

## BILET DE EXTERNARE / SCRISOARE MEDICALA \*)

Stimate(a) coleg(a), va informam ca **BARSON ALINA VIORICA**, nascut la data de **06.03.1977**, CNP / cod unic de asigurare **2770306126222**, Adresa: **Jud.CLUJ Loc.Turda Str.MARGARETELOR Nr.1** a fost internat in serviciul nostru in perioada: **23.07.2020 02:35 - 01.08.2020 14:00**, FO: **18043** F.O. / nr. din Registrul de consultatii **BOLI INFECTIOASE VI-COPII** si se externeaza: **AMELIORAT**

### Diagnostic:

COVID19 FORMA MEDIE  
PNEUMONIE INTERSTITIALA

### Motivale prezentarii

### Anamneza

### - factori de risc

### Examen clinic

### - general

### - local

### Examen de laborator:

#### 23.07.2020

**Acid Uric** - 4.5 [ 2.4 - 6.0 ], **APTT** - APTT (sec) 22.2 [ 22.1 - 28.1 ], - APTT (%) [ - ], **Calciu total** - 9.18 [ 8.4 - 10.6 ], **Colesterol Total** - 148 [ 109 - 200 ], **Creatinina** - 0.49 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 18.5 [ 11.0 - 306.8 ], **Fibrinogen** - 209 [ 180 - 400 ], **Fier** - 65 [ 33 - 193 ], **Glicemie** - 88 [ 70 - 105 ], **GOT** - 14 [ 0 - 35 ], **GPT** - 14 [ 0 - 35 ], **HDL-Colesterol** - 39 [ 45 - 65 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.2 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.36 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.1 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 36.4 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 83.5 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 27.8 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.3 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 270 [ 150 - 450 ], - MPV 7.6 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 36.89 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 52.92 [ 20 - 40 ], - MONO% 9.00 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.63 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.56 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.668 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.827 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.651 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.045 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.041 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.4 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 151 [ 0 - 250 ], **LDL - Cholesterol** - 75 [ 10 - 150 ], **Lipide Totale** - 590 [ 375 - 750 ], **Magneziu** - 2.12 [ 1.7 - 2.6 ], **Na** - 142 [ 136 - 146 ], **Proteina C reactiva** - 0.06 [ 0 - 1 ], **Timp de protrombina** - PT (sec) (plasma) 11.0 [ 9.4 - 13.6 ], - PT (%) (plasma) 109.7 [ 70 - 130 ], - INR (plasma) 0.96 [ 0.8 - 1.2 ], **Trigliceride** - 168 [ 0 - 150 ], **Uree** - 20 [ 0 - 50 ], **VSH** - 9 [ 1 - 20 ]

#### 27.07.2020

**Creatinina** - 0.51 [ 0.5 - 0.9 ], **D-Dimeri** - 0.19 [ 0 - 0.55 ], **Feritina** - 29.7 [ 11.0 - 306.8 ], **Fier** - 166 [ 33 - 193 ], **GOT** - 12 [ 0 - 35 ], **GPT** - 11 [ 0 - 35 ], **Hemoleucograma completa** - Leucocite 7.3 [ 3.9 - 11.1 ], - Hematii 4.46 [ 3.88 - 4.99 ], - Hemoglobina 12.5 [ 11.5 - 15.4 ], - Hematocrit 37.0 [ 36.0 - 48.0 ], - VEM 83.0 [ 81.0 - 99.0 ], - HEM 28.0 [ 25.0 - 33.0 ], - CHEM 33.8 [ 31.6 - 35.8 ], - RDW-CV% 13.4 [ 9.9 - 15.5 ], - Trombocite 342 [ 150 - 450 ], - MPV 7.2 [ 6.5 - 14.0 ], - NEUT% 40.55 [ 40 - 70 ], - LYMPH% 50.76 [ 20 - 40 ], - MONO% 7.79 [ 3.0 - 10.0 ], - EO% 0.45 [ 0 - 5 ], - BASO% 0.45 [ 0 - 2 ], - NEUT# 2.964 [ 1.8 - 7.4 ], - LYMPH# 3.711 [ 1.1 - 3.5 ], - MONO# 0.570 [ 0.21 - 0.92 ], - EO# 0.033 [ 0.00 - 0.67 ], - BASO# 0.033 [ 0 - 0.13 ], **K** - 4.5 [ 3.5 - 5.1 ], **LDH** - 150 [ 0 - 250 ], **Na** - 140 [ 136 - 146 ],

**Examene paraclinice:**

**EKG**

**ECO**

**Rx**

T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 24.07.2020 RGR. PULM. D= 6.3Gym2Fara leziuni focale sau infiltrative pulmonare evidente rgr. Cord, aorta radiologic normale. SCD libere. || T03501 - radiografia toracica ~ Rezultat: 28.07.2020RGR'PULM.D=4.8 Gym2Fara leziuni pleuro-pulmonare evidente rgr., sub rezerva suprapunerilor de pari moi (san).Cord cu ICT normal.

