





**Τριώδιον**

Ἦχος πλ. α'. Τῇ Πέμπτῃ Πρωΐ

Τῇ Πέμπτῃ Πρὸ τῶν Βαΐων εἰς τὸν  
Ὁρθρον.

**Μηναιὸν - ΤΗΙ ΙΗ' ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Μνήμη τοῦ Ὁσίου Ἰωάννου, μαθητοῦ  
τοῦ Ἀγίου Γρηγορίου τοῦ Δεκαπολίτου

**ΟΡΘΡΟΣ**

**ΧΟΡΟΣ**

**Ἦχος πλ. α'.**

**Στίχ. α'.** Ἐκ νυκτὸς ὀρθρίζει τὸ  
πνεῦμά μου πρὸς σέ, ὁ Θεός, διότι φῶς τὰ  
προστάγματά σου ἐπὶ τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. β'.** Δικαιοσύνην μάθετε, οἱ  
ἐνοικοῦντες ἐπὶ τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. γ'.** Ζῆλος λήψεται λαὸν  
ἀπαίδευτον, καὶ νῦν πῦρ τοὺς ὑπεναντίους  
ἔδεται.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. δ'.** Πρόσθες αὐτοῖς κακά, Κύριε,  
πρόσθες αὐτοῖς κακά, τοῖς ἐνδόξοις τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

Τοῦ Ὁρολογίου ---

**Ὑμνοι Τριαδικοί**

**Ἦχος πλ. α'.**

Ὑμνωδίας ὁ καιρός, καὶ δεήσεως ὥρα,  
ἐκτενῶς βοήσωμεν τῷ μόνῳ Θεῷ· Ἅγιος,  
Ἅγιος, Ἅγιος εἰ ὁ Θεὸς ἡμῶν. Πρεσβείαις  
τῶν Ἀποστόλων σῶσον ἡμᾶς.

Δόξα.

Εἰκονίζειν τολμῶντες τὰ νοερά σου  
στρατεύματα, Τριάς ἄναρχε, στόμασιν  
ἀναξίους βοῶμεν· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἰ ὁ

Θεὸς ἡμῶν. Πρεσβείαις τοῦ Ἱεράρχου σῶσον  
ἡμᾶς.

Καὶ νῦν.

Ὁ ἐν μήτρᾳ παρθενικῇ χωρηθεὶς, καὶ  
τῶν κόλπων τοῦ Πατρὸς μὴ χωρισθείς, σὺν  
Ἀγγέλοις καὶ ἡμᾶς Χριστέ ὁ Θεὸς πρόσδεξαι  
βοῶντάς σοι· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἰ ὁ Θεὸς  
ἡμῶν. Διὰ τῆς Θεοτόκου ἐλέησον ἡμᾶς.

*Ἀναγινώσκεται τὸ οἰκεῖον Κάθισμα τοῦ  
Ψαλτηρίου, ἥτοι Κάθισμα 6. Καὶ εὐθύς, ἄνευ μικρᾶς  
Συναπτῆς·*

Τοῦ Τριωδίου ---

**ΧΟΡΟΣ**

**Κάθισμα Α'.**

**Κάθισμα Α'. Αποστολικά.**

**Ἦχος πλ. α'.** *Τὸν συνάναρχον Λόγον.*

Ὡς αὐτόπτας τοῦ Λόγου καὶ ὑπηρέτας  
Χριστοῦ, τοὺς σοφοὺς Ἀποστόλους  
ἀνευφημήσωμεν, ἐν ᾧδαῖς πνευματικαῖς,  
καὶ ὕμνοις ἅπαντες πιστοί· τὸν Χριστὸν γὰρ  
ἐκτενῶς, καθικετεύουσιν αὐτοί, ὑπὲρ ἡμῶν  
τῶν ὑμνούντων, τὴν ἱεράν αὐτῶν μνήμην,  
καὶ προσκυνούντων αὐτῶν τὰ λείψανα.

**Στίχ.** Εἰς πᾶσαν τὴν γῆν ἐξῆλθεν ὁ  
φθόγγος αὐτῶν καὶ εἰς τὰ πέρατα τῆς  
οἰκουμένης τὰ ῥήματα αὐτῶν.

**Ἦχος πλ. α'.** *Τὸν συνάναρχον Λόγον.*

Τοὺς Ἀποστόλους συμφώνως  
ἀνευφημήσωμεν, ὡς κηρύξαντας πᾶσι  
πιστοῖς τὴν ἄψευστον, καὶ ὀρθόδοξον  
τοῦ Κυρίου διδαχὴν, καὶ ἐκδιώξαντας  
τὴν τῶν αἱρέσεων ἀχλύν, καὶ φωτισμὸν  
πνευματικόν, ἐκλάμπαντας ἐν τῷ  
κόσμῳ, τὴν χάριν τὴν τῶν δογμάτων, καὶ  
δυσωποῦντας τοῦ σωθῆναι ἡμᾶς.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. α'.** *Τὸν συνάναρχον Λόγον.*

Ἀπειρόγαμε Νύμφη καὶ ἀειπάρθενε,  
σὺν Ἀγγέλοις ἀπαύστως ἀνευφημοῦμέν σε,  
ὅτι ἐποίησεν ἡμῖν μεγαλεῖα διὰ σοῦ, ὁ Υἱός  
σου καὶ Θεός, ὁ πρὸ αἰώνων ἐκ Πατρός, ἐν  
μήτρᾳ σου χωρηθῆναι, εὐδοκήσας, καὶ ἐκ  
τῆς πλάνης, ἐλευθερῶσαι τὸ γένος ἡμῶν.

*Ἀναγινώσκεται τὸ οἰκεῖον Κάθισμα τοῦ  
Ψαλτηρίου, ἥτοι Κάθισμα 14. Μεθ' ὃ ἡ μικρὰ Συναπτή.*

### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Ἦτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

### ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς  
ὑπάρχεις καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν,  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

### ΧΟΡΟΣ

Τοῦ Τριωδίου - -

**Κάθισμα Β'. Τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. α'.** *Τὸν συνάναρχον Λόγον.*

Θεωρίαν καὶ προᾶξιν, ὥσπερ  
συζεύξαντες, πρὸς Χριστὸν ἰκεσίαν,  
ἐκπέμψαι σπεύσωμεν, τὸν τεθαμμένον  
ἡμῶν νοῦν, ὡς ἄλλον Λάζαρον νεκρόν,

ὅπως ζωώσῃ τῇ αὐτοῦ, ἐπιστασία τῇ φρικτῇ,  
βαῖα δικαιοσύνης, αὐτῷ προσφέρειν καὶ  
κράζειν· Εὐλογημένος εἰ ὁ ἐρχόμενος.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. α'.** *Τὸν συνάναρχον Λόγον.*

Τῆς ψυχῆς μου τὰ πάθη, τὰ πολυδύνα,  
καὶ σαρκὸς μου τὰς νόσους, ἐν τάχει  
ἵασαι, τὰς τοῦ νοός μου ἐκτροπὰς, στήσον  
Πανάμωμε, καὶ ἐν γαλήνῃ λογισμοῦ, εὐχὰς  
προσφέρειν καθαρὰς, τῷ Βασιλεῖ τῶν  
ἀπάντων, ἀξιώσον Θεοτόκε, καὶ ἐξαιτεῖσθαι  
πταισμάτων ἄφεσιν.

*Ἀναγινώσκεται τὸ οἰκεῖον Κάθισμα τοῦ  
Ψαλτηρίου, ἥτοι Κάθισμα 15. Μεθ' ὃ ἡ μικρὰ Συναπτή.*

### ΙΕΡΕΥΣ

Ἦτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

Ὅτι ἡυλόγηταί σου τὸ ὄνομα, καὶ  
δεδόξασταί σου ἡ βασιλεία, τοῦ Πατρὸς καὶ  
τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ  
ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

## ΧΟΡΟΣ

Τοῦ Τριωδίου --

### Κάθισμα Γ'. Τοῦ Τριωδίου.

**Ἦχος πλ. β'.** Ἀγγελικαὶ Δυνάμεις.

Δισημερευνεὶ σήμερον, θανῶν ὁ  
Λάζαρος, καὶ ἐπὶ τούτῳ χέουσι λύπης τὰ  
δάκρυα, αἱ σύγγονοι Μαρία σὺν τῇ Μάρθᾳ,  
τὸν λίθον τοῦ μνήματος προσβλέπουσαι,  
ἐφίσταται ὁ Κτίστης, σὺν τοῖς αὐτοῦ  
Μαθηταῖς, τὸν θάνατον σκυλεῦσαι,  
δωροῦμενος τὴν ζωὴν. Διὸ βοήσωμεν αὐτῷ·  
Κύριε δόξα σοι.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. β'.** Ἐλπίς τοῦ κόσμου ἀγαθή.

Ἀγία Δέσποινα, Χριστοῦ τοῦ  
Θεοῦ ἡμῶν Μήτηρ, ὡς τῶν ἀπάντων  
Ποιητὴν, ἀπορρήτως τεκοῦσα, ἰκέτευε  
σὺν Ἀποστόλοις, ἱεροῖς, ἐκάστοτε  
τὴν ἀγαθότητα αὐτοῦ, παθῶν ἡμᾶς  
λυτρώσασθαι, καὶ ἄφεσιν ἡμῖν, δοῦναι  
ἀνομιμάτων.

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ')

Δόξα· καὶ νῦν.

### Ψαλμὸς Ν' (50).

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός  
σου, καὶ κατὰ τὸ πλήθος τῶν οἰκτιρμῶν  
σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου. Ἐπὶ πλεῖον  
πλυνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου, καὶ ἀπὸ  
τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με. Ὅτι τὴν  
ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἁμαρτία  
μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διὰ παντός. Σοὶ  
μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν  
σου ἐποίησα, ὅπως ἂν δικαιωθῇς ἐν τοῖς  
λόγοις σου, καὶ νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.  
Ἰδοὺ γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν  
ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου. Ἰδοὺ

γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ  
τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.  
Ραντιεῖς με ὑσσώπῳ, καὶ καθαρισθήσομαι,  
πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.  
Ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην·  
ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.  
Ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν  
ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου  
ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν  
ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον  
ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψῃς με  
ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ το Πνεῦμά  
σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.  
Ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου  
σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν  
με. Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ  
ἄσεβεῖς ἐπὶ σέ ἐπιστρέψουσι. Ρῦσαί με  
ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας  
μου· ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν  
δικαιοσύνην σου. Κύριε, τὰ χεῖλή μου  
ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν  
αἴνεσίν σου. Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα  
ἄν· ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία  
τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδίαν  
συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεός  
οὐκ ἐξουδενώσῃ. Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ  
εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ  
τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν  
δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὀλοκαυτώματα.  
Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου  
μόσχους.

