

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **TRITEAN DAN MIHAIL**, nascut la data de **02.11.1967**, CNP / cod unic de asigurare **1671102120058**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Luna Str.SAT. LUNA Nr.404B** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.07.2020 22:31 - 28.07.2020 13:55**, FO: **17750 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID19 FORMA USOARA
TRAHEOBRONSITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

17.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.8 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 1.10 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 243 [180 - 400], **Glicemie** - 97 [70 - 105], **GOT** -
19 [0 - 45], **GPT** - 32 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.4 [3.7 - 9.5], -
Hematii 5.12 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.2 [39.0 - 51.0
], - VEM 90.3 [82.0 - 98.0], - HEM 32.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.5 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 201 [150 - 450], - MPV 7.7 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 59.29 [40 - 70], - LYMPH% 30.77 [20 - 40], - MONO% 8.25 [3.0 - 10.0], - EO%
1.14 [0 - 5], - BASO% 0.55 [0 - 2], - NEUT# 4.386 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.276 [1.1 -
3.5], - MONO# 0.611 [0.21 - 0.92], - EO# 0.084 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.041 [0 - 0.13],
K - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 178 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1], **Timp de**
protrombina - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], -
INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Uree** - 45 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 15]

23.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -
Incert (Index=0.860) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi**
anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.578) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2
Incert > =1.2 Reactiv -]

27.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -
Reactiv (Index=1.255) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.563) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 -
< 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG.PULM. D= 5.1Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Cord, aorta in limite normale.

Altele**Tratament efectuat**

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA**

Pacient in varsta de 52 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se prezinta in serviciul nostru pentru tuse seaca, disfagie, cefalee, cu debut in 10.07.2020, pentru care initial s-a recomandat medicatie simptomatice, la indicatia medicului de familie. Din ancheta epidemiologica mentionam contact cu caz confirmat de infectie SARS-COV-2 in 13.07.2020(coleg de la locul de munca). Ulterior, in 16.07.2020 se efectueaza test RT- PCR-COVID-19 - detectabil. Se redirectioneaza in serviciul nostru pentru tratament de specialitate.

La examenul obiectiv pacientul este afebril, constient, cooperant, cu stare generala usor influentata, este stabil respirator si hemodinamic, SpO2=97% in a.a., AV= 76/min, zgomote cardiace ritmice, TA= 106/90 mmHg, la auscultatia pulmonara prezinta raluri bronsice diseminate; abdomenul este moale, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, tranzit prezent, mictiuni spontane, fara semne de iritatie meningeana sau neurologice de focar, fara alte modificari la examenul obiectiv.

Paraclinic - sindrom inflamator absent, fara modificari semnificative pe analizele de laborator uzuale.

RT- PCR-COVID-19 (proba 1) 16.07.2020 - anterior internarii (Genetic Centre) - detectabil

RT- PCR-COVID-19 (proba 2) 24.07.2020 - detectabil; Din serologie : IgM COVID-19 - nonreactiv; IgG COVID-19 - incert

RT- PCR-COVID-19 (proba 3) 28.07.2020 - in continuare detectabil; Serologie- IgM COVID-19 - nonreactiv; IgG COVID-19- reactiv;

Pe durata internarii pacientul a fost izolat, s-au asigurat masurile de profilaxie pentru personalul medical si auxiliar. Pe durata internarii s-a administrat tratament cu Plaquenil 2x400 mg/zi po in ziua 1 (initiat in 17.07.2020), ulterior continuat po urmatoarele 11 zile, Kaletra 2x2 tb/zi timp de 10 zile, antitusive, probiotice. Evolutia este favorabila sub tratamentul administrat.

Se externeaza afebril, stabil respirator si hemodinamic, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pana in 31.07.2020 inclusiv. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Dupa incheierea perioadei de izolare, acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate

obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si 3 zile la externare.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945257

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.07.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 048773

Dr. BUTA CODRINA
medic primar
Boli Infecțioase
cod 036194

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;