

Definição e Tipos de Cachos

Cabelos cacheados são caracterizados por sua estrutura em espiral ou ondulada, resultante de folículos pilosos assimétricos. Essa forma se deve à distribuição desigual de queratina e à curvatura do folículo, que varia conforme a genética. Os cachos são classificados em tipos de curvatura, geralmente seguindo o sistema internacionalmente reconhecido Tipo 2 (ondulado), Tipo 3 (cacheado) e Tipo 4 (crespo), cada um com subtipos (A, B, C) que indicam a intensidade da curvatura.

Tipos Principais:

Tipo 2 (Ondulado)

2A: Ondas suaves e abertas, quase lisas nas raízes.

2B: Ondas mais definidas, em formato de "S" alongado.

2C: Ondas densas, quase cacheadas, com frizz mais evidente.

Tipo 3 (Cacheado)

3A: Cachos largos e soltos, com diâmetro semelhante a um giz de cera.

3B: Cachos médios, como canetas marcadoras, com maior volume.

3C: Cachos apertados, tipo lápis, com alta densidade e definição.

Tipo 4 (Crespo)

4A: Espirais bem definidas, mas menores que o tipo 3C.

4B: Zigue-zague ("Z") em vez de espirais, com menos definição.

4C: Padrão mais apertado, quase sem definição visível, extremamente volumoso.

Cuidados Essenciais: Independentemente do tipo, hidratação profunda (com máscaras e leave-ins), finalização com cremes de definição e evitar sulfatos ajudam a manter os cachos saudáveis. A textura pode variar ao longo da vida devido a fatores hormonais ou químicos, mas entender a curvatura é o primeiro passo para cuidados personalizados.