

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BABA RAUL-CATALIN**, nascut la data de **07.08.1981**, CNP / cod unic de asigurare **1810807125817**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.LIANELOR Nr.6 Ap.18** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 18:40 - 19.08.2020 14:00**, FO: **19923 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

17.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.83 [0.7 - 1.2],
Glicemie - 84 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 45], **GPT** - 9 [0 - 45], **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 5.02 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.42 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 13.5 [13.3 - 17.6],
- Hematocrit 39.0 [39.0 - 51.0], - VEM 88.2 [82.0 - 98.0], - HEM 30.5 [25.0 - 33.0], -
CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], - Trombocite 186 [150 - 450], - NEUT% 47.9 [40 - 70], -
LYMPH% 33.5 [20 - 40], - MONO% 10.6 [3.0 - 10.0], - EO% 7.0 [0 - 5], - BASO% 1.0 [0 - 2],
- NEUT# 2.41 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.68 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.53 [0.21 - 0.92],
- EO# 0.35 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.05 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.7 [9.9 - 15.5], - PDW*
13.7 [10 - 16.5], - MPV 11.5 [6.5 - 14.0], **LDH** - 113 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.01
[0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 82.1 [70 - 130],
- INR (plasma) 1.10 [0.8 - 1.2], **Uree** - 39 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

19.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D= 3Gym2Radiografie pulmonara PAFara leziuni focale sau infiltrative pulmonare bilateral.SCD libere, cord aorta in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

Pacient in varsta de 39 ani, fara APP semnificative, se interneaza pentru rezultatul pozitiv la RT-PCR SARS-COV2. Pacientul a fost contact cu un caz confirmat (CJ34214), motiv pentru care s-a solicitat DSP pentru testare COVID19 (avand in vedere faptul ca pacientul este sofer pe masina de transport public), pacientul fiind in izolare la domiciliu din data de 13.08. In data de 15.08.2020 s-a efectuat exsudat nasofaringian pentru RT-PCR SARS COV2 care a iesit detectabil, motiv pentru care se interneaza in serviciul nostru.

Pacientul este considerat asimptomatic, nu are acuze (mentionam ca pacientul a prezentat in data de 10.08.2020 senzatie de caldura si rinoree, simptome care au remis spontan in aceeasi zi).

Obiectiv: afebril, stare generala buna, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, G= 55 kg, Talie= 168 cm, IMC= 19,48 kg/m², stabil hemodinamic si respirator, murmur vezicular fiziologic, fara raluri supraadugate, SatO₂=98% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=118/70 mmHg, AV= 57 batai/min, abdomen elastic, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Pe parcursul internarii, pacientul a fost izolat. Deoarece pacientul este asimptomatic, nu s-a initiat terapia antivirala. Examinarile paraclinice nu au decelat sindrom inflamator prezent, probe renale si hepatice in limite normale, hemoleucograma fara modificari. S-a efectuat radiografie toracica care nu a evidentiat modificari. Se externeaza cu recomandari. In data de 19.08 s-a recoltat exsudat nasofaringian pentru RT-PCR SARS COV2. Pacientul va reveni telefonic pentru rezultat, care i se va transmite digital.

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 9 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul testarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si inca 9 zile la externare.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945671

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 19.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta scolarizata
cod 551011

Medic curant:

Dr. ITU MURESAN CORINA

Medic primar

Dr. CORINA ITU-MURESAN
medic primar
boli infectioase
173663

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;