

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ZIRBO IOAN**, nascut la data de **16.09.1978**, CNP / cod unic de asigurare **1780916125179**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.T.MIHAILI Nr.2 Ap.114** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **25.08.2020 11:34 - 30.08.2020 14:00**, FO: **20400 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA MEDIE VINDECATA
PNEUMONIE ACUTA DREAPTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

25.08.2020

APTT - APTT (sec) 21.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.84 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.21 [0 - 0.55], **Feritina** - 196.9 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 191 [180 - 400],
Glicemie - 98 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 45], **GPT** - 17 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.87 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.7 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.6 [39.0 - 51.0], - VEM 89.4 [82.0 - 98.0], - HEM 32.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 36.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 229 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 70.29 [40 - 70], - LYMPH% 19.43 [20 - 40], - MONO% 8.61 [3.0 - 10.0], - EO% 0.69 [0 - 5], - BASO% 0.98 [0 - 2], - NEUT# 5.497 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.520 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.673 [0.21 - 0.92], - EO# 0.054 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.077 [0 - 0.13], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 156 [0 - 250], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.84 [0.8 - 1.2], **Uree** - 28 [0 - 50], **VSH** - 6 [1 - 15]

28.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=0.811) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.401) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.08.2020RGR.PULM.D=3.4 Gym2Discreta voalare a regiunii infrahilare in dreapta. Recomandam urmarire.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.08.2020RGR.PULM.D=5.3 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DOXICICLINA 100 MG || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 41 de ani, fara antecedente patologice cunoscute, se interneaza in serviciul nostru cu diagnosticul de infectie COVID-19 confirmata prin testare RT-PCR-COVID-19 in 22.08.2020 (Imogen), testare efectuata in urma unei planificari de a parasi tara.

Din ancheta epidemiologica - afirmativ fara contact cu caz suspect/ confirmat de infectie COVID-19, fara contact cu persoane cu IACRS; mentionez ca fiica si sotia au fost depistate cu infectie COVID-19 (test molecular pozitiv) in cadrul aceleasi testari.

La examenul obiectiv pacientul este cu stare generala buna,este asimptomatic la momentul examinarii, afebril, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, stabil respirator, SpO2= 98% in a.a., la auscultatia pulmonara prezinta murmur vezicular inasprit in 1/2 inferioara pulmonara stanga, este stabil hemodinamic, AV= 98 bpm, zgomote cardiace ritmice, TA= 120/90 mmHg, abdomen moale, fara sensibilitate la palpare, tranzit prezent, diureza exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana sau neurologice de focar.

Paraclinic nu prezinta modificari semnificative pe analizele biologice uzuale.

RT-PCR-COVID-19 (proba 1) 22.08.2020- anterior internarii- detectabil

RT-PCR-COVID-19 (proba 2) 30.08.2020 - nedetectabil.

Din serologie(28.08.2020): IgM COVID-19 - nonreactiv; IgG COVID-19 - incert.

Rx pulmonara la internare (25.08.2020) descrie o voalare discreta in regiunea infrahilara dreapta, care pe rx pulmonara de control din 27.08.2020 nu se mai evidentiaza, fiind fara leziuni active pleuro-pulmonare la momentul respectiv.

Mentionam ca pe durata internarii pacientul a fost izolat. S-a initiat tratament cu Plaquenil in 25.08.2020 in doza de 2x400 mg/zi in ziua 1, ulterior 2x200 mg/zi urmatoarele 5 zile, in asociere cu tratament antibiotic cu Doxyciclina 2x100 mg/zi timp de 5 zile, anticoagulant in doza profilactica, mucolitice si expectorante.

Se externeaza afebril, stabil respirator si hemodinamic, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nu s-a eliberat concediu medical.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 30.08.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic curant:

Dr. BRAN ALINA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Dr. BRAN ALINA
medic primar boli infecțioase
competență ecografică generală
cod 21281

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;