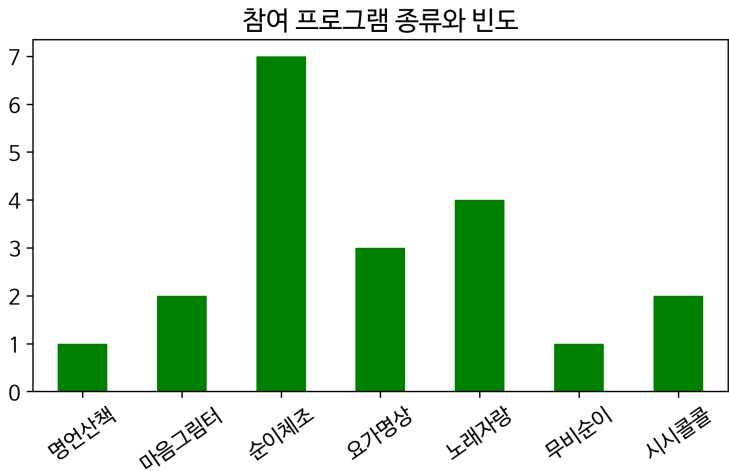


SOONI REPORT

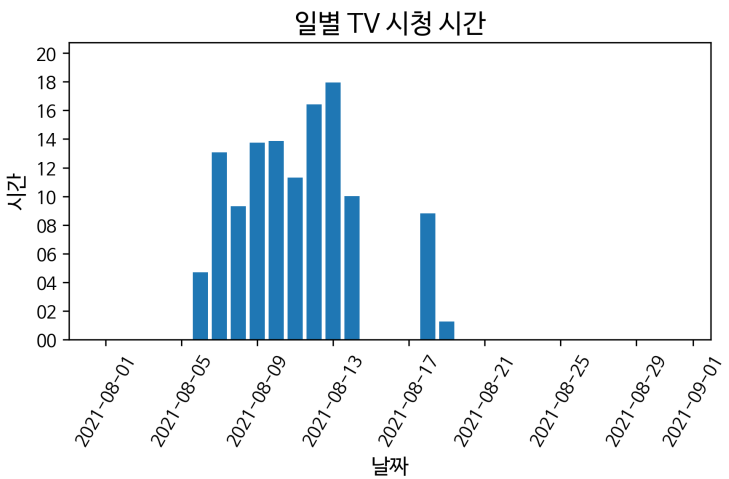
ID: 505 AGE: 76 SEX: F

1. 활동



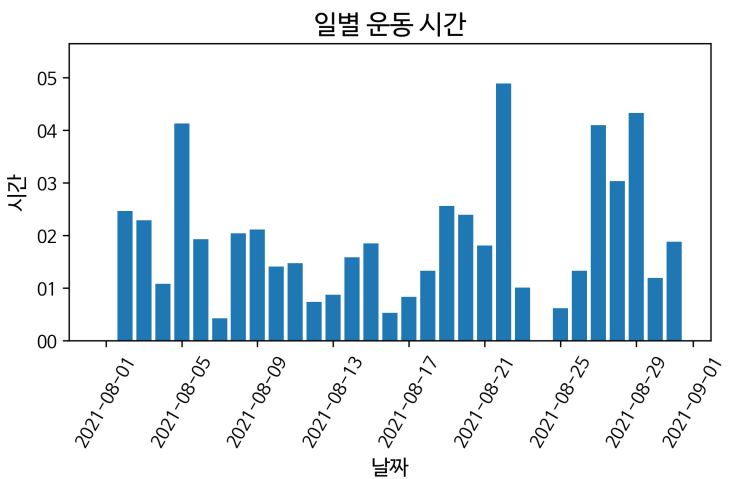
['마음그림터', '명언산책', '노래자랑', '노래자랑', '노래자랑', '무비순이', '노래자랑', '시시콜콜', '마음그림터', '순이체조', '순이체조', '요가명상', '요가명상', '요가명상', '순이체조', '순이체조', '순이체조', '순이체조', '시시콜콜', '순이체조']에 참여했습니다.

가장 많이 참여한 프로그램은['순이체조']입니다.



일자별 tv 시청시간 내역입니다.

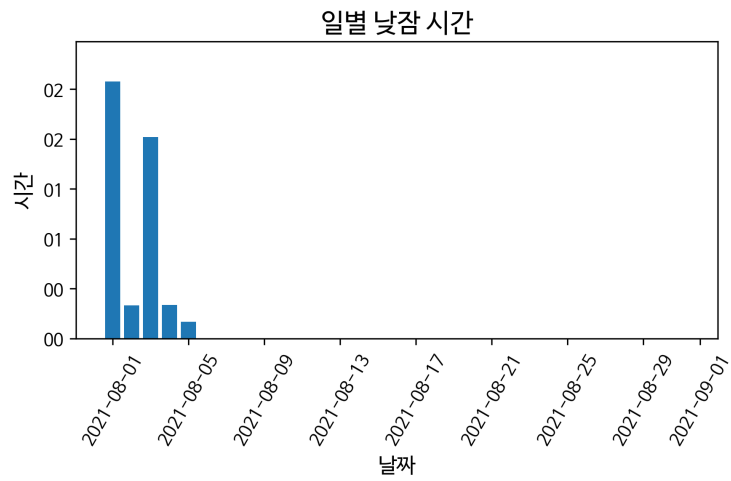
눈 건강을 위해 TV 시청 시간을 적절히 조절합니다.



일자별 운동 내역입니다.
앞으로도 계속해서 꾸준히 운동합시다.

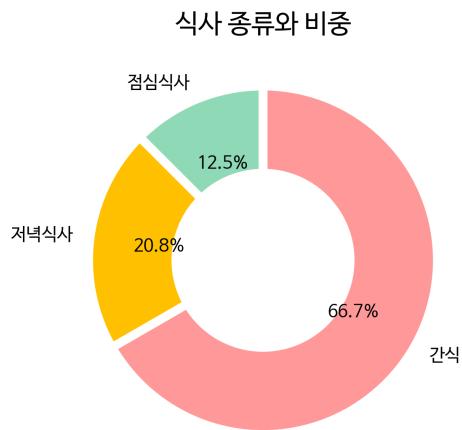
2. 수면

(낮잠 제외) 수면 기록이 없습니다.



일자별 낮잠 시간 내역입니다.

3. 식사



식사보다 간식이 잦으시군요! 규칙적이고 건강한 식사를 위해서 간식은 적당히 드시는 게 좋겠습니다.
아침식사를 잘 챙겨먹는 것이 건강에 좋습니다.