

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BERESKI DENISA- ANDREEA**, nascut la data de **24.10.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2881024124421**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.L. REBREANU Nr.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.08.2020 09:28 - 08.08.2020 13:23**, FO: **19140 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

COVID 19 FORMA VINDECATA  
LAUZIE ZIUA 3  
HIPERCOLESTEROLEMIE  
HIPERTRIGLICERIDEMIE SECUNDARA  
ASTIM BRONSIC IN OBSERVATIE  
RINITA ALERGICA  
ALERGIE LA METOCLOPRAMID

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examene de laborator:

**07.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ], **APTT** - APTT (sec) 24.8 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.13 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 271 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.59 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 2.23 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 31.7 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 418 [ 180 - 400 ], **Fier** - 72 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 79 [ 70 - 105 ], **GOT** - 16 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 52 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.48 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.7 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 84.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 28.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.9 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 15.1 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 210 [ 150 - 450 ], - MPV 8.8 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 68.65 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 23.29 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.19 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.31 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.56 [ 0 - 2 ], - NEUT# 5.396 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.831 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.408 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.181 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.044 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 160 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 161 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 994 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 1.98 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 135 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 9.65 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.83 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 294 [ 0 - 150 ], **Uree** - 30 [ 0 - 50 ], **VSH** - 48 [ 1 - 20 ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.732) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.368) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**Examene paraclinice:****EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.D= 4,1 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

**Altele****Tratament efectuat**

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || DULCOLAX 5MG\*30DRAJEURI || FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || XIFIA 400MG X 5 CPR

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:****EPICRIZA**

Se preia pe sectie pacienta lauzata ziua 3, transferata din Clinica Ginecologie I, cunoscuta cu COVID 19 (ultimul test pozitiv in 02.08), pentru reevaluare clinica si paraclinica. Din APP pacienta cunoscuta cu astm bronic in observatie ( Symbicort la nevoie), rinita alergica, hernie de disc, 2 nasteri prin sectiune cezariana., alergica la Metoclopramid.

La internare pacienta cu stare mediu influentata, anxioasa, afebrila, stabila hemodinamic si respirator cu TA 150/84mmHg ( obtinuta in context de agitare), AV-84b/min, SaO2- 98%aa, tegumente palide , sani angorjati, moderat sensibili la palpare, nu s-a declansat lactatia, cicatrice postoperatorie (operatie cezariana) curata, abdomen moderat sensibil la palpare. Afirmativ nu a prezentat tranzit intestinal in ultimele 3 zile, tranzit pentru gaze prezent. Nu prezinta loхии. In rest nu prezinta alte modificari patologice la examenul obiectiv.

Biologic: hemoleucograma fara modificari , VSH reactionat, valori CRP crescute (9mg/dl)- se interpreteaza in context postoperator, hipercolesterolemie si hipertrigliceridemie secundara sarcinii si

procesului de lactatie, coagulograma fara modificari patologice. Ddimeri si feritina cu valori normale. Ac SARS COV 2 IgG si IgM -non reactivi.

PCR SARS COV 2 (07.08.20) PROBA 3- Nedetectabil

Nu necesita tratament medicamentos specific avand in vedere starea generala buna si afebrilitatea, insa se administreaza tratament antibiotic cu Xifin 400 mg- 1 cp/zi timp de 2 zile, laxativ ( nu a prezentat scaun postoperator ) antialgic.

Se externeaza ameliorata la domiciliu cu recomandari:

#### **Tratament recomandat**

- Continuarea tratamentului antibiotic cu XIFIN 400 mg/zi inca 3 zile, antialgice la nevoie
- Toaleta plagii postoperatorii cu solutie de Rivanol si Betadina zilnic conform indicatiilor medicului ginecolog si continuarea profilaxiei episoadelor trombotice cu Fraxiparina 0,4 mg 1 f/zi s.c.
- Scoaterea firelor de sutura in data de 12 VIII la Cl Ginecologie I cu programare telefonica prealabila ( int 1555 ).
- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
  - Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
  - Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
  - Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.
  - Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.
  - Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- in timpul utilizarii trebuie sa evitati atingerea mastii;  
sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;  
sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 08.08.2020

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infecțioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

Dr. Laura Moșuțiu  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;