

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **IFTIMIE LILIANA**, nascut la data de **17.05.1971**, CNP / cod unic de asigurare **2710517045884**, Adresa: **Jud.BACAU Loc.Comanesti Str.REPUBLICII Bl.16 Ap.24** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 09:12 - 23.08.2020 11:20**, FO: **19505 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS COV 2, FORMA USOARA
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

12.08.2020

Acid Uric - 3.66 [2.5 - 6], **APTT** - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.48 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 218 [109 - 200], **Creatinina** - 0.44 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.29 [0 - 0.55], **Feritina** - 28.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 261 [180 - 400], **Fier** - 45.1 [33 - 193], **Glicemie** - 97 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 60 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.31 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.5 [36.0 - 48.0], - VEM 86.9 [81.0 - 99.0], - HEM 29.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 205 [150 - 450], - MPV 9.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 59.98 [40 - 70], - LYMPH% 32.68 [20 - 40], - MONO% 6.71 [3.0 - 10.0], - EO% 0.40 [0 - 5], - BASO% 0.23 [0 - 2], - NEUT# 2.141 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.167 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.239 [0.21 - 0.92], - EO# 0.014 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.008 [0 - 0.13], **K** - 3.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 153 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 145 [10 - 150], **Lipide Totale** - 647 [375 - 750], **Magneziu** - 1.94 [1.7 - 2.6], **Na** - 134 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 66 [0 - 150], **Uree** - 10.8 [0 - 50], **VSH** - 9 [1 - 20]

14.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Acid Uric** - 5.3 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 10.13 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 217 [109 - 200], **Creatinina** - 0.59 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.26 [0 - 0.55], **Feritina** - 29.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 243 [180 - 400], **Fier** - 183 [33 - 193], **Glicemie** - 78 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 40 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.80 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 42.1 [36.0 - 48.0], - VEM 87.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.3 [9.9 - 15.5], -

Trombocite 270 [150 - 450] , - MPV 9.7 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 46.59 [40 - 70] , - LYMPH% 40.09 [20 - 40] , - MONO% 9.20 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.88 [0 - 5] , - BASO% 0.24 [0 - 2] , - NEUT# 2.801 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.411 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.553 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.234 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.014 [0 - 0.13] , **K** - 4.7 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 155 [0 - 250] , **LDL - Colesterol** - 119 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 870 [375 - 750] , **Magneziu** - 2.02 [1.7 - 2.6] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 292 [0 - 150] , **Uree** - 28 [0 - 50] , **VSH** - 8 [1 - 20]

18.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.567) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.263) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 12.08.2020RG. PULM.D=4.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D=3.5 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 12.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonar bilateral evidente rgr. SCd libere

Altele

Tratament efectuat

CAPTOPRIL 25MG Laropharm || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ENALAPRIL 10MG TERAPIA || METOPROLOL 50MG-30 CPR-MAGISTRA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 49 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru in data de 12.08.20 cu diagnosticul de COVID 19. Boala actuala a debutat in data de 08.08.20 cu obstructie nazala, usoara disfagie, ulterior se asociaza si anosmie si ageuzie, motiv pentru care se adreseaza unui laborator privat(Regina Maria) ptr efectuarea testului PCR SARS COV-2, care este detectabil in data de 10.08.20.

Din ancheta epidemiologica retinem ca a fost vaccinata antigripal, nu a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare, si nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat cu infectie COVID-19 in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala usor influentata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, examen faringian: discreta congestie faringiana, stabila hemodinamic si respirator (TA =165/100 mmHg , AV =76 b/min , SaO2 =98% in aa), auscultatia cardio-pulmonara : zgomote cardiace ritmice, fara sufluri supraadaugate, MV usor inasprit , abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic(12.08.20): leucopenie usoara, hiposodemie usoara, colesterol total usor crescut, fara sindrom inflamator, feritina si D-dimeri in limite normale.

(17.08.20):colesterol total usor crescut, trigliceride crescute, lipide totale crescute, fara sindrom inflamator

PCR SARS COV-2 (proba 2) 17.08.2020- DETECTABIL;

Serologia Ac anti SARS COV-2 Ig M si Ig G negativi

Radiografiile pulmonare(12.08.20 si 17.08.20): fara modificari active pleuro-pulmonare, vizibile

radiologic.

Pe parcursul internării pacienta a fost izolată, a urmat tratament medicamentos cu Plaquenil 800 mg/zi, în prima zi, apoi 400 mg/zi, timp de 9 zile, Kaletra 2x2tb/zi po timp de mg/zi timp de 2 zile, Clexane 0.4 ml/zi pe toată perioada spitalizării, Paracetamol, Rinosun, probiotic, cu evoluție favorabilă. Având în vedere valorile crescute ale TA s-a administrat tratament antihipertensiv cu Enalapril și Metoprolol.

Se externează în afebrilitate, stabilă hemodinamic și respirator, cu recomandări.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indică izolare.

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterioară. Se vor folosi mănuși pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat :

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

Să curățe și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clănte, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănute și să tusească în plica cotului. Bătaie se aruncă imediat la gunoier, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane și în spații închise. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măști;

-să îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-să nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

Monitorizarea după externare:

În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 23.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A7137

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;