

PROYECTO SUSCEPTIBLE DE CONSIDERACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE
LA DEDUCCIÓN DEL 100% ADICIONAL PARA EL CÁLCULO DE LA BASE IMPONIBLE
DEL IMPUESTO A LA RENTA

MATEO ANDRÉS
CHACÓN PAREDES

“Preparación deportiva para competencias Oficiales Nacionales e Internacionales, preparatorio para el Campeonato Mundial de Patinaje en el 2021”

MARZO 2021

1 DATOS GENERALES

1.1 INFORMACIÓN GENERAL

1.1.1 Datos de la entidad solicitante: organismo deportivo o entidad solicitante (Opcional, solo aplica de ser el caso)

- Nombre:
- RUC:
- Dirección: (Provincia, Cantón, calle principal, numeración, calle secundaria, referencia)

1.1.2 Datos de la persona natural: representante legal del organismo deportivo, representante legal de la entidad solicitante, deportista, o persona natural solicitante (Obligatorio):

- Nombres y apellidos: MATEO ANDRÉS CHACÓN PAREDES
- CI: 172423466-0
- Dirección de domicilio: (Provincia de Pichincha, Cantón Quito, calle Diaz de la Madrid, OE-87 y calle Arias de Ugarte, casa esquinera de tres pisos)
- Correo electrónico: mateoandreschacon@hotmail.com
- Teléfono convencional: 02 3203281
- Teléfono celular: 099 289 3495

1.2 PROYECTO

“Preparación deportiva para competencias Oficiales Nacionales e Internacionales, preparatorio para el Campeonato Mundial de Patinaje en el 2021”

1.3 SECTOR AL QUE CONTRIBUYE

Seleccione con una “x” el sector al que contribuye el proyecto

| | |
|---|---|
| Sector de la recreación | |
| Sector del deporte formativo y la educación física | |
| Sector del deporte convencional de alto rendimiento | X |
| Sector del deporte de alto rendimiento para personas con discapacidad | |
| Sector del deporte profesional | |

1.4 PRESUPUESTO

El presupuesto requerido para la ejecución es de USD\$ **19.396,00** (dólares de los Estados Unidos de Norteamérica).

1.5 UBICACIÓN

Descripción de la ubicación geográfica del lugar o lugares donde se ejecutará:

| DETALLE | NACIONAL | INTERNACIONAL |
|--|----------|---------------|
| País | Ecuador | Colombia |
| Provincia / Estado | | |
| Cantón / Sector | | |
| Parroquia / Comunidad | | |
| Ubicación específica (Nombre del coliseo, estadio, otros, si aplica) | | |

2 BASE LEGAL

(Al menos se detallará la siguiente normativa, el solicitante podrá adicionar lo que considere pertinente)

2.1 LA LEY DEL DEPORTE, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN

El artículo 13 establece: “El Ministerio Sectorial es el órgano rector y planificador del deporte, educación física y recreación; le corresponde establecer, ejercer, garantizar y aplicar las políticas, directrices y planes aplicables en las áreas correspondientes para el desarrollo del sector de conformidad con lo dispuesto en la Constitución, las leyes, instrumentos internacionales y reglamentos aplicables. Tendrá dos objetivos principales, la activación de la población para asegurar la salud de las y los ciudadanos y facilitar la consecución de logros deportivos a nivel nacional e internacional de las y los deportistas incluyendo, aquellos que tengan algún tipo de discapacidad.

2.2 LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO

el artículo 10 dispone: “En general, con el propósito de determinar la base imponible sujeta a este impuesto se deducirán los gastos e inversiones que se efectúen con el propósito de obtener, mantener y mejorar los ingresos de fuente ecuatoriana que no estén exentos. En particular se aplicarán las siguientes deducciones: ... 19. Los costos y gastos por promoción y publicidad de conformidad con las excepciones, límites, segmentación y condiciones establecidas en el Reglamento... Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia. El reglamento establecerá los parámetros técnicos y formales que deberán cumplirse para acceder a esta deducción adicional...”

