

PROYECTO SUSCEPTIBLE DE CONSIDERACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LA DEDUCCIÓN DEL 100%  
ADICIONAL PARA EL CÁLCULO DE LA BASE IMPONIBLE DEL IMPUESTO A LA RENTA

# SEBASTIÁN GONZÁLEZ GAYBOR

---

*(Participación en el Mundial IRONMAN 70.3 St. George / Mundial Larga Distancia World  
Triathlon, Almere, Sebastián González)*

## 1 DATOS GENERALES

### 1.1 INFORMACIÓN GENERAL

#### 1.1.1 Datos de la persona natural: deportista solicitante:

- Nombres y apellidos: Sebastián González Gaybor
- CI: 1716691603
- Dirección de domicilio: Pichincha, Quito, Av. González Suarez, 1250, Av. Coruña
- Correo electrónico: sebasgong@gmail.com
- Teléfono convencional: 02-2903736
- Teléfono celular: 0982393437

### 1.2 PROYECTO

*“Preparación y Participación del Deportista Sebastián González en el Campeonato Mundial de Ironman 70.3 2021 y Campeonato Mundial de Triatlón de larga distancia ITU 2021”*

### 1.3 SECTOR AL QUE CONTRIBUYE

Sector de la recreación	
Sector del deporte formativo y la educación física	
Sector del deporte convencional de alto rendimiento	X
Sector del deporte de alto rendimiento para personas con discapacidad	
Sector del deporte profesional	

### 1.4 PRESUPUESTO

El presupuesto requerido para la ejecución es de USD\$25.000,00 (Veinte y Cinco Mil dólares de los Estados Unidos de Norteamérica).

### 1.5 UBICACIÓN

Descripción de la ubicación geográfica del lugar o lugares donde se ejecutará:

DETALLE	NACIONAL	INTERNACIONAL
País	Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estados Unidos</li> <li>• Holanda</li> </ul>
Provincia / Estado	Manabí	<ul style="list-style-type: none"> <li>• St. George, Utah</li> <li>• Almere, Ámsterdam</li> </ul>
Cantón / Sector	Manta	
Parroquia / Comunidad		
Ubicación específica (Nombre del coliseo, estadio, otros, si aplica)	Ironman 70.3 Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundial Ironman 70.3 Utah (Estados Unidos)</li> <li>• Mundial larga distancia World Triathlon Almere (Holanda)</li> </ul>

## **2 BASE LEGAL**

---

### **2.1 LA LEY DEL DEPORTE, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN**

El artículo 13 establece: “El Ministerio Sectorial es el órgano rector y planificador del deporte, educación física y recreación; le corresponde establecer, ejercer, garantizar y aplicar las políticas, directrices y planes aplicables en las áreas correspondientes para el desarrollo del sector de conformidad con lo dispuesto en la Constitución, las leyes, instrumentos internacionales y reglamentos aplicables. Tendrá dos objetivos principales, la activación de la población para asegurar la salud de las y los ciudadanos y facilitar la consecución de logros deportivos a nivel nacional e internacional de las y los deportistas incluyendo, aquellos que tengan algún tipo de discapacidad.

### **2.2 LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

El artículo 10 dispone: “En general, con el propósito de determinar la base imponible sujeta a este impuesto se deducirán los gastos e inversiones que se efectúen con el propósito de obtener, mantener y mejorar los ingresos de fuente ecuatoriana que no estén exentos. En particular se aplicarán las siguientes deducciones: ... 19. Los costos y gastos por promoción y publicidad de conformidad con las excepciones, límites, segmentación y condiciones establecidas en el Reglamento... Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia. El reglamento establecerá los parámetros técnicos y formales que deberán cumplirse para acceder a esta deducción adicional...”

### **2.3 REGLAMENTO PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO**

El artículo 28 dispone: “Bajo las condiciones descritas en el artículo precedente y siempre que no hubieren sido aplicados al costo de producción, son deducibles los gastos previstos por la Ley de Régimen Tributario Interno, en los términos señalados en ella y en este reglamento, tales como: ... 11. Promoción, publicidad y patrocinio... e. Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia, según lo previsto en el respectivo documento de planificación estratégica, así como con los límites y condiciones que esta emita para el efecto.”

