

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COSMA CLAUDIU VALENTIN**, nascut la data de **21.04.1975**, CNP / cod unic de asigurare **1750421120662**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.STRAJA Nr.2A Ap.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **14.07.2020 12:50 - 25.07.2020 14:00**, FO: **17498 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
VITILIGO

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

14.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.87 [0.7 - 1.2],
Feritina - 134.9 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 212 [180 - 400], **Fier** - 93.7 [33 - 193],
Glicemie - 105 [70 - 105], **GOT** - 25 [0 - 45], **GPT** - 25 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.73 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.96 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 44.0 [39.0 - 51.0], - VEM 88.7 [82.0 - 98.0], - HEM 30.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.8 [31.6 - 35.8], - Trombocite 255 [150 - 450], - NEUT% 64.7 [40 - 70], - LYMPH% 27.5 [20 - 40], - MONO% 7.0 [3.0 - 10.0], - EO% 0.6 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 3.06 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.30 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.33 [0.21 - 0.92], - EO# 0.03 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.6 [10 - 16.5], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 238 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.29 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 114.4 [70 - 130], - INR (plasma) 0.93 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 132 [0 - 150], **Uree** - 29 [0 - 50], **VSH** - 12 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.52 [0 - 0.55]

17.07.2020

APTT - APTT (sec) 21.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.93 [0.7 - 1.2],
Feritina - 136.2 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 185 [180 - 400], **Glicemie** - 96 [70 - 105],
GOT - 16 [0 - 45], **GPT** - 20 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.4 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.82 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.6 [39.0 - 51.0], - VEM 90.5 [82.0 - 98.0], - HEM 31.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 222 [150 - 450], - MPV 8.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.23 [40 - 70], - LYMPH% 33.96 [20 - 40], - MONO% 7.56 [3.0 - 10.0], - EO% 1.59 [0 - 5], - BASO% 0.66 [0 - 2], - NEUT# 2.456 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.483 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.330 [0.21 - 0.92], - EO# 0.070 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.029 [0 - 0.13], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 180 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.11 [

0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 162 [0 - 150] , **Uree** - 33 [0 - 50] , **VSH** - 8 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.46 [0 - 0.55]

20.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

22.07.2020

Exudat faringian-Cultura - Fara streptococ beta hemolitic [-]

23.07.2020

APTT - APTT (sec) 21.6 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.96 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 127.0 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 219 [180 - 400] , **Glicemie** - 81 [70 - 105] , **GOT** - 22 [0 - 45] , **GPT** - 31 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.8 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.91 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 44.6 [39.0 - 51.0] , - VEM 90.9 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.4 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.5 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 181 [150 - 450] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 58.57 [40 - 70] , - LYMPH% 29.26 [20 - 40] , - MONO% 9.79 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.83 [0 - 5] , - BASO% 0.55 [0 - 2] , - NEUT# 4.008 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.002 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.670 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.125 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.037 [0 - 0.13] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 181 [0 - 250] , **Na** - 141 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.43 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 211 [0 - 150] , **Uree** - 33 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.33 [0 - 0.55] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=1.004) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.914) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.07.2020RGR.PULM.D=5.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.07.2020Rgr. Pulmonara D= 7.06Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG. PULM.-D=6.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ASPANORM *30compr. || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SARGENOR 1G || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 45 ani, nevaccinat antigripal si fara APP semnificative, este internat in serviciul nostru fiind caz confirmat cu infectie COVID-19 din data de 13.07.2020. Boala actuala a debutat insidios in 13.07.2020 cu scaune diareice (2 episoade), cefalee temporala, disfagie si usoara obstructie nazala. Mentionam ca pacientul a contactat boala la locul de munca - IPJ Cluj, unde se cunosc numeroase cazuri confirmate cu infectie COVID-19.

Obiectiv: stare generala buna, afebril, apetent, obezitate gr.I(IMC=32), tesut adipos in exces reprezentat global, stabil cardio-respirator, MV inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=99%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=70bpm, TA=127/80mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, manevra Giordano negativa bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic nu se deceleaza modificari patologice, probe renale si hepatice in limite normale, fara

diselectrolitemii, indici ai coagularii in limite normale, D-Dimeri in limite normale.

Radiografia toracica nu descrie leziuni sau focare de condensare pulmonara.

Anticorpi anti SARS CoV2 IgM - incert, IgG - incert.

Proba nr.1/ rt PCR SARS CoV2/ 13.07.2020: DETECTABIL

Proba nr.2/ rt PCR SARS CoV2/ 21.07.2020: DETECTABIL

Sub repaus, regim igienic-alimentar, tratament simptomatic, Plaquenil 400mgx2/zi per os (doza de incarcare), apoi Plaquenil 200mgx2/zi per os timp de 7 zile, cu evolutie favorabila.

Se externeaza ameliorat, afebril, apetent, cu stare generala buna, fara acuze, cu recomandarile ulterioare.

Tratament recomandat

-Regim de viata sanatos, cu hidratare adecvata.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada: 14.07-27.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul

de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945213

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 25.07.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infectioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43