2.3 REGLAMENTO PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY DE RÉGIMEN TRIBUTARIO INTERNO

El artículo 28 dispone: “Bajo las condiciones descritas en el artículo precedente y siempre que no hubieren sido aplicados al costo de producción, son deducibles los gastos previstos por la Ley de Régimen Tributario Interno, en los términos señalados en ella y en este reglamento, tales como: ... 11. Promoción, publicidad y patrocinio... e. Se podrá deducir el 100% adicional para el cálculo de la base imponible del impuesto a la renta, los gastos de publicidad y patrocinio realizados a favor de

deportistas, programas y proyectos deportivos previamente calificados por la entidad rectora competente en la materia, según lo previsto en el respectivo documento de planificación estratégica, así como con los límites y condiciones que esta emita para el efecto.”

3 CARACTERIZACIÓN, OBJETIVOS Y ALINEACIÓN ESTRATÉGICA

3.1 ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL (DIAGNÓSTICO)

Actualmente en Ecuador no existe un centro de alto rendimiento para deportistas profesionales de la disciplina de patinaje de velocidad sobre ruedas, apenas existen unas pocas pistas para el desarrollo de este deporte, mismas que no cumplen con los requisitos según las especificaciones emitidas por la Federación Internacional de Patinaje (FIRS) para ser una pista de alto rendimiento.

En la ciudad de Quito, la Concentración Deportiva de Pichincha (CDP), administra el único patinódromo en donde no solo entrenan los deportistas profesionales, si no también, comparten con escuelas de patinaje recreativas y público en general.

No existe apoyo gubernamental, por lo que he acudido a diferentes organismos solicitando cooperación, para cumplir el sueño de contar con un proyecto que permita beneficiar a muchos deportistas con la adquisición de implementos deportivos, uniformes y desplazamientos nacionales para las distintas competencias oficiales.

Además, el sueño del club es contar con un complejo de patinaje sobre ruedas de alto rendimiento, el mismo que permitirá formar a nuevos deportistas y especializar a los que ya están encaminados, se ha visto que hay mucho talento que no está siendo aprovechado debido a la falta de instalaciones adecuadas para este deporte.

3.2 JUSTIFICACIÓN

En la ciudad de Quito, la Concentración Deportiva de Pichincha (CDP), administra el único patinódromo en donde no solo entrenan los deportistas profesionales, si no también, comparten con escuelas de patinaje recreativas y público en general.

El proyecto consiste en la preparación deportiva integral para competencias nacionales Oficiales en Ecuador y preparación para el Campeonato Mundial de Patinaje.

Es importante que los deportistas tengamos todos los implementos necesarios para una buena práctica deportiva

Este proyecto brinda oportunidades a los deportistas para superarse, ya que es un deporte que demanda una alta preparación física y mental.

3.3 OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS

3.3.1 Objetivo general o propósito

Lograr la participación en el Campeonato Mundial de Patinaje Colombia 2021 como deportista de la selección Ecuatoriana.

3.3.2 Objetivos Específicos

a.1 Mejorar el rendimiento deportivo en Campeonatos locales durante la etapa previa a la participación en el Campeonato Mundial de Patinaje Colombia 2021.

a.2 Contar con toda la implementación, indumentaria, equipamiento y suplementos adecuados para el nivel técnico de la competencia.

3.4 ALINEACIÓN ESTRATÉGICA

Describe como los objetivos general y específicos contribuyen al cometimiento de los objetivos del Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte y/o al Plan Decenal del Deporte, la Educación Física y la Recreación DEFIRE.

3.4.1 Plan Estratégico de la Secretaría del Deporte

Seleccione un objetivo y marque con una "X" la estrategia o estrategias a las que contribuye directamente el proyecto y borre el resto de información que no corresponda a su proyecto

Objetivo Estratégico Institucional 1: Incrementar la práctica de la cultura física en la población del Ecuador

| | | |
|-----|--|----------|
| 1.1 | Crear e implementar la Política Pública de la Cultura Física | |
| 1.2 | Generar mecanismos de accesibilidad a la práctica de actividad física en igualdad de condiciones y oportunidades | |
| 1.3 | Fortalecer el desarrollo formativo de la práctica deportiva en la población | X |

