

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **SANDOMIERSKI GRZEGORZ**, nascut la data de **05.09.1990**, CNP /
cod unic de asigurare , Adresa: a fost internat in serviciul nostru in perioada: **21.07.2020 02:27 - 23.07.2020**
17:45, FO: **17887 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE II-ADULTI** si se externeaza:
STATIONAR

Diagnostic:

INFECTIE CU SARS CoV 2 FORMA USOARA
ANGINA ACUTA ERITEMATOASA

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examene de laborator:

21.07.2020

25OH VitaminaD Total - 30.48 [Deficient: < 20Insuficient: 20 - 30Suficient: 30-100Limita
superioara de siguranta: > 100 -], **APTT** - APTT (sec) 24.5 [22.1 - 28.1] , - APTT (%) [-] ,
Calciu total - 9.42 [8.4 - 10.6] , **Creatinina** - 1.09 [0.7 - 1.2] , **D-Dimeri** - 0.55 [0 - 0.55] ,
Feritina - 86.6 [23.9 - 336.2] , **Fibrinogen** - 209 [180 - 400] , **Glicemie** - 92 [70 - 105] , **GOT**
- 25 [0 - 45] , **GPT** - 19 [0 - 45] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.0 [3.7 - 9.5] , -
Hematii 4.72 [4.32 - 5.66] , - Hemoglobina 14.7 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 42.6 [39.0 - 51.0
] , - VEM 90.2 [82.0 - 98.0] , - HEM 31.2 [25.0 - 33.0] , - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8] , -
RDW-CV% 13.5 [9.9 - 15.5] , - Trombocite 114 [150 - 450] , - MPV 9.1 [6.5 - 14.0] , -
NEUT% 39.70 [40 - 70] , - LYMPH% 39.03 [20 - 40] , - MONO% 20.90 [3.0 - 10.0] , -
EO% 0.13 [0 - 5] , - BASO% 0.24 [0 - 2] , - NEUT# 1.208 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.187 [1.1 - 3.5] , - MONO# 0.636 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.004 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.007 [0 -
0.13] , **K** - 4.3 [3.5 - 5.1] , **LDH** - 207 [0 - 250] , **Na** - 142 [136 - 146] , **Timp de**
protrombina - PT (sec) (plasma) 10.9 [9.4 - 13.6] , - PT (%) (plasma) 112.0 [70 - 130] , -
INR (plasma) 0.95 [0.8 - 1.2] , **Uree** - 35 [0 - 50] , **VSH** - 2 [1 - 15] , **Covid-19**
(SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

22.07.2020

Colesterol Total - 143 [109 - 200] , **GOT** - 19 [0 - 45] , **GPT** - 15 [0 - 45] ,
Hemoleucograma completa - Leucocite 3.07 [3.7 - 9.5] , - Hematii 4.74 [4.32 - 5.66] , -
Hemoglobina 14.8 [13.3 - 17.6] , - Hematocrit 41.8 [39.0 - 51.0] , - VEM 88.2 [82.0 - 98.0] ,
- HEM 31.2 [25.0 - 33.0] , - CHEM 35.4 [31.6 - 35.8] , - Trombocite 136 [150 - 450] , -
NEUT% 36.5 [40 - 70] , - LYMPH% 49.2 [20 - 40] , - MONO% 13.7 [3.0 - 10.0] , - EO%
0.3 [0 - 5] , - BASO% 0.3 [0 - 2] , - NEUT# 1.12 [1.5 - 6.6] , - LYMPH# 1.51 [1.1 - 3.5] , -
MONO# 0.42 [0.21 - 0.92] , - EO# 0.01 [0.00 - 0.67] , - BASO# 0.01 [0 - 0.13] , - RDW-CV
12.0 [9.9 - 15.5] , - PDW* 11.9 [10 - 16.5] , - MPV 10.8 [6.5 - 14.0] , **Lipide Totale** - 497 [375 - 750] , **Proteina C reactiva** - 0.02 [0 - 1] , **Trigliceride** - 87 [0 - 150]

Examene paraclinice:**EKG****ECO****Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 21.07.2020RG.PULM. D=6 Gym2Cord, aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral, evidente rgr. SCD libere.

Altele**Tratament efectuat**

PARACETAMOL 500MG ZENTIVA*20CPR || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film.

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**EPICRIZA**

Pacient in varsta de 30 de ani fara APP semnificative se prezinta in serviciul nostru pentru febra, mialgii si astenie debutate brusc in data de 19.07.2020 in urma contactului cu o persoana infectata cu SARS CoV 2. RT PCR SARS CoV 2 - detectabil in data de 19.07.2020.

Obiectiv la internare pacient constient, cooperant, afebril, cu stare generala usor alterata, tegumente si mucoase normal colorate si hidratate, eritem faringian difuz, MV diminuat bilateral, fara raluri (SatO2 98% in a.a.), zgomote cardiace ritmice sincrone cu pulsul, fara sufluri perceptibile auscultatoric (TA 130/85 mmHg, AV 52 bpm), abdomen elastic, nedureros la palpare, fara organomegalii decelabile, Giordano negativ bilateral, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Radiografie toracica 21.07.2020 - Cord, aorta radiologic normale. Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonar bilateral, evidente rgr. SCD liber.

Bioumoral usoara leucopenie cu neutropenie, trombocitopenie usoara.

Pe perioada internarii a urmat tratament cu Plaquenil 200mg timp de 2 zile conform protocolului national, si simptomatic cu evolutie favorabila in afebrilitate.

Avand in vedere evolutia favorabila sub tratament, se decide externarea pacientului in izolare la domiciliu cu urmatoarele recomandari

Tratament recomandat

Conform Ordinului 1.137 din 23 iunie 2020 se indica izolare la domiciliu pe o perioada de 12 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasi domiciliul declarat si transmis catre ISU.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mcu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de autoizolare la domiciliu.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste,sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utilizat trebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

☒ Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 23.07.2020

Sef sectie:

Sef Lucrari Dr. MUNTEAN MONICA

Medic curant:

Asist. Univ. Dr. TOPAN ADRIANA

Medic rezident:

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Dr. MONICA MUNTEAN
medic primar boli infectioase
cod 828242

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

*) Scrisoarea medicala se întocmeste în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii , într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;