

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **STEFAN BIANCA-CRISTINA**, nascut la data de **18.09.1990**, CNP / cod unic de asigurare **2900918125781**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.A. IANCU Nr.60 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.07.2020 22:17 - 01.08.2020 12:00**, FO: **18140 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID19 FORMA USOARA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 23.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.8 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.60 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.21 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 9.8 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 170 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 82 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 35 ], **GPT** - 18 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.08 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.07 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 11.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 33.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 82.1 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 27.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.2 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 203 [ 150 - 450 ], - NEUT% 39.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 48.7 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.4 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.9 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.22 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.50 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.26 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.09 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.1 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.7 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 134 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 28 [ 0 - 50 ], **VSH** - 6 [ 1 - 20 ]

#### 27.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.62 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.34 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 13.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 223 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 106 [ 70 - 105 ], **GOT** - 12 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.43 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.17 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 11.3 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 34.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 81.5 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 27.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.2 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 222 [ 150 - 450 ], - NEUT% 63.9 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 25.7 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.4 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.8 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.83 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.14 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.37 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.08 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 135 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 119.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.91 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 33 [ 0 - 50 ]

#### 29.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

**Examen paraclinice:****EKG****ECO**

---

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=2 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Cord, aorta radiologic normale. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=2.2 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:****EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 29 de ani, fara APP semnificative, se interneaza cu diagnosticul de infectie COVID-19. Din ancheta epidemiologica retinem ca a fost in contact cu o colega de munca in data de 13.07.2020, care s-a testat PCR SARS CoV-2 in data de 14.07.2020 cu rezultat pozitiv. Pacienta a stat in izolare la domiciliu pana in urma cu aproximativ 4 zile cand prezinta anosmie, ageuzie si disfaie, moment in care decide sa efectueze testarea PCR SARS CoV-2 cu rezultat detectabil in data de 23.07.2020.

Obiectiv, la internare, stare generala usor alterata, OTS, cooperanta, afebrila, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, sistem ganglionar superficial nepalpabil, MV prezent bilateral, raluri crepitante medio-toracic in dreapta, SaO<sub>2</sub>=98%, zgomote cardiace ritmice, bine batute, TA= 115/70 mmHg, AV= 70 bpm, abdomen suplu, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palparea superficiala si profunda, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: leucopenie, limfocitoza, neutropenie, sindrom anemic usor, fibrinogen scazut usor, feritina scazuta, coagulograma in limite normale, functie renala si hepatica fara modificari.

Radiografia efectuata in data de 30.07.2020 este fara leziuni pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii s-a mentinut afebrila, cu ameliorarea simptomatologiei. A urmat tratament cu Plaquenil si Kaletra timp de 7 zile. Se extreaneaza la 10 zile conform Ordinului Ministerului Sanatatii 1309/2020 si 1321/2020.

**Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 01.08.2020-03.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945356, CCMAM 4945357

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 01.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**Asist. Univ. Dr. IACOB TEODORA**

**Medic specialist**

**Dr. IACOB TEODORA**  
Medic Specialist  
Boli Infectioase  
E30156

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----  
\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43