

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BODOR ZSOLT ISTVAN**, nascut la data de **25.12.1977**, CNP / cod unic de asigurare **1771225120719**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ROMULUS VUIA Nr.103** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **24.08.2020 14:55 - 28.08.2020 14:00**, FO: **20317 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

TRAHEO-BRONSITA ACUTA
INFECTIE COVID 19 FORMA USOARA
HTA ESENTIALA
GASTRITA EROZIVA
CONJUNCTIVITA BILATERALA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

24.08.2020

APTT - APTT (sec) 23.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 1.01 [0.7 - 1.2] ,
Glicemie - 81 [70 - 105] , **GOT** - 16 [0 - 45] , **GPT** - 27 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.16 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.88 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.5 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 42.3 [39.0 - 51.0] , - VEM 86.7 [82.0 - 98.0] , - HEM 29.7 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 235 [150 - 450] , - NEUT% 41.9 [40 - 70] , - LYMPH% 46.1 [20 - 40] , - MONO% 9.9 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.5 [0 - 5] , - BASO% 0.6 [0 - 2] , - NEUT# 2.58 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.84 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.61 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.09 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.04 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.8 [9.9 - 15.5] , - PDW* 8.8 [10 - 16.5] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 173 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.37 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.7 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.83 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 41 [0 - 50] , **VSH** - 17 [1 - 15]

26.08.2020

Sumar + Sediment - Bilirubina negativ [negativ(<17umol/l) -] , - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -] , - Cetona negativ [negativ (<1.5mmol/l) -] , - Acid ascorbic 40 [negativ (<0.2g/l) -] , - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -] , - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -] , - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -] , - PH 5 [5 - 6] , - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -] , - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -] , - Densitate 1.027 [1015 - 1025] , - Hematii eumorfe 2.00 [0.00 - 1.14] , - Leucocite 1.50 [0.00 - 2.05] , - Numar total de cristale 0.00 [-] , - Alte cristale 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale fosfati tricalcici 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cristale acid uric 0.00 [0.00 - 1.36] , - Cilindri hialini 0.00 [

0.00 - 0.45] , - Cilindri patologici 0.00 [-] , - Alti cilindri patologici 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.10 [0.00 - 0.45] , - Celule epiteliale scuamoase plate 0.40 [0.00 - 1.14] , - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68] , - Bacterii 63.00 [0.00 - 17.05] , - Filamente de mucus 368.40 [0.00 - 60.00]

27.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.8 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Creatinina** - 0.98 [0.7 - 1.2] , **Gama GT** - 27 [0 - 60] , **GOT** - 15 [0 - 45] , **GPT** - 26 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.71 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.0 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 41.1 [39.0 - 51.0] , - VEM 87.3 [82.0 - 98.0] , - HEM 29.7 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.8 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 214 [150 - 450] , - MPV 7.2 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 53.66 [40 - 70] , - LYMPH% 33.90 [20 - 40] , - MONO% 9.68 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.01 [0 - 5] , - BASO% 0.75 [0 - 2] , - NEUT# 3.164 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.999 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.570 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.118 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.044 [0 - 0.13] , **Proteina C reactiva** - 0.19 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 119.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 33 [0 - 50] , **VSH** - 10 [1 - 15]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.08.2020RG. PULM.-D=8.4 Gym2Aspect nemodificat comparativ cu examinarea anterioara din data de 25.08.2020. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 25.08.2020RGR.PULM.D=7.2 Gym2Suprapuneri importante de parti moi la nivelul regiunilor laterotoracice inferioare. Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ANXIAR 1MG*50CPR || AVIGAN 200MG*100TABLETE || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || DEXATOBROM RPH PIC. OFTA. || ERIDIAROM || OMEZ SOL.PERF.40MG || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SER FIZIOLOGIC 0.9% - 100ML || SPASMOCALM 40MG*20CPR.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 42 ani, cunoscut cu HTA, obezitate grad , alergie la alergeni de mediu, gastrita eroziva, se interneaza in serviciul nostru in data de 24.08.20 cu test PCR SARS COV 2 pozitiv, confirmat in 20.08.20202. Boala actuala a debutat de ~1saptamana prin mialgii, frisoane, subfebrilitati 37,8 grade Celsius, odinofagie, tuse seaca si anosmie.

Din ancheta epidemiologica retinem ca , nu a avut contact apropiat cu persoane cu simptome caracteristice unei infectii respiratorii acute, nu a vizitat unitati sanitare, nu poate preciza contactul cu un caz probabil sau confirmat cu infectie COVID-19 in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala influentata, afebril, constient, orientat temporo-spatial, stabil hemodinamic si respirator, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SaO2=98% in aa, zgomote cardiace ritmice AV=108bpm TA=130/100mmHg, fara sufluri supraadaugate, abdomen crescut de volum pe seama adipozitatii, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, Giordano negativ bilateral, ROT prezente, fara semne de iritatie meningeana fara semne de focar neurologic.

Pe parcursul internarii pacientul a stat izolat a urmat tratament cu Plaquenil 200mg2-0-2 tb/zi timp de o zi, prima zi, Paracetamol 500mg 1-1-1tb/zi

Biologic: Hlg, coagulograma, probe renale si hepatice in limite normale. Sumar si Sediment fara

modificari. Urocultura - in lucru

RT PCR SARS COV 2 (20.08.2020 - Cod DSP: CJ 42302 proba 1 la Genetic Center) Detectabil.

Radiografia pulmonara (25.08.2020): fara modificari active pleuropulmonare. Reevaluare in data de 28.08.2020 cu aspect nemodificat fata de examinarea anterioara.

Pe parcursul internarii pacientul a stat izolat a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2 tb/zi timp de o zi, prima zi dupa care se sisteaza, se adauga Favipiravir(avigan) 8-0-8tb/zi prima zi, ulterior 3-0-3tb/zi timp de inca 3 zile, Paracetamol 500mg 1-1-1tb/zi, anticoagulant in doza curativa, simptomatice, vitamina C, antidiareic, tobradex sol oftalmica 1pic la 6 ore, cu evolutie clinica si paraclinica favorabila.

Se transfera la clinica Recuperare Cluj-Napoca, cu recomandari:

Tratament recomandat

- continua tratamentul cu Plaquenil 200mg 2-0-2tb/zi prima zi, ulterior 1-0-1 timp de inca 4 zile, Kaletra 200mg/50mg 2-0-2tb/zi timp de inca 4 zile, Clexane 2x0.4ml/zi pe durata internarii, eridiarom 2-2-2tb/zi, Spasmocalm 40 mg 1-0-1tb/zi, Omeprazol 40mg 1flc/zi 1-0-0, Anxiar 1mg 0-1-1 sau la nevoie, Tobradex local 1pic la 6ore.

- se repeta testul PCR in data de 31.08.2020

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati sub 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la

fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

- in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;
- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta scolarizata
cod 551017

Medic curant:

Dr. ITU MURESAN CORINA

Medic primar

Dr. CORINA ITU-MURESAN
medic primar
boli infectioase
173663

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;