

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BATCAU MARIA**, nascut la data de **17.04.1940**, CNP / cod unic de asigurare **2400417124031**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.L.REBREANU Nr.28** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.06.2020 18:56 - 21.07.2020 23:00**, FO: **16478 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA MEDIE
PNEUMONIE INTERSTITIALA
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA
AVC ISCHEMICE REPETITIVE IN ANTECEDENTE
PTOZA PALPEBRALA
PAREZA NERV OCULOMOTOR STANG
INSUFICIENTA RENALA CRONICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

05.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.87 [0.5 - 1.2],
Fibrinogen - 624 [180 - 400], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.1 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.10 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.9 [36.0 - 48.0], - VEM 87.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 317 [150 - 450], - MPV 8.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 58.79 [40 - 70], - LYMPH% 29.11 [20 - 40], - MONO% 9.91 [3.0 - 10.0], - EO% 1.45 [0 - 5], - BASO% 0.74 [0 - 2], - NEUT# 2.978 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.474 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.502 [0.21 - 0.92], - EO# 0.074 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.037 [0 - 0.13], **Proteina C reactiva** - 1.13 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 90 [0 - 71], **VSH** - 46 [1 - 20], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.876) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.493) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

11.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

12.07.2020

APTT - APTT (sec) 17.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 2.08 [0.5 - 1.2],
Fibrinogen - 336 [180 - 400], **Glicemie** - 106 [70 - 105], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.59 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.87 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.8 [36.0 - 48.0], - VEM 89.9 [81.0 - 99.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], -

CHEM 33.0 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 336 [150 - 450] , - NEUT% 57.2 [40 - 70] , - LYMPH% 29.7 [20 - 40] , - MONO% 10.6 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.3 [0 - 5] , - BASO% 0.2 [0 - 2] , - NEUT# 3.20 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 1.66 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.59 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.13 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.1 [10 - 16.5] , - MPV 10.2 [6.5 - 14.0] , **K** - 6.1 [3.5 - 5.1] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.13 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 129 [0 - 71] , **VSH** - 17 [1 - 20] , **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite 10 Ery/μl [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 5 [5 - 6] , - Nitriti pos [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite 25 Leu/μl [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.015 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 0.30 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 5.20 [0.00 - 2.05] , - Alte cristale 0.10 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.20 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.20 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.00 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.90 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 87.10 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 38.70 [0.00 - 60.00]

13.07.2020

Sumar + Sediment - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 5 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.010 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 0.00 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 1.30 [0.00 - 2.05] , - Alte cristale 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.80 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.10 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.00 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 10.70 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 17.90 [0.00 - 60.00] , **Urocultura** - fara crestere microbiana aeroba si facultativ anaeroba [-]

15.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=1.242) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert >=1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=5.830) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert >=1.2 Reactiv -]

16.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.8 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 3.35 [0.5 - 1.2] , **Glicemie** - 98 [70 - 105] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [3.9 - 11.1] , - Hematii 3.74 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 11.1 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 32.3 [36.0 - 48.0] , - VEM 86.4 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.5 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 261 [150 - 450] , - MPV 8.9 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 65.87 [40 - 70] , - LYMPH% 22.37 [20 - 40] , - MONO% 9.51 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.05 [0 - 5] , - BASO% 0.20 [0 - 2] , - NEUT# 3.868 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 1.314 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.558 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.120 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.012 [0 - 0.13] , **K** - 5.0 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 183 [0 - 250] , **Na** - 133 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.48 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 182 [0 - 71]

19.07.2020

Creatinina - 1.60 [0.5 - 1.2], **Glicemie** - 102 [70 - 105], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **Na** - 138 [136 - 146], **Uree** - 80 [0 - 71]

20.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.06.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.99 [0.5 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.53 [0 - 0.55], **Feritina** - 139.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 425 [180 - 400], **Glicemie** - 87 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 2.60 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.85 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.5 [36.0 - 48.0], - VEM 92.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 32.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 217 [150 - 450], - NEUT% 38.4 [40 - 70], - LYMPH% 46.2 [20 - 40], - MONO% 14.6 [3.0 - 10.0], - EO% 0.4 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 1.00 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.20 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.38 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.6 [10 - 16.5], - MPV 10.9 [6.5 - 14.0], **LDH** - 224 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.98 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 64 [0 - 71], **VSH** - 20 [1 - 20]

25.06.2020

APTT - APTT (sec) 20.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.78 [0.5 - 1.2], **Fibrinogen** - 381 [180 - 400], **Glicemie** - 91 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.14 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.77 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.4 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.5 [36.0 - 48.0], - VEM 91.5 [81.0 - 99.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 222 [150 - 450], - NEUT% 49.7 [40 - 70], - LYMPH% 37.6 [20 - 40], - MONO% 12.4 [3.0 - 10.0], - EO% 0.3 [0 - 5], - BASO% 0.0 [0 - 2], - NEUT# 1.56 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.18 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.39 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.00 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.2 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 223 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.37 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130], - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2], **Uree** - 64 [0 - 71], **VSH** - 27 [1 - 20]

28.06.2020

APTT - APTT (sec) 19.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 1.18 [0 - 0.55], **Feritina** - 99.4 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 441 [180 - 400], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.55 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.96 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.7 [36.0 - 48.0], - VEM 90.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 269 [150 - 450], - NEUT% 54.7 [40 - 70], - LYMPH% 34.1 [20 - 40], - MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 0.8 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 1.94 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.21 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.36 [0.21 - 0.92], - EO# 0.03 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.0 [10 - 16.5], - MPV 10.2 [6.5 - 14.0], **LDH** - 232 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.27 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **VSH** - 36 [1 - 20]

