

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VULTURAR MARIA**, nascut la data de **21.08.1952**, CNP / cod unic de asigurare **2520821010311**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.MURESULUI Nr.42 Ap.11** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **05.08.2020 21:00 - 14.08.2020 17:08**, FO: **18963 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

RINOFARINGITA ACUTA
INFECTIE SARS COV 2, FORMA USOARA
COVID 19, VIRUS IDENTIFICAT.

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examine de laborator:

05.08.2020

APTT - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1], - **APTT (%)** [-], **Creatinina** - 0.66 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 11.3 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 227 [180 - 400],
Glicemie - 86 [70 - 105], **GOT** - 35 [0 - 35], **GPT** - 47 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.53 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.11 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 34.5 [36.0 - 48.0], - VEM 83.9 [81.0 - 99.0], - HEM 27.5 [25.0 - 33.0], - CHEM 32.8 [31.6 - 35.8], - Trombocite 216 [150 - 450], - NEUT% 30.2 [40 - 70], - LYMPH% 45.3 [20 - 40], - MONO% 12.7 [3.0 - 10.0], - EO% 11.0 [0 - 5], - BASO% 0.8 [0 - 2], - NEUT# 1.06 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.60 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.45 [0.21 - 0.92], - EO# 0.39 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.03 [0 - 0.13], - RDW-CV 13.4 [9.9 - 15.5], - PDW* 11.6 [10 - 16.5], - MPV 10.5 [6.5 - 14.0], **LDH** - 202 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.28 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.7 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 16 [0 - 71], **VSH** - 9 [1 - 20]

10.08.2020

Creatinina - 0.64 [0.5 - 0.9], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 18.1 [11.0 - 306.8],
GOT - 18 [0 - 35], **GPT** - 24 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.2 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.27 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 11.7 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 35.0 [36.0 - 48.0], - VEM 82.1 [81.0 - 99.0], - HEM 27.4 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.4 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 14.1 [9.9 - 15.5], - Trombocite 213 [150 - 450], - MPV 8.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 29.43 [40 - 70], - LYMPH% 44.34 [20 - 40], - MONO% 9.49 [3.0 - 10.0], - EO% 15.74 [0 - 5], - BASO% 1.00 [0 - 2], - NEUT# 0.955 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.439 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.308 [0.21 - 0.92], - EO# 0.511 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.033 [0 - 0.13], **K** - 4.2 [3.5 - 5.1], **LDH** - 201 [0 - 250], **Na** - 140 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.87 [0 - 1], **Uree** - 19 [0 - 71]

11.08.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

13.08.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.534) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.251) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 11.08.2020RGR.PULM.D=3.4 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 14.08.2020RG. PULM.-D= Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 06.08.2020RG. PULM.-D=3.9 Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare decelabile rgr.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || AZITROX 200MG/5ML*1FL Pulb.susp. || AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || DESLORATADINA AUROBINDO 5MG*30CPR.FILM. || KALETRA 200mg/50mg*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || REFFLOR FORTE ADULTI * 10 CPS || RINO SUN SPRAY 20ML || STOPTOXIN FORTE 3BLS*10CPS

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta in varsta de 67 de ani,cunoscuta cu sinuzita cronica se prezinta in serviciul nostru, prin transfer de la Spitalul Municipal Turda, ulterior confirmarii cu infectie COVID 19 (rtPCR SARS-CoV2 efectuat in data de 4.08.2020 DETECTABIL-test efectuat contra cost in serviciul privat) Boala actuala a debutat brusc in urma cu 4 zile cu cefalee fronto-temporala si disfagie.

Din ancheta epidemiologica retinem ca pacienta a avut contact apropiat cu caz confirmat COVID-19 (nora-focar familial) in ultimele 14 zile.

Se interneaza in serviciul nostru pentru izolare si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: pacienta cu starea generala buna, afebrila, tegumente normal colorate, este constienta, orientata temporo-spatial, TA =125/70 mmHg , zgomote cardiace ritmice, AV =78b/min , SaO2 =97% cu O2 in a.a., MV fiziologic prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, abdomen liber, fara sensibilitate la palparea superficiala sau profunda, tranzit intestinal prezent pentru materii fecale si gaze, loje renale libere. Giordano negativ bilateral, mictiuni fiziologice exteriorizate spontan, fara semne de iritatie meningeana, fara semne de focar neurologic.

Biologic (06.08.20): leucopenie, limfo-monocitoza, neutropenie, eozinofilie, anemie normocroma, normocitara, GPT usor reactionat, feritina, D-dimeri cu valori normale, fara alte modificari.

(11.08.20): leucopenie ,limfocitoza, neutropenie, eozinofilie,

Radiografiile pulmonare (6.08.2020 si 11.08.20) : fara leziuni active pleuro-pulmonare. PCR SARS COV -2 PROBA 2 (12.08.20) DETECTABIL. Serologie Ac anti SARS COV-2 IgM, IgG -nonreactivi

Se interpreteaza diagnosticul de COVID 19-forma usoara si se decide initierea tratamentului cu Plaquenil 200 mg 2x2 tb/zi, prima zi, ulterior 2x1 tb/zi(9 zile) , in asociere cu Kaletra 200 mg/50mg 2x2 tb/zi(9 zile), antitusiv, antihistaminic, Paracetamol, antialgic, hepatoprotector, cu evolutie favorabila.

Se externeaza ameliorat cu recomandari.

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

| | |
|--------------------------------------|--|
| Unitate judeteana de diabet zaharat: | |
| Nr. inregistrare al asiguratului: | |

Data 14.08.2020

Sef sectie:

Dr. IUBU ROXANA

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU
medic primar boli infectioase
medic specialist pediatrie
cod D51627

Medic curant:

Dr. MARCU CRISTIAN

Medic primar

Dr. MARCU CRISTIAN
medic primar
boli infectioase
647952

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;