

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **STIRB IOAN MATEI**, nascut la data de **15.06.1977**, CNP / cod unic de asigurare **1770615312958**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.TRAIAN DORZ Nr.22** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.08.2020 23:52 - 08.08.2020 09:50**, FO: **18861** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA. HTA E STADIU I RISC INALT. STEATOZA HEPATICA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

05.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.6 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.73 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.46 [0 - 0.55] , **Feritina** - 896.2 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 256 [180 - 400] ,
Glicemie - 86 [70 - 105] , **GOT** - 129 [0 - 45] , **GPT** - 232 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.65 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.79 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.0 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 40.9 [39.0 - 51.0] , - VEM 85.4 [82.0 - 98.0] , - HEM 29.2 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 188 [150 - 450] , - NEUT% 47.7 [40 - 70] , - LYMPH% 40.2 [20 - 40] , - MONO% 9.6 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.4 [0 - 5] , - BASO% 1.1 [0 - 2] , - NEUT# 2.70 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.27 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.54 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.08 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.06 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 15.0 [10 - 16.5] , - MPV 11.5 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 232 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.20 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 25 [0 - 50] , **VSH** - 18 [1 - 15]

07.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.08.2020RGR.PULM.D=9.7 Gym2Fara leziuni active peluro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DEXAMETHASON NA.FOSF.8MG/2ML-100FIOLE - EPICO || HEPA-MERZ 10/10ML || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SER FIZIOLOGIC 0.9%-500ML- BRAUN || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 43 de ani, cunoscut hipertensiv si cu steatoza hepatica, se interneaza pentru cefalee, dureri toracice (simptomatologie debutata cu aproximativ 12 zile anterior internarii. Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul declara contact apropiat cu caz confirmat COVID-19 (in 20.07.2020) motiv pentru care pacientul efectueaza testare pentru COVID-19 contra cost in 30.07.2020 - PROBA 1 rtPCR SARS COV2 - DETECTABIL.

Se interneaza in serviciul nostru pentru izolare si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: pacient cu starea generala buna, este afebril, este constient, orientat temporo-spatial, TA =150/98 mmHg , zgomote cardiace ritmice, AV =103b/min , SaO2 =98% cu O2 in a.a., MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, abdomen liber, fara sensibilitate la palparea superficiala sau profunda, tranzit intestinal prezent pentru materii fecale si gaze, loje renale libere. Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic pacientul prezinta sdr. de hepatocitoliza si feritina crescuta, in rest fara alte modificari patologice semnificative

Radiografia pulmonara (7.08.2020) : fara leziuni active pleuro-pulmonare.

Se interpreteaza diagnosticul de COVID 19-forma usoara si se decide initierea tratamentului cu Plaquenil 200 mg 2x2 tb/zi, prima zi, ulterior 2x1 tb/zi in asociere cu Kaletra 200 mg/50mg 2x2 tb/zi, protector hepatic, tratament antihipertensiv, pe care pacientul le refuza, contrat indicatiilor medicale si protocolului de tratament aflat in vigoare la momentul internarii.

S-a efectuat PROBA 2 (testare ziua 8): rtPCR SARS COV2 - DETECTABIL.

Se externeaza ameliorat cu recomandările:

Proceduri efectuate/Observatii,Rezultate

T03501-RADIOGRAFIA TORACICA / 05.08.2020RGR.PULM.D=9.7 Gym2Fara leziuni active peluro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale rgr.

Tratament recomandat

- consult cardiologic, gastroenterologic prin MF

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 4.08 - 13.08.2020

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945375

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 08.08.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic specialist

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. IACOB TEODORA
Medic Specialist
Boli Infectioase
E30156

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;