





**Τριώδιον**

Τῇ Τετάρτῃ Δ' Ἑβδομάδος εἰς τὸν  
Ἑσπερινόν.

**Μηναιὸν - ΤΗΙ Δ' ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Μνήμη τοῦ Ὁσίου Γεωργίου τοῦ ἐν τῷ  
Μαλαιῷ

**ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ**

**Τῇ Τετάρτῃ Ἑσπέρας Δ' Ἑβδομάδος 2019  
ΧΟΡΟΣ**

**Ἦχος δ'.**

Κύριε ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν  
μου, εἰσάκουσόν μου, Κύριε. Κύριε,  
ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου· πρόσχες  
τῇ φωνῇ τῆς δεήσεώς μου, ἐν τῷ κεκραγέναι  
με πρὸς σέ. Εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν χειρῶν  
μου θυσία ἑσπερινή. Εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

**Τοῦ Τριωδίου.**

**Στιχηρὸν Ἰδιόμελον. Ἦχος δ'.**

Ἐξάγαγε ἐκ φυλακῆς τὴν ψυχὴν μου, τοῦ  
ἐξομολογήσασθαι τῷ ὀνόματί σου.

Ἡ τῶν ἀγαθῶν πρόξενος Νηστεία,  
τὴν ἑαυτῆς μεσότητά νῦν ἐπήγαγε, ταῖς  
προλαβούσαις ἡμέραις εὐαρεστήσασα, καὶ  
ταῖς ἐφεξῆς τὴν ὠφέλειαν προτιθεῖσα· καὶ  
γάρ τῶν χρηστῶν ἡ ἐπίτασις, πλείω τὴν  
εὐεργεσίαν ποιεῖται. Διὸ τῷ πάντων καλῶν  
δοτῆρι Χριστῷ, εὐαρεστοῦντες βοῶμεν·  
Ὁ νηστεύσας ὑπὲρ ἡμῶν, καὶ Σταυρὸν  
ὑπομείνας, ἀκατακρίτους ἡμᾶς ἀξιώσον,  
μετασχεῖν καὶ τοῦ θείου Πάσχα σου, ἐν  
εἰρήνῃ βιοτεύοντας, καὶ ἀξίως σὺν Πατρί σε,  
καὶ Πνεύματι δοξάζοντας.

**Στιχηρὸν Ἰδιόμελον. Ἦχος πλ. α'.**

Ἐμὲ ὑπομενοῦσι δίκαιοι, ἕως οὗ  
ἀνταποδῶς μοι.

Οἱ ἐν κρυπτῷ ἀρετὰς ἐργαζόμενοι,  
πνευματικὰς ἀμοιβὰς ἐκδεχόμενοι, οὐ  
μέσον τῶν πλατειῶν θριαμβεύουσι ταύτας,  
ἀλλ' ἐνδον τῶν καρδιῶν ἀποφέρουσι  
μᾶλλον, καὶ ἀπάντων ὁ βλέπων τὰ  
ἐν κρυπτῷ γινόμενα, τὸν μισθὸν τῆς  
ἐγκρατείας παρέχει ἡμῖν. Νηστείαν  
τελέσωμεν, μὴ σκυθρωπάζοντες τὰ  
πρόσωπα, ἀλλ' ἐν τοῖς ταμείοις τῶν ψυχῶν  
προσευχόμενοι, ἀπαύστως βοήσωμεν·  
Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς Οὐρανοῖς, μὴ  
εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμὸν δεόμεθα,  
ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Μαρτυρικόν.**

**Ἦχος πλ. α'.**

Ἐκ βαθέων ἐκέκραξά σοι, Κύριε· Κύριε,  
εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου.

