

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PUIE NICOLAE AVRAM**, nascut la data de **22.07.1991**, CNP / cod unic de asigurare **1910722314016**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.AUREL SUCIU Nr.32 Ap.171** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.08.2020 08:50 - 05.08.2020 13:30**, FO: **18814 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 ASIMPTOMATICA  
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA GRAD I RISC CARDIOVASCULAR MEDIU

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**04.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 20.8 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.87 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 88.0 [ 23.9 - 336.2 ], **Glicemie** - 93 [ 70 - 105 ], **GOT** -  
15 [ 0 - 45 ], **GPT** - 30 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.6 [ 3.7 - 9.5 ], -  
Hematii 5.46 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 17.0 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 49.5 [ 39.0 - 51.0  
], - VEM 90.6 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ], -  
RDW-CV% 13.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 221 [ 150 - 450 ], - MPV 8.2 [ 6.5 - 14.0 ], -  
NEUT% 65.80 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 25.90 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.50 [ 3.0 - 10.0 ], - EO%  
2.03 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.77 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.052 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.202 [ 1.1 -  
3.5 ], - MONO# 0.255 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.094 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.036 [ 0 - 0.13 ],  
**K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 168 [ 0 - 250 ], **Na** - 151 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [  
0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 119.3 [  
70 - 130 ], - INR (plasma) 0.91 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 13 [ 0 - 50 ], **VSH** - 2 [ 1 - 15 ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 04.08.2020RG. PULM.-D= 4.9Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

### Altele

### Tratament efectuat

LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || VITAMINA C  
1000mg\*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

## EPICRIZA

Pacient in varsta de 29 de ani, fara APP semnificative, medic rezident la clinica de ginecologie Stanca, este testat RT-PCR-SARS-COV2, cu rezultat DETECTABIL in data de 01.08.2020 (clinica Imogen). Se interneaza in clinica noastra pentru investigatii si conduita terapeutica de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacientul a intrat in contact cu caz confirmat cu infectie COVID19 la locul de munca. Afirmativ a purtat echipament de protectie corespunzator.

Obiectiv la internare prezinta minima anosmie (remisa pe parcursul internarii), stare generala buna, constient, cooperant, afebril, steto-acustic pulmonar ( $SpO_2=97\%$  aa) murmur vezicular fiziologic, transmis simetric bilateral, fara raluri supraadaugate, echilibrata cardiac ( $TA=135/85$  mmHg,  $AV=75$  bpm), abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal fiziologic, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, puncte ureterale nedureroase, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare prezinta usoara hipernatremie, fara sindrom inflamator sau alte modificari ale Hlg sau functiei hepatice respectiv renale.

Radiografia toracica (04.08.2020) evidentiaza aspect normal, fara modificari pleuro-pulmonare active evidente din punct imagistic.

### PROBA NR. 1/ RT-PCR-SARS-COV2/01.08.2020 - DETECTABIL

Pe perioada internarii a urmat tratament cu Paracetamol (1 cpr/zi p.o la nevoie), Vit C 1g (2x1 cpr/zi p.o), Liverplus (3x1 tb/zi p.o); pe parcursul spitalizarii pacientul prezinta valori ale  $TA=160/100$  mmHg cu  $AV=110$  bpm, motiv pentru care se recomanda monitorizarea TA la domiciliu si consult cardiologic si tratament antihipertensiv.

De mentionat faptul ca pacientul mentioneaza specific ca nu doreste acordarea concediului medical. Pacientul se externeaza la cerere, externarea realizandu-se cu acceptul medicului coordonator de sectie si a directorului medical.

### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 10 zile de la externare (din 5.08.2020- 14.08.2020) aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Monitorizare TA si AV la domiciliu

Consult cardiologic ulterior

Medicatie:

Bisoprolol 5mg, 2x1/2 cu posibilitatea ajustarii dozelor in functie de complianta terapeutica la 2x5mg/zi

Pacientul se externeaza la cerere, externarea realizandu-se cu acceptul medicului coordonator de sectie si a directorului medical.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 05.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**ZARO RAZVAN**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;