

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SERBAN ALEXANDRU**, nascut la data de **10.07.1973**, CNP / cod unic de asigurare **1730710120685**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BARC Nr.1 Ap.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.08.2020 08:53 - 13.08.2020 16:20**, FO: **19394 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
INFECTIE SARS COV 2, FORMA USOARA  
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examine de laborator:

**11.08.2020**

**Acid Uric** - 5.4 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 22.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.15 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 132 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.85 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 166.6 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 277 [ 180 - 400 ], **Fier** - 111 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 152 [ 70 - 105 ], **GOT** - 20 [ 0 - 45 ], **GPT** - 21 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 33 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.8 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.95 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.8 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.9 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 90.6 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.8 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.1 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.3 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 237 [ 150 - 450 ], - MPV 8.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 74.14 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 19.43 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.41 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.72 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.30 [ 0 - 2 ], - NEUT# 5.772 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.513 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.421 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.056 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.023 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 181 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 76 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 502 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.08 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 138 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.17 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 114.4 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.93 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 115 [ 0 - 150 ], **Uree** - 33 [ 0 - 50 ], **VSH** - 5 [ 1 - 15 ]

### Examine paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.08.2020RGR.PULM.D=5.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare certe, evidente rgr. Aspect echivoc al unei opacitati nodulare imprecis delimitata, de 10 mm, proiectata in aria pectoralului stang- posibil mamelon, fara a putea exclude cu certitudine un mic infiltrat alveolar. De urmarit in dinamica.

### Tratament efectuat

ALGOCALMIN 1G/2 ML || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || RINO SUN SPRAY 20ML ||  
VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacient in varsta de 47 ani, se interneaza in serviciul nostru in data de 11.08.20 cu diagnosticul de COVID 19.

Boala actuala a debutat insidios in data de 30.07.20, cu usoara disfagie si tuse seaca. Mentionez ca pacientul a fost testat pentru COVID 19 deoarece a avut contact, la locul de munca, cu un coleg, confirmat cu infectie SARS COV 2.

Obiectiv la internare: starea generala buna, afebril, constient, orientat temporo-spatial, examen faringian: usoara congestie faringiana, , stabil hemodinamic si respirator ( TA = 125/80mmHg, AV =80b/min , SaO2 =99% aa ), auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic(11.08.20): glicemie usor crescuta,(recoltata postprandial),usoara limfopenie, HDL colesterol scazut, fara sindrom inflamator, feritina si D-dimeri in limite normale.

PCR SARS COV-2 PROBA 1(06.08.20):detectabil

Radiografia pulmonara(11.08.20): evidentiaza o opacitate nodulara imprecis delimitata de 10mm, proiectata in aria pectoralului stang, posibil mamelon, dar fara a putea exclude cu certitudine un mic infiltrat alveolar. Se indica urmarire in dinamica.

Pe parcursul internarii pacientul, a fost izolat , a urmat taratament medicamentos cu vitamina C, Paracetamol, Rinosun, cu evolutie favorabila.

Se externeaza la cerere, cu acordul DSP-ului, in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 11.08.20-20.08.20

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945564*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:

Data 13.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51027

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infectioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43