

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **LAZAR MARIA**, nascut la data de **22.11.1968**, CNP / cod unic de asigurare **2681122126228**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.FABRICII DE ZAHAR Nr.4 Ap.6** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **18.07.2020 14:58 - 23.07.2020 13:20**, FO: **17761 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 CONFIRMATA FORMA USOARA  
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**19.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 23.9 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.55 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**Feritina** - 32.4 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 312 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 75 [ 70 - 105 ] , **GOT**  
- 19 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 19 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.9 [ 3.9 - 11.1 ] , -  
Hematii 4.96 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 14.8 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 43.4 [ 36.0 - 48.0  
] , - VEM 87.7 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.8 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ] , -  
RDW-CV% 13.8 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 262 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.0 [ 6.5 - 14.0 ] , -  
NEUT% 41.46 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 46.48 [ 20 - 40 ] , - MONO% 11.06 [ 3.0 - 10.0 ] , -  
EO% 0.64 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.36 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.027 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.272 [ 1.1 - 3.5 ] , -  
MONO# 0.541 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.031 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.017 [ 0 - 0.13 ] , **Interleukina 6** - 3.82 [ 0 - 6.4 ] , **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 171 [ 0 - 250 ] , **Na** - 137 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.09 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma)  
10.1 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.87 [ 0.8 - 1.2 ] ,  
**Trigliceride** - 99 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 20 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 6 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.24 [ 0 - 0.55 ]

**22.07.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.523) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 -  
< 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.376) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** -  
Detectabil [ Nedetectabil - ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.07.2020RGR PULM D= 4.3 Gym2Fara leziuni active  
pleuro-pulmonare evidente rgr.

### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || BIXTONIM XYLO 0.5MG/ML pic.naz. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) \*100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 51 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza in clinica noastra in data de 18.07.20, asimptomatica, afebrila, prezentand in data de 17.07.2020 rezultat pozitiv la testarea rt-PCR SARS COV-2 (testare efectuata la Regina Maria). Afirmativ pacienta a prezentat disfagie si cefalee in data de 13.07.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta este infirmiera la IRGH Cluj, unde a avut contacte cu pacienti confirmati cu infectie SARS COV-2, si afirmativ a purtat echipament de protectie corespunzator dar cu expunere prelungita.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, apetenta, G- 81 kg, Talie- 1,67 m (IMC- 29,04), supraponderala, tegumente normal colorate, congestie faringiana difuza cu microvezicule, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2- 98% aa, congestie nazala, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice decelabile auscultatoric, AV- 83 b/min, TA- 150/100 mm HG, abdomen mobil cu respiratia, liber la palpare, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: usoara limfocitoza si monocitoza, in valori procentuale, fara alte modificari ale parametrilor hematologici si biochimici. Anticorpi anti- SARS COV-2 din data de 23.07.20: IgM si IgG nedetectabili.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (23.07.2020) detectabil (proba 2) (cod caz CJ/26778/2020).

Rdiografic in data de 18.07.2020 se evidentiaza aspect fara modificari patologice decelabile.

La initierea tratamentului cu Plaquenil, s-a efectuat evaluare EKG, care descrie traseu normal, fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii pacienta s-a mentinut asimptomatica si s-a administrat tratament cu Plaquenil 2x400mg, in prima zi, apoi 2x200mg/zi, timp de 5 zile, Vit C 1g/zi, probiotic, decongestionant nazal, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorat cu recomandari.

### Tratament recomandat

- repaus la domiciliu si izolare inca 8 zile (pana la cele 14 zile recomandate) - s-a eliberat CM 8 zile la externare

Conform Ordinului 1309/2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 14 zile de la data diagnosticului. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate

obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 24.07-31.07. 2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945208*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 23.07.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;