## **3 CARACTERIZACIÓN, OBJETIVOS Y ALINEACIÓN ESTRATÉGICA**

---

### **3.1 ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL**

El triatlón es un deporte que ha venido creciendo y masificándose durante los últimos 6 años en Ecuador. Al tener que entrenar 3 disciplinas, (natación, ciclismo y atletismo), existe una gran limitante en cuanto a recursos económicos para poder acceder a un entrenamiento de calidad, implementos adecuados para cada disciplina y costear viajes a competencias nacionales e internacional. El apoyo de las empresas privadas será fundamental para la consecución de objetivos a corto y mediano plazo.

Ironman es una franquicia internacional que organiza triatlones de media y larga distancia (IRONMAN 70.3 y IRONMAN) en mas de 30 países.

En el IRONMAN 70.3 se realizan las siguientes distancias: 1.9 Km de natación, 90 km de ciclismo y 21 km de carea a pie.

Aualmente IRONMAN organiza un mundial, al cual se tiene que clasificar en alguna de sus carreras alrededor del mundo. La sede del mundial de IRONMAN 70.3 rota cada año. En 2021 el mundial Ironman 70.3 se realizará en St. George, Utah, Estados Unidos.

World Triathlon (Unión internacional de Triatlón) es un organismo que regula y organiza al triatlón a nivel mundial. Actualmente se realizan campeonatos nacionales de media y larga distancia, avalados por la Federación Ecuatoriana de Triatlón y por la World Triathlon, clasificatorios para el campeonato mundial de larga distancia. La sede rota cada año. En 2021 el mundial de larga distancia se realizará en Almere, Ámsterdam, Holanda.

### **3.2 JUSTIFICACIÓN**

En 2015 inicié con los entrenamientos en triatlón. Ha sido un proceso de largo aprendizaje, que poco a poco ha rendido sus frutos. En 2019, tuve un gran año deportivo, en el cual conseguí todos los objetivos deportivos planificados para la temporada.

Participé en el IRONMAN 70.3, Manta, en el cual logré la clasificación al mundial de IRONMAN 70.3 2020, en Taupo, Nueva Zelanda, en la categoría 25 – 29 años. Por los motivos de la pandemia, el mundial tuvo que ser aplazado, y la organización decidió cambiar la sede a St. George, Utah, Estados Unidos. Cabe recalcar que solamente se otorgaron 3 cupos para el mundial en la mencionada categoría.

Participé en el Campeonato Nacional de Media Distancia, en Crucita, Manabí, logrando la clasificación al Mundial de larga distancia organizado por la World Triathlon, a disputarse en Almere, Holanda.

Para poder competir en los dos mundiales, es necesario una preparación muy exigente, en la cual se involucra un equipo multidisciplinario, que se encarga de supervisar y planificar el entrenamiento, la nutrición y la salud del deportista, durante toda la temporada (entrenamiento y competición). A esto se suma, que se deberá competir en algunas carreras previamente para poder llegar en un pico de forma a los objetivos principales del año. Así mismo, es necesario contar con implementos deportivos de calidad que permitan estar a la altura de un mundial de triatlón.

Por lo expuesto, el apoyo económico de las empresas privadas será esencial para poder cumplir con estos objetivos planteados.

### **3.3 OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS**

#### **3.3.1 Objetivo general o propósito**

El objetivo principal es representar a Ecuador en el campeonato mundial de IRONMAN 70.3, St. George, Utah, Estados Unidos, y en el campeonato mundial de Larga Distancia, Almere,

Ámsterdam, Holanda, con el apoyo económico de las empresas privadas, a fin de que pueda competir en igualdad de condiciones que los otros atletas y consiga demostrar mi calidad deportiva ubicándome en los primeros lugares de los mencionados eventos.

### 3.3.2 Objetivos Específicos

a.1 Mejorar el rendimiento del deportista durante la etapa previa a la participación en el Campeonato Mundial de IRONMAN 70.3, St. George, Utah, Estados Unidos 2021, y en el Campeonato Mundial de larga distancia, Almere, Ámsterdam, 2021.

a.2 Mejorar la calidad del entrenamiento del deportista al dotarlo con la implementación e indumentaria adecuada para el nivel técnico de la competencia.

### 3.4 ALINEACIÓN ESTRATÉGICA

Los objetivos generales y específicos antes descritos en el numeral 3.3, contribuyen a mejorar los resultados de atletas de alto rendimiento, así como representar al Ecuador en eventos de prestigio a nivel internacional y lograr posicionamiento internacional del país a través de la consecución de logros deportivos.

