

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GABOR MARGARETA**, nascut la data de **06.07.2002**, CNP / cod unic de asigurare **6020706125825**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALBIEI Nr.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **26.08.2020 09:42 - 28.08.2020 13:00**, FO: **20456 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

FARINGO-AMIGDALITA ACUTA ERITEMATO-PULTACEE
INFECTIE COVID19 FORMA USOARA
SARCINA IN EVOLUTIE SAPTAMANA 20
HIPOMAGNEZEMIE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

26.08.2020

APTT - APTT (sec) 26.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.34 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 3.21 [0 - 0.55], **Feritina** - 32.1 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 90 [70 - 105], **GOT** -
19 [0 - 35], **GPT** - 15 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.8 [3.9 - 11.1], -
Hematii 4.03 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.9 [36.0 - 48.0
], - VEM 86.5 [81.0 - 99.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.8 [31.6 - 35.8], -
RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5], - Trombocite 248 [150 - 450], - MPV 7.9 [6.5 - 14.0], -
NEUT% 74.25 [40 - 70], - LYMPH% 18.40 [20 - 40], - MONO% 5.29 [3.0 - 10.0], - EO%
1.87 [0 - 5], - BASO% 0.19 [0 - 2], - NEUT# 6.498 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.610 [1.1 -
3.5], - MONO# 0.463 [0.21 - 0.92], - EO# 0.164 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.017 [0 - 0.13],
K - 3.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 236 [0 - 250], **Na** - 136 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 1.46 [
0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 105.3 [
70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 15 [0 - 50], **VSH** - 32 [1 - 20]

27.08.2020

APTT - APTT (sec) 27.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.21 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.33 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 1.92 [0 - 0.55], **Feritina** - 23.9 [11.0 - 306.8], **Fier**
- 62 [33 - 193], **Glicemie** - 82 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 6.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.82 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 11.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 33.0 [36.0 - 48.0], - VEM 86.2 [81.0 - 99.0], -
HEM 30.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], -
Trombocite 249 [150 - 450], - MPV 8.2 [6.5 - 14.0], - NEUT% 60.44 [40 - 70], -
LYMPH% 29.15 [20 - 40], - MONO% 6.52 [3.0 - 10.0], - EO% 3.21 [0 - 5], - BASO%
0.68 [0 - 2], - NEUT# 3.970 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.915 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.428 [
0.21 - 0.92], - EO# 0.211 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.045 [0 - 0.13], **K** - 3.5 [3.5 - 5.1], **LDH**
- 188 [0 - 250], **Magneziu** - 1.51 [1.7 - 2.6], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** -

0.58 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma)
82.1 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.10 [0.8 - 1.2], **Uree** - 12 [0 - 50], **VSH** - 17 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR ||
SARGENOR 1G || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 18 ani cu sarcina saptamana 20 in evolutie, fara APP, se testeaza rt-PCR-SARS-COV2 la clinica IMOGEN, cu rezultat DETECTABIL in data de 24.08.2020, motiv pentru care se interneaza in clinica noastra pentru investigatii clinico-biologice si conduita terapeutica de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta este contact cu caz confirmat (familia).

Obiectiv la internare prezinta stare generala buna, IMC=28,62 afebrila, apetenta, tegumente palide, congestie faringo-amigdaliana cu microvezicule pe palat, steto-acustic pulmonar (SpO2=98% aa)

murmur vezicular fiziologic, transmis simetric bilateral, fara raluri supraadaugate, stabila cardiac (TA=105/75 mmHg, AV=98 bpm), zgomote cardiace ritmice, usor tahicardice, fara sufluri patologice, abdomen destins de volum prin sarcina in evolutie (saptm 20), elastic, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal afirmativ fiziologic, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, OTS fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare: limfopenie discreta, sindrom inflamator (VSH, CRP reactionate), D-dimerii reactionati moderat (3,21mg/dl) ; creatinina usor modificata , mai probabil pe fond de deshidratare

Nu se efectueaza radiografie pulmonara dat fiind nivelul de radiatii folosit si posibilele consecinte asupra sarcinii

PROBA NR.1/RT-PCR-SARS-COV2/24.08.2020 - DETECTABIL (IMOGEN)

PROBA NR.2/RT-PCR-SARS-COV2/31.08.2020 - de efectuat testul nr 2.

Se interpreteaza cazul ca si infectie COVID19 forma usoara si se instituie tratament conform protocolului cu anticoagulant Clexane 0,4 ml/zi s.c, Sargenor fiole (1 f/zi p.o), Vit C 1g (1 cpr/zi p.o), Paracetamol 500mg (1 cpr p.o in caz de T > 38 C sau cefalee). Mentionam ca pacienta fiind in trimestrul II de sarcina nu se va administra Kaletra avand in vedere absenta dovezilor clare in literatura de specialitate a eficacitatii ; De asemenea nu se administrazza nici Plaquenil fiind contraindicat la gravide datorita efectului teratogen.

Pe parcursul internarii pacienta cu evolutie clinica favorabila , in afebrilitate . Biologic de control (28.08.2020) : hipomagnezemie, creatinina modificata, d-dimeri in lucru la momentul externarii.

Se transfera la Spitalul Clinic de Recuperare cu recomandarile aferente.

RECOMANDARI:

1) -continua tratamentul anticoagulant cu Clexan 0,4ml/zi s.c pana la 10 zile (pana in data de 2.09.2020)

- continua tratamentul cu : Sargenor fiole (1 f/zi p.o) si Vit C 1g (1 cpr/zi p.o); pana la 10 zile (pana in data de 2.09.2020)

-se va administra Paracetamol 500mg, 1cpr p.o la nevoie in caz de febra sau cefalee,

2) -se efectueaza proba nr.2 rt-PCR-SARS-COV2 la 8 zile de la prima testare (in 31.08.2020);

3)-in cazul in care starea generala a pacientei se degradeaza pe parcursul internarii se solicita consult de Boli Infectioase : telefonul sectiei : 0755050397

4) -dispensarizare ginecologica

5) din data de 2.09.2020 pacienta va mai sta in izolare la domiciliu pana in data de 6.09.2020 inclusiv

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi

spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile: Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada..

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;