





**Τριώδιον**

Τῇ Τετάρτῃ Β' Ἑβδομάδος εἰς τὸν Ἑσπερινόν.

**Μηναῖον - ΤΗΙ ΚΑ' ΜΑΡΤΙΟΥ**

Μνήμη τοῦ Ὁσίου Ἰακώβου Ἐπισκόπου, τοῦ Ὁμολογητοῦ

**ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ**

**Τῇ Τετάρτῃ Ἑσπέρας Β' Ἑβδομάδος 2019  
ΧΟΡΟΣ**

**Ἦχος α'.**

Κύριε ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου, εἰσάκουσόν μου, Κύριε. Κύριε, ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου· πρόσχες τῇ φωνῇ τῆς δεήσεώς μου, ἐν τῷ κεκραγέναι με πρὸς σέ. Εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν χειρῶν μου θυσία ἑσπερινή. Εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

**Τοῦ Τριωδίου.**

**Στιχηρὸν Ἰδιόμελον. Ἦχος α'.**

Ἐξάγαγε ἐκ φυλακῆς τὴν ψυχὴν μου, τοῦ ἐξομολογήσασθαι τῷ ὀνόματί σου.

Τὴν πνευματικὴν ἀδελφοί, ἀναλαβόντες Νηστείαν, τῇ γλώσσει μὴ λαλεῖτε τὰ δόλια, μηδὲ τίθεσθε πρόσκομμα, τῷ ἀδελφῷ εἰς σκάνδαλον, ἀλλὰ τῇ μετανοίᾳ φαιδρύναντες, τὴν τῆς ψυχῆς λαμπάδα τοῖς δάκρυσιν, βοήσωμεν τῷ Χριστῷ Ἄφες ἡμῖν τὰ παραπτώματα ἡμῶν, ὡς φιλόανθρωπος.

**Στιχηρὸν Ἰδιόμελον. Ἦχος α'.**

Ἐμὲ ὑπομενοῦσι δίκαιοι, ἕως οὐ ἀνταποδῶς μοι.

Τὴν πνευματικὴν ἀδελφοί, ἀναλαβόντες Νηστείαν, τῇ γλώσσει μὴ λαλεῖτε τὰ δόλια, μηδὲ τίθεσθε πρόσκομμα, τῷ ἀδελφῷ εἰς σκάνδαλον, ἀλλὰ τῇ μετανοίᾳ

φαιδρύναντες, τὴν τῆς ψυχῆς λαμπάδα τοῖς δάκρυσιν, βοήσωμεν τῷ Χριστῷ Ἄφες ἡμῖν τὰ παραπτώματα ἡμῶν, ὡς φιλόανθρωπος.

**Μαρτυρικόν.**

**Ἦχος α'. Αὐτόμελον.**

Ἐκ βαθέων ἐκέκραξά σοι, Κύριε· Κύριε, εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου.

Πανεύφημοι μάρτυρες ὑμᾶς, οὐχ ἡ γῆ κατέκρυσεν, ἀλλ' οὐρανὸς ὑπεδέξατο, ὑμῖν ἡνοίγησαν, Παραδείσου πύλαι, καὶ ἐντὸς γενόμενοι, τοῦ ξύλου τῆς ζωῆς ἀπολαύετε, Χριστῷ πρεσβεύοντες, δωρηθῆναι ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν, τὴν εἰρήνην καὶ τὸ μέγα ἔλεος.

**Στιχηρὰ Προσόμοια. Ποίημα Ἰωσήφ.**

**Ἦχος γ'. Μεγάλη τῶν Μαρτύρων σου.**

Γενηθήτω τὰ ᾠτά σου προσέχοντα εἰς τὴν φωνὴν τῆς δεήσεώς μου.

Τῶν θείων Ἀποστόλων, Κύριε δεήσεσι, τὸν τῆς Νηστείας χρόνον, καλῶς ἡμᾶς τελέσαι, κατανύξει διανοίας καταξιώσον, ὡς ἀγαθὸς εὐσπλαγχνε, ἵνα σωζόμενοι, σὲ δοξάζωμεν πάντες.

**Ἦχος γ'. Μεγάλη τῶν Μαρτύρων σου.**

Ἐὰν ἀνομίας παρατηρήσης, Κύριε Κύριε, τίς ὑποστήσεται; ὅτι παρὰ σοὶ ὁ ἴλασμός ἐστιν.

Μεγάλη καὶ φορικτή σου Κύριε ἡ ἔλευσις, ἐν ἣ καθίσας κρίσιν, δικαίαν ἐκτελέσης! Μὴ οὖν κρίνης με, τὸν κατακεκριμένον, ἀλλ' ὡς Θεὸς φεῖσαί μου, τῶν Ἀποστόλων σου, εὐπροσδέκτοις πρεσβείαις.