Ecuador necesita tener representantes en competencias a nivel mundial en deportes en los cuales históricamente no han recibido el apoyo suficiente del Estado ni de las empresas privadas. Esto permitirá a mediano plazo que más jóvenes se interesen por el Triatlón, que se realicen más competencias a nivel nacional y que cada vez haya más representantes de Ecuador en eventos internacionales.

Los triatletas tenemos que ser embajadores de nuestro deporte, y los encargados que hacerlo conocer para lograr su masificación. Se puede demostrar que cualquier persona puede llegar a ser deportista de alto rendimiento, sin dejar los estudios o el trabajo, logrando un balance entre el deporte y las actividades diarias. Esto es posible conseguirlo cuando se tiene un equipo de profesionales que se encargan de maximizar el rendimiento deportivo, en el menor tiempo posible.

#### 3.4.1 Plan Decenal del Deporte, la Educación Física y la Recreación – DEFIRE

**Línea de Política 1:** Integración de la estructura del sistema nacional del deporte, la educación física y la recreación

Objetivo Estratégico 2: Desarrollar un sistema de comunicación del DEFIRE

2.3	Sensibilización de la comunidad para el cambio sobre la importancia de la práctica de la actividad física y el uso del tiempo libre	
2.4	Fomento del uso de comunicación y nuevas tecnologías para la promoción del DEFIRE	

Objetivo Estratégico 8: Lograr sostenibilidad financiera del sistema nacional del DEFIRE y sus organismos

8.3	Fortalecimiento del giro del negocio o actividad económica de los organismos del sector en pro de la auto-eficiencia y autogestión	
-----	--	--

**Línea de Política 3:** Liderazgo y posicionamiento internacional del país a través de la consecución de logros deportivos

Objetivo Estratégico 1: Mejorar significativamente las posiciones

1.4	Implementación de programas de apoyo al alto rendimiento en todo el país	
-----	--	--

### **3.4.2 Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte**

**Objetivo Estratégico Institucional 2:** Incrementar el rendimiento de los atletas en la consecución de logros deportivos

### **3.4.3 Aporte del proyecto**

El proyecto que se ha descrito en el numeral 3, contribuye a sensibilizar a la población sobre la importancia de la práctica de la actividad física. Así mismo, es posible demostrar que se pueden lograr objetivos deportivos ambiciosos, siguiendo un proceso deportivo, a mediano plazo, guiado por profesionales.

En el país se ha tenido una concepción errónea que solo los deportistas profesionales pueden recibir apoyo y representar al país en competencias a nivel regional o mundial, pero esto dista mucho de la realidad. Los deportistas de alto rendimiento, con el apoyo necesario de las empresas privadas, pueden dejar muy en alto al Ecuador.

El apoyo económico de las empresas privadas es sumamente necesario para implementar programas de alto rendimiento en todo el país y lograr la consecución de los logros deportivos. Los costos en los cuales tiene que incurrir un atleta de alto rendimiento, aún mas un triatleta, son muy altos. Entrenadores profesionales, médicos, indumentaria, implementos deportivos (bicicletas, zapatos especializados para atletismo, implementos de natación), viáticos para viajes nacionales e internacionales, entre otros gastos, limitan a los deportistas a tener una preparación optima, en relación con los deportistas de otros países, donde tiene mucho apoyo del estado y del sector privado.

Sabemos que en la actualidad el Estado Ecuatoriano no tiene la posibilidad de apoyar como las autoridades rectoras del deporte quisieran a los atletas de alto rendimiento, es por eso por lo que la aprobación de este proyecto, en el cual las empresas privadas participan es fundamental para lograr conseguir tanto los objetivos personales como los objetivos del Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte y del Plan Decenal del Deporte.

## **3.5 META**

La meta es lograr participar en el Campeonato Mundial de IRONMAN 70.3, St. George, Utah, Estados Unidos 2021, y en el Campeonato Mundial de larga distancia, Almere, Ámsterdam, 2021. Sin el apoyo de las empresas del sector privado sería imposible lograrlo por los altos costos en los que se tiene que incurrir, al tratarse de competencias a nivel internacional.

