

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GLIGAN VLAD-VASILE**, nascut la data de **01.01.1996**, CNP / cod unic de asigurare **1960101125804**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALE.GURGHIU Nr.1 Ap.71** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **05.08.2020 00:18 - 06.08.2020 13:00**, FO: **18862 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID 19 FORMA ASIMPTOMATICA
ASTM BRONSIC
ANEMIE HIPOCROMA NORMOCITARA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

05.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.77 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 130.5 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 88 [70 - 105], **GOT** -
18 [0 - 45], **GPT** - 18 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.42 [3.7 - 9.5], -
Hematii 5.47 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 11.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 34.0 [39.0 - 51.0
], - VEM 62.2 [82.0 - 98.0], - HEM 20.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 32.4 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 182 [150 - 450], - NEUT% 47.6 [40 - 70], - LYMPH% 36.3 [20 - 40], -
MONO% 15.2 [3.0 - 10.0], - EO% 0.6 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 1.63 [1.5 -
6.6], - LYMPH# 1.24 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.52 [0.21 - 0.92], - EO# 0.02 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 16.9 [9.9 - 15.5], - PDW* ---- [10 - 16.5], - MPV ---- [
6.5 - 14.0], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 126 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C**
reactiva - 0.08 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6], - PT (%)
(plasma) 103.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2], **Uree** - 17 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 -
15]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.08.2020RGR.PULM.D= 3.7Gym2Fara modificari active
pleuro-pulmonare vizibile rgr.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA

Pacient in varsta de 24 ani, cunoscut in APP, astm bronsic alergic sub tratament cu Montelukast se interneaza pentru evaluare clinica si paraclinica avand un test Sars COV -2 pozitiv, pacient asimptomatic.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacientul a intrat in contact direct cu caz confirmat (total diagnosticat cu , Covid 19).

Obiectiv la internare pacient cu stare generala buna, IMC= 19 , afebril, tegumente si mucoase palide, discreta congestie faringo amigdaliana stetacustic pulmonar murmur vezicular inasprit bilateral , cardiac fara modificari patologice, stabil hemodinamic (TA= 115/70mmHg, AV= 100 bpm, SaO2=97% aa), abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal prezent, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Examinarile biologice au evidentiat mininima leucocitoza cu discreta monocitoza, usoara anemie hipocroma macrocitara, functie renala si hepatica in limite normale; Radiografia pulmonara a fost fara modificari patologice .

Proba 1 Test RT-PCR : pozitiv in data de 4.08.2020: DETECTABIL

S-a interpretat cazul : COVID -19 forma asimptomatica. Pe parcursul internarii pacientul a fost in afebrilitate , motiv pentru care se decide intreruperea spitalizarii si continuarea izolarii la domiciliul cu supravegherea prin medicul de familie.

Se externeaza cu recomandarile din epicriza. A luat la cunostiinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului

.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada 11 zile (7.-17.08.2020) aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infecțioase
cod 828242

Medic curant:

Coordonator imunodepresie Dr. JIANU CRIST

Medic primar

Dr. JIANU CRISTIAN
Medic Primar
Boli Infecțioase
Cod 893194

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;