**1.定义**

进程:程序一次运行活动，是系统进行资源分配和调度的一个独立单位.

线程:进程的一个实体,是CPU调度和分派的基本单位。但是它可与同属一个进程的其他的线程共享进程所拥有的全部资源.

**一个程序至少有一个进程,一个进程至少有一个线程.**

一个进程崩溃后，不会对其它进程产生影响。一个线程死掉就等于整个进程死掉。

进程更加健壮，线程消耗资源少，效率高。