

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **OBREJA LUMINITA GABRIELA**, nascut la data de **24.02.1994**, CNP / cod unic de asigurare **2940224170068**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.IUGOSLAVIEI** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.05.2020 22:21 - 12.05.2020 13:00**, FO: **14413 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

RINO FARINGITA ACUTA  
INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 05.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 23.4 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.69 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Glicemie** - 89 [ 70 - 105 ], **GOT** - 37 [ 0 - 35 ], **GPT** - 62 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte 4.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.38 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.7 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 84.9 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocyte 156 [ 150 - 450 ], - MPV 9.8 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 33.66 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 51.75 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.38 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.88 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.33 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.636 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.515 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.602 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.092 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.016 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 114 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ],  
**Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 86.7 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.06 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 19.2 [ 0 - 50 ], **VSH** - 20 [ 1 - 20 ]

#### 11.05.2020

**Gama GT** - 17 [ 0 - 50 ], **GOT** - 13 [ 0 - 35 ], **GPT** - 16 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte 7.41 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.20 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 35.6 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 84.8 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 28.8 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocyte 243 [ 150 - 450 ], - NEUT% 40.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 45.2 [ 20 - 40 ], - MONO% 11.1 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.6 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.02 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.35 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.82 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.19 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 15.2 [ 10 - 16.5 ], - MPV 12.0 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 126 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ]

#### 12.05.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.668) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],  
**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.075) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

---

**Examen paraclinice:****EKG****ECO**

---

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020RGR PULM D=2.9 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || METOCLOPRAMID 10MG\*40CPR SLAVIA || NO-SPA 40mg/2ml || OMEPRAZOL FARMEX 20MG\*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:****EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 26 de ani, cu istoric de alergie la venin de albine (angiiodem ?), se prezinta in serviciul nostru via UPU Suceava pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 04.05.2020. Boala actuala a debutat in data de 01.05.2020 prin rinoree si odinofagie.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal, a vizitat unitati sanitare (a lucrat la Sp. din Suceava intre 04.-16.04.2020), a intrat in contact cu caz confirmat COVID-19 (a locuit 14 zile in izolare la domiciliu impreuna cu Zamfir Nicoleta care este pozitiva in data de 24.04.2020)nu a vizitat vreun targ/ piata de animale vii in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala buna, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, examen faringian: , stabila hemodinamic si respirator ( TA = 130/80mmHg , AV =84/min , SaO2 =98%), auscultatoric :murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadugate , abdomen suplu ,tranzit intestinal normal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic : 05.05.2020 Usoara limfocitoza cu monocitoza in procente si usoara neutropenie(LYMPH%=51.75, MONO%=12.38%,NEUT%=33.66%,NEUT#=1.636),probe hepatice modificate (GOT=37, GPT=62) restul analizelor fiind in limite normale

12.05.2020 :Usoara limfocitoza cu monocitoza in procente ( LYMPH%=45.2%,MONO%=11.1%), restul analizelor fiind in limie normale

PCR SARS COV-2: Detectabi in data de 04.05.2020

PCR SARS COV-2:

Radiografia pulmonara: fara modificari patologice

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, a urmat tratament cu Kaletra 200mg 2-0-2tb/zi timp de 8 zile, simptomatic (paracetamol, No-SPA, omeran), s-a mentinut afebrila, cu remiterea simptomatologiei si normalizarea probelor bioumorale.

S-a recoltat RT-PCR covid 19 in 12.05.2020

Se externeaza in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

**Tratament recomandat**

Repeta RT-PCR covid 19 in data de 13.05.2020 daca testul de azi este nedetectabil.

Mentionam ca pacientul primeste concediu medical eliberat de serviciul nostru pe perioada internarii.

Recomandri la externare:

Dup ce ajungei acas se recomand efectuarea duului, hainele cu care ai plecat acas se vor pune sac de gunoi (fr a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ai folosit spital) se vor pstra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi splate la maina de splat haine (la cea mai mare temperatur permis de productor) cu dezinfectant pentru haine i

clcate ulterior. Se vor folosi mnui pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate i v  
vei spla pe mcu ap i spun. Telefonul, ceasul i alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu  
erveele impregnate cu alcool.

Ce msuri de igien individual trebuie s respecte persoanele izolate la domiciliu?

S evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuin i, dac este posibil, s se izoleze  
camer separat, cu baie separat.

Dac se foloseste aceeai baie, aceasta va fi dezinfectat dup folosire, se va dezinfecta toaleta  
i toate obiectele atinse (inclusiv clane, toare). Dezinfectarea se va face cu soluii pe baz de  
clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

S nu primeasc vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.

S se spele pe mcu ap i spun, timp de cel puin 20 de secunde, ori de cori este  
necesar (dup utilizarea toaletei, pregtirii mesei, etc).

S cure i s dezinfecteze zilnic toate suprafeele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clane,  
obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuvet, alte obiecte care pot fi atinse i de alte persoane).

S i acopere gura i nasul cu erveel de unic folosin sau cu o estur atunci cstrnut  
sau tuete, sau s strnute i s tueasc plica cotului. Batista se arunc imediat la gunoi, sac de  
plastic, dup care se spal pe mcu ap i spun timp de 20 de secunde.

S poarte masc cse te cu alte persoane.

Purtarea mtii este una dintre msurile de prevenire i limitare pentru rspanumitor boli  
respiratorii, inclusiv cea determinat de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei mti  
nu este suficient pentru a asigura un nivel adecvat de protecie i ar trebui adoptate i alte msuri la  
fel de relevante. Folosirea mtii trebuie combinat cu igiena adecvat a mi cu alte msuri de  
prevenire i control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

timpul utilizrii, trebuie s evitai atingerea mtii; s rtai masca folosind tehnica  
adecvat (nu atingei partea din fa, ci rtai nururile din spate), aciune urmat de splarea  
IMEDIAT a mcu ap i spun; s nu reutilizai mtile de unic folosin. Masca se  
schimb la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169765*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 12.05.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

Dr. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase  
competenta ecografica  
cod 521011

**Medic curant:**

**Dr. ITU MURESAN CORINA**

**Medic primar**

Dr. CORINA ITU-MURESAN  
medic primar  
boli infectioase  
173663

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43