

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SZATHMARI MARIA**, nascut la data de **31.01.1991**, CNP / cod unic de asigurare **2910131330526**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALE. BARSEI Nr.4 Ap.71** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **30.07.2020 22:58 - 12.08.2020 11:30**, FO: **18500 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
COVID 19 FORMA USOARA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

06.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

31.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.84 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 10.3 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 86 [70 - 105], **GOT** -
24 [0 - 35], **GPT** - 30 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.02 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.93 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.3 [36.0 - 48.0
], - VEM 77.7 [81.0 - 99.0], - HEM 26.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 325 [150 - 450], - NEUT% 40.6 [40 - 70], - LYMPH% 48.3 [20 - 40], -
MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 0.7 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 2.44 [1.8 -
7.4], - LYMPH# 2.91 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.61 [0.21 - 0.92], - EO# 0.04 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 9.8 [10 - 16.5], - MPV 9.1 [6.5 - 14.0], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 184 [0 - 250], **Na** - 144 [136 - 146], **Proteina C**
reactiva - 0.10 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.4 [9.4 - 13.6], - PT (%)
(plasma) 83.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 17 [1 -
20], **APTT** - APTT (sec) 20.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.86 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 13.0 [11.0 - 306.8], **Fier** - 83 [33 - 193], **Glicemie** -
72 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 35], **GPT** - 28 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** -
Leucocite 5.69 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.88 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], -
Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 77.0 [81.0 - 99.0], - HEM 25.8 [25.0 - 33.0], -
CHEM 33.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 325 [150 - 450], - NEUT% 39.6 [40 - 70], -
LYMPH% 48.5 [20 - 40], - MONO% 9.3 [3.0 - 10.0], - EO% 2.1 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0
- 2], - NEUT# 2.25 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.76 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.53 [0.21 - 0.92], -
EO# 0.12 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.0 [9.9 - 15.5], - PDW*
9.1 [10 - 16.5], - MPV 8.9 [6.5 - 14.0], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 150 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma)

11.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2] , Uree - 26 [0 - 50] , VSH - 11 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=3.9 Gym2Fara leziuni pleuropulmonare evidente rgr.Cord cu ICT normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM.D=3.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALPRAZOLAM 0.5 mg*30cpr -LABORMED || ANXIAR 1MG*50CPR || BROMHEXIN MAGISTRA 8MG*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 29 de ani se prezinta pentru infectie SARS CoV2. Boala actuala a debutat in 25.07 prin febra (38.5°C), frisoane, tuse seaca, mialgii, odinogagie usoara pentru care la indicatia medicului de familie a urmat tratamentu cu Cefuroxim si Parasinus cu remiterea partiala a simptomatologiei. Se testeaza din proprie initiativa la Laborator Regina Maria in 29.07, cu rezultat pozitiv. Se indruma in serviciul nostru pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Obiectiv: stare generala relativ buna, afebrila, apetenta, MV prezent bilateral, SpO2=98%, Av=73/min, TA=123/83mmHg, cavitate bucala libera, faringe congestionat, amigdale hipertrofice, abdomen liber la palpare, fara sensibilitate, in rest fara modificari la EO.

Biologic: limfomonocitoza procentuala, feritina usor scazuta, cu normalizare ulterioara.

RT PCR SARS CoV2 (07.08) - proba 2: DETECTABIL

Radiografiile pulmonare (31.07 si 03.08) sunt fara modificari patologice.

Se interpreteaza cazul ca: infectie SARS CoV2 forma usoara.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Plaquenil (timp de 5 zile), anticoagulant, antipiretic, cu evolutie favorabila. A prezentat stari de anxietate, motiv pentru care s-a solicitat consult psihiatric telefonic (Dr. Sebastian Armean) care a recomandar tratament cu Anxiar 1mg 1-3 cpr./zi sau Bromazepam 3mg 1/4-0-1/2 cpr/zi.

Se externeaza asimptomatica, stabila hemodinamic si respirator cu recomandarile:

Tratament recomandat

- consult ginecologic

- se recomada tratament la domiciliu pentru Reactia anxioasa cu:

Bromazepam 3mg 1/4-0-1/2 cpr/zi cu posibilitatea cresterii dozelor in functie de raspunsul terapeutic pana la 6mg/zi (1/2-1/2-1) si reevaluare psihiatrica la nevoie.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica repaus la domiciliu pe o perioada de 7 zile de la externare.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii (30.07-12.08.2020) si la externare (13.08-19.08.2020)

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169099,CCMAM 4169100,CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

| | |
|--------------------------------------|--|
| Unitate judeteana de diabet zaharat: | |
| Nr. inregistrare al asiguratului: | |

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 12.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

SZOLGA BLANCA PAULA

MEDIC SPECIALIST

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;