

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ILUT SILVANA**, nascut la data de **09.10.1981**, CNP / cod unic de asigurare **2811009245081**, Adresa: **Jud.MARAMURES Loc.Baia Mare Str.TRANSILVANIEI Nr.13 Ap.17** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.04.2020 19:18 - 04.05.2020 16:00**, FO: **13830 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA MEDIE CU PNEUMONIE INTERSTITIALA  
SINDROM DE HEPATOCITOLIZA MINIMA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examine de laborator:

#### 01.05.2020

**GOT** - 20 [ 0 - 35 ], **GPT** - 54 [ 0 - 35 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=1.004) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.729) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 10.04.2020

**APTT** - APTT (sec) 30.5 [ 22.7 - 31.8 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 8.87 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.53 [ 0.5 - 0.9 ], **Fibrinogen** - 298 [ 180 - 400 ], **Fier** - 50.2 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 84 [ 70 - 105 ], **GOT** - 27 [ 0 - 35 ], **GPT** - 31 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite\* 4.69 [ 3.9 - 11.1 ], - Eritrocite\* 4.17 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina\* 12.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit\* 37.2 [ 36.0 - 48.0 ], - MCV\* 89.2 [ 81.0 - 99.0 ], - MCH\* 29 [ 25.0 - 33.0 ], - MCHC\* 32.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite\* 236 [ 150 - 450 ], - Limfocite%\* 40.5 [ 20 - 40 ], - Monocite%\* 13.4 [ 3.0 - 10.0 ], - Neutrofile%\* 44.8 [ 40 - 70 ], - Eozinofile%\* 1.1 [ 0 - 5 ], - Bazofile%\* 0.2 [ 0 - 2 ], - Limfocite#\* 1.9 [ 1.1 - 3.5 ], - Monocite#\* 0.63 [ 0.21 - 0.92 ], - Neutrofile#\* 2.1 [ 1.8 - 7.4 ], - Eozinofile#\* 0.05 [ 0.02 - 0.67 ], - Bazofile#\* 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV%\* 12.4 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.8 [ 10 - 16.5 ], - MPV\* 10.9 [ 6.5 - 14.0 ], - RET%\* [ - ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 153 [ 0 - 250 ], **Magneziu** - 1.99 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.66 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.0 - 13.3 ], - PT (%) (plasma) 90.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.05 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 20.8 [ 0 - 50 ], **VSH** - 29 [ 1 - 20 ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 21.04.2020

**Calciu total** - 10.11 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.76 [ 0.5 - 0.9 ], **Fier** - 131 [ 33 - 193 ],

**Glicemie** - 87 [ 70 - 105 ], **GOT** - 17 [ 0 - 35 ], **GPT** - 17 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.5 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.26 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.7 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 88.9 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.7 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 276 [ 150 - 450 ], - MPV 9.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 46.04 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 41.62 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.12 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.94 [ 0 - 5 ], - BASO% 1.28 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.534 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.290 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.502 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.107 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.070 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 176 [ 0 - 250 ], **Magneziu** - 2.14 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Trigliceride** - 145 [ 0 - 150 ], **Uree** - 26 [ 0 - 50 ]

**26.04.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**29.04.2020**

**Calciu total** - 9.56 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.64 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 94.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fier** - 74 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 85 [ 70 - 105 ], **GOT** - 41 [ 0 - 35 ], **GPT** - 106 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.71 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 3.95 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 11.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 35.3 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.4 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.4 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 251 [ 150 - 450 ], - NEUT% 52.9 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 36.7 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.7 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.4 [ 0 - 5 ], - BASO% 1.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.49 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.73 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.27 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.16 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.06 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.2 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 13.7 [ 10 - 16.5 ], - MPV 11.5 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 150 [ 0 - 250 ], **Magneziu** - 2.03 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Trigliceride** - 150 [ 0 - 150 ], **Uree** - 19 [ 0 - 50 ], **VSH** - 20 [ 1 - 20 ]

**30.04.2020**

**APTT** - APTT (sec) 23.4 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **D-Dimeri** - 0.23 [ 0 - 0.55 ], **Fibrinogen** - 238 [ 180 - 400 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 101.1 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.99 [ 0.8 - 1.2 ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

---

**ECO**

---

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16.04.2020RGR PULM D=5.2 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PA Comparativ cu radiografia anterioara din data de 12.04.2020 nu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. Fara colectii pleurale. Cord aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 12.04.2020RGR PULM D= 3.8 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr. Mentionam baza pulmonara stanga usor mai hipotransparenta cel mai probabil prin tesut mamar mai dens la acest nivel.Cord, aorta in limite normale.

