

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SINTEAN VASILE**, nascut la data de **31.03.1966**, CNP / cod unic de asigurare **1660331261450**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.TINERETULUI Nr.30 Ap.27** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.08.2020 01:56 - 10.08.2020 12:10**, FO: **18597 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

TRAHEOBRONSITA ACUTA
INFECTIE SARS COV 2 FORMA USOARA
COVID 19 VIRUS IDENTIFICAT
DIABET ZAHARAT TIP 2 NOU DEPISTAT
HIPERTENSIUNE ARTERIALA ESENTIALA
FIA IN APP
OBEZITATE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

02.08.2020

APTT - APTT (sec) 20.9 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.00 [0.7 - 1.2],
D-Dimeri - 0.32 [0 - 0.55], **Feritina** - 166.2 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 138 [70 - 105], **GOT**
- 27 [0 - 45], **GPT** - 31 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.53 [3.7 - 9.5], -
Hematii 4.72 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.0 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.0 [39.0 - 51.0
, - VEM 86.9 [82.0 - 98.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], -
Trombocite 267 [150 - 450], - NEUT% 61.2 [40 - 70], - LYMPH% 27.4 [20 - 40], -
MONO% 10.1 [3.0 - 10.0], - EO% 1.1 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 4.00 [1.5 -
6.6], - LYMPH# 1.79 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.66 [0.21 - 0.92], - EO# 0.07 [0.00 - 0.67], -
BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.2 [9.9 - 15.5], - PDW* 10.6 [10 - 16.5], - MPV 9.6
[6.5 - 14.0], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 162 [0 - 250], **Na** - 136 [136 - 146], **Proteina C**
reactiva - 0.74 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 9.9 [9.4 - 13.6], - PT (%)
(plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.85 [0.8 - 1.2], **Uree** - 49 [0 - 50], **VSH** - 8 [1 -
15]

03.08.2020

Glicemie - 144 [70 - 105]

04.08.2020

Hemoglobina Glicata - 9.3 [Nediabetici 4 - 6Diabetici 6 - 8 -]

06.08.2020

Creatin-Kinaza - 32 [0 - 171], **Feritina** - 206.3 [23.9 - 336.2], **Glicemie** - 145 [70 - 105],
GPT - 22 [0 - 45], **LDH** - 152 [0 - 250], **Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [
negativ(<17umol/l) -], - Urobilinogen normal [normal (<35umol/l) -], - Cetona negativ [

negativ (<1.5mmol/l) -], - Acid ascorbic negativ [negativ (<0.2g/l) -], - Glucoza normal [normal (<2.8mmol/l) -], - Proteine negativ [negativ (<0.3g/l) -], - Eritrocite negativ [negativ (<5Ery/ul) -], - pH 5 [5 - 6], - Nitriti negativ [negativ (<0.05mg/dl) -], - Leucocite negativ [negativ (<5Leu/ul) -], - Densitate 1.015 [1015 - 1025], - Hematii eumorfe 0.30 [0.00 - 1.14], - Leucocite 0.40 [0.0 - 2.05], - Alte cristale 3.10 [0.00 - 1.36], - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.40 [0.00 - 1.36], - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.40 [0.00 - 1.36], - Cristale fosfati tricalcici 0.10 [0.00 - 1.36], - Cristale acid uric 8.87 [0.00 - 1.36], - Cilindri hialini 0.00 [0.00 - 0.45], - Alti cilindri patologici 0.10 [0.00 - 0.34], - Cilindri granulosi 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri eritrocitari 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri leucocitari 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri grasosi 0.00 [0.00 - 0.34], - Cilindri cerosi 0.00 [0.00 - 0.34], - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.00 [0.00 - 0.45], - Celule epiteliale scuamoase plate 0.10 [0.00 - 1.14], - Levuri 0.00 [0.00 - 0.68], - Bacterii 11.40 [0.00 - 17.05], - Filamente de mucus 29.40 [0.00 - 60.00], **Urocultura** - crestere microbiana nesemnificativa [-]

09.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.2020RGR.PULM.D= 5.9Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=7.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || METFOGAMMA 1000MG*120CPR.FILM. || NO-SPA 40mg/2ml || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 54 de ani cunoscut cu HTAE, FiA in APP se prezinta pentru infectie SARS CoV2, traheobronsita acuta. Boala actuala a debutat in 31.07 prin febra (38.1°C), tuse seaca, motiv pentru care s-a adresat Sp. Mun. Turda unde s-a recoltat test SARS CoV2 care a fost pozitiv in data de 01.08.2020. Este trimis in serviciul nostru pentru reevaluare clinica si tratament. A fost contact cu caz confirmat in 28.07, motiv pentru care incepand cu 29.07 a intrat in izolare.

Obiectiv: stare generala buna, afebril, apetent, mucoase uscate, MV prezent bilateral fara raluri supraadugate, SpO2=97%; zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, TA=140/90mmHg, AV=98%; cavitate bucala libera, abdomen nedureros la palpare; ficat la 1 cm sub rebordul costal; loje renale nedureroase, mictiuni fiziologice; fara semne de iritatie menigeana.

Biologic: monocitoza in valoarea procentuala, glicemia bazala a jeun crescuta, profil glicemic modificat, Hb glicata=9.3%. Se solicita consult diabetologic prin telefon (Dr. Griboski Mihaela) care indica tratament cu Metformin 100mg 0-0-1/zi, timp de 5 zile, ulterior 1-0-1/zi si regim alimentar hipoglicemic. Pe parcursul internarii pacientul a prezentat mialgii la nivelul membrelor inferioare si durere spontana si la palpare in hipogastru, care au remis dupa administrare de antiinflamator si antispastic. S-a recoltat examen sumar de urina si urocultura - fara modificari semnificative.

Radiografiile pulmonare (03 si 06.08) sunt fara modificari patologice.

Se interpreteaza cazul ca: infectie SARS CoV2 forma usoara.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Kaletra (timp de 8 zile), anticoagulant, antialgic, antispastic, hipoglicemiant, medicatia proprie (antihipertensiv, antiaritmie, hipolipemiant).

Se externeaza...

Tratament recomandat

- regim hipoglucidic, hipolipidic, monitorizare TA si Glicemie
- mentine tratamentul cu Metformin 1g 1-0-1/zi
- consult diabetologic
- mentine tratamentul bolilor asociate
- vitamina C 1g+ vitamina D 2.000unit 1 cpr/zi (2 saptamani)
- CM la externare inca 4 zile

Pacientii asimptomatici cu factori de risc/forme usoare cu test de control pozitiv externati la 10 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 02-10.08.2020 pentru perioada internarii + 11-14.08.2020 la exeternare.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169098

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 10.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic curant:

SZOLGA BLANCA PAULA

MEDIC SPECIALIST

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;