

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MUDURE DANIELA**, nascut la data de **19.07.1974**, CNP / cod unic de asigurare **2740719125187**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Huedin Str.REPUBLICI Nr.8 Ap.34** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.04.2020 15:44 - 28.05.2020 19:55**, FO: **14227 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 ASIMPTOMATICA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**03.05.2020**

**D-Dimeri** - 0.91 [ 0 - 0.55 ], **APTT** - APTT (sec) 24.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 86.7 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.06 [ 0.8 - 1.2 ]

**04.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 30.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Feritina** - 28.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 207 [ 180 - 400 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.10 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 36.7 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.4 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.4 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 178 [ 150 - 450 ], - MPV 10.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 49.38 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 37.71 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.25 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 4.13 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.53 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.590 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.978 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.433 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.217 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.028 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 133 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.8 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 71.4 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.17 [ 0.8 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.39 [ 0 - 0.55 ]

**05.05.2020**

**D-Dimeri** - 0.24 [ 0 - 0.55 ]

**07.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**10.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**13.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.662) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=2.565) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**14.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

**17.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

**20.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

**23.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.685) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=2.059) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]**

**26.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]**

**27.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]**

**28.04.2020**

**APTT** - APTT (sec) 25.5 [ 22.1 - 28.1 ] , - **APTT (%)** [ - ], **Bilirubina Directa** - 0.25 [ 0 - 0.3 ] , **Bilirubina Totala** - 0.78 [ 0.0 - 1.2 ] , **Calciu total** - 8.86 [ 8.4 - 10.6 ] , **Creatinina** - 0.60 [ 0.5 - 0.9 ] , **Fibrinogen** - 223 [ 180 - 400 ] , **Fosfataza alcalina** - 55 [ 35 - 105 ] , **Gama GT** - 10 [ 0 - 50 ] , **Glicemie** - 93 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 13 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 8 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.30 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.0 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.2 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.8 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.2 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 13.6 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 210 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.6 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 42.86 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 42.61 [ 20 - 40 ] , - MONO% 10.00 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.42 [ 0 - 5 ] , - BASO% 1.11 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.241 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.227 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.522 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.179 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.058 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 3.7 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 137 [ 0 - 250 ] , **Magneziu** - 2.14 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.2 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 79.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.11 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 37 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020RGR PULM D= 3.6Gym2Aspect nemodificat comparativ cu examinarea anterioara din 29.04.2020:Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr,sub rezerva bazelor pulmonare mai dificil apreciabile datorita suprapunerii de parti moi. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.04.2020RGR PULM D=3.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr,sub rezerva bazelor pulmonare mai dificil apreciabile datorita suprapunerii de parti moi.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ALPRAZOLAM 0.25MG\*30CPR - LABORMED || ALPRAZOLAM 0.5 mg\*30cpr -LABORMED ||  
FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG -  
MAGISTRA || STOP TOXIN forte\*30CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 45 de ani, cu protezare de sold in antecedente bilateral, se prezinta in serviciu nostru prin solicitarea echipajului SAJ, in urma unui rezultat pozitiv PCR COVID-19 in data de 26.04.2020 (proba1). Pacienta este asimptomatica, dar din ancheta epidemiologica retinem ca lucreaza pe postul de asistenta la sectia chirurgie a Spitalului Orasenesc Huedin. Ea a fost testata in urma faptului ca sotul a prezentat simptome respiratorii si a fost confirmat cu infectie SARS-COV 2

prin RT PCR. Se interneaza in spitalul nostru pentru investigatii si tratament corespunzator.

Obiectiv, la internare, stare generala buna, afebrila, constienta, cooperanta, tesut adipos in limite normale, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SaO<sub>2</sub>= 99%, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri, TA= 118/81 mmHg, AV=82 bpm, abdomen suplu, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palparea superficiala si profunda, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma evidentiaza limfocitoza; functie renala si hepatica in limite normale; coagulograma fara modificari.

Radiologic: 29.04.2020 Fara leziuni pleuro-pulmonare eviente rgr, sub rezerva bazelor pulmonare mai dificil apreciable datorita suprapunerii de parti moi. Anticorpi anti SARS-CoV2 IgG noreactivi, IgM usor reactivi.

05.05.2020 Aspect nemodificat comparativ cu examinarea anterioara din 29.04.2020: Fara leziuni pleuro-pulmonare eviente rgr, sub rezerva bazelor pulmonare mai dificil apreciable datorita suprapunerii de parti moi. SCD libere.

PCR COVID-19 proba 2: DETECTABIL (08.05.2020)

PCR COVID-19 proba 3: DETECTABIL (11.05.2020)

PCR COVID-19 proba 4: NEDETECTABIL (14.05.2020)

PCR COVID-19 proba 5: DETECTABIL (15.05.2020)

PCR COVID-19 proba 6: DETECTABIL (18.05.2020)

PCR COVID-19 proba 7: DETECTABIL (21.05.2020)

PCR COVID-19 proba 8: DETECTABIL (24.05.2020)

PCR COVID-19 proba 9: NEDETECTABIL (27.05.2020)

PCR COVID-19 proba 10: NEDETECTABIL (28.05.2020)

Pe perioada internarii mentionam ca pacienta a fost izolata, s-a mentinut afebrila si asimptomatica. A urmat tratament roborant. In data de 04.05.2020 s-a initiat tratament cu Fraxiparina 0,4ml, 2x1/zi - timp de 2 zile sistat ulterior avand in vedere aspectul clinic asimptomatic, absenta modificarilor radiologice si a sd inflamator biologic.

### **Tratament recomandat**

Avand in vedere ca la acest moment nu se poate face dovada imunitatii protectoare dupa vindecarea infectiei cu SARS-CoV-2 se recomanda repaus relativ la domiciliu 14 zile dupa externare, in concediu medical.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele la domiciliu?

Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori la domiciliu in perioada concediului medical.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om, in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii, sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun; sa nu reutilizati mastile de unica folosinta.

Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169855, CCMAM 4169866, CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.05.2020

**Sef sectie:**

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU  
medic primar boli infectioase  
cod 826077

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;