

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BUTUZA NICOLAE**, nascut la data de **19.03.1977**, CNP / cod unic de asigurare **1770319124036**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Salicea Nr.107C** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **18.08.2020 08:27 - 20.08.2020 12:15**, FO: **19957** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS-COV-2, FORMA ASIMPTOMATICA  
COVID-19 CU VIRUS IDENTIFICAT

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 18.08.2020

**Acid Uric** - 5.1 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 20.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.69 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 208 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.88 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 229.8 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 223 [ 180 - 400 ], **Fier** - 153 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 111 [ 70 - 105 ], **GOT** - 21 [ 0 - 45 ], **GPT** - 38 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 45 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.1 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.00 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.2 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.1 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 88.2 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.5 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.6 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.0 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 216 [ 150 - 450 ], - MPV 8.2 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 62.12 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 28.43 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.83 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.29 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.33 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.803 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 1.741 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.479 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.079 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.020 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 182 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 144 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 654 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.15 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 137 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.03 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 116.8 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.92 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 97 [ 0 - 150 ], **Uree** - 32 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 15 ]

#### 19.08.2020

**Acid Uric** - 4.7 [ 3.4 - 7 ], **APTT** - APTT (sec) 20.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.80 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 211 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.95 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 231.6 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 197 [ 180 - 400 ], **Fier** - 174 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 99 [ 70 - 105 ], **GOT** - 17 [ 0 - 45 ], **GPT** - 30 [ 0 - 45 ], **HDL-Colesterol** - 39 [ 35 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.9 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.01 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.2 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 88.2 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 30.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 203 [ 150 - 450 ], - MPV 8.3 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 51.15 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 35.05 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.31 [ 3.0 - 10.0 ], - EO%

4.04 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.45 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 3.541 [ 1.5 - 6.6 ] , - LYMPH# 2.427 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.645 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.280 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.031 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.8 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 154 [ 0 - 250 ] , **LDL - Colesterol** - 145 [ 10 - 150 ] , **Lipide Totale** - 703 [ 375 - 750 ] , **Magneziu** - 2.26 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 141 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.4 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 124.6 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.89 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 138 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 35 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 4 [ 1 - 15 ]

---

#### Examine paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020RGR.PULM. D=6 Gym2Radiografie pulmonara PA.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente RGR.SCD libere. Cord aorta radiologic normale.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

---

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 43 de ani, fara APP semnificative, se interneaza cu test COVID-19 pozitiv. Mentionam faptul ca pacientul a avut contact intrafamiliar cu persoane confirmate COVID-19. A fost in autoizolare timp de 14 zile, iar la sfarsitul perioadei efectueaza testare PCR SARS-COV2 in data de 14.08.2020, cu rezultat pozitiv. Se temporizeaza internarea datorita lipsei de locuri in cadrul SCBI.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebril. cooperant, OTS, usoara congestie faringiana, stabil hemodinamic si respirator (TA=137/90 mmHg, AV=92 b/min, SpO2= 99% a.a.), stetacustic pulmonar si cardiac fara modificari patologice, abdomen moale, elastic. fara sensibilitate la palpare, ficat la 3 cm sub rebord, cu margini rotunjite, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic: usoara hiperglicemie, hipercolesterolemie, APTT usor scazut.

Radiografia toracica: fara modificari patologice.

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament suportiv cu Vit C.

Se externeaza stationar, stabil hemodinamic si respirator, afebril, cu recomandările:

---

#### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 7 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul diagnosticarii-27.08). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor

(ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 18-27.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945540

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 20.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. TOMESCU SERBAN**

**Medic rezident:**

**Dr. SERBAN TOMESCU**  
medic primar  
boli infecțioase  
pediatrie

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;