

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PUSCASU RAMONA-CRISTINA**, nascut la data de **28.12.1984**, CNP / cod unic de asigurare **2841228125824**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DOROBANTILOR Nr.76 Ap.44** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.08.2020 08:49 - 11.08.2020 13:00**, FO: **19260 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

INFECTIE SARS CoV-2 FORMA ASIMPTOMATICA
COVID-19, VIRUS IDENTIFICAT

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

10.08.2020

Acid Uric - 3.6 [2.4 - 6.0], **APTT** - APTT (sec) 21.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu ionic** - 4.0 [4.2 - 5.3], **Calciu total** - 9.92 [8.4 - 10.6], **Colesterol Total** - 206 [109 - 200], **Creatinina** - 0.72 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.56 [0 - 0.55], **Feritina** - 11.9 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 252 [180 - 400], **Fier** - 29 [33 - 193], **Glicemie** - 94 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **HDL-Colesterol** - 82 [45 - 65], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.52 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.6 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 37.5 [36.0 - 48.0], - VEM 83.0 [81.0 - 99.0], - HEM 27.9 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 259 [150 - 450], - MPV 9.2 [6.5 - 14.0], - NEUT% 67.59 [40 - 70], - LYMPH% 21.53 [20 - 40], - MONO% 8.18 [3.0 - 10.0], - EO% 2.16 [0 - 5], - BASO% 0.54 [0 - 2], - NEUT# 4.874 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.553 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.590 [0.21 - 0.92], - EO# 0.156 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.039 [0 - 0.13], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 177 [0 - 250], **LDL - Cholesterol** - 109 [10 - 150], **Lipide Totale** - 633 [375 - 750], **Magneziu** - 2.32 [1.7 - 2.6], **Na** - 146 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.27 [0 - 1], **Proteine totale** - 8.20 [6.2 - 8.3], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.1 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130], - INR (plasma) 0.87 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 79 [0 - 150], **VSH** - 11 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 10.08.2020RG. PULM.D= 2.8Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 35 de ani fara APP semnificative, se prezinta pentru infectie SARS CoV-2 confirmata, forma asimptomatica. Se mentioneaza faptul ca pacienta este personal medico-sanitar, asistenta instrumentara la IOCN, si s-a testat la cerere in data de 05.08., rezultatul fiind pozitiv (cod DSP CJ 20601).

Din ancheta epidemiologica se retine faptul ca pacienta nu cunoaste nici un contact recent cu persoane cu IACRS si/sau suspecte/confirmate COVID-19. De asemenea pacienta mentioneaza faptul ca a petrecut 1 zi in Oradea in pacurl acvatic Nymphaea pe data de 02.08.

Ex. Obiectiv la internare: pacienta asimptomatica, afebrila, apetenta, stare generala buna, constienta, cooperanta; tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, torace normal conformat cu MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri decelabile steatoacustic, cu SO₂: 98% aa; soc apexian decelabil in spatiul V ic stg, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul periferic, far sufluri supraadaugate cu TA: 120/70 mmHg, AV: 85 bpm; abdomen elastic si mobil cu respiratia, liber si nedureros la palparea superficiala si profunda; tranzit intestinal fiziologic; Giordanno absent bilateral, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice; OTS, fara semne de iritatie meningiana, fara semne de focar neurologic si HIC.

Biologic: fara sindrom inflamator, colesterol total usor crescut, HDL col crescut, Ca ionic usor scazut, hiposideremie. Restul analizelor in limite normale fiziologice.

Radiografie pulmonara: (10.08.): fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile radiologic.

Pe parcursul internarii se mentine, afebrila, apetenta, stabila hemodinamic si respirator, si urmeaza tratament cu Vit. C 1000mg 1x1tb/zi si simptomatic la nevoie.

Se externeaza cu infectie SARS CoV-2 asimptomatica cu urmatoarele recomandari.....

Tratament recomandat

Pacientii asimptomatici fara factori de risc externati la 48 de ore:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 8 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul testarii). In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 10.08.20-19.08.20

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAN 4945558

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 11.08.2020

Sef sectie:

Medic curant:

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647952

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;