## ΙΕΡΕΥΣ

Σῶσον ὁ Θεός τὸν λαόν σου καὶ  
εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου· ἐπίσκεψαι  
τὸν κόσμον σου ἐν ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς·  
ὑψῶσον κέρας Χριστιανῶν ὀρθοδόξων  
καὶ κατάπεμψον ἐφ' ἡμᾶς τὰ ἐλέη σου τὰ  
πλούσια· πρεσβεΐαις τῆς παναχράντου

**ΧΟΡΟΣ**

Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ  
Σταυροῦ, προστασίαις τῶν τιμίων  
ἐπουρανίων Δυνάμεων ἀσωμάτων,  
ἱκεσίαις τοῦ τιμίου ἐνδόξου Προφήτου  
Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου,  
τῶν ἁγίων ἐνδόξων καὶ πανευφήμων  
Ἀποστόλων, τῶν ἐν ἁγίοις Πατέρων ἡμῶν  
μεγάλων Ἱεραρχῶν καὶ οἰκουμενικῶν  
Διδασκάλων, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου,  
Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου καὶ Ἰωάννου  
τοῦ Χρυσοστόμου, Ἀθανασίου, Κυρίλλου  
καὶ Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος Πατριαρχῶν  
Ἀλεξανδρίας· Νικολάου τοῦ ἐν Μύροις,  
Σπυρίδωνος Τριμυθοῦντος καὶ Νεκταρίου  
Πενταπόλεως τῶν θαυματουργῶν·  
τῶν ἁγίων ἐνδόξων Μεγαλομαρτύρων  
Γεωργίου τοῦ Τροπαιοφόρου, Δημητρίου  
τοῦ Μυροβλήτου, Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος,  
Θεοδώρου τοῦ Στρατηλάτου, Μηνᾶ  
τοῦ θαυματουργοῦ· τῶν Ἱερομαρτύρων  
Χαραλάμπους καὶ Ἐλευθερίου, τῆς  
ἁγίας ἐνδόξου Μεγαλομάρτυρος καὶ  
πανευφήμου Εὐφημίας· τῶν ἁγίων ἐνδόξων  
Μαρτύρων Θέκλας, Βαρβάρας, Ἀναστασίας,  
Αἰκατερίνης, Κυριακῆς, Φωτεινῆς, Μαρίνης,  
Παρασκευῆς καὶ Εἰρήνης· τῶν ὁσίων καὶ  
Θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν· **(τοῦ Ἁγίου τοῦ  
Ναοῦ)**· τῶν ἁγίων καὶ δικαίων Θεοπατόρων  
Ἰωακείμ καὶ Ἄννης, καὶ πάντων σου τῶν  
Ἁγίων. Ἰκετεύομέν σε, μόνη πολυέλεε Κύριε,  
ἐπάκουσον ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν δεομένων  
σου καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

**ΧΟΡΟΣ**

Κύριε, ἐλέησον. **(ιβ')**

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς καὶ φιланθρωπία  
τοῦ μονογενοῦς σου Υἱοῦ, μεθ' οὗ εὐλογητὸς  
εἶ, σὺν τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ  
σου Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

*(Ἀμήν.)*

**Ὡδιὴ α'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Τῷ Κυρίῳ ἄσωμεν· ἐνδόξως γὰρ  
δεδόξασται.

Ἀρματηλάτην Φαραὼ ἐβύθισε,  
τερατουργοῦσα ποτέ, Μωσαϊκὴ ῥάβδος,  
σταυροτύπως πλήξασα, καὶ διελοῦσα  
θάλασσαν· Ἰσραὴλ δὲ φυγάδα, πεζὸν ὁδίτην  
διέσωσεν, ἄσμα τῷ Θεῷ ἀναμέλλοντα.

**Τροπάρια.**

Τῇ τῶν παθῶν με τρικυμία πάντοτε,  
περιδονούμενον, καὶ λογισμῶν σάλῳ, νῦν  
περικυκλούμενον, τῇ σῇ πρεσβείᾳ Ὅσιε,  
ἀπαθείας πρὸς ὄρμον, πρὸς σωτηρίας  
λιμένα τε, μάκαρ, Ἰωάννη κυβέρνησον.

**Στίχ.** Κύριος βασιλεύων τῶν αἰώνων,  
καὶ ἐπ' αἰῶνα, καὶ ἔτι. Ὅτι εἰσῆλθεν ἵππος  
Φαραῷ σὺν ἄρμασι καὶ ἀναβάταις εἰς  
θάλασσαν.

Τῇ τῶν παθῶν με τρικυμία πάντοτε,  
περιδονούμενον, καὶ λογισμῶν σάλῳ, νῦν  
περικυκλούμενον, τῇ σῇ πρεσβείᾳ Ὅσιε,  
ἀπαθείας πρὸς ὄρμον, πρὸς σωτηρίας  
λιμένα τε, μάκαρ, Ἰωάννη κυβέρνησον.

**Στίχ.** Οἱ δὲ υἱοὶ Ἰσραὴλ ἐπορεύθησαν διὰ  
ξηρᾶς ἐν μέσῳ τῆς θαλάσσης.

Μετατεθεὶς τῇ προαιρέσει Ὅσιε, πρὸς  
οὐρανὸν ἀληθῶς, ἀγγελικῶς Πάτερ, ἐπὶ γῆς  
ἐβίωσας, νεκρώσας σου τὸ φρόνημα, τῆς  
σαρκὸς ἐγκρατεία, δι' ἧς Θεοῦ οἰκητήριον,  
ὥφθης Ἰωάννη θεσπέσιε.

Δόξα.

Ὑπακοὴν τὴν εὐπειθῇ κτησάμενος, καὶ  
τὴν ταπείνωσιν, ὥσπερ χρυσᾶς ταύτας,  
πτέρυγας ἐκέκτησο· δι' ὧν Πάτερ ἐπέτασας,

κοσμικῶν ἐκ σκανδάλων, πρὸς τὸν Θεόν, ὃν ἐζήτησας, τὸν ἀπὸ τῆς ζάλης σε σώσαντα.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ὁ συνυπάρχων τῷ Πατρὶ καὶ Πνεύματι, καὶ συναΐδιος, μονογενὴς Λόγος, ἐκ σοῦ πεφανέρωται, ἐπὶ τῆς γῆς ὡς ἄνθρωπος, Θεοτόκε Μαρία, καὶ κόσμον ὅλον διέσωσεν, αἶνεσιν αὐτῷ ἀναπέμποντα.

Τοῦ Μηναίου - -

**Ὡιδὴ γ'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Ἅγιος εἶ, Κύριε, καὶ σὲ ὑμνεῖ τὸ πνεῦμά μου.

Ὁ στερεώσας κατ' ἀρχάς, τοὺς οὐρανοὺς ἐν συνέσει, καὶ τὴν γῆν ἐπὶ ὑδάτων ἐδράσας, ἐν τῇ πέτρᾳ με Χριστέ, τῶν ἐντολῶν σου στήριξον, ὅτι οὐκ ἔστι πλήν σου, ἅγιος μόνη Φιλάνθρωπε.

**Τροπάρια.**

Νηφαλεότητι νοός, τῶν οὐρανίων τὰ κάλλη, φανταζόμενος οὐδόλως φροντίσιν, ἐνεπάρης ὑλικάϊς· πτεροῖς δὲ κουφιζόμενος, ἀκτημοσύνης Πάτερ, ὅλος μετάρσιος γέγονας.

**Στίχ.** Κύριος ἀνέβη εἰς οὐρανοὺς, καὶ ἐβρόντησεν, αὐτὸς κρινεῖ ἄκρα γῆς, δίκαιος ὢν.

Νηφαλεότητι νοός, τῶν οὐρανίων τὰ κάλλη, φανταζόμενος οὐδόλως φροντίσιν, ἐνεπάρης ὑλικάϊς· πτεροῖς δὲ κουφιζόμενος, ἀκτημοσύνης Πάτερ, ὅλος μετάρσιος γέγονας.

**Στίχ.** Καὶ δώσει ἰσχὺν τοῖς βασιλεῦσιν ἡμῶν, καὶ ὑψώσει κέρας χριστῶν αὐτοῦ.

Τῆς ἡσυχίας ἐρασθεῖς, τοῦ φιλησύχου ποιμένος, Γρηγορίου, Ἰωάννη τρισμάκαρ, τὰς ἐν βίῳ ταραχάς, προθύμως

καταλέλοιπας, καὶ προσευχαῖς ἀπαύστοις, θείας γαλήνης τετύχηκας.

Δόξα.

Ἐν ἡσυχίᾳ λογισμῶν, καταστορέσας τὴν ζάλην, ἀταράχως σου τὸν βίον διήλθες, κυβερνώμενος σοφέ, τῇ χάριτι τοῦ Πνεύματος βεβιωκῶς ὁσίως, ὦ Ἰωάννη θεόπνευστε.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἡ πρὸς ἡμᾶς φωτιστική, τοῦ βασιλεύοντος πάντων, τῶν αἰώνων ἀδιόδευτος πύλη, σὺ ἐδείχθης ἀληθῶς, δι' ἧς αὐτὸς διώδευσεν, ἐσφραγισμένην πάλιν, καταλιπὼν σε Πανάμωμε.

**Ὁ Εἰρμός.**

Ὁ στερεώσας κατ' ἀρχάς, τοὺς οὐρανοὺς ἐν συνέσει, καὶ τὴν γῆν ἐπὶ ὑδάτων ἐδράσας, ἐν τῇ πέτρᾳ με Χριστέ, τῶν ἐντολῶν σου στήριξον, ὅτι οὐκ ἔστι πλήν σου, ἅγιος μόνη Φιλάνθρωπε.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου, ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ



καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

## ΧΟΡΟΣ

### Κάθισμα.

Τοῦ Μηναίου - -

**Ἦχος α΄.** Τὸν τάφον σου Σωτήρ.

Ἐνθάπας πονηράς, τῶν δαιμόνων  
ἐνέδρας, ἀσκήσεσι πολλαῖς, καὶ δεήσεσι  
Πάτερ, νεκρὸς τάφῳ κείμενος, ἀδιάλυτος  
ἔμεινας· ὅθεν χαίροντες, τὴν παναγίαν σου  
μνήμην, ἐορτάζομεν, ἐν εὐφροσύνῃ καρδίας,  
Χριστὸν μεγαλύνοντες.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος α΄.** Τὸν τάφον σου Σωτήρ.

Εὐφραίνεται πιστῶν, ἡ πληθὺς Θεοτόκε,  
τὸ ὄνομα τὸ σόν, καθ' ἐκάστην βοῶσα,  
καὶ πόθῳ τὰς ὑψώσεις σου, μεγαλύνουσα  
πάντοτε· σὺ γὰρ καύχημα, καὶ βοηθὸς  
καὶ προστάτις, ἀκαταίσχυντος, πάντων  
ὑπάρχεις Παρθένε, τῶν πίστει τιμώντων σε.

