

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOISIL VASILE**, nascut la data de **13.03.1982**, CNP / cod unic de asigurare **1820313062386**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.G.VALENTIN BIBESCU Nr.39-43 Ap.5** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.06.2020 12:12 - 30.06.2020 14:11**, FO: **15988 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19. PNEUMONIE ACUTA INTERSTITIALA BILATERALA. ANGINA ACUTA ERITEMATOASA. MINIMA CITOLIZA HEPATICA. DIFICULTATI ALIMENTARE.

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

12.06.2020

25OH VitaminaD Total - 30.77 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: > 100 -], **APTT** - APTT (sec) 26.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.2 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 1.09 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.27 [0 - 0.55], **Feritina** - 192.4 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 433 [180 - 400], **GOT** - 44 [0 - 45], **GPT** - 46 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.29 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.68 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 47.5 [39.0 - 51.0], - VEM 83.6 [82.0 - 98.0], - HEM 28.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 177 [150 - 450], - NEUT% 59.0 [40 - 70], - LYMPH% 22.5 [20 - 40], - MONO% 18.1 [3.0 - 10.0], - EO% 0.2 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 3.12 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.19 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.96 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.2 [10 - 16.5], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 185 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.92 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 29.2 [0 - 50], **VSH** - 12 [1 - 15], **Exudat faringian-Cultura** - Fara streptococ beta hemolitic [-]

14.06.2020

ASLO - 65 [0.0 - 200.0], **Calciu total** - 9.27 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 1.10 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.20 [0 - 0.55], **Feritina** - 157.0 [23.9 - 336.2], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.21 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.33 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 45.2 [39.0 - 51.0], - VEM 84.8 [82.0 - 98.0], - HEM 28.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 153 [150 - 450], - NEUT% 42.0 [40 - 70], - LYMPH% 40.4 [20 - 40], - MONO% 15.4 [3.0 - 10.0], - EO% 1.7 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 1.77 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.70 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.65 [0.21 - 0.92], - EO# 0.07 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW*

13.8 [10 - 16.5] , - MPV 10.8 [6.5 - 14.0] , **Interleukina 6** - 4.85 [0 - 6.4] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **Na** - 144 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.22 [0 - 1]

22.06.2020

APTT - APTT (sec) 26.3 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.98 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 242.4 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 396 [180 - 400] , **Glicemie** - 80 [70 - 105] , **GOT** - 34 [0 - 45] , **GPT** - 49 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.52 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.17 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.9 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.1 [39.0 - 51.0] , - VEM 83.4 [82.0 - 98.0] , - HEM 28.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 201 [150 - 450] , - NEUT% 41.7 [40 - 70] , - LYMPH% 39.4 [20 - 40] , - MONO% 15.0 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.5 [0 - 5] , - BASO% 0.4 [0 - 2] , - NEUT# 1.88 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.78 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.68 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.16 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.0 [9.9 - 15.5] , - PDW* 14.0 [10 - 16.5] , - MPV 11.0 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.4 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 212 [0 - 250] , **Na** - 143 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.61 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 95 [0 - 150] , **Uree** - 26 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.62 [0 - 0.55]

24.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.751) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.605) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

25.06.2020

D-Dimeri - 0.22 [0 - 0.55] , **APTT** - APTT (sec) 24.2 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **ASLO** - 55 [0.0 - 200.0] , **Creatinina** - 1.01 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 224.9 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 381 [180 - 400] , **Glicemie** - 83 [70 - 105] , **GOT** - 36 [0 - 45] , **GPT** - 58 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.27 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.04 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.6 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 41.8 [39.0 - 51.0] , - VEM 82.9 [82.0 - 98.0] , - HEM 29.0 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 240 [150 - 450] , - NEUT% 53.1 [40 - 70] , - LYMPH% 33.0 [20 - 40] , - MONO% 12.0 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.6 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 3.33 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.07 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.75 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.10 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.7 [10 - 16.5] , - MPV 10.6 [6.5 - 14.0] , **Interleukina 6** - 1.56 [0 - 6.4] , **K** - 4.2 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 176 [0 - 250] , **Na** - 145 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.22 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 55 [0 - 150] , **Uree** - 30 [0 - 50] , **VSH** - 11 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 12.06.2020RG. PULM.-D= 4.3 Gym2Cord, aorta radiologic normale. Infiltrare peribronho-vasculara infrahilar bilateral. In rest fara leziuni infiltrative sau focale pulmonar bilateral. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.06.2020RG. PULM.-D=4.4 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 15.06.2020 se constata aparitia unei leziuni infiltrative radioopace , imprecis delimitata, de intensitate usoara, cu dimensiuni de aprox 25/30mm cu aspect de focar de condensare localizata perihilar in stanga. Infiltrare peribronho-vasculara infrahilar bilateral. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.06.2020RGR PULM D=4.4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.06.2020RG. PULM. D= Gym2Cord aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || MUCOVIM 200mg*20cps || OMEPRAZOL 20MG*28 CPS.gastrorezistente (AUROBINDO) || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || XIFIA 400MG X 5 CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 38 de ani, fara APP semnificative, se adreseaza serviciului nostru, fiind diagnosticat cu infectie cu Covid-19 (test pozitiv Regina Maria in 12.06.20).

