

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MAIER RODICA**, nascut la data de **27.09.1976**, CNP / cod unic de asigurare **2760927263498**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAL. FLORESTI Nr.58B Ap.45** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **20.07.2020 16:56 - 30.07.2020 16:03**, FO: **17866 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID19 FORMA USOARA
TRAHEITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

20.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.3 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.53 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 95.4 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 223 [180 - 400],
Glicemie - 92 [70 - 105], **GOT** - 26 [0 - 35], **GPT** - 29 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.27 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.5 [36.0 - 48.0], - VEM 90.2 [81.0 - 99.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 258 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 40.95 [40 - 70], - LYMPH% 47.58 [20 - 40], - MONO% 10.21 [3.0 - 10.0], - EO% 0.53 [0 - 5], - BASO% 0.73 [0 - 2], - NEUT# 1.631 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.895 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.407 [0.21 - 0.92], - EO# 0.021 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.029 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 178 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.13 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.85 [0.8 - 1.2], **Uree** - 18 [0 - 50], **VSH** - 12 [1 - 20]

23.07.2020

D-Dimeri - 0.21 [0 - 0.55], **Feritina** - 68.9 [11.0 - 306.8], **GOT** - 15 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.06 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.8 [36.0 - 48.0], - VEM 90.6 [81.0 - 99.0], - HEM 31.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 324 [150 - 450], - MPV 8.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 52.61 [40 - 70], - LYMPH% 37.15 [20 - 40], - MONO% 9.03 [3.0 - 10.0], - EO% 0.93 [0 - 5], - BASO% 0.28 [0 - 2], - NEUT# 3.797 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.682 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.652 [0.21 - 0.92], - EO# 0.067 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.020 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 164 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.15 [0 - 1]

24.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -

Nonreactiv (Index=0.591) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.341) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

29.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.56 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55],

Fibrinogen - 243 [180 - 400], **Glicemie** - 83 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.5 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.09 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.1 [36.0 - 48.0], - VEM 90.7 [81.0 - 99.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 370 [150 - 450], - MPV 7.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.99 [40 - 70], - LYMPH% 32.80 [20 - 40], - MONO% 8.32 [3.0 - 10.0], - EO% 0.99 [0 - 5], - BASO% 0.90 [0 - 2], - NEUT# 3.730 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.147 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.544 [0.21 - 0.92], - EO# 0.065 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.059 [0 - 0.13], **LDH** - 149 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130], - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Uree** - 19 [0 - 50], **VSH** - 13 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D=5.3 Gym2Cord, aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral, evidente rgr. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.07.2020RGR.PULM.D=5.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || METOPROLOL 50MGX30 COMPR(LABORMED) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 43 de ani, afirmativ fara APP recente semnificative se interneaza cu diagnosticul de COVID-19 confirmat, testare efectuata in regim privat la cererea pacientei in data de 17.07 si confirmat in data de 20.07, acuzand tuse intermitent productiva cu debut afirmativ din 16.07.

Din ancheta epidemiologica retinem contact la locul de munca(Primaria Cluj Napoca) cu caz confirmat COVID-19 in data de 10.07 spitalizat in serviciul nostru la momentul internarii.

Obiectiv la internare:pacienta constienta, cooperanta, stare generala usor influentata, afberila, stabila hemodinmic TA=155/100 mmHg, AV=106/min, stetacustic pulmonar murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri patologice suprapuse, SaO2-97% aer atmosferic, abdomen liber la palpare, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal fiziologic, diureza exteriorizata spontan.

Biologic: limfocitoza usoara, fara sindrom inflamator, fara afectare hepatica sau renala

rt PCR SARS CoV-2 proba nr 2 in 27.07 : DETECTABIL, Ac anti SARS CoV-2 IgG IgM nonreactivi

rt PCR SARS CoV-2 proba nr 3 in 30.07 : NEDETECTABIL,

Radiologic fara modificari pleuro-pulmonare active.

S-a interpretat ca si COVID-19 forma usoara si s-a initiat conform protocolului national tratament cu Plaquenil 2x400mg/zi cu doza de incarcare timp de o zi din data de 21.07, ulterior 2x200 mg/zi timp de inca 4 zile, asociat cu tratament antiviral cu Kaletra (Lopinavir+Ritonavir) 200 mg /50 mg timp de

8 zile, antibiotic p.o. cu Azitromicina 500 mg /timp de 5 zile, simptomatice la nevoie, cu evolutie favorabila.

Se externeaza la domiciliu vindecata cu recomandari anexate.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 20.07.2020-02.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945268, CCMAM 4945270

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Medic curant:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;