

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VARGA PETRU**, nascut la data de **09.06.1980**, CNP / cod unic de asigurare **1800609124938**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.V.GOLDIS Nr.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.07.2020 05:03 - 30.07.2020 16:55**, FO: **17674 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

### Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA  
INFECTIE SARS COV 2- FORMA MEDIE  
COVID 19 , VIRUS IDENTIFICAT  
HTA DE GRANITA

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Exame de laborator:

#### 17.07.2020

**Acid Uric** - 5.9 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 22.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.34 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 160 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.92 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 101.5 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 243 [ 180 - 400 ], **Fier** - 66 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** - 23 [ 0 - 45 ], **GPT** - 39 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 28 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.5 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.97 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 43.2 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 87.0 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.5 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 207 [ 150 - 450 ], - MPV 10.2 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 38.87 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 49.64 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.11 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.01 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.37 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.510 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 3.205 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.524 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.194 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.024 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 194 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 77 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 725 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.17 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.29 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.83 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 275 [ 0 - 150 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ], **VSH** - 7 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.24 [ 0 - 0.55 ]

#### 20.07.2020

**Creatinina** - 1.23 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 84.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Fier** - 124 [ 33 - 193 ], **GOT** - 13 [ 0 - 45 ], **GPT** - 21 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.8 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.88 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.0 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 42.5 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 87.0 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 266 [ 150 - 450 ], - MPV 9.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 43.92 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 44.52 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.05 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.87 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.64 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.868 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 3.922 [ 1.1 -

3.5 ], - MONO# 0.709 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.253 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.057 [ 0 - 0.13 ],  
**K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 154 [ 0 - 250 ], **Na** - 144 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.11 [ 0 - 1 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ]

**23.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Creatinina** - 0.90 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 104.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Fier** - 155 [ 33 - 193 ], **GOT** - 13 [ 0 - 45 ], **GPT** - 18 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 10.0 [ 3.7 - 9.5 ], -  
Hematii 4.98 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 43.3 [ 39.0 - 51.0 ], -  
VEM 86.9 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.6 [ 31.6 - 35.8 ], -  
RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 295 [ 150 - 450 ], - MPV 9.6 [ 6.5 - 14.0 ], -  
NEUT% 45.17 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 43.35 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.25 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.62 [ 0 - 5 ], -  
BASO% 0.61 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.516 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 4.333 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.824 [ 0.21 - 0.92 ], -  
EO# 0.262 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.061 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 164 [ 0 - 250 ], **Na** - 143 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.13 [ 0 - 1 ], **Uree** - 19 [ 0 - 50 ]

**25.07.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.743) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=1.036) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

**29.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=6.4 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr, aspect radiologic neevoluat comparativ cu rgr anterioara || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG. PULM.-D=4.7 Gym2Fara leziuni nodulare pleuro-pulmonare.Fara leziuni active pleuro-pulmonare.

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

ERIDIAROM || HIDRASEC 30MGX16PLIC/3G pulbere orala || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 40 de ani, fara APP semnificative, se transfera in serviciul nostru de la Spitalul Municipal Turda, in data de 17.07.20 cu diagnostic de COVID-19.

Boala actuala a debutat in urma cu 5 zile cu subfebrilitati(37,8°C), cefalee frontala, disfagie, dureri toracice, ameteli, mialgii si anosmie. In data de 15.07.2020 pacientul a efectuat test rt-PCR-SARS-COV2, confirmat pozitiv in data de 16.07.2020, iar radiografia pulmonara de la Turda evidentiaza intersitiu pulmonar accentuat, motiv pentru care se decide tranferul in Clinica noastra , pentru investigatii si tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica, afirmativ retinem ca pacientul nu a fost vaccinat antigripal si a intrat in contact cu socrul, pozitiv Infectie SARS-COV-2.

La examenul obiectiv din camera de garda, pacientul este cu stare generala usor influentata, subfebril, congestie faringiana difuza, stabil hemodinamic si respirator TA=125/85 mmHg, AV=91 b/min, SatO2=97% in aa. MV inasprit bilateral, fine raluri crepitante bazal stanga, cord ritmic, fara sufluri, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara semne de iritatie meningeana si de focar neurologic, diureza prezenta fiziologic, afirmativ acuza scaune de consistenta scazuta de aproximativ 2-3 zile.

Pe parcursul internării pacientul a prezentat ageuzie și anosmie, tuse seacă, scaune diareice (care au remis după tratament antidiareic).

Biologic 17.07.2020 - limfocitoză ușoară, Hdl colesterol scăzut, hipertrigliceridemie, fără sindrom inflamator, feritina și D-dimeri în limite normale

21.07.2020 - limfocitoză, creatinina ușor reactionată, feritina și D-dimeri în limite normale

24.07.2020 - leucocitoză, limfocitoză ușoară, feritina și D-dimeri în limite normale

Rgr pulmonar 20.07.2020 și 24.07.20 - fără leziuni active pleuro-pulmonare.

PCR-SARS-COV-2- 24.07.2020 -DETECTABIL

-30.04.20 DETECTABIL

Serologie Ac anti SARS COV-2 IgM incert, IgG nonreactivi

Pe parcursul internării, pacientul a urmat tratament cu Kaletra 200mg 2x2tb/zi, (12 zile), Plaquenil 200mg, 2x2tb/zi, o zi, apoi 2x1 tb/zi (10 zile) simptomatice, cu evoluție favorabilă.

Pacientul se externează afebril, apetent, stabil hemodinamic și respirator cu următoarele indicații

## **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indică repaus la domiciliu pe o perioadă de 8 zile de la externare.

Acestia pot desfășura activitățile curente cu păstrarea distanțării și purtarea măști acasă și la locul de muncă pentru încă 10 zile.

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterioară. Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință și, dacă este posibil, sa se izoleze camera separată, cu baie separată.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înaintea pregătirii mesei, etc).

Sa curățați și sa dezinfectați zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Sa își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau sa strănute și sa tusească în plicul cotului. Bătaie se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Sa păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Sa poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măști;

-sa îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați snururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169942,CCMAM 4169943,CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infectioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;