

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MANDRU MARIA ALEXANDRA**, nascut la data de **09.10.2011**, CNP / cod unic de asigurare **6111009125800**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.MUCITORILOR Nr.30 Ap.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **16.08.2020 13:16 - 21.08.2020 14:00**, FO: **19846 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV 2 FORMA USOARA
FARINGITA ACUTA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

16.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.54 [0.4 - 0.6],
D-Dimeri - 0.23 [0 - 0.55], **Feritina** - 36.4 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 277 [180 - 400],
Glicemie - 79 [60 - 100], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.0 [4.0 - 10.0], - Hematii 5.12 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 14.7 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 42.1 [33.0 - 45.0], - VEM 82.3 [72.0 - 99.6], - HEM 28.6 [24.0 - 34.0], - CHEM 34.8 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 12.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 236 [150 - 450], - MPV 7.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 21.51 [37 - 65], - LYMPH% 64.76 [27 - 50], - MONO% 12.05 [3.0 - 10.0], - EO% 1.35 [0 - 5], - BASO% 0.33 [0 - 2], - NEUT# 1.069 [1.5 - 6], - LYMPH# 3.216 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.598 [0.15 - 1.3], - EO# 0.067 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.016 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 205 [120 - 300], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 85.2 [70 - 130], - INR (plasma) 1.08 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 78 [0 - 150], **Uree** - 25 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

20.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index= 0.576) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.252) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D=2.7 Gym2Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative evidente rgr. SCD libere

Tratament efectuat

HEPIFLOR BABY*10PL

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 8 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza in serviciul nostru ca urmare a confirmarii biologice a infectiei SARS-COV2, prin RT-PCR, in data de 15.08.2020, fiind contact direct cu persoane confirmate cu COVID-19 (cu mama-CJ37881/2020, cu tatal - CJ 37882/2020 si sora-CJ39035/2020), acuzand cefalee matinala.

Examenul obiectiv la preluarea in serviciul nostru releva stare generala buna, afebrila, tesut conjunctiv-adipos normal reprezentat, SatO₂=98% in aa, AV=79 b/min, torace de aspect normal conformat, stetacustic pulmonar cu MV fiziologic, fara raluri supraadugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, sincrone cu pulsul, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii decelabile clinic, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic (13.08.2020): markeri inflamatori nereactionati, functie hepatica si renala in relatii normale, hemoleucograma in limite normale cu exceptia unei usoare limfocitoze si neutropenii, coagulograma in relatii normale.

RT PCR SARS-COV 2 proba 1 (15.08): DETECTABIL (Cod caz: CJ 39033/2020).

RT PCR SARS-COV 2 proba 2 (21.08): DETECTABIL (Cod caz: CJ 39033/2020).

Rgr pulmonara (17.08.2020): fara leziuni pulmonare si focale sau infiltrative evidente. SCD libere.

Se interpreteaza ca infectie SARS CoV 2 forma usoara si se instituie tratament simptomatic cu evolutie favorabila.

In data de 20.08.2020, se solicita externarea, anterior celor 10 zile conform Ordinului 1321/22.07.2020, acceptata de Directia de Sanatate Publica Cluj-Napoca prin Decizia cu nr 1796/20.08.2020 incepand cu data de 21.08.2020.

Se externeaza in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, TA= 105/70 mmHg, AV= 88 bpm, SaO₂=99% in aa

Tratament recomandat

-- daca in urmatoarele 3-4 saptamani dupa externare se constata aparitia febrei, eruptiei cutanate, dureri articulare sau alte manifestari insotite de febra sau dificultati de respiratie va solicita consultul medicului de familie sau, dupa caz, medicul pediatru.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 si a Decizie DSP nr 1796/20.08.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 8 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Se pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

| | |
|--------------------------------------|--|
| Unitate judeteana de diabet zaharat: | |
| Nr. inregistrare al asiguratului: | |

Data 21.08.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Medic rezident:

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infectioase
cod E67277

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;