

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOZES BALAZS**, nascut la data de **14.06.1996**, CNP / cod unic de asigurare **1960614125830**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.LACRAMIOARELOR Nr.4 Ap.26** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.07.2020 10:32 - 27.07.2020 18:45**, FO: **18184 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
TRAHEO-BRONSITA ACUTA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

24.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.06 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 61.2 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 200 [180 - 400],
Glicemie - 95 [70 - 105], **GOT** - 29 [0 - 45], **GPT** - 57 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.24 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.56 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.5 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 49.5 [39.0 - 51.0], - VEM 89.0 [82.0 - 98.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 257 [150 - 450], - NEUT% 68.8 [40 - 70], - LYMPH% 20.1 [20 - 40], - MONO% 10.2 [3.0 - 10.0], - EO% 0.6 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 6.35 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.86 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.94 [0.21 - 0.92], - EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 16.1 [10 - 16.5], - MPV 11.6 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 1.46 [0 - 6.4], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 182 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Timpt de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 30 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=6.3 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Cord, aorta radiologic normale. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

BROMHEXIN MAGISTRA 8MG*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient invarsta de 24 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se prezinta pentru dispnee inspiratorie minima, usoara tuse seaca, odinofagie usoara, simptomatologie debutata in 20.07.2020, ameliorata la administrarea de Paracetamol si Nurofen. Se testeaza in 23.07.2020 (Imogen), rezultatul PCR SARS COV-2 este pozitiv si se interneaza in serviciul nostru.

Obiectiv la internare este afebril, cu stare generala buna, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, stabil hemodinamic si respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO₂=97% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=141/101 mmHg, AV=67/min, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta.

Biologic cu minima monocitoza, GPT izolat crescut.

Radiografia pulmonara este fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi in prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi timp de 2 zile, Kaletra 2-0-2 tb/zi timp de 3 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4ml/zi sc timp de 3 zile, mucolitic, vitamina C.

Se externeaza la cerere, ameliorat, cu recomandari.

Tratament recomandat

Se externeaza cu avizul DSP, in temeiul legii 136/2020. Indicatiile la externare de la DSP sunt:

Izolare la domiciliu(Bdl 21 Decembrie nr 13/15, ap 15, Cluj Napoca) pana in 9.08.2020.

In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de

prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu pentru perioada internarii: 24-27.07. si la externare: 28.07-9.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945173,CCMAM 4945174

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 27.07.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA
MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta scolarizata
cod 621011

Medic curant:

Dr. MURESAN SIMONA

Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN
medic primar
Boli infectioase
Cod 648517

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;