

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CULDA RAMONA-LAURA**, nascut la data de **07.02.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2880207125806**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ROMUL LADEA Nr.3 Ap.9 a** fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 17:29 - 30.07.2020 14:06**, FO: **17953 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
TROMBOFILIE

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 21.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 23.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.50 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.60 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 12.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 345 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 73 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 35 ], **GPT** - 24 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.98 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 3.97 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 11.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 32.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 81.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 36.4 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 186 [ 150 - 450 ], - NEUT% 60.1 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 26.3 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.2 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.99 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.31 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.61 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.05 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.9 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 9.4 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.3 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 189 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.53 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 15 [ 0 - 50 ], **VSH** - 14 [ 1 - 20 ]

#### 27.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.2 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.46 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.41 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 14.7 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 345 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 70 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 25 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.00 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.10 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 33.1 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 80.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 36.6 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 188 [ 150 - 450 ], - NEUT% 68.5 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 23.1 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.1 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.79 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.62 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.50 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.07 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.3 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 9.8 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.5 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 184 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.27 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma)

124.6 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.89 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 18 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 18 [ 1 - 20 ] ,  
**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

**Examen paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 32 de ani, cunoscuta in antecedente cu trombofilie in tratament profilactic cu Clexane 0,4 mg/zi, cu sarcina in saptamana 12 de evolutie, se interneaza acuzand rinoree si obstructie nazala. S-a efectuat testarea RT-PCR SARS-COV2 la IMOGEN in data de 20.07.2020, care s-a pozitivat, in urma caruia se interneaza in clinica noastra pentru tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a intrat in contact cu caz confirmat COVID-19, in data de 15-16.07.2020.

Obiectiv la internare prezinta stare generala usor influentata, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, torace normal conformat, stetacustic prezinta murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, SpO2:97%, TA: 106/76 mmHg, AV:81 bpm, zgomote cardiace ritmice, bine batute fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice, Giordano negativ, fara semne de organomegalie, stabila hemodinamic si respirator, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta monocitoza, D-dimeri reactionati, fara sindrom inflamator.

TESTUL 1 RT-PCR SARS-COV2 ( IMOGEN, 20.07.2020): DETECTABIL

TESTUL 2 RT-PCR SARS-COV2 (28.06.2020) DETECTABIL

Pe perioada internarii a urmat tratament simptomatic cu Paracetamol, Spaverin, Vitamina C si tratament profilactic anticoagulant cu Clexane 0,4 mg/zi, iar evolutia a fost favorabila.

Se externeaza in a 10-a zi de la internare, conform legislatiei in rigoare, cu Test Pcr SARS -COV2 pozitiv ( COVID-19 forma usoara), cu stare generala ameliorata, afebrila si cu recomandarile urmatoare. Urmeaza izolarea la domiciliu, la locatia precizata in declaratia pe proprie raspundere.

**Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 21.07.2020-03.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945137, CCMAM 4945138, CCMA*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**Sef Lucrari Dr. CIUTICA IONEL**

**Medic primar**

**Dr. IONEL CIUTICA**  
medic primar  
boli infectioase  
cod 207895

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;