

55

cách để

Giúp đỡ người khác

55 ways
To Help
Others



55

cách để

Giúp đỡ người khác

55 ways
To Help
Others



MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
1. Cảm thông	6
2. Khi có người qua đời	7
3. Thu xếp tang lễ	8
4. Lo việc vặt	9
5. Trực điện thoại	10
6. Chuẩn bị đồ ăn	11
7. Đưa trẻ đến trường	12
8. Đưa đón	13
9. Chăm lo việc nhà	14
10. Vượt qua cú sốc tinh thần	15
11. Giúp đỡ tiền bạc	16
12. Quyên tặng đồ đặc	17
13. Dành thời gian làm từ thiện	18
14. Không dùng lại	19
15. Viện dưỡng lão	21
16. Trại trẻ mồ côi	22
17. Người khiếm thị	23
18. Đến thăm những bệnh nhân phong	24

MỤC LỤC

19. Hiến máu nhân đạo25
20. Thăm những gia đình có hoàn cảnh khó khăn26
21. Trường hợp tai nạn khẩn cấp27
22. Dạy trẻ em đường phố29
23. Tổ chức điểm khám chữa bệnh30
24. Giúp đỡ người gặp tai nạn31
25. Sơ cứu người bị nạn32
26. Thu xếp phương tiện chở người đi cấp cứu33
27. Đưa người bị nạn đến bệnh viện34
28. Thông báo cho thân nhân người bị nạn35
29. Hiến máu cấp cứu36
30. Giúp đỡ những việc vặt37
31. Ghi lại biển số xe gây tai nạn38
32. Thông báo cho cảnh sát39
33. Ghi lại tên tuổi và địa chỉ40
34. Tôn trọng người lớn tuổi41
35. Giúp đỡ khi thấy người khác đang mang vác nặng42
36. Giúp người lớn tuổi khi chờ thanh toán hoá đơn43
37. Giúp đỡ người già trong việc chuẩn bị đồ ăn44

MỤC LỤC

38. Giúp người cao tuổi mua thuốc	45
39. Quan tâm tới những người có hoàn cảnh khó khăn	46
40. Cứu người bị đuối nước	47
41. Hỗ trợ y tế	49
42. Đi dạo cùng người già	50
43. Mời những người có hoàn cảnh khó khăn tham gia hoạt động xã hội	51
44. Đưa người già qua đường	52
45. Học cách lắng nghe và thấu hiểu	53
46. Giúp đỡ nạn nhân trong trận động đất	54
47. Thu dọn cây cối bị bật gốc	55
48. Hỗ trợ nạn nhân bị lũ lụt	56
49. Giúp đỡ nạn nhân vùng bị hạn hán	57
50. Giúp đỡ người bị hoả hoạn	58
51. Hậu quả của mưa đá	59
52. Giúp tiêu thoát nước	60
53. Tai nạn sập cầu	61
54. Tai nạn tàu hỏa	62
55. Giúp đỡ người gặp tai nạn sập nhà	63

LỜI GIỚI THIỆU

Giúp đỡ người khác là một trong những hành động thiết thực và có ý nghĩa nhất của cuộc sống. Có nhiều phương thức giúp đỡ người khác có thể mang lại cho chúng ta niềm vui. Giúp đỡ cũng là một cách để kết nối bạn bè. Khi bạn giành được sự tin tưởng của mọi người, bạn có thể nhận lại sự giúp đỡ từ họ. Thậm chí, nếu bạn đang cảm thấy buồn chán, bạn cũng sẽ cảm thấy vui vẻ hơn sau khi giúp đỡ người khác. Khi giúp đỡ người khác, bạn nên thể hiện tấm lòng chân thành của mình, dù đôi khi chỉ là một nụ cười giản đơn, một câu “xin chào” thân thiện, hay một câu khen ngợi để giúp tinh thần của ai đó tốt lên.

