

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FODOR ADRIAN**, nascut la data de **21.03.1980**, CNP / cod unic de asigurare **1800321125794**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALEXANDRU VLAHUTA Nr.29** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 18:52 - 03.08.2020 12:41**, FO: **18407** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

VIROZA RESPIRATORIE

COVID-19 FORMA USOARA. LEUCOPENIE. TROMBOCITOPENIE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.3 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.90 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.40 [0 - 0.55] , **Feritina** - 50.6 [23.9 - 336.2] , **Glicemie** - 86 [70 - 105] , **GOT** -
23 [0 - 45] , **GPT** - 22 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 2.62 [3.7 - 9.5] , -
Hematii 4.77 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.6 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.1 [39.0 - 51.0
] , - VEM 90.4 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.6 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 126 [150 - 450] , - NEUT% 36.3 [40 - 70] , - LYMPH% 45.0 [20 - 40] , -
MONO% 16.8 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.5 [0 - 5] , - BASO% 0.4 [0 - 2] , - NEUT# 0.95 [1.5 -
6.6] , - LYMPH# 1.18 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.44 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.04 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.0 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.8 [10 - 16.5] , - MPV
11.6 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 149 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina**
C reactiva - 0.24 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT
(%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 30 [0 - 50] , **VSH** - 6 [1 - 15]

30.07.2020

Hemoleucograma completa - Leucocite 3.28 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.74 [4.32 - 5.66] , -
Hemoglobina 14.6 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 42.2 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.0 [82.0 - 98.0] ,
- HEM 30.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 113 [150 - 450] , -
NEUT% 47.0 [40 - 70] , - LYMPH% 40.2 [20 - 40] , - MONO% 10.4 [3.0 - 10.0] , - EO%
2.1 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 1.54 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.32 [1.1 - 3.5] , -
MONO# 0.34 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.07 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV
11.9 [9.9 - 15.5] , - PDW* 15.1 [10 - 16.5] , - MPV 11.8 [6.5 - 14.0]

31.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020RGR.PULM.D=4.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr normal.

Altele**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG*30CPR.FILM. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 40 de ani, cunoscut cu infectie cronica VHB, acuza febra (38,3 C), tuse productiva si rinoree din data de 27.07 pentru care si-a administrat Paracetamol si Algocalmin cu remiterea febrei. Avand in vedere ca pacientul a intrat in contact direct cu caz confirmat cu COVID19 (sotia) se prezinta in serviciul nostru pentru testare, investigatii si conduita terapeutica de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, constient, cooperant, afebril, tegumente si mucoase normal colorate, MV usor inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate (SpO2=97% aa), echilibrat hemodinamic (TA=128/93 mmHg, AV=96 bpm), abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal fiziologic, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare prezinta leucopenie cu neutropenie, trombocitopenie.

PROBA NR. 1/RT-PCR-SARS-COV2/ 28.07.2020 - DETECTABIL

PROBA NR. 2/RT-PCR-SARS-COV2/ 03.08.2020 - DETECTABIL

Radiografia toracica (29.07.2020) prezinta aspect normal, fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Pe parcursul internarii s-a instituit tratament conform protocolului cu Plaquenil 200mg (2x2 cpr/zi doza de incarcare, apoi 2x1 cpr/zi p.o) timp de 7 zile, antitermice si antialgice, Clexane 0,4 ml/zi sub care evolutia a fost favorabila.

Am interpretat cazul ca si forma simptomatologica avand in vedere simptomatologia favorabila in afebrilitate pe parcursul internarii motiv pentru care se decide de comun acord cu pacientul pentru intreruperea spitalizarii si continuarea izolarii la domiciliul cu supraveghere prin medicul de familie, pacienta fiind asimptomatica.

Se externeaza cu recomandarile din epicriza. A luat la cunostinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada pana in 10.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945098,CCMAM 4169073

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 03.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Coordonator imunodepresie Dr. JIANU CRIST

Medic rezident:

Medic primar

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. JIANU CRISTIAN
Medic Primar
Boli Infectioase
Cod 893194

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;