

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MURESAN ROZALIA**, nascut la data de **19.02.1960**, CNP / cod unic de asigurare **2600219124030**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Bontida Str.LIVIU REBREANU Nr.209** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.06.2020 11:18 - 02.07.2020 21:10**, FO: **16193 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA MEDIE CU PNEUMONIE INTERSTITIALA  
INSUFICIENTA RESPIRATORIE CRONICA ACUTIZATA  
SINDROM DE APNEE IN SOMN  
ENTEROCOLITA ACUTA REMISA  
SDR DISCRET DE HEPATOCITOLIZA  
INSUFICIENTA RENALA ACUTA MAI PROBABIL PRERENALA REMISA  
HTAE GRAD III RISC ADITIONAL FOARTE INALT  
INSUFICIENTA MITRALA GRAD I  
INSUFICIENTA TRICUSPIDIANA GRAD I  
HTAP SECUNDARA USOARA  
IVS NYHA III.  
STOP CARDIO-RESPIRATOR RESUSCITAT IN APP.  
DZ TIP 2 ECHILIBRAT CU ADO.  
HERNIE HIATALA .  
OBEZITATE MORBIDA.

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

**01.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=7.547) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=10.275) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**17.06.2020**

**APTT** - APTT (sec) 20.1 [ 22.1 - 28.1 ], - **APTT (%)** [ - ], **Creatinina** - 1.11 [ 0.5 - 0.9 ],

**D-Dimeri** - 1.21 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 102.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 359 [ 180 - 400 ],

**Glicemie** - 103 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 35 ], **GPT** - 21 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma**

**completa** - Leucocite 6.95 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.30 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 90.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 32.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 212 [ 150 - 450 ], - NEUT% 66.4 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 17.8 [ 20 - 40 ], - MONO% 14.7 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.4 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.7

[ 0 - 2 ] , - NEUT# 4.61 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.24 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 1.02 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.03 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.05 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.1 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 14.3 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.6 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 172 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 1.71 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 103.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.98 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 46 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 32 [ 1 - 20 ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ] , **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [ negativ(<17umol/l) - ] , - Urobilinogen normal [ normal (<35umol/l) - ] , - Cetona negativ [ negativ (<1.5mmol/l) - ] , - Acid ascorbic negativ [ negativ (<0.2g/l) - ] , - Glucoza normal [ normal (<2.8mmol/l) - ] , - Proteine negativ [ negativ (<0.3g/l) - ] , - Eritrocite negativ [ negativ (<5Ery/ul) - ] , - pH 6 [ 5 - 6 ] , - Nitriti negativ [ negativ (<0.05mg/dl) - ] , - Leucocite negativ [ negativ (<5Leu/ul) - ] , - Densitate 1.015 [ 1015 - 1025 ] , - Hematii eumorfe 0.00 [ 0.00 - 1.14 ] , - Leucocite 1.00 [ 0.00 - 2.05 ] , - Alte cristale 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale acid uric 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cilindri hialini 0.10 [ 0.00 - 0.45 ] , - Alti cilindri patologici 0.30 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri granulosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri leucocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri grasosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri cerosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.20 [ 0.00 - 0.45 ] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.80 [ 0.00 - 1.14 ] , - Levuri 0.00 [ 0.00 - 0.68 ] , - Bacterii 29.50 [ 0.00 - 17.05 ] , - Filamente de mucus 67.30 [ 0.00 - 60.00 ] , **Test rapid Antigen SARS-CoV-2** - Pozitivkit BIOCREREDIT(Sensibilitate: 92,0%; Specificitate 98,0%;) [ - ]

#### 19.06.2020

**Creatinina** - 1.58 [ 0.5 - 0.9 ] , **D-Dimeri** - 0.41 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 223.0 [ 11.0 - 306.8 ] , **Glicemie** - 77 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 49 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 42 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.64 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.25 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 37.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.7 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.4 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 181 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 69.7 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 19.7 [ 20 - 40 ] , - MONO% 9.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.2 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.93 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.11 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.56 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.01 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 16.5 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.3 [ 6.5 - 14.0 ] , **Proteina C reactiva** - 2.52 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 83 [ 0 - 50 ]

