

La première des communions

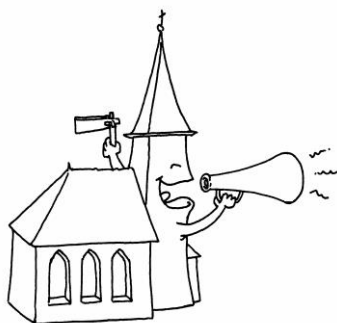
1



CRER
bayard

Et
qui donc
est
Dieu
?

Dossier parents



Adresses des responsables et des catéchistes

2

Abbé Félicien Roux
1996 Basse-Nendaz

felicienroux@live.fr

027 288 22 50
079 573 57 80

Coordinatrice pour le secteur/ Basse-Nendaz

Blandine Bornet
1996 Basse-Nendaz

bllescrettes@gmail.com

027 288 51 59
079 531 88 76

Aproz :

Marie-Noëlle Délèze
1996 Coor/ Basse-Nendaz

mndeleze@gmail.com

079 542 49 55

Veysaonnaz :

Zuzana Michaud
1981 Vex

zuzana.u@outlook.fr

076 349 75 82

Haute-Nendaz :

Anne-Lyse Métrailler
1997 Sornard

077.415.32.02

Préparation de la 1^{ère} des communions

4 temps + la retraite + les célébrations

1. Un temps en groupe avec des parents

2 Rencontres :

- ✓ Communier, c'est découvrir qui est Jésus
 - DVD + bougie du groupe
- ✓ Communier, c'est rencontrer Jésus
 - Remplir une partie du dossier communion

Confection des croix + sacrement du pardon :

Action de solidarité : Communier, c'est vivre d'amour !

2. Un temps de catéchèse hors école pour le secteur

Apprendre à prier : à Basse- Nendaz, par le prêtre et les catéchistes

Animer la messe des activités catéchétiques dans son village

3. Un temps de catéchèse :

À l'école par les catéchistes

- ✓ 3 rencontres prises sur le temps d'école réservé aux activités catéchétiques "La Parole et l'Eucharistie"

4. Un temps en paroisse :

La Montée vers Pâques :

- ✓ Le jeudi Saint pour le secteur à Basse-Nendaz :
Ateliers + bénédiction des croix et messe

Un jour de retraite

Célébrations : 1^{ère} des communions et Fête-Dieu

Nous restons volontiers à votre disposition
pour toute question, renseignement ou aide si nécessaire.

Déjà un grand **merci** pour votre engagement !

Votre équipe "Communion"



Lexique



Dossier communion des enfants

5



"Mon mini-livre de la communion"
à découper et à assembler à la maison.
(Il se trouve à la fin du dossier des enfants)

ou



Le mini-livre souvenirs

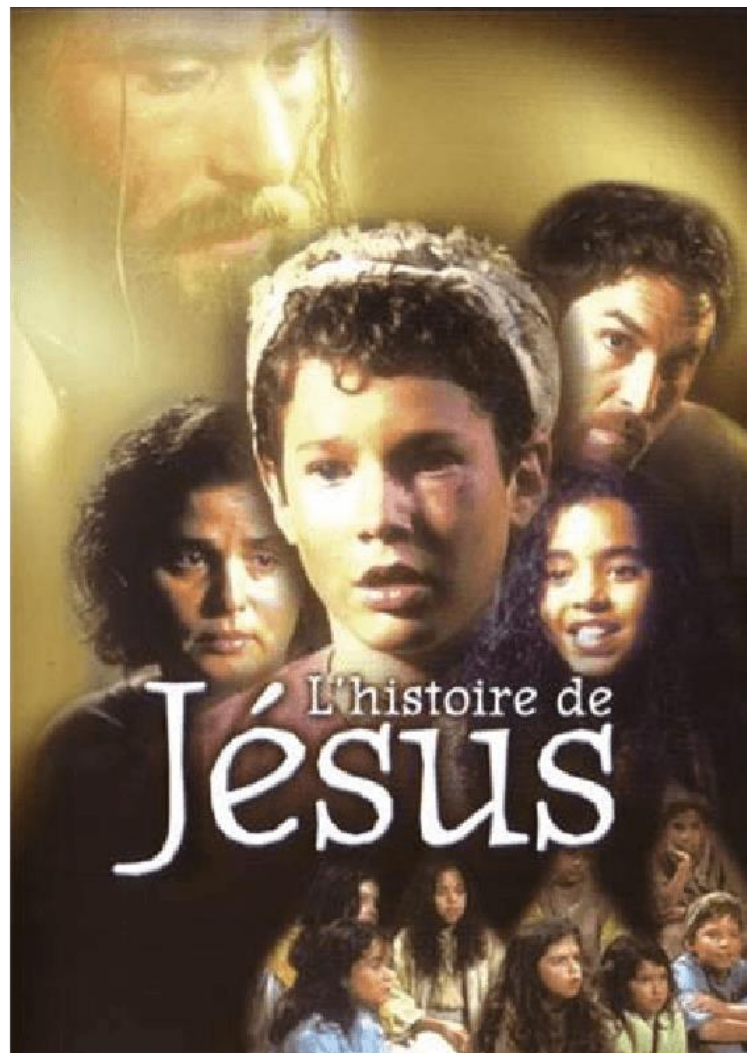
Résumé du mini-livre communion, proposé par la paroisse



