

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CATANAS SIMONA ALINA**, nascut la data de **30.09.1973**, CNP / cod unic de asigurare **2730930260013**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.OTELARILOR Nr.7 Ap.36** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.04.2020 03:14 - 28.04.2020 17:00**, FO: **14011 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
HTAE IN TRATAMENT  
HISTERECTOMIE TOTALA CU ANEXECTOMIE BILATERALA (IN 2016)

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 17.04.2020

**APTT** - APTT (sec) 25.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.89 [ 0.5 - 0.9 ],  
**Glicemie** - 100 [ 70 - 105 ], **GOT** - 25 [ 0 - 35 ], **GPT** - 23 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 5.37 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 16.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 48.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.4 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.4 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 184 [ 150 - 450 ], - MPV 10.1 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 60.24 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 33.27 [ 20 - 40 ], - MONO% 5.67 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.22 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.60 [ 0 - 2 ], - NEUT# 5.364 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.962 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.505 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.020 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.053 [ 0 - 0.13 ], **LDH** - 207 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.13 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 99.2 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.00 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 17 [ 0 - 50 ], **VSH** - 12 [ 1 - 20 ]

#### 27.04.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.809) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.389) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

### Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.04.2020RGR.PULM.D=6.4 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. Fara colectii pleurale. Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.04.2020RG. PULM.-APDD- D= 8.5 GymFara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

## Altele

---

### Tratament efectuat

Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || MUCOVIM 200mg\*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG\*20CPR || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 46 de ani, cunoscuta cu HTAE in tratament cu Nebilet 5 mg 1/2 tb dimineata si Noliprel 5 mg 1 tb dimineata, histerectomie totala cu anexectomie bilaterala in 2016 pentru carcinom in situ de col uterin, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie COVID-19 confirmata in data de 16.04, testul efectuat in clinica noastra. Boala actuala a debutat in data de 15.04 prin congestie nazala si anosmie. Mentionam ca pacienta a intrat in contact cu un caz confirmat cu COVID-19 (pacienta fiind asistenta la Centrul de Paleatie Campia Turzii), motiv pentru care i s-a recoltat testul PCR SARS COV-2 in data de 16.04. Se interneaza in serviciul nostru pentru tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta nu a fost vaccinata antigripal si nu a vizitat vreun targ/ piata de animale vii in perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare: starea generala buna , afebrila, constienta, orientata temporo-spatial, examen faringian de aspect normal, stabila hemodinamic si respirator ( TA =157/100 mmHg , AV =84/min , SaO2 =97% in a.a.), MV bilateral prezent, fara raluri, zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile auscultatoric, abdomen liber, tranzit intestinal fiziologic, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic : poliglobulie usoara, fara sindrom inflamator, probe renale si hepatice in limite normale. PCR SARS COV-2: detectabil ( in data de 16.04.2020)

Radiografia pulmonara (17.04.2020): Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.Fara colectii pleurale. Cord, aorta radiologic normale.

Pe parcursul internarii pacienta, a fost izolata, a urmat tratament cu Kaletra 200/50mg 2x2tb/zi timp de 10 zile, vitamina C. S-a mentinut afebrila, cu remiterea simptomatologiei. S-a repetat radiografia pulmonara la 8 zile de la internare, care este in continuare fara modificari.

In ziua externarii( 28.04) s-a efectuat PCR COVID 19, care este detectabil si serologie COVID-19 cu IgM reactiv si IgG incert.

Recomandam repetarea testului PCR COVID 19 in 5.05. Daca este negativ, se va efectua si in 6.05, iar daca este pozitiv se va lucra in 12.05.2020

La doua teste negative se externeaza la domiciliu.

Se externeaza in afebrilitate, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandarile:

### Tratament recomandat

- Continuarea tratamentului HTA.

- Pacienta primeste concediu medical eliberat de serviciul nostru pe perioada internarii.

