

**TRANSITION
GROUP**

PAST · PRESENT · FUTURE



**GROUPE DE
TRANSITION**

PASSÉ · PRÉSENT · FUTUR



Ma transition 101

Planifier ma transition

Manuel du participant



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSE · PRÉSENT · FUTUR

Cette page est intentionnellement blanche



Table des matières

À propos de cet atelier.....	5
Objectifs d'apprentissage	6
Onglet 1 : Travail préparatoire	7
Questions à considérer.....	8
Plan d'action.....	10
Onglet 2 : Notes de l'atelier	11
Onglet 3 : Ressources	12
Liste des ressources.....	13



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSE · PRÉSENT · FUTUR

Cette page est intentionnellement blanche



À propos de cet atelier

Ce manuel du participant a été conçu pour compléter l'atelier Planifier mon bien-être. Il comprend les résultats d'apprentissage, le travail préalable à la formation, les activités et une liste de ressources pour cette session. Votre formateur en transition se référera à ce manuel ; veuillez l'avoir à portée de main pendant l'atelier.

L'objectif de cet atelier est de vous fournir des connaissances, des outils et des ressources supplémentaires pour vous aider à établir vos objectifs et actions pour votre plan de transition dans plusieurs domaines de bien-être.

Vous participerez à une combinaison de courtes conférences interactives, de discussions de groupe et d'activités pour mieux comprendre comment ces domaines de bien-être s'appliquent à votre transition.

Le programme d'apprentissage en ligne à rythme libre *Ma transition 101* est un élément préalable à cet atelier. En complétant *Ma transition 101*, vous serez mieux préparé à tirer le maximum de l'atelier *Planifier ma transition*. D'autres éléments sont inclus dans la suite de formation *Ma transition 101* :

Bien-être psychologique (apprentissage autonome en ligne)

Unité d'apprentissage en ligne à rythme libre qui se concentre sur votre bien-être psychologique, les facteurs qui peuvent l'affecter et les stratégies que vous pouvez utiliser pour atténuer les défis que vous pouvez rencontrer lors de votre transition de la vie militaire à la vie civile.

Planifier mon bien-être (atelier)

Cet atelier, disponible en classe ou virtuellement, est animé par des formateurs en transition du Centre de transition. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'identifier les défis auxquels vous pourriez être confronté dans les domaines de l'intégration sociale, de la santé, du logement et de l'environnement physique, des aptitudes à la vie quotidienne, et de l'environnement culturel et social. Vous disposerez de stratégies et de ressources pour vous aider à relever les défis auxquels vous pouvez être confronté dans ces domaines.

Planifier mes finances (atelier)

Il s'agit d'un atelier dirigé par un formateur à la transition du Centre de transition, offert en classe ou virtuellement. Il permet de s'assurer que vous avez et que vous êtes conscient des connaissances, des outils et des ressources disponibles pour vous aider à créer votre plan de transition pour le domaine financier.



Objectifs d'apprentissage

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de poursuivre votre processus de planification de la transition en :

- Identifiant les défis communs que vous pouvez rencontrer dans le domaine de bien-être de l'utilité
- Identifiant les ressources qui peuvent vous aider à relever les défis dans le domaine de l'utilité.
- Décrivant la valeur des STC FAC, des STC ACC et de l'AEF ACC et le rôle qu'ils peuvent jouer dans votre transition.



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSE · PRÉSENT · FUTUR

Onglet 1 : Travail préparatoire



Questions à considérer

Instructions : Passez en revue les questions de chaque domaine et indiquez si vous l'avez pris en compte (O = Oui), si vous ne l'avez pas pris en compte (N=Non) ou si cela ne s'applique pas à votre situation (N/A = Non applicable).

