

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COZMA LIDIA**, nascut la data de **16.02.1967**, CNP / cod unic de asigurare **2670216123134**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.VICTORIEI Nr.9 Ap.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.08.2020 21:11 - 14.08.2020 12:09**, FO: **19440 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
RINO-FARINGITA ACUTA  
SDA GRAD I/II

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

**12.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 25.5 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.69 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**D-Dimeri** - 0.32 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 114.7 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 219 [ 180 - 400 ] ,  
**Glicemie** - 91 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 32 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 25 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 3.93 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.2 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 34.6 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.2 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 31.0 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 35.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 12.6 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 223 [ 150 - 450 ] , - MPV 7.2 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 44.39 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 46.62 [ 20 - 40 ] , - MONO% 7.70 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.78 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.51 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.294 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.409 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.398 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.040 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.026 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 3.9 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 148 [ 0 - 250 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.06 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.1 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 88.4 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.06 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 41.4 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 11 [ 1 - 20 ]

### Examen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 12.08.2020RG. PULM.D= 3.6Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

#### Altele

### Tratament efectuat

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 53 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, contact cu caz confirmat de infectie COVID-19, se interneaza in serviciul nostru cu diagnosticul de infectie COVID-19 (test RT-PCR-COVID-19 detectabil in 06.08.2020) pentru evaluare clinico-biologica, monitorizare.

Subiectiv : disgezie, anosmie, obstructie nazala usoara.

Obiectiv: stare generala moderat influentata, afebrila, apetenta, cu tegumente si mucoase usor deshidratate, obstructie nazala usoara, congestie faringiana discreta; este stabila din punct de vedere hemodinamic si respirator, TA= 120/70 mmHg, AV=82 bpm, zgomote cardiace ritmice, stetacustic pulmonar prezinta murmur vezicular fiziologic bilateral, fara raluri patologice suprapuse, SpO<sub>2</sub>=97% in aerul atmosferic, abdomenul este moale, fara sensibilitate la palpare, diureza exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana sau neurologice de focar, fara alte modificari la examenul obiectiv.

Paraclinic- fara modificari semnificative pe examinarile uzuale.

RT-PCR COVID-19 detectabil in 06.08.2020, anterior internarii in serviciul nostru.

Radiografia pulmonara( 12.08.2020, Dr Trifu Iulia) fara leziuni pleuro-pulmonare active.

S-a interpretat ca si infectie SARS COV2 forma usoara si s-a administrat tratament cu Plaquenil din 11.08.2020, timp de 3 zile (in doza de 2x400 mg/zi po in ziua 1, ulterior 2x200 mg/zi po urmatoarele 2 zile), simptomatic si suportiv.

Se externeaza afebrila, cu remisia disgeziei si anosmiei, apetenta, stabila respirator si hemodinamic, SpO<sub>2</sub>= 98% in a.a., Av = 83/min, TA= 114/72 mmHg, cu recomandarile din biletul de iesire.

#### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la primul test, adica 20.08.2020 inclusiv). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

-Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

-Daca se foloseste aceeaasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

-Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

-Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

-Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

-Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si 10 zile la externare( pana in 24.08.2020) cu posibilitatea de prelungire la nevoie prin medicul de familie.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945704*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 14.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic curant:**

**TOMOIAGA ALINA**

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

**Medic primar**

Dr. AMANDA RADULESCU  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiolog  
cod 068773

**Medic specialist**

Dr. Tomolaga Alina  
medic specialist  
boli infecțioase  
cod: E72956

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;