

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **POP TEREZIA**, nascut la data de **10.10.1966**, CNP / cod unic de asigurare **2661010124039**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Luna de Jos Nr.310** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **05.08.2020 17:49 - 14.08.2020 14:00**, FO: **18955 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID 19 FORMA USOARA. FARINGITA ACUTA. TRAHEITA ACUTA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examen de laborator:

#### 05.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 26.1 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.54 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.59 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 87.9 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 256 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 92 [ 70 - 105 ], **GOT** - 16 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.37 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.8 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 93.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 31.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.6 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 157 [ 150 - 450 ], - MPV 10.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 43.09 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 46.49 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.04 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.88 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.50 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.250 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.428 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.472 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.046 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.026 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 213 [ 0 - 250 ], **Na** - 139 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.20 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 52 [ 0 - 150 ], **Uree** - 24 [ 0 - 50 ], **VSH** - 33 [ 1 - 20 ]

#### 11.08.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Incert [ Nedetectabil - ]

#### 12.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 24.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.58 [ 0.5 - 0.9 ],  
**D-Dimeri** - 0.46 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 66.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 227 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 86 [ 70 - 105 ], **GOT** - 17 [ 0 - 35 ], **GPT** - 15 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.3 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.16 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.3 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.7 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 93.0 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 32.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.4 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 188 [ 150 - 450 ], - MPV 9.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 42.23 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 47.01 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.11 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.17 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.48 [ 0 - 2 ], - NEUT# 1.807 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.012 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.390 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.050 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.020 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 160 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.09 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4

- 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 112 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 30.3 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 22 [ 1 - 20 ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=0.902) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ] , **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (index=0.282) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv - ]

---

#### Examene paraclinice:

##### EKG

##### ECO

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=2.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.08.2020RGR.PULM.D=3.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare vizibile rgr.

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AZITROX 500MG ZENTIVA\*3CPR || NIDOFLOL CREMA || OMEPRAZOL 20MG\*28CPS -ZENTIVA || OMEPRAZOL 20MG\*28CPS(AUROBINDO) || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || SPAVERIN40MG 2BLX10CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 53 ani fara APP semnificative se interneaza pentru test pozitiv SARS COV2 , testata in context epidemiologic (via DSP Cluj), fiind contact intrafamilial cu alte 5 cazuri COVID 19 confirmate. Pacienta acuza obstructie nazala si disfagie, simptomatologie debutata cu o zi anterior internarii.

Obiectiv la internare stare generala relativ buna, normoponderala, afebrila, tegumente palide ,cu leziune hiperkeratozica la nivelul deget IV mana stanga, pruriginoasa (lucreaza cu manusi de cauciuc), congestie faringiana moderata, stabila cardio-respirator, MV fiziologic bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2=98%aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri patologice decelabile, AV=85bpm, TA=115/80mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, fara organomegalii, manevra Giordano negativa bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare : minima limfocitoza procentuala, probe renal esi hepatice fara modificaripatologice. Cogulograma cu valori normale.D dimeri minim reactionati. Feritina in limite normale.

RT PCR SARS COV 2 (04.08.20) (dsp Cluj)- DETECTABIL

RT PCR SARS COV2 (12.08.20) (SCBI)- INCERT

Radiografie pulmonara efectuata in dinamica - fara leziuni pulmonare vizibile.

Ac Ig M SARS-CoV2 sunt negativi, iar Ac Ig G SARS-CoV2 la valoare incerta.

In baza examenarilor clinice si paraclinice se interpreteaza cazul cu diagnosticile de mai sus si se intitaza tratament cu Plaquenil 2x400mg in prima zi , ulterior 2x200 mg/zi inca 7 zile, asociat cu Azitromicina 500mg/zi timp de 5 zile, protectie gastrica, probiotic, vitamina C, cu evolutie clinica favorabila , remiterea simptomatologiei si ameliorarea starii generale. Se externeaza ameliorata cu recomanadari

#### Tratament recomandat

- Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

- Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant

pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata. Daca se foloseste aceeași baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare).

Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranută sau tuseste, sau sa stranută si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 14.08.2020 .....

**Sef secție:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

*Dr. MIHAELA SABOU*  
medic primar  
boli infecțioase  
A71373

**Medic curant:**

**Dr. MOSUTIU LAURA**

**Medic rezident:**

*Dr. Laura Moșuțiu*  
medic primar boli infecțioase  
cod: 945657

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;