

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GALUSCA MADALINA-VERONICA**, nascut la data de **02.08.1998**, CNP / cod unic de asigurare **2980802125798**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Sub Coasta Str.PRINCIPALA Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **27.07.2020 14:17 - 05.08.2020 15:00**, FO: **18311 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA USOARA, VINDECATA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

01.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Creatinina** - 0.74 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 15.6 [11.0 - 306.8], **Fier** - 136 [33 - 193], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 5.06 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 42.6 [36.0 - 48.0], - VEM 84.2 [81.0 - 99.0], - HEM 29.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.8 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 281 [150 - 450], - MPV 8.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 54.12 [40 - 70], - LYMPH% 35.39 [20 - 40], - MONO% 8.64 [3.0 - 10.0], - EO% 1.33 [0 - 5], - BASO% 0.52 [0 - 2], - NEUT# 3.886 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.541 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.620 [0.21 - 0.92], - EO# 0.095 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.037 [0 - 0.13], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 152 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1], **Uree** - 21 [0 - 50]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 7.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 188 [180 - 400], **Glicemie** - 126 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 35], **GPT** - 8 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.95 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 42.0 [36.0 - 48.0], - VEM 84.9 [81.0 - 99.0], - HEM 29.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 237 [150 - 450], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 40.41 [40 - 70], - LYMPH% 49.54 [20 - 40], - MONO% 8.41 [3.0 - 10.0], - EO% 1.32 [0 - 5], - BASO% 0.32 [0 - 2], - NEUT# 2.152 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.639 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.448 [0.21 - 0.92], - EO# 0.070 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.017 [0 - 0.13], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 155 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 116.8 [70 - 130], - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 146 [0 - 150], **Uree** - 23 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

29.07.2020

Exudat faringian-Cultura - Fara streptococ beta hemolitic [-]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D= 4Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || FUCIDIN CREMA 2% TUB 15G ||
HEPATHROMBIN GEL 30000X40G || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || OMEPRAZOL 20MG*28CPS
-ZENTIVA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR
FORTE ADULTI * 10 CPS || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA
C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 21 ani, fara APP cunoscute sau relatate, se interneaza in serviciul nostru pentru test pozitiv SARS CoV 2 (26.07.20). Boala actuala a debutat in 21.07. prin anosmie, ageuzie, la care se asociaza ulterior cefalee, mialgii si tuse seaca. In 24.07 se prezinta in UPU unde se efectueaza radiografie pulmonara (fara modificari patologice pulmonare), biologic cu parametrii in limite normale. In 26.07.20 efectueaza un test PCR SARS COV 2 in SCBI Cluj ,cu rezultat pozitiv, motiv pentru care se interneaza in serviciul nostru pentru izolare, monitorizare si tratament de specialitate. Mentionez ca pacienta nu are unde se izola de restul familiei.

Din ancheta epidemiologica : pacienta afirma ca nu a calatorit in afara tarii in ultima perioada si nu stie sa fi interactionat cu persoane suspecte sau confirmate cu COVID19.

La internare stare generala mediu influentata, pacienta afebrila, tegumente palide, cu hematom post punctie venoasa (prelevare probe biologice) la nivelul antebratului drept, prezinta congestie faringiana difuza, fara depozite amigdalene. Stetacustic pulmonar murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri SaO2-97%aa, fara semne de insuficienta respiratorie acuta; zgomote cardiace ritmice, sonore, fara sufluri patologice decelabile auscultatoric TA 110/65mmHg, AV-93b/min. Abdomen elastic,liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit pastrat. Loje renale libere, fara acuze urinare, diureza pastrata cantitativ. OTS, fara semne de iritatie menigeana , fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare: minima limfocitoza procentuala, absenta sindromului inflamator, hiperglicemie usoara bazala, feritina cu valori scazute (depozite scazute de fier), probe hepatice si renale fara modificari patologice. Coagulograma in limite normale.

Proba 1: RT-PCR SARS-CoV2 (26.07.2020 COD caz: CJ/30258/2020): DETECTABIL

Radiologic pulmonar (28.07.2020): fara modificari patologice pulmonare.

In baza investigatiilor clinice si paraclinice efectuate se interpreteaza cazul cu diagnosticul de mai sus si se initiaza tratament conform protocolului cu Plaquenil 2x400mg/zi zi (27.07.20), ulterior 2x200mg/zi timp de 9 zile, asociat cu Kaletra 2x400mg/zi timp de 10 zile,antipiretic, antidiareic, expectorant, protector gastric, probiotic cu evolutie clinica si paraclinica favorabila.

Proba 2: RT-PCR SARS-CoV2 (03.08.2020)- NEDETECTABIL

Se externeaza apetenta, afebrila, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 05.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;