

CYBERATTAQUES

protéger vos appareils

INTRODUCTION : Le numérique fait partie de notre quotidien... mais pas sans risques

Ordinateurs, tablettes, smartphones, objets connectés : notre vie numérique est omniprésente. Mais derrière ces outils pratiques se cachent aussi des menaces invisibles, de plus en plus fréquentes et sophistiquées. Virus, hameçonnage, rançongiciels... les cyberattaques ne visent plus seulement les entreprises : tout le monde peut être concerné, même chez soi.

Chez Info-Doc, nous constatons que les particuliers sont souvent mal préparés face à ces menaces. Failles dans les mots de passe, mises à jour oubliées, logiciels obsolètes... il suffit d'une seule erreur pour compromettre l'ensemble de vos données personnelles.

C'est dans ce contexte que la sécurité numérique à domicile devient un enjeu essentiel : simple à mettre en place, mais encore trop souvent négligée.

Chaque utilisateur a des habitudes différentes. Certains consultent uniquement leurs mails, d'autres effectuent des achats en ligne ou gèrent leurs documents administratifs depuis leur PC.

C'est pourquoi nos interventions s'adaptent à votre profil :

- 🔒 Vous naviguez beaucoup sur Internet ? Nous vous guidons pour sécuriser vos navigateurs et détecter les sites frauduleux
- 🔒 Vous avez des fichiers importants ? Nous mettons en place une stratégie de sauvegarde adaptée
- 🔒 Vous recevez des mails suspects ? Nous vous apprenons à les repérer et à éviter les pièges

Une protection sur-mesure, adaptée à VOS usages.



CYBERATTAQUES

protéger vos appareils

Une palette d'actions concrètes pour sécuriser votre vie numérique

Ce qui fait la force de notre accompagnement Info-Doc ? La clarté et la bienveillance.

— Pas de discours alarmiste ou technique incompréhensible

- ✓ Des conseils concrets, illustrés et adaptés
- ✓ Des manipulations faites ensemble pour apprendre par la pratique
- ✓ Des réponses à toutes vos questions, sans jugement ni pression

Notre objectif : que vous compreniez ce que vous faites, et pourquoi vous le faites.

Conclusion : Une cybersécurité accessible à tous

La cybersécurité à domicile ne se limite pas à installer un antivirus. Elle passe par un ensemble de bonnes pratiques, simples mais essentielles :

- ✓ Vérification et renforcement de vos mots de passe
- ✓ Installation ou mise à jour d'antivirus fiables
- ✓ Activation des protections intégrées
- ✓ Mise en place de sauvegardes automatiques
- ✓ Sensibilisation aux arnaques (faux appels, fausses factures, messages frauduleux)
- ✓ Sécurisation de votre connexion Wi-Fi
- ✓ Paramétrage de vos objets connectés (caméras, enceintes, etc.)

Une pédagogie simple pour rester maître de votre sécurité

La protection contre les cyberattaques n'est pas réservée aux experts en informatique. Avec les bons conseils, les bons réglages et un accompagnement humain, chacun peut sécuriser efficacement son environnement numérique.

Chez Info-Doc, nous vous aidons à prendre les bonnes habitudes, à mieux comprendre les menaces, et surtout à rester serein dans votre usage du numérique 

L'équipe Info-Doc.