

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VITAN BERTA**, nascut la data de **15.01.1980**, CNP / cod unic de asigurare **2800115191271**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.MIHAI VITEAZU Nr.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 22:27 - 08.05.2020 10:20**, FO: **14333 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE CU SARS-COV 2 FORMA USOARA
HTA OSCILANTA
SINDROM DE AGITATIE PSIHOMOTORIE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

02.05.2020

APTT - APTT (sec) 20.5 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 0.28 [0 - 0.55] , **Fibrinogen** - 403 [180 - 400] , **Glicemie** - 91 [70 - 105] , **GOT** -
26 [0 - 35] , **GPT** - 37 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.16 [3.9 - 11.1] , -
Hematii 5.34 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 14.6 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 44.3 [36.0 - 48.0
] , - VEM 83.0 [81.0 - 99.0] , - HEM 27.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.0 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 250 [150 - 450] , - NEUT% 50.2 [40 - 70] , - LYMPH% 39.3 [20 - 40] , -
MONO% 7.8 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.3 [0 - 5] , - BASO% 0.4 [0 - 2] , - NEUT# 2.59 [1.8 -
7.4] , - LYMPH# 2.03 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.40 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 13.3 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.7 [10 - 16.5] , - MPV
10.7 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 175 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.15 [0 - 1] , **Timp de
protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 101.1 [70 - 130] , -
INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 31.2 [0 - 50] , **VSH** - 16 [1 - 20]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.05.2020RGR PULM D=8.7 Gym2Sub rezerva suprapunerilor de parti
moi, nu se constata leziuni pulmonare focale sau infiltrative evidente rgr. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

HALOPERIDOL 2MG/ML ROMPHARM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || METOPROLOL 50MG*30CPR TERAPIA || NITRAZEPAM 2,5 MG LPH X 30 CPR || NITRAZEPAM 5MG*30CPR LPH || OLANZAPINA 5MG*30CPR.FILM. (ACTAVIS) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || TIAPRIDAL 100MG SANOFI || VITAMINA B6 ZENTIVA 50MG/2ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 40 de ani, fara APP semnificative se interneaza in serviciul nostru asimptomatica, provenind din focar COVID-19 , SARS COV 2 detectabil in 01.05.2020.

Heteroanamneza releva un episod depresiv ? in urma cu 5 ani, cu tratament dar fara internare (decesul sotului).

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, a avut contact apropiat cu mai multe rude apropiate confirmate cu COVID 19. Mentionam ca pacienta nu a vizitat unitati sanitare in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu a vizitat in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor vreun targ/piata de animale vii.

Obiectiv la internare: starea generala mediu alterata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, tegumente si mucoase: palide, uscate, examen faringian: aspect normal, stabil hemodinamic si respirator (TA = 140/90 mmHg , AV =99 b/min , SaO2 =98 % in aa, FR<18 resp/min, auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, tesut adipos in exces, sensibil la palapre difuz, predominant in epigastriu, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: sindrom de hepatocitoliza minima.

PCR SARS-CoV-2 (01.05 .2020): DETECTABIL.

RADIOGRAFIA TORACICA (03.05.2020) fara leziuni pulmonare.

Consult psihiatric: Dg: Sdr de agitatie psihomotorie. Rec: 1. Psihigiena, evitarea situatiilor conflictuale. 2. Tratament intraspitalicesc cu Olanzapina 5 mg 0-0-1 cpr/zi cu ajustarea dozelor in functie de nivelul de sedare si de evolutia tabloului psihopatologic, cu posibilitatea cresterii pana la 0-0-2 cpr/zi; la momentul consultului recomandam administrarea de Tiapridal 100 mg cu posibilitatea repetarii dupa 2-4 ore. Ulterior se recomanda administrarea de Haloperidol 10-10-20 pic/zi.

Pe parcursul internarii a urmat tratament antiviral cu Kaletra 2*400 mg/zi timp de 5 zile, hepatoprotector cu evolutie favorabila. Pe parcursul internarii pacienta a prezentat agitatie psiho-motorie, comportament agresiv fizic si verbal la adresa personalului medical, nu a acceptat medicatia decat intermitent, motiv pentru care s-a solicitat consult psihiatric telefonic si s-a inceput tratamentul conform recomandarilor, dar fara a se obtine rezultate notabile. A avut valori tensionale mai mare, asociate perioadelor de agitatie pana la PAS 170 mmHg pentru care s-a reusit administrarea de metoprolol.

Mentionam ca pacienta a fost izolata in salon cu fiica sa de 20 de ani gravida sapt 32. S-a alimentat putin in timpul internarii, si in ultima noapte s-a odihnit dupa administrarea medicatiei recomandate in prezenta jandarmului echipat. Dimineata in 8 mai refuza tratamentul, agresioneaza verbal si cu tentativa de agresiune fizica fata de ingrijitoarea de curatenie. S-a reusit dupa discutii cu acces din exterior administrarea de 15 picaturi haloperidol la ora 10.

Se transfera la Clinica de Psihiatrie conform intelegerii cu Dna Dr. Stanculete Mihaela cu salvarea 112 si insotita de jandarm echipat.

Tratament recomandat

Tratament cu:

1.PARACETAMOL 500 mg 2*1 tb/zi

2. VITAMINA C 3*1000 mg/zi

3.KALETRA 200/50 mg 2-0-2 tb/zi inca 5 zile

Repetarea RT PCR SARS COV 2 in data de 13.05.2020. Se valua in considerarea externarea dupa doua teste negative la cel putin 24 ore interval.

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeaasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeaasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 08.05.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 048773

Medic curant:

BUTA CODRINA-VERONICA

Medic rezident:

Dr. BUTA CODRINA
medic primar
Boli Infecțioase
cod 036194

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;