

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COLDEA VIORICA**, nascut la data de **30.07.1972**, CNP / cod unic de asigurare **2720730125179**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gilau Str.REPUBLICII Nr.14 Ap.18** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **01.08.2020 17:21 - 06.08.2020 15:00**, FO: **18587 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

TRAHEO-BRONSITA ACUTA  
INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
TIROIDITA AUTOIMUNA HASHIMOTO

### Motivele prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

**01.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 23.2 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.56 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**Glicemie** - 69 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 16 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 7 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa**  
- Leucocite 5.52 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.23 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ]  
, - Hematocrit 36.5 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 86.3 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.6 [ 25.0 - 33.0 ] , -  
CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 255 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 59.4 [ 40 - 70 ] , -  
LYMPH% 28.3 [ 20 - 40 ] , - MONO% 7.8 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 4.0 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.5 [ 0  
- 2 ] , - NEUT# 3.28 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.56 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.43 [ 0.21 - 0.92 ] ,  
- EO# 0.22 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\*  
13.8 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.3 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 150 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 0.04  
[ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.0 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 90.1 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.04 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 20 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 11 [ 1 - 20 ] , **Covid-19**  
**(SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

### Examen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=3.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

#### Alte

### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR  
|| CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG\*30CPR.FILM.  
|| ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan  
200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || OMEPRAZOL 20MG\*28CPS -ZENTIVA || PARACETAMOL 500MG  
ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RINGER 500ML

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

TRAHEO-BRONSITA ACUTA

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA

TIROIDITA AUTOIMUNA HASHIMOTO

Pacienta in varsta de 48 de ani, cunoscuta cu tiroidita Hashimoto in app, se prezinta in serviciul nostru via UPU I pentru suspiciunea de infectie covid -19, confirmata in data de 02.08.2020. Boala actuala a debutat brusc in data de 29.07.2020 prin febra, frisoane, mialgii, asteno-adinamie motiv pentru care se prezinta in UPU unde se efectueaza CT torace nativ fara focare decondensare sau sticla mata, se evidentiaza cativa noduli pulmonari subpleurali bilateral, de pana la 7mm LIS, 3mm LSD., fara colectie pleurala. Avand in vedere simptomatologia respiratorie si contextul epidemiologic (fratele pozitiv pentru infectie Covid-19) se indruma in serviciul nostru.

Examen obiectiv: stare generala usor influentata, OTS, constienta cooperanta, afebrila la momentul consultului, tegumente palide, uscate, supraponderala IMC 29 kg/m2, stabila hemodinamic si respirator, TA= 119/83mmHg, AV= 110b/min, SpO2= 98 %aa, fara aport oxigen, MV prezent bilateral, fara raluri patologice, abdomen mobil cu respiratia, insensibil la palpare, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, giordano negativ, diureza prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeala sau de focar neurologic.

Biologic: fara modificari semnificative

Rgr. pulmonara: Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

PCR SARS COV-2: DETECTABIL in data de 02.08.2020 la SCBI (cod caz CJ33487/2020)

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 2-0-2tb/zi prima doza, ulterior 1-0-1tb/zi timp de inca 4 zile, antiviral cu Kaletra 200mg/50mg 2-0-2tb/zi timp de 5 zile, antibiotic (Azitromicina 500 mg) timp de 5, simptomatic (paracetamol, algocalmin), expectorant, anticoagulant profilactic si vit C100mg 1-1-1tb/zi, cu evolutie clinica si paraclinica favorabila.

Se transfera ameliorata la Spitalul de Recuperare, cu recomandari:

- solicita sa ramana internata in salon cu tatal acesteia Costea Petru
- Continua tratamentul cu Kaletral 2-0-2tb/zi po si Plaquenil 1-0-1tb/zi, inca 2 zile; ACC200mg 1-1-0, Clexane 0,4 sc ora 18, vit C 1-1-1, pana la externare
- repetare PCR SARSCoV2 in data de 10.08; conform legii poate fi externata in 12.08 cu una din urmatoarele recomandari. Daca necesita izolare la domiciliu se va transmite adresa unde se izoleaza pacientul catre ISU.

#### **Tratament recomandat**

- solicita sa ramana internata in salon cu tatal acesteia Costea Petru
- Continua tratamentul cu Kaletral 2-0-2tb/zi po si Plaquenil 1-0-1tb/zi, inca 2 zile; ACC200mg 1-1-0, Clexane 0,4 sc ora 18, vit C 1-1-1, pana la externare
- repetare PCR SARSCoV2 in data de 10.08; conform legii poate fi externata in 12.08 cu una din urmatoarele recomandari. Daca necesita izolare la domiciliu se va transmite adresa unde se izoleaza pacientul catre ISU.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile:  
Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi

aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945198*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:

Data 06.08.2020

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

Dr. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase  
competenta scrisorile  
cod 521011



**Medic curant:**

**BINDER ASTRID**

Dr. Astrid Binder  
medic specialist  
boli infectioase  
cod 521011

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43