

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POPESCU BRIGITTA**, nascut la data de **18.09.1980**, CNP / cod unic de asigurare **2800918125804**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.GARBAU Nr.9 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **15.08.2020 22:01 - 17.08.2020 14:08**, FO: **19823 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 - FORMA MEDIE
HIPOTIROIDISM IN TRATAMENT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

16.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.84 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 17.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 239 [180 - 400],
Glicemie - 100 [70 - 105], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 10 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.8 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.81 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 41.2 [36.0 - 48.0], - VEM 85.7 [81.0 - 99.0], - HEM 28.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 378 [150 - 450], - MPV 8.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 46.14 [40 - 70], - LYMPH% 42.06 [20 - 40], - MONO% 10.23 [3.0 - 10.0], - EO% 0.83 [0 - 5], - BASO% 0.74 [0 - 2], - NEUT# 3.123 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.847 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.692 [0.21 - 0.92], - EO# 0.056 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.050 [0 - 0.13], **Interleukina 6** - 1.96 [0 - 6.4], **LDH** - 166 [0 - 250],
Proteina C reactiva - 0.21 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 99.2 [70 - 130], - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2], **Uree** - 24 [0 - 50],
VSH - 16 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D= 2.9Gym2Mic infiltrat alveolar de cca 15mm parahilar stang, in rest fara alte leziuni focale sau infiltrative evidente rgr. Cord aorta radiologic normale. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 39 de ani, cunoscuta cu hipotiroidism, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie covid 19 confirmata in data de 13.08.2020 (cod DSP CJ39840- test recoltat la Medlife in 11.08). Boala actuala a debutat brusc in data de 03.08.2020, afirmativ prin tuse seaca rara motiv pentru care urmeaza tratament timp de 3 zile cu Paracetamol, Vitamina C. Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a avut contact cu pacient confirmat covid 19. Avand in vedere simptomatologia si ancheta respiratorie, se recolteaza exudat naso-faringian, cu rezultat pozitiv in data de 13.08.2020 si se interneaza in serviciul nostru pentru monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

La internarea pe sectie, pacienta cu stare generala buna, constient, cooperant, G=57 kg, I=160 cm, IMC=22, afebrila, tegumente normal colorate, faringe fara modificari, stabila hemodinamic si respirator SatO2: 97% in aa, AV:89/min, TA:120/78 mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, Giordano negativ, fara semne de iritatie meningeala sau de focar neurologic.

Biologic: discreta limfocitoza cu monocitoza, probe renale si hepatice in limite normale.

Radiologic: (17.08.2020): mic infiltrat alveolar de cca.15 mmm parahilar stang, fara alte leziuni focale sau infiltrative evidente.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, s-a instituit tratament cu antiviral (Kaletra 2-0-2 tb/zi), simptomatic cu paracetamol si anticoagulant in doza profilactica.

Se transfera la Spitalul de Recuperare Cluj cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

- Plaquenil 200 mg 2-0-2 tb/zi, in 17.08.2020 ora 18 si 18.08 ora 6, ulterior 1-0-1 tb/zi; 7 zile
- Kaletra 200 mg 2-0-2 tb/zi;
- Clexane 0,6 ml 1x0,4 ml sc/zi ora 18
- repetare test in 21.08. si externare conform legii dupa data de 27.08

Pacientii cu forme medii sau severe cu test de control pozitiv, externati dupa 14 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica repaus la domiciliu pe o perioada de zile de la externare.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mciu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 15.08.2020-17.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945669*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

--	--

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

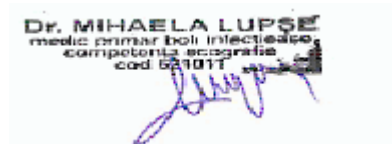
Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 17.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR



Medic curant:

BINDER ASTRID



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste in doua exemplare, din care un exemplar ramane la medicul care a efectuat consultatia/serviciul in ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se intocmesc la data externarii, intr-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;