

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RADU NICOLAE**, nascut la data de **08.07.1985**, CNP / cod unic de asigurare **1850708360682**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Jichis de Jos Nr.146B** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.08.2020 12:37 - 18.08.2020 14:00**, FO: **19659** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 CONFIRMAT FORMA USOARA
FARINGITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

15.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

16.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.2 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.73 [0.7 - 1.2],

D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 183.2 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 284 [180 - 400],

Glicemie - 81 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 45], **GPT** - 18 [0 - 45], **Hemoleucograma**

completa - Leucocite 4.2 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.05 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.1 [13.3

- 17.6], - Hematocrit 42.0 [39.0 - 51.0], - VEM 83.1 [82.0 - 98.0], - HEM 27.9 [25.0 - 33.0

], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 141 [150 - 450

], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 47.83 [40 - 70], - LYMPH% 40.35 [20 - 40], -

MONO% 9.58 [3.0 - 10.0], - EO% 1.97 [0 - 5], - BASO% 0.27 [0 - 2], - NEUT# 1.999 [

1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.686 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.400 [0.21 - 0.92], - EO# 0.082 [0.00 -

0.67], - BASO# 0.011 [0 - 0.13], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 128 [0 - 250], **Na** - 140 [136 -

146], **Proteina C reactiva** - 0.17 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4

- 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** -

224 [0 - 150], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 - 15]

17.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.599) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 -

< 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.301) [

Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.08.2020RG. PULM.-D=4.1 Gym2Accentuarea difuza a interstitiului pulmonar.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere. Cord, aorta radiologic in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || LOPINAVIR AND RITONAVIR (KALETRA) 200MG/50MG || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 35 ani, fara boli cronice, se retransfera in clinica noastra in data de 13.08.2020, la cerere din motive personale. Mentionam ca pacientul a fost internat in serviciul nostru in perioada 09.08.2020-11.08.2020, evolutia fiind buna s-a transferat in Spitalul Clinic de Recuperare pentru continuarea tratamentului. Mentionam ca sotia si copii pacientului sunt internati in serviciul nostru cu diagnosticul de COVID-19 confirmat.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacientul nu a avut contact direct cu alte cazuri confirmate SARS COV-2.

Obiectiv la internare: stare generala relativ buna, constient, cooperant, afebril, apetent, T- 1,74 m, G-75 kg (IMC 24,77 kg/m²), congestie faringiana difuza, torace normal conformat, fara raluri supraadaugate, Sa O₂- 98% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, AV-86 b/min, TA-110/60 mmHg, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (08.08.2020): DETECTABIL (proba 1) (cod caz: CJ 36092/2020).

rt-PCR SARS COV-2 (16.08.2020): DETECTABIL (proba 2) (cod caz: CJ 36092/2020).

Biologic in data de 17.08.2020 se deceleaza minima trombocitopenie si hipertrigliceridemie. In data de 18.08.2020 s-au determinat anticorpii anti SARS-COV-2 care evidentiaza lipsa anticorpilor de tip IgG si IgM.

Radiologic in data de 17.08.2020 se descrie accentuarea difuza a interstitiului pulmonar, fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar, (precizarea medicului radiolog - aspect nemodificat fata de examinarea anterioara).

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a continuat tratament conform protocolului cu: Plaquenil 200 mg 2x1 tb/zi timp de 3 zile (total 7 zile), Kaletra 200mg/50 mg 2x2/zi timp de 3 zile (total 7 zile), Fraxiparina 0.4 ml sc timp de 3 zile (total 7 zile), simptomatice, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorat, afebril, apetent, echilibrat hemodinamic si respirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare (pana in 22.08.20). In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor

dezinfecția cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Să se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuința și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, întrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Să nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locuința declarată.

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

Să curățe și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănute și să tusească în plicul cotului. Bătăta se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Măscă trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măști este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măști trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măști;

-să îndepărtați măscă folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-să nu reutilizați măștile de unică folosință. Măscă se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 14.08 - 22.08. 2020

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului pe perioada izolării la domiciliu se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrși seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945041

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrși seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 18.08.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar boli infecțioase
A71379

Medic curant:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;