**Ἔτερον. Ποίημα Θεοδώρου.**

**Ἦχος πλ. β'. Ὁλην ἀποθέμενοι.**

Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου ὑπέμεινά σε,  
Κύριε, ὑπέμεινεν ἡ ψυχὴ μου εἰς τὸν λόγον  
σου. Ἦλπισεν ἡ ψυχὴ μου ἐπὶ τὸν Κύριον.

Χριστοῦ οἱ Ἀπόστολοι, τῶν γηγενῶν  
οἱ φωστήρες, θησαυροὶ κοσμοπλουτοὶ, τῆς  
πανσόφου γνώσεως, τοῦ Θεοῦ ἡμῶν, τοὺς  
ὑμᾶς μέλποντας, πειρασμῶν ῥύσατε, ταῖς  
ἀγίαις προσευχαῖς ὑμῶν, καὶ τὸν καιρὸν  
ἡμῖν, τὸν τῶν Νηστειῶν διεξάγετε, νεανικῶς  
βραβεύοντες, ἐν εἰρήνῃ νῦν τὴν ζωὴν ἡμῶν,  
ἵνα εὐαρέστως, προφθάσαντες τὸ Πάθος  
τοῦ Χριστοῦ, ἐν παρρησίᾳ προσφέρωμεν,  
ὑμνοὶς τῷ Θεῷ ἡμῶν.

**Στιχηρὰ τοῦ Μηναίου.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος β'. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου.**

Ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας μέχρι νυκτός· ἀπὸ  
φυλακῆς πρωΐας ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν  
Κύριον.

Κόσμου τοὺς θορύβους ἐκφυγών, ἐν  
ἀταραξίᾳ παμμάκαρ τὸν νοῦν ἐφύλαξας,  
μὴ περιπλανώμενον, μηδὲ ῥεμβόμενον, ταῖς  
τοῦ βίου συγχύσεσι, καὶ ταῖς τρικυμίαις,  
ἀλλ' ἀνατεινόμενον, καὶ ἄνω βλέποντα,  
πόθῳ πρὸς τὸν ἄνω Δεσπότην, πρὸς τὸν  
εὐεργέτην τῶν ὅλων, ἀξιομακάριστε  
Ἰάκωβε.

Ὅτι παρὰ τῷ Κυρίῳ τὸ ἔλεος καὶ πολλὴ  
παρ' αὐτῷ λύτρωσις, καὶ αὐτὸς λυτρώσεται  
τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν ἀνομιῶν αὐτοῦ.

Κόσμου τοὺς θορύβους ἐκφυγών, ἐν  
ἀταραξίᾳ παμμάκαρ τὸν νοῦν ἐφύλαξας,  
μὴ περιπλανώμενον, μηδὲ ῥεμβόμενον, ταῖς  
τοῦ βίου συγχύσεσι, καὶ ταῖς τρικυμίαις,  
ἀλλ' ἀνατεινόμενον, καὶ ἄνω βλέποντα,  
πόθῳ πρὸς τὸν ἄνω Δεσπότην, πρὸς τὸν

εὐεργέτην τῶν ὅλων, ἀξιομακάριστε  
Ἰάκωβε.

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔθνη,  
ἐπαινέσατε αὐτόν, πάντες οἱ λαοί.

Ἐξω τῆς τοῦ κόσμου ταραχῆς, Πάτερ  
διεξάγων τὸν βίον, παθῶν ἐλεύθερος,  
γέγονας τῇ χάριτι περιφρουρούμενος, καὶ  
δαιμόνων τὰς φάλαγγας, ἀσκήσει συντόνῳ,  
καὶ θείαις ἀστράψεσι, καταστεψάμενος,  
χαίρων σὺν Ἀγγέλοις χορεύεις, ὧν τὴν  
πολιτείαν ἐκτήσω, περὶ τὸν Παντάνακτα καὶ  
Κύριον.

Ὅτι ἐκραταιώθη τὸ ἔλεος αὐτοῦ ἐφ'  
ἡμᾶς, καὶ ἡ ἀλήθεια τοῦ Κυρίου μένει εἰς τὸν  
αἰῶνα.

