

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ROSTAS ROSANA**, nascut la data de **26.08.2006**, CNP / cod unic de asigurare **6060826125785**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.HASDEU Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 22:53 - 26.08.2020 12:51**, FO: **19547 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA  
NISTAGMUS CONGENITAL OD  
ATROFIE OPTICA OD

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

#### 12.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.42 [ 0.57 - 0.87 ],  
**D-Dimeri** - 0.85 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 14.7 [ 9.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 385 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 79 [ 60 - 100 ], **GOT** - 18 [ 0 - 35 ], **GPT** - 10 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.3 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.80 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 36.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 76.9 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 26.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 14.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 268 [ 150 - 450 ], - MPV 9.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 47.63 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 43.66 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.62 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.63 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.46 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.967 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.636 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.468 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.219 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.038 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 146 [ 120 - 300 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.10 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 91.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.03 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 128 [ 0 - 150 ], **Uree** - 12 [ 0 - 50 ], **VSH** - 21 [ 1 - 20 ]

#### 17.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.43 [ 0.57 - 0.87 ],  
**D-Dimeri** - 0.79 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 18.9 [ 9.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 385 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 76 [ 60 - 100 ], **GOT** - 21 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 5.21 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 77.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 26.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.7 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 345 [ 150 - 450 ], - MPV 9.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 50.05 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 39.40 [ 20 - 40 ], - MONO% 6.19 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 4.07 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.29 [ 0 - 2 ], - NEUT# 5.447 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 4.288 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.674 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.443 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.032 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 188 [ 120 - 300 ], **Na** - 135 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.13 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.7 [

9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 79.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.11 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 234 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 14 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 39 [ 1 - 20 ]

**24.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 24.7 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.38 [ 0.57 - 0.87 ] , **D-Dimeri** - 1.52 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 19.6 [ 9.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 446 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 79 [ 60 - 100 ] , **GOT** - 19 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 13 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.26 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.91 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.0 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.6 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 78.6 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 26.5 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.7 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 372 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 49.1 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 39.6 [ 20 - 40 ] , - MONO% 6.7 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 4.2 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 5.04 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 4.06 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.69 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.43 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.0 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 13.4 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.2 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 5.0 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 146 [ 120 - 300 ] , **Na** - 138 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.27 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 109.7 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.96 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 247 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 13 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 31 [ 1 - 20 ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.644) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.234) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RGR.PULM. D=4.9 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PAComparativ cu radiografia anterioara din 13.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente RGR. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RG. PULM.D=5,6 Gym2rgr.realizata in inspir insuficient. in acste conditii-fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

SUPOZITOARE CU GLICERINA ADULTI || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 13 ani institutionalizata, cunoscuta cu nistagmus congenital, atrofie optica OD, se interneaza pentru test pozitiv rt-PCR SARS-COV-2 efectuat in data de 12.08.2020. Testul a fost efectuat in contextul unui screening periodic la Complexul de Servicii pentru Recuperarea Copiilor cu Handicap Neuropsihic Sever Pinocchio Cluj Napoca, pacienta fiind asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pana in data de 12.08 nu au fost cazuri documentate de pacienti sau personal cu test rt-PCR SARS-CoV-2 pozitiv in institutia din care provine, iar in 12.08 au fost diagnosticati covid-19 pozitivi 4 copii si o doamna din personal.

Obiectiv la internare: stare generala buna, constienta, cooperanta, afebrila, apetenta, T-1,47m, G-50,2kg, tesut conjunctiv-adipos bine reprezentat, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Sa O2- 97% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare cat si in evolutie nu se observa modificari patologice semnificative.

De asemenea si radiologic pulmonar nu se evidentiaza leziuni.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (12.08.2020): DETECTABIL (proba 1) (cod caz: CJ36776 /2020)

rt-PCR SARS COV-2 (25.08.2020): DETECTABIL (proba 2) (cod caz: CJ36776/2020). Anticorpii anti SARS COV-2 IgM si IgG sunt nonreactivi.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat numai tratament simptomatic la nevoie, cu evolutie clinica favorabila.

Se externeaza ameliorata, afebrila, apetenta, echilibrata hemodinamic si respirator, cu recomandari.

### **Tratament recomandat**

Recomand retestare de 2x/luna fiind persoana institutionalizata

Pacientul poate desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de

familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 26.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71371

**Medic curant:**

**Dr. TRIPON RALUCA**

Dr. Tripon Raluca-Elena  
medic specialist  
Boli Infectioase  
cod E67277

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43