### 3.6 PRONÓSTICO DE RESULTADOS

N°	DEPORTISTA	DISCIPLINA	CATEGORÍA DE EDAD	MODALIDAD PRUEBA	RESULTADO (MARCA/TIEMPO) ESPERADO	EVENTO DE PARTICIPACIÓN	PRONÓSTICO DE UBICACIÓN
1	Sebastián González	Triatlón	25 – 29 años	Media Distancia Ironman 70.3	Clasificación Mundial Ironman 70.3 2022	Mundial Ironman 70.3 St. George Utah	Top 3
2	Sebastián González	Triatlón	25 – 29 años	Larga distancia	09h40min	Mundial Larga Distancia World Triathlon Almere-Holanda	Top 10
3	Sebastián González	Triatlón	25 – 29 años	Media Distancia Ironman 70.3	4h40min	Ironman 70.3 Ecuador	Top 10

## 4 COMPONENTES

### 4.1 PREPARACIÓN DE DEPORTISTAS

Concentrados: estadía, alimentación, transporte interno	x	\$1.500,00	Suplementos deportivos, transporte y estadía a diferentes ciudades del país para entrenar y competir.
Equipo técnico: honorarios de entrenadores, de preparadores físicos, de servicios médicos de cualquier especialidad, de nutrición, de psicología	x	\$3.500,00	Honorarios del entrenador que estará a cargo de la planificación de los entrenamientos y las competencias. Honorarios del deportólogo que estará a cargo de la supervisión de la salud del atleta durante todo el periodo de entrenamiento. Honorarios del fisioterapeuta que se encargará de atender al atleta con el objetivo de prevenir o tratar lesiones.
Alquiler de escenarios deportivos para entrenamiento: estadios, coliseos, gimnasios, pistas, canchas, piscinas	x	\$1.500,00	Acceso a piscina Acceso a gimnasio
Competencias nacionales e internacionales de preparación: transporte nacional e internacional	x	\$3.000,00	Boletos aéreos para las dos competencias internacionales (St. George, Utah / Almere, Holanda)

			Hospedaje, alimentación, inscripción a las competencias.
--	--	--	--

#### 4.2 PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS EN EVENTOS OFICIALES

Inscripciones a carreras	\$1.500,00
Uniformes de presentación y competencia	\$500,00 uniformes de triatlón para las competencias.
Transporte aéreo o terrestre, nacional o internacional	\$3.000,00 en boletos aéreos para los dos mundiales
Estadía nacional o internacional	\$2.000,00 en estadía en las ciudades sede de los campeonatos mundiales. (St. George / Almere)
Trámites legales	\$1.000,00 en tramitación de visas y seguros médicos obligatorios para los viajes.

#### 4.3 IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

Implementación deportiva	Valor
Bicicleta de triatlón	\$8.000,00
Zapatos para correr	\$500,00
Implementos de natación (Gorro, traje de neopreno, gafas)	\$1.000,00
Uniforme para competir	\$500,00
Accesorios para ciclistas (casco, gafas, zapatos)	\$1,000,00

#### 4.4 RESUMEN DEL PRESUPUESTO

Detallar en el siguiente cuadro un resumen del presupuesto de cada componente seleccionado:

N°	CONCEPTO	MONTO
1	ALIMENTACIÓN	\$500,00
2	HIDRATACIÓN	\$100,00
3	ESTADÍA CONCENTRACIONES NACIONALES	\$500,00
4	TRANSPORTE CONCENTRACIONES NACIONALES	\$400,00



5	HONORARIOS ENTRENADOR, FISIOTERAPEUTA, MÉDICO DEPORTÓLOGO	\$3.500,00
6	ALQUILER / ACCESO A ESCENARIOS DEPORTIVOS (PISCINA Y GIMNASIO)	\$1.500,00
7	INSCRIPCIONES A CARRERAS	\$1.500,00
8	UNIFORMES DE COMPETENCIA	\$500,00
9	TRANSPORTE AÉREO A COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES	\$3.000,00
10	ESTADÍAS EN CIUDADES SEDE DE LAS COMPETENCIAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL	\$2.000,00
11	TRÁMITES LEGALES (VISAS Y SEGUROS MÉDICOS)	\$1.000,00
12	BICICLETA DE TRIATLÓN	\$8.000,00
13	ZAPATOS PARA CORRER	\$500,00
14	IMPLEMENTOS DE NATACIÓN (GORRO, TRAJE DE NEOPRENO, GAFAS)	\$1.000,00
15	ACCESORIOS PARA CICLISTAS (CASCO, GAFAS, ZAPATOS)	\$1.000,00
<b>TOTAL:</b>		<b>\$25.000,00</b>

#### 4.5 JUSTIFICACIÓN DEL GASTO

Explicar por cada rubro detallado cada componente la relevancia, pertinencia y efectividad de estos. Es necesario que el detalle del presupuesto tenga su análisis respectivo. Ejemplo.

