

BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA *)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARCSA MATYAS**, nascut la data de **17.03.1982**, CNP / cod unic de asigurare **1820317191998**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Dej Str.1 MAI Nr.182** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **02.05.2020 01:49 - 15.05.2020 16:07**, FO: **14307** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **VINDECAT**

Diagnostic:

INFECTIE COVID-19 FORMA ASIMPTOMATICA. LIPOAME DISEMINATE.
HIPETRIGLICERIDEMIE

Motivale prezentarii

Anamneza

- factori de risc

Examen clinic

- general

- local

Examen de laborator:

02.05.2020

APTT - APTT (sec) 22.6 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.99 [0.7 - 1.2],
Feritina - 379.6 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 321 [180 - 400], **Glicemie** - 107 [70 - 105],
GOT - 26 [0 - 45], **GPT** - 43 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 5.92 [3.7 - 9.5], - Hematii 4.89 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.1 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 41.6 [39.0 - 51.0], - VEM 85.1 [82.0 - 98.0], - HEM 28.8 [25.0 - 33.0], - CHEM 33.9 [31.6 - 35.8], - Trombocite 164 [150 - 450], - NEUT% 43.3 [40 - 70], - LYMPH% 40.5 [20 - 40], - MONO% 10.8 [3.0 - 10.0], - EO% 4.6 [0 - 5], - BASO% 0.8 [0 - 2], - NEUT# 2.56 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.40 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.64 [0.21 - 0.92], - EO# 0.27 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.05 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 16.5 [10 - 16.5], - MPV 12.3 [6.5 - 14.0], **K** - 3.9 [3.5 - 5.1], **LDH** - 151 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.84 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.5 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 90.0 [70 - 130], - INR (plasma) 1.05 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 219 [0 - 150], **Uree** - 36.2 [0 - 50], **VSH** - 11 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.20 [0 - 0.55]

06.05.2020

APTT - APTT (sec) 23.7 [22.1 - 28.1], - APTT (%) [-], **Creatinina** - 0.86 [0.7 - 1.2],
Feritina - 378.6 [23.9 - 336.2], **Fibrinogen** - 236 [180 - 400], **Glicemie** - 89 [70 - 105],
GOT - 20 [0 - 45], **GPT** - 40 [0 - 45], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.26 [3.7 - 9.5], - Hematii 5.03 [4.32 - 5.66], - Hemoglobina 14.6 [13.3 - 17.6], - Hematocrit 42.7 [39.0 - 51.0], - VEM 84.9 [82.0 - 98.0], - HEM 29.0 [25.0 - 33.0], - CHEM 34.2 [31.6 - 35.8], - Trombocite 191 [150 - 450], - NEUT% 48.7 [40 - 70], - LYMPH% 35.4 [20 - 40], - MONO% 9.8 [3.0 - 10.0], - EO% 5.5 [0 - 5], - BASO% 0.6 [0 - 2], - NEUT# 3.54 [1.5 - 6.6], - LYMPH# 2.57 [1.1 - 3.5], - MONO# 0.71 [0.21 - 0.92], - EO# 0.40 [0.00 - 0.67], - BASO# 0.04 [0 - 0.13], - RDW-CV 11.6 [9.9 - 15.5], - PDW* 18.0 [10 - 16.5], - MPV 12.9 [6.5 - 14.0], **K** - 4.3 [3.5 - 5.1], **LDH** - 178 [0 - 250], **Na** - 143 [136 - 146], **Proteina C reactiva** - 0.26 [0 - 1], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 10.9 [8.9 - 13.1], - PT (%) (plasma) 101.1 [70 - 130], - INR (plasma) 0.99 [0.8 - 1.2], **Trigliceride** - 368 [0 - 150],

Uree - 41 [0 - 50], **VSH** - 5 [1 - 15], **D-Dimeri** - 0.19 [0 - 0.55]

13.05.2020

Covid-19 (SARS-CoV-2) - Nedetectabil [Nedetectabil -]

14.05.2020

Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgG - Incert (Index=0.840) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Anticorpi anti SARS-CoV-2 IgM** - Incert (Index=0.954) [Index < 0.8 Nonreactiv >= 0.8 - < 1.2 Incert > =1.2 Reactiv -], **Covid-19 (SARS-CoV-2)** - Nedetectabil [Nedetectabil -]

Examine paraclinice:

EKG

ECO

Rx

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 10.05.2020RG PULM D= 7.2 Gym2Fara leziuni pulmonare evidente rgr.,sub rezerva ariilor de voalare din regiunea pectorala bilaterala(prin suprapunere de parti moi). || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 2.05.2020RGR PULM D=7.3 Gym2 Fara leziuni pulmonare focale sau infiltrative vizibile rgr.Fara colectii pleurale.Cord, aorta radiologic normale.

