

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RADU SOFIA CRISTINA**, nascut la data de **26.01.2017**, CNP / cod unic de asigurare **6170126125477**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Jichis de Jos Str.PRINCIPALA Nr.146B** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 17:03 - 20.08.2020 14:00**, FO: **19535 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID -19 CONFIRMAT FORMA USOARA
FARINGITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

12.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.29 [0.3 - 0.47] ,
D-Dimeri - 0.57 [0 - 0.55] , **Feritina** - 30.7 [9.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 191 [180 - 400] ,
Glicemie - 82 [60 - 100] , **GOT** - 24 [0 - 35] , **GPT** - 9 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 5.2 [5.0 - 13.0] , - Hematii 4.22 [3.5 - 5.3] , - Hemoglobina 11.8 [10.0 - 14.8] , -
Hematocrit 34.7 [31.0 - 45.0] , - VEM 82.4 [72.0 - 100.0] , - HEM 28.1 [24.0 - 34.0] , -
CHEM 34.1 [31.0 - 35.0] , - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 192 [150 - 450] , -
MPV 8.4 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 30.25 [30 - 55] , - LYMPH% 48.44 [38 - 60] , - MONO%
13.45 [3.0 - 10.0] , - EO% 7.34 [0 - 5] , - BASO% 0.52 [0 - 2] , - NEUT# 1.573 [1.5 - 8.5] ,
- LYMPH# 2.519 [1.5 - 5.5] , - MONO# 0.700 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.382 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.027 [0 - 0.13] , **K** - 4.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 204 [120 - 300] , **Na** - 138 [136 - 146] ,
Proteina C reactiva - 0.02 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 116.8 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 38 [0 - 150] , **Uree** - 24 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 20]

17.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

19.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.643) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.327) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

BIOFLU BABY 120mg/5ml sirop*100ml || HEPIFLOR BABY*10PL

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 3 ani, fara boli asociate, se interneaza in clinica noastra via CPU Dej in data de 12.08.2020, asimptomatica, impreuna cu fratii ei, avand test rt-PCR SARS-COV-2 pozitiv (12.08.2020, proba 1, cod caz CJ37512/2020).

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a avut contact cu parintii si fratii, toti fiind cazuri confirmate SARS COV-2.

Obiectiv la internare: stare generala buna, constienta, afebrila, G-12 kg, faringe discret congestionat, torace normal conformat, fara raluri supraadaugate, Sa O2- 99% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, AV 115 bpm, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: usoara monocitoza, fara alte modificari semnificative ale parametrilor biologici.

In data de 20.08.2020 s-au determinat anticorpii anti SARS-COV-2 de tip IgG si IgM: non-reactivi.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (18.08.2020): DETECTABIL (proba 2) (cod caz: CJ 37512/2020).

Radiologic in data de 14.08.2020 nu se observa modificari patologice.

Pe parcursul internarii a prezentat subfebrilitati (max 37,6 C) pentru care s-a administrat antitermic, cu remiterea rapida a febrei..

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat tratament cu simptomatice, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorata, afebrila, apetenta, echilibrata hemodinamic si respirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare (pana in 25.08.2020). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:	
-----------------------------------	--

Data 20.08.2020

Sef sectie:**Dr. SABOU MIHAELA****Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:**Dr. IUBU ROXANA****Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;