Objetivo Estratégico Institucional 2: Incrementar el rendimiento de los atletas en la consecución de logros deportivos

| | | |
|-----|---|----------|
| 2.1 | Implementar un sistema nacional de priorización de deportes en coordinación con el Sistema Nacional de Cultura Física | |
| 2.2 | Renovar el Plan de Alto Rendimiento con proyección a incrementar logros deportivos | X |
| 2.3 | Organizar eventos del ciclo olímpico y paralímpico | |

3.4.2 Aporte del proyecto

Describir como el proyecto contribuye a la sociedad y a las estrategias seleccionadas en los puntos 3.4.1 y 3.4.2:

El Fortalecimiento de las escuelas formativas, permite la inclusión de l@s ni@s y jóvenes en el deporte y eso evita a que exista menos casos de sedentarismo e incremento de obesidad en los menores debido a la situación actual que estamos atravesando por la pandemia.

Al tener una población activa deportivamente, eso permitirá a futuro un incremento alto en el plano formativo que servirá de semillero para las futuras promesas deportivas en el país que es el propósito de quienes realizamos procesos a mediano plazo.

El proceso de masificación de las escuelas formativas permite un mayor grado de participación deportiva y eleva el nivel competitivo interno lo que permite a futuro un mayor nivel de participación con deportistas de primer nivel en competencias Internacionales logrando excelentes logros deportivos para el país.

3.5 META

La meta debe estructurarse de acuerdo a los siguientes parámetros:

- Nombre del indicador: Número de medallas obtenidas en Campeonatos Nacionales Oficiales.
- Descripción de lo que se pretende medir con este: : Mide el número de medallas obtenidas en las competencias Oficiales Nacionales organizados por la Federación Ecuatoriana de Patinaje y que son . preparatorios al Mundial Colombia 2021.
- Método de cálculo: Sumatoria de medallas obtenidas
- Meta: 3 medallas de Oro, 4 medallas de plata y 2 medallas de bronce
- Periodo: Agosto 2021

3.6 PRONÓSTICO DE RESULTADOS

En el caso que el requerimiento de financiamiento lo amerite, se debe detallar el pronóstico esperado, en la siguiente tabla. Dato que debe estar estrictamente ligado a la/las meta/s del punto 3.5:

| N° | DEPOR TISTA | DISCIPLINA | CATEGOR ÍA DE EDAD | DIVI SIÓN | MODALI DAD PRUEBA | RESULTA DO (MARCA/ TIEMPO) ESPERAD O | EVEN TO DE PARTICIPAC IÓN | PRONÓ STICO DE UBICACI ÓN |
|----|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------|---|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Mateo Chacón | Patinaje de Velocidad | Mayores Varones | Fon do | 10.000 mts. Eliminaci ón Ruta | | Primer Ranking Nacional | Segundo lugar |
| 2 | | | | | 10.000 mts. Eliminaci ón Pista | | Primer Ranking Nacional | Primer lugar |
| 3 | | | | | 10.000 mts. Combina da Ruta | | Primer Ranking Nacional | Segundo Lugar |
| 4 | | | | | 10.000 mts. Combina da Pista | | Primer Ranking Nacional | Segundo Lugar |
| 5 | Mateo Chacón | Patinaje de Velocidad | Mayores Varones | Fon do | 10.000 mts. Eliminaci ón Ruta | | Segundo Nacional | Primer lugar |
| 6 | | | | | 10.000 mts. Eliminaci ón Pista | | Segundo Ranking Nacional | Primer lugar |
| 7 | | | | | 10.000 mts. Combina da Ruta | | Segundo Ranking Nacional | Segundo Lugar |
| 8 | | | | | 10.000 mts. Combina da Pista | | Segundo Ranking Nacional | Segundo Lugar |
| 9 | Mateo Chacón | Patinaje de Velocidad | Mayores Varones | Fon do | 10.000 mts. Eliminaci ón Ruta | | Tercer Ranking Nacional | Primer lugar |
| 10 | | | | | 10.000 mts. Eliminaci ón Pista | | Tercer Ranking Nacional | Primer lugar |
| 11 | | | | | 10.000 mts. Combina da Ruta | | Tercer Ranking Nacional | Segundo Lugar |
| 12 | | | | | 10.000 | | Tercer | Segundo |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----------------------------|--|---------------------|-------|
| | | | | | mts. Combina da Pista | | Ranking Nacional | Lugar |
|--|--|--|--|--|-----------------------------|--|---------------------|-------|

