

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BALHA LIVIU-IONUT**, nascut la data de **21.06.1987**, CNP / cod unic de asigurare **1870621125784**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Campia Turzii Str.GHEORGHE BARITIU Nr.36 Ap.82** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **14.08.2020 14:34 - 19.08.2020 13:40**, FO: **19786 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE SARS COV2 FORMA USOARA  
HIPERTENSIUNE ARTERIALA  
TRAHEO-BRONSITA ACUTA

### Motivele prezentarii

### Anamneza

#### - factori de risc

### Examen clinic

#### - general

#### - local

### Examene de laborator:

#### 14.08.2020

**APTT** - APTT (sec) 22.3 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.69 [ 0.7 - 1.2 ],  
**D-Dimeri** - 0.34 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 292.2 [ 23.9 - 336.2 ], **Glicemie** - 94 [ 70 - 105 ], **GOT** -  
26 [ 0 - 45 ], **GPT** - 46 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 9.23 [ 3.7 - 9.5 ], -  
Hematii 5.45 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.1 [ 39.0 - 51.0  
], - VEM 80.9 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 28.3 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.9 [ 31.6 - 35.8 ], -  
Trombocite 267 [ 150 - 450 ], - NEUT% 42.7 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 46.2 [ 20 - 40 ], -  
MONO% 7.9 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.0 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.2 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.94 [ 1.5 -  
6.6 ], - LYMPH# 4.26 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.73 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.28 [ 0.00 - 0.67 ], -  
BASO# 0.02 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.4 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 11.9 [ 10 - 16.5 ], - MPV  
10.3 [ 6.5 - 14.0 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 197 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ], **Proteina**  
**C reactiva** - 0.41 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.6 [ 9.4 - 13.6 ], - PT  
(%) (plasma) 119.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.91 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 24 [ 0 - 50 ], **VSH** - 17  
[ 1 - 15 ]

#### 16.08.2020

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

### Examene paraclinice:

#### EKG

#### ECO

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 15.08.2020 RGR.PULM. D=8.1 Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative evidente rgr. Cord aorta radiologic normale. SCD libere || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 19.08.2020 RG. PULM.D=8.3 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PAComparativ cu radiografia anterioara din 15.08 nu se constata aspecte evolutive pulmonare bilateral.Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare. SCD libere. Cord aorta radiologic normale.

## Altele

---

### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || AMLODIPINA LPH 10 MG X 30 || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. || RAWEL ( INDAPAMID) 1.5 MG || SOBYC 5 MG(BISOPROLOL) X30CPR.FILM. || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

#### EPICRIZA

Se prezinta pe sectia Adulti II, pacient in varsta de 33 de ani, fara APP cunoscute, pentru infectie SARS CoV2. Boala actuala a debutat in 03.08.20 prin rinoree si tuse seaca rara care au remis spontan. Avand in vedere ca a fost contact cu un caz confirmat, a efectuat test PCR SARS CoV2 (06.08), acesta fiind pozitiv. Se interneaza pentru investigatii suplimentare si tratament.

Din ancheta epidemiologica retinem ca a fost contact apropiat cu caz confirmat COVID-19 - la locul de munca (seful).

Obiectiv: stare generala buna, afebril, obezitate grad I (IMC=31.25), tesut conjunctiv-adipos reprezentat in exces, MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate, SpO2=96%; zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, TA=140/80mmHg, AV=89/min, in rest fara alte modificari patologice la EO.

Paraclinic: limfocitoza, GPT minim reactionat.

RT PCR SARS CoV2 (proba 2) efectuat in 17.08.10: DETECTABIL

Radiografia pulmonara este fara modificari patologice. Radiografia de control din 19.08 este tot cu aspect normal.

S-a interpretat cazul ca: infectie SARS CoV2 forma usoara.

Pe parcursul internarii a urmat tratament cu Plaquenil 200mg, 2-0-2 cpr/zi doza de incarcare timp de 1 zi apoi 1-0-1 cpr/zi (timp de 6 zile), mucolitic, vitamina C.

A prezentat valori crescute ale tensiunii arteriale, maxim pana la 162/112 mmHg, AV pana la 93/minut; am solicitat consult cardiologic telefonic (dr. Turca Svetlana), care a recomandat tratament cu: Bisoprolol 5mg 1/2-0-1/2, Indapamid 1,5mg 1-0-0 si Amlodipina 10mg 1-0-0/zi.

Se externeaza ameliorat cu recomandari.

### Tratament recomandat

- se recomanda consult cardiologic; pana atunci va mentine tratamentul cu: Bisoprolol 5mg 1/2-0-1/2, Indapamid 1,5mg 1-0-0 si Amlodipina 10mg 1-0-0/zi

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 nu se indica izolare la domiciliu/locatia . Pacientul a fost izolat 8 zile anterior internarii + 6 zile de internare.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor

dezinfecția cu servetele impregnate cu alcool.

Măsuri de igienă individuală de respectat la domiciliu:

Să se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuința și, dacă este posibil, să se izoleze camera separată, cu baie separată.

Dacă se folosește aceeași baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta și toate obiectele atinse (inclusiv clante, întrerupătoare). Dezinfectarea se va face cu soluții pe bază de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Să nu primească vizitatori în perioada de izolare la domiciliu/locuința declarată.

Să se spele pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înainte de pregătirea mesei, etc).

Să curățe și să dezinfecteze zilnic toate suprafețele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Să își acopere gura și nasul cu servetel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănută sau tusește, sau să strănută și să tusească în plicul cotului. Bătăștea se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Să păstreze distanță de minim 1,5 m atunci când se întâlnește cu alte persoane.

Să poarte mască când se întâlnește cu alte persoane. Mască trebuie să acopere nasul și gura.

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri la fel de relevante. Folosirea măștii trebuie combinată cu igienă adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

În timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măștii;

să îndepărtați mască folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;

să nu reutilizați măștile de unică folosință. Mască se schimbă la maxim 4 ore sau mai repede în caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical 6 zile pe perioada internării (14-19. august) și 7 zile la externare (20-26 august).

Monitorizarea după externare:

În cazul apariției unor probleme de sănătate se va lua legătura telefonică cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicație pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesară revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

CCMAM 4945320, CCMAM 4945321

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

Un exemplar se constituie scrisoare medicală și se înmânează în termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicală/Bilet de ieșire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 19.08.2020 .....

**Sef sectie:**

**Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic curant:**

**SZOLGA BLANCA PAULA**

**MEDIC SPECIALIST**

**Dr. MONICA MUNTEAN**  
medic primar boli infectioase  
cod 828242

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;