

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DAMIAN LAVINIA**, nascut la data de **09.02.1995**, CNP / cod unic de asigurare **2950209033917**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CERNEI Nr.9 Ap.45** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.07.2020 21:58 - 31.07.2020 21:26**, FO: **18137 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19  
FARINGO-TRAHEITA ACUTA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 23.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.8 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.64 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Glicemie** - 84 [ 70 - 105 ], **GOT** - 16 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.82 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.10 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.4 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 90.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.3 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 179 [ 150 - 450 ], - NEUT% 34.4 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 53.1 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.1 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.1 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.00 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.09 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.59 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.12 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.2 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 17.5 [ 10 - 16.5 ], - MPV 12.4 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 138 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 86.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.07 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 21 [ 0 - 50 ], **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

#### 27.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.6 [ 0.5 - 0.9 ], **Gama GT** - 11 [ 0 - 50 ], **Glicemie** - 84 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.28 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 3.98 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 35.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 90.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.7 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 188 [ 150 - 450 ], - NEUT% 46.1 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 43.6 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.0 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.89 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.74 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.63 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.00 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.4 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 16.4 [ 10 - 16.5 ], - MPV 12.1 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 119 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.0 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 90.1 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.04 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 22.3 [ 0 - 50 ], **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

#### 29.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Colesterol Total** - 138 [ 109 - 200 ],

**HDL-Colesterol** - 40 [ 45 - 65 ], **LDL - Colesterol** - 75 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 514 [ 375 - 750 ], **Trigliceride** - 113 [ 0 - 150 ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=3.8 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Cord, aorta radiologic normale. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.07.2020RGR.PULM.D=2.9 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr. normal.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || BROMHEXIN MAGISTRA 8MG\*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || OMEPRAZOL 20MG\*28CPS -ZENTIVA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 25 fara antecedente personale patologice se prezinta in serviciul nostru via SAJ Cluj cu urmatoarele acuze: tuse seaca rara,apoi in crize de tuse,rinoree, anosmie.Simptomele au debutat in 13.07.2020,anosmia apare in 21.07.2020 se prezinta la CPU V Cluj in data de 21.07.2020 unde decide sa nu se interneze,este testat prin RT-PCR SARS COV-2 la PROMEDICA rezultatul fiind DETECTABIL in 23.07.2020,se internarea in serviciul nostru.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a intrat in contact cu un caz pozitiv COVID-19 la locul de munca.

Obiectiv la internare:Pacienta afebril , constienta,cooperanta, stare generala usor influentata,stabila hemodinamic si respirator, orientata temporo-spatial,tegumente normal colorate,Stabila hemodinamic si respirator ,Auscultatie cardiaca:zgomote cardiace ritmice, TA=112/72mmHg, AV=69/min Auscultatie pulmonara: murmur vezicular prezent bilateral ,fara raluri, SpO2= 97% in aerul atmosferic,Abdomen:elastic ,mobil cu respiratia, liber la palpare, fara sensibilitate dureroasa , tranzit intestinal prezent ,diureza prezenta exteriorizata spontan,Giordano negativ bilateral,OTS ,fara semne de focar neurologic , fara semne de iritatie meningeana

Radiografie pulmonara:fara leziuni evidente radiografic

Radiografie control 30.07.2020-fara leziuni evidente radiografic

RT-PCR SARS COV-2: proba 2 30.07.2020 DETECTABIL

Biologic:limfo-monocitoza in procente,

Pe parcursul internarii pacienta a urmat tratament cu ,Plaquenil 200mg tb 2-0-2 in prima zi,apoi 1-0-1 timp de 7 zile, Kaletra 200mg/50mg 2-0-2 timp de 5 zile , Clexane 0.4ml fl 0-0-04.ml timp de 8 zile, simptomatice,mucolitice,antispasmodice,inhibitor de pompa de protoni.

Avand in vedere stare generala buna, fara simptomatologie respiratorie, cu normalizarea probelor de laborator, la solicitarea pacientei se solicita la DSP decizie de prelungire a izolarii la domiciliu, inca 6 zile.

#### Tratament recomandat

Se externeaza conform deciziei DSP 346/31.07.2020.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 23.07.-31.07. si 1-6.08.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945181, CCMAM 4945182

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**



**Medic curant:**

**Dr. ITU MURESAN CORINA**

**Medic primar**



**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;