

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GHEȚI -G LUMINITA**, nascut la data de **05.04.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890405121390**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.PARCULUI Nr.11 Ap.32** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.04.2020 22:17 - 11.05.2020 13:43**, FO: **13860** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 - FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
STOMATITA AFTOASA.

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

05.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

06.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

07.05.2020

APTT - APTT (sec) 25.6 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.66 [0.5 - 0.9],
Feritina - 32.8 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 310 [180 - 400], **Glicemie** - 102 [70 - 105],
GOT - 21 [0 - 35], **GPT** - 23 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.03 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.62 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 41.3 [36.0 - 48.0], - VEM 89.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 244 [150 - 450], - NEUT% 61.6 [40 - 70], - LYMPH% 29.2 [20 - 40], - MONO% 8.0 [3.0 - 10.0], - EO% 0.9 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 4.34 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.05 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.56 [0.21 - 0.92], - EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 14.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 14.4 [10 - 16.5], - MPV 11.6 [6.5 - 14.0], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 175 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.10 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 86.7 [70 - 130], - INR (plasma) 1.06 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 59 [0 - 150], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.42 [0 - 0.55]

09.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

10.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

12.04.2020

APTT - APTT (sec) 24.4 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9],
Fibrinogen - 271 [180 - 400], **Glicemie** - 89 [70 - 105], **GOT** - 29 [0 - 35], **GPT** - 23 [0 -

35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.4 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.66 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.6 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 40.5 [36.0 - 48.0] , - VEM 86.8 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.5 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 16.3 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 180 [150 - 450] , - MPV 9.5 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 36.52 [40 - 70] , - LYMPH% 53.86 [20 - 40] , - MONO% 8.66 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.19 [0 - 5] , - BASO% 0.77 [0 - 2] , - NEUT# 1.611 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.376 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.382 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.008 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.034 [0 - 0.13] , **LDH** - 175 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.19 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 86.7 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.06 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 29 [0 - 50] , **VSH** - 7 [1 - 20]

17.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (0.811) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (1.846) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

28.04.2020

APTT - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.64 [0.5 - 0.9] , **Feritina** - 36.2 [11.0 - 306.8] , **Glicemie** - 97 [70 - 105] , **GOT** - 17 [0 - 35] , **GPT** - 27 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.12 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.32 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 38.5 [36.0 - 48.0] , - VEM 89.1 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.6 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.2 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 272 [150 - 450] , - NEUT% 58.5 [40 - 70] , - LYMPH% 33.4 [20 - 40] , - MONO% 7.2 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.8 [0 - 5] , - BASO% 0.1 [0 - 2] , - NEUT# 4.16 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.38 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.51 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.06 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 14.5 [9.9 - 15.5] , - PDW* 13.2 [10 - 16.5] , - MPV 11.0 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 182 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.0 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 82.1 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 146 [0 - 150] , **Uree** - 18 [0 - 50] , **VSH** - 11 [1 - 20] , **D-Dimeri** - 0.44 [0 - 0.55]

29.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examenen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.04.2020RGR PULM D= Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord , aorta in limite normale rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.05.2020RGR PULM D= 2.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || LORATADIN 10MG Vim Spectrum || MUCOVIM 200mg*20cps || NISTATINA 500000 UI || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL POLISANO 500MG*20CPR || PRODIAL (ANTIACID) *100 cpr. || SOL. CONTRA AFTELOR || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 31 ani, fara APP semnificative, este transferata in serviciul nostru din

Clinica Pneumologie Infantila pentru infectie confirmata cu Covid-19, fiind in contact cu fiul acesteia confirmat si el cu infectie Covid-19. Mentionam faptul ca atat mama, cat si copilul, se aflau in autoizolare la domiciliu, deoarece au intrat in contact cu doua cazuri confirmate cu infectie Covid-19 in data de 04.04.20 (cumnatul - Herembas Raul si verisoara mamei - Ratiu Nicoleta). In data de 12.04.20 pacienta si fiul acesteia sunt transferati in serviciul nostru, in vederea instituirii tratamentului de specialitate, avand in vedere pozitivarea testelor Covid-19.

Examenul obiectiv la internare a relevat stare generala buna, afebrila, tegumente si mucoase normal colorate, usoara congestie faringoamigdaliana, tesut celular subcutanat mai slab reprezentat global, G=51 kg, murmur vezicular, fara raluri supraadugate, SaO₂=99%, FR=15/min, zgomote cardiace ritmice, fara zgomote sau sufluri supraadugate, AV=106/min, TA=110/60 mmHg, abdomen normal conformat, suplu, elastic, mobil, nedureros la palpare, fara organomegalii palpabile, fara semne clinice de iritatie meningeana.

Pe parcursul internarii a prezentat afte la nivelul cavitatii bucale, interpretate in contextul unei stomatite aftoase.

Examinarile paraclinice efectuate initial in serviciul nostru au relevat limfocitoza cu neutropenie, restul parametrilor fiind in limite normale.

Examinarile paraclinice de control s-au inscris in limite normale.

Anticorpii anti SARS-CoV-2 IgM au fost reactivi. Anticorpii anti SARS-Cov-2 IgG - incert.(24.04.20).

Testul rt-PCR Sars CoV2 proba nr 2: Detectabil!! (18.04.2020)

Testul rt-PCR Sars CoV2 proba nr 3: Detectabil!! (24.04.2020)

Testul rt-PCR Sars CoV2 proba nr 4: Nedetectabil!! (30.04.2020)

Testul rt-PCR Sars CoV2 proba nr 5: Nedetectabil!! (06.05.2020)

Testul rt-PCR Sars Cov2 proba nr 6: Detectabil!! (07.05.20)

Testul rt-PCR Sars Cov2 proba nr 7: Nedetectabil!! (10.05.20)

Testul rt-PCR Sars Cov2 proba nr 8: Nedetectabil!! (11.05.20)

Radiografia toracica efectuata initial si radiografiile toracice de control nu au relevat modificari pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii a urmat terapie antiretrovirală conform protocolului cu Kaletra (2x400 mg/zi, per os timp de 7 zile), antispastic (Spaverin p.o), antidiareic (Eridiarom p.o), antimicotic (Nistatin si solutie contra aftelor), cu Prodial si Vitamina C (p.o), sub care evolutia a fost favorabila.

Se externeaza ameliorata cu recomandarile din epicriza!

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Repaus relativ la domiciliu

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante,

obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 11.05.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Medic rezident:

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infectioase
cod: 945657

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;