

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **HENT LIANA**, nascut la data de **25.02.1961**, CNP / cod unic de asigurare **2610225120650**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAL. DOROBANTILOR Nr.74 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 12:53 - 30.07.2020 14:29**, FO: **17949** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

21.07.2020

APTT - APTT (sec) 20.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.59 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.22 [0 - 0.55], **Feritina** - 146.7 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 312 [180 - 400],
Glicemie - 94 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.27 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.42 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.2 [36.0 - 48.0], - VEM 88.7 [81.0 - 99.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 236 [150 - 450], - NEUT% 45.5 [40 - 70], - LYMPH% 39.1 [20 - 40], - MONO% 13.8 [3.0 - 10.0], - EO% 1.4 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 1.94 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.67 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.59 [0.21 - 0.92], - EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.2 [10 - 16.5], - MPV 10.0 [6.5 - 14.0], **LDH** - 177 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 11 [1 - 20]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 21.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.62 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.21 [0 - 0.55], **Feritina** - 134.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 209 [180 - 400],
Glicemie - 83 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 17 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.74 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.39 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.0 [36.0 - 48.0], - VEM 88.8 [81.0 - 99.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 276 [150 - 450], - NEUT% 49.4 [40 - 70], - LYMPH% 40.9 [20 - 40], - MONO% 7.1 [3.0 - 10.0], - EO% 2.1 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 2.83 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.35 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.41 [0.21 - 0.92], - EO# 0.12 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.3 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.1 [10 - 16.5], - MPV 9.9 [6.5 - 14.0], **LDH** - 199 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 86.8 [70 - 130], - INR (plasma) 1.07 [0.8 - 1.2], **Uree** - 30 [0 - 50], **Covid-19**

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D= 4,8Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 22.07.2020 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente rgr. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.D= 4.8 Gym2Cord cu dimensiuni normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere.Aorta cu ateroame calcificate in buton.

Altele

Tratament efectuat

CAPTOPRIL 25MG Laropharm || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG*30CPR.FILM. || DIAZEPAM 10MG*20cpr GEDEON R. || ERIDIAROM || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || NIDOFLORE CREMA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 59 de ani, fara antecedente patologice semnificative, se interneaza via UPU acuzand ce cefalee, rinoree si transpiratii cu debut in urma cu 5 zile.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a intrat in contact cu caz confirmat COVID-19.

Obiectiv la internare prezinta stare generala usor influentata, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, torace normal conformat, murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute fara sufluri supraadaugate, SpO2:98%, AV:88 bpm, TA:155/89 mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, loje renale libere, Giordano negativ, mictiuni spontane fiziologice, fara semne de organomegalii, stabila hemodinamic si respirator, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta monocitoza, fara sindrom inflamator.

In data de 22.07.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

In data de 26.07.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara de control care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TEST 1 RT-PCR SARS-COV2: POZITIV (21.07.2020)

TEST 2 RT-PCR SARS-COV2: POZITIV (28.07.2020)

Pe perioada internarii pacienta a prezentat nivele crescute ale hipertensiunii arteriale (150/100 mmHg), pentru care s-a administrat Captopril la nevoie. Se recomanda consult cardiologic

Pe perioada internarii a urmat tratament cu Plaquenil 200 mg(2x1/zi), tratament profilactic anticoagulant cu Clexane 0,4 mg 1x1/zi, Captopril la nevoie si simptomatice, iar evolutia a fost favorabila.

Se externeaza cu stare generala ameliorata, afebrila si cu recomandarile urmatoare.

Tratament recomandat

- Se recomanda Consult Cardiologic

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 21.07.2020-03.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945134, CCMAM 4945135, CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infecțioase
cod 828242

Medic curant:

Sef Lucrari Dr. CIUTICA IONEL

Medic primar

Dr. IONEL CIUTICA
medic primar
boli infecțioase
cod 207895

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;