

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FARKAS GABRIELA**, nascut la data de **23.02.1956**, CNP / cod unic de asigurare **2560223120651**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BELA BARTOK Nr.1** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 17:06 - 06.08.2020 15:00**, FO: **18404 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA USOARA
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

03.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=1.025) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.338) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

04.08.2020

Creatinina - 0.55 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.85 [0 - 0.55], **Feritina** - 306.9 [11.0 - 306.8], **Fier** - 100 [33 - 193], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.1 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.14 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.6 [36.0 - 48.0], - VEM 88.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 285 [150 - 450], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.82 [40 - 70], - LYMPH% 27.78 [20 - 40], - MONO% 13.34 [3.0 - 10.0], - EO% 1.25 [0 - 5], - BASO% 0.81 [0 - 2], - NEUT# 2.890 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.413 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.679 [0.21 - 0.92], - EO# 0.064 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.041 [0 - 0.13], **K** - 5.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 206 [0 - 250], **Na** - 145 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 2.92 [0 - 1], **Uree** - 18 [0 - 50]

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.58 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.44 [0 - 0.55], **Feritina** - 203.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 328 [180 - 400], **Glicemie** - 95 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.21 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0], - VEM 89.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 138 [150 - 450], - MPV 11.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 54.14 [40 - 70], - LYMPH% 29.60 [20 - 40], - MONO% 15.92 [3.0 - 10.0], - EO% 0.04 [0 - 5], - BASO% 0.30 [0 - 2], - NEUT# 2.163 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.183 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.636 [0.21 - 0.92], - EO# 0.002 [0.00 -

0.67] , - BASO# 0.012 [0 - 0.13] , **Interleukina 6** - 12.77 [0 - 6.4] , **K** - 5.4 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 185 [0 - 250] , **Na** - 141 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 2.31 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 22 [0 - 50] , **VSH** - 17 [1 - 20]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020RGR.PULM.D=3.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=3.5 Gym2Aspect nemodificat fata de rgr din 29.07.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SOL. CONTRA AFTELOR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 64 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru prezentand ageuzie, anosmie, astenie, inapetenta, cu debut in urma cu 2 zile anterior internarii. Mentionam ca pacienta a prezentat contact cu vecinii (in ultimele 14 zile), fara sa fi purtat masca, unul dintre contacti fiind spitalizat in SCBI CN. Afirmativ, pacienta nu a prezentat febra sau dispnee. Mentionam ca pacienta a efectuat testul PCR SARS-CoV-2 la Promedical Center, rezultatul din 28.07.2020 fiind Detectabil, motiv pentru care se interneaza in serviciul nostru.

Obiectiv la internare: pacienta constienta, cooperanta, tegumente normal colorate, usoara congestie faringiana, abdomen liber, nedureros la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara modificari stetacustic pulmonar, stabila hemodinamic si respirator (TA= 146/86 mmHg, AV= 96-100 bpm, Sat. O2= 96% in aa)., fara semne de iritatie meningeana

Paraclinic(29.07.2020): minim sindrom inflamator, trombocitopenie

(05.08.2020): D-dimeri, feritina crescute, minim sindrom inflamator

Radiografie toracica(29.07.2020, 03.08.2020): fara modificari

PCR SARS-COV-2-PROBA 2(04.08.2020)-DETECTABIL

SEROLOGIE-AC ANTI SARS-COV-2-IGM-NONREACTIV

-IGG-INCERT

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament medicamentos cu Kaletra 2x2tb/zi, timp de 8 zile, Plaquenil 2x2tb/zi in prima zi, apoi 2x1 tb/zi, timp de 8 zile, antipiretic, vitamina C, hepatoprotector.

In data de 05.08.2020 pacienta solicita continuarea masurii de izolare la domiciliu din data de 06.08.2020, se inainteaza cererea catre DSP, cu raspuns favorabil.

Se externeaza, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

? Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 11

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infecțioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;