

Calistenia

Camilo Rojas Mendoza

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Sección introductoria	2
2. Instrucciones para el desarrollo del ejercicio	2

1. Sección introductoria

El presente trabajo se trata de dar unas instrucciones detalladas a cualquier persona, de como desplazar unas tarjetas en una posición inicial(A) hasta una posición final(B) y esta debería seguir con precisión las instrucciones de manera autónoma, hasta cumplirlas todas y así acabar el ejercicio.

2. Instrucciones para el desarrollo del ejercicio

1. Para el reto solo se puede usar una mano.
2. con su mano dominante ponga las yemas de los dedos sobre la hoja.
3. con la mano mover la hoja hasta que pueda visualizar las tarjetas.
4. agarrar o tomar ambas tarjetas hasta que no tengan contacto con la superficie.
5. con la misma mano y sin soltar las tarjetas acomodar la hoja en el sitio donde empezó el reto.
6. acomodar las tarjetas de manera vertical, hasta que parezcan una sola tarjeta.
7. ponga las tarjetas sobre la hoja de forma vertical y vaya deslizándolas lentamente hasta cumplir el objetivo del reto.
8. si no cumple con el objetivo repetir los pasos.