Ἀκορέστω διαθέσει ψυχῆς, Χριστὸν οὐκ  
ἀρνησάμενοι, ἅγιοι Μάρτυρες, τοὺς δεινοὺς  
καὶ διαφόρους αἰκισμοὺς, παθημάτων  
ὑπεμείνατε, τῶν τυράννων τὰ θράση  
κατηδαφίσατε, ἀκλινῇ καὶ ἄτρωτον τὴν  
πίστιν φυλάξαντες, εἰς οὐρανοὺς μετέστητε·  
ὅθεν καὶ παρρησίας τυχόντες πρὸς αὐτόν,  
αἰτήσασθε δωρηθῆναι, ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

**Στιχηρὰ Προσόμοια. Ποίημα Ἰωσήφ.**

**Ἦχος α'. Πανεύφημοι μάρτυρες.**

Γενηθήτω τὰ ᾠτά σου προσέχοντα εἰς τὴν  
φωνὴν τῆς δεήσεώς μου.

Νηστείας ἐν ὕδατι ψυχὰς, πάντες  
ἀπονίψωμεν, καὶ προσελθόντες τὸν  
τίμιον, καὶ πανσεβάσμιον, Σταυρὸν τοῦ  
Κυρίου, πιστῶς προσκυνήσωμεν, τὸν θεῖον  
φωτισμὸν ἀρνούμενοι, καὶ τὴν αἰώνιον,

σωτηρίαν νῦν καρπούμενοι, καὶ εἰρήνην, καὶ τὸ μέγα ἔλεος.

**Ἦχος α'. Πανεύφημοι μάρτυρες.**

Ἐὰν ἀνομίας παρατηρήσης, Κύριε Κύριε, τίς ὑποστήσεται; ὅτι παρὰ σοὶ ὁ ἰλασμός ἐστιν.

Ἀποστόλων καύχημα Σταυρέ, ὃν περ περιέπουσιν, Ἀρχαί, Δυνάμεις, Ἀρχάγγελοι, τοὺς προσκυνοῦντάς σε, πάσης βλάβης σῶζε, καὶ τὸ θεῖον στάδιον, ἡμᾶς τῆς ἐγκρατείας ἀξιώσον, καλῶς ἀνύσαντας, τὴν ἡμέραν τὴν σωτήριον, ἐπιφθάσαι, δι' ἧς καὶ σωζόμεθα.

**Ἔτερον. Ποίημα Θεοδώρου.**

**Ἦχος βαρύς. Σήμερον γρηγορεῖ ὁ Ἰούδας.**

Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου ὑπέμεινά σε, Κύριε, ὑπέμεινεν ἡ ψυχὴ μου εἰς τὸν λόγον σου. Ἠλπισεν ἡ ψυχὴ μου ἐπὶ τὸν Κύριον.

Σήμερον τὸν Σταυρὸν τοῦ Κυρίου προσκυνοῦντες, βοήσωμεν· Χαῖρε ζωῆς ξύλον, Αἰδοῦ καθαιρέτα, χαῖρε χαρὰ Κόσμου, φθορᾶς ἀναιρέτα, χαῖρε ὁ τοὺς δαίμονας σκορπίζων τῇ δυνάμει σου· τῶν πιστῶν τὸ στήριγμα, τὸ ὄπλον, τὸ ἄρρηκτον, τοὺς ἀσπαζομένους σε, φρούρησον, ἀγίασον δεόμεθα.

**Στιχηρὰ τοῦ Μηναίου.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος β'. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου.**

Ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας μέχρι νυκτός· ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον.

Ὅλος, ἀνακείμενος θερμῶς, ὅλη τῇ ψυχῇ συνημμένος, τῷ παντεπόπτη Θεῷ, θεῖους ἐγεώργησας καρποὺς τοῦ Πνεύματος, ἡσυχίαν ἐγκράτειαν, ἀγάπην ἐλπίδα, τὴν μακροθυμίαν τε,

καὶ τὴν πραότητα, δρόμον, πρὸς τὴν ἄνω πορείαν, πίστιν καὶ χρηστότητα Πάτερ, μεγαλοπρεπῶς ἐπιδεικνύμενος.

Ὅτι παρὰ τῷ Κυρίῳ τὸ ἔλεος καὶ πολλὴ παρ' αὐτῷ λύτρωσις, καὶ αὐτὸς λυτρώσεται τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν ἀνομιῶν αὐτοῦ.