Τοῦ Μηναίου - -

**Ὡδὴ δ΄. Ἦχος πλ. δ΄. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Δόξα τῇ δυνάμει σου, Κύριε.

Σύ μου ἰσχύς, Κύριε· σύ μου καὶ  
δύναμις· σὺ Θεὸς μου· σύ μου ἀγαλλίαμα,  
ὁ πατρικοὺς κόλπους μὴ λιπών, καὶ τὴν  
ἡμετέραν, πτωχείαν ἐπισκεψάμενος· διὸ σὺν  
τῷ προφῆτῃ, Ἀββακοῦμ σοὶ κραυγάζω· Τῇ  
δυνάμει σου δόξα Φιλάνθρωπε.

### Τροπάρια.

Ὑπομονῆς, πέτρα ἐδείχθης  
Μακάριε, ἐναντίοις, κύμασιν ἐκάστοτε,  
προσρησσομένη καὶ μηδαμῶς, τοῦ τῆς  
εὐσεβείας, σαλευομένη φρονήματος· διὸ σε  
ὁ Δεσπότης, ὡς ὑπέρτιμον λίθον, θησαυροῖς  
αἰωνίοις ἀπέθετο.

**Στίχ.** Κύριε, εἰσακήκοα τὴν ἀκοήν σου,  
καὶ ἐφοβήθην, Κύριε, κατενόησα τὰ ἔργα σου,  
καὶ ἐξέστην.

Ὑπομονῆς, πέτρα ἐδείχθης  
Μακάριε, ἐναντίοις, κύμασιν ἐκάστοτε,  
προσρησσομένη καὶ μηδαμῶς, τοῦ τῆς  
εὐσεβείας, σαλευομένη φρονήματος· διὸ σε  
ὁ Δεσπότης, ὡς ὑπέρτιμον λίθον, θησαυροῖς  
αἰωνίοις ἀπέθετο.

**Στίχ.** Ἐν τῷ ταραχθῆναι τὴν ψυχὴν μου  
ἐν ὀργῇ, ἐλέους μνησθήση.

Σὲ ὁ Πατήρ, τῶν οἰκτιρμῶν  
προσελάβετο, ὡς γνησίως, τοῦτον  
ἀγαπήσαντα, καὶ ταῖς αὐτοῦ, Πάτερ  
ἐντολαῖς, ἐπηγρυπνηκότα, καὶ τοῖς υἱοῖς  
συναρίθμιον, τῆς χάριτος ποιήσας, αἰδίδου σε  
δόξης, Ἰωάννη θεόφρον ἡξίωσεν.

**Στίχ.** Ὁ Θεὸς ἀπὸ Θαιμὰν ἤξει, καὶ ὁ  
Ἅγιος ἐξ ὄρους κατασκίου δασέος.

Τῶν ἀρετῶν, σὺ ἀναβὰς ἐπὶ κλίμακος,  
εἶδες ὄντως, τὴν ἀκατανόητον, δόξαν Θεοῦ,  
καὶ καταυγασθεῖς, νοῦν καὶ τὴν καρδίαν,  
τῇ θείᾳ αἴγλῃ τοῦ Πνεύματος, ὀλόφωτος  
ἐδείχθης, ὥσπερ ἥλιος Πάτερ, καταλάμπων  
πολλοὺς ἐν τῷ βίῳ σου.

**Στίχ.** Ἐκάλυψεν οὐρανοὺς ἡ ἀρετὴ  
αὐτοῦ, καὶ τῆς αἰνέσεως αὐτοῦ πλήρης ἡ γῆ.

### Θεοτοκίον.

Σὺ ἀληθῶς, τῆς σωτηρίας ὑπόθεσις,  
Θεομῆτορ, μόνη ἐχρημάτισας, τῷ Ποιητῇ  
καὶ Δημιουργῷ, ἐκ τῶν σῶν ἀχράντων,  
αἱμάτων σάρκα δανείσασα, δι' ἧς αἱ τοῦ  
θανάτου, συνετρίβησαν πύλαι, καὶ ζωὴ τοῖς  
ἀνθρώποις δεδώρηται.

(διαβαστά)



**Στίχοι Ἐνδιάμεσοι Τετάρτης Ὁδῆς.**

Καὶ φέγγος αὐτοῦ ὡς φῶς ἔσται, κέρατα  
ἐν χερσὶν αὐτοῦ, καὶ ἔθετο ἀγάπησιν  
κραταιὰν ἰσχὺς αὐτοῦ.

Πρὸ προσώπου αὐτοῦ πορεύσεται  
λόγος, καὶ ἐξελεύσεται εἰς παιδείαν κατὰ  
πόδας αὐτοῦ.

Ἔστη, καὶ ἐσαλεύθη ἡ γῆ, ἐπέβλεψε, καὶ  
ἐτάκη ἔθνη.

Διεθρύβη τὰ ὄρη βία, ἐτάκησαν βουνοὶ  
αἰώνιοι, πορείας αἰωνίους αὐτοῦ ἀντὶ κόπων  
εἶδον.

Σκηνώματα Αἰθιόπων, πτοηθήσονται  
καὶ αἱ σκηναὶ γῆς Μαδιάμ.

Ὅτε διεμέριζεν ὁ Ὑψιστος ἔθνη, ὡς  
διέσπειρεν υἱοὺς Ἀδάμ, ἔστησεν ὄρια ἔθνων  
κατὰ ἀριθμὸν ἀγγέλων Θεοῦ,

Ἐντείνων ἐντενεῖς τὸ τόξον σου ἐπὶ  
σκήπτρα, λέγει Κύριος, ποταμῶν ῥαγήσεται  
γῆ.

Ὅψονταί σε καὶ ὠδινήσουσι λαοί,  
σκορπίζων ὕδατα πορείας, ἔδωκεν ἡ  
ἄβυσσος φωνὴν αὐτῆς, ὕψος φαντασίας  
αὐτῆς.

Ἐπήρθη ὁ ἥλιος, καὶ ἡ σελήνη ἔστη  
ἐν τῇ τάξει αὐτῆς, εἰς φῶς βολίδες σου  
πορεύσονται, εἰς φέγγος ἀστραπῆς ὅπλων  
σου.

Ἐν ἀπειλῇ ὀλιγώσεις γῆν, καὶ ἐν θυμῷ  
πατάξεις ἔθνη.

Ἐξῆλθες εἰς σωτηρίαν λαοῦ σου, τοῦ  
σῶσαι τὸν χριστόν σου ἐλήλυθας, ἔβαλες  
εἰς κεφαλὰς ἀνόμων θάνατον, ἐξήγειρας  
δεσμοὺς ἕως τραχήλου εἰς τέλος.

Διέκοψας ἐν ἐκστάσει κεφαλὰς  
δυναστῶν, σεισθήσονται ἐν αὐτοῖς,  
διανοίξουσι χαλινούς αὐτῶν, ὡς ὁ ἐσθίων  
πτωχὸς λάθρα.

Καὶ ἐπεβίβασας εἰς θάλασσαν τοὺς  
ἵππους σου, ταράσσοντας ὕδατα πολλά.

Ἐφυλαξάμην, καὶ ἐπτοήθη ἡ καρδιά  
μου, ἀπὸ φωνῆς προσευχῆς χειλέων μου,  
καὶ εἰσῆλθε τρόμος εἰς τὰ ὀστέα μου, καὶ ἐν  
ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ ἰσχὺς μου.

Ἀναπαύσομαι ἐν ἡμέρᾳ θλίψεώς μου,  
τοῦ ἀναβῆναί με εἰς λαὸν παροικίας μου.

(ἐμμελῶς)

Τοῦ Τριωδίου ---

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡιδὴ δ'. Ἦχος πλ. α'. Τὴν θεῖαν ἐννοήσας**

**Στίχ.** Διότι συκῇ οὐ καρποφορήσει, καὶ  
οὐκ ἔσται γεννήματα ἐν ταῖς ἀμπέλοις.

Ἀκτῖσι τῆς ἡμῶν παρακλήσεως,  
κατωκισμένους ἐν φρουρᾷ, ἁμαρτημάτων  
φωτίσατε, τοὺς εὐσεβῶς φωτοφόροι, ἡμᾶς  
ἀνευφημοῦντας, Ἀπόστολοι.

**Στίχ.** Πεύσεται ἔργον ἐλαίας, καὶ τὰ  
πεδία οὐ ποιήσει βρῶσιν.

Ἀγάπην συμπαθεία συζεύξαντες,  
πρὸς ἱκεσίαν τῷ Χριστῷ, πιστοὶ ἐκπέμψαι  
σπουδάσωμεν, ὅπως ἡμᾶς ἀναστήσῃ, ἐκ  
τάφου τῶν κρυφίων παθῶν ἡμῶν.

**Στίχ.** Ἐξέλιπον ἀπὸ βρώσεως πρόβατα,  
καὶ οὐχ ὑπάρξουσι βόες ἐπὶ φάτναις.

Φιλίαν σαρκικὴν ἀφειδήσωμεν, οἱ  
νεκρωθέντες τῇ ψυχῇ, καὶ προσφιλεῖς  
χρηματίζωμεν, τῷ Λυτρωτῇ, ὅπως Αἰδου,  
φρικτῆς ἡμᾶς λυτρώσεται κρίσεως.

**Στίχ.** Ἐγὼ δὲ ἐν τῷ Κυρίῳ ἀγαλλιάσομαι,  
χαρήσομαι ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ Σωτῆρί μου.

**Θεοτοκίον.**

Ἐκ σοῦ τὸ θεῖον ὕδωρ ἀνέβλυσεν,  
ἀθανασίας καὶ ζωῆς, Θεοκυῆτορ  
Πανάμωμε, οὗ οἱ γευόμενοι δίψης, ἀγνή,  
θανατηφόρου ῥυσθήσονται.

**Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὤδιθ δ'. Ἦχος πλ. β'.**

*Ἀκήκοα Κύριε τὴν ἀκοήν.*

**Στίχ.** Κύριος ὁ Θεός μου δυνάμεις μου, καὶ  
τάξει τοὺς πόδας μου εἰς συντέλειαν.

Ἐνθάπτεται Λάζαρος, καὶ ἐν τῷ τάφῳ  
αἱ περὶ Μάρθαν, νῦν πενθοῦσί τε καὶ  
κλαίουσιν, ἐπιστῆναι, σὲ τὸν Ζωοδότῃν  
γλιχόμεναι.

**Στίχ.** Καὶ ἐπὶ τὰ ὑψηλὰ ἐπιβιβᾷ με, τοῦ  
νικῆσαί με ἐν τῇ ᾠδῇ αὐτοῦ.

Ὁ θάνατος ἄρχεται, ἐκδειματοῦσθαι τὴν  
πρὸς αὐτόν σου, ἄφιξιν Χριστὲ αἰσθόμενος·  
ὡς ζωὴ γὰρ, φρουρὸν αὐτὸν δείξεις τοῖς  
πέρασιν.

