

# 55

## cách để

### Kết bạn

55 ways  
To Make  
Friend



# 55

## cách để Kết bạn

55 ways  
To Make  
Friend



# MỤC LỤC

Lời giới thiệu .....	5
1. Hiểu rõ bản thân .....	6
2. Đừng tiếc lời khen tặng .....	7
3. Đặt câu hỏi .....	8
4. Giữ liên lạc .....	9
5. Tránh tỏ ra lơ đãng.....	10
6. Hãy biết lắng nghe .....	11
7. Tận dụng cơ hội .....	13
8. Tham gia nhóm học tập.....	14
9. Tránh chỉ trích .....	15
10. Đối xử tốt với mọi người.....	16
11. Hướng ứng người khác .....	17
12. Giữ chữ tín .....	19
13. Tình nguyện giúp đỡ người khác .....	20
14. Là một người bạn đáng tin cậy.....	21
15. Giữ liên lạc và thường xuyên gặp gỡ.....	22
16. Duy trì những mối quan hệ cũ.....	23
17. Tỏ ra thân thiện .....	24
18. Thể hiện sự ngưỡng mộ .....	25

# MỤC LỤC

19. Viết bình luận trên trang cá nhân .....	26
20. Kết nối với các trang cá nhân khác .....	27
21. Tình bạn trên mạng .....	28
22. Giao tiếp cá nhân .....	29
23. Cân nhắc lời khuyên của bạn bè .....	30
24. Giúp đỡ trong điều kiện cho phép .....	31
25. Sống thẳng thắn .....	32
26. Thành thật và khéo léo trong giao tiếp .....	33
27. Thể hiện sự yêu mến .....	34
28. Đề cử giải thưởng .....	35
29. Tiếp cận những người bạn .....	36
30. Đặt mục tiêu .....	37
31. Tình bạn ở trường .....	38
32. Luôn mỉm cười .....	39
33. Trang bị cho mình vốn từ vựng phong phú .....	40
34. Hình thành nhóm học tập .....	41
35. Thành lập nhóm .....	42
36. Nói về bản thân .....	43
37. Thân thiện .....	44

# MỤC LỤC

38. Thái độ tích cực.....	45
39. Tự chế giễu chính mình.....	46
40. Tránh ngồi lê đôi mách .....	47
41. Giới thiệu sau cùng.....	49
42. Đừng bao giờ làm bạn một cách khiên cưỡng.....	50
43. Nhận lời mời .....	51
44. Bỏ qua sự thờ ơ.....	52
45. Kiên nhẫn .....	53
46. Bạn bè mạng lại cho chúng ta niềm vui .....	54
47. Chấp nhận những người khác biệt với mình .....	55
48. Nhớ tên .....	56
49. Sử dụng Internet.....	57
50. Tránh tỏ ra ngạo mạn.....	58
51. Xây dựng những quan hệ mới.....	59
52. Chân thành.....	60
53. Gia nhập các hội, nhóm .....	61
54. Duy trì mối quan hệ .....	62
55. Đừng quá kén chọn .....	63

# LỜI GIỚI THIỆU

Có nhiều bạn bè là một điều tuyệt vời, khiến cho cuộc sống của chúng ta thêm vui vẻ. Nhưng nhiều người lại không biết cách để làm quen với người khác, trong khi một số khác thì lại có thể kết bạn một cách dễ dàng.

Bạn nên nhớ rằng, trên thế giới có hàng tỉ người, họ đều có thể trở thành bạn của chúng ta. Vì thế, hãy vứt bỏ sự nhút nhát và bước ra thế giới bên ngoài, xích lại gần mọi người bằng một nụ cười duyên dáng và thái độ thân thiện.

Cuốn sách nhỏ này đưa ra cho bạn 55 phương thức kết bạn, mỗi phương thức đều đi kèm chú thích và phần đối thoại minh họa, mang đến cho người đọc những gợi ý thú vị và hiệu quả.



Hi vọng rằng, những lời khuyên hữu ích dưới đây sẽ giúp bạn kết bạn thành công, dù ở trường mới, khu nhà mới hay những môi trường hoàn toàn lạ lẫm khác. Hãy thư giãn, cởi mở và vui vẻ để có thêm nhiều người bạn tuyệt vời, bạn nhé!

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

# HIỂU RÕ BẢN THÂN



Trước khi muốn hiểu rõ về người khác và kết bạn, thì có một việc quan trọng là chúng ta phải hiểu rõ bản thân mình. Bạn nên tĩnh tâm ngồi lại và cố gắng tìm ra những giá trị và nguyên tắc riêng của mình để không có gì phải hổ thẹn khi làm bạn với người khác.

Tại sao việc hiểu rõ bản thân lại quan trọng đến vậy?

Vì chúng ta cần nắm rõ những giá trị và nguyên tắc của bản thân.



# ĐÙNG TIẾC LỜI KHEN TẶNG



Khi đối thoại với người khác, ngoài việc lắng nghe, bạn nên đưa ra những lời khen ngợi. Những lời khen chân thành và xác thực dù rất đơn giản nhưng lại có giá trị to lớn. Nếu biết khen ngợi đúng cách, bạn sẽ bắt đầu một cuộc đối thoại thú vị và hiệu quả đấy.

Đưa ra Lời khen ngợi  
hợp lí mang lại hiệu quả  
như thế nào?

Khen ngợi người khác giúp  
bạn dễ dàng bắt chuyện với  
họ hơn.



# ĐẶT CÂU HỎI



Khi người nói bắt đầu câu chuyện của họ, bạn có thể đặt câu hỏi về những vấn đề mà họ đang đề cập. Bạn cũng có thể hỏi xin thông tin liên lạc của người đó để có cơ hội nói chuyện với họ nhiều hơn.

Khi nào chúng ta có thể đặt ra câu hỏi cho người nói?

Người nghe có thể đặt câu hỏi khi người nói bắt đầu câu chuyện của họ.



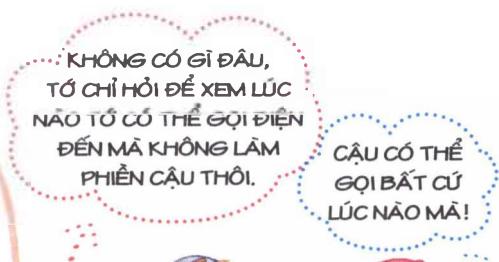
# GIỮ LIÊN LẠC



Bạn nên làm gì sau  
khi có được số điện  
thoại liên lạc của người  
mới quen?

Hãy chủ động liên lạc  
với họ, đừng chờ họ  
liên lạc với bạn.

