

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VITAN AVRAM**, nascut la data de **10.12.2009**, CNP / cod unic de asigurare **5091210261976**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.CERBULUI Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **01.05.2020 04:01 - 14.05.2020 15:32**, FO: **14279** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV-2 FORMA USOARA  
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 01.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.5 [ 8.8 - 10.8 ],  
**Creatinina** - 0.47 [ 0.4 - 0.73 ], **Feritina** - 116.4 [ 9.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 280 [ 180 - 400 ],  
**Fier** - 64.2 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 102 [ 60 - 100 ], **GOT** - 28 [ 0 - 45 ], **GPT** - 18 [ 0 - 45 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.9 [ 4.0 - 10.0 ], - Hematii 4.65 [ 3.9 - 5.7 ], -  
Hemoglobina 13.0 [ 11.3 - 15.3 ], - Hematocrit 37.7 [ 33.0 - 45.0 ], - VEM 81.1 [ 72.0 - 99.6 ],  
- HEM 27.9 [ 24.0 - 34.0 ], - CHEM 34.4 [ 31.0 - 35.0 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], -  
Trombocite 238 [ 150 - 450 ], - MPV 8.2 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 35.30 [ 37 - 65 ], -  
LYMPH% 46.82 [ 27 - 50 ], - MONO% 10.01 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 7.03 [ 0 - 5 ], - BASO%  
0.84 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.732 [ 1.5 - 6 ], - LYMPH# 2.298 [ 1.5 - 4.0 ], - MONO# 0.491 [ 0.15  
- 1.3 ], - EO# 0.345 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.041 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 220  
[ 120 - 300 ], **Magneziu** - 2.06 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.1 [ 0  
- 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 86.7 [ 70  
- 130 ], - INR (plasma) 1.06 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 75 [ 0 - 150 ], **Uree** - 19.1 [ 0 - 50 ],  
**VSH** - 3 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.40 [ 0 - 0.55 ], **Creatinina** - 0.61 [ 0.4 - 0.73 ], **Feritina** -  
104.5 [ 9.0 - 306.8 ], **Fier** - 90.7 [ 33 - 193 ], **GOT** - 25 [ 0 - 45 ], **GPT** - 13 [ 0 - 45 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.19 [ 4.0 - 10.0 ], - Hematii 5.10 [ 3.9 - 5.7 ], -  
Hemoglobina 14.2 [ 11.3 - 15.3 ], - Hematocrit 40.0 [ 33.0 - 45.0 ], - VEM 78.4 [ 72.0 - 99.6 ],  
- HEM 27.8 [ 24.0 - 34.0 ], - CHEM 35.5 [ 31.0 - 35.0 ], - Trombocite 349 [ 150 - 450 ], -  
NEUT% 40.8 [ 37 - 65 ], - LYMPH% 39.5 [ 27 - 50 ], - MONO% 6.4 [ 3.0 - 10.0 ], - EO%  
12.7 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.12 [ 1.5 - 6 ], - LYMPH# 2.05 [ 1.5 - 4.0 ], -  
MONO# 0.33 [ 0.15 - 1.3 ], - EO# 0.66 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV  
11.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 10.1 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.7 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ],  
**LDH** - 219 [ 120 - 300 ], **Na** - 136 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Uree** -  
34.1 [ 0 - 50 ]

#### 07.05.2020

**Creatinina** - 0.5 [ 0.4 - 0.73 ], **Feritina** - 91.3 [ 9.0 - 306.8 ], **Fier** - 108.5 [ 33 - 193 ], **GOT** -

21 [ 0 - 45 ], **GPT** - 13 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.59 [ 4.0 - 10.0 ] , - Hematii 4.66 [ 3.9 - 5.7 ] , - Hemoglobina 13.1 [ 11.3 - 15.3 ] , - Hematocrit 37.2 [ 33.0 - 45.0 ] , - VEM 79.8 [ 72.0 - 99.6 ] , - HEM 28.1 [ 24.0 - 34.0 ] , - CHEM 35.2 [ 31.0 - 35.0 ] , - Trombocite 358 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 41.0 [ 37 - 65 ] , - LYMPH% 38.2 [ 27 - 50 ] , - MONO% 9.0 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 11.1 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.12 [ 1.5 - 6 ] , - LYMPH# 2.90 [ 1.5 - 4.0 ] , - MONO# 0.68 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.84 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.05 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.0 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 12.0 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 10.0 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 194 [ 120 - 300 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.03 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 26.8 [ 0 - 50 ]

