

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NECHIFOR VICTORIA**, nascut la data de **18.06.1952**, CNP / cod unic de asigurare **2520618126204**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.HATEGULUI Nr.17 Ap.26** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **01.08.2020 17:52 - 06.08.2020 15:00**, FO: **18588 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 FORMA USOARA  
HIPERTENSIUNE ARTERIALA  
LITIAZA VEZICULARA.  
OBEZITATE GR I  
ULCER DUODENAL OPERAT  
HISTERECTOMIE  
SINDROM DEPRESIV

### Motivul prezentații

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examen de laborator:

**03.08.2020**

**Amilaza** - 36 [ 0 - 100 ], **APTT** - APTT (sec) 22.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Bilirubina Directa** - 0.28 [ 0 - 0.3 ], **Bilirubina Totala** - 0.89 [ 0.0 - 1.2 ], **Creatinina** - 0.84 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.52 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 47.8 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 256 [ 180 - 400 ], **Fosfataza alcalina** - 56 [ 35 - 105 ], **Gama GT** - 23 [ 0 - 50 ], **Glicemie** - 124 [ 70 - 105 ], **GOT** - 31 [ 0 - 35 ], **GPT** - 43 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.42 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 5.28 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 16.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 47.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.8 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 295 [ 150 - 450 ], - NEUT% 53.1 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 33.0 [ 20 - 40 ], - MONO% 11.8 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.6 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.5 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.35 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.46 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.52 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.07 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 10.1 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.9 [ 6.5 - 14.0 ], **Interleukina 6** - 3.59 [ 0 - 6.4 ], **K** - 3.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 210 [ 0 - 250 ], **Lipaza** - 18 [ 0 - 60 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.07 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 31 [ 0 - 71 ], **VSH** - 15 [ 1 - 20 ]

### Examen paraclinice:

#### EKG

#### ECO

## Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=5.1 Gym2 Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

## Altele

---

### Tratament efectuat

ALGOCALMIN 1G/2 ML || ASPATOFORT 10ML || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || NO-SPA 40mg/2ml || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RINGER 500 ML - BRAUN

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 68 de ani, cunoscut cu HTA, ulcer duodenal operat (1989), fibrom uterin, histerectomie (2000), sindrom depresiv, se prezinta in serviciul nostru pentru febra (38,5 grade Celsius), varsaturi, greata, dureri abdominale, cefalee, globalgii, frisoane, simptomatologie care a debutat in 29.07 (cu 3 zile anterior internarii). Se prezinta Spitalul Municipal Turda in 31.07.2020, care efectueaza test PCR -Covid 19 in 31.07.2020 la Genomica (cod caz CJ 32726), cu rezultat pozitiv, motiv pt care este directionata catre serviciul nostru.

La internare, pacienta este afebrila, are o stare generala usor alterata, este constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, cu obezitate gradul I (IMC 32,03), stabila hemodinamic si respirator (TA=142/90 mmHg, AV=73/min, SaO2=95% a.a.). Prezinta tegumente normal colorate, deshidratate, limba saburala. Fara ganglioni mariti in volum decelabili la palpare superficiala. Torace normal conformat, participa simetric la miscarile respiratorii, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate. Zgomote cardiace ritmice, bine batute, sincrone cu pulsul, fara sufluri patologice, puls periferic prezent la arterele radiale si pedioase. Abdomen moale, fara durere la palpare superficiala si profunda; mictiuni si tranzit intestinal fiziologic. Fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic. In rest fara modificari pe aparate si sisteme.

Biologie cu hiperglicemie usoara si GPT usor reactionat.

Radiografia pulmonara fara modificari decelabile radiografic.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi in prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi timp de 4 zile, antiviral cu Kaletra 2-0-2 tb/zi timp de 3 zile( sistat ulterior pt ca a continuat sa prezinte greata), anticoagulant cu Clexane 2x0,4ml/zi s.c. pe tot parcursul internarii, mucolitic cu ACC,antialgic, perfuzata cu Ringer si hepatoprotector timp de 3 zile plus medicatia proprie.S-a administrat si No-spa 2x1 f/zi, dar s-a sistat deoarece prezenta ameteli.

In ziua externarii s-a efectuat ecografie si se infirma endocardita.

Se transfera in CI Recuperare pentru continuarea spitalizarii pana la 10 zile si a tratamentului cu Plaquenil 2x1 tb/zi inca 2-3 zile, hepatoprotector.

### Tratament recomandat

Recomandari:

- tratament cu Plaquenil 2x1 tb/zi inca 2-3 zile, hepatoprotector.
- tratamentul HTA.
- testare PCR COVID 19 in 8.08. si externare( indiferent de rezultat) in 10.08. cu una din urmatoarele recomandari:

Pacientii cu forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata. Se va transmite locul izolarii la domiciliu catre ISU.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii

acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii cu forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**Medic curant:**

**Dr. MURESAN SIMONA**

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

## MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase  
competenta scolarizata  
cod 621011

## Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN  
medic primar  
Boli infectioase  
Cod 648517

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43