

PROYECTO SUSCEPTIBLE DE CONSIDERACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LA  
DEDUCCIÓN DEL 100% ADICIONAL PARA EL CÁLCULO DE LA BASE IMPONIBLE  
DEL IMPUESTO A LA RENTA

ALVARO JOSÉ  
BUENAÑO ARAQUE

---

*Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos  
Panamericanos Junior Cali Valle 2021  
Enero 2021*

---

## 1 DATOS GENERALES

### 1.1 INFORMACIÓN GENERAL

#### 1.1.1 Datos de la persona natural: representante legal del organismo deportivo, representante legal de la entidad solicitante, deportista, o persona natural solicitante (Obligatorio):

- Nombres y apellidos: Alvaro José Buenaño Araque
- CI: 1803796737
- Dirección de domicilio: Tungurahua, Ambato, Los Toctes, Los Huertos, atrás del colegio San Alfonso
- Correo electrónico: alvarocho99@hotmail.com
- Teléfono convencional: 032525217
- Teléfono celular: 0987932956

### 1.2 PROYECTO

**“Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021”**

### 1.3 SECTOR AL QUE CONTRIBUYE

Seleccione con una “x” el sector al que contribuye el proyecto

Sector de la recreación	
Sector del deporte formativo y la educación física	
Sector del deporte convencional de alto rendimiento	X
Sector del deporte de alto rendimiento para personas con discapacidad	
Sector del deporte profesional	

### 1.4 PRESUPUESTO

El presupuesto requerido para la ejecución es de USD \$38.124 (Treinta y ocho mil ciento veinte y cuatro dólares de los Estados Unidos de Norteamérica).

### 1.5 UBICACIÓN

DETALLE	NACIONAL	INTERNACIONAL
País	Ecuador	
Provincia / Estado	Tungurahua	
Cantón / Sector	Ambato	
Parroquia / Comunidad	Atocha – Ficoa	
Ubicación específica (Nombre del coliseo, estadio, otros, si aplica)	Ambato Tennis Club	

## **2 BASE LEGAL**

---

*(Al menos se detallará la siguiente normativa, el solicitante podrá adicionar lo que considere pertinente)*

### **2.1 LA LEY DEL DEPORTE, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN**

El artículo 13 establece: “El Ministerio Sectorial es el órgano rector y planificador del deporte, educación física y recreación; le corresponde establecer, ejercer, garantizar y aplicar las políticas, directrices y planes aplicables en las áreas correspondientes para el desarrollo del sector de conformidad con lo dispuesto en la Constitución, las leyes, instrumentos internacionales y reglamentos aplicables. Tendrá dos objetivos principales, la activación de la población para asegurar la salud de las y los ciudadanos y facilitar la consecución de logros deportivos a nivel nacional e internacional de las y los deportistas incluyendo, aquellos que tengan algún tipo de discapacidad.

### **2.2 LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

el artículo 10 dispone: “En general, con el propósito de determinar la base imponible sujeta a este impuesto se deducirán los gastos e inversiones que se efectúen con el propósito de obtener, mantener y mejorar los ingresos de fuente ecuatoriana que no estén exentos. En particular se aplicarán las siguientes deducciones: ... 19. Los costos y gastos por promoción y publicidad de conformidad con las excepciones, límites, segmentación y condiciones establecidas en el Reglamento... Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia. El reglamento establecerá los parámetros técnicos y formales que deberán cumplirse para acceder a esta deducción adicional...”

### **2.3 REGLAMENTO PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

El artículo 28 dispone: “Bajo las condiciones descritas en el artículo precedente y siempre que no hubieren sido aplicados al costo de producción, son deducibles los gastos previstos por la Ley de Régimen Tributario Interno, en los términos señalados en ella y en este reglamento, tales como: ... 11. Promoción, publicidad y patrocinio... e. Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia, según lo previsto en el respectivo documento de planificación estratégica, así como con los límites y condiciones que esta emita para el efecto.”

### **3 CARACTERIZACIÓN, OBJETIVOS Y ALINEACIÓN ESTRATÉGICA**

---

#### **3.1 ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL (DIAGNÓSTICO)**

El deporte ecuatoriano posee un gran número de atletas con cualidades excepcionales que se han ido formando durante varios años tanto de forma física como mental con el fin de impulsar el deporte y obtener grandes logros en torneos internacionales. Sin embargo, en algunas ocasiones los deportistas no poseen los recursos económicos necesarios, ni los implementos deportivos adecuados para su óptima preparación y competición.

