

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SILASI ANGELA ILEANA**, nascut la data de **30.05.1986**, CNP / cod unic de asigurare **2860530125509**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.PARCULUI Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.06.2020 17:21 - 07.07.2020 12:30**, FO: **16647 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

RINOFARINGITA ACUTA
COVID-19 FORMA USOARA
TROMBOFILIE EREDITARA
OBEZITATE GRAD I

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

02.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.57 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 1.08 [0 - 0.55] , **Feritina** - 54.1 [11.0 - 306.8] , **GOT** - 19 [0 - 35] , **GPT** - 29 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.1 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.62 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 39.3 [36.0 - 48.0] , - VEM 85.0 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.7 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 209 [150 - 450] , - MPV 9.4 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 56.12 [40 - 70] , - LYMPH% 35.73 [20 - 40] , - MONO% 6.14 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.72 [0 - 5] , - BASO% 0.29 [0 - 2] , - NEUT# 4.555 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.900 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.498 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.139 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.024 [0 - 0.13] , **LDH** - 181 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1] , **Timpt de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 25 [0 - 50] , **VSH** - 9 [1 - 20] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [Nedetectabil -]

06.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.716) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > = 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.816) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > = 1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [Nedetectabil -]

28.06.2020

Creatinina - 0.54 [0.5 - 0.9] , **Feritina** - 45.3 [11.0 - 306.8] , **Glicemie** - 75 [70 - 105] , **GOT** - 22 [0 - 35] , **GPT** - 30 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.57 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.36 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.0 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 37.3 [36.0 - 48.0] , - VEM 85.6 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 210 [150 - 450] , - NEUT% 37.7 [40 - 70] , - LYMPH% 54.0 [20 - 40] , - MONO% 6.8 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.3 [0 - 5] , - BASO% 0.2 [0 - 2] , - NEUT# 2.10 [1.8 -

7.4] , - LYMPH# 3.01 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.38 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.07 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.3 [9.9 - 15.5] , - PDW* 14.8 [10 - 16.5] , - MPV 11.1 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 178 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.16 [0 - 1] , **Uree** - 24 [0 - 50] , **VSH** - 9 [1 - 20] , **APTT** - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **D-Dimeri** - 0.55 [0 - 0.55] , **Fibrinogen** - 486 [180 - 400] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 99.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2]

29.06.2020

Test rapid Antigen SARS-CoV-2 - Negativkit BIOCREREDIT(Sensibilitate: 92,0%; Specificitate 98,0%;) [-] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.06.2020RGR PULM D=4.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 ani, cunoscuta cu trombofilie ereditara (mutatia Factor V Leiden, PAI-1, MTHFR C677T, MTHFR A1298C-pozitiv (genotip heterozigot), se prezinta in serviciul nostru ulterior testarii pozitive pentru COVID-19, test efectuat din propria initiativa, pentru anosmie brusc instalata in data de 26.06.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat COVID-19, persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare, si afirmativ a respectat regulile de distantare si de igiena.

Examenul obiectiv la internare releva pacienta cu obezitate grad I (IMC=33,8 kg/m2) in stare generala relativ buna, afebrila, constienta, cooperanta, OTS, congestie faringiana difuza, stabila hemodinamic si respirator (TA=117/70 mmHg, AV=103/min, SaO2=98 % in a.a.) auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen fara semne de iritatie peritoneala, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic in limite normale.

La internare s-a efectuat retestarea pentru SARS-CoV-2, cu rezultat RT-PCR SARS-CoV-2: DETECTABIL in data de 03.07.2020.

S-a efectuat radiografie pulmonara, care nu evidentieaza leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic.

RT-PCR SARS-CoV-2: INCERT in data de 03.07.2020. si 06.07.2020.

IgM SARS-CoV-2: Incert; IgG SARS-CoV-2: Nonreactiv. in data de 06.07.2020.

Se externeaza la cerere, in stare generala buna, stabila hemodinamic si respirator.

Tratament recomandat

Se indica izolare la domiciliu pe o perioada de inca 4 zile de la externare, pana la 11.07.2020. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul declarat si transmis catre ISU, DSP Cluj.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu

dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecata toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfecatarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecate zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si inca 7 zile de la externare.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169899, CCMAM 4945109

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 07.07.2020

Sef secție:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infecțioase
cod 828242

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU
medic primar boli infecțioase
cod 096077

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43