

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MURESAN RALUCA-MIHAELA**, nascut la data de **28.02.1986**, CNP / cod unic de asigurare **2860228125483**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.CAL. DOROBANTILOR Nr.113 Ap.71** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.07.2020 23:09 - 25.07.2020 14:00**, FO: **17355**
F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
TRATAMENT ANTICONCEPTIONAL ORAL
ALERGIE LA PENICILINA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

12.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.611) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.614) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **APTT** - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.88 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.47 [0 - 0.55], **Feritina** - 14.9 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 252 [180 - 400], **Glicemie** - 73 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.43 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.20 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 89.8 [81.0 - 99.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 232 [150 - 450], - NEUT% 34.0 [40 - 70], - LYMPH% 55.8 [20 - 40], - MONO% 9.5 [3.0 - 10.0], - EO% 0.0 [0 - 5], - BASO% 0.7 [0 - 2], - NEUT# 1.51 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.47 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92], - EO# 0.00 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.1 [10 - 16.5], - MPV 10.3 [6.5 - 14.0], **K** - 4.7 [3.5 - 5.1], **LDH** - 176 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 119.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 10 [1 - 20], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

19.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16.07.2020RG PULM D= 2.4 Gym2Fara leziuni leuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || IODOMED 10%*SOL.DEZ. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, in tratament anticonceptional oral (Karissa 1tb/zi), se interneaza in serviciul nostru pentru anosmie, ageuzie, cefalee, simptomatologie debutata in 11.07.2020, motiv pentru care se prezinta in CPU V, unde paraclinic se evidentiaza D-dimeri crescuti. Se ridica suspiciunea de infectie Covid-19, motiv pentru care se directioneaza in serviciul nostru. Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a intrat in contact cu persoana cu simptome de insuficienta respiratorie acuta (colega de serviciu - lucreaza la IPJ Cluj).face parte din focarul de infectie COVID 19 de la IPJ CLUJ

Obiectiv la internare: afebrila, constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, stabila hemodinamic si respirator, TA=118/75mmHg, AV=101/min, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO2= 97-98% in aerul atmosferic, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice, abdomen liber la palpare, fara sensibilitate dureroasa, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta exteriorizata spontan, Giordano negativ bilateral, OTS, fara semne de focar neurologic, fara semne de iritatie meningeana.

Radiografic pulmonar este fara modificari patologice.

Biologic cu neutropenie, restul parametrilor sunt in limite normale.

PCR SARS COV-2: DETECTABIL (13.07.2020)

PCR SARS-COV2: DETECTABIL (20.07.2020)

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg tb 2-0-2 in prima zi, apoi 1-0-1 timp de 7 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4ml/zi s.c. pe tot parcursul internarii, antialgic, vitamina C.

Sub tratament evolutia clinica si paraclinica a fost favorabila, cu remiterea simptomatologiei.

Pacienta a fost cu forma de boala usaora, dar prin declaratia pe proprie raspundere, nu are unde sa se izoleze de familie pana la 14 zile de la debutul bolii, ca urmare izolarea s-a efectuat in spital.

Se externeaza ameliorata, cu recomandari.

Tratament recomandat

Pacientii cu forme medii sau severe cu test de control pozitiv, externati dupa 14 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor

(ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 12-25.07.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945167

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 25.07.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

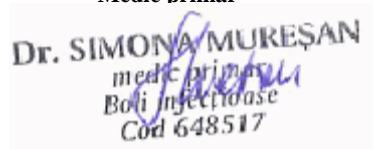
Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR



Dr. MURESAN SIMONA

Medic primar



Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43