

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GORNIC VICTORIA**, nascut la data de **01.02.1951**, CNP / cod unic de asigurare **2510201120011**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.TIRNAVELOR Nr.49** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.06.2020 23:05 - 19.06.2020 11:40**, FO: **15742 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA
DIABET ZAHARAT TIP II TRATAT CU ANTIDIABETICE ORALE
DEMENTA IN OBSERVATIE
SINDROM DEPRESIV IN OBSERVATIE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

07.06.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 86 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.03 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.95 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.0 [36.0 - 48.0], - VEM 93.7 [81.0 - 99.0], - HEM 33.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.4 [31.6 - 35.8], - Trombocite 204 [150 - 450], - NEUT% 67.7 [40 - 70], - LYMPH% 25.4 [20 - 40], - MONO% 5.8 [3.0 - 10.0], - EO% 0.8 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 4.08 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.53 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.35 [0.21 - 0.92], - EO# 0.05 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.8 [10 - 16.5], - MPV 10.3 [6.5 - 14.0], **LDH** - 243 [0 - 250], **Na** - 146 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.11 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 39 [0 - 71], **VSH** - 8 [1 - 20]

09.06.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Fibrinogen** - 396 [180 - 400],
Hemoleucograma completa - Leucocite 7.9 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.53 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 43.0 [36.0 - 48.0], - VEM 94.9 [81.0 - 99.0], - HEM 32.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 200 [150 - 450], - MPV 8.5 [6.5 - 14.0], - NEUT% 73.89 [40 - 70], - LYMPH% 19.59 [20 - 40], - MONO% 5.21 [3.0 - 10.0], - EO% 0.95 [0 - 5], - BASO% 0.36 [0 - 2], - NEUT# 5.823 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.544 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.410 [0.21 - 0.92], - EO# 0.075 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.028 [0 - 0.13], **LDH** - 252 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **VSH** - 12 [1 - 20]

11.06.2020

APTT - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Feritina** - 51.3 [11.0 - 306.8] ,
Fibrinogen - 359 [180 - 400] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.39 [3.9 - 11.1] , -
Hematii 4.16 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 38.8 [36.0 - 48.0
] , - VEM 93.3 [81.0 - 99.0] , - HEM 32.9 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 220 [150 - 450] , - NEUT% 61.4 [40 - 70] , - LYMPH% 31.9 [20 - 40] , -
MONO% 4.6 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.6 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , - NEUT# 4.53 [1.8 -
7.4] , - LYMPH# 2.36 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.34 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.04 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.7 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.7 [10 - 16.5] , - MPV
10.4 [6.5 - 14.0] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%)
(plasma) 119.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2] , **VSH** - 9 [1 - 20] , **D-Dimeri** -
0.79 [0 - 0.55]

12.06.2020

Creatinina - 0.64 [0.5 - 0.9] , **Feritina** - 56.8 [11.0 - 306.8] , **GOT** - 20 [0 - 35] , **GPT** - 15 [0 - 35] , **LDH** - 219 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1] , **Uree** - 54 [0 - 71] ,
Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

17.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

18.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -] , **APTT** - APTT (sec) 23.1 [22.1 -
28.1] , - APTT (%) [-] , **Calciu total** - 9.68 [8.4 - 10.6] , **Creatinina** - 0.69 [0.5 - 0.9] ,
Feritina - 53.8 [11.0 - 306.8] , **GOT** - 19 [0 - 35] , **GPT** - 14 [0 - 35] , **Hemoleucograma
completa** - Leucocite 6.94 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.08 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.5 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 38.2 [36.0 - 48.0] , - VEM 93.6 [81.0 - 99.0] , - HEM 33.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 201 [150 - 450] , - NEUT% 63.1 [40 - 70] , - LYMPH% 29.7 [20 - 40] , - MONO% 5.2 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.7 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 4.38 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.06 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.36 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.7 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.4 [10 - 16.5] , - MPV 10.6 [6.5 - 14.0] , **K** - 5.6 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 194 [0 - 250] , **Na** - 143 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 43 [0 - 71] , **VSH** - 6 [1 - 20] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.991) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.391) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

.....
Examen paraclinice:

EKG

.....
ECO

.....
Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 08.06.2020RG PULM D=3.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Mediastin superior usor largit pe dreapta, contralateral fata de proiectia obisnuita a butonului aortic- aspectul poate reprezenta un arc aortic pe dreapta sau o adenopatie. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.06.2020RGR.PULM.D=3.6 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 8.06.2020 aspectul radiologic este nemodificat: se regaseste un buton aortic pe dreapta, iar pulmonar bilateral nu se constata leziuni focale sau infiltrative. SCD libere, Cord cu dimensiuni normale.