CONCEPTO	DETALLE	JUSTIFICACIÓN DEL GASTO
INDUMENTARIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GORRAS DE NATACIÓN</li> <li>• WETSUIT</li> <li>• GAFAS DE NATACIÓN</li> <li>• CASCO DE BICICLETA</li> <li>• ZAPATOS DE CICLISMO</li> <li>• GAFAS DE CICLISMO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requisito exigido por las normas internacionales en la disciplina de natación.</li> <li>• Requisito exigido por las normas internacionales para poder nadar en aguas abiertas con temperaturas inferiores a 23C.</li> <li>• Requisito exigido por las normas internacionales en la disciplina de natación.</li> <li>• Requisito exigido por las normas internacionales en la disciplina de ciclismo, por motivos de seguridad.</li> <li>• Implemento necesario para lograr un mejor rendimiento y transferencia de potencia en la disciplina de ciclismo.</li> <li>• Implemento necesario para proteger los ojos del atleta durante el segmento de ciclismo y el segmento de atletismo.</li> </ul>
HIDRATACIÓN NUTRICIÓN DEPORTIVA	BEBIDAS HIDRATANTES	Bebidas indispensables para recuperación de la perdida de electrolitos y carbohidratos durante y después de la actividad física.

<b>ESTADÍA CONCENTRACIONES NACIONALES / TRANSPORTE CONCENTRACIONES NACIONALES</b>	<b>HOTELES EN DIFERENTES CIUDADES DEL PAÍS</b>	En la planificación anual de entrenamientos, se tiene previsto y se recomienda, por parte del entrenador, realizar microciclos o campamentos en diferentes ciudades del país (sierra y costa), para entrenar en diferentes condiciones (altura, aguas abiertas, carreteras planas o con desnivel, montañas, etc.)
<b>HONORARIOS ENTRENADOR, FISIOTERAPEUTA, MÉDICO DEPORTÓLOGO</b>	<b>PAGO A ENTRENADOR, FISIOTERAPEUTA, MÉDICO DEPORTÓLOGO</b>	Un equipo interdisciplinario con los profesionales mencionados que se encarguen de la planificación de los entrenamientos y las competencias para lograr los objetivos deportivos planteados.
<b>ALQUILER / ACCESO A ESCENARIOS DEPORTIVOS (PISCINA Y GIMNASIO)</b>	<b>ACCESO A PISCINA Y GIMNASIO</b>	Una de las disciplinas del triatlón en la natación. Los entrenamientos en la piscina son esenciales. El entrenamiento de fuerza en gimnasio es parte importante de la preparación del atleta para lograr un mejor desempeño y evitar lesiones. Se lo realiza durante toda la temporada, con variación de cargas de acuerdo con la planificación del entrenador.
<b>INSCRIPCIONES A CARRERAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ironman 70.3 Ecuador</li> <li>• Campeonato Mundial Ironman 70.3</li> <li>• Mundial Larga Distancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para la preparación a los dos objetivos principales de la temporada, será fundamental competir en una carrera de nivel internacional (Ironman 70.3 Manta/ Ecuador)</li> <li>• Inscripción al Campeonato Mundial Ironman 70.3, St. George, Utah</li> <li>• Inscripción al Mundial Larga Distancia, Almere, Holanda.</li> </ul>
<b>UNIFORMES DE COMPETENCIA</b>	<b>TRAJE ESPECÍFICO PARA TRIATLÓN</b>	En el triatlón se utiliza un solo traje para realizar las 3 disciplinas.
<b>TRANSPORTE AÉREO A COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES</b>	<b>BOLETOS AÉREOS A LAS CIUDADES SEDE DE LAS COMPETENCIAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boleto aéreo para el Ironman 70.3 Manta/ Ecuador.</li> <li>• Boleto aéreo para el Campeonato Mundial Ironman 70.3, St. George, Utah</li> <li>• Boleto aéreo para el Mundial Larga Distancia, Almere, Holanda.</li> </ul>
<b>ESTADÍAS EN CIUDADES SEDE DE LAS COMPETENCIAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL</b>	<b>HOTELES EN CIUDADES SEDE DE LAS COMPETENCIAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hotel en la ciudad sede del Ironman 70.3 Manta/ Ecuador.</li> <li>• Hotel en la ciudad sede del Campeonato Mundial Ironman 70.3, St. George, Utah</li> <li>• Hotel en la ciudad sede del Mundial Larga Distancia, Almere, Holanda.</li> </ul>
<b>TRÁMITES LEGALES (VISAS Y SEGUROS MÉDICOS)</b>	<b>VISA PARA ESTADOS UNIDOS Y UNIÓN EUROPEA SEGUROS DE SALUD PARA LOS VIAJES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visa para Estados Unidos</li> <li>• Visa para el espacio Schengen</li> <li>• Seguro de salud para los dos viajes internacionales (requerimiento para obtener las visas y poder viajar)</li> </ul>
<b>BICICLETA DE TRIATLÓN</b>	<b>BICICLETA ESPECÍFICA DE TRIATLÓN</b>	En las competencias de triatlón de media y larga distancia, las bicicletas utilizadas son las conocidas como bicicletas de contrarreloj. Se utilizan este tipo de bicicletas para lograr un mayor desempeño ya que por su construcción aerodinámica y posición del atleta sobre la misma, se logra una mejora en tiempos muy importante en el segmento de ciclismo. Cabe recalcar que el precio de estas bicicletas es elevado porque son fabricadas en fibra de carbón.
<b>ZAPATOS PARA CORRER</b>	<b>ZAPATOS PARA LA SECCIÓN DE ATLETISMO</b>	Zapatos para el sector de atletismo. Los mismo serán utilizados tanto para entrenamientos y las competencias. Cabe recalcar que se utilizan más o menos 3 a 4 pares de zapatos durante la temporada.

