



http://myfitnessdiary.com



Willkommen bei My Fitness Diary!

alle Ihre eingetragene Daten auch über unseren Webapplikation
anschaulich und änderbar

Username

Password

☐ Eingelogggt bleiben

Log In

[Registrieren](#)



http://myfitnessdiary.com



Registration

Username*

Passwort*

Passwort wiederholen*

e-Mail Adresse*

Die gekennzeichneten Felder mit * sind Pflichtfelder

[Übersicht](#) [Statistik](#)[Log out](#) ...

Übersicht der Einträge

Split1		Split2		Split3
Übung	Apparat	KG	Wiederholungen	
Schulter	20	22.5	15/3	
Biceps	6	29.5	10/3	
Brust	18	36	13/3	
Beine	9	60	13/3	

MARCH 2016						
S	M	T	W	T	F	S
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

[Bearbeiten](#)

[Übersicht](#) [Statistik](#)[Log out](#) ...

Bearbeiten

Split1		Split2		Split3
Übung^	Apparat	KG	↕	Wiederholungen
Schulter	20	22.5		15/3
Biceps	6	29.5		10/3
Brust	18	36		13/3
Beine	9	60		13/3

MARCH 2016						
S	M	T	W	T	F	S
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9



Ihre Statistik erfassen

09/02/2016



Split1		Split2		Split3
Übung^	Apparat	KG	Wiederholungen	Anzeigen
Schulter	20	22.5	15/3	<input checked="" type="checkbox"/>
Biceps	6	29.5	10/3	
Brust	18	36	13/3	
Beine	9	60	13/3	<input checked="" type="checkbox"/>

