

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **ARDELEAN CRISTINA**, nascut la data de **11.11.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2891111314001**, Adresa: **Jud.CLUI Loc.Cluj Napoca Str.SALCAMULUI Nr.37 Ap.5** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **03.06.2020 11:49 - 25.06.2020 00:30**, FO: **15604 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **STATIONAR**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 03.06.2020

**APTT** - APTT (sec) 26.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.75 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Glicemie** - 97 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 35 ], **GPT** - 16 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.80 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.12 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.0 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 35.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 86.9 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.5 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 227 [ 150 - 450 ], - NEUT% 65.9 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 21.7 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.8 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.8 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.8 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.16 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.04 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.52 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.04 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.04 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 13.0 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 14.8 [ 10 - 16.5 ], - MPV 11.4 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 139 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 1.04 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 95.4 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.02 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 30.3 [ 0 - 50 ], **VSH** - 6 [ 1 - 20 ],  
**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

#### 09.06.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.7 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.90 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Fibrinogen** - 449 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 85 [ 70 - 105 ], **GOT** - 34 [ 0 - 35 ], **GPT** - 40 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.1 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.53 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 86.0 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.7 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.7 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 198 [ 150 - 450 ], - MPV 9.8 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 44.70 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 46.41 [ 20 - 40 ], - MONO% 6.84 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.76 [ 0 - 5 ], - BASO% 1.29 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.816 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.886 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.278 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.031 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.052 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 191 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.85 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.8 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 114.4 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.93 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 26 [ 0 - 50 ],  
**VSH** - 12 [ 1 - 20 ]

#### 13.06.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**16.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

**20.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

**23.06.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [ Nedetectabil - ]**

---

**Examene paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 04.06.2020RGR PULM D=5.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

**Altele**

---

**Tratament efectuat**

LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || SER FIZIOLOGIC  
0.9%-500ML- BRAUN || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 30 ani, personal medical, rezidenta la Institutul Oncologic "Ion Chiricuta" Cluj-Napoca, afirmativ fara antecedente personale patologice semnificative cunoscute, se interneaza ulterior confirmarii infectiei cu SARS-CoV-2 in laboratorul IOCN in data de 03.06.2020 (proba 2, proba 1 fiind incert in data de 02.06.2020), pacienta fiind contact cu caz confirmat COVID-19. Mentionam ca pacienta este afirmativ complet asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal, nu a calatorit in afara tarii, fiind personal medical, a intrat in contact cu persona ulterior confirmata cu COVID-19, fara echipament de protectie potrivita, doar cu masca simpla si manusi.

Examenul obiectiv la internare releva pacienta normoponderala, in stare generala buna, afebrila, constienta, cooperanta, OTS, stabila hemodinamic si respirator (TA=102/73 mmHg, AV=87/min, SaO2=97 % in a.a.), auscultatia cardio-pulmonara fara particularitati, abdomen suplu, elastic, fara sensibilitate spontan sau la palpare, fara organomegalie palpabila, Giordano negativ bilateral, mictiuni spontane, fiziologice, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic se deceleaza limfopenie usoara, minim sindrom inflamator, sindrom de hepatocitoliza usoara.

Radiografia pulmonara nu evidentieaza leziuni active pleuro-pulmonare.

La internare s-a ridicat suspiciunea contaminarii primei probe, avand in vedere ca pacienta este asimptomatica, motiv pentru care s-a efectuat retestarea prin RT-PCR SARS-CoV-2 in laboratorul spitalului cu rezultat DETECTABIL in data de 03.06.2020. (Proba 3), prin care se confirma infectia SARS-CoV-2.

Se interpreteaza cazul ca COVID-19 forma asimptomatica, si s-a initiat tratament cu Vitamica C, hepatoprotector, si Paracetamol la nevoie in caz de durere sau febra, conform protocolului national, ajustat formei clinice.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata s-a mentinut afebrila, asimptomatica.

RT-PCR SARS-CoV-2 (Proba 4) in data de 14.06.2020: DETECTABIL.

RT-PCR SARS-CoV-2 (Proba 5) in data de 17.06.2020: DETECTABIL.

RT-PCR SARS-CoV-2 (Proba 6) in data de 21.06.2020: DETECTABIL

RT-PCR SARS-CoV-2 (Proba 7) in data de 24.06.2020: DETECTABIL

Desi pacienta nu este vindecata virusologic, se externeaza la domiciliu, fiind COVID-19 forma asimptomatica, conform ordinului nr 1.137 din 23 iunie 2020, cu recomandari.

**Tratament recomandat**

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune

intr-un sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalare haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele la domiciliu?

Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze intr-o camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun; #

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta.

Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169889*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 25.06.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**Dr. IONESCU OVIDIU**

**Medic primar**

**Dr. OVIDIU IONESCU**  
medic primar boli infectioase  
cod 096077

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;