

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ENYEDI CRISTIANA-GEORGETA**, nascut la data de **21.07.1986**, CNP / cod unic de asigurare **2860721125837**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Bontida Str.VAII Nr.380** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **01.08.2020 03:36 - 06.08.2020 14:00**, FO: **18573 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
TIROIDITA HASHIMOTO
DISLIPIDEMIE
HERNIE DISCALA IN APP

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Exame de laborator:

02.08.2020

25OH VitaminaD Total - 34.22 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: >100 -], **APTT** - APTT (sec) 21.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.95 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.77 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 93.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 252 [180 - 400], **Glicemie** - 85 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 15 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.96 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 14.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 43.9 [36.0 - 48.0], - VEM 88.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 344 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 52.91 [40 - 70], - LYMPH% 34.50 [20 - 40], - MONO% 10.00 [3.0 - 10.0], - EO% 1.76 [0 - 5], - BASO% 0.83 [0 - 2], - NEUT# 4.865 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 3.172 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.919 [0.21 - 0.92], - EO# 0.162 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.076 [0 - 0.13], **K** - 5.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 127 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.46 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 119.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 159 [0 - 150], **Uree** - 36 [0 - 50], **VSH** - 34 [1 - 20]

03.08.2020

Anti Tiroglobulina - 57.9 [0 - 4], **Anti TPO** - 0.8 [0 - 9], **Free T4** - 0.87 [0.61 - 1.12], **TSH** - 0.95 [0.38 - 5.33], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Exame paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || ERIDIAROM ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SMECTA- STOPTRANS
med*10plicuri

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 de ani, cunoscuta cu tiroidita Hashimoto, fara tratament, hernie discala la nivel lombar, se prezinta in serviciul nostru adusa de un echipaj SAJ de la domiciliu, cu diagnosticul COVID-19, evidentiat prin testare rtPCR SARS CoV-2 in 28.07.2020.

La internare - stare generala relativ buna, pacienta supraponderala; torace normal conformat, murmur vezicular perceptibil bilateral, discret inasprit, fara raluri supraadaugate. Zgomote cardiace ritmice, fara sufluri supraadaugate, stabila din punct de vedere hemodinamic si respirator, tahicardica: TA: 130/82 mmHg, AV: 120/min, SatO2: 95-96 % fara aport. Abdomen depresibil, nedureros la palpare, Giordano negativ bilateral, tranzit si diureza prezente. Pacienta este orientata temporospatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, fara modificari ale mirosului sau gustului.

Biologic: VSH usor crescut, minima hipertrigliceridemie, fara alte modificari

Radiologic nu se evidentiaza leziuni pleuro pulmonare.

Se contureaza diagnosticul COVID-19 forma usoara. Proba de control rtPCR SARS CoV-2 din data de 04.08.2020 cu rezultat NEDETECTABIL

Pe parcursul internarii pacienta a urmat tratament cu Plaquenil 2x2/zi in prima zi, apoi 2x1/zi timp de 3 zile, Azitromicina 1x1/zi timp de 3 zile. A mai primit ACC, Paracetamol. Sub tratamentul mentionat pacienta s-a mentinut afebrila. Se declara vindecata din punct de vedere infectios.

Se externeaza cu stare generala buna, echilibrata hemodinamic si respirator, asimptomatica

La externarea spre domiciliu este transportata de catre ambulanta SCBI, pacienta fiind echipata cu masca simpla, manusi, botosei si boneta.

Tratament recomandat

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii + perioada 07.08.2020-10.08.2020 la externare

Se recomanda consult endocrinologic pentru reevaluare clinica si terapeutica

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere

nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945462

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR

Dr. CRISTINA CISMARU-IOTENAR
medic primar boli infectioase
cod: 047888

Medic curant:

Dr. CUCUIANU IOANA

Medic primar

Dr. CUCUIANU IOANA
medic primar boli infectioase
cod: C 95660

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;