

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARB IOANA- ALEXANDRA**, nascut la data de **10.01.1986**, CNP / cod unic de asigurare **2860110013655**, Adresa: **Jud.ALBA Loc.Cugir Str.1 DECEMBRIE Nr.6 Ap.20** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.06.2020 05:12 - 27.06.2020 23:00**, FO: **16145 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
SINDROM WOLF-PARKINSON-WHITE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

17.06.2020

APTT - APTT (sec) 25.9 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.57 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.25 [0 - 0.55], **Feritina** - 14.4 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 248 [180 - 400],
Glicemie - 83 [70 - 105], **GOT** - 22 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.93 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.08 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.9 [36.0 - 48.0], - VEM 85.5 [81.0 - 99.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 150 [150 - 450], - NEUT% 66.9 [40 - 70], - LYMPH% 24.4 [20 - 40], - MONO% 8.4 [3.0 - 10.0], - EO% 0.3 [0 - 5], - BASO% 0.0 [0 - 2], - NEUT# 2.63 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 0.96 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.33 [0.21 - 0.92], - EO# 0.01 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.00 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 16.1 [10 - 16.5], - MPV 12.6 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 2.64 [0 - 6.4], **LDH** - 169 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.36 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 23.4 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

23.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.698) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=1.672) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 19.06.2020RG. PULM.-D= Gym2Comparativ cu examinarea anterioara din data de 17.06.2020 aspectul adiologic este nemodificat. fara leziuni pulmonare evidente rgr. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.06.2020RG. PULM.-D= 2.4 Gym2Cord aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || METOPROLOL 50MGX30 COMPR(LABORMED) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 ani, cunoscuta cu sindrom Wolff Parkinson White (diagnosticat la varsta de 10 ani, sub tratament cu Metoprolol 25mg 1-0-1), se interneaza pentru frisoane si usoara disfagie, anosmie, simptomatologie debutata in 14.06, asociat prezinta un scaun diareic in 15.06. Avand in vedere contextul epidemiologic - focar Covid-19 la Institutul Inimii, unde lucreaza ca asistenta medicala, se efectueaza testare PCR SARS-COV2, rezultatul fiind pozitiv in data de 16.06.2020. Se interneaza in serviciul nostru pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Obiectiv cu stare generala usor influentata, constienta, cooperanta, tegumente si mucoase normal colorate, stabila hemodinamic si respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO₂=98% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=111/86 mmHg, AV=85/min, abdomen nedureros la palpare, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, OTS, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic cu usoara limfopenie.

Radiografia pulmonara este fara modificari patologice.

PCR SARS CoV-2: detectabil (24.06.2020)

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb in prima zi, ulterior 1-0-1/zi timp de 5 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4ml/zi, vitamina C, antipiretic/antialgic, Metoprolol 2x25 mg/zi.

Sub tratament, evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila, cu remiterea simptomatologiei si a limfopeniei. Pe EKG intervalul QT la sfarsitul tratamentului cu Plaquenil a fost 453 sec, un pic peste limita normala.

Conform noului protocol, pacienta se externeaza dupa 10 zile de izolare in spital, avand domiciliu unde poate sa se autoizoleze timp de inca 4 zile. Se recomanda concediu medical 7 zile (conform aprobarii conducerii SCBI Cluj).

Pentru decizia reintegrarii la locul de munca se va contacta conducerea spitalului angajator si epidemiolog unitatii.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor

(ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii si 7 zile la externare (28.06.2020-04.07.2020)

Monitorizarea dupa externare:

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 27.06.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic primar

Dr. IONEL CIUTICA
medic primar
boli infectioase
cod 207895

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;