

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RESTAS JUTKA**, nascut la data de **29.07.2004**, CNP / cod unic de asigurare **6040729314038**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.SARATA DE JOS Nr.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.05.2020 03:59 - 15.05.2020 16:00**, FO: **14355 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

TRAHEO-BRONSITA ACIUTA
COVID-19 FORMA USOARA
SARCINA IN EVOLUTIE SAPTAMANA 21
ANEMIE USOARA NORMOCROMA NORMOCITARA
HIDRONEFROZA DREAPTA MATERNA
INFECTIE URINARA FARA PRECIZARE ETIOLOGICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

04.05.2020

APTT - APTT (sec) 24.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.49 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.59 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 410 [180 - 400], **Glicemie** - 80 [60 - 100], **GOT** -
22 [0 - 35], **GPT** - 27 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.9 [3.9 - 11.1], -
Hematii 3.62 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 32.3 [36.0 - 48.0
], - VEM 89.1 [81.0 - 99.0], - HEM 30.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 176 [150 - 450], - MPV 10.2 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 68.12 [40 - 70], - LYMPH% 21.47 [20 - 40], - MONO% 6.98 [3.0 - 10.0], - EO%
2.64 [0 - 5], - BASO% 0.79 [0 - 2], - NEUT# 7.435 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.344 [1.1 -
3.5], - MONO# 0.762 [0.21 - 0.92], - EO# 0.288 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.087 [0 - 0.13],
LDH - 180 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.44 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec)
(plasma) 11.3 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 93.5 [70 - 130], - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2
], **Uree** - 30.8 [0 - 50], **VSH** - 13 [1 - 20]

06.05.2020

APTT - APTT (sec) 24.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.60 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.63 [0 - 0.55], **Feritina** - 20.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 359 [180 - 400],
Glicemie - 72 [60 - 100], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 22 [0 - 35], **Hemoleucograma**
completa - Leucocite 12.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.67 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 32.5 [36.0 - 48.0], - VEM 88.5 [81.0 - 99.0], - HEM 30.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 175 [150 - 450], - MPV 10.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 69.31 [40 - 70], - LYMPH% 21.69 [20 - 40], - MONO% 6.50 [3.0 - 10.0], - EO% 2.29 [0 - 5], - BASO% 0.21 [0 - 2], - NEUT# 8.520 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.667 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.799 [0.21 - 0.92], - EO# 0.282 [0.00 -

0.67] , - BASO# 0.025 [0 - 0.13] , **LDH** - 188 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.17 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [8.9 - 13.1] , - PT (%) (plasma) 90.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.05 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 30 [0 - 50]

09.05.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.700) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.932) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

10.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

11.05.2020

Sumar + Sediment - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite 10 Ery/μl [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 6 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite 25 Leu/μl [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.015 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 1.30 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 5.60 [0.00 - 2.05] , - Alte cristale 0.30 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.10 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.30 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.10 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.10 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.50 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 2.30 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 15.70 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 50.40 [0.00 - 60.00] , **Urocultura** - crestere microbiana nesemnificativa [-]

13.05.2020

Hemoleucograma completa - Leucocite 12.93 [3.9 - 11.1] , - Hematii 3.76 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 11.5 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 33.9 [36.0 - 48.0] , - VEM 90.2 [81.0 - 99.0] , - HEM 30.6 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 189 [150 - 450] , - NEUT% 69.5 [40 - 70] , - LYMPH% 20.7 [20 - 40] , - MONO% 6.6 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.6 [0 - 5] , - BASO% 0.6 [0 - 2] , - NEUT# 8.99 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.68 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.85 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.33 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.08 [0 - 0.13] , - RDW-CV 13.2 [9.9 - 15.5] , - PDW* 18.1 [10 - 16.5] , - MPV 12.5 [6.5 - 14.0] , **Proteina C reactiva** - 0.33 [0 - 1] , **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 6 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite 25 Leu/μl [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.010 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 0.90 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 4.60 [0.00 - 2.05] , - Alte cristale 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.00 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.30 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 4.10 [0.00 - 1.14] , - Levuri 3.41 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 12.90 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 12.40 [0.00 - 60.00] , **VSH** - 17 [1 - 20] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.624) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.133) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

