

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CECALASAN IOANA RAMONA**, nascut la data de **30.08.1979**, CNP / cod unic de asigurare **2790830264366**, Adresa: **Jud.MURES Loc.Targu Mures Str.B-DUL 1 DECEMBRIE 1918 Nr.235 Ap.21** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 23:20 - 31.07.2020 21:16**, FO: **18039 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
COLECISTECTOMIE IN ANTECEDENTE
ASTM INTERMITENT
TENSINOVITA
RINITA ALERGICA
STENTARE COLEDOC

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

22.07.2020

APTT - APTT (sec) 20.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.48 [0 - 0.55], **Feritina** - 49.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 328 [180 - 400],
Glicemie - 87 [70 - 105], **GOT** - 18 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.4 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.23 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.5 [36.0 - 48.0], - VEM 86.3 [81.0 - 99.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 209 [150 - 450], - MPV 10.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 30.43 [40 - 70], - LYMPH% 55.38 [20 - 40], - MONO% 13.55 [3.0 - 10.0], - EO% 0.22 [0 - 5], - BASO% 0.42 [0 - 2], - NEUT# 1.340 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.438 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.596 [0.21 - 0.92], - EO# 0.010 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.019 [0 - 0.13], **LDH** - 184 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.74 [0 - 1],
Timp de protrombina - PT (sec) (plasma) 10.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 114.4 [70 - 130], - INR (plasma) 0.93 [0.8 - 1.2], **Uree** - 10 [0 - 50], **VSH** - 10 [1 - 20]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 20.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.53 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.40 [0 - 0.55], **Feritina** - 21.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 227 [180 - 400],
Glicemie - 85 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 35], **GPT** - 30 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.83 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.47 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.4 [36.0 - 48.0], - VEM 85.9 [81.0 - 99.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 279 [150 - 450], - NEUT% 48.3 [40 - 70], - LYMPH% 43.1 [20 - 40], - MONO% 7.2 [3.0 - 10.0], - EO% 0.9 [0 - 5], - BASO% 0.5

[0 - 2] , - NEUT# 2.82 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.51 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.05 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.03 [0 - 0.13] , - RDW-CV 13.0 [9.9 - 15.5] , - PDW* 14.8 [10 - 16.5] , - MPV 11.7 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 130 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 99.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 16 [0 - 50]

28.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D= 3.5Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 40 de ani cunoscuta in antecedente cu rinita cronica, astm bronsic, colecistectomie (februarie 2020), Stentare coledoc, se interneaza in IRGH in data de 15.07.2020 in vederea extragerii endoscopice a stentului coledocian. Pacienta este transportata de la domiciliu cu un echipaj SAJ, intrucat in urma testarii SARS-COV2 din data de 22.07.2020 rezultatul a fost pozitiv. Pacienta a prezentat de aproximativ o zi anterior internarii, fara alte simptome.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a intrat in contact cu caz confirmat sau suspect COVID-19. Nu a calatorit. A vizitat unitati sanitare cu 14 zile anterior internarii.

Obiectiv la internare prezinta stare generala influentata, tegumente normal colorate, normal hidratate, mucoase normal hidratate, torace normal conformat, stetacustic prezinta murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, SpO2:99%, TA:108/96mmHg, AV:82 bpm, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice, Giordano negativ, fara semne de organomegalii, stabila hemodinamic si respirator, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta limfocitoza si neutropenie.

TEST 1 RT-PCR SARS-COV2: DETECTABIL (22.07.2020)

TEST 2 RT-PCR SARS-COV2:DETECTABIL (29.07.2020)

S-a efectuat in serviciul nostru in data de 23.07.2020 o radiografie pulmonare, care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

Pe perioada internarii a urmat tratament simptomatic cu Paracetamol 500 mg 3x1/zi si vitamina C 1x1/zi.

Se externeaza in a 10-a zi de la internare, conform legislatiei in rigoare, cu Test Pcr SARS -COV2 pozitiv (COVID-19 forma usoara), cu stare generala ameliorata, afebrila si cu recomandarile urmatoare. Urmeaza izolarea la domiciliu, la locatia precizata in declaratia pe proprie raspundere.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 22.07.2020-04.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945354, CCMAM 4945355

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infecțioase
cod 828242

Medic curant:

Sef Lucrari Dr. CIUTICA IONEL

Medic primar

Dr. IONEL CIUTICA
medic primar
boli infecțioase
cod 207895

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;