Como primer punto se encuentra la preparación, la cual se basa específicamente en los entrenamientos diarios los cuales, en la mayoría de los deportes, requieren de una buena indumentaria, uso de productos de buena calidad, un entrenador capacitado, entre otras cosas. Como otro punto se encuentra la participación del deportista en torneos nacionales e internacionales, el cual es un tema difícil de cubrir ya que no siempre existe una ayuda económica por parte de las entidades competentes para enviar a sus deportistas a representar al país en las diferentes disciplinas, es por ello que, los deportistas, al querer participar en dichas competencias, hemos hecho lo humanamente posible para ir y dejar en alto el nombre del país.

Lo que se quiere obtener por medio del proyecto deportivo llamado “Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021” es preparar y entrenar de la mejor manera al deportista ecuatoriano para así obtener un mayor alcance deportivo y con ello traer al país varios logros internacionales estando orgullosos de ser ecuatorianos.

#### **3.2 JUSTIFICACIÓN**

Lo que se espera lograr con el proyecto “Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021”, es principalmente incentivar y preparar al deportista de forma física y mental mediante un entrenamiento planificado y varias participaciones en torneos tanto nacionales como internacionales, entregando una indumentaria deportiva correcta, así como también el asesoramiento de personas capacitadas en el deporte, se pretende mejorar de forma técnica y física el estilo de juego del deportista. Así se obtendrá un rendimiento óptimo en participaciones oficiales posteriores durante el año. Por otro lado, es indispensable fortalecer las capacidades y potencialidades de la ciudadanía en general, incrementando el rendimiento del atleta para la consecución de logros deportivos. De igual forma se quiere impulsar la práctica de deportes y actividad física en el uso del tiempo libre de los ecuatorianos. Esto generará que las personas de su entorno, conozcan los distintos aspectos de ser una persona que realiza actividad física y un deportista.

### **3.3 OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS**

#### **3.3.1 Objetivo general o propósito**

Mejorar el rendimiento competitivo del deportista Alvaro Buenaño durante la etapa previa a su participación en los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021, mediante el apoyo técnico y económico necesario para poder competir en igualdad de condiciones que sus adversarios y pueda demostrar la calidad deportiva ecuatoriana ubicándose en los primeros lugares del evento.

#### **3.3.2 Objetivos Específicos**

- a) Mejorar las cualidades físicas, técnicas, y tácticas del deportista mediante un entrenamiento planificado en base a un apoyo económico adecuado.
- b) Preparar al deportista mediante torneos internacionales en los que adquirirá ritmo de juego, experiencia y percepción de un juego más rápido y concreto.
- c) Brindar al deportista la implementación e indumentaria deportiva necesaria para su buen desarrollo en los entrenamientos.
- d) Brindar al deportista un aporte económico para que pueda culminar su educación y/o capacitación de la mejor manera.

### **3.4 ALINEACIÓN ESTRATÉGICA**

Como primer punto, se puede ver que el objetivo del proyecto deportivo es mejorar el rendimiento competitivo del deportista para prepararse, clasificar y obtener una gran participación en los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021. Esto se podrá lograr mediante el apoyo técnico y económico necesario que se propone en el presente plan. El cumplimiento de esta planificación contribuye a que se incremente el rendimiento de la atleta tanto de forma técnica, física y mental y es por ello que se cumplirá con el propósito de obtener una mayor cantidad de logros deportivos en dichos torneos.

Como segundo punto, el arduo entrenamiento y la participación en torneos internacionales generará que el deportista tenga un mejor rendimiento competitivo a la hora de enfrentarse a jugadores de otros países. Esto puede acometer completamente al objetivo principal del Plan Decenal del Deporte, la Educación Física y la Recreación DEFIRE en el que se expresa el objetivo de posicionar de forma internacional al país obteniéndose el nombramiento y el reconocimiento de un deportista ecuatoriano que se encontrará entre los 3 primeros puestos de dichas competencias. Este posicionamiento a través de los logros deportivos conseguidos se podrá efectuar gracias a un entrenamiento óptimo y la ayuda que se pide en el proyecto llamado “Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021”.