O	N	N/A	Quelques éléments à prendre en compte :
Questions générales			
			Avez-vous bien réfléchi à ce que vous ferez après la transition de la vie militaire à la vie civile?
			Avez-vous élaboré un plan qui équilibre et intègre le travail, les études, la vie communautaire et/ou les options de retraite?
Si vous envisagez de prendre votre retraite...			
			Avez-vous plusieurs centres d'intérêt, en dehors de votre carrière, que vous avez hâte de poursuivre après votre libération (tels que les loisirs, le bénévolat, la croissance personnelle, l'apprentissage, les voyages, la famille, etc.)?
			Envisagez-vous que vos journées soient riches en expériences et significatives? Si ce n'est pas le cas, avez-vous réfléchi aux changements que vous pourriez apporter pour y parvenir?
Si vous envisagez de retourner à l'école pour poursuivre vos études...			
			Avez-vous évalué vos besoins et intérêts en matière d'éducation/formation?
			Avez-vous identifié une école ou un établissement d'enseignement approprié?
			Cherchez-vous à fréquenter l'établissement à temps plein ou à temps partiel?
			Connaissez-vous les critères de sélection de votre programme? Savez-vous si vous y répondez? Si non, comment pouvez-vous le faire?
Si vous envisagez de créer votre propre entreprise...			
			Avez-vous fait une étude de marché?
			Envisagez-vous de créer une entreprise ou simplement un passe-temps qui vous procure un revenu d'appoint?
			Êtes-vous à l'aise avec l'idée d'échouer ?
			Savez-vous comment créer un plan d'affaires?
			Avez-vous fait des tests de marché pour votre idée?
			Votre partenaire est-il d'accord avec votre idée d'entreprise?
			Quel montant êtes-vous prêt à investir pour lancer votre entreprise?



O	N	N/A	Quelques éléments à prendre en compte :
Si vous envisagez un emploi...			
			Savez-vous comment vos titres de compétences militaires se traduisent en classifications d'emplois civils, en niveaux de compétences et d'autorité? Êtes-vous capable de l'expliquer à un employeur potentiel?
			Combien êtes-vous prêt à investir?
			Avez-vous évalué et résumé vos apprentissages formels, informels et expérientiels pour vous assurer qu'ils seront reconnus après votre carrière militaire (p. ex. l'évaluation et la reconnaissance des acquis - ERA)?
			Savez-vous que la culture du milieu de travail civil est différente?
			Êtes-vous prêt à vous adapter avec succès?
			Votre conjoint/partenaire pourra-t-il trouver un emploi approprié après la transition (s'il y a lieu, s'il déménage, s'il cherche du travail)?
			Vous êtes-vous préparé aux entretiens d'embauche dans le civil, notamment en vous renseignant sur les différents types d'entrevues et en comprenant comment communiquer vos principaux atouts à un civil?
			Avez-vous fait des recherches sur les salaires dans le civil et savez-vous comment expliquer vos compétences et votre expertise, et apprendre à négocier une offre satisfaisante?
			Avez-vous élaboré un curriculum vitae civil qui résume les compétences transférables, les réalisations, les points forts et la capacité de gestion/leadership en des termes que le personnel civil des RH peut comprendre?
			Avez-vous étudié les meilleures techniques de recherche d'emploi d'aujourd'hui et avez-vous commencé à établir un solide réseau de contacts pour vous aider?
			Avez-vous étudié les carrières civiles qui correspondent à votre formation et à votre expérience et identifié une option réaliste de « seconde carrière » qui vous apportera l'épanouissement personnel et le sens que vous recherchez?
			Avez-vous examiné les tendances du marché du travail et avez-vous effectué une analyse du marché du travail (formelle ou informelle) en fonction de vos qualifications et de vos aspirations professionnelles?



Plan d'action

Ce plan d'action vous aidera à mieux vous préparer à relever les défis que vous avez identifiés dans l'activité « Questions à considérer ».

Instructions : Effectuez des recherches sur les questions auxquelles vous avez répondu « Non » dans l'exercice « Questions à considérer ». Quels sont les ressources et les supports que vous pouvez trouver et qui peuvent vous offrir un soutien et des informations pour vous aider à surmonter ces « Non »? Identifiez et mettez en vedette deux ou trois ressources qui, selon vous, sont ou seraient les plus utiles. Réfléchissez et soyez prêt à discuter des raisons pour lesquelles vous avez choisi ces ressources.

