

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MUZA ECATERINA**, nascut la data de **31.03.1968**, CNP / cod unic de asigurare **2680331120701**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.TUDOR VLADIMIRESCU Nr.105** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 09:40 - 13.08.2020 13:30**, FO: **19514 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA  
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
HTA IN TRATAMENT  
NODULI TIROIDIENI  
OBEZITATE GR II  
OSTEOPOROZA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

**12.08.2020**

**Acid Uric** - 2.76 [ 2.5 - 6 ], **APTT** - APTT (sec) 22.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.24 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 171 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.53 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.20 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 65.8 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 227 [ 180 - 400 ], **Fier** - 109.3 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 98 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 27 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 37.2 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.8 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.92 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.7 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 43.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.5 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.1 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 272 [ 150 - 450 ], - MPV 9.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 63.86 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 28.18 [ 20 - 40 ], - MONO% 6.71 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.68 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.57 [ 0 - 2 ], - NEUT# 6.266 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.765 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.658 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.067 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.056 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 165 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 111 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 588 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.06 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.19 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.8 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 77.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.12 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 113 [ 0 - 150 ], **Uree** - 22.3 [ 0 - 50 ]

### Examen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

## Altele

---

### Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 52 de ani, cunoscuta cu HTAE, noduli tiroidieni, litiaza biliara, osteoporoza se interneaza in clinica noastra, dupa un test rt-PCR-SARS-COV- pozitiv (recoltare in 05.08.2020). Testarea s-a realizat in vederea excluderii Infectiei SARS-COV-2 pentru ca pacienta sa poate fi operata la Chirurgie I pentru litiaza biliara. Pacienta s-a prezentat in camera de garda SCBI, i s-a prescris Zinnat pentru angina acuta eritematoasa, iar din lipsa locurilor, internarea a fost temporizata. Nu relateaza alte acuze.

La examenul obiectiv, pacienta este constienta, cooperanta, fara acuze subiective, stabila hemodinamic si respirator cu o SatO2=97% in aa, AV=75b/min, TA=130/80mmHg, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Abdomen liber, mobil cu respiratia, tranzit intestinal prezent, Loje renale libere, Giordano absent bilateral, diureza prezenta, Fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Rgr pulmonar- fara modificari patologice.

Biologic- HDL-colesterol usor scazut, fara alte modificari, fara sindrom inflamator.

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacienta a fost vaccinata antigripal in toamna anului 2019, afirmativ nu a intrat in contact cu caz suspect/confirmat COVID-19.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost afebrila, asimptomatica.

Se externeaza cu stare generala buna, afebrila, stabila hemodinamic si respirator cu recomandari:

### Tratament recomandat

- Atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 5 zile de la externare (pana in 19.08.2020 inclusiv). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata.

- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

- Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 13.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic curant:**

**RUS MIHAI ARONEL**

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmanea in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Dr. RUS MIHAI-ARONEL**  
medic specialist Boli Infecțioase  
cod F20348

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43