Ἐξῆς ἔξω κόσμου καὶ σαρκός, ὑπὲρ τὰ  
ὀρώμενα πάντα, ὡς τὴν ἀόρατον, δόξαν  
ἐνθυμούμενος, καὶ φανταζόμενος, τῆς  
σκηνῆς τὴν εὐπρέπειαν, τῆς ἐπουρανίου,  
καὶ τὴν ὠραιότητα τὴν ἀκατάληπτον, ἧς νῦν  
ἐμφορούμενος σῶσαι, τοὺς πιστῶς τιμῶντάς  
σε Πάτερ, τὸν Χριστὸν δυσώπησον Ἰάκωβε.

Δόξα· καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

**Ἦχος β'. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου.**

Πάντων θλιβομένων ἡ χαρὰ, καὶ  
ἀδικουμένων προστάτις, καὶ πενομένων  
τροφὴ, ξένων τε παράκλησις, καὶ βακτηρία  
τυφλῶν, ἀσθενούντων ἐπίσκεψις,  
καταπονουμένων, σκέπη καὶ ἀντίληψις,  
καὶ ὀρφανῶν βοηθός, Μήτηρ τοῦ Θεοῦ τοῦ  
Ὑψίστου, σὺ ὑπάρχεις, Ἀχραντε, σπεῦσον,  
δυσωποῦμεν σῶζεσθαι τοὺς δούλους σου.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Σοφία. Ὁρθοί.

### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Φῶς ἱλαρὸν ἀγίας δόξης, ἀθανάτου  
Πατρός, οὐρανίου, ἀγίου, μάκαρος, Ἰησοῦ  
Χριστέ, ἐλθόντες ἐπὶ τὴν ἡλίου δύσιν,  
ιδόντες φῶς ἐσπερινόν, ὑμνοῦμεν Πατέρα,  
Υἱόν, καὶ ἅγιον Πνεῦμα Θεόν. Ἄξιόν σε ἐν  
πᾶσι καιροῖς, ὑμνεῖσθαι φωναῖς αἰσίσαις,  
Υἱέ Θεοῦ, ζῶν ὁ διδούς· \* διὸ ὁ κόσμος σε  
δοξάζει.

### Τὰ Ἀναγνώσματα

#### ΙΕΡΕΥΣ

Ἐσπέρας...

Τοῦ Τριωδίου - -

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Προκείμενον. Ἦχος πλ. β'.

Ψαλμὸς ΛΑ' (31).

Εὐφρανθήτε ἐπὶ Κύριον καὶ  
ἀγαλλιᾶσθε, δίκαιοι.

Μακάριοι ὧν ἀφέθησαν αἱ ἀνομίαι.

Γενέσεως τὸ ἀνάγνωσμα.

#### ΙΕΡΕΥΣ

Σοφία. Πρόσχωμεν.

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κεφ. Δ', 16-26

Ἐξῆλθε Κάϊν ἀπὸ προσώπου τοῦ  
Θεοῦ, καὶ ᾤκησεν ἐν γῇ Ναϊδ, κατέναντι  
Ἐδέμ. Καὶ ἔγνω Κάϊν τὴν γυναῖκα αὐτοῦ,  
καὶ συλλαβοῦσα ἔτεκε τὸν Ἐνῶχ. Καὶ ἦν  
οἰκοδομῶν πόλιν, καὶ ἐπωνόμασε τὴν  
πόλιν ἐπὶ τῷ ὀνόματι τοῦ υἱοῦ αὐτοῦ,  
Ἐνῶχ. Ἐγεννήθη δὲ τῷ Ἐνῶχ Γαϊδάδ,  
καὶ Γαϊδάδ ἐγέννησε τὸν Μαλελεήλ, καὶ  
Μαλελεήλ ἐγέννησε τὸν Μαθουσάλα, καὶ  
Μαθουσάλα ἐγέννησε τὸν Λάμεχ. Καὶ  
ἔλαβεν ἑαυτῷ Λάμεχ δύο γυναῖκας, ὄνομα  
τῇ μιᾷ, Ἀδά, καὶ ὄνομα τῇ δευτέρᾳ Σελλά.  
Καὶ ἔτεκεν Ἀδὰ τὸν Ἰωβήλ· οὗτος ἦν πατὴρ  
οἰκούντων ἐν σκηναῖς κτηνοτρόφων, καὶ

