

5 ERREURS mettant vos données en danger

INTRODUCTION : Vos données personnelles sont-elles vraiment en sécurité ?

À l'ère du tout-numérique, nos données personnelles sont constamment exposées à des risques : piratage, vol, perte, ou mauvaise manipulation. Que vous soyez un particulier ou un professionnel, une simple négligence peut entraîner de lourdes conséquences. Pourtant, la majorité de ces risques peut être évitée avec quelques bonnes pratiques.

Chez Info-Doc, nous intervenons régulièrement pour protéger les systèmes informatiques de nos clients et corriger des erreurs qu'ils ne soupçonnent même pas. Voici les 5 erreurs les plus fréquentes... et comment vous en prémunir 🛡

Perte de fichiers importants, crash système, vol ou panne : sans sauvegarde, tout peut être perdu en une seconde.

Comment l'éviter ?

- ⌚ Mettre en place une sauvegarde automatique sur un disque dur externe
- ⌚ Utiliser une solution cloud sécurisée
- ⌚ Programmer des rappels réguliers pour sauvegarder vos fichiers critiques.

123456, date de naissance ou nom du chien : ces mots de passe sont faciles à deviner pour un pirate.

Comment l'éviter ?

- ✓ Créer des mots de passe complexes et uniques pour chaque site
- ✓ Utiliser un gestionnaire de mots de passe
- ✓ Activer l'authentification à deux facteurs (2FA) dès que possible

Erreur n°1 : Ne pas sauvegarder ses données régulièrement

Erreur n°2 : Utiliser un mot de passe trop simple (ou le même partout)

5 ERREURS mettant vos données en danger

Les mises à jour corrigent souvent des failles de sécurité. Les ignorer, c'est laisser une porte ouverte aux attaques.

Comment l'éviter ?

- ⦿ Activer les mises à jour automatiques
- ⦿ Vérifier régulièrement que vos logiciels sont à jour
- ⦿ Ne pas repousser les alertes de sécurité

Les emails de phishing ou les pièces jointes infectées sont des méthodes classiques utilisées par les hackers.

Comment l'éviter ?

- ✉ Vérifier l'expéditeur d'un mail avant de cliquer
- ✉ Ne jamais ouvrir de pièce jointe non attendue
- ✉ Installer un antivirus à jour qui filtre les menaces en amont

Ordinateur, smartphone, tablette... tous vos appareils contiennent des données sensibles.

Comment l'éviter ?

- ! Installer un antivirus et un pare-feu
- ! Sécuriser l'accès par mot de passe
- ! Éviter les réseaux Wi-Fi publics non sécurisés

Erreur n°3 : Ne pas mettre à jour son système ou ses logiciels

Erreur n°4 : Cliquer sur des liens ou pièces jointes suspects

Erreur n°5 : Ne pas sécuriser ses appareils connectés

5 ERREURS mettant vos données en danger

Info-Doc : Une aide personnalisée pour protéger vos données

Protéger ses données ne demande pas un budget élevé, mais de bonnes habitudes. Un mot de passe plus fort, une sauvegarde bien pensée ou un antivirus à jour peuvent faire toute la différence.

Chez Info-Doc, nous vous aidons à faire les bons choix pour que vos fichiers, vos photos et votre vie privée restent entre de bonnes mains.

Nous aidons nos clients à sécuriser leurs appareils et à adopter les bons réflexes au quotidien :

- Installation et configuration d'antivirus
- Mise en place de solutions de sauvegarde
- Nettoyage des fichiers sensibles
- Conseils pratiques pour une navigation sûre
- Dépannage en cas de virus ou de piratage

Grâce à nos services à domicile ou à distance, vous pouvez protéger votre vie numérique en toute simplicité.

Conclusion : Mieux vaut prévenir que réparer

L'équipe Info-Doc.