

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RESTAS CRISTINA**, nascut la data de **19.01.1997**, CNP / cod unic de asigurare **2970119270821**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.BRANDUSEI Nr.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **03.05.2020 02:13 - 28.05.2020 17:50**, FO: **14338 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19
TRAHEOBRONSITA ACUTA
GASTROENTEROCOLITA ACUTA
OTITA EXTERNA ACUTA
AVORT IN 28.04.2020
ACNEE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

03.05.2020

APTT - APTT (sec) 26.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.46 [0.5 - 0.9],
Feritina - 317.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 410 [180 - 400], **Glicemie** - 86 [70 - 105],
GOT - 31 [0 - 35], **GPT** - 35 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.60 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.54 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.4 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.4 [36.0 - 48.0], - VEM 80.2 [81.0 - 99.0], - HEM 27.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 272 [150 - 450], - NEUT% 38.2 [40 - 70], - LYMPH% 50.9 [20 - 40], - MONO% 10.0 [3.0 - 10.0], - EO% 0.7 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 1.76 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.34 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.46 [0.21 - 0.92], - EO# 0.03 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.4 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 227 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.93 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 128 [0 - 150], **Uree** - 24 [0 - 50], **VSH** - 21 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.49 [0 - 0.55], **Total Beta HCG** - 619.71 [0.0 - 3.1]

04.05.2020

D-Dimeri - 0.30 [0 - 0.55], **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 253.4 [11.0 - 306.8],
Glicemie - 87 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 20 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.90 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.68 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 80.6 [81.0 - 99.0], - HEM 27.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 373 [150 - 450], - NEUT% 35.1 [40 - 70], - LYMPH% 53.1 [20 - 40], - MONO% 9.7 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 2.08 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.13 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.57 [0.21 - 0.92]

], - EO# 0.11 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.1 [10 - 16.5], - MPV 10.3 [6.5 - 14.0], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.28 [0 - 1], **Trigliceride** - 149 [0 - 150], **Uree** - 34 [0 - 50], **VSH** - 14 [1 - 20]

07.05.2020

APTT - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.47 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 199.5 [11.0 - 306.8], **Fier** - 113 [33 - 193], **Glicemie** - 89 [70 - 105], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.05 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.42 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.3 [36.0 - 48.0], - VEM 79.9 [81.0 - 99.0], - HEM 27.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 414 [150 - 450], - NEUT% 43.4 [40 - 70], - LYMPH% 45.0 [20 - 40], - MONO% 9.1 [3.0 - 10.0], - EO% 2.3 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 2.63 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.72 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.55 [0.21 - 0.92], - EO# 0.14 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.5 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.19 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 86.7 [70 - 130], - INR (plasma) 1.06 [0.8 - 1.2], **Uree** - 28 [0 - 50], **D-Dimeri** - 0.22 [0 - 0.55]

13.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

14.05.2020

APTT - APTT (sec) 25.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.49 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 141.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 285 [180 - 400], **Glicemie** - 89 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 35], **GPT** - 16 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.20 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.26 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.3 [36.0 - 48.0], - VEM 80.5 [81.0 - 99.0], - HEM 27.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - Trombocite 405 [150 - 450], - NEUT% 48.7 [40 - 70], - LYMPH% 38.5 [20 - 40], - MONO% 9.2 [3.0 - 10.0], - EO% 3.3 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 3.51 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.77 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.66 [0.21 - 0.92], - EO# 0.24 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.2 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 171 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.24 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 170 [0 - 150], **Uree** - 25 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

18.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

19.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=3.888) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.973) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

26.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

27.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020RGR PULM D= 3.5 Gym2La repetarea rgr. nu se mai vizualizeaza opacitatile descrise, in special opacitatea macronodulara din apexul stg.- aceasta a reprezentat suprapunere din exterior (coada impletita). Nu se constata leziuni pulmonare active. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.05.2020RGR PULM D=3.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020RGR PULM D=4.1 Gym2infiltrate alveolare la nivel infrahilar in dreapta si bazal in stanga de aproximativ 5 cm fiecare.SCD libere.Cord, aorta in limite normale.Opacitate apical in stanga si latero-cervical in stanga -posibil artefactuala - rec repetarea rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ALPRAZOLAM 0.25MG*30CPR - LABORMED || ASPANORM *30compr. || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || BETABIOPTAL PIC.OFTA.*5ML || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || ERIDIAROM || HEPATHROMBIN 300UI/G 40G UNG || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || L-ARGININA 1000MG || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film. (Kaletra) || MUCOVIM 200mg*20cps || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || PROTECTIS (LACTOBACILLUS REUTERI)*2tb. masticabile || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SMECTA- STOPTRANS med*10plicuri || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 23 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, cu avort la cerere efectuat in data de 28.04.2020, se prezinta datorita unui test COVID-19 pozitiv in data de 02.05.2020 (pacienta face parte din focarul de la Dej). Pacienta acuza din 29.04.2020 febra netermometrizzata, frisoane, tuse seaca, cefalee, vasraturi, scaune diareice apoase, fara produse patologice.

Obiectiv, stare generala usor influentata, afebrila, normoponderala, congestie faringo-amigdaliana moderata, congestie conjunctivala, puncte sinusale frontale dureroase, echilibrata cardio-respirator, MV inasprit bilateral, raluri crepitante bazal drept, TA=120/60 mmHg, AV=85 bpm, SaO2=98% aa, abdomen suplu, mobil cu respiratia, cu sensibilitate la palpare in fosa iliaca stanga si regiunea epigastrica, loje renale libere, Giordano absent bilateral, diureza pastrata, prezenta ciclului menstrual, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

In cursul internarii pacienta prezinta otoree si otalgie dreapta.

Biologic se constata absenta sindromului inflamator, usoara limfocitoza, probe renale si hepatice in limite normale, fara diselectrolitemii, D-Dimeri, feritina in limite normale, coagulograma normala.

Radiografia toracica este fara modificari patologice.

Se interpreteaza cazul ca infectie COVID-19 forma usoara.

S-a testat astfel:

Proba nr.1/02.05.2020/ rtPCR SARS-CoV2 - DETECTABIL

Proba nr.2/14.05.2020/ rtPCR SARS-CoV2 - DETECTABIL

Proba nr.3/19.05.2020/ rtPCR SARS-CoV2 - NEDETECTABIL

Proba nr.4/20.05.2020/ rtPCR SARS-CoV2 - DETECTABIL

Proba nr.5/27.05.2020/ rtPCR SARS-CoV2 - NEDETECTABIL

Proba nr.6/28.05.2020/ rtPCR-SARS CoV2 - NEDETECTABIL

Sub repaus, tratament simptomatic, tratament antiviral Kaletra 2x2 tb/zi timp de 3 zile, oprit ulterior datorita efectelor adverse pregnante (greata, diaree), antibioterapie cu Azitromicina 500mg per os timp de 5 zile, evolutia este favorabila.

Se externeaza vindecata, cu 2 teste negative.

Tratament recomandat

- Repaus relativ la domiciliu pentru 14 zile
- Hidratare adecvata si mentinerea unui stil de viata sanatos
- Pentru fata, pentru acnee: A se spala fata cu solutie de curatat La Roche Posay Effaclar, urmata de crema Effaclar Duo
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune

sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de repaus la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 28.05.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infecțioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;