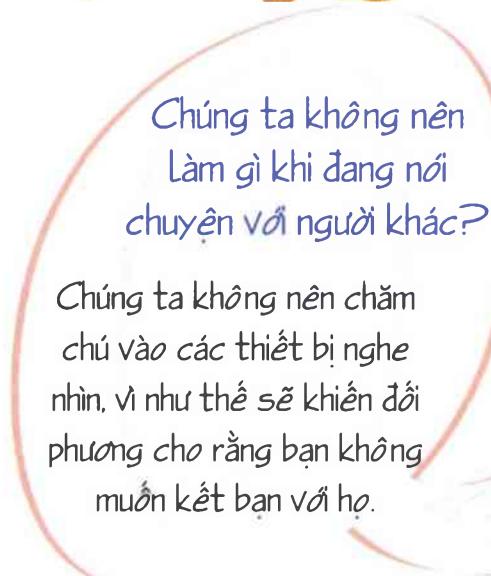
Sau khi bạn đã có được số điện thoại hoặc các hình thức liên lạc khác với người mới quen, bạn hãy chủ động liên lạc với họ thay vì chờ đợi họ liên lạc với mình. Bạn cũng có thể thỉnh thoảng gửi tin nhắn hoặc đến thăm hỏi bạn bè của mình.



# TRÁNH TỎ RA LƠ ĐĂNG



Khi bạn đang nói chuyện với người khác, đừng nhìn chằm chằm vào điện thoại, thư điện tử hay thu thoại. Nếu bạn tỏ ra lơ đãng, người nói sẽ cho rằng bạn không để tâm vào cuộc nói chuyện và không muốn kết bạn một cách chân thành.



# HÃY BIẾT LẮNG NGHE



Người biết lắng nghe là người không chỉ nghe mà còn biết nhìn vào mắt người nói chuyện một cách chân thành. Người nói sẽ thấy ý kiến của họ thật quan trọng và cảm thấy mình được tôn trọng khi bạn lắng nghe họ chăm chú.

Làm thế nào để chúng ta trở thành người biết Lắng nghe?

Chúng ta hãy Lắng nghe một cách chăm chú.





Harvey Mackay

"Bạn học hỏi được nhiều điều khi bạn lắng nghe. Khi bạn biết lắng nghe, cái bạn có được không chỉ là tiền mà còn là sự tôn trọng."

KHI CHÚNG TA  
LẮNG NGHE, CHÚNG TA CÓ THỂ HIỂU  
ĐƯỢC TÍNH CÁCH  
CỦA NGƯỜI NÓI.

Ừ, HIỂU ĐƯỢC  
CẢ SUY NGHĨ  
CỦA HỌ NỮA.



Johann Wolfgang von Goethe

"Nếu bạn muốn hiểu được suy nghĩ  
của một người, hãy lắng nghe họ nói."

VÀ CẨM  
HỒN HỌ NỮA  
CHỨ!

VẬY TỐ PHẢI  
HỌC CÁCH LẮNG  
NGHE THÔI.



### Ý nghĩa của việc biết Lắng nghe là gì?

Biết Lắng nghe sẽ giúp  
ta hiểu được suy nghĩ, tính  
cách, tâm hồn người nói...  
và để tạo được thiện cảm  
với người nói.

# TẬN DỤNG CƠ HỘI

XIN CHÀO! TÔ LÀ JERRY THOMPSON, MỐI THAM GIA VÀO NHÓM NGÀY HÔM NAY.

HÂN HẠNH ĐƯỢC GẶP CẦU.



Những việc như thế nào có thể giúp bạn gặp gỡ nhiều người?

Đó là những việc có nhiều người cùng độ tuổi với bạn tham gia.

Bạn nên thử làm một việc gì đó có nhiều người cùng trang lứa với bạn tham gia. Có thể công việc này sẽ mang lại cho bạn cơ hội gặp gỡ nhiều người cùng chung chí hướng.

CẦU CÓ THAM GIA BUỔI CẨM TRẠI CỦA NHÓM MÌNH VÀO TUẦN TỚI KHÔNG?

CÓ CHỨ! MÌNH NHẤT ĐỊNH SẼ THAM GIA.



# THAM GIA NHÓM HỌC TẬP

TỔ ĐÀ LÃNG  
NGHE CHẨM CHÚ  
BÀI PHÁT BIỂU  
CỦA THỦ KHOA.

TỔ CÙNG RẤT  
THÍCH BÀI  
PHÁT BIỂU  
CỦA CÔ ẤY



Lợi ích của việc  
tham gia nhóm học tập  
là gì?

Tham gia nhóm học tập  
sẽ giúp chúng ta có thêm  
nhiều bạn mới.

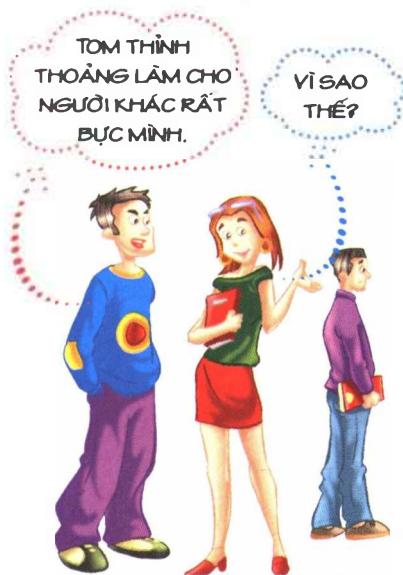
Hãy tham gia một nhóm  
học tập (về một môn học  
nào đó) để học hỏi và giúp  
đỡ lẫn nhau. Những nhóm  
học tập này vừa giúp bạn  
gặp gỡ mọi người thường  
xuyên, vừa củng cố tình  
bạn thêm bền chặt.

NGÀNH HỌC  
ĐÓ CÓ VỀ THÚ  
VỊ NHỈ?

Ừ, TỔ THẦY  
NÓ HẤP DẪN  
ĐÂY!



# TRÁNH CHỈ TRÍCH



Nếu bạn muốn có thêm nhiều bạn thì hãy tránh để ý đến những lỗi nhỏ nhặt hay chỉ trích người khác. Ai cũng có thể mắc lỗi, hãy bỏ qua những lỗi lầm của họ nếu có thể, và luôn ghi nhận những điểm tích cực của người đó. Thói quen bới móc lỗi của người khác chính là rào cản lớn trong việc kết bạn.

Bạn nên đổi mặt với  
Lỗi Lầm của người khác  
như thế nào khi muốn  
xây dựng tình bạn?

Hãy bỏ qua Lỗi Lầm của  
ai đó nếu có thể.



# ĐỐI XỬ TỐT VỚI MỌI NGƯỜI



Bạn không nên có ý định làm hại người khác, và cũng đừng phán xét người khác qua diện mạo hoặc cách ăn nói. Nếu một ai đó cư xử không tốt, bạn hãy phớt lờ họ, thay vì để bụng.

Chúng ta phản ứng như thế nào nếu có ai đó cư xử không tốt?

Nếu ai đó cư xử không tốt,  
hãy lờ họ đi.



# HƯỞNG ỨNG NGƯỜI KHÁC



Nếu ai đó đang kể chuyện cười hoặc làm điều gì đó vui nhộn, bạn hãy cười hóm hỉnh để hưởng ứng họ. Họ sẽ rất vui vì sự thiện chí của bạn đấy.



Điều đó cho thấy bạn đồng  
tình với sự hóm hỉnh và có  
duyên của người kể chuyện.





William James

"Chúng ta cười không vì chúng ta hạnh phúc. Chúng ta hạnh phúc vì chúng ta cười."



