

Ὁκτώηχος

Ἦχος δ'.

Τῇ Κυριακῇ Πρωΐ

Τριώδιον

Κυριακὴ Δ' τῶν Νηστειῶν τοῦ Ὁσίου  
Ἰωάννου τῆς Κλίμακος

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

**Ἀντίφωνον Α'. Ἦχος β'.**

**Στίχ. α'.** *Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν  
Κύριον, καὶ πάντα τὰ ἐντός μου τὸ ὄνομα τὸ  
ἅγιον αὐτοῦ.*

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ,  
σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ. β'.** *Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν  
Κύριον, καὶ μὴ ἐπιλανθάνου πάσας τὰς  
ἀνταποδόσεις αὐτοῦ.*

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ,  
σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ. γ'.** *Κύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἡτοίμασε  
τὸν θρόνον αὐτοῦ, καὶ ἡ Βασιλεία αὐτοῦ  
πάντων δεσπόζει.*

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ,  
σῶσον ἡμᾶς.

*Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.*

*Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.*

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ,  
σῶσον ἡμᾶς.

**Ἀντίφωνον Β'. Ἦχος β'.**

**Στίχ. α'.** *Αἶνει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον·  
αἰνέσω Κύριον ἐν τῇ ζωῇ μου· ψαλῶ τῷ Θεῷ  
μου ἕως ὑπάρχω.*

Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ  
νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι, Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. β'.** *Μακάριος οὗτός ὁ Θεὸς Ἰακώβ  
βοηθὸς αὐτοῦ, ἡ ἐλπίς αὐτοῦ ἐπὶ Κύριον τὸν  
Θεὸν αὐτοῦ.*

Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ  
νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι, Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. γ'.** *Βασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν  
αἰῶνα, ὁ Θεός σου, Σιών, εἰς γενεὰν καὶ  
γενεάν.*

Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ  
νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι, Ἀλληλούϊα.

*Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.*

*Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.*

Ὁ Μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ,  
ἀθάνατος ὑπάρχων καὶ καταδεξάμενος διὰ  
τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν σαρκωθῆναι ἐκ τῆς  
ἁγίας Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας,  
ἀτρέπτως ἐνανθρωπήσας, σταυρωθεὶς τε,  
Χριστὲ ὁ Θεός, θανάτῳ θάνατον πατήσας,  
εἰς ὧν τῆς Ἁγίας Τριάδος, συνδοξαζόμενος  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, σῶσον  
ἡμᾶς.

**Αντίφωνον Γ'.**

**Ἦχος δ'.**

**Στίχ. α'.** Αὕτη ἡ ἡμέρα, ἣν ἐποίησεν ὁ  
Κύριος· ἀγαλλιασώμεθα καὶ εὐφρανθῶμεν ἐν  
αὐτῇ.

**Ἀπολυτίκιον Ἀναστάσιμον.**

**Ἦχος δ'.**

Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κήρυγμα,  
ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἱ τοῦ Κυρίου  
Μαθήτριάι, καὶ τὴν προγονικὴν ἀπόφασιν  
ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις καυχώμεναι  
ἔλεγον· Ἐσκύλεται ὁ θάνατος, ἡγέρθη  
Χριστὸς ὁ Θεός, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὸ  
μέγα ἔλεος.

**Στίχ. β'.** Αἰνεσάτωσαν αὐτὸν οἱ οὐρανοὶ  
καὶ ἡ γῆ.

Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κήρυγμα,  
ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἱ τοῦ Κυρίου  
Μαθήτριάι, καὶ τὴν προγονικὴν ἀπόφασιν  
ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις καυχώμεναι  
ἔλεγον· Ἐσκύλεται ὁ θάνατος, ἡγέρθη  
Χριστὸς ὁ Θεός, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὸ  
μέγα ἔλεος.

