

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DORGO RARES-RAZVAN**, nascut la data de **08.04.1982**, CNP / cod unic de asigurare **1820408124424**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.CALARASI Nr.26** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **14.08.2020 13:12 - 17.08.2020 13:30**, FO: **19785 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV 2 FORMA USOARA
TRAHEOBRONSITA ACUTA
SINDROM DE HEPATOCITOLOZA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

14.08.2020

APTT - APTT (sec) 19.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.92 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.25 [0 - 0.55], **Feritina** - 579.9 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 98 [70 - 105], **GOT** - 72 [0 - 45], **GPT** - 300 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.19 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.97 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.1 [39.0 - 51.0], - VEM 86.7 [82.0 - 98.0], - HEM 30.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 354 [150 - 450], - NEUT% 70.9 [40 - 70], - LYMPH% 18.3 [20 - 40], - MONO% 9.4 [3.0 - 10.0], - EO% 0.9 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 7.23 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.86 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.96 [0.21 - 0.92], - EO# 0.09 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.05 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 8.9 [10 - 16.5], - MPV 8.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 227 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Uree** - 36 [0 - 50], **VSH** - 25 [1 - 15]

16.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.08.2020 RGR.PULM. D= 5.2Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative evidente rgr. Cord aorta radiologic normale. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Se prezinta pe sectia Adulti II, pacient in varsta de 38 de ani, cunoscut cu colecistectomie (2019), pentru infectie SARS CoV2. Boala actuala debutat in 05.08.20 prin odinogfagie, febra (38.8°C), frisoane pentru care a urmat tratament cu simptomatice (Trahisan, Vitamina C, Paracetamol, Algocalmin). In evolutie (07.08) asociaza anosmie, ageuzie si tuse cu expectoratie mucopurulentă motiv pentru care se adreseaza medicului de familie. La recomandarea lui efectueaza test SARS CoV2 la Spitalul Gherla in data de 7 august, care este pozitiv. Se inteneaza pentru investigatii suplimentare si tratament.

Obiectiv: stare generala buna, afebril, supraponderal (IMC=26.45), MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2=97%aa; zgomote cardiace ritmice, sindrone cu pulsul, TA=110/90mmHg, AV=110/min; in rest fara alte modificari patologice la EO.

Biologic: leucocitoza discreta, fara sindrom inflamator, sindrom de hepatocitoliza.

Radiografia pulmonara este fara leziuni focale sau infiltrative evidente radiografic.

Proba 2 RT PCR SARS COV 2 (17.08.2020) = DETECTABIL.

Se interpreteaza cazul ca: infectie SARS CoV2 forma usoara.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 cpr./zi (timp de 1 zi) si 1-0-1 cpr/zi (timp de 3), anticoagulant, antipiretic, mucolitic.

Se externeaza in stare clinica buna.

Tratament recomandat

- se recomanda tratament cu hepatoprotector cu Lagosa 2x1zi si Esentin forte 3x1/zi timp de 1-3 luni
- Bromhexin 3x1/zi timp de 7 zile (ultima doza nu se ia seara)
- Vitamina C 1g, 1/zi , 2 saptamani
- analize peste 2 saptamani: hemoleucograma, TGO, TGP, GGT, FA, Bilirubina tot si dir, AgHBs si AcHCV
- consult gastroenterologic daca rezultatul analizelor impune.
- izolare la domiciliu inca 4 zile (pana in 20 august)

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul primei probe pozitive). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze

camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nu s-a eliberat concediu medical pe perioada.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 17.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

SZOLGA BLANCA PAULA

MEDIC SPECIALIST

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;