Vladimir Nabokov

"Nụ cười là liều thuốc tốt nhất."

LẠ THẬT ĐẤY TÓ  
CHÁ THẤY BUỒN  
CƯỜI VÌ CHUYỆN  
MINH KỂ GI CÁ.

ĐÙNG VẬY ĐÁNG  
RA CHÚNG TA PHẢI  
LÀ NGƯỜI ĐẦU TIÊN  
BUỒN CƯỜI VÌ NHỮNG  
CHUYỆN MINH KỂ  
MỚI PHẢI.



ĐỂ LÀM ĐƯỢC  
ĐIỀU ĐÓ CÓ  
KHÓ KHÔNG?

CÓ CHỨ!  
NHỮNG CHỈ BẠN  
ĐẦU THÔI!!



Bạn cảm thấy thế nào  
nếu người khác cười khi  
bạn kể chuyện?

Bạn sẽ thấy mình  
có khiếu hài hước.

# GIỮ CHỮ TÍN

CHÚ JERRY CHÁU  
XIN LỖI VÌ ĐÃ KHÔNG  
THỂ ĐẾN BÚA TIỆC  
NHƯ ĐÃ HƯỚA A.

CHÚ HIẾU MÃ.  
CHÁU ĐÃ GỌI  
ĐIỆN BÁO TRƯỚC  
LÀ TỐT RỒI.



Chúng ta nên làm gì  
nếu không thể đến  
gặp người bạn mới như  
đã hẹn?

Hãy thông báo và  
xin lỗi họ.

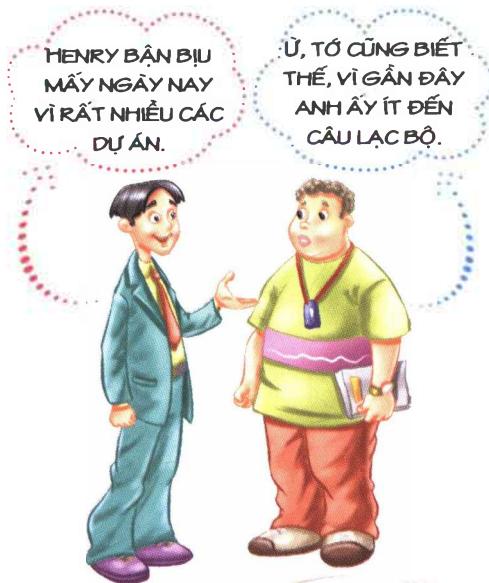
Khi có hẹn một người mới quen, bạn hãy đến điểm hẹn đúng giờ. Nếu vì lí do nào đó phải đến trễ hoặc không đến được điểm hẹn, bạn hãy gọi điện thông báo và xin lỗi người đang chờ bạn.

À, CHÚ CÓ RA  
NGOÀI THỊ TRẤN  
KHÔNG Ạ?

KHÔNG CHÚ  
PHẢI HOÀN LẠI  
VÌ MỘT VIỆC  
GẤP.



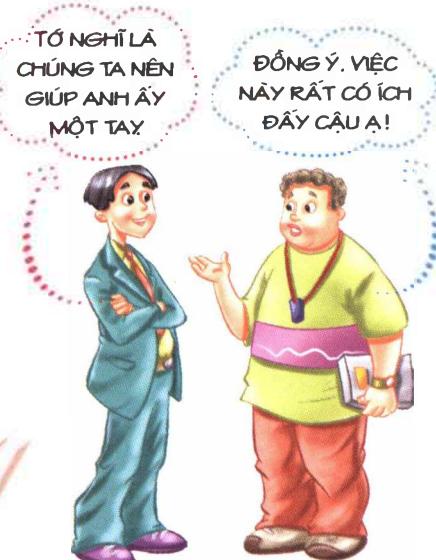
# TÌNH NGUYỆN GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC



Việc giúp đỡ người khác có thể được thực hiện như thế nào?

Chúng ta có thể thực hiện nhiều công việc thiện nguyện để xây dựng cộng đồng.

Những người tình nguyện giúp đỡ người khác thật đáng ngưỡng mộ, bạn cũng nên làm như vậy. Những hành động tình nguyện có thể góp phần xây dựng cộng đồng ngày một tốt hơn và giúp bạn hướng đến một mục đích chung với nhiều người khác.



# LÀ MỘT NGƯỜI BẠN ĐÁNG TIN CẬY



Có thể giải bày với một ai đó là điều tuyệt vời nhất trong tình bạn. Bạn cần thành thật với người bạn thân thiết của mình và có thể chia sẻ với họ một số điều riêng tư. Một người bạn tốt sẽ luôn lắng nghe và giữ bí mật cho bạn.

Những người bạn thực sự sẽ làm gì cho bạn?

Họ sẽ luôn cố gắng giữ kín bí mật mà bạn đã chia sẻ với họ.



# GIỮ LIÊN LẠC VÀ THƯỜNG XUYÊN GẶP GỠ

CHỦ NHẬT TRƯỚC  
TỐ ĐẾN CÂU LẠC  
BỘ TÌM CẬU MÃI  
MÃ KHÔNG GẶP.

À, HÔM ẤY  
TỐ KHÔNG ĐẾN  
CÂU LẠC BỘ  
MÃ!



Bạn cần làm gì để  
giữ cho tình bạn luôn  
bền chặt?

Hãy giữ liên lạc và  
thường xuyên gặp gỡ nhau.

Bất cứ khi nào có điều kiện, bạn hãy đến thăm bạn bè của mình. Bạn có thể đơn giản là tham dự một bữa tiệc, ghé qua bàn học họ ngồi, hoặc gặp họ ở một trận đấu bóng. Việc tiếp xúc thường xuyên là một trong những nhân tố quan trọng để giữ cho mối dây tình bạn luôn bền chặt. Không ai có thể duy trì tình bạn khi vắng mặt quá lâu.

CÓ CHUYỆN  
GÌ SAO?

Ồ! KHÔNG CÓ  
GÌ ĐÂU. TỐ CÓ  
CHÚT VIỆC RIÊNG  
ẤY MÀ.



# DUY TRÌ NHỮNG MỐI QUAN HỆ CŨ

CHÀO JACK!  
TÔ ĐÃ GẶP  
FRANCIS TẠI TRẬN  
ĐẤU BÓNG TUẦN  
TRƯỚC ĐÂY.

CẬU ẤY LÀ MỘT  
NGƯỜI BẠN CŨ CỦA TÔ.  
TÔ CŨNG ĐÃ GẶP CẬU  
ẤY TẠI CÂU LẠC BỘ MÂY  
NGÀY TRƯỚC.



Chúng ta nên làm gì  
để duy trì mối quan hệ  
bạn bè?

Hãy nhớ đến những người  
bạn cũ và liên lạc với họ  
thường xuyên.

Nếu việc mở rộng các mối quan hệ mới là cần thiết thì việc giữ những mối quan hệ cũ cũng quan trọng không kém. Việc lãng quên đi bạn bè cũ sẽ làm bạn mất đi nhiều mối quan hệ tốt đẹp.

