

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **TERFEA VASILE**, nascut la data de **29.06.1966**, CNP / cod unic de asigurare **1660629010311**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DETUNATA Nr.11 Ap.49** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 09:47 - 24.08.2020 16:30**, FO: **19888** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

TRAHEO-BRONSITA ACUTA  
COVID-19 FORMA USOARA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 17.08.2020

**Acid Uric** - 2.7 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 25.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 8.61 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 192 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.91 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 426.0 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 364 [ 180 - 400 ], **Fier** - 74 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 125 [ 70 - 105 ], **GOT** - 18 [ 0 - 45 ], **GPT** - 32 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 26 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.3 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.13 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 42.4 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 102.6 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 34.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.1 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 180 [ 150 - 450 ], - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 72.08 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 20.03 [ 20 - 40 ], - MONO% 6.12 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.58 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.19 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.515 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.255 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.383 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.099 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.012 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 151 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 128 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 709 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.16 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.29 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 80.7 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.11 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 188 [ 0 - 150 ], **Uree** - 29 [ 0 - 50 ], **VSH** - 3 [ 1 - 15 ], **D-Dimeri** - 0.59 [ 0 - 0.55 ]

#### 19.08.2020

**Acid Uric** - 2.6 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 25.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 8.81 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 191 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.97 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.21 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 330.0 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 266 [ 180 - 400 ], **Fier** - 123 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 103 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 45 ], **GPT** - 38 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 24 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.7 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.09 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.6 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 41.8 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 102.2 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 35.8 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 199 [ 150 - 450 ], - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 45.30 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 40.57 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.66 [ 3.0 - 10.0 ], -

EO% 3.07 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.40 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.578 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 2.309 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.607 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.175 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.023 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 136 [ 0 - 250 ] , **LDL - Colesterol** - 130 [ 10 - 150 ] , **Lipide Totale** - 709 [ 375 - 750 ] , **Magneziu** - 2.35 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 140 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 114.4 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.93 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 188 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 30 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 15 ]  
**21.08.2020**  
**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

---

#### Examine paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.08.2020 RGR.PULM. D=6.3 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA.Comparativ cu radiografia anterioara din 17.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente RGR: fara leziuni focale sau infiltrative.SCD libere. Cord aorta radiologic normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.-D=6.5 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative evidente rgr. Cord aorta radiologic normale. SCD libere

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 54 de ani fara APP semnificative se interneaza in serviciul nostru cu diagnosticul de COVID-19. Boala actuala a debutat cu 4 zile anterior internarii prin febra, frisoane, anosmie, tuse cu expectoratie pentru care pacientul si-a autoadministrat simptomatice cu remiterea simptomatologiei. Mentionam ca pacientul a avut contact intrafamilial cu persoane confirmate COVID-19, a fost testat PCR SARS-COV-2 la domiciliu prin DSP, cu rezultat pozitiv in data de 15.08.2020. S-a temporizat internarea datorita lipsei de locuri la SCBI.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, afebril, apetent, tegumente normal colorate, discreta congestie faringiana, echilibrat cardio-respirator (TA= 117/77 mmHg, AV= 64 b/min, SpO2=95 % a.a.), stetacustic cardiac si pulmonar fara modificari patologice, abdomen moale, elastic, fara sensibilitate dureroasa la palpare, tranzit intestinal prezent, ficat si splina la rebord, mictiuni spontane, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: sindrom inflamator moderat cu feritina reactionata, hiperglicemie, HDL-colesterol scazut, hipertrigliceridemie, fara alte modificari.

Radiografia toracica: fara modificari patologice

S-a interpretat cazul ca infectie COVID-19 forma usoara, s-a initiat tratament conform protocolului national cu Plaquenil timp de 7 zile, anticoagulant profilactic, vitamina C, ACC 2x1 tb/zi si simptomatice la nevoie.

In dinamica biologic: fara sindrom inflamator, HDL-colesterol scazut, hipertrigliceridemie, feritina cu valori normale. Radiografia toracica de control din data de 20.08 nu descrie aspecte evolutive pulmonare.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2 (23.08.2020)- detectabil..

Se externeaza afebril, stabil hemodinamic si respirator, fara acuze, cu urmatoarele recomandari:

---

#### Tratament recomandat

-Atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata.
  - Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
  - Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.
  - Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
  - Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
  - Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
  - Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
  - Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
  - sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
  - sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 17.08.-29.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945545

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 24.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**RUS MIHAI ARONEL**

Dr. RUS MIHAI-ARONEL  
medic specialist Boli Infecțioase  
cod F20348

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;