

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DEAC DENISA**, nascut la data de **26.07.1985**, CNP / cod unic de asigurare **2850726245073**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.H. KAROLY Nr.16** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.06.2020 17:46 - 04.07.2020 16:30**, FO: **16530 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

01.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

24.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 25.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.07 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.91 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 25.7 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 211 [180 - 400], **Fier** - 31 [33 - 193], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.52 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.52 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.8 [36.0 - 48.0], - VEM 85.8 [81.0 - 99.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 159 [150 - 450], - NEUT% 57.1 [40 - 70], - LYMPH% 23.0 [20 - 40], - MONO% 19.3 [3.0 - 10.0], - EO% 0.3 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 2.01 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 0.81 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.68 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.7 [10 - 16.5], - MPV 11.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 120 [0 - 250], **Magneziu** - 1.82 [1.7 - 2.6], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.20 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130], - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 55 [0 - 150], **Uree** - 18 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 20], **D-Dimeri** - 1.14 [0 - 0.55]

28.06.2020

APTT - APTT (sec) 24.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.35 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.87 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 17.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 263 [180 - 400], **Fier** - 33 [33 - 193], **Glicemie** - 85 [70 - 105], **GOT** - 28 [0 - 35], **GPT** - 28 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.24 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.92 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 42.6 [36.0 - 48.0], - VEM 86.6 [81.0 - 99.0], - HEM 29.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 153 [150 - 450], - NEUT% 39.1 [40 - 70], - LYMPH% 48.6 [20 - 40], - MONO% 10.4 [3.0 - 10.0], - EO% 1.7 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 1.66 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.06 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.44 [0.21 - 0.92], - EO# 0.07 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV

12.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.4 [10 - 16.5] , - MPV 11.3 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.3 [3.5 - 5.1] ,
LDH - 166 [0 - 250] , **Magneziu** - 2.18 [1.7 - 2.6] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C**
reactiva - 0.06 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6] , - PT (%)
(plasma) 105.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 95 [0 - 150] , **Uree**
- 17 [0 - 50] , **VSH** - 4 [1 - 20] , **D-Dimeri** - 0.34 [0 - 0.55]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.06.2020RG.PULM. D=2.6 Gym2Cord, aorta radiologic normale.
Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 de ani, fara APP semnificative, asimptomatica; contact cu caz confirmat COVID-19 (fiul), confirmat in data de 23.06.2020 se interneaza pentru elucidarea diagnosticului.

Ex. Obiectiv: pacienta afebrila (T:37.2°C), stare generala relativ buna, stare de constienta pastrata; tegumente normal colorate si usor deshidratate, mucoase normal colorate, minima congestie faringiana difuza, adenopatie laterocervicala dreapta, insensibila la palpare; torace normal conformat cu MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2: 98% aa; zgomote cardice ritmice, sincrone cu pulsul periferic, fara sufluri supraadugate, cu TA: 120/82 mmHg, AV: 110bpm; abdomen elastic si mobil cu respiratia, liber si nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal fiziologic; Giordanno absent bilateral, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice; OTS, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic si HIC.

Biologic: leucopenie cu monocitoza si limfopenie; usoara hiposideremie, D-dimeri usor reactionati.

rt PCR SARS CoV-2 (PROBA 1- 25.06.2020): DETECTABIL
(PROBA 2 - 02.07.2020): DETECTABIL

Biologic: Rgr Pulmonar (25.06.2020)- fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii s-a mentinut afebrila, apetenta si stabila hemodinamic si respirator cu evolutie favorabila.

Conform Ordinului ministrului sanatatii nr. 555/2020, pacientul asimptomatic cu test DETECTABIL in ziua 8-a a internarii se poate externa dupa 10 zile de internare cu conditia izolarii timp de inca 4 zile, pana la implinirea celor 14 zile ale perioadei de izolare care decurge de la momentul internarii.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare(04.06-08.06). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.07.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. TOMESCU SERBAN

Medic rezident:

Dr. SERBAN TOMESCU
medic primar
medic specialist boli infecțioase
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;