

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SPATAR CATALIN**, nascut la data de **15.09.1984**, CNP / cod unic de asigurare **1840915245048**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.AUREL VLAICU Nr.15** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **28.07.2020 11:09 - 29.07.2020 15:43**, FO: **18389 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 FORMA ASIMPTOMATICA
TEST PCR-SARS -COV2 POZITIV
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

28.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.83 [0.7 - 1.2] ,
D-Dimeri - 0.26 [0 - 0.55] , **Feritina** - 264.5 [23.9 - 336.2] , **Glicemie** - 101 [70 - 105] , **GOT** - 23 [0 - 45] , **GPT** - 47 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.4 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.25 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 16.3 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 47.1 [39.0 - 51.0] , - VEM 89.6 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 289 [150 - 450] , - MPV 8.4 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 53.62 [40 - 70] , - LYMPH% 38.84 [20 - 40] , - MONO% 6.50 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.64 [0 - 5] , - BASO% 0.40 [0 - 2] , - NEUT# 3.407 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.469 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.413 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.041 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.026 [0 - 0.13] ,
K - 3.9 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 140 [0 - 250] , **Na** - 136 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.11 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 105.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.97 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 30.5 [0 - 50] , **VSH** - 5 [1 - 15]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=7.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

Altele

Tratament efectuat

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA

Pacient in varsta de 35 ani in APP cunoscut cu hipertensiune arteriala esentiala sub tratament medicamentos , prezinta anosmie si tuse seaca cu debut in data de 23.07.2020 motiv pentru care din proprie initiativa se prezinta in serviciul medical Regina Maria unde isi efectueaza un test RT-PCR SARS Cov 2 care este pozitiv. Din data de 23-28 .07 2020 se autoizoleaza la domiciliul din lipsa de locuri in serviciul medical, cu stare generala buna, fara a urma un tratament specific. In 28.07.2020 se prezinta via ambulanta in serviciul medical SCBI pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare pacient cu stare generala buna, IMC=26,23, afebril, constient, tegumete palide , discreta congestie faringiana, auscultatoric fara modificari patologice, TA=120/80 mmHg, AV=70bpm, SaO2=98%, in aerul atmosferic, abdomen suplu ,elastic , care participa la miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalie, mictiuni fiziologice, OTS, fara semne de iritatie meningeana, sau focar neurologic.

Biologic: GPT discret reactionat, timp de protrombina modificat discret , in rest fara alte modificari patologice. La radiografia pulmonara nu s-au decelat modificari patologice;

PROBA NR.1 Test RT-PCR Sars- COV2 : decelabil in 23.07.2020 (serviciul medical Regina Maria).

Pe parcursul internarii pacientul cu evolutie favorabila in afebrilitate, cu remiterea anosmiei, stabil hemodinamic si respirator; TA=124/80mmHG, av=84bpm; SaO2=98% in aa. Am interpretat cazul ca si forma asimptomatica avand in vedere simptomatologia minora prezentata anterior internarii, ameliorata in momentul internarii in SCBI. Data fiind prezenta hipertensiunii arteriale pacientul se incadreaza in categoria pacientilor asimptomatici cu factori de risc, motiv pentru care se decide de comun acord cu pacientul solicitarea avizului de la DSP pentru intreruperea spitalizarii si continuarea izolarii la domiciliul cu supraveghere prin medicul de familie. S-a primit decizia de la DSP nr 185/29.07.2020

Se externeaza cu recomandarile din epicriza. A luat la cunostinta si a semnat formularul de consimtamant conform protocolului.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata. Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada: din 28.07.2020-10.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169700,CCMAM 4945301

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 29.07.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;