

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COSARCA ADRIAN-GEORGE**, nascut la data de **30.03.1993**, CNP / cod unic de asigurare **1930330303924**, Adresa: **Jud.SATU MARE Loc.Carei Str.IGNISULUI Nr.1 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.06.2020 20:09 - 25.06.2020 17:00**, FO: **15999 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS COV 2 FORMA USOARA VINDECATA
ADENITA SATELITA SUBMANDIBULARA
DESHIDRATARE ACUTA GR I/II
ENTEROCOLITA ACUTA REMISA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

12.06.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.91 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.23 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 243 [180 - 400], **Glicemie** - 77 [70 - 105], **GOT** - 25 [0 - 45], **GPT** - 54 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.39 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.48 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 48.2 [39.0 - 51.0], - VEM 88.0 [82.0 - 98.0], - HEM 31.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.3 [31.6 - 35.8], - Trombocite 177 [150 - 450], - NEUT% 38.0 [40 - 70], - LYMPH% 48.6 [20 - 40], - MONO% 10.8 [3.0 - 10.0], - EO% 2.2 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.81 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 3.59 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.80 [0.21 - 0.92], - EO# 0.16 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.8 [10 - 16.5], - MPV 11.3 [6.5 - 14.0], **LDH** - 160 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 107.5 [70 - 130], - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2], **Uree** - 26 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

18.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.776) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.476) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

19.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.06.2020

APTT - APTT (sec) 23.2 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.88 [0.7 - 1.2],

Fibrinogen - 346 [180 - 400], **GOT** - 32 [0 - 45], **GPT** - 98 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.03 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.69 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.7 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 49.8 [39.0 - 51.0], - VEM 87.5 [82.0 - 98.0], - HEM 31.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.5 [31.6 - 35.8], - Trombocite 254 [150 - 450], - NEUT% 49.7 [40 - 70], - LYMPH% 38.9 [20 - 40], - MONO% 9.2 [3.0 - 10.0], - EO% 1.8 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 4.49 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 3.51 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.83 [0.21 - 0.92], - EO# 0.16 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 14.5 [10 - 16.5], - MPV 11.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 176 [0 - 250], **Na** - 142 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2], **Uree** - 24 [0 - 50]

24.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.06.2020RG PULM D= 4.4 Gym2Cord, aorta radiologic normale.Fara leziuni infiltrative sau focale pulmonar bilateral evidente rgr. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || DESLORATADINA AMRING-5MG*30CPR || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || MUCOVIM 200mg*20cps || OMEPRAZOL 20MG*28 CPS.gastrorezistente (AUROBINDO) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || SMECTA- STOPTRANS med*10plicuri || STOP TOXIN forte*30CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 27 de ani, cunoscut cu boala polichistica renala, se interneaza cu diagnosticul de COVID19, cu test rt PCR SARS COV2 -detectabil in data de 12.06.2020.

Boala actuala a debutat in data de 8.06 prin astenie, rinoree apoasa, urmata de cefalee, tuse seaca rara, mialgii, artralгии pentru care a urmat tratament simptomatic fara ameliorare.

Din ancheta epidemiologica retinem contact cu pacient internat IOCN ulterior confirmat cu infectie SARS COV 2-1.06.2020.

Obiectiv la internare: stare generala moderat influentata, afebril, congestie faringiana moderata, adenopatii submandibulare bilaterale, mobile cu planuriel adiacente, fara sensibilitate la palpare, stabil hemodinamic TA=119/53MMHg, AV=79/min; stetacustic pulmonar MV prezent bilateral, fara raluri patologice suprapuse, SaO2=95% aer atmosferic; abdomen liber la palpare, tranzit intestinal fiziologic, fara alte modificari patologice pe aparate si sisteme.

Biologic: fara sindrom inflamator, TGP usor reactionat, D-dimeri in limite fiziologice.

Radiografia pulmonara efectuata la internare(Dr Vasile Morar) fara leziuni infiltrative sau focale pulmonar bilateral evidente.

S-a interpretat ca si COVID 19, Angina acuta eritematoasa, si s-a initit tratament conform protocolului national: imunomodulator cu Plaquenil 2x400mg/zi in prima zi apoi 2x200 mg/zi 5 zile(initiat in data de 12.06-17.06.2020) asociat cu antiviral -Kaletra(Lopinavir /Ritonavir 200mg/50 mg) 2x400mg/zi po din data de 15.06 ; mucolitice (ACC 200mg) antitermice, vitamina C, cu evolutie favorabila.

Pe parcursul internarii asociaza scaune diareice(3-4 scaune/zi apoase, fara produse patologice pentru care s-a administrat tratament simptomatic cu Eridiarom, Refflor), cu normalizarea tranzitului intestinal in 48 de ore si prurit tegumentar cu aparitia unor elemente eruptive micropapuloase la

nivelul trunchiului remise sub tratament antihistaminic(desloratadina 5mg).

RT PCR SARS COV 2 -DETECTABIL IN 12.06 PROBA 1 de confirmare (efectuat in cadrul IOCN)

RT PCR SARS COV 2 -IN 19.06 PROBA 2: detectabil

RT PCR SARS COV 2 -IN 22.06 PROBA 3; detectabil

RT PCR SARS COV 2 -25.06 PROBA 4: NEDETECTABIL

Imunologic: anticorpi anti SARS COV2 IgM - si IgG -nonreactiv in data de 19.06.2020.

Se externeaza, cu stare generala ameliorata, aferbil, cu remisia tusei, apetit prezent, stabil hemodinamic si respirator TA=117/80mmHg, AV=72, SaO2=97% aer atmosferic, normalizarea tranzitului intestinal, cu recomandari:

Tratament recomandat

La prezentarea la serviciu (din cadrul serviciului IOCN), se adreseaza medicului epidemiolog si de medicina muncii.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada ineternarii (12.06-25.06.2020)

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169977

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 25.06.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 063773

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infecțioase
cod: E72956

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;