Éléments marqués d'un « non » dans la feuille de travail sur les questions à considérer	Ressources pour vous aider



**TRANSITION
GROUP**
PAST - PRESENT - FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSE - PRÉSENT - FUTUR

Onglet 2 : Notes de l'atelier



Ma transition 101
Planifier ma transition

Références ou noms





Règles de participation

- Participation requise
- Partage entre pairs ; exercices de groupe
- Discussions
- Rester en sourdine
- Lever la main
- Fonction de messagerie en ligne uniquement pour les contributions pertinentes à la formation





Objectifs de la session



Vous pourrez commencer votre processus de planification de la transition en :

- Identifiant les défis communs que vous pouvez rencontrer dans le domaine du bien-être de l'utilité
- Identifiant des ressources permettant de résoudre les problèmes dans le domaine de l'utilité
- Décrivant la valeur des STC FAC, des STC AAC et de l'AEF ACC pour les membres en transition



Government of Canada / Gouvernement du Canada

Ordre du jour

- Domaine de l'utilité
- Défis communs
- STC FAC et STC ACC
- Synthèse

Government of Canada / Gouvernement du Canada

Options du domaine de l'utilité

Emploi :
Temps plein
Temps partiel

Formation :
Retourner à l'école

Affaires :
Créer sa propre entreprise

Retraite :
Consacrer du temps à ses loisirs et à ses intérêts

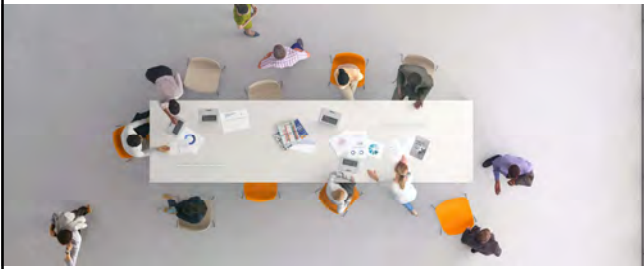


Activité en petits groupes

- Vous irez chacun dans une salle de réunion où l'on vous demandera de réfléchir aux types de défis auxquels, selon vous, les membres pourraient être confrontés dans le domaine de l'utilité.
- Dressez la liste des défis sur le tableau blanc.
- **Conseil** : pensez aux défis des personnes que vous connaissez qui ont effectué une transition.
- Vous avez 10 minutes pour en discuter.
- Choisissez un porte-parole pour votre groupe.



Compte rendu de l'activité



Activité en petits groupes



- Vous irez chacun dans une salle de réunion en fonction de l'objectif que vous avez choisi.
- Discutez des ressources (issues de votre travail) qui vous semblent utiles pour votre choix et qui peuvent vous aider à relever les défis que vous avez identifiés.
- Vous avez 10 minutes pour en discuter.
- Mettez à jour votre plan d'action avec les nouvelles ressources.



Government of Canada / Gouvernement du Canada


Services de transition de carrière des FAC


- Service de préparation à une seconde carrière en ligne (SPSC) ; Ateliers de transition
- Colloques sur la planification à long terme (PLT) ; Session d'orientation individuelle sur la carrière et l'éducation
- Programmes de remboursement de frais de scolarité ; Formation améliorée sur la transition ; ID SGPM/OESC
- MonTEC ; Centre de transition numérique

Government of Canada / Gouvernement du Canada





Services de transition de carrière d'ACC


- Orientation professionnelle individuelle
- Rédaction de curriculum vitae/préparation aux entrevues
- S'orienter vers un emploi dans la fonction publique
- Réseaux d'employeurs du secteur privé


 Gouvernement du Canada / Government of Canada




Allocation pour études et formation d'ACC

-  Diplôme universitaire
-  École des métiers
-  Programme de certification
-  Atelier

 Gouvernement du Canada / Government of Canada



Retraite



 Gouvernement du Canada / Government of Canada




À retenir



Government of Canada / Gouvernement du Canada


Rétroaction

Auto-évaluation



<https://forms.office.com/r/YQJFQALrC9>


Évaluation de l'atelier



<https://forms.office.com/r/K3jkJzG2DK>

Government of Canada / Gouvernement du Canada

Bilan de la session



- Parlez à votre conseiller à la transition de votre plan d'action
- Accédez aux ressources que vous avez trouvées
- Recherchez les nouvelles ressources que vos collègues ont partagées



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSE · PRÉSENT · FUTUR

Onglet 3 : Ressources



Liste des ressources

Liste des ressources clés pour la transition

Mon guide de transition - Faire la transition de la vie militaire à la vie civile, disponible auprès des FAC en version papier, en ligne et en version PDF téléchargeable, et dans les deux langues officielles.

Transition de carrière pour les militaires portail en ligne pour un accès centralisé aux informations sur les FAC et ACC, y compris des liens vers les mécanismes de soutien à la transition/libération et les avantages disponibles.