Boala actuala a debutat in data de 10.06.20 prin subfebrilitati (38 grade C), cefalee, disfagie, astenie, fatigabilitate, la care s-a asociat tuse productiva. In data de 12.06.20 se adreseaza medicului de familie, care ridica suspiciunea de infectie Covid-19 si recomanda testarea. Pacientul este testat in regim privat (Regina Maria), rezultatul testului fiind pozitiv. Avand in vedere acest lucru, se adreseaza serviciului nostru, unde se decide internarea in vederea instituirii tratamentului de specialitate.

Mentionam faptul ca pacientul a calatorit impreuna cu sotia si fiica acestuia in localitatea Maieru, judetul BN (perioada 06-07.06.20), unde a intrat in contact cu parintii, confirmati ulterior cu infectie Covid-19 si internati in spitalul din Bistrita.

Examenul obiectiv la internare a relevat stare generala usor influentata, afebrilitate, tegumente normal colorate, discreta congestie faringiana, tesut celular subcutanat normal reprezentat global, G=79 kg, murmur vezicular, fara raluri supraadaugate, FR=15/min, SaO2=98%, zgomote cardiace ritmice, fara zgomote sau sufluri supraadaugate, AV=68/min, TA=113/70 mmHg, abdomen normal conformat, elastic, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, fara organomegalii palpabile, fara semne clinice de iritatie meningeana.

Examinarile paraclinice de control efectuate initial au relevat monocitoza, valori usor crescute ale fibrinogenului (433 mg/dl), discreta citoliza pe seama ALAT, restul parametrilor fiind in limite normale. Examinarile paraclinice de control au evidentiat normalizarea modificarilor paraclinice.

Testul RT-PCR proba nr 2 (25.06.20): Detectabil!!

Ac anti SARS CoV 2 IgM reactiv, Ac anti SARS CoV2 IgG nonreactiv.

EGK-ul initial si cel de control - aspect normal

Radiografia toracica efectuata initial a relevat infiltrare peribronho-vasculara infrahilar bilateral. Radiografia pulmonara efectuata ulterior nu a relevat modificari patologice. In data de 24.06, radiografia pulmonara de control a decelat o leziune infiltrativa radioopaca, imprecis delimitata, de intensitate usoara, cu dimensiuni de 25/30 mm, cu aspect de focar de condensare, motiv ptr care s-a initiat tratament antibiotic, radiografia toracica ulterioara fiind normala.

Pe parcursul internarii a urmat tratament conform protocolului cu Plaquenil 200 mg (2x2 mg/zi, per os, ziua 1, ulterior 2x1 cprt/zi, per os, zilele 2-7) si Azitromicina (500 mg/zi, per os, prima zi, ulterior 250 mg/zi, per os, timp de 4 zile si Xifia 400 mg, 1 cprt/zi, per os, 5 zile), mucolitic (Mucovim per os), antitermic (Paracetamol, Algocalmin per os), cu Vitamina C (per os), cu IPP (Omeran), sub care evolutia a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat cu recomandarile din epicriza conform Ordinului Ministerului Sanatatii nr.1137 di 23 iunie 2020!

Tratament recomandat

Recomandari la externare :

- Hidratare adecvata si mentinerea unui stil de viata sanatos
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele externate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectata după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de repaus la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, pregătirii mesei, etc).
- Sa curate și sa dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).
- Sa acopere gura și nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tusește, sau sa stranută și sa tusească plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, după care se spală pe maini cu apa și sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se întâlnește cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinată cu igiena adecvată a mainilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizării, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa îndepărtati masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci snurile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATA a mainilor cu apa și sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.
- In cazul apariției unor probleme de sanatate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.
- S-a eliberat concediu medical pe perioada 1 - 10 iulie 2020.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Data 30.06.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Medic rezident:

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43