

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GAGIU ALINA**, nascut la data de **15.10.1984**, CNP / cod unic de asigurare **2841015060036**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.EDGAR QUINET Nr.20 Ap.32** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.07.2020 04:31 - 04.08.2020 14:11**, FO: **18049** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-CoV 2 FORMA USOARA. ENTEROCOLITA ACUTA DE ETIOLOGIE NEPRECIZATA. SINDROM DE HEPATOCITOLIZA ( REMIS ). ALERGIE LA PENICICLINA. DERMATITA ALERGICA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examine de laborator:

**03.08.2020**

**Creatinina** - 0.53 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 37.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Glicemie** - 72 [ 70 - 105 ], **GOT** - 15 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.61 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.2 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.6 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 88.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 28.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 32.5 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 14.1 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 307 [ 150 - 450 ], - MPV 9.0 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 61.76 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 26.54 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.36 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.52 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.82 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.288 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.843 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.650 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.106 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.057 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 153 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Trigliceride** - 124 [ 0 - 150 ], **Uree** - 21 [ 0 - 50 ], **VSH** - 18 [ 1 - 20 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.755) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.588) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **APTT** - APTT (sec) 21.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **D-Dimeri** - 1.89 [ 0 - 0.55 ], **Fibrinogen** - 312 [ 180 - 400 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.2 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.88 [ 0.8 - 1.2 ]

**23.07.2020**

**Acid Uric** - 3.2 [ 2.4 - 6.0 ], **APTT** - APTT (sec) 23.4 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.54 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 141 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.51 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 21.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 271 [ 180 - 400 ], **Fier** - 62 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 90 [ 70 - 105 ], **GOT** - 44 [ 0 - 35 ], **GPT** - 58 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 66 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.1 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.65 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 39.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 85.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 197 [ 150 - 450 ], - MPV 9.4 [ 6.5 - 14.0 ], -

NEUT% 60.04 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 28.45 [ 20 - 40 ] , - MONO% 10.41 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.89 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.21 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.665 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.736 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.636 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.054 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.013 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 168 [ 0 - 250 ] , **LDL - Colesterol** - 64 [ 10 - 150 ] , **Lipide Totale** - 462 [ 375 - 750 ] , **Magneziu** - 2.21 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 141 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.17 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.2 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.88 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 55 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 15 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 13 [ 1 - 20 ]

**25.07.2020**

**Creatinina** - 0.63 [ 0.5 - 0.9 ] , **D-Dimeri** - 0.30 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 12.5 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fier** - 51 [ 33 - 193 ] , **GOT** - 15 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 21 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.3 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 5.01 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 14.5 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 42.3 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 84.3 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.0 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.4 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 14.3 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 284 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.9 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 52.27 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 33.73 [ 20 - 40 ] , - MONO% 11.92 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.81 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.27 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.809 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.458 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.869 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.132 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.020 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 198 [ 0 - 250 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 21 [ 0 - 50 ]

**29.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D= 1.8Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=2.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 04.08.2020RG. PULM.D=2.4 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

#### Altele

#### Tratament efectuat

DESLORATADINA AUROBINDO 5MG\*30CPR.FILM. || DIAZEPAM 10MG\*20cpr GEDEON R. || ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG\*20CPS. || HIDROCORTIZON UNG.1%\*20GR || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || NIDOFLORE CREMA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 35 ani, cunoscuta cu alergii la Penicilina, se interneaza prin transfer de la Clinica Pneumologie Pediatrie cu diagnosticul: COVID-19. Boala actuala a debutat in 16.07 prin subfebrilitati, astenie, mialgii, dureri abdominale si diaree ( 3 scaune diareice), pentru care si-a administrat Paracetamol cu remiterea simptomatologiei pana in 20.07. In 21.07 prezinta din nou astenie, mialgii, usoara congestie nazala, anosmie, ageuzie. Mentionam faptul ca pacienta a intrat in contact cu cumnata si fiica acesteia, intoarsa in tara din Italia in 13.07, care prezinta simptomatologie asemanatoare. Avand in vedere simptomatologia persistenta, se prezinta impreuna cu fiica la UPU Pediatrie, unde se efectueaza teste PCR SARS-COV-2, cu rezultat pozitiv. Se transfera in serviciul nostru pentru izolare, investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, apetenta, afebrila, tegumente si mucoase normal colorate, cicatrice postoperatorie la nivelul antebratului drept, cu usoara deviere a avestuii ( postraumatica ), stabila hemodinamic si respirator ( TA=120/70 mm Hg, AV= 84/min, SpO2= 99% in aa), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, diureza

prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic(23.07)- minim sindrom de hepatocitoliza, HDL-colesterol usor crescut, restul paramentriilor fiind la valori normale; in dinamica analizele au fost la valori normale.

Radiografie toracica(23.07;27.07 si in 04.080): fara leziuni active pleuro-pulmonare.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2(30.07)-DETECTABIL

Ac Ig M si Ig G SARS-CoV2 : negativ.

Se instituie tratament cu Kaletra 2x2 tg/zi, timp de 10 zile conform protocolului, antipiretic, vitamina C, Rino-sun Spray, antidiareic. Pe parcursul internarii pacienta prezinta o eruptie cutanata eritematoasa, pruriginoasa, la nivelul antebratului stang, interpretata ca si o posibila dermatita pentru care se administreaza antihistaminice si local unguent cu Hidrocortizon si Nidoflor cu evolutie ulterioara favorabila. Se externeaza cu recomandarile :

### **Tratament recomandat**

- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata. Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
  - Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.
  - Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
  - Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
  - Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
  - Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
  - Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
  - Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;  
sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;  
sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul

de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicație pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020 .....

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infecțioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

Dr. Laura Moșuțiu  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43