

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MNERIE VICTORIA**, nascut la data de **27.05.1926**, CNP / cod unic de asigurare **2260527124051**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Bagaciu Nr.24** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.05.2020 04:32 - 06.06.2020 14:00**, FO: **14665 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

PNEUMONIE ACUTA BILATERALA  
INFECTIE COVID-19 FORMA MEDIE  
INSUFICIENTA RESPIRATORIE ACUTA USOARA  
HEPATITA REACTIVA  
HTA  
FIBRILATIE ATRIALA  
CIC

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examen de laborator:

**01.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**04.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**05.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**11.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 23.4 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.79 [ 0.5 - 1.2 ],

**Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** - 156 [ 0 - 35 ], **GPT** - 139 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma**

**completa** - Leucocite 3.6 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 5.06 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 15.2 [

11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 46.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 91.3 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.1 [ 25.0 -

33.0 ], - CHEM 33.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 16.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 225 [ 150 -

450 ], - MPV 10.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 64.21 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 20.27 [ 20 - 40 ], -

MONO% 13.96 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.87 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.69 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.335 [

1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 0.737 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.508 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.032 [ 0.00 -

0.67 ], - BASO# 0.025 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 331 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 4.21 [ 0 - 1 ],

**Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 95.4 [ 70 - 130

], - INR (plasma) 1.02 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 25 [ 0 - 71 ], **VSH** - 25 [ 1 - 20 ], **APTT** - APTT

(sec) 24.8 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.88 [ 0.5 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 1.18 [ 0 -

0.55 ], **Feritina** - 166.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Gama GT** - 129 [ 0 - 50 ], **Glicemie** - 85 [ 70 - 105 ],

**GOT** - 130 [ 0 - 35 ], **GPT** - 116 [ 0 - 35 ], **LDH** - 280 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 3.41 [

0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 91.8 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.03 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 30 [ 0 - 71 ]

#### 12.05.2020

**Albumina serica** - 2.73 [ 3.5 - 5.2 ] , **APTT** - APTT (sec) 25.2 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **D-Dimeri** - 0.98 [ 0 - 0.55 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.32 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.50 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.7 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 40.0 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.9 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.4 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 264 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 60.6 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 20.4 [ 20 - 40 ] , - MONO% 16.4 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.1 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.62 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 0.88 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.71 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.09 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 14.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 17.2 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.4 [ 6.5 - 14.0 ] , **Proteine totale** - 6.14 [ 6.2 - 8.3 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 99.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.00 [ 0.8 - 1.2 ]

#### 14.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.8 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.72 [ 0.5 - 1.2 ] , **D-Dimeri** - 0.77 [ 0 - 0.55 ] , **Fibrinogen** - 310 [ 180 - 400 ] , **GOT** - 75 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 67 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.6 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.46 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.3 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 40.6 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 91.1 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.9 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 32.8 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 15.8 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 276 [ 150 - 450 ] , - MPV 11.1 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 57.62 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 21.12 [ 20 - 40 ] , - MONO% 16.47 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.42 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.37 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.084 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 0.764 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.596 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.124 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.050 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **Na** - 141 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 3.81 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 93.6 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.03 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 20 [ 0 - 71 ] , **VSH** - 32 [ 1 - 20 ]

#### 15.05.2020

**Fibrinogen** - 285 [ 180 - 400 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.03 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.52 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.6 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 40.5 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 89.6 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.1 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 355 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 57.6 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 22.3 [ 20 - 40 ] , - MONO% 16.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.5 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.7 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.32 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 0.90 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.68 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.10 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 14.6 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 16.7 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.1 [ 6.5 - 14.0 ] , **Proteina C reactiva** - 3.25 [ 0 - 1 ] , **VSH** - 40 [ 1 - 20 ]

#### 18.05.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 20.05.2020

**APTT** - APTT (sec) 23.7 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.69 [ 0.5 - 1.2 ] , **D-Dimeri** - 0.63 [ 0 - 0.55 ] , **GOT** - 41 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 38 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.16 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.8 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.2 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 91.7 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.8 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 15.5 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 275 [ 150 - 450 ] , - MPV 10.9 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 58.18 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 21.91 [ 20 - 40 ] , - MONO% 16.58 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.54 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.79 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.301 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 0.867 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.656 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.100 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.031 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **Na** - 146 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 1.60 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 101.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.99 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 24 [ 0 - 71 ] , **VSH** - 42 [ 1 - 20 ]