Livre prière que les enfants reçoivent en début d'année



1ère rencontre :
Communier, c'est découvrir qui est Jésus



1ère rencontre : Communier c'est découvrir qui est Jésus

Visionner le DVD sur la vie de Jésus et confectionner la bougie du groupe

1. Prendre un temps d'accueil et de goûter simple mais chaleureux



- ✚ Prendre une photo de groupe que les enfants colleront dans leur mini-livre souvenir lors de la prochaine rencontre.

8

2. Jésus, qui es-tu ?

✚ Introduire le DVD

- ✓ Connaissez-vous Jésus ?
- ✓ Qu'est-ce qu'il a fait ou dit ?
- ✓ Pourquoi voulez-vous mieux connaître Jésus ?
- ✓ Est-ce que vous vous posez des questions sur Jésus ?

(Les parents répondent ou notent les questions et les envoient à la catéchiste responsable du groupe ou les transmettent au prêtre lors du sacrement du pardon)



✚ Visionner le DVD avec les enfants

(Ne pas oublier de le rendre à la catéchiste après, merci !)

3. Communier, c'est être ensemble avec Jésus

✚ Confectionner la bougie du groupe avec les prénoms des enfants



- ✓ Prévoir une bougie que l'on allumera pour la prière et que l'on apportera pour le Jeudi saint
- ✓ **"Jésus connaît chacun par son nom"** pour le signifier, chaque enfant écrit son prénom sur la bougie du groupe avec un stylo indélébile. (On peut prévoir des stylos indélébiles de plusieurs couleurs, mais ce n'est pas indispensable !) Vous pouvez aussi imaginer une autre manière de confectionner la bougie selon votre créativité.



4. Apprendre le signe de la croix et le Notre Père

+ Apprendre à faire le signe de la croix
Cf. page suivante

+ Répéter ou apprendre le Notre Père
Cf. pages suivantes

5. Prier

- + Tracer un **signe de croix** sur soi
- + Prier en choisissant une prière du livre de prière que les enfants ont reçu
- + Prier ensemble le **Notre Père**
- + Chanter un chant de la communion
- + **Signe de croix**



Remarques :

Vérifier que chaque enfant ait écrit son prénom sur le dossier la 1^{ère} des communions ainsi que sur le mini-livre souvenirs ! Merci !

Soit chaque enfant garde son dossier de la 1^{ère} des communions et le rapporte à la rencontre suivante, - soit un parent les ramasse et les remet à la personne qui animera la prochaine rencontre

+ Imprimer une photo du groupe (max :10,5 cm de large et 8 cm de haut) pour chaque enfant pour la prochaine rencontre ! Merci !

Matériel à prévoir : goûter / DVD / trousse + colle / prévoir la bougie du groupe + stylos indélébiles ou autres matériels / dossier 1^{ère} communion / ordi ou MP3 pour les chants. Les chants sont à télécharger directement du site :

paroisses-nendaz.ch ⇒ pastoral ⇒ sacrements ⇒ communion

SIGNE DE CROIX

Au nom du Père

Ma main sur le front,
je pense à Dieu.



Au nom de son Amour
immense,
je voudrais poser quelques gestes d'amour,
je voudrais que ma tête soit pleine à craquer
de mille manières de t'aimer.



Au nom du Fils

Ma main sur le cœur,
je pense à Jésus.

Au nom de son amour intense,
je voudrais que mon cœur soit un jardin,
un jardin où fleuriraient toutes les paroles
et tous les actes de Jésus.



Au nom du Saint-Esprit

Ma main va d'une épaule à l'autre
et je pense à l'Esprit Saint.

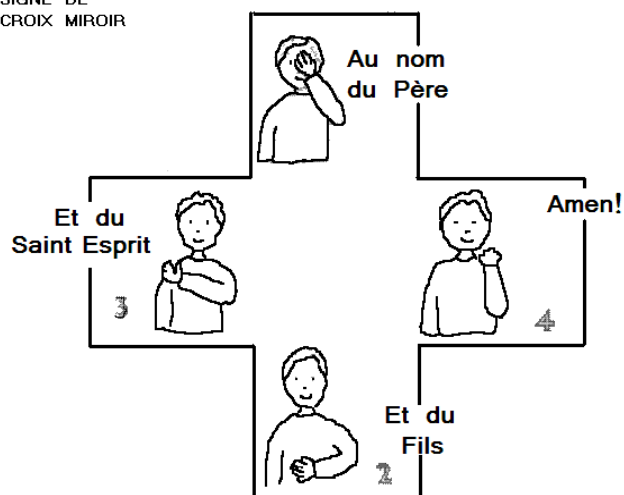
Au nom de son Amour qui circule,
je voudrais que les autres remplissent ma vie,
que le grand vent de l'Amour me pousse
toujours à accueillir, à rencontrer, à servir...

