





**Τριώδιον**

Ἦχος βαρύς. Τῇ Παρασκευῇ Πρωΐ

**Μηναῖον - ΤΗΙ Η' ΜΑΡΤΙΟΥ**

Μνήμη τοῦ Ὁσίου Θεοφυλάκτου,  
Ἐπισκόπου Νικομηδείας

**ΟΡΘΡΟΣ**

**ΧΟΡΟΣ**

**Ἦχος βαρύς.**

**Στίχ. α'.** Ἐκ νυκτὸς ὀρθρίζει τὸ  
πνεῦμά μου πρὸς σέ, ὁ Θεός, διότι φῶς τὰ  
προστάγματά σου ἐπὶ τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. β'.** Δικαιοσύνην μάθετε, οἱ  
ἐνοικοῦντες ἐπὶ τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. γ'.** Ζῆλος λήψεται λαὸν  
ἀπαίδευτον, καὶ νῦν πῦρ τοὺς ὑπεναντίους  
ἔδεται.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

**Στίχ. δ'.** Πρόσθες αὐτοῖς κακά, Κύριε,  
πρόσθες αὐτοῖς κακά, τοῖς ἐνδόξοις τῆς γῆς.

Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα. Ἀλληλούϊα.

Τοῦ Ὁρολογίου ---

**Ὑμνοι Τριαδικοί**

**Ἦχος βαρύς.**

Ὁ ὑψίστη δυνάμει χερουβικῶς  
ἀνυμνούμενος, καὶ θεϊκῇ δόξῃ ἀγγελικῶς  
προσκυνούμενος, πρόσδεξαι καὶ ἡμᾶς  
τοὺς ἁμαρτωλοὺς, ἀναξίως τολμῶντας  
κραυγάζειν σοι Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἰ  
ὁ Θεὸς ἡμῶν. Δυνάμει τοῦ Σταυροῦ σου  
σῶσον ἡμᾶς.

Δόξα.

Ὡς ὕπνον τὸν ὄκνον, ἀποθεμένη ψυχῇ,  
διόρθωσιν πρὸς ἔγερσιν, δεῖξον τῷ Κριτῇ,  
καὶ ἐν φόβῳ βόησον Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἰ

ὁ Θεὸς ἡμῶν. Πρεσβείαις τῶν Ἀγίων σῶσον  
ἡμᾶς.

Καὶ νῦν.

Τῇ ἀπροσίτῳ Θεότητι, τῇ ἐν Μονάδι  
Τριάδι, τῶν Σεραφεὶμ τὸν Τρισάγιον  
ἀναπέμποντες αἶνον, μετὰ φόβου  
βοήσωμεν Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἰ ὁ Θεὸς  
ἡμῶν. Διὰ τῆς Θεοτόκου ἐλέησον ἡμᾶς.

*Αναγινώσκεται τὸ οἰκεῖον Κάθισμα τοῦ  
Ψαλτηρίου, ἥτοι Κάθισμα 19. Καὶ εὐθύς, ἄνευ μικρᾶς  
Συναπτῆς.*

Τοῦ Τριωδίου ---

**ΧΟΡΟΣ**

**Κάθισμα Α'.**

**Κάθισμα Α'. Σταυρώσιμα.**

**Ἦχος βαρύς.**

Πυρὸς φωτεινότερον, φλογὸς  
ἐναργέστερον, τὸ ξύλον ἀνέδειξας  
Χριστέ, τὸ τοῦ Σταυροῦ σου, καταφλέγον  
ἁμαρτίας τῶν νοσούντων, καὶ φωτίζον τὰς  
καρδίας τῶν ὑμνούντων, τὴν ἐκούσιόν σου  
σταύρωσιν Ἐκρίνε ὁ Θεὸς δόξα σοι.

**Στίχ.** Ὑψοῦτε Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν καὶ  
προσκυνεῖτε τῷ ὑποποδίῳ τῶν ποδῶν αὐτοῦ,  
ὅτι ἅγιός ἐστι.

**Ἦχος βαρύς.**

Ὁ δεσπότης τῶν ἀσωμάτων Δυνάμεων,  
καὶ γινώσκων τῆς ψυχῆς μου τὸ ῥάθυμον,  
τῷ Σταυρῷ σου σῶσόν με, Χριστέ ὁ Θεός, ὡς  
φιλάνθρωπος.

Δόξα καὶ νῦν. **Σταυροθεοτοκίον.**

**Ἦχος βαρύς.**

Τὸν σταυρωθέντα ὑπὲρ ἡμῶν, Χριστὸν  
τὸν Θεόν, καὶ καθελόντα τοῦ θανάτου  
τὸ κράτος, ἀπαύστως ἰκέτευε Θεοτόκε  
Παρθένε, ἵνα σώσῃ τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

*Αναγινώσκεται τὸ οἰκεῖον Κάθισμα τοῦ  
Ψαλτηρίου, ἥτοι Κάθισμα 20. Μεθ' ὃ ἡ μικρὰ Συναπτή.*

### ΙΕΡΕΥΣ

Ἐτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Αντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερενλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν  
Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας μετὰ  
πάντων τῶν Ἀγίων μνημονεύσαντες, ἐαντοὺς  
καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν  
Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

### ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς  
ὑπάρχεις καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ  
Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν  
καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

### Κάθισμα Β'.

### ΧΟΡΟΣ

Τοῦ Τριωδίου - -

**Ἦχος βαρὺς. Ως ἔχουσα τὸ συμπαθές.**

Ανύψωσον Ἐκκλησιῶν, τὸ κέρας τίμιε  
Σταυρέ, κατάβαλε αἰρετικῶν, τῇ σῇ δυνάμει  
τὴν ὀφρύν, καὶ εὐφρανον τῶν Ὁρθοδόξων  
τὰς χορείας, ἀξίωσον προφθάσαι σου  
πάντας ἡμᾶς τὴν προπομπήν, καὶ  
καταπροσκυνησαί σε τὸ ὑποπόδιον  
Χριστοῦ· ἐν σοὶ γὰρ ἐγκαυχώμεθα, Εὐλον  
εὐλογημένον.

Δόξα· καὶ νῦν.

**Ἦχος βαρὺς. Αὐτόμελον.**

Ὡς ἔχουσα τὸ συμπαθές, εἰς τὴν  
ταπείνωσιν ἡμῶν, καὶ βλέπουσα τοὺς ἐπὶ

γῆς, εἰς εὐπερίστατον λαόν, σπλαγχνίσθητι,  
εὐλογημένη Θεοτόκε, ἐπίμεινον  
πρεσβεύουσα, μὴ ἀπολλώμεθα δεινῶς,  
ικέτευε ὡς ἄχραντος, τὸν εὐδιάλλακτον  
Θεόν, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν, Παναγία  
Παρθένε.

### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ')

Δόξα· καὶ νῦν.

### Ψαλμός Ν' (50).

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός  
σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν  
σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου. Ἐπὶ πλεῖον  
πλύνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου, καὶ ἀπὸ  
τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με. Ὅτι τὴν  
ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἁμαρτία  
μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διὰ παντός. Σοὶ  
μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν  
σου ἐποίησα, ὅπως ἂν δικαιωθῇς ἐν τοῖς  
λόγοις σου, καὶ νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.  
Ἴδου γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν  
ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου. Ἴδου  
γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ  
τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.  
Ραντιεῖς με ὑσσώπῳ, καὶ καθαρισθήσομαι,  
πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.  
Ακουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην·  
ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.  
Απόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν  
ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου  
ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν  
ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον  
ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψης με  
ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ το Πνεῦμά  
σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.  
Απόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου  
σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν

με. Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι. Ρῦσαί με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου· ἀγαλλιάζεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου. Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου. Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν· ὁλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουθενώσει. Αγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὁλοκαυτώματα. Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Τῆς Οκτωήχου ---

**ΧΟΡΟΣ**

**Ὡδὴ α'.**

**Κανὼν Σταυρώσιμος.**

**Ἦχος βαρὺς. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Τῷ Κυρίῳ ἄσωμεν· ἐνδόξως γὰρ δεδόξασται.

Τῷ ἐκτινάξαντι Θεῷ, τὸν Φαραῶ ἐν θαλάσῃ Ἐρυθρᾷ, ἐπινίκιον ᾠδὴν ἄσωμεν, ὅτι δεδόξασται.

**Τροπάρια.**

Σταυρὲ [πανάγιε] τοῦ Χριστοῦ, σκέπε ἡμᾶς τῇ δυνάμει σου.

Χριστὸς ὑψούμενος Σταυρῷ, πρὸς ἑαυτὸν πάντας εἴλκυσε βροτούς, καὶ κατέρραξεν ἐχθρὸν ἅπαντας, τὸν καταρράσσοντα.

**Στίχ.** Αἰσωμεν τῷ Κυρίῳ· ἐνδόξως γὰρ δεδόξασται, ἵππον καὶ ἀναβάτην ἔρριψεν εἰς θάλασσαν.

Πρεῖθρον ζωῆς μοι Ἰησοῦ, ἐκ ζωηφόρου ἐπήγασας πλευρᾶς, καὶ ἐνέκρωσας ἐχθρὸν Δέσποτα, νεκρὸς γενόμενος.

**Στίχ.** Βοηθὸς καὶ σκεπαστῆς ἐγένετό μοι εἰς σωτηρίαν, οὗτός μου Θεός, καὶ δοξάσω αὐτόν, Θεὸς τοῦ Πατρὸς μου, καὶ ὑψώσω αὐτόν.

Ἰκετηρίαν τῷ Χριστῷ, ὑπὲρ ἡμῶν οἱ Ἀθλοφόροι ἐκτενῇ, προσενέγκατε φρικτῆς ἅπαντας, ῥυσθῆναι κρίσεως.

**Στίχ.** Κύριος συντρίβων πολέμους, Κύριος ὄνομα αὐτῷ. Ἄρματα Φαραῶ καὶ τὴν δύναμιν αὐτοῦ ἔρριψεν εἰς θάλασσαν.

Σοβαρευόμενον ἐχθρὸν, ταπεινωθέντες ὑμεῖς διὰ Χριστόν, κατεπτώσατε σοφοὶ Μάρτυρες, τῇ θείᾳ χάριτι.

**Στίχ.** Πόντῳ ἐκάλυψεν αὐτούς, κατέδυσαν εἰς βυθὸν ὥσεί λιθος.

**Θεοτοκίον.**

Τὸν ἀνατείλαντα ἐκ σοῦ, ὑπερβολῇ εὐσπλαγχνίας ἐν Σταυρῷ, καθορῶσα θρηνῶδεις Δέσποινα, τοῦτον δοξάζουσα.

**Κανὼν τοῦ Ἁγίου.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος πλ. δ'. Αἰσωμεν τῷ Κυρίῳ.**

**Στίχ.** Τότε ἔσπευσαν ἡγεμόνες Ἐδώμ, καὶ ἄρχοντες τῶν Μωαβιτῶν, ἔλαβεν αὐτοὺς τρόμος, ἐτάκησαν πάντες οἱ κατοικοῦντες Χαναάν.

Θρόνῳ τῷ τοῦ Δεσπότη, Πάτερ θεοφόρε Θεοφύλακτε, παριστάμενος πίστει, τοὺς τελοῦντας τὴν μνήμην σου φύλαττε.

**Στίχ.** Ἐπιπέσοι ἐπ' αὐτοὺς φόβος  
καὶ τρόμος, μεγέθει βραχίονός σου  
ἀπολιθωθήτωσαν.

Ἐχρισέ σε ἀξίως, χάρις ἡ τοῦ Πνεύματος  
Πανόλβιε, ἔνεκεν ἀληθείας, καὶ τὸν τρόπον  
σου χάριν χρηστότητος.

**Στίχ.** Ἔως ἂν παρέλθῃ ὁ λαός σου, Κύριε,  
ἔως ἂν παρέλθῃ ὁ λαός σου οὗτος, ὃν ἐκτήσω.

Ἵνα τῶν οὐρανίων, Μάκαρ ἐπιτύχῃς τὰ  
ἐπίγεια, κατεπάτησας πάντα, καὶ Χριστῷ τῷ  
Θεῷ ἠκολούθησας.

