 días), los días de Competencia	\$7	\$21

N°	EQUIPO TÉCNICO	DETALLE	MENSUAL	7 MESES
1	Preparadores Físicos	Entrenador Asistente técnico	\$500 \$60	\$3500 \$420
2	Deportólogo	Consultas (4)	\$50	\$200
3	Nutricionista	Consulta (4), evaluación, plan nutricional	\$30	\$120
		Alimentación (7) y suplementación (7).	\$1040	\$7280
4	Psicólogo Deportivo	Sesiones (5)	\$50	\$250
5	Fisioterapeuta	Sesiones (7)	\$30	\$210

N°	ALQUILER DE ESCENARIOS DEPORTIVOS PARA ENTRENAMIENTO	DETALLE	MENSUAL	TOTAL 7 MESES
1	Gimnasio el Templo	Pago mensual	\$35	\$245

N°	COMPETENCIAS INTERNACIONALES DE PREPARACIÓN	DETALLE	COPA TATOMS – CARACAS – VENEZUELA	CAMPEONATO SUDAMERICANO – BUENOS AIRES – ARGENTINA	NOCHE DE CAMPEONES – CALI – COLOMBIA	TOTAL 3 COMPETENCIAS PREPARATORIAS
1	Transporte	Transporte aéreo ida y vuelta	\$800	\$600	\$600	\$2000

N°	SERVICIO LEGAL	DETALLE	TOTAL
1	Honorarios profesionales legales	Asesoramiento legal en cuanto a la consecución del proyecto deportivo y contrato de patrocinio	\$1500

#### 4.2 PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS EN EVENTOS OFICIALES

Inscripciones	X
Uniformes de presentación y competencia	X
Transporte aéreo o terrestre, nacional o internacional	
Estadía nacional o internacional	
Trámites legales	X
Controles dopaje	

N°	INSCRIPCIÓN DE EVENTOS OFICIALES	DETALLE	COPA TATOMS – CARACAS – VENEZUELA	CAMPEONATO SUDAMERICANO – BUENOS AIRES – ARGENTINA	NOCHE DE CAMPEONES – CALI – COLOMBIA	CAMPEONATO MR. AMÉRICA	TOTAL 4 COMPETENCIAS PREPARATORIAS
1	Inscripciones	Requisito para presentarse	\$150	\$250	\$150	\$250	\$800

N°	UNIFORMES DE PRESENTACIÓN Y COMPETENCIA PARA EVENTOS PREPARATORIOS Y CAMPEONATO PRINCIPAL	DETALLE	TOTAL
1	Calentador	Vestimenta de 1 por competencia (4 competencias)	\$400
2	Trusa	1 por cada competencia como requerimiento de presentación y calificación (4 competencias)	\$200

N°	TRÁMITES LEGALES	DETALLE	TOTAL
1	Pasaporte	Documento de salida del país para competencias de preparación	\$60

#### 4.3 PREMIACIÓN A DEPORTISTAS POR LOGROS EN EVENTOS DEPORTIVOS U OBTENCIÓN DE METAS

Premiación a deportistas por logros en eventos deportivos u obtención de metas	
--	--

#### 4.4 SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y/O CAPACITACIÓN PARA DEPORTISTAS; Y, CAPACITACIÓN PARA DIRIGENTES DE ORGANIZACIONES DEPORTIVAS Y PERSONAL TÉCNICO Y DE GESTIÓN

Servicios de educación y/o capacitación para deportistas; y, capacitación para dirigentes de organizaciones deportivas y personal técnico y de gestión	
--	--

#### 4.5 IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

implementación deportiva, como zapatos, accesorios; bicicletas y accesorios para ciclistas, equipos de gimnasio, tatamis, guantes, .....	X
--	---

Nº	IMPLEMENTOS DEPORTIVOS	DETALLE	TOTAL
1	Straps (2)	Necesario para entrenamiento	\$10
2	Guantes	Necesario para entrenamiento	\$50
3	Cinturón de levantamiento de pesas (1)	Necesario para entrenamiento	\$50
4	Maleta (1)	Necesario para llevar la indumentaria	\$80
5	Vendas para levantamiento de pesa (2)	Necesario para entrenamiento	\$50
6	Calentadores (2)	Necesario para entrenamiento	\$200
7	Zapatos (2 pares)	Necesario para entrenamiento	\$200
8	Vividis para entrenar (3)	Necesario para entrenamiento	\$90
9	Licras (3)	Necesario para entrenamiento	\$159
10	Protán (4)	Necesario para competencias	\$140
11	Vaso diltador (4)	Necesario para competencias	\$100

#### 4.6 CONSTRUCCIÓN, REMODELACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ESCENARIOS E INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

Construcción, remodelación y mantenimiento de escenarios e infraestructura deportiva	
--	--

Adjuntar el documento denominado “Anexo del componente 4.6 construcción, remodelación y mantenimiento de escenarios e infraestructura deportiva:

#### 4.7 GASTOS ADMINISTRATIVOS DE LOS ORGANISMOS DEPORTIVOS

Gastos administrativos de los organismos deportivos	
---	--

Detallar en un cuadro cada numeral incluyendo valores y datos relevantes que permitan realizar el análisis pertinente:

#### 4.8 ORGANIZACIÓN DE EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Organización de eventos nacionales e internacionales oficiales desarrollados en el Ecuador	
Organización de eventos nacionales e internacionales no oficiales desarrollados en el	



