

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PUSCAS ADRIAN-FLORIN**, nascut la data de **31.08.1981**, CNP / cod unic de asigurare **1810831125796**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Baciu Str.CABANEI Nr.1** a fost internat în serviciul nostru în perioada: **07.08.2020 11:11 - 11.08.2020 11:00**, FO: **19147 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

PNEUMONIE INTERSTITIALA
INFECTIE COVID-19 FORMA MEDIE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

07.08.2020

APTT - APTT (sec) 22.0 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.85 [0.7 - 1.2] ,
Glicemie - 97 [70 - 105] , **GOT** - 18 [0 - 45] , **GPT** - 18 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.8 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.85 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 43.7 [39.0 - 51.0] , - VEM 90.1 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.5 [31.6 - 35.8] , - RDW-CV% 13.0 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 259 [150 - 450] , - MPV 8.6 [6.5 - 14.0] , - NEUT% 51.72 [40 - 70] , - LYMPH% 33.91 [20 - 40] , - MONO% 8.81 [3.0 - 10.0] , - EO% 4.84 [0 - 5] , - BASO% 0.72 [0 - 2] , - NEUT# 3.019 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.980 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.514 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.283 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.042 [0 - 0.13] , **LDH** - 183 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1] ,
Timp de protrombina - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 24 [0 - 50] , **VSH** - 6 [1 - 15]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.D=3.7 Gym2Infiltrate alveolare parahilar bilateral, disret in stanga, mai accentuat in dreapta.SCD liber.Cord, aorta in limite normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. ||
PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 32 de ani, fara APP semnificative, se prezinta in serviciul nostru pentru infectie covid -19 confirmata prin PCR SARS COV-2 in data de 28.07.2020. Pacientul este asimptomatic, in data de 21.07.2020 a avut contact cu un caz confirmat, ulterior in 24.07.2020 a efectuat test PCR SARS-COV2 la clinica medlife (cod caz: CJ/34150/2020) cu rezultat pozitiv in 28.07.2020.

Examen obiectiv: OTS, constient, cooperant, febril (38C), normoponderal IMC= 22,59kg/m2, stabil hemodinamic si respirator, TA= mmHg, AV= b/min, stet-acustic pulmonar si cardiac fara modificari, abdomen suplu, elastic, nedureros la palapre, tranzit intestinal prezent, loje renale libere, giordano negativ., fara semne de iritatie meningeala sau de focar neurologic.

Biologic: hemoleucograma fara modificari semnificative, fara sdr. inflamator, probe renale si hepatice in limite normale.

Rgr pulmonara(07.08.2020): Infiltrate alveolare parahilar bilateral, discret in stanga, mai accentuat in dreapta.SCD liber.Cord, aorta in limite normale.

Se revalueaza cazul, se interpreteaza ca COVID19 forma medie. Se initeaza tratamentul cu Plaquenil 2x2 tb/zi, prima zi, apoi 2x1 tb/zi inca 4 zile, ACC si Clexane 0,4 ml/zi. S-a repetat RT-PCR SARS-COV2 in data de 08.08.2020 care este detectabil.

Se externeaza cu stare generala buna si cu recomandari.

Tratament recomandat

Pacientii cu forme medii cu test de control pozitiv, externati dupa 14 zile:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se mai indica repaus la domiciliu.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

- in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;
- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada internarii.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945651

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 11.08.2020

Sef sectie:

Conf.Dr. LUPSE MIHAELA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. FILIPESCU IRINA

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

MEDIC PRIMAR

Dr. MIHAELA LUPSE
medic primar boli infectioase
competenta ecografica
cod 521011

Dr. FILIPESCU IRINA
medic primar
boli infectioase
cod/D52806

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43