

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DARDAI LOREDANA-MARIANA**, nascut la data de **28.06.1974**, CNP / cod unic de asigurare **2740628120726**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALE. PADIN Nr.32 Ap.84** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.04.2020 16:53 - 28.04.2020 16:29**, FO: **14029 F.O. / nr.** din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA BILATERALA DE ETIOLOGIE VIRALA
INFECTIE CU SARS-COV 2 FORMA MEDIE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

17.04.2020

APTT - APTT (sec) 24.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 91 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 35], **GPT** - 17 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.14 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 90.6 [81.0 - 99.0], - HEM 30.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 185 [150 - 450], - MPV 9.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 61.89 [40 - 70], - LYMPH% 25.32 [20 - 40], - MONO% 9.56 [3.0 - 10.0], - EO% 2.68 [0 - 5], - BASO% 0.55 [0 - 2], - NEUT# 3.241 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.326 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.501 [0.21 - 0.92], - EO# 0.141 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.029 [0 - 0.13], **LDH** - 141 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.3 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 66.7 [70 - 130], - INR (plasma) 1.22 [0.8 - 1.2], **Uree** - 20 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 20]

24.04.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=1.140) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.183) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

27.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.04.2020RGR PULM D= 2.8 Gym2Minima accentuare a interstitiului pulmonar infrahilar bilateral, de aspect reticular.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta radiologic normale.
|| T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.04.2020RG. PULM.APDD D=9.4 GymFara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.042020RGR PULM AP DDD= 7.2Gym2Comparativ cu examinarea din 18.04.2020 se constata aspect nemodificat.Minima accentuare a interstitiului pulmonar infrahilar bilateral, de aspect reticular.Fara focare de condensare alveolara vizibile rgr.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta radiologic normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || DARUNAVIR MYLAN 800MG*30CPR.FILM. || MUCOVIM 200mg*20cps || NITRAZEPAM 2,5 MG LPH X 30 CPR || NORVIR 100MG X30CPR.FILM || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 45 de ani, fara antecedente semnificative, fara istoric de calatorie recenta in starinate, dar cu contact cu un caz confirmat (ulterior) de infectie cu SARS-CoV-2 (sora). Mentionam ca pacienta a fost in autoizolare la domiciliu, impreuna cu sotul (din proprie initiativa), urmand sa fie testata (de catre DSP) in data de 17.04.2020. Ca urmare a confirmarii infectiei cu SARS-CoV-2, pacienta se prezinta in serviciul nostru, acuzand simptome respiratorii, tuse seaca, usoara disfagie, anosmie si ageuzie, cu debut insidios, primele semne aparand in data de 09.04.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, nu a vizitat unitati sanitare in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor. Poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat in perioada 14 zile anterioare debutului simptomelor. Nu a vizitat in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor vreun targ/piata de animale vii.

Obiectiv la internare: starea generala mediu alterata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, tegumente si mucoase: palide, uscate, examen faringian: usoara congestie faringiana, stabila hemodinamic si respirator (TA = 120/75 mmHg, AV = 120 b/min, SaO₂ = 98 % in aa, FR= 16-18 resp/min, auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen liber, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, tesut adipos in exces, nedureros la palpare superficiala/profunda, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni fiziologice spontane, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: probe de coagulare: PT (sec) usor crescut, PT (%) usor scazut, INR foarte slab crescut. PCR SARS-CoV-2 proba 1 - DSP - (17.04.2020): Detectabil.

PCR SARS-CoV-2 proba 2 (27.04.2020): NEDETECTABIL, Anticorpi anti-SARS-CoV-2 IgM si IgG - INCERTE.

PCR SARS-CoV-2 proba 3 (28.04.2020): NEDETECTABIL

RADIOGRAFIA TORACICA (18.04.2020): Minima accentuare a interstitiului pulmonar infrahilar bilateral, de aspect reticular. Sinusuri costo-diafragmatice libere. Cord, aorta radiologic normale.

Rdg. pulmonara control (20.04.2020): Comparativ cu examinarea din 18.04.2020 se constata aspect nemodificat. Minima accentuare a interstitiului pulmonar infrahilar bilateral, de aspect reticular. Fara focare de condensare alveolara vizibile rgr. Sinusuri costo-diafragmatice libere. Cord, aorta radiologic normale.

Rdg. pulmonara control (24.04.2020): Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu antivirale (Plaquenil 200mg 2x2 tb/zi prima zi (18.04.2020), urmate de 1x1 tb/zi urmatoarele 9 zile, Darunavirum 800mg 1x1 tb/zi + Ritonavir 100mg 1x1 tb/zi timp de 10 zile). Mentionam ca pacienta fost izolata.

Se externeaza vindecata, in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

Tratament recomandat

Izolare la domiciliu pana in data de 13.05.2020

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.
16. Nu beti lichide din aceeaasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeaasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.
17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4169608, CCMAM 4169609, CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 28.04.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 048773

Medic curant:

Dr. BRAN ALINA

Dr. BRAN ALINA
medic primar boli infecțioase
competență ecografică generală
cod 242311

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;