Ecuador	
---------	--

#### 4.9 INGRESOS A FAVOR DE LOS DEPORTISTAS

*Ingresos a favor de los deportistas	<b>X</b>
--------------------------------------	----------

\*Este rubro no podrá representar más del 30% del presupuesto del proyecto

N°	INGRESO A FAVOR DEL DEPORTISTA	MENSUAL	TOTAL
1	Héctor Alejandro Mazón Galarza	\$400	\$2800

**El ingreso total a favor de deportista no excede el 30 % del valor total del presupuesto general exigido por la Secretaría del Deporte.**

#### 4.10 RESUMEN DEL PRESUPUESTO

N°	CONCEPTO	MONTO
	<b>Concentrados 1era. Competencia Preparatoria</b>	
1	Estadía	\$ 100
2	Alimentación	\$ 100
3	Transporte interno	\$ 21
	<b>Concentrados 2da. Competencia Preparatoria</b>	
4	Estadía	\$250
5	Alimentación	\$ 175
6	Transporte interno	\$20
	<b>Concentrados 3era. Competencia Preparatoria</b>	
7	Estadía	\$ 60
8	Alimentación	\$ 80
9	Transporte interno	\$ 21
	<b>Equipo Técnico</b>	
10	Honorarios de entrenadores	\$ 3920
11	Deportólogo	\$ 200
12	Fisioterapista	\$ 210
13	Nutricionista (plan nutricional, alimentación y suplementación)	\$ 7400
14	Psicólogo	\$ 250
	<b>Alquiler de escenarios deportivos</b>	
15	Gimnasio	\$ 245
	<b>Competencias Nacionales e Internacionales de Preparación (Transporte)</b>	
16	Transporte aéreo Internacional	\$2000
	<b>Servicios Legales y de Asesoría</b>	
17	Honorarios profesionales abogado	\$1500
	<b>Inscripciones</b>	

18	Inscripción competencias	\$800
	<b>Uniformes de Presentación y Competencia</b>	
19	Calentadores	\$400
20	Trusa	\$200
	<b>Trámites legales</b>	
21	Pasaporte	\$60
	<b>Implementación Deportiva</b>	
22	Straps	\$10
23	Guantes	\$50
24	Cinturón de levantamiento de pesas	\$50
25	Maleta	\$80
26	Vendas para levantamiento de pesa	\$50
27	Calentadores	\$200
28	Zapatos	\$200
29	Vividis para entrenar	\$90
30	Licras	\$159
31	Protán	\$140
32	Vaso diltador	\$100
	<b>Ingreso a favor del deportista</b>	
33	Ingreso económico durante el tiempo de preparación y competencia	\$2800
	<b>Subtotal Presupuesto sin ingreso del deportista</b>	<b>\$19141.00</b>
	<b>Total, Presupuesto con el ingreso del deportista que constituye un 14.62% del presupuesto</b>	<b>\$21941.00</b>

#### 4.11 JUSTIFICACIÓN DEL GASTO

CONCEPTO	DETALLE	JUSTIFICACIÓN DEL GASTO
Transporte interno de preparación	Movilización del hotel al escenario deportivo en el cual se desarrollarán los campeonatos (3 campeonatos preparatorios)	Las competencias se realizan en una ciudad lejana y en un país vecino, fuera de la ciudad de residencia del deportista, por lo cual es necesario su traslado vía aérea.
Transporte aéreo internacional de preparación	Medio de transporte aéreo para movilización a otra ciudad y país.	Las competencias se realizan en países vecinos, fuera de la ciudad de residencia del deportista, por lo cual es necesario su movilización dentro de la ciudad de destino por pesaje y protocolo de las competencias.
Estadía de preparación	Hotel donde se hospedará el deportista los días que se ejecuten los eventos	Ya que las competencias se realizan fuera de la ciudad y país de residencia, es necesario el pago de un hotel para su permanencia por los días de competencia. El motivo de los días de anticipación con que se realizan los viajes, es porque con el viaje se retienen líquidos y eso podría afectar el peso y la categoría en la que se inscribe el deportista.

Alimentación de campeonatos de preparación	Alimento diario que necesita el deportista los días en los cuales se desarrollen los campeonatos.	Necesario ya que el deportista asiste a eventos fuera de su ciudad y requiere cumplir con la dieta implementada por el nutricionista con el fin de no perder la condición física ganada.
Preparadores Físicos	Entrenador y asistente técnico	Es absolutamente necesaria la dirección del cuerpo técnico en función de perfeccionar el entrenamiento y obtener el resultado esperado para el campeonato.
Deportólogo	Revisiones periódicas	Debido a la actividad física constante el deportista debe realizarse chequeos médicos para prevenir lesiones.
Nutricionista	Médico especializado en la nutrición de un deportista	Esencial en la prescripción de la alimentación que orientará al deportista para contrarestar el desgaste físico del deportista en su preparación y competencia.
Alimentación y suplementación	Elementos necesarísimos para la creación de masa muscular.	Ambos aspectos constituyen la base de la preparación física del deportista, en razón de que, únicamente en función de su cumplimiento se crea la estructura corporal necesaria.
Psicólogo Deportivo	Psicólogo Especialista en el deporte.	Con base en el cambio que sufre el cuerpo de un culturista, es de suma importancia para el deportista mantener un estado mental y emocional a través de la dirección psicológica que brinda un profesional.
Fisioterapeuta	Médico especializado en el tratamiento terapéutico y rehabilitación.	Ya que en la disciplina practicada por el deportista se levantan grandes cantidades de peso, estas a su vez afectan a las extremidades; por lo cual es necesario que asista a sesiones que contribuyan a su recuperación muscular.
Gimnasio El Templo	Club deportivo donde se realiza el entrenamiento.	Escenario deportivo especializado para el entrenamiento, en por del desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades del deportista.
Honorarios profesionales abogado	Asesoramiento legal	Asesoramiento legal necesario en cuanto a la consecución del proyecto deportivo y contrato de patrocinio que asegure el aporte económico por parte de la empresa privada.
Inscripciones competencias	Valor a cancelar para participar en el evento.	Requerimiento obligatorio por la organización que presenta la competencia.
Uniformes de presentación y competencia	Atuendo de presentación para la competencia.	Indumentaria necesaria para la presentación en la competencia y la puesta en tarima del deportista.
Pasaporte	Documento de salida del país para competencias internacionales de preparación	Es necesario para cumplir con el requisito legal de salida del país
Implementos deportivos	Straps, Guantes, Cinturón de levantamiento de pesas, Maleta, Vendas para levantamiento de pesas, Calentadores, Zapatos, Vividis, vaso dilatador, pintura y licras.	Implementos necesarios para desarrollar las actividades deportivas planificadas por el equipo técnico y sobre todo indispensables para evitar lesiones que pueden ocasionar la falta de continuidad del crecimiento requerido para llegar a la competencia.

