

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MURESAN SANDA-MARIA**, nascut la data de **23.07.1993**, CNP / cod unic de asigurare **2930723191483**, Adresa: **Jud.HARGHITA Loc.Toplita Str.N. BALCESCU Bl.A Ap.5** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **06.08.2020 20:10 - 10.08.2020 14:30**, FO: **19067 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE COVID19. FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

06.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.5 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 26.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 170 [180 - 400],
Glicemie - 80 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 14 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.03 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.14 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.4 [36.0 - 48.0], - VEM 87.9 [81.0 - 99.0], - HEM 30.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8], - Trombocite 266 [150 - 450], - NEUT% 50.2 [40 - 70], - LYMPH% 39.3 [20 - 40], - MONO% 5.8 [3.0 - 10.0], - EO% 4.0 [0 - 5], - BASO% 0.7 [0 - 2], - NEUT# 3.03 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.37 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.35 [0.21 - 0.92], - EO# 0.24 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.0 [10 - 16.5], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], **LDH** - 137 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Uree** - 16.8 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

09.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Bilirubina Directa** - 0.16 [0 - 0.3], **Bilirubina Totala** - 0.44 [0.0 - 1.2], **Creatinina** - 0.53 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 48.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 155 [180 - 400], **Fosfataza alcalina** - 50 [35 - 105], **Gama GT** - 15 [0 - 50], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.60 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.26 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 88.5 [81.0 - 99.0], - HEM 30.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 298 [150 - 450], - NEUT% 49.8 [40 - 70], - LYMPH% 37.3 [20 - 40], - MONO% 7.7 [3.0 - 10.0], - EO% 4.7 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 3.29 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.46 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.51 [0.21 - 0.92], - EO# 0.31 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.9 [10 - 16.5], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], **LDH** - 148 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.00 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 24 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 20]

10.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.-D= 2.1Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidentiabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 27 de ani, fara APP semnificative, fara alergii cunoscute la medicamente si la alimente, angajata la Clinica Regina Maria, prezinta in data de 29.07.2020 rinoree, declarativ doar pentru o singura zi, in afebrilitate, fara alte simptome de afectare respiratorie. In data de 30.07.2020 se efectueaza testare PCR SARS CoV-2: care este detectabil. Ia legatura cu DSP, suna la clinica noastra si este trecuta pe lista de asteptare in vederea internarii si stabilirii formei de severitate. In data de 06.08.2020 este internata in clinica noastra.

Obiectiv, la internare, afebrila, constienta, cooperanta, nu acuza dispnee, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, sistem ganglionar superficial nepalpabil, MV prezent bilateral, fara raluri, SaO₂= 95% in aa cu precizarea ca pacienta are lac pe unghii, zgomote cardiace ritmice, bine batute, tahicardice, fara sufluri, TA=102/65 mmHg, AV= 120 bpm, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palparea superficiala si profunda, fara organomegalie decelabila, Giordano negativ bilateral, loje renale libere, ROT in limite normale, OTS, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma in limite normale, coagulograma fara modificari, fibrinogen scazut usor, D-dimeri in limite normale, functie renala si hepatica fara modificari.

Radiografia pulmonara in data de 07.08.2020: fara leziuni active pleuro-pulmonare.

Avand in vedere ca Proba 1 PCR SARS CoV-2 a fost efectuata in 30.07.2020 se efectueaza recoltarea probei 2 PCR SARS CoV-2 in data de 10.08.2020, pacienta urmand a reveni telefonic pentru rezultatul

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, s-a mentinut afebrila, a urmat tratament cu Vitamina C 1000 mg, 1x1/zi, timp de 3 zile. Se externeaza cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 3 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii 06.08-10.08.2020 si la externare 11.08.2020-14.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945382, CCMAM 4945383

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 10.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

ZARO RAZVAN

Medic rezident:

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;