

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FARKAS LASZLO-PETER**, nascut la data de **06.05.1956**, CNP / cod unic de asigurare **1560506120672**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BELA BARTOK Nr.1** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 17:12 - 06.08.2020 15:00**, FO: **18405 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA MEDIE
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

03.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.657) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.489) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

04.08.2020

Creatinina - 1.11 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 1.50 [0 - 0.55], **Feritina** - 425.2 [23.9 - 336.2], **Fier** - 123 [33 - 193], **GOT** - 24 [0 - 45], **GPT** - 29 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.66 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.5 [39.0 - 51.0], - VEM 91.1 [82.0 - 98.0], - HEM 30.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 320 [150 - 450], - MPV 7.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 34.99 [40 - 70], - LYMPH% 46.94 [20 - 40], - MONO% 13.52 [3.0 - 10.0], - EO% 3.70 [0 - 5], - BASO% 0.85 [0 - 2], - NEUT# 1.822 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.445 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.704 [0.21 - 0.92], - EO# 0.193 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.044 [0 - 0.13], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 233 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.11 [0 - 1], **Uree** - 40 [0 - 50]

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.03 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55], **Feritina** - 367.1 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 328 [180 - 400], **Glicemie** - 92 [70 - 105], **GOT** - 27 [0 - 45], **GPT** - 22 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.7 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.60 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.9 [39.0 - 51.0], - VEM 91.1 [82.0 - 98.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 222 [150 - 450], - MPV 7.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 35.38 [40 - 70], - LYMPH% 47.52 [20 - 40], - MONO% 15.63 [3.0 - 10.0], - EO% 0.75 [0 - 5], - BASO% 0.72 [0 - 2], - NEUT# 1.318 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.770 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.582 [0.21 - 0.92], - EO# 0.028 [0.00 -

0.67] , - BASO# 0.027 [0 - 0.13], **Interleukina 6** - 6.79 [0 - 6.4], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 210 [0 - 250], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.77 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Uree** - 34.8 [0 - 50], **VSH** - 11 [1 - 15]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D=407 Gym2Comparativ cu examianrea din 29.07.2020 nu se mai vizualizeaza aria de opacifiere descrisa bazal drept. Fara leziuni nou aparute. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020RGR.PULM.D=5.7 Gym2Arie de opacifiere imprecis delimitata, de aprox 25/30mm, bazal drept, proiectata in aria m.pectoral si peste 2 arcuri costale aspect dificil interpretabil, posibila plaja de umplere alveolara. Rec. reevaluare in dinamica. Fara alte leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal. Fractura costala veche pe arcul posterior VII drept.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SOL. CONTRA AFTELOR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 64 ani, cunoscut in antecedente cu tiroidectomie completa in 2017 (sub tratament cu Euthyrox 175 ug 1-0-0), HTA (sub tratament cu Tertensif 1-0-0, Metoprolol 1/2-0-1/2, Prestarium 1-0-1), se interneaza in serviciul nostru cu diagnosticul de infectie SARS-CoV-2 in urma unui test efectuat in data de 27.07.2020 (pozitivat in data de 28.07.2020) la Promedical Center. Mentionam ca pacientul a prezentat in data de 23.07.2020 un episod de subfebrilitate (37.5 grade C), nu are acuze subiective, nu acuza dispnee, nu tuseste.

Obiectiv la internare: pacient constient, orientat temporo-spatial,afebril, apetent,tegumente normal colorate, faringe congestionat difuz,stabil hemodinamic si respirator (TA= 146/83 mmHg, AV= 83 bpm, Sat. O2= 96% in aa), MV usor inasprit bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic(29.07.2020): usoara neutropenie, fara sindrom inflamator, feritina, IL-6 crescute
(05.08.2020): D-dimeri, feritina crescuta

Radiografie toracica(29.07): arie de opacifiere imprecis delimitata, de aprox 25/30 mm bazal drept, posibila plaja de umplere alveolara, cord cu ICT normal, fractura costala veche pe arcul posterior VII drept.

(03.08.2020): comparativ cu examinarea anterioara nu se mai vizualizeaza aria de opacifiere descrisa bazal drept.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2 (04.08.2020) -DETECTABIL

SEROLOGIE: Ac anti SARS-COV-2- IgM- nonreactiv
-IgG- nonreactiv

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament medicamentos cu Kaletra 2x2tb/zi timp de 7 zile, Plaquenil 2x2 tb/zi in prima zi, apoi 2x1tb/zi, timp de 7 zile, anticoagulant, expectorant, vitamina C, hepatoprotector.

In data de 05.08.2020 solicita prelungirea masurii de izolare la domiciliul pacientului din data de 06.08.2020, se inainteaza cererea catre DSP, cu raspuns favorabil.

Se externeaza, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

? Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 28.07.2020-11.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 11

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 06.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infecțioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;