

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BULEU IOANA-ALEXANDRA**, nascut la data de **08.01.1992**, CNP / cod unic de asigurare **2920108015579**, Adresa: **Jud.ALBA Loc.Abrud Str.REPUBLICII Nr.12 Ap.58** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **29.07.2020 17:53 - 07.08.2020 13:00**, FO: **18448 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

03.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

05.08.2020

Creatinina - 0.75 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.78 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 203 [180 - 400], **GOT** - 18 [0 - 35], **GPT** - 10 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.5 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.40 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 85.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 211 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 48.66 [40 - 70], - LYMPH% 35.86 [20 - 40], - MONO% 12.30 [3.0 - 10.0], - EO% 2.09 [0 - 5], - BASO% 1.09 [0 - 2], - NEUT# 2.694 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.985 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.681 [0.21 - 0.92], - EO# 0.116 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.060 [0 - 0.13], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Uree** - 37.9 [0 - 50]

06.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.671) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.305) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

29.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.36 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 227 [180 - 400], **Glicemie** - 83 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.32 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.9 [36.0 - 48.0], - VEM 85.3 [81.0 - 99.0], - HEM 29.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 195 [150 - 450], - MPV 7.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 31.22 [40 - 70], - LYMPH% 54.29 [20 - 40], - MONO% 12.17 [3.0 - 10.0], - EO% 1.72 [0 - 5], - BASO% 0.60 [0 - 2], - NEUT# 1.016 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.767 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.396 [0.21 - 0.92], - EO# 0.056 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.020 [0 - 0.13], **LDH** - 138 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT

(sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 35 [0 - 50] , **VSH** - 5 [1 - 20]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.07.2020RGR.PULM.D=3.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 28 de ani, fara app cunoscute, se prezinta in serviciul nostru cu diagnosticul de COVID-19 confirmat prin rt PCR SARS CoV-2 (in 27.07), testare realizata in urma unui screening efectuat in cadrul serviciului IRGH, acolo unde activeaza ca si medic rezident. Mentionam ca pacienta este simptomatice, acuzand din 27.07 cefalee usoara, ageuzie, anosmie, tuse seaca rara initial, usor productiva ulterior cu secretii alb-galbui. Se interneaza in clinica noastra in 29.07.2020

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta lucreaza ca si medic rezident pe sectia Gastro IV a serviciului IRGH, acolo unde au fost raportate cazuri COVID-19 in ultimele 2 saptamani, fiind in contact cu cel putin doua cazuri confirmate.

Obiectiv la internare: pacienta constienta, normoponderala, stare generala usor influentata, afebrila, echilibrata cardio-respirator si hemodinamic, TA-120/80 mmHg, AV-78 b/min, SaO2-98% in aa, FR 14-16 resp/min, torace normal conformat, mobil cu miscarile respiratorii, excursii toracice simetrice, stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri, abdomen depresibil, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, loje renale libere, Giordano absent bilateral, diureza exteriorizata spontan cu mictiuni fiziologice, tranzit intestinal fiziologic.

Biologic: leucopenie usoara, fara sindrom inflamator, fara afectare renala sau hepatica.

Radiografia toracica nu a evidenciat modificari patologice pleuro-pulmonare.

S-a instituit conform protocolului national tratament cu Plaquenil (initiat in 29.07), antiviral cu Kaletra 200/50 mg (initiat in 29.07) timp de 10 zile, simptomatice la nevoie.

Din 02.08.2020 pacienta s-a transferat in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase Cluj-Napoca, in Clinica de Medicina Muncii.

Testarea rt-PCR SARS CoV-2 de control (04.08) - DETECTABIL. Biologic in evolutie - remisia leucopeniei.

Pe parcursul internarii s-a mentinut afebrila, fiind fara acuze. Se externeaza cu recomandari. S-a eliberat concediu medical pe perioada 29.07 - 11.08.2020.

Tratament recomandat

- atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 29.07 - 11.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: CCMAM 4945276

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 07.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;