#### **3.4.1 Plan Decenal del Deporte, la Educación Física y la Recreación – DEFIRE**

**Línea de Política 3:** Liderazgo y posicionamiento internacional del país a través de la consecución de logros deportivos

**Objetivo Estratégico 1:** Mejorar significativamente las posiciones

1.1	Desarrollo de lineamientos y criterios técnicos que permitan la priorización de deportes, atletas y eventos	X
1.2	Establecimiento de lineamientos para la creación de un sistema de ciencias aplicadas al deporte convencional y adaptado	
1.3	Establecimiento de lineamientos para la creación de un sistema de seguimiento técnico y metodológico desde la base, desarrollo y alto nivel competitivo	
1.4	Implementación de programas de apoyo al alto rendimiento en todo el país	X
1.5	Implementación de un programa nacional de estímulos económicos por resultados deportivos	
1.6	Implementación de un programa nacional de pensión vitalicia para atletas convencionales y con discapacidad en retiro deportivo	

### 3.4.2 Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte

**Objetivo Estratégico Institucional 2:** Incrementar el rendimiento de los atletas en la consecución de logros deportivos

2.1	Implementar un sistema nacional de priorización de deportes en coordinación con el Sistema Nacional de Cultura Física	
2.2	Renovar el Plan de Alto Rendimiento con proyección a incrementar logros deportivos	X
2.3	Organizar eventos del ciclo olímpico y paralímpico	

### 3.4.3 Aporte del proyecto

El proyecto “Preparación y Clasificación del deportista Alvaro Buenaño para los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021” es un plan direccionado de forma general al mejoramiento deportivo del deportista y a un mejor posicionamiento del país a nivel mundial. Además, dicho proyecto puede contribuir tanto a la sociedad como las estrategias seleccionadas anteriormente debido a que, en primera instancia, el plan requiere de un sin número de personas que puedan brindar de su conocimiento y sus habilidades con el fin de mejorar el rendimiento del deportista. Un ejemplo es la inclusión de un entrenador, nutricionista, psicólogo, etc., las cuales son personas que de cierta manera se beneficiarán del proyecto puesto que, recibirán un monto de dinero merecedor al trabajo y la ayuda que realicen para que el deportista pueda mejorar en los entrenamientos diarios. Otra forma de contribuir a la sociedad es que, se realizará publicidad de las marcas que auspicien al deportista, con el fin de que, tanto el deportista apoyado como la marca sean reconocidas dentro y fuera del país. De cierta manera, se puede ver un apoyo mutuo en el cual la sociedad involucrada, en este caso las empresas, serán beneficiadas con el reconocimiento y posicionamiento de su marca.

Por otro lado, el proyecto tiene como efecto contribuir a la línea política 3 de la estrategia 3.4.1, la cual habla sobre el liderazgo y posicionamiento internacional del país a través de la consecución de logros deportivos, ya que, se pretende crear y desarrollar lineamientos los cuales benefician de una buena forma al desarrollo y priorización del deporte que se practique y principalmente el bienestar y crecimiento del deportista. También al crearse un proyecto deportivo, se estaría posicionando al

país de una mejor forma, haciéndose conocer como un país el cual genera apoyo económico y social a las personas que se encuentran día a día en un arduo entrenamiento para así ser potencias sudamericanas, panamericanas y mundiales en el ámbito deportivo. En conclusión, el proyecto contribuye al mejoramiento del deportista y con ello la implementación de programas de alto rendimiento y apoyo económico para así obtener la consecución de logros deportivos sumamente importantes que generaran un posicionamiento del país y de las marcas auspiciantes en sí.

### **3.5 META**

Obtener al menos una medalla de bronce en la participación del I Panamericano Sub 23 de Squash El Salvador 2021.

- Nombre del indicador: Número de medallas obtenidas
- Descripción: Mide únicamente las medallas de oro, plata o bronce obtenidas por el deportista Alvaro Buenaño en el I Panamericano Sub 23 de Squash El Salvador 2021.
- Método de cálculo: Sumatoria de medallas obtenidas
- Meta: Al menos una medalla
- Periodo: mayo 2021

Obtener al menos una medalla de bronce en la participación del Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021.