ὄνομα τῷ ἀδελφῷ αὐτοῦ Ἰουβάλ· οὗτος  
ἦν ὁ καταδείξας ψαλτήριον καὶ κιθάραν,  
Σελλὰ δὲ καὶ αὐτὴ ἔτεκε τὸν Θόβελ, καὶ ἦν  
σφυροκόπος χαλκεὺς χαλκοῦ, καὶ σιδήρου·  
ἀδελφὴ δὲ Θόβελ, Νοεμά. Εἶπε δὲ Λάμεχ  
ταῖς ἑαυτοῦ γυναιξίν, Ἀδὰ καὶ Σελλά·  
Ακούσατέ μου τῆς φωνῆς, γυναῖκες Λάμεχ,  
ἐνωτίσασθέ μου τοὺς λόγους, ὅτι ἄνδρα  
ἀπέκτεινα εἰς τραῦμα ἐμοί, καὶ νεανίσκον  
εἰς μώλωπα ἐμοί. Ὅτι ἐπτάκις ἐκδεδίκηται  
ἐκ Κάϊν, ἐκ δὲ Λάμεχ ἑβδομηκοντάκις ἐπτά.  
Ἔγνω δὲ Ἀδὰμ Εὐάν τὴν γυναῖκα αὐτοῦ, καὶ  
συλλαβοῦσα ἔτεκεν υἱόν, καὶ ἐπωνόμασε  
τὸ ὄνομα αὐτοῦ, Σήθ, λέγουσα· Ἐξανέστησε  
γάρ μοι ὁ Θεὸς σπέρμα ἕτερον ἀντὶ Ἀβελ,  
ὃν ἀπέκτεινε Κάϊν. Καὶ τῷ Σήθ ἐγένετο υἱός,  
ἐπωνόμασε δὲ τὸ ὄνομα αὐτοῦ, Ἐνῶς· οὗτος  
ἤλπισεν ἐπικαλεῖσθαι τὸ ὄνομα Κυρίου τοῦ  
Θεοῦ.

Προκείμενον. Ἦχος α'.

Ψαλμὸς ΛΒ' (32).

Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς.

Αγαλλιᾶσθε δίκαιοι ἐν Κυρίῳ.

(ἐμμελῶς)

Κέλευσον.

#### ΙΕΡΕΥΣ

Σοφία. Ὁρθοί. Φῶς Χριστοῦ φαίνει πᾶσι.

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Παροιμιῶν τὸ ἀνάγνωσμα.

#### ΙΕΡΕΥΣ

Σοφία. Πρόσχωμεν.

#### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κεφ. Ε', 15 - Σ', 3

Υἱέ, πίνε ὕδατα ἀπὸ σῶν ἀγγείων, καὶ  
ἀπὸ σῶν φρεάτων πηγῆς, ὑπερεκχεῖσθω  
σοι τὰ σὰ ὕδατα ἐκ τῆς σῆς πηγῆς, εἰς δὲ  
σὰς πλατείας διαπορευέσθω τὰ σὰ ὕδατα.

Ἐστω σοι μόνῳ ὑπάρχοντα, καὶ μηδεὶς  
ἀλλότριος μετασχέτω σοι. Ἡ πηγὴ σου τοῦ  
ὕδατος ἔστω σοι ἰδία, καὶ συνευφραίνου  
μετὰ γυναικὸς τῆς ἐκ νεότητός σου. Ἐλαφος  
φιλίας, καὶ πῶλος σῶν χαρίτων ὁμιλείτω  
σοι· ἢ δὲ ἰδία ἡγείσθω σου, καὶ συνέστω  
σοι ἐν παντὶ καιρῷ· ἐν γὰρ τῇ ταύτης φιλίᾳ  
συμπεριφερόμενος, πολλοστός ἔσῃ. Μὴ  
πολὺς ἴσθι πρὸς ἀλλοτρίαν, μηδὲ συνέχου  
ἀγκάλαις ταῖς μὴ ἰδίαις· ἐνώπιον γὰρ εἰσι  
τῶν τοῦ Θεοῦ ὀφθαλμῶν ὁδοὶ ἀνδρός,  
εἰς δὲ πάσας τροχιάς αὐτοῦ σκοπεύει.  
Παρανομίαι ἄνδρα ἀγρεύουσι, σειραῖς δὲ  
τῶν ἑαυτοῦ ἁμαρτιῶν ἕκαστος σφίγγεται.  
Οὗτος τελευτᾷ μετὰ ἀπαιδευτῶν, ἐκ δὲ  
πλήθους τῆς ἑαυτοῦ βιότητος ἐξερρίφη, καὶ  
ἀπώλετο δι' ἀφροσύνην. Υἱέ, ἐὰν ἐγγυήσῃ  
σὸν φίλον, παραδώσεις σὴν χεῖρα ἐχθρῷ·  
παγὶς γὰρ ἰσχυρὰ ἀνδρὶ τὰ ἴδια χεῖλη, καὶ  
ἀλίσκεται χεῖλεσιν ἰδίου στόματος. Ποίει  
υἱέ, ἃ ἐγὼ σοι ἐντέλλομαι καὶ σῶζου.

(Go back to the Presanctified Liturgy booklet.)