4 COMPONENTES

Marque con una "x" el o los componentes contenidos en el proyecto

4.1 PREPARACIÓN DE DEPORTISTAS

| | |
|--|---|
| Concentrados: estadía, alimentación, transporte interno | |
| Equipo técnico: honorarios de entrenadores, de preparadores físicos, de servicios médicos de cualquier especialidad, de nutrición, de psicología | |
| Alquiler de escenarios deportivos para entrenamiento: estadios, coliseos, gimnasios, pistas, canchas, piscinas | |
| Competencias nacionales e internacionales de preparación: transporte nacional e internacional | X |
| Servicios legales y de asesoría en general a favor del deportista y que tengan con ver con la obtención del patrocinio o publicidad | |
| Honorarios por servicios de controles de dopaje | |

Detallar en un cuadro cada numeral incluyendo valores y datos relevantes que permitan realizar el análisis pertinente:

Calendario Oficial de Competencias Nacionales: Organizador Federación Ecuatoriana de Patinaje FEP

| Competencias Nacionales | Fecha |
|--------------------------|------------------------------|
| Primer Ranking Nacional | 4 al 7 de marzo de 2021 |
| Segundo Ranking Nacional | 15 al 18 de abril de 2021 |
| Tercer Ranking Nacional | 20 al 23 de mayo de 2021 |
| Cuarto Ranking Nacional | 28 al 31 de octubre de 2021 |
| Quinto Ranking Nacional | 9 al 12 de diciembre de 2021 |

Calendario Oficial de Competencias Colombia: Organizador Federación Colombiana de Patinaje FEP

| Competencias Colombia | Fecha |
|---|---------------------------|
| Sexta Válida Nacional Interclubes de Colombia | 21 al 25 de abril de 2021 |
| Séptima Válida Nacional Interclubes de Colombia | 21 al 25 de mayo de 2021 |

Calendario Oficial de Competencias provinciales: Organizador Asociación de Hockey y patinaje de Pichincha AHPP

| Competencias Provinciales | Fecha |
|---------------------------|--------------------------------|
| Primera parada provincial | 26 al 28 de marzo de 2021 |
| Segunda parada provincial | 11 al 13 de junio de 2021 |
| Tercera parada provincial | 17 al 19 de septiembre de 2021 |
| Cuarta parada provincial | 19 al 21 de noviembre de 2021 |

4.2 PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS EN EVENTOS OFICIALES

| | |
|--|---|
| Inscripciones | X |
| Uniformes de presentación y competencia | X |
| Transporte aéreo o terrestre, nacional o internacional | X |
| Estadía nacional o internacional | X |
| Trámites legales | |
| Controles dopaje | X |

Detallar en un cuadro cada numeral incluyendo valores y datos relevantes que permitan realizar el análisis pertinente:

Inscripciones:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|---------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Inscripción competencias nacionales | 4 | 25,00 | 100,00 |
| Inscripción competencias Colombia | 2 | 50,00 | 100,00 |
| Inscripción competencias provinciales | 4 | 20,00 | 80,00 |

| | |
|--------------|--------|
| Total | 280,00 |
|--------------|--------|

Uniformes de presentación y competencia:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|--------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Licra de competencia principal | 12 | 40,00 | 480,00 |
| Licra de competencia alterna | 12 | 40,00 | 480,00 |
| Licra de entrenamiento | 12 | 40,00 | 480,00 |
| Calentador de presentación | 3 | 40,00 | 120,00 |
| Chompa rompevientos | 2 | 35,00 | 70,00 |
| Short y camiseta | 6 | 30,00 | 180,00 |
| Maleta de patines | 2 | 120,00 | 240,00 |

| | | | |
|-----------------------|---|--------|--------|
| Casco de competencias | 1 | 250,00 | 250,00 |
| Uniformes de ciclismo | 5 | 75,00 | 375,00 |

| | |
|--------------|--------|
| Total | 865,00 |
|--------------|--------|

Transporte aéreo o terrestre, nacional o internacional:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|----------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Tickets aéreos nacionales | 4 | 159,00 | 636,00 |
| Tickets aéreos internacionales | 2 | 411,00 | 822,00 |
| Transporte interno nacional | 4 | 20,00 | 80,00 |
| Transporte interno internacional | 2 | 40,00 | 80,00 |

| | |
|--------------|----------|
| Total | 1.618,00 |
|--------------|----------|