## 5 BENEFICIARIOS

### 5.1 IDENTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

#### 5.1.1 Beneficiarios Directos

BENEFICIARIOS DIRECTOS	RANGO DE EDAD		SEXO		ETNIA							TOTAL
	Desde	Hasta	Masculino	Femenino	Mestizo	Montubio	Indígena	Blanco	Afro	Mulato	Negro	
Héctor Alejandro Mazón Galarza	26	27	X		X							1

\*Cuadro exclusivo para deporte adaptado y/o paralímpico:

BENEFICIARIOS DIRECTOS	TIPO DE DISCAPACIDAD						TOTAL
	Visual	Auditiva	Multisensorial	Intelectual	Física	Psíquica	

El cuadro precedente no se detalla en función de que el deportista no se encuentra ubicado en un deporte adaptado y/o paralímpico.

### 5.1.2 Beneficiarios Indirectos

BENEFICIARIOS INDIRECTOS	TOTAL	JUSTIFICACIÓN CUANTITATIVA
Aerolíneas internacionales y transporte terrestre (taxis) utilizados para movilización del deportista en la ciudad que sea sede del evento	3	Representa el 40% de las aerolíneas que realizan vuelos a Internacionales.
Hoteles en los cuales se hospeda el deportista para cada evento deportivo	3	Representa el 3% de los hoteles que en el momento de encuentran en funcionamiento debido a las medidas de seguridad sanitaria impuestas.
Tiendas y supermercados (Proveedores de alimentos y suplementación) en los cuales se adquiere la dieta del deportista	4	Representa el 3% de las tiendas que cuentan con los alimentos y suplementación necesarios para la nutrición del deportista.
Entrenadores y Preparadores Físicos del deportista	2	Representa el 8% de la comunidad de los entrenadores y asistentes técnicos especializados en culturismo.
Fisioterapeuta	1	Representa el 1.2% de los centros especializados en prevención de lesiones referentes al culturismo.
Nutricionista	1	Representa el 0.1% de los especialistas en este servicio médico dentro del mundo deportivo del culturismo
Psicólogo deportivo	1	Representa el 1% de las personas que ejercen este ámbito de la profesión.
Club deportivo para realizar el entrenamiento	1	Representa el 5% de los escenarios que cuentan con los implementos necesarios para brindar este servicio
Organizaciones que realizan los eventos deportivos	4	Representa el 30% de los organismos dedicados a la creación de eventos de Culturismo a Nivel Sudamericano.
Empresas distribuidoras de los implementos deportivos	3	Representa el 18% de las empresas que se dedican a la distribución de este tipo de implementos.
Locales dedicados a la confección de uniformes e indumentaria deportiva	1	Representa el 13% de las personas que confeccionan ropa deportiva de este tipo de deporte.

## 6 METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN

### 6.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL OBJETO DE FINANCIAMIENTO									
ACTIVIDADES	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV
ELABORACIÓN DEL PROYECTO	X								
PRESENTACIÓN DEL PROYECTO A LA SECRETARÍA DEL DEPORTE CON ANEXOS	X								
APROBACIÓN DEL PROYECTO POR PARTE DE LA SECRETARÍA DEL DEPORTE		X							
FIRMA DEL CONTRATO DE PATROCINIO CON LA EMPRESA PRIVADA Y PRESENTACIÓN DEL MISMO		X							
APROBACIÓN DEL CONTRATO Y EMISIÓN DE LA CERTIFICACIÓN PRESUPUESTARIA PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO		X	X						
COMPRA DE PASAJES AÉREOS PARA COMPETENCIAS				X	X	X			
COMPRA DE LOS IMPLEMENTOS DEPORTIVOS			X						
DIAGNOSTICO MÉDICO Y SU SEGUIMIENTO			X	X	X	X	X	X	X
PREPARACIÓN FÍSICA CON PREPARADORES			X	X	X	X	X	X	X
PRESENTACIÓN A PRIMER COMPETENCIA PREPARATORIA							X		
PRESENTACIÓN A SEGUNDA COMPETENCIA PREPARATORIA								X	
PRESENTACIÓN ATERCERA COMPETENCIA PREPARATORIA									X
PRESENTACIÓN A COMPETENCIA PRINCIPAL OBJETO DEL PRESENTE PROYECTO									X