Altele

Tratament efectuat

ALGOZONE 500MG X 20 CPR LABORMED || ERIDIAROM || MUCOVIM 200mg*20cps || PARACETAMOL 500MG - MAGISTRA || VITAMINA C 1000mg*30cpr BERES

Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:

EPICRIZA

Pacient in varsta de 38 de ani, fara APP semnificative, este adus in serviciul nostru pentru infectie confirmata cu Covid-19 (Cod caz: CJ 5959 2020). Mentionez faptul ca pacientul a intrat in contact cu 5 cazuri confirmate cu infectie cu Covid-19 (membri ai familiei, internati in serviciul nostru din data de 01.05.20).

Examenul obiectiv la internare a relevat stare generala buna, afebrilitate, tegumente hiperpigmentate constitutional, mucoase normal colorate, tesut celular subcutanat normal reprezentat global, dar cu prezenta de multe formatiuni rotunde, de consistența moale, localizate la nivelul antebratelor si abdomen (lipoame), murmur vezicular prezent, fara raluri supraadaugate, FR=13/min, SaO2=98%, zgomote cardiace ritmice, fara zgomote sau sufluri supraadaugate, AV=95/min, TA=150/95 mmHg, abdomen normal conformat, elastic, mobil cu respiratia, nedureros la palpare, fara organomegalii palpabile, cicatrice postoperatorie de la apendicele xifoid pana la nivelul ombilicului (interventie chirurgicala la varsta de 10 ani), diureza si tranzit intestinal normal, fara semne clinice de iritatie meningeana.

Examinările paraclinice efectuate initial in serviciul nostru au relevat limfocitoza cu monocitoza, valori crescute ale trigliceridelor (219 mg/dl) si feritinei (379.6 ng/ml, care ulterior s-a normalizat), restul parametrilor fiind in limite normale.

Testul rt-PCR proba nr 2: Nedetectabil!! (14.05.20)

Testul rt-PCR proba nr 2: Nedetectabil!! (15.05.20)

Anticorpii Ig M si Ig G anti Sars-coV 2 au avut valoare incerta.

Radiografia toracica efectuata initial si radiografia toracica de control nu au relevat modificari pleuro-pulmonare.

Pe parcursul internarii a urmat terapie mucolitica cu Mucovim, antialgic, simptomatic, sub care evolutia a fost favorabila.

Se externeaza ameliorat cu recomandarile din epicriza!

Tratament recomandat

Recomandari la externare:

Avand in vedere ca la acest moment nu se poate face dovada imunitatii protectoare dupa vindecarea infectiei cu SARS-CoV-2 se recomanda repaus relativ la domiciliu 14 zile dupa externare. Dupa ce

ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune sac de gunoi (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit spital) se vor pastra sac loc separat (balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe maini cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Ce masuri de igiena individuala trebuie sa respecte persoanele izolate la domiciliu?

- Sa evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.
- Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (Domestos) sau alcool (min 70 %).
- Sa nu primeasca vizitatori perioada de autoizolare la domiciliu.
- Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, pregatirii mesei, etc).
- Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).
- Sa si acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranuta sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.
- Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane.
- Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.
- In timpul utilizarii, trebuie sa evitati atingerea mastii
- Sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci ti snururile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;
- Sa nu reutilizati mastile de unica folosinta!!!! Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede in caz de umezire.
- In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate

Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

- ☐ S-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescripție medicală pentru dispozitive medicale în ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unității județene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate județeană de diabet zaharat:	
Nr. înregistrare al asiguratului:	

Data 15.05.2020

Sef secție:

Dr. SABOU MIHAELA

Medic primar

Dr. MIHAELA SABOU
medic primar
boli infecțioase
A71373

Medic curant:

Dr. MOSUTIU LAURA

Dr. Laura Moșuțiu
medic primar boli infecțioase
cod: 945657

Medic rezident:

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta

*) Scrisoarea medicală se întocmește în două exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultația/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicală sau biletul de ieșire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externării, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;