ANH ẤY CÒN LÀ  
THÀNH VIÊN CỦA  
ĐỘI BÓNG ĐÁ  
NỮA KHÔNG?

CÓ CHỨ, NHUNG  
KHÔNG CHƠI BÓNG  
THƯỜNG XUYÊN  
NHƯ TRƯỚC.



# TỎ RA THÂN THIỆN



Bạn nên mặc quần áo đơn giản và không quá lòe loẹt. Quan trọng là bộ quần áo phải thể hiện được cá tính của bạn. Một nụ cười hoà nhã cũng góp phần làm cho bạn trở nên thanh lịch và chín chắn hơn.

TRỜI MÙA HÈ,  
MẶC NHƯ CẬU TRÔNG  
RẤT GỌN GĂNG VÀ  
NĂNG ĐỘNG

BỘ ĐỒ CỦA  
CẬU CŨNG RẤT  
THANH LỊCH!



Bạn nên làm gì để mình  
trông giản dị, dễ gần?

Hãy mỉm cười thân thiện và  
tránh ăn mặc quá diêm dúa.  
câu kì.

# THỂ HIỆN SỰ NGƯỠNG MỘ



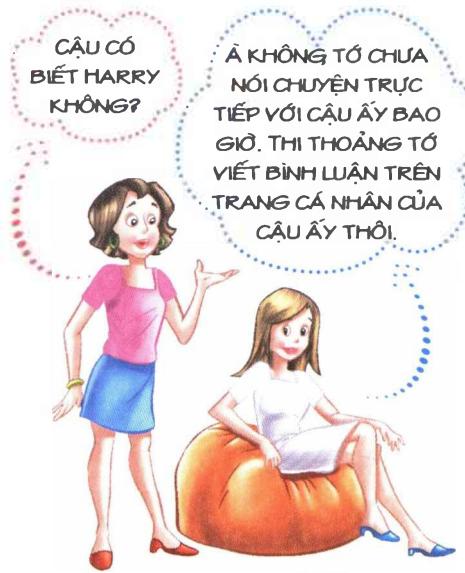
Một người ưa chỉ trích  
người khác sẽ tác động  
ngược trở lại họ  
như thế nào?

Khi người đó phê phán  
người khác, người nghe sẽ  
cho rằng người nói là một  
người hẹp hòi.

Luôn thể hiện sự biết ơn và  
ngưỡng mộ người khác là một  
cách cư xử khéo léo với mọi  
người. Khi nói chuyện với bạn  
bè, nếu chúng ta phê phán  
hoặc chỉ trích một ai đó quá  
gay gắt, bạn bè sẽ đánh giá  
chúng ta là người hẹp hòi hay  
xấu bụng.



# VIẾT BÌNH LUẬN TRÊN TRANG CÁ NHÂN



Một cách khác để gây sự chú ý, có lợi cho việc kết bạn là hãy viết bình luận trên trang cá nhân của những người bạn muốn kết bạn. Lời bình luận của bạn sẽ gây chú ý với chủ nhân của trang cá nhân đó. Họ sẽ đọc và cân nhắc xem hai người có hợp để làm bạn hay không.

Làm sao để kết bạn  
trên trang cá nhân  
của ai đó?

Bạn có thể viết bình luận  
trên trang cá nhân của  
người mà bạn muốn làm  
quen, để xem hai người có  
hợp với nhau không.



# KẾT NỐI VỚI CÁC TRANG CÁ NHÂN KHÁC



Những trang cá nhân có mức độ kết nối cao. Khi ai đó chia sẻ một đường dẫn, ý kiến của người viết sẽ được nhiều người biết tới hơn, qua đó mọi người có thể cùng nhau thể hiện cảm xúc hay quan điểm. Từ đó, nhiều mối quan hệ bạn bè sẽ được thiết lập.

Tác dụng của những bài viết hay trên trang cá nhân là gì?

Bài viết hay sẽ khiến quan điểm của bạn được truyền đạt tới nhiều người và làm tăng số lượng bạn bè của bạn.



# TÌNH BẠN TRÊN MẠNG



TÓ ĐÃ NHẬN  
ĐƯỢC THƯ ĐIỆN TỬ  
TỪ MỘT NGƯỜI QUEN  
TRÊN MẠNG

CÂU ĐÃ VIẾT  
GÌ TRÊN TRANG  
CÁ NHÂN CỦA  
HỌ À?

Mạng xã hội là nơi thuận lợi để mở rộng mối quan hệ, bạn có thể kết bạn với một cá nhân, thậm chí là một nhóm người trong các Group. Hãy tích cực giao lưu, bình luận và chia sẻ để tìm được những người bạn phù hợp.

Tác dụng của việc trả  
Lời bình luận trên các  
nhóm (Group) là gì?

Trả Lời những Lời bình luận  
trên Group giúp chúng ta  
có thêm bạn mới.



CÓ CHÚ,  
TÓ ĐÃ VIẾT  
BÌNH LUẬN VÀO  
TUẦN TRƯỚC

ĐÂY LÀ MỘT  
CÁCH HAY ĐỂ  
CẬU CÓ THÊM  
NHIỀU BẠN BÈ  
MỚI ĐÓ.

# GIAO TIẾP CÁ NHÂN

MÌNH RẤT  
VUI ĐƯỢC  
GẶP CẬU!

TÔ CÙNG THẾ!  
BẠN MÌNH NÓI  
CHUYỆN KHÁ LÀ  
HỢP ĐẤY CHỨ!



Bạn nên làm gì tiếp  
theo sau khi đã kết bạn  
trên công đồng mạng?

Chúng ta có thể viết thư  
điện tử và gặp gỡ người đó  
để củng cố tình bạn trên  
thực tế.

Sau khi đã kết nối bạn bè qua  
các trang cá nhân, bạn cần giữ  
mối liên lạc với người đó bằng  
việc viết thư điện tử hoặc gọi  
điện. Những trao đổi trên mạng  
có thể trở thành mối quan hệ  
ngoài thực tế để duy trì tình  
bạn thiết thực hơn.

MÃY LÀ NHỎ  
CÓ INTERNET,  
CHÚNG TA MỚI  
QUEN BIẾT NHAU.

ĐÚNG VẬY  
THẬT THÚ VỊ  
PHẢI KHÔNG  
NÀO?



# CÂN NHẮC LỜI KHUYÊN CỦA BẠN BÈ



Chúng ta nên làm gì  
với những lời khuyên  
của bạn bè?

Hãy tiếp nhận, suy nghĩ  
một cách nghiêm túc và  
áp dụng phù hợp.

Hãy thường xuyên gặp gỡ và trao đổi với bạn bè. Bạn bè có thể đưa ra lời khuyên cho nhau, cùng nhau vượt qua những rào cản khó khăn. Hãy trân trọng những lời khuyên của người khác và suy nghĩ về việc áp dụng chúng một cách nghiêm túc và phù hợp.



# GIÚP ĐỠ TRONG ĐIỀU KIỆN CHO PHÉP



Bạn có thể giúp đỡ những người bạn trong phạm vi khả năng cho phép. Việc giúp đỡ không chỉ củng cố, thắt chặt tình bạn mà còn mang đến những cơ hội mới để có thêm bạn.

