

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARCSA ALIDOR**, nascut la data de **14.01.1996**, CNP / cod unic de asigurare **1960114125496**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.BRANDUSEI Nr.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 01:57 - 30.05.2020 13:00**, FO: **14309** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

**02.05.2020**

**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **APTT** - APTT (sec) 24.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ],  
**Creatinina** - 0.75 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 171.8 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 263 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 101 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 45 ], **GPT** - 20 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.39 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.60 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 41.7 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 90.7 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 261 [ 150 - 450 ], - NEUT% 58.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 31.6 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.5 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.6 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ], - NEUT# 6.10 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 3.28 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.78 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.17 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.06 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.1 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.5 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.5 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 182 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.1 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 80.6 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.10 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 31.4 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 15 ]

**07.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 26.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.73 [ 0.7 - 1.2 ],  
**Feritina** - 130.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 241 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 85 [ 70 - 105 ],  
**GOT** - 13 [ 0 - 45 ], **GPT** - 17 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.50 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.67 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.8 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 42.5 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 91.0 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.8 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 279 [ 150 - 450 ], - NEUT% 48.4 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 40.1 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.2 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.5 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.8 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.11 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 3.41 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.70 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.21 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.07 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.0 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.2 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 160 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.06 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 79.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.11 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 99 [ 0 - 150 ],

Uree - 35 [ 0 - 50 ], VSH - 2 [ 1 - 15 ], D-Dimeri - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

13.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

14.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]

19.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

20.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.780) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Incert (Index=1.088) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

23.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

24.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]

28.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

29.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examen paraclinice:

EKG

ECO

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 2.05.2020RGR PULM PA D=3.3 Gym2Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative vizibile rgr.Fara colectii pleurale.Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 08.05.2020RGR PULM D= 4 Gym2Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative vizibile rgr.Fara colectii pleurale.Cord, aorta radiologic normale.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ANXIAR 1MG\*50CPR || MUCOVIM 200mg\*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 24 ani, afirmativ fara patologie semnificativa in antecedente, se interneaza in clinica noastra in data de 02.05.20, asimptomatic.

Mentionam ca pacientul provine din focar Covid-19 de la Dej, motiv pentru care in data de 01.05.20 se efectueaza testare RT-PCR SARS- Cov-2, via DSP, cu rezultat pozitiv. Afirmativ pacientul nu este vaccinat antigripal, nu a avut contact cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare in ultima perioada si nu poate preciza contactul direct cu un caz confirmat Covid-19, in perioada de 14 zile anterioare internarii.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebril, echilibrat hemodinamic si respirator, SaO<sub>2</sub>- 98%aa, AV-90b/min, TA- 120/70mmHG, fara modificari auscultatorice, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: usoara limfocitoza, fara alte modificari semnificative. Anticorpi anti-SARS-COV-2: IgM-

Examen virusologic: PROBA 1(01.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: DETECTABIL  
PROBA 2(14.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: NEDETECTABIL  
PROBA 3 (15.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: DETECTABIL  
PROBA 4 (20.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: NEDETECTABIL  
PROBA 5 (21.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: DETECTABIL

PROBA 6 (24.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: NEDETECTABIL

PROBA 7 (25.05.20)-RT-PCR-SARS-COV-2: DETECTABIL

PROBA 8 (29.05.20)- RT-PCR-SARS-COV-2: NEDETECTABIL

PROBA 9 (30.05.20)- RT-PCR SARS-COV-2: NEDETECTABIL

Radiologic la internare: (02.05.20): aspect radiologic fara modificari decelabile.

La reevaluarea paraclinica din data de 08.05, biologic se constata disparitia modificarilor pe hemoleucograma, fara modificari biochimice sau pe coagulograma, iar radiografic se mentine aspectul radiografic anterior, fara modificari focale sau infiltrative vizibile.

S-a interperat cazul cu diagnosticile sus mentionate, pe parcursul internarii pacientul s-a mentinut asimptomatic si s-a administrat tratament cu : Vitamina C 1g/zi, timp de 15 zile, cu evolutie favorabila.

Se externeaza afebril, apetent, cu stare generala buna, vindecat, cu 2 teste negative; cu recomandari.

### **Tratament recomandat**

- repaus relativ la domiciliu;
- respectarea masurilor de igiena conform recomandarilor ministerului sanatatii (anexat)

Recomandari la externare:

- vaccinarea antigripala sezoniera.

Avand in vedere ca la acest moment nu se poate face dovada imunitatii protectoare dupa vindecarea infectiei cu SARS-CoV-2 se recomanda repaus relativ la domiciliu 14 zile dupa externare. Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa fie respectate la domiciliu:

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii

- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci de snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 30.05.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43