

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BOCICA PETRUTA-MARIA**, nascut la data de **12.09.1998**, CNP / cod unic de asigurare **2980912124429**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Gherla Str.AL. VLAHUTA Nr.20 Ap.38** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **22.04.2020 17:34 - 12.05.2020 13:00**, FO: **14116 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID 19  
PNEUMONIE INTERSTITIALA  
FORMATIUNE TUMORALA MAMARA STANGA.

### Motivale prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examen de laborator:

**03.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**04.05.2020**

**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Incert (Index=1.036) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.702) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**07.05.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

**22.04.2020**

**APTT** - APTT (sec) 27.6 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.76 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 39.1 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 339 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 86 [ 70 - 105 ], **GOT** - 15 [ 0 - 35 ], **GPT** - 17 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.8 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.18 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.9 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.7 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 90.3 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.3 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.9 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 305 [ 150 - 450 ], - MPV 8.7 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 37.62 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 48.95 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.58 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.35 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.50 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.176 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.831 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.554 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.193 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.029 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.0 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 136 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.7 [ 8.9 - 13.1 ], - PT (%) (plasma) 72.6 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 1.16 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 79 [ 0 - 150 ], **Uree** - 26 [ 0 - 50 ], **VSH** - 5 [ 1 - 20 ], **D-Dimeri** - 0.23 [ 0 - 0.55 ]

**29.04.2020**

**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Creatinina** - 0.66 [ 0.5 - 0.9 ], **Feritina** - 33.0 [ 11.0 - 306.8 ], **Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** - 13 [ 0 - 35 ], **GPT** - 12 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.42 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.07 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.6 [

11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 36.9 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 90.7 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 31.0 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ] , - Trombocite 358 [ 150 - 450 ] , - NEUT% 69.3 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 23.2 [ 20 - 40 ] , - MONO% 6.9 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.3 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.3 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 5.15 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.72 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.51 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.02 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ] , - RDW-CV 13.3 [ 9.9 - 15.5 ] , - PDW\* 12.6 [ 10 - 16.5 ] , - MPV 10.7 [ 6.5 - 14.0 ] , **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 132 [ 0 - 250 ] , **Na** - 143 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.09 [ 0 - 1 ] , **Trigliceride** - 121 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 24 [ 0 - 50 ]

---

#### Examine paraclinice:

#### EKG

---

#### ECO

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 29.04.2020RG PULM D= 2.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare active vizibile rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.04.2020RG. PULM.-APDD- D= 7.1 GymFara leziuni pleuro-pulmonare active vizibile rgr.

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ALGOCALMIN (R) 500MGX20CPR ZENTIVA || ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || BETABIOPTAL PIC.OFTA.\*5ML || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PARACETAMOL POLISANO 500MG\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 21 de ani, diagnosticata in antecedente cu mastita ( de aproximativ 4 saptamani), tratat cu oxacilina 500 mg 2x1 cps/zi 15 zile, se interneaza ascuzand febra, frisoane si cefalee cu debut in urma cu o saptamana , tuse seaca cu debut in urma cu 5 zile, si scaune diareice care au debutat in ziua internarii. De mentionat ca nu a prezentat semne celsiene mamar stang, nici febra, frisoane, la momentul dg cu mastita.

Obiectiv prezinta stare generala mediu influentata, tegumente normal hidratate, normal colorate, mucoase normal hidratate, faringe congestionat, sistem ganglionar superficial nepalpabil, torace normal conformat, murmur vezicular fiziologic, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate, SaO2:99%, AV:93 bpm, TA: 120/80 mmHg, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, mobil cu miscarile respiratorii, fara organomegalii, mictiuni fiziologice spontane, loje renale libere, fara semne de iritatie meningeana sau focar neurologic.

La palparea sanului stang, se deceleaza o formatiune tumorala, situata profund, cu diametru 3x2 cm, sensibila la palpare.

Biologic prezinta limfocitoza si neutropenie.

Radiografia pulmonara efectuat in 24.04.2020 nu a relevat modificari pleuro-pulmonare.

TEST 1 RT-PCR SARS-COV2:POZITIV 21.04.2020

TEST 2 RT-PCR SARS-COV2:POZITIV 04.05.2020

TEST 3 RT-PCR SARS-COV2: POZITIV 08.05.2020

SEROLOGIE: IgM negativ, IgG incert.

Din 22.04 pana in 1.05 a fost spitalizata pe sectia Copii, ulterior pe Adulti I, unde a continuat tratamentul cu vitamina C 100 mg 3x1 tb/zi.

Sub tratament cu Plaquenil 2x1/zi 11 zile, Kaletra 2x1/zi 11 zile, Paracetamol, Vitamina C si Betabioptal, evolutia a fost favorabila.

Se transfera in CI Recuperare pana la vindecarea virusologica, afebrila, cu stare generala ameliorata, cu recomandarile urmatoare:

#### Tratament recomandat

Repetarea PCR COVID 19 peste 2-3 zile. Dacă rezultatul este negativ, se va efectua în ziua următoare un nou test, dacă este pozitiv, peste 7 zile.

Investigarea formațiunii tumorale mamare stângi, după externare.

Cu două teste negative PCR COVID 19 se poate externa la domiciliu.

Recomandări la externare:

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dușului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune în sac de gunoi (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit la spital) se vor pune într-un loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mână de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și clătute ulterior. Se vor folosi mănuși pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și veți spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce măsuri de igienă individuală trebuie să respecte persoanele izolate la domiciliu?

Să evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, dacă este posibil, să se izoleze camera separat, cu baie separat.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clăve, toare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Să nu primească vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, pregătirea mesei, etc).

Să curețe și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clăve, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetele de unică folosință sau cu o eșarfă atunci când strănută sau tușește, sau să strănută și să tușească în plicul cotului. Bătaie se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să poarte mască cînd este în contact cu alte persoane.

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea bolii respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

În timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măștii; să reglați masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci doar cordonul din spate), acțiune urmată de spălarea

IMEDIAT a mâinilor cu apă și săpun; să nu reutilizați măștile de unică folosință. Masca se schimbă la maximum 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicație pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrice seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrice seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 12.05.2020 .....

**Sef sectie:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

Dr. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase,  
competență ecgrafică  
cod 648517

**Medic curant:**

**Dr. MUREȘAN SIMONA**

**Medic primar**

Dr. SIMONA MUREȘAN  
medic primar  
Boli infectioase  
Cod 648517

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;