**Altele**

**Tratament efectuat**

CLEXANE 6000UI (60MG)/ 0,6ML \* 10 SER. PRE. || ERIDIAROM || FRAXIPARINE 0.4ML 3800 UI || HIDRASEC 100MG\*20CPS. || KALETRA 200mg/50mg\*120cpr.filmate || PARACETAMOL 500MG ZENTIVA\*20CPR || PLAQUENIL 200MG\*60 compr.film.

**Alte informatii referitoare la starea de sanatate a asiguratului:**

**EPICRIZA**

Pacienta in varsta de 43 ani, cunoscuta cu sindrom depresiv, se interneaza in serviciul nostru prin transfer de la Spitalul Municipal Turda, cu diagnostichele: COVID-19, Pneumonie interstitiala. Boala actuala a debutat in 14.07 prin cefalee, febra, frisoane si tuse seaca pentru care e prezinta la medicul de familie si se recomanda tratament cu Augmentin si Paracetamol, pe care il urmeaza timp de 3 zile, fara ameliorarea simptomatologiei. Ulterior, sotul pacientei este confirmat cu infectie SARS-COV-2, motiv pentru care se prezinta la Spitalul Municipal Turda. Se efectueaza investigatii (limfocitoza), radiografie toracica ( desen interstitial accentuat) si testare PCR SARS-COV-2, cu rezultat pozitiv. Se transfera in serviciul nostru pentru investigatii si tratament de specialitate.

Obiectiv la internare: stare generala usor influentata, apetenta, afebrila, tegumente si mucoase normale colorate, stabila hemodinamic si respirator ( TA=120/70 mmHg, AV= 73/min, SpO2= 99% in aa), MV inasprit, fara raluri supraadugate, zgomote cardiace ritmice, sincrone cu pulsul, fara sufluri decelabile, abdomen liber, fara sensibilitate la palpare, tranzit intestinal prezent, diureza prezenta, fara semne de iritatie meningeana sau de focar neurologic.

Biologic (23.07): limfocitoza, dislipidemie.

(28.07): usoara limfocitoza

Radiografie toracica(24.07;28.07): fara leziuni pleuro-pulmonare evidente.

Pe parcursul internarii pacienta a fost izolata, a urmat tratament medicamentos cu Plaquenil 2x400mg/zi in prima zi, apoi 2x200mg/zi, timp de 7 zile, Kaletra 2x2 tb/zi, timp de 10 zile, anticoagulant (Clexane 0,4 ml s.c.), antidiareice, antipiretice.

Se externeaza ameliorat, apetenta, afebrila, stabila hemodinamic si respirator, cu recomandari:

**Tratament recomandat**

Conform Ordinului 1321/22.07.2020 se indica izolare la domiciliu/locatia declarata pe o perioada de 4 zile de la externare. In aceasta perioada nu se va parasii domiciliul/locatia declarata.

Acestia pot desfasura activitatile curente si profesionale cu pastrarea distantarii si purtarea mastii acasa si la locul de munca pentru inca 10 zile, dupa incheierea perioadei de izolare.

Dupa ce ajungeti acasa se recomanda efectuarea dusului, hainele cu care ati plecat acasa se vor pune intr-un sac impermeabil (fara a fi scuturate). Hainele (inclusiv hainele care pe care le-ati folosit in spital) se vor pastra in sac intr-un loc separat (preferabil pe balcon) timp de 5 zile, ulterior vor fi spalate la masina de spalat haine (la cea mai mare temperatura permisa de producator) cu dezinfectant pentru haine si calcate ulterior. Se vor folosi manusi pentru manipularea hainelor, care ulterior vor fi aruncate si va veti spala pe m cu apa si sapun. Telefonul, ceasul si alte obiecte electronice se vor dezinfecta cu servetele impregnate cu alcool.

Masuri de igiena individuala de respectat la domiciliu:

Sa se evite contactul apropiat cu celelalte persoane din locuinta si, daca este posibil, sa se izoleze camera separata, cu baie separata.