14.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx****Altele****Tratament efectuat**

CEFORT 1GR CUTX10FLX10ML || CEFUROXIMA 500MGX10CPR.FILM.(AUROBINDO) ||
PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || SER FIZIOLOGIC 0.9% -
100ML || SER FIZIOLOGIC 0.9%-500ML || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || SOL. CONTRA AFTELOR ||
SPAVERIN40MG 2BLX10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 15 ani, cu sarcina in evolutie , VG-21 saptamani, fara antecedente patologice semnificative, ce provine din focar COVID-19 localitatea Dej, fara istoric de calatorie recenta in strainatate, se prezinta in serviciul nostru via CPU Dej prezentand cefalee, greata, varsaturi, mialgii, artralгии, tuse productiva cu expectoratie muco-purulenta, cu debut brusc in data de 30.04.2020. Avand in vedere contextul epidemiologic actual se testeaza prin intermediul DSP.

In serviciul CPU Dej biologic s-a decelat neutrofilie usoara in valoare procentuala, CRP si LDH reactionate usor.

Se efectueaza consult ginecologic (Dr Al Athamnah Hussein) care deceleaza o sarcina monofetala in evolutie, cu varsta gestationala de 26 de saptamani si este directionata in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta provine din Dej, din focar COVID-19, a fost in contact cu persoane confrimate COVID-19, internate ulterior in serviciul nostru; in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor, nu este vaccinata antigripal. Mentionam ca pacientul nu a vizitat unitati sanitare in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala usor influentata, afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, tegumente hiperpigmentate constitutional , mucoase usor deshidratate, examen faringian: aspect normal, stabil hemodinamic si respirator (TA = 106/60 mmHg, AV =65 b/min, SaO2 =98 % in aa, FR= 18 resp/min, stetoscopic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral, rare raluri sibilante, auscultatia cardiaca fara particularitati, abdomen liber, marit de volum pe seama sarcinii in evolutie, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palapare, fara modificari de tranzit intestinal, mictiuni exteriorizate spontan cu disurie mentionata, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: anemie usoara normocroma normocitara, fibrinogen si d-dimeri usor reactionati, fara afectare hepatica sau renala, coagulograma in limite fiziologice.

Sumar urina: leucociturie si hematurie microscopica. Urocultura: fara crestere microbiana semnificativa.

RT PCR SARS-CoV-2 proba nr 1 in 03.05 : DETECTABIL

RT PCR SARS-CoV-2 proba nr 2 in 10.05.2020: NEDETECTABIL

RT PCR SARS-CoV 2 proba 3 din 11.05.2020: DETECTABIL

RT PCR SARS-CoV-2 proba nr 4 in 14.05: NEDETECTABIL

RT PCR SARS-CoV-2 proba nr 5 in 15.05: NEDETECTABIL

Imunologic(14.05.2020) anticorpi IgM anti SARS COV 2 incert iar Ig G nonreactiv.

Pe parcursul internarii a urmat tratament antibiotic p.o cu Zinnat 2x500 mg/zi, 8 zile ulterior Cefort 2 g/zi i.v. timp de 7 zile datorita manifestarilor urinare, tratament simptomatic cu antipiretic la nevoie,

expectorant, antispastic cu evolutie favorabila cu remiterea simptomatologiei clinice si normalizarea probelor bioumorale (sdr. inflamator cu valori normale).

Pe parcursul internarii a acuzat dureri hipogastrice, motiv pentru care s-a solicitat consult ginecologic (Dr Cotutiu Paul-Doru)care nu a decel at modificari patologice ginecologice, dar, ecografic, s-a decelat HN dreapta.

Mentionam ca pacienta a fost izolata.

Se externeaza cu starea generala ameliorata, in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

Tratament recomandat

1. Consult urologic .
2. Tratament cu:
No-spa 40 mg 1 tb la nevoie.
- 3.Consult ginecologic periodic in vederea monitorizarii evolutiei sarcinii.

Repaus la externare cu respectarea normelor de igiena personala dupa cum urmeaza :

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceeasi masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti la serviciu.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor

producatorului.

14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.

15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 15.05.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infectioase
si epidemiologice
cod DE8773

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infectioase
cod: E72956

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;