

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **HERTEG RADU-CRISTIAN**, nascut la data de **23.01.1983**, CNP / cod unic de asigurare **1830123125826**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DUNARII Nr.51 Bl.V 3 Ap.24** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **15.07.2020 23:09 - 22.07.2020 17:27**, FO: **17597 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE I-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA USOARA  
TRAHEOBRONSITA ACUTA  
OBEZITATE GRAD II

### Motivele prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

#### 16.07.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.5 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 1.07 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 252.0 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 354 [ 180 - 400 ],  
**Glicemie** - 104 [ 70 - 105 ], **GOT** - 20 [ 0 - 45 ], **GPT** - 3 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.2 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 4.85 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.5 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 43.9 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 90.5 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 31.9 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 35.2 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 12.7 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 176 [ 150 - 450 ], - MPV 8.5 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 50.50 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 38.88 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.20 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.20 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.22 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.628 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.024 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.479 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.063 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.012 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.6 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 171 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.49 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 112.0 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.95 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 41 [ 0 - 50 ], **VSH** - 8 [ 1 - 15 ]

#### 22.07.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.665) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ],  
**Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.942) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

### Examene paraclinice:

### EKG

### ECO

## Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 16.07.2020RG PULM D= 12.2Gym2Fara leziuni active pleuro-pulmonare evidente rgr. Exista o fina banda de atelectazie supradiafragmatic stg, in proiectia SCD. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 20.07.2020RG.ULM. D=10.6 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr, cu exceptia unui desen pulmonar usor accentuat perihilar drept.

## Altele

---

### Tratament efectuat

BROMHEXIN MAGISTRA 8MG\*20CPR || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. ||  
PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || VITAMINA C  
1000mg\*30cpr BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Pacient in varsta de 37 ani, cunoscut cu obezitate grad 2, apendicectomie in 2001, colonoscopie in 2019 (fara modificari patologice, efectuata deoarece total a fost diagnosticat cu cancer de colon), se prezinta in serviciul nostru via SAJ pentru anosmie, ageuzie, tuse seaca rara, simptomatologie debutata in 08.07.2020. Este diagnosticat cu infectie COVID-19 (confirmat la SCBI in data de 15.05.2020). Pacientul a intrat in contact cu un caz confirmat COVID-19 (sotia, care face parte din focarul COVID 19 IPJCJ).

Obiectiv la internare: afebril, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, pacientul prezinta arsuri solare cu descuamarea tegumentului pe fata posterioara a toracelui, stabil hemodinamic si respirator, zgomote cardiace ritmice bine batute, fara sufluri patologice, TA=130/84mmHg, AV=85/min, murmur vezicular prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SatO2= 95% in aerul atmosferic, abdomen liber la palpare, fara sensibilitate dureroasa, cicatrice post-apendicectomie fosa iliaca dreapta, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta exteriorizata spontan, Giordano negativ bilateral, fara semne de focar neurologic, fara semne de iritatie meningeana.

Biologic: in limite normale.

Radiografia pulmonara nu evidentiaza leziuni active pleuro-pulmonare.

PCR SARS COV-2, proba a 2-a, in 22.07. - DETECTABIL

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg tb 2-0-2 o zi, apoi, 1-0-1 timp de 5 zile, anticoagulant cu Clexane 0,6ml/zi s.c.pe toata perioada internarii, mucolitic, antialgic, vitamina C 3x1 tb/zi.

Sub tratament, evolutia clinica a fost favorabila, cu remiterea simptomatologiei. A fost afebril toata perioada spitalizarii.

Se externeaza ameliorat, cu recomandari:

### Tratament recomandat

- Se recomanda respectarea masurilor de igiena de baza:
- sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane
- purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- ! in timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii;
- ! sa indepartati masca folosind tehnica adecvata(nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea imediata a mainilor cu apa si sapun;
- ! sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in

spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcau apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat :

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane si in spatii inchise. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

NU s-a eliberat concediu medical.

Monitorizarea dupa externare:

In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 22.07.2020 .....

**Sef secție:**

**Conf.Dr. LUPSE MIHAELA**

**MEDIC PRIMAR**

Dr. MIHAELA LUPSE  
medic primar boli infectioase  
competența ecografică  
cod 521011



**Medic curant:**

**Dr. MURESAN SIMONA**

**Medic primar**

Dr. SIMONA MUREȘAN  
medic primar  
Boli infectioase  
Cod 648517

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43