.....
Altele

.....
Tratament efectuat

LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || NITRAZEPAM 2,5 MG LPH X 30 CPR || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG*20CPR || TIAPRIDAL 100MG SANOFI || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta în vârstă de 69 de ani, cunoscută cu DZ tip II tratat ADO, HTAE, demență, este internată în Spitalul Municipal Câmpia Turzii pentru un episod confuzional repetitiv în contextul demenței. Este testată rtPCR COVID-19 în data de 07.06.2020 CU REZULTAT detectabil. Se transferă în SCBI CLUJ.

La internare, pacienta asimptomatică, afebrilă, constientă, cooperantă, FR=16/min, SaO₂= 98% în aa, fără raluri auscultatorice, AV=88 bpm, TA= 160/80 mmHg. Se recomandă din camera de gardă administrarea de paracetamol, tiapridal 1/2 la nevoie la care se asociază medicația proprie.

Pacienta nu poate preciza contact cu persoane infectate cu infecția COVID-19 sau cu patologii respiratorii.

Biologic: hemoleucograma în limite normale, coagulograma fără modificări, lipsa sindromului inflamator, funcție renală și hepatică în limite normale.

În timpul vizitei în salon, pacienta e cooperantă, OTS, afebrilă, TA= 128/71 mmHg, AV= 70 bpm, SaO₂= 98%. Fără acuze de natură algică, tegumente și mucoase normale colorate, hidratare, țesut conjunctiv uniform distribuit, sistem ganglionar superficial nepalpabil, sistem musculo-scheletal normoton-normokinetice, MV prezent bilateral, fără raluri, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fără sufluri, abdomen liber, fără sensibilitate la palparea superficială și profundă, fără organomegalie decelabilă, ROT în limite normale, fără semne de iritație meningiană, fără semne de focar neurologic.

S-a efectuat radiografie pulmonară 08.06.2020 Fără leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Mediastin superior ușor lărgit pe dreapta, contralateral față de proiecția obișnuită a butonului aortic- aspectul poate reprezenta un arc aortic pe dreapta sau o adenopatie. Radiografia toracică de control efectuată în data de 11.06.2020 evidențiază aspect nemodificat față de radiografia anterioară.

Pe parcursul internării pacienta a fost izolată, s-a menținut afebrilă și asimptomatică.

RT-PCR SARS-CoV-2: Proba 2 DETECTABIL (13.06.2020)

RT-PCR SARS-CoV-2: Proba 3 NEDETECTABIL (18.06.2020), motiv pentru care se repetă la 24 de ore, Proba 4 NEDETECTABIL în 19.06.2020.

Se externează vindecată cu recomandări.

Tratament recomandat

- repaos relativ la domiciliu cu evitarea eforturilor fizice moderate și mari, a expunerii la intercurente infectioase

-continuarea investigațiilor neurologice.

- desi pacienta este vindecata, cu 2 teste nedetectabile repetate în dinamica, anexam recomandările standard în caz de infecție Covid.

-mentionam ca, conform ultimelor hotărâri legale, pacientul Covid declarat vindecat nu mai necesită autoizolare la domiciliu.

După ce ajugeti acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac de gunoi (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterior. Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce măsuri de igienă individuală trebuie să respecte persoanele la domiciliu?

Să evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuința și, dacă este posibil, să se izoleze într-o cameră separată, cu baie separată. Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupătoare).

Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun; #

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta.

Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 19.06.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. OVIDIU IONESCU
medic primar boli infectioase
cod C96077

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;