

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VLAD VICTOR-EMANUEL**, nascut la data de **11.12.1997**, CNP / cod unic de asigurare **1971211046249**, Adresa: **Jud.BACAU Loc.Bacau Str.MIORITEI Nr.20 Ap.27** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 11:01 - 30.07.2020 10:00**, FO: **18022 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID19 FORMA USOARA  
TRAHEITA ACUTA  
DIFICULTATI DE ALIMENTATIE

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examine de laborator:

#### 22.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 23.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 1.02 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.24 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 47.5 [ 23.9 - 336.2 ], **Glicemie** - 84 [ 70 - 105 ], **GOT** - 23 [ 0 - 45 ], **GPT** - 18 [ 0 - 45 ],  
**Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.79 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.57 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.2 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 41.1 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 89.9 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 215 [ 150 - 450 ], - NEUT% 70.3 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 10.0 [ 20 - 40 ], - MONO% 19.3 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.1 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.77 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 0.68 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 1.31 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.01 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 11.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 11.6 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 194 [ 0 - 250 ], **Na** - 141 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 1.04 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 99.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.00 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 16 [ 0 - 50 ], **VSH** - 2 [ 1 - 15 ]

#### 23.07.2020

**Acid Uric** - 6.8 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 23.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 1.00 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.21 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 45.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Glicemie** - 88 [ 70 - 105 ], **GOT** - 22 [ 0 - 45 ], **GPT** - 18 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.27 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.71 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.2 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 42.3 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 89.8 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 32.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.9 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 208 [ 150 - 450 ], - NEUT% 61.0 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 24.3 [ 20 - 40 ], - MONO% 13.5 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.8 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.4 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.22 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.28 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.71 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.04 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 11.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 13.7 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.8 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.8 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 174 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.62 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec)

(plasma) 11.1 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 107.5 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.97 [ 0.8 - 1.2 ] , Uree - 17 [ 0 - 50 ] , VSH - 4 [ 1 - 15 ]

**28.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

---

#### **Examen paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

---

#### **Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.07.2020rgr. pulmonara D= 4,9Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=3.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

---

#### **Altele**

---

#### **Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || SARGENOR 1G || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

#### **Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

##### **EPICRIZA**

Pacient in varsta de 22 de ani, fara APP cunoscute, se prezinta in UPU acuzand cefalee, mialgii, astenie, febra (38,5 C) si tuse seaca, cu debut de aproximativ o zi. Se ridica suspiciunea de infectie COVID19 si este directionat in clinica noastra, unde se decide internarea pentru investigatii si conduita terapeutica de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca nu a calatorit in ultimele 14 zile si nu a intrat in contact cu caz suspect sau confirmat cu infectie COVID19.

Obiectiv la internare prezinta stare generala influentata, OTS, constient, cooperant, afebril, congestie faringiana difuza, steto-acustic pulmonar prezinta murmur vezicular fiziologic, transmis simetric bilateral, fara raluri supraadaugate (SpO2=96% aa), echilibrat cardio-dinamic (TA=131/84 mmHg, AV=93 bpm), zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, abdomen moale, mobil cu respiratia, nedureros spontan si la plapare, tranzit intestinal accelerat, fara organomegalii, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic la internare se evidentiaza limfopenie, monocitoza si CRP usor reactionat.

Radiografie Torace (23.07.2020): Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente radiografic. SDC libere.

PROBA NR.1/ RT-PCR-SARS-COV2/ 22.07.2020 - DETECTABIL

Pe parcursul internarii a urmat tratament conform protocolului cu Plaquenil p.o (2x2 tb/zi doza de incarcare, apoi 2x1 tb/zi timp ... de zile), antitermice si antialgice cu Paracetamol p.o (3x1 tb/zi), Algocalmin p.o (1tb/zi la nevoie) timp de 3 zile, ACC (2x1 tb/zi p.o), Vit C 1g + D3 (1 tb/zi p.o), Rinosun spray (3x2 pufuri/zi), Eridiarom (3x2 cp/zi p.o), cu evolutie favorabila. Din 29.07 pacientul este asimptomatic. Avand in vedere evolutia favorabila si faptul ca pacientul a finalizat cele 7 zile de tratament, se decide externarea de comun acord cu pacientul.

S-a eliberat decizia de catre DSP pentru prelungirea masurii de izolare la domiciliu.

#### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile: Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte

de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 22.07-04.08

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169064, CCMAM 4169065

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 30.07.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Medic curant:**

**Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA**

**Medic rezident:**

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;