

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SUCALA CLAUDIU-ANDREI**, nascut la data de **29.10.1992**, CNP / cod unic de asigurare **1921029125828**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.HOREA Nr.55 Ap.4** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 19:44 - 30.07.2020 12:36**, FO: **17956 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 21.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.91 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 147.4 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 194 [ 180 - 400 ],  
**Gama GT** - 17 [ 0 - 60 ], **Glicemie** - 89 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 45 ], **GPT** - 29 [ 0 - 45 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.1 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.30 [ 4.32 - 5.66 ], -  
Hemoglobina 15.7 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 45.6 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 86.1 [ 82.0 - 98.0 ], -  
HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], -  
Trombocite 182 [ 150 - 450 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 34.50 [ 40 - 70 ], -  
LYMPH% 50.14 [ 20 - 40 ], - MONO% 13.79 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.16 [ 0 - 5 ], - BASO%  
0.41 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.078 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.566 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.431 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.036 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.013 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 150 [ 0 - 250 ],  
**Proteina C reactiva** - 0.31 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 105.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.97 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 33 [ 0 - 50 ],  
**VSH** - 5 [ 1 - 15 ]

#### 23.07.2020

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.59 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.47 [ 4.32 - 5.66 ], -  
Hemoglobina 16.1 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 47.2 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 86.3 [ 82.0 - 98.0 ], -  
HEM 29.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 211 [ 150 - 450 ], -  
NEUT% 40.9 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 44.0 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.9 [ 3.0 - 10.0 ], - EO%  
1.5 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.88 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.02 [ 1.1 - 3.5 ], -  
MONO# 0.59 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.07 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV  
11.7 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 15.9 [ 10 - 16.5 ], - MPV 12.1 [ 6.5 - 14.0 ]

#### 27.07.2020

**D-Dimeri** - 0.26 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 190.9 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 256 [ 180 - 400 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.85 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.56 [ 4.32 - 5.66 ], -  
Hemoglobina 16.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 46.6 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 83.8 [ 82.0 - 98.0 ], -  
HEM 29.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.2 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 258 [ 150 - 450 ], -  
NEUT% 60.5 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 29.5 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.2 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.4

[ 0 - 5 ] , - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.93 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 1.43 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.40 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.07 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 11.6 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 15.3 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.5 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 146 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examenen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.-D= 3.7Gym2Nu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr . Cord, aorta radiologic normale. SCD libere.

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR || ERIDIAROM || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 27 de ani, cunoscut cu sindrom anxios pentru care a urmat tratament cu Carbamazepina (in momentul actual nu necesita tratament), este adus de echipaj SAJ pentru anosmie, ageuzie si inapetenta debutate in urma cu o zi, internarii si un episod febril in data de 18.07.2020 care a cedat sub tratament antitermic. La indicatia medicului de familie a urmat tratament cu Azitrox 500 mg, timp de 4 zile. Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul recunoaste contact cu caz confirmat ( CJ 27796 cu diagnostic in data de 15.07.2020). Locuieste cu prietena si cumnatul si cumnata sa.

Obiectiv, la internare, afebril, stare generala usor alterata, MV prezent bilateral, fara raluri auscultatoric, SaO<sub>2</sub>=98%, zgomote cardiace ritmice, bine batute, TA= 127/82 mmHg, AV= 76 bpm, abdomen liber, suplu, mobil cu respiratia, fara sensibilitati la palparea superficiala si profunda, fara organomegalie decelabila, Giordano negativ bilateral, loje renale libere, ROT in limite normale, OTS, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: leucopenie, limfocitoza, monocitoza, neutropenie; coagulograma in limite normale, functie renala si hepatica fara modificari.

Radiografia pulmonara efectuata in data de 22.07.2020 este fara modificari pleuro-pulmonare.

PROBA 2 PCR SARS-Cov2 (28.07.2020 - testare ziua a 8-a): DETECTABIL

Pe parcursul internarii pacientul a stat izolat, a urmat tratament cu Plaquenil timp de 6 zile, Azitromicina 500 mg timp de 6 zile, Vitamina C si Eridiarom, cu ameliorarea simptomatologiei. Se externeaza dupa 10 zile de spitalizare cu recomandari de izolare inca 4 zile la domiciliu, conform Ordinului Ministerului Sanatatii 1321/22.07.2020.

#### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 30.07.2020-04.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945132, CCMAM 4945133*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**Asist. Univ. Dr. IACOB TEODORA**

**Medic specialist**

**Dr. IACOB TEODORA**  
Medic Specialist  
Boli Infectioase  
630156

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;