Ὅλος, ἀνακείμενος θερμῶς, ὅλη τῇ ψυχῇ συνημμένος, τῷ παντεπόπτη Θεῷ, θεῖους ἐγεώργησας καρποὺς τοῦ Πνεύματος, ἡσυχίαν ἐγκράτειαν, ἀγάπην ἐλπίδα, τὴν μακροθυμίαν τε, καὶ τὴν πραότητα, δρόμον, πρὸς τὴν ἄνω πορείαν, πίστιν καὶ χρηστότητα Πάτερ, μεγαλοπρεπῶς ἐπιδεικνύμενος.

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔθνη, ἐπαινέσατε αὐτόν, πάντες οἱ λαοί.

Χάρις ἡ τοῦ Πνεύματος ἐν σοί, ὡς καθαρωτάτῳ καὶ πρᾶῳ κατασκηνώσασα, πᾶσι κατεκόσμησεν ἀρετῆς εἵδεσι, καὶ ποικίλοις χαρίσμασιν, ἐλάμπρυνε Πάτερ· ὅθεν καὶ γεώργιον, Χριστοῦ φερώνυμον, ὥφθης γεωργήσας ἐμφρόνως, αὐλακας τῆς σῆς διανοίας, ἀξιομακάριστε Γεώργιε.

Ὅτι ἐκραταιώθη τὸ ἔλεος αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς, καὶ ἡ ἀλήθεια τοῦ Κυρίου μένει εἰς τὸν αἰῶνα.

Χαίρων, τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, Πάτερ τῇ ἐλπίδι τοὺς πόνους, ῥᾶον ὑπὴνεγκας, πρόθυμος τοῖς ἔμπροσθεν ἐπεκτεινόμενος, τῶν ὀπίσω δὲ πάνσοφε, ποιούμενος λήθην, ἕως τὸ μακάριον, τέλος κατέλαβες, πλήρης ἀρετῶν ἐργασίας, καὶ μακαριότητος θείας, Ὅσιε Γεώργιε τετύχηκας.

Δόξα· καὶ νῦν. **Τοῦ Σταυροῦ.**

Σήμερον ὁ ἀπρόσιτος τῇ οὐσίᾳ προσιτός μοι γίνεται, καὶ πάσχει πάθη, ἐλευθερῶν

με τῶν παθῶν, ὁ φῶς παρέχων τυφλοῖς  
ὑπὸ ἀνόμων χειλέων ἐμπτύεται, καὶ  
δίδωσι τὸν νῶτον ὑπὲρ αἰχμαλώτων εἰς  
μάστιγας. Τοῦτον ἡ Ἀγνή καὶ Μήτηρ, ἐπὶ  
Σταυροῦ θεωροῦσα, ὀδυνηρῶς ἐφθέγγετο·  
οἱμοὶ Τέκνον ἐμόν! τί τοῦτο πεποίηκας;  
ὁ ὠραῖος κάλλει παρὰ πάντας βροτούς,  
ἄπνους ἄμορφος φαίνει, οὐκ ἔχων εἶδος  
οὐδὲ κάλλος· οἱμοὶ τὸ ἐμόν φῶς! οὐ δύναμαι  
ὑπνοῦντα καθορᾶν σε· τὰ σπλάγχνα  
τιτρώσκομαι καὶ δεινὴ μοι ῥομφαία τὴν  
καρδίαν διέρχεται. Ἀνυμῶ σου τὰ Πάθη,  
προσκυνῶ σου τὸ εὐσπλαγχνον, μακρόθυμε  
Κύριε δόξα σοι.

#### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Σοφία. Ὁρθοί.

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Φῶς ἱλαρὸν ἀγίας δόξης, ἀθανάτου  
Πατρός, οὐρανίου, ἀγίου, μάκαρος, Ἰησοῦ  
Χριστέ, ἐλθόντες ἐπὶ τὴν ἡλίου δύσιν,  
ιδόντες φῶς ἐσπερινόν, ὑμνοῦμεν Πατέρα,  
Υἱόν, καὶ ἅγιον Πνεῦμα Θεόν. Ἄξιόν σε ἐν  
πᾶσι καιροῖς, ὑμνεῖσθαι φωναῖς αἰσίαις,  
Υἱὲ Θεοῦ, ζῶν ὁ διδούς· \* διὸ ὁ κόσμος σε  
δοξάζει.