*Ἡ, ἀντί τῶν Ἀντιφώνων, κατὰ τὸ τυπικόν,  
ψάλλονται τὰ Τυπικά καὶ οἱ Μακαρισμοί.*

**Ψαλμὸς 102.**

**Ψαλμὸς 145.**

**Οἱ Μακαρισμοί.**

**Ἦχος δ'.**

**Ἀναστάσιμα.**

Τῆς Ὀκτωήχου ---

Ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου μνήσθητι ἡμῶν Κύριε,  
ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου. Μακάριοι  
οἱ πτωχοὶ τῷ πνεύματι, ὅτι αὐτῶν ἐστὶν ἡ  
Βασιλεία τῶν οὐρανῶν.

Διὰ ξύλου ὁ Ἀδάμ, Παραδείσου γέγονεν  
ἄποικος, διὰ ξύλου δὲ Σταυροῦ, ὁ Ληστής  
Παράδεισον ᾤκησεν· ὁ μὲν γὰρ γευσάμενος,  
ἐντολὴν ἠθέτησε τοῦ ποιήσαντος, ὁ δὲ  
συσταυρούμενος, Θεὸν ὠμολόγησε τὸν  
κρυπτόμενον. Μνήσθητί μου βοῶν, ἐν τῇ  
Βασιλείᾳ σου.

Μακάριοι οἱ πενθοῦντες, ὅτι αὐτοὶ  
παρακληθήσονται.

Ὁ ὑψωθεὶς ἐν τῷ Σταυρῷ, καὶ τοῦ  
θανάτου λύσας τὴν δύναμιν, καὶ ἐξαλείψας  
ὡς Θεός, τὸ καθ' ἡμῶν χειρόγραφον  
Κύριε, Ληστοῦ τὴν μετάνοιαν, καὶ ἡμῖν  
παράσχου μόνη φιλόφρονε, τοῖς πίστει  
λατρεύουσι, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ βοῶσί  
σοι· Μνήσθητι καὶ ἡμῶν, ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου.

Μακάριοι οἱ πραεῖς, ὅτι αὐτοὶ  
κληρονομήσουσι τὴν γῆν.

Τὸ χειρόγραφον ἡμῶν, ἐν τῷ Σταυρῷ  
τῇ λόγχῃ διέρρηξας, καὶ λογισθεὶς ἐν τοῖς  
νεκροῖς, τὸν ἐκείσε τύραννον ἔδησας,  
ῥυσάμενος ἅπαντας, ἐκ δεσμῶν τοῦ ἄδου  
τῇ Ἀναστάσει σου, δι' ἧς ἐφωτίσθημεν,  
φιλόφρονε Κύριε, καὶ βοῶμέν σοι·  
Μνήσθητι καὶ ἡμῶν, ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου.

Μακάριοι οἱ πεινῶντες καὶ διψῶντες τὴν  
δικαιοσύνην, ὅτι αὐτοὶ χορτασθήσονται.

**Θεοτοκίον.**

Τὴν Μητέρα σου Χριστέ, τὴν ἐν σαρκὶ  
ἀσπὸρως τεκοῦσάν σε, καὶ Παρθένον  
ἀληθῶς, καὶ μετὰ τόκον μείναςαν  
ἄφθορον, αὐτὴν σοι προσάγομεν, εἰς  
πρεσβείαν Δέσποτα πολυέλεε, πταισμάτων  
συγχώρησιν, δώρησαι πάντοτε τοῖς βοῶσί  
σοι· Μνήσθητι καὶ ἡμῶν, ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου.

**Κανὼν τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου ---

**Ὡδὴ γ'. Ἦχος πλ. α'.**

**Στερέωσον ἡμᾶς ὁ Θεός**

Μακάριοι οἱ ἐλεήμονες, ὅτι αὐτοὶ  
ἐλεηθήσονται.

Ὁδῷ ἐν τῇ τοῦ βίου Χριστὲ δεινῶς  
ὁδεύων τετραυμάτισμαι, ὑπὸ ληστῶν ἐν τοῖς  
πάθεσιν, ἀλλ' ἀνάστησόν με δέομαι.

Μακάριοι οἱ καθαροὶ τῇ καρδίᾳ, ὅτι αὐτοὶ  
τὸν Θεὸν ὄψονται.

