

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DIT ADELA-GABRIELA**, nascut la data de **08.04.1991**, CNP / cod unic de asigurare **2910408125848**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.URUSAGULUI Nr.15 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 20:11 - 27.07.2020 12:40**, FO: **18035 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE CU COVID 19. FORMA USOARA. RINOFARINGITA ACUTA. SDA I/II

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

22.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.73 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 94 [70 - 105], **GOT** - 15 [0 - 35], **GPT** - 27 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.94 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.4 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 40.0 [36.0 - 48.0], - VEM 80.9 [81.0 - 99.0], - HEM 27.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 224 [150 - 450], - MPV 9.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 45.41 [40 - 70], - LYMPH% 46.95 [20 - 40], - MONO% 6.42 [3.0 - 10.0], - EO% 0.85 [0 - 5], - BASO% 0.37 [0 - 2], - NEUT# 2.830 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.926 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.400 [0.21 - 0.92], - EO# 0.053 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.023 [0 - 0.13], **LDH** - 161 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1],
Timp de protrombina - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D=2,7 Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || OMEPRAZOL 20MG*28CPS -ZENTIVA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 29 ani cunoscuta cu chist pilos operat se interneaza in serviciul nostru cu infectie Covid-19, pentru anosmie, ageuzie, rinoree,odinofagie,simptomele au debutat in 13.07.2020 motiv pentru care se testeaza prin RT-PCR in data de 22.07.2020 rezultatul fiind DETECTABIL. A stat izolata din perioada de debut a simptomatologiei.

Obiectiv la internare: afebrila, constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, stabila hemodinamic si respirator TA=130/70 mmHg, AV=62/min. Auscultatie pulmonara: murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2= 97-98% in aerul atmosferic, auscultatie cardiaca: zgomote cardiace ritmice ,bine batute, abdomen: liber la palpare, fara sensibilitate dureroasa, tranzit intestinal prezent ,diureza prezenta exteriorizata spontan, Giordano negativ bilateral,OTS ,fara semne de focar neurologic , fara semne de iritatie meningeana
Radiografie pulmonara:fara leziuni evidente radiografic

Biologic:limfocitoza in procente,fara alte modificari.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Clexane 0.4ml, Plaquenil 200 mg tb 2-0-2 in prima zi apoi 1-0-1 timp de 4 zile, Kaletra 200/50 mg tb 2-0-2 timp de o zi (nu a tolerat bine acest medicament, prezentand varsaturi) si simptomatice. Evolueaza favorabil.

Tratament recomandat

Nu mai necesita izolare.

Respecta masurile de impiedicare a raspandirii virusului in comunitate.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 27.07.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA
MEDIC PRIMAR

DR. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta ecografica
cod 521011

Medic curant:

Dr. ITU MURESAN CORINA
Medic primar

Dr. CORINA ITU-MURESAN
medic primar
boli infectioase
178663

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43