

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NICOARA DARIAN**, nascut la data de **14.01.2013**, CNP / cod unic de asigurare **5130114125801**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DRAGALINA Nr.10 Ap.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **31.05.2020 18:40 - 25.06.2020 14:00**, FO: **15445 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV 2 FORMA ASIMPTOMATICA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**03.06.2020**

**APTT** - APTT (sec) 25.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.66 [ 8.8 - 10.8 ],  
**Creatinina** - 0.36 [ 0.4 - 0.6 ], **Feritina** - 14.5 [ 9.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 231 [ 180 - 400 ],  
**Fier** - 69 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 83 [ 60 - 100 ], **GOT** - 27 [ 0 - 45 ], **GPT** - 14 [ 0 - 45 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.68 [ 4.0 - 10.0 ], - Hematii 4.64 [ 3.9 - 5.7 ], -  
Hemoglobina 13.2 [ 11.3 - 15.3 ], - Hematocrit 37.3 [ 33.0 - 45.0 ], - VEM 80.4 [ 72.0 - 99.6 ], -  
HEM 28.4 [ 24.0 - 34.0 ], - CHEM 35.4 [ 31.0 - 35.0 ], - Trombocite 418 [ 150 - 450 ], -  
NEUT% 31.7 [ 37 - 65 ], - LYMPH% 56.0 [ 27 - 50 ], - MONO% 8.3 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.6  
[ 0 - 5 ], - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.48 [ 1.5 - 6 ], - LYMPH# 2.62 [ 1.5 - 4.0 ], -  
MONO# 0.39 [ 0.15 - 1.3 ], - EO# 0.17 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV  
11.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 10.2 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.6 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ],  
**LDH** - 212 [ 120 - 300 ], **Magneziu** - 2.15 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C**  
**reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%)  
(plasma) 91.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.03 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 228 [ 0 - 150 ], **Uree**  
- 33 [ 0 - 50 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

**10.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**14.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**21.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**24.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** -  
Reactiv (Index=2.675) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.566) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 -  
< 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**31.05.2020**

**APTT** - APTT (sec) 25.1 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Calciu total** - 9.93 [ 8.8 - 10.8 ] ,  
**Creatinina** - 0.44 [ 0.4 - 0.6 ] , **Feritina** - 14.9 [ 9.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 276 [ 180 - 400 ] ,  
**Fier** - 77 [ 33 - 193 ] , **Glicemie** - 80 [ 60 - 100 ] , **GOT** - 29 [ 0 - 45 ] , **GPT** - 15 [ 0 - 45 ] ,  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.94 [ 4.0 - 10.0 ] , - Hematii 4.75 [ 3.9 - 5.7 ] , -  
Hemoglobina 13.4 [ 11.3 - 15.3 ] , - Hematocrit 38.3 [ 33.0 - 45.0 ] , - VEM 80.6 [ 72.0 - 99.6 ] ,  
- HEM 28.2 [ 24.0 - 34.0 ] , - CHEM 35.0 [ 31.0 - 35.0 ] , - Trombocite 336 [ 150 - 450 ] , -  
NEUT% 24.9 [ 37 - 65 ] , - LYMPH% 64.2 [ 27 - 50 ] , - MONO% 7.6 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.0  
[ 0 - 5 ] , - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 0.98 [ 1.5 - 6 ] , - LYMPH# 2.53 [ 1.5 - 4.0 ] , -  
MONO# 0.30 [ 0.15 - 1.3 ] , - EO# 0.12 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV  
11.7 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 10.5 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 9.8 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 5.1 [ 3.5 - 5.1 ] ,  
**LDH** - 230 [ 120 - 300 ] , **Magneziu** - 2.37 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C**  
**reactiva** - 0.01 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%)  
(plasma) 127.3 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.89 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 125 [ 0 - 150 ] ,  
**Uree** - 26 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 6 [ 1 - 15 ] , **D-Dimeri** - 0.56 [ 0 - 0.55 ]

---

#### Examine paraclinice:

##### EKG

##### ECO

##### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 01.06.2020RGR PULM D= 2.8 Gym2Fara leziuni active  
pleuro-pulmonare.Cord in limite normale.

##### Altele

---

#### Tratament efectuat

TOBROM 3MG/ML pic.ofthalm.

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 7 ani, vaccinat conform schemei BMS, se interneaza cu diagnosticul de Infectie SARS COV-2. Acesta nu prezinta simptomatologie la momentul internarii.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacientul a intrat in contact cu tatal sau (Nicoara Marius), internat in Spitalul Clinic de Boli Infectioase cu diagnosticul de infectie SARS COV-2 din data de 29.05.2020.

Obiectiv la internare prezinta stare generala buna, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, faringe discret congestionat, sistem ganglionar superficial nepalpabil, este afebril, ascultatoric prezinta murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, SaO2:99% aa, AV:88 bpm, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, mictiuni fiziologice spontane, loje renale libere, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta limfocitoza usoara, D-dimeri valori normale, fara sindrom inflamator, fara alte modificari patologice..

In data de 01.06.2020 s-a efectuat o radiografie toracica care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TESTUL 1/ 31.05.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TESTUL 2/ 11.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TESTUL 3/ 15.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TESTUL 4/ 22.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TESTUL 5/ 25.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : NEDETECTABIL

Pe parcursul internarii pacientul a stat izolat, fara tratament la cererea mamei, iar evolutia a fost favorabila.

Conform Ordinului nr 1137/23.06.2020, pacientul se externeaza vindecat, cu stare generala buna, afebril si cu recomandarile urmatoare.

## Tratament recomandat

Recomandari la externare:

- Se externeaza conform Ordinului nr 1337/23.06.2020
- daca in urmatoarele 3-4 saptamani dupa externare se constata aparitia febrei, eruptiei cutanate, dureri articulare sau alte manifestari insotite de febra sau dificultati de respiratie va solicita consultul medicului de familie sau, dupa caz, medicul pediatru.
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii.
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie imediat.
- Starea de sanatate va fi monitorizata prin medicul de familie, telefonic

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

### Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Unitate județeană de diabet zaharat: |  |
| Nr. înregistrare al asiguratului:    |  |

Data 25.06.2020  
-----

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infecțioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. TRIPON RALUCA**

Dr. Tripon Raluca-Elena  
medic specialist  
Boli Infecțioase  
cod E67277

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;