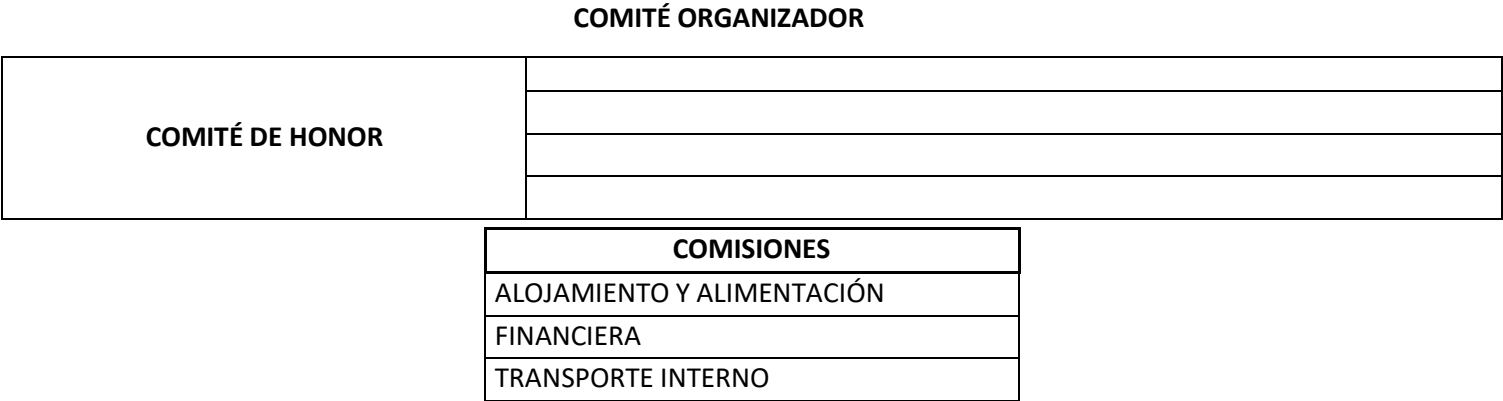
Sin el conocimiento exacto de los principios del entrenamiento y sus procesos biológicos, es imposible desarrollar programas de entrenamiento idóneos, que permitan que los deportistas logren niveles de preparación física óptimos; es así que, resulta importante definir el somatotipo corporal del deportista ya que este determina las características específicas de cada cuerpo, sea delgado, obeso o musculado.

El programa de entrenamiento se enfocará en dicha predisposición genética, tomando en cuenta también que cada alimento consumido, cualquiera que sea, proporciona energía al sistema corporal, lo que exige comprender como el cuerpo utiliza la energía, y de qué forma mediante los diferentes sistemas de entrenamiento se logra la construcción muscular, quema de grasa o mantenimiento físico.

En función de los aspectos expuestos, mediante los implementos requeridos en el presente proyecto y con la conducción técnica profesional, se procurará mejorar las cualidades cuantitativas referentes a la fuerza y desarrollo de los diferentes segmentos corporales, en función de crear un sistema de entrenamiento de altas intensidades para que las fibras musculares trabajen más allá de su fatiga normal induciéndolas a una hipertrofia mayor.

**6.2 ESTRUCTURA ORGÁNICA OPERATIVA**

En el caso de que se amerite, es necesario describir la estructura orgánica operativa para la ejecución del proyecto, donde se describa las actividades y funciones de cada uno de los integrantes. Ejemplo:



Los cuadros precedentes no se detallan en función de que el deportista no conoce respecto a la estructura organizativa del evento.

## 7 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO / EVALUACIÓN	PERIODICIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	OBSERVACIÓN
Solicitar facturas o notas de venta respecto a los gastos	Mensualmente	Facturas, documentos o información que evidencie el gasto	Mantener un archivo de la justificación de los gastos
Recibir y revisar el informe del instructor	Mensualmente	Informe de actividades del instructor revisado y aprobado	El informe de actividades del instructor deberá estar firmado.
Ordenar cronológicamente los justificativos que sustenten el cumplimiento del proyecto	Mensualmente	Carpeta de respaldo	Se reflejará el estado mensual de la ejecución del proyecto
Verificar el trabajo del instructor aleatoriamente	1 día a la semana	Fotos del escenario deportivo	

## 8 ANEXOS

- Currículum Deportivo de Héctor Alejandro Mazón Galarza
- Certificado emitido por el Gimnasio el templo, mediante el cual se indica que el deportista Alejandro Mazón, se encuentra registrado en el mismo, en la práctica del Culturismo.
- Certificado emitido por la Federación Ecuatoriana de Fisicoculturismo, mediante el cual se indica que el deportista Alejandro Mazón, se encuentra registrado en la misma y en plena actividad deportiva.
- Certificados y diplomas de la Trayectoria deportiva.
- Cronograma de Competencias de la Federación Ecuatoriana de Fisicoculturismo
- Propaganda oficial de la competencia de Miss y Mistes América

### FIRMA DE RESPONSABILIDAD:



**Sr. Héctor Alejandro Mazón Galarza**  
**CC. 172182787**  
**Deportista**





# HÉCTOR ALEJANDRO MAZÓN GALARZA

DEPORTISTA ÉLITE DE FÍSICO  
CULTURISMO DEL ECUADOR



## • CONTACTO



Av. Napo y Paute.



