

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **IOSIP CLAUDIA-ROXANA**, nascut la data de **14.06.1980**, CNP / cod unic de asigurare **2800614124421**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CIMPULUI Nr.44 Ap.19** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.07.2020 12:01 - 24.07.2020 14:00**, FO: **17415 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
HTAE STADIU I A

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

13.07.2020

Calciu total - 9.72 [8.4 - 10.6], **Creatin-Kinaza** - 115 [0 - 171], **Creatinina** - 0.74 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 5.8 [11.0 - 306.8], **Fier** - 123 [33 - 193], **Glicemie** - 101 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 20 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.1 [3.9 - 11.1], - Hematii 5.00 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.2 [36.0 - 48.0], - VEM 76.4 [81.0 - 99.0], - HEM 25.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.5 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 15.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 313 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 77.81 [40 - 70], - LYMPH% 12.56 [20 - 40], - MONO% 8.75 [3.0 - 10.0], - EO% 0.24 [0 - 5], - BASO% 0.64 [0 - 2], - NEUT# 4.784 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 0.772 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.538 [0.21 - 0.92], - EO# 0.015 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.039 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 158 [0 - 250], **Magneziu** - 1.88 [1.7 - 2.6], **Na** - 136 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1], **Trigliceride** - 84 [0 - 150], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 24 [1 - 20], **APTT** - APTT (sec) 23.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 0.31 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 239 [180 - 400], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2]

15.07.2020

Creatinina - 0.84 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.29 [0 - 0.55], **Feritina** - 4.5 [11.0 - 306.8], **Fier** - 27 [33 - 193], **GOT** - 18 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.29 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.87 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 77.4 [81.0 - 99.0], - HEM 26.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 331 [150 - 450], - NEUT% 55.2 [40 - 70], - LYMPH% 30.2 [20 - 40], - MONO% 12.3 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.92 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.60 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.65 [0.21 - 0.92], - EO# 0.10 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 14.7 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.5 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 145 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1], **Uree** - 27 [0 - 50]

18.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

21.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.561) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.275) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

23.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=4.7 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 16.07 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente rgr. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.07.2020RG.PULM. D=3.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16.07.2020RG PULM D= 2.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || METOCLOPRAMID 10MG*40CPR SLAVIA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || RINO SUN SPRAY 20ML || SOBYC 5 MG(BISOPROLOL) X30CPR.FILM. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 40 de ani, hipertensiva (diagnostic luna ianuarie 2020), fara alte APP semnificative, se prezinta in Clinica noastra, cu test rt-PCR-SARS-COV2 pozitiv in data de 12.07.2020 efectuat prin DSP, pentru investigatii si tratament de specialitate. Boala a debutat in urma cu aproximativ 5 zile cu cefalee frontala importanta, usoara tuse, durere retrooculara pentru care pacienta si-a autoadministrat medicatie simptomatica. Afirmativ, pacienta a intrat in contact, saptamana trecuta la locul de munca, cu persoane care ulterior au fost confirmate cu Infectie SARS-COV-2.

La internare pacienta este constienta, afebrila, cu apetit usor diminuat, prezinta cefalee frontala, rinoree apoasa, tuse seaca usoara. La examenul obiectiv stetacustic pulmonar fara modificari, MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO2 de 98% in aa, TA=155/100 mmHg, AV=80b/min. Tranzit intestinal prezent pentru materii fecale si gaze. Loje renale libera, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta. Fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal, si a intrat in contact cu persoane cu Infectie SARS-COV-2 pozitivi la locul de munca.

Rgr pulm 13.07.2020- fara leziuni pleuro-pulmonare evidente

Biologic: limfopenie, VSH reactionat, feritina scazuta

Se initiaza tratament cu Kaletra, simptomatice si medicatie proprie.

In cursul noptii din data de 14.07.2020, pacienta afirmativ a prezentat 3 scaune diareice explozive, interpretate ca reactie dupa Kaletra, pentru care s-a administrat Eriadiarom, cu evolutie favorabila, si senzatia de gust amar.

In data de 16.07.2020, afirmativ pacienta prezinta scaun de consistenta pastoasa, senzatia matinala de gust amar, continua tratamentul cu Eriadiarom cu evolutie favorabila.

Rgr toracic 16.07.2020 fara modificari pleuro-pulmonare patologice.

Biologic 16.06.2020- hiposideremie. feritina scazuta.

20.07.2020 -rt-PCR-SARS-COV2: DETECTABIL.

In continuare, pacienta acuza 1-2 scaune de consistenta pastoasa, pentru care se continua tratamentul

cu Eridiarom, afirmativ regurgitari acide si senzatie de greata si de gust amar pentru care se introduce tratament cu antiemetic, antiacide. In data de 21.07.2020, tranzitul intestinal se normalizeaza. In data de 24.07, afirmativ pacienta sustine ca senzatia de greata s-a remis.

24.07.2020 -rt-PCR-SARS-COV2: DETECTABIL

-Rgr pulmonar- fara modificari.

Pacienta se externeaza afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator cu urmatoarele indicatii:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 13.07.2020-26.07.2020

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169930

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 24.07.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;