

Espirometría curva flujo/volumen

Recomendaciones para el usuario antes de la prueba



- Debe de estar 30 minutos antes de la prueba.
- Evitar fumar 2 horas antes de la espirometría.
- No se recomienda el uso de prendas restrictivas de tórax o abdomen como chalecos, corsés, brasier, fajas o ropa muy apretada.
- No tomar bebidas oscuras (café, tinto, té, coca-cola, entre otros).
- No se requiere de ayuno para la prueba, se recomienda alimentación ligera.
- Evitar ejercicio intenso 2 horas antes de la prueba.
- Depresores del SNC (alcohol, benzodiazepinas).
- Traer historia clínica.
- **Traer los inhaladores e inhalocámara.**
- Los pacientes deben mantener cualquier otra medicación de base, exceptos los siguientes medicamentos.
- **NO inhalarse** con los siguientes medicamentos en estos horarios:

Medicamento

Hora antes de la prueba

Tipo de inhaladores

Agonistas β_2 -adrenérgicos de acción corta (**Salbutamol, Terbutalina**)

6 horas antes de la prueba



Broncodilatadores anticolinérgicos de acción corta (**Bromuro de ipratropio**)

6 horas antes de la prueba



Broncodilatadores β_2 de acción larga (Formoterol, Salmeterol)	12 a 24 horas antes de la prueba	
Broncodilatadores anticolinérgicos de acción larga (Bromuro de Glycopyrronio, Tiotropio, Indacaterol)	24 horas antes de la prueba	
Metilxantinas en forma convencional	26 horas antes de la prueba	
Metilxantinas en forma retardada	12 horas	Teofilina