

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MURESAN MIUTA MARIUTA**, nascut la data de **26.04.1975**, CNP / cod unic de asigurare **2750426060777**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.CRANGULUI Nr.30 Ap.23** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.06.2020 13:07 - 15.06.2020 12:00**, FO: **15663 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA  
DISKINEZIE BILIARA IN OBSERVATIE  
TAHICARDIE SINUSALA IN OBSERVATIE

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

#### 04.06.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.8 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.88 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**Glicemie** - 82 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 14 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 12 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.23 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.15 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.3 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.4 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 92.5 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 32.0 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 245 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 52.6 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 36.0 [ 20 - 40 ] , - MONO% 9.7 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.1 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.81 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.60 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.70 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.08 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.8 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 14.6 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.3 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 160 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 0.06 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 119.3 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.91 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 25 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 13 [ 1 - 20 ] ,  
**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 11.06.2020

**APTT** - APTT (sec) 23.0 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.78 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**Feritina** - 90.5 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 316 [ 180 - 400 ] , **GOT** - 13 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 11 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.13 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.08 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.1 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 37.5 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 91.9 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 32.1 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.9 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 256 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 61.8 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 29.7 [ 20 - 40 ] , - MONO% 7.0 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.0 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.79 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.82 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.43 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.06 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.3 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 13.8 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.0 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 157 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 27 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 9 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.66 [ 0 - 0.55 ]

**13.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]**

**14.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]**

**15.06.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert(Index:=1.062) [ Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2**

**Incert > =1.2 Reactiv - ], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index:=0.528) [**

**Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]**

---

**Examine paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.06.2020RGR. PULM D=3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

ALPRAZOLAM 0.5 mg\*30cpr -LABORMED || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || METOPROLOL 50MG\*30CPR TERAPIA || METOPROLOL 50MGX30 COMPR(LABORMED) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 45 de ani, cunoscuta cu diskinezie biliara, asistenta medicala la compertaminetul COVID-19 a Spitalului Minicipal Dej, se interneaza in serviciul nostru confirmata cu COVID-19 prin screening efectuat la locul de munca, proba prelucrata in laboratorul interclinic a serviciului nostru in data de 03.06.2020 (COD DSP CJ/12945/2020) pacienta fiind afirmativ complet asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a calatorit in afara tarii, a intrat in contact cu pacienti confirmati cu COVID-19 la locul de munca, insa a purtat echipament de protectie personala conform protocolului national, fara a putea confirma eficienta acestuia din anamneza, nu a intrat/nu poate preciza contactul cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute in perioada de 14 zile anterioare internarii.

Examenul obiectiv la internare releva pacienta normoponderala (IMC=24,1kg/m2) in stare generala buna, afebrila, constienta, coopertanta, OTS, stabila hemodinamic si respirator (TA=140/90 mmHg, AV=90/min, SaO2=98% in a.a.), auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen fara semne de iritatie peritoneala, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma fara modificari, coagulograma nemodificata, fara sindrom inflamator, probe renale si hepatice in valori normale.

Radiografie pulmonara in data de 06.06.2020 fara leziuni pleuro-pulmonare.

La internare se ridica suspiciunea contaminarii primei probe, motiv pentru care, cu aprobarea DSP-ului, s-a efectuat retestarea pentru COVID-19 prin RT-PCR SARS-CoV-2 din exudat nazofaringian cu rezultat NEDETECTABIL (Proba 2-04.06.2020), motiv pentru care se recolteaza in data de 05.06.2020 Proba 3 la un interval de 24 de ore, cu rezultat DETECTABIL, prin care se confirma infectia cu SARS-CoV-2. Se anunta DSP-ul.

Se interpreteaza cazul ca COVID-19 forma asimptomatica.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, s-a mentinut afebrila, asimptomatica, usor tahicardica, a urmat tratament cu Vitamina C, hepatoprotector, betablocant la nevoie, anxiolitic.

RT-PCR SARS-CoV-2 Proba 4 in data de 14.06.2020 NEDETECTABIL.

RT-PCR SARS-CoV-2 Proba 5 in data de 15.06.2020 NEDETECTABIL

Se externeaza in stare generala buna, vindecata virusologic. Se recolteaza IgM si IgG SARS-CoV-2, in lucru la momentul externarii, rezultatul se va comunica ulterior.

#### **Tratament recomandat**

-revine telefonic peste 24 de ore dupa rezultatul serologiei la nr. tel. 0755050393.

-monitorizare TA si AV, efectuare consult cardiologic avand in vedere tahicardia sinusala.

- desi pacienta este vindecata, cu 2 teste nedetectabile repetate in dinamica, anexam recomandarile standard in caz de infectie Covid.

-mentionam ca, conform ultimelor hotarari legale, pacientul Covid declarat vindecat nu mai necesita autoizolare la domiciliu.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele la domiciliu?

Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun; #

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta.

Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169878,CCMAM 4169879

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 15.06.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU  
medic primar boli infectioase  
cod C96077

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;