Daca se foloseste aceeasi baie, aceasta va fi dezinfectata dupa folosire, se va dezinfecta toaleta si toate obiectele atinse (inclusiv clante, intrerupatoare). Dezinfectarea se va face cu solutii pe baza de clor (ex. Domestos) sau alcool (min 70 %).

Sa nu primeascavizitatori in perioada de izolare la domiciliu/locatia declarata.

Sa se spele pe maini cu apa si sapun, timp de cel putin 20 de secunde, ori de cate ori este necesar (dupa utilizarea toaletei, inaintea pregatirii mesei, etc).

Sa curate si sa dezinfecteze zilnic toate suprafetele pe care le atinge frecvent (ex: mese, clante, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse si de alte persoane).

Sa isi acopere gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura atunci cand stranut sau tuseste, sau sa stranute si sa tuseasca in plica cotului. Batista se arunca imediat la gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde.

Sa pastreze distanta de minim 1,5 m atunci cand se intalneste cu alte persoane.

Sa poarte masca cand se intalneste cu alte persoane. Masca trebuie sa acopere nasul si gura.

Purtarea mastii este una dintre masurile de prevenire si limitare pentru raspandirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinata de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei masti nu este suficienta pentru a asigura un nivel adecvat de protectie si ar trebui adoptate si alte masuri la fel de relevante. Folosirea mastii trebuie combinata cu igiena adecvata a mainilor si cu alte masuri de prevenire si control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

-in timpul utiliztrebuie sa evitati atingerea mastii;

-sa indepartati masca folosind tehnica adecvata (nu atingeti partea din fata, ci indepartati snurile din spate), actiune urmata de spalarea IMEDIATA a mainilor cu apa si sapun;

-sa nu reutilizati mastile de unica folosinta. Masca se schimba la maxim 4 ore sau mai repede caz de umezire.

Monitorizarea dupa externare:

Monitorizarea starii de sanatate a pacientului pe perioada izolarii la domiciliu se face de catre medicul de familie zilnic, prin sistemul de telemedicina. Pacientii care nu sunt inscrisi pe lista unui medic de familie vor fi monitorizati zilnic de catre DSP judeteană. In cazul aparitiei unor probleme de sanatate se va lua legatura telefonica cu medicul de familie sau se va suna la 112.

**Nota: Se va specifica durata pentru care se poate prescrie de medicul din ambulatoriu, inclusiv medicul de familie, fiecare dintre medicamentele recomandate**

#### Indicatie pentru revenire la internare

X Nu, nu este necesara revenirea pentru internare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală, caz în care se va înscrie seria si numarul acesteia
- ☐ Nu s-a eliberat prescriptie medicala deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicala

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat concediu medical la externare, caz în care se va înscrie seria si numarul acestuia
- ☐ Nu s-a eliberat concediu medical la externare deoarece nu a fost necesar
- ☒ Nu s-a eliberat concediu medical la externare

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu
- ☒ Nu s-a eliberat recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu/paliative la domiciliu, deoarece nu a fost necesar

Se completează obligatoriu una din cele două informatii:

- ☐ S-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu
- ☒ Nu s-a eliberat prescriptie medicală pentru dispozitive medicale in ambulatoriu deoarece nu a fost necesar

(cu viza Unitatii judetene de implementare a programului, pentru diabet)

Unitate judeteană de diabet zaharat:	

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43

Nr. inregistrare al asiguratului:

Data 01.08.2020

**Sef sectie:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic curant:**

**Dr. SABOU MIHAELA**

**Medic primar**

Dr. MIHAELA SABOU  
medic primar  
boli infectioase  
A71379

**Medic rezident:**

Calea de transmitere:

- prin asigurat
- prin posta .....

\*) Scrisoarea medicala se intocmeste în doua exemplare, din care un exemplar rămâne la medicul care a efectuat consultatia/serviciul în ambulatoriul de specialitate, iar un exemplar este transmis medicului de familie/medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate.

Scrisoarea medicala sau biletul de iesire din spital sunt documente tipizate care se întocmesc la data externarii, într-un singur exemplar care este transmis medicului de familie / medicului de specialitate din ambulatoriul de specialitate, direct ori prin intermediul asiguratului;

Un exemplar se constituie scrisoare medicala si se inmaneaza in termen de 72 de ore medicului de familie.

\*conform contractului cadru/2014 - model scrisoare medicala/Bilet de iesire - anexa 43