- Nombre del indicador: Número de medallas obtenidas
- Descripción: Mide únicamente las medallas de oro, plata o bronce obtenidas por el deportista Alvaro Buenaño en el Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021.
- Método de cálculo: Sumatoria de medallas obtenidas
- Meta: Al menos una medalla
- Periodo: agosto 2021

Obtener al menos una medalla de bronce en la participación de los I Juegos Panamericanos Junior Cali – Valle 2021.

- Nombre del indicador: Número de medallas obtenidas
- Descripción: Mide únicamente las medallas de oro, plata o bronce obtenidas por el deportista Alvaro Buenaño en los I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle 2021.
- Método de cálculo: Sumatoria de medallas obtenidas
- Meta: Al menos una medalla
- Periodo: septiembre 2021

### 3.6 PRONÓSTICO DE RESULTADOS

#	DEPORTISTA	DISCIPLINA	CATEGORÍA DE EDAD	DIVISIÓN	MODALIDAD PRUEBA	RESULTADO	EVENTO DE PARTICIPACIÓN	PRONÓSTICO DE UBICACIÓN
1	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Individual	5 mejores lugares	I Panamericano sub 23 de Squash El Salvador 2021.	5to lugar
2	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Mixto	Dobles	3 mejores lugares	I Panamericano sub 23 de Squash El Salvador 2021.	3er lugar
3	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Equipos	7 mejores lugares	I Panamericano sub 23 de Squash El Salvador 2021.	7to lugar

#	DEPORTISTA	DISCIPLINA	CATEGORÍA DE EDAD	DIVISIÓN	MODALIDAD PRUEBA	RESULTADO	EVENTO DE PARTICIPACIÓN	PRONÓSTICO DE UBICACIÓN
1	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Individual	3 mejores lugares	Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021	3er lugar
2	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Mixto	Dobles	3 mejores lugares	Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021	3er lugar
3	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Equipos	3 mejores lugares	Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021	3er lugar

#	DEPORTISTA	DISCIPLINA	CATEGORÍA DE EDAD	DIVISIÓN	MODALIDAD PRUEBA	RESULTADO	EVENTO DE PARTICIPACIÓN	PRONÓSTICO DE UBICACIÓN
1	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Individual	5 mejores lugares	I Juegos Panamericanos Junior Cali – Valle 2021.	5to lugar
2	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Mixto	Dobles	3 mejores lugares	I Juegos Panamericanos Junior Cali – Valle 2021	3er lugar
3	Alvaro Buenaño	Squash	SUB 23	Masculino	Equipos	7 mejores lugares	I Juegos Panamericanos Junior Cali – Valle 2021.	7to lugar



## 4 COMPONENTES

Marque con una "x" el o los componentes contenidos en el proyecto

### 4.1 PREPARACIÓN DE DEPORTISTAS

Concentrados: estadía, alimentación, transporte interno	X
Equipo técnico: honorarios de entrenadores, de preparadores físicos, de servicios médicos de cualquier especialidad, de nutrición, de psicología	X
Alquiler de escenarios deportivos para entrenamiento: estadios, coliseos, gimnasios, pistas, canchas, piscinas	X
Competencias nacionales e internacionales de preparación: transporte nacional e internacional	X
Servicios legales y de asesoría en general a favor del deportista y que tengan con ver con la obtención del patrocinio o publicidad	X
Honorarios por servicios de controles de dopaje	

Concentración entrenamientos	
RUBRO	VALOR
Ticket aéreo	\$720,00
Transporte interno	\$150,00
Estadía	\$450,00
Alimentación	\$350,00
Hidratación	\$40,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$1.710,00</b>

Equipo Técnico	Valor Anual
Honorarios Entrenador	\$4.800,00
Honorarios Preparador Físico	\$2.400,00
Honorarios Fisioterapista	\$1.200,00
Honorarios Nutricionista	\$1.200,00

Alquiler Instalaciones Deportivas	Valor Anual
Canchas de Squash, Gimnasio, Piscina	\$780,00

Servicios Legales y de Asesoría	Valor
Contrato de publicidad y patrocinio	\$200

Torneo Preparación Nacional	
RUBRO	VALOR
Transporte interno	\$80,00
Estadía	\$240,00
Alimentación	\$180,00
Hidratación	\$20,00
Inscripción	\$35,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$555,00</b>
<b>TOTAL 3 Torneos Nacionales</b>	<b>\$1.665,00</b>

