

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VLAD MARIETA-CORINA**, nascut la data de **10.05.1980**, CNP / cod unic de asigurare **2800510125883**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.AVRAM IANCU Nr.78D Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 18:51 - 21.08.2020 15:00**, FO: **19925 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 CONFIRMAT FORMA USOARA  
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
SUPRAPONDERE

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**17.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 23.2 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.79 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.45 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 15.6 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 284 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 84 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 35 ], **GPT** - 42 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.80 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 15.0 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 43.7 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 91.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 186 [ 150 - 450 ], - MPV 8.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 39.42 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 45.53 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.92 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.51 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.62 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.318 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.677 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.760 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.089 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.037 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 140 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.10 [ 0 - 1 ], **Time de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 107.5 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.97 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 109 [ 0 - 150 ], **Uree** - 20 [ 0 - 50 ], **VSH** - 6 [ 1 - 20 ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D= 3.5Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PANu se vizualizeaza leziuni focale sau infiltrative evidente RGR pulmonar bilateral.SCD libere.Cord aorta radiologic normale.

### Altele

### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || DULCOLAX 5MG\*30DRAJEURI || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 40 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, alergica la Algocalmin si Mialgin, se interneaza in clinica noastra prezentand in data de 17.08.2020 la testarea rt-PCR SARS COV-2 rezultat pozitiv (Cod caz CJ40282/2020). Mentionam faptul ca pacienta a prezentat din data de 10.08.2020 cefalee, mialgii, astenie, pentru care si-a administrat tratament simptomatic, cu Nurofen, cu evolutie favorabila, iar ulterior din data de 13.08.2020 a asociat anosmie si ageuzie, care se mentin si la internare.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta s-a aflat in concediu de odihna si a calatorit la Baile Felix, jud Bihor din data de 02.08- 08.08.2020 impreuna cu familia. Afirmativ nu cunoaste contactul cu cazuri confirmate Covid-19.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, apetenta, supraponderala, G- 75kg, Talie-1,73m (IMC-25,06 kg/m<sup>2</sup>), tegumente normal colorate, congestie faringiana difuza, congestie nazala, tuse seaca rara, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SaO<sub>2</sub>- 97%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice decelabile auscultatoric, AV- 86b/min, TA- 120/70mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: usoara limfocitoza si monocitoza, GPT usor reactionat (42U/L), fara alte modificari ale parametrilor biologici.

rt-PCR SARS COV-2: Proba 1 (17.08.2020): DETECTABIL

Radiografic in data de 18.07.2020 se descrie aspect radiologic fara modificari focale sau infiltrative.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat tratament conform protocolului cu: Plaquenil 200mg p.o. 2x2tb in prima zi, apoi 2x1tb/zi timp de 3 zile, Kaletra (Lopinavir/Ritonavir) 2x2tb/zi, p.o., timp de 4 zile, Vit C. 1g/zi p.o., antitusiv, decongestionant nazal, probiotic, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorat, la cerere, cu decizie din partea DSP Cluj de continuare a izolarii la domiciliu pana in data de 30.08.2020, cu stare generala buna, afebrila, apetenta, cu recomandari.

#### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 10 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 22.08.2020-30.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945043

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 21.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;