Amen

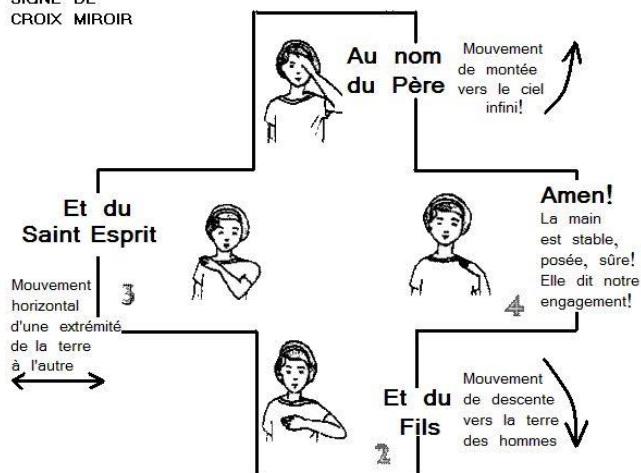
Oui ! Mon Dieu, je crois.
Je suis sûr de ton amour.



SIGNE DE
CROIX MIROIR



SIGNE DE
CROIX MIROIR



Au nom du Père

Main sur le front, je pense à Dieu, Le tout Amour.
Comme un père plein de tendresse, il accompagne, il porte, il protège...
Lorsque je tombe, il me relève et m'encourage.

Au nom du Fils

Main sur le cœur, je pense à toi, Jésus.
Tu me montres le chemin de la vie:
Main dans la main avec Le Père,
Tu marches vers le prochain et tu me dis: "Va et fais de même!"



Au nom du Saint-Esprit

Main qui couvre mes épaules, je pense au Don Infini de Dieu.
Avec Lui, je peux marcher vers mes frères,
Même dans les jours noirs et difficiles.
Avec Lui, je peux aller plus loin, plus haut!



Le signe de la croix relie

Le signe de la croix relie le haut et le bas :
le ciel et la terre, les humains et Dieu,
Dieu et les humains.

Le signe de la croix relie aussi d'un côté à l'autre côté:
d'un bout de la terre à l'autre bout de la terre
c'est-à-dire: tous les êtres humains.

Notre Père,

Dieu, nous pouvons te parler comme à un papa comme à une maman : tout ce que nous te disons, tu trouves que c'est important.

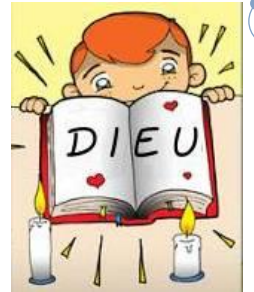


qui es aux Cieux,

On ne te voit pas, Dieu ; c'est peut-être parce que tu es en chacun de nous.

que ton nom soit sanctifié,

Dieu, nous te faisons une place spéciale dans nos vies comme à quelqu'un d'extraordinaire et de fragile à la fois.



12

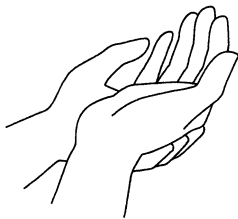
que ton règne vienne,

Quand nous nous aimons les uns les autres, alors Dieu tu es là, au milieu de nous. L'amour, c'est toi.

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Dieu, tu veux ce qu'il y a de mieux pour nous.

Et nous, nous voulons comprendre et suivre ce chemin que tu nous montres.



**Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour,**

Dieu, donne-nous tous les jours le goût de la vie.

Nous avons besoin de ce pain-là pour nourrir notre cœur.

**Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous ont offensés,**

Ce n'est pas facile de demander pardon.

Dieu, tu nous pardonnes toujours,
et nous voudrions faire comme toi.



Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
Dieu, tu es là. Alors nous avons confiance
et nous n'avons plus peur.



Mais délivre-nous du mal.

Dieu, quand nous sommes tristes, tu es près de nous
et tu nous redonnes l'envie de sourire.



**Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance
et la gloire, pour les siècles des siècles. Amen**

2ème rencontre :

Communier, c'est rencontrer Jésus



2ème rencontre: Communier, c'est rencontrer Jésus

Compléter les cahiers

1. Prendre un temps d'accueil et de goûter simple mais chaleureux.

2. Se remémorer le film :

+ Qu'est-ce qui m'a frappé dans le film ?

+ Qu'est-ce que j'ai appris ?

+ Faire découvrir aux enfants que
Jésus est un être humain,
il a vécu comme un homme.

