

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **HEREMBAS RAUL-IULIAN**, nascut la data de **04.05.1990**, CNP / cod unic de asigurare **1900504125824**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Mociu Str.SAT. MOCIU Nr.91** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **09.04.2020 06:36 - 13.05.2020 13:36**, FO: **13765 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE SARS COV-2 FORMA MEDIE VINDECATA
PNEUMONIE INTERSTITIALA
COVID 19 CU VIRUS IDENTIFICAT, VINDECAT

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

06.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Creatinina** - 0.93 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 99.9 [23.9 - 336.2], **Fier** - 86 [33 - 193], **GOT** - 33 [0 - 45], **GPT** - 43 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.86 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.62 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.2 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.3 [39.0 - 51.0], - VEM 82.4 [82.0 - 98.0], - HEM 28.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 207 [150 - 450], - NEUT% 31.6 [40 - 70], - LYMPH% 57.8 [20 - 40], - MONO% 7.1 [3.0 - 10.0], - EO% 3.1 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.49 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 4.54 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.56 [0.21 - 0.92], - EO# 0.24 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.5 [10 - 16.5], - MPV 9.9 [6.5 - 14.0], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH** - 188 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Uree** - 27 [0 - 50]

07.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

09.04.2020

APTT - APTT (sec) 23.4 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.31 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 1.10 [0.7 - 1.2], **Glicemie** - 96 [70 - 105], **GOT** - 24 [0 - 45], **GPT** - 35 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.12 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.9 [39.0 - 51.0], - VEM 83.7 [82.0 - 98.0], - HEM 29.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 13.2 [9.9 - 15.5], - Trombocite 168 [150 - 450], - MPV 8.1 [6.5 - 14.0], - NEUT% 80.46 [40 - 70], - LYMPH% 8.84 [20 - 40], - MONO% 10.27 [3.0 - 10.0], - EO% 0.05 [0 - 5], - BASO% 0.38 [0 - 2], - NEUT# 7.100 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 0.780 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.906 [0.21 - 0.92], - EO# 0.004 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.033 [0 - 0.13], **K** - 4.0 [3.5 - 5.1], **LDH**

- 179 [0 - 250], **Na** - 138 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.56 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.7 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 72.6 [70 - 130], - INR (plasma) 1.16 [0.8 - 1.2], **Uree** - 27 [0 - 50], **VSH** - 4 [1 - 15], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

11.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

12.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.767) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.616) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

19.04.2020

Calciu total - 9.76 [8.4 - 10.6], **Creatinina** - 0.88 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 154.1 [23.9 - 336.2], **Fier** - 75 [33 - 193], **Glicemie** - 98 [70 - 105], **GOT** - 25 [0 - 45], **GPT** - 22 [0 - 45], **K** - 4.4 [3.5 - 5.1], **LDH** - 200 [0 - 250], **Magneziu** - 2.27 [1.7 - 2.6], **Na** - 144 [136 - 146],

Proteina C reactiva - 0.08 [0 - 1], **Reticulocite si hemoleucograma** - Leucocite 6.38 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.34 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.7 [39.0 - 51.0], - VEM 81.8 [82.0 - 98.0], - HEM 28.3 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], - Trombocite 188 [150 - 450], - NEUT% 31.0 [40 - 70], - LYMPH% 57.2 [20 - 40], - MONO% 9.6 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 1.98 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 3.65 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.61 [0.21 - 0.92], - EO# 0.12 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV* 11.9 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.9 [10 - 16.5], - MPV 10.7 [6.5 - 14.0], - Reticulocite% 1.60 [0.5 - 2], - RET 0.0854 [0.0250 - 0.0750],

Trigliceride - 231 [0 - 150], **Uree** - 19 [0 - 50], **VSH** - 7 [1 - 15]

23.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

28.04.2020

Creatinina - 0.97 [0.7 - 1.2], **Feritina** - 124.9 [23.9 - 336.2], **Fier** - 80 [33 - 193], **GOT** - 30 [0 - 45], **GPT** - 33 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.50 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.48 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.7 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 44.9 [39.0 - 51.0], - VEM 81.9 [82.0 - 98.0], - HEM 28.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 35.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 195 [150 - 450], - NEUT% 35.0 [40 - 70], - LYMPH% 54.9 [20 - 40], - MONO% 7.9 [3.0 - 10.0], - EO% 1.8 [0 - 5], - BASO% 0.4 [0 - 2], - NEUT# 2.98 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 4.67 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.67 [0.21 - 0.92], - EO# 0.15 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 12.1 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.5 [10 - 16.5], - MPV 10.8 [6.5 - 14.0], **K** - 3.7 [3.5 - 5.1], **LDH** - 196 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.05 [0 - 1], **Uree** - 20 [0 - 50], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.756) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.698) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

