

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **PESTEAN CLAUDIU**, nascut la data de **19.04.1977**, CNP / cod unic de asigurare **1770419120729**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Cluj Napoca Str.ALEEA BAITA Nr.12 Ap.8** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **04.05.2020 22:49 - 28.05.2020 21:00**, FO: **14414** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE IV-ADULTI** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

COVID-19 FORMA MEDIE
ANOSMIE SI AGEUZIE REMISE
PNEUMONIE INTERSTITIALA CU VIRUSUL SARS-CoV 2

Motivele prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

05.05.2020

APTT - APTT (sec) 25.8 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Calciu total** - 9.37 [8.4 - 10.6],
Creatinina - 1.24 [0.7 - 1.2], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55], **Feritina** - 84.8 [23.9 - 336.2],
Glicemie - 89 [70 - 105], **GOT** - 25 [0 - 45], **GPT** - 21 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.8 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.92 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 43.7 [39.0 - 51.0], - VEM 88.8 [82.0 - 98.0], - HEM 30.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.6 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.9 [9.9 - 15.5], - Trombocite 151 [150 - 450], - MPV 9.6 [6.5 - 14.0], - NEUT% 41.03 [40 - 70], - LYMPH% 44.97 [20 - 40], - MONO% 10.51 [3.0 - 10.0], - EO% 2.50 [0 - 5], - BASO% 0.99 [0 - 2], - NEUT# 1.546 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.695 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.396 [0.21 - 0.92], - EO# 0.094 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.037 [0 - 0.13], **K** - 4.5 [3.5 - 5.1], **LDH** - 170 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.12 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.2 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 95.4 [70 - 130], - INR (plasma) 1.02 [0.8 - 1.2], **Uree** - 40 [0 - 50], **VSH** - 2 [1 - 15]

10.05.2020

Creatinina - 1.14 [0.7 - 1.2], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.3 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.36 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 47.9 [39.0 - 51.0], - VEM 89.4 [82.0 - 98.0], - HEM 29.7 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.3 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 178 [150 - 450], - MPV 8.9 [6.5 - 14.0], - NEUT% 61.74 [40 - 70], - LYMPH% 29.40 [20 - 40], - MONO% 6.68 [3.0 - 10.0], - EO% 1.67 [0 - 5], - BASO% 0.51 [0 - 2], - NEUT# 3.245 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.545 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.351 [0.21 - 0.92], - EO# 0.088 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.027 [0 - 0.13], **K** - 4.9 [3.5 - 5.1], **Na** - 142 [136 - 146], **Uree** - 38 [0 - 50]

12.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

17.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -], **Creatinina** - 1.08 [0.7 - 1.2], **Fibrinogen** - 215 [180 - 400], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 6.5 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.26 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 15.9 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 46.7 [39.0 - 51.0], - VEM 88.8 [82.0 - 98.0], - HEM 30.2 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.1 [31.6 - 35.8], - RDW-CV% 12.5 [9.9 - 15.5], - Trombocite 194 [150 - 450], - MPV 9.3 [6.5 - 14.0], - NEUT% 59.64 [40 - 70], - LYMPH% 30.40 [20 - 40], - MONO% 8.16 [3.0 - 10.0], - EO% 1.38 [0 - 5], - BASO% 0.42 [0 - 2], - NEUT# 3.850 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 1.962 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.526 [0.21 - 0.92], - EO# 0.089 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.027 [0 - 0.13], **Proteina C reactiva** - 0.06 [0 - 1], **Uree** - 44 [0 - 50]

20.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

23.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

25.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Detectabil [Nedetectabil -]

26.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

27.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -], **25OH VitaminaD Total** - 19.62 [Deficient: < 20 Insuficient: 20 - 30 Suficient: 30-100 Limita superioara de siguranta: > 100 -],

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Nonreactiv (Index=0.797) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.885) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert >= 1.2 Reactiv -]

Examenen paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 05.05.2020 RGR PULM D=5.1 Gym2 Moderata accentuare a desenului pulmonar interstitial peri si infrahilar bilateral. Fara alte leziuni pleuro-pulmonare decelabile rgr. Cord, aorta in limite normale rgr. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 07.05.2020 RGR PULM D=3.9 Gym2 Comparativ cu rgr din 5.05: aspect nemodificat, fara leziuni pleuro-pulmonare nou aparute decelabile rgr. Mentionam aspect de "coasta cervicala", bilateral.

Altele

Tratament efectuat

AZITROX 500MG ZENTIVA*3CPR || DICLOFENAC TIS 10MG/G, GEL X50G || ERIDIAROM || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || PLAQUENIL 200MG*60 compr.film. || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 43 ani, afirmativ fara APP semnificative se interneaza in serviciul nostru cu diagnosticul de infectie SARS-CoV2. Din ancheta epidemiologica retinem - personal medical asistent de radiologie, afirmativ asimptomatic, testarea a fost efectuata ca si screening la intrarea intr un serviciu privat; nu cunoaste contact cu persoane cu infectie SARS CoV2 sau cu simptome respiratorii.

