

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DAMJAN DOKOVIC**, nascut la data de **18.04.1990**, CNP / cod unic de asigurare , Adresa: a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.07.2020 02:15 - 23.07.2020 17:30**, FO: **17969 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

22.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.573) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.231) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **APTT** - APTT (sec) 23.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.05 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.23 [0 - 0.55], **Feritina** - 36.2 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 256 [180 - 400], **Glicemie** - 94 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 45], **GPT** - 12 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.38 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.92 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.5 [39.0 - 51.0], - VEM 88.4 [82.0 - 98.0], - HEM 31.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.4 [31.6 - 35.8], - Trombocite 285 [150 - 450], - NEUT% 64.6 [40 - 70], - LYMPH% 16.3 [20 - 40], - MONO% 16.3 [3.0 - 10.0], - EO% 2.0 [0 - 5], - BASO% 0.8 [0 - 2], - NEUT# 4.12 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.04 [1.1 - 3.5], - MONO# 1.04 [0.21 - 0.92], - EO# 0.13 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.05 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.1 [10 - 16.5], - MPV 10.8 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 4.49 [0 - 6.4], **LDH** - 123 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.26 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 101.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Uree** - 35 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 15], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.07.2020RG. PULM.-D= Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA

Pacient in varsta de 30 ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza pentru infectie Covid-19, cu PCR pozitiv in 20.07.2020. A fost testat in mod repetat in ultimele 3 luni, ultimul test negativ fiind in urma cu 10 zile. Pacientul face parte din focarul Covid-19 de la echipa de fotbal CFR Cluj si este asimptomatic.

Obiectiv la internare: afebril, stare generala buna, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, cu onicomicoza la nivelul halucelui bilateral, stabil hemodinamic si respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SatO₂=97% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=140/70 mmHg, ulterior 135/71 mmHg, AV=60/min, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, fara organomegalii, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta. Biologic cu limfopenie usoara si monocitoza.

Radiografia pulmonara este fara modificari patologice.

PCR SARS COV2 (22.07.2020): DETECTABIL (proba 2)

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu vitamina C.

Se externeaza la cerere, cu recomandari.

Tratament recomandat

A semnat declaratie pe propria raspundere ca in cazul in care vor aparea simptome, conform celor care i-au fost aduse la cunostinta de catre medicul curant, se obliga sa anunte medicul de familie/Directia de Sanatate Publica de domiciliu (pacientul nu este inscris pe lista unui medic de familie).

Pacientii asimptomatici/forme usoare

Conform Ordinului 1309/2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 14 zile de la data diagnosticului. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul declarat. In cazul pacientului izolarea se face din data externarii, 23.07., pana in 3.08.2020.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli

respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 23.07.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

DR. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta scolarita
cod 621011

Medic curant:

Dr. MURESAN SIMONA

Medic primar

Dr. SIMONA MUREȘAN
medic primar
Boli infectioase
Cod 648517

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;