

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PETRIC ARIANA IULIA**, nascut la data de **31.10.2010**, CNP / cod unic de asigurare **6101031125778**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.EROILOR Nr.30 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.07.2020 21:38 - 21.07.2020 12:00**, FO: **17422 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA  
FARINGINA ACUTA  
ADENITA SATELITA SUBMANDIBULARA BILATERALA

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Exame de laborator:

#### 13.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 27.4 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.47 [ 0.4 - 0.73 ] ,  
**Feritina** - 10.2 [ 9.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 209 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 86 [ 60 - 100 ] , **GOT**  
- 25 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 20 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.91 [ 4.0 - 10.0 ] , -  
Hematii 4.57 [ 3.9 - 5.7 ] , - Hemoglobina 13.4 [ 11.3 - 15.3 ] , - Hematocrit 38.6 [ 33.0 - 45.0 ] ,  
- VEM 84.5 [ 72.0 - 99.6 ] , - HEM 29.3 [ 24.0 - 34.0 ] , - CHEM 34.7 [ 31.0 - 35.0 ] , -  
Trombocite 279 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 30.5 [ 37 - 65 ] , - LYMPH% 45.6 [ 27 - 50 ] , -  
MONO% 19.6 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.3 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.0 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 1.50 [ 1.5 -  
6 ] , - LYMPH# 2.24 [ 1.5 - 4.0 ] , - MONO# 0.96 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.16 [ 0.00 - 0.67 ] , -  
BASO# 0.05 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.1 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 10.6 [ 10 - 16.5 ] , - MPV  
10.1 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 226 [ 120 - 300 ] , **Na** - 140 [ 136 - 146 ] ,  
**Proteina C reactiva** - 0.14 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.1 [ 9.4 - 13.6  
] , - PT (%) (plasma) 73.9 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.16 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 107 [ 0 -  
150 ] , **Uree** - 20 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 9 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.51 [ 0 - 0.55 ]

#### 20.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.6 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.51 [ 0.4 - 0.73 ] ,  
**Feritina** - 14.3 [ 9.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 354 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 90 [ 60 - 100 ] , **GOT**  
- 25 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 21 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.8 [ 4.0 - 10.0 ] , -  
Hematii 5.00 [ 3.9 - 5.7 ] , - Hemoglobina 14.5 [ 11.3 - 15.3 ] , - Hematocrit 42.2 [ 33.0 - 45.0 ] ,  
- VEM 84.3 [ 72.0 - 99.6 ] , - HEM 29.0 [ 24.0 - 34.0 ] , - CHEM 34.4 [ 31.0 - 35.0 ] , -  
RDW-CV% 12.6 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 289 [ 150 - 450 ] , - MPV 7.7 [ 6.5 - 14.0 ] , -  
NEUT% 46.30 [ 37 - 65 ] , - LYMPH% 42.98 [ 27 - 50 ] , - MONO% 9.15 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO%  
1.37 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.20 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.663 [ 1.5 - 6 ] , - LYMPH# 2.473 [ 1.5 - 4.0 ]  
 , - MONO# 0.527 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.079 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.012 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.9  
 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 205 [ 120 - 300 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1  
 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.7 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 79.2 [ 70 -

130 ], - INR (plasma) 1.11 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 63 [ 0 - 150 ], **Uree** - 17 [ 0 - 50 ], **VSH** - 9 [ 1 - 20 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.607) [ Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.285) [ Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **D-Dimeri** - 0.29 [ 0 - 0.55 ], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

**Examene paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.07.2020RGR.PULM.D=2.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR || BETABIOPTAL PIC.OFTA.\*5ML || LACTECON 667G/L\*200ML || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 9 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza in clinica noastra in data de 13.07.2020, asimptomatica, prezentand un test rt-PCR SARS COV-2 pozitiv in data de 13.07.20.

Din ancheta epidemiologica se retine faptul ca pacienta este vaccinata conform BMS, nevaccinata antigripal, a avut contact cu caz confirmat COVID-19, mama (CJ/23941/2020), care a prezentat test rt-PCR SARS COV-2 pozitiv in data de (10.07.2020), fiind internata in clinica noastra.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, apetenta, stare de nutritie corespunzatoare, Talie-150cm, G- 48kg, congestie faringiana difuza, adenopatie LC stanga, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=97%, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile auscultatoric, AV=98-100b/min, TA=120/70mmHg, abdomen depresibil, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare superficiala sau profunda, tranzit intestinal si diureza prezente, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: hemoleucograma, coagulograma si examene biochimic fara modificari patologice, D-dimeri si feritina cu valori normale.

Radiografie toracica: fara leziuni pleuro-pulmonare evidentiabile radiografic.

RT-PCR SARS COV2- proba 2 (21.07.2020) - DETECTABIL

Se initiaza tratament cu Azitromicina 500mg/zi timp de 5 zile, antipiretic, vitamina C 2x1000mg/zi, probiotic, cu evolutie clinica favorabila sub tratament

#### **Tratament recomandat**

- evitarea aglomeratiilor si a intemperiiilor
- vaccinare antigripala anuala
- monitorizarea adenopatiei LC stangi dupa remisia episodului infectios actual
- hidratare corespunzatoare, aplicare locala de crema emolenta (Lipikar Baume AP), crema hidratanta cu uree 15%.

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 5 zile de la externare (pana la data de 26.07.20 inclusiv). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 21.07.2020 .....

#### Sef sectie:

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71374

#### Medic curant:

**Dr. PETRIC AUGUSTA ELENA**

Dr. Augusta Elena PETRIC  
medic primar boli infectioase  
conf. C56366

#### Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

-----  
\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;