+ **Comment Jésus a vécu comme un homme ?**

*Il est né, a une famille, a grandi, a travaillé,
a eu des amis et aussi des ennemis, est mort...*

+ Faire découvrir aux enfants que **Jésus est Dieu**

+ **Comment Jésus a vécu en Dieu ?**

*Il guérit. Il parle de Dieu d'une manière nouvelle.
Il donne sa vie jusqu'au bout. Il est ressuscité.
Il est vivant pour toujours auprès de Dieu le Père...*

+ La ou le responsable annonce :

*" Tout au long de sa vie,
Jésus n'a fait que de se donner et
faire du bien à ceux qu'il rencontrait."
Pour un chrétien, communier c'est rencontrer Jésus,
c'est vivre en amitié avec Jésus.*



3. Remplir le dossier communion



⇒ Remplir les pages 20 et 21 du dossier communion

1. Observer les images de la vie de Jésus et lire les textes
2. **Découper et coller les images de la vie de Jésus** (autocollants) sur les p. 20 et 21 du dossier communion. (Possibilité pour les parents responsables de découper les images avant la rencontre pour que les enfants n'aient plus qu'à coller.)
3. **Découper le calice et la patène et la coller sur cette même page.** "Quand nous communions, c'est vraiment Jésus que nous recevons."

15

⇒ Remplir la page 7 du dossier communion

1. Répondre à la question : **Qui est Jésus pour moi ?**
2. Chaque enfant écrit avec ses mots ou dessine qui est Jésus pour lui dans l'espace blanc de la p.7 du dossier communion)
✓ *Ex : Un ami, mon sauveur, quelqu'un qui me comprend...*

4. Compléter le mini livre

Jésus est là au milieu de nous quand nous nous préparons en équipe pour la communion, quand nous sommes rassemblés à l'église avec toute la communauté. :



1. **Coller la photo du groupe** au milieu du mini-livre
Et faire signer à chaque enfant de du groupe autour de la photo. (Ouvrir les mini-livres sur la table puis chaque enfant prend un crayon ou stylo et tourne tout autour de la table et signe sur chaque carnet)
2. **Découper et coller la photo de l'église** au milieu du mini-livre



Communier, c'est rencontrer Jésus avec son cœur

5. Prier

- ✚ Allumer la bougie du groupe, faire silence
- ✚ Tracer un **signe de croix** sur soi
- ✚ **Ecouter le texte biblique** : Jésus bénit les enfants, une ou un responsable lit simplement le texte ci-joint ou regarder la petite vidéo sur internet :
<https://www.youtube.com/watch?v=oPyECIasjMA>
- ✚ **Prier en choisissant une prière du livre de prière** que les enfants ont reçu
- ✚ Prier ensemble le **Notre Père**
- ✚ Chanter un chant de la communion
- ✚ **Signe de croix**



Ramasser les dossiers et les transmettre à la catéchiste ainsi que la bougie du groupe.

Pour la bougie du groupe : possibilité de la transmettre le Jeudi saint.



Matériel : dossier 1^{ère} des communions / trousse, colle en bâton, ciseaux / photos de l'église et photo du groupe / ordi ou MP3 pour les chants.

Les chants sont à télécharger directement du site :

paroisses-nendaz.ch ⇒ pastoral ⇒ sacrements ⇒ communion

Jésus bénit des enfants

Marc 10, 13-16

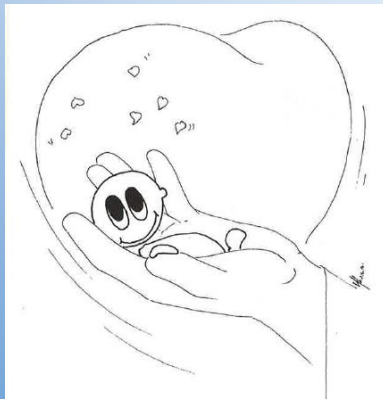
Des gens amènent des enfants à Jésus pour qu'il les touche.
Mais les disciples font des reproches aux gens.
En voyant cela, Jésus se met en colère et il dit à ses disciples:

-Laissez les enfants venir à moi. Ne les empêchez pas.
En effet, le Royaume de Dieu appartient
à ceux qui sont comme les enfants.

-Je vous le dis, c'est la vérité :
Si quelqu'un ne reçoit pas le Royaume de Dieu comme
un enfant, cette personne ne pourra jamais y entrer.

Ensuite, Jésus embrasse les enfants et il les bénit
en posant les mains sur leur tête.