---

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG Laropharm || ALGOCALMIN (R) 500MGX20CPR ZENTIVA || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ASPANORM \*30compr. || CEFORT 1G X 10FLX15ML || DOXICICLINA 100 MG || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || METOCLOPRAMID 10MG LAROPHARM || MUCOVIM 200mg\*20cps || OMEPRAZOL FARMEX 20MG\*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) \*100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || SARGENOR 1G || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || STOP TOXIN forte\*30CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg\*30compr.mast - VITALIS MAXI

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 38 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru in data de 10.04.20 cu suspiciunea de infectie SARS Cov -2. Boala actuala a debutat in 9.04 cu junghi toracic stang, odinofagie usoara, mialgii. Mentionez ca, avand in vedere expunerea profesionala (medic neurolog ) si simptomatologia clinica, pacienta a efectuat CT toracic din propria initiativa, care a evidentiata aspect de "sticla mata ", motiv pentru care solicita ambulanta si este adusa in serviciul nostru.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, are expunere profesionala, este medic neurolog si a efectuat garzi numeroase in ultima perioada,( in Clinica Neurologie Cluj Napoca si in Salaj), inclusiv in zone de triaj al pacientilor.

Mentionam ca pacienta nu a calatorit in regiune endemica cu 14 zile anterior debutului simptomatologiei si nu a intrat in contact cu persoane confirmate sau suspecte COVID-19.

Obiectiv la internare: starea generala usor alterata, subfebrila(37.4 grd.C), discreta congestie faringiana, stabila hemodinamic si respirator ( TA= 120/80 mmHg, AV = 86b/min , SaO2 = 98% ), auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Pe parcursul internarii a prezentat greata, gust amar un episod de varsatura bilioasa, scaune diareice apoase, simptome care au remis sub tratament simptomatic.

Biologic in serviciul nostru : usoara limfomonocitoza, hepatocitoliza discreta, VSH usor accelerat, fara afectare renala, coagulograma in limite fiziologice

RT PCR SARS CoV-2 proba 1 (11.04.20) -DETECTABIL

RT PCR SARS CoV2- 2 proba 2 (27.04.20) DETECTABIL

RT PCR SARS CoV-2 proba nr 3 (04.05)-DETECTABIL

Serologic: anticorpi de tip IgM reactiv ( index de 1,72) iar Ig G incert( index de 1.004)

Radiografiile pulmonare (12.04.20 si 16.04.20 ) nu au evidentiata modificari active pleuropulmonare. Mentionam faptul ca pacienta avea efectuata o examinare CT toarce in regim privat care evidentiaza arii de sticla mata bilateral.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament medicamentos cu Plaquenil conform protocolului intern cu doza de incarcare in prima zi 2x400 mg /zi, ulterior cu 2x200 mg/zi timp de inca 5 zile, tratament antiviral cu Kaletra 200mg 2x2 tb/zi,(timp de 16 zile), tratament antibiotic po cu Doxyciclina 2x100 mg /zi (timp de 6 zile), tratament simptomatic cu antipiretic la nevoie, expectorant, vitamina C, protector gastric, probiotic, antispastic, cu evolutie clinica si paraclinica favorabila sub tratament, s-a mentinut afebrila.

Se transfera conform acordului in cadrul Spitalului Clinic de Recuperare, cu recomandari anexate.

#### **Tratament recomandat**

- 1.Transfer conform acordului catre Spitalul de Recuperare
- 2.Repetare RT PCR SARS COV 2 proba 3 in data de 10.05.2020( COD DSP CJ /1399/2020)
3. In vederea externarii necesita 2 teste RT PCR SARS COV 2 NEDETECTABILE, efectuate la minim 24 de ore interval

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea

mastii nu recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.

3. Nu mergeti la serviciu.

4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.

5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.

6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.

7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.

8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.

9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.

10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.

11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.

12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.

13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.

14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.

15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169620*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru ingrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.05.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

**Dr. AMANDA RADULESCU**  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiologice  
cod 0458773

**Medic curant:**

**TOMOIAGA ALINA**

**Medic specialist**

**Dr. Tomoiaga Alina**  
medic specialist  
boli infecțioase  
cod: E72956

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;