Services de réorientation professionnelle d'ACC : Les liens de la page principale vous mèneront aux informations actuelles destinées aux membres actifs des FAC, aux membres en transition et aux anciens combattants.

Mon dossier ACC : Un moyen simple et sûr de faire des affaires en ligne avec ACC

Emploi et Développement social Canada (EDSC) : Les liens de la page principale vous mèneront aux informations actuelles destinées au public canadien.

Bienvenue à Anciens Combattants Canada : Les liens de la page principale vous mèneront aux informations actuelles pour les membres des FAC, leur famille et les anciens combattants.

Service de préparation à une seconde carrière en ligne : Matériel, accessible à tout moment et en tout lieu pour les membres et leurs familles, par le biais du portail en ligne Transition des FAC.

Liste des ressources du domaine de l'utilité

Mes besoins	Ressources disponibles
Recherche d'emploi	
Comment traduire mon ID SGPM en classifications d'emplois civils?	<ul style="list-style-type: none">• Outil d'équivalence ID SGPM /Classification nationale des professions (CNP) (OESC)
Comment identifier les établissements postsecondaires qui reconnaissent mes compétences, mon éducation et ma formation militaires?	<ul style="list-style-type: none">• Mon Traducteur d'Éducation et de Compétence (MonTEC)• Forces armées canadiennes - Accréditations, Certifications et Équivalences (FAC-ACE)
Comment explorer les emplois ou les carrières qui correspondent à mes compétences et connaissances militaires	<ul style="list-style-type: none">• Emploi et Développement social Canada (EDSC) Combinez vos habiletés et connaissances
Comment accéder à une orientation professionnelle individuelle	<ul style="list-style-type: none">• Contactez votre bureau local SSP• Services de réorientation professionnelle d'ACC
Comment se préparer aux entrevues d'embauche dans le civil	<ul style="list-style-type: none">• Atelier sur la réorientation professionnelle (ARP) des FAC * <i>Contactez votre bureau local SSP</i>



	<ul style="list-style-type: none">• Services de réorientation professionnelle d'ACC
Comment élaborer un curriculum vitae civil	<ul style="list-style-type: none">• Atelier sur la réorientation professionnelle (ARP) des FAC * <i>Contactez votre bureau local SSP</i>• Services de réorientation professionnelle d'ACC• Concepteur de CV d'Emploi et Développement Social Canada (EDSC)
Comment mener une recherche d'emploi	<ul style="list-style-type: none">• Atelier sur la réorientation professionnelle (ARP) des FAC * <i>Contactez votre bureau local SSP</i>• Services de réorientation professionnelle d'ACC
Comment trouver des emplois sur le marché du travail civil et dans la Force de réserve des FAC	<ul style="list-style-type: none">• Guichet-Emplois d'Emploi et Développement Social Canada (EDSC)• Emplois au gouvernement du Canada• Possibilités d'emploi dans la réserve (OER)• Services de réorientation professionnelle d'ACC• Du Régiment aux Bâtiments
Comment accéder aux possibilités d'emploi dans la fonction publique fédérale	<ul style="list-style-type: none">• Emploi dans la fonction publique (Emplois GC)
Comment créer une entreprise	<ul style="list-style-type: none">• Opération Entrepreneur du prince de Galles (OEP) * <i>Inscrivez-vous en contactant votre bureau local SSP</i>• Canadian Franchise Association (CFA) (en anglais) * <i>Inscrivez-vous en contactant votre bureau local SSP</i>
Comment rédiger un curriculum vitae pour un emploi dans la fonction publique, s'informer sur les régimes de retraite de la fonction publique, et bien d'autres cours encore... contactez votre CAC local	<ul style="list-style-type: none">• Centre d'apprentissage et de carrière (CAC)
Conjoint à la recherche d'un emploi	<ul style="list-style-type: none">• Réseau pour l'emploi des conjoints des militaires (RECM) des SBMFC• Services de réorientation professionnelle d'ACC
Comment accéder à mon allocation à l'éducation	<ul style="list-style-type: none">• Remboursement des frais d'éducation par les FAC (pour les membres qui restent en service, ou qui sont transférés à la Force de réserve ou à la Force régulière)• Allocation pour études et formation d'ACC• Financement de l'éducation MonTEC