

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **URDA ALIN**, nascut la data de **01.11.1982**, CNP / cod unic de asigurare **1821101125822**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DEALULUI Nr.5** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.08.2020 10:31 - 08.08.2020 12:00**, FO: **19145 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV 2 FORMA USOARA
COVID 19 VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

07.08.2020

APTT - APTT (sec) 21.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.68 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.68 [0 - 0.55], **Feritina** - 78.6 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 104 [70 - 105], **GOT** -
15 [0 - 45], **GPT** - 18 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.8 [3.7 - 9.5], -
Hematii 5.03 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.8 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.9 [39.0 - 51.0
, - VEM 85.3 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 256 [150 - 450], - MPV 7.9 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 59.30 [40 - 70], - LYMPH% 30.13 [20 - 40], - MONO% 9.44 [3.0 - 10.0], - EO%
0.60 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 4.018 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.042 [1.1 -
3.5], - MONO# 0.640 [0.21 - 0.92], - EO# 0.041 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.036 [0 - 0.13],
K - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 168 [0 - 250], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.01 [
0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 112.0 [
70 - 130], - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Uree** - 35 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15], **Covid-19**
(**SARS-CoV-2**) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.-D=3.5 Gym2Fara leziuni active
pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA

Pacient in varsta de 37 de ani fara APP cunoscute se interneaza pentru investigatii clinici si paraclinice. Boala actuala a debutat brusc in 23.07.2020 prin febra pana la 38.2°C care a remis dupa administrarea de antipiretice, asociat cu cefalee si artralгии, motiv pentru care pacientul se autoizoleaza. In 28.07.2020 se efectueaza test RT PCR SARS CoV2 care este decelabil.

Ancheta epidemiologica nu a concluzionat un contact concret. Mentionam ca din 28.07.2020-03.08.2020 pacientul s-a autoizolat la domiciliu.

Obiectiv la internare pacient cu stare generala buna, IMC=31 afebril, tegumente si mucoase palide, stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari patologice, echilibrat hemodinamic (TA= 125/75mmHg, AV= 77 bpm, SaO2=98% aa), abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal prezent, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Examinarile clinice si paraclinice au fost fara modificari patologice.

Proba 1:RT PCR SARS CoV (28.07.20): DETECTABIL.

S-a interpretat cazul : COVID -19 forma asimptomatica. Pe parcursul internarii pacientul a fost in afebrilitate , fara simptomatologie motiv pentru care se decide intreruperea spitalizarii si continuarea izolarii la domiciliul cu supravegherea prin medicul de familie.

Se externeaza cu recomandari din epicriza. A luat la cunostiinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare . (din 09.08.2020- 10.08.2020) aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Măscă trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măști;

-să îndepărtați măscă folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-să nu reutilizați măștile de unică folosință. Măscă se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului pe perioada izolării la domiciliu se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrși seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4169083

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrși seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 08.08.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Coordonator imunodepresie Dr. JIANU CRIST

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic primar

Dr. JIANU CRISTIAN
Medic Primar
Boli Infectioase
Cod 893194

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43