

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MARGINEAN ANDREA-RAMONA**, nascut la data de **19.10.1991**, CNP / cod unic de asigurare **2911019125770**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DOINEI Nr.14** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.08.2020 12:00 - 26.08.2020 11:45**, FO: **20313 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
TIROIDITA HASHIMOTO CU EUTIROIDIE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

24.08.2020

APTT - APTT (sec) 21.6 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.64 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55] , **Feritina** - 236.7 [11.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 203 [180 - 400] ,
Glicemie - 101 [70 - 105] , **GOT** - 26 [0 - 35] , **GPT** - 21 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.5 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.92 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 14.4 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 42.8 [36.0 - 48.0] , - VEM 87.2 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 424 [150 - 450] , - MPV 7.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 61.21 [40 - 70] , - LYMPH% 28.78 [20 - 40] , - MONO% 8.78 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.91 [0 - 5] , - BASO% 0.32 [0 - 2] , - NEUT# 4.590 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.158 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.658 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.068 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.024 [0 - 0.13] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 185 [0 - 250] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 23 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 20] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (index=0.969) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.170) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.08.2020RG. PULM.D= 4.8Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 28 de ani cunoscuta cu tiroidita Hashimoto cu eutiroidie se interneaza cu diagnosticul COVID-19. Boala a debutat in data de in urma cu aproximativ cinci zile cu subfebrilitati, ageuzi, anosmie care s-au remis dupa aproximativ trei zile. In data de 18.08.2020 a efectuat RT PCR-SARS-COV 2 care a confirmat diagnosticul.

La internare pacienta este asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinat antigripal, nu a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare, nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat cu infectie cu SARS-CoV-2, si nu a vizitat vreun targ/piata de animale vii in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala buna, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, tegumente normal colorate, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SaO₂= 96 % in a.a., zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri decelabile auscultatoric, TA= 108/59 mmHg, AV= 101 /min, abdomen liber, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic, ROT in limite normale.

Biologic :parametri normali

RT PCR SARS-COV 2 (18.08.2020): DETECTABIL

RT PCR SARS-COV 2 (25.08.2020): DETECTABIL

Anticorpi anti SARS-COV-2: Incert.

Radiografie pulmonara (24.08.2020): fara leziuni patologice pleuro-pulmonare.

Mentionam ca pacienta a fost izolata.

Se externeaza cu starea generala ameliorata, in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandările:

Tratament recomandat

Tratament cu:

VITAMINA C+zn 600 mg 1-0-0 tb/zi

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor

(ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca în plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, în sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

în timpul utilizării trebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 27.08.2020-01.09.2020.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945710, CCMAM 4945711

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 26.08.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic curant:

NEAGOS OTILIA ELENA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Dr. UTILIA NEAGHES
medic specialist medicină internă
competență ecografie generală
cod 1502782

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoarea medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoarea medicala/Bilet de iesire - anexa 43