

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOROCAZAN MARCEL**, nascut la data de **21.06.1967**, CNP / cod unic de asigurare **1670621120651**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.GHEORGHE BARITIU Nr.34 Ap.31** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **31.07.2020 14:32 - 10.08.2020 14:30**, FO: **18553 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA  
DIABET ZAHARAT TIP II NOU DEPISTAT SUB CONTROL IGIENO-DIETETIC  
HTA E GRAD I  
OBEZITATE GRAD I

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 04.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 1.05 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.40 [ 0 - 0.55 ], **Fibrinogen** - 345 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 124 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 45 ], **GPT** - 26 [ 0 - 45 ], **Hemoglobina Glicata** - 6.7 [ Nediabetici 4 - 6Diabetici 6 - 8 - ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.39 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 16.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 48.0 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 89.0 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.6 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 182 [ 150 - 450 ], - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 45.97 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 38.90 [ 20 - 40 ], - MONO% 11.82 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.75 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.56 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.829 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.393 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.727 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.169 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.034 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 93.6 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.03 [ 0.8 - 1.2 ]

#### 09.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.94 [ 0.7 - 1.2 ],  
**Fibrinogen** - 247 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 115 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 45 ], **GPT** - 33 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.6 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.33 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 16.2 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 46.8 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 87.8 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.7 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 206 [ 150 - 450 ], - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 50.59 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 35.55 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.82 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.30 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.74 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.819 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.684 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.817 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.174 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.056 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **Na** -

143 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.09 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 97.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.545) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > = 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.247) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > = 1.2 Reactiv - ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**31.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 24.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **D-Dimeri** - 0.47 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 229.2 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 320 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 123 [ 70 - 105 ], **GOT** - 28 [ 0 - 45 ], **GPT** - 39 [ 0 - 45 ],

**Hemoglobina Glicata** - 6.7 [ Nediabetici 4 - 6Diabetici 6 - 8 - ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.85 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.35 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 16.8 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 46.7 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 87.3 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 36.0 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 181 [ 150 - 450 ], - NEUT% 40.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 39.5 [ 20 - 40 ], - MONO% 18.1 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.38 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.31 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 1.06 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.06 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.7 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 13.6 [ 10 - 16.5 ], - MPV 11.2 [ 6.5 - 14.0 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.19 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 107.5 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.97 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 30 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 15 ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 01.08.2020RGR PULM D= 8.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. ,sub rezerva voalarii bazale si latero-toracice stg.prin suprapunere de parti moi.Cord cu ICT pastrat.

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

AMLODIPINA LPH 10 MG X 30 || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || STOPTOXIN FORTE 3BLS\*10CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 53 de ani, cunoscut cu diabet zaharat tip II nou depistat sub control igienico-dietetic, se transfera in serviciul nostru din cadrul Spitalului Municipal Campia Turzii cu diagnosticul de COVID-19 forma usoara confirmat prin rt PCR SARS CoV-2 in 30.07. Mentionam ca pacientul este simptomatic, acesta acuza disfacie, tuse seaca si durere toracica anterioara la inspir profund.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul a fost in contact apropiat cu un caz confirmat COVID-19 (sotia confirmata in 29.07).

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebril,echilibrat cardio-respirator si hemodinamic cu tendinta la hipertensiune, TA-150/90 mmHg, AV-80b/min, SaO2-98% in aa, FR-16-18 resp/minut, stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral , fara raluri, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice, abdomen liber, depresibil, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal fiziologic, diureza exteriorizata spontan cu mictiuni fiziologice.

Biologic: Glicemie bazala modificata, fara alte modificari cu semnificatie patologica.

RT PCR SARS CoV 2 - 31.07.2020 - DETECTABIL

RT PCR SARS CoV 2 - 10.08.2020 - DETECTABIL

Radiografia toracica nu evidentiaza leziuni pleuro pulmonare active sub rezerva voalarii bazale si latero-toracic stang prin suprapunere de parti moi.

Mentionam ca pe perioada internarii pacientul a prezentat valori tensionale crescute motiv pentru

care s-a asociat Amlodipina 10mg 1/2-0-1/2 cp/zi in schema de tratament cu normalizarea valorilor tensionale.

Se instituie conform protocolului national tratament cu Plaquenil cu doza de incarcare 2x400 mg /zi in prima zi (01.08), ulterior 2x200 mg /zi timp de inca 8 zile, tratament antiviral cu Kaletra 2x400 mg /zi (initiat din 01.08), protectoare hepatice si simptomatice cu evolutie favorabila in afebrilitate.

Se externeaza ameliorat, cu stare generala buna, stabil hemodinamic si respirator, fara acuze subiective, fara sindrom inflamator, test SARS-CoV2 DETECTABIL..

#### **Tratament recomandat**

- regim alimentar hipoglucidic si hiposodat
- masurarea valorilor tensionale si tratament sub supravegherea medicului de familie
- dispensarizare la Centrul de Diabet prin trimitere de la medicul de familie

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 01.08.2020 - 14.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945297

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 10.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

Dr. AMANDA RADULESCU  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiologie  
cod 068773

**Medic curant:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

Dr. AMANDA RADULESCU  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiologie  
cod 068773

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43