

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PRUNEAN RALUCA-TEODORA**, nascut la data de **21.11.1995**, CNP / cod unic de asigurare **2951121125789**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.SOMCUTULUI Nr.211** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.08.2020 22:35 - 11.08.2020 16:40**, FO: **18616 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

02.08.2020

Creatinina - 0.75 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 27.9 [11.0 - 306.8], **Glicemie** - 82 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 8 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.1 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.51 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 40.0 [36.0 - 48.0], - VEM 88.7 [81.0 - 99.0], - HEM 30.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 182 [150 - 450], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 26.52 [40 - 70], - LYMPH% 63.99 [20 - 40], - MONO% 8.07 [3.0 - 10.0], - EO% 0.89 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 1.095 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.642 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.333 [0.21 - 0.92], - EO# 0.037 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.022 [0 - 0.13], **Interleukina 6** - 0.81 [0 - 6.4], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 143 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Uree** - 25 [0 - 50], **VSH** - 10 [1 - 20]

03.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 0.45 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 345 [180 - 400], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 85.2 [70 - 130], - INR (plasma) 1.08 [0.8 - 1.2]

07.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

10.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.776) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.495) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 24 de ani, fara APP cunoscute se prezinta in serviciul nostru via CPU Dej cu diagnosticul de COVID-19 confirmat prin rt PCR SARS CoV2 in 02.08. Mentionam ca pacienta acuza din 22.07 disfagie, astenie, obstructie nazala.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta mentioneaza contactul apropiat cu cel putin un caz confirmat COVID-19 (prietenul).

Obiectiv la internare: stare generala relativ buna, afebrila, echilibrata cardio-respirator si hemodinamic, TA=110/60 mmHg, AV-78 b/min, SaO2-98% in aa, stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent fiziologic fara raluri patologice

Biologic: limfocitoza relativa, fara sindrom inflamator sau alte modificari..

Radiografia toracica nu evidentiaza modificari patologice pleuro-pulmonare

Se instituie conform protocolului national tratament cu Plaquenil, Kaletra timp de 10 zile, simptomatice la nevoie.

Din 04.08.2020 pacienta a fost transferata in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase in Clinica de Medicina Muncii.

Evolutia a fost favorabila, afebrila pe perioada internarii, fara alte acuze. Testul rtPCR SARS CoV-2 de control (09.08.2020) a fost in continuare detectabil. S-au recoltat anticorpi IgM, IgG SARS CoV 2 -in lucru in momentul externarii.

Se externeaza ameliorata, cu recomandari.

Tratament recomandat

- atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;
indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 12-15.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 11.08.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. IUBU ROXANA

RUS MIHAI ARONEL

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;