

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MERCA MARIA IOANA**, nascut la data de **17.02.1994**, CNP / cod unic de asigurare **2940217324781**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.PARANG Nr.2 Ap.32** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **27.07.2020 17:09 - 06.08.2020 14:00**, FO: **18317 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV-2, FORMA ASIMPTOMATICA, VINDECATA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

01.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Creatinina** - 0.66 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55], **Feritina** - 61.7 [11.0 - 306.8], **Fier** - 116 [33 - 193], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.55 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.4 [36.0 - 48.0], - VEM 84.3 [81.0 - 99.0], - HEM 29.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.5 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 199 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 45.92 [40 - 70], - LYMPH% 45.15 [20 - 40], - MONO% 6.89 [3.0 - 10.0], - EO% 1.50 [0 - 5], - BASO% 0.54 [0 - 2], - NEUT# 2.748 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.702 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.413 [0.21 - 0.92], - EO# 0.090 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.032 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 157 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Uree** - 30 [0 - 50]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 20.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.60 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.31 [0 - 0.55], **Feritina** - 49.0 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 91 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.58 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.5 [36.0 - 48.0], - VEM 86.1 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 204 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 45.94 [40 - 70], - LYMPH% 46.16 [20 - 40], - MONO% 6.61 [3.0 - 10.0], - EO% 0.95 [0 - 5], - BASO% 0.34 [0 - 2], - NEUT# 3.362 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.377 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.484 [0.21 - 0.92], - EO# 0.070 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.025 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 159 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Uree** - 29 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 20]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

Altele**Tratament efectuat**

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ALPRAZOLAM 0.5 mg*30cpr -LABORMED || ANXIAR
1MG*50CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 26 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru pentru test SARS-COV-2 pozitiv (26.07). Mentionam ca pacienta este asimptomatica si a avut contact cu caz confirmat COVID-19 in 11.07.

Obiectiv la internare: pacienta anxioasa cu stare generala buna, afebrila, constienta, cooperanta, tegumente si mucoase normal colorate;stabila hemodinamic si respirator(TA=136/95mm Hg, AV=110/min, SpO2=98%); stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari; abdomen depresibil, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal si diureza prezente, fara semne de iritatie meningeana/de focar neurologic.

Biologic: parametri in limitele de referinta

RT-PCR SARS-COV-2 (24.07-proba 1): INCERT

RT-PCR SARS-COV-2 (26.07- proba 2): DETECTABIL

Radiografia pulmonara (28.07): fara leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic.

Pe parcursul internarii se mentine asimptomatica.Solicita prelungirea perioadei de internare peste 48h deoarece nu dispune la domiciliu de conditii corespunzatoare pentru izolare. A urmat tratament anxiolitic si antipiretic.

RT-PCR SARS-COV-2 (03.08-proba 3)- NEDETECTABIL

Se externeaza apetenta, afebrila, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere

nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945099

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;