**Στίχ.** Ὁ κατειργάσω, Κύριε, ἀγίασμα, ὃ  
ἠτοίμασαν αἱ χεῖρές σου.

**Θεοτοκίον.**

Ὅλος ἐπιθυμία, ὃ ἐκ τῆς γαστροῦ  
σου Θεονύμφευτε, εὐδοκήσας τεχθῆναι,  
γλυκασμός τε καὶ φῶς Ἀγνὴ ἄδυτον.

Τοῦ Τριωδίου - -

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ὡδὴ α'. Ἦχος πλ. δ'. Ὑγρὰν διοδεύσας.**

**Στίχ.** Κύριος βασιλεύων τῶν αἰώνων,  
καὶ ἐπ' αἰῶνα, καὶ ἔτι. Ὅτι εἰσῆλθεν ἵππος  
Φαραὼ σὺν ἄρμασι καὶ ἀναβάταις εἰς  
θάλασσαν.

Ὁ τῆς ἐγκρατείας θεῖος καιρός,  
ἐπέλαμψε πᾶσι, μετανοίας τὸν φωτισμόν,  
τὸ σκότος ἐξαίρων τῶν πταισμάτων, τοῦτον  
προθύμῳ καρδίᾳ δεξώμεθα.

**Στίχ.** Οἱ δὲ υἱοὶ Ἰσραὴλ ἐπορεύθησαν διὰ  
ξηρᾶς ἐν μέσῳ τῆς θαλάσσης.

Ἰδοὺ μετανοίας ἡ καλλονή, ψυχὰς  
μεταπλάττει, τῆς νηστείας προσαγωγή·  
ταύτη νηφαλέως εἰσελθόντες, καὶ τῶν  
πταισμάτων πιστοὶ λύσιν λάβωμεν.

Δόξα.

Ἀρχαὶ Ἐξουσίαι καὶ Χερουβὶμ, καὶ πᾶσαι  
δυνάμεις, δυσωπήσατε τὸν καιρόν, ἡμᾶς τῆς  
νηστείας ἐκτελέσαι, ἐν μετανοίᾳ καὶ πάσῃ  
σεμνότητι.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἁγία Παρθένε ἡ τῶν πιστῶν, ἀντίληψις  
μόνη τὴν πρεσβείαν σου συνεργόν, καιρῷ  
τῆς νηστείας πᾶσι δίδου, τοῖς Θεοτόκον  
ἀγνήν σε γινώσκουσι.

Τῆς Ὀκτωήχου - - -

**Ὡδὴ γ'.**

**Κανὼν Σταυρώσιμος.**

**Ἦχος βαρύς. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Ἅγιος εἶ, Κύριε, καὶ σὲ ὕμνεῖ τὸ  
πνεῦμά μου.

Ἐστερεώθη τῇ πίστει, Χριστοῦ ἡ  
Ἐκκλησία· καὶ γὰρ ἀπαύστως ἐν ὕμνοις, βοᾷ  
μελωδοῦσα· Ἅγιος εἶ Κύριε, καὶ σὲ ὕμνεῖ τὸ  
πνεῦμά μου.

**Τροπάρια.**

Σταυρὲ [πανάγιε] τοῦ Χριστοῦ, σκέπε  
ἡμᾶς τῇ δυνάμει σου.

Ὁ ἀπαθὴς κατ' οὐσίαν, πῶς πάθος  
υπέστης; ὃ τὴν ζωὴν μοι ἐμπνέων, πῶς  
θνήσκεις ἐν ξύλῳ; Μέγα σου τὸ ἔλεος, καὶ ἡ  
μακροθυμία σου!

**Στίχ.** Ἐστερεώθη ἡ καρδία μου ἐν Κυρίῳ,  
ὑψώθη κέρας μου ἐν Θεῷ μου, ἐπλατύνθη  
ἐπ' ἐχθρούς μου τὸ στόμα μου, εὐφράνθην ἐν  
σωτηρίῳ σου.

Σταυρῷ ληστῶν μέσον Λόγε, ἀδίκως  
ἀνυψώθης, καὶ ἐδικαίωσας πίστει, τὸν  
σὲ ἐπεγνωκότα, κτίστην πάσης κτίσεως,  
ἐθελουσίως πάσχοντα.

**Στίχ.** Ὅτι οὐκ ἔστιν ἅγιος, ὡς ὁ Κύριος, καὶ οὐκ ἔστι δίκαιος, ὡς ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ οὐκ ἔστιν ἅγιος πλὴν σου.

Ξέσεις σαρκὸς καρτεροῦντες, χειρῶν τε ἀφαιρέσεις, καὶ τῶν ποδῶν καὶ παντοίων, μελῶν Ἀθλοφόροι, δόξης ἐπετύχετε, ὑπὲρ ἡμῶν πρεσβεύοντες.

**Στίχ.** Μὴ καυχᾶσθε καὶ μὴ λαλεῖτε ὑψηλὰ εἰς ὑπεροχὴν, μηδὲ ἐξελθέτω μεγαλορρημοσύνη ἐκ τοῦ στόματος ὑμῶν.

Ὑπερβολῇ τῶν βασάνων, ἐνθῶς λαμπρυνθέντες, τὴν ὑπερβάλλουσαν δόξαν, Σοφοὶ νῦν κληροῦσθε, πάντοτε πρεσβεύοντες, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Στίχ.** Ὅτι Θεὸς γνώσεων Κύριος, καὶ Θεὸς ἐτοιμάζων ἐπιτηδεύματα αὐτοῦ.

#### **Θεοτοκίον.**

Λύσιν ἡμῖν ὀφλημάτων, ἀγνὴ Παρθένε δίδου, ταῖς μητρικαῖς σου πρεσβείαις, ἢ τὸν Σταυρῷ παγέντα, ἄνθρωπον γενόμενον, Θεὸν Λόγον κυήσασα.

#### **Κανὼν τοῦ Ἀγίου.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος πλ. δ'. Σὺ εἶ τὸ στερέωμα.**

**Στίχ.** Διδούς εὐχὴν τῷ εὐχομένῳ, καὶ εὐλόγησεν ἔτη δικαίου.

Νόμοις σὺ πειθόμενος, τοῖς τοῦ Δεσπότη σου ἔνδοξε, Ἀρχιερεῦ, νόμων παρανόμων, βασιλέων ἡλόγησας.

**Στίχ.** Κύριος ἀσθενῇ ποιήσῃ τὸν ἀντίδικον αὐτοῦ, Κύριος ἅγιος.

Θεῖον ἐξεικόνισμα, Χριστοῦ καὶ ἄχραντον ἔσεβες, τὰς τῶν ἀσεβούντων ἀσεβείας ἀρνούμενος.

**Στίχ.** Μὴ καυχᾶσθω ὁ σοφὸς ἐν τῇ σοφίᾳ αὐτοῦ, καὶ μὴ καυχᾶσθω ὁ δυνατὸς ἐν τῇ

δυνάμει αὐτοῦ, καὶ μὴ καυχᾶσθω ὁ πλούσιος ἐν τῷ πλούτῳ αὐτοῦ.

Ἐτλης τὸ μαρτύριον, τῆς συνειδήσεως πρότερον, ἀσκητικῶς, καὶ νῦν τῶν Μαρτύρων, ἀνεδήσω τὸν στέφανον.

**Στίχ.** Ἀλλ' ἢ ἐν τούτῳ καυχᾶσθω ὁ καυχώμενος, ἐν τῷ συνιεῖν καὶ γινώσκειν τὸν Κύριον, καὶ ποιεῖν κρῖμα καὶ δικαιοσύνην ἐν μέσῳ τῆς γῆς.

#### **Θεοτοκίον.**

Ἵνα τρίβον Δέσποτα, πρὸς ἀγιότητα φέρουσας, δείξης ἡμῖν, μήτραν παναγίαν, παναγίως κατώκησας.

Τοῦ Τριωδίου ---

#### **Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. δ'. Οὐρανίας ἀψίδος.**

**Στίχ.** Κύριος ἀνέβη εἰς οὐρανοῦς, καὶ ἐβρόντησεν, αὐτὸς κρινεῖ ἄκρα γῆς, δίκαιος ὢν.

Τὰ ὀλέθρια πάθη, τὰ τῆς ψυχῆς φύγωμεν, τῇ ὑποδοχῇ τῆς νηστείας καὶ κατανύξεως, ἐπιδειξώμεθα, καρποὺς οἱ πρὶν ἁμαρτίαις, τὸν Θεὸν τὸν εὐσπλαγχνον παραπικράναντες.

**Στίχ.** Καὶ δώσει ἰσχὺν τοῖς βασιλεῦσιν ἡμῶν, καὶ ὑψώσει κέρας χριστῶν αὐτοῦ.

Τὰς λαμπάδας ἐλαίῳ, τῶν ἀγαθῶν πράξεων, πάντες νῦν ἐφάψαι σπουδαίως προθυμηθείμεν, ὅπως εἰσέλθωμεν, σὺν ταῖς φρονίμοις Παρθένοις, εἰς τὸν φωτεινότατον νυμφῶνα χαίροντες.

#### **Δόξα.**

Θεγγόροι Προφῆται, θεοειδεῖς Μάρτυρες, θεῖοι Μαθηταὶ τοῦ Σωτῆρος, τοῦτον αἰτήσασθε, καλῶς ἀπάρξασθαι, καὶ



εὐαρέστως τελέσαι, τὸ νηστείας στάδιον  
πάντας δεόμεθα.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ὡς αἰτίαν σε πάντων, τῶν ἀγαθῶν  
Δέσποινα, πάντες ἐκτενῶς δυσωποῦμεν,  
συνεισελθεῖν ἡμᾶς, τῇ μεσιτείᾳ σου, τῷ τῆς  
νηστείας ἀγῶνι, καὶ πέρας δωρήσασθαι,  
τούτου σωτήριον.

**Ὁ Εἰμός. Ἦχος πλ. δ'.**

Οὐρανίας ἀψίδος, ὀροφουργὲ Κύριε, καὶ  
τῆς Ἐκκλησίας Δομῆτορ, σὺ με στερέωσον,  
ἐν τῇ ἀγάπῃ τῇ σῇ, τῶν ἐφετῶν ἡ ἀκρότης,  
τῶν πιστῶν τὸ στήριγμα, μόνη φιλάνθρωπε.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Ἦτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Αντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἀγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ὅτι σὺ εἰ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν  
δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

**ΧΟΡΟΣ**

**Κάθισμα.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος πλ. δ'. Τὴν Σοφίαν καὶ Λόγον.**

Ἐξασκήσας ὁσίως Πάτερ σοφέ,  
Τεράρχης ἐχρίσθης ἱερουργεῖν, τὰ θεῖα  
μυστήρια, εἰς ψυχῶν περιποίησιν, τὴν  
Χριστοῦ δὲ εἰκόνα, τιμήσας ὑπὴνεγκας,  
ἐξορίας θλίψεις, καὶ χρόνιον κάθειρξιν· ὅθεν  
μετὰ τέλος, ἀναβλύζων ἰάσεις, ἰᾶσαι τοὺς  
κάμνοντας, καὶ φωτίζεις τοὺς ψάλλοντας,  
Τεράρχα Θεοφύλακτε· πρέσβευε Χριστῷ τῷ  
Θεῷ, τῶν πταισμάτων ἄφεσιν δωρήσασθαι,  
τοῖς ἐορτάζουσι πόθῳ, τὴν ἀγίαν μνήμην  
σου.

Δόξα· καὶ νῦν. **Σταυροθεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. δ'. Τὴν Σοφίαν καὶ Λόγον.**

Τὸν Ἀμνὸν καὶ Ποιμένα καὶ Λυτρωτὴν,  
ἡ Ἀμνὰς θωροῦσα, ἐν τῷ Σταυρῷ, ἠλάλαζε  
δακρύνουσα, καὶ πικρῶς ἐκβοῶσα· Ὁ μὲν  
κόσμος ἀγάλλεται, δεχόμενος τὴν λύτρωσιν·  
τὰ δὲ σπλάγχνα μου φλέγονται, ὀρώσης  
σου τὴν σταύρωσιν, ἣν περ ὑπομένεις, διὰ  
σπλάγχνα ἐλέους. Μακρόθυμε Κύριε, τοῦ  
ἐλέους ἡ ἄβυσσος, καὶ πηγὴ ἀγαθότητος,  
σπλαγχνίσθητι καὶ δώρησαι οὖν, τῶν  
πταισμάτων ἄφεσιν τοῖς δούλοις σου, τοῖς  
ἀνυμνοῦσί σου πίστει, τὰ θεῖα παθήματα.

