

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MOLDOVAN CRISTIAN-DAN**, nascut la data de **14.02.1983**, CNP / cod unic de asigurare **1830214125827**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Floresti Str.CRIZANTEMELOR Nr.2C** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **20.07.2020 18:03 - 27.07.2020 19:30**, FO: **17867 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

RINOFARINGITA ACUTA
INFECTIE SARS-COV-2 FORMA USOARA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

20.07.2020

APTT - APTT (sec) 22.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.01 [0.7 - 1.2],
Fibrinogen - 247 [180 - 400], **Glicemie** - 108 [70 - 105], **GOT** - 34 [0 - 45], **GPT** - 58 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.0 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.36 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 45.7 [39.0 - 51.0], - VEM 85.2 [82.0 - 98.0], - HEM 28.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.3 [9.9 - 15.5], - Trombocite 168 [150 - 450], - MPV 10.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 32.94 [40 - 70], - LYMPH% 54.87 [20 - 40], - MONO% 11.70 [3.0 - 10.0], - EO% 0.20 [0 - 5], - BASO% 0.29 [0 - 2], - NEUT# 1.972 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 3.284 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.701 [0.21 - 0.92], - EO# 0.012 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.017 [0 - 0.13], **K** - 5.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 166 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.8 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.84 [0.8 - 1.2], **Uree** - 42 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 15], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

23.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.1 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.01 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.26 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 200 [180 - 400], **Glicemie** - 91 [70 - 105], **GOT** - 24 [0 - 45], **GPT** - 58 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.31 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 44.4 [39.0 - 51.0], - VEM 83.7 [82.0 - 98.0], - HEM 28.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.4 [9.9 - 15.5], - Trombocite 176 [150 - 450], - MPV 9.7 [6.5 - 14.0], - NEUT% 38.91 [40 - 70], - LYMPH% 49.50 [20 - 40], - MONO% 10.67 [3.0 - 10.0], - EO% 0.39 [0 - 5], - BASO% 0.53 [0 - 2], - NEUT# 1.876 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.385 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.515 [0.21 - 0.92], - EO# 0.019 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.026 [0 - 0.13], **K** - 4.7 [3.5 - 5.1], **LDH** - 148 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130], - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

24.07.2020

APTT - APTT (sec) 25.5 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 0.29 [0 - 0.55] ,
Fibrinogen - 328 [180 - 400] , **Glicemie** - 84 [70 - 105] , **GOT** - 23 [0 - 45] , **GPT** - 48 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.0 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.48 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.5 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 46.1 [39.0 - 51.0] , - VEM 84.1 [82.0 - 98.0] , - HEM 28.3 [25.0 - 33.0] , - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 176 [150 - 450] , - MPV 9.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 33.43 [40 - 70] , - LYMPH% 56.12 [20 - 40] , - MONO% 9.53 [3.0 - 10.0] , - EO% 0.30 [0 - 5] , - BASO% 0.62 [0 - 2] , - NEUT# 2.022 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 3.395 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.576 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.018 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.038 [0 - 0.13] , **K** - 4.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 154 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 127.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.89 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 34 [0 - 50] , **VSH** - 4 [1 - 15] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Reactiv (Index=3.657) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.390) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG PULM D= 5.1 Gym2Cord, aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral, evidente rgr. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D= 4.4Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SARGENOR 1G || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 37 de ani, fara APP semnificative, este adus de echipaj SAJ de la Bucuresti unde se afla in cantonament cu echipa de fotbal CFR Cluj, intrucat in urma efectuarii testului pentru COVID-19, acesta a fost testat pozitiv (20.07.2020), forma oligosimptomatice (disfagie si nas infundat). Mentionam ca pacientul a calatorit impreuna cu echipa in data de 17.07.2020 la Bucuresti -> Mogosoia unde s-a aflat faptul ca unul dintre colegi, simptomatic, este infectat COVID-19. Din acest motiv, toata echipa este testata (la Regina Maria - Bucuresti), in data de 19.07.2020. Pacientul locuieste cu sotia si cei 2 copii (de 11 luni, respectiv 4 ani si 1 luna - afirmativ cei doi copilasii prezinta febra!).

Obiectiv, la internare: pacient constient, cooperant, afebril, stabil hemodinamic si respirator (TA= 113/60 mmHg, AV= 64 bpm, Sat. O2= 99% in aa), faringe congestionat difuz, obstructie nazala, auscultatoric cardiac si pulmonar in limite normale, abdomen liber nedureros, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: usoara hepatocitoliza, usoara hiperglicemie.

RT-PCR SARS-CoV-2, proba 1 (Regina Maria - Bucuresti - 20.07.2020): Detectabil.

RT-PCR SARS-CoV-2, proba 2 (21.07.2020): Detectabil.

RT-PCR SARS-CoV-2, proba 3 (27.07.2020): Detectabil. Anticorpi anti-SARS-CoV-2 IgM Nonreactiv, IgG REACTIV.

Rx pulmonara (21.07.2020): "Fara leziuni pleuropulmonare evidente rgr."

Rx pulmonara de control (27.07.2020): "Fara leziuni pleuropulmonare evidente rgr."

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament cu Kaletra 200mg 2x2 tb/zi timp de 7 zile si Plaquenil 200mg 2x2 tb/zi in ziua 1 (20.07.2020), apoi 2x1 tb/zi in urmatoarele 6 zile, evolutia este prompt favorabila, cu remisia simptomatologiei, dar cu persistenta detectabilitatii virusului SARS-CoV-2 in ziua externarii (27.07.2020), cu anticorpii anti-SARS-CoV-2 IgM Nonreactivi, IgG REACTIV.

Pacientul se externeaza la cerere, cu completarea Declaratiei pe Proprie Raspundere de Intrerupere a Internarii.

I s-a explicat necesitatea autoizolarii la adresa indicata de pacient si notata in Declaratia pe proprie raspundere, pana in data de 03.08.2020.

La externare, pacientul este asimptomatic, stabil hemodinamic si respirator (TA= 107/76 mmHg, AV= 76 bpm, Sat. O2= 97% in aa).

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare (pana in data de 03.08.2020), reprezentand 14 zile de la data confirmarii infectiei. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul

de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicație pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 27.07.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 063773

Medic curant:

Dr. BRAN ALINA

Dr. BRAN ALINA
medic primar boli infecțioase
competență ecodată generală
cod 212301

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43