

Adopter la pensée critique pour mieux juger et mieux décider

avec Becki Saltzman

Fichiers d'exercice

Ces fichiers d'exercice sont un complément au cours « Adopter la pensée critique pour mieux juger et mieux décider » de <https://www.linkedin.com/learning/>.

Guide du carnet de décisions

Décision :

Date/heure :

État mental/physique :

(Par exemple, fatigué(e), reposé(e), confiant(e), enthousiaste, sous pression, concentré(e), détendu(e), frustré(e), arrangeant(e), ayant faim, épanoui(e), anxieux(se), gêné(e), optimiste)

Comment je cadre la décision :

Contexte et éléments clés influençant la décision :

Options envisagées :

Suppositions sûres :

Biais potentiels :

Sophismes potentiels :

Résultat attendu :