Ἐσύλησαν τὸν νοῦν μου λησταί, καὶ  
ἐλιπόν με ἐν τοῖς μώλωψιν, ἡμιθανῇ τῶν  
πταισμάτων μου ἀλλὰ ἴασαί με Κύριε.

Μακάριοι οἱ εἰρηνοποιοί, ὅτι αὐτοὶ Υἱοὶ  
Θεοῦ κληθήσονται.

Ἐγύμνωσάν με Σῶτερ Χριστέ, τῶν  
ἐντολῶν σου τὰ παθήματα, καὶ ἡδοναῖς  
μεμαστίγωμαι, ἀλλ' ἐπίχεέ μοι ἔλεος.

Μακάριοι οἱ δεδιωγμένοι ἕνεκεν  
δικαιοσύνης, ὅτι αὐτῶν ἐστὶν ἡ Βασιλεία τῶν  
οὐρανῶν.

**Θεοτοκίον.**

Ἰκέτευε ἀπαύστως Ἀγνή, τον  
προελθόντα ἐκ λαγόνων σου ῥυσθῆναι  
πλάνης διαβόλου τοὺς ὑμνοῦντάς σε  
Θεόνυμφε.

**Κανὼν τοῦ Ὁσίου.**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ὡδὴ Γ΄. Ἦχος πλ. δ΄. Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ.**

Μακάριοι ἐστὲ ὅταν ὀνειδίσωσιν ὑμᾶς,  
καὶ διώξωσι, καὶ εἴπωσι πᾶν πονηρὸν ῥῆμα  
καθ' ὑμῶν, ψευδόμενοι ἕνεκεν ἐμοῦ.

Ἐδέξω ἐν τῇ ψυχῇ, τὸν θεῖον πλοῦτον  
τοῦ Πνεύματος, τὴν ἄμεμπτον προσευχήν,  
ἀγνείαν σεμνότητα, ἀγρυπνίαν σύντονον,  
ἐγκρατείας πόνους, δι' ὧν οἶκος ἐγνωρίσθης  
Θεοῦ.

Χαίρετε καὶ ἀγαλλιᾶσθε, ὅτι ὁ μισθὸς  
ὑμῶν πολὺς ἐν τοῖς οὐρανοῖς.

Ὑλῆς τῆς κάτω Σοφῆ παρέδραμες τὴν  
εὐτέλειαν, αὐτῷ δὲ προσευχῇ τὸν νοῦν  
ἀνεπτέρωσας, καὶ τῆς ἄνω λήξεως, ὥφθης  
κληρονόμος, διὰ βίου τελειότητα.

Δόξα.

Ἰδρῶσιν ἀσκητικοῖς, τοὺς ἄνθρακας τῶν  
βελῶν τοῦ ἐχθροῦ, κατέσβεσας ἀληθῶς, καὶ  
τὸ πῦρ τῆς πίστεως, ἐκλάμψας κατέφλεξας,  
τὰ τῆς ἀπιστίας, τῶν αἰρέσεων φρυάγματα.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἐξέλαμψεν ἐκ Σιών, ἡ τοῦ Ὑψίστου  
εὐπρέπεια, τὸ πρόβλημα τῆς σαρκός,  
καθ' ἑνώσιν ἄρρητον, ἐκ σοῦ Ἀπειρόγαμε,  
περιβεβλημένη, καὶ τὸν Κόσμον  
κατεφώτισε.

**Εἰσοδικόν. Ἦχος β'.**

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ  
προσπέσωμεν Χριστῷ. Σῶσον ἡμᾶς Υἱέ  
Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι,  
Ἀλληλουϊά.

**Ὑμνοι μετὰ τὴν Μικρὰν Εἴσοδον**

Τῆς Ὀκτωήχου ---

**Ἀπολυτίκιον Ἀναστάσιμον.**

**Ἦχος δ'.**

Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κήρυγμα,  
ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἱ τοῦ Κυρίου  
Μαθήτριά, καὶ τὴν προγονικὴν ἀπόφασιν  
ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις καυχώμεναι  
ἔλεγον· Ἐσκύλευται ὁ θάνατος, ἡ γέρθη  
Χριστὸς ὁ Θεός, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὸ  
μέγα ἔλεος.

