

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BABA EMILIA**, nascut la data de **22.03.1989**, CNP / cod unic de asigurare **2890322313539**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.RAPSODIEI Nr.3B Ap.24** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **17.08.2020 18:46 - 21.08.2020 15:00**, FO: **19924 F.O.** / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID-19 CONFIRMAT FORMA USOARA  
FARINGITA ACUTA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examene de laborator:

**17.08.2020**

**APTT** - APTT (sec) 21.7 [ 22.1 - 28.1 ] , - APTT (%) [ - ] , **Creatinina** - 0.85 [ 0.5 - 0.9 ] ,  
**D-Dimeri** - 0.52 [ 0 - 0.55 ] , **Feritina** - 13.4 [ 11.0 - 306.8 ] , **Fibrinogen** - 354 [ 180 - 400 ] ,  
**Glicemie** - 82 [ 70 - 105 ] , **GOT** - 16 [ 0 - 35 ] , **GPT** - 10 [ 0 - 35 ] , **Hemoleucograma completa** - Leucocite 3.9 [ 3.9 - 11.1 ] , - Hematii 4.19 [ 3.88 - 4.99 ] , - Hemoglobina 12.2 [ 11.5 - 15.4 ] , - Hematocrit 36.1 [ 36.0 - 48.0 ] , - VEM 86.2 [ 81.0 - 99.0 ] , - HEM 29.1 [ 25.0 - 33.0 ] , - CHEM 33.8 [ 31.6 - 35.8 ] , - RDW-CV% 13.3 [ 9.9 - 15.5 ] , - Trombocite 162 [ 150 - 450 ] , - MPV 9.5 [ 6.5 - 14.0 ] , - NEUT% 44.76 [ 40 - 70 ] , - LYMPH% 41.80 [ 20 - 40 ] , - MONO% 12.21 [ 3.0 - 10.0 ] , - EO% 0.91 [ 0 - 5 ] , - BASO% 0.32 [ 0 - 2 ] , - NEUT# 1.761 [ 1.8 - 7.4 ] , - LYMPH# 1.645 [ 1.1 - 3.5 ] , - MONO# 0.480 [ 0.21 - 0.92 ] , - EO# 0.036 [ 0.00 - 0.67 ] , - BASO# 0.013 [ 0 - 0.13 ] , **K** - 4.2 [ 3.5 - 5.1 ] , **LDH** - 139 [ 0 - 250 ] , **Na** - 142 [ 136 - 146 ] , **Proteina C reactiva** - 0.04 [ 0 - 1 ] , **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 12.5 [ 9.4 - 13.6 ] , - PT (%) (plasma) 82.1 [ 70 - 130 ] , - INR (plasma) 1.10 [ 0.8 - 1.2 ] , **Trigliceride** - 70 [ 0 - 150 ] , **Uree** - 18 [ 0 - 50 ] , **VSH** - 3 [ 1 - 20 ]

**19.08.2020**

**Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Detectabil [ Nedetectabil - ]

### Examene paraclinice:

### EKG

### ECO

### Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 18.08.2020 RG.PULM. D=3.1 Gym2RADIOGRAFIE PULMONARA PANu se vizualizeaza leziuni focale sau infiltrative evidente RGR pulmonar bilateral.SCD libere.Cord aorta in limite normale.

### Altele

## Tratament efectuat

ACETILCISTEINA 200MG LAROPHARM || ALGOCALMIN 1G/2 ML || ALGOZONE 500MG X 20 CPR  
LABORMED || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film. ||  
REFFLOR FORTE ADULTI \* 10 CPS || VITAMINA C 1000mg\*30cpr BERES

## Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

### EPICRIZA

Pacienta in varsta de 31 ani, fara boli cronice, se interneaza in clinica noastra in data de 17.08.2020, cu urmatoarele acuze: febra, frisoane, rinoree, cefalee, dureri oculare, mialgii, tuse seaca, simptomatologie debutata cu aproximativ 7 zile anterior internarii. In data de 11.08.2020 efectua din propria initiativa test rt-PCR SARS-COV-2 cu rezultat detectabil (proba 1, cod caz CJ34214/2020).

Din ancheta epidemiologica retinem faptul ca pacienta a avut contact direct cu o persoana (cumnatul) confirmat SARS COV-2.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, constienta, cooperanta, afebrila, apetenta, T- 1,63 m, G-65 kg, normoponderal (IMC 24.46 kg/m<sup>2</sup>), congestie faringiana difuza, torace normal conformat, MV inasprit bazal bilateral, Sat O<sub>2</sub>- 99% aa, zgomote cardiace ritmice, bine batute, fara sufluri supraadaugate auscultatoric, AV-89 b/min, TA-120/65 mmHg, abdomen mobil cu respiratia, liber, nedureros la palparea superficiala si profunda, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic la internare: minima limfomonocitoza, fara alte modificari ale parametrilor biologici.

Examen virusologic: rt-PCR SARS COV-2 (20.08.2020): DETECTABIL (proba 2) (cod caz: CJ 34214/2020).

Radiologic la momentul internarii nu se descriu modificari patologice.

S-a interpretat cazul cu diagnosticile sus mentionate si s-a administrat tratament conform protocolului cu: Plaquenil 200 mg 2x2 tb/zi timp de o zi, apoi 2x1 tb/zi timp de 3 zile, simptomatice, cu evolutie clinic favorabila.

Se externeaza ameliorata, la cerere, cu decizie din partea DSP Cluj de continuare a izolarii la domiciliu pana in data de 24.08.2020, cu recomandari.

## Tratament recomandat

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe mci apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascvizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau

tuseste,sau sa stranut si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

S-a eliberat concediu medical pe perioada 17.08.2020-24.08.2020

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### **Indicatie pentru revenire la internare**

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

CCMAM 4945044

- ☒ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	
Nr. inregistrare al asiguratului:	

Data 21.08.2020 .....

Sef sectie:

**Dr. SABOU MIHAELA**

Medic curant:

**Dr. IUBU ROXANA**

Medic rezident:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Medic primar

Dr. MIHAELA SASOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

Medic primar

Dr. ROXANA IUBU  
medic primar boli infectioase  
medic specialist pediatrie  
cod D51627

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

-----

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43