

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **COZA CRISTINA**, nascut la data de **13.08.1992**, CNP / cod unic de asigurare **2920813245032**, Adresa: **Jud.MARAMURES Loc.Lucacesti Str.- Nr.204** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **06.06.2020 00:17 - 25.06.2020 02:05**, FO: **15718 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

06.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

07.06.2020

25OH VitaminaD Total - 17.89 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: >100 -], **APTT** - APTT (sec) 27.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.02 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.89 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - <0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 25.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 467 [180 - 400], **Glicemie** - 77 [70 - 105], **GOT** - 14 [0 - 35], **GPT** - 12 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.01 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.35 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.2 [36.0 - 48.0], - VEM 85.5 [81.0 - 99.0], - HEM 29.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 166 [150 - 450], - NEUT% 48.3 [40 - 70], - LYMPH% 39.7 [20 - 40], - MONO% 9.4 [3.0 - 10.0], - EO% 2.2 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.42 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.99 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.47 [0.21 - 0.92], - EO# 0.11 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.2 [10 - 16.5], - MPV 10.8 [6.5 - 14.0], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 119 [0 - 250], **Na** - 139 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.60 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 103.2 [70 - 130], - INR (plasma) 0.98 [0.8 - 1.2], **Uree** - 21 [0 - 50], **VSH** - 24 [1 - 20], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.635) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.464) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

11.06.2020

Feritina - 21.3 [11.0 - 306.8], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.64 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.13 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.0 [36.0 - 48.0], - VEM 84.7 [81.0 - 99.0], - HEM 29.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.9 [31.6 - 35.8], - Trombocite 196 [150 - 450], - NEUT% 43.5 [40 - 70], - LYMPH% 46.1 [20 - 40], - MONO% 7.4 [3.0 - 10.0], - EO% 2.5 [0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 2.45 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.60 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.42 [0.21 - 0.92], - EO# 0.14 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 13.0 [10 - 16.5], - MPV

10.7 [6.5 - 14.0], **Proteina C reactiva** - 0.33 [0 - 1], **VSH** - 11 [1 - 20]

16.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

17.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

21.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.06.2020RGR. PULM D=4.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.06.2020RGR.PULM.D=2.9 Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 6.06.2020 aspect radiologic nemodificat: fara focare de condensare pulmonara. SCD libere.Cord, aorta radiologic normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 27 de ani, cadru medical, contact cu un pacient confirmat COVID-19, se interneaza pentru izolare, investigatii, tratament si supraveghere, cu dg de infectie SARS Cov2, testata pozitiv in IOCN in data de 05.06.2020.

La internare - pacienta cu stare generala influentata, mai astenica. Este echilibrata hemodinamic si respirator, cu murmur vezicular simetric bilateral fara raluri; fara dispnee sau polipnee; SatO2: 99% fara aport O2. Zgomote cardiace ritmice, fara sufluri perceptibile auscultatoric, TA: 110/71 mmHg, AV: 88/min. Abdomen depresibil, nedureros la palpare, mobil cu respiratia, apetit si tranzit normale; Giordano negativ bilateral, fara acuze urinare; este orientata temporospatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Laboratorul evidentiaza VSH izolat crescut, fara alte modificari.

Examinarea radiologica initiala si controlul - fara modificari patologice pleuropulmonare.

Se contureaza diagnosticul de COVID-19 forma asimptomatica.

Se instituie izolare, repaus, tratament cu ACC, vitamina C, simptomatic; nu necesita oxigenoterapie.

Prezinta evolutie favorabila

rtPCR SARS-CoV-2 - 07.06 si 17.06 - DETECTABIL.

rtPCR SARS-CoV-2 - 07.06 si 22.06 - DETECTABIL.

rtPCR SARS-CoV-2 - 07.06 si 24.06 - DETECTABIL.

Desi pacienta nu este vindecata virusologic, se externeaza la domiciliu, fiind COVID-19 forma asimptomatica, conform ordinului nr 1.137 din 23 iunie 2020, cu recomandari.

Tratament recomandat

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele

impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele la domiciliu?

Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun; #

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta.

Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169891*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:	
-----------------------------------	--

Data 25.06.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU
medic primar boli infectioase
cod 096077

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoarea medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoarea medicala/Bilet de iesire - anexa 43