Torneo de Preparación Colombia	
RUBRO	VALOR
Ticket aéreo	\$650,00
Movilización	\$150,00
Hospedaje	\$600,00
Alimentación	\$300,00
Hidratación	\$40,00
Inscripción	\$150,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$1.890,00</b>

#### 4.2 PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS EN EVENTOS OFICIALES

Inscripciones	X
Uniformes de presentación y competencia	X
Transporte aéreo o terrestre, nacional o internacional	X
Estadía nacional o internacional	X
Trámites legales	X
Controles dopaje	

I Panamericano sub 23 de Squash El Salvador	
RUBRO	VALOR
Ticket aéreo	\$951,00
Movilización	\$80,00
Alimentación	\$370,00
Hidratación	\$80,00
Inscripción y Hospedaje	\$750,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$2.231,00</b>

Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021	
<b>RUBRO</b>	<b>VALOR</b>
Ticket aéreo	\$950,00
Movilización	\$165,00
Alimentación	\$350,00
Hidratación	\$50,00
Inscripción y Hospedaje	\$750,00
<b>TOTAL</b>	<b>\$2.265,00</b>

Uniformes de Presentación y Competición			
	Cantidad	Valor c/u	Valor total
Zapatillas de Squash	2	\$120,00	\$240,00
Zapatillas de Correr	1	\$120,00	\$120,00
Muñequeras	8	\$15,00	\$120,00
Camisetas	10	\$40,00	\$400,00
Pantalónetas	5	\$40,00	\$200,00
Calentador	2	\$100,00	\$200,00
Calcetines	12	\$5,00	\$60,00
<b>Total</b>			<b>\$1.340,00</b>

<b>Trámites Legales</b>	<b>Valor</b>
Trámites Legales	<b>\$200</b>

#### 4.3 SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y/O CAPACITACIÓN PARA DEPORTISTAS; Y, CAPACITACIÓN PARA DIRIGENTES DE ORGANIZACIONES DEPORTIVAS Y PERSONAL TÉCNICO Y DE GESTIÓN

Servicios de educación y/o capacitación para deportistas; y, capacitación para dirigentes de organizaciones deportivas y personal técnico y de gestión	<b>X</b>
--	----------

Servicio de Educación y Capacitación	
Educación Superior	<b>\$6.000,00</b>
Capacitación Deportista	<b>\$1.500,00</b>

4.4 IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

implementación deportiva, como zapatos, accesorios; bicicletas y accesorios para ciclistas, equipos de gimnasio, tatamis, guantes	X
---	---

Indumentaria Deportiva			
	Cantidad	Valor c/u	Valor total
Zapatillas de Squash	2	\$120,00	\$240,00
Zapatillas de Correr	1	\$120,00	\$120,00
Muñequeras	8	\$15,00	\$120,00
Camisetas	10	\$40,00	\$400,00
Pantalónetas	5	\$40,00	\$200,00
Calentador	2	\$100,00	\$200,00
Calcetines	12	\$5,00	\$60,00
<b>TOTAL INDUMENTARIA DEPORTIVA</b>			<b>\$1.340,00</b>

Implementos Deportivos			
	Cantidad	Valor c/u	Valor total
Raquetas	4	\$160,00	\$640,00
Bolso para raquetas	1	\$120,00	\$120,00
Maletero	1	\$60,00	\$60,00
Gafas protectoras	1	\$25,00	\$25,00
Cajas de Pelotas	4	\$48,00	\$192,00
Caja de Grips	1	\$96,00	\$96,00
Rollos de cuerda de raqueta	3	\$120,00	\$360,00
Pulsómetro	1	\$150,00	\$150,00
<b>TOTAL IMPLEMENTOS DEPORTIVOS</b>			<b>\$1.643,00</b>

4.5 INGRESOS A FAVOR DE LOS DEPORTISTAS

Ingresos a favor de los deportistas	X
-------------------------------------	---

Ingreso Deportista	\$5.760,00
--------------------	------------

#### 4.6 RESUMEN DEL PRESUPUESTO

N°	CONCEPTO	MONTO
1	PREPARACIÓN DE DEPORTISTA	\$15.845
2	PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES	\$6.036
3	SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y/O CAPACITACIÓN	\$7.500
4	IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA	\$2.983
5	INGRESOS A FAVOR DE DEPORTISTA	\$5.760
TOTAL:		\$38.124

