

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOLDOVAN MIHAI**, nascut la data de **12.08.2008**, CNP / cod unic de asigurare **5080812125783**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.N. TITULESCU Nr.18 Ap.52** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.07.2020 17:45 - 20.07.2020 15:00**, FO: **17316 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

12.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.68 [0.53 - 0.79],
Fibrinogen - 219 [180 - 400], **Glicemie** - 82 [60 - 100], **GOT** - 16 [0 - 45], **GPT** - 10 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.97 [4.0 - 10.0], - Hematii 5.36 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 16.0 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 45.4 [33.0 - 45.0], - VEM 84.7 [72.0 - 99.6], - HEM 29.9 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.2 [31.0 - 35.0], - Trombocite 261 [150 - 450], - NEUT% 27.2 [37 - 65], - LYMPH% 55.7 [27 - 50], - MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 6.4 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 1.35 [1.5 - 6], - LYMPH# 2.77 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.50 [0.15 - 1.3], - EO# 0.32 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.7 [10 - 16.5], - MPV 9.4 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 80 [120 - 300], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 83.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 74 [0 - 150], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.34 [0 - 0.55]

18.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

19.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.68 [0.53 - 0.79],
Feritina - 47.6 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 212 [180 - 400], **Glicemie** - 85 [60 - 100], **GOT** - 17 [0 - 45], **GPT** - 13 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.4 [4.0 - 10.0], - Hematii 5.10 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 15.6 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 44.0 [33.0 - 45.0], - VEM 86.3 [72.0 - 99.6], - HEM 30.6 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.5 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 284 [150 - 450], - MPV 7.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 39.68 [37 - 65], - LYMPH% 42.01 [27 - 50], - MONO% 11.87 [3.0 - 10.0], - EO% 6.05 [0 - 5], - BASO% 0.39 [0 - 2], - NEUT# 2.135 [1.5 - 6], - LYMPH# 2.260 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.639 [0.15 - 1.3], - EO# 0.325 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.021 [0 - 0.13], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 85 [120 - 300], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 86.8 [

70 - 130], - INR (plasma) 1.07 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 87 [0 - 150], **Uree** - 32 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.536) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.535) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.07.2020RG.PULM. D= 2.6Gym2Fara leziuni nodulare pleuro-pulmonare.Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Cord cu dimensiuni normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG. PULM.-D=2.7 Gym2Fara leziuni nodulare pleuro-pulmonare.Fara leziuni active pleuro-pulmonare.

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 11 ani, vaccinat conform schemei BMS, este internat in serviciul nostru in data de 10.07.2020, asimptomatic, fiind contact cu cazuri confirmate cu infectie COVID-19 - mama si bunica acestuia, precum si tatal si fratii lui, care sunt internati in clinica noastra.

Obiectiv: stare generala buna, afebril, apetent, normoponderal (58kg), tegumente si mucoase normale, stabil cardio-respirator, MV fiziologic, fara raluri supraadaugate, SpO2=97% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=92bpm, TA=108/70mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic se deceleaza limfomonocitoza discrete, probe renale si hepatice in limite normale, fara diselectrolitemii, indici ai coagularii in limite normale, D-dimeri in limite normale.

Radiografia toracica nu descrie leziuni sau focare de condensare pulmonara. Acelasi aspect se constata si in dinamica.

Se confirma infectia COVID-19.

Proba nr.1/ RT PCR SARS CoV2/ 10.07.2020: DETECTABIL

Proba nr.2/ RT PCR SARS Cov2/ 19.07.2020: DETECTABIL

Mentionez ca nu a dezvoltat raspuns serologic (anticorpii IgM si IgG negativi).

Sub repaus, regim igienic-alimentar, tratament simptomatic la nevoie; evolutia a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat, conform Ordinului nr 1137/23/07.2020, fara acuze, cu stare generala buna, afebril, apetent, cu recomandarile ulterioare.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:	
-----------------------------------	--

Data 20.07.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Medic rezident:

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infectioase
cod E67277

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43