

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FETINCA VIOREL**, nascut la data de **24.05.1973**, CNP / cod unic de asigurare **1730524062965**, Adresa: **Jud.BISTRITA NASAUD Loc.Salva Nr.648** a fost internat în serviciul nostru în perioada: **30.06.2020 02:28 - 13.07.2020 14:24**, FO: **16702 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
COVID-19 FORMA USOARA
STARE POST AVC ISCHEMIC IN TERITORIUL SYLVIAN DREPT
HEMIPAREZA STANGA SPASTICA PREDOMINANT BRAHIALA
TROMBOZA ARTERA CAROTIDA INTERNA DREAPTA, VECHE CU RECANALIZARE
EPISOD DEPRESIV MEDIU

Motivul prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

02.07.2020

Creatinina - 1.04 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 122.5 [23.9 - 336.2], **Fier** - 70 [33 - 193], **GOT** - 15 [0 - 45], **GPT** - 18 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.20 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.08 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.8 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.3 [39.0 - 51.0], - VEM 85.2 [82.0 - 98.0], - HEM 29.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 416 [150 - 450], - NEUT% 59.8 [40 - 70], - LYMPH% 31.8 [20 - 40], - MONO% 7.1 [3.0 - 10.0], - EO% 0.9 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 5.50 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.93 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.65 [0.21 - 0.92], - EO# 0.08 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.7 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.0 [10 - 16.5], - MPV 9.4 [6.5 - 14.0], **K** - 3.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 160 [0 - 250], **Na** - 136 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.35 [0 - 1], **Uree** - 22 [0 - 50], **D-Dimeri** - 0.24 [0 - 0.55]

06.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

10.07.2020

Creatinina - 0.97 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 105.5 [23.9 - 336.2], **Fier** - 63 [33 - 193], **GOT** - 18 [0 - 45], **GPT** - 36 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.81 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.2 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.3 [39.0 - 51.0], - VEM 85.9 [82.0 - 98.0], - HEM 29.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 367 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], -

NEUT% 60.77 [40 - 70] , - LYMPH% 26.86 [20 - 40] , - MONO% 10.02 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.39 [0 - 5] , - BASO% 0.96 [0 - 2] , - NEUT# 6.583 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.910 [1.1 - 3.5] , - MONO# 1.085 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.151 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.104 [0 - 0.13] , **K** - 4.2 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 145 [0 - 250] , **Na** - 139 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.78 [0 - 1] , **Uree** - 23 [0 - 50] , **D-Dimeri** - 0.31 [0 - 0.55] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

30.06.2020

APTT - APTT (sec) 21.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Calciu total** - 9.22 [8.4 - 10.6] , **Creatinina** - 0.90 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 87.0 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 374 [180 - 400] , **Fier** - 64 [33 - 193] , **Glicemie** - 82 [70 - 105] , **GOT** - 18 [0 - 45] , **GPT** - 24 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.51 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.77 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.0 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 40.7 [39.0 - 51.0] , - VEM 85.3 [82.0 - 98.0] , - HEM 29.4 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 310 [150 - 450] , - NEUT% 59.2 [40 - 70] , - LYMPH% 31.4 [20 - 40] , - MONO% 7.9 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.2 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 4.45 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.36 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.59 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.09 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.5 [9.9 - 15.5] , - PDW* 11.7 [10 - 16.5] , - MPV 10.1 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.2 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 196 [0 - 250] , **Magneziu** - 1.90 [1.7 - 2.6] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.46 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 165 [0 - 150] , **Uree** - 27 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.24 [0 - 0.55]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.07.2020RG.PULM. D=11.9 Gym2Sub rezerva unei radiografii in inspir insuficient nu se constata aspecte evolutive pulmonare comparativ cu rgr anterioara din 30.06.2020.SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.06.2020RGR PULM APD= 8.6Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || METOCLOPRAMID 10MG*40CPR SLAVIA || NO-SPA 40mg/2ml || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 47 ani, cunoscut cu un accident vascular cerebral sylvian drept (2018), in urma caruia prezinta hemipareza stanga accentuata, se interneaza prin transfer de la Spitalul de Recuperare, cu diagnosticul Covid-19. Pacientul s-a internat pentru tratamentul deficitului motor, iar in ziua internarii (29.06.2020) s-a recoltat PCR SARS-COV-2, rezultatul fiind pozitiv se transfera in clinica noastra pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv: stare generala buna, constient, orientat temporo-spatial, afebril, stabil hemodinamic si respirator (SpO2=98% in aa, AV= 83bpm, TA=113/88 mmHg), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari, usoara congestie faringiana, abdomen liber, nedureros la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta exteriorizata spontan, ROT vii in stanga, RCA abolite in stanga, hipoestezie la nivelul hemicorpului stang, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic (30.06.2020): APTT scazut

(03.07.2020, 13.07.2020): fara modificari patologice

PCR SARS-COV-2- proba 2 (07.07.2020)- DETECTABIL

- proba 3 (13.07.2020)- DETECTABIL

Radiografie toracica (30.06.2020, 03.07.2020): fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament medicamentos cu Kaletra 2x200 mg/zi, timp de 6 zile, antipiretic, antiemetic, protector gastric si medicatia proprie (Clopidogrel 75 mg 1 tb/zi, Rosucard 10 mg 1tb/zi, Gabaran 300 mg 1tb/zi, Coaxil 12.5 mg 1tb/zi, Zolpidem 1 tb/zi).

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacientul nu a fost vaccinat antigripal, afirmativ, sustine ca nu a intrat in contact cu persoane suspecte/confirmate cu Infecie COVID-19.

Se externeaza in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 13.07.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infecțioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;