

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **DANCIU STEFANIA LUCIA**, nascut la data de **04.03.1986**, CNP / cod unic de asigurare **2860304125477**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.MIORITEI Nr.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **06.08.2020 22:34 - 12.08.2020 16:30**, FO: **19072 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID 19 FORMA MEDIE
PNEUMONIE INTERSTITIALA
LEUCOPENIE REMISA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

06.08.2020

25OH VitaminaD Total - 24.42 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: >100 -], **APTT** - APTT (sec) 24.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.24 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.63 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.32 [0 - 0.55], **Feritina** - 48.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 252 [180 - 400], **Glicemie** - 86 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 2.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.40 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.2 [36.0 - 48.0], - VEM 89.1 [81.0 - 99.0], - HEM 31.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 166 [150 - 450], - MPV 8.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 39.64 [40 - 70], - LYMPH% 43.63 [20 - 40], - MONO% 14.19 [3.0 - 10.0], - EO% 2.06 [0 - 5], - BASO% 0.48 [0 - 2], - NEUT# 1.047 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.152 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.375 [0.21 - 0.92], - EO# 0.054 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.013 [0 - 0.13], **K** - 3.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 126 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.25 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 109 [0 - 150], **Uree** - 15.3 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 20]

08.08.2020

D-Dimeri - 0.31 [0 - 0.55], **Feritina** - 43.6 [11.0 - 306.8], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.89 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.06 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.6 [36.0 - 48.0], - VEM 87.7 [81.0 - 99.0], - HEM 31.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 218 [150 - 450], - NEUT% 74.5 [40 - 70], - LYMPH% 19.7 [20 - 40], - MONO% 5.6 [3.0 - 10.0], - EO% 0.0 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 4.39 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.16 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.33 [0.21 - 0.92], - EO# 0.00 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.7 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0]

10.08.2020

Sumar + Sediment - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 6 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.010 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 0.20 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 0.90 [0.00 - 2.05] , - Alte cristale 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.00 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.10 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.10 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.00 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 20.90 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 30.90 [0.00 - 60.00] , **Urocultura** - fara crestere microbiana aeroba si facultativ anaeroba [-] , **Exudat faringian-Cultura** - Fara streptococ beta hemolitic [-] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.08.2020RGR.PULM.D= 2.4Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.-D= 2.3Gym2Desen intestinal usor accentuat infrahilar in dreapta.SCD libere.Cord, aorta in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || DEXAMETHASON NA.FOSF.8MG/2ML-100FIOLE - EPICO || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 34 ani, cunoscuta cu episod unic comitial in urma cu 6 ani (terapei initial cu Depakine, uletrior fara tratament medicamentos de 2 ani), se prezinta pentru febra, cefalee, tuse, stranut, rinoree.

Boala actuala a debutat in 31.07.2020 brusc, prin febra (38.6 gr C) si stare generala alterata. In evolutie febra persista, asociaza frisoane, stranut, rinoree, pentru care isi administreaza Paracetamol, fara ameliorarea simptomatologiei. In data de 3.08.2020 este testata pentru RT-PCR SARS CoV 2, rezultatul fiind DETECTABIL in 4.08.2020.

Se decide internarea in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

La internare, pacienta este afebrila, stare generala buna, este constient, cooperant, orientat temporo-spatial, stabil hemodinamic si respirator (TA= 136/98 mmHg, AV=66/min, SaO2=99 % a.a.); tegumente si mucoase normal colorate, fara adenopatii decelabile la palpare superficiala, torace normal conformat, participa simetric la miscarile respiratorii, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, sincrone cu pulsul, fara sufluri patologice, puls periferic prezent la arterele radiale si pedioase, abdomen moale, in plan xifo-pubian, mobil cu respiratia, fara durere la palpare superficiala si profunda; tranzit intestinal fiziologic. Loje renale libere, Giordano absent bilateral, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan. Fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: leucopenie, fara limfopenie, fara sindrom inflamator

Radiografia pulmonara din : desen pulmonar interstitial accentuat infrahilar drept

In urma datelor clinice si paraclinice s-a interpretat cazul cu diagnosticul de COVID-19 forma medie. Pneumonie interstitiala.

La internare se instituie tratament cu Plaquenil 200 mg, 2x2tb/zi ulterior 2 x 1 tb/zi, antitusive si simptomatice. Pe parcursul internarii s-a mentinut cu stare generala buna, afebrila, a prezentat anosmie si a mai prezentat tuse iritativa, fara semne clinice de insuficienta respiratorie.

In data de 11.08.2020 se testeaza pentru SARS CoV-2, rezultat DETECTABIL. In aceeasi zi se reevalueaza radiologic- fiind fara modificari pulmonare. Se externeaza cu stare generala buna, afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator.

Tratament recomandat

- continuarea izolarii la domiciliu conform avizului DSP (numarul 1201 din data de 12.08.2020) - pana in data de 17.08.2020

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada - 6.08- 17.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945417

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

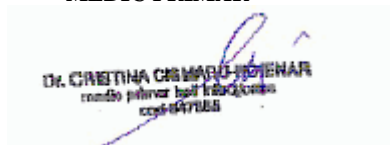
Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 12.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR



Medic curant:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR



Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43