#### Τὰ Ἀναγνώσματα

#### ΙΕΡΕΥΣ

Ἐσπέρας...

Τοῦ Τριωδίου - - -

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Προκείμενον. Ἦχος δ'.

Ψαλμὸς ΟΑ' (71).

Εὐλογητὸς Κύριος, ὁ Θεὸς τοῦ Ἰσραήλ, ὁ  
ποιῶν θαυμάσια μόνος.

Ὁ Θεός, τὸ κρίμα σου τῷ Βασιλεῖ δός.

Γενέσεως τὸ ἀνάγνωσμα.

#### ΙΕΡΕΥΣ

Σοφία. Πρόσχωμεν.

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κεφ. Θ', 18 - Ι', 1

Ἦσαν οἱ υἱοὶ Νῶε, οἱ ἐξελθόντες ἐκ  
τῆς κιβωτοῦ, Σὴμ, Χάμ, Ἰάφεθ, Χάμ δὲ ἦν  
πατὴρ Χαναάν. Τρεῖς οὗτοί εἰσιν υἱοὶ Νῶε·  
ἀπὸ τούτων διεσπάρησαν ἐπὶ πᾶσαν τὴν  
γῆν. Καὶ ἤρξατο Νῶε ἄνθρωπος γεωργὸς  
γῆς, καὶ ἐφύτευσεν ἀμπελῶνα, καὶ ἔπιεν  
ἐκ τοῦ οἴνου, καὶ ἐμεθύσθη, καὶ ἐγυμνώθη  
ἐν τῷ οἴκῳ αὐτοῦ. Καὶ εἶδε Χάμ, ὁ πατὴρ  
Χαναάν, τὴν γύμνωσιν τοῦ πατρὸς αὐτοῦ  
καὶ ἐξελθὼν, ἀπήγγειλε τοῖς δυσὶν ἀδελφοῖς  
αὐτοῦ ἔξω. Καὶ λαβόντες Σὴμ καὶ Ἰάφεθ  
τὸ ἱμάτιον, ἐπέθεντο ἐπὶ τὰ δύο νῶτα  
αὐτῶν, καὶ ἐπορεύθησαν ὀπισθοφανῶς,  
καὶ συνεκάλυψαν τὴν γύμνωσιν τοῦ  
πατρὸς αὐτῶν, καὶ τὸ πρόσωπον αὐτῶν  
ὀπισθοφανῶς, καὶ τὴν γύμνωσιν τοῦ πατρὸς  
αὐτῶν οὐκ εἶδον. Ἐξένηψε δὲ Νῶε ἀπὸ τοῦ  
οἴνου, καὶ ἔγνω ὅσα ἐποίησεν αὐτῷ ὁ υἱὸς  
αὐτοῦ ὁ νεώτερος, καὶ εἶπεν· Ἐπικατάρατος  
Χάμ παῖς, οἰκέτης ἔσται τοῖς ἀδελφοῖς  
αὐτοῦ, καὶ εἶπεν· εὐλογητὸς Κύριος ὁ Θεὸς  
τοῦ Σὴμ, καὶ ἔσται Χαναάν παῖς οἰκέτης  
αὐτοῦ, πλατύναι ὁ Θεὸς τῷ Ἰάφεθ, καὶ  
κατοικησάτω ἐν τοῖς σκηνώμασι τοῦ Σὴμ,  
καὶ γεννηθήτω Χαναάν παῖς αὐτοῦ. Ἐξησε  
δὲ Νῶε μετὰ τὸν κατακλυσμὸν τριακόσια  
πεντήκοντα ἔτη. Καὶ ἐγένοντο πᾶσαι αἱ  
ἡμέραι Νῶε, ἐννακόσια πενήκοντα ἔτη, καὶ  
ἀπέθανεν. Αὗται δὲ αἱ γενέσεις τῶν υἱῶν  
Νῶε, Σὴμ, Χάμ, Ἰάφεθ, καὶ ἐγεννήθησαν  
αὐτοῖς υἱοὶ μετὰ τὸν κατακλυσμόν.