**Τοῦ Ὁσίου.**

**Ἦχος πλ. δ'.**

Ταῖς τῶν δακρῶν σου ῥοαῖς, τῆς  
ἐρήμου τὸ ἄγονον ἐγεώργησας, καὶ τοῖς ἐκ  
βάθους στεναγμοῖς, εἰς ἑκάτὸν τοὺς πόνους  
ἐκαρποφόρησας, καὶ γέγονας φωστὴρ τῇ  
οἰκουμένῃ, λάμπων τοῖς θαύμασιν, Ἰωάννη  
Πατὴρ ἡμῶν ὅσιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ,  
σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Τοῦ Ναοῦ.**

(Τὸ Ἀπολυτίκιον τοῦ Ναοῦ.)

**Κοντάκιον.**

**Ἦχος πλ. δ'. Αὐτόμελον.**

Τῇ ὑπερμάχῳ στρατηγῷ τὰ νικητήρια,  
Ὡς λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν εὐχαριστήρια,  
Ἀναγράφω σοι ἡ Πόλις σου Θεοτόκε.  
Ἄλλ' ὥς ἔχουσα τὸ κράτος ἀπροσμάχητον,  
Ἐκ παντοίων με κινδύνων ἐλευθέρωσον,  
Ἵνα κράζω σοι· Χαῖρε νύμφη ἀνύμφευτε.

**Ο ΤΡΙΣΑΓΙΟΣ ΥΜΝΟΣ**

Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός, ἅγιος  
Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (ἐκ γ')

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἀγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ὁ Απόστολος**

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

**Προκείμενον. Ἦχος δ'. Ψαλμὸς 103.**

Ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε·  
πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας.

**Στίχ.** Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον.  
Κύριε ὁ Θεός μου, ἐμεγαλύνθης σφόδρα.

Πρὸς Ἑβραίους Ἐπιστολῆς Παύλου τὸ  
ἀνάγνωσμα.

6:13-20

Ἀδελφοί, τῷ Ἀβραάμ ἐπαγγειλάμενος  
ὁ Θεός, ἐπεὶ κατ' οὐδενὸς εἶχε μείζονος  
ὁμόσαι, ὥμοσε καθ' ἑαυτοῦ, λέγων· ἢ μὴν  
εὐλογῶν εὐλογήσω σε καὶ πληθύνων  
πληθυνῶ σε· καὶ οὕτω μακροθυμήσας  
ἐπέτυχε τῆς ἐπαγγελίας. Ἄνθρωποι μὲν  
γὰρ κατὰ τοῦ μείζονος ὁμνύουσι, καὶ πάσης  
αὐτοῖς ἀντιλογίας πέρας εἰς βεβαίωσιν  
ὁ ὅρκος· ἐν ᾧ περισσότερον βουλόμενος  
ὁ Θεός ἐπιδειῖξαι τοῖς κληρονόμοις τῆς  
ἐπαγγελίας τὸ ἀμετάθετον τῆς βουλῆς  
αὐτοῦ, ἐμεσίτευσεν ὅρκῳ, ἵνα διὰ δύο  
πραγμάτων ἀμεταθέτων, ἐν οἷς ἀδύνατον  
ψεύσασθαι Θεόν, ἰσχυρὰν παράκλησιν  
ἔχωμεν οἱ καταφυγόντες κρατῆσαι τῆς  
προκειμένης ἐλπίδος· ἦν ὡς ἄγκυραν  
ἔχομεν τῆς ψυχῆς ἀσφαλῆ τε καὶ βεβαίαν  
καὶ εἰσερχομένην εἰς τὸ ἐσώτερον τοῦ  
καταπετάσματος, ὅπου πρόδρομος ὑπὲρ  
ἡμῶν εἰσῆλθεν Ἰησοῦς, κατὰ τὴν τάξιν

Μελχισεδέκ, Αρχιερεὺς γενόμενος εἰς τὸν αἰῶνα.

