

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CHIRA ALEXANDRA LARISA**, nascut la data de **27.07.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2880727125872**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.SESULUI Nr.2 Ap.39** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.08.2020 14:42 - 05.08.2020 14:34**, FO: **18852 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

### Diagnostic:

COVID 19- ASIMPTOMATIC

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 04.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.71 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.23 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 8.7 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 209 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 78 [ 70 - 105 ], **GOT** - 13 [ 0 - 35 ], **GPT** - 9 [ 0 - 35 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** -  
120 [ 0 - 250 ], **Na** - 144 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Timp de**  
**protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 95.4 [ 70 - 130 ], - INR  
(plasma) 1.02 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 61 [ 0 - 150 ], **Uree** - 17 [ 0 - 50 ]

#### 05.08.2020

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.7 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.54 [ 3.88 - 4.99 ], -  
Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.1 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 83.9 [ 81.0 - 99.0 ],  
- HEM 27.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 32.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 15.1 [ 9.9 - 15.5 ], -  
Trombocite 236 [ 150 - 450 ], - MPV 8.8 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 71.66 [ 40 - 70 ], -  
LYMPH% 21.71 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.72 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.29 [ 0 - 5 ], - BASO%  
0.62 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.804 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.456 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.383 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.020 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.042 [ 0 - 0.13 ], **VSH** - 10 [ 1 - 20 ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

### Altele

### Tratament efectuat

DESLORATADINA AUROBINDO 5MG\*30CPR.FILM. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

## EPICRIZA

Pacienta în vârstă de 32 ani, cunoscută cu tiroidita Hashimoto din 2010, sub tratament cu Euthyrox 88mg/zi, se internează în clinica noastră în data de 04.08.20, asimptomatică. În data de 13.07. a prezentat anosmie, ageuzie și obstrucție nazală, fiind contact în urmă cu 4 zile cu caz confirmat cu COVID-19. În 15.07.2020 se testează la cerere la Synevo Targu Mures, fiind SARS COV-2 pozitivă; la indicația DSP și medic de familie, se izolează la domiciliu 14 zile, perioada în care este asimptomatică. Se retestează în data de 29.07.20 respectiv în data de 03.08.20 tot cu rezultat pozitiv COVID-19, motiv pentru care se adresează la serviciul 112 pentru informații, dar este adusă cu echipaj SAJ în serviciul nostru pentru evaluare.

Obiectiv la internare: stare generală bună, afebrilă, apetentă, G-54kg, talie- 1,63m (IMC-20,32kg/m<sup>2</sup>), tegumente și mucoase normal colorate și hidratate, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fără raluri supraadugate, SaO<sub>2</sub>- 97%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fără sufluri decelabile auscultatoric, AV- 80 b/min, TA- 130/60mmHg, abdomen suplu, mobil cu respirația liberă, nedureros la palparea superficială și profundă, fără organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni spontane, fiziologice, diureză prezentă, fără semne de iritație meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: fără modificări ale parametrilor biologici.

Nu s-a efectuat examinare radiologică a pacientei datorită existenței unei posibile sarcini.

Pe parcursul internării pacienta s-a menținut asimptomatică, motiv pentru care nu s-a administrat tratament.

Se externează staționară, afebrilă, apetentă, fără acuze subiective, cu recomandări.

## Tratament recomandat

Având în vedere că pacienta este asimptomatică și au trecut 21 zile de la data primului test pozitiv, nu se mai recomandă izolare la domiciliu, dar recomandăm următoarele:

Poate desfășura activitățile curente și profesionale cu păstrarea distanțării și purtarea măștii acasă și la locul de muncă și în spațiile publice aglomerate.

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și calcate ulterior. Se vor folosi mănuși pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veți spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înaintea pregătirii mesei, etc).

Să își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănute și să tusească în plica cotului. Bătaie se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Maska trebuie să acopere nasul și gura. Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măștii;

-sa îndepărtați masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Maska se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicație pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 05.08.2020

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71371

**Medic curant:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43