Recomandla externare pentru prevenirea transmiterii infeccomunitate

Dupexternarea din spital este recomandatcontinuarea izolla domiciliu, timp de 14 zile, cu respectarea stricta urmindica

1. Izolasingur(camerbine aerisidte preferat cu baie proprie pe care snu o folosicomun cu restul familiei. Daceste posibil, izolalocuinseparatde restul familiei.

2. Evitacomplet contactul cu ceilalmembri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. cazul care contactul nu poate fi sub nicio formevitat complet, purtamascatunci csuntepreajma altor persoane (de exemplu, aceeaacameraceeamaetc.). Dacnu puteputra mascvor purta mascpersoanele care intrcamera dumneavoastrMasca de protectrebuie sacopere complet nasul gura persoanei care o poartAtenPurtarea mnu recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.

3. Nu mergela serviciu/sau spapublice.

4. Nu folositransportul comun, taxi, uber sau alte mijloace de transport care spresupunun potencontact

cu alte persoane.

5. Monitorizarea de contact telefonic medicul cazul care este necesar.

6. Nu pdomiciliul pentru niciun motiv, afară de motive medicale. cazul care are nevoie de medical urgent suna la 112 și mence auto-izolare 14 zile după ce a fost externat din spital după COVID-19, apoi mence este urgen medical astfel se poate lua mence necesare, condide siguran

7. Dacă are nevoie de medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boală cronică stabilă, legă prin telefon cu medicul dumneavoastră menționează faptul că sunteți auto-izolați 14 zile după ce a fost externat din spital după COVID-19.

8. Dacă strău tuă coperă gura nasului cu un de unic folosință care are grișă și un caimă de urgenă prevău sac de gunoi de unic folosință cu capac, apoi igienizăm

9. Nu atingem nimic cu mence igienizate după ce v-a atins fașa sau astr

10. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun minimum 20 de secunde, frecvent, neapărat după orice contact cu ochii, nasul sau gura, după strănut, sau suflarea nasului, precum după utilizarea toaletei, de prăg sau servirea mesei.

11. Folosiți prosoape de hârtie preferat, pentru a vă șterge mâinile

12. Apa caldă de minimum 20 de secunde reprezintă varianta preferată de igienizare a mâinilor. cazul care are nevoie de această variantă nu este disponibil folosi soluții septice pentru mence băzde alcool cu concentrație minim 60%.

13. Dezinfectați frecvent, cel puțin o dată pe zi, cu soluție de băzde alcool sau clor, suprafețele care intră în contact, special: mese, noptiere, blat de bucătărie, obiecte sanitare, telefon, tabletă, tastatură sau alte suprafețe. Utilizați soluție dezinfectantă conform instrucțiunilor producătorului

14. Aerisiți de mai multe ori pe zi camera în care desfaceți

15. Serviciul separat de restul familiei, camera dumneavoastră și spațiul de dezinfectare a mâinilor cu detergent și apă abundentă sau folosind temperaturi la care se poate spăla, dacă este posibil.

16. Nu beți din aceeași cană cu alte persoane, nu mence din aceeași farfurie nu folosiți același tac

17. Nu folosiți prosop sau alte obiecte comune cu restul familiei. Acestea, precum hainele dumneavoastră vor fi spălate separat de ale celorlalți membri ai familiei, la temperaturile cele mai permise conform instrucțiunilor pe etichetă

18. Puteți obține mai multe informații despre COVID-19 la numărul 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgen

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicație pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrice seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații: *CCMAM 4169139*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrice seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:

Data 28.04.2020

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

**Dr. MIHAELA LUPSE**  
medic primar boli infectioase  
competenta scrisorile  
cod 621011

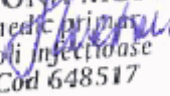


**Medic curant:**

**Dr. MURESAN SIMONA**

**Medic primar**

**Dr. SIMONA MUREȘAN**  
medic primar  
Boli infectioase  
Cod 648517



**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;