0968276919



alexalejandro1912@hotmail.com

## • SOCIAL



Axel\_Mzn



Alex Mazón

## ESPECIALIDAD DEPORTIVA

- **DISCIPLINA:** Físico Culturismo y Levantamiento de Potencia.  
2015 - 2021
- **Centro de Entrenamiento o Gimnasio:** Gimnasio El TEMPLO.

## HABILIDADES DEPORTIVAS

- **DISCIPLINA:** Levantamiento de potencia.  
2015 - 2021
- **DISCIPLINA:** Entrenamiento funcional.  
2015 - 2021
- **DISCIPLINA:** Calistenia.  
2015 - 2021



## EXPERIENCIA DEPORTIVA

## LOGROS

### Representación Internacional

#### *Campeonato Internacionales:*

#### *Campeonato Mundial Junior de Físico Culturismo.*

- Quito- Ecuador del 30 al 03, de Noviembre de 2018.

- Modalidad: Culturismo Clásico

#### *Campeonato Internacionales: Campeonato*

#### *Sudamericano Asunción- Paraguay del 6 de septiembre al 10 de septiembre 2015.*

- Modalidad: Culturismo Clásico

#### *Campeonato Internacionales: Campeonato*

#### *Sudamericano Cuenca-Ecuador del 8 al 12 de Septiembre 2016.*

- Modalidad: Culturismo Clásico

- MEDALLAS: Total de 21 medallas.
- Oro: 10
- Plata: 7
- Bronce: 4
- DIPLOMAS: Total de 15 diplomas.
- CERTIFICADOS: 2
- MENCIÓN: 2 veces mejor deportista del país y de la provincia.

### Representación Nacional

#### *Campeonato Nacional. Mr. Ecuador novatos 2015.*

- Lugar y fecha de celebración: Portoviejo del 2 al 5 de mayo de 2015.

- Modalidad: Culturismo Clásico.

#### *Campeonato Nacional. Mr. Ecuador Absoluto.*

- Lugar y fecha: Quito del 3 al 5 de septiembre de 2016.

#### *Campeonato Nacional: Mr. Quito Absoluto.*

- Lugar y fecha: Quito del 3 al 5 de noviembre de 2018.

#### *Campeonato Nacional: Mr. Ecuador Absoluto.*

- Lugar y fecha: Quito del 4 al 6 de septiembre del 2019.



## **REFERENCIAS**



Juan Carlos Salcedo ENTRENADOR.

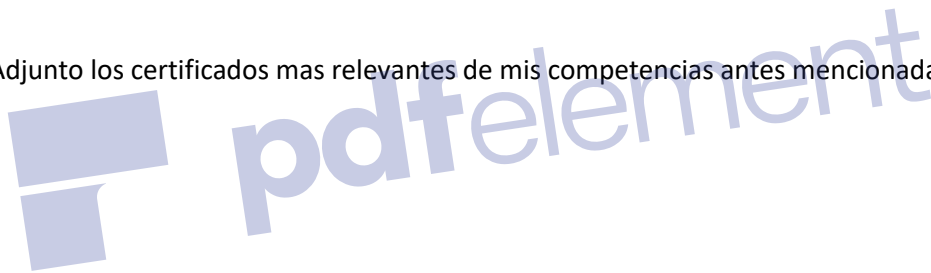
TELF: 0984022356



Dr. Juan Paredes PRESIDENTE DE LA FEDERACION DE FISICO CULTURISMO Y POTENCIA DEL ECUADOR.

TELF: 0999614465

NOTA: Adjunto los certificados mas relevantes de mis competencias antes mencionadas.





LA FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÍSICO CULTURISMO  
Y LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

Confiere el Presente

DIPLOMA

A

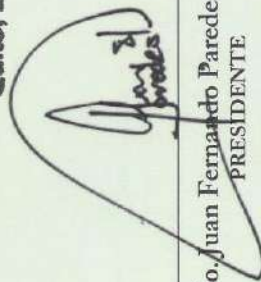
**HECTOR MAZON**

Por haber obtenido 3ER. LUGAR CULTURISMO CLASICO SENIOR HASTA 1.71 MT

**EN EL CAMPEONATO NACIONAL DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS  
MISS Y MISTER ECUADOR ABSOLUTO 2019**

**Quito, 25 de Agosto de 2019**



  
Lcdo. Juan Fernando Paredes Sánchez  
PRESIDENTE

  
Prof. Francisco Galarza Fernández  
SECRETARIO







LA FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÍSICO CULTURISMO  
Y LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

Confiere el Presente

**DIPLOMA**

A

Hector Maron

Por haber obtenido

3er Lugar Culturismo Jr.

