

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SZABO HILDA - SARA**, nascut la data de **10.01.1992**, CNP / cod unic de asigurare **2920110266887**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.F - CII DE ZAHAR Nr.143** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 03:21 - 30.07.2020 10:00**, FO: **17971 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID19 FORMA USOARA  
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
DIFICULTATI DE ALIMENTATIE

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examine de laborator:

#### 22.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 24.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.66 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.40 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 71.0 [ 11.0 - 306.8 ], **Glicemie** - 78 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 21 [ 0 - 35 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.19 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.20 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 91.0 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 32.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.6 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 209 [ 150 - 450 ], - NEUT% 50.8 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 32.5 [ 20 - 40 ], - MONO% 15.5 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.7 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.13 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.36 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.65 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.03 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 11.7 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 11.8 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 185 [ 0 - 250 ],  
**Proteina C reactiva** - 0.35 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 103.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.98 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 16 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 20 ]

#### 25.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.64 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.39 [ 0 - 0.55 ], **Eozinofile totale** - Eozinofilie totala = 200/ microlitru [ - ], **Feritina** - 94.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Glicemie** - 78 [ 70 - 105 ], **GOT** - 23 [ 0 - 35 ], **GPT** - 33 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.63 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 3.95 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 35.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.3 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 210 [ 150 - 450 ], - NEUT% 49.3 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 32.6 [ 20 - 40 ], - MONO% 13.6 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 4.3 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.28 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.51 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.63 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.20 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 11.4 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 10.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.2 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 167 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Timp de**

**protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 127.3 [ 70 - 130 ] , -  
INR (plasma) 0.89 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 24 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

**28.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

**Examenе paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=4.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare  
evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR || DESLORATADINA  
AMRING-5MG\*30CPR || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG\*30CPR.FILM. || ERIDIAROM ||  
HIDRASEC 100MG\*20CPS. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60  
compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || SIROP PATLAGINA\*100ML VTL || VITAMINA C 1000MG+D3  
2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 28 de ani, fara APP semnificative, se prezinta in CPU V acuzand tuse seaca,  
disfagie cu odinofagie, subfebrilitati (37,6 C), dispnee inspiratorie, globalgii si un scaun apos, cu debut

de aproximativ 3 zile. Este investigata clinico-biologic (fara modificari) si radiologic pulmonar (aspect normal). Se ridica suspiciunea de infectie COVID19 si este directionata in clinica noastra unde se decide internarea pentru investigatii suplimentare si conduita terapeutica de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a intrat in contact cu mama, care in urma cu aproximativ 10 zile afirmativ a prezentat febra si tuse, dar nu a fost testata. Sotul pacientei lucreaza in Piata Mihai Viteazul (Szabo Josep) si a fost plecat cu masina personala la parinti in judetul Mures in perioada 13.07-18.07.2020. In 18.07.2020 a participat la o nunta in Sangeorgiu de Padure. A intrat in contact cu sotul in perioada 18.07-20.07.2020.

Obiectiv la internare prezinta stare generala relativ buna, constienta, cooperanta, afebrila, eruptie de tip urticarian la nivelul membrelor superioare si inferioare si la nivelul flancurilor abdominale, congestie faringiana cu microvezicule, echilibrata cardio-dinamic (TA=110/83 mmHg AV=110 bpm) si respirator (SpO2=98% aa), murmur vezicular fiziologic transmis simetric bilateral, fara raluri supraadaugate, abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal fiziologic, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare se evidentiaza monocitoza.

PROBA NR.1/ RT-PCR-SARS-COV2/ 22.07.2020- DETECTABIL

PROBA NR.2/ RT-PCR-SARS-COV2/ 29 .07.2020-DETECTABIL

Pe perioada internarii a urmat tratament conform protocolului cu Plaquenil 200mg p.o (2x2 tb/zi doza de incarcare, apoi 2x1 tb/zi timp de 7 zile), Azitromicina 500 mg ( 1 tb/zi p.o) timp de o zi, antitermice si antialgice (Paracetamol 3x1 tb/zi p.o, Algocalmin 1 tb/zi la nevoie), Desloratadina 5mg (1 tb/zi p.o), Vit C 1g+Vit D (1 tb/zi p.o), Sirop de patlagina (3x10ml/zi p.o), cu evolutie favorabila. S-au finalizat cele 7 zile de tratament, simptomele s-au ameliorat treptat pina la disparitie in data de 29.07

S-a obtinut decizia de prelungire a izolarii la domiciliul de la DSP, numarul 184 din data de 29.07, care a fost luata la cunostinta de catre pacient.

#### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 10 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli

respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169068,CCMAM 4169069

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020 .....

**Sef sectie:**

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

**Medic curant:**

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

**Medic rezident:**

Dr. MONICA MUNTEAN  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43