

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NICOARA COSMINA**, nascut la data de **02.10.1984**, CNP / cod unic de asigurare **2841002125774**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.I DRAGALINA Nr.10 Ap.7** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **31.05.2020 18:46 - 25.06.2020 14:00**, FO: **15446** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV2 FORMA USOARA
BRONSITA ACUTA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA
GASTRODUODENITA ACUTA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

03.06.2020

APTT - APTT (sec) 28.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.35 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.67 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 13.1 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 225 [180 - 400],
Fier - 63 [33 - 193], **Glicemie** - 74 [70 - 105], **GOT** - 13 [0 - 35], **GPT** - 7 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 3.85 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.89 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 12.0 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.2 [36.0 - 48.0], - VEM 90.5 [81.0 - 99.0], -
- HEM 30.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - Trombocite 379 [150 - 450], -
NEUT% 39.9 [40 - 70], - LYMPH% 49.4 [20 - 40], - MONO% 7.3 [3.0 - 10.0], - EO% 2.6
[0 - 5], - BASO% 0.8 [0 - 2], - NEUT# 1.54 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.90 [1.1 - 3.5], -
MONO# 0.28 [0.21 - 0.92], - EO# 0.10 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV
12.3 [9.9 - 15.5], - PDW* 9.7 [10 - 16.5], - MPV 9.7 [6.5 - 14.0], **K** - 4.6 [3.5 - 5.1], **LDH**
- 127 [0 - 250], **Magneziu** - 2.00 [1.7 - 2.6], **Na** - 141 [136 - 146], **Proteina C reactiva** -
0.06 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma)
83.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 105 [0 - 150], **Uree** - 24 [0 -
50], **D-Dimeri** - 0.34 [0 - 0.55]

08.06.2020

APTT - APTT (sec) 28.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.57 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 0.66 [0.5 - 0.9], **Feritina** - 21.0 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 290 [180 - 400],
Fier - 108 [33 - 193], **Glicemie** - 79 [70 - 105], **GOT** - 12 [0 - 35], **GPT** - 9 [0 - 35],
Hemoleucograma completa - Leucocite 5.76 [3.9 - 11.1], - Hematii 3.98 [3.88 - 4.99], -
Hemoglobina 12.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.0 [36.0 - 48.0], - VEM 90.5 [81.0 - 99.0], -
- HEM 30.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 390 [150 - 450], -
NEUT% 53.4 [40 - 70], - LYMPH% 34.0 [20 - 40], - MONO% 9.0 [3.0 - 10.0], - EO% 3.1
[0 - 5], - BASO% 0.5 [0 - 2], - NEUT# 3.07 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.96 [1.1 - 3.5], -

MONO# 0.52 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.18 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.03 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.7 [9.9 - 15.5] , - PDW* 10.6 [10 - 16.5] , - MPV 9.9 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.3 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 134 [0 - 250] , **Magneziu** - 2.06 [1.7 - 2.6] , **Na** - 138 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.6 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 97.3 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.01 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 155 [0 - 150] , **Uree** - 27 [0 - 50] , **VSH** - 9 [1 - 20] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

10.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.673) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] ,

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.560) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

14.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

21.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

24.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.744) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -] ,

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.492) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

31.05.2020

APTT - APTT (sec) 25.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] , **Calciu total** - 9.67 [8.4 - 10.6] , **Creatinina** - 0.60 [0.5 - 0.9] , **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55] , **Feritina** - 14.7 [11.0 - 306.8] , **Fibrinogen** - 285 [180 - 400] , **Fier** - 111 [33 - 193] , **Glicemie** - 89 [70 - 105] , **GOT** - 12 [0 - 35] , **GPT** - 8 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.17 [3.9 - 11.1] , - Hematii 3.96 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 12.3 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 35.9 [36.0 - 48.0] , - VEM 90.7 [81.0 - 99.0] , - HEM 31.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.3 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 386 [150 - 450] , - NEUT% 29.7 [40 - 70] , - LYMPH% 59.0 [20 - 40] , - MONO% 6.5 [3.0 - 10.0] , - EO% 3.8 [0 - 5] , - BASO% 1.0 [0 - 2] , - NEUT# 1.24 [1.8 - 7.4] , - LYMPH# 2.46 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.27 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.16 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.04 [0 - 0.13] , - RDW-CV 12.3 [9.9 - 15.5] , - PDW* 11.0 [10 - 16.5] , - MPV 9.8 [6.5 - 14.0] , **K** - 4.6 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 129 [0 - 250] , **Magneziu** - 2.03 [1.7 - 2.6] , **Na** - 144 [136 - 146] , **Proteina C reactiva** - 0.10 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 99.2 [70 - 130] , - INR (plasma) 1.00 [0.8 - 1.2] , **Trigliceride** - 88 [0 - 150] , **Uree** - 24 [0 - 50] , **VSH** - 14 [1 - 20]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.06.2020RGR PULM D= 2.8Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 01.06.2020RGR PULM D= 2.7 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Cord in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || DULCOLAX 5MG*30DRAJEURI || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || RINO SUN SPRAY 20ML || SIROP PATLAGINA*100ML VTL || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || SUPOZITOARE CU GLICERINA ADULTI || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || XYLO-NASAL PIC.NAZ.0.1% 10ML

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 35 de ani, se interneaza cu diagnosticul de Infectie SARS COV-2, aceasta prezentand fatigabilitate, greata, anosmie, ageuzie, apetit scazut, mialgii, cefalee si tuse seaca cu debut in data de 28.05.2020.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a intrat in contact cu sotul (Nicoara Marius), internat in Spitalul Clinic de Boli Infectioase cu diagnosticul de infectie SARS COV-2 din data de 29.05.2020.

Obiectiv la internare prezinta stare generala influentata, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, sistem ganglionar superficial nepalpabil, este afebrila, ascultatoric prezinta murmur vezicular fiziologic fara raluri supraadaugate, SaO₂:98%, AV:97 bpm, TA: 110/76 mmHg, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palpare, mictiuni fiziologice spontane, loje renale libere, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic la internare prezinta leucocitoza cu limfocitoza, absenta sindromului inflamator, coagulograma si D-dimeri valori normale, in dinamica fiind relatii normale.

In data de 01.06.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

In data de 03.06.2020 s-a efectuat o radiografie pulmonara de control care nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TEST 1/31.05.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TEST 2/11.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL; anticorpi IgM, IgG-negativi

TEST 3/15.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TEST 4/22.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

TEST 5/25.06.2020/ RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL

Pe perioada internarii a urmat tratament cu Kaletra 2x2/zi timp de 10 zile, Acc 2x1/zi si Vitamina C 2x1/zi, iar evolutia a fost favorabila.

Conform noului Ordin, nr 1337/23.06.2020, pacienta se externeaza cu stare generala buna, afebrila si cu recomandările urmatoare:

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

- Se externeaza conform Ordinului nr 1337 din 23.06.2020
- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa se respecte la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

- Sa acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii.
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- Monitorizarea starii de sanatate va fi efectuata telefonic, de catre medicul de familie, iar orice modificare a starii de sanatate trebuie anuntata in cel mai scurt timp!

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 25.06.2020

Sef sectie:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infectioase
A71374

Medic curant:

Dr. TRIPON RALUCA

Dr. Tripon Raluca-Elena
medic specialist
Boli Infectioase
cod E67277

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;