

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GHIRITI ROXANA-DANIELA**, nascut la data de **27.02.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890227244490**, Adresa: **Jud.MARAMURES Loc.Sighetu Marmatiei Str.BOGDAN VODA Nr.28 Ap.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.07.2020 11:49 - 22.07.2020 13:00**, FO: **17413 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

SARCINA SAPTAMANA A 15 IN EVOLUTIE COMPLICATA CU INFECTIE SARS-COV-2
COVID-19 FORMA USOARA VINDECATA
FARINGITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

13.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.80 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.63 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 32.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 407 [180 - 400],
Fier - 82 [33 - 193], **Glicemie** - 103 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 10 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 6.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.21 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 13.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 89.3 [81.0 - 99.0], -
- HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.9 [9.9 - 15.5], -
Trombocite 229 [150 - 450], - MPV 7.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 69.94 [40 - 70], -
LYMPH% 13.37 [20 - 40], - MONO% 15.86 [3.0 - 10.0], - EO% 0.01 [0 - 5], - BASO%
0.82 [0 - 2], - NEUT# 4.197 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 0.803 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.952 [0.21 - 0.92], - EO# 0.001 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.049 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH**
- 143 [0 - 250], **Magneziu** - 1.98 [1.7 - 2.6], **Na** - 133 [136 - 146], **Proteina C reactiva** -
0.74 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma)
116.8 [70 - 130], - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 112 [0 - 150], **Uree** - 16 [0 - 50], **VSH** - 38 [1 - 20], **D-Dimeri** - 1.47 [0 - 0.55]

15.07.2020

Creatinina - 0.55 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.65 [0 - 0.55], **Feritina** - 20.7 [11.0 - 306.8], **Fier**
- 68 [33 - 193], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** -
Leucocite 4.78 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.75 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.9 [11.5 - 15.4], -
- Hematocrit 33.4 [36.0 - 48.0], - VEM 89.1 [81.0 - 99.0], - HEM 31.7 [25.0 - 33.0], -
CHEM 35.6 [31.6 - 35.8], - Trombocite 210 [150 - 450], - NEUT% 54.9 [40 - 70], -
LYMPH% 32.2 [20 - 40], - MONO% 11.7 [3.0 - 10.0], - EO% 1.0 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], -
NEUT# 2.62 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.54 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.56 [0.21 - 0.92], -
EO# 0.05 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.6 [9.9 - 15.5], - PDW*
10.7 [10 - 16.5], - MPV 10.0 [6.5 - 14.0], **K** - 4.7 [3.5 - 5.1], **LDH** - 114 [0 - 250], **Na** -

141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.21 [0 - 1], **Uree** - 16 [0 - 50]

18.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

21.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.639) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.265) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

BANEOCIN UNG. || HEPATHROMBIN GEL 30000X40G || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg*30cpr
BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 31 ani, cu sarcina in evolutie saptamana 14, fara alte APP semnificative, se interneaza cu diagnosticul COVID-19. Boala actuala a debutat in 10.07.2020 prin cefalee frontala, rinoree si frisonete. Mentionam faptul ca pacienta a intrat in contact cu persoane cu infectie SARS-COV-2 la locul de munca, se efectueaza testare PCR SARS-COV-2 prin DSP in data de 12.07.2020, iar rezultatul fiind pozitiv este transferata in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala buna, tegumente normal colorate, usoara congestie faringiana, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile, stabila hemodinamic si respirator (TA= 110/80 mmHg, AV=100 bpm, SPO2= 99%aa), abdomen mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic 13.07.2020: limfopenie, monocitoza, VSH crescut izolat, fibrinogen crescut, D-dimeri crescuti

Biologic 16.07.2020 -D-dimeri usor reactionati, usor sindrom anemic.

20.07.2020- rt-PCR-SARS-COV2-NEDETECTABIL

22.07.2020- anticorpi anti -SARS-COV-2-IgM / -IgG - in lucru

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, afebrila, apetenta, in data de 14.07 acuza disfonie, rara tuse seaca care devina expectoranta in ziua urmatoare, din data de 17.07, seara, afirmativ acuza anosmie care se amelioreaza pe parcursul zilelor urmatoare. Pacienta a urmat tratament medicamentos cu antipiretic, vitamina C, RinoSun si Baneocin unguent. Pacienta a refuzat tratamentul cu Kaletra propus la internare.

Se externeaza in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari

:

Tratament recomandat

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor

dezinfecția cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat :

Sa se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

Sa curate și sa dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Sa își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau sa strănute și sa tusească în plica cotului. Bătaie se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Sa păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Sa poarte mască când se întâlnește cu alte persoane și în spații închise. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măști;

-sa îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 13.07.2020-26.07.2020

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4169926

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 22.07.2020

Sef secție:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51027

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;