

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MICLAUS MARIUS IOAN**, nascut la data de **25.12.1987**, CNP / cod unic de asigurare **1871225303918**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.RASARITULUI Nr.73 Ap.318** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 16:51 - 06.08.2020 13:00**, FO: **18403 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

**03.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**28.07.2020**

**25OH VitaminaD Total** - 11.42 [ Deficient: < 20Insuficient: 20 - 30Suficient: 30-100Limita superioara de siguranta: > 100 - ], **APTT** - APTT (sec) 23.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.27 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.88 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 108.4 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 243 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 79 [ 70 - 105 ], **GOT** - 24 [ 0 - 45 ], **GPT** - 23 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.37 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 16.8 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 47.7 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 88.7 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.3 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 240 [ 150 - 450 ], - MPV 8.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 34.14 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 49.86 [ 20 - 40 ], - MONO% 14.67 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.83 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.50 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.774 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.591 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.762 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.043 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.026 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 185 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.17 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 97.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.01 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 92 [ 0 - 150 ], **Uree** - 21.2 [ 0 - 50 ], **VSH** - 3 [ 1 - 15 ]

### Examen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020RGR.PULM.D=3.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr normal.

#### Altele

## Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || BROMHEXIN MAGISTRA 8MG\*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/BERES

## Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

### EPICRIZA

Pacient in varsta de 32 de ani, cunoscut cu pneumonii si viroze recurente, teren atopic, se interneaza prin transfer din Spitalul Municipal Cluj-Napoca cu diagnosticul COVID-19, pneumonie acuta stanga in constituire. Pacientul acuza din data de 25.07 debutul simptomatologiei cu frison, febra 37,8C, ulterior minim junghi toracic intermitent, pentru care si-a administrat Paracetamol si Algocalmin la indicatiile telefonice ale SAJ. Datorita persistentei simptomatologiei, medicul de familie indica testarea SARS CoV-2, cu rezultat pozitiv. Evaluarea radiologica din Spitalul Municipal Cluj-Napoca a evidenciat mica arie de voalare a parenchimului pulmonar paracardiac in stanga - posibil focar de condensare in constituire.

La internare - stare generala relativ buna, afebril; Torace normal conformat, MV perceptibil simetric bilateral, fara raluri supraadugate; Zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice supraadugate, puls periferic palpabil, stabil hemodinamic si respirator: TA 124/73 mmHg, AV: 92 / min, SatO2: 97% fara aport. Abdomen depresibil, nedureros la palpare, tranzit si diureza prezente. Pacient constient, cooperant, orientat temporospatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Radiografia pulmonara efectuata in 29.07 in serviciul nostru nu evidenciază leziuni pleuro-pulmonare.

Biologic - fara sindrom inflamator, fara modificari semnificative.

S-a interpretat cazul ca infectie COVID-19 forma usoara.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Plaquenil 200 mg 2-0-2 in prima zi ulterior 1-0-1 timp de 10 zile, Kaletra 2-0-2 timp de 10 zile. A primit profilaxie antitrombotica cu Clexane 0,4 ml/zi timp de 10 zile, ACC, vitamina C, Paracetamol la nevoie. Sub tratamentul mentionat pacientul s-a mentinut afebril, cu remiterea simptomatologiei.

Din 31.07.2020 monitorizarea si tratamentul pacientului s-au efectuat in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase Cluj-Napoca, in Clinica de Medicina Muncii.

Proba de control rtPCR SARS CoV -2 din 04.08.2020 cu rezultat - Detectabil.

Se externeaza ameliorat, fara acuze, cu stare generala buna; se transporta la domiciliu cu ambulanta SCBI. S-a eliberat concediu medical pe perioada 27.07-10.08.2020.

## Tratament recomandat

- atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate

obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 27.07.2020 - 10.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:

Data 06.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**RUS MIHAI ARONEL**

**Dr. RUS MIHAI-ARONEL**  
medic specialist Boli Infectioase  
cod F20348

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43