**EN EL CAMPEONATO NACIONAL DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS**

**MISS Y MISTER ECUADOR NOVATOS 2015**

**realizado en Portoviejo los días 26 y 27 de junio del 2015**

Prof. Francisco Galarza Fernández  
SECRETARIO



FEDERACIÓN ECUATORIANA  
DE FÍSICO CULTURISMO Y  
LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

Lcdo. Juan Fernando Paredes Sánchez  
PRESIDENTE

Portoviejo 27 de Junio del 2015

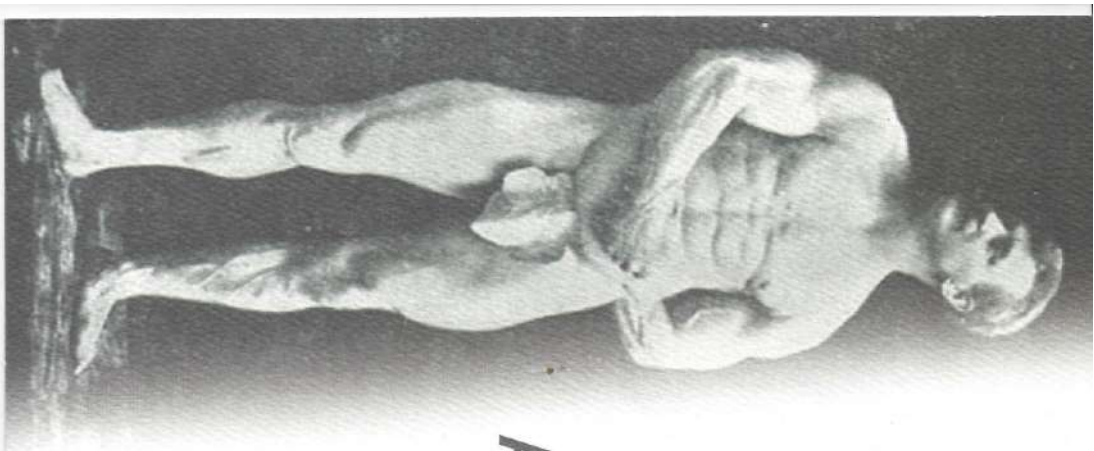












LA CONFEDERACION SUDAMERICANA  
DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Confiere el Presente  
DIPLOMA

**A**  
**HECTOR ALEJANDRO MAZON GALARZA - ECUADOR**

Por su excelente participación en el 42° CAMPEONATO SUDAMERICANO  
DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS, realizado en Cuenca - Ecuador  
del 8 al 12 de Septiembre de 2016


Cuenca - Ecuador, Septiembre de 2016

Sr. Alcides Medina Moller  
SECRETARIO CSFF



Lcdo. Juan Fernando Paredes  
PRESIDENTE FEFICULP - CSFF



  
*Orgullo Deportivo de la Ecuatoriana!*

# Concentración Deportiva de Pichincha

Asociación de Físico Culturismo, Potencia y Aeróbicos de Pichincha

Confiere el presente


## CERTIFICADO


“”


HECTOR MAZON (DEPORTISTA)

Por: POR SU BRILLANTE PARTICIPACION EN EL CAMPEONATO MISS Y MISTER QUITO

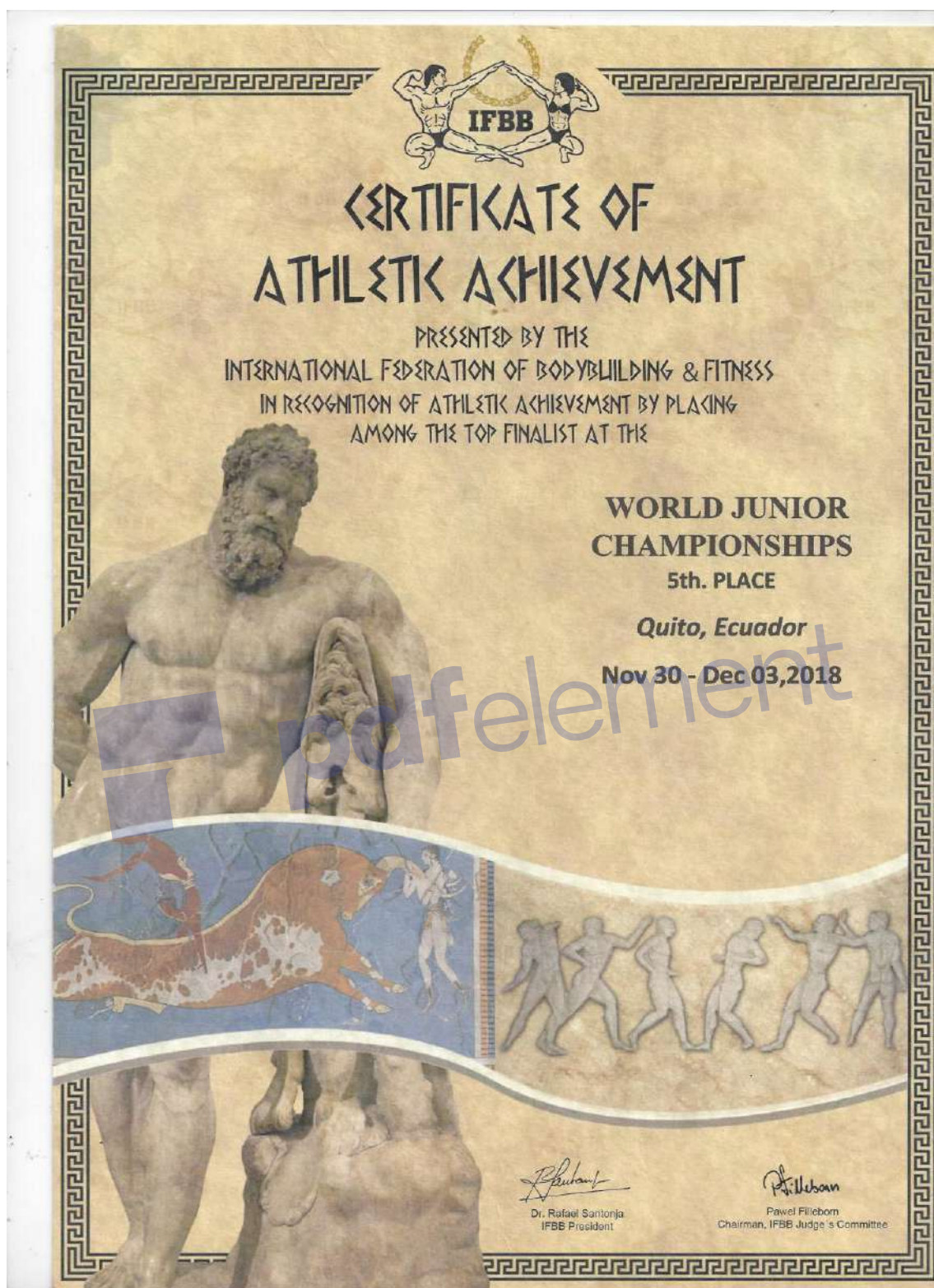
Quito Distrito Metropolitano, 29/11/2015