## 5 METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN

### 5.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Describir de forma detallada las actividades para llevar a cabo el proyecto

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL OBJETO DE FINANCIAMIENTO												
ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Entrenamiento	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Viajes					x		x		x			
Competencias							x		xx			

El entrenamiento para lograr los objetivos del presente proyecto estará manejado por el entrenador Pablo Vallejo, head coach del equipo BET. <https://bet.com.ec>

El entrenamiento está planificado en dos macrociclos tomando en cuenta las principales competencias y objetivos del año.

Primer macrociclo:

Fase 1: Base aeróbica. – Esta fase durará 3 meses (enero a marzo) en la cual se trabajarán las 3 disciplinas (natación, ciclismo, atletismo) y fortalecimiento. Estará enfocado en zonas de entrenamiento bajas, con el objetivo de crear una gran base aeróbica, que servirá como cimiento para afrontar las siguientes etapas de la planificación deportiva.

Fase 2: Etapa de construcción. – En esta fase se trabajará durante 6 semanas (de abril a junio) en las 3 disciplinas (natación, ciclismo, atletismo) y en fortalecimiento, con entrenamientos mucho más específicos y estructurados, en base a las demandas del evento.

Fase 3: Etapa competitiva. – Esta fase durará 2 semanas. En esta fase los entrenamientos serán aún más específicos, pero con un volumen menor, enfocados en la primera carrera del año, que será el Ironman 70.3 Ecuador, el 11 de julio de 2021, en el cual intentaré clasificar al Mundial de Ironman 70.3 2022.

Segundo macrociclo:

Fase 1: Base aeróbica. – Esta fase durará 2 semanas, en la cual se buscará la recuperación del cuerpo después de haber competido en la primera carrera del año. El volumen será alto, pero la intensidad será muy baja.

Fase 2: Etapa de construcción. – En esta fase se trabajará durante 4 semanas en las 3 disciplinas (natación, ciclismo, atletismo) y en fortalecimiento, con entrenamientos mucho más específicos y estructurados, en base a las demandas del evento.

Fase 3: Etapa competitiva. – Esta fase durará 3 semanas. En esta fase los entrenamientos serán aún más específicos, enfocados en las dos carreras de septiembre, y principales objetivos del año,

mundial de larga distancia, World Triathlon Almere, Holanda 11 de septiembre 2021 y Mundial Ironman 70.3, St. George Utah, 18 de septiembre 2021.

