

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **TIMIS ELENA**, nascut la data de **08.04.1979**, CNP / cod unic de asigurare **2790408013521**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAL.FLORESTI Nr.58B Ap.38** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **11.07.2020 01:20 - 20.07.2020 15:35**, FO: **17329 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19. TRAHEITA ACUTA. ANGINA ACUTA ERITEMATOASA.
STOMATITA MICOTICA. DIFICULTATI ALIMENTARE.

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

11.07.2020

Exudat faringian-Cultura - Fara streptococ beta hemolitic [-]

12.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9],
Feritina - 37.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 175 [180 - 400], **Glicemie** - 82 [70 - 105], **GOT**
- 26 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.2 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.44 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.6 [36.0 - 48.0
], - VEM 84.6 [81.0 - 99.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.1 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 166 [150 - 450], - MPV 9.8 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 37.48 [40 - 70], - LYMPH% 47.37 [20 - 40], - MONO% 12.76 [3.0 - 10.0], -
EO% 1.93 [0 - 5], - BASO% 0.46 [0 - 2], - NEUT# 1.188 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.501 [1.1 - 3.5], -
MONO# 0.404 [0.21 - 0.92], - EO# 0.061 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.015 [0 - 0.13], **K** - 3.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 154 [0 - 250], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** -
0.05 [0 - 1], **Timpt de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma)
127.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 117 [0 - 150], **Uree** - 24 [0
- 50], **VSH** - 4 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.33 [0 - 0.55]

18.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

19.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.65 [0.5 - 0.9],
Feritina - 56.4 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 209 [180 - 400], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT**
- 29 [0 - 35], **GPT** - 34 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.6 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.40 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.8 [36.0 - 48.0
], - VEM 83.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.8 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 258 [150 - 450], - MPV 9.6 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 45.31 [40 - 70], - LYMPH% 36.35 [20 - 40], - MONO% 15.40 [3.0 - 10.0], -
EO% 1.76 [0 - 5], - BASO% 1.18 [0 - 2], - NEUT# 2.064 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.656 [

1.1 - 3.5], - MONO# 0.702 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.080 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.054 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 154 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 93.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 47 [0 - 150], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.31 [0 - 0.55]

20.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.754) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.253) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.07.2020RGR.PULM.D=1.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG. PULM.-D= 1.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.07.2020RG.PULM. D= 2.3Gym2Fara focare de condensare.SCD nevizualizabile.Cord in limite normale.Doua simfize pleuro-diafragmatice in 1/3 medie in dreapta.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SOL. CONTRA AFTELOR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 41 de ani, cunoscuta cu fibrom uterin in observatie si rinita alergica, efectueaza la Regina Maria test RT-PCR-SARS-CoV2, in urma contactului direct cu caz confirmat. Rezultatul este DETECTABIL, motiv pentru care se interneaza in clinica noastra pentru investigatii suplimentare si conduita terapeutica de specialitate. Asociat prezinta disfagie si odinofagie, rare episoade de tuse seaca, astenie, anosmie.

Din ancheta epidemiologica retinem ca a intrat in contact direct cu un caz confirmat cu infectie COVID19, in urma cu aproximativ o saptamana (o nunta de 30 de persoane in Avrig , jud Sibiu).

Obiectiv la internare prezinta stare generala relativ buna, afebrila, congestie faringiana moderata cu microvezicule, tegumente normal colorate, murmur vezicular fiziologic transmis simetric bilateral fara raluri supraadaugate (SpO2=98% aa), zgomote cardiace ritmice (TA=111/86 mmHg, AV=72 bpm), fara sufluri patologice, abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal fiziologic, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare prezinta leucopenie usoara cu neutropenie, limfocitoza, monocitoza, feritina si D-dimerii in limite normale, exudat faringian fara streptococ beta hemolitic.

RX Torace efectuate in dinamica (11, 14 si 20.07.2020) nu evidentiaza modificari patologice.

Rt-PCR SARS-CoV2 (19. VII 2020) : DETECTABIL

S-au recoltat Ac Ig M si Ig G SARS CoV2 care sunt in lucru la momentul externarii.

Pe perioada internarii a urmat tratament conform protocolului cu Plaquenil 2 x 400 mg/zi in prima zi, apoi 2 x 200 mg/zi inca 4 zile, Azitromicina 500mg/zi timp de 5 zile, antitermice, protector gastric cu Omeprazol, Vit. C, probiotic, solutie cu Nistatin, sub care evolutia clinico-paraclinica a fost spre ameliorare.

Conform ordinului nr. 1337 din 23.06.2020 pacienta se externeaza, cu stare generala ameliorata, afebrila, apetenta, echilibrata cardio-dinamic si respirator, cu recomandarile aferente.

Tratament recomandat

Recomandari la externare :

- Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om:
 - in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
 - sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
 - sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945204, CCMAM 4945205

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.07.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Medic rezident:

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;