

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **FESNIC NAOMI-RAHELA**, nascut la data de **24.11.1988**, CNP / cod unic de asigurare **2881124125857**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.BUCURESTI Nr.53 Ap.1** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **26.07.2020 00:32 - 04.08.2020 15:00**, FO: **18234 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

ANGINA ACUTA ERITEMATOASA  
INFECTIE SARS COV-2 FORMA USOARA  
COVID 19 VIRUS IDENTIFICAT

### Motivele prezentarii

#### Anamneza

#### - factori de risc

#### Examen clinic

##### - general

##### - local

### Examine de laborator:

#### 01.08.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Creatinina** - 0.68 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 67.3 [ 11.0 - 306.8 ], **Fier** - 111 [ 33 - 193 ], **GOT** - 14 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.4 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 5.02 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.9 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 43.8 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.2 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 29.7 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.1 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.8 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 179 [ 150 - 450 ], - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 37.66 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 53.29 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.93 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.76 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.36 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.043 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 2.892 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.430 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.041 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.020 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.7 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 158 [ 0 - 250 ], **Na** - 143 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.13 [ 0 - 1 ], **Uree** - 27 [ 0 - 50 ]

#### 26.07.2020

**Acid Uric** - 3.7 [ 2.4 - 6.0 ], **APTT** - APTT (sec) 22.0 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 8.86 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 105 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.75 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.31 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 39.6 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 203 [ 180 - 400 ], **Fier** - 44 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 87 [ 70 - 105 ], **GOT** - 19 [ 0 - 35 ], **GPT** - 21 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 44 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.1 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.68 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 14.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 40.9 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 87.5 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 30.1 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.5 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.6 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 158 [ 150 - 450 ], - MPV 8.4 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 67.76 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 19.08 [ 20 - 40 ], - MONO% 12.19 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.59 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.38 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.749 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 0.774 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.494 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.024 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.015 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 169 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 45 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 400 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.02 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina C**

**reactiva** - 0.65 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.2 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 130.0 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 0.88 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 74 [ 0 - 150 ], **Uree** - 24 [ 0 - 50 ], **VSH** - 4 [ 1 - 20 ]

**28.07.2020**

**Sumar + Sediment** - Bilirubina negativ [ negativ(<17umol/l) - ] , - Urobilinogen normal [ normal (<35umol/l) - ] , - Cetona negativ [ negativ (<1.5mmol/l) - ] , - Acid ascorbic 0.4 g/l [ negativ (<0.2g/l) - ] , - Glucoza normal [ normal (<2.8mmol/l) - ] , - Proteine negativ [ negativ (<0.3g/l) - ] , - Eritrocite negativ [ negativ (<5Ery/ul) - ] , - pH 6 [ 5 - 6 ] , - Nitriti negativ [ negativ (<0.05mg/dl) - ] , - Leucocite negativ [ negativ (<5Leu/ul) - ] , - Densitate 1.020 [ 1015 - 1025 ] , - Hematii eumorfe 0.20 [ 0.00 - 1.14 ] , - Leucocite 1.20 [ 0.00 - 2.05 ] , - Alte cristale 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu monohidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale oxalat de calciu dihidrat 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale fosfati tricalcici 0.30 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cristale acid uric 0.00 [ 0.00 - 1.36 ] , - Cilindri hialini 0.10 [ 0.00 - 0.45 ] , - Alti cilindri patologici 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri granulosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri eritrocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri leucocitari 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri grasosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Cilindri cerosi 0.00 [ 0.00 - 0.34 ] , - Celule epiteliale nescoamoase rotunde 0.00 [ 0.00 - 0.45 ] , - Celule epiteliale scuamoase plate 1.20 [ 0.00 - 1.14 ] , - Levuri 0.00 [ 0.00 - 0.68 ] , - Bacterii 30.10 [ 0.00 - 17.05 ] , - Filamente de mucus 35.70 [ 0.00 - 60.00 ]

---

#### Examen paraclinice:

**EKG**

---

**ECO**

---

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D= 5.7 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr., sub rezerva suprapunerilor de parti moi bazal bilateral(san).Cord de aspect rgr. normal.

---

**Altele**

---

#### Tratament efectuat

ERIDIAROM || HIDRASEC 100MG\*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RINO SUN SPRAY 20ML || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES || VITAMINA C 1000MG+D3 2000UI\*30CPR. FILM/ BERES

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 31 ani, fara APP semnificative, se interneaza in serviciul nostru in data de 26.07.20 cu diagnosticul de Infectie SARS COV-2, forma asimptomatica. Mentionez ca pacienta este cadru medical la Spitalul Municipal Clujana si a avut contact intrafamilial cu persoana diagnosticata cu COVID19 (mama), motiv pentru care a fost testata PCR SARS COV-2, iar testul fiind pozitiv este adusa in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala buna, afebrila, stabila hemodinamic si respirator ( TA= 135/93 mmHg, AV= 100 bpm, SpO2= 96%), MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile, abdomen liber, mobil cu respiratia, fara sensibilitate la palpare, diureza prezenta exteriorizata spontan, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

In data de 27.07.20, pacienta acuza astenie, adinamie, ameteli, usoara disfagie, mialgii, cefalee frontala, iar examenul obiectiv releva pacienta febrila (38.6\* C), congestie faringiana difuza, fara alte modificari pe aparate si sisteme.

Biologic (27.07.20): usoara limfopenie, fara sindrom inflamator, feritina si D-dimeri in limite normale.

Radiografia pulmonara 27.07.20 fara modificari patologice.

Se interpreteaza cazul ca si infectie SARS-COV-2 forma usoara si se instituie tratament medicamentos cu Kaletra 2x2 tb/zi, timp de 7 zile, antipiretice, vitamina C, Rino-sun spray, anti-diareice, cu remiterea simptomatologiei si normalizarea probelor biologice.

PCR SARS-COV-2-proba 2 (03.08.2020)- DETECTABIL

Se externeaza in afebrilitate, apetenta, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

### **Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

? Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeasca vizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;

sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judetean. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4169938, CCMAM 4169950

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020

**Sef secție:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**Dr. MARCU CRISTIAN**

**Medic primar**

Dr. MARCU CRISTIAN  
medic primar  
boli infecțioase  
647932

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;