  
Dr. Atilio Fuentes  
PRESIDENTE C.D.P.

  
Prof. Miguel Angel Pavón  
PRESIDENTE (E) AEP









**FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÍSICO CULTURISMO Y LEVANTAMIENTO DE POTENCIA**  
**COMPETENCIAS OFICIALES FEFCULP - IFBB - IPF**  
**FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS, LEVANTAMIENTO DE POTENCIA**  
**2021**



N°	MES	DIA	EVENTO	SEDE
1	Enero - Diciembre		CERTIFICACIONES NACIONALES	ON LINE
2	Enero	19-21	MÓDULO 1 CURSO PROVINCIAL PARA ENTRENADORES	Quito
3	Marzo	13	CAMPEONATO PROVINCIAL DE LEV DE POTENCIA	Cayambe
4	Marzo	19-21	MÓDULO 2 CURSO PROVINCIAL PARA ENTRENADORES	Quito
5	Marzo	27	CAMPEONATO NACIONAL ABIERTO MISS Y MR. CIUDAD BLANCA	Esmeraldas
6	Abril	9-11	CAMPEONATO MUNDIAL MISS Y MR. UNIVERSO	Asunción - Paraguay
7	Abril	15-16	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES PROVINCIALES DE FÍSICO CULTURISMO	Cuenca
8	Abril	16-18	MÓDULO 3 CURSO PROVINCIAL PARA ENTRENADORES	Quito
9	Abril	17	CAMPEONATO PROVINCIAL MISS Y MR. CUENCA	Cuenca
10	Abril	24	CAMPEONATO PROVINCIAL NOVATOS	Quito
11	Abril	23-24	CAMPEONATO MISS Y MR. CHIMBORAZO	Riobamba
12	Abril	23-24	SELECTIVO PROVINCIAL EQUIPADO NOVATOS Y CLASIFICADOS	Quito
13	Abril	17	CAMPEONATO NOVATOS GIMNASIO GUERRA	Quito
14	Mayo	1	CAMPEONATO PROVINCIAL EQUIPADO NOVATOS Y CLASIFICADOS	Santa Elena
15	Mayo	7-8	CURSO DE FORMACIÓN DE JUECES PROVINCIALES DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Quito
16	Mayo	7-8	CAMPEONATO SELECTIVO PROVINCIAL EQUIPADO NOVATOS Y CLASIFICADOS	Quito
17	Mayo	8	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES PROVINCIALES DE FÍSICO CULTURISMO	Quito
18	Mayo	8	SELECTIVO PROVINCIAL EQUIPADO NOVATOS Y CLASIFICADOS	Cuenca
19	Mayo	13-15	CAMPEONATO MISS Y MR. PICHINCHA 2021	Quito
20	Mayo	27-28	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Quito



21	Mayo	27-30	CAMPEONATO NACIONAL EQUIPO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA NOVATOS Y CLASIFICADOS	Cuito
22	Mayo	POLO DE PARR	CAMPEONATO MISS Y MR VALLE 2021	Sangolquí
23	Junio	12	TALLER TEORICO PRACTICO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA	Cuito
24	Junio	20	TALLER TEORICO PRACTICO DE PUESTA A PUNTO	Cuito
25	Junio	3-4	CAMPEONATO OPEN CONCENTRACIÓN DEPORTIVA DE PICHINCHA	Cuito
26	Julio	9-10	CURSO DE FORMACIÓN DE JUECES PROVINCIALES DE FISICO CULTURISMO	Guayaquil
27	Julio	9-10	CAMPEONATO PROVINCIAL COPA GUAYAS NOVATOS 2021	Guayaquil
28	Julio	10	CAMPEONATO MR. COTACACHI	Cotacachi
29	Julio	10	CAMPEONATO PROVINCIAL MISS Y MR. GIMNASIOS	Cuenca
30	Julio	16	CURSO PROVINCIAL DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES DE FISICO CULTURISMO	Ambato
31	Julio	17	CAMPEONATO PROVINCIAL NOVATOS MISS Y MR. TUNGURAHUA 2021	Ambato
32	Julio	17	CAMPEONATO PROVINCIAL DE FISICO CULTURISMO	Tulcan
33	Julio	17	SELECTIVO MISS Y MR. ECUADOR NOVATOS 2021	Cuito
34	Julio	17	CAMPEONATO MR. PASTAZA NOVATO	Pastaza
35	Julio	20-24	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES DE FISICO CULTURISMO	Esmer
36	Julio	23-25	CAMPEONATO NACIONAL MISS Y MR. ECUADOR NOVATOS	Esmer
37	Julio-Agosto	29-31	CAMPEONATO MISS Y MR. AMERICA	Lima-Perú
38	Agosto	6-7	SELECTIVO PROVINCIAL RAN NOVATOS Y CLASIFICADOS	Cuito
39	Agosto	14	TALLER TEORICO PRACTICO DE CRITERIOS Y PARAMETROS DE JUZGAMIENTO	Cuito
40	Agosto	16-20	CAMPEONATO PANAMERICANO RAN Y EQUIPO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Orlando-USA
41	Agosto	20-21	CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA JUECES PROVINCIALES DE FISICO CULTURISMO	Guayaquil
42	Agosto	20-21	CAMPEONATO GUAYAS CLASIFICADO ABSOLUTO 2021	Guayaquil

