

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MAN TEODORA-ANDREEA**, nascut la data de **24.11.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2891124324879**, Adresa: **Jud.SIBIU Loc.Sibiu Str.STEFAN CEL MARE Nr.147 Ap.306** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.04.2020 21:13 - 21.04.2020 18:30**, FO: **13836 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
NEOPLASM MAMAR STANG OPERAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

11.04.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.7 - 31.8], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.32 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.52 [0.5 - 0.9], **Fibrinogen** - 316 [180 - 400], **Glicemie** - 99 [70 - 105], **GOT**
- 22 [0 - 35], **GPT** - 20 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite* 7.46 [3.9 - 11.1],
- Eritrocite* 3.87 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina* 10.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit* 34.9 [36.0
- 48.0], - MCV* 90.2 [81.0 - 99.0], - MCH* 27.6 [25.0 - 33.0], - MCHC* 30.7 [31.6 - 35.8
], - Trombocite* 292 [150 - 450], - Limfocite%* 15.4 [20 - 40], - Monocite%* 17.7 [3.0 -
10.0], - Neutrofile%* 64.5 [40 - 70], - Eozinofile%* 2.1 [0 - 5], - Bazofile%* 0.3 [0 - 2],
- Limfocite#* 1.15 [1.1 - 3.5], - Monocite#* 1.32 [0.21 - 0.92], - Neutrofile#* 4.81 [1.8 -
7.4], - Eozinofile#* 0.16 [0.02 - 0.67], - Bazofile#* 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV%* 15.9 [9.9 - 15.5],
- PDW* 11.3 [10 - 16.5], - MPV* 10 [6.5 - 14.0], - RET%* [-], **K** - 4 [3.5 - 5.1],
LDH - 212 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.48 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.0 - 13.3], - PT (%) (plasma) 98.5 [70 - 130], -
INR (plasma) 1.0 [0.8 - 1.2], **Uree** - 17.1 [0 - 50], **VSH** - 19 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.49 [0 - 0.55],
Feritina - 38.0 [11.0 - 306.8]

16.04.2020

Hemoleucograma completa - Leucocite 6.5 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.87 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 11.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 33.8 [36.0 - 48.0], - VEM 87.2 [81.0 - 99.0],
- HEM 28.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 32.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 17.4 [9.9 - 15.5], -
Trombocite 306 [150 - 450], - MPV 8.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 62.74 [40 - 70], -
LYMPH% 20.52 [20 - 40], - MONO% 13.19 [3.0 - 10.0], - EO% 3.05 [0 - 5], - BASO%
0.50 [0 - 2], - NEUT# 4.047 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.324 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.851 [0.21 - 0.92],
- EO# 0.197 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.032 [0 - 0.13]

19.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

20.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

21.04.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (index 0.671) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (index 0.408) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.04.2020RG PULM D=4.1 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale.Mastectomie stanga. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.04.2020RGR PULM D=4 Gym2Comparativ cu radiografia anterioara din data de 11.04.2020 aspectul este nemodificat: Pe fondul unei mastectomii stangi nu se constata prezenta de leziuni focale sau infiltrative pulmonare nou aparute.SCD libere. Cord aorta radiologic in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOCALMIN (R) 500MGX20CPR ZENTIVA || AMOXICILINA / AC.CLAVULANIC 875mg/125mg*14cpr. AUROBINDO || AZITHROMYCINA 250mg*6cpr. TEVA PH. || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 30 de ani spitalizata la IOCN Cluj in perioada 07.04-10.04 pentru sectorectomia unui carcinom mamar stang invaziv. In data de 10.04 este transferata la SCBI-Cluj in urma pozitivarii rezultatului RT-PCR pentru COVID-19 in 09.04 (proba 1), efectuat in cadrul IOCN Cluj.

Obiectiv la preluare pacienta asimptomatica cu stare generala buna, OTS, afebrila, plaga post-operatorie hemitorace stang anterior, 2 tuburi de drenaj pe care se exteriorizeaza cate aproximativ 50 ml lichid sero-hemoragic, MV prezent simetric bilateral, fara raluri supraadaugate auscultatoric, satO2=93% in a.a., fara semne de insuficienta respiratorie acuta, zgomote cardiace ritmice tahicardice fara sufluri perceptibile auscultatoric, TA=130/83mmHg AV=103b/min, abdomen moale mobil fara sensibilitate la palpare.

Radiologic la internare fara leziuni pleuro-pulmonare decelabile radiologic.

Biologic: hemoleucograma cu monocitoza, sindrom anemic.

Radiologic in data de 14.04. nu se deceleaza leziuni active la nivel pleuro-pulmonar.

Pe parcursul internarii s-a efectuat consult chirurgical de la IOCN care a urmarit si manageriat plaga operatorie, aceasta avand evolutie favorabila.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat rehidratare p.o. tratament medicamentos cu Kaletra 200mg 2x2 tb/zi care ulterior a fost inlocuit cu Plaquenil 200mg (2x2 tb/zi in prima zi, ulterior 2x1 tb/zi inca 4 zile), Azitromicina 500 mg/zi in prima zi ulterior 250mg/zi inca 8 zile, tratament simptomatic si anti-oxidant.

In data de 20.04 se efectueaza proba II pentru COVID-19 care este nedetectabil.

In data de 21.04. se efectueaza proba III pentru COVID-19 care este nedetectabil.

Avand in vedere rezultatul negativ al celor 2 probe succesive, pacienta este declarata vindecata si se externeaza ameliorata si cu recomandarile din biletul de iesire:

Tratament recomandat

Dupexternarea din spital este recomandatcontinuarea izolla domiciliu, timp de 14 zile pana in 04.05.2020 inclusiv, cu respectarea stricta urmindica

1. Nu parasiti domiciliul pentru niciun motiv, in afara de motive medicale. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupce ati fost externat din spital cu COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceeasi camera, in aceeasi masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poartAtentie! Purtarea mastii nu inlocuieste recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti in spatii publice.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, Uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Izolati-va singur intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupCOVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat / tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neapdupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastaturt, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeasi sticla / pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastrt, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai tnalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.
18. Puteti obtine detalii despre COVID-19 daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta.

- Reevaluare oncologica de specialitate
- La externare spre autoizolare este transportat cu echipaj SAJ la adresa de domiciliu, pacientul fiind echipat cu masca simpla chirurgicala, botosei si manusi.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

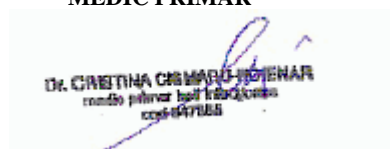
Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 21.04.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR



Medic curant:

PETROVAN ANCUTA



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;