

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ILUT MARIA SILVINA**, nascut la data de **14.06.2011**, CNP / cod unic de asigurare **6110614125846**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.E.IONESCO Nr.75C Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.04.2020 19:25 - 05.05.2020 16:00**, FO: **13914 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV-2 FORMA MEDIE
PNEUMONIE INTERSTITIALA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.04.2020

APTT - APTT (sec) 27.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 10.45 [8.8 - 10.8],
Creatinina - 0.50 [0.4 - 0.6], **Feritina** - 33.4 [9.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 389 [180 - 400],
Fier - 102 [33 - 193], **Glicemie** - 83 [60 - 100], **GOT** - 25 [0 - 35], **GPT** - 19 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 8.3 [4.0 - 10.0], - Hematii 4.67 [3.9 - 5.7], -
Hemoglobina 13.6 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 38.8 [33.0 - 45.0], - VEM 83.1 [72.0 - 99.6],
- HEM 29.1 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.0 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], -
Trombocite 246 [150 - 450], - MPV 8.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 30.58 [37 - 65], -
LYMPH% 59.13 [27 - 50], - MONO% 7.05 [3.0 - 10.0], - EO% 2.82 [0 - 5], - BASO%
0.42 [0 - 2], - NEUT# 2.545 [1.5 - 6], - LYMPH# 4.921 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.587 [0.15
- 1.3], - EO# 0.235 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.035 [0 - 0.13], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 284
[120 - 300], **Magneziu** - 2.21 [1.7 - 2.6], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.17 [0 - 1],
Timp de protrombina - PT (sec) (plasma) 11.9 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 83.6 [70 - 130],
- INR (plasma) 1.08 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 124 [0 - 150], **Uree** - 33 [0 - 50],
VSH - 13 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.33 [0 - 0.55]

19.04.2020

Calciu total - 10.34 [8.8 - 10.8], **Creatinina** - 0.49 [0.4 - 0.6], **Feritina** - 33.3 [9.0 - 306.8],
Fier - 95 [33 - 193], **Glicemie** - 88 [60 - 100], **GOT** - 21 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **K** -
4.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 236 [120 - 300], **Magneziu** - 2.10 [1.7 - 2.6], **Na** - 143 [136 - 146],
Proteina C reactiva - 0.10 [0 - 1], **Reticulocite si hemoleucograma** - Leucocite 7.91 [4.0 -
10.0], - Hematii 4.69 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 13.5 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 38.3 [33.0
- 45.0], - VEM 81.7 [72.0 - 99.6], - HEM 28.8 [24.0 - 34.0], - CHEM 35.2 [31.0 - 35.0], -
Trombocite 272 [150 - 450], - NEUT% 37.7 [37 - 65], - LYMPH% 50.3 [27 - 50], -

MONO% 8.3 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.2 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , - NEUT# 2.98 [1.5 - 6] , - LYMPH# 3.98 [1.5 - 4.0] , - MONO# 0.66 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.25 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.04 [0 - 0.13] , - RDW-CV* 11.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.7 [10 - 16.5] , - MPV 10.8 [6.5 - 14.0] , - Reticulocyte% 1.34 [0.5 - 2] , - RET 0.0628 [0.0250 - 0.0750] ,
Trigliceride - 277 [0 - 150] , **Uree** - 37 [0 - 50] , **VSH** - 16 [1 - 20]