43	Agosto	25	CAMPEONATO MISS Y MR. BARRA	Esmeraldas
44	Agosto	25	CAMPEONATO PROVINCIAL MISS Y MR. AZUAY	Cuenca
45	Agosto	25	CAMPEONATO MR. PASTAZA ABSOLUTO	Pastaza
46	Agosto	22-26	CAMPEONATO MUNDIAL EQUIPADO SUBJUNIOR Y JUNIOR DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Oradea-Rumania
47	Agosto	26	CAMPEONATO PROVINCIAL RAW NOVATOS Y CLASIFICADOS	Santa Elena
48	Agosto	27-29	CAMPEONATO SELECTIVO RAW ABIERTO DE LEV. DE POTENCIA OCAVAS 2021 NOVATOS Y CLASIFICADOS	Guayaquil
49	Agosto	27-29	CAMPEONATO MISS Y MR. ROBORABA	Piobamba
50	Agosto	28	CAMPEONATO PROVINCIAL CLASIFICADOS MISS Y MR. TUNGURAHUA 2021	Ambato
51	Agosto	28	SELECTIVO PROVINCIAL RAW CLASSIC NOVATOS Y CLASIFICADOS	Cuenca
52	Septiembre	3-4	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES DE FISICO CULTURISMO	Cuito
53	Septiembre	3-5	CAMPEONATO NACIONAL MISS Y MR. ECUADOR ABSOLUTO	Cuito
54	Septiembre	10-17	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Guayaquil
55	Septiembre	10-16	CAMPEONATO NACIONAL RAW CLASSIC DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA NOVATOS Y CLASIFICADOS	Guayaquil
56	Septiembre	18	TALLER TECNICO PRACTICO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA	Cuito
57	Septiembre	18	CAMPEONATO MISS Y MR. BARRA	Esmeraldas
58	Septiembre-Octubre	23-03	CAMPEONATO MUNDIAL RAW CLASSIC DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Minsk-Bielorusia
59	Septiembre-Octubre	30-04	CAMPEONATO MUNDIAL FITNESS	Yongin-Korea
60	Octubre	7-11	CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS	Buenos Aires-Argentina
61	Octubre	23	CAMPEONATO NACIONAL ABIERTO-CASH MUSCLE	Cuito
62	Octubre	PCR DE FWR	FESTIVAL DEPORTIVO FERNANDO JARAMILLO	Cuito
63	Octubre	18	CAMPEONATO NACIONAL MISS Y MR. DORAN	Cuenca
64	Noviembre	8	CAMPEONATO INTERCOLEGIAL DE FISICO CULTURISMO PASTAZA 2021	Pastaza

65	Noviembre	6	CAMPEONATO WA AMAZÓNICO 2021	Pastaza
66	Noviembre	9-14	CAMPEONATO MUNDIAL EQUIPADO ABSOLUTO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Stavanger-Noruega
67	Noviembre	10-15	CAMPEONATO MUNDIAL BASCULO DE FISICO CULTURISMO	Por definir
68	Noviembre	21	CAMPEONATO REY DEL MÚSCULO	Quito
69	Noviembre	21	CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE JUECES PROVINCIALES DE FISICO CULTURISMO	Quito
70	Noviembre	25-27	CAMPEONATO MRR Y MR. QUITO	Quito
71	Diciembre	4-5	MERCOSUR CUP FISICO CULTURISMO	Mendoza- Argentina
72	Diciembre	4	CAMPEONATO PROVINCIAL RAW NOVIATOS Y CLASIFICADOS	Santa Elena
73	Diciembre	4	CAMPEONATO NACIONAL DORELLA CLASSIC	Cuenca
74	Diciembre	6-11	CAMPEONATO SUDAMERICANO RAW CLASSIC Y EQUIPADO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Lima-Perú
75	Diciembre	10-11	CAMPEONATO NACIONAL INTEROLIMBES PROF. ANGEL COBA	Ambato
76	Diciembre	17-18	CAMPEONATO NACIONAL ABIERTO RAW CLASSIC Y EQUIPADO CLAUSURA DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA	Guayaquil
77	Diciembre	18	PREMIAION MEJORES DEPORTISTAS CLUBES Y GIMNASIO DEL 2021	Quito





MISS & MISTER  
**AMERICA**  
IFBB CUP

Quito - Ecuador  
NOVIEMBRE 10 - 14  
2021

**\$20.000USD**  
EN PREMIACIONES PARA ATLETAS AMATEURS  
IN AWARDS FOR AMATEURS ATHLETES

22

IPFB  
ELITE PRO  
PRO CARD

IPFB  
ELITE PRO  
QUALIFIER

WORLD AMATEUR RANKING

58