

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SAJGO CRISTINA - DANA**, nascut la data de **28.04.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890428125776**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.GHEORGHENI Nr.296B** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.08.2020 08:52 - 11.08.2020 12:41**, FO: **19261 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE ASIMPTOMATICA CU SARS-COV-2

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

10.08.2020

Acid Uric - 4.3 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 22.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.44 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 163 [109 - 200], **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.30 [0 - 0.55], **Feritina** - 22.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 374 [180 - 400], **Fier** - 36 [33 - 193], **Glicemie** - 84 [70 - 105], **GOT** - 29 [0 - 35], **GPT** - 31 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 49 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.9 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.74 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.8 [36.0 - 48.0], - VEM 79.9 [81.0 - 99.0], - HEM 27.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 371 [150 - 450], - MPV 7.8 [6.5 - 14.0], - NEUT% 72.39 [40 - 70], - LYMPH% 21.05 [20 - 40], - MONO% 5.46 [3.0 - 10.0], - EO% 0.69 [0 - 5], - BASO% 0.41 [0 - 2], - NEUT# 5.689 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.654 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.429 [0.21 - 0.92], - EO# 0.054 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.033 [0 - 0.13], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 228 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 88 [10 - 150], **Lipide Totale** - 584 [375 - 750], **Magneziu** - 1.88 [1.7 - 2.6], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.58 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130], - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 128 [0 - 150], **Uree** - 21.5 [0 - 50], **VSH** - 29 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 10.08.2020RG. PULM.-D=5.6 Gym2Farea leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 31 de ani, fara APP semnificative, cu contact cu caz confirmat COVID-19 (colega de birou) a efectuat din proprie initiativa test rt-PCR-SARS-COV2 la Clinica Regina Maria in data de 04.08.2020 cu rezultat DETECTABIL. Internarea pacientei in Clinica noastra a fost temporizata intrucat nu au fost locuri disponibile pentru internare; a fost izolata la domiciliu, alaturi de sot si copil, a fost asimptomatica in toata aceasta perioada.

Obiectiv la internare, pacienta cu stare generala buna, fara acuze subiective, stabila hemodinamic si respirator. SatO₂=97% in aa, AV=80b/min, TA=110/75 mmHg, Tegumente si mucoase normal colorate, Zgomote cardiace rimite, bine batute, fara sufluri patologice, sincrone cu pulsul periferic, Torace de aspect normal conformat, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate. Abdomen liber la palpare, mobil cu respiratia, fara organomegalie, tranzit intestinal prezent pentru materii fecale si gaze, Loje renale libere, Giordano absent bilateral, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic - fara modificari semnificative.

Radiografia pulmonara - fara modificari patologice.

Pe durata internarii s-a mentinut cu stare generala buna, fara acuze.

Se externeaza la cerere , cu stare generala buna, afebrila, stabila hemodinamic si respirator cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare avand in vedere ca pacienta a fost izolata la domiciliu timp de 6 zile pana in momentul internarii (. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la

fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical la externare pe perioada 12-17.08.2020 conform indicatiilor mai sus mentionate.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945531

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 11.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;