

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MAXIM IOANA-MARIA**, nascut la data de **30.10.1984**, CNP / cod unic de asigurare **2841030314011**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.TAIETURA TURCULUI Nr.13-15-17 Ap.19** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.08.2020 00:04 - 07.08.2020 15:16**, FO: **19079 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID -19 FORMA ASIMPTOMATICA
NODULI TIROIDIENI IN OBSERVATIE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

07.08.2020

Creatinina - 0.58 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.35 [0 - 0.55], **Feritina** - 31.5 [11.0 - 306.8],
Glicemie - 96 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 6.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.51 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4],
- Hematocrit 37.4 [36.0 - 48.0], - VEM 82.8 [81.0 - 99.0], - HEM 28.2 [25.0 - 33.0], -
CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 305 [150 - 450], -
MPV 7.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 37.93 [40 - 70], - LYMPH% 49.31 [20 - 40], - MONO%
9.79 [3.0 - 10.0], - EO% 1.84 [0 - 5], - BASO% 1.13 [0 - 2], - NEUT# 2.350 [1.8 - 7.4], -
LYMPH# 3.055 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.607 [0.21 - 0.92], - EO# 0.114 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.070 [0 - 0.13], **Interleukina 6** - 0.92 [0 - 6.4], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 176 [0 -
250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Uree** - 21 [0 - 50], **VSH** - 3 [
1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.-D=4 Gym2Fara leziuni active
pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta în vârstă de 35 de ani, cunoscută cu diagnosticul noduli tiroidieni în observatie, se internează în serviciul nostru la recomandarea DSP cu diagnosticul de COVID-19 forma asimptomatică, având PCR-COVID-19 detectabil în 27.07.2020. Simptomatologia a debutat brusc cu aproximativ 2 săptămâni anterior internării prin febră, cefalee, tuse seacă rară, odinofagie, anosmie pentru care și-a administrat tratament simptomatic (Paracetamol, Biomycin) la recomandarea MF cu remisia simptomatologiei clinice.

Din ancheta epidemiologică reținem: -fără contact cu persoane confirmate COVID -19 sau cu simptomatologie de infecție acută de cai respiratorii superioare sau inferioare.

Mentionăm faptul că la momentul internării pacienta este asimptomatică de 6 zile.

Examen obiectiv la internare relevă stare generală bună, afebrilă, stabilă hemodinamic și respirator, satO₂=98% în aa, AV=100/min, TA= 136/110 mmHg, MV fiziologic, fără raluri supraadugate, abdomen suplu, elastic, fără sensibilitate la palpare, fără alte modificări patologice pe aparate și sisteme.

În evoluție stare generală bună, afebrilă, stetacustic pulmonar fără modificări, tranzit fiziologic normal, diureză exteriorizată spontan.

Biologic prezintă minimă limfocitoză, fără sindrom inflamator, fără afectare hepatică sau renală.

Radiografia pulmonară relevă absența leziunilor active pleuro-pulmonare.

S-a interpretat cazul ca infecție COVID-19 forma asimptomatică; se decide externarea în izolare încă 2 zile, cu recomandări:

Tratament recomandat

-Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indică izolare la domiciliu/locatia declarată pe o perioadă de încă 2 zile de la externare (pană la împlinirea a 14 zile de la momentul rezultatului pozitiv, respectiv de la data de 29.07 până la 11.08.2020). În această perioadă nu se va părăsi domiciliul/locatia declarată.

Aceștia pot desfășura activitățile curente și profesionale cu păstrarea distanțării și purtarea măștii acasă și la locul de muncă pentru încă 10 zile, după încheierea perioadei de izolare.

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterioară. Se vor folosi mănuși pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mână cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Să se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.

se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locatia declarată.

se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

curate și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănute și să tusească în plica cotului. Bătăștea se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 6.08-11.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945291*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 07.08.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infectioase
si epidemiologice
cod DE3723

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infectioase
cod: E72956

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;