

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **CADIS LAURA**, nascut la data de **19.12.1977**, CNP / cod unic de asigurare **2771219293119**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.TRAIAN MOSOIU Nr.33 Ap.4** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **18.06.2020 17:16 - 28.06.2020 13:30**, FO: **16259 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA USOARA
FIBROM UTERIN

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

18.06.2020

APTT - APTT (sec) 22.3 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.70 [0.5 - 0.9],
D-Dimeri - 0.31 [0 - 0.55], **Feritina** - 73.9 [11.0 - 306.8], **Fibrinogen** - 290 [180 - 400],
Glicemie - 112 [70 - 105], **GOT** - 16 [0 - 35], **GPT** - 8 [0 - 35], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 4.86 [3.9 - 11.1], - Hematii 4.19 [3.88 - 4.99], - Hemoglobina 13.3 [11.5 - 15.4], - Hematocrit 39.1 [36.0 - 48.0], - VEM 93.3 [81.0 - 99.0], - HEM 31.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.0 [31.6 - 35.8], - Trombocite 189 [150 - 450], - NEUT% 64.1 [40 - 70], - LYMPH% 27.0 [20 - 40], - MONO% 6.8 [3.0 - 10.0], - EO% 1.9 [0 - 5], - BASO% 0.2 [0 - 2], - NEUT# 3.12 [1.8 - 7.4], - LYMPH# 1.31 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.33 [0.21 - 0.92], - EO# 0.09 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.01 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 9.7 [10 - 16.5], - MPV 9.5 [6.5 - 14.0], **Interleukina 6** - 2.46 [0 - 6.4], **LDH** - 132 [0 - 250], **Proteina C reactiva** - 0.03 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.5 [9.4 - 13.6], - PT (%) (plasma) 121.9 [70 - 130], - INR (plasma) 0.90 [0.8 - 1.2], **Uree** - 20 [0 - 50], **VSH** - 7 [1 - 20]

23.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.574) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Nonreactiv (Index=0.776) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

25.06.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.622) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -],
Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM - Incert (Index=1.004) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -]

Examene paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 19.06.2020RG. PULM.-D= 2.5Gym2Cord, aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral. SCD libere, || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 22.06.2020RG. PULM.- D=2.3 Gym2Cord, aorta radiologic in limite normale.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral.SCD libere

Altele

Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML * 10 SER. PRE. || CODEINA FOSFAT 15MG - LABORMED || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacienta în vârstă de 42 ani, fumatoare, cunoscută cu fibrom uterin în tratament cu Mirena (de 5 ani), cu amenoree secundară, se internează pentru anemie și migralgii, simptomatologie debutată brusc, cu 2 zile anterior internării. Având în vedere contextul epidemiologic (focar Covid-19 la Institutul inimii, unde lucrează ca medic), se efectuează testare PCR SARS-COV2, care este pozitiv în data de 18.06.2020 (Imogen), motiv pentru care se internează în clinica noastră pentru investigații suplimentare și tratament de specialitate.

Mentionăm că pacienta a avut contact cu caz confirmat Covid-19 în urmă cu 10 zile, când a fost echipată cu halat de protecție, măști și mască chirurgicală. Din martie urmează terapie profilactică cu Plaquenil (doza de încărcare, ulterior 2 tablete la 10 zile), întreruptă în aprilie; ia 2 tablete anterior internării cu o săptămână. Locuiește cu sotul (testat în 18.06 și în 19.06, ambele teste fiind negative) și copilul (netestat).

Obiectiv cu stare generală bună, conștientă, cooperantă, orientată temporo-spatial, fără semne de iritație meningeală sau de focar neurologic, stabilă hemodinamic și respirator, murmur vezicular prezent bilateral, fără raluri supraadugate, SatO₂=98% în aa, zgomote cardiace ritmice, fără sufluri patologice, TA=130/90 mmHg, AV=105/min, abdomen fără sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, mictiuni fiziologice.

Biologic în limite normale.

Radiografia pulmonară este fără modificări patologice. În ziua următoare internării prezintă tuse seacă, moderată.

Pe parcursul internării pacienta a fost izolată, a urmat tratament cu Plaquenil 200 mg 2-0-2 tb în prima zi, ulterior 1-0-1 tb/zi, timp de 7 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4 ml/zi timp de 7 zile, vitamina C, simptomatic.

Sub tratament, evoluția clinică a fost favorabilă, cu remiterea simptomatologiei.

RT-PCR SARS-CoV-2 în data de 24.06.2020 DETECTABIL

IgM SARS-CoV-2: nonreactiv

IgG SARS-CoV-2: nonreactiv

RT-PCR SARS-CoV-2 în data de 26.06.2020 DETECTABIL

IgM SARS-CoV-2: incert

IgG SARS-CoV-2: nonreactiv

Se externează ameliorată, cu indicațiile:

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indică izolare la domiciliu pe o perioadă de 4 zile de la externare. În această perioadă nu se va părăsi domiciliul declarat și transmis către ISU.

După ce ajungeți acasă se recomandă efectuarea dusului, hainele cu care ați plecat acasă se vor pune într-un sac impermeabil (fără a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ați folosit în spital) se vor păstra în sac într-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la mașina de spălat haine (la cea mai mare temperatură permisă de producător) cu dezinfectant pentru haine și încălțăminte ulterioară. Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate și va veti spăla pe mâini cu apă și săpun. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Să se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, întrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Să nu primească vizitatori în perioada de autoizolare la domiciliu.

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar

(dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 18.06.2020-05.07.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.06.2020

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 822242

Medic curant:

Dr. IONESCU OVIDIU

Medic primar

Dr. OVIDIU IONESCU
medic primar boli infectioase
cod 896077

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;