

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ILYES MARIETA -RAMONA**, nascut la data de **06.01.1972**, CNP / cod unic de asigurare **2720106120661**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Apahida Str.PIETROASA Nr.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **16.06.2020 02:09 - 26.06.2020 14:40**, FO: **16078 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
TRAHEITA ACUTA
HTA SUB TRATAMENT
HIPERTRIGLICERIDEMIE
OBEZITATE GRAD III

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

16.06.2020

APTT - APTT (sec) 21.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.87 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 86 [70 - 105], **GOT** - 26 [0 - 35], **GPT** - 29 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.53 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.29 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 87.6 [81.0 - 99.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 248 [150 - 450], - NEUT% 48.8 [40 - 70], - LYMPH% 41.3 [20 - 40], - MONO% 9.3 [3.0 - 10.0], - EO% 0.2 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.21 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.87 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.5 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.8 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **LDH** - 232 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.77 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 32 [0 - 50], **VSH** - 18 [1 - 20]

21.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 21.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Colesterol Total** - 193 [109 - 200], **Fibrinogen** - 310 [180 - 400], **HDL-Colesterol** - 35 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.88 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.45 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.0 [36.0 - 48.0], - VEM 87.6 [81.0 - 99.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 337 [150 - 450], - NEUT% 43.1 [40 - 70], - LYMPH% 46.1 [20 - 40], - MONO% 9.0 [3.0 - 10.0], - EO% 1.3 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 1.67 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.79 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.35 [0.21 - 0.92], - EO# 0.05 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.8 [10 - 16.5], - MPV 10.5 [6.5 - 14.0], **LDL - Cholesterol** - 107 [10 - 150], **Timp de protrombina** - PT (sec)

(plasma) 11.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 250 [0 - 150]

24.06.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=0.977) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=21.632) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **APTT** - APTT (sec) 21.9 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **D-Dimeri** - 0.25 [0 - 0.55] , **Fibrinogen** - 403 [180 - 400] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 19.06.2020RG. PULM.D= Gym2Comparativ cu rgr anterioara din data de 16.06.2020 aspectul rgr este nemodificat: fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16 06 2020RGR PULMD= 3,8 Gym2Cord orizontalizat cu VS marit. Aorta radiologic in limite normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AMLODIPINA LPH 10 MG X 30 || CLEXANE 6000UI (60MG)/0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 48 ani, cunoscuta cu obezitate, HTAE in tratament,colecistectomie, se prezinta in serviciul nostru cu infectie confirmata COVID-19 pentru tratament si investigatii suplimentare.Boala actuala a debutat acut in data de 07.06.2020 cu odinofagie,febra 38 C,anosmie,scaderea gustului, greturi, tuse seaca,transpiratii, presiune in zona sinusurilor,astenie usoara.Pacienta a fost testata prin RT-PCR SARS COV-2 in data de 15.06.2020 (Imogen), rezultatul fiind DETECTABIL.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta este asistenta medicala la Institutul Inimii,a facut naveta din Apahida, si a intrat in contact cu personalul medical de la Institutul Inimii,mama,copii,sora,sora mamei

Obiectiv la internare: Pacienta afebrila, constienta , cooperanta, stabila hemodinamic si respirator, TA=157/110mmHg, AV=89/min, pacienta prezinta obezitate grad 3 (IMC=41.50),auscultatoric pulmonar: murmur vezicular fiziologic bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=98% in aerul atmosferic, auscultatoric cardiac: zgomote cardiace ritmice, bine batute,fara sufluri, Abdomen:liber la palpare ,fara sensibilitate la palpare,tranzit intestinal prezent,fara modificari patologice,Loje renale libere,Giordano negativ bilateral, diureza prezenta,exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Radiografie pulmonara:16.06.2020-Cord orizontalizat cu VS marit. Aorta radiologic in limite normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr.19.06-Comparativ cu rgr anterioara din data de 16.06.2020 aspectul rgr este nemodificat: fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere.

Biologic in serviciul nostru: leucopenie discreta, limfocitoza discreta in valoare procentuala, hipertrigliceridemie

rt PCR SARS COV-2 proba nr 2 in 22.06.2020 :DETECTABIL

rt PCR SARS COV-2 proba nr 3 in 25.06 : DETECTABIL.

A urmat tratament cu plaquenil 2x2 prima zi, apoi 2x1cpr/zi, timp de 4 zile, fara reactii adverse. Avand in vedere obezitatea a urmat clexane 2x0,4/zi. Asociat vitaminaC, ACC, paracetamol.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 privind criteriile de externare, pacienta se externeaza fiind inca cu test Sars Cov 2 detectabil. Se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Repaus in CM timp de 4 zile.

Se anunta MF.

Consult cardiologic dr Ghicu Amalia, Ambulatorul Integrat SCBI, pentru stabilirea tratamentului anticoagulant la externare, iar pana atunci isi va efectua la domiciliu Clexane 2x0,4 ml/zi sc.

Aplica masurile de impiedicare a transmiterii infectiei in comunitate.

La prezentarea la serviciu, se adreseaza medicului epidemiolog si de medicina muncii.

S-a anuntat pacienta ca nu se cunoaste gradul de contagiozitate al acesteia la externare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii (16.06-26.06) si inca 4 zile de la externare conform protocolului (27.06-30.06.)

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 26.06.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 048773

Medic curant:

Dr. MUREȘAN SIMONA

Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN
medic primar
Boli infecțioase
Cod 648517

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;