

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **LUPEAN ROXANA-ADELINA**, nascut la data de **04.06.1992**, CNP / cod unic de asigurare **2920604125770**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.POLIGONULUI Nr.2A** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **29.07.2020 09:38 - 31.07.2020 12:33**, FO: **18435 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
TEST RT-PCR SARS COV 2 POZITIV

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

29.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.74 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.28 [0 - 0.55], **Feritina** - 9.6 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 91 [70 - 105], **GOT** -
14 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.27 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.81 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 42.1 [36.0 - 48.0
], - VEM 87.5 [81.0 - 99.0], - HEM 29.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.3 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 246 [150 - 450], - NEUT% 38.1 [40 - 70], - LYMPH% 49.9 [20 - 40], -
MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 1.2 [0 - 5], - BASO% 0.7 [0 - 2], - NEUT# 1.63 [1.8 -
7.4], - LYMPH# 2.13 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.43 [0.21 - 0.92], - EO# 0.05 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.6 [10 - 16.5], - MPV
10.3 [6.5 - 14.0], **LDH** - 157 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1], **Timp de
protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130], -
INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Uree** - 24 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 20]

30.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.84 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 8.2 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 86 [70 - 105], **GOT** -
17 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.91 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.62 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 40.8 [36.0 - 48.0
], - VEM 88.3 [81.0 - 99.0], - HEM 29.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.1 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 247 [150 - 450], - NEUT% 41.6 [40 - 70], - LYMPH% 46.8 [20 - 40], -
MONO% 9.6 [3.0 - 10.0], - EO% 1.4 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 2.04 [1.8 -
7.4], - LYMPH# 2.30 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.47 [0.21 - 0.92], - EO# 0.07 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.6 [10 - 16.5], - MPV
10.8 [6.5 - 14.0], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 133 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina
C reactiva** - 0.04 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT

(%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 23 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

Examenе paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020RGR.PULM.D=2.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM.D=2.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SARGENOR 1G || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 28 de ani, fara APP semnificative, se prezinta in serviciul nostru pentru febra (39) refractara la antipiretice, frisoane, transpiratii, fatigabilitate cefalee simptome debutata cu 48h inaintea internarii. In 27.07.2020 isi efectueaza un test RT- PCR Sars Cov2 initial neconcludent ulterior in 28.07.2020 se retesteaza cu rezultat RT -PCR SarsCov2 pozitiv. Mentionam ca pacienta este medic rezident la Clinica Dominic Stanca .

Obiectiv la internare prezinta stare generala relativ buna, constienta, cooperanta, afebrila, congestie faringiana difuza cu microvezicule pe palatul moale, echilibrata hemodinamic (TA=110/83 mmHg AV=110 bpm) si respirator (SpO2=98% aa), murmur vezicular inasprit usor la baze bilaterale, fara raluri supraadugate, abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal fiziologic, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Examinarile biologice la internare au evidenciat:

PROBA NR.1/ RT-PCR-SARS-COV2/ 27.07.2020- DETECTABIL

Am interpretat cazul ca si Covid forma usoara simptomatice

Pe perioada internarii a urmat tratament conform protocolului cu Plaquenil 200mg p.o (2x2 tb/zi doza de incarcare, apoi 2x1 tb/zi timp de 3 zile), antitermice si antialgice (Paracetamol 3x1 tb/zi p.o, Algocalmin 1 tb/zi la nevoie), Vit C 1g+Vit D (1 tb/zi p.o), cu evolutie favorabila.

Pe parcursul internarii pacienta cu evolutie favorabila in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator; TA=124/80mmHG, av=84bpm; SaO2=98% in aa. , reevaluarea la 48 de ore indica evolutie favorabila si din punct de vedere biologic si imagistic, motiv pentru care pacienta solicita intreruperea spitalizarii si a tratamentului si continuarea izolarii la domiciliu. S-a primit decizia de la DSP.....

Se externeaza cu recomandari din epicriza. A luat la cunostinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfecata dupa folosire, se va dezinfecata toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfecatarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecate zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile: Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfecant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecate zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 29.07-11.08

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945304,CCMAM 4945305

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Medic rezident:

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;