

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VITAN ZSUZSA**, nascut la data de **23.10.1998**, CNP / cod unic de asigurare **2981023260050**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.M VITEAZU Nr.13** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 22:28 - 15.05.2020 16:00**, FO: **14334 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA
INFECTIE CU SARS-COV-2 CONFIRMATA
SINDROM DIAREIC -REMIS

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

02.05.2020

APTT - APTT (sec) 22.4 [22.1 - 28.1] , - **APTT (%)** [-] , **Creatinina** - 0.54 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 0.37 [0 - 0.55] , **Fibrinogen** - 396 [180 - 400] , **Glicemie** - 85 [70 - 105] , **GOT** -
16 [0 - 35] , **GPT** - 17 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.11 [3.9 - 11.1] , -
Hematii 4.65 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 14.3 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 42.0 [36.0 - 48.0
] , - VEM 90.3 [81.0 - 99.0] , - HEM 30.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 225 [150 - 450] , - NEUT% 44.6 [40 - 70] , - LYMPH% 46.2 [20 - 40] , -
MONO% 9.0 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.0 [0 - 5] , - BASO% 0.2 [0 - 2] , - NEUT# 1.83 [1.8 -
7.4] , - LYMPH# 1.90 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.37 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.00 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.5 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.0 [10 - 16.5] , - MPV
11.0 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 181 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 1.67 [0 - 1] , **Timp de
protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 79.2 [70 - 130] , - INR
(plasma) 1.11 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 20.8 [0 - 50] , **VSH** - 22 [1 - 20]

09.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -
Reactiv (Index=1.673) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] ,
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=4.279) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - <
1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

13.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.05.2020RGR PULM D= 8.6 Gym2Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta, in rest fara arii infiltrative sau focale evidente rgr. SCD libere. Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 08.05.2020RGR PULM D= 6.6 Gym2Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta.Fara arii infiltrative sau focale evidente rgr.SCD libere. Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020RGR PULM D=6.5 Gym2Comparativ cu rgr din 3.05: aspectul este in evolutie cu aparitia unor mici infiltrate alveolare laterotoracic in dreapta.Se mentine accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.05.2020RGR PULM D=5.9 Gym2Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar si parahilar in dreapta.Fara focare de condensare.SCD libere. Cord, aorta radiologic normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SOL. CONTRA AFTELOR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 21 de ani, fara APP semnificative, fara istoric de calatorie recenta. Se interneaza in serviciul nostru (via DSP, in urma testarii pozitive cu SARS-CoV-2), pacienta fiind asimptomatica. Mentionam ca pacienta este analfabeta, casnica, provine din focarul de infectie cu SARS-CoV-2 din Dej.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, nu a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Mentionam ca pacienta nu a vizitat unitati sanitare in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat in perioada 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu a vizitat in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor vreun targ/piata de animale vii.

Obiectiv la internare: starea generala buna, subfebrila (37.5 grade C), constienta, orientata temporo-spatial, tegumente si mucoase: normal colorate, examen faringian: aspect normal, stabila hemodinamic si respirator (TA = 140/90 mmHg , AV = 100 b/min , SaO2 = 97 % in aa, FR= 16 resp/min, auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, tesut adipos in exces, nedureros la palpare superficiala/profunda, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice, spontane, manevra Giordano (-) bilateral, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: discret sdr. inflamator (CRP, VSH usor crescute)

PCR SARS-CoV-2, proba 1 (01.05.2020): Detectabil. (COD CAZ CJ/6262/2020)

PCR SARS-CoV-2, proba 2 (10.05.2020): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV-2 IgM/IgG REACTIVI.

PCR SARS-CoV-2, proba 3 (14.05.2020): Detectabil

RADIOGRAFIA TORACICA (03.05.2020): "Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta, in rest fara arii infiltrative sau focale evidente rgr. SCD libere. Cord, aorta radiologic normale."

Rdg. pulmonara control (05.05.2020): "Comparativ cu rgr din 3.05: aspectul este in evolutie cu aparitia unor mici infiltrate alveolare laterotoracic in dreapta. Se mentine accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta."

Rx. pulmonara control (08.05.2020): "Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar in dreapta. Fara arii infiltrative sau focale evidente rgr. SCD libere. Cord, aorta radiologic normale."

Rx. pulmonara control (15.05.2020): "Accentuarea interstitiului peribronho-vascular infrahilar si parahilar in dreapta. Fara focare de condensare. SCD libere. Cord, aorta radiologic normale."

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu antivirale (Kaletra 400mg/100mg 2x2tb/zi timp de 5 zile, Hidroxicloroquine 200mg 2x2tb/zi in prima zi, apoi 2x1tb/zi urmatoarele 9 zile), tratament anticoagulant cu Clexane 0.6ml (2x0.4 ml S.C./zi timp de 4 zile), simptomatice, antidiareice, cu

evolutie lent favorabila cu normalizarea probelor bioumorale (sdr. inflamator cu valori normale).

Mentionam ca pacienta a fost izolata.

Se transfera la Spitalul Clinic de Recuperare Cluj-Napoca, in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator (TA= 118/80 mmHg, AV= 89bpm, Sat.O2= 99% in aa), cu recomandarile:

Tratament recomandat

Pacienta va fi retestata RT-PCR SARS CoV2 (recomandam retestarea in data de 20.05.2020) (COD CAZ CJ/6262/2020) si va putea fi externata dupa obtinerea rezultatului "nedetectabil" la doua teste efectuate la interval de 24 ore.

Repaus la externare cu respectarea normelor de igiena personala dupa cum urmeaza :

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecata din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeaasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeaasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folosiți prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum și hainele dumneavoastră, vor fi spălate și uscate separat de ale celorlalți membri ai familiei, la temperaturile cele mai înalte permise conform instrucțiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 15.05.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 068773

Medic curant:

Dr. BRAN ALINA

Dr. BRAN ALINA
medic primar boli infecțioase
competență ecografică generală
cod 242361

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43