

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **OLAR BOGDAN- ALEXANDRU**, nascut la data de **13.04.1984**, CNP / cod unic de asigurare **1840413314002**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ROVINE Nr.31 Ap.29** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.08.2020 09:31 - 20.08.2020 09:30**, FO: **19627 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA
INFECTIE SARS-COV2, FORMA MEDIE
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

13.08.2020

Acid Uric - 5.5 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 22.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.82 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 126 [109 - 200], **Creatinina** - 0.89 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.53 [0 - 0.55], **Feritina** - 68.5 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 336 [180 - 400], **Fier** - 108 [33 - 193], **Glicemie** - 67 [70 - 105], **GOT** - 20 [0 - 45], **GPT** - 21 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 30 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.44 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.1 [39.0 - 51.0], - VEM 84.8 [82.0 - 98.0], - HEM 29.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 205 [150 - 450], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 47.58 [40 - 70], - LYMPH% 40.03 [20 - 40], - MONO% 11.12 [3.0 - 10.0], - EO% 0.94 [0 - 5], - BASO% 0.33 [0 - 2], - NEUT# 2.930 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.464 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.685 [0.21 - 0.92], - EO# 0.058 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.020 [0 - 0.13], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 175 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 66 [10 - 150], **Lipide Totale** - 527 [375 - 750], **Magneziu** - 1.87 [1.7 - 2.6], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.56 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 109.7 [70 - 130], - INR (plasma) 0.96 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 153 [0 - 150], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 10 [1 - 15]

14.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **D-Dimeri** - 0.37 [0 - 0.55], **GOT** - 20 [0 - 45], **GPT** - 22 [0 - 45], **LDH** - 176 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.56 [0 - 1]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D=4.9 Gym2Radiografie pulmonara
PAComparativ cu radiografia anterioara din 13.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonar bilateral. Fara leziuni focale sau infiltrative. SCD libere, cord aorta radiologic in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RGR.PULM.D=5.1 Gym2Discreta accentuare a interstiului pulmonar de tip reticular ICH dr. si parahilar/laterotoracic bilateral. Fara alte leziuni evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AMLODIPINA LPH 10 MG X 30 || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 36 de ani cunoscut cu HTA fara tratament, se interneaza cu diagnosticul COVID-19. Boala actuala a debutat in data de 05.08.2020 prin febra (38.4* C), frisoane, mialgii, vertij, pentru care pacientul a solicitat SAJ, a fost evaluat la CPU V, s-a efectuat CT torace (fara leziuni) si a fost indrumat in serviciul nostru, unde s-a recoltat test PCR SARS-COV2, cu rezultat pozitiv in 06.08.2020. Ulterior, mai prezinta anosmie, ageuzie si tuse seaca. Se temporizeaza internarea din lipsa de locuri la SCBI.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, afebril, apetent, tegumente normal colorate, limba saburala, discreta congestie faringiana, stabil hemodinamic si respirator (TA=145/110 mmHg, AV=80b/min, SpO2=96% a.a.), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari patologice, abdomen liber, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana si de focar neurologic.

Biologic: fara sindrom inflamator, hipoglicemie, HDL -colesterol usor scazut.

Radiografia toracica: discreta accentuare a interstiului pulmonar de tip reticular ICH drept si parahilar/laterotoracic bilateral, fara alte leziuni.

Se instituie tratament cu Plaquenil 200 mg 2x2 tb/zi in prima zi, apoi 2x1 tb/zi timp de 6 zile, anticoagulant, expectorant, vitamina C, Amlodipina 5 mg/zi si simptomatice la nevoie.

La evaluarea efectuata in 17.08.2020 probele biologice in limite normale.

PCR-SARS-COV2- proba 2- DETECTABIL

Radiografia toracica de control- cu aspect stationar.

Se externeaza ameliorat, afebril, stabil hemodinamic si respirator, cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

Se pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 13-20.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945539

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 20.08.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Dr. TOMESCU SERBAN

Dr. SERBAN TOMESCU
medic primar
medic specialist boli infecțioase
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;