

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BOLDI P CALIN -MIRCEA**, nascut la data de **25.04.1989**, CNP / cod unic de asigurare **1890425125831**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.TULCEA Nr.24 Bl.M 4 Ap.46** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 13:47 - 04.08.2020 13:00**, FO: **18396 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
ENTEROCOLITA ACUTA
DESHIDRATARE GRAD I

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

01.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Bilirubina Directa** - 0.19 [0 - 0.3], **Bilirubina Totala** - 0.43 [0.0 - 1.2], **Calciu total** - 9.09 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 146 [109 - 200], **Creatinina** - 0.96 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.29 [0 - 0.55], **Feritina** - 101.8 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 231 [180 - 400], **Fosfataza alcalina** - 46 [40 - 130], **Gama GT** - 15 [0 - 60], **Glicemie** - 80 [70 - 105], **GOT** - 27 [0 - 45], **GPT** - 22 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 36 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.4 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.46 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 47.8 [39.0 - 51.0], - VEM 87.5 [82.0 - 98.0], - HEM 30.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 155 [150 - 450], - MPV 9.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 53.23 [40 - 70], - LYMPH% 34.61 [20 - 40], - MONO% 8.99 [3.0 - 10.0], - EO% 2.24 [0 - 5], - BASO% 0.93 [0 - 2], - NEUT# 1.808 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.176 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.305 [0.21 - 0.92], - EO# 0.076 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.032 [0 - 0.13], **Interleukina 6** - 1.46 [0 - 6.4], **K** - 4.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 194 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 92 [10 - 150], **Lipide Totale** - 509 [375 - 750], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 91 [0 - 150], **Uree** - 35 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

30.07.2020

Hemoleucograma completa - Leucocite 3.93 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.69 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 48.4 [39.0 - 51.0], - VEM 85.1 [82.0 - 98.0], - HEM 30.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 175 [150 - 450], - NEUT% 45.5 [40 - 70], - LYMPH% 41.2 [20 - 40], - MONO% 11.5 [3.0 - 10.0], - EO%

1.3 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , - NEUT# 1.79 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.62 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.45 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.05 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.5 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.3 [10 - 16.5] , - MPV 10.5 [6.5 - 14.0]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=3.6 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 31 ani, afirmativ fara APP semnificative (lucreaza ca brancardier in SCBI), se interneaza pentru: greata, scaune diareice (aprox. 3 episoade/zi) fara produse patologice, ameteli, simptomatologie debutata brusc in 27.07, motiv pentru care s-a efectuat test molecu PCRCOVID-19 (proba 1 in 27.07) care a fost detectabil. Se interneaza pentru izolare, monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

Examenul obiectiv la internare releva un pacient cu stare generala usor influentata, afebril, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, stabil hemodinamic si respirator, satO2=97-98% in aa, TA=121/81 mmHg, AV=46-54/min, murmur vezicular fiziologic, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen suplu, elastic, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Explorari paraclinice indica usoara leucopenie, fara sindrom inflamator.

Radiografia pulmonara efectuata in 28.07 este fara modificari pleuro-pulmonare.

Pe baza datelor clinice si paraclinice s-a interpretat cazul cu diagnosticul de COVID-19 forma usoara.

La internare pacientul a fost izolat, s-a initiat regim alimentar corespunzator, reechilibrare hidro-electrolitica po, antidiareic, antioxidant, simptomatic; s-a optat pentru a nu se administra tratament antiviral cu Kaletra datorita simptomatologiei digestive prezente la internare; mentionez ca pacientul refuza tratamentul cu Plaquenil contrar recomandarilor medicului curant, i-au fost explicate si a inteles riscurile si complicatiile care pot aparea pe parcursul evolutiei bolii.

Testul PCRCOVID-19 de control la 8 zile din 03.08 este DETECTABIL.

Din 31.07.2020 monitorizarea pacientului s-a realizat in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase Cluj-Napoca, in Clinica de Medicina Muncii.

In evolutie pacientul a fost fara acuze din a 2a zi de spitalizare, afebril; biologic in evolutie - remisia leucopeniei.

Se externeaza in ziua 8 de spitalizare, ameliorat, la cerere, si se continua izolarea la domiciliu pana in 10.08.2020. S-a eliberat concediu medical la externare pana in 10.08.2020 inclusiv.

Tratament recomandat

- izolare la domiciliu pana in 10.08.2020 inclusiv;
- se ataseaza recomandarile de la Ministerul Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 28.07-10.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945409

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;