#### 23.05.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 24.05.2020

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=12.998) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=28.166) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**27.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**25.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 28.2 [ 22.1 - 28.1 ] , - **APTT (%)** [ - ] , **Creatinina** - 0.77 [ 0.5 - 1.2 ] , **D-Dimeri** - 0.52 [ 0 - 0.55 ] , **Fibrinogen** - 359 [ 180 - 400 ] , **Gama GT** - 168 [ 0 - 50 ] , **Glicemie** - 76 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 44 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 31 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.06 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.32 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.2 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 39.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 91.9 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.6 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 325 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 52.1 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 24.6 [ 20 - 40 ] , - MONO% 16.7 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 4.9 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.7 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.11 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.00 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.68 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.20 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.07 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 15.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 17.2 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.5 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 207 [ 0 - 250 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.80 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 103.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.98 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 32 [ 0 - 71 ] , **VSH** - 62 [ 1 - 20 ]

**31.05.2020**

**Creatinina** - 0.83 [ 0.5 - 1.2 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.71 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.63 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 14.1 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 42.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 92.2 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.5 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.0 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 393 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 54.4 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 21.2 [ 20 - 40 ] , - MONO% 15.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 7.4 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.1 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.11 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.21 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.91 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.42 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.06 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 15.8 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 16.9 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.5 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 5.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 1.15 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 35 [ 0 - 71 ] , **VSH** - 92 [ 1 - 20 ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.05.2020RGR PULM D= Gym2Rgr realizata in AP/DD si in expir. In aceste conditii transparenta pulmonara este diminuata bilateral si exista suprapuneri de parti moi latero-toracic si bazal.Parahilar si infrahilar drept par sa se contureze doua arii de voalare - posibile plaje de sticla mata/condensari pulmonare la debut. A se corela cu statusul clinic. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.05.2020RGR PULM D= 5.5Gym2Comp. cu rgr. din 15.05 se constata aspect ameliorat cu usoara diminuare in intensitate si dimensiuni a ariilor de opacifiere si sticla mata bilateral. Fara leziuni nou aparute. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.05.2020RGR PULM D=4.6 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 20.05.2020 aspectul radiologic este ameliorat: reducerea in dimensiuni si intensitate a infiltratelor pulmonare latero-toracice si bazale bilateral.Fara colectii pleurale. Cord orizontalizat, cu VS marit || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.05.2020RGR PULM D=5.9 Gym2Comparativ cu examinarea din 11.05 se evidentiaza un aspect evolutiv.Fond difuz de sticla mata bilateral in 2/3 inferioare.Focar de condensare latero-toracic in dreapta delimitat inferior de scizura orizontala.Zone de condensare sunt vizibile si la nivel bazal si parahilar bilateral.SCD aparent libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.05.2020RGR PULM D=4.8 Gym2Comp. cu rgr.din 18.05 se constata aspect rgr.nemodificat.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALINDOR 500MG\*20CPR || BANEOCIN UNG. || CAPTOPRIL 25MG Laropharm || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || DESLORATADINA AMRING-5MG\*30CPR || ENALAPRIL 10MG TERAPIA || ERIDIAROM || FUROSEMID 20MG/2ML || HEPAR MERZ GRAN.SOL.ORALA 5GR\*30PL || OLEUM PARAFINI || OMEPRAZOL FARMEX 20MG\*30CPS || OMEZ SOL.PERF.40MG || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REGEN-AG(DERMAZIN)10mg/g crema 50g || RINGER 500ML || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SER FIZIOLOGIC 0.9%-500ML || SIROP PATLAGINA\*100ML VTL || SOL. CONTRA AFTELOR || TIAPRIDAL 100MG SANOFI || UNG.PT.TRATAREA ESCARELOR 40GR. || VITAMINA B1 ZENTIVA 100MG/2ML\*5FIOLE || VITAMINA B6 ZENTIVA 50MG/2ML

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 93 ani, cunoscuta cu fibrilatie atriala, HTA, CIC, se interneaza in spitalul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata prin PCR in 10.05.2020. Mentionam ca pacienta face parte din focarul din localitatea Santioana, comuna Taga (Asociatia Rebeca).

Obiectiv la internare: starea generala usor influentata, afebrila, OTS, constienta, cooperanta, limba rosie, prajita, stabila hemodinamic si respirator, (TA =166/48 mmHg , AV =88/min , SaO2 =97% in aa), auscultatoric pulmonar: MV bilateral, cu raluri crepitante diseminate in ambii campi pulmonari; abdomen liber, nedureros; membrul inferior drept mai crescut in volum fara de cel stang, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: leucopenie cu limfopenie, VSH usor reactionat, sindrom de hepatocitoliza, LDH reactionat, CRP reactionat, hipoalbuminemie.

Radiografia pulmonara (11.05.2020) evidentiaza: Rgr realizata in AP/DD si in expir; in aceste conditii transparenta pulmonara este diminuata bilateral si exista suprapuneri de parti moi latero-toracic si bazal; parahilar si infrahilar drept par sa se contureze doua arii de voalare - posibile plaje de sticla mata/condensari pulmonare la debut.