Estadía nacional o internacional:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Estadía Nacional (4 días c/u) | 4 | 200,00 | 800,00 |
| Estadía Internacional (4 días c/u) | 2 | 20,00 | 440,00 |

| | |
|--------------|----------|
| Total | 1.240,00 |
|--------------|----------|

Controles dopaje:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|--------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Control dopaje | 1 | 150,00 | 150,00 |

| | |
|--------------|--------|
| Total | 150,00 |
|--------------|--------|

4.3 IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

| | |
|--|----------|
| implementación deportiva, como zapatos, accesorios; bicicletas y accesorios para ciclistas, equipos de gimnasio, tatamis, guantes, | X |
|--|----------|

Detallar en un cuadro cada numeral incluyendo valores y datos relevantes que permitan realizar el análisis pertinente:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|--------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Bicicleta alta gama | 1 | 1.990,00 | 1.990,00 |
| Zapatos de bicicleta | 1 | 423,00 | 423,00 |
| Casco ciclismo | 1 | 280,00 | 280,00 |
| Patines Bont a molde alta gama | 1 | 1.000,00 | 1.000,00 |

| | | | |
|---|----|--------|----------|
| Chasis de carbono alta gama | 1 | 500,00 | 500,00 |
| Rodamientos de cerámica alta gama | 2 | 400,00 | 800,00 |
| Ruedas 110 mm. Black Magic MPC (Juegos) | 16 | 135,00 | 2.160,00 |
| Ruedas 110 mm. Red Magic MPC (Juegos) | 12 | 150,00 | 1.800,00 |
| Ruedas de lluvia 110 mm. | 2 | 135,00 | 270,00 |
| Ruedas 110 mm. Para entrenamientos | 12 | 135,00 | 1.620,00 |

| | |
|--------------|------------------|
| Total | 10.843,00 |
|--------------|------------------|

4.4 INGRESOS A FAVOR DE LOS DEPORTISTAS

| | |
|--------------------------------------|----------|
| *Ingresos a favor de los deportistas | X |
|--------------------------------------|----------|

*Este rubro no podrá representar más del 30% del presupuesto del proyecto

Detallar en un cuadro cada numeral incluyendo valores y datos relevantes que permitan realizar el análisis pertinente:

| <u>Descripción</u> | <u>Cantidad</u> | <u>V/Unitario</u> | <u>Total</u> |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| Hospedaje | 7 | 300,00 | 2.100,00 |
| Suplementos y vitaminas (7 meses) | 5 | 250,00 | 1.250,00 |
| Alimentación (7 meses) | 7 | 150,00 | 1.050,00 |

| | |
|--------------|-----------------|
| Total | 4.400,00 |
|--------------|-----------------|

4.5 RESUMEN DEL PRESUPUESTO

Detallar en el siguiente cuadro un resumen del presupuesto de cada componente seleccionado:

| N° | CONCEPTO | MONTO |
|---------------|----------------------------------|--------------------|
| 1 | INSCRIPCIONES | \$280,00 |
| 2 | UNIFORMES COMPETENCIAS | \$865,00 |
| 3 | TRANSPORTE AEREO O TERRESTRE | \$1.618,00 |
| 4 | ESTADIA NACIONAL O INTERNACIONAL | \$1.240,00 |
| 5 | CONTROLES DOPAJE | \$150,00 |
| 6 | IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA | \$10.843,00 |
| 7 | INGRESOS A FAVOR DEL DEPORTISTA | \$4.400,00 |
| TOTAL: | | \$19.396,00 |

