

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **NICOARA MARIUS-IOAN**, nascut la data de **05.12.1981**, CNP / cod unic de asigurare **1811205261691**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DRAGALINA Nr.10** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **30.05.2020 17:13 - 15.06.2020 15:00**, FO: **15432 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA MEDIE
PNEUMONIE INTERSTITIALA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

01.06.2020

Ac HCV - Anticorpi anti HCV Interpretare Nonreactiv [Nonreactiv -], **Ag HBs** - Antigen HBs Interpretare Nonreactiv [Nonreactiv -]

04.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **APTT** - APTT (sec) 23.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 1.04 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 241.6 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 276 [180 - 400], **Gama GT** - 43 [0 - 60], **GOT** - 22 [0 - 45], **GPT** - 50 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.89 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.35 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 16.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 49.4 [39.0 - 51.0], - VEM 92.3 [82.0 - 98.0], - HEM 31.6 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 226 [150 - 450], - NEUT% 54.5 [40 - 70], - LYMPH% 33.8 [20 - 40], - MONO% 8.3 [3.0 - 10.0], - EO% 3.1 [0 - 5], - BASO% 0.3 [0 - 2], - NEUT# 3.21 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.99 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.49 [0.21 - 0.92], - EO# 0.18 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.02 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.5 [9.9 - 15.5], - PDW* 12.5 [10 - 16.5], - MPV 10.4 [6.5 - 14.0], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 116.8 [70 - 130], - INR (plasma) 0.92 [0.8 - 1.2]

05.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

07.06.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.622) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.819) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [Nedetectabil -]

09.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

10.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

13.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

14.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index:=0.639) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index:=0.712) [Index < 0.8 Nonreactiv>= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

31.05.2020

APTT - APTT (sec) 22.4 [22.1 - 28.1] , - **APTT (%)** [-], **Bilirubina Directa** - 0.24 [0 - 0.3] , **Bilirubina Totala** - 0.78 [0.0 - 1.2] , **Calciu total** - 9.73 [8.4 - 10.6] , **Creatinina** - 0.95 [0.7 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.26 [0 - 0.55] , **Feritina** - 207.5 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 280 [180 - 400] , **Fosfataza alcalina** - 61 [40 - 130] , **Gama GT** - 43 [0 - 60] , **Glicemie** - 92 [70 - 105] , **GOT** - 26 [0 - 45] , **GPT** - 60 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.22 [3.7 - 9.5] , - Hematii 5.10 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 16.2 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 47.3 [39.0 - 51.0] , - VEM 92.7 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.8 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 215 [150 - 450] , - NEUT% 53.8 [40 - 70] , - LYMPH% 34.7 [20 - 40] , - MONO% 9.0 [3.0 - 10.0] , - EO% 2.3 [0 - 5] , - BASO% 0.2 [0 - 2] , - NEUT# 2.81 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.81 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.47 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV 11.6 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.3 [10 - 16.5] , - MPV 10.5 [6.5 - 14.0] , **Interleukina 6** - 1.13 [0 - 6.4] , **K** - 4.8 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 137 [0 - 250] , **Magneziu** - 2.26 [1.7 - 2.6] , **Na** - 147 [136 - 146] , **Procalcitonina** - < 0.05 ng/ml [-] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.2 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 130.0 [70 - 130] , - INR (plasma) 0.88 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 34 [0 - 50] , **VSH** - 12 [1 - 15]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 03.06.2020RGR PULM D=5.1 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: Fara focare de condensare pulmonare.Desenul interstitial infrahilar bilateral accentuat, de aspect reticulo-micronodular.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROMICINA SANDOZ500mg*3 || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 38 de ani fumator (4-5 tigari/zi) din mediul urban, fara APP cunoscute, ce acuza usoara odinofagie, se prezinta pentru izolare, investigatii suplimentare si tratament de specialitate in urma unui test pozitiv RT-PCR SARS-CoV-2 efectuat de pacient pe data de 27.05.2020 intr-un serviciu privat (Synevo).

Ancheta epidemiologica: Calatorie recenta impreuna cu colegii de munca (fara portul echipamentului de protectie). Contact cu caz confirmat COVID-19.

Obiectiv: pacient constient, cooperant, stare generala buna. MV fiziologic, fara raluri. Zgomote cardiace ritmice, fara sufluri decelabile. Pulsuri periferice palpabile, concordante cu AV. Stabil hemodinamic si respirator. TA= 116/60 mmHg, AV=62/min, SpO2=98% a.a. Fara alte modificari decelabile pe aparate si sisteme.

Biologic - la internare: HLG, coagulograma in limite normale, markeri inflamatori nereactionati.

GPT usor reactionat (1.3xVN).

- in dinamica: remisia citolizei. Serologie SARS-CoV-2 (IgM + Ig G) pe data de - 05/06

Nereactionat

- 14/06

Nereactionat

- Proba 1 RT-PCR SARS-CoV-2 (27/05/2020) - Detectabil
- Proba 2 RT-PCR SARS-CoV-2 (05/06/2020) - Nedetectabil
- Proba 3 RT-PCR SARS-CoV-2 (06/06/2020) - Detectabil
- Proba 4 RT-PCR SARS-CoV-2 (08/06/2020) - Detectabil
- Proba 5 RT-PCR SARS-CoV-2 (10/06/2020) - Detectabil
- Proba 6 RT-PCR SARS-CoV-2 (11/06/2020) - Detectabil
- Proba 7 RT-PCR SARS-CoV-2 (14/06/2020) - Nedetectabil
- Proba 8 RT-PCR SARS-CoV-2 (15/06/2020) - Nedetectabil

Radiologic la internare: Desen pulmonar interstitial accentuat, de tip reticulo-micronodular, fara focare de condensare decelabile. Rx de control (03/06/20) - fara leziuni pleuro-pulmonare decelabile.

S-a instituit tratament antibiotic cu Azitromicina 500 mg p.o 1x1/zi 1 zi, apoi 1x250 mg/zi p.o inca 4 zile, Mucovim 200 mg 3x2/zi p.o, Vitamina C 1 g 1x1 cpr/zi p.o, Plaquenil 200 mg 2x2 cpr/zi p.o 1 zi , apoi 2x1 cpr/zi p.o inca 4 zile, antitermice, antialgice la nevoie.

Pe parcursul internarii pacientul s-a mentinut afebril, fara acuze subiective, cu evolutie favorabila.

Se externeaza vindecat din punct de vedere virusologic cu urmatoarele recomandari:

Tratament recomandat

Dupa externarea din spital este recomandata respectarea regulilor de distantare sociala:

Recomandari la externare pentru prevenirea raspandirii in comunitate:

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa vor pune intr-un sac menajer (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permise producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daceste posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseaceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curete si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de altor persoane). Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatiile publice inchise!. Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

- # in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
- # sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- # sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- in cazul in care apar probleme medicale acute, solicitati 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169744,CCMAM 4169745,CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 15.06.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR

Medic curant:

Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA

MEDIC PRIMAR

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43