

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POPESCU DAN SORIN**, nascut la data de **31.05.1979**, CNP / cod unic de asigurare **1790531120728**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.GARBAU Nr.9 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **15.08.2020 21:52 - 17.08.2020 14:10**, FO: **19822 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19-FORMA USOARA.
OBEZITATE GRAD I.
HTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

16.08.2020

APTT - APTT (sec) 21.4 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.86 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55] , **Feritina** - 305.8 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 231 [180 - 400] ,
Glicemie - 86 [70 - 105] , **GOT** - 35 [0 - 45] , **GPT** - 71 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.2 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.78 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.8 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 44.0 [39.0 - 51.0] , - VEM 91.9 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.0 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 334 [150 - 450] , - MPV 8.7 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 50.49 [40 - 70] , - LYMPH% 38.08 [20 - 40] , - MONO% 9.01 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.57 [0 - 5] , - BASO% 0.85 [0 - 2] , - NEUT# 4.118 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 3.105 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.735 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.128 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.069 [0 - 0.13] , **Interleukina 6** - 1.98 [0 - 6.4] , **LDH** - 174 [0 - 250] ,
Proteina C reactiva - 0.06 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 23 [0 - 50] ,
VSH - 11 [1 - 15]

Exame paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D=8.6 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative evidente rgr. Cord aorta radiologic normale. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 41 de ani, fara antecedente personale patologice, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie Covid 19 confirmata in data de 13.08.2020 (cod DSP CJ39839- test recoltat la Medlife in dat ade 11.08). Pacientul este asimptomatic in momentul internarii, dar afirmativ a prezentat in data de 03.08.2020 anosmie si congestie nazala motiv pentru care urmeaza tratament timp de 3 zile cu Paracetamol, Vitamina C. Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca sotia a avut contact cu pacient confirmat covid 19. Avand in vedere simptomatologia si ancheta respiratorie, se recolteaza exudat naso-faringian, cu rezultat pozitiv in data de 13.08.2020 si se interneaza in serviciul nostru pentru monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

La internarea pe sectie, pacient cu stare generala buna, constient, cooperant, G=96 kg, I=173 cm, IMC=32, obezitate grad I, afebril, tegumente normal colorate, faringe fara modificari, stabil hemodinamic si respirator SatO₂: 97% in aa, AV:90/min, TA:128/80 mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano negativ, fara semne de iritatie meningeala sau de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma fara modificari semnificative, TGP uosr reactionat, fara modificari ale probelor renale.

Radiologic: (17.08.2020): fara leziuni focale sau infiltrative evidente.

Pe parcursul internarii pacientul este izolat, se instituie tratament simptomatic.

Evolutia pe parcursul internarii a fost favorabila, in cursul zilei de 17.08.2020 a prezentat un puseu hipertensiv (172/93 mmHg), motiv pentru care se administreaza un comprimat de Captopril 25 mg.

Se transfera in Spitalul de Recuperare Cluj pentru continuarea tratamentului:

-Plaquenil 200 mg 2-0-2 tb/zi (17.08.2020 si 18.08 ora 6), ulterior din 18.08.2020- ora 18: 1-0-1 tb/zi; timp de 5-7 zile

-Kaltera 200 mg 2-0-2 tb/zi;

- Clexane 0,6 ml: 2x0,4ml sc;

-Stoptoxin 1-0-1 tb/zi.

Tratament recomandat

Continua tratamentul cu:

-Plaquenil 200 mg 2-0-2 tb/zi (17.08.2020 si 18.08 ora 6), ulterior din 18.08.2020- ora 18: 1-0-1 tb/zi; timp de 5-7 zile

-Kaltera 200 mg 2-0-2 tb/zi;

- Clexane 0,6 ml: 2x0,4ml sc;

-Stoptoxin 1-0-1 tb/zi.

-Monitorizarea tensiunii arteriale.

- Repetare test SARs COV 2 in 23.08, poate fi externat conform legii daca este afebril si cu stare generala buna dupa data de 25.08

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi

aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfecata dupa folosire, se va dezinfecata toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfecatarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecete zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 15.08.2020-17.082020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945670

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 17.08.2020

Sef secție:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competență ecografică
cod 521011



Medic curant:

BINDER ASTRID

Dr. Astrid Binder
medic specialist
Salmoneloză

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43