

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOCA IOAN**, nascut la data de **24.08.2002**, CNP / cod unic de asigurare **5020824123220**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.FABRICII DE ZAHAR Nr.51C** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 23:00 - 26.08.2020 12:53**, FO: **19548 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
RETARDARE MENTALA MODERATA
TULBURARE DE LIMBAJ EXPRESIV
TULBURARE DE LIMBAJ RECEPTIV
HIPERMETROPIE
ASTIGMATISM

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

12.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.78 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 54.8 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 256 [180 - 400],
Glicemie - 76 [60 - 100], **GOT** - 18 [0 - 45], **GPT** - 13 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.6 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.27 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.7 [39.0 - 51.0], - VEM 88.7 [82.0 - 98.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 144 [150 - 450], - MPV 9.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 58.13 [40 - 70], - LYMPH% 26.73 [20 - 40], - MONO% 14.29 [3.0 - 10.0], - EO% 0.42 [0 - 5], - BASO% 0.43 [0 - 2], - NEUT# 4.397 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.022 [1.1 - 3.5], - MONO# 1.081 [0.21 - 0.92], - EO# 0.032 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.033 [0 - 0.13], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 192 [0 - 250], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.33 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 64 [0 - 150], **Uree** - 23 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

17.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.75 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 80.6 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 247 [180 - 400],
Glicemie - 77 [60 - 100], **GOT** - 19 [0 - 45], **GPT** - 15 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.7 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.60 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 49.4 [39.0 - 51.0], - VEM 88.2 [82.0 - 98.0], - HEM 31.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 159 [150 - 450], - MPV 9.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 53.75 [40 - 70], - LYMPH% 35.90 [20 - 40], - MONO% 9.12 [3.0 - 10.0], - EO% 0.87 [0 - 5], - BASO% 0.36 [0 - 2], - NEUT# 3.620 [

1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.417 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.614 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.059 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.024 [0 - 0.13] , **K** - 4.6 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 219 [0 - 250] , **Na** - 141 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.13 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 148 [0 - 150] , **Uree** - 23 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15]

24.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.71 [0.7 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.26 [0 - 0.55] , **Feritina** - 90.0 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 185 [180 - 400] , **Glicemie** - 75 [70 - 105] , **GOT** - 20 [0 - 45] , **GPT** - 19 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.16 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.32 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 16.5 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 45.8 [39.0 - 51.0] , - VEM 86.1 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.0 [25.0 - 33.0] , - CHEM 36.0 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 225 [150 - 450] , - NEUT% 49.7 [40 - 70] , - LYMPH% 38.8 [20 - 40] , - MONO% 9.7 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.3 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , - NEUT# 4.55 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 3.55 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.89 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.05 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.4 [10 - 16.5] , - MPV 10.9 [6.5 - 14.0] , **K** - 5.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 211 [0 - 250] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 154 [0 - 150] , **Uree** - 22 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=1.525) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=2.392) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RGR.PULM. D=3.3 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PAComparativ cu radiografia anterioara din 13.08 nu se vizualizeaza aspecte evolutive pulmonar bilateral evidente RGR.Fara leziuni focale sau infiltrative.SCD libere. Cord aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RG. PULM.D= 3,3Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

Altele

Tratament efectuat

SUPOZITOARE CU GLICERINA ADULTI || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 17 ani institutionalizat, cunoscut cu retardare mentala moderata, tulburare de limbaj expresiv si receptiv, hipermetropie si astigmatism, se interneaza pentru test pozitiv rt-PCR SARS-COV-2 efectuat in data de 12.08.2020. Testul a fost efectuat in contextul unui screening periodic la Complexul de Servicii pentru Recuperarea Copiilor cu Handicap Neuropsihic Sever Pinochio Cluj Napoca, pacientul fiind asimptomatic.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pana in data de 12.08 nu au fost cazuri documentate de pacienti sau personal cu test rt-PCR SARS-CoV-2 pozitiv in institutia din care provine, iar in 12.08 au fost diagnosticati covid-19 pozitivi 4 copii si o doamna din personal.

Obiectiv la internare: stare generala buna, constient, cooperant, afebril, apetent, T- 1,62m, G- 48,7kg, tesut conjunctiv-adipos normal reprezentat, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Sa O2- 97% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: usoara monocitoza si usoara trombocitopenie, care in evolutie se amelioreaza.

Radiologic la internare cat si la control fara modificari patologice pulmonare.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (12.08.2020): DETECTABIL (proba 1) (cod caz: CJ36773/2020)

rt-PCR SARS COV-2 (25.08.2020): NEDETECTABIL (proba 2) (cod caz: CJ36773/2020). Anticorpii anti SARS COV-2 IgM si IgG sunt rectivi.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat numai tratament simptomatic la nevoie, cu evolutie clinica favorabila.

Se externeaza ameliorat, afebril, apetent, echilibrat hemodinamic si respirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

- Recomand retestare COVID-19 de 2x/luna fiind persoana institutionalizata

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 26.08.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71371

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;