

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COCAN ELENA- IOANA**, nascut la data de **14.07.1973**, CNP / cod unic de asigurare **2730714126195**, Adresa: **Jud.CLUI Loc.Viisoara Str.SAT VIISOARA Nr.123** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.08.2020 07:59 - 19.08.2020 19:00**, FO: **19606 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
TRAHEOBRONSITA ACUTA
ENTEROCOLITA ACUTA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.08.2020

Acid Uric - 4.6 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.24 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 186 [109 - 200], **Creatinina** - 0.72 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.32 [0 - 0.55], **Feritina** - 14.7 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 219 [180 - 400], **Fier** - 23 [33 - 193], **Glicemie** - 89 [70 - 105], **GOT** - 26 [0 - 35], **GPT** - 27 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 89 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.5 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.05 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.5 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.1 [36.0 - 48.0], - VEM 84.2 [81.0 - 99.0], - HEM 28.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 15.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 249 [150 - 450], - MPV 9.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 56.27 [40 - 70], - LYMPH% 33.64 [20 - 40], - MONO% 9.36 [3.0 - 10.0], - EO% 0.20 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 3.101 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.854 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.516 [0.21 - 0.92], - EO# 0.011 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.029 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 182 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 88 [10 - 150], **Lipide Totale** - 552 [375 - 750], **Magneziu** - 2.10 [1.7 - 2.6], **Na** - 137 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.29 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 44 [0 - 150], **Uree** - 22 [0 - 50], **VSH** - 11 [1 - 20]

17.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Acid Uric** - 4.0 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.16 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 177 [109 - 200], **Creatinina** - 0.61 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 16.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 231 [180 - 400], **Fier** - 58 [33 - 193], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT** - 35 [0 - 35], **GPT** - 48 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 66 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.3 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.45 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 84.6 [81.0 - 99.0], - HEM 28.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.5 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 15.5 [9.9 - 15.5], -

Trombocite 272 [150 - 450] , - MPV 9.7 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 39.27 [40 - 70] , - LYMPH% 49.27 [20 - 40] , - MONO% 6.86 [3.0 - 10.0] , - EO% 4.22 [0 - 5] , - BASO% 0.38 [0 - 2] , - NEUT# 2.487 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 3.120 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.434 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.267 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.024 [0 - 0.13] , **K** - 4.7 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 194 [0 - 250] , **LDL - Cholesterol** - 76 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 663 [375 - 750] , **Magneziu** - 2.28 [1.7 - 2.6] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.16 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 99.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 175 [0 - 150] , **Uree** - 17 [0 - 50] , **VSH** - 16 [1 - 20]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D=2.9 Gym2Radiografie pulmonara PANu se constata leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral; fara aspecte pulmonare evolutive evidente RGR comparativ cu radiografia pulmonara din 13.08. SCD libere. Cord aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RGR.PULM.D=2.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || OMEPRAZOL 20MG*28CPS(AUROBINDO) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 47 ani, fara APP cunoscute, se interneaza cu test SARS-CoV-2 pozitiv. Boala actuala a debutat cu o saptamana anterior internarii prin cefalee, fatigabilitate, mialgii, artralгии. Mentionam faptul ca pacienta este angajata la Centrul de Dializa Turda si a intrat in contact cu multiple cazuri confirmate COVID-19. Se efectueaza testare PCR SARS-COV-2 in data de 10.08, cu rezultat pozitiv. Ulterior, apacienta asociaza odinofagie, scaune diareice si tuse seaca rara.

Obiectiv la internare in clinica noastra: stare generala relativ buna, apetenta, afebrila, constienta, OTS, tegumente normal colorate, usoara congestie faringiana, stabila hemodinamic si respirator (TA= 128/79 mmHg, AV=83/min, SpO2= 98% aa), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: fara sindrom inflamator, prezinta hiposideremie usoara, fara alte modificari.

Radiografie toracica (2 examinari in 13.08 si 18.08.2020): fara modificari.

S-a interpretat cazul ca infectie COVID-19 forma usoara, s-a instituit tratament conform protocolului national cu Plaquenil, profilaxia bolii tromboembolice cu enoxaparina, antidiareice, protector gastric, simptomatice.

Evolutia a fost favorabila, afebrila pe perioada internarii, cu remiterea simptomatologiei.

Se externeaza cu recomandari.

Tratament recomandat

Atasam recomandari Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 6 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeaasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

- Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 12.08-25.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945635

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 19.08.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. RUS MIHAI-ARONEL
medic specialist Boli Infecțioase
cod F20348

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;