

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **GABUDEAN ROBERT**, nascut la data de **27.03.1996**, CNP / cod unic de asigurare **1960327124604**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.N TITULESCU Nr.29A** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **20.07.2020 20:28 - 30.07.2020 16:30**, FO: **17875 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

20.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.87 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 312 [180 - 400], **Glicemie** - 104 [70 - 105], **GOT** - 19 [0 - 45], **GPT** - 28 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.3 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.98 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.8 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 44.6 [39.0 - 51.0], - VEM 89.7 [82.0 - 98.0], - HEM 31.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 223 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 46.64 [40 - 70], - LYMPH% 39.82 [20 - 40], - MONO% 10.75 [3.0 - 10.0], - EO% 2.37 [0 - 5], - BASO% 0.42 [0 - 2], - NEUT# 2.463 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.102 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.567 [0.21 - 0.92], - EO# 0.125 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.022 [0 - 0.13], **K** - 4.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 155 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.15 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Uree** - 29 [0 - 50], **VSH** - 7 [1 - 15]

23.07.2020

D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 123.5 [23.9 - 336.2], **GOT** - 14 [0 - 45], **GPT** - 23 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.1 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.79 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.9 [39.0 - 51.0], - VEM 89.5 [82.0 - 98.0], - HEM 31.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 230 [150 - 450], - MPV 8.0 [6.5 - 14.0], - NEUT% 45.22 [40 - 70], - LYMPH% 43.75 [20 - 40], - MONO% 7.84 [3.0 - 10.0], - EO% 2.72 [0 - 5], - BASO% 0.47 [0 - 2], - NEUT# 2.742 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.652 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.476 [0.21 - 0.92], - EO# 0.165 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.028 [0 - 0.13], **K** - 4.7 [3.5 - 5.1], **LDH** - 138 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.656) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.302) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

24.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Incert [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.603) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.352) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

29.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 24.1 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.85 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55],
Fibrinogen - 197 [180 - 400], **Glicemie** - 92 [70 - 105], **GOT** - 18 [0 - 45], **GPT** - 36 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.1 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.77 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.2 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 42.7 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.5 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.9 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.6 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 241 [150 - 450] , - MPV 8.0 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 54.42 [40 - 70] , - LYMPH% 36.03 [20 - 40] , - MONO% 7.16 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.05 [0 - 5] , - BASO% 0.34 [0 - 2] , - NEUT# 3.846 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.546 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.506 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.145 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.024 [0 - 0.13], **LDH** - 147 [0 - 250],
Proteina C reactiva - 0.03 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Uree** - 39 [0 - 50],
VSH - 3 [1 - 15]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.-D= 3.9 Gym2Nu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral evidente rgr . Cord, aorta radiologic normale. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 24 de ani, fara antecedente patologice cunoscute, se interneaza in serviciul nostru cu infectie SARS CoV-2 confirmata prin rt PCR SARS CoV-2 de catre DSP Cluj (in 20.07) avand in vedere contactul pacientului cu un caz confirmat COVID-19 (mama ce este internata la momentul actual in cadrul serviciului nostru).In cadrul serviciului Spitalului Clinic Municipal Campia Turzii se efectueaza radiografie toracica unde se evidentiaza un interstitiu pulmonar accentuat bilateral, plaje radioopace de intensitate slaba bazal extern si retrocardiacdrept, precum si la nivelul LSD si se directioneaza catre serviciul nostru pt investigatii suplimentare si tratament de specialitate. Mentionam ca pacientul a fost in izolare la domiciliu din 16.07 pana la momentul internarii

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacientul a fost in contact direct apropiat cu un caz confirmat COVID-19 (mama din aceeasi gospodarie).

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebril, cooperant, faringe discret congestionat, echilibrat cardio-respirator si hemodinamic, fara semne de detresa respiratorie, TA-127/79 mmHg, AV-85 b/min SaO2-98% in aa, torace normal conformat mobil cu miscarile respiratorii, stetacustic pulmonar cu murmur vezicular prezent bilateral , inasprit bilateral, fara raluri patologice, abdomen liber fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal si diureza fiziologice

Biologic: monocitoza discreta, fara afectare renala sau hepatica, coagulograma in limite fiziologice, fara sindrom inflamator.

rt PCR SARS CoV-2 proba nr 2: INCERT, Ac anti SARS CoV-2 IgM si IgG non reactivi

rt PCR SARS CoV-2 proba nr 3: NEDETECTABIL, Ac anti SARS CoV-2 IgM si IgG non reactivi

Se instituie conform protocolului tratament antibiotic po cu Azitromicina 500 mg /zi timp de 3 zile, tratament imunomodulator cu Plaquenil cu doza de incarcare 2x400 mg/zi, ulterior 2x200 mg /zi timp de 4 zile, tratament simptomatic la nevoie.

Mentionam ca nu s-a administrat tratament antiviral cu Kaletra conform protocolului national datorita intolerantei digestive a pacientului.

Se externeaza in izolare la domiciliu conform ordinului 1309, afebril pe tot parcursul internarii, stabil hemodinamic si respirator, TA=125/80 mmHg, AV=80/min, SaO2=98% aer atmosferic, biologic fara sindrom inflamator, radiologic fara modificari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 20.07.2020-02.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945260, CCMAM 4945256

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

| | |
|--------------------------------------|--|
| Unitate județeană de diabet zaharat: | |
| Nr. înregistrare al asiguratului: | |

Data 30.07.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Medic curant:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 068773

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;