#### 24.06.2020

**APTT** - APTT (sec) 20.5 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 1.23 [ 0.5 - 0.9 ] , **D-Dimeri** - 0.31 [ 0 - 0.55 ] , **Fibrinogen** - 486 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 148 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 37 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 58 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.24 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.04 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.0 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 35.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.4 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 191 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 82.2 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 12.3 [ 20 - 40 ] , - MONO% 5.3 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.0 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 5.13 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 0.77 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.33 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.00 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.4 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 16.0 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.5 [ 6.5 - 14.0 ] , **LDH** - 184 [ 0 - 250 ] , **Proteina C reactiva** - 1.55 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 105.3 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.97 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 113 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 54 [ 1 - 20 ]

#### 25.06.2020

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=1.002) [ Index < 0.8 Nonreactiv=> 0.8 - < 1.2 Incert >=1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.952) [ Index < 0.8 Nonreactiv=> 0.8 - < 1.2 Incert >=1.2 Reactiv - ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 26.06.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ] , **Creatinina** - 0.98 [ 0.5 - 0.9 ] , **Glicemie** - 112 [ 70 - 105 ] , **K** - 4.0 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 250 [ 0 - 250 ] , **Na** - 145 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 12.94 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 74 [ 0 - 50 ]

**29.06.2020**

**Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [ negativ(<17umol/l) - ] , - Urobilinogen normal [ normal (<35umol/l) - ] , - Cetona negativ [ negativ (<1.5mmol/l) - ] , - Acid ascorbic negativ [ negativ (<0.2g/l) - ] , - Glucoza normal [ normal (<2.8mmol/l) - ] , - Proteine 0.3 g/l [ negativ (<0.3g/l) - ] , - Eritrocite negativ [ negativ (<5Ery/ul) - ] , - pH 6 [ 5 - 6 ] , - Nitriti negativ [ negativ (<0.05mg/dl) - ] , - Leucocite 25 Leu/μl [ negativ (<5Leu/ul) - ] , - Densitate 1.015 [ 1015 - 1025 ] , - Hematii eumorfe 0.70 [ 0.00 - 1.14 ] , - Leucocite 5.90 [ 0.00 - 2.05 ] , - Alte cristale 0.40 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.20 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale fosfati tricalcici 0.20 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale acid uric 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cilindri hialini 0.20 [ 0.00 - 0.45 ] , - Alti cilindri patologici 0.70 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri granulosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri leucocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri grasosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri cerosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.50 [ 0.00 - 0.45 ] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.80 [ 0.00 - 1.14 ] , - Levuri 0.00 [ 0.00 - 0.68 ] , - Bacterii 52.28 [ 0.00 - 17.05 ] , - Filamente de mucus 118.50 [ 0.00 - 60.00 ] , **Urocultura** - crestere microbiana nesemnificativa [ - ] , **Procalcitonina** - 0.13 ng/ml [ - ] , **Creatinina** - 0.95 [ 0.5 - 0.9 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.47 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 3.84 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 11.4 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 34.1 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.8 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.4 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 194 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 71.7 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 13.6 [ 20 - 40 ] , - MONO% 12.5 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 1.8 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 6.08 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.15 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 1.06 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.15 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.2 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 17.8 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 12.7 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 9.54 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 86 [ 0 - 50 ]

