

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MARINCEAN ANCA-GABRIELA**, nascut la data de **31.08.1967**, CNP / cod unic de asigurare **2670831120760**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.FLORILOR Nr.36** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **16.07.2020 00:07 - 27.07.2020 14:00**, FO: **17598 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA. ANGINA ACUTA ERITEMATOASA. ASTM BRONIC IN OBSERVATIE. SUPRAPONDERE. ALERGIE LA INDOMETACINA SI ASPIRINA. HIPETRIGLICERIDEMIE

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

#### 16.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.68 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 55.9 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 216 [ 180 - 400 ], **Fier** - 85 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 100 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 35 ], **GPT** - 28 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.02 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.31 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.2 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.9 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 194 [ 150 - 450 ], - NEUT% 40.2 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 46.4 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.0 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.8 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.02 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.33 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.60 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.04 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.8 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.3 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 176 [ 0 - 250 ], **Na** - 145 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.23 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 118 [ 0 - 150 ], **Uree** - 23 [ 0 - 50 ], **VSH** - 11 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 0.30 [ 0 - 0.55 ]

#### 20.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 18.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.71 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 52.3 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 239 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 86 [ 70 - 105 ], **GOT** - 16 [ 0 - 35 ], **GPT** - 22 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.56 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.4 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 39.5 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 86.7 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.9 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 14.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 174 [ 150 - 450 ], - MPV 8.9 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 45.22 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 43.69 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.37 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.23 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.49 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.808 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.712 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.520 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.138 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.031 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 188 [ 0 - 250 ], **Na** - 146 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.16 [

0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.9 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.85 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 167 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 26 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 8 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 2.15 [ 0 - 0.55 ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.697) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.752) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

**22.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.6 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.67 [ 0.5 - 0.9 ] , **Feritina** - 67.9 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 203 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 96 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 14 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 18 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.7 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.41 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.8 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 37.9 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 86.1 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 28.9 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 14.2 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 189 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.8 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 46.94 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 39.96 [ 20 - 40 ] , - MONO% 9.72 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.95 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.43 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.669 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.273 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.553 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.168 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.025 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 171 [ 0 - 250 ] , **Na** - 144 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.11 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 161 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 30 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 8 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.34 [ 0 - 0.55 ]

**25.07.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [ Nedetectabil - ]

**26.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.9 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.65 [ 0.5 - 0.9 ] , **Feritina** - 67.0 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 336 [ 180 - 400 ] , **Glicemie** - 95 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 15 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 20 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.9 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.53 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 13.2 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 38.6 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 85.1 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.2 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 223 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 45.66 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 43.23 [ 20 - 40 ] , - MONO% 8.12 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.35 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.64 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.156 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.987 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.561 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.162 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.044 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.8 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 174 [ 0 - 250 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.12 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 119.3 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.91 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 223 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 23 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 11 [ 1 - 20 ] , **D-Dimeri** - 0.40 [ 0 - 0.55 ] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [ Nedetectabil - ]

---

#### Examene paraclinice:

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16.07.2020RG PULM D=5.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord cu ICT normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG. PULM.-D=6.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord cu ICT normal. Aspect nemodificat comparativ cu examinarea din 16.07

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID) \*100 cpr. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

## EPICRIZA

Pacienta in varsta de 52 ani, cunoscuta cu astm bronsic intermitent fara trtatament, alergie la Aspirina si Indometacina , se interneaza SCBI in urma unui test pozitiv pentru infectia SARS-CoV2 (15.07.2020, efectuat in context epidemiologic de contact cu cazuri confirmate). Boala actuala a debutat brusc in 15.07 prin cefalee, congestie nazala, odinofagie usoara pentru care si-a administrat Paracetamol cu remiterea partiala a simptomatologiei. Avand in vedere contactul cu caz confirmat COVID-19 la locul de munca, se testeaza pentru COVID-19 din proprie initiativa la Clinica Regina Maria, rezultatul fiind pozitiv. Se interneaza in SCBI pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala relativ buna, supraponderala (IMC -29 KG/M2) afebrila, OTS, faringe moderat congestionat, stetacustic pulmonar: MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2=97% in aerul astmosferic, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile la auscultatie, AV=80/min, TA=140/90 mm Hg, abdomen destins pe seama tesutului adipos, mobil cu respiratia, fara sensibilitate spontana sau la palpare, tranzit intestinal prezernt, loje renale libere, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana/ de focar neurologic.

Biologic: usoara limfo-monocitoza procentuala, biochimie, coagulograma cu valori in limitele de referinta.

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 1 -15.07.20 - Laborator Regina Maria): DETECTABIL

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 2 - 26.07.20)- INCERT

RT PCR SARS COV 2 (PROBA 3 - 27.07.20)- INCERT ( numar redus de cicluri de amplificare dar insuficiente ptr a putea fii considerata detectabila )

Serologie SARS COV2 21.07.20)- Ac IgM si IgG -NON REACTIV

Rgr. pulmonara (15.07 si 20.07.20): fara leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic

EKG: normal, ritm sinusal, fara modificari de ischemie acuta.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile de mai sus si s-a instituit tratament conform protocolului cu Plaquenil 2x400mg/zi timp de 1 zi, ulterior Plaquenil 2x200 mg/zi timp de 7zile, expectorant, simptomatice, protector gastric, vitamina C 2x1g/zi sub care evolutia a fost favorabila si remiterea simptomatologie.

Se externeaza ameliorata cu recomandari:

### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 2 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de

prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 16.07.20 -29.07.20

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945221

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Unitate judeteană de diabet zaharat: |  |
| Nr. inregistrare al asiguratului:    |  |

Data 27.07.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

Dr. Laura Moșuțiu  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

-----  
\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;