Τῆς Ὀκτωήχου ---

**Ὡιδὴ δ'.**

**Κανὼν Σταυρώσιμος.**

**Ἦχος βαρύς. Ὁ Εἰμός.**

**Στίχ.** Δόξα τῇ δυνάμει σου, Κύριε.

Εἰσακήκοα τὴν ἀκοήν σου, καὶ  
ἐφοβήθην, κατενόησα τὰ ἔργα σου, καὶ  
ἐξέστην Κύριε.



### Τροπάρια.

Σταυρὲ [πανάγιε] τοῦ Χριστοῦ, σκέπε  
ἡμᾶς τῇ δυνάμει σου.

Ὁραιότατος καθάπερ βότρυς Σταυρῶ  
ὕψωθης, εὐφροσύνης γλεῦκος Δέσποτα,  
ἐναποστάξας φιλάνθρωπε.

**Στίχ.** Κύριε, εἰσακήκοα τὴν ἀκοήν σου,  
καὶ ἐφοβήθην, Κύριε, κατενόησα τὰ ἔργα σου,  
καὶ ἐξέστην.

Πολυῶδυνα ἀνθρώπων πάθη ἔπαυσας  
ὄντως, πάθος Δέσποτα ἐκούσιον, ἐν τῇ  
σαρκί σου δεξάμενος.

**Στίχ.** Ἐν τῷ ταραχθῆναι τὴν ψυχὴν μου  
ἐν ὀργῇ, ἐλέους μνησθήση.

Ἐτραυματίσαν ἀνδρειωθέντες οἱ  
Ἀθλοφόροι, τὸν πολέμιον καὶ ὥφθησαν,  
ἱατροὶ τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

**Στίχ.** Ὁ Θεὸς ἀπὸ Θαιμᾶν ἤξει, καὶ ὁ  
Ἅγιος ἐξ ὄρους κατασκίου δασέος.

Παρετάξαντο πρὸς τοὺς τυράννους οἱ  
Ἀθλοφόροι, καὶ νικήσαντες ἐστέφθησαν,  
νικητικοῖς διαδήμασι.

**Στίχ.** Ἐκάλυψεν οὐρανοὺς ἡ ἀρετὴ  
αὐτοῦ, καὶ τῆς αἰνέσεως αὐτοῦ πλήρης ἡ γῆ.

### Θεοτοκίον.

Ἀπεκύησας ἄνευ σπορᾶς Παρθένε τὸν  
Λόγον, τὸν Σταυρῶ ἐξαφανίσαντα, τὴν  
φθορὰν ἀγαθότητι.

### Κανὼν τοῦ Ἁγίου.

Τοῦ Μηναίου - -

**Ἦχος πλ. δ'.** Εἰσακήκοα Κύριε.

**Στίχ.** Διότι συκῇ οὐ καρποφορήσει, καὶ  
οὐκ ἔσται γεννήματα ἐν ταῖς ἀμπέλοις.

Οὐ τὸ πῦρ ἐδειλίασας, τὸ τῶν  
πειρασμῶν παμμάκαρ θεόπνευστε, οὐκ

ἐχαύνωσε τὸν τόνον σου, τῆς τρυφῆς τὸ  
λεῖον Θεοφύλακτε.

**Στίχ.** Πεύσεται ἔργον ἐλαίας, καὶ τὰ  
πεδία οὐ ποιήσει βρώσιν.

Φυλακὴν σου τῷ στόματι, ἔθετο Χριστὸς  
καὶ χεῖλεσιν, Ὅσιε· ὅθεν ἔμεινας ἀσάλευτος,  
ἀσεβῶν συστάντων ἐναντίον σου.

**Στίχ.** Ἐξέλιπον ἀπὸ βρώσεως πρόβατα,  
καὶ οὐχ ὑπάρξουσι βόες ἐπὶ φάτναις.

Ὑπομένων ὑπέμεινας, τὸν ἐπὶ  
τὴν πέτραν πόδας σου στήσαντα, καὶ  
προσέσχε σοι ὁ Ὑψιστος, τὴν αὐτοῦ εἰκόνα  
προσκυνήσαντι.

**Στίχ.** Ἐγὼ δὲ ἐν τῷ Κυρίῳ ἀγαλλιάσομαι,  
χαρήσομαι ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ Σωτῆρί μου.

### Θεοτοκίον.

Λυτρωθέντες τῷ τόκῳ σου, τοῦ τῆς  
ἀμαρτίας χρέους πανάμωμε, χαριστήριον  
ἐφύμνιον, ἀναμέλπομέν σοι Θεονύμφευτε.

Τοῦ Τριωδίου - - -

### Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.

**Ἦχος πλ. δ'.** Εἰσακήκοα Κύριε.

**Στίχ.** Κύριος ὁ Θεός μου δύνάμις μου, καὶ  
τάξει τοὺς πόδας μου εἰς συντέλειαν.

Ὡσπερ ὀρθρος προκύψασα, νῦν ἡ τῆς  
νηστείας χάρις προβάλλεται, μετανοίας τὸν  
καιρὸν ἡμῖν, ὀφλημάτων σκότος διαλύοντα.

**Στίχ.** Καὶ ἐπὶ τὰ ὑψηλὰ ἐπιβιβᾶ με, τοῦ  
νικῆσαί με ἐν τῇ ᾠδῇ αὐτοῦ.

Διαθρέψωμεν πένητας, ἔλεον ἐλέω  
ἀντιλαμβάνοντες, καὶ νηστείας θείῳ ὕδατι,  
ψυχικὰς κηλίδας ἀποπλύνωμεν.

Δόξα.

Ἐπουράνιοι Ἄγγελοι, τὸν ἀγαθοδότην  
ἐκδυσωπήσατε, τὴν οἰκτρὰν ἡμῶν

μετάνοιαν, οἰκτιρμοῖς ἀμέτροις  
ὑποδέξασθαι.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Καθαρὸν ἰλαστήριον, τῶν  
ἀμαρτανόντων ἀγία Δέσποινα, μεσιτεία  
σου διάρρηξον, τῶν ἀμαρτιῶν μου τὸ  
χειρόγραφον.

**Ωιδὴ ε'.**

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἰνα τί με ἀπώσω.

**Στίχ.** Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, εἰρήνην δὸς  
ἡμῖν.

Ἰνα τί με ἀπώσω, ἀπὸ τοῦ προσώπου  
σου τὸ φῶς τὸ ἄδυτον, καὶ ἐκάλυψέ με,  
τὸ ἀλλότριον σκότος τὸν δαίλαιον· ἀλλ'  
ἐπίστρεψόν με, καὶ πρὸς τὸ φῶς τῶν  
ἐντολῶν σου, τὰς ὁδοὺς μου κατεύθυνον  
δέομαι.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Τὴν παροῦσαν ἡμέραν, ἀπαρχὴν  
ποιούμενοι βίου σεμνότητος ἑαυτοὺς  
προθύμως, πρὸς ἀγῶνας πιστοὶ  
εὐτρεπίσωμεν, τῆς σαρκὸς τοὺς πόνους,  
καὶ τῆς ψυχῆς τὴν εὐκαρπίαν, τῷ τῶν ὅλων  
Δεσπότη προσάγοντες.

**Στίχ.** Ἐκ νυκτὸς ὀρθρίζει τὸ πνεῦμά μου  
πρὸς σέ, ὁ Θεός, διότι φῶς τὰ προστάγματά  
σου ἐπὶ τῆς γῆς.

Μωϋσῆν ἡ νηστεία, θείας θεοπτίας  
ἀνέδειξε μέτοχον, τοῦτον οὖν ψυχὴ  
μου, μιμουμένη νηστεία ἀνάλαβε, θείας  
ἀναβάσεις, ἐν σεαυτῇ διαθεμένη, ὅπως ἴδης  
Θεοῦ τὴν λαμπρότητα.

**Στίχ.** Δικαιοσύνην μάθετε, οἱ  
ἐνοικοῦντες ἐπὶ τῆς γῆς.

**Θεοτοκίον.**

Τῆς νηστείας τὴν πύλην, μέλλοντες  
εἰσέρχεσθαι ἐκδυσωποῦμέν σε, τοῦ Θεοῦ  
τὴν πύλην, συνελθεῖν τοῖς οἰκέταις σου  
Δέσποινα, καὶ πλατύναι πάντως, τοὺς  
λογισμούς καὶ διανοίας, τὰ σωτήρια  
πράττειν θελήματα.

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. β'.** Τῷ θεῷ φέγγει σου.

**Στίχ.** Κύριε, ὑψηλὸς σου ὁ βραχίων, καὶ  
οὐκ ἤδειςαν, γνόντες δέ, αἰσχυνθήτωσαν.

Σταυρῷ τὰς χεῖρας προσηλωθεῖς, λόγῃ  
τὴν πλευρὰν διανυγείς, τὸ γραμματεῖον  
φιλάνθρωπε, τοῦ παραπεσόντος Ἀδάμ  
διέρρηξας· διό σε Ζωοδότα ὕμνοις  
δοξάζομεν.

**Στίχ.** Ζῆλος λήψεται λαὸν ἀπαίδευτον,  
καὶ νῦν πῦρ τοὺς ὑπεναντίους ἔδεται.

Δολίως ὄφεις ὁ πονηρός, πάθη ἐπιθείς  
μοι ψυχικά, τοῦ Παραδείσου ἐξώρισε, σὺ δὲ  
τὰς παλάμας, ἐν τῷ Σταυρῷ προσπαγείς,  
πρὸς ὕψος ἀφθαρσίας Σῶτερ ἀνείλκυσας.

**Στίχ.** Πρόσθες αὐτοῖς κακά, Κύριε,  
πρόσθες αὐτοῖς κακὰ τοῖς ἐνδόξοις τῆς γῆς.

Ὁ τῆς νηστείας θεῖος καιρὸς, πάθη  
ἐκκαθαίρων ψυχικά, καὶ ψυχικοὺς πλύνων  
μώλωπας, ἦλθε νῦν ἐπέστη, πιστοὶ  
συνδράμωμεν, καὶ τοῦτον φιλοφρόνως  
ὑποδεξώμεθα.

**Στίχ.** Κύριε, ἐν θλίψει ἐμνήσθημέν σου·  
ἐν θλίψει μικρᾷ ἡ παιδεία σου ἡμῖν.

Καιρὸς ἐπέφανεν ἀγαθός, θεῖαν  
εὐφροσύνην τῆς ψυχῆς, ἅπαν ἐνδύων  
τὸ πρόσωπον· δεῦτε γηθοσύνως

τοῦτον δεξώμεθα, νηστεία καὶ δεήσει  
προκαθαιρόμενοι.

**Στίχ.** Καὶ ὡς ἡ ὠδίνουσα ἐγγίζει τοῦ  
τεκεῖν, καὶ ἐπὶ τῇ ὠδίνι αὐτῆς ἐκέκραγεν,  
οὕτως ἐγενήθημεν τῷ ἀγαπητῷ σου.

Νηστείαν, δάκρυα, προσευχήν, ἥθος  
ταπεινὸν τῷ δι' ἡμᾶς, ταπεινωθέντι  
προσάξωμεν, ὅπως ἐν ἡμέρᾳ τῆς  
ἐγκρατείας, συγχώρησιν βραβεύσῃ τῶν  
ἐπταισμένων ἡμῖν.

