

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BERESKI DOREL**, nascut la data de **30.09.1986**, CNP / cod unic de asigurare **1860930124438**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.L. REBREANU Nr.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **26.07.2020 00:16 - 05.08.2020 15:45**, FO: **18232 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA. ANGINA ACUTA ERITEMATOASA.  
TROMBOCITOPENIE. HIPERTRIGLICERIDEMIE. ALERGIE LA PENICILINA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**04.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 20.6 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.90 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.56 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 166.9 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 206 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 89 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 45 ], **GPT** - 23 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.6 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.39 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.6 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 45.9 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 85.2 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 29.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 178 [ 150 - 450 ], - MPV 10.1 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 54.36 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 32.89 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.27 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.86 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.62 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.031 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.834 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.573 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.104 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.035 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 216 [ 0 - 250 ], **Na** - 147 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 144 [ 0 - 150 ], **Uree** - 32 [ 0 - 50 ], **VSH** - 3 [ 1 - 15 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv(Index=0,617) [ Index < 0.8 Nonreactiv=> 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0,383) [ Index < 0.8 Nonreactiv=> 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

**26.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 19.8 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.78 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 141.6 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 312 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 91 [ 70 - 105 ], **GOT** - 24 [ 0 - 45 ], **GPT** - 38 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.1 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.13 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.1 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 43.5 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 84.9 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 29.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 130 [ 150 - 450 ], - MPV 10.0 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 43.70 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 43.73 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.69 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.24 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.64 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.360 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.361 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.333 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.039 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.020 [ 0 -

0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 203 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.06 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.83 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 110 [ 0 - 150 ], **Uree** - 23 [ 0 - 50 ], **VSH** - 3 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.36 [ 0 - 0.55 ]

**29.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.95 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 142.7 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 209 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 91 [ 70 - 105 ], **GOT** - 20 [ 0 - 45 ], **GPT** - 26 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.3 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.16 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.3 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 43.5 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 84.3 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 29.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.3 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 147 [ 150 - 450 ], - MPV 9.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 47.70 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 40.90 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.54 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.44 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.42 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.050 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.758 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.410 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.062 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.018 [ 0 - 0.13 ], **K** - 3.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 193 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 97.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 227 [ 0 - 150 ], **Uree** - 27.5 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.37 [ 0 - 0.55 ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.08.2020RGR.PULM.D=7.1 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG\*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 33 ani, cunoscut cu APP de accident rutier soldat cu fractura de femur la varsta de 5 ani, alergic la Penicilina, este internat in serviciul nostru impreuna cu sotia sa, fiind cofirmati cu infectie COVID-19. Pacientul prezinta contact caz confirmat - soacra, Fodor Cristina, internata in spitalul nostru. Boala actuala a debutat brusc in 22.07.2020 cu cefalee, febra (38°C), fatigabilitate, disfagie usoara, anosmie moderata si ageuzie usoara, cu ameliorarea simptomelor la tratamentul instituit din 23.07.2020 la indicatia MF cu Augmetin si Paracetamol. Este testat pozitiv in context epidemiologic (Gherla), motiv pentru care se directioneaza in SCBI Cluj pentru izolare, monitorizare si tratament de specialitate.

Obiectiv: stare generala buna, afebril, apetent, normoponderal (IMC=24), tegumente si mucoase normal colorate, hidratate, congestie faringiana moderata, stabil cardio-respirator, MV fiziologic bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=98%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=76bpm, TA=140/80mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, manevra Giordano negativa bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare se deceleaza leucopenie moderata, trombocitopenie moderata, probe renale si hepatice in limite normale, fara diselectrolitemii, indici ai coagularii in limite normale. In dinamica se constata cresterea de trigliceride, consecutiv tratamentului cu Kaletra.

Radiografia pulmonara (27.07 si 05.08.20) nu descrie leziuni pleuro-pulmonare evidente.

Proba nr.1/rt PCR SARS CoV2/25.07.2020 : DETECTABIL

Proba nr.2/rt PCR SARS CoV2/05.08.2020 : DETECTABIL

Ac Ig M si Ig G SARS-CoV2 : in lucru la momentul externarii

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament conform Protocolului National in vigoare cu Kaletra 400 mg x2 /zi per os timp de 10 zile, Plaquenil 400mgx2/zi per os doza de incarcare, ulterior 200mgx2/zi per os timp de 5 zile, tratament simptomatic la nevoie, evolutia ulterioara a fost favorabila.

Se externeaza cu stare generala buna, afebril, apetent, fara acuze, cu recomandarile ulterioare.

### **Tratament recomandat**

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 3 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.
- Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 26.07.2020 - 08.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul

de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicație pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945248, CCMAM 4945249

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 05.08.2020

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infecțioase  
A71371

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

Dr. Laura Moșuțiu  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43