4.6 JUSTIFICACIÓN DEL GASTO

Explicar por cada rubro detallado cada componente la relevancia, pertinencia y efectividad de los mismos. Es necesario que el detalle del presupuesto tenga su análisis respectivo. Ejemplo.

| CONCEPTO | DETALLE | JUSTIFICACIÓN DEL GASTO |
|---|---------------------------------------|--|
| INSCRIPCIONES | PAGO DE INSCRIPCIÓN PATINAJE | Requisito exigido por la Federación Ecuatoria de Patinaje para las competencias nacionales. |
| UNIFORMES COMPETENCIA | PAGO DE UNIFORMES | Prendas de vestir necesarias para la práctica deportiva en competencias oficiales y para entrenamiento, así como para guardar y trasladar todos los implementos de patinaje |
| TRANSPORTE AEREO O TERRESTRE | PAGO DEL SERVICIO | Requisito único para poder acceder al servicio de transporte aéreo o terrestre y poder trasladarse a las competencias. |
| ESTADIA NACIONAL O INTERNACIONAL | PAGO DE HOSPEDAJE | Único requisito valido para poder acceder a un servicio de hospedaje para mantener concentrado el equipo para competencias nacionales |
| CONTROLES DOPAJE | PAGO PRUEBA DOPING | Requisito exigido para la prestación de un servicio de laboratorio y análisis. |
| IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA | PAGO DE BICICLETA, RUEDAS E IMPLENTOS | Para entrenamiento diario se requiere combinar con la práctica del ciclismo y en las competencias y para entrenamiento se requieren de ruedas nuevas y en buen estado para el mayor rendimiento deportivo. |
| INGRESOS A FAVOR DEL DEPORTISTA | PAGO DE VIVIENDA, ALIMENTACIÓN | Para el mejor desarrollo deportivo, se debe tener un ambiente favorable, alimentación y suplementos alimenticios y vitaminas necesarias |

5 BENEFICIARIOS

5.1 IDENTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

5.1.1 Beneficiarios Directos

Son las personas que se benefician directamente de la ejecución del proyecto. Ejemplo: deportistas, estudiantes.

| BENEFICIARIOS DIRECTOS | RANGO DE EDAD | | SEXO | | ETNIA | | | | | | | TOTAL |
|---------------------------|---------------|-------|-----------|----------|---------|----------|----------|--------|------|--------|-------|-------|
| | Desde | Hasta | Masculino | Femenino | Mestizo | Montubio | Indígena | Blanco | Afro | Mulato | Negro | |
| 1 | | 18 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

6 METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN

6.1 DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Describir de forma detallada las actividades para llevar a cabo el proyecto

| CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL OBJETO DE FINANCIAMIENTO | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ACTIVIDADES | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
| Primer Ranking Nacional | | | X | | | | | | | | | |
| Primera Parada Provincial | | | X | | | | | | | | | |
| Segundo Ranking Nacional | | | | X | | | | | | | | |
| Sexta Válida Nacional Interclubes Colombia | | | | X | | | | | | | | |
| Tercer Ranking Nacional | | | | | X | | | | | | | |
| Séptima Válida Nacional Interclubes Colombia | | | | | X | | | | | | | |
| Segunda Parada Provincial | | | | | | X | | | | | | |
| Preparación Campeonato Mundial | | | | | | X | X | X | | | | |
| Campeonato Mundial Colombia 2021 | | | | | | | | | X | | | |
| Tercera Parada Provincial | | | | | | | | | X | | | |
| Cuarto Ranking Nacional | | | | | | | | | | X | | |
| Cuarta Parada Provincial | | | | | | | | | | | X | |
| Quinto Ranking Nacional | | | | | | | | | | | | X |

Describir los procesos, metodología e insumos que se tiene previsto utilizar en la ejecución del proyecto, demostrando su viabilidad técnica

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO:

Iniciar los procesos de base, con la participación de todo el sistema motor que permita la activación de las posibilidades y los procesos de intercambio especiales de la prueba donde participen los atletas

OBJETIVOS ESPECÍFICO:

CONTENIDO PRINCIPAL: Resistencia especial de la prueba,

CONTENIDO SECUNDARIO: Fuerza y velocidad especial de la prueba

PLANIFICACION BASE DE ENTRENAMIENTO EN EL LLANO.

