

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CRISTESCU ANA-LILIANA**, nascut la data de **09.09.1971**, CNP / cod unic de asigurare **2710909274829**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.MEHEDINTI Nr.41 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **15.07.2020 02:01 - 27.07.2020 13:45**, FO: **17513 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
BRONSITA ACUTA
MALFORMATIE DE COLECIST
ALERGIE LA METOCLOPRAMID SI ALGOCALMIN

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

15.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.54 [0.5 - 0.9],
Feritina - 60.9 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 227 [180 - 400], **Glicemie** - 77 [70 - 105], **GOT** - 15 [0 - 35], **GPT** - 8 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.20 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.83 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.8 [36.0 - 48.0], - VEM 90.9 [81.0 - 99.0], - HEM 30.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - Trombocite 172 [150 - 450], - NEUT% 29.2 [40 - 70], - LYMPH% 60.6 [20 - 40], - MONO% 7.9 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 1.52 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.15 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.41 [0.21 - 0.92], - EO# 0.10 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.3 [10 - 16.5], - MPV 10.9 [6.5 - 14.0], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 152 [0 - 250], **Na** - 147 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 122 [0 - 150], **Uree** - 15 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55]

20.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.58 [0.5 - 0.9],
Feritina - 62.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 183 [180 - 400], **Glicemie** - 76 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 35], **GPT** - 24 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.04 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.2 [36.0 - 48.0], - VEM 89.7 [81.0 - 99.0], - HEM 30.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 188 [150 - 450], - MPV 9.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 44.13 [40 - 70], - LYMPH% 43.81 [20 - 40], - MONO% 8.90 [3.0 - 10.0], - EO%

2.30 [0 - 5] , - BASO% 0.86 [0 - 2] , - NEUT# 2.920 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.900 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.589 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.152 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.057 [0 - 0.13] , **K** - 4.8 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 143 [0 - 250] , **Na** - 146 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 171 [0 - 150] , **Uree** - 25 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 20] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.624) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.422) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

21.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

25.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Incert [Nedetectabil -]

26.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.615) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.470) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.07.2020RGR.PULM.D=3.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D=2.8 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 15.07.2020 nu se constata aspecte evolutive pulmonare . SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || GLUCOSE 5%-500ML -BRAUN || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || RINGER 500 ML - BRAUN || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || SOL. CONTRA AFTELOR || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 48 ani, fumatoare (4-5 tig/zi -20 ani), fara antecedente personale patologice semnificative, dar cu malformatie de colecist, se prezinta la SCBI prin transport cu SAJ de la domiciliu cu test COVID-19 pozitiv. Boala actuala a debutat brusc in 12.07 prin cefalee, durere toracica, frisoane, afirmativ fara febra. In evolutie asociaza tuse seaca, rinoree pentru care isi administreaza Paracetamol cu remiterea partiala a simptomatologiei. In 14.07 se testeaza pentru COVID-19 la IRGH (infirmiera in cadrul IRGH, unde a fost caz confirmat COVID-19) cu rezultat pozitiv. Se interneaza in SCBI pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a avut contact cu o pacienta confirmata COVID-19 din IRGH.

Obiectiv la internare: stare generala relativ buna, afebrila, OTS, faringe congestionat, stetacustic pulmonar: MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=97% in aerul astmosferic, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile la auscultatie, AV=84/min, TA=130/70 mm Hg, abdomen suplu, depresibil, mobil cu respiratia, fara sensibilitate spontana sau la palpare, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana/ de focar neurologic.

Biologic: neutropenie usoara, absenta sindromului inflamator, probe renale si hepatice in limite normale, hipersodemie, coagulograma cu valori in limite de referinta.

Avand in vedere faptul ca pacienta este infirmiera in cadrul IRGH, fara posibilitate de izolare la domiciliu (locuieste cu sotul si copilul intr-un apartament cu o camera, cu o baie), se decide izolarea in spital si repetarea testului.

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 1 - la IRGH): DETECTABIL

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 2)-NEDETECTABIL

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 3)-INCERT (a se repeta)

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 4): NEDETECTABIL

Radiografie toracica (15.07.20 si 21.07.): fara leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic, interpretandu-se simptomatologia respiratorie ca bronșita cronică tabagica, acutizata.

In evolutie a acuzat greata intensa si dureri abdominale, motiv pentru care nu s-a initiat tratament cu Kaletra.

S-a interpretat cazul ca infectie COVID-19 forma usoara, iar conform protocolului national in vigoare, s-a administrat tratament cu Plaquenil 2x400mg/zi timp de o zi, ulterior Plaquenil 2x200mg/zi timp de inca 6 zile, antipiretic, expectorant, protector gastric, vitamina C, REHE, cu evolutie clinica favorabila sub tratament si remiterea simptomatologiei.

Se externeaza vindecata, afebrila, cu urmatoarele recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.15.07-28.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945220

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 27.07.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43