Radiografia pulmonara (15.05.2020) evidentiaza: comparativ cu examinarea din 11.05 se evidentiaza un aspect evolutiv; fond difuz de sticla mata bilateral in 2/3 inferioare; focar de condensare latero-toracic in dreapta delimitat inferior de scizura orizontala; zone de condensare sunt vizibile si la nivel bazal si parahilar bilateral; SCD aparent libere.

Radiografia pulmonara de control (18.05.2020) arata un aspect ameliorat cu usoara diminuare in intensitate si dimensiuni a ariilor de opacifiere si sticla mata bilateral, fara leziuni nou aparute.

Radiografia pulmonara de control (20.05.2020) are aspect nemodificat, comparativ cu precedenta.

Radiografia de control din 29.05 cu aspect ameliorat, fata de precedenta.

PCR SARS-COV2 (19.05.2020): DETECTABIL

PCR SARS-COV2 (24.05.2020): DETECTABIL

PCR SARS COV2 (01.06.2020): NEDETECTABIL

PCR SARS COV2 (02.06.2020):DETECTABIL

PCR SARS COV2 (05.06.2020): NEDETECTABIL

PCR SARS COV2 (06.06.2020):NEDETECTABIL

IgM SARS-COV2 si IgG SARS-COV2 (25.05.2020): pozitivi.

Avand in vedere interactiunile medicamentoase dintre Amiodarona (tratament de fond) si Plaquenil, se decide stoparea administrarii de Amiodarona pe perioada administrarii Plaquenil.(dupa consult cardiologic telefonic in prealabil cu Dr. Caloian), continua restul tratamentul cronic.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil (2-0-2 in prima zi, apoi 1-0-1 timp de 10 zile), Clexane (2x0,6 ml, sc, timp de 1 zi, apoi 2x0,4 ml sc, ulterior din 2.06 - 0,4 sc/zi pana la externare), antitermic, antisecretor gastric, hepatoprotector, antidiareic la nevoie, hipotensor, vitamina C, oxigenoterapie initial pe masca simpla. Din 26.05 se adauga vit B1 si vitamina B6 perfuzabil, bine tolerate; s-a mentinut afebrila, cu remiterea simptomatologiei, si normalizarea dimensiunilor gambei drepte si normalizarea probelor bioumorale. La nivelul maleolei drepte extern prezinta o escara /crusta tratata cu Baneocin.

Se externeaza vindecata , cu recomandările:

S-a anuntat telefonic personalul Casei Rebeca de externarea pacientei.

#### **Tratament recomandat**

Pansament si toaleta locala la nivleul escarei maleolare drepte.

Continua tratamentul cronic al afecțiunilor asociate.

Mobilizare în limita toleranței.

Recomandă externare pentru prevenirea răspândirii infecției cu Covid19, care se adaptează la Asociația Rebecca.

Efectuarea dușurilor cu care aplecat acasă

vor pune sac de gunoi (fa fa scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-afolosit spital) se vor spăla loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate separat (la cea mai mare temperatură permisă de producător de dezinfectant pentru haine ulterioare). Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate în gunoieră. Se vor folosi telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu alcool.

Cum de igienă individuală trebuie să respecte persoanele izolate la domiciliu?

# Se evită contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință dacă este posibil, să se izoleze camera separat și baie separat

Dacă folosește baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta toate obiectele atinse (inclusiv clan). Dezinfectarea se va face cu soluție de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

# Să nu primească vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.

# Să se spele pe mâini cu apă timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, pregătirea mesei, etc).

# Să se dezinfecteze zilnic toate suprafețele care le atinge frecvent (ex: mese, clan obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă și alte obiecte care pot fi atinse de alte persoane).

Să se ștergă gura nasul cu dezinfectant sau cu oțet atunci când strănută sau tușește și să se spele pe mâini cu apă timp de 20 de secunde.

# Să se poarte mască cu alte persoane.

Purtarea măștii este una dintre măsuri de prevenire limitate pentru anumite boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și trebuie adoptate alte măsuri relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată și alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

# Timpul de utilizare trebuie să se respecte și să se schimbe folosind tehnica adecvată (nu atingea partea din față din spate), acurmat de spălat și să se utilizeze dezinfectant unic folosință. Masca se schimbă maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicație pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrise seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrise seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 06.06.2020  
.....

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

DR. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase,  
competență ecgrafică  
cod 648517

**Medic curant:**

**Dr. MUREȘAN SIMONA**

**Medic primar**

Dr. SIMONA MUREȘAN  
medic primar  
Boli infectioase  
Cod 648517

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;