

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **IUDEAN PAUL-CRISTIAN**, nascut la data de **03.05.1992**, CNP / cod unic de asigurare **1920503060049**, Adresa: **Jud.CLUI Loc.Cluj Napoca Str.GHEORGHE DIMA Nr.9 Ap.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.08.2020 18:01 - 10.08.2020 17:00**, FO: **19159 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
HIPOVITAMINOZA D

Motivul prezentații

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

08.08.2020

25OH VitaminaD Total - 25.48 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: > 100 -], **APTT** - APTT (sec) 23.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Colesterol Total** - 155 [109 - 200], **Creatinina** - 0.76 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.47 [0 - 0.55], **Feritina** - 263.1 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 261 [180 - 400], **Glicemie** - 90 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 45], **GPT** - 28 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.03 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.92 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.4 [39.0 - 51.0], - VEM 84.1 [82.0 - 98.0], - HEM 28.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 325 [150 - 450], - NEUT% 53.9 [40 - 70], - LYMPH% 31.9 [20 - 40], - MONO% 9.1 [3.0 - 10.0], - EO% 4.7 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 4.87 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.88 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.82 [0.21 - 0.92], - EO# 0.42 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.0 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.7 [10 - 16.5], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 157 [0 - 250], **Lipide Totale** - 587 [375 - 750], **Na** - 135 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 1.49 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 119.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 149 [0 - 150], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 18 [1 - 15], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 28 de ani, cunoscut cu Psoriazis cutanat, se prezinta in serviciul nostru cu diagnosticul COVID-19, adus de un echipaj SAJ de la domiciliu. Pacientul acuza obstructie nazala din 28.07.2020, motiv pentru care s-a izolat la domiciliu si a efectuat din proprie initiativa in 31.07.2020 rtPCR SARS CoV-2 care este detectabil. Se interneaza pentru investigatii si tratament de specialitate in data de 07.08.2020.

La internare - stare generala relativ buna, afebril; Torace normal conformat, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri, zgomote cardiace ritmice, clare, bine batute, puls periferic palpabil concordant. Stabil hemodinamic si respirator - TA: 131/75 mmHg, AV: 107/min, SatO2: 96% fara aport. Abdomen depresibil, nedureros spontan sau la palpare, Giordano negativ bilateral, mictiuni spontane, nedureroase, tranzit si diureza prezente. Pacientul este orientat temporospatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic - minim sindrom inflamator cu VSH, CRP reactionate, Hipovitaminoza D. Proba de control rtPCR SARS CoV-2 din 09.08.2020 cu rezultat DETECTABIL.

Radiografia pulmonara nu evidentiaza leziuni pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Plaquenil 2x2/zi in prima zi apoi 2x1/zi timp de 2 zile si Paracetamol 3x1/zi. Sub tratamentul mentionat pacientul a avut o evolutie favorabila, in afebrilitate.

La externarea spre domiciliu va fi transportat cu ambulanta SCBI, echipat cu masca simpla, botosei, boneta si manusi.

Se va izola la domiciliu pana in data de 14.08.2020, conform prevederilor legale in vigoare.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli

respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizatiei trebuie sa evitati atingerea mastii;

indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii (07.08.2020-10.08.2020) + concediu medical la externare (11.08.2020-14.08.2020)

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4945465*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

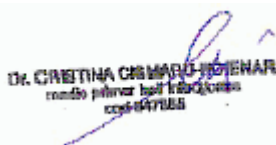
Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 10.08.2020

Sef sectie:


Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR


Dr. CRISTINA CISMARU
medic primar boli infectioase
cod: C 95860

Medic curant:

Dr. CUCUIANU IOANA

Medic primar
Dr. CUCUIANU IOANA
medic primar boli infectioase
cod: C 95860


Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;