23.04.2020

APTT - APTT (sec) 25.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Calciu total** - 10.45 [8.8 - 10.8] ,
Creatinina - 0.49 [0.4 - 0.6] , **Feritina** - 35.2 [9.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 300 [180 - 400] ,
Fier - 108 [33 - 193] , **Glicemie** - 84 [60 - 100] , **GOT** - 25 [0 - 35] , **GPT** - 23 [0 - 35] ,
Hemoleucograma completa - Leucocite 7.7 [4.0 - 10.0] , - Hematii 4.86 [3.9 - 5.7] , - Hemoglobina 14.2 [11.3 - 15.3] , - Hematocrit 40.8 [33.0 - 45.0] , - VEM 84.0 [72.0 - 99.6] , - HEM 29.1 [24.0 - 34.0] , - CHEM 34.7 [31.0 - 35.0] , - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 240 [150 - 450] , - MPV 9.0 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 32.96 [37 - 65] , - LYMPH% 56.16 [27 - 50] , - MONO% 7.33 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.13 [0 - 5] , - BASO% 0.42 [0 - 2] , - NEUT# 2.550 [1.5 - 6] , - LYMPH# 4.345 [1.5 - 4.0] , - MONO# 0.567 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.242 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.033 [0 - 0.13] , **K** - 4.8 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 231 [120 - 300] , **Magneziu** - 2.13 [1.7 - 2.6] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 165 [0 - 150] , **VSH** - 16 [1 - 20]

26.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

27.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.642) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] ,

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.655) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.04.2020RGR PULM APDD D=5.6 GymFara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 04.05.2020RGR PULM D=2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.04.2020RGR.PULM.D=Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 14.04.2020: Nu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.04.2020RGR PULM D=2.7 Gym2Se vizualizeaza o discreta accentuare a interstitiului peribronhovascular in regiunile peri si infrahilare bilateral.Nu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ERIDIAROM || HEPIFLOR BABY*10PL || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || NOVOCALMIN COPII X 12SUP ANTIBIOTICE || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 8 ani, provenita din sarcina cu evolutie fiziologica, nascuta prin sectiune cezariana la 34/35 sapt, GN- 1500g, APGAR=9, cunoscuta cu hiperreactivitate bronsica, adenoidectomie, amigdalectomie partiala in mai/iunie 2019, vaccinata conform BMS, se interneaza in clinica in data de 13.04. ca fiind caz confirmat SARS COV-2(via DSP Cluj) in data de 13.04, fara acuze subiective.

Mentionam din ancheta epidemiologica: contact apropiat, intrafamilial, cu mama, care este confirmata cu infectie SARS COV-2 in data de 11.04.

Afirmativ nu a vizitat unitati medicale, sau piete de animale/ pasari vii.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, congestie faringiana difuza, microvezicule la nivelul palatului moale, microadenopatii palpabile superficiale submandibular bilateral, MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SaO₂-98%, zgomote cardiace ritmice, bine batute, AV=103b/min, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: 14.04: usoara limfocitoza si neutropenie, in evolutie pe parcursul internarii in data de 20.04 se evidentiaza normalizarea valorilor pe hemoleucograma, hipertrigliceridemie.

Examen virusologic: PCR SARS COV-2: PROBA 1 (13.04) POZITIV;

PROBA 2 (27.04.20) NEGATIV;

PROBA 3 (28.04.20) NEGATIV.

Examen serologic Ac anti SARS COV-2 IgM SI IgG (28.04.20) -NONREACTIVI.

Radiografia pulmonara in data de 14.04 evidentiaza discreta accentuare a interstitiului peribronhovascular in regiunile peri si infrahilare bilateral, fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.

Radiografiile pulmonare din 17.04. si 23.04 comparativ cu radiografia anterioara, nu evidentiaza leziuni focale sau infiltrative pulmonare.

S-a interpretat cazul ca fiind infectie SARS-COV2 forma medie cu pneumonie interstitiala, pentru care s-a administrat conform protocolului tratament cu Kaletra 400mg/zi, timp de 10 zile, vitamina C 1g 2x 1/2 tb/zi, probiotic, se externeaza vindecat cu recomandari.

Tratament recomandat

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile de la data externarii, respectiv pana in data de 19.V.2020 (inclusiv), cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a

mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.

13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.

14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.

15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 05.05.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infectioase
si epidemiologice
cod DE3723

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infectioase
cod: E72956

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;