Προκείμενον. Ἦχος δ'.

Ψαλμὸς ΟΒ' (72).

Ἐμοὶ δὲ τὸ προσκολλᾶσθαι τῷ Θεῷ  
ἀγαθὸν ἐστὶ.

Ὡς ἀγαθὸς ὁ Θεὸς τῷ Ἰσραὴλ, τοῖς εὐθέσι  
τῇ καρδίᾳ!

(ἐμμελῶς)

Κέλευσον.

**ΙΕΡΕΥΣ**

Σοφία. Ὁρθοί. Φῶς Χριστοῦ φαίνει πᾶσι.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

Παροιμιῶν τὸ ἀνάγνωσμα.

**ΙΕΡΕΥΣ**

Σοφία. Πρόσχωμεν.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

Κεφ IB' 23 - ΙΓ', 9

Ἀνὴρ συνετὸς θρόνος αἰσθήσεως,  
καρδία δὲ ἀφρόνων συναντήσεται ἀραῖς.  
Χεὶρ ἐκλεκτῶν κρατήσῃ εὐχερῶς, δόλιοι  
δὲ ἔσονται εἰς προνομίην. Φοβερὸς λόγος  
καρδίαν ἀνδρὸς δικαίου ταράσσει, ἀγγελία  
δὲ ἀγαθὴ εὐφραίνει αὐτόν. Ἐπιγνώμων  
δίκαιος ἑαυτοῦ φίλος ἔσται, αἱ δὲ γνῶμαι  
τῶν ἀσεβῶν ἀνεπιεικεῖς, ἁμαρτάνοντας  
καταδιώξεται κακά, ἡ δὲ ὁδὸς τῶν ἀσεβῶν  
πλανήσῃ αὐτούς. Οὐκ ἐπιτεύξεται δόλιος  
θήρας· κτῆμα δὲ τίμιον ἀνὴρ καθαρὸς. Ἐν  
ὁδοῖς δικαιοσύνης ζωὴ, ὁδοὶ δὲ μνησικάκων  
εἰς θάνατον. Υἱός, πανοῦργος ὑπήκοος  
πατρί, υἱὸς δὲ ἀνήκοος ἐν ἀπωλείᾳ. Ἀπὸ  
καρπῶν δικαιοσύνης φάγεται ἀγαθός,  
ψυχαὶ δὲ παρανόμων, ὀλοῦνται ἄωροι.  
Ὅς φυλάσσει τὸ ἑαυτοῦ στόμα, τηρεῖ τὴν  
ἑαυτοῦ ψυχὴν. Ὁ δὲ προπετὴς χεῖλεσι  
πτοήσῃ ἑαυτόν. Ἐν ἐπιθυμίᾳ ἐστὶ πᾶς  
ἄεργος, χεῖρες δὲ ἀνδρείων ἐν ἐπιμελείᾳ.  
Λόγον ἄδικον μισεῖ δίκαιος, ἀσεβὴς δὲ

αἰσχύνεται, καὶ οὐχ ἔξει παρησίαν.

Δικαιοσύνη φυλάσσει ἀκάκους, τοὺς δὲ  
ἀσεβεῖς φαύλους ποιεῖ ἁμαρτία. Εἰσὶν  
οἱ πλουτίζοντες ἑαυτοὺς μηδὲν ἔχοντες,  
καὶ εἰσὶν οἱ ταπεινοῦντες ἑαυτοὺς ἐν  
πολλῷ πλούτῳ. Λύτρον ἀνδρὸς ψυχῆς ὁ  
ἴδιος πλοῦτος, πτωχὸς δὲ οὐχ ὑφίσταται  
ἀπειλήν. Φῶς δικαίοις διαπαντός, φῶς δὲ  
ἀσεβῶν σβέννυται. Ψυχαὶ δόλιοι πλανῶνται  
ἐν ἁμαρτίαις, δίκαιοι δὲ οἰκτεῖρουσι καὶ  
ἐλεοῦσι.

(Go back to the Presanctified Liturgy booklet.)