**30.06.2020**

**Creatinina** - 0.92 [ 0.5 - 0.9 ] , **GOT** - 21 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 77 [ 0 - 35 ] , **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 5.17 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 83 [ 0 - 50 ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T02101 - tomografia computerizata a toracelui ~ Rezultat: CT TORACE NATIV: Doza DLP TOTAL : 440 mGy\*cm Multiple plaje de sticla mata, majoritatea juxtacentimetrice sunt vizibile bilateral in toti lobii pulmonari, cu distributie atat centrala, cat si periferica, unele cu tendinta la confluaire. Nu se vizualizeaza arii de condensare pulmonara sau noduli pulmonari suspecti. Cativa limfoganglioni calcificati infracentimetrice in hilul drept. Fara adenopatii mediastinale, axilare sau hilare bilateral. Fara colectii pleurale sau pericardice. Modificari spondiloze dorsale. Puncti osteofitice hipertrofe, antero-laterale, dorsal mediu si inferior. Artroza sterno-claviculara bilaterala. Fara leziuni osoase suspecte. Steatoza hepatica. Minima hernie hiatala. In rest, pe sectiunile abdomenului superior nu se constata aspecte patologice semnificative vizibile CT nativ. Concluzie: Aspect sugestiv de pneumonie COVID bilaterala, cu afectare globala de aproximativ 30%. Minima hernie hiatala. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 180620RGR PULMD=12.3 Gym2Sub rezerva unor importante suprapuneri de parti moi in regiunile laterotoracice, nu se identifica leziuni focale sau infiltrative pulmonare bilateral. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.06.2020RGR PULM. D=16.2 Gym2Comparativ cu rgr anterioara- aspectul radiologic este neevoluat - nu se constata leziuni infiltrative evidente rgr, in contextul suprapunerilor de parti moi. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.06.2020RGR PULMD= 10.5Gym2Comp. cu rgr. din 25.06, in prezent se vizualizeaza cateva opacitati ,majoritatea liniare, juxtacentimetrice , latero-toracic si bazal drept. Fara alte leziuni evidente rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR  
LABORMED || CEFORT 1GR CUTX10FLX10ML || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. ||  
DEXAMETHASON NA.FOSF.8MG/2ML-100FIOLE - EPICO || DOXICICLINA 100 MG || ERIDIAROM ||  
HIDRASEC 100MG\*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || L-ARGININA 1000MG || LIVERPLUS  
35MG - SILIMARINA BIOEEL || METOCLOPRAMID 10MG\*40CPR SLAVIA || METOCLOPRAMID  
10MG/2ML || MUCOVIM 200mg\*20cps || NO-SPA 40mg/2ml || OMEPRAZOL 20MG\*28 CPS.gastrorezistente  
(AUROBINDO) || OMEPRAZOL FARMEX 20MG\*30CPS || OMEZ SOL.PERF.40MG || PARACETAMOL  
500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || SARGENOR 1G || SER FIZIOLOGIC 0.9% -  
100ML || SER FIZIOLOGIC 0.9%-500ML- BRAUN || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || STOP TOXIN  
forte\*30CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 60 ani cunoscuta cu DZ tip 2 echilibrat cu ADO, HTAE GRAD III risc aditional foarte inalt, IM gr I, IT gr I, IVS NYHA III, stop cardio-respirator resuscitat in urma cu cativa ani, in contextul unei interventii chirurgicale la nivelul peretelui abdominal anterior, sindrom de apnee in somn, insuficienta respiratorie cronica, se interneaza via CPU V acuzand tuse seaca, transpiratii, subfebrilitati 37.5 grade C debutate in 14.06

Avand in vedere contextul epidemiologic actual si contactul recent al pacientei cu nepoata confirmata cu COVID-19 se ridica suspiciunea de infectie cu SARS-COV 2 si se interneaza in serviciul nostru.

Obiectiv la internare: stare genarala buna, afebrila, tegumente si mucoase normal colorate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice, torace mobil cu miscarile respiratorii, excursii torace simetrice, stetacustic pulmonar cu MV fiziologic fara raluri supraadaugate, abdomen fara sensibilitate la palpare, stabila hemodinamic si respirator TA 145/85mmHg, AV 76 bpm, Sat O2 97 % in a.a.

Biologic: limfopenie cu monocitoza, neutrofilie, hepatocitoliza, hiperglicemie, retentie azotata usoara, sindrom inflamator moderat, D-dimeri usor reactionati, examen de urina cu discreta piurie si bacteriurie, urocultura fara crestere microbiana semnificativa.

