

	PROCESO	SEGURIDAD DEL PACIENTE	Fecha de Emisión: septiembre 29 de 2020
			Versión: 01
	FORMATO	<b>RECOMENDACIONES A PACIENTES PARA PREVENIR COVID-19</b>	Código: M3-P12-F16
			Página 1 de 1

Dando cumplimiento a los lineamientos, guías y protocolos emitidos por el Ministerio de Salud y Protección Social en el marco de la emergencia sanitaria en especial aquellas dirigidas a prevenir y mitigar el contagio por la propagación del virus SARS COV-2 COVID-19 se emite la presente Recomendación de **Aislamiento Individual Preventivo**, en el que se sugiere al paciente \_\_\_\_\_ con tipo de identificación \_\_\_\_\_ número \_\_\_\_\_ sexo \_\_\_\_\_ con diagnostico \_\_\_\_\_ a continuar en su domicilio desde el día \_\_\_\_\_ hasta el día \_\_\_\_\_ acatando las instrucciones de aislamiento individual y social, autocuidado y diferentes medidas de prevención de contagio de signos de alarma.

### RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO INDIVIDUAL

- Usar mascarilla permanente, preferiblemente N95
- Si es posible, instalarse en habitación individual con condiciones sanitarias favorables bien ventiladas haciendo intercambios de aire de manera natural realizando la apertura periódica de ventanas. si ello no es posible, deben mantener una distancia mínima de un metro (por ejemplo, durmiendo en camas separadas).
- Limitar sus movimientos dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina y baño), garantizando en todo caso que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).
- Limitar el número de cuidadores. De ser posible, de la atención del paciente se debe ocupar una persona que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas o que afecten a su respuesta inmunitaria.
- Cuando los cuidadores se encuentren en la misma estancia que el paciente, deberán utilizar una mascarilla quirúrgica bien ajustada que cubra la boca y la nariz. La mascarilla no debe tocarse ni manipularse durante su uso. Si se moja o se mancha con secreciones, deberá sustituirse inmediatamente por una mascarilla seca nueva.
- Restringir la entrada de visitantes hasta que no se haya recuperado por completo y esté libre de signos o síntomas.
- En lo posible tener un baño exclusivo en caso de no poder contar con esto deberá realizar desinfección una vez lo use.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados no deben compartirse con otras personas. No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- Lavado de manos cada 2 horas, en caso que no sea posible el lavado de manos, utilizar gel antibacterial o alcohol glicerinado de la fricción debe durar de 20 a 30 segundos

Este documento de aislamiento no constituye una incapacidad medica formal, ni sustituye o modifica los alcances legales de la misma. La recomendación de aislamiento es una medida de salud publica para proteger la transferencia cruzada del virus y el cumplimiento de esta es responsabilidad y voluntad exclusiva del usuario

Cordialmente;

\_\_\_\_\_  
Nombre Medico

\_\_\_\_\_  
Registro Medico