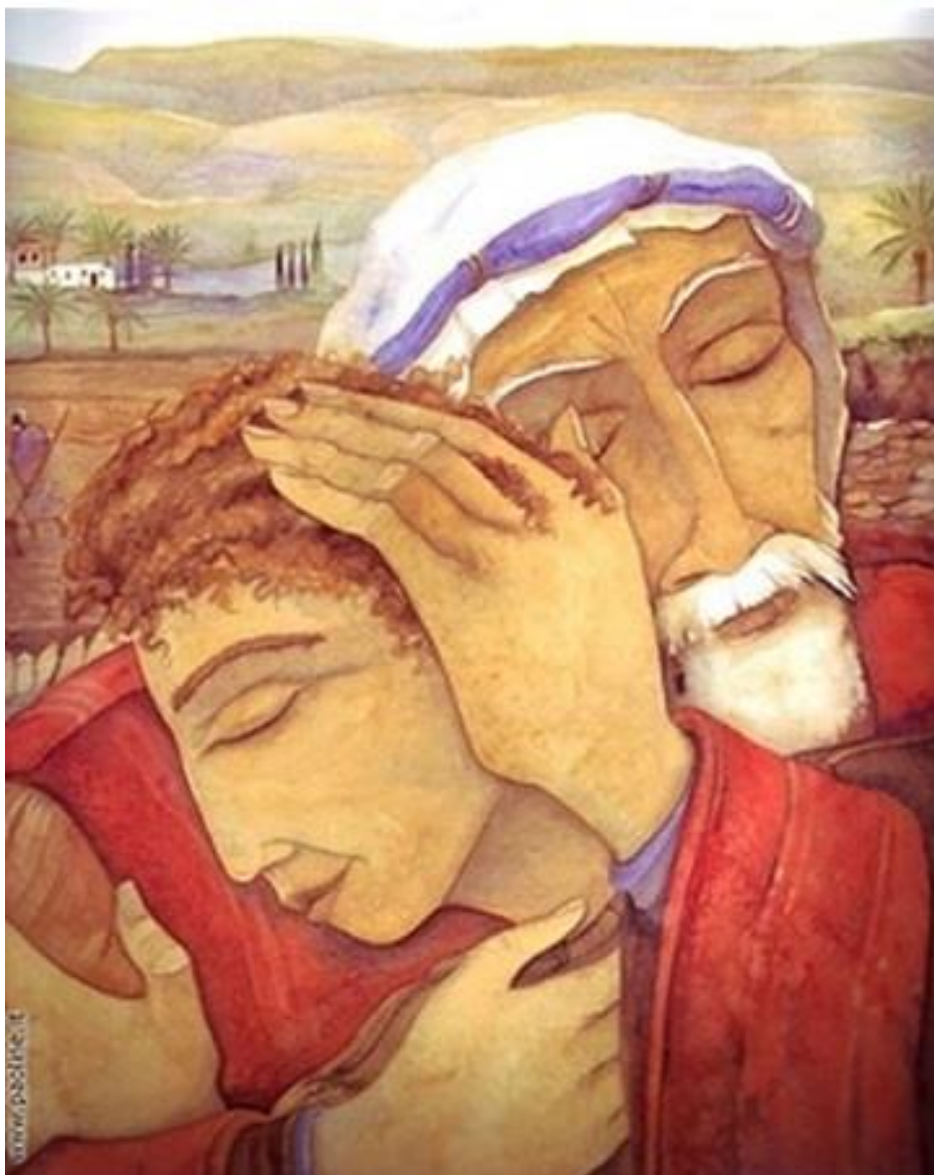
Si tu savais le don de Dieu...

Jn 4, 10

3ème rencontre :

Communier, c'est se savoir aimé comme on est !

19



3^{ème} rencontre : Organiser la rencontre du sacrement du pardon

Jésus nous donne la Paix et la beauté du cœur,
par le sacrement du pardon!



Pour les parents :

- ✚ Prendre **rendez-vous** avec Mr. Le Curé (cf. no téléphone en début de carnet)
- ✚ **Surveiller les enfants** pendant que tous les enfants aient reçu le sacrement.



Pour les enfants :

- ✚ Faire la **visite de l'église + découvrir les 7 sacrements** avec Mr. Le Curé
- ✚ **Se préparer et recevoir le sacrement du pardon**



Confectionner les croix

Communier, c'est choisir Jésus comme
chemin du bonheur !

Communier, c'est apprendre à aimer !



Confectionner les croix

Communier, c'est choisir Jésus comme chemin du bonheur

Décorer la croix : il y a un tuto sur le site de la paroisse.

Avertir la catéchiste à l'avance de la date de la rencontre pour qu'elle puisse transmettre le matériel adéquat ou s'arranger avec la secrétaire de la paroisse!

22

1. Prendre un temps d'accueil et de goûter simple mais chaleureux.

2. Le ou la responsable annonce

Par sa mort et sa résurrection, Jésus se donne tout entier par amour pour nous. Il nous donne la vie de Dieu pour maintenant déjà et Il nous donne aussi la vie éternelle.

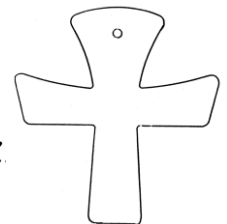
On méditera ce mystère plus longuement lors de la Montée vers Pâques, le jeudi saint. *La croix est le symbole que Jésus nous aime et qu'il donne sa vie pour nous.*



3. Décorer la croix de la 1ère communion

1. Chaque enfant reçoit une croix

- ✚ Mettre la croix sur une feuille de brouillon sur un petit carton. Ce sera plus facile pour déplacer la croix. (pour le séchage, par ex)



- ✚ Si l'enfant le désire : donner aussi à l'enfant un modèle de croix vide sur une feuille à part pour qu'il puisse prévoir les décorations de sa croix. Prévoir assez de feuilles de brouillon. Possibilité de photocopier le modèle des croix vides dans le dossier parent.

2. Nettoyer les croix

- ✚ Avec de l'alcool à brûler à l'aide d'un rond de ouate ou avec un papier ménage

3. Écrire nom, prénom et date avec un feutre indélébile

- + Choisir le côté le moins lisse, éviter de trop toucher avec les doigts
- + Ecrire à l'horizontale le nom et le prénom
- + Laisser sécher...

