

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BOCA SEBASTIAN-OVIDIU**, nascut la data de **13.04.1979**, CNP / cod unic de asigurare **1790413126211**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.RUCAR Nr.9 Ap.23** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **14.07.2020 12:53 - 24.07.2020 14:15**, FO: **17499** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-CoV 2 FORMA ASIMPTOMATICA. TROMBOCITOPENIE USOARA.
DISLIPIDEMIE.OBEZITATE GRAD I

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

14.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.8 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.80 [0.7 - 1.2] ,
Feritina - 89.8 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 252 [180 - 400] , **Fier** - 50 [33 - 193] , **Glicemie**
- 135 [70 - 105] , **GOT** - 22 [0 - 45] , **GPT** - 25 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** -
Leucocite 3.94 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.86 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.9 [13.3 - 17.6] , -
Hematocrit 41.9 [39.0 - 51.0] , - VEM 86.2 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.7 [25.0 - 33.0] , -
CHEM 35.6 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 147 [150 - 450] , - NEUT% 47.9 [40 - 70] , -
LYMPH% 33.0 [20 - 40] , - MONO% 17.3 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.3 [0 - 5] , - BASO% 0.5 [0 - 2] , -
NEUT# 1.89 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.30 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.68 [0.21 - 0.92] , -
EO# 0.05 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.02 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.5 [9.9 - 15.5] , - PDW*
9.7 [10 - 16.5] , - MPV 9.7 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.8 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 174 [0 - 250] , **Na** - 140 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 1.29 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma)
11.8 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 93.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2] ,
Trigliceride - 200 [0 - 150] , **Uree** - 25 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

15.07.2020

Sumar + Sediment - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic 0.4 g/l [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -] , - pH 5 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.015 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 0.00 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 1.10 [0.0 - 2.05] , - Alte cristale 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.10 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.10 [0.00 - 0.45] , - Alti cilindri patologici 0.40 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri

cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.00 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.60 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 28.40 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 145.20 [0.00 - 60.00] , **Urocultura** - fara crestere microbiana aeroba si facultativ anaeroba [-]

19.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.1 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.79 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 130.5 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 312 [180 - 400] , **Glicemie** - 86 [70 - 105] , **GOT** - 21 [0 - 45] , **GPT** - 26 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.2 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.09 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.5 [39.0 - 51.0] , - VEM 85.5 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.4 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.6 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 151 [150 - 450] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 37.22 [40 - 70] , - LYMPH% 50.64 [20 - 40] , - MONO% 8.12 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.66 [0 - 5] , - BASO% 0.36 [0 - 2] , - NEUT# 1.580 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.151 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.345 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.155 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.015 [0 - 0.13] , **K** - 4.8 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 155 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.35 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 91.8 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.03 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 218 [0 - 150] , **Uree** - 28 [0 - 50] , **VSH** - 7 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

20.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.07.2020

APTT - APTT (sec) 23.1 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.77 [0.7 - 1.2] , **Feritina** - 139.1 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 252 [180 - 400] , **Glicemie** - 103 [70 - 105] , **GOT** - 20 [0 - 45] , **GPT** - 26 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.08 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.2 [39.0 - 51.0] , - VEM 85.0 [82.0 - 98.0] , - HEM 30.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.6 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.4 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 168 [150 - 450] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 46.65 [40 - 70] , - LYMPH% 43.51 [20 - 40] , - MONO% 6.46 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.10 [0 - 5] , - BASO% 0.28 [0 - 2] , - NEUT# 2.423 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.260 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.336 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.161 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.014 [0 - 0.13] , **K** - 5.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 164 [0 - 250] , **Na** - 146 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.16 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.4 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 83.6 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 190 [0 - 150] , **Uree** - 27 [0 - 50] , **VSH** - 9 [1 - 15] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.659) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.358) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D=16.3 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 21.07 nu se constata aspecte evolutive pulmonare evidente rgr. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.07.2020RGR.PULM.D=9.9 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D= 9.9Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 14.07.2020 aspectul radiologic este nemodificat, fara leziuni pulmonare evolutive. SCD libere.Cord, aorta radiologic normale. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 41 de ani, diagnosticat cu repetate episoade de infectii urinare si strictura de uretra in APP, se interneaza in clinica noastra cu infectie COVID 19 confirmata. Mentionam faptul ca pacientul lucreaza in cadrul IPJ Cluj unde a intrat in contact cu mai multe persoane confirmate cu infectie COVID-19.

Examenul obiectiv la internare a relevat stare generala buna, afebrilitate, tegumente si mucoase normal colorate, tesut celular subcutant in exces reprezentat global, G=95 kg, T= 174cm, IMC=31.38 kg/mp, torace normal conformat, murmur vezicular, fara raluri supraadaugate, SpO2=98%, FR=15/min, zgomote cardiace ritmice, fara zgomote sau sufluri supraadaugate, TA=135/85 mmHg, AV=78 bpm, abdomen marit de volum pe seama tesutului adipos, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, fara semne clinice de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Examinarile paraclinice efectuate initial au relevat monocitoza, trombocitopenie usoara, hiperglicemie (135 mg/dl), hipertrigliceridemie (200 mg/dl) si valori usor crescute ale PCR (1.29 mg/dl), restul parametrilor fiind in limite normale. Coagulograma, D-dimerii si feritina au fost in limite normale.

Examinarile paraclinice de control au relevat limfocitoza si hipertrigliceridemie (218 mg/dl).

Examinarile paraclinice din ziua externarii au relevat limfocitoza si hipertrigliceridemie (190 mg/dl), restul parametrilor fiind in limite normale.

Avand in vedere antecedentele de strictura uretrala, se efectueaza un examen de urina, ce a relevat prezenta filamentelor de mucus si a bacteriuriei (nesemnificative), iar urocultura a fost negativa.

Radiografia toracica efectuata initial si cea de control nu au relevat leziuni pleuro-pulmonare evidente radiografic.

Proba nr.2/ RT-PCR SARS CoV2/ 21.07.2020: DETECTABIL!!

S-au recoltat Ac Ig M si Ig G SARS CoV2 : Ig M si Ig G nonreactivi.

Pe parcursul internarii a urmat tratament simptomatic cu Xylonazal i.n, Vitamina C per os, Refflor per os, sub care evolutia a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat cu recomandarile din epicriza!

Tratament recomandat

1. Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 3 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

2. Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

3. Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

- Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante,

obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

- Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

4. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

- in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 14 - 27. 07.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945209*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 24.07.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. MIHAELA SASOU
medic primar
boli infecțioase
A71379

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43