30.06.2020

APTT - APTT (sec) 19.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.84 [0.5 - 1.2], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.43 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.87 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.1 [36.0 - 48.0], - VEM 90.7 [81.0 - 99.0], - HEM 30.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - Trombocite 283 [150 - 450], - NEUT% 52.8 [40 - 70], - LYMPH% 35.4 [20 - 40], - MONO% 11.1 [3.0 - 10.0], - EO% 0.5 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 2.34 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.57 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.49 [0.21 - 0.92], - EO# 0.02 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.3 [10 - 16.5], - MPV 10.0 [6.5 - 14.0], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 114.4 [70 - 130], - INR (plasma) 0.93 [0.8 - 1.2], **Uree** - 80 [0 - 71], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 26.06.2020RG. PULM.-D= 4.4 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 24.06.2020 aspectul radiologic este nemodificat: se mentine discreta accentuare difuza a interstitiului pulmonar bilateral.SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.07.2020Rgr. Pulmonara D= 4,2Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.06.2020RG. PULM.-D= 4.5Gym2Cord radiologic in limite normale. Aorta derutala, cu calibru normal.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.Accentuarea desenului interstiriial pulmonar difuz bilateral.SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.06.2020RGR PULM PAD =5.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALCOOL DILUT 70* || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || CLOPIDOGREL TERAPIA 75 MG*30 CPR.FILM. || FUROSEMID 20MG/2ML || GLUCONAT DE CALCIU 94MG/ML Braun || GLUCOSE 5%-500ML -BRAUN || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || ROMPIRIN E 100MG || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SER FIZIOLOGIC 0.9%-500ML- BRAUN || SER FIZIOLOGIC0.9%250ML BRAUN RO || SER HIPERTONIC 5.85% 20ML || SORTIS 20MG || SORTIS 80MG*14 CPR.FILM || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS || VITAMINA B1 ZENTIVA 100MG/2ML*5FIOLE || VITAMINA B6 ZENTIVA 50MG/2ML || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 80 ani, cunoscuta cu hipertensiune arteriala esentiala, AVC icschemice repetitive (2016, 2017, 2020) recent internata la Spitalul Municipal Gherla sectia medicina interna, pentru AVC ischemic in teritoriul vertebro-bazilar, ptoza palpebrala, se transfera in serviciul nostru, in urma testarii pozitive pentru COVID-19, pacienta fiind contact cu caz confirmat COVID-19 (sotul), insa fara simptomatologie respiratorie.

Din ancheta epidemiologica retinem, ca pacienta este contact cu caz confirmat COVID-19 (sotul-focarul din Institutul Inimii), a fost recoltata la Spitalul Municipal Gherla, proba fiind prelucrata in data de 23.06.2020 in Imogen. Cod DSP: CJ/18224/2020.

Examenul obiectiv la internare releva pacienta supraponderala (IMC=27,9 kg/m2) in stare generala relativ buna, afebrila, constienta, cooperanta, OTS, MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SaO2= 98% in a.a., zgomote cardiace ritmice, suflu sistolic in focarul aortic, TA=150/91 mmHg, AV=81/min, abdomen fara sensibilitate spontan sau la palpare, fara organomegalie palpabila, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana

Biologic se deceleaza leucopenie cu neutropenie usoara, anemie normocroma normocitara usoara, sindrom de retentie azotata (GFR=23,15 ml/min/1,73m2).

Radiografia pulmonara (24.07.2020) evidentiaza accentuarea difuza a interstitiului pulmonar difuz bilateral.

Radiografia pulmonara (26.07.2020): comparativ cu rgr anterioara din 24.06.2020 aspectul radiologic este nemodificat: se mentine discreta accentuare difuza a interstitiului pulmonar bilateral.SCD libere.

Radiografia pulmonara (30.07.2020) nu evidentiaza leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic.

RT-PCR SARS-CoV-2: DETECTABIL in data de 1.07.2020.

IgM SARS-CoV-2: REACTIV; IgG SARS-CoV-2: INCERT.

RT-PCR SARS-CoV-2: DETECTABIL in data de 6.07.2020.

RT-PCR SARS-CoV-2: DETECTABIL in data de 11.07.2020.

RT- PCR SARS COV-2 : DETECTABIL in data de 21.07.2020

Se interpreteaza cazul ca COVID-19 forma medie, s-a instituit tratament conform protocolului

national, ajustat formei clinice cu Plaquenil timp de 5 zile, tratament simptomatic, hepatoprotector, antiagregant plachetar si neurotrofic.

Sub tratamentul instituit evolutia a fost favorabila, in afebrilitate cu normalizarea sindromului inflamator, a radiografiei pulmonare, insa au persistat valorile creatininei crescute (max 3mg/dl), s-a efectuat consult nefrologic care recomanda urmarirea valorilor creatininei si hidratare corespunzatoare. Mentionam ca dupa hidratare parenchimala cu 1l/zi creatinina scade la valoarea de 1,6mg/dl.

Pe parcursul internarii pacienta s-a mentinut afebrila, cu persistenta sindromului de retentie azotata.

Se externeaza ameliorat, cu recomandari.

Tratament recomandat

- continua tratamentul de fond
- consult nefrologic in ambulator cu bilet de trimitere de la MF

Pacientii asimptomatici/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeaasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoier, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul

de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 21.07.2020

Sef secție:

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA
MEDIC PRIMAR**

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase,
competență ecgografie
cod 021011

Medic curant:

BINDER ASTRID

Dr. Astrid Binder
medic specialist
boli infectioase

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43