#### 4.7 JUSTIFICACIÓN DEL GASTO

CONCEPTO	DETALLE	JUSTIFICACIÓN DEL GASTO
CONCENTRACIÓN	TRANSPORTE INTERNACIONAL	Necesario para la movilización del deportista hacia el lugar de entrenamiento
CONCENTRACIÓN	TRANSPORTE INTERNO	Necesario para la movilización del deportista al momento de los entrenamientos
CONCENTRACIÓN	ESTADÍA	Indispensable para el descanso del deportista
CONCENTRACIÓN	ALIMENTACIÓN	Indispensable para recuperación del gasto calórico antes, durante y después de la competencia
CONCENTRACIÓN	HIDRATACIÓN	Bebida indispensable para recuperación del gasto calórico durante y después de la competencia
EQUIPO TÉCNICO	HONORARIOS ENTRENADOR	Necesario para la preparación técnica y táctica del deportista
EQUIPO TÉCNICO	HONORARIOS PREPARADOR FÍSICO	Necesario para la preparación física del deportista
EQUIPO TÉCNICO	HONORARIOS FISIOTERAPISTA	Necesario para la recuperación muscular del deportista
EQUIPO TÉCNICO	HONORARIOS NUTRICIONISTA	Necesario para la buena alimentación del deportista
ALQUILER ESCENARIOS DEPORTIVOS	CANCHA DE SQUASH	Indispensable para la ejecución de los entrenamientos del deportista
ALQUILER ESCENARIOS DEPORTIVOS	GIMNASIO	Indispensable para el aumento de masa muscular del deportista
ALQUILER ESCENARIOS DEPORTIVOS	PISCINA	Indispensable para la relajación muscular del deportista
COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN	TRANSPORTE NACIONAL	Necesario para la movilización del deportista hacia la ciudad de competencia
COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN	ESTADÍA	Indispensable para el descanso del deportista
COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN	TRANSPORTE INTERNO	Necesario para la movilización del deportista hacia el lugar de competencia dentro de la ciudad

<b>COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN</b>	ALIMENTACIÓN	Indispensable para recuperación del gasto calórico antes, durante y después de la competencia
<b>COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN</b>	HIDRATACIÓN	Bebida indispensable para recuperación del gasto calórico durante y después de la competencia
<b>COMPETENCIA NACIONAL DE PREPARACIÓN</b>	INSCRIPCIÓN	Necesario para poder participar en la competencia y cada una de sus modalidades
<b>SERVICIOS LEGALES Y DE ASESORÍA</b>	CONTRATO DE PUBLICIDAD Y PATROCINIO	Indispensable para la ejecución del proyecto deportivo
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	TRANSPORTE AÉREO INTERNACIONAL	Necesario para la movilización del deportista hacia el país de competición
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	TRANSPORTE INTERNO	Necesario para la movilización del deportista hacia el lugar de competencia dentro de la ciudad
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	ESTADÍA	Indispensable para el descanso del deportista
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	ALIMENTACIÓN	Indispensable para recuperación del gasto calórico antes, durante y después de la competencia
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	HIDRATACIÓN	Bebida indispensable para recuperación del gasto calórico durante y después de la competencia
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	INSCRIPCIÓN	Necesario para poder participar en la competencia y cada una de sus modalidades
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	UNIFORMES DE PRESENTACIÓN Y COMPETICIÓN	Indispensables para la participación de las competencias y reconocimiento del país al que representamos
<b>PARTICIPACIÓN EN EVENTOS OFICIALES</b>	TRÁMITES LEGALES	Necesarios para poder viajar con normalidad
<b>SERVICIO DE EDUCACIÓN Y/O CAPACITACIÓN</b>	EDUCACIÓN SUPERIOR	Necesario para poder prepararse intelectual y profesionalmente
<b>SERVICIO DE EDUCACIÓN Y/O CAPACITACIÓN</b>	CAPACITACIÓN DEPORTISTA	Necesario para poder entrenar de mejor manera con técnicas y tácticas nuevas
<b>INDUMENTARIA</b>	ZAPATILLAS DE SQUASH	Elemento necesario para el buen desempeño deportivo, evitando resbalones y manchar la cancha
<b>INDUMENTARIA</b>	ZAPATILLAS PARA CORRER	Elemento necesario para la preparación física del deportista y evitar lesiones de sus tobillos
<b>INDUMENTARIA</b>	MUÑEQUERAS	Necesarias para reducir el sudor excesivo en las manos y tener un buen desempeño con la raqueta
<b>INDUMENTARIA</b>	CAMISETAS	Necesarias para mantener al deportista seco en cada partido y que pueda competir de la mejor manera
<b>INDUMENTARIA</b>	PANTALONETAS	Necesarias para que el deportista se sienta cómodo corriendo por la cancha
<b>INDUMENTARIA</b>	CALENTADOR	Necesario para la presentación del deportista y cuidado de la salud al momento de terminar la competencia y entrenamiento