Việc hỗ trợ người khác mang lại cho bạn điều gì?

Nó giúp củng cố tình bạn của hai người và giúp chúng ta có thêm nhiều bạn mới.



# SỐNG THẮNG THẮN

TÓ RẤT THÍCH  
NÓI CHUYỆN VỚI  
CHÚ HENRY Ở BỮA  
TIỆC TỐI QUA.

TÓ CÙNG THẾ.  
CHÚ ẤY LÀ NGƯỜI  
NGAY THẮNG VÀ  
TRỰC TÍNH.



Một tình bạn thực sự sẽ không có chỗ cho sự lừa dối. Bạn cần thắng thắn trong mọi vấn đề. Bạn bè luôn mong muốn chúng ta thành thật về bản thân và cả những lỗi lầm chúng ta mắc phải. Ngay thẳng là đức tính giúp hình thành sự tín nhiệm và tin cậy đấy bạn à.

Những phẩm chất gì  
trong con người giúp  
hình thành nên sự tín nhiệm  
và tin cậy?

Ngay thẳng và trực tính  
là những phẩm chất giúp  
hình thành sự tín nhiệm và  
tin cậy.

RẤT ÍT NGƯỜI  
ĐƯỢC NHƯ  
CHÚ HENRY.

ĐÓNG VẬY  
TÓ CÙNG  
THẤY THẾ!



# THÀNH THẬT VÀ KHÉO LÉO TRONG GIAO TIẾP



Sự thật đôi khi không mấy vui vẻ và thường gây tổn thương hoặc mất lòng người nghe, nhưng trong cuộc sống lại không thể thiếu đi sự thành thật. Vấn đề nằm ở cách chúng ta nói ra sự thật. Hãy học cách nói chuyện chân thành nhưng khéo léo. Đừng hỏi “Cái váy của bạn mua bao nhiêu tiền?” mà hãy khen “Cái váy bạn mặc trông rất đẹp”.

Hậu quả của việc nói  
thật một cách thiếu  
tế nhị là gì?

Nó làm cho mối quan hệ  
của bạn xấu đi nhanh chóng.



# THỂ HIỆN SỰ YÊU MẾN



Việc thể hiện sự yêu mến với người khác bằng cách cho họ biết rằng bạn thích được làm bạn với họ là vô cùng quan trọng. Chẳng hạn, khi bạn nói chuyện và thể hiện tình cảm thân thiết với một người bạn, họ sẽ đổi xử lại với bạn bằng tình cảm thân thiết và sự quan tâm.

Bạn nên thể hiện sự yêu mến của mình đối với người khác như thế nào?

Hãy nói cho họ biết, bạn thích được làm bạn với họ.



# ĐỀ CỬ GIẢI THƯỞNG



Giải thưởng và sự khen ngợi là điều mà mọi người đều mong mỏi có được. Nếu người bạn của bạn có một sở trường nhất định, hãy đề cử họ vào các giải thưởng phù hợp. Điều đó sẽ khiến họ cảm thấy rất vui.

Bạn có thể làm gì để củng cố mối quan hệ của mình?

Bạn có thể đề cử bạn bè của mình với những giải thưởng phù hợp với họ.



# TIẾP CẬN NHỮNG NGƯỜI BẠN



Làm thế nào để thu hút người khác kết bạn với mình?

Tính cách chín chắn và dễ chịu của bạn sẽ thu hút mọi người.

Thực ra, bạn không cần phải làm phiền người khác để gây ấn tượng khi muốn kết bạn với họ. Đơn giản, hãy tạo ấn tượng với họ về sự chín chắn, vui vẻ, gọn gàng, lịch sự và cư xử tốt với mọi người. Như vậy, họ sẽ tự thấy quý mến và muốn kết bạn với chúng ta.



# ĐẶT MỤC TIÊU

HÔM NAY CẬU  
CÓ MUỐN ĐẾN THAM  
GIA CÂU LẠC BỘ VỚI  
CHÚNG TỔ KHÔNG?

Ồ, CÓ CHỨ!  
TÓ SẼ ĐẾN  
VÀO LÚC 5H  
CHIỀU NHÉ.



Đặt mục tiêu cụ thể  
sẽ có tác dụng gì?

Bạn sẽ có cơ hội kết bạn  
được với những kiểu người  
phù hợp với mình và mở rộng  
thêm các mối quan hệ.

Muốn thành công trong bất  
cứ việc gì, bạn đều cần có một  
kế hoạch cụ thể. Hãy vạch ra  
những điểm chính của kế hoạch  
kết bạn: Bạn muốn có thêm  
bao nhiêu bạn mới? Bạn muốn  
kết bạn trong môi trường như  
thế nào? Làm sao để thực hiện  
được kế hoạch này?

CÁC HOẠT  
ĐỘNG CỦA CÂU  
LẠC BỘ RẤT  
THÚ VỊ ĐẤY  
CẬU À.

ĐÚNG VẬY!  
HƠN NỮA Ở ĐÓ TÓ  
CÒN CÓ THỂ LÀM  
QUEN VỚI NHIỀU  
BẠN MỚI NỮA.



# TÌNH BẠN Ở TRƯỜNG



Hãy chủ động tham gia các hoạt động khác nhau ở trường, vì đó là cơ hội tốt để kết bạn. Việc này cũng cho phép bạn hòa nhập với nhiều nhóm người ở các độ tuổi khác nhau để cùng chia sẻ suy nghĩ và quan điểm. Kết quả là bạn sẽ có những tình bạn bền chặt.

Tham gia các hoạt động ở trường học mang lại điều gì?

Tham gia các hoạt động ở trường giúp chúng ta làm quen được với nhiều bạn mới.

Đúng vậy từ ngày bạn mình ra trường đến giờ, hôm nay mới được gặp lại nhau.



# LUÔN MÌM CƯỜI



Nụ cười là tài sản vô giá của con người, có thể tác động trực tiếp đến tâm lí của người khác thông qua quá trình nói chuyện. Nụ cười cho biết bạn có phải là người thân thiện hay không. Hãy thường xuyên nở nụ cười với người khác, bạn cũng sẽ nhận lại nụ cười tươi tắn như thế từ phía họ.

Mọi người thường phản ứng như thế nào khi bạn mỉm cười với họ?

Họ cũng sẽ đáp lại bạn bằng những nụ cười thân thiện.



# TRANG BỊ CHO MÌNH VỐN TỪ VỰNG PHONG PHÚ



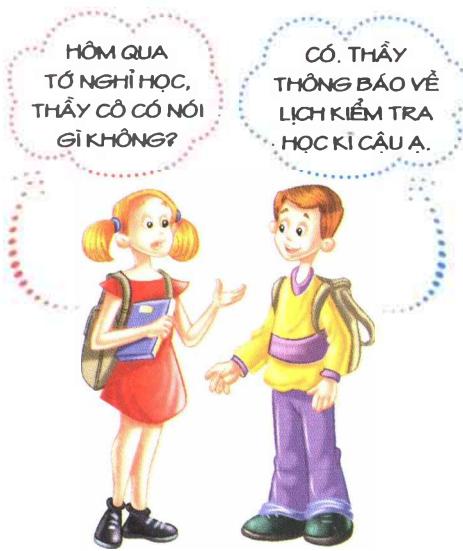
Bạn nên trang bị cho mình vốn từ vựng phong phú và không nên lắp bắp khi nói chuyện. Hãy biết cách sử dụng ngôn từ phù hợp ở những bối cảnh và thời gian khác nhau để thu hút mọi người. Nói lắp và lóng ngóng trong giao tiếp chính là rào cản ngăn bạn kết nối với mọi người đấy.

