

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOSNEGUTU MAGDALENA-ADRIANA**, nascut la data de **22.03.1968**, CNP / cod unic de asigurare **2680322205021**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DIONISIE ROMAN Nr.6 Ap.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.08.2020 09:25 - 14.08.2020 13:30**, FO: **19273 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
RINOFARINGITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

10.08.2020

Acid Uric - 3.2 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 21.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.64 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 204 [109 - 200], **Creatinina** - 0.63 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.67 [0 - 0.55], **Feritina** - 8.7 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 235 [180 - 400], **Fier** - 40 [33 - 193], **Glicemie** - 95 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 35], **GPT** - 22 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 50 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.4 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.28 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.4 [36.0 - 48.0], - VEM 85.0 [81.0 - 99.0], - HEM 28.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 32.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 15.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 199 [150 - 450], - MPV 9.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 69.66 [40 - 70], - LYMPH% 20.38 [20 - 40], - MONO% 9.54 [3.0 - 10.0], - EO% 0.08 [0 - 5], - BASO% 0.34 [0 - 2], - NEUT# 4.430 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.296 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.607 [0.21 - 0.92], - EO# 0.005 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.021 [0 - 0.13], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 191 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 132 [10 - 150], **Lipide Totale** - 661 [375 - 750], **Magneziu** - 2.10 [1.7 - 2.6], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 112 [0 - 150], **Uree** - 23 [0 - 50], **VSH** - 26 [1 - 20]

13.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.555) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.392) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 10.08.2020RG. PULM.D=2.4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 52 de ani, fara APP semnificative, a efectuat din proprie initiativa (cu intentia de a calatori in strainatate), un test rtPCR SARS-CoV-2 in 05.08.2020 la Clinica Regina Maria, cu Detectabil. Din lipsa de locuri, internarea a fost temporizata pana in 10.08.2020, pacienta fiind izolata la domiciliu din 05.08.2020. Din 06.08.2020 prezinta cefalee, congestie nazala, ulterior subfebrilitati(37.3°C) , astenie si anosmie.

Obiectiv la internare, pacienta cu stare generala buna, afebrila, stabila hemodicamic si respirator SatO2=98% in aa, AV=85b/min, TA=145/95 mmHg; prezinta anosmie; Torace de aspect normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, Abdomen liber, suplu, mobil cu respiratia, nedureros la palpare; Tranzit intestinal prezent; loje renale libera, Giordano absent bilateral, Diureza prezenta; fara semne meningeene sau de focar neurologic.

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal; relateaza calatorie cu trenul in noaptea de 02/03.08.2020 unde a avut contact cu persoana cu semne de infectie respiratorie acuta.

Biologic: prezinta sindrom inflamator minim, fara alte modificari.

Radiografia pulmonara: fara modificari

S-a interpretat cazul ca infectie COVID-19 forma usoara.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament conform protocolului national cu Kaletra 200 mg 2x2cp/zi, timp de 5 zile, anticoagulant profilactic Clexane 0.4ml 1/zi, Paracetamol, ACC.

Testul rtPCR SARS-CoV-2 de control (proba 2, 14.08.2020) - Detectabil. S-a recoltat serologie IgM, IgG SARS-CoV-2: negativa.

Pe parcursul internarii s-a mentinut afebrila, cu stare generala relativ buna. Se externeaza ameliorata, stabila dinamic si respirator cu recomandari.

Tratament recomandat

- Atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata.

- Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înaintea pregătirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănută și să tusească în plica cotului. Batista se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.
- Sa pastreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.
- Sa poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura. Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- in timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măști;
- sa îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;
- sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 10.08 - 18.08.2020.

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului pe perioada izolării la domiciliu se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrși seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații: *CCMAM 4945535*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrși seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 14.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infectioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;