

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VITAN MARIA**, nascut la data de **07.02.1998**, CNP / cod unic de asigurare **2980207191283**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.M. VITEAZU Nr.66** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 04:03 - 16.05.2020 17:00**, FO: **14322 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV2 FORMA USOARA, VINDECATA
VIRUS COVID-19 IDENTIFICAT, VINDECAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

02.05.2020

APTT - APTT (sec) 23.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.75 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.62 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 44.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 477 [180 - 400],
Fier - 48.9 [33 - 193], **Glicemie** - 80 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 41 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 15.38 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.51 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 12.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.6 [36.0 - 48.0], - VEM 81.2 [81.0 - 99.0], -
HEM 27.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 434 [150 - 450], -
NEUT% 66.5 [40 - 70], - LYMPH% 25.4 [20 - 40], - MONO% 6.8 [3.0 - 10.0], - EO% 1.0
[0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 10.23 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.91 [1.1 - 3.5], -
MONO# 1.04 [0.21 - 0.92], - EO# 0.16 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV
13.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.0 [10 - 16.5], - MPV 9.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1],
LDH - 210 [0 - 250], **Magneziu** - 2.26 [1.7 - 2.6], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C**
reactiva - 1.37 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [8.9 - 13.1], - PT (%)
(plasma) 90.0 [70 - 130], - INR (plasma) 1.05 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 170 [0 - 150], **Uree**
- 35.2 [0 - 50], **VSH** - 22 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.20 [0 - 0.55]

06.05.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.96 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.61 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 55.4 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 486 [180 - 400],
Fier - 58 [33 - 193], **Glicemie** - 76 [70 - 105], **GOT** - 27 [0 - 35], **GPT** - 58 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 11.93 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.59 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 12.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 81.9 [81.0 - 99.0], -
HEM 27.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 398 [150 - 450], -
NEUT% 65.0 [40 - 70], - LYMPH% 25.4 [20 - 40], - MONO% 6.5 [3.0 - 10.0], - EO% 2.7
[0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 7.75 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.03 [1.1 - 3.5], -
MONO# 0.78 [0.21 - 0.92], - EO# 0.32 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.05 [0 - 0.13], - RDW-CV
13.5 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.1 [10 - 16.5], - MPV 9.9 [6.5 - 14.0], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1],
LDH - 202 [0 - 250], **Magneziu** - 2.04 [1.7 - 2.6], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C**

reactiva - 2.93 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 86.7 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.06 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 167 [0 - 150], **Uree** - 24 [0 - 50], **VSH** - 21 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

09.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

11.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=26.147) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=3.244) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

14.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

15.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 2.05.2020RGR PULM D= 6.1Gym2Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative vizibile rgr.Fara colectii pleurale.Cord, aorta radiologic normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || METOPROLOL 50MG*30CPR
TERAPIA || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || SUPOZITOARE CU
GLICERINA ADULTI || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 22 de ani fara antecedente patologice, se interneaza pentru infectie COVID-19, asimptomatica, confirmata in data de 01.02.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a intrat in contact cu soacra (Vitan Vilma), cumnata (Rastas Iuliana) si fiica acesteia (Vitan Rahela), diagnosticate cu SARS COV-2,internate deasemenea in Spitalul Clinic de Boli Infectioase Cluj

Obiectiv prezinta stare generala usor influentata, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, sistem ganglionar superficial nepalpabil, SpO2:97%, t:36,5*C, ascultatoric prezinta murmur vezicular fiziologic prezent bilateral fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, TA: 129/99 mmHg, AV:100 bpm, abdomen liber,fara sensibilitate la palpare, mobil cu miscarile respiratorii, fara organomegalii, loje renale libere, mictiuni fiziologice spontane, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic prezinta leucocitoza, limfocitoza, monocitoza, sindrom inflamator prezent (fibrinogen 477 mg/dl, CRP 1,37 mg/dl), hipertrigliceridemie.

In data de 02.05.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TESTUL 1 RT-PCR SARS-COV2: POZITIV(01.05.2020)

TESTUL 2 RT-PCR SARS-COV2: NEGATIV (11.05.2020)

TESTUL 3 RT-PCR SARS-COV2: POZITIV (12.05.2020)

TESTUL 4 RT-PCR SARS-COV2: NEGATIV (15.05.2020)

TESTUL 5 RT-PCR SARS-COV2: NEGATIV (16.05.2020)

Pe parcursul internarii a prezentat un episod de cefalee si palpitatii pe baza unui puseu de hipertensiune, pentru care s-a indicat Metoprolol 50 mg (1/2-0-1/2).

Pe perioada internarii a urmat tratament simptomatic cu Paracetamol 500mg (la nevoie) si Mucovim 2x1 cpr/zi, iar evolutia a fost favorabila.

Mentionam ca pacienta a fost izolata pe toata perioada internarii.

In urma celor doua teste RT-PCR SARS-COV2 negative la 24 de ore, se declara vindecata si se externeaza cu stare generala ameliorata si cu recomandările urmatoare.

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 16.05.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. TOMESCU SERBAN

Medic rezident:

Dr. SERBAN TOMESCU
medic primar
pediatrie
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;