

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ANDRAU MATEI**, nascut la data de **20.06.2008**, CNP / cod unic de asigurare **5080620125815**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BUCIUM Nr.17-19 Ap.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **18.08.2020 09:18 - 27.08.2020 16:00**, FO: **19970 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV-2 FORMA USOARA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

18.08.2020

Acid Uric - 5.0 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 24.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.34 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 113 [109 - 200], **Creatinina** - 0.52 [0.53 - 0.79], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 25.4 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 159 [180 - 400], **Fier** - 61 [33 - 193], **Glicemie** - 76 [60 - 100], **GOT** - 28 [0 - 45], **GPT** - 31 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 53 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.4 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.38 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 12.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 35.7 [39.0 - 51.0], - VEM 81.6 [82.0 - 98.0], - HEM 27.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 14.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 231 [150 - 450], - MPV 9.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.99 [40 - 70], - LYMPH% 21.20 [20 - 40], - MONO% 18.18 [3.0 - 10.0], - EO% 3.30 [0 - 5], - BASO% 0.33 [0 - 2], - NEUT# 3.065 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.141 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.978 [0.21 - 0.92], - EO# 0.178 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.018 [0 - 0.13], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 194 [120 - 300], **LDL - Cholesterol** - 53 [10 - 150], **Lipide Totale** - 379 [375 - 750], **Magneziu** - 1.86 [1.7 - 2.6], **Na** - 135 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.48 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 80.7 [70 - 130], - INR (plasma) 1.11 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 35 [0 - 150], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

24.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Acid Uric** - 4.7 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.59 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 117 [109 - 200], **Creatinina** - 0.51 [0.53 - 0.79], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 29.8 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 143 [180 - 400], **Fier** - 121 [33 - 193], **Glicemie** - 87 [60 - 100], **GOT** - 22 [0 - 45], **GPT** - 21 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 31 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.78 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.36 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 12.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 35.4 [33.0 - 45.0], - VEM 81.2 [82.0 - 98.0], - HEM 28.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.0 - 35.0], - Trombocite 302 [150 - 450], - NEUT% 26.6 [40 - 70], - LYMPH% 54.6 [20 - 40], - MONO% 11.3 [3.0 - 10.0], - EO%

7.3 [0 - 5] , - BASO% 0.2 [0 - 2] , - NEUT# 1.27 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.61 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.54 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.35 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 13.2 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.2 [10 - 16.5] , - MPV 10.5 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.0 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 196 [120 - 300] , **LDL - Colesterol** - 63 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 472 [375 - 750] , **Magneziu** - 1.78 [1.7 - 2.6] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 119 [0 - 150] , **Uree** - 20 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D= 1.7Gym2Radiografie pulmonara PAFara leziuni focale pulmonare sau infiltrative evidente RGR.Cord aorta radiologic normale.SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

KALETRA 80MG/ML+20MG/ML SOL ORALA*60ML || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 12 ani, fara APP semnificative, se interneaza impreuna cu mama si fratele, dupa contactul cu tatal, care este caz confirmat COVID-19. Mama a luat legatura cu DSP, iar minorul a fost testat rt-PCR-SARS-COV-2 cu rezultat pozitiv din data de 16.08.2020.

La examenul obiectiv, pacientul este cu stare generala buna, prezinta usoara obstructie nazala, constient, cooperant, afebril, stabil hemodinamic si respirator SatO2=98% in aa, AV=100b/min, TA=100/60mmHg. Tegumente si mucoase normal colorate, torace de aspect normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice. Abdomen liber, mobil cu respiratia, tranzit intestinal prezent. Loje renale libere, Giordano absent bilateral, Diureza prezenta. Fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: usor sd. anemic normocrom microcitar, usoara monocitoza, fibrinogen usor scazut.

PCR SARS CoV-2 (proba 2- 25.08.2020): DETECTABIL

Radiografie toracica (18.08)- fara leziuni active pleuropulmonare.

Pe parcursul internarii, pacientul a urmat tratament cu Kaletra sirop 2x10ml/zi timp de 7 zile si simptomatic cu Vitamina C, Paracetamol.

Se externeaza cu stare generala buna, afebril, apetent, stabil hemodinamic si respirator cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi

aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfecata dupa folosire, se va dezinfecata toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfecarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecete zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 27.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;