

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ONEA DANIELA**, nascut la data de **31.01.1967**, CNP / cod unic de asigurare **2670131064337**, Adresa: **Jud.BISTRITA NASAUD Loc.Sangeorz Bai Str.SOMESULUI Nr.96** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.07.2020 23:05 - 28.07.2020 12:50**, FO: **17751 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
BRONSITA ACUTA  
FIBROM UTERIN OPERAT (2003)  
NODUL MAMAR STANG OPERAT (2004)

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examene de laborator:

#### 19.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.2 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.93 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Feritina** - 41.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 396 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** - 22 [ 0 - 35 ], **GPT** - 21 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.1 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.38 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.6 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 39.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.0 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.7 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 15.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 155 [ 150 - 450 ], - MPV 9.2 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 46.40 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 38.83 [ 20 - 40 ], - MONO% 13.04 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.49 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.24 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.367 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.981 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.665 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.076 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.012 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 180 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 1.83 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 101.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.99 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 129 [ 0 - 150 ], **Uree** - 23 [ 0 - 50 ], **VSH** - 17 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

#### 21.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 23.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.92 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Feritina** - 40.9 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 468 [ 180 - 400 ], **Free T4** - 0.81 [ 0.61 - 1.12 ],  
**Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** - 22 [ 0 - 35 ], **GPT** - 18 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.7 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.44 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.4 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 39.5 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 88.9 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 15.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 155 [ 150 - 450 ], - MPV 9.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 52.56 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 34.20 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.19 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.85 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.20 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.017 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.964 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.700 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.049 [ 0.00 -

0.67 ] , - BASO# 0.012 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 192 [ 0 - 250 ] , **Na** - 140 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 1.79 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 239 [ 0 - 150 ] , **TSH** - 0.18 [ 0.38 - 5.33 ] , **Uree** - 24 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 36 [ 1 - 20 ] , **25OH VitaminaD Total** - 25.31 [ Deficient: < 20Insuficient: 20 - 30Suficient: 30-100Limita superioara de siguranta: >100 - ] , **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

#### 23.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 21.2 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.83 [ 0.5 - 0.9 ] , **Feritina** - 55.4 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 432 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 93 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 29 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 27 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.4 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.40 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.5 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 39.3 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 89.4 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.6 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 14.9 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 173 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.7 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 42.13 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 40.77 [ 20 - 40 ] , - MONO% 13.44 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.41 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.25 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 1.865 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.805 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.595 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.151 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.011 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 197 [ 0 - 250 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 2.28 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 109.7 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.96 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 344 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 27 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 46 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

#### 27.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ] , **APTT** - APTT (sec) 22.1 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.78 [ 0.5 - 0.9 ] , **Feritina** - 58.2 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 446 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 77 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 28 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 50 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.51 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.7 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 39.7 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 88.1 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 30.5 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 14.7 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 270 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.4 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 39.37 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 46.69 [ 20 - 40 ] , - MONO% 10.38 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.07 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.49 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.032 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.410 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.536 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.158 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.025 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 180 [ 0 - 250 ] , **Na** - 140 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 1.03 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 109.7 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.96 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 327 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 28 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 22 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

---

#### Examene paraclinice:

##### EKG

##### ECO

---

##### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=4.2 Gym2Fara aspecte evolutive evidente rgr fata de examinarea anterioara din 21.07.2020 || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D=3.5 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 18.07.2020 nu se constata aspecte evolutive pulmonare . SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: Rgr pulmonara P-AFara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale.

##### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR  
LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate ||  
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE  
ADULTI \* 10 CPS || SIROP PATLAGINA\*100ML VTL || SUPOZITOARE CU GLICERINA COPII ||  
VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

## EPICRIZA

Pacienta in varsta de 53 ani, cunoscuta cu APP semnificative ca fibrom uterin operat (2003) si nodul mamar stg operat (2004), este internata in serviciul nostru prin intermediul SAJ, fiind confirmata cu infectie COVID-19. Pacienta a prezentat contact cu doua persoane confirmate cu infectie COVID-19. Boala actuala a debutat insidios in 12.07 cu febra 38°C si frisoane. In 13.07, la indicatia MF, administreaza tratament cu Azitromicina 500mg/zi per os, pe care il urmeaza timp de 5 zile. In evolutie asociaza astenie, cefalee, inapetenta, tuse seaca sporadica si mialgii, iar din 17.07 acuza dispnee inspiratorie si scaune diareice(2ep).

Obiectiv: stare generala influentata, afebrila, inapetenta, normoponderala(IMC=22), tegumente si mucoase normal colorate, hidratate, stabila cardio-respirator, MV fiziologic bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2=99%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri audibile, AV=70bpm, TA=155/100mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, manevra Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic CRP minim reactionata, probe ranale si hepatice in limite normale, fara diselectrolitemii, indici ai coagularii in limite normale, D-dimeri in limite normale, feritina in limite normale.

Radiologic fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile.

EKG in ritm sinusal, fara modificari patologice.

Proba nr.1/ rt PCR SARS CoV2/ 17.07.2020 : DETECTABIL

Proba nr.2/ rt PCR SARS CoV2/ 27.07.2020 : NEDETECTABIL

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament cu Kaletra 200mgx2/zi per os timp de 3 zile, fiind sistat din cauza starilor de greata accentuata si durerilor musculoscheletale localizate la nivelul centurii pelvine in timpul noptii, Plaquenil 400mgx2/zi per os doza de incarcare, dupa care 200mgx2/zi per os timp de 10 zile, antibioterapie cu Azitromicina 500mg/zi per os timp de 5 zile, tratament simptomatic, monitorizare temperatura, diureza, parametri respiratori si hemodinamici, cu evolutie ulterioara favorabila.

Se externeaza vindecata, cu stare generala buna, afebrila, apetenta, fara acuze, cu recomandarile ulterioare. Biologic: hipertrigliceridemie post tratament

### Tratament recomandat

- Regim de viata sanatos, cu hidratare adecvata si respectarea orelor de somn
- Se recomanda consult endocrinologic.

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti

nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

- in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;
- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada: 17.07-30.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945222,CCMAM 4945224

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. TRIPON RALUCA**

Dr. Tripon Raluca-Elena  
medic specialist  
Boli Infectioase  
cod E67277

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

-----  
\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;