

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CHIS CRISTIAN**, nascut la data de **20.09.1981**, CNP / cod unic de asigurare **1810920243826**, Adresa: **Jud.MARAMURES Loc.Salisteia de Sus Str.RODNEI Nr.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.08.2020 09:06 - 27.08.2020 14:41**, FO: **20283 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE CU VIRUSUL SARS COV 2 FORMA USOARA
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT
PNEUMONIE INTERSTITIALA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

24.08.2020

Acid Uric - 7.5 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 20.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.94 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 179 [109 - 200], **Creatinina** - 0.94 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.34 [0 - 0.55], **Feritina** - 243.3 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 277 [180 - 400], **Fier** - 116 [33 - 193], **Glicemie** - 87 [70 - 105], **GOT** - 21 [0 - 45], **GPT** - 36 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 37 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.4 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.15 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 44.5 [39.0 - 51.0], - VEM 86.5 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 186 [150 - 450], - MPV 9.5 [6.5 - 14.0], - NEUT% 40.94 [40 - 70], - LYMPH% 44.56 [20 - 40], - MONO% 13.13 [3.0 - 10.0], - EO% 1.18 [0 - 5], - BASO% 0.19 [0 - 2], - NEUT# 2.197 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.392 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.705 [0.21 - 0.92], - EO# 0.063 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.010 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 165 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 119 [10 - 150], **Lipide Totale** - 611 [375 - 750], **Magneziu** - 2.34 [1.7 - 2.6], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.27 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.83 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 118 [0 - 150], **Uree** - 26 [0 - 50], **VSH** - 11 [1 - 15]

26.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Acid Uric** - 6.2 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 22.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.98 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 172 [109 - 200], **Creatinina** - 0.93 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.25 [0 - 0.55], **Feritina** - 188.8 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 203 [180 - 400], **Fier** - 65 [33 - 193], **Glicemie** - 82 [70 - 105], **GOT** - 32 [0 - 45], **GPT** - 54 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 37 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.86 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.2 [39.0 - 51.0], - VEM 86.8 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], -

Trombocite 181 [150 - 450] , - MPV 9.9 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 45.73 [40 - 70] , - LYMPH% 40.80 [20 - 40] , - MONO% 11.42 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.62 [0 - 5] , - BASO% 0.43 [0 - 2] , - NEUT# 2.838 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.532 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.709 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.101 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.027 [0 - 0.13] , **K** - 4.9 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 155 [0 - 250] , **LDL - Colesterol** - 112 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 594 [375 - 750] , **Magneziu** - 2.23 [1.7 - 2.6] , **Na** - 137 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.11 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 117 [0 - 150] , **Uree** - 29 [0 - 50] , **VSH** - 10 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.08.2020RG. PULM.D=6.7 Gym2Desen interstitial accentuat infrahilar in dreapta.Fina banda de atelectazie paracardiac in stanga.Sinusuri costo-diafragmatice libereCord, aorta normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.08.2020RGR.PULM.D=6.2 Gym2Aspect stationar comparativ cu examinarea din 24.08.Desen interstitial accentuat infrahilar in dreapta.Fina banda de atelectazie paracardiac in stanga.Sinusuri costo-diafragmatice libereCord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 38 de ani, fara APP semnificative, se interneaza de urgenta cu diagnosticul de COVID 19. Boala actuala a debutata in 13.08 prin frisoane, anosmie,ageuzie cu durata de cateva zile. In data de 20.08 efectueaza PCR SARS CoV 2 la Regina Maria care este Detectabil

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul a avut contrat intrafamiliar cu persoane confirmate cu COVID 19 (mama, cumnatul).

Obiectiv la internare: pacient cu stare generala buna, afebril, OTS, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, cu tegumente si mucoase normal colorate, stabil hemodinamic si respirator, MV prezent bilateral, usor inasprit, SpO2: 98% a.a, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri, TA: 136/88 mmHg, AV: 89 bpm, abdomen liber la palpare, nedureros, Giodano absent bilateral, mictiuni si tranzit fiziologice.

Biologic: hiperuricemie usorara, D-dimeri, feritina in limite normale

S-a efectuat radiografie pulmonara (24.08.2020) care evidentiaza aspect de pneumonie interstitiala dreapta.

Radiografia pumonara de control efectuata in 27.08.2020 este cu aspect nemodificat fata de radiografia efectuata in 24.08.

RT PCR SARS CoV 2 proba 2 (27.08.2020):DETECTABIL

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu Plaquenil 200 mg (2x2 tb in prima zi), apoi 2x1 tb/zi timp de 5 zile, anticoagulant, vitamina C, simptomatice, cu evolutie favorabila.

Pacientul solicita externare la cerere pentru motive familiale, motiv pentru care s-a cerut acordul DSP-ului.

Se externeaza, ameliorat, asimptomatic, echilibrat cardiorespirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune

intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 24.08.20-09.09.20

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945589, CCMAM 4945590, CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 27.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A7137

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;