

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RADUCANU RAISA**, nascut la data de **14.02.1994**, CNP / cod unic de asigurare **2940214203408**, Adresa: **Jud.HUNEDOARA Loc.Baru Str.PRINCIPALA Nr.139** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **30.07.2020 01:44 - 31.07.2020 16:50**, FO: **18457 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIA COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

30.07.2020

D-Dimeri - 0.28 [0 - 0.55], **APTT** - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-],
Creatinina - 0.75 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 35.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 200 [180 - 400],
Glicemie - 85 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 9.7 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.43 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.3 [11.5 - 15.4],
- Hematocrit 39.4 [36.0 - 48.0], - VEM 89.0 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], -
CHEM 33.8 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 262 [150 - 450], -
MPV 8.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 51.94 [40 - 70], - LYMPH% 37.58 [20 - 40], - MONO%
7.81 [3.0 - 10.0], - EO% 2.14 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 5.028 [1.8 - 7.4], -
LYMPH# 3.638 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.756 [0.21 - 0.92], - EO# 0.207 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.051 [0 - 0.13], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 162 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146],
Proteina C reactiva - 0.01 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [9.4 - 13.6
], - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130], - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 90 [0 -
150], **Uree** - 21 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 20], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [
Nedetectabil -], **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -], -
Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -], - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -], -
Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -], - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -], -
Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -], - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -], - pH 6 [5 -
6], - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -], - Leucocite 25 Leu/μl [negativ (<5Leu/ul) -], -
Densitate 1.015 [1015 - 1025], - Hematii eumorfe 0.60 [0.00 - 1.14], - Leucocite 5.80 [0.00
- 2.05], - Alte cristale 0.40 [0.00 - 1.36], - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 -
1.36], - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36], - Cristale fosfati tricalcici 0.10 [
0.00 - 1.36], - Cristale acid uric 0.20 [0.00 - 1.36], - Cilindri hialini 0.00 [0.00 - 0.45], -
Alti cilindri patologici 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri
eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri grasosi 0.00
[0.00 - 0.34], - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34], - Celule epiteliale nescoamoase rotunde
0.70 [0.00 - 0.45], - Celule epiteliale scuamoase plate 10.50 [0.00 - 1.14], - Levuri 0.00 [
0.00 - 0.68], - Bacterii 29.10 [0.00 - 17.05], - Filamente de mucus 39.40 [0.00 - 60.00],

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.07.2020RGR.PULM.D=2.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 26 ani, fara boli cronice, se interneaza in clinica noastra in data de 30.07.2020, fara acuze, pentru evaluare biologica si radiologica, fiind testata covid pozitiv in data de 20.07.2020. Pana in ziua internarii a fost autoizolata la domiciliu, sub monitorizarea DSP.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a avut contact direct cu sora ei confirmata covid pozitiv.

Obiectiv la internare: stare generala buna, constienta, cooperanta, afebrila, apetenta, T- 1,70 m, G-55 kg, IMC 19,03 kg/m2, torace normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, Sa O2- 98% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, AV-112 b/min, TA-110/75 mmHg, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: fara modificari ale parametrilor biologici. S-au recoltat probe pentru examenul sumar de urina si urocultura- in lucru (se va comunica telefonic ulterior).

Examenul de urina evidentiaza leucocitoza, prezenta celulelor epiteliale nescuamuse rotunde, celule epiteliale scuamoase plate, bacteriurie.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (20.07.20): DETECTABIL (proba 1) (cod caz: CJ 27255/2020)

rt-PCR SARS COV-2 (30.07.20): DETECTABIL (proba 2).

Radiografia la momentul internarii descrie aspect radiologic normal, fara modificari patologice decelabile.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat tratament cu paracetamol, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorata, afebril, echilibrat hemodinamic si respirator. Pacienta nu prezinta cardul de sanatate la externare.

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 01.08.2020-02.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020
.....

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

DR. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infecțioase
cod 828242

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. IACOB TEODORA

Medic specialist

DR. IACOB TEODORA
Medic Specialist
Boli Infecțioase
630156

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;