

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SOARE-COSTECHI DANIELA**, nascut la data de **10.12.1997**, CNP / cod unic de asigurare **8971210120029**, Adresa: **Str.NEGOIU Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 17:08 - 20.08.2020 15:30**, FO: **19920 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 - FORMA USOARA.
IACRS.
SARCINA SAPTAMANA 31 IN EVOLUTIE.
ANEMIE NORMOCROMA NORMOCITARA.

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

17.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.63 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 70 [70 - 105], **GOT** - 24 [0 - 35], **GPT** - 14 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.32 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.41 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 10.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 28.9 [36.0 - 48.0], - VEM 84.8 [81.0 - 99.0], - HEM 29.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8], - Trombocite 200 [150 - 450], - NEUT% 58.7 [40 - 70], - LYMPH% 22.0 [20 - 40], - MONO% 17.7 [3.0 - 10.0], - EO% 1.1 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 3.71 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.39 [1.1 - 3.5], - MONO# 1.12 [0.21 - 0.92], - EO# 0.07 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.5 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0], **LDH** - 166 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 1.78 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130], - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2], **Uree** - 16 [0 - 50], **VSH** - 26 [1 - 20]

19.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 0.44 [0 - 0.55],
Hemoleucograma completa - Leucocite 5.7 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.07 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 33.6 [36.0 - 48.0], - VEM 82.5 [81.0 - 99.0], - HEM 28.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 181 [150 - 450], - MPV 9.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 65.18 [40 - 70], - LYMPH% 26.34 [20 - 40], - MONO% 7.49 [3.0 - 10.0], - EO% 0.63 [0 - 5], - BASO% 0.36 [0 - 2], - NEUT# 3.722 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.504 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.428 [0.21 - 0.92], - EO# 0.036 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.021 [0 - 0.13], **LDH** - 147 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 1.14 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130], - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx****Altele****Tratament efectuat**

CEFORT 1GR CUTX10FLX10ML || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || RINGER 500ML || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 22 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 17.08.2020 via Ginecologie I. Boala actuala a debutat in data de 14.08.2020 manifestata prin febra (38°C), astenie, cefalee frontala, frisonete si mialgii, motiv pentru care se prezinta in serviciul UPU, care directioneaza spre sectia Ginecologie I- SCJU, avand in vedere ca pacienta este insarcinata in saptamana 31. Se recolteaza probe biologice, care releva un sindrom inflamator prezent si se recolteaza RT-PCR SARS COV 2 (cod caz CJ38120), care este pozitiv, motiv pentru care se interneaza in servicul nostru pentru monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

Ancheta epidemiologica este neconcludenta.

La internarea pe sectie, pacienta afebrila, cu stare generala influentata, constienta, cooperanta, tegumente palide, faringe discret congestionat, limba saburala, mucoase uscate, murmur vezicular inaspritt bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, Sat O2:97%, fara aport de oxigen, (Sat O2 masurate la nivelul degetelor piciorului , avand in vedere prezenta unghiilor false- mainii) AV: 103/min, TA:113/75 mmHg, abdomen marit de volum prin uter gravid, cu discreta sensibilitate la palpare paraumbilical, fara contractura musculara, miscari fetale perceptibile, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningiana sau de focar neurologic.

Paraclinic: monocitoza, anemie normocroma, normocitara, VSH reactionat, sindrom inflamator prezent (PCR=1,78 mg/dl), fara modificari ale probelor renale sau hepatice. Nu s-a efectuat radiografie pulmonara avand in vedere ca pacienta este insarcinata si nu se percep modificari semnificative la examenul obiectiv.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament antibiotic cu Cefort 2g pe perioada internarii si simptomatice.

Sub tratamentul instituit, evolutia clinica a fost favorabila, afebrila, s-a mentinut stabila hemodinamic si respirator.

Se transfera ameliorata la Spitalul de Recuperare cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

Se transfera ameliorata la Spitalul de Recuperare cu urmatoarele recomandari:

- continua tratamentul cu Cefort 1g 2fl/zi dizolvate cu 100ml SF, ora 18:00 inca 2 zile;
- profilaxie anticoagulanta cu Clexane 0,4ml/sc, ora 18:00 pe perioada internarii;
- paracetamol 500mg - la nevoie.
- recoltare RT-PCR-SARS-CoV2 in data de 24.08, poate fi externata conform legii in data de 26.08 (daca este afebrila min 3 zile si cu ameliorarea starii generale)
- recoltare serologie IgM si Ig G SARS COV 2
- reluare consult boli infectioase la nevoie
- monitorizare ginecologica pana la nastere

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.08.2020

Sef secție:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competență ecografică
cod. 521011

Medic curant:

BINDER ASTRID

Dr. Astrid Binder
medic specialist
Salmoneloză

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;