

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RADU GRIGORE**, nascut la data de **31.01.1981**, CNP / cod unic de asigurare **1810131124617**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Luna Str.SAT. LUNA Nr.519** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 01:39 - 31.07.2020 16:00**, FO: **17883 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV2 FORMA MEDIE
PNEUMONIE INTERSTITIALA
DISLIPIDEMIE
TABAGISM CRONIC

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

21.07.2020

Acid Uric - 4.6 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 24.0 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.85 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 146 [109 - 200], **Creatinina** - 1.06 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 89.2 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 271 [180 - 400], **Fier** - 64 [33 - 193], **Glicemie** - 84 [70 - 105], **GOT** - 21 [0 - 45], **GPT** - 31 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 25 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.2 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.46 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 47.8 [39.0 - 51.0], - VEM 87.6 [82.0 - 98.0], - HEM 30.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.6 [9.9 - 15.5], - Trombocite 173 [150 - 450], - MPV 8.4 [6.5 - 14.0], - NEUT% 42.98 [40 - 70], - LYMPH% 42.09 [20 - 40], - MONO% 12.74 [3.0 - 10.0], - EO% 1.81 [0 - 5], - BASO% 0.38 [0 - 2], - NEUT# 1.825 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.787 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.541 [0.21 - 0.92], - EO# 0.077 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.016 [0 - 0.13], **K** - 4.8 [3.5 - 5.1], **LDH** - 161 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 49 [10 - 150], **Lipide Totale** - 780 [375 - 750], **Magneziu** - 2.20 [1.7 - 2.6], **Na** - 145 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.09 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 362 [0 - 150], **Uree** - 40 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

23.07.2020

Acid Uric - 4.7 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 23.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 8.91 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 143 [109 - 200], **Creatinina** - 1.09 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 96.6 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 336 [180 - 400], **Fier** - 60 [33 - 193], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT** - 18 [0 - 45], **GPT** - 32 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 28 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.85 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 17.4 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 51.0 [39.0 - 51.0], - VEM 87.3 [82.0 - 98.0], - HEM 29.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.4 [9.9 - 15.5], -

Trombocite 182 [150 - 450] , - MPV 8.2 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 47.49 [40 - 70] , - LYMPH% 39.35 [20 - 40] , - MONO% 11.50 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.03 [0 - 5] , - BASO% 0.63 [0 - 2] , - NEUT# 2.798 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 2.319 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.677 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.061 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.037 [0 - 0.13] , **K** - 4.1 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 150 [0 - 250] , **LDL - Colesterol** - 83 [10 - 150] , **Lipide Totale** - 569 [375 - 750] , **Magneziu** - 2.09 [1.7 - 2.6] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.10 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 119.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.91 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 158 [0 - 150] , **Uree** - 46 [0 - 50] , **VSH** - 4 [1 - 15]

27.07.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

28.07.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.621) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.589) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D= 8.8Gym2Comparativ cu rgr anterioara din 21.07 nu se constata aspecte evolutive pulmonare. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D=6.7 Gym2 Accentuarea difuza, importanta a interstiului pulmonar bilateral. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. SCD libere.

Altele

Tratament efectuat

ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 39 ani, cunoscut cu apendicectomie, 2 episoade FiA paroxistica (fara documentatie), se interneaza in serviciul nostru pentru test SARS-COV 2 pozitiv (20.07). Boala actuala a debutat in 17.07 prin anosmie si ageuzie. Se prezinta alaturi de fiu la UPU-Pediatric pentru testare PCR SARS-COV-2, rezultatul fiind pozitiv. Este redirectionat spre SCBI pentru investigatii suplimentare si tratament de specialitate.

Mentionam ca pacientul este cadru MAI in Turda si locuieste alaturi de mama sa, de asemenea confirmata cu COVID-19 in 20.07.2020.

Obiectiv: stare generala usor alterata, febril, constient, cooperant, tegumente si mucoase normal colorate, stabil hemodinamic si respirator, SpO2= 98% in aerul atmosferic, AV=82/min, TA=129/90 mmHg, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, mictiuni fiziologice, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic: limfo-monocitoza, absenta sindromului inflamator, probe renale si hepatice in limite normale, hipertrigliceridemie, HDL-colesterol scazut, lipide totale elevate, coagulograma in limite normale.

Rgr. toracica (21.07): accentuarea difuza, importanta a interstiului pulmonar bilateral. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente, interpretata ca pneumonie interstitiala, aspectul radiologic fiind accentuat si datorita faptului ca pacientul este fumator. In dinamica, aspectul este ameliorat usor.

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 1 - recoltat la UPU-Pediatric): DETECTABIL

RT-PCR SARS-COV-2 (proba 2 - 28.07.2020): DETECTABIL

Anticorpi IgM, IgG nonreactiv.

Se interpreteaza ca infectie SARS CoV2 forma medie.

Sub repaus, regim igienico-dietetic, tratament conform Protocolului National, cu Plaquenil 2x400mg/zi o zi, ulterior 2x200mg/zi timp de zile 6 zile, Kaletra 200/50mg (2x2tb/zi timp de 9 zile) si antitermice cu evolutie favorabila si ameliorarea simptomatologiei.

Se externeaza conform Ordinului 1321/22/07.2020, afebril, cu stare generala buna, stabil hemodinamic si respirator cu urmatoarele indicatii.

Tratament recomandat

Reevaluare radiografica peste 3 luni

Renuntare la fumat!

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada: 21.07.2020-10.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169823, CCMAM 4169824*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 31.07.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71373

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infectioase
cod E67277

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43