

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NICOARA ELISABETA-ADRIANA**, nascut la data de **09.08.1987**, CNP / cod unic de asigurare **2870809055108**, Adresa: **Jud.BIHOR Loc.Oradea Str.SZTARILL FERENC Nr.1A** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.04.2020 21:22 - 22.04.2020 13:30**, FO: **13837 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
NEOPLASM MAMAR DREPT OPERAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

11.04.2020

APTT - APTT (sec) 22.5 [22.7 - 31.8], - **APTT (%)** [-], **Calciu total** - 9.15 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.46 [0.5 - 0.9], **Fibrinogen** - 404 [180 - 400], **Glicemie** - 105 [70 - 105],
GOT - 26 [0 - 35], **GPT** - 29 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocyte* 7.28 [3.9 - 11.1], - Eritrocite* 4.43 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina* 11.4 [11.5 - 15.4], - Hematocrit* 35.6 [36.0 - 48.0], - MCV* 80.4 [81.0 - 99.0], - MCH* 25.7 [25.0 - 33.0], - MCHC* 32 [31.6 - 35.8], - Trombocyte* 220 [150 - 450], - Limfocyte%* 24.5 [20 - 40], - Monocyte%* 13.3 [3.0 - 10.0], - Neutrofile%* 61.2 [40 - 70], - Eozinofile%* 0.7 [0 - 5], - Bazofile%* 0.3 [0 - 2], - Limfocyte## 1.78 [1.1 - 3.5], - Monocyte## 0.97 [0.21 - 0.92], - Neutrofile## 4.46 [1.8 - 7.4], - Eozinofile## 0.05 [0.02 - 0.67], - Bazofile## 0.02 [0 - 0.13], - **RDW-CV%** 14.7 [9.9 - 15.5], - **PDW*** 10.5 [10 - 16.5], - **MPV*** 9.3 [6.5 - 14.0], - **RET%*** [-], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 114 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 2.04 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [9.0 - 13.3], - PT (%) (plasma) 87.3 [70 - 130], - **INR** (plasma) 1.06 [0.8 - 1.2], **Uree** - 17.7 [0 - 50], **VSH** - 36 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.57 [0 - 0.55], **Feritina** - 37.0 [11.0 - 306.8]

16.04.2020

Hemoleucograma completa - Leucocyte 6.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.35 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.8 [36.0 - 48.0], - **VEM** 79.9 [81.0 - 99.0], - **HEM** 26.5 [25.0 - 33.0], - **CHEM** 33.2 [31.6 - 35.8], - **RDW-CV%** 15.3 [9.9 - 15.5], - Trombocyte 220 [150 - 450], - **MPV** 7.7 [6.5 - 14.0], - **NEUT%** 51.78 [40 - 70], - **LYMPH%** 31.47 [20 - 40], - **MONO%** 10.61 [3.0 - 10.0], - **EO%** 5.62 [0 - 5], - **BASO%** 0.52 [0 - 2], - **NEUT#** 3.089 [1.8 - 7.4], - **LYMPH#** 1.877 [1.1 - 3.5], - **MONO#** 0.633 [0.21 - 0.92], - **EO#** 0.335 [0.00 - 0.67], - **BASO#** 0.031 [0 - 0.13], **Proteina C reactiva** - 0.47 [0 - 1]

19.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

20.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

21.04.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (index 0.604) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (index 0.419) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.04.2020RG PULM D= 4.9 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.04.2020RGR PULM D=3.9 Gym2Comparativ cu radiografia anterioara din data de 11.04.2020 aspectul este nemodificat: fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare, fara colectii pleurale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOCALMIN (R) 500MGX20CPR ZENTIVA || AMOXICILINA / AC.CLAVULANIC 875mg/125mg*14cpr. AUROBINDO || AZITHROMYCINA 250mg*6cpr. TEVA PH. || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 32 de ani internata in perioada 07.04-10.04 la IOCN Cluj pentru carcionm mamar drept invaziv operat prin sectorectomie, se transfera la SCBI Cluj in data de 10.04 in urma pozitivarii testul RT-PCR pentru COVID-19 (in 09.04 proba 1).

Obiectiv la preulare pacienta asimptomatica, cu stare generala buna, afebrila, OTS, plaga chirurgicala pansata la nivel hemitorace drept anterior cu 2 tuburi de dren pe care se exteriorizeaza lichid sero-citrin aprox. 10 ml, MV prezent simetric bilateral, fara raluri supraadaugate auscultatoric satO2=99% in a.a. zgomote cardice ritmice tahicardice fara sufluri decelabile auscultatoric TA=120/85 mmHg AV=121b/min, fara alte modificari patologice.

Radiologic la internare nu se deceleaza leziuni active pleuro-pulmonare decelabile.

Biologic : hemoleucograma cu monocitoza, minim sindrom anemic, sindrom inflamator bio-umoral reactionat, D-Dimeri minim reactionati.

In data de 14.04 se repeta radiografia pulmonara care nu deceleaza leziuni active la nivel pleuro-pulmonar.

Pe parcursul internarii s-a prezentat un echipaj chirurgical de la IOCN care a urmarit si manageriat plaga operatorie, aceasta avand evolutie favorabila.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat rehidratare p.o. tratament medicamentos cu Kaletra 200mg 2x2 tb/zi care ulterior a fost inlocuit cu Plaquenil 200mg (2x2 tb/zi in prima zi, ulterior 2x1 tb/zi inca 4 zile), Azitromicina 500mg/zi in prima zi ulterior 250mg/zi inca 4 zile, tratament simptomatic si anti-oxidant.

In data de 20.04 se efectueaza proba II pentru COVID-19 care este nedetectabil.

In data de 21.04. se efectueaza proba III pentru COVID-19 care este nedetectabil

Avand in vedere rezultatul negativ al celor 2 probe succesive, pacienta este declarata vindecata si se externeaza ameliorata si cu recomandarile din biletul de iesire:

Tratament recomandat

Dupexternarea din spital este recomandatcontinuarea izolla domiciliu, timp de 14 zile pana in 04.05.2020 inclusiv, cu respectarea stricta urmindica

1. Nu parasiti domiciliul pentru niciun motiv, in afara de motive medicale. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupce ati fost externat din spital cu COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceeasi camera, in aceeasi masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poartă. **Atentie!** Purtarea mastii nu inlocuieste recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti in spatii publice.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, Uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Izolati-va singur intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dup COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat / tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neapdupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastaturt, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeasi sticla / pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai tnalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.
18. Puteti obtine detalii despre COVID-19 daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta.

- Reevaluare oncologica de specialitate
- La externare spre autoizolare este transportat cu echipaj SAJ la adresa de domiciliu, pacientul fiind echipat cu masca simpla chirurgicala, botosei si manusi.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

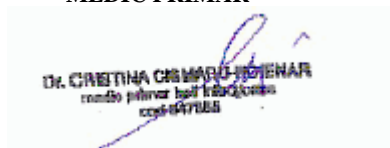
Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 22.04.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR



Medic curant:

PETROVAN ANCUTA



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;