

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **STOICA MIHAELA**, nascut la data de **03.07.1972**, CNP / cod unic de asigurare **2720703205891**, Adresa: **Jud.HUNEDOARA Loc.Petrila Str.8MARTIE Bl.11 Ap.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.04.2020 20:57 - 22.04.2020 12:00**, FO: **13835 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA.
STARE POST - REZECTIE RECTOSIGMOIDIANA
CARCINOM SEROS OVARIAN OPERAT SI CHIMIOTRATAT IN ANTECEDENTE, CU
RECIDIVA PELVINA, PARARECTALA DREAPTA
HIPERTIROIDISM

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

11.04.2020

APTT - APTT (sec) 27.4 [22.7 - 31.8], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.51 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.53 [0.5 - 0.9], **Fibrinogen** - 311 [180 - 400], **Glicemie** - 98 [70 - 105], **GOT**
- 35 [0 - 35], **GPT** - 33 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte* 4.44 [3.9 - 11.1],
- Eritrocite* 3.41 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina* 10.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit* 31.7 [36.0
- 48.0], - MCV* 93 [81.0 - 99.0], - MCH* 31.4 [25.0 - 33.0], - MCHC* 33.8 [31.6 - 35.8],
- Trombocyte* 274 [150 - 450], - Limfocyte%* 27.3 [20 - 40], - Monocyte%* 8.1 [3.0 -
10.0], - Neutrofile%* 61.4 [40 - 70], - Eozinofile%* 2.7 [0 - 5], - Bazofile%* 0.5 [0 - 2],
- Limfocyte#* 1.21 [1.1 - 3.5], - Monocyte#* 0.36 [0.21 - 0.92], - Neutrofile#* 2.73 [1.8 -
7.4], - Eozinofile#* 0.12 [0.02 - 0.67], - Bazofile#* 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV%* 13.1 [9.9 - 15.5],
- PDW* 11.5 [10 - 16.5], - MPV* 10.2 [6.5 - 14.0], - RET%* [-], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1],
LDH - 109 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.54 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.0 - 13.3], - PT (%) (plasma) 95.1 [70 - 130], -
INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 16.6 [0 - 50], **VSH** - 21 [1 - 20], **D-Dimeri** - 2.09 [0 - 0.55],
Feritina - 86.3 [11.0 - 306.8]

17.04.2020

Fibrinogen - 477 [180 - 400], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte 3.7 [3.9 - 11.1], -
Hematii 3.51 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 33.1 [36.0 - 48.0],
- VEM 94.5 [81.0 - 99.0], - HEM 32.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 13.4 [9.9 - 15.5], - Trombocyte 281 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 46.95 [40 - 70], - LYMPH% 39.10 [20 - 40], - MONO% 8.95 [3.0 - 10.0], - EO%
3.63 [0 - 5], - BASO% 1.37 [0 - 2], - NEUT# 1.725 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.437 [1.1 - 3.5],
- MONO# 0.329 [0.21 - 0.92], - EO# 0.133 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.050 [0 - 0.13],
Proteina C reactiva - 0.85 [0 - 1], **VSH** - 22 [1 - 20]

20.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

21.04.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (index 0.608) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (index 0.373) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.04.2020RG PULM D= 3.4 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale rgr.Camera de chimioterapie pectoral in dreapta cu capatul distal in aria de proiectie a VCS. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.04.2020RGR PULM D=2.8 Gym2Comparativ cu radiografia anterioara din data de 11.04.2020 aspectul este stationar: Nu se identifica leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.SCD libere. Cord aorta radiologic normale.Camera de chimio-terapie subpectoral in dreapta cu capatul distal in VCS.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AMOXICILINA / AC.CLAVULANIC 875mg/125mg*14cpr. AUROBINDO || AZITHROMYCINA 250mg*6cpr. TEVA PH. || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || MUCOVIM 200mg*20cps || NUTRISON MULTIFIBRE 500ML || OSMOFUNDIN 15% 250ML || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Bolnava in varsta de 47 ani, cunoscuta cu hipertiroidism, cu patologii oncologice in urmarirea IOCN (diagnosticata in 2013 cu carcinom ovarian seros, care a fost operat si chimiotratat, cu recidive in 2017 si 2019; ultima sedinta de chimioterapie in septembrie 2019, operata in ianuarie 2020 pt ocluzie intestinala, cu interventie chirurgicala in 3.04 pentru recidiva pelvina, pararectala dreapta - resectie recto-sigmoidiana cu anastomoza termino-terminala si evolutie post-operatorie favorabila), este transferata in serviciul nostru dupa diagnosticul prin PCR al infectiei COVID-19, la IOCN (testare in context de screening).

Pacienta este asimptomatica pentru infectia SARS CoV2, afebrila, mai palida; fara disfagie, tuse sau modificari stetacustice pulmonare, echilibrata hemodinamic si respirator (TA=113/75mmHg, AV=67; sat O2=98% fara aport). Abdomen postoperator depresibil, nedureros; tranzit incetinit.Giordano negativ, mictiuni normale; fara semne de iritatie meningiana sau de focar

Probele de laborator evidentiaza anemie usoara, crestere moderata D-dimeri; fara sd inflamator, retentie azotata, hepatocitoliza sau diselectrolitemii.

Radiologic pulmonar: fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile radiografic. Cord, aorta - in limite normale. Camera de chimioterapie pectoral in dreapta cu capatul distal in aria de proiectie a VCS.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Kaletra 200mg 2x400mg/zi, in prima zi apoi cu Plaquenil 200mg 2x2cpr/zi in prima zi ulterior 1x1cpr/zi timp de 9 zile; postoperator a urmat tratament initial cu Augmentin 2x1tb/zi, ulterior Azitromicina (500mg ziua1, ulterior 250 mg/zi pana la 5 zile; a primit ACC, vitamina C, protectie gastrica; a necesitat administrare de Manitol po pentru constipatie in context post-operator.

S-a mentinut legatura cu medicul curant din IOCN; a fost examinata chirurgical pentru monitorizarea evolutiei post-operatorii, care este apreciata ca favorabila.

Pe parcursul internarii se mentine afebrila, fara acuze, fara modificari patologice pulmonare, echilibrata hemodinamic si respirator, apetenta. La repetarea PCR SARS-CoV-2 se obtin rezultate

negative : proba 2 in 20.04, proba 3 in 21.04. 2020

Se externeaza la domiciliu, vindecata din punct de vedere infectios. Urmeaza a mentine legatura cu medicul curant din IOCN pentru monitorizare si recomandari de specialitate.

La externare spre autoizolare este transportata cu echipaj SAJ la adresa de domiciliu, pacienta fiind echipata cu masca simpla chirurgicala si manusi.

Tratament recomandat

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile pana in 04.05.2020 inclusiv, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. in cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceeasi camera, in aceeasi masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu inlocuieste recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu/scoala sau in spatii publice.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul pentru niciun motiv, in afara de motive medicale. in cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. in cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele

dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

18. Puteti obtine detalii despre COVID-19 daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta.

Va mentine legatura cu medicul curant din IOCN pentru monitorizare si recomandari de specialitate.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 22.04.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR



Dr. CRISTINA CISMARU
medic primar boli infectioase
cod: C 95660

Medic curant:

Dr. CUCUIANU IOANA

Medic primar

Dr. CUCUIANU IOANA
medic primar boli infectioase
cod: C 95660



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43