**Στίχ.** Οὐ πεσούμεθα, ἀλλὰ πεσοῦνται οἱ  
ἐνοικοῦντες ἐπὶ τῆς γῆς.

#### **Θεοτοκίον.**

Ταῖς φωτοβόλοις σου ἀστραπαῖς,  
Δέσποινα τοῦ κόσμου ἀγαθή, τὸ τῆς ψυχῆς  
μου ἀπέλασον σκότος, καὶ τὴν νύκτα τῆς  
ἀμαρτίας μου, προθύμως ἵνα ψάλλω, καὶ  
μακαρίζω σε.

#### **Κανὼν Γ' τοῦ Τριωδίου**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἰνα τί με ἀπώσω.

**Στίχ.** Ἀναστήσονται οἱ νεκροί, καὶ  
ἐγερθήσονται οἱ ἐν τοῖς μνημείοις, καὶ  
εὐφρανθήσονται οἱ ἐν τῇ γῇ

Τὸν Σταυρὸν προσκυνῶ σου, Κύριε  
φιλόανθρωπε, δι' οὗ με ἔσωσας, καὶ ὑμνῶ τὰ  
πάθη, τὰ σωτήρια καὶ θεῖα Δέσποτα, δι' ὧν  
τῶν παθῶν μου, τῶν ἀλγεινῶν ἐρρύσθην  
Λόγε, εἰς ζωὴν μετελθὼν τὴν ἀπήμονα.

**Στίχ.** Ἡ γὰρ δρόσος ἡ παρὰ σοῦ ἱαμα  
αὐτοῖς ἐστίν, ἡ δὲ γῆ τῶν ἀσεβῶν πεσεῖται.

Τῷ Σταυρῷ πεποιθότες, τὴν τῶν  
ἐναντίων ἀπάτην τρεπόμεθα, ἐν αὐτῷ  
παγέντες, οἱ πιστοὶ γνωρισθέντες  
ἐγνώσθημεν, τῷ Θεῷ ὡς ἄρνες, νεογενεῖς

ἐκλελεγμένοι, καὶ τὸ ἄδολον γάλα  
πεπώκαμεν.

#### **Δόξα. Τριαδικόν.**

Τὸν Πατέρα καὶ Λόγον, πάντες καὶ  
τὸ ἅγιον Πνεῦμα δοξάζομεν, ἐν μιᾷ τῇ  
φύσει, γνωρισμόν, τηλαυγῇ ἐκτιθέμενοι,  
προσκυνοῦντες ἄμφω, καὶ διαιροῦντες  
τοῖς προσώποις, ἀσυγχύτως ἀτρέπτως  
λατρεύοντες.

#### **Καὶ νῦν. Θεοτοκίον.**

Ἡ ἐλπίς τῶν περάτων, ἡ χαρὰ τῶν  
δούλων σου, σὺ εἰ Παρθέने ἀγνή, τοὺς  
τιμῶντας πόθῳ, τὴν Εἰκόνα σου φύλαττε  
Πάναγνε, καὶ ταῖς σαῖς πρεσβείαις, πάντα  
ἡμᾶς τοῦ ἀλλοτρίου, ἐλευθέρωσον ὡς  
συμπαθέστατος.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Τὴν εὐθειαν ὁδὸν σου, Κύριε  
κατεύθυνον, πᾶσι τοῖς δούλοις σου, τοῖς  
τιμῶσι πόθῳ, τῆς νηστείας τὸ στάδιον  
στήριξον, καὶ ταῖς εἰς τὸ κρεῖττον,  
ἐπαγωγαῖς τῆς σῆς ἀγίας, Βασιλείας ἡμᾶς  
καταξίωσον.

Τῆς Ὀκτωήχου - - -

#### **Ὡδὴ Γ'.**

#### **Κανὼν Σταυρώσιμος.**

#### **Ἦχος βαρύς. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Ὡς τὸν προφήτην Ἰωάνν, σῶσον  
ἡμᾶς, Κύριε.

Ὁ Ἰωάννης ἐκ κοιλίας ἄδου ἐβόα· Ἀνάγαγε  
ἐκ φθορᾶς τὴν ζωὴν μου· ἡμεῖς δέ σοι  
βοῶμεν· Παντοδύναμε Σωτὴρ ἐλέησον  
ἡμᾶς.

### Τροπάρια.

Σταυρὲ [πανάγιε] τοῦ Χριστοῦ, σκέπε  
ἡμᾶς τῇ δυνάμει σου.

Νοσήσασαν τῶν ἀνθρώπων τὴν φύσιν,  
ἐπέφανας διὰ σπλάγχνα ἐλέους, ἱατρὲ τῶν  
νοσούντων, καὶ ἰάσω τῷ Σταυρῷ καὶ τῷ  
πάθει σου.

**Στίχ.** Ἐβόησα ἐν θλίψει μου πρὸς Κύριον  
τὸν Θεόν μου, καὶ εἰσήκουσέ μου.

Εὐλῶ τὸ πρὶν ὁ Ἀδὰμ κατεκρίθη, ξύλῳ  
δὲ νῦν τοῦ Σταυροῦ δικαιοῦται, τὴν εἴσοδον  
λαμβάνων, Παραδείσου καὶ τρυφῆς τὴν  
ἀπόλαυσιν.

**Στίχ.** Ἀπέρριψάς με εἰς βάθη καρδίας  
θαλάσσης, καὶ ποταμοὶ ἐκύκλωσάν με.

Ὑμνοῦμέν σε τὸν Σταυρῷ ὑψωθέντα,  
δοξάζομεν τὸν ἀκάνθαις στεφθέντα,  
καὶ δόξη στεφανοῦντα, τοὺς ἀνθρώπους  
Βασιλεῦ ὑπεράγαθε.

**Στίχ.** Πάντες οἱ μετεωρισμοὶ σου καὶ τὰ  
κύματά σου ἐπ' ἐμὲ διήλθον.

Λυμαντικὴν ἀπώσάμενοι βλάβην,  
οἱ Ἀθληταὶ τῆς εἰδωλομανίας, βασάνοις  
ὁμιλοῦντες, καὶ θανόντες σὺν Χριστῷ  
βασιλεύουσιν.

**Στίχ.** Ἄρα προσθήσω τοῦ ἐπιβλέψαι με  
πρὸς ναὸν τὸν ἅγιόν σου;

### Θεοτοκίον.

Ὑμνολογεῖς τὸν ἐκ σοῦ σαρκωθέντα,  
καὶ θρηνωδεῖς ἐν Σταυρῷ ὑψωθέντα,  
αὐτὸν κατανοοῦσα, μητροπάρθενε Ἀγνή  
παναμώμητε.

### Κανὼν τοῦ Ἁγίου.

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος πλ. δ'.** Χιτῶνά μοι παράσχου.

**Στίχ.** Περιεχύθη μοι ὕδωρ ἕως ψυχῆς  
μου, ἄβυσσος ἐκύκλωσέ με ἐσχάτη.

Νεκρώσας τὰς αἰσθήσεις ἐγκρατῶς,  
παθῶν ἐβασίλευσας, καὶ νῦν Θεοφύλακτε,  
ἀπαθείας ἐντρυφᾶς ταῖς λαμπρότησιν.

**Στίχ.** Ἔδν ἡ κεφαλὴ μου εἰς σχισμὰς  
ὀρέων, κατέβην εἰς γῆν, ἧς οἱ μοχλοὶ αὐτῆς  
κάτοχοι αἰώνιοι.

Εἰκόνα τοῦ Σωτῆρος προσκυνεῖν, τοὺς  
πάντας ἐδίδαξας, ἔργοις καὶ δόγμασι,  
διαπρέψας ἐμφανῶς Θεοφύλακτε.

**Στίχ.** Καὶ ἀναβήτην ἐκ φθορᾶς ἡ ζωὴ μου,  
πρὸς σέ, Κύριε, ὁ Θεός μου.

Νεφέλην σε τὸν ὄμβρον τῆς ζωῆς, ὁ  
Χριστὸς ἀνέδειξε, Πάτερ πηγάζουσας,  
Τεράρχα τοῦ Χριστοῦ Θεοφύλακτε.

**Στίχ.** Καὶ ἔλθοι πρὸς σέ ἡ προσευχή μου  
πρὸς ναὸν τὸν ἅγιόν σου.

### Θεοτοκίον.

Ὡραῖος παρὰ πάντας τοὺς βροτούς, ὁ  
Υἱός σου Πάναγνε, κάλλει Θεότητος, εἰ καὶ  
σάρκα δι' ἡμᾶς ἀνελάβετο.

Τοῦ Τριωδίου ---

### Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ.

**Στίχ.** Φυλασσόμενοι μάταια καὶ ψευδῇ,  
ἔλεον αὐτοῖς ἐγκατέλιπον.

Νηστεύσας ὁ Λυτρωτής, τὸν ἐνεστῶτα  
καιρὸν ἡμῖν, ὥρίσατο ψυχικῶν, κηλίδων  
καθάρσιον, ζεύσῃ προσέλθωμεν, οἱ πιστοὶ  
καρδιά, ὅπως λάβωμεν συγχώρησιν.

**Στίχ.** Ὅσα ἠὺξάμην ἀποδώσω σοι εἰς  
σωτηρίαν μου τῷ Κυρίῳ.

Ὁ τοῦ Τελώνου Χριστέ, τὸν στεναγμὸν  
προσδεξάμενος, καὶ Πόρνης τὸν ἐκ ψυχῆς,  
κλαυθμὸν προσαγόμενος, δέξαι ὡς  
φιάνθρωπος, τὰς ἡμῶν δεήσεις, ἱλασμὸν  
ἡμῖν δωρούμενος.

Δόξα.

Κηρύκων καὶ Προφητῶν, Μαρτύρων  
καὶ Αποστόλων σου, Ὁσίων Ἱεραρχῶν, καὶ  
Χριστὲ παρακλήσεσιν, πάντων Δικαίων σου,  
ἱλασμὸν πταισμάτων, ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν  
κατάπεμψον.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἡ μόνη τὸ ἀσθενές, τῆς ἀνθρωπίνης  
ὑπάρξεως, τῷ θείῳ σου τοκετῷ, Ἀγνή  
ἐπιρρώσασα, συνεργός μοι φάνηθι, πρὸς τὸ  
τῆς νηστείας, εἰσιόντι θεῖον στάδιον.

**Ὁ Εἰρμός. Ἦχος πλ. δ'.**

Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ· πολλαὶ γὰρ αἱ  
ἀνομίαι μου, καὶ ἐκ βυθοῦ τῶν κακῶν,  
ἀνάγαγε δέομαι· πρὸς σὲ γὰρ ἐβόησα, καὶ  
ἐπάκουσόν μου, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Ἐτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἀγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

**ΙΕΡΕΥΣ**

Σὺ γὰρ εἶ ὁ Βασιλεὺς τῆς εἰρήνης καὶ  
σωτὴρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ  
Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεί, καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

Τοῦ Τριωδίου ---

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Μαρτυρικόν. Ἦχος βαρύς.**

Οἱ Μάρτυρές σου Κύριε, τὸν ἐχθρὸν  
ἐτροπώσαντο, καὶ τὴν πλάνην τῶν  
εἰδώλων κατήσχυναν, καθοπλισάμενοι τοῦ  
Σταυροῦ τὴν δύναμιν· διὸ καὶ σὺν Ἀγγέλοις  
ἀνυμνοῦντές σε, κραυγάζουσι τὸν ἐπινίκιον  
ὕμνον, δοξολογοῦντές σε, Χριστέ. Αὐτῶν  
ταῖς ἱκεσίαις, δώρησαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

**Συναξάριον.**

Τοῦ Μηναίου.

Τῇ Η' τοῦ αὐτοῦ μηνός, μνήμη τοῦ  
Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν καὶ Ὁμολογητοῦ  
Θεοφυλάκτου, Ἐπισκόπου Νικομηδείας.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ Ὁσίου  
Πατρὸς ἡμῶν Παύλου Πλουσιάδος τοῦ  
Ὁμολογητοῦ.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ Ἁγίου  
Αποστόλου Ἑρμοῦ, οὗ μέμνηται ὁ  
Απόστολος Παῦλος ἐν τῇ πρὸς Ῥωμαίους  
ἐπιστολῇ.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, ὁ Ἅγιος Μάρτυς Δίων  
μαχαίρᾳ τελειοῦται.