Los dos macrociclos son monitoreados diariamente por el entrenador, con la ayuda de plataformas tecnológicas que se nutren de la información de cada entrenamiento realizado por el atleta. Se utilizará TrainingPeaks, una plataforma de software en línea y móvil que proporciona las herramientas de planificación, análisis, y comunicaciones necesarias para el entrenador y su atleta. Así mismo, el entrenador usará otras plataformas como WKO5 (análisis avanzado de potencia), más enfocadas en el segmento del ciclismo, para analizar los datos de potencia del deportista.

Los viajes están previstos realizarse en mayo, julio y septiembre 2021.

En mayo, se tiene previsto realizar un campamento de 4 días, en la costa ecuatoriana, con el objetivo de preparar el Ironman 70.3 de Manta, que se llevará a cabo el 11 de julio de 2021.

En julio, se tendrá la primera competencia del año, el Ironman 70.3 de Manta, que se llevará a cabo el 11 de julio de 2021.

En septiembre, viajaré a Almere, Holanda a competir en el Mundial de larga distancia, carrera que se llevará a cabo el 11 de septiembre de 2021. Así mismo, después de esta competencia viajaré a St. George Utah, para competir en el Mundial de Ironman 70.3 que se realizará el 18 de septiembre de 2021.

## 6 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Acciones específicas tanto para el seguimiento como para la evaluación del proyecto por parte del ejecutor del proyecto.

ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO / EVALUACIÓN	PERIODICIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	OBSERVACIÓN
Informe mensual de las actividades	Mensualmente	Informe de actividades del deportista revisado y aprobado por el entrenador.	El informe de actividades del deportista deberá estar firmado por él.
Elaborar informe consolidado	Trimestral	Informe consolidado de las actividades realizadas los últimos 3 meses.	En este informe se reflejará el estado trimestral de la ejecución del proyecto

## 7 ANEXOS

### 7.1

- Certificado de clasificación e inscripción al Campeonato Mundial Ironman 70.3 St. George, Utah, 2021.

- Certificado de clasificación al Mundial de larga distancia World Triathlon, Almere, Holanda, 2021.

\*Cabe recalcar que las dos clasificaciones se lograron en carreras en 2019, y las clasificaciones eran para los mundiales 2020, mismo que por la pandemia fueron aplazados a 2021.

**FIRMA DE RESPONSABILIDAD:**



**SEBASTIÁN GONZÁLEZ GAYBOR**

De: **IRONMAN and IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP** noreply@awntx3.email.active.com  
Asunto: Registration confirmation for 2021 IRONMAN 70.3 World Championship  
Fecha: 15 de septiembre de 2020, 21:08  
Para: sebasgong@hotmail.com



Estimado/a Sebastian Gonzalez:

¡Enhorabuena! Ya se ha registrado en 2021  
IRONMAN 70.3 World Championship - 2020  
Deferred Athletes - CAT C - Qualified Athletes.

Invite a sus amigos



Please notify worldchampionship70.3@ironman.com immediately if any of your race information changes, you have any questions regarding your registration, or with general event inquiries. For more information on the event, please visit [www.ironman.com/im703-world-championship](http://www.ironman.com/im703-world-championship).

#### Withdrawal Policy

Withdrawal requests must be received in writing via e-mail to worldchampionship70.3@ironman.com. Without exception, all requests must be received on or before August 3, 2021 to be eligible for a partial refund of \$75.00 (USD). **Transfers and deferments are NOT permitted.**

#### VIP Spectator Experiences

Race week VIP Spectator Experiences, including banquets tickets, VIP viewing and hospitality will be available for purchase - check website.

We look forward to welcoming you to St. George, Utah!

Your IRONMAN 70.3 World Championship Team

#### Datos de registro



Prepárese para presentar este correo electrónico en el evento.

<b>ID de registro:</b>	R-10L98N71
<b>Participante:</b>	Sebastian Gonzalez
<b>Fecha:</b>	17 de septiembre de 2021
<b>Ubicación:</b>	3407 West Dr. Martin Luther King Jr. Blvd Suite 100 Tampa, Florida 33607
<b>Categoría del registro y tipo de precio:</b>	2021 IRONMAN 70.3 World Championship - 2020 Deferred Athletes - CAT C -

your IRONMAN 70.3 World Championship Team.