4. Tourner la croix en tenant la croix par les bords

5. Chaque enfant cherche comment il veut dessiner l'amour de Jésus pour lui sur sa croix. Ex: dessiner:

- + une colombe : cela représente la Paix, l'Esprit Saint
- + un cœur : l'amour que Jésus a pour moi ou que j'ai pour Jésus
- + un soleil : Jésus m'éclaire
- + une bougie : Jésus m'éclaire, me réchauffe et me rassure
- + un pain et du raisin : en pensant à l'eucharistie
- + une coupe et une hostie : Jésus me donne sa vie et son amour dans l'eucharistie
- + **Remarques** : -le dessin doit être simple (le matériel est liquide)
- et en relation avec Jésus !

6. Chaque enfant choisit une ou plusieurs couleurs pour recouvrir la croix

- + Soit choisir une couleur de fond et un dessin ou décoration après séchage
- + Soit choisir de mettre des couleurs différentes (mais pas trop de couleurs quand même) sur les bras de la croix
- + Si l'enfant veut mélanger directement les couleurs : finir la croix, sinon laisser sécher 20' à 30'
- + Le ou les couleurs de fond sont à appliquer avec le bec de la bouteille.
- + Bien remplir les bords !
- + Piquer les bulles d'air avec un cure-dent !



7. Laisser sécher environ 20' à 30' minutes

- + Laisser sécher
- + Pendant ce temps,
 - ⇒ Les enfants finissent de dessiner sur leur feuille de brouillon la décoration qu'ils veulent ou dans leur mini-livre.
 - ⇒ **Ou visite de l'église et sacrement du pardon**
 - ⇒ Ou répéter les chants de la communion



8. Choisir les couleurs de décoration

- + Verser une goutte ou plusieurs avec le bec sans toucher la croix
- + Décorer avec le cure-dent
- + C'est aussi joli de mélanger 2 couleurs mais attention à ce que les enfants ne fassent pas trop de mélange.



24

9. Les croix terminées

- + Mettre à sécher sur le papier de brouillon dans un endroit "sûr" pendant au moins **3 jours**. (sur des plateaux ou support à plat)
- + **Ne jamais empiler les croix !!!**
- + Avertir les enfants que la peinture en séchant n'apparaîtra pas tout à fait telle quelle



Matériel : à prévoir par les parents :

