

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARCSA KATALIN**, nascut la data de **26.03.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2880326261961**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.1 MAI Nr.182** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 01:33 - 15.05.2020 15:57**, FO: **14304** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 - FORMA ASIMPTOMATICA. OBEZITATE GRADUL II. SARCINA  
SAPT A 12-A ( AFIRMATIV ?). HIPERTRIGLICERIDEMIE

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 02.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 21.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.5 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Feritina** - 329.9 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 599 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 99 [ 70 - 105 ],  
**GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 21 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.50 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.61 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.3 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.6 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 83.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 28.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 237 [ 150 - 450 ], - NEUT% 52.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 36.0 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.3 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.8 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.37 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.62 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.42 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.08 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.5 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.1 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 3.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 158 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 5 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 97.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 197 [ 0 - 150 ], **Uree** - 26.1 [ 0 - 50 ], **VSH** - 46 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 1.12 [ 0 - 0.55 ]

#### 06.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 21.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.58 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Feritina** - 273.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 467 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 80 [ 70 - 105 ],  
**GOT** - 12 [ 0 - 35 ], **GPT** - 15 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.28 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.49 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 84.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.7 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 246 [ 150 - 450 ], - NEUT% 57.2 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 30.7 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.6 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.2 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.59 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.93 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.54 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.20 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.3 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.0 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.0 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 182 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.56 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 107.5 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.96 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 104 [ 0 - 150 ],

**Uree** - 42 [ 0 - 50 ], **VSH** - 24 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 1.58 [ 0 - 0.55 ]

**12.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 20.8 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.57 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 246.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 410 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 80 [ 70 - 105 ], **GOT** - 11 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.92 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.50 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.1 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.2 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 84.9 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.1 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 214 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 55.7 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 32.6 [ 20 - 40 ] , - MONO% 6.3 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 4.7 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.30 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.93 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.37 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.28 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.0 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 12.5 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 10.3 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 149 [ 0 - 250 ] , **Na** - 138 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.73 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 114.4 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.93 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 147 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 29 [ 0 - 50 ], **VSH** - 28 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 1.24 [ 0 - 0.55 ]

**13.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**14.05.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=5.647) [ Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=2.544) [ Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

-----  
**Examene paraclinice:**

**EKG**

-----  
**ECO**

-----  
**Rx**

-----  
**Altele**

-----  
**Tratament efectuat**

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SIROP PATLAGINA\*100ML VTL || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || SUNLYTE 8 PLICURI/CUT || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 32 ani, fara APP semnificative, este adusa in serviciul nostru pentru infectie confirmata cu Covid-19 (Cod caz: CJ 5960 2020 din 01.05.20). A intrat in contact cu cinci cazuri de infectie confirmata cu Covid-19 (membri ai familiei, internati in serviciul nostru din data de 01.05.20).

Examenul obiectiv la internare a relevat stare generala buna, afebrilitate, tegumente hiperpigmentate constitutional, mucoase normal colorate, tesut celular subcutanat in exces reprezentat global, G=102 kg, T=165 cm, IMC=37 kg/mp, murmur vezicular, fara raluri supraadaugate, SaO2=98%, FR=13/min, zgomote cardiace ritmice, fara zgomote sau sufluri supraadaugate, AV=82/min, TA=126/70 mm Hg, abdomen marit de volum pe seama tesutului adipos, nedureros la palpare, fara organomegalii palpabile, fara semne clinice de iritatie meningeana.

Examinarile paraclinice initiale au relevat moderat sindrom inflamator cu valori crescute ale fibrinogenului (599 mg/l), VSH-ului (46 mm/h), PCR-ului (5 mg/dl), hipertrigliceridemie, cresteri ale feritinei (329.9 ng/ml) si D-dimerilor (1.12 mg/dl), interpretate si in contextul sarcinii. S-a efectuat la internare testul de sarcina (anamnestic pacienta afirma lipsa menstruatiei de aprox 3 luni) care s-a dovedit a fii pozitiv, motiv ptr care nu s-a efectuat radiografie pulmonara. Examinarile paraclinice de control au fost in limite cvasinormale.

Testul rt-PCR proba nr 2: Nedetectabil!! (14.05.20)

Testul rt-PCR proba nr 3: Nedetectabil!! (15.05.20)

Anticorpii IgM si Ig G anti Sars Cov-2 au fost reactivi.

Pe parcursul internarii a urmat terapie cu Vitamina C (2x1 g/zi, per os) si cu sirop de patlagina, antispastic sub care evolutia a fost favorabila.

Se externeaza vindecata cu recomandările din epicriza!

### **Tratament recomandat**

Recomandari la externare:

Avand in vedere ca la acest moment nu se poate face dovada imunitatii protectoare dupa vindecarea infectiei cu SARS-CoV-2 se recomanda repaus relativ la domiciliu 14 zile dupa externare. Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Se recomanda dupa trecerea perioadei se izolare la domiciliu efectuarea de consult ginecologic si luarea in evidenta a sarcinii de catre medicul de familie.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
  - Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 15.05.2020

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infecțioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

**Medic rezident:**

Dr. Laura Moșuțiu  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;