DIRRECCION DEL ENTRENAMIENTO PERIODO DIRECTO A LA COMPETENCIA.

MODELO DE PLANIFICON: A.T.R.

| PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PATIANJE | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|----|----|-------|----|----|----|----|------|-----|----|----|
| MESES | MARZO | | | ABRIL | | | | | MAYO | | | |
| FECHA | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 8 | 15 | 8 | 15 |
| | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 14 | 21 | 14 | 21 |
| SEMANAS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| MESOCICLO | A | | | | | T | | | | R | | |
| MICROCICLOS | aj | c | i | i | r | c | i | i | r | Ap. | r | Co |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|---------|-----|
| BASE ENTTO | ESTADIA EN EL LLANO | | | | | | | | | | | |
| COMP. FUND | | | | | | | | | | | | |
| COMP.PREPA. | | | | | | | | | | | | |
| TEST. PED | | | | | | | | | | | | T.P |
| P. MEDICA | | | | | | | | | | | | PM |
| VOL ESPECIAL | 1778 MIN | | | | | 1357 MIN | | | | | 660 MIN | |
| TEC. | X | | | | | X | | | | X | | |
| AE.0 | | X | X | X | XX | X | X | X | X | X | x | x |
| AE.1 | XX | X | | | X | X | | X | | X | | |
| AE.2 | | XX | X | | | X | X | | X | | | |
| AE.3 | | | XX | XX | | | | x | | | x | |
| LA.1 | | XX | | XX | | | | XX | X | | x | |
| LA.2 | | | XX | | | XX | X | | | X | | |
| RAP | | XX | XX | XX | | | | | | | | |
| RLP | | | | | | | | | | | | |
| ALA.1 | | XX | X | | XX | | X | XX | X | | | |
| ALA.2 | XX | X | XX | | X | | XX | X | XX | X | | |
| RITMO | | | | X | | XX | XX | XX | XX | X | X | X |
| TEO. PSICOL. | | | | | | | | | | | | |
| VOL. MICRO | 369 | 512 | 469 | 428 | 346 | 414 | 369 | 328 | 246 | 310 | 250 | 100 |

MODELO PLAN SEMANAL SEMANA DE CARGA

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------|------------------------------|----------|----------|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| MICRO: carga # 2 | | OBJETIVO: AEROBICO LIGERO 1. | | | | | | | | | | |
| | MAGNITUD | INICIA: | 15/03/21 | VOL MIN: | # DE SESIONES: 12 | | | | | | | |

SU-RE-FO-02

Requerimiento de financiamiento

| | | | | | | | | |
|------------|----------|-----------|----------|-----------|---|---------|--------|---------|
| | DE CARGA | FINALIZA: | 21/03/21 | 512 MIN | DESARR: 3 MANTENIMIENTO: 6 REGENERATIVO:3 | | | |
| | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| SESION UNO | EXT | | | | | | | |
| | GRA | | | | | | | RDB1 |
| | IMP | RDB2 | RDBI | RDB1 | | FRZG-F | | |
| | MED | | FRZA-ESP | | FRZA-ES | | AE1 | |
| | REG | | | | TEC | | | |
| SESION DOS | MAX | | | | | | | |
| | 185-190 | | | | ALA1 | | | |
| | 180 | | | | RDB2 | LAC1. | | |
| | 155-175 | AE1 | AE1 | FRZA-G | | | | |
| | 120-150 | | TEC | AE1 | AE0 | AE0 | | |

MODELO PLAN SEMANAL SEMANA DE IMPACTO

| | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------|---|----------|---------------------|--|---------|---------|---------|
| MICRO: impacto # 7 | | OBJETIVO: ACTIVIDADES Y ENTRENAMIENTOS COMPETITIVOS | | | | | | |
| | MAGNITUD DE CARGA | INICIA: | 19/04/21 | VOL MIN: 369 MIN | # DE SESIONES: 13 | | | |
| | | FINALIZA: | 25/04/21 | | DESARR: 8 MANTENIMIENTO:2 REGENERATIVO:3 | | | |
| | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| SESION UNO | EXT | | | | | | | |
| | GRA | | RITMO-P | ALAC | A LAC1 | | RITMO-P | RDB1 |
| | IMP | RFZA-EXP | | RFZA-EXP | | FRZG-F | | |
| | MED | | FRZA-ESP | | | | | |
| | REG | | | | | | | |
| SESION DOS | MAX | | | | | | | |

