

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BOROS CLAUDIA-LOREDANA**, nascut la data de **24.02.1993**, CNP / cod unic de asigurare **2930224125804**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALE. MOLDOVEANU Nr.14 Ap.32** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **30.07.2020 21:27 - 01.08.2020 21:45**, FO: **18498 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **STATIONAR**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

31.07.2020

APTT - APTT (sec) 24.8 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.63 [0.5 - 0.9] ,
D-Dimeri - 0.20 [0 - 0.55] , **Fibrinogen** - 200 [180 - 400] , **Glicemie** - 79 [70 - 105] , **GOT** -
11 [0 - 35] , **GPT** - 7 [0 - 35] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.57 [3.9 - 11.1] , -
Hematii 4.29 [3.88 - 4.99] , - Hemoglobina 12.9 [11.5 - 15.4] , - Hematocrit 37.2 [36.0 - 48.0
] , - VEM 86.7 [81.0 - 99.0] , - HEM 30.1 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.7 [31.6 - 35.8] , -
Trombocite 292 [150 - 450] , - NEUT% 64.7 [40 - 70] , - LYMPH% 25.6 [20 - 40] , -
MONO% 7.4 [3.0 - 10.0] , - EO% 1.6 [0 - 5] , - BASO% 0.7 [0 - 2] , - NEUT# 4.90 [1.8 -
7.4] , - LYMPH# 1.94 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.56 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.12 [0.00 - 0.67] , -
BASO# 0.05 [0 - 0.13] , - RDW-CV 13.0 [9.9 - 15.5] , - PDW* 12.7 [10 - 16.5] , - MPV
10.9 [6.5 - 14.0] , **LDH** - 148 [0 - 250] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [0 - 1] , **Timp de
protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.8 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 93.6 [70 - 130] , - INR
(plasma) 1.03 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 19 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 20]

Examen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM.D= 2.8Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare
evidente rgr. Cord de aspect rgr.normal.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || LIVERPLUS 35MG - SILIMARINA BIOEEL ||
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 27 ani fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru in urma testarii pozitive pentru SARS-CoV-2, pacienta fiind asimptomatica.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a avut contact cu cazuri confirmate (parintii si bunica, cod DSP:CJ 30372) in perioada de 14 zile anterior prezentarii.

Examen obiectiv la internare: Pacienta cu stare generala buna, afebrila, tegumente si mucoase normal colorate, stabil hemodinamic si respirator, TA=110/70mmHg, AV=90 bpm, MV prezent bilateral fara raluri supraadugate, zgomote cardiace ritmice, abdomen liber la palpare, fara sensibilitate, diureza pastrata, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: hemoleucograma in limite normale, fara sindrom inflamator, probe renale si hepatice in limite normale.

Rgr.pulmonara (31.07.2020): fara leziuni pleuro-pulmonare active.

Se interpreteaza ca si COVID-19 forma asimptomatica.

Pe parcursul internarii a fost izolata, s-a mentinut afebrila, stabila hemodinamic si respirator, asimptomatica; a primit tratament cu vitamina C, hepatoprotector, AINS.

Se externeaza stationar la cerere cu recomandari. Pacienta este transportata la domiciliu de ambulanta spitalului, fiind echipata de manusi si masca simpla.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 12 zile de la externare (pana la implinirea a 14 zile de la momentul internarii). In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intreruptoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

- sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 30.07.2020-12.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscriși pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 01.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647932

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala și se inmaneaza în termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;