

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FULOP LERIND-RAUL**, nascut la data de **27.06.2000**, CNP / cod unic de asigurare **5000627124606**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.BAIL Nr.7 Ap.41** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.04.2020 11:13 - 08.05.2020 11:30**, FO: **14131 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

### Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**01.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**02.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.772) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Reactiv (Index=1.362) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**05.05.2020**

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.4 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.04 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 14.8 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 41.0 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 81.4 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 29.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 36.0 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 158 [ 150 - 450 ], - MPV 8.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 39.20 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 49.05 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.35 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.80 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.60 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.504 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 3.134 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.469 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.243 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.038 [ 0 - 0.13 ]

**06.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**07.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [ Nedetectabil - ]

**23.04.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.77 [ 8.4 - 10.6 ],

**Creatinina** - 1.09 [ 0.7 - 1.2 ], **Feritina** - 33.3 [ 23.9 - 336.2 ], **Glicemie** - 88 [ 70 - 105 ], **GOT** - 15 [ 0 - 45 ], **GPT** - 9 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.6 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.45 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.5 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 45.1 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 82.6 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 28.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 188 [ 150 - 450 ], - MPV 8.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 47.78 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 42.14 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.43 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 2.20 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.45 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.172 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.799 [ 1.1 -

3.5 ] , - MONO# 0.493 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.146 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.030 [ 0 - 0.13 ] ,  
**K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 132 [ 0 - 250 ] , **Na** - 139 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.00 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [ 8.9 - 13.1 ] , - PT (%) (plasma) 85.1 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.07 [ 0.8 - 1.2 ] , **Uree** - 24 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 2 [ 1 - 15 ] , **D-Dimeri** - 0.23 [ 0 - 0.55 ]

**24.04.2020**

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.7 [ 3.7 - 9.5 ] , - Hematii 5.01 [ 4.32 - 5.66 ] , - Hemoglobina 14.4 [ 13.3 - 17.6 ] , - Hematocrit 41.5 [ 39.0 - 51.0 ] , - VEM 82.8 [ 82.0 - 98.0 ] , - HEM 28.7 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.6 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 13.9 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 178 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.0 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 43.17 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 44.97 [ 20 - 40 ] , - MONO% 7.69 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.61 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.56 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.889 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 3.010 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.514 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.242 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.037 [ 0 - 0.13 ]

**29.04.2020**

**Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.5 [ 3.7 - 9.5 ] , - Hematii 5.19 [ 4.32 - 5.66 ] , - Hemoglobina 14.8 [ 13.3 - 17.6 ] , - Hematocrit 43.3 [ 39.0 - 51.0 ] , - VEM 83.5 [ 82.0 - 98.0 ] , - HEM 28.5 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.2 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 14.1 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 173 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.9 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 47.81 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 40.70 [ 20 - 40 ] , - MONO% 7.53 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 3.40 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.56 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.601 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 3.066 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.567 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.256 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.042 [ 0 - 0.13 ] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ]

---

#### Examine paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 23.04.2020RGR PULM APDD D=10.4 GymFara focare de condensare.SCD libere.Cord, aorta in limite normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.04.2020RGR PULM D=5.2 Gym2Comparativ cu rgr. anterioara din 23.04.2020, aspect radiologic nemodificat, fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare vizibile pe rgr. SCD libere.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

AZITHROMYCINA 250mg\*6cpr. TEVA PH. || BIXTONIM XYLO 0.5MG/ML pic.naz. || MUCOVIM 200mg\*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 19 ani, fara APP semnificative, se interneaza pentru: ageuzie si anosmie, simptomatologie debutata in data de 21.04 motiv pentru care solicita SAJ care transporta pacientul la Spital Municipal Campia Turzii unde se testeaza PCR COVID-19 rezultatul fiind detectabil (proba 1). Se interneaza pentru izolare, tratament de specialitate si investigatii suplimentare.

Ancheta epidemiologica releva contact cu caz confirmat de COVID-19.

Examenul obiectiv la internare releva un pacient cu stare generala relativ buna, constient, cooperant, OTS, afebril, stabil hemodinamic si respirator, satO2=98% in a.a., TA=120/78 mmHg, AV=80b/min, murmur vezicular fiziologic prezent simetric, bilateral fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen suplu, elastic, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, fara alte modificari patologice.

Radiografia pulmonara din 23.04 fara modificari patologice.

Radiografia pulmonara de control din 28.04 este fara focare de condensare.

Biologic in limite normale.

In 02.05 RT PCR COVID-19 este nedetectabil (proba 2).

In 03.05 RT PCR COVID-19 este detectabil (proba 3).

In 07.05 RT PCR COVID-19 este nedetectabil (proba 4).

In 08.05 RT PCR COVID-19 este nedetectabil (proba 5).

