

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FULOP IOANA AURELIA**, nascut la data de **10.08.1977**, CNP / cod unic de asigurare **2770810120018**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.BAIL Nr.7 Ap.41** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.04.2020 03:22 - 28.04.2020 17:00**, FO: **14012 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ALERGIE LA AMPICILINA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

17.04.2020

APTT - APTT (sec) 22.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.67 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 97 [70 - 105], **GOT** - 20 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.5 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.64 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 40.9 [36.0 - 48.0], - VEM 88.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 236 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 53.69 [40 - 70], - LYMPH% 37.12 [20 - 40], - MONO% 8.84 [3.0 - 10.0], - EO% 0.14 [0 - 5], - BASO% 0.21 [0 - 2], - NEUT# 3.495 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.416 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.575 [0.21 - 0.92], - EO# 0.009 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.014 [0 - 0.13], **LDH** - 190 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.23 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 85.1 [70 - 130], - INR (plasma) 1.07 [0.8 - 1.2], **Uree** - 21 [0 - 50], **VSH** - 19 [1 - 20]

27.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.782) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=1.791) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.04.2020RGR.PULM.D= Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.Fara colectii pleurale. Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.04.2020RG. PULM.APDD- D= 8.6 GymFara leziuni pleuro-pulmonare active vizibile rgr.

Altele

Tratament efectuat

ENALAPRIL 10MG TERAPIA || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG*20CPR || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 42 de ani, cunoscuta cu alergii la ampicilina, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 16.04. Boala actuala a debutat in data de 15.04 prin congestie nazala si mialgii la nivelul membrelor superioare. Mentionam ca pacienta a intrat in contact cu un caz confirmat cu COVID-19 (pacienta fiind asistenta la centru de paleatie Campia Turzii), motiv pentru care i s-a recoltat testul PCR SARS COV-2 in data de 16.04, care a fost pozitiv, motiv pentru care este trimisa in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate. La momentul internarii existau inca 4 persoane pozitive COVID 19 din Centrul de Paleatie.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal si nu a vizitat vreun targ/ piata de animale vii in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala buna, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, examen faringian de aspect normal, stabila hemodinamic si respirator (TA =172/108 mmHg, AV =90/min, SaO2 =96% in a.a.), MV bilateral prezent, fara raluri, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile auscultatoric, abdomen liber, tranzit intestinal fiziologic, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: fara sindrom inflamator, probe renale si hepatice in limite normale.

PCR SARS COV-2: detectabil (in data de 16.04.2020)

Radiografia pulmonara (17.04.2020): Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. Fara colectii pleurale. Cord, aorta radiologic normale.

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, a urmat tratament cu Kaletra 200/50mg 2x2tb/zi timp de 10 zile, antialgic si vitamina C, s-a mentinut afebrila, cu remiterea simptomatologiei. S-a repetat radiografia pulmonara la 8 zile de la debutul bolii, care a fost tot fara modificari. Valorile tensionale s-au mentinut intre 157/105-120/100 mmHg. Si-a administrat intermitent tratament cu Enap 10 mg. Se repeta PCR COVID 19 la 12 zile de la internare in 28.04, care este detectabil, de asemenea si serologia COVID 19 cu IgM reactiv si IgG nonreactiv.

Se transfera in CI Recuperare pana la vindecarea virusologica in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

-Se repeta testul PCR COVID 19 in data de 5.05. Daca rezultatul este nedetectabil, se va repeta testul in 6.05., iar daca este pozitiv se va mai lucra in 12.05.

La 2 teste negative se externeaza la domiciliu.

Tratament recomandat

--monitorizarea valorilor TA, stabilirea tratamentului antihipertensiv, la nevoie.

-S-a eliberat concediu medical pe durata spitalizarii.

Recomandla externare pentru prevenirea transmiterii infeccomunitate

Dupexternarea din spital este recomandatcontinuuarea izollla domiciliu, timp de 14 zile, cu respectarea stricta urmindica

1. Izolasingur(camerbine aerisitte preferat cu baie proprie pe care snu o folosicomun cu restul familiei. Daceste posibil, izolalocu inseparatde restul familiei.
2. Evitacomplet contactul cu ceilalmembri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. cazul care contactul nu poate fi sub nicio formevitat complet, purtamascatunci csuntepreajma altor persoane (de exemplu, aceea cameraceeamaetc.). Dacnu puteputa mascvor purta mascpersoanele care intrcamera dumneavoastrMasca de protectrebuie sacopere complet nasul gura persoanei care o poartAtenPurtarea mnu recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergela serviciu/sau spapublice.
4. Nu folositransportul comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care spresupunun potencontact

cu alte persoane.

5. Monitorizarea de contact telefonic medicul cazul care este necesar.

6. Nu pdomiciliul pentru niciun motiv, afară de motive medicale. cazul care are nevoie de medical urgent suna la 112 și mence auto-izolare 14 zile după ce a fost externat din spital după COVID-19, apoi mence este urgen medical astfel se poate lua mne necesare, condide siguran

7. Dacă are nevoie de medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boală cronică stabilă, legă prin telefon cu medicul dumneavoastră menționează faptul că sunteți auto-izolați 14 zile după ce a fost externat din spital după COVID-19.

8. Dacă s-a tușat sau a ieșit din casă, nasul cu un de unic folosință pe care aveți grija să ruinați imediat cu gunoieră prevăzută în sac de gunoieră de unic folosință cu capac, apoi îl igienizați

9. Nu atinge nimic cu mâinile igienizate după ce vă atingeți fața sau așch

10. Spuneți-mi cel puțin 20 de secunde, frecvent, neapărat după orice contact cu ochii, nasul sau gura, după tuse, sau suflarea nasului, precum după utilizarea toaletei, de prăd sau servirea mesei.

11. Folosiți prosop de hâie preferat, pentru a vă mfa

12. Apa stăp de minimum 20 de secunde reprezintă varianta preferată de igienizare a mcazul care această variantă nu este disponibilă folosiți soluții septice pentru mpe bază de alcool cu concentrație minim 60%.

13. Dezinfectați frecvent, cel puțin o dată pe zi, cu soluție bază de alcool sau clor, suprafețe care intră în contact, special: mese, noptiere, blat de bucătărie, obiecte sanitare, telefon, tabletă, tastatură sau alte suprafețe. Utilizați soluție dezinfectantă conform instrucțiunilor producătorului

14. Aerisiți de mai multe ori pe zi care desfaceți

15. Serviciul separat de restul familiei, camera dumneavoastră și spăsele tăcu de detergent apă din abundență sau folosind temperaturi la mde spăse, dacă este posibil.

16. Nu beți din aceeași cu alte persoane, nu mînă aceeași farfurie nu folosiți același tac

17. Nu folosiți prosop sau adevărat comun cu restul familiei. Acestea, precum hainele dumneavoastră vor fi spăse separat de ale celorlalți membri ai familiei, la temperaturile cele mai permise conform instrucțiunilor pe etichetă

18. Puteți obține detalii despre COVID-19 dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgen

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrice seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații: *CCMAM 4169138*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrice seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

--	--

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.04.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta ecografica
cod 621011

Medic curant:

Dr. MURESAN SIMONA

Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN
medic primar
Boli infectioase
Cod 648517

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;