<b>INDUMENTARIA</b>	CALCETINES	Indispensable para que el deportista no sufra de ampollas y pueda evitar tener los pies húmedos
<b>IMPLEMENTOS</b>	RAQUETAS	Indispensable para la ejecución del deporte
<b>IMPLEMENTOS</b>	BOLSO PARA RAQUETAS	Necesario para llevar las raquetas, gafas protectoras, hidratación, pelotas
<b>IMPLEMENTOS</b>	MALETERO	Necesario para poder llevar la indumentaria deportiva, zapatillas, muñequeras.
<b>IMPLEMENTOS</b>	CAJA DE PELOTAS	Indispensable para poder entrenar Squash
<b>IMPLEMENTOS</b>	CAJA DE GRIPS	Necesario para poder sostener la raqueta sin que se resbale por humedad o uso
<b>IMPLEMENTOS</b>	ROLLO DE CUERDA DE RAQUETA	Necesario para cambiar la cuerda de la raqueta cada vez que esta se rompa
<b>IMPLEMENTOS</b>	PULSÓMETRO	Indispensable para entrenamiento y poder monitorear los límites cardiacos del deportista, sin excederse en los entrenamientos
<b>INGRESO A FAVOR DE DEPORTISTA</b>	INGRESO DEPORTISTA	Necesario para la alimentación y cuidado personal del deportista en su vida cotidiana

5 BENEFICIARIOS

5.1 IDENTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

5.1.1 Beneficiarios Directos

Son las personas que se benefician directamente de la ejecución del proyecto. Ejemplo: deportistas, estudiantes.

BENEFICIARIOS DIRECTOS	RANGO DE EDAD		SEXO		ETNIA							TOTAL
	Desde	Hasta	Masculino	Femenino	Mestizo	Montubio	Indígena	Blanco	Afro	Mulato	Negro	
Alvaro José Buenaño Araque	21 años		X		X							1

5.1.2 Beneficiarios Indirectos

Son aquellas personas que se benefician de forma indirecta con el desarrollo del proyecto. Ejemplo: cuerpo técnico, médicos, delegados y/o pobladores que se ubican en zonas de influencia del objeto de financiamiento.

BENEFICIARIOS INDIRECTOS	TOTAL	JUSTIFICACIÓN CUANTITATIVA
Entrenador de Squash	1	Representa el 10% de los entrenadores de Squash a nivel nacional
Preparador Físico	1	Representa el 5% de preparadores físicos de la ciudad de ambato
Fisioterapista	1	Representa el 5% de los fisioterapistas de la ciudad de ambato
Nutricionista	1	Representa el 5% de los nutricionistas de la ciudad de ambato



## 6 METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN

### 6.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Describir de forma detallada las actividades para llevar a cabo el proyecto

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL OBJETO DE FINANCIAMIENTO													
ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
Entrenamientos previos a torneos internacionales 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
XVIII Panamericano Juvenil de Squash sub 23 El Salvador 2021					X								
Campeonato Sudamericano de mayores de Squash Buenos Aires 2021								X					
I Juegos Panamericanos Junior Cali – Valle 2021									X				
Torneos Nacionales en el año 2021										X	X	X	

Describir los procesos, metodología e insumos que se tiene previsto utilizar en la ejecución del proyecto, demostrando su viabilidad técnica

#### 6.1.1 PROCESOS

- Proceso de entrenamiento Físico
- Proceso de entrenamiento Técnico
- Proceso de entrenamiento Táctico
- Proceso de entrenamiento Psicológico

