

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **HASMASAN ANA-SOFIA**, nascut la data de **25.01.2013**, CNP / cod unic de asigurare **6130125125789**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.PIERSICULUI Nr.4 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.07.2020 21:13 - 31.07.2020 16:00**, FO: **18202 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
ADENITA SATELITA, LATEROCERVICALA SI SUBMANDIBULARA
DIFICULTATI ALIMENTARE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

24.07.2020

APTT - APTT (sec) 27.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.45 [0.4 - 0.6],
Glicemie - 81 [60 - 100], **GOT** - 21 [0 - 35], **GPT** - 8 [0 - 35], **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 3.20 [4.0 - 10.0], - Hematii 3.99 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 12.6 [11.3 - 15.3], -
Hematocrit 36.4 [33.0 - 45.0], - VEM 91.2 [72.0 - 99.6], - HEM 31.6 [24.0 - 34.0], -
CHEM 34.6 [31.0 - 35.0], - Trombocite 157 [150 - 450], - NEUT% 16.2 [37 - 65], -
LYMPH% 66.9 [27 - 50], - MONO% 14.4 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], -
NEUT# 0.52 [1.5 - 6], - LYMPH# 2.14 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.46 [0.15 - 1.3], -
EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.1 [9.9 - 15.5], - PDW*
15.0 [10 - 16.5], - MPV 11.9 [6.5 - 14.0], **LDH** - 184 [120 - 300], **Proteina C reactiva** -
0.44 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma)
101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 32 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 20]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.48 [0.4 - 0.6],
Feritina - 41.0 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 312 [180 - 400], **Glicemie** - 82 [60 - 100], **GOT**
- 27 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [4.0 - 10.0], -
Hematii 4.52 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 14.3 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 40.4 [33.0 - 45.0],
- VEM 89.3 [72.0 - 99.6], - HEM 31.6 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.4 [31.0 - 35.0], -
RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 168 [150 - 450], - MPV 10.0 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 23.25 [37 - 65], - LYMPH% 63.64 [27 - 50], - MONO% 9.78 [3.0 - 10.0], - EO%
2.63 [0 - 5], - BASO% 0.70 [0 - 2], - NEUT# 0.921 [1.5 - 6], - LYMPH# 2.523 [1.5 - 4.0],
- MONO# 0.387 [0.15 - 1.3], - EO# 0.104 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.028 [0 - 0.13], **K** - 4.3
[3.5 - 5.1], **LDH** - 201 [120 - 300], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1],
Timp de protrombina - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 -

130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 114 [0 - 150], **Uree** - 21.1 [0 - 50],

VSH - 5 [1 - 20]

29.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.07.2020RGR. PULMONARA D= 2,2Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

CLARITINE SIROP 0.1% X120ML || ERIDIAROM || HEPIFLOR BABY*10PL || NOVOCALMIN COPII X 12SUP ANTIBIOTICE || PARACETAMOL B BRAUN FLACON 10MG/ML EP 100ML || SMECTA-STOPTRANS med*10plicuri || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 7 ani, vaccinata conform schemei BMS, cunoscuta din APP cu dermatita atopica, este internata pentru febra (38°C), dureri abdominale difuze, tranzit intestinal accelerat (3scaune moi), cu debuta in 23.07.2020. Avand istoric de contact cu cazuri confirmate - parintii si fratele , care sunt internati in serviciul nostru, este ridicata suspiciunea de infectie COVID-19, care se confirma prin testare in data de 24.07.2020.

Din APF: copil provenit din sarcina corect dispensarizata, nascuta la termen (39 saptamani), prin nastere cezariana, cu greutatea la nastere 3500g, APGAR 9.

Obiectiv: stare generala usor influentata, subfebrila (37,4°C), apetenta, normoponderala (s.c.=1,112m2), eruptie cutanata hiperpigmentata la nivelul toracelui anterior drept, post eritem solar, congestie conjunctivala bilaterala, congestie faringiana moderata, adenopatii latero-cervicale multiple elastice, mobile, nedureroase, cu diametrul de 1/1cm, stabila cardio-respirator, MV moderat inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO=98% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=125bpm, TA=101/7a6mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic nu se deceleaza sindrom inflamator, usoara leucopenie , probe renale si hepatice in limite normale, indici ai coagularii in limite normale.

Radiografia toracica fara leziuni active pleuro-pulmonare.

RT PCR SARS COV2 24.07.20 (PROBA 1)- DETECTABIL

RT PCR SARS COV2 30.07.20 (PROBA 2)- DETECTABIL

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament conform Protocolului National cu Kaletra 2x4 ml/zi po (300 mg/m2/doza) timp de 4 zile, antihistaminic, evolutia a fost favorabila, insa in 28.07.20 pacienta prezinta episoade de varsaturi, dureri abdominale difuze si acclerarea tranzitului intestinal, precum si dureri musculare nocturne. Simptomatologia data se interpreteaza ca reactie adversa la Kaletra, motiv pentru care se decide sistarea tramentului. Se initiaza tratament antidiareic, antispastic, REHE oral, probiotic cu evolutie clinica favorabila sub tratament si ameliorarea simptomatologiei.

Se externeaza ameliorata conform Ordinului 1321/22.07.2020, cu recomandarile de mai jos:

Tratament recomandat

- In situatia in care persista durerile abdominale, se recomanda No-spa 40 mg 1/2 tb la nevoie sau Debridat solutie 11 ml/doza, maxim 3x11 ml/zi
- regim de viata sanatos, cu respectarea orelor de odihna!

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;