

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DAN CRISTINA**, nascut la data de **15.10.1995**, CNP / cod unic de asigurare **2951015261306**, Adresa: **Jud.MURES Loc.Sighisoara Str.NICOLAE TITULESCU Nr.9** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.06.2020 16:08 - 16.07.2020 16:00**, FO: **16350 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV-2 FORMA USOARA  
LARINGOTRAHEITA ACUTA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 03.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.4 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.60 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**D-Dimeri** - 0.38 [ 0 - 0.55 ] , **Fibrinogen** - 191 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 74 [ 70 - 105 ] , **GOT** -  
17 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 22 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [ 3.9 - 11.1 ] , -  
Hematii 4.37 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.3 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 36.6 [ 36.0 - 48.0  
] , - VEM 83.8 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 28.2 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.7 [ 31.6 - 35.8 ] , -  
RDW-CV% 13.7 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 284 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.1 [ 6.5 - 14.0 ] , -  
NEUT% 53.79 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 33.70 [ 20 - 40 ] , - MONO% 10.62 [ 3.0 - 10.0 ] , -  
EO% 1.38 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.51 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.360 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.104 [ 1.1 - 3.5 ] , -  
MONO# 0.663 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.086 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.032 [ 0 - 0.13 ] , **LDH** - 135 [ 0 - 250 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 9.4 - 13.6 ] , -  
PT (%) (plasma) 95.4 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.02 [ 0.8 - 1.2 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

#### 05.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -  
Incert (Index=0.894) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi**  
**anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.441) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

#### 07.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [ Nedetectabil - ]

#### 09.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 10.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 13.07.2020

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.943) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2  
Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.239) [ Index <  
0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

**15.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.816) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.012) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**21.06.2020**

**APTT** - APTT (sec) 26.3 [ 22.1 - 28.1 ] , - **APTT (%)** [ - ], **Creatinina** - 0.64 [ 0.5 - 0.9 ] , **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 25.3 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 276 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 71 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 36 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 42 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.67 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.61 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.5 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 83.9 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.3 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.9 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 299 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 53.5 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 34.3 [ 20 - 40 ] , - MONO% 10.3 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.2 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.56 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.29 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.69 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.08 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.05 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 13.0 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.1 [ 6.5 - 14.0 ] , **Interleukina 6** - 2.50 [ 0 - 6.4 ] , **LDH** - 131 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 101.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.99 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 28 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 3 [ 1 - 20 ]

**26.06.2020**

**Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [ negativ(<17umol/l) - ] , - Urobilinogen normal [ normal (<35umol/l) - ] , - Cetona negativ [ negativ (<1.5mmol/l) - ] , - Acid ascorbic 0.4 g/l [ negativ (<0.2g/l) - ] , - Glucoza normal [ normal (<2.8mmol/l) - ] , - Proteine negativ [ negativ (<0.3g/l) - ] , - Eritrocite negativ [ negativ (<5Ery/ul) - ] , - pH 6 [ 5 - 6 ] , - Nitriti negativ [ negativ (<0.05mg/dl) - ] , - Leucocite 25 Leu/ul [ negativ (<5Leu/ul) - ] , - Densitate 1.010 [ 1015 - 1025 ] , - Hematii eumorfe 0.20 [ 0.00 - 1.14 ] , - Leucocite 6.71 [ 0.00 - 2.05 ] , - Alte cristale 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale acid uric 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cilindri hialini 0.10 [ 0.00 - 0.45 ] , - Alti cilindri patologici 0.30 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri granulosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri leucocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri grasosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri cerosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.00 [ 0.00 - 0.45 ] , - Celule epiteliale scuamoase plate 2.30 [ 0.00 - 1.14 ] , - Levuri 0.00 [ 0.00 - 0.68 ] , - Bacterii 18.60 [ 0.00 - 17.05 ] , - Filamente de mucus 59.00 [ 0.00 - 60.00 ] , **Urocultura** - crestere microbiana nesemnificativa [ - ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.879) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index= 2.157) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.07.2020RG.PULM. D= 3Gym2Aspect radiologic nemodificat. Fara leziuni pulmonare evidente rgr.SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.06.2020RG. PULM.- D= Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.SCD libere

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || BIXTONIM XYLO 0.5MG/ML pic.naz. || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0.6ML \* 10 SER. PRE. || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || SARGENOR 1G || SOL. CONTRA AFTELOR || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

## **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

### **EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 24 ani, fara antecedente patologice semnificative, se interneaza pentru astenie, anosmie, tuse seaca, subfebrilitati (37,5 grade C), simptomatologie debutata brusc in data de 14.06.2020. Avand in vedere contextul epidemiologic - contact cu persoana simptomatice (colega de serviciu la Banca Transilvania - netestata), la randul ei contact cu caz confirmat (bunica colegei), decide testarea din proprie initiativa, rezultatul PCR COVID 19 fiind pozitiv in data de 21.06.2020, motiv pentru care se interneaza in serviciul nostru pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Obiectiv cu stare generala buna, constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, stabila hemodinamic si respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SatO<sub>2</sub>=98% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=117/80 mmHg, AV=82/min, abdomen insensibil la palpare, tranzit intestinal normal, diureza prezenta.

Biologic cu minim sindrom de hepatocitoliza.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 2 (29.06.2020): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV-2 IgM - REACTIV, IgG - Incert.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 3 (06.07.2020): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV-2 IgM - REACTIV, IgG - Incert.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 4 (08.07.2020): Incert.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 5 (09.07.2020): Detectabil.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 6 (13.07.2020): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV-2 IgM - REACTIV, IgG - Incert.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 7 (16.07.2020): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV-2 IgM/IgG INCERTI.

Rx pulmonara (03.07.2020): "Aspect radiologic nemodificat. Fara leziuni pulmonare evidente rgr.SCD libere"

Dupa excluderea unei eventuale sarcini (test de sarcina negativ), se efectueaza radiografie pulmonara, care este fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi in prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi timp de 7 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4 ml/zi timp de 7 zile, vitamina C, simptomatic cu Paracetamol, ACC, Codeina, Bixtonim.

Sub tratament, evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila, cu remiterea simptomatologiei.

Se externeaza ameliorata, cu recomandari.

### **Tratament recomandat**

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si

gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 21.06.2020 - 30.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 16.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

Dr. AMANDA RADULESCU  
medic primar boli infectioase  
si epidemiologice  
cod 068773

**Medic curant:**

**Dr. BRAN ALINA**

Dr. BRAN ALINA  
medic primar boli infectioase  
competență ecografică generală  
cod 212301

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;