Làm sao để sử dụng  
ngôn từ một cách  
trôi chảy?

Bạn cần có một vốn từ  
vựng phong phú.



# HÌNH THÀNH NHÓM HỌC TẬP



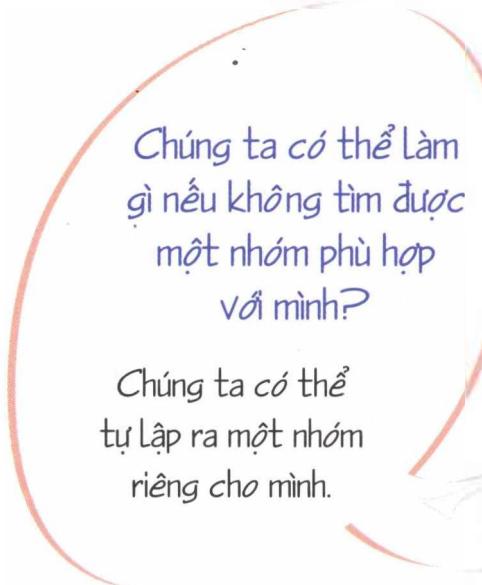
Tại sao việc học, tán gẫu, chơi trò chơi với các bạn lại vô cùng quan trọng?

Vì nó giúp chúng ta dễ dàng làm quen với nhau hơn và có thêm bạn mới.

Chia sẻ những thông báo, chơi trò chơi và tán gẫu trong lớp là cách để các bạn học sinh có thể nhanh chóng kết bạn. Vào bữa trưa, bạn có thể chia sẻ đồ ăn với mọi người trong nhóm bạn và trao đổi thông tin về bài học của mình.



# THÀNH LẬP NHÓM



Nếu bạn cảm thấy không có hội, nhóm nào phù hợp với mình, bạn có thể tự lập ra một nhóm riêng theo đuổi một chủ đề nào đó bạn quan tâm. Dần dần, những người cùng quan điểm sẽ gia nhập nhóm để trao đổi quan điểm và ý tưởng của họ, nhờ vậy bạn sẽ có thêm nhiều bạn bè mới.



# NÓI VỀ BẢN THÂN



Mọi người thường sẽ  
có phản ứng như thế nào  
khi bạn nói về sở thích  
của mình?

Những người có chung  
sở thích thường sẽ  
trò chuyện và kết bạn  
với bạn.

Trong hoàn cảnh phù hợp, bạn  
có thể nói về những gì bạn thích  
và không thích khi giao lưu với  
mọi người trong nhóm. Những  
người có cùng sở thích sẽ  
chuyện trò với bạn và dần dần  
trở thành bạn bè với bạn. Chọn  
đúng thời điểm để kể là một yếu  
tố rất quan trọng vì nếu không  
đúng lúc, mọi người sẽ không  
lưu tâm đến những gì bạn nói.



# THÂN THIỆN



Có nhiều người trông rất giản dị nhưng lại nhận được sự yêu mến của mọi người. Vì thế, hãy tiếp cận với mọi người một cách thân thiện và đơn giản, bạn nhé!

Mọi người thường có xu hướng cư xử như thế nào khi gặp người mới quen biết?

Mọi người thường sẽ tìm hiểu về người mới quen trước khi quyết định kết bạn với họ.



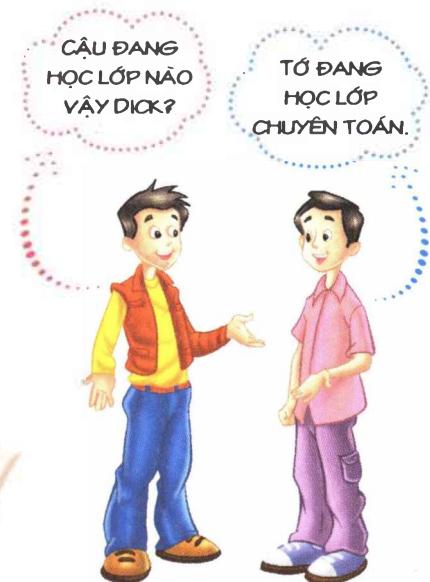
# THÁI ĐỘ TÍCH CỰC



Ngôn ngữ cơ thể của một người thể hiện thái độ của họ. Khi nói chuyện với người khác, hãy quan sát ngôn ngữ cơ thể của họ và lắng nghe cách họ nói để có cách cư xử phù hợp.

Cử chỉ của một người  
cho thấy điều gì?

Cử chỉ của một người cho  
chúng ta thấy thái độ  
của họ.



# TỰ CHẾ GIỄU CHÍNH MÌNH



Đôi khi chúng ta tự chế giễu bản thân để thể hiện khiếu hài hước. Tuy nhiên, nếu lạm dụng việc này thì có thể khiến cho người khác hiểu nhầm và làm xấu hình ảnh của bạn trong mắt mọi người.

Điều gì xảy ra khi bạn  
lạm dụng việc tự  
chế giễu bản thân?

Lạm dụng việc tự chế giễu  
bản thân có thể khiến cho  
hình ảnh của bạn trở nên  
xấu xí và méo mó đi.



# TRÁNH NGỎ LÊ ĐÔI MÁCH



Ngỏ lê đôi mách không phải là một hành động hay. Người khác sẽ nghĩ về bạn không hay khi bắt gặp bạn lè la đưa chuyện, đó là còn chưa kể đến tác hại của những lời đồn đại xuất phát từ bạn sẽ có thể làm hỏng mọi chuyện, ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ của bạn.

Đưa chuyện gây ra những tác hại như thế nào?

Đưa chuyện làm gia tăng những lời đồn đại và gây tổn thương tới những mối quan hệ của chính mình và người khác.





Liz Smith

"Tin đồn lan nhanh như gió và luôn khiến người ta phải chú ý."

William Penn



"Mọi người chỉ không thích đưa chuyện khi bạn đưa chuyện về bản thân họ."

Những người đưa chuyện thường gây ra những hậu quả gì?

Họ đưa lời đồn đại và gây rắc rối vì những chuyện đồn đại đó.

NẾU ÔNG TA CÔN TIẾP TỤC ĐUA CHUYỆN THÌ THỂ NÀO CŨNG SẼ BỊ BIẾN THÀNH ĐỐI TƯỢNG ĐUA CHUYỆN CỦA NGƯỜI KHÁC.

CHÚNG TA CÓ NÊN THỦ KHÔNG NỈ?



ÔNG TA SẼ KHÔNG THÍCH NGƯỜI KHÁC ĐUA CHUYỆN VỀ MÌNH ĐẤU.