Radiografia pulmonara din 17.06 evidentiaza aspect de pneumonie interstitiala bilaterala. Pe parcuraul internarii se efectueaza radiografiile toracice seriate unde se deceleaza o evolutie lent favorabila.

CT toracic din 22.06 evidentiaza multiple arii de sticla mata diseminate in toti lobii pulmonari bilaterali, afectare pulmonara de aproximativ 30%.

rt PCR-SARS-CoV 2, proba 1 (17.06): Detectabil.

rt PCR-SARS-CoV-2, proba 2 (26.06): Detectabil. Anticorpi Anti-SARS-CoV2 de tip IgM: incert, IgG: incert

rt PCR SARS CoV-2 proba 3 (29.06): Detectabil

rt PCR SARS CoV-2 proba 4 (29.06): Detectabil; Anticorpi Anti-SARS-CoV2 de tip IgM:, IgG in lucru la momentul externarii.

Se instituie tratament conform protocolului national cu imunomodulator: cu Plaquenil 2x400 mg/zi in ziua 1 apoi 2x200 mg/zi inca 14 zile (17.06 pana in 29.06. inclusiv), antiviral cu Kaletra (Lopinavir+Ritonavir) 2x400 mg/zi timp de 10 zile, anticoagulant profilactic, antibiotic iv cu Cefort 2 g/zi timp de 10 zile, antibiotic po cu Doxiciclina 2x100 mg/zi timp de 5 zile, tratament simptomatic cu antispastic, protector gastric, mucolitic, hepatoprotector, antiemetic, antiinflamator cortizonic cu Dexametazona 8 mg/zi timp de 3 zile, oxigenoterapie intermitenta pe canula nazala cu 2-3 l O2/min cu evolutie lent favorabila.

Pe parcursul internarii a prezentat senzatii de greata, varsaturi alimentare si bilioase, din ziua 6 de tratament, cupate cu tratament simptomatic (antiemetic, protector gastric) si reluarea apetitului per os.

S-au monitorizat valorile glicemice (profil glicemic atasat) fara necesar de administrare de insulina rapida.

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 privind criteriile de externare, pacienta se externeaza, fiind inca cu test Sars Cov 2 detectabil, afebrila, cu remisia simptomatologiei, biologic cu sindrom inflamator net ameliorat in dinamica; radiografia pulmonara de control (29.06) aspect stationar, stabila hemodinamic si respirator: TA=120/75mmHg, AV=69bpm; SaO2=96% aer atmosferic, tranzit

intestinal normalizat.

S-a anunțat pacienta ca nu se cunoaște gradul de contagiozitate al acesteia la externare.

### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 privind criteriile de externare, pacienta se externează fiind încă cu test SARS Cov 2 detectabil în 2.07.2020. S-a anunțat pacienta ca nu se cunoaște gradul de contagiozitate al acesteia la externare.

La externarea din spital recomandam:

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterioară. Se vor folosi mănuși pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat :

Să se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.

se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

curate și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetele de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănute și să tusească în plica cotului. Bătăștea se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

pastreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

poartă mască când se întâlnește cu alte persoane și în spații închise. Măscă trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măștii;

indepartați măscă folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

nu reutilizați măștile de unică folosință. Măscă se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

Monitorizarea după externare:

În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

-Continuarea tratamentului cu hepatoprotector: Stop toxin 1-0-1 încă 10 zile

-Continuarea tratamentului afecțiunilor cardio-vasculare și metabolice de fond

-dispensarizare diabetologică periodică în ambulatoriul de specialitate

-dispensarizare pneumoftiziologică

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 02.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

Dr. AMANDA RADULESCU  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiologice  
cod 068773

**Medic curant:**

**TOMOIAGA ALINA**

**Medic specialist**

Dr. Tomoiaga Alina  
medic specialist  
boli infecțioase  
cod: E72956

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;