

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SIMONCA RARES**, nascut la data de **20.11.2018**, CNP / cod unic de asigurare **5181120125822**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.DEALUL ROZELOR Nr.16** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.04.2020 23:43 - 20.05.2020 14:00**, FO: **14035 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

FARINGITA ACUTA  
INFECTIE SARS-COV-2 FORMA USOARA, VINDECATA  
COVID 19 VIRUS IDENTIFICAT, VINDECAT  
DIFICULTATI ALIMENTARE

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

**01.05.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=2.262) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.156) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**08.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**11.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=3.922) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.742) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**14.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**15.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**17.04.2020**

**APTT** - APTT (sec) 24.5 [ 22.1 - 28.1 ], - **APTT (%)** [ - ], **Calciu total** - 9.61 [ 9 - 11 ],

**Creatinina** - 0.30 [ 0.2 - 0.4 ], **Feritina** - 61.2 [ 9.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 381 [ 180 - 400 ],

**Fier** - 75 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 69 [ 60 - 100 ], **GOT** - 38 [ 0 - 45 ], **GPT** - 16 [ 0 - 45 ],

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.9 [ 5.0 - 13.0 ], - Hematii 4.14 [ 3.5 - 5.3 ], -

Hemoglobina 12.0 [ 9.6 - 14.8 ], - Hematocrit 33.9 [ 31.0 - 45.0 ], - VEM 81.8 [ 72.0 - 100.0 ], -

- HEM 29.0 [ 23.8 - 34.2 ], - CHEM 35.4 [ 31.0 - 35.0 ], - RDW-CV% 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], -

Trombocite 207 [ 150 - 450 ], - MPV 7.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 15.97 [ 20 - 50 ], -

LYMPH% 63.09 [ 46 - 70 ], - MONO% 18.69 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.69 [ 0 - 5 ], - BASO%

0.56 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 0.615 [ 1.5 - 8.5 ] , - LYMPH# 2.430 [ 1.5 - 5.5 ] , - MONO# 0.720 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.065 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.022 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.8 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 328 [ 120 - 300 ] , **Magneziu** - 2.26 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 137 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 3.44 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 97.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 100 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 23 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 11 [ 1 - 15 ] , **D-Dimeri** - 0.68 [ 0 - 0.55 ]

**18.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**19.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**27.04.2020**

**Creatinina** - 0.23 [ 0.2 - 0.4 ] , **Feritina** - 32.8 [ 9.0 - 306.8 ] , **GOT** - 32 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 13 [ 0 - 45 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.91 [ 5.0 - 13.0 ] , - Hematii 4.31 [ 3.5 - 5.3 ] , - Hemoglobina 12.3 [ 9.6 - 14.8 ] , - Hematocrit 34.0 [ 31.0 - 45.0 ] , - VEM 78.9 [ 72.0 - 100.0 ] , - HEM 28.5 [ 23.8 - 34.2 ] , - CHEM 36.2 [ 31.0 - 35.0 ] , - Trombocite 395 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 15.9 [ 20 - 50 ] , - LYMPH% 75.3 [ 46 - 70 ] , - MONO% 6.4 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.9 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 0.94 [ 1.5 - 8.5 ] , - LYMPH# 4.45 [ 1.5 - 5.5 ] , - MONO# 0.38 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.11 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 11.3 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 9.2 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 9.1 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 324 [ 120 - 300 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 26 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 15 ] , **D-Dimeri** - 2.22 [ 0 - 0.55 ]

**28.04.2020**

**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ] , **APTT** - APTT (sec) 23.4 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] ,

**Fibrinogen** - 199 [ 180 - 400 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 97.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ]

**29.04.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.04.2020RGR PULM D=1.2 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare vizibile rgr.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.04.2020RGR PULM D=1.4 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 18 .04 aspect radiologic nemodificat: fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative. SCD libere.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

AZITROX 200MG/5ML\*1FL Pulb.susp. || NOVOCALMIN COPII X 12SUP ANTIBIOTICE || PARACETAMOL SUP. 125MG\*10buc || PARACETAMOL SUPOZ. 125MG\*6SUP. SINTOFARM. || PARACETAMOL SUPOZ.125mg Antibiotica || SOL. CONTRA AFTELOR

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 1 an si 4 luni, fara APP cunoscute, nascut la termen, vaccinat conform BMS, se prezinta cu faringita acuta si infectie SARS-COV-2. Boala actuala a debutat in 15.04.2020 prin febra (41\*c), pentru care s-au administrat la domiciliu antipiretice, fara ameliorarea simptomatologiei. Se prezinta la Spitalul Municipal Dej si este redirectionat spre Clinica Pneumologie Pediatrica, unde se efectueaza test PCR SARS-COV-2 care este pozitiv. Se transfera in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinat antigripal, nu a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare, nu a avut contact cu un caz probabil sau confirmat cu infectie SARS-COV-2 cu 14 zile anterioare debutului

simptomelor.

Ex. obiectiv la internare: stare generala usor alterata, afebril, constient, usoara congestie faringiana, adenopatii laterocervicale bilaterale, MV prezent bilateral fara raluri supra-adaugate; zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul periferic, fara sufluri, abdomen liber, fara sensibilitate la palparea superficiala si profunda; tranzit intestinal fiziologic, diureza prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic si hipertensiune intracraniana.

Biologic: leucopenie, neutropenie, sindrom inflamator moderat, LDH crescut, D-dimeri usor reactionati. Radiografie pulmonara(18.04) nu evidentiaza leziuni active pleuro-pulmonare.

PCR SARS-COV-2 PROBA 2 (01.05.2020) - DETECTABIL

PROBA 3 (04.05.2020) - DETECTABIL

PROBA 4 (11.05.2020) - NEDETECTABIL

PROBA 5 (12.05.2020) - DETECTABIL

PROBA 6 (15.05.2020) - NEDETECTABIL

PROBA 7 (16.05.2020) - DETECTABIL

PROBA 8 (19.05.2020) - NEDETECTABIL

PROBA 9 (20.05.2020) - NEDETECTABIL

SEROLOGIE SARS COV-2: (04.05.2020): IgM: REACTIV

IgG: REACTIV

(12.05.2020): IgM: NONREACTIV

IgG: REACTIV

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament medicamentos cu Kaletra (2 x1,25ml/zi timp de 4 zile), antibiotic cu Azitromicina 200/5ml (2,5ml/zi timp de 5 zile) si antipiretic, cu evolutia favorabila a simptomatologiei.

In data de 12.05.2020 pacientul prezinta o cazatura de la un nivel la altul, de la nivelul patului; clinic nu se evidentiaza hematoame sau solutie de continuitate a tegumentului la nivelul capului, se evidentiaza o mica marca traumatica la nivelul varfului limbii prin muscare, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

In urma a doua teste rt-PCR SARS COV-2 consecutive cu rezultate negative, se externeaza in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari.

#### **Tratament recomandat**

Recomandari la externare:

Se recomanda repaus relativ la domiciliu 14 zile dupa externare. Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuse, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 20.05.2020 .....

#### **Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

#### **Medic curant:**

**SZILAGYI TIMEA**

#### **Medic rezident:**

**Dr. SZILAGYI TIMEA**  
medic specialist  
Boli Infectioase  
Cod R41881

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;