

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BUT LAURA-MARIA**, nascut la data de **05.05.1991**, CNP / cod unic de asigurare **2910505124421**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Jucu de Sus Nr.470** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 22:13 - 07.08.2020 15:58**, FO: **18410** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA
RETARD PSIHIK SEVER
EPILEPSIE
AUTISM ATIPIC

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

04.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

06.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.57 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.29 [0 - 0.55], **Feritina** - 9.5 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 197 [180 - 400],
Glicemie - 115 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 13 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.08 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.05 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.3 [36.0 - 48.0], - VEM 87.2 [81.0 - 99.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 191 [150 - 450], - NEUT% 44.4 [40 - 70], - LYMPH% 38.5 [20 - 40], - MONO% 9.8 [3.0 - 10.0], - EO% 6.6 [0 - 5], - BASO% 0.7 [0 - 2], - NEUT# 1.81 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.57 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.40 [0.21 - 0.92], - EO# 0.27 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.9 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **LDH** - 160 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.13 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 90.1 [70 - 130], - INR (plasma) 1.04 [0.8 - 1.2], **Uree** - 32.9 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 20]

30.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.05 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.55 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 9.2 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 212 [180 - 400],
Fosfataza alcalina - 108 [35 - 105], **Gama GT** - 24 [0 - 50], **GOT** - 15 [0 - 35], **GPT** - 14 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.50 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.51 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.4 [36.0 - 48.0], - VEM 87.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 224 [150 - 450], - NEUT% 65.7 [40 - 70], - LYMPH% 23.6 [20 - 40], - MONO% 7.8 [3.0 - 10.0], -

EO% 2.4 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , - NEUT# 3.61 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 1.30 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.43 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.13 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.03 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.9 [9.9 - 15.5] , - PDW* 10.8 [10 - 16.5] , - MPV 10.0 [6.5 - 14.0] , **K** - 3.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 178 [0 - 250] , **Magneziu** - 1.82 [1.7 - 2.6] , **Na** - 141 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 82.1 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.10 [0.8 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.25 [0 - 0.55]

31.07.2020

Test rapid C.difficile GDH+Toxina A si B - Negativ GDH, Toxina A si Bkit SAVYON Coprostrip C difficile GDH + Toxina A + Toxina B Sensibilitate analitica (Limita de detectGDH=0,39-0,78 ng/ml, Toxina A=0,5-2 ng/ml, Toxina B=0,78-1,56 ng/ml Sensibilitate >99%, Specificitate >99% [-]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.07.2020 RGR.PULM.D=4.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare, sub rezerva suprapunerilor de parti moi si a scapulelor. Cord cu ICt normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020 RGR.PULM.D=5.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALCOOL DILUT 70* || ERIDIAROM || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 29 de ani, cunoscuta cu retard psihic sever, autism atipic, epilepsie, se prezinta in serviciul nostru cu ambulanta de la Centrul de Abilitare si Reabilitare Jucu, avand un test pozitiv COVID19. Este asimptomatica. Din ancheta epidemiologica retinem ca au fost testati toti angajatii centrului, iar in urma testarii au fost pozitive doua persoane, aceasta pacienta si bucatarul.

Obiectiv, la internare, afebrila, cu retard psihic sever. Stabila hemodinamic si respirator, TA= 117/81 mmHg, AV=120 bpm, SaO2= 97%, MV prezent bilateral, fara raluri, zgomote cardiace ritmice, bine batute, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palparea superficiala si profunda, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: eozinofilie usoara, glicemie bazala modificata, functie hepatica si renala in limite normale, coagulograma fara modificari.

Radiografia din data de 29.07.2020 fara modificari pleuro-pulmonare.

Radiografia de control din data de 31.07.2020 fara modificari pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, s-a mentinut afebrila si asimptomatica. A urmat tratament cu Vitamina C, timp de 6 zile, Carbamazepina 200 mg 1-1/2-1, timp de 11 zile, Levomepromazin 0-0-1, timp de 10 zile, Quetiapina 400mg 0-0-1, timp de 10 zile, Liverplus 1-1-1, timp de 10 zile.

PCR SARS CoV-2 proba 2: NEDETECTABIL in data de 04.08.2020

PCR SARS CoV-2 proba 3: NEDETECTABIL in data de 06.08.2020

Avand in vedere cele doua rezultate nedetectabile la proba PCR SARS CoV-2 se externeaza VINDECATA cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecete zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Data 07.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU
medic primar boli infectioase
cod 896077

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43