

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NASCA IOANA-ALINA**, nascut la data de **07.03.1985**, CNP / cod unic de asigurare **2850307125831**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.PORII Nr.136H Ap.29** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **12.08.2020 20:45 - 17.08.2020 13:33**, FO: **19544 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
STARE POST VARICE MEMBRU INFERIOR STANG (FEBRUARIE 2020)

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.84 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.22 [0 - 0.55], **Feritina** - 21.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 216 [180 - 400],
Glicemie - 92 [70 - 105], **GOT** - 15 [0 - 35], **GPT** - 11 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.46 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.21 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.7 [36.0 - 48.0], - VEM 89.5 [81.0 - 99.0], - HEM 30.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 219 [150 - 450], - NEUT% 39.9 [40 - 70], - LYMPH% 43.6 [20 - 40], - MONO% 15.3 [3.0 - 10.0], - EO% 0.6 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 1.38 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.51 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.53 [0.21 - 0.92], - EO# 0.02 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.3 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.5 [10 - 16.5], - MPV 10.9 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 2.31 [0 - 6.4], **LDH** - 145 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130], - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2], **Uree** - 23 [0 - 50], **VSH** - 14 [1 - 20]

16.08.2020

Hemoleucograma completa - Leucocite 4.0 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.35 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.2 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 38.8 [36.0 - 48.0], - VEM 89.2 [81.0 - 99.0], - HEM 30.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 178 [150 - 450], - MPV 9.2 [6.5 - 14.0], - NEUT% 47.43 [40 - 70], - LYMPH% 37.40 [20 - 40], - MONO% 12.86 [3.0 - 10.0], - EO% 1.73 [0 - 5], - BASO% 0.58 [0 - 2], - NEUT# 1.899 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.498 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.515 [0.21 - 0.92], - EO# 0.069 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.023 [0 - 0.13], **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1], **VSH** - 21 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RGR.PULM.D=3.6 Gym2Micronodul de 5-6mm localizat in 1/3 medie ,latero-toracic drept, de intensitate crescuta, posibil sechelar. Fara alte leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.D= 3.6Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 13.08, nu se constata aspecte evolutive evidente rgr: fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative. SCD libere.

Altele**Tratament efectuat**

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PARACETAMOL B BRAUN FLACON 10MG/ML EP 100ML || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 35 ani, cunoscuta cu varice membru inferior stang operate (februarie 2020), se prezinta pentru tuse productiva cu expectoratie muco-purulenta, un episod febril (38 gradeC), odinofagie, mialgii, simptomatologie debutata in 10.08.2020, pentru care efectueaza test PCR COVID-19, care este pozitiv in 11.08.2020 (la Imogen) si se interneaza in serviciul nostru.

Obiectiv este afebrila, cu stare generala buna, suprapondere, constienta, cooperanta, orientata temporo-spatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, minima congestie faringiana, stabila hemodinamic si respirator, murmur vezicular diminuat bazal drept, fara raluri supraadaugate, SatO2=98% in aa, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri patologice, TA=108/64 mmHg, AV=85/min, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta spontan.

Biologic: leucopenie cu neutropenie.

Radiografia pulmonara evidentiaza un micronodul de 5-6mm localizat in 1/3 medie, latero-toracic drept, de intensitate crescuta, posibil sechelar, fara alte leziuni pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2tb/zi in prima zi, apoi 1-0-1tb/zi timp de 6 zile, Kaletra 2-0-2tb/zi timp de 3 zile, sistata ulterior din cauza aparitiei scaunelor diareice, anticoagulant cu Clexane 0,4ml/zi timp de o zi, mucolitic, antialgic, antidiareic cu eridiarom 3x2tb/zi timp de 2 zile. Deoarece pe parcursul observatiei pacienta acuza durere toracica bazal drept, cu diminuarea usoara a murmurului vezicular la acest nivel, se introduce tratament antibiotic cu Azitromicina 500mg 1tb/zi timp de 2 zile.

Sub tratament evolutia clinica a fost favorabila, in afebrilitate, cu ameliorarea simptomatologiei.

Reevaluarea radiologica nu evidentiaza modificari iar paraclinic se constata normalizarea leucopeniei , fara aparitia de sindrom inflamator.

Se externeaza ameliorata, cu recomandari.

Tratament recomandat

Recomandari la externare pentru pacientul cu infectie SARS-CoV2

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 9 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii din 12 pana in 17.08.2020 si la externare din 18 pana in 25.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945668

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 17.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competență ecografică
cod 521011

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. FILIPESCU IRINA

Dr. FILIPESCU IRINA
medic primar
boli infectioase
cod D52806

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;