

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MURESAN ANCA- DELIA**, nascut la data de **26.03.1985**, CNP / cod unic de asigurare **2850326244499**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Apahida Str.OCTAVIAN PALER Nr.15** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.08.2020 14:36 - 07.08.2020 13:00**, FO: **18851 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID 19 CONFIRMAT FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

04.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.2 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.75 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 0.33 [0 - 0.55] , **Feritina** - 56.6 [11.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 231 [180 - 400] ,
Glicemie - 79 [70 - 105] , **GOT** - 41 [0 - 35] , **GPT** - 9 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa**
- Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.36 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4] ,
- Hematocrit 40.3 [36.0 - 48.0] , - VEM 92.4 [81.0 - 99.0] , - HEM 31.3 [25.0 - 33.0] , -
CHEM 33.9 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 187 [150 - 450] , -
MPV 8.1 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 50.92 [40 - 70] , - LYMPH% 35.36 [20 - 40] , - MONO%
12.18 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.30 [0 - 5] , - BASO% 0.24 [0 - 2] , - NEUT# 2.037 [1.8 - 7.4] ,
- LYMPH# 1.415 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.487 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.052 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.010 [0 - 0.13] , **K** - 4.4 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 138 [0 - 250] , **Na** - 144 [136 - 146] ,
Proteina C reactiva - 0.10 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6] ,
- PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 62 [0 - 150] , **Uree** - 18 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=2.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG*30CPR.FILM. ||
HEPIFLOR BABY*10PL || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG
ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || VITAMINA C
1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 35 ani, fara antecedente personale patologice semnificative se interneaza in clinica noastra in data de 04.08.2020, acuzand: febra (max. 38,5 grd C), mialgii, cefalee, obstructie nazala, debutate in data de 02.08.2020, la care se asociaza anosmie si disgeuzie, motiv pentru care pacienta decide testarea la cerere rt-PCR SARS COV-2 la Regina Maria, cu rezultat pozitiv in data de 04.08.2020 (cod caz CJ34827).

Din ancheta epidemiologica se retine faptul ca pacienta nu cunoaste contactul cu persoane cu simptomatologie specifica unei infectii respiratorii acute sau cu cazuri confirmate COVID-19. Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, apetenta, stare de nutritie corespunzatoare, G-55kg, talie-1,63m, tegumente normal colorate si hidratate, congestie faringiana difuza, torace normal conformat, MV prezent bilateral, usor inasprit, rare raluri crepitante bazal drept, SaO₂-98%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice decelabile, AV- 72b/min, TA- 98/60mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni spontane, fiziologice, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: usoara monocitoza, GOT usor reactionat (41U/L), fara alte modificari semnificative ale parametrilor biologici.

Radiologic in data de 06.08.2020 este fara modificari patologice decelabile radiografic.

EKG-ritm sinusal, fara modificari.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat tratament conform protocolului cu: Kaletra 200mg 2x2tb/zi, timp de 3 zile, Plaquenil 200mg, 2x2tb/zi in prima zi, apoi 2x1tb/zi, timp de 3 zile, probiotic, Vit C 1g, antiacid, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza la cerere, pe proprie raspundere, cu decizie din partea DSP-ului, ameliorat, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 10 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul diagnosticarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pana in 17.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945024

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 07.08.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71379

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43