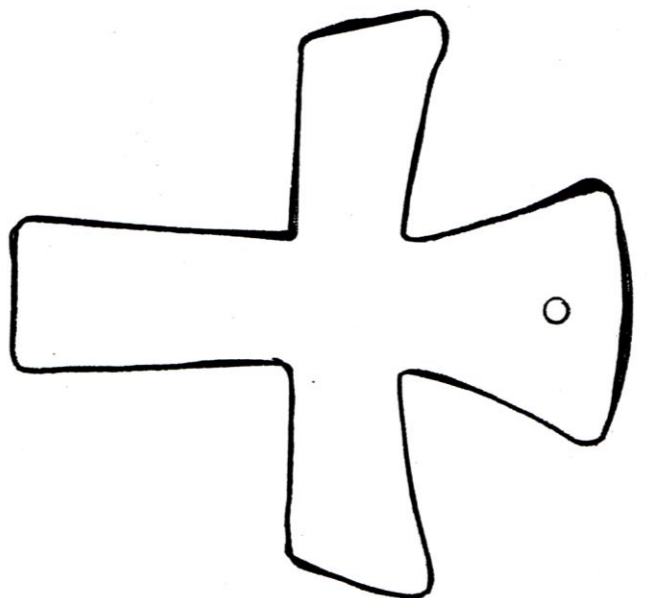
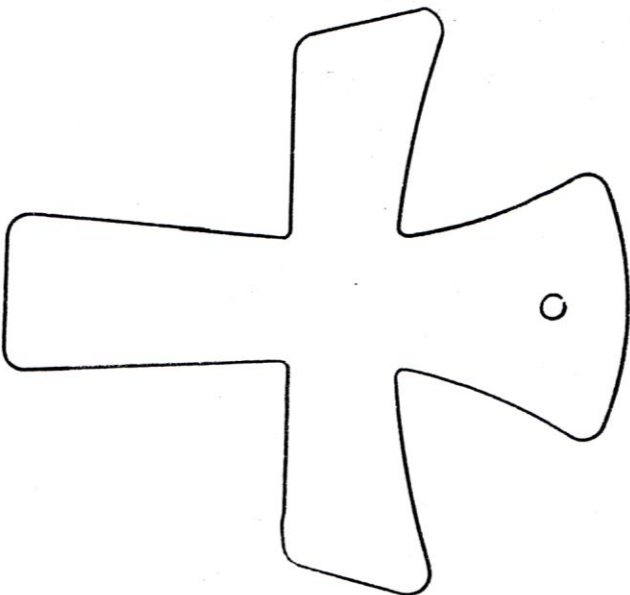
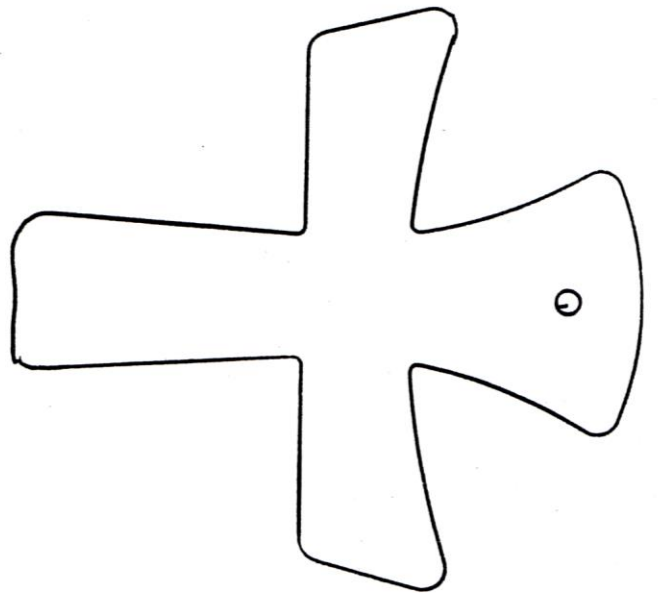
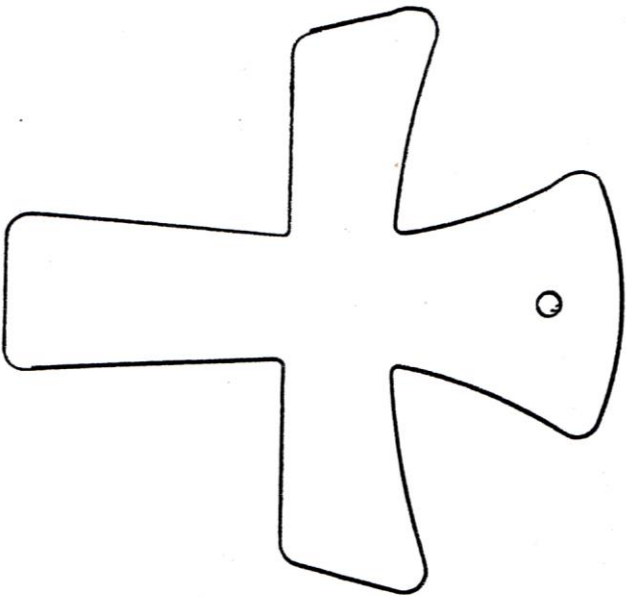
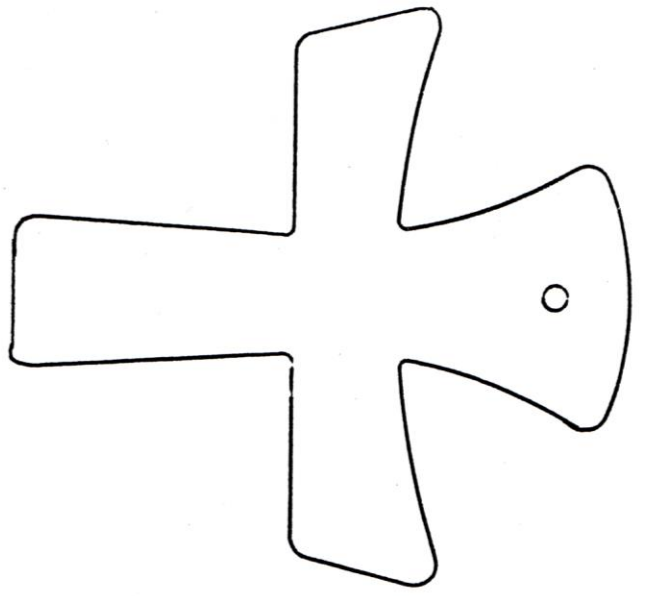
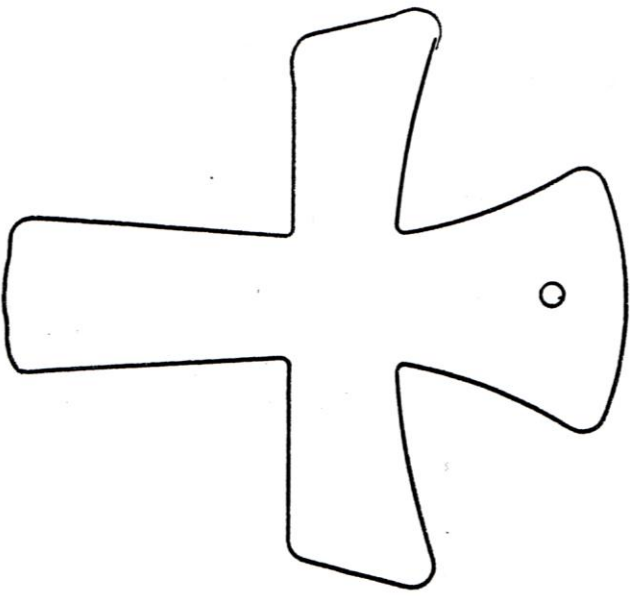
- + Éventuellement nappe en plastique pour protéger la table ou
- + Prévoir assez de feuilles de brouillon
- + Prévoir comment acheminer les croix à la cure de Basse-Nendaz
- + ordi ou MP3 pour les chants. *Les chants sont à télécharger directement du site : paroisses-nendaz.ch ⇒ pastoral ⇒ sacrements ⇒ communion*