De mentionat - a efectuat nebulizarea sectiei de Medicina Nucleara a IOCN in data de 28.04.2020, cu echipament - combinezon, masca chirurgicala, viziera.

Obiectiv la internare - cu stare generala buna, afebril, stabil hemodinamic si respirator, TA - 135/80 mmHg, AV - 60/min, MV prezent/ fiziologic, fara raluri supraadaugate, SatO2 in aerul atmosferic 97%, fara alte modificari pe aparate si sisteme.

Examinările de laborator - discreta limfomonocitoză; D-dimeri, feritina, CRP - cu valori normale.
Radiografia pulmonară - moderată accentuare a desenului pulmonar interstitial peri și infrahilar bilateral; coasta cervicală.

Proba 1 PCR - SARS-CoV-2 - (04/05/2020) - Detectabil. Se confirmă infecția cu SARS CoV 2.

S-a interpretat cazul ca infecție cu SARS CoV-2 formă medie cu pneumonie interstitală.

Pe parcursul internării a fost izolat, a urmat terapie cu - Plavix 200mg 2x2cp/zi po pentru 24h, ulterior 2x1cp/zi po timp de 7 zile, în asociere cu Azitromicina 500mg/zi po 24h ulterior 250mg/zi po pentru 5 zile; s-a mai administrat Vitamina C 3g/zi po, ACC 200mg -3x2 cpr/zi; hepatoprotectoare po, Paracetamol po la nevoie.

Pe parcursul internării a dezvoltat anosmie și ageuzie care au remis după aproximativ o săptămână.

Sub terapie cazul are o evoluție favorabilă - se menține afebril, cu stare generală bună, SaO₂ la externare - 97-98% în aa.

Reevaluare PCR - SARS-CoV-2 - (proba 2 - 13/05/2020) - Detectabil

Proba 3 PCR - SARS-CoV-2 - (18/05/2020) - detectabil

Proba 4 PCR - SARS-CoV-2 - (21/05/2020) - detectabil

Proba 5 PCR - SARS-CoV-2 - (24/05/2020) - detectabil

Proba 6 PCR -SARS CoV-2 - (26/05/2020) - detectabil

Proba 7 PCR -SARS CoV-2 - (27/05/2020) - nedetectabil

Proba 8 PCR -SARS CoV-2 - (28/05/2020) - nedetectabil.

Se externează vindecat din punct de vedere infecțios.

Tratament recomandat

- repaus relativ la domiciliu în concediu medical 10 zile;
- După externarea din spital este recomandată respectarea regulilor de distanțare socială:

Recomandă externare pentru prevenirea răspândirii în comunitate:

După ajungea la domiciliu, recomandă dezinfectarea dușului cu care aplecat acasă vor pune sac de gunoi (fa fa scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-a folosit spital) se vor pune separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spălate la cea mai mare temperatură permisă de producător dezinfectant pentru haine ulterioare. Se vor folosi măști pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate în gunoieră cu apă caldă. Telefonul, ceasul și alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu alcool.

Cum de igienă individuală trebuie să respecte persoanele izolate la domiciliu?

Se evită contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, se izolează camera separată și baie separată

Dacă folosește baie, aceasta va fi dezinfectată după folosire, se va dezinfecta toaleta toate obiectele atinse (inclusiv clan). Dezinfectarea se va face cu soluție de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).

Snu primească vizitatori în perioada de autoizolare la domiciliu.

Se spele pe mâini cu apă caldă timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, pregătirea mesei, etc).

Se curăță dezinfectează zilnic toate suprafețele care le atinge frecvent (ex: mese, clan, obiecte de mobilier, baterii/robinetele de la chiuvetă, alte obiecte care pot fi atinse de alte persoane). Se acoperă gura nasul cu de unică folosință sau cu o atunci cînd strănută sau tuse cu o țesătură de bumbac. Se aruncă imediat la gunoi, sac de plastic, după care se spală pe mâini cu apă caldă timp de 20 de secunde.

Se evită contactul cu alte persoane și în spațiile publice închise!. Purtarea măști este una dintre măsuri de prevenire limitate pentru anumite boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus. Cu

toate acestea, doar utilizarea unei mnu este suficient pentru a asigura un nivel adecvat de protecar
trebuie adoptate alte mla fel de relevante. Folosirea mtrebuie combinatcu igiena adecvata m cu alte mde
prevenire control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

timpul utiliztrebuie se evita atingerea m

smasca folosind tehnica adecvat(nu atinge partea din faci din spate), acurmatde spIMEDIATa m cu
aps

snu reutilizamde unicfolosinMasca se schimba maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

- in cazul in care apar probleme medicale acute, solicitati 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4169725,CCMAM 4169726,CCMA

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteana de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 28.05.2020

Sef sectie:

**Sef Lucrari Dr. CISMARU CRISTINA
MEDIC PRIMAR**

Dr. CRISTINA CISMARU-JOSTENAR
medic primar la diabet zaharat
CCMAM 4169725

Medic curant:

RUS MIHAI ARONEL

Dr. CRISTINA CISMARU-JOSTENAR
medic primar la diabet zaharat
CCMAM 4169725

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43