**Δόξα. Τριαδικόν.**

Μονὰς ἀπλὴ ἄκτιστε, ἀναρχε φύσις ἡ  
ἐν Τριάδι, ὕμνουμένη ὑποστάσεων, ἡμᾶς  
σῶσον, πίστει προσκυνοῦντας τὸ κράτος  
σου.

**Καὶ νῦν. Θεοτοκίον.**

Τὸν ἐκ Πατρὸς ἄχρονον, Υἱὸν ἐν χρόνῳ  
Θεομῆτορ, ἀπειράνδρως ἀπεκύησας, ξένον  
θαῦμα! μείνασα Παρθένος θηλάζουσα.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Συνέλθετε ἤκετε, οἱ ἐν ἐρήμοις καὶ ἐν  
σπηλαίοις, ὑπαντῆσαι τὸν ἐρχόμενον, ἐπὶ  
πώλου, Κύριον τῆς δόξης ἐν ἄσμασιν.

**Ὁ Εἰσμός. Ἦχος πλ. β'.**

Ἀκήκοα Κύριε, τὴν ἀκοήν σου καὶ  
ἐφοβήθην, κατενόησα τὰ ἔργα σου, καὶ  
ἐξέστην, δόξα τῇ δυνάμει σου Κύριε.

Τοῦ Μηναίου ---

**Ὤδιθ ε'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰσμός.**

**Στίχ.** Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, εἰρήνην δὸς  
ἡμῖν.

Ἵνα τί με ἀπώσω, ἀπὸ τοῦ προσώπου  
σου τὸ φῶς τὸ ἄδυτον, καὶ ἐκάλυψέ με,  
τὸ ἀλλότριον σκότος τὸν δείλαιον· ἀλλ'  
ἐπίστρεψόν με, καὶ πρὸς τὸ φῶς τῶν  
ἐντολῶν σου, τάς ὁδοὺς μου κατεύθυνον  
δέομαι.

**Τροπάρια.**

Ὡσπερ ἄκακον ἄρνα, χλόῃ τῆς  
ἀσκήσεως ἐντεθραμμένον σε, ὁ ποιμὴν  
ὁ μέγας, ἐν αὐλαῖς αἰωνίοις προσήκατο,  
Ἰωάννη Μάκαρ, καὶ δεξιῶις αὐτοῦ  
προβάτοις, συναρίθμιον Ὅσιε ἔδειξεν.

**Στίχ.** Ἀναστήσονται οἱ νεκροί, καὶ  
ἐγερθήσονται οἱ ἐν τοῖς μνημείοις, καὶ  
εὐφρανθήσονται οἱ ἐν τῇ γῇ

Ὡσπερ ἄκακον ἄρνα, χλόῃ τῆς  
ἀσκήσεως ἐντεθραμμένον σε, ὁ ποιμὴν  
ὁ μέγας, ἐν αὐλαῖς αἰωνίοις προσήκατο,  
Ἰωάννη Μάκαρ, καὶ δεξιῶις αὐτοῦ  
προβάτοις, συναρίθμιον Ὅσιε ἔδειξεν.

**Στίχ.** Ἡ γὰρ δρόσος ἡ παρὰ σοῦ ἱαμα  
αὐτοῖς ἐστίν, ἡ δὲ γῆ τῶν ἀσεβῶν πεσεῖται.

Τῆς ἡμέρας τὸ βάρος, Πάτερ καὶ τὸν  
καύσωνα στερόρως ἐβάστασας, ἀρετῶν τὸν  
θεῖον, ἀμπελῶνα καλῶς ἐργασάμενος· ὅθεν  
τῇ ἐσπέρᾳ, τῆς ἐκ τοῦ βίου ἐκδημίας, τὸν  
μισθὸν ἐκομίσω ἐπάξιον.

Δόξα.

Ἐντολῶν θεμελίω, Πάτερ ᾠκοδόμησας,  
πύργον ὑψίκομον, δι' οὗ καὶ ἀνέπτῃς, πρὸς  
αὐτὸ τῶν καλῶν τὸ ἀκρότατον, καὶ τὸν  
ὄντως ὄντα, ψυχεραστὴν ἰδὼν ὡς θέμις,  
ὀλοψύχως αὐτῷ ἠκολούθησας.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Νεκρωθέντα Παρθένε, κέντρῳ  
παραβάσεως καὶ κατακείμενον,  
ἐξανάστησόν με, ἡ ζωὴν τὴν ἀθάνατον  
τέξασα, τὸν Σωτῆρα τοῦ κόσμου, καὶ  
Λυτρωτὴν καὶ βασιλέα, καὶ πρὸς φῶς  
καθοδήγησον ἄχραντε.

Τοῦ Μηναίου - - -

**Ωιδὴ Γ'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Ὡς τὸν προφήτην Ἰωάνν, σῶσον  
ἡμᾶς, Κύριε.

Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ· πολλὰ γὰρ αἱ  
ἀνομίαι μου, καὶ ἐκ βυθοῦ τῶν κακῶν,  
ἀνάγαγε δέομαι· πρὸς σὲ γὰρ ἐβόησα, καὶ  
ἐπάκουσόν μου, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου.

**Τροπάρια.**

Δακρῶν σου σταλαγμοῖς, παθῶν  
ἐξήρνας πέλαγος, καὶ πᾶσαν τοῦ νοητοῦ,  
ἐχθροῦ κατεπόντισας, ἀνίσχυρον δύναμιν,  
Ἰωάννη Μάκαρ, τοῦ Χριστοῦ ἐνδυναμοῦντός  
σε.

**Στίχ.** Φυλασσόμενοι μάταια καὶ ψευδῇ,  
ἔλεον αὐτοῖς ἐγκατέλιπον.

Δακρῶν σου σταλαγμοῖς, παθῶν  
ἐξήρνας πέλαγος, καὶ πᾶσαν τοῦ νοητοῦ,  
ἐχθροῦ κατεπόντισας, ἀνίσχυρον δύναμιν,  
Ἰωάννη Μάκαρ, τοῦ Χριστοῦ ἐνδυναμοῦντός  
σε.

**Στίχ.** Ὅσα ἠῤῥάμην ἀποδώσω σοι εἰς  
σωτηρίαν μου τῷ Κυρίῳ.

Ὡς ὄβρυζόν σε χρουσόν, δοκιμασθέντα  
αοίδιμε, ἀσκήσεως τῷ πυρί, Χριστὸς  
ἐναπέθετο, Βασιλεὺς ὁ ἄφθαρτος, ἐν  
ἀφθάρτοις Πάτερ, θησαυροῖς τῆς αἰωνίου  
ζωῆς.

Δόξα.

Ὡς κῆπος πανευθαλῆς, ἐδείχθης ὄντως  
καὶ εὐκαρπος, δακρῶν τοῖς ὀχετοῖς, καλῶς  
ἀρδεύμενος, καὶ μυρίπνουν Ὅσιε, τὸν  
καρπὸν τῷ Κτίστη, Ἰωάννη προσενήνοχας.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Τὸ σκῆνωμα τοῦ Θεοῦ, τὸ θεῖον ὄντως  
καὶ πάνσεπτον, ὑμνήσωμεν εὐσεβῶς,  
Μαρίαν τὴν ἄχραντον· Θεὸν γὰρ ἐχώρησεν,  
ὑποδεξαμένη, τὸν ἀχώρητον καὶ ἄληπτον.

**Ὁ Εἰρμός.**

Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ· πολλὰ γὰρ αἱ  
ἀνομίαι μου, καὶ ἐκ βυθοῦ τῶν κακῶν,  
ἀνάγαγε δέομαι· πρὸς σὲ γὰρ ἐβόησα, καὶ  
ἐπάκουσόν μου, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

## ΙΕΡΕΥΣ

Σὺ γὰρ εἶ ὁ Βασιλεὺς τῆς εἰρήνης καὶ σωτῆρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

Τοῦ Τριωδίου - -

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

**Μαρτυρικόν. Ἦχος πλ. α'.**

Τῶν ἁγίων Μαρτύρων τὰ κατορθώματα, οὐρανῶν αἱ Δυνάμεις ὑπερεθαύμασαν, ὅτι ἐν σώματι θνητῷ, τὸν ἀσώματον ἐχθρόν, τῇ δυνάμει τοῦ Σταυροῦ, ἀγωνισάμενοι καλῶς, ἐνίκησαν ἀοράτως, καὶ πρεσβεύουσι τῷ Κυρίῳ, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Συναξάριον.**

Τοῦ Μηναίου.

Τῇ ΙΗ' τοῦ αὐτοῦ μηνός, μνήμη τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου, μαθητοῦ τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Δεκαπολίτου.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ Ἁγίου Μάρτυρος Σάββα τοῦ Στρατηλάτου.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ ἐν Ἁγίοις Πατρὸς ἡμῶν Κοσμᾶ, Ἐπισκόπου Χαλκηδόνος.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τῆς Ὁσίας Μητρὸς ἡμῶν Ἀθανασίας.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ Ἁγίου Νεομάρτυρος Ἰωάννου τοῦ ἐξ Ἰωαννίνων, μαρτυρήσαντος ἐν ἔτει α᾿φκς' (1526).

Ταῖς τῶν σῶν Ἁγίων πρεβείαις, Χριστέ ὁ Θεός, ἐλέησον ἡμᾶς. Ἀμήν.

Τοῦ Μηναίου - -

## ΧΟΡΟΣ

**Ὡδὴ ζ'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰμός.**

**Στίχ.** Τῶν Πατέρων καὶ ἡμῶν Θεός, εὐλογητὸς εἶ.

Οἱ ἐκ τῆς Ἰουδαίας, καταντήσαντες Παῖδες, ἐν Βαβυλῶνι ποτε, τῇ πίστει τῆς Τριάδος, τὴν φλόγα τῆς καμίνου, κατεπάτησαν ψάλλοντες· Ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

**Τροπάρια.**

Τὴν δευτέραν Κυρίου, ἐννοῶν παρουσίαν, ἀπὸ βλεφάρων ψυχῆς, τὸν ὕπνον ἀπεβάλου, Σοφὲ τῆς ἀμελείας, καὶ ἀγρύπνως ἐκραύγαζες· ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ὁ ἐπὶ θρόνου δόξης τῆς βασιλείας σου, ὁ ὑπερύμνητος καὶ ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Τὴν δευτέραν Κυρίου, ἐννοῶν παρουσίαν, ἀπὸ βλεφάρων ψυχῆς, τὸν ὕπνον ἀπεβάλου, Σοφὲ τῆς ἀμελείας, καὶ ἀγρύπνως ἐκραύγαζες· ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ἐν τῷ στερεώματι τοῦ οὐρανοῦ, ὁ ὑπερύμνητος καὶ ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἀπαλῶν ἐξ ὀνύχων, ἀγαθὴν ἐξελέξω μερίδα Πάνσοφε, δουλεύειν τῷ Κυρίῳ, ἐν φόβῳ τε τὰ τούτου, ἐκτελεῖν δικαιώματα, ὁ τῶν Πατέρων βοῶν· Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

Δόξα.

