

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VITAN ELISABETA**, nascut la data de **28.03.2000**, CNP / cod unic de asigurare **6000328124423**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.M. VITEAZU Nr.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 22:22 - 15.05.2020 15:00**, FO: **14331 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE CU SARS-COV 2 FORMA USOARA
SARCINA IN EVOLUTIE - SAPTAMANA 20 (declarativ)

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

02.05.2020

APTT - APTT (sec) 21.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.5 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 1.07 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 389 [180 - 400], **Glicemie** - 68 [70 - 105], **GOT** -
18 [0 - 35], **GPT** - 17 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.62 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.56 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.0 [36.0 - 48.0
, - VEM 83.3 [81.0 - 99.0], - HEM 27.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.4 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 204 [150 - 450], - NEUT% 54.9 [40 - 70], - LYMPH% 37.4 [20 - 40], -
MONO% 7.5 [3.0 - 10.0], - EO% 0.0 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 3.09 [1.8 -
7.4], - LYMPH# 2.10 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92], - EO# 0.00 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 14.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.2 [10 - 16.5], - MPV 9.7
[6.5 - 14.0], **LDH** - 156 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.73 [0 - 1], **Timp de**
protrombina - PT (sec) (plasma) 10.9 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 101.1 [70 - 130], -
INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 15.5 [0 - 50], **VSH** - 15 [1 - 20]

06.05.2020

APTT - APTT (sec) 21.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 1.07 [0 - 0.55],
Feritina - 17.5 [11.0 - 306.8], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.7 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.86 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.7 [36.0 - 48.0
, - VEM 81.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.4 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 14.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 204 [150 - 450], - MPV 8.1 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 61.16 [40 - 70], - LYMPH% 29.64 [20 - 40], - MONO% 7.47 [3.0 - 10.0], - EO%
0.76 [0 - 5], - BASO% 0.97 [0 - 2], - NEUT# 4.705 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.281 [1.1 -
3.5], - MONO# 0.575 [0.21 - 0.92], - EO# 0.059 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.075 [0 - 0.13],
LDH - 187 [0 - 250], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [8.9 - 13.1], - PT (%)
(plasma) 99.2 [70 - 130], - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2]

09.05.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.706) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 -
< 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv

(Nonreactiv=0.466) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

12.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.586) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.517) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 20 de ani, fara APP semnificative, cu sarcina saptamana a 36 a, se interneaza in serviciul nostru asimptomatica, cu infectie cu SARS-COV 2 confirmata in 02.05.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, a avut contact direct cu mai multe rude confirmate cu COVID -19. Mentionam ca pacientul nu a vizitat unitati sanitare in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat in perioada 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu a vizitat in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor vreun targ/piata de animale vii.

Obiectiv la internare: starea generala mediu alterata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, tegumente si mucoase normale colorate, examen faringian: aspect normal, stabil hemodinamic si respirator (TA =130/80 mmHg , AV =88 b/min , SaO2 =98 % in aa, FR<18 resp/min, auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, tesut adipos in exces, sensibil la palpare difuz, predominant in epigastriu, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma in limite normale, absenta markerilor inflamatori, transaminaze in limite normale, D-dimerii usor crescuti (1.07 mg/L).

PCR SARS-CoV-2 (02.05 .2020): DETECTABIL.

PCR SARS-CoV-2 (10.05.2020) : DETECTABIL

PCR SARS-CoV2 (13.05.2020): DETECTABIL

Test imunologic SARS CoV2- IgM - nonreactiv; IgG - nonreactiv.

Pe parcursul internarii a urmat tratament simptomatic la nevoie.

Pacienta se transfera la Spitalul de Recuperare cu starea generala buna, in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator.

Tratament recomandat

Pacienta va fi retestata RT-PCR SARS CoV2 pe 20.V.2020 (proba nr 5, cod caz CJ/6263/2020), de asemenea va putea fi repetata evaluarea imunologica (testul 2019 nCoV IgM/IgG) si va putea fi externata dupa obtinerea rezultatului "nedetectabil" la doua teste RT-PCR efectuate la interval de 24 ore.

Dupa externare pacienta se va adresa la ginecologie pentru evaluare si monitorizare.

Repaus la externare cu respectarea normelor de igiena personala dupa cum urmeaza :

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeaasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeaasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 15.05.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 063773

Medic curant:

BUTA CODRINA-VERONICA

Dr. BUTA CODRINA
medic primar
Boli Infecțioase
cod 036194

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;