

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MUNTEANU DANIEL FLORIN**, nascut la data de **25.02.1985**, CNP / cod unic de asigurare **1850225134149**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BLD. N. TITULESCU Nr.10 Ap.19** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **31.07.2020 01:43 - 10.08.2020 15:20**, FO: **18505 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE BILATERALA
INFECTIE SARS COV 2 FORMA MEDIE
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

05.08.2020

Calciu total - 9.19 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.82 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 168.8 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 79 [70 - 105], **GOT** - 102 [0 - 45], **GPT** - 165 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.21 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.9 [39.0 - 51.0], - VEM 90.2 [82.0 - 98.0], - HEM 30.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 222 [150 - 450], - MPV 8.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 47.25 [40 - 70], - LYMPH% 40.02 [20 - 40], - MONO% 10.13 [3.0 - 10.0], - EO% 2.36 [0 - 5], - BASO% 0.24 [0 - 2], - NEUT# 2.258 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.912 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.484 [0.21 - 0.92], - EO# 0.113 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.012 [0 - 0.13], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 181 [0 - 250], **Magneziu** - 1.87 [1.7 - 2.6], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Uree** - 22 [0 - 50]

06.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.558) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.251) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

31.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.82 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 212 [180 - 400], **Glicemie** - 87 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 45], **GPT** - 15 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.23 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.80 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.2 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.2 [39.0 - 51.0], - VEM 87.9 [82.0 - 98.0], - HEM 31.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 36.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 193 [150 - 450], - NEUT% 44.4 [40 - 70], - LYMPH% 40.9 [20 - 40], - MONO% 12.3 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 1.88 [1.5 -

6.6] , - LYMPH# 1.73 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.52 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.08 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.3 [9.9 - 15.5] , - PDW* 10.3 [10 - 16.5] , - MPV 9.4 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 136 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.69 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.7 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 67.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.21 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 20 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 10.08.2020RG. PULM.-D=4.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=4.1 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CEFUROXIMA 500MGX10CPR.FILM.(AUROBINDO) || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 35 de ani, fara antecedente patologice semnificative, se transfera din cadrul Spitalului Militar Cluj Napoca cu diagnosticul de COVID-19 forma medie, cu pneumonie bilaterala, cu rt PCR SARS CoV2 in 30.07 si aspect imagistic pe CT toracic cu o arie de sticla mata de 67/60/40 mm apico-dorsala la nivelul LSD si o arie cu caracteristici asemanatoare in LSS. Mentionam ca pacientul acuza din 28.07 cefalee, febra , tuse seaca , mioartralgii.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul nu poate mentiona contactul cu un caz confirmat COVID-19.

Obiectiv la internare: pacient supraponderal, stare generala moderat influentata, afebril, echilibrat cardio-respirator si hemodinamic TA-114/72 mmHg, Av-14-16 res/min, steatacusic pulmonar fara raluri patologice, abdomen liber, tranzit intestinal si diureza fiziologice.

Biologic:(31.07.20) : limfomonocitoza, fara sindrom inflamator, fara afectare hepatica sau renala.
(06.08.20): sindrom de hepatocitoliza,

Serologie Ac Ig M si IgG anti SARS COV 2 -NONREACTIVI

Radiografiile pulmonare de control (03.08.2020 si 10.08.20): fara leziuni patologice pleuro-pulmonare.

RT PCR SARS-COV 2 proba 1 (30.07.2020): DETECTABIL
proba 2 (07.08.2020) : DETECTABIL

EKG din data de 05.08.20 -fara modificari .

Se instituie conform protocolului national tratament cu Plaquenil 2*400mg/zi in ziua 1 apoi 2*200 mg/zi inca 9 zile, antiviral cu Kaletra 2*2 tb/zi 10 zile , antibiotic po cu cefuroxim 2*500 mg/zi , anticoagulant profilactic, simptomatice la nevoie.

Evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat, echilibrat hemodinamic si respirator cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica repaus la domiciliu pe o perioada de 5 zile de la externare.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 31.07.20-14.08.20

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945278

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 10.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infecțioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;