

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PAVEL RODICA**, nascut la data de **29.08.1958**, CNP / cod unic de asigurare **2580829120726**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAL. MANASTUR Nr.70 Ap.24** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **03.08.2020 07:41 - 03.08.2020 12:50**, FO: **18674 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 ASIMPTOMATICA  
TEST RT-PCR SARS COV 2 POZITIV

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**03.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 22.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.55 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.38 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 96.8 [ 11.0 - 306.8 ], **Glicemie** - 108 [ 70 - 105 ], **GOT** -  
18 [ 0 - 35 ], **GPT** - 19 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte 10.74 [ 3.9 - 11.1 ], -  
Hematii 4.70 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.7 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 43.4 [ 36.0 - 48.0  
, - VEM 92.3 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.9 [ 31.6 - 35.8 ], -  
Trombocyte 310 [ 150 - 450 ], - NEUT% 63.0 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 27.9 [ 20 - 40 ], -  
MONO% 7.1 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.6 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ], - NEUT# 6.77 [ 1.8 -  
7.4 ], - LYMPH# 3.00 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.76 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.17 [ 0.00 - 0.67 ], -  
BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.9 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.9 [ 10 - 16.5 ], - MPV  
10.8 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 186 [ 0 - 250 ], **Na** - 136 [ 136 - 146 ], **Proteina**  
**C reactiva** - 1.23 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT  
(%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 14.3 [ 0 - 50 ], **VSH** -  
30 [ 1 - 20 ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T02101 - tomografia computerizata a toracelui ~ Rezultat: CT TORACE NATIV: Protocol: achizitie helicoidala nativa in plan axial, cu reconstructii coronale si sagitale.Doza DLP TOTAL : 284 mGy\*cmDgn de trimitere :COVID-19 pozitivNu se vizualizeaza leziuni focale sau infiltrative la nivel pulmonar bilateral.Multiple bule infracentimetrice de emfizem centrolobular vizibile preponderent in lobii superiori bilateral.Fara colectii pleurale sau pericardice.Fara adenopatii mediastinale, axilare sau hilare bilateral. Limfonoduli infracentimetrice mediastinali, de alura inflamatorie.Modificari degenerative scapulo-humerale bilateral, cu chisturi subcondrale si calcificari la nivelul muschiului supraspinos drept. Modificari spondiloze toracale.Nodul solid la 9mm la nivel mamar, cadran infero-extern drept. Pentru o mai buna caracterizare recomandam completare cu mamografie/ecografie.Hernie hiatala grad I.La nivelul segmentului hepatic IVa subcapsular se evidentiaza o leziune hipodensa nativ, de 8mm, sugestiva pentru chist biliar (in limita examinarii native). In rest fara alte modificari semnificative nativ pe sectiunile abdomenului superior.Concluzie : Fara leziuni pleuropulmonare. Nodul solid mamar drept. Chist biliar hepatic segment IVa.

#### Altele

#### Tratament efectuat

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 61,asimptomatica se prezinta in serviciul nostru pentru evaluare clinico biologica, in urma efectuarii unui test RT-PCR SarsCOV2 pozitiv.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a intrat in contact direct cu caz confirmat (pacienta) in data de 23.07.2020. Din 23.07.2020-03.08.2020 pacienta a fost izolata la domiciliu.

Obiectiv la internare prezinta stare generala buna, afebrila, tegumente si mucoase palide, stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari patologice, echilibrata cardiac (TA= 125/70 mmHg, AV= 88 bpm, SaO2=98% aa ), abdomen moale, mobil cu respiratia,nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal prezent, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare markeri inflamatori usor reactionati.

Avand in vedere expunerea profesionala ( medic ORL- Ambulator integrat) se decide efectuarea unui CT care nu deceleaza modificari pleuro-pulmonare .Nodul solid mamar drept. Chist biliar hepatic segment IVa.

#### PROBA NR.1/RT-PCR-SARS-COV2/03.08.2020- DETECTABIL

Se interpreteaza cu diagnosticile de mai sus.

Am interpretat cazul ca si forma asimptomatica motiv pentru care se decide de comun acord cu pacienta intreruperea spitalizarii si continuarea izolarii la domiciliul cu supraveghere prin medicul de familie.

Se externeaza cu recomandarile din epicriza. A luat la cunostinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului.

#### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 13zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 03.-16.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAC 4169070

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 03.08.2020 .....

**Sef sectie:**

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

**Medic curant:**

Coordonator imunodepresie Dr. JIANU CRIST

**Medic rezident:**

**Medic primar**

**DR. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**DR. JIANU CRISTIAN**  
Medic Primar  
Boli Infectioase  
Cod 893194

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;