

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **VARGA IMRE- LEVENTE**, nascut la data de **18.06.1975**, CNP / cod unic de asigurare **1750618054713**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.DONATH Bl.II Ap.3** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **25.07.2020 22:45 - 04.08.2020 14:00**, FO: **18226 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE V-COPH** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA MEDIE  
PNEUMONIE ACUTA INTERSTITIALA CU VIRUSUL SARS-COV-2

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

**02.08.2020**

**Creatinina** - 0.71 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.20 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 151.9 [ 23.9 - 336.2 ], **Fier** - 83 [ 33 - 193 ], **GOT** - 18 [ 0 - 45 ], **GPT** - 38 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.2 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.37 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 15.4 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 44.3 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 82.5 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 28.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 34.6 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.3 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 322 [ 150 - 450 ], - MPV 7.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 50.23 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 37.76 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.68 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 3.69 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.64 [ 0 - 2 ], - NEUT# 3.129 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.353 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.478 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.230 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.040 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.3 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 140 [ 0 - 250 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.13 [ 0 - 1 ], **Uree** - 34 [ 0 - 50 ]

**03.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG** - Nonreactiv (Index=0.662) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Nonreactiv (Index=0.406) [ Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv - ]

**26.07.2020**

**APTT** - APTT (sec) 25.9 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Creatinina** - 0.93 [ 0.7 - 1.2 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 137.6 [ 23.9 - 336.2 ], **Fibrinogen** - 396 [ 180 - 400 ], **Glicemie** - 101 [ 70 - 105 ], **GOT** - 24 [ 0 - 45 ], **GPT** - 33 [ 0 - 45 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.45 [ 3.7 - 9.5 ], - Hematii 5.77 [ 4.32 - 5.66 ], - Hemoglobina 16.5 [ 13.3 - 17.6 ], - Hematocrit 48.7 [ 39.0 - 51.0 ], - VEM 84.4 [ 82.0 - 98.0 ], - HEM 28.6 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.9 [ 31.6 - 35.8 ], - Trombocite 269 [ 150 - 450 ], - NEUT% 49.8 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 39.3 [ 20 - 40 ], - MONO% 8.8 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 1.5 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.6 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.72 [ 1.5 - 6.6 ], - LYMPH# 2.14 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.48 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.08 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.03 [ 0 - 0.13 ], - RDW-CV 12.3 [ 9.9 - 15.5 ], - PDW\* 11.0 [ 10 - 16.5 ], - MPV 9.8 [ 6.5 - 14.0 ], **Interleukina 6** - 2.39 [ 0 - 6.4 ], **LDH** - 147

[ 0 - 250 ], **Proteina C reactiva** - 0.47 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.3 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 127.3 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.89 [ 0.8 - 1.2 ], **Uree** - 24 [ 0 - 50 ], **VSH** - 6 [ 1 - 15 ]

---

#### Examenen paraclinice:

**EKG**

**ECO**

---

#### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 27.07.2020RG. PULM.-D=6.2 Gym2Desen pulmonar usor accentuat, difuz bilateral de tip reticular, ceva mai exprimat in 2/3 inferioare din stanga. Hil stang de opacitate crescuta. Exista usoara hipotransparenta latero-toracic si bazal stang, dificil interpretabila datorita suprapunerii de parti moi la acest nivel.Fara arii de condensare pulmonara. SCD libere.Cord cu ICT pastrat. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 31.07.2020RGR.PULM.D=7.1 Gym2Comp. cu rgr. din 27.07 se onstata aspect rgr.nemodificat.

---

#### Altele

---

#### Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || Lopinavir/Ritonavir Mylan 200mg/50mg\*120cpr.film.(Kaletra) || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film.

#### Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

##### EPICRIZA

Pacient in varsta de 45 ani, fara APP semnificative, acuza febra 38 gradeC, tuse seaca, simptomatologie debutata brusc in 24.07.2020, motiv pentru care se prezinta la MF, care recomanda tratament simptomatic cu Paracetamol si Nurofen alternativ la 4 ore si testare pentru Covid-19 daca simptomele nu se amelioreaza. Avand in vedere persistenta febrei si a tusei, se testeaza, PCR SARS-COV2 fiind pozitiv in 25.07.2020 (Regina Maria) si se interneaza in clinica noastra.

Obiectiv este afebril, cu stare generala usor influentata, constient, cooperant, orientat temporo-spatial, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic, stabil hemodinamic si respirator, MV prezent bilateral, fara raluri supraadaugate, SatO2=97% in aa, zgomote cardiace, fara sufluri patologice, TA=144/89 mmHg, AV=80/min, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal normal, Giordano negativ bilateral, diureza prezenta.

Biologic: fara modificari patologice.

Radiografia pulmonara evidentiaza desen pulmonar usor accentuat difuz bilateral de tip reticular, mai exprimat in 2/3 inferioare din stanga.

Biologic 03.08.2020-fara modificari patologice

Pe parcursul internarii pacientul a fost izolat, a urmat tratament cu Plaquenil 200mg 2-0-2/zi in prima zi, apoi 1-0-1/zi timp de 10 zile, Kaletra 2-0-2/zi timp de 10 zile, anticoagulant cu Clexane 0,4ml/zi pe tot parcursul internarii, mucolitic, simptomatic.

Sub tratament, evolutia clinica a fost favorabila, in afebrilitate.

Din 31.07.2020 monitorizarea pacientului s-a realizat in sectia externa a Spitalului Clinic de Boli Infectioase Cluj-Napoca, in Clinica de Medicina Muncii.

Testul rt-PCR SARS-CoV-2 (proba 2) din 04.08.202: detectabil.

Se externeaza in ziua a 10a de spitalizare, ameliorat, la cerere; va continua izolarea la domiciliu pana la un total de 14 zile. Se transporta la domiciliu cu ambulanta SCBI.

#### Tratament recomandat

Atasam recomandarile Ministerului Sanatatii:

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica repaus la domiciliu pe o perioada de 4 zile de la externare.

Acestia pot desfasura activitatile curente cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de

munca pentru inca 10 zile.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mca apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 25.07.-08.08.2020.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală, caz în care se va înscrie seria și numărul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescripție medicală deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria și numărul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informații:

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 04.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. IUBU ROXANA**

**Medic primar**

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infecțioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

**Medic curant:**

**RUS MIHAI ARONEL**

Dr. RUS MIHAI-ARONEL  
medic specialist Boli Infecțioase  
cod F20348

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;