

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COSMA VLAD-ALEXANDRU**, nascut la data de **20.05.2010**, CNP / cod unic de asigurare **5100520125791**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.STRAJA Nr.2A** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **14.07.2020 23:26 - 25.07.2020 14:00**, FO: **17511 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

14.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.45 [0.4 - 0.73],
Feritina - 19.0 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 277 [180 - 400], **Glicemie** - 90 [60 - 100], **GOT** - 21 [0 - 45], **GPT** - 20 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.34 [4.0 - 10.0], - Hematii 3.98 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 12.4 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 35.0 [33.0 - 45.0], - VEM 87.9 [72.0 - 99.6], - HEM 31.2 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.4 [31.0 - 35.0], - Trombocite 181 [150 - 450], - NEUT% 50.0 [37 - 65], - LYMPH% 26.9 [27 - 50], - MONO% 22.2 [3.0 - 10.0], - EO% 0.6 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 1.67 [1.5 - 6], - LYMPH# 0.90 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.74 [0.15 - 1.3], - EO# 0.02 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.7 [10 - 16.5], - MPV 10.6 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 182 [120 - 300], **Na** - 144 [136 - 146],
Proteina C reactiva - 0.23 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 93.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 49 [0 - 150], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

17.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.50 [0.4 - 0.73],
Feritina - 17.8 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 185 [180 - 400], **Glicemie** - 96 [60 - 100], **GOT** - 23 [0 - 45], **GPT** - 22 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.2 [4.0 - 10.0], - Hematii 4.08 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 12.5 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 35.7 [33.0 - 45.0], - VEM 87.6 [72.0 - 99.6], - HEM 30.7 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.0 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 12.3 [9.9 - 15.5], - Trombocite 156 [150 - 450], - MPV 8.5 [6.5 - 14.0], - NEUT% 76.19 [37 - 65], - LYMPH% 14.12 [27 - 50], - MONO% 8.85 [3.0 - 10.0], - EO% 0.59 [0 - 5], - BASO% 0.25 [0 - 2], - NEUT# 3.231 [1.5 - 6], - LYMPH# 0.599 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.375 [0.15 - 1.3], - EO# 0.025 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.011 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 186 [120 - 300], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1]

], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 71 [0 - 150] , **Uree** - 22 [0 - 50] , **VSH** - 4 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.23 [0 - 0.55]

20.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.655) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.791) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.07.2020RGR.PULM.D=2.4 Gym2 Voalare latero-toracica in 1/3 medie simetrica, bilaterala prin suprapunere de m.pectoral. Astfel, eventualele leziuni discrete(sticla mata) nu pot fi apreciate la acest nivel; in rest fara leziuni pleuro-pulmonare. Cord de aspect normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.07.2020Rgr. Pulmonara D= 2.0Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

AZITROX 200MG/5ML*1FL Pulb.susp. || BIOFLU BABY 120mg/5ml sirop*100ml || BIXTONIM XYLO 0.5MG/ML pic.naz. || HEPIFLOR BABY*10PL || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 13 ani, se interneaza cu diagnostic confirmat de infectie COVID-19, contact cu tatal sau Cosma Claudiu internat si dansul in clinica noastra. Boala actuala a debutat brusc in ziua internarii (14.07.2020), prin subfebrilitate 37,4°C, cefalee in context febril, dureri abdominale periombilicale si inapetenta.

Obiectiv:stare generala influentata, afebril, congestie conjunctivala, congestie faringiana moderata, limba saburala, stabil cardio-respirator, MV inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=99%aa, zgomote cardiace ritmice bine batute, fara sufluri audibile, AV=97bpm, TA=104/41mmHg, abdomen meteoristic, sensibil la palpare periombilical, zgomote hidroaerice prezente, fara semne de aparare musculara, loje renale libere, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic se deceleaza leucopenie moderata, probe renale si hepatice in limite normale, fara diselectrolitemii, indici ai coagularii in limite normale, D-dimeri in limite normale.

Radiografia toracica nu descrie leziuni sau focare de condensare pulmonara .

Pacientul nu poseda anticorpi anti SARS CoV2 IgG si IgM.

Proba nr.1/ rt PCR SARS CoV2/ 14.07.2020 : DETECTABIL

Proba nr.2/ rt PCR SARS CoV2/ 21.07.2020 : DETECTABIL

Sub repaus, regim igienico-alimentar, antibioterapie cu Azitrox 200mg/5ml - 8,5ml/zi per os timp de 5 zile, tratament simptomatic, cu evolutie favorabila. Tratamentul cu Kaletra prevazut conform protocolului de tratament , nu a fost instituit din cauza simptomatologiei digestive.

Se externeaza ameliorat, afebril, apetent, cu stare generala buna, cu recomandarile ulterioare.

Tratament recomandat

-Regim de viata sanatos, cu hidratare adecvata .

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune

intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalare haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 25.07.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;