

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POPOVICI ANDREEA MIHAELA**, nascut la data de **09.11.1995**, CNP / cod unic de asigurare **2951109330551**, Adresa: **Jud.SUCEAVA Loc.Sucevita Str.CALEA MOBILESTILOR Nr.226** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **27.06.2020 00:48 - 06.07.2020 12:00**, FO: **16621 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostiche:

COVID-19 FORMA USOARA
TAHICARDIE SINUSALA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

28.06.2020

25OH VitaminaD Total - 25.30 [Deficient: < 20Insuficient: 20 - 30Suficient: 30-100Limita superioara de siguranta: >100 -], **APTT** - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.63 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.68 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.32 [0 - 0.55], **Feritina** - 111.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 236 [180 - 400], **Glicemie** - 84 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.04 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.81 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.1 [36.0 - 48.0], - VEM 94.8 [81.0 - 99.0], - HEM 33.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 221 [150 - 450], - NEUT% 54.6 [40 - 70], - LYMPH% 34.3 [20 - 40], - MONO% 10.3 [3.0 - 10.0], - EO% 0.5 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 3.30 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.07 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.62 [0.21 - 0.92], - EO# 0.03 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.3 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.8 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 128 [0 - 250], **Magneziu** - 1.98 [1.7 - 2.6], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Uree** - 24 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.06.2020RGR. PULMONARAExista cateva mici infiltrate alveolare peribronsice supradiafragmatic in dreapta.Fara alte leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.D= 3,2 Gym2 || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.06.2020RGR PULM PAD=3.3 Gym2Nu se mai evidentiaza infiltratele descrise pe rgr anterioara de la nivel supradiafragmatic drept.Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 24 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se prezinta in serviciul nostru cu diagnosticul de COVID-19 forma usoara, in baza unui test molecular rtPCR-SARS-CoV-2 pozitiv. Boala actuala a debutat in 10.06.2020 prin febra (37.4 C), sindrom asteno-adinamic, transpiratii si cefalee, iar la 2 zile se asociaza tuse productiva cu expectoratie purulenta. De mentionat ca in data de 9.06 tatal pacientei a fost diagnosticat cu COVID-19 in Suceava, cu care a avut contact direct, iar pacienta a fost izolata la domiciliul din Suceava 14 zile. Simptomele au debutat in timpul izolarii, dar aceasta le-a pus pe seama oboselii si nu le-a dat importanta. In data de 23.06 se intoarce la Cluj pentru a relua munca; fiind cadru medical (asistent medical Spitalul Municipal Cluj-Napoca) se efectueaza test PCR SARS CoV2 care revine pozitiv in data de 26.06.

La prezentare pacienta a fost cu stare generala buna, afebrila, stabila hemodinamic si respirator, prezinta tuse seaca, iar obiectiv a fost cu stare generala buna, cu MV fiziologic fara raluri suprapuse, $SO_2 = 98\%$ fara aport, zgomote cardiace ritmice, tahicardice, fara sufluri, TA= 111/75mmHg, AV= 97/minut, fara alte modificari la ex obiectiv.

Biologic este fara modificari cu exceptia deficitului de vitamina D.

Pacienta si-a dozat anticorpii IgG anti SARS CoV2 (Synevo) care au fost pozitivi (26.06).

Radiografia pulmonara la internare (27.06.2020) a evidenciat mici infiltrate alveolare peribronhice supradiafragmatic in dreapta, iar radiografia de control din 30.06.2020 a evidenciat remiterea infiltratelor anterior descrise.

Avand in vedere testarea pozitiva pentru SarsCov 2, simptomatologia minima si aspectul radiografiei toracice, am interpretat cazul ca forma usoara COVID 19.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil timp de 5 zile (2x400mg/zi in prima zi, apoi 2x200mg/zi inca 4 zile), simptomatice (Paracetamol, expectorante) cu evolutie favorabila. De asemenea, fost monitorizata AV (in limite normale la automonitorizarea din cursul dupamesei) si s-a efectuat EKG care a fost in limite normale.

Proba de control din data de 04.07.2020 (ziua 8 de internare) a fost negativa.

Pacienta s-a externat vindecata dpdv al infectiei cu SARS CoV-2 (conform ordinului nr 1137/2020), stabila hemodinamic si respirator, afebrila, fara acuze subiective.

Tratament recomandat

- vitamina D 4.000 unitati/zi (Detrical 4.000unit, 1 cpr/zi) timp de 8 saptamani, apoi se repeta dozarea pentru a stabili doza de intretinere
- hidratare corespunzatoare cu cel putin 1.5l lichide/zi

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 07.07-10.07.2020.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945057, CCMAM 4945063

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 06.07.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

Medic curant:

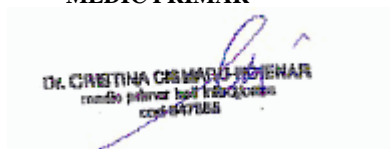
PETROVAN ANCUTA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

MEDIC PRIMAR



Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43