

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **TODOR OCTAVIA-CRISTIANA**, nascut la data de **21.12.1999**, CNP / cod unic de asigurare **2991221125777**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Sinnicoara Str.HOREA Nr.20** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 12:17 - 06.08.2020 15:00**, FO: **18393 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA USOARA  
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Exame de laborator:

**01.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**03.08.2020**

**Creatinina** - 0.62 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 94.3 [ 11.0 - 306.8 ], **Fier** - 157 [ 33 - 193 ], **GOT** - 30 [ 0 - 35 ], **GPT** - 59 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.4 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.71 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.0 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 41.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.1 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.6 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 173 [ 150 - 450 ], - MPV 9.9 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 34.05 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 49.04 [ 20 - 40 ], - MONO% 11.84 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 4.74 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.33 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.842 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.653 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.640 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.256 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.018 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 131 [ 0 - 250 ], **Na** - 144 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ]

**28.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 27.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.87 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.21 [ 0 - 0.55 ], **Fibrinogen** - 297 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 82 [ 70 - 105 ], **GOT** - 12 [ 0 - 35 ], **GPT** - 8 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.8 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.86 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 42.6 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.5 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 211 [ 150 - 450 ], - MPV 9.9 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 52.94 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 20.90 [ 20 - 40 ], - MONO% 22.68 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.86 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.62 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.148 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.638 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 1.777 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.225 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.049 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 157 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.22 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 97.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 29 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 20 ]

---

**Examen paraclinice:****EKG****ECO**

---

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=3.4 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CEFUROXIMA 500MGX10CPR.FILM.(AUROBINDO) || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) \*100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:****EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 20 de ani, fara antecedente patologice cunoscute, se prezinta in serviciul nostru cu infectie SARS CoV-2 confirmata prin rtPCR SARS CoV-2 (in 27.07 -Imogen ) efectuat in urma unui screening necesar plecarii in Grecia.Afirmativ pacienta este simptomatica din 21.07 acuzand disfagie usoara, ulterior in 27.07 cu cefalee, tuse seaca, anosmie, ageuzie, durere toracica anterioara cu caracter de junghi .

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu poate mentiona contactul cu un caz confirmat COVID-19 sau cu persoane cu IACRS aparente.Mentionam ca pacienta impreuna cu cei 2 parinti au efectuat acest screening , in urma caruia doar ea a fost confirmata COVID-19.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, constienta, cooperanta, afebrila, usoara congestie faringiana, echilibrata cardio-respirator si hemodinamic,(TA=115/75 MMHg, AV=88/min, SpO2=98%)stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral , fara raluri patologice,zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile abdomen liber, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal si diureza fiziologice, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic

Biologic(28.07.2020):monocitoza, fara afectare renala sau hepatica, fara sindrom inflamator (04.08.2020): GPT usor reactionat

Radiografic: fara modificari.

S-a initiat tratament cu Plaquenil 2x2tb/zi in prima zi, apoi 2x1 tb/zi, timp de 7 zile, Kaletra 2x2tb/zi, timp de 7 zile,, cefuroxim, vitamina C si antisecretorii gastrice, cu evolutie favorabila.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2(03.08.2020)- DETECTABIL

Se externeaza afebrila, apetetnta, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

**Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pana in data de 11.08.2020. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

? Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, întrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înaintea pregătirii mesei, etc).

Sa curate și sa dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Sa își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau sa strănute și sa tusească în plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Sa poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura. Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

în timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măști;

sa îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATA a mâinilor cu apă și săpun;

sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului pe perioada izolării la domiciliu se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 11

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicație pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Data 06.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infectioase  
647952

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoarea medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoarea medicala/Bilet de iesire - anexa 43