

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SEBESI ANGELA-MELINDA**, nascut la data de **15.07.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890715125810**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.E.VARGA Nr.6 Ap.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 23:52 - 20.08.2020 15:30**, FO: **19930 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID19 FORMA USOARA
RINOFARINGITA ACUTA
SARCINA IN EVOLUTIE SAPT.19
REACTII ADVERSE LA KALETRA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

18.08.2020

APTT - APTT (sec) 26.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.35 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 92 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.17 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.97 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 32.9 [36.0 - 48.0], - VEM 82.9 [81.0 - 99.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 201 [150 - 450], - NEUT% 59.4 [40 - 70], - LYMPH% 31.5 [20 - 40], - MONO% 7.2 [3.0 - 10.0], - EO% 1.7 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 3.07 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.63 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.37 [0.21 - 0.92], - EO# 0.09 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 15.2 [10 - 16.5], - MPV 11.3 [6.5 - 14.0], **LDH** - 149 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 1.34 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 71.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.18 [0.8 - 1.2], **Uree** - 13 [0 - 50], **VSH** - 33 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

CEFORT 1GR CUTX10FLX10ML || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || NO-SPA 40mg/2ml || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 31 de ani, cunoscuta cu sarcina in evolutie saptamana 19, contact cu caz confirmat (socrii pacientei) se interneaza in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata. Boala actuala a debutat in 14.08.2020 prin asteno-adinamie, tuse seaca, odinofagie, mialgii, cefalee, dureri toracice posterioare pentru care a urmat tratament cu simptomatice. Simptomatologia se accentueaza, motiv pentru care solicita in data de 16.08 serviciul de ambulanta si este directionata la Clinica de Ginecologie I, unde este evaluata si se efectueaza RT-PCR SARS COV2, care este detectabil, motiv pentru care se redirectioneaza in serviciul nostru.

Obiectiv: afebrila, stare generala relativ buna, constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, G= 90 kg, Talie= 160 cm, stabila hemodinamic si respirator, murmur vezicular fiziologic, fara raluri supraadaugate, SatO2=96 % in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=127/90mmHg, AV=92 batai/min, abdomen elastic, destins in voum, fara sensibilitate la palpare, sarcina saptamana 19 in evolutie, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Kaletra 2-0-2, timp de o zi, ulterior s-a oprit deoarece pacienta a prezentat scaune diareice, greata si varsaturi; anticoagulant cu Clexane 2x0,4ml/zi s.c pe tot parcursul internarii, Paracetamol 500 mg 3x1 cpr/zi, Eridiarom (2 cpr-2-2), Spaverin (1-0-1) timp de 2 zile, Prodial (1-0-1), timp de 2 zile. Examinarile paraclinice au decelat CRP, VSH usor crescute, probe renale si hepatice in limite normale, hemoleucograma in limite normale.

Sub tratament simptomatic evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat, cu recomandari.

Tratament recomandat

Continua tratament simptomatic cu sirop de patlagina, Paracetamol, pe parcursul internarii.

Antidiareic cu Eridiarom 2-2-2cpr/zi, pe parcursul internarii.

Anticoagulant cu Clexane 2x0,4ml/zi s.c pe tot parcursul internarii

Se testeaza RT-PCR SARS COV2 in data de 24.08.2020 (cod DSP: CJ39738) si se repeta analize sanguine uzuale.

Poate fi externata in 26.08.2020, cu recomandarea de izolare la domiciliu inca 4 zile (daca testul este pozitiv, daca testul este negativ, nu mai necesita izolare). Nu are nevoie de concediu medical, doar de declaratie pe proprie raspundere ca ramane la domiciliu/locatia declarata.

Anexam recomandarile la externare.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de inca 4 zile de la externare (daca testul este pozitiv). In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competența scrisă
cod 521011

Medic curant:

Dr. ITU MURESAN CORINA

Medic primar

Dr. CORINA ITU-MURESAN
medic primar
boli infectioase
173663

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;