

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **URSULEANU DANIELA -ADRIANA**, nascut la data de **28.09.1969**, CNP / cod unic de asigurare **2690928126191**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DONATH Bl.VII Ap.62** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 18:29 - 30.07.2020 12:58**, FO: **18033 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

RINOFARINGITA  
INFECTIE SARS COV-2, FORMA USOARA, VINDECATA  
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT, VINDECAT

### Motivele prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Exame de laborator:

#### 22.07.2020

**Acid Uric** - 3.0 [ 2.4 - 6.0 ], **APTT** - APTT (sec) 23.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.05 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 170 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.71 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 106.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 170 [ 180 - 400 ], **Fier** - 93 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 89 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 35 ], **GPT** - 18 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 42 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.0 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 3.99 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 36.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 91.3 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.7 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 182 [ 150 - 450 ], - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 27.88 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 59.80 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.31 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.77 [ 0 - 5 ], - BASO% 1.24 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.400 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.003 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.367 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.190 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.062 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 165 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 93 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 648 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.02 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 145 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.03 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 103.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.98 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 176 [ 0 - 150 ], **Uree** - 25 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 20 ]

#### 27.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 23.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.83 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 63.10 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 92.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 223 [ 180 - 400 ], **Fier** - 71 [ 33 - 193 ], **GOT** - 13 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.7 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.08 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 91.1 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 217 [ 150 - 450 ], - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 40.28 [

40 - 70 ] , - LYMPH% 49.90 [ 20 - 40 ] , - MONO% 6.19 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.32 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.31 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.694 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 3.337 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.414 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.155 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.088 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 209 [ 0 - 250 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 39 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 5 [ 1 - 20 ]

**29.07.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.610) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.333) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D=2,9 Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilaterale evidente rgr. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.08.2020RGR.PULM.D=2.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 50 de ani, cunoscuta cu histerectomie partiala (ovar stang pastrat) in anul 2013, fara alte APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru in data de 22.07.20, cu diagnosticul de COVID 19, acuzand rinoree, cefalee, mialgii, astenie. Simptomatologia actuala a debutat in 14.07.2020, motiv pentru care a luat legatura cu MF, i s-a prescris Azitromicina si Paracetamol, concediu medical din data de 14 pana in 21.07.2020, ulterior a aflat ca a intrat in contact cu un caz confirmat de COVID-19 , si s-a programat pentru testare rt-PCR-SARS-COV2 in serviciul nostru in data de 21.07.20, care a fost pozitiv.

Obiectiv la internare, pacienta este afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator TA=110/75 mmHg, AV=70b/min, SatO2=98% in aa, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, abdomen liber, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, tranzit intestinal pezent pentru materii fecale si gaze, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta fiziologic, constienta, cooperanta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal si a intrat in contact cu caz confirmat COVID-19 la locul de munca.

Rgr pulmonar 23.07.2020 si 28.07.20 - fara modificari patologice.

Biologic 23.07.2020- fibrinogen usor scazut, neutropenie, HDL col scazut, Trigliceride usor crescute.

28.07.2020- discreta limfocitoza

PCR SARS COV-2 din data de 28.07.20(proba 2) este nedetectabil

Serologie Ac anti SARS COV-2 IgM si IgG in lucru in momentul externarii.

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, a urmat tratament cu Kaletra 400 mg/zi (6 zile), Paracetamol si Vit C, cu evolutie favorabila.

Pacienta se externeaza, vindecata, afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator, cu urmatoarele indicatii:

---

#### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 22.07.20- 04.08.20

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

*CCMAM 4169939,CCMAM 4169940*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infecțioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;