

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MANDRU ELENA SOFIA**, nascut la data de **21.05.2014**, CNP / cod unic de asigurare **6140521125801**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.MUNCITORILOR Nr.30 Ap.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **16.08.2020 13:26 - 21.08.2020 14:00**, FO: **19847 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV2 FORMA USOARA
FARINGITA ACUTA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

16.08.2020

APTT - APTT (sec) 28.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.47 [0.32 - 0.59],
D-Dimeri - 0.86 [0 - 0.55], **Feritina** - 40.5 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 231 [180 - 400],
Glicemie - 74 [60 - 100], **GOT** - 30 [0 - 35], **GPT** - 20 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.7 [4.0 - 10.0], - Hematii 5.68 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 15.4 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 45.2 [33.0 - 45.0], - VEM 79.5 [72.0 - 99.6], - HEM 27.1 [24.0 - 34.0], - CHEM 34.0 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 203 [150 - 450], - MPV 8.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 34.00 [37 - 65], - LYMPH% 52.37 [27 - 50], - MONO% 12.26 [3.0 - 10.0], - EO% 0.84 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 1.271 [1.5 - 6], - LYMPH# 1.958 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.458 [0.15 - 1.3], - EO# 0.031 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.020 [0 - 0.13], **K** - 4.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 226 [120 - 300], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.15 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 75.2 [70 - 130], - INR (plasma) 1.14 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 56 [0 - 150], **Uree** - 28 [0 - 50], **VSH** - 6 [1 - 20], **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -], - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -], - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -], - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -], - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -], - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -], - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -], - PH 5 [5 - 6], - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -], - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -], - Densitate 1.021 [1015 - 1025], - Hematii eumorfe [0.00 - 1.14], - Leucocite 0.3 [0.00 - 2.05], - Numar total de cristale [-], - Alte cristale [0.00 - 1.36], - Cristale oxalat de calciu monohidrat [0.00 - 1.36], - Cristale oxalat de calciu dihidrat [0.00 - 1.36], - Cristale fosfati tricalcici [0.00 - 1.36], - Cristale acid uric [0.00 - 1.36], - Cilindri hialini [0.00 - 0.45], - Cilindri patologici [-], - Alti cilindri patologici [0.00 - 0.34], - Cilindri granulosi [0.00 - 0.34], - Cilindri eritrocitari [0.00 - 0.34], - Cilindri leucocitari [0.00 - 0.34], - Cilindri grasosi [0.00 - 0.34], - Cilindri cerosi [0.00 - 0.34], - Celule epiteliale nescoamoase rotunde [0.00 - 0.45], - Celule epiteliale scuamoase plate 0.1 [0.00 -

1.14] , - Levuri [0.00 - 0.68] , - Bacterii 14.0 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 55.6 [0.00 - 60.00] , **Urocultura** - fara crestere microbiana aeroba si facultativ anaeroba [-]

20.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.645) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.405) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D=1.7 Gym2Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative evidente rgr. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

CEFUROXIMA 1.5G ANTIBIOTICA || HEPFLOR BABY*10PL || NO-SPA 40mg/2ml || SER
FIZIOLOGIC0.9%250ML BRAUN RO || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || ZINNAT 125MG/5ML SUSP.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 6 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza in serviciul nostru pentru cefalee, disurie, lombalgii debutate in data de 14.08.2020. Din ancheta epidemiologica, retinem faptul ca pacienta a avut contact cu persoane confirmate cu COVID-19 (cu mama-CJ37881/2020 si cu tatal - CJ 37882/2020 si sora- CJ 39033/2020), motiv pentru care i s-a efectuat test RT-PCR SARS-COV 2 - detectabil in data de 15.08.2020.

Examenul obiectiv la preluarea in serviciul nostru releva stare generala buna, afebrila, constienta, cooperanta, tesut conjunctiv-adipos normal reprezentat, adenopatii latero-cervicale si submandibulare infracentimetrice, congestie faringiana moderata, stabila hemodinamic si respirator SatO2=99% in aa, AV=89 b/min, torace de aspect normal conformat, stetacustic pulmonar cu MV inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, sincrone cu pulsul, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii decelabile clinic, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano pozitiv pe dreapta, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic (13.08.2020): markeri inflamatori nereactionati, functie hepatica si renala in relatii normale, hemoleucograma in limite normale, coagulograma in relatii normale.

RT PCR SARS-COV 2 proba 1 (15.08): DETECTABIL (Cod caz: CJ 39035/2020).

proba 2 (21.08): NEDETECTABIL (Cod caz: CJ 39035/2020). Fara anticorpi reactivi.

Rgr pulmonara (17.08.2020): fara leziuni focale sau difuze decelabile radiologic. SCD libere.

Se interpreteaza ca infectie SARS CoV 2 forma usoara si se instituie tratament antibiotic cu Zinnat 125m/5ml, 3*7 ml/zi po timp de 5 zile, si simptomatice cu evolutie favorabila.

In data de 20.08.2020, se solicita externarea, anterior celor 10 zile conform Ordinului 1321/22.07.2020, acceptata de Directia de Sanatate Publica Cluj-Napoca prin Decizia cu nr 1795/20.08.2020 incepand cu data de 21.08.2020. In data de 21.08.2020, testul de control a fost negativ, motov pentru care se declara vindecata.

Se externeaza in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, TA= 90/60 mmHg, AV= 78 bpm, SaO2=100 % in aa

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020, fiind cu test negativ, nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 21.08.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;