

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MANEA CRISTIAN- MARIAN**, nascut la data de **09.08.1997**, CNP / cod unic de asigurare **1970809134178**, Adresa: **Jud.CONSTANTA Loc.Agigea Str.ALE. TEILOR Nr.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 02:13 - 23.07.2020 18:00**, FO: **17968 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
TRAHEOBRONSITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

22.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.589) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.279) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **APTT** - APTT (sec) 25.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.09 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 108.7 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 183 [180 - 400], **Glicemie** - 101 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 45], **GPT** - 12 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.19 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.37 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 13.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 39.2 [39.0 - 51.0], - VEM 89.7 [82.0 - 98.0], - HEM 31.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 172 [150 - 450], - NEUT% 50.2 [40 - 70], - LYMPH% 32.3 [20 - 40], - MONO% 14.7 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.9 [0 - 2], - NEUT# 1.60 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.03 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.47 [0.21 - 0.92], - EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.3 [9.9 - 15.5], - PDW* 14.6 [10 - 16.5], - MPV 11.5 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 3.36 [0 - 6.4], **LDH** - 129 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2], **Uree** - 43 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D= 4Gym2Aspect radiologic nemodificat comparativ cu rgr din 22.07. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.-D= Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere

Tratament efectuat

BROMHEXIN MAGISTRA 8MG*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 22 ani, fara antecedente personale patologice, se interneaza pentru tuse seaca, usoara disfagie, odinofagie, simptomatologie debutata in 18.07.2020. Se efectueaza test PCR SARS-COV2 (la Regina Maria Bucuresti), care este pozitiv in ziua recoltarii, 21.07.2020. Face parte din focarul Covid-19 din echipa de fotbal CFR Cluj. De mentionat ca a fost testat repetat la 2 saptamani in ultimele 3 luni, rezultatele fiind negative.

Obiectiv la internare: afebril, stare generala buna, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, stabil hemodinamic si respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SatO₂=98% in aa, zgomote cardiace ritmice, bradicardice, fara sufluri patologice, TA=123/69 mmHg, AV=48/min, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta. Biologic cu leucopenie cu limfopenie.

Radiografia pulmonara este fara modificari patologice.

PCR SARS-COV2 (proba 2): DETECTABIL (22.07.2020)

Pe parcursul internarii, pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi in prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi timp de 1 zile, Kaletra 2-0-2 tb/zi timp de 2 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4 ml/zi pe toata perioada internarii, mucolitic cu bromhexin, antipiretic/antialgic, vitamina C.

Sub tratament, evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila, cu remiterea tusei si ameliorarea odinofagiei.

Se externeaza la cerere, ameliorat, cu recomandari, cu avizul DSP - dr Moisesescu-Goia Mihai

Tratament recomandat

Se externeaza cu avizul DSP. Indicatiile la externare de la DSP sunt:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 9 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar

(dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 23.07.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

Medic curant:

Dr. MURESAN SIMONA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competență acordată
cod 621011

Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN
medic primar
Boli infectioase
Cod 648517

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43