

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SIMONCA LAURA CRISTINA**, nascut la data de **05.02.1978**, CNP / cod unic de asigurare **2780205123149**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.DEALUL ROZELOR** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.04.2020 23:50 - 20.05.2020 14:00**, FO: **14036 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA
INFECTIE SARS-COV-2 FORMA MEDIE, VINDECATA
ANEMIE NORMOCROMA NORMOCITARA
COVID 19 VIRUS IDENTIFICAT, VINDECAT
DIFICULTATI ALIMENTARE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

01.05.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.679) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=2.430) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

07.05.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.76 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 37.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 316 [180 - 400], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.02 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.45 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 10.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 30.3 [36.0 - 48.0], - VEM 87.8 [81.0 - 99.0], - HEM 30.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 197 [150 - 450], - NEUT% 44.6 [40 - 70], - LYMPH% 40.3 [20 - 40], - MONO% 12.4 [3.0 - 10.0], - EO% 2.5 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 1.79 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.62 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.50 [0.21 - 0.92], - EO# 0.10 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 15.0 [10 - 16.5], - MPV 11.5 [6.5 - 14.0], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 154 [0 - 250], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Tablou sangvin** - valori normale Neutrofile = 45 40 - 70 % Eozinofile = 3 0 - 5 % Bazofile = 0 0 - 2 % Limfocite = 40 20 - 40 % Monocite = 12 3 - 10 % Descriere: normocitoza, normocromie. [-], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 47 [0 - 150], **Uree** - 36 [0 - 50], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55]

08.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

11.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.660) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Reactiv (Index=1.730) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

14.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

18.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.45 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.71 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 29.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 246 [180 - 400], **Fier** - 75 [33 - 193], **Glicemie** - 95 [70 - 105], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.41 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 10.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 30.6 [36.0 - 48.0], - VEM 89.7 [81.0 - 99.0], - HEM 31.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.5 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 171 [150 - 450], - MPV 9.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 51.45 [40 - 70], - LYMPH% 37.14 [20 - 40], - MONO% 9.93 [3.0 - 10.0], - EO% 1.06 [0 - 5], - BASO% 0.42 [0 - 2], - NEUT# 2.734 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.974 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.528 [0.21 - 0.92], - EO# 0.057 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.022 [0 - 0.13], **K** - 3.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 140 [0 - 250], **Magneziu** - 1.91 [1.7 - 2.6], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 13.4 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 65.9 [70 - 130], - INR (plasma) 1.23 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 52 [0 - 150], **Uree** - 42 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

18.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

19.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

20.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 24.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.77 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.71 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 25.6 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 217 [180 - 400], **Fier** - 21 [33 - 193], **Glicemie** - 85 [70 - 105], **GOT** - 9 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 2.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.38 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 10.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 30.3 [36.0 - 48.0], - VEM 89.7 [81.0 - 99.0], - HEM 31.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 140 [150 - 450], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 31.65 [40 - 70], - LYMPH% 46.49 [20 - 40], - MONO% 19.59 [3.0 - 10.0], - EO% 1.69 [0 - 5], - BASO% 0.58 [0 - 2], - NEUT# 0.828 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.216 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.512 [0.21 - 0.92], - EO# 0.044 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.015 [0 - 0.13], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 131 [0 - 250], **Magneziu** - 1.96 [1.7 - 2.6], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.15 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130], - INR (plasma) 1.04 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 66 [0 - 150], **Uree** - 36 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 20]

27.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Creatinina** - 0.73 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 33.8 [11.0 - 306.8], **GOT** - 11 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.03 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.72 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 32.8 [36.0 - 48.0], - VEM 88.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 161 [150 - 450], - NEUT% 41.6 [40 - 70], - LYMPH% 43.9 [20 - 40], - MONO% 11.2 [3.0 - 10.0], - EO% 3.0 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 1.26 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.33 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.34 [0.21 - 0.92], - EO# 0.09 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.7 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.1 [10 - 16.5], - MPV 11.1 [6.5 - 14.0], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 138 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Trigliceride** - 150 [0 - 150], **Uree** - 34 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55]

