

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **KERTESZ BALASZ IOAN**, nascut la data de **15.02.1961**, CNP / cod unic de asigurare **1610215126208**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.ION DRAGALINA Nr.1 Ap.23** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.08.2020 23:17 - 27.08.2020 13:30**, FO: **20250 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE BILATERALA
INFECTIE SARS COV 2 FORMA MEDIE
HTAE
TUMORA VEZICALA OPERATA (2018)

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

22.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.1 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.87 [0.7 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.48 [0 - 0.55] , **Feritina** - 926.5 [23.9 - 336.2] , **Glicemie** - 89 [70 - 105] , **GOT** - 43 [0 - 45] , **GPT** - 32 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.05 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.29 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 13.3 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 38.8 [39.0 - 51.0] , - VEM 90.4 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.0 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 167 [150 - 450] , - NEUT% 62.8 [40 - 70] , - LYMPH% 27.5 [20 - 40] , - MONO% 9.1 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.2 [0 - 5] , - BASO% 0.4 [0 - 2] , - NEUT# 3.17 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.39 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.46 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.01 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 14.6 [10 - 16.5] , - MPV 11.2 [6.5 - 14.0] , **K** - 3.9 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 301 [0 - 250] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 6.46 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 116.8 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 30.8 [0 - 50] , **VSH** - 20 [1 - 15]

25.08.2020

APTT - APTT (sec) 21.3 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Bilirubina Directa** - 0.22 [0 - 0.3] , **Bilirubina Totala** - 0.42 [0.0 - 1.2] , **Creatinina** - 0.80 [0.7 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.32 [0 - 0.55] , **Feritina** - 1068.2 [23.9 - 336.2] , **Glicemie** - 83 [70 - 105] , **GOT** - 52 [0 - 45] , **GPT** - 52 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 11.3 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.45 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 13.6 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 40.0 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.8 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.6 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.4 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 235 [150 - 450] , - MPV 9.0 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 82.30 [40 - 70] , - LYMPH% 9.95 [20 - 40] , - MONO% 7.50 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.00 [0 - 5] , - BASO% 0.25 [0 - 2] , - NEUT# 9.313 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.125 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.848 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.000 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.028 [0 - 0.13] , **K** - 4.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 322

[0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 2.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 116.8 [70 - 130], - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2], **Uree** - 38 [0 - 50], **VSH** - 23 [1 - 15]

Examenen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.08.2020RG. PULM.D=9.6 Gym2Exista arii de "sticla mata" - cu dispozitie preponderent laterotoracica si bazal in stanga, dar si paracardiac in dreapta.Sinusuri costo-diafragmatice libereCord, aorta normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 26.08.2020RG. PULM.D=8.8 Gym2Comparativ cu examinarea din 24.08.2020, se constata un aspect usor porgesiv:In prezent se constata arii de "sticla mata" - cu dispozitie laterotoracic si bazal bilateral.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DEXAMETHASON NA.FOSF.8MG/2ML-100FIOLE - EPICO || OMEPRAZOL 20MG*28CPS(AUROBINDO) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Se preia pe sectia Adulti II, pacient in varsta de 59 de ani cunoscut cu HTAE, tumora vezicala operata (2018), pentru infectie SARS CoV2. Boala acutala a debutat in 22.08 prin febra (38°C) si odinofagie care au remis spontan. Fiind contact direct cu caz confirmat (colega de birou) a efectueat RT PCR SARS CoV2 in 21.08, fiind detectabil. Se interneaza pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv: stare generala buna, obezitate grad I (IMC=32.10), MV prezent bilateral, cu raluri crepitante subscapular drept, SpO2=97% aa; zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, TA=135/83mmHg, AV=80/min; abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitaten la palpare, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, OTS, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: sindrom inflamator moderat, LDH reactionat, D-dimeri in limite normale, feritina mult crescuta. Probele biologice de control aspect ameliorat in dinamica.

Radiografia pulmonara evidentiaza arii de "sticla mata" laterotoracic bazal in stanga, dar si paracardiac in dreapta. Radiografia pulmonara de control la 48h aspect progresiv;

Se interpreteaza cazul ca infectie SARS CoV2 forma medie, pneumonie bilaterala si se initiaza tratament cu Plaquenil 200mg po 2-0-2/zi timp de 1 zi apoi 1-0-1/zi (timp de 3 zile), anticoagulant, antiinflamator corticoid, Dexametazona 8mg/zi iv timp de 3 zile , protector gastric, vitamina C.

1) continua tratamentul cu :

Plaquenil 200 mg (1-0-1) pana la 10 zile, pana in data de 1.09.2020

Clexane 0,4ml sc /zi ora 14; pana la 10 zile, pana in data de 1.09.2020

Dexametazona 8 mg/zi iv timp de 4 zile, ulterior Dexametazona 4mg/zi timp de 3 zile; pana in data de 1.09 .2020 dimineata;

Vitamina C (1-0-0) pana la 7 zile;

Paracetamol 1 tableta in caz de febra

Algocalmin 1 tableta in caz de febra

Daca evolutia clinica a pacientului se mentine favorabila se vor efectua analize biologice si imagistice

Rx in ziua precedenta externarii : HLG, CRP, VSh, glicemie, TGO, TGP, Na, K, ureea, creatinina; d-dimeri, feritina, Radiografie pulmonara ;

Testul II trebuie efectuat in data de 28.08.2020

2) pe perioada internarii s-a eliberat concediu medical cod indemnizatie 05/cod de urgenta 35/cod de boala 064

pacienta pe toata durata spitalizarii la Recuperare si apoi la externare pana la 14 zile de la data primului test (adica pana in 3.09.2020) are dreptul la concediu medical pe cod urgenta 35/cod de boala 064/cod indemnizatie 05

Pacienta la externare in data de 1.09.2020 va merge in autoizolare la domiciliu pana in data de 3.09.2020.

3) telefonul sectiei : 0755050397 pentru nelamuriri

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din

spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile: Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii cu forme medii sau severe cu test de control pozitiv, externati dupa 14 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica repaus la domiciliu pe o perioada de.....zile de la externare.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945338

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 27.08.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Medic rezident:

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;