**12.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**13.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=1.362) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] ,

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.821) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Creatinina** - 0.51 [ 0.4 - 0.73 ] , **Feritina** - 82.4 [ 9.0 - 306.8 ] , **Fier** - 151 [ 33 - 193 ] , **GOT** - 18 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 11 [ 0 - 45 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.08 [ 4.0 - 10.0 ] , - Hematii 4.37 [ 3.9 - 5.7 ] , - Hemoglobina 12.3 [ 11.3 - 15.3 ] , - Hematocrit 35.0 [ 33.0 - 45.0 ] , - VEM 80.1 [ 72.0 - 99.6 ] , - HEM 28.1 [ 24.0 - 34.0 ] , - CHEM 35.1 [ 31.0 - 35.0 ] , - Trombocite 356 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 36.2 [ 37 - 65 ] , - LYMPH% 46.8 [ 27 - 50 ] , - MONO% 6.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 9.5 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.92 [ 1.5 - 6 ] , - LYMPH# 3.78 [ 1.5 - 4.0 ] , - MONO# 0.56 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.77 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.05 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 11.9 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 12.2 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 10.5 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 198 [ 120 - 300 ] , **Na** - 143 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 32 [ 0 - 50 ] , **D-Dimeri** - 0.33 [ 0 - 0.55 ]

---

#### Examine paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 01.05.2020RGR PULM D= 2.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 04.05.2020RGR PULM D=2.3 Gym2Comparativ cu rgr din 1.05: fara leziuni active pleuro-pulmonare. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 08.05.2020RGR PULM D= 1.7 Gym2Comparativ cu rgr din 4.05: fara leziuni active pleuro-pulmonare. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.05.2020RGR PULM D=2.2 Gym2Comparativ cu rgr din 8.05: fara leziuni active pleuro-pulmonare.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ERIDIAROM || KALETRA 80MG/ML+20MG/ML SOL ORALA\*60ML || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PRODIAL (ANTIACID) \*100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 10, fara APP cunoscute, se preia prin transfer de la Clinica Pneumologie Pediatrica cu infectie confirmata SARS-CoV-2 in data de 30.04. Boala actuala a debutat in 28.04 prin febra (netermometrizzata) si scaune diareice. Medicul de familie solicita SAJ si este transportat la Clinica Pneumologie Pediatrica Cluj, se efectueaza investigatii ( fara modificari) si PCR SARS-CoV2 pozitiv. Se transfera in serviciul nostru pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a calatorit in alta tara, nu a vizitat unitati sanitare, a avut contact apropiat cu multiple cazuri confirmate COVID-19 (bunicii,tatal) cu 14 zile anterior aparitiei simptomelor.

Obiectiv la internare: stare generala mediu influentata, tegumente si mucoase normal colorate, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=99%, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri, AV= 80/min, TA= 96/70 mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal accelerat, diureza prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: (01.05; 04.05; 08.05)-fara sindrom inflamator

(14.05) -usoara eozinofilie

PCR SARS-COV-2-PROBA 2 (13.05)- NEDETECTABIL

-PROBA 3 (14.05)- NEDETECTABIL

Serologie: Ac anti-SARS-COV-2- IgM- INCERT

- IgG-REACTIV

Radiografie toracica: (1.05; 04.05; 05.05; 08.05; 14.05)- fara leziuni active pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament medicamentos cu Kaletra sirop 2x3.7ml timp de 10 zile, antidiareic, antispastic, probiotic, antitermic, vitamina C.

Se externeaza afebril, apetent, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari.

### **Tratament recomandat**

Recomandari la externare:

Se recomanda repaus relativ la domiciliu inca 14 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuse, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 14.05.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infectioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;