

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **MATEI MIHAELA**, nascut la data de **15.11.1996**, CNP / cod unic de asigurare **2961115044887**, Adresa: **Jud.BACAU Loc.Valea Arinilor Str.NICU PENEA Nr.12** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **03.08.2020 03:03 - 04.08.2020 18:00**, FO: **18624 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
TROMBOCITOPENIE USOARA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

03.08.2020

25OH VitaminaD Total - 27.52 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: >100 -], **APTT** - APTT (sec) 23.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.36 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.58 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 16.5 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 261 [180 - 400], **Glicemie** - 81 [70 - 105], **GOT** - 17 [0 - 35], **GPT** - 15 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.9 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.38 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 12.8 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 36.9 [36.0 - 48.0], - VEM 84.4 [81.0 - 99.0], - HEM 29.1 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.5 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.8 [9.9 - 15.5], - Trombocite 149 [150 - 450], - MPV 9.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 64.28 [40 - 70], - LYMPH% 27.51 [20 - 40], - MONO% 7.30 [3.0 - 10.0], - EO% 0.71 [0 - 5], - BASO% 0.20 [0 - 2], - NEUT# 3.763 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.610 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.427 [0.21 - 0.92], - EO# 0.041 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.012 [0 - 0.13], **K** - 4.1 [3.5 - 5.1], **LDH** - 143 [0 - 250], **Na** - 144 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.00 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.4 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 83.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.09 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 33 [0 - 150], **Uree** - 17 [0 - 50], **VSH** - 3 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.08.20250RGR.PULM.D=3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:
EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 23 de ani, fara antecedente personale patologice semnificative, se interneaza pentru: din febra (38 grade C) si disfonie, simptomatologie debutata brusc in data de 25.07. In data de 29.07. Se prezinta la clinica Interservisan unde efectueaza test molecular RT PCR COVID-19 (proba 1), rezultatul fiind detectabil. Ancheta epidemiologica este neconcludenta. In aceste conditii se interneaza pentru izolare, monitorizare, investigatii si tratament de specialitate.

Examenul obiectiv la internare releva o pacienta cu stare generala usor influentata, afebrila, constienta, cooperanta, OTS, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, torace normal conformat cu murmur vezicular fiziologic, fara raluri supraadaugate, stabila hemodinamic si respirator, satO₂=98% in a.a., TA=111/68mmHg, AV=78b/min, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate; abdomen suplu, elastic, mobil cu miscarile respiratorii, fara sensibilitate la palparea profunda, fara semne de iritatie meningiana sau de focar neurologic.

Biologic la internare este fara sindrom inflamator si cu trombocitopenie usoara.

Radiografia pulmonara din 03.08 NU deceleaza leziuni pleuro-pulmonare.

Se interpreteaza cazul cu diagnosticile de COVID-19 forma usoara.

Pe parcursul internarii pacienta s-a alimentat corespunzator, s-a hidratat p.o. s- a initiat tratament cu Azitromicina 500mg/zi timp de 1zi si Kaletra 200/50mg 2x2 tb/zi ulterior, continua cu Plaquenil 200mg(2x2tb-ziua 1) timp de 1 zi si Kaletra in aceeasi doza, medicatie simptomatica.

In data de 4.08, este asimptomatica, cu stare generala buna, solicita externarea. Se efectueaza demersurile de aviz DSP pentru prelungirea izolarii la domiciliul declarat, se elibereaza concediu medical pana la un total de 14 zile.

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 12 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 05-16.08. 2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945460

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

Medic curant:

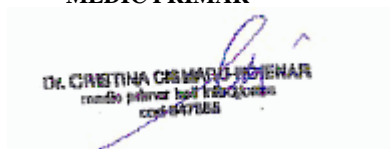
Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

Medic rezident:

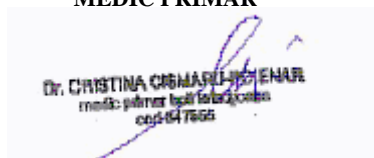
Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

MEDIC PRIMAR



MEDIC PRIMAR



Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43