Matériel : transmis par les catéchistes ou disponible à la cure de Basse-Nendaz :

- + Petits cartons / feutres indélébiles / alcool à brûler / papier ménage
- + Croix (les cordons seront remis le jeudi Saint)
- + Bouteilles de couleurs / cure-dent / modèle de croix vide

**Apporter la bougie pour le jeudi-saint à Basse-Nendaz
ou directement à la catéchiste.**

**Transmettre le DVD, ainsi que le petit matériel
à la catéchiste. Merci !**





**"Seul l'amour sauvera le
monde ! "**

Vivre une action de solidarité !

Communier, c'est aimer !



La solidarité, ce n'est pas donner mais partager !
Partager ce que l'on a, partager ce que l'on est !
La solidarité vient du cœur.



" Seuls, nous pouvons faire si peu ;
ensemble, nous pouvons faire beaucoup. "

Helen Keller

Communier, c'est vivre d'Amour

"Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés"

Vivre une action de solidarité !

Quoi ? : organiser en groupe avec les enfants une action de solidarité !

Laquelle ? : celle de votre choix

Où ? : dans votre village ou un lieu de votre choix

Quand ? : entre novembre et mars

Comment ? : comme vous le souhaitez !

Prendre une photo du groupe

- ✓ pour le mini-livre souvenirs des enfants
- ✓ pour Blandine (pour le jeudi saint)



Quelques propositions :

- ✓ Les petits chanteurs à l'étoile, informations page suivante
- ✓ Chanter des chants de Noël au Foyer Ma Vallée ou à l'EMS Les Vergers
- ✓ Chanter des chants de Noël à la sortie d'une messe et distribuer les étoiles à commander gratuitement sur le site Missio / les petits chanteurs à l'étoile
- ✓ Prendre rendez-vous avec un EMS et organiser une rencontre, un goûter avec les personnes âgées. Prévoir un partage. (par ex: comment c'était, à l'époque, la préparation à la communion)
- ✓ Donner un jouet à SOS enfant de chez nous ou à Terre des Hommes ou ...
- ✓ Participer en groupe à Téléthon, à la marche de Terre des Hommes...
- ✓ Une idée de votre cru !

**Envoyer une photo de l'action des enfants
par WhatsApp ou par mail à Blandine !**

✚ Proposition des petits chanteurs à l'étoile



30

- ✓ S'organiser entre parents, prévoir, se répartir des déguisements de mage ou de berger pour chaque enfant
- ✓ Confectionner **une grande étoile** (comme un drapeau)
- ✓ Si le groupe est grand, possibilité de prévoir des petits groupes et se répartir les maisons
- ✓ Eventuellement faire une **répétition de chant** un soir avant ou chanter les chants appris à l'école.
- ✓ Nous ne chantons pas pour récolter des fonds (car nous le faisons déjà dans le cadre des activités catéchétiques) mais pour apporter de la joie en chantant des chants de Noël et pour apporter une bonne nouvelle : la bénédiction aux personnes habitants la région.
- ✓ Si toutefois, des personnes donnent de l'argent, avertir les enfants que c'est pour soutenir d'autres enfants et transmettre l'argent au prêtre de la paroisse ou à Blandine qui le versera à Missio.
- ✓ Pour tout renseignement complémentaire : Blandine Bornet



Prendre une photo du groupe vivant l'action de solidarité
et la coller au milieu du mini-livre souvenirs
ou compléter la page par un dessin.

Envoyer une photo à Blandine... Merci !

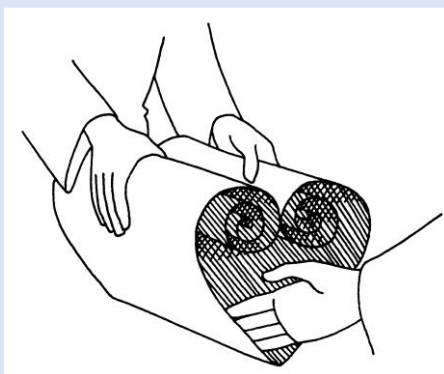


Texte biblique : Bonne Nouvelle de Jésus selon saint Matthieu

Mathieu 25,40

**"Je vous le dis en vérité,
Tout ce que vous faites
à l'un de ces plus petits de mes frères,
c'est à moi que vous le faites. "**

Jésus



À vous parents,
à tous celles et ceux qui travaillent

32

POUR QU'ADVienne LE RÈGNE DE DIEU,
RÈGNE DE LUMIÈRE, D'AMOUR, DE PAIX...



CHALEUREUX

Merci

