

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GRECESCU MIHAELA-ELENA**, nascut la data de **18.05.1957**, CNP / cod unic de asigurare **2570518182806**, Adresa: **Jud.GORJ Loc.Targu Jiu Str.GHE.B. Nr.2 Ap.1** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.08.2020 12:54 - 13.08.2020 14:01**, FO: **19427** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV 2 ASIMPTOMATICA VINDECATA
FRACTURA VERTEBRALA D12 IN OBSERVATIE
SUPRAPONDERE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

11.08.2020

APTT - APTT (sec) 19.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.83 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.71 [0 - 0.55], **Feritina** - 31.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 252 [180 - 400],
Glicemie - 117 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 24 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.07 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.3 [36.0 - 48.0], - VEM 91.8 [81.0 - 99.0], - HEM 31.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 379 [150 - 450], - MPV 7.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.58 [40 - 70], - LYMPH% 32.51 [20 - 40], - MONO% 9.66 [3.0 - 10.0], - EO% 0.48 [0 - 5], - BASO% 0.77 [0 - 2], - NEUT# 3.510 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.017 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.600 [0.21 - 0.92], - EO# 0.030 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.048 [0 - 0.13], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 191 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130], - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2], **Uree** - 55.5 [0 - 50], **VSH** - 12 [1 - 20], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

12.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.676) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.274) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 12.08.2020RG. PULM.D= Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.,sub rezerva suprapunerii de parti moi bazal extern in stanga.

Tratament efectuat

REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr
BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 63 de ani, cunoscuta hipertensiva sub tratament, insuficienta venoasa memebre inferioare bilateral, suprapondere, fractura vertebrala D12 programata pentru interventie chirurgicala curativa, efectueaza testare RT PCR SARS COV-2 ca screening preoperator (la Imogen) cu rezultat detectabil in data 10.08.

Se interneaza pentru evaluare clinico-biologica.

Subiectiv fara acuze din punctul de vedere al infectiei SARS COV-2.

Obiectiv: stare generala moderat influentata, afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator, TA=106.78mmHg, AV=72bpm, stetacustic pulmonar : MV prezent bilateral, fara raluri patologice supruse, SaO2=97% aer atmosferic, abdomen marit in volum pe seama tesutului adipos, fara sensibilitate la palpare, diureza exteriorizata spontan.

Biologic s-a evidentiat: sindrom de retentie azotata, fara alte modificari patologice ai parametrilor de laborator.

Radiografia pulmonara(12.08.2020, Dr Trifu Iulia) fara modificari pleuro-pulmonare.

S-a interpretat ca si infectie SARS COV2 forma asimptomatica si s-a instituit tratament simptomatic: Vit C 1 g 1-0-1, Refflor cps (0-1-0).

S-a testat RT PCR SARS COV2- in 12.08.2020 proba 2 -Nedetectabil.

S-au efectuat anticorpii IgM si IgG anti SARS COV2- nonreactivi.

Se externeaza afebrila, stabila respirator si hemodinamic, SpO2= 97% in a.a., AV= 73/min, TA=122/87 mmHg, cu recomandari:

Tratament recomandat

Din punct de vedere epidemiologic nu prezinta contraindicatie pentru interventia chirurgicala programata in data de 25.08(pacienta este declarata vindecata)

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa externare pana in 22.08

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul

si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 13.08.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infectioase
si epidemiologice
cod 048773

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infectioase
cod: E72956

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;