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, ὁ Ὁσιος Δομέτιος ἐν  
εἰρήνῃ τελειοῦται.

Ταῖς αὐτῶν ἀγίαις πρεσβείαις, ὁ Θεὸς  
ἐλέησον ἡμᾶς. Ἀμήν.



Τῆς Ὀκτωήχου ---

**ΧΟΡΟΣ**

**Ωιδὴ ζ'.**

**Κανὼν Σταυρώσιμος.**

**Ἦχος βαρύς. Ὁ Εἰρμός.**

**Στίχ.** Τῶν Πατέρων καὶ ἡμῶν Θεός,  
εὐλογητὸς εἶ.

Κάμινον Παῖδες, πυρίφλεκτον  
πάλαι, δροσοβολοῦσαν ὑπέδειξαν,  
ἓνα Θεὸν ἀνυμνοῦντες καὶ λέγοντες· ὁ  
ὑπερυψούμενος, τῶν Πατέρων Θεός, καὶ  
ὑπερένδοξος.

**Τροπάρια.**

Σταυρὲ [πανάγιε] τοῦ Χριστοῦ, σκέπε  
ἡμᾶς τῇ δυνάμει σου.

Βάρος κουφίζων, τῶν ἀνομιῶν μου,  
μέσον ἀνόμων ἀνήρτησαι, ἐπὶ Σταυροῦ  
Ἰησοῦ ὑπεράγαθε, ὁ ὑπερυψούμενος, τῶν  
Πατέρων Θεὸς καὶ ὑπεράγαθος.

**Στίχ.** Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν  
Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον  
τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας.

Λόγχη ἐνύγης, τὴν θείαν πλευράν σου,  
καὶ τῆς πλευρᾶς τὸ ὀλίσθημα, ἐπανορθώσω·  
φλογίνῃ ῥομφαίᾳ δέ, διδόναι μοι εἴσοδον,  
Παραδείσου Σῶτερ προστάττεις πάντοτε.

**Στίχ.** Ὅτι δίκαιος εἶ ἐπὶ πᾶσιν, οἷς  
ἐποίησας ἡμῖν, καὶ πάντα τὰ ἔργα σου  
ἀληθινά, καὶ εὐθεῖαι αἱ ὁδοί σου, καὶ πᾶσαι αἱ  
κρίσεις σου ἀληθεῖς.

Ἄστρο ἐν ὕψει, τεθεμελιωμένα, τῆς  
Ἐκκλησίας οἱ Ἅγιοι, γεγεννημένοι τὴν κτίσιν  
αὐγάζουσιν, ἄθλων ταῖς λαμπρότησι, καὶ  
τῶν ἱαμάτων φαιδρότησι.

**Στίχ.** Καὶ κρίματα ἀληθείας ἐποίησας  
κατὰ πάντα, ἃ ἐπήγαγες ἡμῖν.

Βίβλος προσφέρει, αἰεὶ γεγραμμένους,  
ζώντων Κυρίου τοὺς Μάρτυρας, τὰ  
γεγραμμένα Θεοῦ δικαιώματα, προθύμως  
φυλάξαντας, καὶ ἐνηθληκότας στερεότατα.

**Στίχ.** Καὶ ἐπὶ τὴν πόλιν τὴν ἁγίαν τὴν  
τῶν Πατέρων ἡμῶν Ἱερουσαλήμ.

**Θεοτοκίον.**

Ἡ Παναγία, πανάγιον Λόγον, τὸν ἐξ  
αὐτῆς ἀνατείλαντα, ἐν τῷ ἁγίῳ Σταυρῷ  
ἀνυψούμενον, καὶ καθαγιαζόντα, τοὺς  
ἀνθρώπους ὁρῶσα ἐπωδύρετο.

**Κανὼν τοῦ Ἀγίου.**

Τοῦ Μηναίου ---

**Ἦχος πλ. δ'. Παῖδες Ἑβραίων.**

**Στίχ.** Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς  
τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ ὑπερύμνητος καὶ  
ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Δρόμον τὸν θεῖον ἐκτελέσας, καὶ τὴν  
πίστιν σου τηρήσας μέχρι τέλους, τῶν  
σῶν πόνων Σοφέ, τὸν στέφανον ἐκτήσω,  
ἀναβοῶν μακάριε· ὁ Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

**Στίχ.** Καὶ εὐλογημένον τὸ ὄνομα τῆς  
δόξης σου τὸ ἅγιον, τὸ ὑπερύμνητον καὶ  
ὑπερυψούμενον εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἄρματι θείων ἀρετῶν σου, ἐποχούμενος  
πρὸς ὕψος ἀνηνέχθης, τῷ Θεῷ δὲ τανῦν  
παρέστηκας κραυγάζων· Εὐλογητὸς εἶ  
Κύριε, ὁ Θεὸς εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ἐν τῷ ναῷ  
τῆς ἁγίας δόξης σου, ὁ ὑπερύμνητος, καὶ  
ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἰδεν ὁ πλάσας κατὰ μόνας, τὰς καρδίας  
τῶν ἀνθρώπων Θεοφόρε, τῆς καρδίας τῆς

σῆς, τὸ ἔνθεον καὶ θρόνοις, διδασκαλίας  
ἴδρυσε, Θεοφύλακτε τρισμάκαρ.

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ὁ βλέπων  
ἀβύσσους, ὁ καθήμενος ἐπὶ τῶν Χερουβεὶμ,  
ὁ ὑπερύμνητος καὶ ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς  
αἰῶνας.

**Θεοτοκίον.**

Σοὶ νῦν προσφεύγω Θεοτόκε, καὶ τῇ  
σκέπῃ σου καὶ θεία προστασία, λυτρωθῆναι  
δεινῶν, δεόμενος πταισμάτων, εὐλογημένη  
πάναγνε, ἡ Θεὸν σαρκὶ τεκοῦσα.

Τοῦ Τριωδίου ---

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. δ'. Παῖδες Ἑβραίων.**

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ὁ ἐπὶ θρόνον  
δόξης τῆς βασιλείας σου, ὁ ὑπερύμνητος καὶ  
ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Πάλαι ἐν ἄρματι πυρίνῳ, ἀνεφέρετο  
Ἡλίας τῇ νηστεία, λαμπρυνθείς, ὃ ψυχῇ,  
τοῦτον ἐκμιμουμένη, τὰς τῆς σαρκὸς  
θανάτωσον, ἀκρασίας ἐγκρατεία.

**Στίχ.** Εὐλογημένος εἶ ἐν τῷ στερεώματι  
τοῦ οὐρανοῦ, ὁ ὑπερύμνητος καὶ  
ὑπερυψούμενος εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἴδε καιρὸς τῆς ἐγκρατείας, ὑπεμφαίνων  
σοι τὸ φῶς τῆς σωτηρίας, μὴ ἀμέλει ψυχῇ,  
Θεοῦ μακροθυμοῦντος, ἀλλὰ προθύμως  
βόησον, Ἀγαθὲ οἰκτείρησόν με.

Δόξα.

Παῖδας στομώσασα νηστεία, διετήρησε  
τὸ πῦρ ἀκαταφλέκτους, Ἰησοῦ ταῖς αὐτῶν  
δεήσεσι πυρὸς με, τοῦ αἰωνίου λύτρωσαι, τῇ  
πολλῇ σου εὐσπλαγχνία.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Μόνη βοήθεια ἀνθρώπων, βοηθὸς ἡμῖν  
καιρῷ τῆς ἐγκρατείας, τοῖς σοῖς δούλοις

γενοῦ, ὅπως ἐν μετανοία, εὐαρεστοῦντες  
λάβωμεν, οὐρανῶν τὴν βασιλείαν.

**ᾠδὴ η'.**

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου ---

**Ἦχος πλ. δ'. Ἑπταπλασίως κάμινον.**

**Στίχ.** Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε τὰ ἔργα, καὶ  
ὑπερυψοῦτε εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἑπταπλασίως κάμινον, τῶν  
Χαλδαίων ὁ Τύραννος, τοῖς θεοσεβέσιν  
ἐμμανῶς ἐξέκαυσε, δυνάμει δὲ κρείττονι,  
περισωθέντας τούτους ἰδὼν, τὸν  
Δημιουργὸν καὶ Λυτρωτὴν ἀνεβόα· οἱ  
Παῖδες εὐλογεῖτε, Ἱερεῖς ἀνυμνεῖτε, λαὸς  
ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Τῆς μετανοίας κάμινον, προθυμία  
ἐκκαύσωμεν, καὶ τὰς ἡδονάς, ἐν αὐτῇ  
καταφλέξωμεν, ἀπάσας τοῦ σώματος, καὶ  
τοῦ πυρὸς τοῦ μέλλοντος, πείραν μὴ λαβεῖν,  
τόν πλούσιον ἐν ἐλέει, αἰτήσωμεν βοῶντες·  
Ἱερεῖς εὐλογεῖτε, λαὸς ὑπερυψοῦτε, εἰς  
πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, πάντα τὰ ἔργα Κυρίου,  
τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν  
εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ὁ εἰσιὼν καιρὸς ἡμῖν, τῆς νηστείας  
γενήσεται, πάσης ἁμαρτίας, ἀποχῆς  
παραίτιος· μὴ οὖν κάτω κλίνωμεν, μηδὲ  
ῥαθύμως δράμωμεν, ὅπως ἐν βραχείαις,  
καὶ ὀλίгаῖς ἡμέραις, ἐτῶν πολλῶν κηλίδας,  
κατανύξει καρδίας, ἐκπλύνωμεν τὸν μόνον,  
Θεὸν ἡμῶν ὑμνοῦντες.



**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, Ἄγγελοι Κυρίου, οὐρανοὶ Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

**Θεοτοκίον.**

Θεοκυῆτορ πάναγνε, ἐπὶ σὲ καταφεύγομεν, οἴκτειρον ἡμᾶς, τῇ ἀγαθῇ πρεσβείᾳ σου, καὶ δίδου εὐΐλατον, τὸν σὸν Υἱὸν καὶ Κύριον, ἅπασιν ἡμῖν ἐν τῷ καιρῷ τῆς νηστείας, τῆς νῦν, εἰσαγομένης, εἰς πιστῶν σωτηρίαν, τῶν σὲ ὑμνολογούντων, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

Τοῦ Τριωδίου - -

**Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. β'. Νόμων πατρῶν.**

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, ὕδατα πάντα τὰ ὑπεράνω τῶν οὐρανῶν, πᾶσαι αἱ Δυνάμεις Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

Κλῆρον πατρῶν μὴ φυλάξαντες, τῆς ἁμαρτίας νόμῳ κατεδουλώθημεν, ἀλλ' ἐκτείνας τὰς παλάμας σου, ἐν τῷ Σταυρῷ τῷ θείῳ, ἐλευθερίαν πᾶσιν, ἐδωρήσω δι' αὐτοῦ, ὃν σοι πίστει προσάγομεν, ἐν ἡμέραις ἀγίαις. Ἐλέησον ἡμᾶς Ἐλεῆμον, σὲ ὑπερυψοῦντας, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, ἥλιος καὶ σελήνη, ἄστρα τοῦ οὐρανοῦ, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

Ὁ τῷ Σταυρῷ σου τὴν διάστασιν, καὶ τοῦ φραγμοῦ ἐξάρας τε τὸ μεσότοιχον, εἰρήνην ἐν τοῖς πέρασιν, ἐγκαινίσας πλουσίαν, εἰρηνευούσῃ δίδου, διελθεῖν ἡμᾶς Χριστέ, καταστάσει τὴν μέλλουσαν νηστείαν, σὲ Κύριον ὑμνοῦντας ἀπαύστως, καὶ ὑπερυψοῦντας, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, πάντα τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ, τὰ θηρία καὶ πάντα τὰ κτήνη, τὸν*

*Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

Ἡ τῆς νηστείας χάρις σήμερον, ἡλιακὰς ἀκτῖνας, πᾶσι προβάλλεται, προκαθαίρουσα τὴν ζόφωσιν, τὴν ἐκ τῆς ἁμαρτίας, οἱ συσχεθέντες πάθεσι, ποικίλοις ἐν χαρᾷ, προσελθόντες δεξώμεθα τὸ δῶρον φιλοφρόνως. Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε βοῶντες, καὶ ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, υἱοὶ τῶν ἀνθρώπων, εὐλογεῖτω Ἰσραὴλ τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