Μακρυνθεὶς τοῦ σαρκίου, τῶν δεσμῶν Ἰωάννη, ψυχῆς ἐφρόντισας, Κυρίῳ ἐλευθέρᾳ, τῇ γνώμῃ ἐκδουλεύων, καὶ

κραυγάζων ἐκάστοτε· ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητός εἶ.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἡ τοῦ κόσμου Κυρία, ἡ Θεὸν σαρκωθέντα, ἡμῖν κήσασα, πολλαῖς κυριευθεῖσαν, ἀτόποις ἀμαρτίαις, τὴν ψυχὴν μου διάσωσον· εὐλογημένη Ἀγνή, ἵνα σε μακαρίζω.

**Ὡιδὴ η'.**

Τοῦ Μηναίου - -

**Ὡιδὴ η'· Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰσμός.**

**Στίχ.** Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε τὰ ἔργα, καὶ ὑπερυψοῦτε εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἐπταπλασίως κάμινον, τῶν Χαλδαίων ὁ τύραννος, τοῖς θεοσεβέσιν, ἐμμανῶς ἐξέκαυσε· δυνάμει δὲ κρείττονι, περισωθέντας τούτους ἰδὼν, τὸν Δημιουργὸν καὶ Λυτρωτὴν ἀνεβόα, οἱ παῖδες εὐλογεῖτε, ἱερεῖς ἀνυμνεῖτε, λαὸς ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Τροπάριον.**

Ὡς μηλωτὴν τὸ χάρισμα, εὐφυῶς κληρωσάμενος, Πάτερ, Ἰωάννη, τοῦ κλεινοῦ ποιμένος σου, ἐν τούτῳ διέρρηξας, τῶν ἡδονῶν τὸ πέλαγος, καὶ διασωθείς, ἀκαταπόντιστος ὦφθης, Ἀγγέλων συμπολίτης, σὺν αὐτοῖς ἀνακράζων· Λαὸς ὑπερυψοῦτε, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, πάντα τὰ ἔργα Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ὡς μηλωτὴν τὸ χάρισμα, εὐφυῶς κληρωσάμενος, Πάτερ, Ἰωάννη, τοῦ κλεινοῦ ποιμένος σου, ἐν τούτῳ διέρρηξας, τῶν ἡδονῶν τὸ πέλαγος, καὶ διασωθείς, ἀκαταπόντιστος ὦφθης, Ἀγγέλων

συμπολίτης, σὺν αὐτοῖς ἀνακράζων· Λαὸς ὑπερυψοῦτε, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Ἄγγελοι Κυρίου, οὐρανοὶ Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Τὸν δι' ἡμᾶς πτωχεύσαντα, ὑπεράγαθον Κύριον, Πάτερ Ἰωάννη, εὐσεβῶς μιμούμενος, πτηνῶν ἐν ἰσότητι, ἀκτημοσύνην ἥσκησας, καὶ τῶν ἀγαθῶν, τῶν αἰωνίων τὸν πλοῦτον, ἐκτήσω ἀναμέλπων· Ἱερεῖς εὐλογεῖτε, λαὸς ὑπερυψοῦτε, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, ὕδατα πάντα τὰ ὑπεράνω τῶν οὐρανῶν, πᾶσαι αἱ Δυνάμεις Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἡ καθαρὰ τοῦ Πνεύματος, τῇ ψυχῇ σου σκηνώσασα, χάρις καθαρὰν σοι, τὴν καρδίαν ἔκτισε, καὶ πνεῦμα ἐκαίνισεν, εὐθὲς ἐν τοῖς ἐγκάτοις σου· ὅθεν καὶ βιώσας, καθαρὰ πολιτεία, ἐβόας Ἰωάννη· Ἱερεῖς εὐλογεῖτε, λαὸς ὑπερυψοῦτε, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, ἥλιος καὶ σελήνη, ἄστρο τοῦ οὐρανοῦ, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Θεοτοκίον.**

Ἀγιασθεῖσα Πνεύματι, Θεοτόκε πανάμωμε, ὄντως ὑπεδέξω, ἐν γαστρὶ τὸν ἄναρχον, Υἱὸν καὶ ἀίδιον, ἐν σοὶ ἀγνή σαρκούμενον, ἐπ' εὐεργεσία, τῶν ἐν πίστει βοώντων· Οἱ Παῖδες εὐλογεῖτε, Ἱερεῖς ἀνυμνεῖτε, λαὸς ὑπερυψοῦτε, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

(διαβαστά)



**Στίχοι Ἐνδιάμεσοι Ὁγδῆς Ὡδῆς.**

Εὐλογεῖτε, πᾶς ὄμβρος καὶ δρόσος,  
πάντα τὰ πνεύματα, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε, πῦρ καὶ καῦμα, ψῦχος  
καὶ καύσων, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε δρόσοι καὶ νιφετοί, πάγοι καὶ  
ψῦχος, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε  
αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε, πάχναι καὶ χιόνες, ἀστραπαὶ  
καὶ νεφέλαι τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε, φῶς καὶ σκότος, νύκτες καὶ  
ἡμέραι, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε  
αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε, γῆ, ὄρη καὶ βουνοί, καὶ πάντα  
τὰ φυόμενα ἐν αὐτῇ, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐλογεῖτε, πηγαί, θάλασσα, καὶ  
ποταμοί, κήτη, καὶ πάντα τὰ κινούμενα  
ἐν τοῖς ὕδασι, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

(ἐμμελῶς)

Τοῦ Τριωδίου - -

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡιδὴ η'. Ἦχος πλ. α'. Σοὶ τῷ παντουργῷ**

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, πάντα τὰ πετεινὰ τοῦ  
οὐρανοῦ, τὰ θηρία καὶ πάντα τὰ κτήνη, τὸν  
Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς  
τοὺς αἰῶνας.

Λίθον τὸν βαρύν, ἐκ τῆς ἐμῆς καρδίας,  
διάραι πρεσβεύσατε, τὸν Πανοικτίρμονα,  
λίθοι φανέντες, τοῦ ἀκρογωνιαίου, λίθου  
θεηγόροι, Απόστολοι Κυρίου.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, υἱοὶ τῶν ἀνθρώπων,  
εὐλογεῖτω Ἰσραὴλ τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ  
ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἄγωμεν τοῖς σοῖς, προανεφώνεις φίλοις,  
ὁ φίλος μου Λάζαρος, ἤδη κεκοίμηται,  
τοῦτον ἐγείρων, ὀλέσω τοῦ θανάτου, τὴν  
ὀλεθροτόκον, κακίαν εἰς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Τερεῖς Κυρίου, δοῦλοι  
Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε  
αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Πρᾶοι τῇ ψυχῇ, καὶ ταπεινοὶ τῇ γνώμῃ,  
γενόμενοι χάριτι, ὑποδεξώμεθα, πρᾶον  
τὸν πάντων, ἐρχόμενον Δεσπότην, τὴν  
ἀλαζονείαν, τοῦ πονηροῦ συντρίψαι.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, πνεύματα καὶ ψυχαὶ  
Δικαίων, ὅσοι καὶ ταπεινοὶ τῇ καρδίᾳ, τὸν  
Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς  
τοὺς αἰῶνας.

**Θεοτοκίον.**

Πύλην σε φωτός, πεφωτισμένην βλέπει,  
Προφήτης πανάμωμε· τὸν Φωτοδότην γὰρ  
τίκτεϊς ἀφράστως, ἡμῖν ὁμοιωθέντα, ὃν  
ὑπερυψοῦμεν, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡιδὴ η'. Ἦχος πλ. β'. Οἱ ὅσιοί σου Παῖδες.**

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Ἀνανία, Ἀζαρία, καὶ  
Μισαήλ, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε  
αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Μαρία τε καὶ Μάρθα, νῦν θρηνηδοῦσιν,  
ἐν τάφῳ κατακείμενον, βλέπουσαι τὸν  
Λάζαρον, καὶ πόνῳ ἀναβοῶσιν· Εἰ ἦν  
Χριστὸς ἐνταῦθα, ὁ σύγγονος ἡμῶν οὐκ ἂν  
τέθνηκεν.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Απόστολοι, Προφῆται,  
καὶ Μάρτυρες Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε  
καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ὁ Αἰδης προσδοκάσθω ὁλοθρευθῆναι·  
ἡ γὰρ ζωὴ ἐπελεύσεται, τὸν Λάζαρον  
ἐγείραι ἀναβοῶντα· Εὐλογεῖτε ὑμνεῖτε, καὶ  
ὑπερυψοῦτε τὸν Κύριον.

**Στίχ.** Εὐλογοῦμεν Πατέρα, Υἱὸν καὶ  
Ἅγιον Πνεῦμα, τὸν Κύριον· ὑμνοῦμεν, καὶ  
ὑπερυψοῦμεν αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

### **Τριαδικόν.**

Ἀνάρχω καὶ γεννήσει τε, καὶ προόδω,  
Πατέρα προσκυνῶ τὸν γεννήσαντα,  
Υἱὸν δοξάζω τὸν γεννηθέντα, ὑμνῶ τὸ  
συνεκλάμπον, Πατρί τε καὶ Υἱῷ, Πνεῦμα  
ἅγιον.

### **Καὶ νῦν. Θεοτοκίον.**

Ὅν ἔτεκες Παρθένε ἀνερμηνεύτως,  
διαπαντὸς ὡς φιλάνθρωπον, μὴ διαλίπης  
ἐκδυσωποῦσα, ἵνα κινδύνων σῶσῃ, τοὺς εἰς  
σὲ καταφεύγοντας.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Τὰς ἀρετὰς ὡς κλάδους, καὶ ὡς βαῖα,  
πρὸς ὑπαντὴν ἐτοιμάσωμεν, τοῦ Βασιλέως  
πιστοὶ βοῶντες· Εὐλογεῖτε ὑμνεῖτε, καὶ  
ὑπερυψοῦτε τὸν Κύριον.

Αἰνοῦμεν, εὐλογοῦμεν καὶ προσκυνοῦμεν  
τὸν Κύριον.

### **Ὁ Εἰσμός. Ἦχος πλ. β'.**

Οἱ ὅσιοί σου Παῖδες ἐν τῇ καμίνῳ, τὰ  
Χερουβείμ ἐμιμήσαντο, τὸν τρισάγιον  
ῥυθμὸν ἀναβοῶντες· Εὐλογεῖτε ὑμνεῖτε, καὶ  
ὑπερυψοῦτε τὸν Κύριον.

### **ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Τὴν Θεοτόκον καὶ μητέρα τοῦ φωτὸς ἐν  
ῥυθμῷ τιμῶντας μεγαλύνωμεν.

