

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **OLTEAN TABITA**, nascut la data de **04.01.1979**, CNP / cod unic de asigurare **2790104120778**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.PRIMAVERII Nr.2 Ap.155** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **31.07.2020 01:12 - 09.08.2020 10:30**, FO: **18504 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPHI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
INFECTIE SARS COV 2, FORMA USOARA  
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

**05.08.2020**

**Calciu total** - 8.99 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.84 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.42 [ 0 - 0.55 ],  
**Feritina** - 98.4 [ 11.0 - 306.8 ], **GOT** - 34 [ 0 - 35 ], **GPT** - 42 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.9 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.72 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 85.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.2 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.5 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 219 [ 150 - 450 ], - MPV 8.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 72.21 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 19.87 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.47 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.20 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.25 [ 0 - 2 ], - NEUT# 6.410 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.764 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.663 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.017 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.022 [ 0 - 0.13 ], **K** - 3.9 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 205 [ 0 - 250 ], **Magneziu** - 2.24 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 138 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.54 [ 0 - 1 ], **Uree** - 26.9 [ 0 - 50 ]

**06.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**31.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 22.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.68 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.28 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 40.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 396 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 83 [ 70 - 105 ], **GOT** - 16 [ 0 - 35 ], **GPT** - 14 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.86 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.24 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.9 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 36.2 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 85.4 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.4 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.6 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 182 [ 150 - 450 ], - NEUT% 80.3 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 12.2 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.4 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.1 [ 0 - 2 ], - NEUT# 7.92 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 1.20 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.73 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.00 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.01 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 11.7 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 12.3 [ 10 - 16.5 ], - MPV 10.4 [ 6.5 - 14.0 ], **LDH** - 187 [ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 1.54 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.1 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 88.4 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.06 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 20 [ 0 - 50 ], **VSH** - 42 [ 1 - 20 ]

## Examen paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=3.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM. D=3.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

### Altele

### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || BROMHEXIN MAGISTRA 8MG\*20CPR || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG\*30CPR.FILM. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 41 de ani, afirmativ fara antecedente patologice semnificative, se interneaza in serviciul nostru, in data de 31.07.20 cu diagnosticul de COVID 19. Boala actuala a debutat brusc, cu 6 zile anterior internarii cu cefalee, ulterior din data de 27.07.2020 a prezentat febra 38,3°C, tuse seaca rara si discreta disfagie, pentru care si-a autoadministrat medicatie simptomatice (Paracetamol 500mg), cu reducerea simptomatologiei. In data de 30.07.20 s-a recoltat proba pentru PCR SARS COV 2, care a fost pozitiv, motiv pentru care se interneaza in serviciul nostru, pentru investigatii si tratament de specialitate.

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca nu a avut contact cu caz suspect sau confirmat COVID-19, nu a vizitat unitati sanitare in ultimele 14 zile anterioare debutului simptomelor.

Obiectiv la internare prezinta stare generala influentata, tegumente normal colorate, normal hidratate, mucoase normal hidratate, usoara congestie faringiana, torace normal conformat, stetacustic prezinta murmur vezicular fiziologic cu raluri sibilante si crepitante inconstante, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, loje renale libere, mictiuni spontane fiziologice, Giordano negativ, stabila hemodinamic si respirator, TA=135/85 mmHg, AV=100b/min, SaO2= 98%, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

Biologic (31.07.20): limfopenie, neutrofilie si sindrom inflamator usor. Subiectiv la internare acuza cefalee si astenie.

(06.08.20): limfopenie usoara, neutrofilie usoara, GPT usor reactionat, fara sindrom inflamator.

TEST 1 RT-PCR SARS-COV2: DETECTABIL (30.07.2020)

TEST 2 RT-PCR SARS-COV2 : DETECTABIL (06.08.2020)

S-au efectuat in serviciul nostru in data de 31.07.2020 si in data de 06.08.20 radiografii pulmonare, care nu au relevat modificari pleuro-pulmonare, vizibile radiologic.

EKG efectuat in data de 05.08.20 este in limite normale.

Pe perioada internarii, pacienta a fost izolata, a urmat tratament cu Plaquenil 800 mg in prima zi, ulterior 400 mg/zi ( in total 7 zile), Kaletra 400 mg/zi ( 5 zile), Paracetamol 500 mg 3x1/zi, antitusive, antihistaminice, vitamina C, cu evolutie favorabila.

Se externeaza la 10 zile, conform legislatiei in vigoare, asimptomatica, echilibrata cardiorespirator, cu recomandari.

### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune

intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada.....

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană.In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 09.08.2020

**Sef secție:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

Dr. MARCU CRISTIAN  
medic primar  
boli infecțioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;