Πικρῶς τρυγήσας ὁ Πρωτόπλαστος, ἐν Παραδείσῳ πάλαι, βρώσιν παράλογον, ἀπερρίφη καὶ κατάκριτος, τῆς τρυφῆς ἐξεβλήθη, ἀλλ' ἐπὶ ξύλου, ἥλοις προσπαγείς, τὸ πονηρὸν γραμματεῖον, προσήλωσας τῆς αὐτοῦ ἁμαρτίας· διό σου τὴν πολλὴν εὐσπλαγχνίαν, ἀνυμνολογοῦμεν, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, Τερεῖς Κυρίου, δοῦλοι Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.*

Νόμον νηστείας ἀπώσάμενοι, τῆς ἁμαρτίας, βόθρῳ, κατωλισθήσαμεν, καὶ νηστείας ἐδεήθημεν, τῆς νῦν εἰσαγομένης, ἣν περ Οἰκτίρμον, χάριν διανύουσιν ἡμῖν, οὐρανόθεν κατάπεμψον, καὶ εἰρήνην πλουσίαν. Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε βοῶσι, καὶ ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Στίχ.** *Εὐλογεῖτε, πνεύματα καὶ ψυχαὶ Δικαίων, ὅσοι καὶ ταπεινοὶ τῇ καρδίᾳ, τὸν*

Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

**Θεοτοκίον.**

Καταπιπτόντων ἐπανόρθωσις,  
ἀμαρτωλῶν μεσίτις, ξένων ἀνάψυξις,  
λυπουμένων ἢ παράκλησις, Παναγία  
Παρθένε, τὴν τῆς ψυχῆς μου λύπην  
διασκέδασον ἀγνή, καὶ παράκλησιν  
ἄνωθεν, ἐκ Θεοῦ μοι δοθῆναι, δυσώπει  
μελωδοῦντι προθύμως, σὲ ὑπερυψοῦντι, εἰς  
πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Κανὼν Γ' τοῦ Τριωδίου**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἀγγελοι καὶ οὐρανοί.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Ἀνανία, Ἀζαρία, καὶ  
Μισαήλ, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε καὶ ὑπερυψοῦτε  
αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Καθηλούμενον σαρκί, ἐν τῷ Σταυρῷ  
Οἰκτίρμον, κατιδοῦσά σε, ἡ τῶν κτισμάτων  
φύσις, διεστρέφετο, φῶς ἡμέρας εἰς σκότος,  
ἐσαλεύετο ἡ γῆ, καὶ πάντα ἐκλονεῖτο.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε, Απόστολοι, Προφῆται,  
καὶ Μάρτυρες Κυρίου, τὸν Κύριον· ὑμνεῖτε  
καὶ ὑπερυψοῦτε αὐτὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Ἐν τῷ ὕψει τοῦ Σταυροῦ, τὴν τῶν  
ἀνθρώπων φύσιν, συνανύψωσας, καὶ ἐκ  
πλευρᾶς σου θείας, πλοῦτον ἔβλυσας  
σωτηρίας, τοῖς πίστει προσκυνοῦσι Σωτῆρ,  
τὸ ἄχραντόν σου Πάθος.

Δόξα. **Τριαδικόν.**

Εἰς Θεὸς οὖν ἡ Τριάς, οὐ τοῦ Πατρὸς  
ἐκστάντος εἰς υἰότητα, οὐδὲ Υἱοῦ τραπέντος  
εἰς ἐκπόρευσιν, ἀλλ' ἴδια καὶ ἄμφω, φῶς  
Θεὸν τὰ τρία, δοξάζω εἰς αἰῶνας.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Πῶς ἐγέννησας, εἰπέ, τὸν ἐκ Πατρὸς  
ἀχρόνως προεκλάψαντα, καὶ σὺν ἀγίῳ

Πνεύματι ἀννυμνούμενον; ἢ ὡς οἶδεν ὁ  
μόνος, εὐδοκήσας τεχθῆναι, ἐκ σοῦ εἰς τοὺς  
αἰῶνας.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Τὴν μετάνοιαν ἡμῶν, ὡς ἀγαθὸς τῇ  
φύσει προσδεξάμενος, τῶν τοῦ ἐχθροῦ  
παγίδων ῥῦσαι Κύριε, ἵνα πίστει καὶ πόθῳ,  
σὴν νῦν ἀννυνῶμεν, ἀγίαν δεσποτείαν.

Αἰνοῦμεν, εὐλογοῦμεν καὶ προσκυνοῦμεν  
τὸν Κύριον.

**Ὁ Εἰρμός. Ἦχος πλ. δ'.**

Ἄγγελοι καὶ οὐρανοί, τὸν ἐπὶ θρόνου  
δόξης ἐποχοῦμενον, καὶ ὡς Θεὸν ἀπαύστως  
δοξαζόμενον, εὐλογεῖτε, ὑμνεῖτε, καὶ  
ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Τὴν Θεοτόκον καὶ μητέρα τοῦ φωτὸς ἐν  
ᾧμοις τιμῶντες μεγαλύνωμεν.

**ΧΟΡΟΣ**

**Ὡιδῇ θ'.**

**Μεγαλυνάριον. Ἦχος πλ. δ'.**

**Στίχ.** Μεγαλύνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον,  
καὶ ἠγαλλίασε τὸ πνεῦμά μου ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ  
σωτήρί μου.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ὅτι ἐπέβλεψεν ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν  
τῆς δούλης αὐτοῦ· ἰδοὺ γάρ, ἀπὸ τοῦ νῦν  
μακαριοῦσί με πᾶσαι αἱ γενεαί.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ὅτι ἐποίησέ μοι μεγαλεῖα ὁ  
Δυνατός, καὶ ἅγιον τὸ ὄνομα αὐτοῦ, καὶ το  
ἔλεος αὐτοῦ εἰς γενεάν, καὶ γενεάν τοῖς  
φοβουμένοις αὐτόν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ἐποίησε Κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ,  
διεσκόρπισεν ὑπερηφάνους διανοίᾳ καρδίας  
αὐτῶν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Καθεῖλε δυνάστας ἀπὸ θρόνων,  
καὶ ὕψωσε ταπεινοὺς, πεινῶντας ἐνέπλησεν  
ἀγαθῶν, καὶ πλουτοῦντας ἐξαπέστειλε  
κενοῦς.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Στίχ.** Ἀντελάβετο Ἰσραὴλ παῖδός αὐτοῦ,  
μνησθῆναι ἐλέους, καθὼς ἐλάλησε πρὸς τοὺς  
Πατέρας ἡμῶν, τῷ Ἀβραάμ, καὶ τῷ σπέρματι  
αὐτοῦ ἕως αἰῶνος.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**Ὡδὴ Θ'.**

**Κανὼν Α' τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἐξέστη ἐπὶ τούτῳ.

Ἐξέστη ἐπὶ τούτῳ ὁ οὐρανός, καὶ τῆς  
γῆς κατεπλάγη τὰ πέρατα, ὅτι Θεός, ὦφθη

τοῖς ἀνθρώποις σωματικῶς, καὶ ἡ γαστήρ  
σου γέγονεν, εὐρυχωροτέρα τῶν οὐρανῶν·  
διό σε Θεοτόκε, Ἀγγέλων καὶ ἀνθρώπων,  
ταξιαρχίαι μεγαλύνουσι.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Ἴδου ὁ φωτοφόρος ἦλθε καιρός, ἡ  
ἀγία ἡμέρα, ἐπέλαμψε, τὰ σκοτεινά, πάθη  
σου ἀπόφευγε, ὦ ψυχὴ, καὶ τὰς αὐγὰς  
ὑπόδεξαι, τὰς καθοδηγούσας σε πρὸς  
τὸ φῶς, κατάνυξιν ὡς οἶνον, πίνουσα  
ἐπευφραίνου, καὶ ἡδονῶν τὴν μέθην  
μίσησον.

**Στίχ.** Εὐλογητὸς Κύριος ὁ Θεὸς τοῦ  
Ἰσραὴλ, ὅτι ἐπεσκέψατο καὶ ἐποίησε  
λύτρωσιν τῷ λαῷ αὐτοῦ.

Ὡς ὄντως ἀγαθώτατος ὁ καιρός, τῆς  
νηστείας Χριστέ, ὃν περ δέδωκας, πᾶσι  
πιστοῖς, εἰς ἁμαρτημάτων ἀποτροπᾶς, καὶ  
ἱλασμόν σωτήριον, καὶ τῶν χαρισμάτων  
ὑποδοχήν, ἐν ᾧ σε δυσωποῦμεν, μετόχους  
Σωτὴρ πάντας, τῶν ἀγαθῶν σου ἡμᾶς  
ποίησον.

**Στίχ.** Καὶ ἡγείρε κέρας σωτηρίας ἡμῖν, ἐν  
οἴκῳ Δαυΐδ τοῦ παιδὸς αὐτοῦ.

**Θεοτοκίον.**

Φιλάγαθε Παρθένε τὸν ἀγαθόν, ἡ  
τεκοῦσα Σωτῆρα ἀγάθυνον, πάντας  
ἡμᾶς, πάθεις ἀμέτροις καὶ λογισμοῖς,  
κεκακωμένους Δέσποινα, καὶ βεβαρημένους  
ἁμαρτιῶν, φορτίοις δυσβαστάκτοις, ἵνα σε  
κατὰ χρέος, ὡς Θεοτόκον μεγαλύνωμεν.

Τοῦ Τριωδίου - - -

**Κανὼν Β' τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος πλ. β'.** Ἀπορεῖ πᾶσα γλῶσσα.

**Στίχ.** Καθὼς ἐλάλησε διὰ στόματος τῶν  
ἀγίων, τῶν ἀπ' αἰῶνος Προφητῶν αὐτοῦ.

Σωτηρίαν ἐξ ἐχθρῶν ἡμῶν, καὶ ἐκ χειρὸς πάντων τῶν μισούντων ἡμᾶς.

Α-tonεῖ πᾶσα φύσις, καὶ βροτῶν καὶ Ἀγγέλων, τὴν εὐσπλαγχνίαν σου, εὐχαριστεῖν Εὐεργέτα, ὅτι σάρκα θέλων, δι' ἡμᾶς ἐπτώχευσας, καὶ ἐπὶ ξύλου ὑπὲρ ἡμῶν ἐτάθης, κατάρρα γεγονώς, ἵνα τὴν πρὶν κατάρραν ἀνέλῃς, τῆς ἀνθρωπότητος.

**Στίχ.** Ποιῆσαι ἔλεος μετὰ τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ μνησθῆναι διαθήκης ἀγίας αὐτοῦ.

Φαιδρὰ ἡμέρα, ἡ τῆς ἐγκρατείας ἐπέστη, φαιδρῷ τῷ προσώπῳ, δεῦτε ὑπαντήσωμεν, ψυχὴ μου τῷ Δεσπότη, χάριν ἐκπεμφθῆναι ἄνωθεν, ἡμῖν αἰτοῦντες, καὶ τῶν πολλῶν σφαλμάτων διόρθωσιν εὐρεῖν, ὅπως φρικωδεστάτης γεέννης, μὴ πειραθῶμεν ἐκεῖ.

**Στίχ.** Ὁρκον, ὃν ᾤμοσε πρὸς Ἀβραὰμ τὸν πατέρα ἡμῶν, τοῦ δοῦναι ἡμῖν ἀφόβως, ἐκ χειρὸς τῶν ἐχθρῶν ἡμῶν ῥυσθέντας.

Τοῖς ἐν τῷ σκότει, τῶν ἁμαρτιῶν συσχεθεῖσι, τῆς μετανοίας νῦν τὰ ἱερά εισόδια ἐπέστη, πάντων τὰς ψυχὰς φωτίζοντα· διὸ ψυχὴ μου, τὸν σκοτασμὸν ἔκκλινον, τοῦ κόρου τῶν παθῶν, σπεῦσον ἵνα τρυφῇς αἰωνίου, ἐπαπολαύσης ἐκεῖ.

