

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POP CORNEL VLAD**, nascut la data de **30.05.1990**, CNP / cod unic de asigurare **1900530125483**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Urisor Nr.25** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.08.2020 14:38 - 20.08.2020 14:00**, FO: **19663 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 FORMA USOARA . FARINGITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.9 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 1.02 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.22 [0 - 0.55] , **Feritina** - 122.7 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 235 [180 - 400] ,
Glicemie - 88 [70 - 105] , **GOT** - 17 [0 - 45] , **GPT** - 17 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.8 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.73 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.4 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 42.5 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.9 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.5 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.7 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 235 [150 - 450] , - MPV 9.2 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 37.44 [40 - 70] , - LYMPH% 51.03 [20 - 40] , - MONO% 10.62 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.67 [0 - 5] , - BASO% 0.24 [0 - 2] , - NEUT# 2.180 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.971 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.618 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.039 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.014 [0 - 0.13] , **K** - 5.0 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 161 [0 - 250] , **Na** - 145 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.01 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 59 [0 - 150] , **Uree** - 42 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15]

19.08.2020

APTT - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.95 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.46 [0 - 0.55] , **Feritina** - 126.3 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 148 [180 - 400] ,
Glicemie - 94 [70 - 105] , **GOT** - 17 [0 - 45] , **GPT** - 15 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.83 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.8 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.4 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.8 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.6 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 179 [150 - 450] , - MPV 9.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 37.77 [40 - 70] , - LYMPH% 51.86 [20 - 40] , - MONO% 9.53 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.63 [0 - 5] , - BASO% 0.21 [0 - 2] , - NEUT# 2.333 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 3.203 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.589 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.039 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.013 [0 - 0.13] , **K** - 4.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 167 [0 - 250] , **Na** - 139 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 124.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 59 [0 - 150] , **Uree** - 39 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert

(Index=1.159) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.962) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.08.2020 RG. PULM. D=4.1 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PA.Comparativ cu radiografia anterioara din 14.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente RGR. SCD libere. Cord aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.08.2020RGR.PULM.D=4 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.Cord, aorta in limite normale rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || OMEPRAZOL 20MG*28CPS(AUROBINDO) ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || PRODIAL (ANTIACID)
*100 cpr. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 30 ani fara APP cunoscute sau relatate se interneaza pentru test COVID 19 POZITIV , testat in context epidemiologic de catre DSP Cluj (contact cu caz confirmat fiul si sotia (CJ36222 si CJ 36495), internati SCBI). Boala actuala a debutat in 06.08 prin cefalee difuza, la care se asociaza (07.08) frison si transpiratii nocturne, simptomatologie care remite sub tratament simptomatic administrat la domiciliu (cpr.Antinevralgic) ulterior anosmie si ageuzie .

Din ancheta epidemiologica: pacientul afirma ca nu a calatorit recent in zone endemice , nu stie sa fi intrat in contact cu persoane suspecte sau confirmate COVID19, altele decat intrafamilial. Afirma ca a vizitat frecvent, in ultima saptamana, magazine si hypermarket-uri, afirmativ cu masca.

La internare: stare generala buna, normoponderal (IMC 22,4), afebril , tegumente palide ,curate, faringe moderat congestionat, amigdale fara depozite. Auscultatoric pulmonar fiziologic, prezent bilateral, raluri absente , SpO2-97% aa,; zgomote cardiace ritmice, sonore fara sufluri patologice decelabile auscultatoric, TA 131/82mmHg, AV-87b. In rest fara alte modificari patologice la examenu obiectiv.

Biologic: hemoleucograma cu usoara limfomonocitoza, minima neutropenie, probe renale si hepatice in limite normale, coagulograma fara modificari patologice , D-dimeri si feritina - in limite normale.

RT PCR SARS COV 2 (PROBA 2 -20.08), SCBI Cluj- DETECTABIL

Ac SARS COV 2 IgM si IgG -INCERT

Radiologic pulmonar (14.08 si 20.08) - fara modificari patologice vizibile radiologic.

In baza investigatiilor clinice si paraclinice efectuate se interpreteaza cazul cu diagnosticul de mai sus si se initiaza tratament cu Plaquenil 2x400mg prima zi, ulterior 2x200mg inca 6 zile, asociat cu antialgic, antipiretic, protectie gastrica, antioxidant, cu evolutie clinica favorabila, ameliorarea starii generale si remiterea simptomatologiei. Se externeaza ameliorat cu recomandari:

Tratament recomandat

- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.
- Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecata cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 13.08 - 26.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945042*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmanea in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.08.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71373

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Medic rezident:

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;