

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NAGY TIBOR**, nascut la data de **05.10.1970**, CNP / cod unic de asigurare **1701005123153**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gilau Str.GRADINII Nr.549K Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **27.07.2020 21:44 - 04.08.2020 14:00**, FO: **18322 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

03.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

27.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.08 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.41 [0 - 0.55], **Feritina** - 185.6 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 104 [70 - 105], **GOT** - 29 [0 - 45], **GPT** - 48 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 2.63 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.49 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.6 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 39.8 [39.0 - 51.0], - VEM 88.6 [82.0 - 98.0], - HEM 32.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 36.7 [31.6 - 35.8], - Trombocite 135 [150 - 450], - NEUT% 34.2 [40 - 70], - LYMPH% 52.1 [20 - 40], - MONO% 12.5 [3.0 - 10.0], - EO% 0.8 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 0.90 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.37 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.33 [0.21 - 0.92], - EO# 0.02 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.7 [9.9 - 15.5], - PDW* 14.2 [10 - 16.5], - MPV 11.3 [6.5 - 14.0], **LDH** - 193 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.34 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.86 [0.8 - 1.2], **Uree** - 51 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 15]

29.07.2020

APTT - APTT (sec) 19.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.93 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.38 [0 - 0.55], **Feritina** - 211.4 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 94 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 45], **GPT** - 44 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.5 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.65 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.0 [39.0 - 51.0], - VEM 90.3 [82.0 - 98.0], - HEM 32.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.8 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 123 [150 - 450], - MPV 9.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 42.02 [40 - 70], - LYMPH% 44.93 [20 - 40], - MONO% 11.30 [3.0 - 10.0], - EO% 1.40 [0 - 5], - BASO% 0.35 [0 - 2], - NEUT# 1.478 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.580 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.397 [0.21 - 0.92], - EO# 0.049 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.012 [0 - 0.13], **K** - 3.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 189 [0 - 250], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.30 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma)

127.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Uree** - 42 [0 - 50], **VSH** - 16 [1 - 15]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM.D=5 Gym2Desen pulmonar usor accentuat infrahilar drept, de tip peribronho-vascular. Fara alte leziuni evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ASPAVIM 36.2 MG/11.8MG (VIM SPECTRUM) || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || SARGENOR 1G || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 49 ani in APP cunoscut cu hipertensiune arteriala sub tratament antihipertensiv (Betalog zok si Noliterax) se prezinta in serviciul nostru pentru febra, (37,9), constrictie toracica mialgii si astenie debutate brusc in data de 19.07.2020 in urma contactului cu o persoana infectata cu SARS CoV 2. RT PCR SARS CoV 2 - detectabil in data de 27.07.2020.

Obiectiv la internare pacient cu stare generala mediu alterata, constient, cooperant, afebril, tegumente normla colorate , discreta congestie faringiana , stabil hemodiammic si respirator, SaO2=99 % in aerul atmosferic, torace normal conformat , murmur vezicular inasprit la baze bilateral, fara raluri supraadaugate, TA=120/80mm Hg, Av=65bpm, zgomote cardiace ritmice bine batute fara sufluri audibile, abdomen marit in volum pe seama tesutului adipos, fara sensibilitate la palpare, fara orgnomegalii decelabile, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Examinarile paraclinice de la internare au evidentiat usoara leucopenie cu neutropenie, discreta tromocitopenie, coagulograma usor reactionata, iar radiografia pulmonara a fost fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii pacientul a prezentat evolutie clinica favorabila, iar biologic la 48 h cu ameliorarea probelor

PROBA NR1./ RT- PCR- SARS -COV2: DETECTABIL (27.07.2020)

PROBA NR2. /RT -PCR-SARS-COV2 (in 04.08.2020): DETECTABIL.

Pe perioada internarii pacientul a urmat tratament cu Plaquenil 200mg cu doza de incarcare (2x2tb/zi) in primele 24h, ulterior Plaquenil 200mg (2x1tb/zi) asociat cu simptomatice, antipiretice si antialgice, anticoagulant in doza profilactica/conform protocolului, Vitamina C+D3.

Sub tratament evolutia clinica si paraclinica a pacientului a fost favorabila cu ameliorarea simptomatologiei si a modificarilor biologice.

Din 31.07.2020 monitorizarea pacientului s-a realizat in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase Cluj-Napoca, in Clinica de Medicina Muncii.

Se externeaza in ziua a 9a de spitalizare ameliorata, la cerere; va continua izolarea la domiciliu pana la un total de 14 zile. Se transporta la domiciliu cu ambulanta SCBI.

Tratament recomandat

Se ataseaza recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 27.07-0-09.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945303

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;