

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CALACEAN MIHAI- ANDREI**, nascut la data de **30.11.2000**, CNP / cod unic de asigurare **5001130125850**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Caianu Nr.212** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **25.07.2020 22:58 - 03.08.2020 15:00**, FO: **18229** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV-2, FORMA ASIMPTOMATICA, VINDECATA  
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**01.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **Creatinina** - 0.86 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.24 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 108.0 [ 23.9 - 336.2 ], **Fier** - 102 [ 33 - 193 ], **GOT** - 24 [ 0 - 45 ], **GPT** - 50 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.7 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.24 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.9 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.8 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 85.5 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.4 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 272 [ 150 - 450 ], - MPV 7.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 65.42 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 24.82 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.26 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.04 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.46 [ 0 - 2 ], - NEUT# 6.324 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.400 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.702 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.198 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.044 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 182 [ 0 - 250 ], **Na** - 143 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 1.13 [ 0 - 1 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ]

**26.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 20.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.92 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 83.9 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 284 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 87 [ 70 - 105 ], **GOT** - 34 [ 0 - 45 ], **GPT** - 58 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.1 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.66 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 17.1 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 48.6 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 85.8 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.3 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.6 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 264 [ 150 - 450 ], - MPV 7.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 62.67 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 25.88 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.86 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.24 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.35 [ 0 - 2 ], - NEUT# 5.679 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.346 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.712 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.293 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.032 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 195 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.23 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 105 [ 0 - 150 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ], **VSH** - 11 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

## Examene paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=17.4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rg.Cord de aspect rgr.normal.

### Altele

### Tratament efectuat

OMEPRAZOL 20MG\*28CPS -ZENTIVA || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || ROMPIRIN E 100MG || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacient in varsta de 19 ani, fara APP semnificative, este internat in serviciul nostru, asimptomatic, fiind caz confirmat cu infectie COVID-19 in 25.07.2020, testat in sectorul privat Regina Maria.

Pacientul prezinta ancheta epidemiologica, avand contact cu caz confirmat la locul de munca - femeia de servicii. La momentul confirmarii infectiei pacientul se afla la domiciliu, de unde a solicitat serviciului de urgente sa fie transportat in spitalul nostru.

Obiectiv:stare generala buna, afebril, apetent, obezitate (IMC=35,49), tesut adipos in exces reprezentat global, stabil hemodinamic si respirator, MV fiziologic bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=99%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=82bpm, TA=150/90mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, manevra Giordano negativa bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic se constata absenta sindromului inflamator, probe renale si hepatice in limite normale, coagulograma normala, D-Dimeri in limite normale.

Radiografia toracica este fara modificari patologice.

Proba nr.1/ rtPCR SARS CoV2/ 25.07.2020: DETECTABIL

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament cu Acid acetilsalicilic 100 mg 1 tb/zi, ca antiagregant plachetar (pacientul refuza tratamentul anticoagulant injectabil profilactic),vitamina C 2x1 g/zi po, cu hidratare adecvata, protectie gastrica, evolutia a fost favorabila.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020, fiind asimptomatic, dar cu factori de risc asociati (obezitatea si HTA), s-a solicitat Directiei de Sanatate Publica prelungirea masurii de izolare la domiciliu, care s-a respins, decizia fiind de izolare in Spital pana in data de 03.08.2020.

PCR SRAS-COV-2-PROBA 2 (02.08.20)- NEDETECTABIL

Se externeaza apetent, afebril, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari:

### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe 4 zile dupa externare.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 03.08.2020 .....

#### **Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

#### **Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infectioase  
647932

#### **Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;