**Στίχ.** Λατρεύειν αὐτῷ ἐν ὁσιότητι καὶ δικαιοσύνῃ ἐνώπιον αὐτοῦ, πάσας τὰς ἡμέρας τῆς ζωῆς ἡμῶν.

Ἐπὶ τοῦ ξύλου χειρᾶς, ἐκουσίως ἀπλώσας, τὰ διεστῶτα πάντα συνηγάγω Ζωοδότα, τῇ δὲ λόγχῃ, σὴν διανυγείς μακρόθυμε πλευράν, τὴν ἦτταν τὴν ἐκ πλευρᾶς φυεῖσαν, ἠνώρθωσας ἡμῶν ὅθεν εὐχαριστοῦντες, ὑμνοῦμεν τὴν εὐσπλαγχνίαν σου.

**Στίχ.** Καὶ σύ, Παιδίον, Προφήτης Ὑψίστου κληθήσῃ· προπορεύσῃ γὰρ πρὸ προσώπου Κυρίου ἐτοιμάσαι ὁδοὺς αὐτοῦ.

Ἡ φωτοφόρος, νῦν ἐπιδημοῦσα νηστεία, προσδεξιоῦται τράπεζαν ἀγώνων, προτιθεῖσα· διὰ τοῦτο, ταύτης νηφαλέως ἅπαντες, σεπτὸν κρατῆρα καθαρτικῶν δακρύων ληψώμεθα πιστοί, ἵνα τῶν ἀνηκέστων δακρύων, μὴ πειραθῶμεν ἐκεῖ.

**Στίχ.** Τοῦ δοῦναι γνῶσιν σωτηρίας τῷ λαῷ αὐτοῦ, ἐν ἀφέσει ἁμαρτιῶν αὐτῶν, διὰ σπλάγχνα ἐλέους Θεοῦ ἡμῶν.

### **Θεοτοκίον.**

Ἡ προστασία, πάντων τῶν εἰς σὲ πεποιθότων, ἡ ἐν ἀνάγκαις, ἄγρυπνος ὑπάρχουσα προστάτις Θεοτόκε, τῆς αἰωνιζούσης λύτρωσαι, ὑμᾶς γεέννης, καὶ τῶν ἀποκειμένων, κολάσεων πικρῶν, ὅπως χρεωστικῶς ὑμνῶμεν, τὰ μεγαλεῖά σου.

### **Κανὼν Γ' τοῦ Τριωδίου**

Τοῦ Τριωδίου ---

**Ἦχος πλ. δ'.** Ἀλλότριον τῶν μητέρων.

**Στίχ.** Ἐν οἷς ἐπεσκέψατο ἡμᾶς ἀνατολὴ ἐξ ὕψους, ἐπιφανῆσαι τοῖς ἐν σκότει καὶ σκιᾷ θανάτου καθημένοις.

Τὰ στίγματα προσκυνοῦμεν σου, ζωοδότα, δι' ὧν τῆς ἁμαρτίας τῶν παθῶν λυτρωθέντες, τῷ τιμίῳ Σταυρῷ σου ἐγνώσθημεν ἐσφραγισμένοι, εἰς σωτηρίαν καὶ ἀντίληψιν, ἐκ πάσης προσβολῆς τοῦ ἐχθροῦ.

**Στίχ.** Τοῦ κατευθῆναι τοὺς πόδας ἡμῶν εἰς ὁδὸν εἰρήνης.

Καταύγασον τοῦ Σταυροῦ σου ταῖς λαμπηδόσιν, ὁ σταυρωθεὶς βουλήσει εἰς πάντων σωτηρίαν, τὰς ψυχὰς τῶν ὑμνούντων τὰ πάθη σου, παντελεῆμον, καὶ

ἐν τῇ τρίβῳ τῆς ζωῆς ἡμᾶς, εὐθυνον καὶ  
καθοδήγησον.

Δόξα. **Τριαδικόν.**

Ἀλλότριον τοῖς ἀνόμοις τὸ συνδοξάζειν,  
Τριάδα τὴν ἁγίαν, Πατέρα καὶ Υἱόν  
τε, καὶ τὸ Ἅγιον Πνεῦμα, τὴν ἄκτιστον  
παγκρατορίαν, δι' ἧς ὁ σύμπας κόσμος  
ἔκτισται, καὶ ἡδραστὰι τῷ κράτει αὐτῆς.

Καὶ νῦν. **Θεοτοκίον.**

Ἰλάσθητι ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου,  
οἰκτίρμον, τοῖς σοῖς δούλοις, ὁ βασιλεὺς  
τῆς δόξης, ὅταν ἔλθῃς τοῦ κρῖναι τὰ  
σύμπαντα, δικαιοκρίτα· εἰς σὲ γὰρ πάντες  
βεβαπτίσμεθα, καὶ σοὶ μόνῳ λατρεύομεν.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Ἡμάρτομεν παραβάντες τὰς ἐντολάς  
σου, καὶ τῆς ὁδοῦ τῶν θείων διαταγῶν σου  
πόρρω, ἐξενεύσαμεν πάντες, φιλάνθρωπε,  
δι' ἀμελείας· ἀλλ' ὥς οἰκτίρμων ἀνακάλεσαι,  
ἐκ πλάνης τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Ὁ Εἰρμός. Ἦχος πλ. δ'.**

Ἀλλότριον τῶν μητέρων ἡ παρθενία,  
καὶ ξένον ταῖς παρθένοις ἡ παιδοποιΐα,  
ἐπὶ σοὶ Θεοτόκε ἀμφοτέρω ὠκονομήθη.  
Διό σε πᾶσαι αἱ φυλαὶ τῆς γῆς, ἀπαύστως  
μακαρίζομεν.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς μακαρίζειν  
σε τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον  
καὶ παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ  
ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**ΔΙΑΚΟΝΟΣ**

Ἐτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ὅτι σὲ αἰνοῦσι πᾶσαι αἱ δυνάμεις τῶν  
οὐρανῶν καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπουσι,  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

Τοῦ Ὡρολογίου ---

**ΧΟΡΟΣ**

**Φωταγωγικά**

**Ἦχος βαρύς.**

Δυνάμει τοῦ Σταυροῦ σου, Κύριε, φῶς  
κατάπεμψον ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν, διὰ τὸ μέγα  
σου ἔλεος.

Πρεσβείαις Κύριε τῶν Ἁγίων, φῶς  
κατάπεμψον ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν, διὰ τὸ μέγα  
σου ἔλεος.

Πρεσβείαις Κύριε τῆς Θεοτόκου, φῶς  
κατάπεμψον ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν, διὰ τὸ μέγα  
σου ἔλεος.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Οἱ Αἵνοι. (διαβαστά)**

**Ψαλμὸς PMH' (148).**

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν·  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τοῖς ὑψίστοις. Αἰνεῖτε  
αὐτόν, πάντες οἱ ἄγγελοι αὐτοῦ· αἰνεῖτε  
αὐτόν, πᾶσαι αἱ δυνάμεις αὐτοῦ. Αἰνεῖτε



αὐτὸν ἥλιος καὶ σελήνη, αἰνεῖτε αὐτὸν  
πάντα τὰ ἄστρα καὶ τὸ φῶς. Αἰνεῖτε αὐτὸν  
οἱ οὐρανοὶ τῶν οὐρανῶν καὶ τὸ ὕδωρ τὸ  
ὑπεράνω τῶν οὐρανῶν. Αἰνεσάτωσαν  
τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι αὐτὸς εἶπε, καὶ  
ἐγενήθησαν, αὐτὸς ἐνετείλατο, καὶ  
ἐκτίσθησαν. Ἔστησεν αὐτὰ εἰς τὸν αἰῶνα  
καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος· πρόσταγμα  
ἔθετο, καὶ οὐ παρελεύσεται. Αἰνεῖτε τὸν  
Κύριον ἐκ τῆς γῆς, δράκοντες καὶ πᾶσαι  
ἄβυσσοι· πῦρ, χάλαζα, χιών, κρύσταλλος,  
πνεῦμα καταιγίδος, τὰ ποιοῦντα τὸν λόγον  
αὐτοῦ· τὰ ὄρη καὶ πάντες οἱ βουνοί, ξύλα  
καρποφόρα καὶ πᾶσαι κέδροι· τὰ θηρία  
καὶ πάντα τὰ κτήνη, ἐρπετὰ καὶ πετεινὰ  
πτερωτά· βασιλεῖς τῆς γῆς καὶ πάντες λαοί,  
ἄρχοντες καὶ πάντες κριταὶ γῆς· νεανίσκοι  
καὶ παρθένοι, πρεσβύτεροι μετὰ νεωτέρων·  
αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι ὑψώθη  
τὸ ὄνομα αὐτοῦ μόνου· ἡ ἐξομολόγησις  
αὐτοῦ ἐπὶ γῆς καὶ οὐρανοῦ. Καὶ ὑψώσει  
κέρας λαοῦ αὐτοῦ· ὕμνος πᾶσι τοῖς ὁσίοις  
αὐτοῦ, τοῖς υἱοῖς Ἰσραὴλ, λαῶ ἐγγίζοντι  
αὐτῷ.

### Ψαλμὸς ΡΜΘ' (149).

Ἄσατε τῷ Κυρίῳ ᾄσμα καινόν, ἡ αἰνεσις  
αὐτοῦ ἐν ἐκκλησίᾳ ὁσίων. Εὐφρανθήτω  
Ἰσραὴλ ἐπὶ τῷ ποιήσαντι αὐτόν, καὶ  
οἱ υἱοὶ Σιών ἀγαλλιάσθωσαν ἐπὶ τῷ  
βασιλεῖ αὐτῶν. Αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα  
αὐτοῦ ἐν χορῷ, ἐν τυμπάνῳ καὶ ψαλτηρίῳ  
ψαλάτωσαν αὐτῷ, ὅτι εὐδοκεῖ Κύριος  
ἐν τῷ λαῷ αὐτοῦ καὶ ὑψώσει πρᾶεῖς ἐν  
σωτηρίᾳ. Καυχῆσονται ὅσοι ἐν δόξῃ καὶ  
ἀγαλλιάσονται ἐπὶ τῶν κοιτῶν αὐτῶν. Αἱ  
ὑψώσεις τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ λάρυγγι αὐτῶν,  
καὶ ῥομφαῖαι δίστομοι ἐν ταῖς χερσὶν αὐτῶν  
τοῦ ποιῆσαι ἐκδίκησιν ἐν τοῖς ἔθνεσιν,

ἐλεγμοὺς ἐν τοῖς λαοῖς, τοῦ δησαι τοὺς  
βασιλεῖς αὐτῶν ἐν πέδαις καὶ τοὺς ἐνδόξους  
αὐτῶν ἐν χειροπέδαις σιδηραῖς, τοῦ ποιῆσαι  
ἐν αὐτοῖς κρῖμα ἔγγραπτον· δόξα αὕτη ἔσται  
πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ.