29.04.2020

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 30.04.2020RGR PULM D=2.3 Gym2Comparativ cu rgr. anterioara din 24.04.2020, aspectul radiologic este nemodificat, nu se evidentiaza leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.04.2020RGR PULM APDD D= 6 Gym2Discreta arie de sticla mata la nivel latero-toracic parahilar in stanga de aproximativ 63/45 mm ?/suprapunere de parti moi?SCD libere.Cord, aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.04.2020RG. PULM.APDD- D= 5.9 GymFara leziuni pleuro-pulmonare active vizibile rgr. in prezent.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || DARUNAVIR MYLAN 800MG*30CPR.FILM. || ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG*20CPS. || NORVIR 100MG X30CPR.FILM || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SARGENOR 1G || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 42 ani fara APP, se interneaza pentru suspiciune de infectie SARS CoV 2, fiind contact apropiat cu caz confirmat COVID-19 (sotul si fiul), asimptomatica. Din ancheta epidemiologica retinem ca nu a fost vaccinata antigripal, a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute (sotul si copilul), nu a vizitat unitati sanitare. Se interneaza pentru diagnostic si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare prezinta stare generala relativ buna, afebrila, discreta congestie faringiana, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SpO2= 99% aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri supraadaugate, AV=68/min, TA= 110/90 mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, fara sensibilitate spontana sau la palpare, tranzit intestinal prezent, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Paraclinic se deceleaza leucocite in limite normale, fara sindrom inflamator, usor sindrom anemic.

In data de 20.04 prezinta subfebrilitati, acuza astenie-adinamie, disfagie, mialgii, cefalee, ulterior asociaza tuse seaca rara si dureri abdominale, senzatia usoara de greata. Obiectiv este cu stare generala influentata, 37.6 C, stabila hemodinamic si respirator, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO2= 98% in aerul atmosferic, fara semne de insuficienta respiratorie, abdomen elastic, mobil cu respiratia, sensibilitate epigastrica la palpare, tranzit intestinal usor accelerat, diureza pastrata, fara semne de iritatie meningeana. Biologic se evidentiaza leucopenie, neutropenie, discreta trombocitopenie, anemie normocroma normocitara. Avand in vedere simptomatologia si contextul epidemiologic, se decide retestarea PCR SARS-CoV-2 in data de 21.04, care este detectabil. Radiografia pulmonara evidentiaza discreta arie de sticla mata la nivel latero-toracic parahilar in stanga de aproximativ 63/45 mm.

RT PCR SARS CoV 2 PROBA 2 (18.04.2020): NEDETECTABIL

PROBA 3 (21.04.2020): DETECTABIL

PROBA 4 (30.04.2020): DETECTABIL

PROBA 5 (04.05.2020): DETECTABIL

PROBA 6 (11.05.2020): NEDETECTABIL

PROBA 7 (12.05.2020): DETECTABIL

PROBA 8 (15.05.2020): DETECTABIL

PROBA 9 (19.05.2020): NEDETECTABIL

PROBA 10 (20.05.2020): NEDETECTABIL

SEROLOGIE SARS COV-2: (04.05.2020): IgM- REACTIV

IgG - NONREACTIV

Pe parcursul internării pacienta a fost izolată și a urmat tratament antiviral cu Darunavir și Norvir (1tb/zi timp de 10 zile), Plaquenil 200mg (2x2 tb/zi în prima zi, apoi 2x1 tb/zi timp încă 9 zile), antibiotic cu Azitromicina 500mg (1x1/zi timp de 3 zile), antipiretic și antidiareic, cu evoluție favorabilă.

S-a menținut afebrila, stabilă hemodinamic și respirator, cu ameliorarea simptomatologiei. Radiografia pulmonară de control este fără modificări patologice.

În urma a două rezultate negative RT-PCR SARS-CoV-2 consecutive la 24 ore se decide externarea.

Tratament recomandat

Recomandări la externare:

Având în vedere că la acest moment nu se poate face dovada imunității protectoare după vindecarea infecției cu SARS-CoV-2 se recomandă repausul relativ la domiciliu 14 zile de la externare. După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune sac de gunoi (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit spital) se vor păstra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterior. Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veni să vă spălați pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce măsuri de igienă individuală trebuie să respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Să evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.
- Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, pregătirii mesei, etc).
- Să curățe și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).
- Să acopere gura și nasul cu servetele de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tuse, sau să strănută și să tusească în plica cotului. Bătăștea se aruncă imediat la gunoi, sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.
- Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane.
- Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- În timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măști.
- Să îndepărtați masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;
 - Să nu reutilizați măștile de unică folosință!!!! Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.
- În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.05.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

SZILAGYI TIMEA

Dr. SZILAGYI TIMEA
medic specialist
Boli Infecțioase
Cod T81881

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;