### **ΧΟΡΟΣ**

#### **ᾠδὴ θ'.**

#### **Μεγαλυνάριον. Ἦχος πλ. δ'.**

**Στίχ.** Μεγαλύνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον,  
καὶ ἠγαλλίασε τὸ πνεῦμά μου ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ  
σωτήρί μου.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ὅτι ἐπέβλεψεν ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν  
τῆς δούλης αὐτοῦ· ἰδοὺ γάρ, ἀπὸ τοῦ νῦν  
μακαριοῦσί με πᾶσαι αἱ γενεαί.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ὅτι ἐποίησέ μοι μεγαλεῖα ὁ  
Δυνατός, καὶ ἅγιον τὸ ὄνομα αὐτοῦ, καὶ το  
ἔλεος αὐτοῦ εἰς γενεάν, καὶ γενεάν τοῖς  
φοβουμένοις αὐτόν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ἐποίησε Κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ,  
διεσκόρπισεν ὑπερηφάνους διανοίᾳ καρδίας  
αὐτῶν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Καθεῖλε δυνάστας ἀπὸ θρόνων,  
καὶ ὕψωσε ταπεινούς, πεινῶντας ἐνέπλησεν



ἀγαθῶν, καὶ πλουτοῦντας ἐξαπέστειλε  
κενούς.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβεὶμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεὶμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ἀντελάβετο Ἰσραὴλ παῖδός αὐτοῦ,  
μνησθῆναι ἐλέους, καθὼς ἐλάλησε πρὸς τοὺς  
Πατέρας ἡμῶν, τῷ Ἀβραάμ, καὶ τῷ σπέρματι  
αὐτοῦ ἕως αἰῶνος.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβεὶμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεὶμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Τοῦ Μηναίου - -

**Ὡδιὴ Θ'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός.**

Ἐξέστη ἐπὶ τούτῳ ὁ οὐρανός, καὶ τῆς  
γῆς κατεπλάγη τὰ πέρατα, ὅτι Θεός, ὤφθη  
τοῖς ἀνθρώποις σωματικῶς, καὶ ἡ γαστήρ  
σου γέγονεν, εὐρυχωροτέρα τῶν οὐρανῶν·  
διό σε Θεοτόκε, Ἀγγέλων καὶ ἀνθρώπων,  
ταξιαρχία μεγαλύνουσι.

**Τροπάρια.**

Νεώσας τῷ ἀρότρῳ τῶν προσευχῶν,  
Ἰωάννη ψυχῆς σου τὴν αὐλακα, τῶν ἀρετῶν,  
ταύτη κατεβάλου τὰ εὐσεβῆ, καὶ ζωηφόρα  
σπέρματα· ὅθεν ἱαμάτων θεοπρεπῶν,  
ἐθέρισας τὸν στάχυν, πολύχουν θεοφόρε, δι'  
οὗ ἐκτρέφεις τοὺς ὑμνοῦντάς σε.

**Στίχ.** Εὐλογητὸς Κύριος ὁ Θεὸς τοῦ  
Ἰσραὴλ, ὅτι ἐπεσκέψατο καὶ ἐποίησε  
λύτρωσιν τῷ λαῷ αὐτοῦ.

Νεώσας τῷ ἀρότρῳ τῶν προσευχῶν,  
Ἰωάννη ψυχῆς σου τὴν αὐλακα, τῶν ἀρετῶν,  
ταύτη κατεβάλου τὰ εὐσεβῆ, καὶ ζωηφόρα  
σπέρματα· ὅθεν ἱαμάτων θεοπρεπῶν,

ἐθέρισας τὸν στάχυν, πολύχουν θεοφόρε, δι'  
οὗ ἐκτρέφεις τοὺς ὑμνοῦντάς σε.

**Στίχ.** Καὶ ἤγειρε κέρας σωτηρίας ἡμῖν, ἐν  
οἴκῳ Δαυὶδ τοῦ παιδὸς αὐτοῦ.

Τὸν δρόμον ἐκτελέσας ἀσκητικῶς,  
καὶ τὴν πίστιν τηρήσας Μακάριε, ὡς  
ἀληθῶς, πλήρης ἡλικίας πνευματικῆς,  
δικαιοσύνης στέφανον, εἵληφας θεόφρον  
παρὰ Χριστοῦ, καὶ νῦν ἐπαναπαύῃ, σκηναῖς  
φωτεινοτάταις, μετὰ Δικαίων παναοίδιμε.

**Στίχ.** Καθὼς ἐλάλησε διὰ στόματος τῶν  
ἀγίων, τῶν ἀπ' αἰῶνος Προφητῶν αὐτοῦ.  
Σωτηρίαν ἐξ ἐχθρῶν ἡμῶν, καὶ ἐκ χειρὸς  
πάντων τῶν μισούντων ἡμᾶς.

Ἐπέβης ὡς ἐν ἄρματι ἀρετῶν, τῷ  
τεθρίππῳ παμμάκαρ αἰθέριος, εἰς οὐρανοὺς,  
ἄλλος ὡς Ἡλίας Πάτερ σοφέ, καὶ σὺν Ὁσίοις  
ᾤκησας, σῶμα τὸ πολυάθλον ἐπὶ γῆς, λιπὼν  
τοῖς σὲ ποθοῦσι, ταμεῖον ἱαμάτων, καὶ τῶν  
δαιμόνων ἐλατήριο.

**Στίχ.** Ποιῆσαι ἔλεος μετὰ τῶν Πατέρων  
ἡμῶν, καὶ μνησθῆναι διαθήκης ἀγίας αὐτοῦ.

**Θεοτοκίον.**

Τριφθέντας οὐρανίου διαγωγῆς, καὶ  
πεσόντας ἀθλίως εἰς θάνατον, πάλιν  
ἡμᾶς, Μήτηρ γενομένη τοῦ Λυτρωτοῦ,  
ἀνεκαλέσω Πάναγνε, καὶ πρὸς τὴν ἀρχαίαν  
παλινδρομεῖν, ἡξίωσας πατρίδα· διό σε  
Θεομήτορ, ἀκαταπαύστως μεγαλύνομεν.

Τοῦ Τριωδίου - -

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡδιὴ Θ'. Ἦχος πλ. α'. Ἡσαΐα χόρευε**

**Στίχ.** Ὁρκον, ὃν ὤμοσε πρὸς Ἀβραάμ τὸν  
πατέρα ἡμῶν, τοῦ δοῦναι ἡμῖν ἀφόβως, ἐκ  
χειρὸς τῶν ἐχθρῶν ἡμῶν ῥυσθέντας.

Τῆς φιλίας ῥῦσαί με, τοῦ δολίου,  
Δέσποτα Χριστέ, ὁ φίλος σου τοὺς σοφοὺς,

δείξας Μαθητάς, μεθ' ὧν ἀφικόμενος,  
ἐξήγειρας, φίλον σου πιστόν, Σῶτερ τὸν  
Λάζαρον, εὐχαρίστως ἀνυμνοῦντά σε.

**Στίχ.** Λατρεύειν αὐτῷ ἐν ὁσιότητι καὶ  
δικαιοσύνῃ ἐνώπιον αὐτοῦ, πάσας τὰς ἡμέρας  
τῆς ζωῆς ἡμῶν.

Συμπληρώσει Κύριε, τῆς Νηστείας,  
πλήρωσον ἡμῶν καρδίας τε καὶ τὸν νοῦν,  
εὖσπλαγχνε χαρᾶς, ταῖς τῶν Ἀποστόλων  
σου, ἱκεσίαις, τῶν εἰλικρινῶς, ἀγαπησάντων  
σε, τὸν Σωτῆρα τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

**Στίχ.** Καὶ σύ, Παιδίον, Προφήτης  
Υψίστου κληθήσῃ· προπορεύσῃ γὰρ πρὸ  
προσώπου Κυρίου ἐτοιμάσαι ὁδοὺς αὐτοῦ.

Ὁδωδὼς τοῖς ἔλκεσι, τῆς κακίας, τάφον  
κατοικῶ, τῆς ῥαθυμίας Χριστέ· ὅθεν βοῶ·  
Ἀνάστησον σῶσόν με, ὅπως καὶ γώ, κλάδοις  
ἀρετῶν, καθυπαντήσω σοι, ἀνακράζων·  
Ὡσαννὰ τῷ Θεῷ.

**Στίχ.** Τοῦ δοῦναι γινῶσιν σωτηρίας τῷ  
λαῷ αὐτοῦ, ἐν ἀφέσει ἁμαρτιῶν αὐτῶν, διὰ  
σπλάγχνα ἐλέους Θεοῦ ἡμῶν.

#### **Θεοτοκίον.**

Ἐν δυσὶ θελήσεσι, καὶ οὐσίαις, τέτοκας  
ἡμῖν, Υἱὸν τὸν μονογενῆ, Κόρη τοῦ Πατρός,  
γενόμενον ἄνθρωπον, ἵνα ἡμᾶς, δείξῃ  
κοινωνούς, φύσεως Ἄχραντε, θειοτέρας ὁ  
ὑπέρθεος.

#### **Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡιδὴ Θ'. Ἦχος πλ. β'.** Ἀσπόρου συλλήψεως.

**Στίχ.** Ἐν οἷς ἐπεσκέψατο ἡμᾶς ἀνατολὴ  
ἐξ ὕψους, ἐπιφᾶναι τοῖς ἐν σκότει καὶ σκιᾷ  
θανάτου καθημένοις.

Ἐν τάφῳ ὁ Λάζαρος, δισημερεῦει  
σήμερον, καὶ ἐπὶ τούτῳ, χέουσι τὰ δάκρυα,  
Μαρία τε καὶ Μάρθα, ὡς ἀδελφαὶ γνήσιαι·

Χριστὸς δὲ ἔρχεται πρὸς αὐτόν, σὺν  
τοῖς θείοις Ἀποστόλοις, δεῖξαι μέγιστον  
τεράστιον.

**Στίχ.** Τοῦ κατευθῦναι τοὺς πόδας ἡμῶν  
εἰς ὁδὸν εἰρήνης.

Θάνατε πανόλεθρε, ἐκδέχου τὴν  
κατάλυσιν, οἱ πυλωροὶ σου, τὰ κλεῖθρα  
βλεπέτωσαν· καὶ γὰρ διὰ ῥήματος,  
συνθλάσει σου τὰς πύλας, Χριστὸς τὸν  
Λάζαρον ἀνιστῶν. Πίε πρῶτον τοῦτο Ἄϊδη, ὁ  
Προφήτης σοι βοᾷ σὺν ἡμῖν.

#### **Δόξα. Τριαδικόν.**

Μόνε Μονογεννήτορ, μονογενοῦς  
Υἱοῦ Πατῆρ, καὶ μόνε μόνου, Φῶς φωτὸς  
ἀπαύγασμα, καὶ μόνον μόνος μόνου, Θεοῦ  
ἅγιον Πνεῦμα, Κυρίου Κύριον ὄντως ὄν, ὦ  
Τριάς Μονὰς ἀγία, σῶσόν με θεολογοῦντά  
σε.