CHÁU NGHĨ ĐIỀU ĐÓ SẼ DẠY CHO ÔNG TA MỘT BÀI HỌC.



# GIỚI THIỆU SAU CÙNG

THÔNG TIN ANH  
BIẾT VỀ VĂN ĐỀ  
NÀY QUÁ LÃ MỚI  
MÈ ĐÓ!

À, NHÂN TIỆN  
XIN ĐƯỢC TỰ  
GIỚI THIỆU, TÔI LÀ  
JOE HUSSO.



Bạn có thể giới thiệu  
bản thân với những người  
mới quen như thế nào?

Bạn có thể giới thiệu về  
mình ở phần cuối câu chuyện.

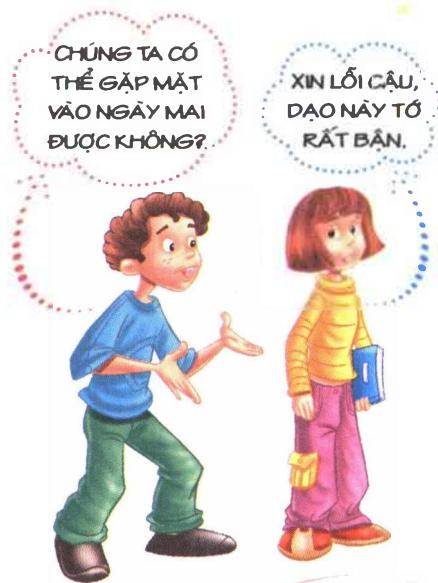
Đây là tình huống xảy ra khi mọi người không quen biết nhau nói chuyện về một chủ đề gì đó. Hãy giới thiệu đơn giản về bản thân bạn sau khi trò chuyện, ví dụ như: "Ô, nhân tiện, xin tự giới thiệu tên tôi là..." Khi đó, những người đang nói chuyện với bạn sẽ ấn tượng về bạn và cũng sẽ tự giới thiệu về mình.

RẤT HÂN HẠNH  
ĐƯỢC LÂM QUEN VỚI  
ANH. THẬT KHÔNG  
NGÔ ANH CŨNG QUAN  
TÂM ĐẾN NHỮNG  
VĂN ĐỀ NÀY

VÀNG TỐI ĐÃ  
CÓ BẢNG TIỀN  
SĨ VỀ CHUYÊN  
NGÀNH NÀY



# ĐỪNG BAO GIỜ LÀM BẠN MỘT CÁCH KHIÊN CƯỠNG



Quá trình từ một mối quan hệ quen biết xã giao phát triển lên thành tình bạn đích thực cần có thời gian. Vì vậy đừng bao giờ gọi điện cho ai liên tục, không mời mà tới nhà họ hoặc ở lại quá lâu trong suốt cuộc ghé thăm. Quan hệ tiến triển quá nhanh chóng sẽ khiến cho người mới quen bạn cảm thấy sợ hãi, nghi ngại.

Sự khiên cưỡng trong tình bạn sẽ gây ra hậu quả như thế nào?

Sự khiên cưỡng có thể làm mất đi mối quan hệ tốt.



# NHẬN LỜI MỜI

THỨ SÁU NÀY CHÚNG  
TÔI CÓ BUỔI GẶP MẶT  
BẠN BÈ, CẬU CÙNG  
ĐẾN THAM DỰ NHÉ!

Ồ HAY ĐÂY!  
TÔI NHẤT ĐỊNH  
SẼ ĐẾN.



Việc nhận lời mời từ người bạn mời quen có nghĩa là bạn trân trọng mối quan hệ đó. Hành động này còn có tác dụng củng cố mối quan hệ bạn bè.

Khi bạn nhận Lời mời  
của một người, điều đó  
cho thấy gì?

Việc này thể hiện sự  
trân trọng của bạn đối với  
mối quan hệ đó.

TÔI ĐÃ CÓ  
RẤT NHIỀU Ý  
TƯỞNG MỚI.

TÔI SẼ ĐẾN  
ĐÚNG GIỜ.



# BỎ QUA SỰ THỜ Ơ



Một số người tỏ ra rất nồng nhiệt với bạn, số còn lại nhiều khi chậm trả lời thư và tin nhắn. Đừng quá bận tâm vì điều đó. Họ có thể đang bận hoặc không tiện trả lời.

Bạn nên phản ứng thế nào khi không nhận được thư trả lời của người quen?

Hãy bỏ qua cho họ.



# KIÊN NHẪN



Bạn hãy kiên nhẫn và duy trì liên lạc với những người bạn hoặc người quen cũ, nhất là những người có chung quan điểm sống với mình. Đừng bỏ bẵng họ nếu bạn không muốn mất đi các mối quan hệ tốt đẹp này.

Bạn nên làm gì để tìm kiếm người có cùng quan điểm?

Hãy liên lạc thường xuyên với những người quen của mình để tìm kiếm những người bạn có cùng chung quan điểm.



# BẠN BÈ MẠNG LẠI CHO CHÚNG TA NIỀM VUI



Những người bạn mang Lại cho chúng ta lợi ích gì?

Họ mang Lại cho chúng ta niềm vui, sự cảm thông và chia sẻ.

Điều quan trọng không chỉ là có được những người bạn tốt mà hãy nhớ về họ với những khoảnh khắc vui vẻ. Không phải lúc nào bạn bè cũng là nơi trút bỏ buồn phiền, bạn bè còn mang đến cho chúng ta niềm vui và sự giúp đỡ cần thiết.



# CHẤP NHẬN NHỮNG NGƯỜI KHÁC BIỆT VỚI MÌNH



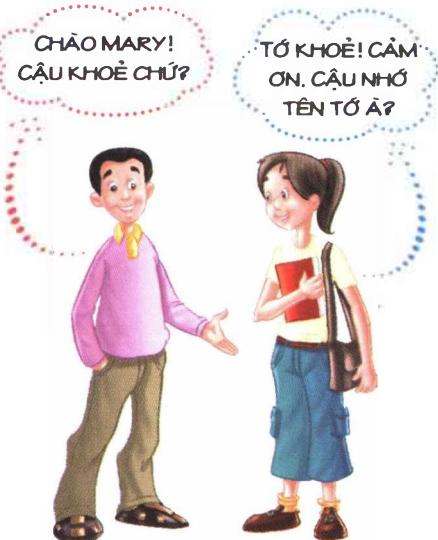
Chấp nhận người  
không cùng quan điểm  
có tác dụng gì?

Bạn có thể có thêm  
một người bạn.

Không phải ai cũng cùng chung quan điểm với chúng ta. Có nhiều người suy nghĩ và hành động khác với chúng ta rất nhiều, đừng nghĩ họ đáng ghét, thay vào đó hãy thử chấp nhận và trò chuyện. Biết đâu bạn sẽ trở thành bạn bè của họ đấy!



# NHỚ TÊN



Việc nhớ tên của một người sau lần gặp đầu tiên sẽ có tác dụng diệu kỳ, là bước khởi đầu cho tình bạn trong tương lai. Hãy nhớ đúng tên của đối phương và làm họ bất ngờ vì sự quan tâm mà bạn dành cho họ.

