

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **HASMASAN COSTANTIN**, nascut la data de **18.02.1946**, CNP / cod unic de asigurare **1460218120684**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Apahida Str.PIETROASA Nr.2J Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 23:10 - 31.07.2020 12:20**, FO: **17963 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
COVID-19 FORMA USOARA
ANEMIE NESPECIFICATA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

21.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.2 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.69 [0.7 - 1.4] ,
D-Dimeri - 0.28 [0 - 0.55] , **Feritina** - 31.0 [23.9 - 336.2] , **Glicemie** - 94 [70 - 105] , **GOT** -
18 [0 - 45] , **GPT** - 15 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.31 [3.7 - 9.5] , -
Hematii 4.09 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 12.4 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 37.4 [39.0 - 51.0
] , - VEM 91.4 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.2 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 174 [150 - 450] , - NEUT% 69.1 [40 - 70] , - LYMPH% 15.3 [20 - 40] , -
MONO% 9.5 [3.0 - 10.0] , - EO% 4.9 [0 - 5] , - BASO% 1.2 [0 - 2] , - NEUT# 2.98 [1.5 -
6.6] , - LYMPH# 0.66 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.41 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.21 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.05 [0 - 0.13] , - RDW-CV 14.6 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.1 [10 - 16.5] , - MPV
10.2 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 209 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1] , **Timp de
protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130] , -
INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 68 [0 - 71] , **VSH** - 11 [1 - 15]

24.07.2020

D-Dimeri - 0.27 [0 - 0.55] , **Feritina** - 58.7 [23.9 - 336.2] , **Hemoleucograma completa** -
Leucocite 6.29 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.48 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 13.7 [13.3 - 17.6] , -
Hematocrit 41.0 [39.0 - 51.0] , - VEM 91.5 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.6 [25.0 - 33.0] , -
CHEM 33.4 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 175 [150 - 450] , - NEUT% 69.3 [40 - 70] , -
LYMPH% 21.6 [20 - 40] , - MONO% 8.4 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.2 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0
- 2] , - NEUT# 4.36 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.36 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.53 [0.21 - 0.92] ,
- EO# 0.01 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.03 [0 - 0.13] , - RDW-CV 14.5 [9.9 - 15.5] , - PDW*
10.5 [10 - 16.5] , - MPV 10.0 [6.5 - 14.0] , **Proteina C reactiva** - 0.32 [0 - 1]

27.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

29.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.75 [0.7 - 1.4] ,

D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 91.8 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 141 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 45], **GPT** - 24 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.45 [3.7 - 9.5], - Hematii 3.91 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 11.8 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 35.8 [39.0 - 51.0], - VEM 91.6 [82.0 - 98.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 154 [150 - 450], - NEUT% 69.9 [40 - 70], - LYMPH% 21.1 [20 - 40], - MONO% 6.6 [3.0 - 10.0], - EO% 1.8 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 3.81 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.15 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.36 [0.21 - 0.92], - EO# 0.10 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 14.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.0 [10 - 16.5], - MPV 9.6 [6.5 - 14.0], **LDH** - 171 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.89 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 48 [0 - 71], **VSH** - 28 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.-D=3.5 Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=3.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/0,6ML * 10 SER. PRE. || DEXKETOPROFEN ROMPH. 50MG/2ML SOL. INJ/CONC. SOL. || DICLOFENAC TERAPIA crema 10mg/g*30g || OMEPRAZOL 20MG*28CPS -ZENTIVA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SOBYC 5 MG(BISOPROLOL) X30CPR.FILM. || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 74 ani, cunoscut cu HBP in tratament, se prezinta in serviciul nostru pentru test SARS-COV-2 pozitiv (21.07). Mentionam ca pacientul este asimptomatic, dar avand in vedere contactul cu caz confirmat COVID-19 (nora), se testeaza prin DSP Cluj.

Obiectiv la internare: stare generala buna, constient, cooperant, afebril, stetacustic pulmonar: MV prezent bilateral, fara raluri, SpO2= 96% in aerul atmosferic; zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile, AV=84/min, TA=148/90 mm Hg, abdomen depresibil, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano absent bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic la internare: limfopenie, anemie normocitara normocroma

Rgr. pulmonara (22.07.2020): fara leziuni focale sau infiltrative evidente.

Rgr. pulmonara (27.07.2020): fara leziuni focale sau infiltrative evidente.

PROBA NR. 1/ RT-PCR-SARS-COV2/ 21.07.2020 - DETECTABIL

PROBA NR. 2/ RT-PCR-SARS-COV2/ 28.07.2020 - DETECTABIL

Pe parcursul internarii pacientul devine simptomatic, prezinta ascensiuni febrile (37,8 *C), transpiratii, mialgii la nivelul mb superioare si lombar, odinofagie cu usoara congestie faringiana, probele biologice (24.07) in limitele de referinta.

Pe parcursul internarii s-a administrat tratament conform protocolului cu Plaquenil 200mg (2x2 cpr/zi p.o doza de incarcare, apoi 2x1 cpr/zi) timp de 7 zile, profilaxia TEP/TVP cu Clexane 4000 Ui/zi, simptomatice (Algozone 1 tb/zi la nevoie, Paracetamol 1 tb/zi la nevoie, Spaverin 3x1 tb/zi, Rinosun spray 2x1 pufuri/zi), Bisoprolol 5mg (1/2 tb/zi p.o), sub care evolutia a fost favorabila.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020
.....

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Medic rezident:

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;