Testare serologica SARS Cov 2 (03.05) : IgM-Reactiv, IgG-NonReactiv

Pe parcursul internării a fost izolat, s-a hidratat p.o. a urmat tratament cu Plaquenil (2x400 mg/zi po in prima zi, ulterior 2x200 mg/zi inca 6 zile), Azitromicina (500 mg/zi po in prima zi, apoi 250 mg/zi po inca 4 zile), Mucovim200mg 3x2tb/zi, Vitamina C 1g 3x1tb/zi.

Avand in vedere existenta a 2 teste moleculare nedetectabile la interval de 24 ore, pacientul se declara vindecat virusologic conform metodologiei de caz.

Se externeaza vindecat virusologic, afebril, stabil hemodinamic si respirator.

### **Tratament recomandat**

Dupexternarea din spital este recomandatcontinuarea izolala domiciliu, timp de 14 zile pana in 14.05 inclusiv, cu respectarea stricta urmindica

1. Nu parasiti domiciliul pentru niciun motiv, in afara de motive medicale. In cazul in care aveti nevoie de ingrijire medicala urgenta, sunati la 112 si mentionati ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupce ati fost externat din spital cu COVID-19, apoi mentionati care este urgenta medicala, astfel incat sa se poata lua masurile necesare, in conditii de siguranta.
2. Evitati complet contactul cu ceilalti membri ai familiei, cu alte persoane sau cu animale de companie. In cazul in care contactul nu poate fi sub nicio forma evitat complet, purtati intotdeauna masca atunci cand sunteti in preajma altor persoane (de exemplu, in aceeasi camera, in aceeasi masina, etc.). Daca nu puteti purta masca, vor purta masca persoanele care intra in camera dumneavoastra. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poartAtentie! Purtarea mastii nu inlocuieste recomandarea de a evita contactul cu alte persoane.
3. Nu mergeti in spatii publice.
4. Nu folositi transportul in comun, taxi, Uber sau alte mijloace de transport care sa presupuna un potential contact cu alte persoane.
5. Monitorizati-va starea de sanatate si contactati telefonic medicul in cazul in care este necesar.
6. Izolati-va singur intr-o camera bine aerisita, de preferat cu baie proprie pe care sa nu o folositi in comun cu restul familiei. Daca este posibil, izolati-va intr-o locuinta separata de restul familiei.
7. Daca aveti nevoie de ingrijiri medicale care nu sunt urgente, de exemplu pentru o boala cronica stabila, luati legatura prin telefon cu medicul dumneavoastra, mentionand faptul ca sunteti in auto-izolare 14 zile dupa ce ati fost externat din spital dupCOVID-19.
8. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat intr-un cos de gunoi prevazut cu sac de gunoi de unica folosinta si inchis cu capac, apoi igienizati-va mainile.
9. Nu atingeti nimic cu mainile neigienizate dupa ce v-ati atins fata sau ati stranutat / tusit.
10. Spalati-va pe maini cu apa si sapun minimum 20 de secunde, frecvent, si neapdupa orice contact cu ochii, nasul sau gura, dupa stranut, tuse, sau suflarea nasului, precum si dupa utilizarea toaletei, si inainte de pregatirea sau servirea mesei.
11. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile si fata.
12. Apa si sapunul timp de minimum 20 de secunde reprezinta varianta preferata de igienizare a mainilor. In cazul in care aceasta varianta nu este disponibila, folositi solutii anti-septice pentru maini, pe baza de alcool cu concentratie de minim 60%.
13. Dezinfectati frecvent, cel putin o data pe zi, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, in special: mese, noptiere, blat de bucatarie, clante, obiecte sanitare, telefon, tableta, tastaturt, sau alte suprafete. Utilizati solutiile dezinfectante conform instructiunilor producatorului.
14. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperea in care desfasurati activitati.
15. Serviti masa separat de restul familiei, in camera dumneavoastra, apoi spalati vesela si tacamurile cu detergent si apa din abundenta, sau folosind temperaturi inalte la masina de spalat vase, daca este posibil.

16. Nu beti lichide din aceeași sticlă / pahar cu alte persoane, nu mâncați din aceeași farfurie și nu folosiți aceleași tacamuri.

17. Nu folosiți prosop sau asternut de pat comun cu restul familiei. Acestea, precum și hainele dumneavoastră, vor fi spălate și uscate separat de ale celorlalți membri ai familiei, la temperaturile cele mai înalte permise conform instrucțiunilor de pe etichetă.

18. Puteți obține detalii despre COVID-19 dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență.

- La externare este transportat cu echipaj SAJ la domiciliu, pacientul fiind echipat cu mască simplă chirurgicală, botose și manșuri.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

**Indicație pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrice seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrice seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 08.05.2020 .....

**Sef secție:**

**Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA**

**MEDIC PRIMAR**

Dr. CRISTINA CISMARU-ROȘENAR  
medic primar boli infecțioase  
080519983

**Medic curant:**

**PETROVAN ANCUTA**

Dr. Petruțan Ancuța  
medic specialist  
Boli Infecțioase  
Cămin 6 60921

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

-----  
\*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;