

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SANCRAIAN RODICA MONICA**, nascut la data de **13.06.1963**, CNP / cod unic de asigurare **2630613120028**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.PLOPILOR Nr.2A Ap.40** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 22:14 - 25.07.2020 11:00**, FO: **18037 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
OBEZITATE MORBIDA
HIPOTIROIDISM
HTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

22.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.77 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 97 [70 - 105], **GOT** - 18 [0 - 35], **GPT** - 16 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.7 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.93 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.9 [36.0 - 48.0], - VEM 99.1 [81.0 - 99.0], - HEM 34.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 237 [150 - 450], - MPV 8.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 49.48 [40 - 70], - LYMPH% 34.80 [20 - 40], - MONO% 8.56 [3.0 - 10.0], - EO% 6.27 [0 - 5], - BASO% 0.89 [0 - 2], - NEUT# 3.334 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.344 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.577 [0.21 - 0.92], - EO# 0.422 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.060 [0 - 0.13], **LDH** - 150 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.53 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 33 [0 - 50], **VSH** - 29 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D= 7,5 Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Sub rezerva suprapunerii partilor moi in 1/2 inferioare se constata o infiltrare peribronho-vasculara infrahilar in dreapta cu cateva imagini radiotransparente - posibil bronsectatice. In rest fara arii infiltrative vizibile rgr. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 57 ani cunoscuta cu obezitate morbida, hipotiroidism, HTA se interneaza in serviciul nostru via SAJ cu infectie Covid-19, pacienta fiind depistata prin screening, rezultatul fiind DETECTABIL in data de 22.07.2020 (Genomica UMF Cluj). Pacienta este asimptomatica. Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta lucreaza intr-un centru de batrani din Campia Turzii, nu este contacta cu persoane confirmate.

Obiectiv la internare: Afebrila, constienta, cooperanta, obezitate morbida IMC=41, facies usor impastat, orientata temporo-spatial, edem gambier unilateral drept, onicodistrofie degete picior drept, stabila hemodinamic si respirator TA=110/92mmHg, AV=78/min. Auscultatie pulmonara: murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2= 96% in aerul atmosferic, auscultatie cardiaca: zgomote cardiace ritmice, bine batute; abdomen: liber la palpare, fara sensibilitate dureroasa, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta exteriorizata spontan, Giordano negativ bilateral, OTS, fara semne de focar neurologic, fara semne de iritatie meningeana.

Radiografie pulmonara: fara modificari caracteristice Covid19.

Biologic: fara sindrom inflamator, VSH usor crescut (29 fata de 20), fara alte modificari.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Clexane 0.4x2, Vitamina C 1g tb 1-1-1g/zi.

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 25 iulie -4 august 2020 (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la

fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si inca 10 zile.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945168,CCMAM 4945169

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 25.07.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

DR. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta ecografica
cod. 521011

Medic curant:

Dr. ITU MURESAN CORINA

Medic primar

Dr. CORINA ITU-MURESAN
medic primar
boli infectioase
173663

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;