**Ἀλληλούϊα. Ἦχος δ΄. Ψαλμὸς 44.**

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. α΄.** Ἐντεινον καὶ κατενοδοῦ καὶ βασίλευε, ἕνεκεν ἀληθείας καὶ πραότητος καὶ δικαιοσύνης.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. β΄.** Ἠγάπησας δικαιοσύνην καὶ ἐμίσησας ἀνομίαν.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

### **Τὸ Εὐαγγέλιον**

ΤΗΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

Ἐκ τοῦ κατὰ Μάρκον ἀγίου Εὐαγγελίου τὸ ἀνάγνωσμα.

**Θ΄ 17 - 31**

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ, ἄνθρωπός τις προσῆλθε τῷ Ἰησοῦ γονυπετῶν αὐτῷ καὶ λέγων· Διδάσκαλε, ἤνεγκα τὸν υἱόν μου πρὸς σέ, ἔχοντα πνεῦμα ἄλαλον. καὶ ὅπου ἂν αὐτὸν καταλάβῃ, ῥήσσει αὐτόν, καὶ ἀφρίζει καὶ τρίζει τοὺς ὀδόντας αὐτοῦ, καὶ ξηραίνεται καὶ εἶπον τοῖς μαθηταῖς σου ἵνα αὐτὸ ἐκβάλωσι, καὶ οὐκ ἴσχυσαν. ὁ δὲ ἀποκριθεὶς αὐτῷ λέγει· Ὡ γενεὰ ἄπιστος, ἕως πότε πρὸς ὑμᾶς ἔσομαι; ἕως πότε ἀνέξομαι ὑμῶν; φέρετε αὐτὸν πρὸς με. καὶ ἤνεγκαν αὐτὸν πρὸς αὐτόν. καὶ ἰδὼν αὐτὸν εὐθέως τὸ πνεῦμα ἐσπάραξεν αὐτόν, καὶ πεσὼν ἐπὶ τῆς γῆς ἐκυλίετο ἀφρίζων. καὶ ἐπηρώτησε τὸν πατέρα αὐτοῦ· Πόσος χρόνος ἐστὶν ὡς τοῦτο γέγονεν αὐτῷ; ὁ δὲ εἶπε· Παιδιόθεν. καὶ πολλάκις αὐτόν καὶ εἰς πῦρ ἔβαλε καὶ εἰς ὕδατα, ἵνα ἀπολέσῃ αὐτόν· ἀλλ' εἴ τι δύνασαι, βοήθησον ἡμῖν σπλαγχνισθεὶς ἐφ' ἡμᾶς. ὁ δὲ Ἰησοῦς εἶπεν

αὐτῷ· Τὸ εἰ δύνασαι πιστεῦσαι, πάντα δυνατὰ τῷ πιστεύοντι. καὶ εὐθέως κράξας ὁ πατήρ τοῦ παιδίου μετὰ δακρύων ἔλεγε· Πιστεύω, Κύριε· βοήθει μου τῇ ἀπιστίᾳ. ἰδὼν δὲ ὁ Ἰησοῦς ὅτι ἐπισυντρέχει ὄχλος ἐπετίμησε τῷ πνεύματι τῷ ἀκαθάρτῳ λέγων αὐτῷ· Τὸ πνεῦμα τὸ ἄλαλον καὶ κωφόν, ἐγὼ σοὶ ἐπιτάσσω, ἔξελθε ἐξ αὐτοῦ καὶ μηκέτι εἰσέλθῃς εἰς αὐτόν. καὶ κράξαν καὶ πολλὰ σπαράξαν αὐτόν ἐξῆλθε, καὶ ἐγένετο ὥσει νεκρός, ὥστε πολλοὺς λέγειν ὅτι ἀπέθανεν. ὁ δὲ Ἰησοῦς κρατήσας αὐτόν τῆς χειρὸς ἤγειρεν αὐτόν, καὶ ἀνέστη. Καὶ εἰσελθόντα αὐτόν εἰς οἶκον οἱ μαθηταὶ αὐτοῦ ἐπηρώτων αὐτόν κατ' ἰδίαν, ὅτι ἡμεῖς οὐκ ᾔδυνήθημεν ἐκβαλεῖν αὐτό. καὶ εἶπεν αὐτοῖς· Τοῦτο τὸ γένος ἐν οὐδενὶ δύναται ἐξελεῖν εἰ μὴ ἐν προσευχῇ καὶ νηστείᾳ. Καὶ ἐκεῖθεν ἐξελθόντες παρεπορεύοντο διὰ τῆς Γαλιλαίας, καὶ οὐκ ᾔθελεν ἵνα τις γνῶ· ἐδίδασκε γὰρ τοὺς μαθητὰς αὐτοῦ καὶ ἔλεγεν αὐτοῖς ὅτι Ὁ υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου παραδίδοται εἰς χεῖρας ἀνθρώπων, καὶ ἀποκτενοῦσιν αὐτόν, καὶ ἀποκτανθεὶς τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ ἀναστήσεται.

