

Comprendre

Cerveau : Les principales lésions élémentaires du vieillissement. ●●● PAGE 8

Science

Premier signe détectable et origine de la maladie d'Alzheimer. ●●● PAGE 10

Mécanisme

Il y a 100 ans, Aloïs Alzheimer comprend d'où vient la démence de sa patiente. ●●● PAGE 12

Découverte

Des espoirs concrets pour éradiquer cette maladie d'Alzheimer. ●●● PAGE 16

Pourquoi n'oublie-t-on jamais comment faire du vélo ?



Photo anonyme d'une personne âgée à vélo.

Comment se fait-il que certaines choses s'oublient et d'autres pas ?

On oublie souvent des noms, dates, codes, parfois nos clefs. Pourtant, certaines choses sont gravées dans notre mémoire pour toujours.

L'hypothèse qui prévaut actuellement est celle de la « cascade amyloïde » : elle suppose que les différents facteurs de risque se superposent pour entraîner la formation de plaques amyloïdes.

Celles-ci, par une succession de réactions, notamment inflammatoires, activent de manière anormale les protéines Tau, qui à leur tour s'accumulent et entraînent la dégénérescence et la mort irréversible des neurones. Ces lésions sont présentes de nombreuses années avant l'apparition des symptômes de la maladie : une quinzaine d'années pour les plaques amyloïdes et une dizaine d'années pour la protéine Tau. Néanmoins, cette théorie n'explique que partiellement la maladie. Des études génétiques ont récemment identifié d'autres mécanismes

ou fonctions qui seraient également impliquées dans son développement (métabolismes lipidique et glucidique, immunité innée...). Cent ans plus tard, la vie du Noir est encore terriblement handicapée par les menottes de la ségrégation et les chaînes de la discrimination. Cent ans plus tard, le Noir vit à l'écart sur son îlot de pauvreté au milieu d'un vaste océan de prospérité matérielle. Cent ans plus tard, le Noir languit encore dans les coins de la société américaine et se trouve exilé dans son propre pays. C'est pourquoi nous sommes venus ici aujourd'hui dénoncer une condition humaine honteuse. En un certain sens, nous sommes venus dans notre capitale nationale pour encaisser un chèque. Quand les architectes de notre République ont magnifiquement rédigé notre Constitution de la Déclaration d'Indépendance, ils signaient

un chèque dont tout Américain devait hériter. Ce chèque était une promesse qu'à tous les hommes, oui, aux Noirs comme aux Blancs, seraient garantis les droits inaliénables de la vie, de la liberté et de la quête du bonheur. Il est évident aujourd'hui que l'Amérique a manqué à ses promesses à l'égard de ses citoyens de couleur. Au lieu d'honorer son obligation sacrée, l'Amérique a délivré au peuple Noir un chèque en bois. Mais nous refusons de croire qu'il n'y a pas de quoi honorer ce chèque dans les vastes coffres de la chance.

Le vieillissement cognitif est très lié à une non-utilisation des ressources du cerveau.

Mathias KUEGEL, responsable du laboratoire du vieillissement cognitif de l'université de Genève.

Nous sommes également venus en ce lieu sacrifié pour rappeler à l'Amérique les exigeantes urgences de l'heure présente. Ce n'est pas le moment de s'offrir le luxe de laisser tiédir notre ardeur ou de prendre les tranquillisants des demi-mesures. C'est l'heure de tenir les promesses de la démocratie. C'est l'heure d'émerger des vallées obscures et désolées. C'est l'heure d'arracher notre nation des sables mouvants de l'injustice raciale.

Votre cerveau ne vieillit pas, mais il se transforme

L'apprentissage d'une habileté motrice se fait en plusieurs étapes.

Nous ne pouvons pas revenir en arrière. Il y a des gens qui demandent aux militants des Droits Civiques : Quand serez-vous enfin satisfaits ?

Nous devons toujours mener notre lutte sur les hauts plateaux de la dignité et de la discipline. Nous ne devons pas laisser nos revendications créatrices dégénérer en violence physique. Sans cesse, nous devons nous élever jusqu'aux hauteurs majestueuses où la force de l'âme s'unit à la force physique.

On regarde le mouvement, puis on l'essaie pour s'en approprier les sensations : notre poids sur la selle, les vibrations de la bicyclette, le frottement de l'air, la sensation de vitesse...

Cent ans plus tard, la vie du Noir est encore terriblement handicapée par les menottes de la ségrégation et les chaînes de la discrimination. Il faut d'abord en avoir une perception visuelle, puis faire le mouvement pour exercer sa perception sensorielle. Nous ne pourrions être satisfaits.

Le merveilleux esprit militant qui a saisi la communauté noire ne doit pas nous entraîner vers la méfiance de tous les Blancs, car beaucoup de nos frères blancs, leur présence ici aujourd'hui en est la preuve, ont compris que leur destinée est liée à la nôtre. L'assaut que nous avons monté ensemble pour emporter les remparts de l'injustice doit être mené par une armée bi-raciale. Nous ne pouvons marcher tout seul au combat. Et au cours de notre progression il faut nous engager à continuer d'aller de l'avant ensemble. Nous ne pouvons pas revenir en arrière. Il y a des gens qui demandent aux militants des Droits Civiques. Quand serez-vous enfin satisfaits ? Nous ne serons jamais satisfaits aussi longtemps que le Noir sera la victime.

Nous ne pourrions être satisfaits aussi longtemps que nos corps, lourds de la fatigue des voyages, ne trouveront pas un abri. Il faut d'abord en avoir une perception visuelle, puis faire le mouvement pour exercer sa perception sensorielle, des grandes routes ou les hôtels des villes.

Nous ne pourrions être satisfaits aussi longtemps que la liberté de mouvement du Noir ne lui permettra guère que d'aller d'un petit ghetto à un ghetto plus grand. Nous ne pourrions être satisfaits aussi longtemps que nos enfants, même devenus grands, ne seront pas traités en adultes et verront leur dignité bafouée par les panneaux « Réservé aux Blancs ». Nous ne pourrions

Des avancées récentes qui relancent le questionnement sur les origines moléculaires de la maladie

Mais cela ne suffit pas. Que la cloche de la liberté sonne du haut du mont Stone de Georgie ! Que la cloche de la liberté sonne du haut du mont Lookout du Tennessee ! Que la cloche de la liberté sonne du haut de chaque colline et de chaque butte du Mississippi ! Du flanc de chaque montagne, que sonne la cloche de la liberté ! Quand nous permettrons à la cloche de la liberté de sonner dans chaque village, dans chaque hameau, dans chaque ville et dans chaque Etat, nous pourrions fêter le jour de tous les enfants de Dieu, les Noirs et les Blancs, les Juifs et les non-Juifs, les Protestants et les Catholiques, pourront se donner la main.

Photo anonyme d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

