

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ILUT LUCIAN-VIOREL**, nascut la data de **16.05.1979**, CNP / cod unic de asigurare **1790516302008**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.TRANSILVANIEI Nr.143 Ap.17** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.04.2020 19:09 - 05.05.2020 16:00**, FO: **13913 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

TRAHEOBRONSITA ACUTA  
INFECTIE SARS COV-2 FORMA USOARA  
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 01.05.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **Creatinina** - 0.94 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 153.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Fier** - 74.1 [ 33 - 193 ], **GOT** - 16 [ 0 - 45 ], **GPT** - 18 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.47 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.56 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.0 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 39.1 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 85.7 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.8 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 219 [ 150 - 450 ], - NEUT% 36.0 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 51.2 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.3 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.4 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.1 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.04 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 4.34 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.79 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.29 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.1 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 14.7 [ 10 - 16.5 ], - MPV 11.7 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 3.8 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 128 [ 0 - 250 ], **Na** - 137 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.57 [ 0 - 1 ], **Uree** - 37.8 [ 0 - 50 ]

#### 04.05.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

#### 13.04.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.19 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 1.06 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 188.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 276 [ 180 - 400 ], **Fier** - 96 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 97 [ 70 - 105 ], **GOT** - 25 [ 0 - 45 ], **GPT** - 25 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.5 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.67 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 41.4 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 88.7 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 166 [ 150 - 450 ], - MPV 10.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 53.85 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 29.92 [ 20 - 40 ], - MONO% 13.39 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.62 [ 0 - 5 ], - BASO%

0.22 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 4.586 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 2.548 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 1.140 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.223 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.018 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.0 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 181 [ 0 - 250 ] , **Magneziu** - 2.23 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.59 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 90.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.05 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 33 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 13 [ 1 - 15 ] , **D-Dimeri** - 0.31 [ 0 - 0.55 ]

#### 19.04.2020

**Calciu total** - 9.01 [ 8.4 - 10.6 ] , **Creatinina** - 1.21 [ 0.7 - 1.2 ] , **Feritina** - 171.7 [ 23.9 - 336.2 ] , **Fier** - 93 [ 33 - 193 ] , **Glicemie** - 88 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 17 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 19 [ 0 - 45 ] , **K** - 3.9 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 157 [ 0 - 250 ] , **Magneziu** - 2.08 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.49 [ 0 - 1 ] , **Reticulocite si hemoleucograma** - Leucocite 7.21 [ 3.7 - 9.5 ] , - Hematii 4.61 [ 4.32 - 5.66 ] , - Hemoglobina 13.9 [ 13.3 - 17.6 ] , - Hematocrit 39.9 [ 39.0 - 51.0 ] , - VEM 86.6 [ 82.0 - 98.0 ] , - HEM 30.2 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.8 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 219 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 38.1 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 49.2 [ 20 - 40 ] , - MONO% 8.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.7 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.1 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.74 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 3.55 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.64 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.27 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV\* 12.5 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 14.1 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.7 [ 6.5 - 14.0 ] , - Reticulocite% 1.08 [ 0.5 - 2 ] , - RET 0.0498 [ 0.0250 - 0.0750 ] , **Trigliceride** - 343 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 43 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 12 [ 1 - 15 ]

#### 23.04.2020

**APTT** - APTT (sec) 26.1 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Calciu total** - 9.16 [ 8.4 - 10.6 ] , **Creatinina** - 1.04 [ 0.7 - 1.2 ] , **Feritina** - 202.0 [ 23.9 - 336.2 ] , **Fibrinogen** - 346 [ 180 - 400 ] , **Fier** - 98 [ 33 - 193 ] , **Glicemie** - 90 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 16 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 18 [ 0 - 45 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.2 [ 3.7 - 9.5 ] , - Hematii 4.83 [ 4.32 - 5.66 ] , - Hemoglobina 15.0 [ 13.3 - 17.6 ] , - Hematocrit 42.4 [ 39.0 - 51.0 ] , - VEM 87.9 [ 82.0 - 98.0 ] , - HEM 31.1 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 35.3 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 13.1 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 200 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.6 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 37.33 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 50.55 [ 20 - 40 ] , - MONO% 8.16 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.59 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.37 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.678 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 3.626 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.586 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.258 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.027 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.1 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 149 [ 0 - 250 ] , **Magneziu** - 2.12 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 138 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.54 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 95.4 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.02 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 300 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 28 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 20 [ 1 - 15 ]

