

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARSON ALIN**, nascut la data de **02.12.1996**, CNP / cod unic de asigurare **1961202124930**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.MARGARETELOR Nr.1** a fost internat în serviciul nostru în perioada: **23.07.2020 02:58 - 03.08.2020 15:00**, FO: **18044 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
INFECTIE SARS-COV-2, FORMA USOARA, VINDECATA
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT
OBEZITATE GR.I

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

01.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

23.07.2020

Acid Uric - 5.0 [3.4 - 7], **APTT** - APTT (sec) 21.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.70 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 139 [109 - 200], **Creatinina** - 0.82 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 213.9 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 206 [180 - 400], **Fier** - 87 [33 - 193], **Glicemie** - 95 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 45], **GPT** - 28 [0 - 45], **HDL-Colesterol** - 30 [35 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.94 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.5 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.3 [39.0 - 51.0], - VEM 83.6 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 165 [150 - 450], - MPV 8.5 [6.5 - 14.0], - NEUT% 39.71 [40 - 70], - LYMPH% 51.78 [20 - 40], - MONO% 5.27 [3.0 - 10.0], - EO% 2.90 [0 - 5], - BASO% 0.34 [0 - 2], - NEUT# 2.335 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 3.046 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.310 [0.21 - 0.92], - EO# 0.171 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.020 [0 - 0.13], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **LDH** - 188 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 56 [10 - 150], **Lipide Totale** - 670 [375 - 750], **Magneziu** - 1.95 [1.7 - 2.6], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 109.7 [70 - 130], - INR (plasma) 0.96 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 266 [0 - 150], **Uree** - 31 [0 - 50], **VSH** - 6 [1 - 15]

27.07.2020

Creatinina - 1.05 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 240.2 [23.9 - 336.2], **Fier** - 74 [33 - 193], **GOT** - 16 [0 - 45], **GPT** - 24 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.22 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.3 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.0 [39.0 - 51.0], - VEM 82.4 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.7 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.3 [9.9 - 15.5], - Trombocite 213 [150 - 450], -

MPV 8.4 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 42.31 [40 - 70] , - LYMPH% 49.90 [20 - 40] , - MONO% 5.77 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.78 [0 - 5] , - BASO% 0.24 [0 - 2] , - NEUT# 2.888 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 3.405 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.394 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.121 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.017 [0 - 0.13] , **K** - 4.2 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 154 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.08 [0 - 1] , **Uree** - 41 [0 - 50]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D= 13.7Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Cord, aorta radiologic normale. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR.PULM.D=7.5 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord cu ICT normal.

Altele

Tratament efectuat

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || HIDRASEC 100MG*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 23 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru prin transfer de la Spitalul Municipal Turda cu diagnosticul: COVID-19 Boala actuala a debutat in 22.07 prin cefalee si mialgii. Mentionam faptul ca tatal pacientului a fost confirmat cu infectie SARS-COV-2, motiv pentru care se prezinta la Spitalul Municipal Turda, unde se efectueaza investigatii, radiografie toracica ce releva un interstitiu pulmonar cu desen accentuat si testare PCR SARS-COV-2, cu rezultat pozitiv. Se transfera in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, apetent, afebril, tegumente normal colorate, congestie faringiana, obezitate gr.I (IMC=32 kg/m2), stabil hemodinamic si respirator (TA= 110/60 mmHg, AV= 74/min, SpO2= 98% in aa), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari, abdomen liber, fara sensibilizate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic(23.07): APTT usor scazut, dislipidemie

(28.07): in limite normale

Radiografiile toracice din serviciul nostru (24.07, 28.07): fara leziuni pleuro-pulmonare evidente.

Se interpreteaza cazul ca si COVID-19 forma usoara si se instituie tratament medicamentos cu Plaquenil, 2x400 mg/zi in prima zi, apoi 2x200 mg/zi, timp de 9 zile, Kaletra 2x2tb/zi, timp de 10 zile, anticoagulant, antipiretic, antidiareice, cu remiterea simptomatologiei.

PCR SARS-COV-2-PROBA 2 (03.08.20)- NEDETECTABIL.

Se externeaza apetent, afebril, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte

persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical inca 4 zile dupa externare.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 03.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43