

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **RUSU ROBERTA DALIDA**, nascut la data de **09.09.1996**, CNP / cod unic de asigurare **2960909125823**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Nr.363D** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **07.08.2020 01:22 - 12.08.2020 15:26**, FO: **19085 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

TRAHEOBRONSITA ACUTA  
INFECTIE SARS COV-2, FORMA USOARA  
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

**07.08.2020**

**25OH VitaminaD Total** - 19.47 [ Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: >100 - ], **APTT** - APTT (sec) 27.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.62 [ 8.4 - 10.6 ], **Creatinina** - 0.78 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 9.0 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 197 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 81 [ 70 - 105 ], **GOT** - 17 [ 0 - 35 ], **GPT** - 14 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 8.0 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.34 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.9 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 38.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.3 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.8 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.4 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 14.2 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 225 [ 150 - 450 ], - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 51.14 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 36.57 [ 20 - 40 ], - MONO% 10.08 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.84 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.37 [ 0 - 2 ], - NEUT# 4.103 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.934 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.809 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.148 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.030 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 113 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.08 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.2 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.88 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 77 [ 0 - 150 ], **Uree** - 29 [ 0 - 50 ], **VSH** - 2 [ 1 - 20 ]

**09.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**10.08.2020**

**Acid Uric** - 4.2 [ 2.4 - 6.0 ], **APTT** - APTT (sec) 26.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.20 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 162 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.69 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.25 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 20.4 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 328 [ 180 - 400 ], **Fier** - 165 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 73 [ 70 - 105 ], **GOT** - 12 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 59 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.5 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.53 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 13.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.6 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 89.6 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.1 [ 31.6 - 35.8 ], -

RDW-CV% 14.2 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 212 [ 150 - 450 ] , - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 49.17 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 38.52 [ 20 - 40 ] , - MONO% 9.55 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 2.22 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.54 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 2.715 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 2.127 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.527 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.123 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.030 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.8 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 140 [ 0 - 250 ] , **LDL - Colesterol** - 87 [ 10 - 150 ] , **Lipide Totale** - 541 [ 375 - 750 ] , **Magneziu** - 2.01 [ 1.7 - 2.6 ] , **Na** - 143 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.4 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 101.2 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.99 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 85 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 33 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 7 [ 1 - 20 ]

---

#### Examene paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.08.2020RGR.PULM.D=3.3 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.08.2020RG. PULM.-D=3.6 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare.Sinusuri costo-diafragmatice libere.Cord, aorta normale.

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 23 ani, fara APP semnificative, se interneaza pentru: tuse seaca, cefalee, astenie, simptomatologie debutata brusc in 01.08; din ancheta epidemiologica retinem ca este contact cu caz confirmat COVID-19; in aceste conditii se efectueaza test PCR COVID-19 (proba 1 in 03.08) care este detectabil.

Examenul obiectiv la internare releva o pacienta cu stare generala usor influentata, afebrila, constienta, cooperanta, OTS, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, stabila hemodinamic si respirator, satO2=98% in aa, AV=73/min, TA=121/82 mmHg, murmur vezicular fiziologic, simetric, prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, abdomen suplu, elastic, mobil cu respiratia, insensibil la palpare, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Explorarile paraclinice( din 07.08 si 11.08.20) indica absenta sindromului inflamator, minima monocitoza.

Radiografiile pulmonare din 07.08 si 11.08 sunt fara leziuni pleuro-pulmonare.

Pe baza datelor clinice si paraclinice s-a interpretat cazul cu diagnosticele de mai sus.

La internare s-a initiat regim alimentar corespunzator, tratament cu Plaquenil (2x400 mg/zi po in prima zi, apoi 2x200 mg/zi po inca 4 zile), antioxidant, simptomatice la nevoie.

Test de control PCR COVID-19 la 8 zile in 10.08 este DETECTABIL.

Se externeaza ameliorat, cu recomandari.

#### Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor

dezinfecția cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuința și, dacă este posibil, sa se izoleze camera separată, cu baie separată.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, întrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locuința declarată.

Sa se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

Sa curățe și sa dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Sa își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau sa strănută și sa tusească în plicul cotului. Bătăștea se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Sa păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Sa poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-în timpul utilizării trebuie să evitați atingerea măștii;

-sa îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

-sa nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 07.08.20-14.08.20

Monitorizarea după externare:

Monitorizarea stării de sănătate a pacientului pe perioada izolării la domiciliu se face de către medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicină. Pacienții care nu sunt înscrși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizați zilnic de către DSP județeană. În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicație pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945560

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 12.08.2020 .....

**Sef secție:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

**Dr. ROXANA IUBU**  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

**Dr. MARCU CRISTIAN**  
medic primar  
boli infecțioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;