

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MARCASAN LEONTINA-ILEANA**, nascut la data de **24.09.1984**, CNP / cod unic de asigurare **2840924064126**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Giula Str.. Nr.226** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **18.05.2020 12:10 - 25.05.2020 18:00**, FO: **14949** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19
LAUZA ZIUA 11.
STARE POST SECTIUNE CEZARIANA
ANEMIE USOARA NORMOCROMA, NORMOCITARA.
DIABET GESTIATIONAL

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

18.05.2020

Creatinina - 0.60 [0.5 - 0.9], **Fibrinogen** - 366 [180 - 400], **Glicemie** - 74 [70 - 105], **GOT** - 21 [0 - 35], **GPT** - 20 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.67 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.4 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 33.8 [36.0 - 48.0], - VEM 91.9 [81.0 - 99.0], - HEM 31.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.8 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 15.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 179 [150 - 450], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 66.67 [40 - 70], - LYMPH% 24.35 [20 - 40], - MONO% 6.43 [3.0 - 10.0], - EO% 1.70 [0 - 5], - BASO% 0.85 [0 - 2], - NEUT# 4.132 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.509 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.398 [0.21 - 0.92], - EO# 0.106 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.053 [0 - 0.13], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 195 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 2.21 [0 - 1], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 14 [1 - 20], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.662) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.564) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

21.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

22.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

23.05.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.628) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.577) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.05.2020 RGR PULM PAD=3.8 Gym2 Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord, aorta in limite normale rgr.

Altele**Tratament efectuat**

FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg*30cpr
BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 35 de ani, lausa in ziua a 11 dupa nastere prin sectiune cezariana, diabet gestational (dg la 22 saptamani de sarcina, echilibrat prin regim alimentar), sindrom anemic, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie Covid 19, via Ginecologie I.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a vizitat unitati sanitare (ptr controalele prenatale) , nu a intrat in contact cu persoana cu IACRS sau cu caz confirmat COVID-19 in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor, nu a calatorit in strainatate cu 14 zile anterior testarii pozitive cu COVID 19.

Este programata pentru nastere prin cezariana (contractii uterine dureroase, prezenta diabetului gestational) in 13.05, cand avand in vedere contextul clinic si epidemiologic, in data de 13.05.2020 se efectueaza PCR SARS COV-2, care este POZITIV. Este transferata in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: starea generala buna, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, supraponderala, IMC=28.76, stabila hemodinamic si respirator (TA = 117/80 mmHg , AV =85/min , SaO2 =98%), tegumente palide, eruptie eritemato-veziculara la nivelul mainii drepte (eczema de la plasure), auscultatoric pulmonar: murmur vezicular fiziologic bilateral, fara raluri supraadugate ,auscultatie cardiaca: zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice, abdomen crescut in volum postpartum, cicatrice abdominala subombilicala in urma operatiei prin sectiune cezariana fara semne de suprainfectie bacteriana, lohii in cantitate mica, tranzit intestinal prezent, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic : Sindrom anemic norocrom normocitar, minim sindrom inflamator.

Serologie SARS COV-2: (19.05.2020) IgG=nonreactiv, IgM=nonreactiv

PCR SARS COV-2: 13.05.2020 Detectabil. Se recolteaza PCR de control in data de 22.05.2020 care este NEDETECTABIL Al 2-lea PCR de control din data de 23.05.2020 este NEDETECTABIL

Radiografia pulmonara: Fara leziuni pleuro-pulmonare decelabile radiografic(18.05.2020)

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, a urmat tratament anticoagulant profilactic cu cu Fraxiparina 0,4ml/zi 2 zile, simptomatic (paracetamol) si Vitamina C 1g 1-1-1/zi. S-a mentinut afebrila, cu stare generala buna. S-a mentinut lactatia prin stimulare (pompa de muls). S-au suprimat firele de sutura in 22.05. Plaga chirurgicala este curata, in curs de vindecare.

De mentionat ca si sotul pacientei a fost testat pt COVID 19 prin PCR, efectuat in serviciul nostru in 20.05 (la 7 zile de la ultimul contact infectant cu sotia), test al carui rezultat a fost nedetectabil. Acesta este in izolare la domiciliu 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata, data care a fost in 13.05., ziua cand sotia a nascut. Avand in vedere aceasta situatie se decide repetarea testarii sotului pacientei in data de 25.05- PCR SARS CoV2, care este NEDETECTABIL, astfel se decide externarea pacientei.

Se externeaza in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

- Hidratare corespunzatoare. Evitarea expunerii la infectii intercurrente.
- Igiena lauziei si a lactatiei
- Dispensarizarea mamei si a nou-nascutului prin medicul de familie
- Repaus sexual timp de 6 saptamani
- Control ginecologic la 6 saptamani dupa nastere.
- Repetarea peste 2 saptamani a serologiei COVID 19(Ig M si Ig G) in Ambulatorul Integrat SCBI, str Motilor nr 19, cab 30 B, dr Onoria Daraban.
- Daca starea de sanatate a nou nascutului permite, poate fi externat, doar daca are doua teste PCR COVID 19 negative. Avand in vedere ca pacienta este declarata vindecata (cu 2 teste negative la 24 ore distanta) si sotul acesteia, care a stat in autoizolare in toata aceasta perioada, are 2 teste PCR-SARS COV 2 nedetectabila, la 5 zile distanta, consideram ca nou-nascutul poate fi incredintat familie.
- Poate fi alaptat la san, dar mama sa poarte masca timp de 2 saptamani.

Recomandla externare:

Dupce ajungeacasse recomandefectuarea duhainele cu care aplecat acasse vor pune sac de gunoi (fa fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-afolosit spital) se vor psac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spla made sphaine (la cea mai mare temperaturpermisde produccu dezinfectant pentru haine culterior. Se vor folosi mpentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate v vesppe mcu apsTelefonul, ceasul alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu impregnate cu alcool.

Ce mde igienindividualtrebuie srespecte persoanele izolate la domiciliu?

Sevite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuindaceste posibil, sse izoleze camerseparatcu baie separat

Dacse foloseaceebaie, aceasta va fi dezinfectatdupfolosire, se va dezinfecta toaleta toate obiectele atinse (inclusiv clanDezinfectarea se va face cu solupe bazde clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Snu primeascvizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.

Sse spele pe mcu apstimp de cel pu20 de secunde, ori de cori este necesar (duputilizarea toaletei, pregmesei, etc).

Scursdezinfecteze zilnic toate suprafepe care le atinge frecvent (ex: mese, clan obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuvetalte obiecte care pot fi atinse de alte persoane).

Sacopere gura nasul cu de unicfolosinsau cu o atunci cstr

sau tusstrstuplica cotului. Batista se aruncimediat la gunoi, sac de plastic, dupcare se spalpe mcu apstimp de 20 de secunde.

Spoarte mascce cu alte persoane.

Purtarea meste una dintre mde prevenire limitare pentru ranumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinatde noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei m nu este suficientpentru a asigura un nivel adecvat de protecar trebui adoptate alte mla fel de relevante. Folosirea mtrebuie combinatcu igiena adecvata mcu alte mde prevenire control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

timpul utiliztrebuie sevitaatingerea m# smasca folosind tehnica adecvat(nu atingepartea din faci din spate), acurmatde sp

IMEDIATa mcu aps# snu reutilizamde unicfolosinMasca se schimba maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 25.05.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competența ecografică
cod 521011

Medic curant:

BINDER ASTRID

Dr. Astrid Binder
medic specialist
bolii infectioase

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;