29.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

30.04.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 13.04.2020RGR PULM D=4.3 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr.Fara colectii pleurale. Cord, aorta radiologic normale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 17.04.2020RGR.PULM.D= 3.8Gym2Aspect radiologic stationar: Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr.Fara colectii pleurale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.05.2020RGR PULM D=2.7 Gym2Comparativ cu rgr din 29.04: fara leziuni pleuro-pulmonare nou aparute decelabile rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.04.2020RGR PULM APDD D=7.6 Gym2Aspect radiologic stationar: Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Fara colectii pleurale. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.04.2020RGR PULM D=3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare eviente rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITHROMYCINA 250mg*6cpr. TEVA PH. || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || SOL. CONTRA AFTELOR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI*30CPR. FILM/ BERES || VITAMINA C1000mg*30compr.mast - VITALIS MAXI

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 29 de ani, fara APP semnificative, se interneaza (via CPU V) pentru: febra (38.3 grade C), frisoane si dispnee simptome debutate brusc in data de 06.04.2020 si care s-au agravat progresiv, motiv pentru care in data de 09.04.2020 solicita SAJ care aduce pacientul la SCBI-Cluj pentru internare, investigatii suplimentare si tratament. Contextul epidemiologic este sugestiv, avand in vedere ca pacientul a intrat in contact in data de 05.04.2020 cu caz confirmat SARS COV-2. Radiografia pulmonara efectuata in CPU V evidentiaza aspect de pneumonie interstitiala.

Examenul obiectiv la internare : stare generala mediu influentata, afebril, constient, cooperant , OTS, cu discreta congestive faringiana, stabil hemodinamic si respirator, SatO2=99% in aa, TA=118/66mmHg, AV=102/min, MV prezent simetric bilateral, fara raluri decelabile auscultatoric, zgomote cardiace ritmice fara sufluri decelabile auscultatoric, abdomen suplu, elastic, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, fara alte modificari patologice.

Biologic: 09.04: limfopenie, neutrofilie, fara sindrom inflamator.

20.04. si 29.04.20 limfocitoza, hipertrigliceridemie

07.05.20 usoara limfocitoza, fara sindrom inflamator, feritina in limite normale.

Examen virusologic: RT- PCR SARS COV-2- 09.04.20 (PROBA 1) POZITIV.

24.04.20 (PROBA 2) POZITIV

30.04.20 (PROBA 3) NEGATIV

01.05.20 (PROBA 4) POZITIV

07.05.20 (PROBA 5) NEGATIV

08.05.20 (PROBA 6) POZITIV

12.05.20 (PROBA 7) NEGATIV

13.05.20 (PROBA 8) NEGATIV

Examen serologic (29.04.20): Ac anti SARS COV-2 IgM si IgG -nonreactivi.

(13.05.20): Ac anti SARS COV -2 IgM si IgG -in lucru.

Radiografia pulmonara de control din data de (13.04) descrie disparitia modificarilor descrise la examenul radiologic anterior, precum si radiografiile de control, din 17.04 , 29.04. si 07.05.20, nu evidentiaza modificari active, pleuropulmonare vizibile radiologic.

Pe baza datelor clinice si paraclinice s-a interpretat cazul cu diagnosticele mai sus mentionat, s-a izolat pacientul pe timpul internarii si a urmat tratament cu Plaquenil 800mg/zi, in prima zi, apoi 400 mg/zi po inca 4 zile, tratament cu Azitromicina 500mg 1tb/zi po timp de 5 zile, vitamina C, 3g/zi, antitermice.

Avand in vedere rezultatele nedetectabile ale celor 2 teste RT PCR COVID-19 consecutive la 24 ore, pacientul se declara vindecat si astfel se decide externarea.

Se externeaza vindecat, stabil hemodinamic si respirator, cu recomandari.

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Se recomanda repaus relativ la domiciliu inca 14 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuse, sau sa stranut si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 13.05.2020

Sef secție:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infecțioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infecțioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;