SU-RE-FO-02

Requerimiento de financiamiento

| | | | | | | | | |
|--|---------|-------|-----|------|-----|-------|-----|--|
| | 185-190 | ALAC1 | | | | | | |
| | 180 | | | LAC1 | | LAC1. | | |
| | 155-175 | | | | | | AE2 | |
| | 120-150 | | AEO | | AEO | AEO | | |

DESARROLLO DE LOS COMPONENTES CONDICIONALES.

(GENERALES Y ESPECIALES)

1. Perfeccionamiento de la técnica de los movimientos de acuerdo el desarrollo de las capacidades de velocidad.
2. Desarrollo de la resistencia especial (de fuerza) con influencia principal sobre sus distintos componentes de la prueba (velocidad o fondo)
3. Desarrollo de la resistencia especial (de velocidad) con influencia principal sobre sus componentes condicionales.
4. Desarrollo de la resistencia especial (de táctica) con forme a las condiciones de la competición.
5. Entrenamiento complementario con carácter de restablecimiento.
6. Desarrollo de la resistencia aeróbica

DISTRIBUCION DE LOS DIAS Y SESIONES QUE CONTIENE LA PRIMERA BASE DE ENTRENAMIENTO EN EL LLANO.

- a) Cantidad de días para la base: El presente bloque 1. Tiene 35 días.
- b) Cantidad de días de trabajo planificados: Contiene 30 días y el porcentaje con relación al total de días del ciclo 85%.
- c) Cantidad de días de descanso planificados: Contiene 5 días y el porcentaje con relación al total de días del ciclo 14.2%.

d) Cantidad de días de competencia planificados: Contiene 4 días y el

Porcentaje con relación al total de días del ciclo 11%.

Cantidad de sesiones del bloque: Contiene 80 sesiones.

Entrenamiento de la fuerza en sesione: Contiene 15 sesiones.

7 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Detallar las acciones específicas tanto para el seguimiento como para la evaluación del proyecto por parte del ejecutor del proyecto. Ejemplo:

| ACTIVIDAD DE SEGUIMIENTO / EVALUACIÓN | PERIODICIDAD | MEDIO DE VERIFICACIÓN | OBSERVACIÓN |
|---|--------------------------------|--|---|
| Recibir y revisar los informes de los instructores | Mensualmente | Informe de actividades del instructor revisado y aprobado | El informe de actividades del instructor deberá estar firmado por el analista. |
| Elaborar informe consolidado | Mensualmente | Informe consolidado zonal subido a la carpeta compartida de EE | En este informe se reflejara el estado mensual de la ejecución de objeto financiamiento por coordinación. |
| Visitar a los instructores aleatoriamente en sus puntos de trabajo. | 3 días a la semana como mínimo | 1.-Elaboración de informe consolidado por provincia subido a la carpeta compartida de EE | Las visitas deberán hacerse en las provincias que le corresponden. |

8 ANEXOS

- Para el caso de deportistas que pertenecen a los niveles de alto rendimiento o formativo, obligatoriamente deberán anexar la certificación de pertenecer a la Federación correspondiente, conforme a lo detallado en el Acuerdo Nro. 0450 de 06 de octubre de 2020 y sus modificaciones.
- Para el caso de entidades, organizaciones o personas naturales que pertenecen a los niveles de alto rendimiento o formativo, obligatoriamente deberán anexar el aval conforme a lo detallado en el Acuerdo Nro. 0450 de 06 de octubre de 2020 y sus modificaciones.
- También se deberá anexar información complementaria en relación al contenido o temas tratados. Ejemplo “Carta de invitación para un evento deportivo”, “Documentos que demuestren relevancia del evento”, otros.

FIRMA DE RESPONSABILIDAD:

Mateo Chacón