ATHLETES - SAT 3  
Qualified Athletes

worldchampionship70.3@ironman.com



### Mis eventos

Mis eventos puede ayudarle a organizarse y prepararse para sus eventos. Visite la página Mis eventos en ACTIVE.com para ver y gestionar sus eventos.



---

### Mensaje de USAT



Thank you for participating in this USAT sanctioned event. If you purchased an annual USAT membership, don't forget to print your temporary membership card to take with you to the event (<http://membership.usatriathlon.org>). USAT will mail your card within 10 business days. If you purchased a one-day membership, print this confirmation page to take along with you.

De: **ACTIVE.com** support@ACTIVE.com  
Asunto: Your order receipt from WorldTriathlonCorporation  
Fecha: 7 de julio de 2019, 18:35  
Para: sebasgong@hotmail.com

A

Dear Sebastian,

Thank you for your order with WorldTriathlonCorporation. Please save a copy of this receipt for your records.

## Order information

Order ID: C-23S538M2  
Date: July 7, 2019

Item	Price
2020 IRONMAN 70.3 World Championship Onsite Qualifier Payment - Qualifiers - IRONMAN 70.3 Ecuador	500.00
Subtotal:	\$ 500.00
* Processing fee:	\$ 40.00
Grand total:	\$ 540.00
Amount paid:	(\$ 540.00)
Order balance:	\$ 0.00

## Billing information

Billed to: Sebastian Gonzalez  
00000  
00000, FL 12345  
United States  
[sebasgong@hotmail.com](mailto:sebasgong@hotmail.com)

Amount: \$ 540.00

Payment type: American Express \*3386  
Your card has been charged by Active Network, LLC. This charge will appear as ACT\*WorldTriathlonCorp on your billing statement.

## Questions or concerns

If you have any questions about your order, please contact:

Organization: WorldTriathlonCorporation  
3407 W Dr. Martin Luther King Jr. Blvd  
Suite 100  
Tampa, Florida 33607  
United States  
Tax ID:



De: **ACTIVE.com** support@ACTIVE.com  
Asunto: Su recibo del pedido de IRONMAN and IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP  
Fecha: 5 de agosto de 2020, 14:36  
Para: sebasgong@hotmail.com

A



Estimado(a) Sebastián:

Gracias por realizar un pedido con IRONMAN and IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP. Guarde una copia de este recibo para sus registros.

## Información del pedido

ID del pedido: C-2C634CV1  
Fecha: 5 de agosto de 2020

Artículo	Precio
2020 IRONMAN 70.3 World Championship Cancellation Selection - Race in the 2021 IRONMAN 70.3 World Championship - St. George, Utah USA - 2021 IRONMAN 70.3 World Championship - St. George, Utah USA - September 17-18, 2021 Sebastián González	0,00

Total general: 0,00 USD

## Preguntas o inquietudes

Si tiene alguna pregunta sobre su pedido, comuníquese con:

Organización: IRONMAN and IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP  
3407 W Dr. Martin Luther King Jr. Blvd  
Suite 100  
Tampa, Florida 33607-6226  
United States

Número de IVA:

[ACTIVE.com](#) | [Sus derechos de privacidad](#) | [Términos del servicio](#) | [Política de copyright](#) | [Seguridad](#) | [Sucursales](#)  
© 2020, con tecnología de Active Network, LLC o sus afiliados y distribuidores de licencias. Todos los derechos reservados.



# FEDERACIÓN ECUATORIANA DE TRIATLÓN



El Ing. Julio César Ramírez Mora, **PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN ECUATORIANA DE TRIATLÓN**, confiere el presente certificado a:

**SEBASTIAN GONZALES C.I. 1716691603**, por realizar una destacada participación en el Campeonato Nacional de Triatlón Media Distancia 2019, ubicándose en el **SEGUNDO LUGAR**, en la categoría **25-29M** que le da la clasificación al Mundial Multideportes ITU que realizará del 4 al 13 de septiembre del 2020 en la ciudad de Almere, Holanda.

Babahoyo, enero de 2020.

  
Ing. Julio César Ramírez Mora  
**PRESIDENTE DE LA ECUATORIANA DE TRIATLÓN**



**TRIFED**  
FEDERACIÓN ECUATORIANA DE TRIATLÓN