

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GOIA MARK-TIMOTEI**, nascut la data de **21.09.2011**, CNP / cod unic de asigurare **5110921125842**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.AUREL VLAICU Nr.184 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **05.08.2020 17:43 - 14.08.2020 14:13**, FO: **18953 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

05.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.55 [0.4 - 0.6] ,
Feritina - 49.9 [9.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 203 [180 - 400] , **Glicemie** - 84 [60 - 100] , **GOT** - 25 [0 - 45] , **GPT** - 12 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.5 [4.0 - 10.0] , - Hematii 4.80 [3.9 - 5.7] , - Hemoglobina 13.6 [11.3 - 15.3] , - Hematocrit 39.1 [33.0 - 45.0] , - VEM 81.6 [72.0 - 99.6] , - HEM 28.3 [24.0 - 34.0] , - CHEM 34.6 [31.0 - 35.0] , - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 223 [150 - 450] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 43.72 [37 - 65] , - LYMPH% 43.02 [27 - 50] , - MONO% 6.47 [3.0 - 10.0] , - EO% 6.39 [0 - 5] , - BASO% 0.40 [0 - 2] , - NEUT# 2.846 [1.5 - 6] , - LYMPH# 2.801 [1.5 - 4.0] , - MONO# 0.421 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.416 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.026 [0 - 0.13] , **K** - 4.6 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 223 [120 - 300] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.0 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 90.1 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.04 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 50 [0 - 150] , **Uree** - 29.8 [0 - 50] , **VSH** - 6 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

11.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Incert [Nedetectabil -]

12.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.6 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.68 [0.4 - 0.6] ,
D-Dimeri - 0.20 [0 - 0.55] , **Feritina** - 56.6 [9.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 271 [180 - 400] ,
Glicemie - 85 [60 - 100] , **GOT** - 21 [0 - 45] , **GPT** - 10 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.7 [4.0 - 10.0] , - Hematii 4.83 [3.9 - 5.7] , - Hemoglobina 13.8 [11.3 - 15.3] , - Hematocrit 39.2 [33.0 - 45.0] , - VEM 81.2 [72.0 - 99.6] , - HEM 28.7 [24.0 - 34.0] , - CHEM 35.3 [31.0 - 35.0] , - RDW-CV% 13.8 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 201 [150 - 450] , - MPV 8.3 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 47.94 [37 - 65] , - LYMPH% 31.49 [27 - 50] , - MONO% 7.78 [3.0 - 10.0] , - EO% 12.12 [0 - 5] , - BASO% 0.67 [0 - 2] , - NEUT# 3.713 [1.5 - 6] , - LYMPH# 2.439 [1.5 - 4.0] , - MONO# 0.602 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.939 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.052 [0 - 0.13] , **K** - 4.6 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 198 [120 - 300] , **Na** - 142 [136

- 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 63 [0 - 150], **Uree** - 36 [0 - 50], **VSH** - 6 [1 - 15], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=1.499) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.421) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examenen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=2.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RGR.PULM.D=2.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

Altele

Tratament efectuat

HEPIFLOR BABY*10PL || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta 8 ani se interneaza pentru test pozitiv SARS COV2 , testat in context epidemiologic (via DSP Cluj), fiind contact intrafamiliar cu alte 5 cazuri COVID 19 confirmate.

Din APF: primul copil , provenit din sarcina corect dispensarizata, nascut la termen, cu greutate la nastere 3700gr, alimentat la san pana la varsta de 6 luni, diversificat si vitaminizat corespunzator , vaccinat conform schemei MS.

Obiectiv la internare stare generala relativ buna, normoponderal, afebril, tegumente palide , fara congestie faringiana, fara adenopatii palpabile . Auscultatoric pulmonar murmur vezicular fiziologic, raluri absente, SaO₂ 98% aa,; zgomote cardiace ritmice, sonore, fara sufluri patologice decelabile AV-72b/min 110/50mmHg, Abdomen elastic, fara sensibilitate la palpare, tranzit pastrat. Mictiuni libere indolore, diureza pastrata cantitativ. Fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare : minima eozinofilie procentuala, probe renale si hepatice fara modificaripatologice. Cogulograma cu valori normale, D-dimeri si feritina in limite normale. In evolutie probele biologice s-au mentinut in limite normale.

RT PCR SARS COV 2 (04.08.20) (dsp Cluj)- DETECTABIL

RT PCR SARS COV2 (12.08.20) (SCBI)- INCERT

Radiografie pulmonara (06.08 si 13.07.20) fara leziuni pulmonare vizibile. Ac Ig M SARS-CoV2 - negativi, Ig G SARS-CoV 2 -reactivi.

In baza examenarilor clinice si paraclinice se interpreteaza cazul ca COVID -19 forma asimptomatica . Pe parcursul internarii se monitorizeaza, primeste tratament probiotic si antioxidant, cu evolutie clinica favorabila. Se externeaza cu recomandari.

Tratament recomandat

- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.
- Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.
- daca in urmatoarele 3-4 saptamani dupa externare se constata aparitia febrei, eruptiei cutanate, dureri articulare sau alte manifestari insotite de febra sau dificultati de respiratie va solicita consultul medicului de familie sau, dupa caz, medicul pediatru.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeaasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la

fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 14.08.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A7137

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;