

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PERDE-SCHREPLER MARIA-IDA**, nascut la data de **06.09.1967**, CNP / cod unic de asigurare **2670906120729**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DESCARTE RENE Nr.14** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **20.08.2020 19:49 - 28.08.2020 16:20**, FO: **20169** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

TRAHEO-BRONSITA ACUTA
INFECTIE COVID-19 - FORMA USOARA
HTA ESENTIALA.

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

20.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.83 [0.5 - 0.9],
Glicemie - 96 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 17 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.17 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.2 [36.0 - 48.0], - VEM 84.3 [81.0 - 99.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 197 [150 - 450], - MPV 9.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 43.95 [40 - 70], - LYMPH% 33.34 [20 - 40], - MONO% 20.46 [3.0 - 10.0], - EO% 1.37 [0 - 5], - BASO% 0.88 [0 - 2], - NEUT# 2.300 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.744 [1.1 - 3.5], - MONO# 1.070 [0.21 - 0.92], - EO# 0.072 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.046 [0 - 0.13], **LDH** - 181 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.49 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 114.4 [70 - 130], - INR (plasma) 0.93 [0.8 - 1.2], **Uree** - 19 [0 - 50], **VSH** - 6 [1 - 20]

24.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.88 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.30 [0 - 0.55], **Glicemie** - 99 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 14 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 4.73 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.39 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.1 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.6 [36.0 - 48.0], - VEM 83.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.8 [31.6 - 35.8], - Trombocite 211 [150 - 450], - NEUT% 52.5 [40 - 70], - LYMPH% 35.5 [20 - 40], - MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 1.3 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 2.48 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.68 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.48 [0.21 - 0.92], - EO# 0.06 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.2 [10 - 16.5], - MPV 11.0 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 182 [0 - 250], **Na** - 136 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.25 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130], - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2], **Uree** - 28 [0 - 50]

27.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.707) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.190) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.1 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.46 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.1 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 37.3 [36.0 - 48.0] , - VEM 83.7 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 159 [150 - 450] , - MPV 9.8 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 56.92 [40 - 70] , - LYMPH% 32.43 [20 - 40] , - MONO% 9.29 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.86 [0 - 5] , - BASO% 0.50 [0 - 2] , - NEUT# 2.919 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 1.663 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.476 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.044 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.026 [0 - 0.13] , **LDH** - 187 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.62 [0 - 1] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.08.2020RGR.PULM.D=3.4 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PA.Sub rezerva suprapunerilor de parti moi la nivelul bazelor pulmonare, nu se constata leziuni focale sau infiltrative evidente RGR. SCD libere. Cord aorta in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AVIGAN 200MG*100TABLETE || CLEXANE 6000UI (60MG)/0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 52 de ani, cunoscuta cu HTA, sub tratament, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 20.08.2020. Boala actuala a debutat in data de 19.08.2020 manifestata prin tuse seaca rara.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca este personal medical si a avut contact cu caz confirmat (colega de serviciu- Kereches Gabriela). Avand in vedere simptomatologia si ancheta epidemiologica, se decide efectuarea RT-PCR SARS COV-2 (cod caz CJ41896), cu rezultata pozitiv, motiv pentru care se intereaza in servicul nostru pentru monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

La internarea pe sectie, pacienta afebrila, cu stare generala relativ buna, constienta, cooperanta, G=79 kg, I=167 cm, IMC=28,33 (supraponderal), murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, Sat O2:97%, fara aport de oxigen, AV: 131/min, TA:130/90 mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningiana sau de focar neurologic.

Paraclinic: fara sindrom inflamator, fara modificari ale probelor renale si hepatice.

Radiologic: (21.08.2020): Sub rezerva suprapunerilor de parti moi la nivelul bazelor pulmonare, nu se constata leziuni focale sau infiltrative evidente RGR. SCD libere. Cord aorta in limite normale.

PCR-SARS CoV2(proba2 la SCBI - 28.08.2020): DETECTABIL

Serologie SARS CoV2: Ig M si Ig G non-reactive

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi, in prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi , timp de 7 .zile, Favipiravir 8-0-8 tb/zi prima zi, ulterior 3-0-3 timp de 7 zile, anticoagulant in doza profilactica cu Clexane 0,4ml/sc/zi, Vitamina C, mucolitic, si simptomatic(paracetamol).

Sub tratamentul instituit, evolutia clinica a fost favorabila, afebrila, s-a mentinut stabila hemodinamic si respirator.

Se externeaza ameliorata cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

- se externeaza cu recomandarea de izolare la domiciliu pana in data de 01.09.2020 (inclusiv).

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control negativ externati la 10 zile: Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu pana in data de 01.09.2020 (inclusiv) pana la implinirea 14 zile de la simptomatologie.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 20.08.2020-01.09.2020

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945910, CCMAM 4945911

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 28.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competență ecografică
cod. 521011

Medic curant:

BINDER ASTRID

Dr. Astrid Binder
medic specialist
Salmoneloză

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;