

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RUS DAMIAN**, nascut la data de **05.07.2017**, CNP / cod unic de asigurare **5170705125799**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Viisoara Str.PRINCIPALA Nr.1390** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **19.05.2020 13:22 - 03.06.2020 12:30**, FO: **14992 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV2 FORMA USOARA, VINDECATA  
VIRUS COVID-19 IDENTIFICAT, VINDECAT  
RUJEOLA  
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examene de laborator:

**01.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**02.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=1.075) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index:=0.544) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

**19.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 8.85 [ 8.8 - 10.8 ], **Creatinina** - 0.34 [ 0.2 - 0.4 ], **Fibrinogen** - 359 [ 180 - 400 ], **Fier** - 16 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 118 [ 60 - 100 ], **GOT** - 49 [ 0 - 45 ], **GPT** - 13 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.35 [ 5.0 - 13.0 ], - Hematii 4.26 [ 3.5 - 5.3 ], - Hemoglobina 10.4 [ 9.6 - 14.8 ], - Hematocrit 31.6 [ 31.0 - 45.0 ], - VEM 74.2 [ 72.0 - 100.0 ], - HEM 24.4 [ 23.8 - 34.2 ], - CHEM 32.9 [ 31.0 - 35.0 ], - Trombocite 203 [ 150 - 450 ], - NEUT% 49.2 [ 20 - 50 ], - LYMPH% 46.6 [ 46 - 70 ], - MONO% 3.3 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.6 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.65 [ 1.5 - 8.5 ], - LYMPH# 1.56 [ 1.5 - 5.5 ], - MONO# 0.11 [ 0.15 - 1.3 ], - EO# 0.02 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 14.0 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.1 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.2 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 3.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 435 [ 120 - 300 ], **Magneziu** - 2.26 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.85 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 97.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 104 [ 0 - 150 ], **Uree** - 18 [ 0 - 50 ], **VSH** - 23 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.70 [ 0 - 0.55 ], **IgM Rujeola** - Anticorpi anti Virus Rujeolic IgM \* Reactiv [ Nonreactiv - ]

**24.05.2020**

**Creatinina** - 0.21 [ 0.2 - 0.4 ], **Feritina** - 15.3 [ 9.0 - 306.8 ], **Fier** - 25 [ 33 - 193 ], **GOT** - 26 [ 0 - 45 ], **GPT** - 12 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.54 [ 5.0 - 13.0 ], - Hematii 4.80 [ 3.5 - 5.3 ], - Hemoglobina 11.7 [ 9.6 - 14.8 ], - Hematocrit 35.6 [ 31.0 - 45.0 ], - VEM 74.2 [ 72.0 - 100.0 ], - HEM 24.4 [ 23.8 - 34.2 ], - CHEM 32.9 [ 31.0 - 35.0 ], - Trombocite 499 [ 150 - 450 ], - NEUT% 36.5 [ 20 - 50 ], - LYMPH% 55.6 [ 46 - 70 ], - MONO% 7.7 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.49 [ 1.5 - 8.5 ], - LYMPH# 5.30 [ 1.5 - 5.5 ], - MONO# 0.73 [ 0.15 - 1.3 ], - EO# 0.00 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.3 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 11.2 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.1 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 353 [ 120 - 300 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ], **Uree** - 23 [ 0 - 50 ]

---

**Examene paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.05.2020RGR PULM D=1.8Gym2Fara leziuni pulmonare evidente rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

AZITROX 200MG/5ML\*1FL Pulb.susp. || BIOFLU BABY 120mg/5ml sirop\*100ml || GLUCOZA 5%250ML  
BRAUN || HEPIFLOR BABY\*10PL || HYDROCORTISONE SUCC.100MG || NOVOCALMIN COPII X 12SUP  
ANTIBIOTICE || RINGER 500ML || RINO SUN SPRAY 20ML || SIROP PATLAGINA\*100ML VTL

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 2 ani, nevaccinat, fara antecedente patologice cunoscute, se transfera in serviciul nostru via Pediatrie I, pentru febra 38,7°C, tuse si eruptie cutanata cu debut din data de 18.05.2020. Mentionam ca pacientul este internat alaturi de sora sa (Rus Alexandra), diagnosticata cu COVID-19 si mama sa (Horga Cornelia).

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacientul nu este vaccinata conform schemei BMS, nu este vaccinat antigripal. A intrat in contact cu sora sa, diagnosticata cu Sars Cov-2.

Obiectiv la internare prezinta stare generala mediu influentata, tegumente normal hidratate, eruptie cutanata micropapuloasa rujeoliforma la nivelul trunchiului, congestie conjunctivala, congestie faringo-amigdaliana, hipertrofie amigdaliana, este afebrila, ascultatoric prezinta murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, SaO<sub>2</sub>:98%, AV:140 bpm, T:37,6°C, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, mictiuni fiziologice spontane, loje renale libere, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta hiperglicemie (118 mg/dl), sindrom de hepatocitoliza (49 U/L), LDH crescut (435 U/L), hiposideremie.

Anticorpi anti Virus Rujeolic IgM - reactiv.

In data de 20.05.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TESTUL 1 RT SARS COV-2:POZITIV (19.05.2020)

TESTUL 2 RT SARS COV-2:NEGATIV (02.06.2020)

TESTUL 3 RT SARS COV-2:NEGATIV (03.06.2020)

Sub tratament antibiotic cu Azitrox 200mg/ml (3ml x1/zi) timp de 6 zile, tratament cortizonic HHC 100mg (2x40 mg/zi) timp de 5 zile, rehidratare parenterala, Novocalmin 2x1/zi, Hepiflor 1 plic/zi, Sirop de patlagina (5ml-5ml-0), evolutia a fost favorabila.

In urma celor doua teste RT-PCR SARS-COV2 negative la 24 de ore, se declara vindecat si se externeaza cu stare generala buna si cu recomandarile urmatoare:

## Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Avand in vedere ca la acest moment nu se poate face dovada imunitatii protectoare dupa vindecarea infectiei cu SARS-CoV-2 se recomanda repausul relativ la domiciliu 14 zile de la externare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii.
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

### Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 03.06.2020  
-----

**Sef secție:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. TOMESCU SERBAN**

**Medic rezident:**

Dr. SERBAN TOMESCU  
medic primar  
pediatrie  
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;