

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BOGATONIU AURELIA-TEODORA**, nascut la data de **14.03.1970**, CNP / cod unic de asigurare **2700314250538**, Adresa: **Jud.MEHEDINTI Loc.Drobeta-Turnu Severin Str.CRISAN Nr.62** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.08.2020 11:36 - 25.08.2020 14:00**, FO: **20241 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV2 FORMA ASIMPTOMATICA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT
HTA CU RISC ADITIONAL INALT
INSUFICIENTA TRICUSPIDIANA
INSUFICIENTA MITRALA
ATEROMATOZA CARODITIANA
AIT REPETITIVE
DIABET ZAHARAT TIP 2 CONTROLAT PRIN DIETA
ALERGIE LA PENICILINA, AMPICILINA, DROTAVERINA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

22.08.2020

APTT - APTT (sec) 19.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.68 [0.5 - 0.9],
Fibrinogen - 261 [180 - 400], **Glicemie** - 123 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 10 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.84 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.82 [3.88 - 4.99],
- Hemoglobina 13.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 40.4 [36.0 - 48.0], - VEM 83.8 [81.0 - 99.0],
- HEM 28.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 256 [150 - 450], -
NEUT% 58.5 [40 - 70], - LYMPH% 32.3 [20 - 40], - MONO% 7.4 [3.0 - 10.0], - EO% 1.7
[0 - 5], - BASO% 0.1 [0 - 2], - NEUT# 4.59 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.53 [1.1 - 3.5], -
MONO# 0.58 [0.21 - 0.92], - EO# 0.13 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV
11.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.8 [10 - 16.5], - MPV 10.6 [6.5 - 14.0], **LDH** - 159 [0 - 250],
Proteina C reactiva - 0.34 [0 - 1], **Uree** - 37.5 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 20]

23.08.2020

Acid Uric - 4.5 [2.4 - 6.0], **Calciu total** - 9.05 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 143 [109 - 200],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 110.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 364 [180 - 400],
Fier - 110 [33 - 193], **HDL-Colesterol** - 65 [45 - 65], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDL - Cholesterol** -
67 [10 - 150], **Lipide Totale** - 462 [375 - 750], **Magneziu** - 2.01 [1.7 - 2.6], **Na** - 141 [136 -
146], **Trigliceride** - 51 [0 - 150]

24.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Incert [Nedetectabil -]

25.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.616) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.273) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.08.2020RGR.PULM.D=14.4 Gym2Fara focare de condensare. Usoara accentuare a desenului interstitial infrahilar in dreapta.SCD libere.Cord, aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.08.2020RGR.PULM.D=6.2 Gym2Fara focare de condensare. SCD libere.Cord, aorta in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 50 de ani, cunoscuta cu comorbiditati multiple (Diabet zaharat tip 2 cu regim alimentar, HTAE st II cu risc aditional inalt, Insuficienta Tricuspidiana usoara, IMi usoara, ateromatoza carotidiană bilaterală, AIT repetate, steatoza hepatică, hernie de disc, nevralgie cervicobrahială stangă, histerectomizată subtotal, alergii medicamentoase la penicilina, ampicilina, drotaverina), asimptomatică, s-a testat din proprie inițiativă la Medlife rt-PCR SARS-CoV-2 (in 17.08.2020) cu rezultat detectabil. A avut contact cu persoana confirmată COVID-19 (tatal) in perioada 31.07 pana in 08.08.2020. Pacienta relateaza ca s-a autoizolat din data de 08.08. la domiciliu.

La internare, pacienta este constienta, cooperanta, afebrila, stabila hemodinamic si respirator TA=145/81mmHg, AV=78b/min, SatO2=98% in aa,. Torace de aspect normal conformat. Stetacustic pulmonar MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate. Zgomote cardiace ritmice, bine batute, sulfu sistolic gr I focar mitral. Abdomen suplu, liber, mobil cu respiratia, fara organomegalie, tranzit intestinal prezent. Loje renale libere, Giordano absent bilateral, Diureza prezenta.

22.08.2020 RGR.PULM - usoara accentuare a desenului interstitial infrahilar drept. Reevaluarea radiologica (25.08.2020): fara modificari.

Biologic-fara sindrom inflamator, hiperglicemie.

S-a repetat rtPCR SARS-CoV-2 (proba 2) in 25.08.2020 - rezultat incert (poate semnifica scaderea treptata a cantitatii de ARN viral). Serologia IgM, IgG SARS-CoV-2 este in lucru la momentul externarii (revine telefonic pentru rezultat).

S-a interpretat cazul ca infectie asimptomatică cu virusul SARS-CoV-2.

Pe parcursul internării, pacienta s-a menținut afebrila, apetentă, a urmat tratament cu vitamina C si medicatia proprie.

Se externeaza cu stare generala buna, afebrila, stabila hemodinamic si respirator cu recomandari:

Tratament recomandat

-Atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 22.08 - 30.08.2020. Tinand cont de comorbiditatile asociate, concediul medical se poate prelungi prin medicul de familie.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945550

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 25.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;