

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **TABREA TUDOR-SAMUEL**, nascut la data de **26.09.2001**, CNP / cod unic de asigurare **5010926125786**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAMPULUI Nr.197C** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **20.08.2020 09:49 - 29.08.2020 09:00**, FO: **20128 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV-2 FORMA USOARA
COVID-19 VINDECAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

20.08.2020

Acid Uric - 5.6 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 23.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 10.05 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 172 [109 - 200], **Creatinina** - 0.85 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 140.3 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 261 [180 - 400], **Fier** - 165 [33 - 193], **Glicemie** - 78 [70 - 105], **GOT** - 24 [0 - 45], **GPT** - 42 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 40 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 13.5 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.46 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.2 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 49.0 [39.0 - 51.0], - VEM 89.8 [82.0 - 98.0], - HEM 31.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 247 [150 - 450], - MPV 7.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 80.78 [40 - 70], - LYMPH% 12.40 [20 - 40], - MONO% 6.25 [3.0 - 10.0], - EO% 0.27 [0 - 5], - BASO% 0.30 [0 - 2], - NEUT# 10.907 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.675 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.843 [0.21 - 0.92], - EO# 0.036 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.041 [0 - 0.13], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 182 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 103 [10 - 150], **Lipide Totale** - 622 [375 - 750], **Magneziu** - 2.07 [1.7 - 2.6], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 145 [0 - 150], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

25.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Acid Uric** - 3.9 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 24.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 10.20 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 151 [109 - 200], **Creatinina** - 0.99 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.24 [0 - 0.55], **Feritina** - 129.3 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 247 [180 - 400], **Fier** - 122 [33 - 193], **Glicemie** - 89 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 45], **GPT** - 24 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 36 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.7 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.29 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.8 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 48.7 [39.0 - 51.0], - VEM 92.0 [82.0 - 98.0], - HEM 31.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.3 [9.9 - 15.5], - Trombocite 264 [150 - 450], - MPV 7.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 60.03 [40 - 70], -

LYMPH% 27.71 [20 - 40] , - MONO% 9.69 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.14 [0 - 5] , - BASO% 0.43 [0 - 2] , - NEUT# 5.848 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.699 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.944 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.208 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.042 [0 - 0.13] , **K** - 4.0 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 148 [0 - 250] , **LDL - Colesterol** - 78 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 621 [375 - 750] , **Magneziu** - 2.14 [1.7 - 2.6] , **Na** - 139 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 190 [0 - 150] , **Uree** - 21 [0 - 50] , **VSH** - 5 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.08.2020 RG. PULM.- =4.3 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PA.Fara leziuni focale sau infiltrative evidente RGR. SCD libere, corda, orta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 26.08.2020RG. PULM.-D=5.2 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ERIDIAROM || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 18 ani, fara APP, confirmat cu infectie Sars COV 2 din 19.08.2020, se prezinta la internare cu simptomele: tuse seaca, rinoree, congestie nazala debutate in 8.08.2020 si pentru care a urmat tratament la domiciliu cu paracetamol la nevoie, decongestionant nazal si antibiotic (azitromicina).

Din ancheta epidemiologica, retinem ca pacientul a luat contact cu o persoana - caz confirmat COVID-19 - la locul de munca si s-a aflat in izolare la domiciliu din 7.08.2020 pana la data internarii in serviciul nostru.

Ex obiectiv: pacient cu stare generala buna, constient, cooperant, apetent, aspect de limba saburala, torace normal conformat, mv fiziologic, fara raluri supraadaugate, SaO2 = 98%, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul periferic, fara sufluri audibile stetacustic, TA = 119/72 mmHg, AV = 85 b/min la internare. Mictiuni spontane, fiziologice, tranzit intestinal prezent pentru materii fecale si gaze. Nu prezinta semne de iritatie meningeala, nu prezinta semne de focar neurologic sau HIC.

Biologic: Leucocitoza, neutrofilie, trigliceride usor crescute in contextul tratamentului cu Kaletra PCR SARS CoV-2 (proba 2 - 26.08.): NEDETECTABIL

Rx toracic: fara leziuni focale sau infiltrative evidente radiografic. SCD libere, cord, aorta radiologic normale.

Pe parcursul internarii se instituie tratament cu Plaquenil 200mg (2x2tb/zi timp de 1 zi apoi 2x1tb/zi timp de 5 zile), Kaletra 200/50mg (2x2tb/zi timp de 6 zile), Vitamina C 1g 1-0-1, ACC 200 mg 2-2-0, iar evolutia pacientului este favorabila cu remiterea simptomatologiei respiratorii.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945956,CCMAM 4945957

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

--	--

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 29.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A7137

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;