### **Ὕμνος εἰς τὴν Θεοτόκον.**

Ἐπὶ σοὶ χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις, ἀγγέλων τὸ σύστημα, καὶ ἀνθρώπων τὸ γένος, ἡγιασμένε ναέ, καὶ Παράδεισε λογικέ, παρθενικὸν καύχημα· ἐξ ἧς Θεὸς ἐσαρκώθη, καὶ παιδίον γέγονεν, ὁ πρὸ αἰώνων ὑπάρχων Θεὸς ἡμῶν· τὴν γὰρ σὴν μήτραν θρόνον ἐποίησε, καὶ τὴν σὴν γαστέρα, πλατυτέραν οὐρανῶν ἀπειργάσατο. Ἐπὶ σοὶ χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις· δόξα σοι.

**Κοινωνικόν. Ψαλμός 148.**

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν·  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τοῖς ὑψίστοις. Ἀλληλούϊα.

**Ὕμνος μετὰ τὴν Θ. Κοινωνίαν.**

**Ἦχος β'.**

Εἶδομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομεν  
Πνεῦμα ἐπουράνιον, εὗρομεν πίστιν ἀληθῆ,  
ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες· αὕτη  
γὰρ ἡμᾶς ἔσωσεν.

**ΑΠΟΛΥΣΙΣ**

Ὁ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν, Χριστὸς ὁ  
ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν, ταῖς πρεσβείαις  
τῆς παναχράντου καὶ παναμώμου ἁγίας  
αὐτοῦ Μητρός, δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ  
ζωοποιοῦ Σταυροῦ, προστασίαις τῶν τιμίων  
ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἀσωμάτων, ἱκεσίαις  
τοῦ τιμίου, ἐνδόξου, προφήτου, Προδρόμου  
καὶ βαπτιστοῦ Ἰωάννου, τῶν ἁγίων ἐνδόξων  
καὶ πανευφήμων Ἀποστόλων, τῶν ἁγίων  
ἐνδόξων καὶ καλλινίκων μαρτύρων· τῶν  
ὁσίων καὶ θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν·  
(τοῦ Ἁγίου τοῦ Ναοῦ)· τῶν ἁγίων καὶ  
δικαίων Θεοπατόρων Ἰωακείμ καὶ Ἄννης,  
τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου, τοῦ  
Συγγραφέως τῆς Κλίμακος, οὗ καὶ τὴν  
μνήμην ἐπιτελοῦμεν· καὶ πάντων τῶν  
Ἁγίων, ἐλεῆσαι καὶ σῶσαι ἡμᾶς, ὡς ἀγαθὸς  
καὶ φιλόνητος.

**Κανόνας Νηστείας**

*Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.*

*Εἶναι Σαββατοκύριακο τῆς Μ. Τεσσαρακοστῆς.*