

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **LUPEA LUCIA**, nascut la data de **16.10.1982**, CNP / cod unic de asigurare **2821016125774**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.SINDICATELOR Nr.2 Ap.2** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **10.07.2020 19:11 - 17.07.2020 14:30**, FO: **17320 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE III-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

LARINGOTRAHEITA ACUTA
INFECTIE SARS-COV-2 FORMA USOARA
ANEMIE MICROCITARA HIPOCROMA
HEPATITA VIRALA TIP B IN ANTECEDENTE

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

10.07.2020

Creatinina - 0.87 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.28 [0 - 0.55], **Feritina** - 6.4 [11.0 - 306.8],
Glicemie - 85 [70 - 105], **GOT** - 23 [0 - 35], **GPT** - 17 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.98 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 9.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 31.5 [36.0 - 48.0], - VEM 63.3 [81.0 - 99.0], - HEM 19.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 31.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 18.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 166 [150 - 450], - MPV 9.2 [6.5 - 14.0], - NEUT% 27.75 [40 - 70], - LYMPH% 56.44 [20 - 40], - MONO% 15.26 [3.0 - 10.0], - EO% 0.08 [0 - 5], - BASO% 0.47 [0 - 2], - NEUT# 0.986 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 2.005 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.542 [0.21 - 0.92], - EO# 0.003 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.017 [0 - 0.13], **LDH** - 186 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.14 [0 - 1], **Uree** - 21 [0 - 50], **VSH** - 9 [1 - 20]

16.07.2020

APTT - APTT (sec) 21.5 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.81 [0.5 - 0.9],
Fibrinogen - 223 [180 - 400], **Glicemie** - 85 [70 - 105], **GOT** - 21 [0 - 35], **GPT** - 18 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.6 [3.9 - 11.1], - Hematii 5.04 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 9.9 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 32.0 [36.0 - 48.0], - VEM 63.5 [81.0 - 99.0], - HEM 19.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 31.0 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 18.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 188 [150 - 450], - MPV 8.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 38.39 [40 - 70], - LYMPH% 48.56 [20 - 40], - MONO% 12.12 [3.0 - 10.0], - EO% 0.57 [0 - 5], - BASO% 0.36 [0 - 2], - NEUT# 1.375 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.739 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.434 [0.21 - 0.92], - EO# 0.020 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.013 [0 - 0.13], **Proteina C reactiva** - 0.07 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 109.7 [70 - 130], - INR (plasma) 0.96 [0.8 - 1.2], **Uree** - 18 [0 - 50], **VSH** - 26 [1 - 20], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.584) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.538) [

Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Inert > = 1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** -
Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.07.2020 RG.PULM. D=4.5 Gym2 Fara leziuni nodulare pleuro-pulmonare. Fara leziuni active pleuro-pulmonare. Cord cu dimensiuni normale.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM ||
KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL || NITRAZEPAM 2,5
MG LPH X 30 CPR || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. ||
REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || SARGENOR 1G || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 37 de ani, cunoscuta in antecedente cu Hepatita acuta virala de tip B, se prezinta in serviciul nostru pentru pozitivarea unui test RT-PCR SARS-CoV-2, recoltat in data de 10.07.2020. Pacienta prezinta contact cu un caz confirmat SARS-CoV-2. La momentul internarii, pacienta era asimptomatica, ulterior dezvoltand tuse cu expectoratie muco-purulentă.

Obiectiv, la internare: pacienta constienta, cooperanta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar, reflex de deglutitie pastrat, reflex oculo-fotomotor pastra, tegumente si mucoase normal colorate, sistem ganglionar nepalpabil superficial, auscultatoric respirator si cardiovascular: MV fiziologic, fara raluri supraadugate, Sat. O2= 96% in aa, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, puls periferic palpabil, fara sufluri perceptibile, TA= 112/75 mmHg, AV= 106 bpm. Digestiv: fara modificari de tranzit intestinal. Uro-genital: fiziologic, manevra Giordano (-) bilateral.

Biologic: leucopenie cu limfo-monocitoza, anemie hipocroma microcitara, feritina scazuta.

RT PCR SARS-CoV-2, proba 1 (efectuat de catre DSP in data de 10.07.2020): Detectabil. - COD CAZ CJ/23836/2020

RT PCR SARS-CoV-2, proba 2 (17.07.2020): Detectabil. Anticorpi anti-SARS-CoV-2 -Detectabil

Rx pulmonara (11.07.2020): "Fara leziuni nodulare pleuro-pulmonare. Fara leziuni active pleuro-pulmonare. Cord cu dimensiuni normale."

Pe perioada internarii, pacienta a urmat tratament antiviral (Plaquenil 200mg 2x2tb/zi in ziua 1 (11.07.2020) apoi 2x1 tb/zi urmatoarele 6 zile, Kaletra 200mg 2x2 tb/zi timp de 5 zile), simptomatice, antitusive.

Pe parcursul internarii, pacienta s-a mentinut afebrila, apetenta, cu remiterea simptomatologiei.

Pacienta se externeaza la cerere, cu completarea declaratiei pe proprie raspundere de intrerupere a internarii.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 7 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze

camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 10.07.2020 - 24.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteana. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii: *CCMAM 4169998*

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 17.07.2020

Sef sectie:

Conf. Dr. RADULESCU AMANDA

Medic primar

Dr. AMANDA RADULESCU
medic primar boli infecțioase
și epidemiologice
cod 068773

Medic curant:

TOMOIAGA ALINA

Medic specialist

Dr. Tomoiaga Alina
medic specialist
boli infecțioase
cod: E72956

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;