### 6.1.2 METODOLOGÍAS

#### **PROCESO DE ENTRENAMIENTO FÍSICO:**

- Método Continuo Extensivo: Acelerará los procesos regenerativos, y ayudará a recuperarse rápidamente. Por el entrenamiento se da fuente de energía fundamental para los trabajos de larga distancia o de fondo. Economizará el rendimiento cardiovascular, para un desempeño con una misma intensidad a una menor frecuencia cardiaca. Esto ayudará a mantener el nivel de rendimiento alcanzado.
- Método Continuo Intensivo: Se trabajará a velocidades o frecuencias próximas al Umbral Anaeróbico. Entrena el metabolismo glucogénico, encargado de utilizar la glucosa acumulada en nuestros músculos y en el hígado como fuente de energía. Facilitará el aumento de los depósitos de glucógeno y entrena la capacidad de compensar el lactato generado durante la carga.
- FARTLEK SUECO: El objetivo es desarrollar y mejorar la resistencia orgánica y muscular. Preparar al deportista para los cambios de ritmos. Provocará cambios en la estructura de la carrera, en frecuencia y longitud. Desarrollará la potencia cíclica y la fuerza elástica.
- Método Interválico: Se harán distancias cortas repetidas con periodos de recuperación similares entre cada repetición. Las distancias pueden variar en tiempo o distancia. Ayudará a aumentar la capacidad anaeróbica y tener mayor tolerancia al lactato. Nos dará un incremento del VO2 máx.
- Intervalos Medios: Aumentará la capacidad aeróbica por elevación del Umbral Anaeróbico. Mejorará de la tolerancia al lactato y más rápida eliminación del mismo. Se economizará el metabolismo glucogénico. Esto ayudará a economizar glucógeno y favorecerá nuestro rendimiento en partidos de larga duración.
- Método de cargas específicas de competición: Se entrenará sobre un volumen superior al de la competencia (10/20%) con intensidades algo menor a la de competición. Este método de entrenamiento permitirá un desgaste de los potenciales funcionales con una sobre compensación superior y que ayuda al deportista al acostumbamiento de una carga similar a la de la competencia, también permite el aumento de la capacidad de rendimiento en el nivel funcional máximo.
- Métodos de entrenamiento en circuito: El entrenamiento en circuito, mejorará la capacidad cardiovascular y neuromuscular, consiste en realizar series de ejercicios o actividades elegidas, empleando la auto carga o a manos libres, el trabajo con parejas o utilizando aparatos o implementos. Se mejorará la Resistencia General, Flexibilidad, Fuerza Resistencia, Potencia, etc.

## 7 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Detallar las acciones específicas tanto para el seguimiento como para la evaluación del proyecto por parte del ejecutor del proyecto. Ejemplo:

ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO / EVALUACIÓN	PERIODICIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	OBSERVACIÓN
Recibir y revisar los informes de los instructores	Mensualmente	Informe de actividades del instructor revisado y aprobado	El informe de actividades del instructor deberá estar firmado por el analista.
Elaborar informe consolidado	Mensualmente	Informe consolidado zonal subido a la carpeta compartida de EE	En este informe se reflejará el estado mensual de la ejecución de objeto financiamiento por coordinación.
Visitar a los instructores aleatoriamente en sus puntos de trabajo.	3 días a la semana como mínimo	1.-Elaboración de informe consolidado por provincia subido a la carpeta compartida de EE	Las visitas deberán hacerse en las provincias que le corresponden.

## 8 ANEXOS

- Para el caso de deportistas que pertenecen a los niveles de alto rendimiento o formativo, obligatoriamente deberán anexar la certificación de pertenecer a la Federación correspondiente, conforme a lo detallado en el Acuerdo Nro. 0450 de 06 de octubre de 2020 y sus modificaciones.
- Para el caso de entidades, organizaciones o personas naturales que pertenecen a los niveles de alto rendimiento o formativo, obligatoriamente deberán anexar el aval conforme a lo detallado en el Acuerdo Nro. 0450 de 06 de octubre de 2020 y sus modificaciones.
- También se deberá anexar información complementaria en relación al contenido o temas tratados. Ejemplo “Carta de invitación para un evento deportivo”, “Documentos que demuestren relevancia del evento”, otros.

**FIRMA DE RESPONSABILIDAD:**

*Alvaro Buenaño*

**Representante legal/deportista**