

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOLDOVAN NATALIA-SORINA**, nascut la data de **20.11.1999**, CNP / cod unic de asigurare **2991120124939**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.MARGARETELOR Nr.52** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **25.07.2020 03:22 - 03.08.2020 15:00**, FO: **18212 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA USOARA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

01.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

25.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.67 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 312 [180 - 400], **Glicemie** - 96 [70 - 105], **GOT** -
17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.59 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.25 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.2 [36.0 - 48.0
, - VEM 87.5 [81.0 - 99.0], - HEM 29.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 226 [150 - 450], - NEUT% 67.3 [40 - 70], - LYMPH% 22.7 [20 - 40], -
MONO% 9.4 [3.0 - 10.0], - EO% 0.2 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 3.09 [1.8 -
7.4], - LYMPH# 1.04 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.43 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 14.3 [10 - 16.5], - MPV
11.4 [6.5 - 14.0], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 183 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina
C reactiva** - 0.44 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT
(%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 28 [0 - 50], **VSH** - 9 [1 - 20]

29.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.66 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.45 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 209 [180 - 400], **Glicemie** - 86 [70 - 105], **GOT** -
15 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.42 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.2 [36.0 - 48.0
, - VEM 86.5 [81.0 - 99.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 174 [150 - 450], - MPV 9.5 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 39.29 [40 - 70], - LYMPH% 43.69 [20 - 40], - MONO% 9.65 [3.0 - 10.0], - EO%
6.58 [0 - 5], - BASO% 0.79 [0 - 2], - NEUT# 1.569 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.746 [1.1 -

3.5] , - MONO# 0.385 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.263 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.032 [0 - 0.13] ,
LDH - 118 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec)
(plasma) 11.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2
] , **Uree** - 25 [0 - 50] , **VSH** - 7 [1 - 20]

Examenen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.07.2020RGR.PULM.D= 3Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare
evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.07.2020RGR.
PULMONARA D= 3,2Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ARNETIN
50MG/2ML || DICLOFENAC TERAPIA crema 10mg/g*30g || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID)
*100 cpr. || SARGENOR 1G || SER FIZIOLOGIC0.9%250ML BRAUN RO || VITAMINA C 1000mg*30cpr
BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 20 de ani, cunoscuta cu trombofilie in app, se interneaza cu diagnosticul de
COVID-19 confirmat prin rt PCR SARS-CoV-2 in 24.07 in cadrul serviciului Spitalului Municipal
Turda .Mentionam ca pacienta este simptomatica la internare, acuzand tuse seaca , disfagie, greata,
scaune diareice (5/ zi).

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a fost in contact apropiat cu un caz confirmat
COVID-19 (sotul ce este internat in serviciul nostru la momentul internarii).

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, afebrila, congestie faringiana usoara,
echilibrata cardio-vascular si hemodinamic cu TA-115/65 mmHg, AV-80 b/min, SaO2-98% in aa,
FR-14 resp/min, stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral fara raluri patologice ,
zgomote cardiace bine batute , rtimice, fara sufluri patologice, abdomen liber, depresibil., fara
sensibilitate la palpare, tranzit intestinal fiziologic, diureza prezenta cu mictiuni spontan fiziologice.

Biologic (25.07) : limfopenie , fara afectare renala sau hepatica, coagulograma in limite fiziologice
(30.07): neutropenie usoara, fara sindrom inflamator

Radiografii toracice seriate din serviciul nostru (25.07, 30.07) nu releva modificari pleuro-pulmonare
evidente.

Se interpreteaza cazul drept COVID-19 forma usoara si se instituie tratament conform protocolului
national cu Plaquenil cu doza de incarcare 2x400 mg/zi in prima zi, ulterior 2x200 mg / zi timp de
,inca 9 zile, Kaletra 2x2tb/zi, timp de 10 zile, tratament simptomatic la nevoie cu antipiretic,
mucolitic, antialgic, vit C cu evolutie favorabila.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2 (02.08)-DETECTABIL

Se externeaza afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4
zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii
acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune
intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

? Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 03.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647952

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;