

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POP TUDOR**, nascut la data de **23.05.1983**, CNP / cod unic de asigurare **1830523125847**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.FABRICII Nr.1 Ap.59** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.07.2020 12:18 - 06.07.2020 15:33**, FO: **16882 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
SINUZITA MAXILARA CRONICA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

02.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.12 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.78 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 233.1 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 290 [180 - 400],
Fier - 96 [33 - 193], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT** - 20 [0 - 45], **GPT** - 21 [0 - 45],
Hemoleucograma completa - Leucocite 5.20 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.89 [4.32 - 5.66], -
Hemoglobina 14.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.9 [39.0 - 51.0], - VEM 87.7 [82.0 - 98.0],
- HEM 30.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 215 [150 - 450], -
NEUT% 44.4 [40 - 70], - LYMPH% 40.6 [20 - 40], - MONO% 11.5 [3.0 - 10.0], - EO%
2.7 [0 - 5], - BASO% 0.8 [0 - 2], - NEUT# 2.31 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.11 [1.1 - 3.5], -
MONO# 0.60 [0.21 - 0.92], - EO# 0.14 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV
12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.0 [10 - 16.5], - MPV 9.5 [6.5 - 14.0], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1],
LDH - 166 [0 - 250], **Magneziu** - 2.28 [1.7 - 2.6], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C**
reactiva - 0.48 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6], - PT (%)
(plasma) 116.8 [70 - 130], - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 118 [0 - 150],
Uree - 29 [0 - 50], **VSH** - 9 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 02.07.2020RG.PULM. D=4 Gym2Cord aorta radiologic normale.Fara
leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr.SCD libere

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 37 ani, cunoscut cu sinuzita maxilara cronica, se interneaza cu diagnosticul COVID-19. Acesta a intrat in contact cu un caz confirmat cu infectie SARS-COV-2 (soacra), a efectuat testare PCR SARS-COV-2, iar rezultatul testului fiind pozitiv este directionat spre serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv: pacient asimptomatic, constient, cooperant, afebril, apetent, stabil hemodinamic si respirator ($SpO_2 = 97\%$), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, vfara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic: fara modificari patologice

Radiografie toracica: fara leziuni active pleuro-pulmonare

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu antipiretic la nevoie si vitamina C.

Se externeaza la cerere, contrar indicatiilor medicului curant, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare(04.06-08.06). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169917

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 06.07.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647952

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;