

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SARACUT LUMINITA-ADRIANA**, nascut la data de **13.12.1976**, CNP / cod unic de asigurare **2761213120666**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.RADU TUDORAN Nr.20A** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.07.2020 10:39 - 22.07.2020 14:00**, FO: **17401 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.07.2020

APTT - APTT (sec) 20.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.58 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.81 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 67.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 290 [180 - 400], **Fier** - 125 [33 - 193], **Glicemie** - 114 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.43 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.2 [36.0 - 48.0], - VEM 88.5 [81.0 - 99.0], - HEM 31.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 236 [150 - 450], - MPV 7.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 61.68 [40 - 70], - LYMPH% 28.09 [20 - 40], - MONO% 9.24 [3.0 - 10.0], - EO% 0.75 [0 - 5], - BASO% 0.24 [0 - 2], - NEUT# 2.492 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.135 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.373 [0.21 - 0.92], - EO# 0.030 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.010 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 190 [0 - 250], **Magneziu** - 2.24 [1.7 - 2.6], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.17 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 114.4 [70 - 130], - INR (plasma) 0.93 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 167 [0 - 150], **Uree** - 20 [0 - 50], **VSH** - 10 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.51 [0 - 0.55]

16.07.2020

Acid Uric - 3.7 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 22.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.61 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 161 [109 - 200], **Creatinina** - 0.74 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 44.0 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 191 [180 - 400], **Fier** - 68 [33 - 193], **Glicemie** - 86 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 29 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.11 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.4 [36.0 - 48.0], - VEM 88.5 [81.0 - 99.0], - HEM 31.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 281 [150 - 450], - MPV 7.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 59.34 [40 - 70], - LYMPH% 29.50 [20 - 40], - MONO% 8.63 [3.0 - 10.0], - EO% 2.38 [0 - 5], - BASO% 0.15 [0 - 2], - NEUT# 3.679 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.830 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.535 [0.21 - 0.92], - EO# 0.148 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.009 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDL**

- **Colesterol** - 63 [10 - 150], **Lipide Totale** - 792 [375 - 750], **Magneziu** - 2.09 [1.7 - 2.6], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.11 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.83 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 341 [0 - 150], **Uree** - 25 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.54 [0 - 0.55]

18.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

22.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=0.975) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.345) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.07.2020RG.PULM. D=6.4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 43 de ani, cunoscuta cu hipotiroidism sub tratament cu euthyrox 75mg (1-0-0), spondiloza cervicala, discopatie lombara si endometrioza (2019), se interneaza cu infectie SARS CoV-2 confirmata din data de 10.07.2020, debutata cu disfagie, cefalee si tuse productiva in urma cu 3 zile anterior testarii. Afirmativ pacienta a intrat in contact direct prelungit cu caz confirmat COVID-19 la locul de munca.

Ex. Obiectiv la Internare: pacient cu stare generala relativ buna, afebrila, stare de constienta pastrata; tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, usoara congestie faringiana difuza; sistem ganglionar nepalpabil superficial; torace normal conformat cu MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, cu SO2: 98% aa; soc apexian decelabil in spatiul V IC stang, cu zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul periferic, fara sufluri supraadaugate, cu TA: 132/75 mmHg, AV: 93bpm; abdomen elastic si mobil cu respiratia, liber si nedureros la palparea superficiala si profunda; tranzit intestinal fiziologic; Giordanno absent bilateral, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice; OTS, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic si HIC.

Biologic: fara sindrom inflamator, glicemie crescuta (probabil in contextul alimentatiei), trigliceride crescute, restul probelor in limite normale fiziologice.

PCR SARS CoV-2: (proba 2- 20.07.2020) - DETECTABIL

Pe parcursul internarii nu a prezentat simptomatologie.

Se externeaza afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator cu obligativitatea de a sta in autoizolare timp de inca 4 zile, pana in data de 26.07.2020 inclusiv.

Tratament recomandat

Se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare(23.06-26.06). In aceasta perioada

nu se va parasi domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4169818

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 22.07.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. TOMESCU SERBAN

Medic rezident:

Dr. SERBAN TOMESCU
medic primar
pediatrie
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;