#### **Καὶ νῦν. Θεοτοκίον.**

Τὸ θαῦμα τοῦ τόκου σου, ἐκπλήττει με  
Πανάμωμε, πῶς συλλαμβάνεις, ἀσπόρως  
τὸν ἄληπτον, εἰπὲ πῶς παρθενεύεις,  
γεννήσασα ὡς Μήτηρ; Τὸ ὑπὲρ φύσιν πίστει  
λαβών; τὸ τικτόμενον προσκύνει· ὅσα θέλει  
γὰρ καὶ δύναται.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Ὁ Κύριος ἔρχεται, καθίσαι ὥσπερ  
γέγραπται, ἐπὶ τοῦ πώλου, λαοὶ  
ἐτοιμάσθητε, προσδέξασθαι ἐν φόβῳ, τὸν  
πάντων Βασιλέα, μετὰ Βαΐων ὡς νικητὴν,  
τοῦ θανάτου καὶ τοῦ Ἄιδου, ἐξεγείραντα τὸν  
Λάζαρον.

#### **Ὁ Εἰσμός. Ἦχος πλ. β'.**

Ἀσπόρου συλλήψεως, ὁ τόκος  
ἀνερμήνευτος, Μητρὸς ἀνάνδρου,  
ἄσπορος ἢ κύησις. Θεοῦ γὰρ ἡ γέννησις

καινοποιεῖ τὰς φύσεις· διό σε πᾶσαι αἱ  
γενεαί, ὡς Θεόνυμφον Μητέρα, ὀρθοδόξως  
μεγαλύνομεν.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς μακαρίζειν  
σε τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον  
καὶ παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ  
ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

### ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι σὲ αἰνοῦσι πᾶσαι αἱ δυνάμεις τῶν  
οὐρανῶν καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπουσι,  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

Τοῦ Ὁρολογίου ---

### ΧΟΡΟΣ

**Φωταγωγικά**

**Ἦχος πλ. α'.**

Φωτοδότα Κύριε, ἐξαπόστειλον τὸ  
φῶς σου, καὶ φώτισον τὴν καρδίαν μου,  
πρεσβείαις τῶν Ἀποστόλων, καὶ σῶσόν με.

Φωτοδότα Κύριε, ἐξαπόστειλον τὸ  
φῶς σου, καὶ φώτισον τὴν καρδίαν μου,  
πρεσβείαις τοῦ Ἱεράρχου, καὶ σῶσόν με.

Φωτοδότα Κύριε, ἐξαπόστειλον τὸ  
φῶς σου, καὶ φώτισον τὴν καρδίαν μου,  
πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, καὶ σῶσόν με.

### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

**Οἱ Αἱνοί. (διαβαστά)**

**Ψαλμὸς ΡΜΗ' (148).**

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν·  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τοῖς ὑψίστοις. Αἰνεῖτε  
αὐτόν, πάντες οἱ ἄγγελοι αὐτοῦ· αἰνεῖτε  
αὐτόν, πᾶσαι αἱ δυνάμεις αὐτοῦ. Αἰνεῖτε  
αὐτόν ἡλῖος καὶ σελήνη, αἰνεῖτε αὐτόν  
πάντα τὰ ἄστρα καὶ τὸ φῶς. Αἰνεῖτε αὐτόν  
οἱ οὐρανοὶ τῶν οὐρανῶν καὶ τὸ ὕδωρ τὸ  
ὑπεράνω τῶν οὐρανῶν. Αἰνεσάτωσαν  
τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι αὐτὸς εἶπε, καὶ  
ἐγενήθησαν, αὐτὸς ἐνετείλατο, καὶ  
ἐκτίσθησαν. Ἔστησεν αὐτὰ εἰς τὸν αἰῶνα  
καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος· πρόσταγμα  
ἔθετο, καὶ οὐ παρελεύσεται. Αἰνεῖτε τὸν  
Κύριον ἐκ τῆς γῆς, δράκοντες καὶ πᾶσαι  
ἄβυσσοι· πῦρ, χάλαζα, χιῶν, κρύσταλλος,  
πνεῦμα καταιγίδος, τὰ ποιοῦντα τὸν λόγον  
αὐτοῦ· τὰ ὄρη καὶ πάντες οἱ βουνοί, ξύλα  
καρποφόρα καὶ πᾶσαι κέδροι· τὰ θηρία  
καὶ πάντα τὰ κτήνη, ἐρπετὰ καὶ πετεινὰ  
πτερωτά· βασιλεῖς τῆς γῆς καὶ πάντες λαοί,  
ἄρχοντες καὶ πάντες κριταὶ γῆς· νεανίσκοι  
καὶ παρθένοι, πρεσβύτεροι μετὰ νεωτέρων·  
αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι ὑψώθη  
τὸ ὄνομα αὐτοῦ μόνου· ἡ ἐξομολόγησις  
αὐτοῦ ἐπὶ γῆς καὶ οὐρανοῦ. Καὶ ὑψώσει  
κέρας λαοῦ αὐτοῦ· ὕμνος πᾶσι τοῖς ὁσίοις  
αὐτοῦ, τοῖς υἱοῖς Ἰσραὴλ, λαῷ ἐγγίζοντι  
αὐτῷ.

**Ψαλμὸς ΡΜΘ' (149).**

Ἄσατε τῷ Κυρίῳ ἄσμα καινόν, ἡ αἶνεσις αὐτοῦ ἐν ἐκκλησίᾳ ὁσίων. Εὐφρανθήτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τῷ ποιήσαντι αὐτόν, καὶ οἱ υἱοὶ Σιών ἀγαλλιᾶσθωσαν ἐπὶ τῷ βασιλεῖ αὐτῶν. Αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα αὐτοῦ ἐν χορῷ, ἐν τυμπάνῳ καὶ ψαλτηρίῳ ψαλάτωσαν αὐτῷ, ὅτι εὐδοκεῖ Κύριος ἐν τῷ λαῷ αὐτοῦ καὶ ὑψώσει πραεῖς ἐν σωτηρίᾳ. Καυχήσονται ὅσοι ἐν δόξῃ καὶ ἀγαλλιᾶσονται ἐπὶ τῶν κοιτῶν αὐτῶν. Αἱ ὑψώσεις τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ λάρυγγι αὐτῶν, καὶ ῥομφαῖαι δίστομοι ἐν ταῖς χερσὶν αὐτῶν τοῦ ποιῆσαι ἐκδίκησιν ἐν τοῖς ἔθνεσιν, ἐλεγμούς ἐν τοῖς λαοῖς, τοῦ δηῆσαι τοὺς βασιλεῖς αὐτῶν ἐν πέδαις καὶ τοὺς ἐνδόξους αὐτῶν ἐν χειροπέδαις σιδηραῖς, τοῦ ποιῆσαι ἐν αὐτοῖς κρῖμα ἔγγραπτον· δόξα αὕτη ἔσται πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ.

**Ψαλμὸς ΡΝ' (150).**

Αἰνεῖτε τὸν θεὸν ἐν τοῖς ἁγίοις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτόν ἐν στερεώματι τῆς δυνάμεως αὐτοῦ· αἰνεῖτε αὐτόν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτόν κατὰ τὸ πλῆθος τῆς μεγαλωσύνης αὐτοῦ. Αἰνεῖτε αὐτόν ἐν ἤχῳ σάλπιγγος, αἰνεῖτε αὐτόν ἐν ψαλτηρίῳ καὶ κιθάρᾳ· αἰνεῖτε αὐτόν ἐν τυμπάνῳ καὶ χορῷ, αἰνεῖτε αὐτόν ἐν χορδαῖς καὶ ὀργάνῳ· αἰνεῖτε αὐτόν ἐν κυμβάλοις εὐήχοις, αἰνεῖτε αὐτόν ἐν κυμβάλοις ἀλαλαγμοῦ. Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον. Ἀλληλουῖα.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Δοξολογία (διαβαστά)**

Σοὶ δόξα πρέπει, Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί,

καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν. Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνῃ ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία. Ὑμνοῦμέν σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν σε, εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ τὴν μεγάλην σου δόξαν. Κύριε Βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ· Κύριε Υἱὲ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα. Κύριε ὁ Θεός, ὁ Ἀμνὸς τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱὸς τοῦ Πατρὸς, ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς ἁμαρτίας τοῦ κόσμου. Πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς. Ὅτι σὺ εἶ ὁ μόνος Ἅγιος, σὺ εἶ ὁ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν. Καθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος. Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησόν με· ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἡμαρτόν σοι. Κύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον· δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου. Ὅτι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς· ἐν τῷ φωτί σου ὁψόμεθα φῶς. Παράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε. Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν. Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε· δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου. Εὐλογητὸς εἶ, Δέσποτα· συνέτισόν με τὰ δικαιώματά σου. Εὐλογητὸς εἶ, Ἅγιε· φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί σου. Κύριε, τὸ ἔλεός σου εἰς τὸν αἰῶνα· τὰ ἔργα

τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης. Σοὶ πρέπει  
αἶνος, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ δόξα πρέπει, τῷ  
Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

#### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Πληρώσωμεν τὴν ἐωθινήν δέησιν ἡμῶν  
τῷ Κυρίῳ.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τὴν ἡμέραν πᾶσαν τελείαν, ἁγίαν,  
εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον, παρὰ τοῦ  
Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Ἄγγελον εἰρήνης, πιστὸν ὁδηγόν,  
φύλακα τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων ἡμῶν,  
παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Συγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν ἁμαρτιῶν  
καὶ τῶν πλημμελημάτων ἡμῶν, παρὰ τοῦ  
Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τὰ καλὰ καὶ συμφέροντα ταῖς ψυχαῖς  
ἡμῶν καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ, παρὰ τοῦ  
Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν  
ἐν εἰρήνῃ καὶ μετάνοιᾳ ἐκτελέσαι, παρὰ τοῦ  
Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Χριστιανὰ τὰ τέλη τῆς ζωῆς ἡμῶν,  
ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά, καὶ  
καλὴν ἀπολογίαν τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ  
βήματος τοῦ Χριστοῦ αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

#### ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι Θεὸς ἐλέους, οἰκτιρῶν, καὶ  
φιλανθρωπίας ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ  
Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

#### ΙΕΡΕΥΣ

Εἰρήνη πᾶσι.

(Καὶ τῷ πνεύματί σου.)

#### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνομεν.

(Σοί, Κύριε.)