#### 26.04.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 29.04.2020

**Creatinina** - 0.94 [ 0.7 - 1.2 ] , **Feritina** - 175.0 [ 23.9 - 336.2 ] , **Fier** - 84.9 [ 33 - 193 ] , **GOT** - 17 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 19 [ 0 - 45 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.57 [ 3.7 - 9.5 ] , - Hematii 4.57 [ 4.32 - 5.66 ] , - Hemoglobina 14.1 [ 13.3 - 17.6 ] , - Hematocrit 39.4 [ 39.0 - 51.0 ] , - VEM 86.2 [ 82.0 - 98.0 ] , - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 35.8 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 217 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 37.1 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 50.2 [ 20 - 40 ] , - MONO% 9.2 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.4 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.1 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.80 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 3.80 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.70 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.26 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 12.1 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 15.1 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 11.6 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 3.8 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 131 [ 0 - 250 ] , **Na** - 138 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.64 [ 0 - 1 ] , **Uree** - 39.4 [ 0 - 50 ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.682) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.532) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

---

**Examene paraclinice:**

**EKG**

---

**ECO**

---

## Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 01.05.2020RG PULM D=3.8 Gym2Mica opacitate in banda,infrahilar stg.,de 17mm lungime si 6mm grosime, nespecifica. Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.04.2020RGR.PULM.D= Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 13.04 aspect radiologic nemodificat: fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.04.2020RGR PULM APDD D= 10.5 GymFara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.04.2020 RG. PULM.-D= 5.2 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgrSinusuri costo-diafragmatice libereCord, aorta normale.

## Altele

### Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG\*20CPR || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg\*30compr.mast - VITALIS MAXI

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacient in varsta de 40 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza in data de 13.04. acuzand junghi toracic posterior bazal bilateral, intermitent, aparut in urma cu o saptamana si tuse seaca, care persistenta din 14.03. 2020 cand a prezentat si disfagie, odinofagie, febra (38,9 grd C), timp de 2 zile, pentru care s-a administrat tratament cu Zinnat timp de 5 zile, in urma caruia simptomele remit partial.

Mentionam ca se interneaza ca fiind caz confirmat SARS COV-2 (via DSP Cluj) din data de 13.04.20.

Din ancheta epidemiologica retinem existenta contactului apropiat, intrafamiliar, cu sotia care a fost confirmata cu SARS COV-2 in data de 11.04.

Afirmativ nu a vizitat unitati medicale, sau piete de animale/ pasari vii.

Obiectiv la internare: stare generala buna, fara modificari semnificative, stabil hemodinamic si respirator, SaO2- 98%, TA- 126/96mmHg, AV-78 b/m, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: se evidentiaza usoara limfomonocitoza, hipertrigliceridemie.

Examinare PCR SARS- COV2 POZITIV PROBA 1(13.04.2020),

PROBA 2 (27.04.20) POZITIV

PROBA 3 (4.05) NEDETECTABIL

PROBA 4 (5.05): NEDETECTABIL

Radiografiile pulmonare (din 13.04; 17.04; 23.04; 1.05)- nu prezinta leziuni active pleuro-pulmonare decelabile radiologic.

S-a interpretat cazul ca fiind infectie SARS COV-2 forma usoara, cu traheobronsita acuta, si s-a administrat tratament conform protocolului cu Kaletra 2x2 cpr/zi timp de 10 zile, vitamina C 1g 2x1/zi, probiotic, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza vindecat, cu teste RT PCR SARS COV 2 nedetectabile in data de 4.V si 5.V, cu recomandari:

### Tratament recomandat

Continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile, pana in data de 19.V.2020 inclusiv, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra.

Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.

3. Nu mergeti la serviciu.

4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.

5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.

6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena.

In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.

7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.

8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.

9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.

10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.

11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.

12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.

13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.

14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.

15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169623,CCMAM 4169624

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 05.05.2020 .....

**Sef secție:**

**Conf. Dr. RADULESCU AMANDA**

**Medic primar**

**Dr. AMANDA RADULESCU**  
medic primar boli infecțioase  
și epidemiolog  
cod DE3723

**Medic curant:**

**TOMOIAGA ALINA**

**Medic specialist**

**Dr. Tomoiaga Alina**  
medic specialist  
boli infecțioase  
cod: E72956

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;