

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COJOCNEAN TAMARA**, nascut la data de **16.04.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890416125804**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.PASTEUR Nr.74 Ap.20** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.08.2020 11:55 - 25.08.2020 14:47**, FO: **20311 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 - FORMA ASIMPTOMATICA
SUPRAPONDERE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

24.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.59 [0.5 - 0.9] ,
Glicemie - 80 [70 - 105] , **GOT** - 22 [0 - 35] , **GPT** - 37 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.36 [3.9 - 11.1] , - Hematii 4.47 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 13.2 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 37.4 [36.0 - 48.0] , - VEM 83.7 [81.0 - 99.0] , - HEM 29.5 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 326 [150 - 450] , - NEUT% 43.6 [40 - 70] , - LYMPH% 47.5 [20 - 40] , - MONO% 7.5 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.1 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 2.77 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 3.02 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.48 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.07 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 10.9 [9.9 - 15.5] , - PDW* 10.1 [10 - 16.5] , - MPV 9.4 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 139 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.24 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.85 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 31 [0 - 50] , **VSH** - 6 [1 - 20] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.743) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.490) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.08.2020RG. PULM.D=3.3 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 31 de ani, fara antecedente patologice semnificative, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 18.08.2020. Mentionam ca pacienta este asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca a calatorit in perioada 8-13.08.2020 in judetul Constanta, la Statiunea turistica Mamaia.

In data de 17.08.2020 merge la serviciu unde se recolteaza PCR SARS CoV2 cu rezultat pozitiv. Aceasta se afla in autoizolare din data de 18.08.2020 pana in momentul internarii.

La internarea pe sectie, pacienta afebrila, cu stare generala relativ buna, constienta, cooperanta, G=63 kg, I=154 cm, IMC=26,56 (supraponderal), murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, Sat O2:98%, fara aport de oxigen, AV: 86/min, TA:111/70 mmHg, abdomen elastic, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningiana sau de focar neurologic.

Paraclinic: hemoleucograma fara modificari, TPG discret reactionat, fara modificari renale, fara sindrom inflamator.

Serologie SARS CoV2: IgM, IgG nonreactiv.

Radiologic: (24.08.2020): fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative evidente.

Pe parcursul internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Vitamina C.

Sub tratamentul instituit, evolutia clinica a fost favorabila, afebrila, s-a mentinut stabila hemodinamic si respirator.

Se externeaza ameliorata cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

- izolare la domiciliu pana in data de 31.08.2020

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pana in data de 31.08.2020 (pana la implinirea de 14 zile de la efectuarea testului). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de

plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 24.08.2020-31.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945681

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 25.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

Medic curant:

BINDER ASTRID

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase,
competență acordată
cod 521011



Dr. Astrid Blader
medic specialist
boli infectioase
competență acordată



Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoarea medicala și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoarea medicala/Bilet de iesire - anexa 43