### Ψαλμὸς ΡΝ' (150).

Αἰνεῖτε τὸν θεὸν ἐν τοῖς ἁγίοις αὐτοῦ,  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν στερεώματι τῆς δυνάμεως  
αὐτοῦ· αἰνεῖτε αὐτὸν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις  
αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν κατὰ τὸ πλῆθος τῆς  
μεγαλωσύνης αὐτοῦ. Αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν ἤχῳ  
σάλπιγγος, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν ψαλτηρίῳ  
καὶ κιθάρᾳ· αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τυμπάνῳ καὶ  
χορῷ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν χορδαῖς καὶ ὀργάνῳ·  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλοις εὐήχοις, αἰνεῖτε  
αὐτὸν ἐν κυμβάλοις ἀλαλαγμοῦ. Πᾶσα  
πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον. Ἀλληλούϊα.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

### Δοξολογία (διαβαστά)

Σοὶ δόξα πρέπει, Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ,  
καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν,  
καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἀμήν. Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς  
εἰρήνη ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία. Ὑμνοῦμέν  
σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε,  
δοξολογοῦμέν σε, εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ  
τὴν μεγάλην σου δόξαν. Κύριε Βασιλεῦ,  
ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ· Κύριε  
Υἱέ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον  
Πνεῦμα. Κύριε ὁ Θεός, ὁ Ἀμνὸς τοῦ Θεοῦ,  
ὁ Υἱὸς τοῦ Πατρὸς, ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν  
τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς  
ἁμαρτίας τοῦ κόσμου. Πρόσδεξαι τὴν δέησιν  
ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς,

καὶ ἐλέησον ἡμᾶς. Ὅτι σὺ εἶ ὁ μόνος Ἅγιος, σὺ εἶ ὁ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν. Καθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογῆσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος. Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησόν με· ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἥμαρτόν σοι. Κύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον· δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου. Ὅτι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς· ἐν τῷ φωτί σου ὀψόμεθα φῶς. Παράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε. Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς. Εὐλογητός εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν. Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ. Εὐλογητός εἶ, Κύριε· δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου. Εὐλογητός εἶ, Δέσποτα· συνέτισόν με τὰ δικαιώματά σου. Εὐλογητός εἶ, Ἄγιε· φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί σου. Κύριε, τὸ ἔλεός σου εἰς τὸν αἰῶνα· τὰ ἔργα τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης. Σοὶ πρέπει αἶνος, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ δόξα πρέπει, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

#### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Πληρώσωμεν τὴν ἐωθινὴν δέησιν ἡμῶν τῷ Κυρίῳ.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῇ σῇ χάριτι.

(Κύριε, ἐλέησον.)

Τὴν ἡμέραν πᾶσαν τελείαν, ἀγίαν, εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Ἄγγελον εἰρήνης, πιστὸν ὁδηγόν, φύλακα τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων ἡμῶν, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Συγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν ἁμαρτιῶν καὶ τῶν πλημμελημάτων ἡμῶν, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τὰ καλὰ καὶ συμφέροντα ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν ἐν εἰρήνῃ καὶ μετανοίᾳ ἐκτελέσαι, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Χριστιανὰ τὰ τέλη τῆς ζωῆς ἡμῶν, ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά, καὶ καλὴν ἀπολογία τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ βήματος τοῦ Χριστοῦ αἰτησώμεθα.

(Παράσχου, Κύριε.)

Τῆς Παναγίας ἀχράντου, ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

(Σοί, Κύριε.)

#### ΙΕΡΕΥΣ

Ὅτι Θεὸς ἐλέους, οἰκτιρῶν, καὶ φιланθρωπίας ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.



(Ἀμήν.)

### ΙΕΡΕΥΣ

Εἰρήνη πᾶσι.

(Καὶ τῷ πνεύματί σου.)

### ΔΙΑΚΟΝΟΣ

Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνομεν.

(Σοί, Κύριε.)

### ΙΕΡΕΥΣ (χαμηλοφώνως)

Κύριε, Ἄγιε, ὁ ἐν ὑψηλοῖς κατοικῶν καὶ τὰ ταπεινὰ ἐφορῶν, καὶ τῷ παντεφύρῳ σου ὄμματι ἐπιβλέπων ἐπὶ πᾶσαν τὴν κτίσιν, σοὶ ἐκλίναμεν τὸν αὐχένα τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος, καὶ δεόμεθά σου Ἄγιε Ἀγίων· ἔκτεινον τὴν χεῖρά σου τὴν ἀόρατον ἐξ ἁγίου κατοικητηρίου σου, καὶ εὐλόγησον πάντας ἡμᾶς· καὶ εἴτι ἡμάρτομεν ἐκουσίως ἢ ἀκουσίως, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς συγχώρησον, δωρούμενος ἡμῖν τὰ ἐγκόσμια καὶ ὑπερκόσμια ἀγαθὰ σου.

Σὸν γὰρ ἐστὶ τὸ ἐλεεῖν καὶ σώζειν ἡμᾶς, ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεί, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

(Ἀμήν.)

### ΧΟΡΟΣ

**Ἀπόστιχα. Τοῦ Τριωδίου.**

Τοῦ Τριωδίου - -

**Ἰδιόμελον. Ἦχος πλ. β'.**

Πρὸ τοῦ σωτηρίου Σταυροῦ, τῆς ἁμαρτίας βασιλευούσης, τῆς ἀσεβείας ἐπικρατούσης, τῶν ἀνθρώπων ἐμακαρίζετο, τρυφὴ σωματικὴ καὶ σαρκικῶν ὀρέξεων, ὀλίγοι κατεφρόνουν, ἀφ' οὗ δέ, τὸ τοῦ Σταυροῦ μυστήριον πέπρακται, καὶ δαιμόνων ἐσβέσθη τυραννὶς τῇ θεογνωσίᾳ, ἡ τῶν οὐρανῶν ἐπὶ γῆς ἀρετὴ πολιτεύεται· διὸ νηστεία τιμᾶται, ἐγκράτεια λάμπει, προσευχὴ κατορθοῦται, καὶ μάρτυς καιρὸς, ὁ παρὼν δεδομένος ἡμῖν, ὑπὸ

τοῦ σταυρωθέντος Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ, εἰς σωτηρίαν τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

**Στίχ.** Πρὸς σὲ ἦρα τοὺς ὀφθαλμούς μου τὸν κατοικοῦντα ἐν τῷ οὐρανῷ. Ἴδου ὡς ὀφθαλμοὶ δούλων εἰς χεῖρας τῶν Κυρίων αὐτῶν, ὡς ὀφθαλμοὶ παιδίσκης εἰς χεῖρας τῆς Κυρίας αὐτῆς, οὕτως οἱ ὀφθαλμοὶ ἡμῶν πρὸς Κύριον τὸν θεὸν ἡμῶν, ἕως οὗ οἰκτειρῆσαι ἡμᾶς.

Πρὸ τοῦ σωτηρίου Σταυροῦ, τῆς ἁμαρτίας βασιλευούσης, τῆς ἀσεβείας ἐπικρατούσης, τῶν ἀνθρώπων ἐμακαρίζετο, τρυφὴ σωματικὴ καὶ σαρκικῶν ὀρέξεων, ὀλίγοι κατεφρόνουν, ἀφ' οὗ δέ, τὸ τοῦ Σταυροῦ μυστήριον πέπρακται, καὶ δαιμόνων ἐσβέσθη τυραννὶς τῇ θεογνωσίᾳ, ἡ τῶν οὐρανῶν ἐπὶ γῆς ἀρετὴ πολιτεύεται· διὸ νηστεία τιμᾶται, ἐγκράτεια λάμπει, προσευχὴ κατορθοῦται, καὶ μάρτυς καιρὸς, ὁ παρὼν δεδομένος ἡμῖν, ὑπὸ τοῦ σταυρωθέντος Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ, εἰς σωτηρίαν τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

**Μαρτυρικόν.**

**Ἦχος πλ. β'.**

**Στίχ.** Ἐλέησον ἡμᾶς, Κύριε, ἐλέησον ἡμᾶς, ὅτι ἐπὶ πολὺ ἐπλήσθημεν ἐξουδενώσεως, ἐπὶ πλεῖον ἐπλήσθη ἡ ψυχὴ ἡμῶν. Τὸ ὄνειδος τοῖς εὐθηνούσι, καὶ ἡ ἐξουδένωσις τοῖς ὑπερηφάνοις.

Κύριε, ἐν τῇ μνήμῃ τῶν Ἀγίων σου, πᾶσα ἡ κτίσις ἐορτάζει, οὐρανοὶ ἀγάλλονται σὺν τοῖς Ἀγγέλοις, καὶ ἡ γῆ εὐφραίνεται σὺν τοῖς ἀνθρώποις, αὐτῶν ταῖς παρακλήσεσιν, ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα· καὶ νῦν. **Σταυροθεοτοκίον.**

**Ἦχος πλ. β΄. Τριήμερος ἀνέστης.**

Ἡ Πάναγνος ὡς εἶδε σε, ἐπὶ Σταυροῦ  
κρεμάμενον, ἀνεβόα, θρηνωδοῦσα  
μητρικῶς· Υἱέ μου καὶ Θεέ μου,  
γλυκύτατόν μου Τέκνον, πῶς φέρεις πάθος  
ἐπονείδιστον;

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ἀγαθὸν τὸ ἐξομολογεῖσθαι τῷ Κυρίῳ  
καὶ ψάλλειν τῷ ὀνόματί σου, Ὑψιστε· τοῦ  
ἀναγγέλλειν τῷ πρωῒ τὸ ἔλεός σου καὶ τὴν  
ἀλήθειάν σου κατὰ νύκτα.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Τρισάγιον.**

Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός, ἅγιος  
Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. **(ἐκ γ')**

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε,  
ἱλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα,  
συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἄγιε,  
ἐπίσκεψαι καὶ ἰάσαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν,  
ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου. Ἐλθέτω ἡ  
βασιλεία σου. Γενηθήτω τὸ θέλημά σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον. Καὶ  
ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ  
ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν. Καὶ μὴ

εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρῦσαι  
ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
καὶ ἡ δόξα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ  
Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

*(Ἀμήν.)*

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

Ἐν τῷ Ναῷ ἐστῶτες τῆς δόξης σου, ἐν  
οὐρανῷ ἐστάναι νομίζομεν· Θεοτόκε, πύλη  
ἐπουράνιε, ἄνοιξον ἡμῖν τὴν θύραν τοῦ  
ἐλέους σου.

Κύριε, ἐλέησον. **(μ')**

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν  
ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Ἐν ὀνόματι Κυρίου εὐλόγησον, Πάτερ.

**ΙΕΡΕΥΣ**

Ὁ ὢν εὐλογητός, Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
πάντοτε, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων.

*(Ἀμήν.)*

Ἐπουράνιε Βασιλεῦ, τοὺς πιστοὺς  
ἄρχοντας ἡμῶν στερέωσον· τὴν πίστιν  
στήριξον· τὰ ἔθνη πράυνον· τὸν κόσμον  
εἰρήνευσον· τὴν ἁγίαν Ἐκκλησίαν (ἡ  
Μονὴν) ταύτην καλῶς διαφύλαξον· τοὺς  
προαπελθόντας πατέρας καὶ ἀδελφοὺς  
ἡμῶν ἐν σκηναῖς δικαίων τάξον· καὶ ἡμᾶς ἐν  
μετανοίᾳ καὶ ἐξομολογήσει παράλαβε, ὡς  
ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

*(Ἀμήν.)*

### Εὐχή τοῦ Ἁγίου Ἐφραίμ

Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας καὶ  
ἀργολογίας μὴ μοι δῶς.

Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.

Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὁρᾶν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν  
τὸν ἀδελφόν μου.

Ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

*Ἀναστάντες δὲ ἀρχόμεθα· "Δεῦτε  
προσκυνήσωμεν..." καὶ ψάλλομεν τὴν Α' Ὤραν.*

ἦ·

### ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.  
Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ') Εὐλόγησον.

### ΙΕΡΕΥΣ

Χριστὸς ὁ ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν,  
ταῖς πρεσβείαις τῆς παναχράντου  
καὶ παναμώμου ἁγίας αὐτοῦ Μητρός,  
δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ,  
προστασίαις τῶν τιμίων ἐπουρανίων  
Δυνάμεων Ἀσωμάτων, ἱκεσίαις τοῦ τιμίου,  
ἐνδόξου, προφήτου, Προδρόμου καὶ  
βαπτιστοῦ Ἰωάννου, τῶν ἁγίων ἐνδόξων  
καὶ πανευφύμων Ἀποστόλων, τῶν ἁγίων  
ἐνδόξων καὶ καλλινίκων μαρτύρων· τῶν  
όσιων καὶ θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν· (τοῦ  
Ἁγίου τοῦ Ναοῦ)· τῶν ἁγίων καὶ δικαίων  
Θεοπατόρων Ἰωακείμ καὶ Ἄννης, καὶ  
πάντων τῶν Ἁγίων, ἐλεῆσαι καὶ σῶσαι  
ἡμᾶς, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλάνθρωπος.

Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν,  
Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός, ἐλέησον καὶ  
σῶσον ἡμᾶς.

(Ἀμήν.)