

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ILUT ANA LUCIA**, nascut la data de **14.06.2011**, CNP / cod unic de asigurare **6110614125838**, Adresa: **Jud.MARAMURES Loc.Baia Mare Str.TRANSILVANIEI Nr.13-17** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **13.04.2020 19:31 - 05.05.2020 16:00**, FO: **13915 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV 2 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA.

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

13.04.2020

Calciu total - 10.16 [8.8 - 10.8], **Creatinina** - 0.46 [0.4 - 0.6], **Feritina** - 34.3 [9.0 - 306.8], **Fier** - 94 [33 - 193], **Glicemie** - 83 [60 - 100], **GOT** - 23 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.8 [4.0 - 10.0], - Hematii 4.49 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 12.9 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 37.3 [33.0 - 45.0], - VEM 83.2 [72.0 - 99.6], - HEM 28.8 [24.0 - 34.0], - CHEM 34.7 [31.0 - 35.0], - RDW-CV% 13.7 [9.9 - 15.5], - Trombocite 234 [150 - 450], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 33.37 [37 - 65], - LYMPH% 56.81 [27 - 50], - MONO% 6.74 [3.0 - 10.0], - EO% 2.37 [0 - 5], - BASO% 0.71 [0 - 2], - NEUT# 2.922 [1.5 - 6], - LYMPH# 4.974 [1.5 - 4.0], - MONO# 0.590 [0.15 - 1.3], - EO# 0.207 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.062 [0 - 0.13], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **Magneziu** - 2.22 [1.7 - 2.6], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.16 [0 - 1], **Trigliceride** - 89 [0 - 150], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 22 [1 - 20], **APTT** - APTT (sec) 28.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **D-Dimeri** - 0.29 [0 - 0.55], **Fibrinogen** - 285 [180 - 400], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.1 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 80.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.10 [0.8 - 1.2]

20.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

26.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

29.04.2020

Creatinina - 0.43 [0.4 - 0.6], **Feritina** - 38.1 [9.0 - 306.8], **Fier** - 83 [33 - 193], **GOT** - 61 [0 - 35], **GPT** - 80 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.78 [4.0 - 10.0], - Hematii 4.51 [3.9 - 5.7], - Hemoglobina 13.0 [11.3 - 15.3], - Hematocrit 37.5 [33.0 - 45.0], - VEM 83.1 [72.0 - 99.6], - HEM 28.8 [24.0 - 34.0], - CHEM 34.7 [31.0 - 35.0], - Trombocite 217 [150 - 450], - NEUT% 32.9 [37 - 65], - LYMPH% 56.5 [27 - 50], -

MONO% 6.9 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.1 [0 - 5] , - BASO% 0.6 [0 - 2] , - NEUT# 2.23 [1.5 - 6] , - LYMPH# 3.83 [1.5 - 4.0] , - MONO# 0.47 [0.15 - 1.3] , - EO# 0.21 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.04 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.3 [9.9 - 15.5] , - PDW* 14.7 [10 - 16.5] , - MPV 11.2 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.5 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 260 [120 - 300] , **Na** - 141 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.23 [0 - 1] , **Uree** - 24 [0 - 50] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.759) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.701) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

Altele

Tratament efectuat

ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG*20CPS. || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || NOVOCALMIN COPII X 12SUP ANTIBIOTICE || OMEPRAZOL FARMEX 20MG*30CPS || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || SARGENOR 1G || STOP TOXIN forte*30CPS || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 8 ani, provenita din sarcina cu evolutie fiziologica, nascuta prin sectiune cezariana la 34/35 sapt, GN- 2400g, APGAR=10, cunoscuta cu hiperreactivitate bronsica, vaccinata conform BMS, se interneaza in clinica in data de 13.04. ca fiind contact cu caz confirmat SARS COV-2, fara acuze subiective.

Afirmativ nu a vizitat unitati medicale, sau piete de animale/ pasari vii.

Mentionam din ancheta epidemiologica: contact intrafamiliar, cu caz mama, care a fost confirmata cu SARS COV-2 in data de 11.04.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, congestie faringiana difuza, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SaO2-98% in aa., zgomote cardiace ritmice, bine batute, AV=111b/min, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: limfocitoza, neutropenie, VSH crescut, feritina crescuta.

Examen virusologic: s-a efectuat retestare- RT PCR SARS COV-2 (PROBA 2) 21.04.20 cu rezultat NEGATIV

-RT PCR SARS COV-2 (PROBA 3) 27.04.20 cu rezultat

NEGATIV

S-a interpretat cazul ca fiind contact cu caz confirmat SARS COV-2, cu angina acuta eritematoasa.

Pe parcursul internarii se administreaza tratament cu Vitamina C 1/2 tb/ zi.

Se externeaza in afebrilitate, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

Dupa externarea din spital este recomandata continuarea izolarii, la domiciliu, timp de inca 14 zile de la data externarii, pana pe 19.V.2020, cu respectarea stricta a urmatoarelor indicatii:

1. Izolati-va singur(a) intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de

companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceea camera, in aceea masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta. Atentie! Purtarea mastii nu recomanda de a evita contactul cu alte persoane.

3. Nu mergeti la serviciu.

4. Nu folositi transportul in comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.

5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.

6. Nu parasiti domiciliul in afara de motive medicale si asigurarea necesitatilor alimentare si de igiena. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat vindecat din spital dupa COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.

7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupa COVID-19.

8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.

9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat/tusit.

10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neaparat dupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.

11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.

12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.

13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastatura, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.

14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea an care desfasurati activitati.

15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeaasi sticla/pahar cu alte persoane, nu mancati din aceeaasi farfurie si nu folositi aceleasi tacamuri.

17. Nu folositi prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum si hainele dumneavoastra, vor fi spalate si uscate separat de ale celorlalti membri ai familiei, la temperaturile cele mai inalte permise conform instructiunilor de pe eticheta.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 05.05.2020

Sef secție:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologie
cod 048773

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infecțioase
cod: E72956

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;