

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BALINT SILVIA**, nascut la data de **25.08.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2880825260023**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALE. BIZUSA Nr.6 Ap.105** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.05.2020 11:05 - 13.05.2020 14:00**, FO: **14709 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID -19
LAUZIE ZIUA 5 - STARE POST NASTERE PRIN SECTIUNE CEZARIANA
TROMBOCITOPENIE ESENTIALA
FARINGO-TRAHEITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

11.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 21.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu ionic** - 4.5 [4.2 - 5.3], **Calciu total** - 8.92 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.58 [0.5 - 0.9], **Fibrinogen** - 426 [180 - 400], **Gama GT** - 69 [0 - 50], **Glicemie** - 85 [70 - 105], **GOT** - 33 [0 - 35], **GPT** - 39 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.61 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.08 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.8 [36.0 - 48.0], - VEM 90.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 143 [150 - 450], - NEUT% 71.0 [40 - 70], - LYMPH% 20.7 [20 - 40], - MONO% 6.4 [3.0 - 10.0], - EO% 1.4 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 4.70 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.37 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92], - EO# 0.09 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 19.7 [10 - 16.5], - MPV 12.9 [6.5 - 14.0], **LDH** - 259 [0 - 250], **Magneziu** - 1.87 [1.7 - 2.6], **Proteina C reactiva** - 2.50 [0 - 1], **Proteine totale** - 5.59 [6.2 - 8.3], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.84 [0.8 - 1.2], **Uree** - 14 [0 - 50], **VSH** - 14 [1 - 20]

12.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.622) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.857) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.05.2020RGR PULM D=3.2 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || STOP TOXIN forte*30CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 31 de ani, lauză ziua a 3-a, stare post operatie de cezariana se preia via obstetrica ginecologie I pentru infectie covid-19. Boala actuala a debutat pe data de 17.04.2020 prin tuse seaca, rinoree apoasa, odinofagie, la care se asociaza (din data de 20.04.2020) anosmie. Mentionam faptul ca sotul pacientei este internat in SCBI cu COVID-19.

S-a efectuat PCR SARS COV-2 in 18.04. care a fost negativ, insa avand in vedere contactul direct cu caz confirmat si aparitia simptomatologiei respiratorii s-a decis repetarea in 23.04, cu rezultat pozitiv. Se interneaza in clinica noastra unde se efectueaza multiple PCR-uri de control: in data de 05.05.2020 este Negativ, in data de 06.05.2020 PCR care este DETECTABIL. Se recolteaza din nou RT-PCR de control in data de 08.05.2020 - care este Detectabil. Pe durata internarii s-a efectuat terapie antivirala cu Kaletra 2-0-2tb/zi timp de 10 zile, tratament simptomatic (paracetamol, nospa) cu evolutie favorabila clinica si paraclinica. Se transfera la clinica de Ginecologie I unde se efectueaza nasterea prin operatie cezariana, ulterior este transferata din nou in clinica noastra pentru evaluarea infectiei covid-19, pana la negativarea a 2 probe PCR consecutive.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal, a vizitat unitati sanitare, a intrat in contact cu caz confirmat COVID-19 (sotul care este internat in clinica noastra cu COVID-19 pozitiv) nu a vizitat vreun targ/piata de animale vii in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala influentata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, examen faringian: congestie faringiana difuza, stabila hemodinamic si respirator (TA = 115/70 mmHg , AV = 112 b/min , SaO2 = 98%aa), auscultatoric : MV prezent bilateral, fara raluri patologice, cicatrice abdominala post operatie cezariana, in curs de vindecare, fara semne de suprainfectie a plagii, lohii in cantitate redusa, tranzit intestinal prezent, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic : trombocitopenie, sdr. inflamamator (CRP 2.50mg/dl, fibrinogen 426), ldh crescut, minim sdr. de hepatocitoliza,

Rgr pulmonara 11.05.2020- Fara leziuni active pleuri-pulmonare

PCR SARS COV-2: NEDETECTABIL (in data de 12.05.2020). Se recolteaza PCR de control in 13.05.2020 care este NEDETECTABIL. Serologie in data de 13.05.2020, pentru IgM sars cov-2 este incerta iar pentru Ig G sars cov-2 este negativa.

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, se continua tratamentul anticoagulant cu fraxiparina 0.4.ml 0-1-0, hepatoprotector, simptomatic (algocalmin) s-a mentinut afebrila, cu remiterea simptomatologiei si normalizarea probelor bioumorale.

Se externeaza cu recomandari:

Tratament recomandat

- Tratament cu fraxiparina 0.4ml/zi sc 0-1-0 timp de inca 2 zile
- igiena lauziei si a lactatiei
- dispensarizarea mamei si a nou-nascutului prin medicul de familie
- repaus sexual timp de 6 saptamani
- control ginecologic la 6 saptamani dupa nastere.

Recomandla externare:

Dupce ajungeacasse recomandefectuarea duhainele cu care aplecat acasse

vor pune sac de gunoi (fa fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-afolosit spital) se vor psac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spla made sphaine (la cea mai mare temperaturpermise produccu dezinfectant pentru haine culterior. Se vor folosi mpentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate v vesppe mcu apsTelefonul, ceasul alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu impregnate cu alcool.

Ce mde igienindividualtrebuie srespecte persoanele izolate la domiciliu?

Sevite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuindaceste posibil, sse izoleze camerseparatcu baie separat

Dacse foloseaceebaie, aceasta va fi dezinfectatdupfolosire, se va dezinfecta toaleta toate obiectele atinse (inclusiv clanDezinfectarea se va face cu solupe bazde clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Snu primeascvizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.

Sse spele pe mcu apstimp de cel pu20 de secunde, ori de cori este necesar (duputilizarea toaletei, pregmesei, etc).

Scursdezinfecteze zilnic toate suprafepe care le atinge frecvent (ex: mese, clan obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuvetalte obiecte care pot fi atinse de alte persoane).

Sacopere gura nasul cu de unicfolosinsau cu o atunci cstr

sau tusstrstuplica cotului. Batista se aruncimediat la gunoi, sac de plastic, ducare se spalpe mcu apstimp de 20 de secunde.

Spoarte masccse cu alte persoane.

Purtarea meste una dintre mde prevenire limitare pentru ranumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinatde noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei m nu este suficientpentru a asigura un nivel adecvat de protecar trebui adoptate alte mla fel de relevante. Folosirea mtrebuie combinatcu igiena adecvata mcu alte mde prevenire control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

timpul utiliztrebuie sevitaatingerea m# smasca folosind tehnica

adecvat(nu atingepartea din faci din spate), acurmatde sp

IMEDIATa mcu aps# snu reutilizamde unicfolosinMasca se

schimba maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169768*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

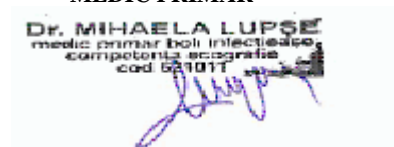
Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 13.05.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR



Medic curant:

BINDER ASTRID



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;