#### ΙΕΡΕΥΣ (χαμηλοφώνως)

Κύριε, Ἄγιε, ὁ ἐν ὑψηλοῖς κατοικῶν καὶ τὰ  
ταπεινὰ ἐφορῶν, καὶ τῷ παντεφύρῳ σου ὄμματι  
ἐπιβλέπων ἐπὶ πᾶσαν τὴν κτίσιν, σοὶ ἐκλίναμεν τὸν  
αὐχένα τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος, καὶ δεόμεθά σου  
Ἄγιε Ἀγίων· ἔκτεινον τὴν χεῖρά σου τὴν ἀόρατον ἐξ  
ἀγίου κατοικητηρίου σου, καὶ εὐλόγησον πάντας  
ἡμᾶς· καὶ εἴτι ἡμάρτομεν ἔκουσίως ἢ ἀκουσίως,  
ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόφρων Θεὸς συγχώρησον,  
δωρούμενος ἡμῖν τὰ ἐγκόσμια καὶ ὑπερκόσμια  
ἀγαθὰ σου.

Σὸν γάρ ἐστι τὸ ἐλεεῖν καὶ σώζειν  
ἡμᾶς, ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ  
Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)



**ΧΟΡΟΣ**

**Ἀπόστιχα. Τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ἰδιόμελον. Ἦχος πλ. α'.**

Δεῦτε πρὸ τέλους πάντες ἀδελφοί,  
ἐν καθαρᾷ καρδίᾳ, προσέλθωμεν τῷ  
εὐσπλάγχνῳ Θεῷ, τὰς βιωτικὰς περιστάσεις  
ἀπορρίψαντες, τῶν ψυχῶν τὴν φροντίδα  
ποιησώμεθα, τῶν βρωμάτων τὰς ἡδονάς, δι'  
ἐγκρατείας βδελυξάμενοι, τῆς ἐλεημοσύνης  
ἐπιμελησώμεθα· δι' αὐτῆς γὰρ ὡς  
γέγραπται, ἔλαθόν τινες ξενήσαντες  
Ἀγγέλους, θρέψωμεν διὰ τῶν πενήτων, τὸν  
θρέψαντα ἡμᾶς οἰκεία σαρκί, ἐνδύσωμεν  
ἐαυτούς, τὸν ἀναβαλλόμενον τὸ φῶς  
ὥσπερ ἱμάτιον, ἵνα ταῖς πρεσβείαις τῆς  
ἀχράντου Θεοτόκου, καὶ Παρθένου Μητρός,  
τῆς ἀφέσεως τυχόντες τῶν ἁμαρτιῶν,  
ἐν κατανύξει πρὸς αὐτὸν ἐκβοήσωμεν·  
Κύριε ῥῦσαι ἡμᾶς, τῆς ἐξ εὐωνύμων  
ἀποφάσεως, καὶ ἀξίωσον ἡμᾶς, τῆς ἐκ  
δεξιῶν σου παραστάσεως, ὡς ἐλεήμων καὶ  
φιλόανθρωπος.

**Στίχ.** Πρὸς σὲ ἦρα τοὺς ὀφθαλμοὺς  
μου τὸν κατοικοῦντα ἐν τῷ οὐρανῷ. Ἴδου ὡς  
ὀφθαλμοὶ δούλων εἰς χεῖρας τῶν Κυρίων  
αὐτῶν, ὡς ὀφθαλμοὶ παιδίσκης εἰς χεῖρας τῆς  
Κυρίας αὐτῆς, οὕτως οἱ ὀφθαλμοὶ ἡμῶν πρὸς  
Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν, ἕως οὗ οἰκτειρῆσαι  
ἡμᾶς.

Δεῦτε πρὸ τέλους πάντες ἀδελφοί,  
ἐν καθαρᾷ καρδίᾳ, προσέλθωμεν τῷ  
εὐσπλάγχνῳ Θεῷ, τὰς βιωτικὰς περιστάσεις  
ἀπορρίψαντες, τῶν ψυχῶν τὴν φροντίδα  
ποιησώμεθα, τῶν βρωμάτων τὰς ἡδονάς, δι'  
ἐγκρατείας βδελυξάμενοι, τῆς ἐλεημοσύνης  
ἐπιμελησώμεθα· δι' αὐτῆς γὰρ ὡς  
γέγραπται, ἔλαθόν τινες ξενήσαντες

Ἀγγέλους, θρέψωμεν διὰ τῶν πενήτων, τὸν  
θρέψαντα ἡμᾶς οἰκεία σαρκί, ἐνδύσωμεν  
ἐαυτούς, τὸν ἀναβαλλόμενον τὸ φῶς  
ὥσπερ ἱμάτιον, ἵνα ταῖς πρεσβείαις τῆς  
ἀχράντου Θεοτόκου, καὶ Παρθένου Μητρός,  
τῆς ἀφέσεως τυχόντες τῶν ἁμαρτιῶν,  
ἐν κατανύξει πρὸς αὐτὸν ἐκβοήσωμεν·  
Κύριε ῥῦσαι ἡμᾶς, τῆς ἐξ εὐωνύμων  
ἀποφάσεως, καὶ ἀξίωσον ἡμᾶς, τῆς ἐκ  
δεξιῶν σου παραστάσεως, ὡς ἐλεήμων καὶ  
φιλόανθρωπος.

**Μαρτυρικόν.**

**Ἦχος πλ. α'.**

**Στίχ.** Ἐλέησον ἡμᾶς, Κύριε,  
ἐλέησον ἡμᾶς, ὅτι ἐπὶ πολὺ ἐπλήσθημεν  
ἐξουδενώσεως, ἐπὶ πλεῖον ἐπλήσθη ἡ ψυχὴ  
ἡμῶν. Τὸ ὄνειδος τοῖς εὐθηνούσι, καὶ ἡ  
ἐξουδένωσις τοῖς ὑπερηφάνοις.

Ἐν ταῖς βασάνοις ὄντες οἱ Ἅγιοι,  
ἀγαλλόμενοι ἀνεβόων· Συναλλάγματα  
ἡμῖν ἐστὶ ταῦτα πρὸς τὸν Δεσπότην,  
ἀντὶ τῶν ἐπανισταμένων μωλώπων  
τοῦ σώματος, φωτεινὸν ἔνδυμα, ἐν τῇ  
ἀναστάσει ἐπανθήσει ἡμῖν, ἀντὶ τῆς  
ἀτιμίας οἱ στέφανοι, ἀντὶ δεσποτηρίων  
ὁ Παράδεισος, καὶ ἀντὶ τῆς μετὰ τῶν  
κακούργων καταδίκης, ἡ μετὰ Ἀγγέλων  
διαγωγή· διὸ εὐχαῖς αὐτῶν Κύριε, σῶσον τὰς  
ψυχὰς ἡμῶν.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. α'. Ἡ Κεχαριτωμένη.**

Ἡ προεκλελεγμένη ἐκ πασῶν τῶν  
γενεῶν, εἰσάκουσον τῆς φωνῆς ἡμῶν, καὶ  
δώρησαι τὰ αἰτήματα τῶν ψυχῶν ἡμῶν,  
λύτρωσιν παθῶν, καὶ τῶν ὀδυνῶν, διὰ τῶν  
Ἀποστόλων, πάντα δυναμένη, ὡς Μήτηρ  
Θεοῦ.

## ΙΕΡΕΥΣ

Ἀγαθὸν τὸ ἐξομολογεῖσθαι τῷ Κυρίῳ  
καὶ ψάλλειν τῷ ὀνόματί σου, Ὑψίστε· τοῦ  
ἀναγγέλλειν τῷ πρωῒ τὸ ἔλεός σου καὶ τὴν  
ἀλήθειάν σου κατὰ νύκτα.

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

### Τρισάγιον.

Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός, ἅγιος  
Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (ἐκ γ')

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε,  
ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα,  
συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἄγιε,  
ἐπίσκεψαι καὶ ἰάσαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν,  
ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου. Ἐλθέτω ἡ  
βασιλεία σου. Γενηθήτω τὸ θέλημά σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον. Καὶ  
ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ  
ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν. Καὶ μὴ  
εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρῦσαι  
ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

## ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
καὶ ἡ δόξα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ  
Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Ἐν τῷ Ναῷ ἐστῶτες τῆς δόξης σου, ἐν  
οὐρανῷ ἐστάναι νομίζομεν· Θεοτόκε, πύλη  
ἐπουράνιε, ἄνοιξον ἡμῖν τὴν θύραν τοῦ  
ἐλέους σου.

Κύριε, ἐλέησον. (μ')

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Ἐν ὀνόματι Κυρίου εὐλόγησον, Πάτερ.

## ΙΕΡΕΥΣ

Ὁ ὢν εὐλογητός, Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
πάντοτε, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

Ἐπουράνιε Βασιλεῦ, τοὺς πιστοὺς  
ἄρχοντας ἡμῶν στερέωσον· τὴν πίστιν  
στήριξον· τὰ ἔθνη πράυνον· τὸν κόσμον  
εἰρήνευσον· τὴν ἁγίαν Ἐκκλησίαν (ἡ  
Μονὴν) ταύτην καλῶς διαφύλαξον· τοὺς  
προαπελθόντας πατέρας καὶ ἀδελφοὺς  
ἡμῶν ἐν σκηναῖς δικαίων τάξον· καὶ ἡμᾶς ἐν  
μετανοίᾳ καὶ ἐξομολογήσει παράλαβε, ὡς  
ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

(Ἀμήν.)

### Εὐχὴ τοῦ Ἁγίου Ἐφραίμ

Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας καὶ  
ἀργολογίας μή μοι δῶς.

Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.



Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν  
τὸν ἀδελφόν μου.

Ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

*Ἀναστάντες δέ ἀρχόμεθα· "Δεῦτε  
προσκυνήσωμεν..." καὶ ψάλλομεν τὴν Α' Ὦραν.*

*ἦ·*

### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεί, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ') Εὐλόγησον.

### ΙΕΡΕΥΣ

Χριστὸς ὁ ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν,  
ταῖς πρεσβείαις τῆς παναχράντου  
καὶ παναμώμου ἁγίας αὐτοῦ Μητρός,  
δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ,  
προστασίαις τῶν τιμίων ἐπουρανίων  
Δυνάμεων Ἀσωμάτων, ἱκεσίαις τοῦ τιμίου,  
ἐνδόξου, προφήτου, Προδρόμου καὶ  
βαπτιστοῦ Ἰωάννου, τῶν ἁγίων ἐνδόξων  
καὶ πανευφήμων Ἀποστόλων, τῶν ἁγίων  
ἐνδόξων καὶ καλλινίκων μαρτύρων· τῶν  
όσιων καὶ θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν· (τοῦ  
Ἁγίου τοῦ Ναοῦ)· τῶν ἁγίων καὶ δικαίων  
Θεοπατόρων Ἰωακεὶμ καὶ Ἄννης, καὶ  
πάντων τῶν Ἁγίων, ἐλεήσει καὶ σῶσαι  
ἡμᾶς, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν,  
Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός, ἐλέησον καὶ  
σῶσον ἡμᾶς.

(Ἀμήν.)