Khi bạn nhớ tên ai đó,  
bạn sẽ nhận lại điều gì?

Điều đó sẽ khiến  
đối phương bất ngờ và có  
thiện cảm với bạn.



# SỬ DỤNG INTERNET



Sử dụng các phương tiện kết nối mạng là một công cụ hiệu quả giúp tìm kiếm bạn bè được dễ dàng. Bạn cũng có thể sử dụng thư điện tử để trao đổi suy nghĩ và quan điểm.

Những mối quan hệ nào trên Internet có thể tiến triển thành quan hệ bạn bè?

Mối quan hệ trên mạng có thể trở thành bạn bè khi bạn và họ có những suy nghĩ hợp nhau, cùng chung quan điểm hoặc tính cách.



# TRÁNH TÓ RA NGẠO MẠN



Tốt hơn hết là bạn không nên nói quá nhiều về bản thân cho đến khi người bạn mới quen muốn lắng nghe bạn. Phần lớn chúng ta thích nói vì mình, nhưng khi gặp người mới quen, hãy khích lệ họ giới thiệu về bản thân. Đừng nói át lời của họ.

Chúng ta nên đổi xử  
với người mới quen  
ra sao?

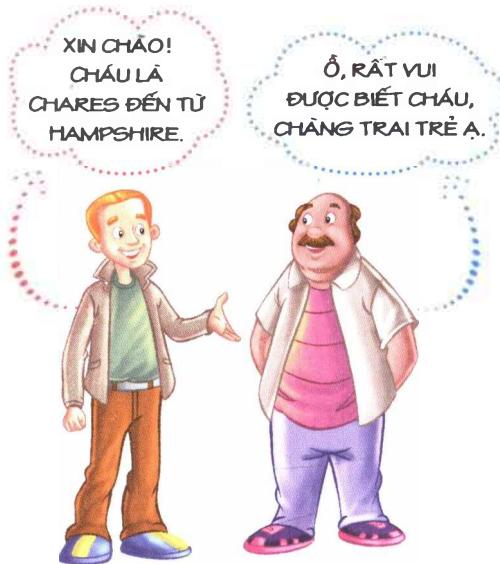
Chúng ta nên khích lệ họ  
nói về bản thân để bạn hiểu  
họ hơn.

CÂU Ở CÓ  
XA ĐÂY  
KHÔNG?

TÓ SỐNG  
GẦN ĐÂY



# XÂY DỰNG NHỮNG MỐI QUAN HỆ MỚI



Khi bạn chuyển đến một nơi ở hoặc một môi trường học tập mới thì bạn cần xây dựng những mối quan hệ bạn bè mới. Bạn nên tham gia vào các nhóm để tạo lập những mối quan hệ tốt đẹp.



# CHÂN THÀNH



Chúng ta phải tuân  
theo những quy tắc  
nào để tìm bạn mới?

Nếu như mối quan hệ mới  
phù hợp một cách tự nhiên,  
bạn chẳng cần áp dụng  
quy tắc máy móc nào cả.

Kết bạn cần phải chân thành  
và thành thực, không nên  
dối trá nhau. Một người mới  
quen có thể nhanh chóng trở  
thành bạn của chúng ta nếu  
bạn cảm thấy hợp với họ một  
cách tự nhiên. Đừng gượng  
ép hoặc gian dối để làm quen  
với họ.

CẬU CÓ MUỐN  
THAM GIA NHÀY  
FLASHMOB  
VỚI CHÚNG TÔ  
KHÔNG?

TUYỆT QUÁ!  
RẤT HÂN HẠNH  
ĐƯỢC THAM GIA  
CÙNG CÁC CẬU.



# GIA NHẬP CÁC HỘI, NHÓM

EM ĐANG  
MUỐN THAM GIA  
MỘT HỘI NHÓM  
NÀO ĐÓ.

ANH ĐANG ĐIỀU  
HÀNH MỘT CÂU  
LẠC BỘ BẢO VỆ  
MÔI TRƯỜNG



Hãy tham gia các tổ chức như các câu lạc bộ, các nhóm xã hội... Bạn sẽ có cơ hội được giao lưu với những người có cùng suy nghĩ và mối quan tâm. Bạn có thể làm việc cùng họ, cùng hướng đến một mục đích chung tốt đẹp.

Chúng ta nên làm gì  
để tìm kiếm bạn bè?

Hãy gia nhập các tổ chức  
như các câu lạc bộ, đội,  
nhóm xã hội... để tìm kiếm  
bạn bè.

EM THAM GIA  
ĐƯỢC CHÚ?

TẤT NHIÊN.  
EM LUÔN ĐƯỢC  
CHÀO ĐÓN!



# DUY TRÌ MỐI QUAN HỆ



Khi chấp nhận tình bạn của một người khác biệt về suy nghĩ với mình, bạn cần phải nỗ lực để duy trì tình bạn đó. Việc kết bạn không phải luôn dễ dàng, và chúng ta phải làm quen với việc có những người bạn không cùng quan điểm.

Nếu bạn không cố gắng duy trì mối quan hệ với người có chung quan điểm với mình, chuyện gì sẽ xảy ra?

Số lượng bạn bè của bạn sẽ giảm đi trông thấy.



# ĐỪNG QUÁ KÉN CHỌN



Xã hội là một quần thể gồm những con người có những tính cách, suy nghĩ và hành động khác nhau. Khi kết bạn, đừng câu nệ hay kén chọn thái quá. Hãy quảng giao và từ từ tìm kiếm người phù hợp với mình

Chúng ta có thể  
trông đợi gì ở một mối  
quan hệ mới?

Đừng quá chọn lựa hoặc  
câu nệ. Hãy quảng giao và  
chấp nhận những mối quan  
hệ mới.



# NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 \* Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn \* Website: www.nxbdhsp.edu.vn

## ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



**MINH LONG book**

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Dám Tr้าu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5986 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

# 55 cách để Kết bạn

55 WAYS TO MAKE FRIEND

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.15/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuất Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/15-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 155/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

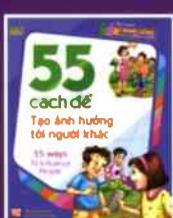
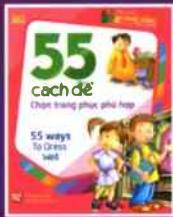
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

# 55 CÁCH ĐỂ KẾT BẠN

Có nhiều bạn bè là một điều tuyệt vời, khiến cho cuộc sống của chúng ta thêm vui vẻ. Nhưng nhiều người lại không biết cách để làm quen với người khác, trong khi một số khác thì lại có thể kết bạn một cách dễ dàng. Cuốn sách nhỏ này đưa ra cho bạn 55 phương thức kết bạn, mang đến cho người đọc những gợi ý thú vị và hiệu quả, giúp bạn kết bạn thành công. Hãy thư giãn, cởi mở và vui vẻ để có thêm nhiều người bạn tuyệt vời, bạn nhé!



## Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2494-0



8 936067 594263



Giá: 30.000 VNĐ