Cuốn sách này đưa ra cho bạn 55 gợi ý để bạn có thể giúp đỡ những người xung quanh và giúp bạn mang lại cảm giác vui vẻ, hạnh phúc cho mọi người. Chắc chắn bạn sẽ thích cảm giác được mọi người trân trọng sau khi

giúp cho cuộc sống của họ trở nên tốt đẹp hơn. Bạn sẽ cảm thấy thế giới xung quanh tuyệt vời biết bao nhiêu, và bạn sẽ có động lực để tiếp tục thực hiện những nghĩa cử cao đẹp đó. Khi làm được nhiều việc tốt, bạn sẽ củng cố được niềm tin và sự gắn kết của bạn với mọi người.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.



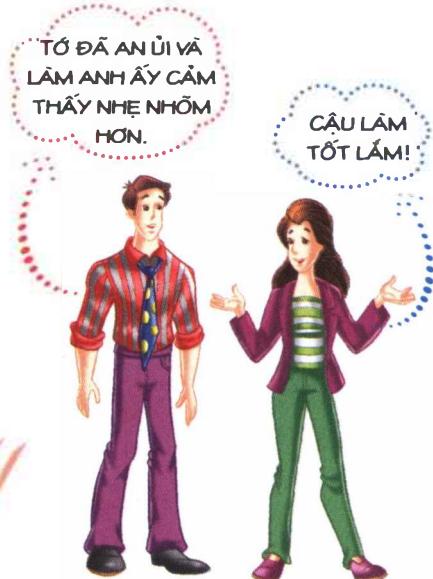
CẨM THÔNG



Khi có người đang buồn phiền, bạn có thể thể hiện sự quan tâm của mình bằng cách nói cho người ấy biết rằng, bạn cảm nhận được nỗi đau hay sự phiền muộn đang đè nặng lên họ. Lúc này, sự thấu hiểu và an ủi chân thành là liều thuốc tâm hồn tốt nhất mà bạn có thể dành cho họ.

Khi một người đau đớn vì mất đi người thân của mình, bạn nên an ủi người đó như thế nào?

Bạn có thể nói với người ấy rằng, bạn có thể cảm nhận được nỗi đau mất mát của họ.



KHI CÓ NGƯỜI QUA ĐỜI

Ở KHU NHÀ
TỐ CÓ NGƯỜI
MỚI MẤT.

CẬU CÓ ĐI VIẾNG
VÀ AN ỦI GIA ĐÌNH
HỌ KHÔNG?



Khi có ai đó qua đời, các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy rất đau buồn. Nếu bạn muốn giúp đỡ gia đình họ về mặt tinh thần thì nên cố gắng dành thời gian để ở bên họ, thấu hiểu nỗi đau mất mát và tùy theo tình hình để chia sẻ, an ủi gia đình họ.

Nên làm gì khi ai đó có chuyện buồn?

Chúng ta nên ở bên động viên, an ủi họ bằng tình cảm chân thành.

CÓ CHỮ, TỐ ĐÃ
ĐẾN VIẾNG VÀ AN
ỦI GIA ĐÌNH HỌ.

CẬU LÀM VẬY
LÀ ĐÚNG ĐÓ.



THU XẾP TANG LỄ

KHI BÃ NGOẠI TỐ
MẤT, TỔ CỨNG
KHÁ BẬN BIỆU.

CÂU ĐƯỢC
GIAO NHỮNG
CÔNG VIỆC GÌ?



Chúng ta có thể
hỗ trợ việc sắp xếp
tang lễ như thế nào?

Chúng ta có thể hỗ trợ
bằng việc giúp mọi người
chuẩn bị những thứ cần
thiết cho tang lễ.

Lễ tang là một nghi thức không thể thiếu khi có người nào đó mất đi. Bạn có thể giúp người lớn thu xếp tang lễ trong trường hợp người đã khuất không có ai thân thích, hoặc giúp đỡ gia đình người đã khuất những việc cần thiết trong tang lễ.

TỔ LO VIỆC
SẮP XẾP
NHỮNG VÓNG
HOA VIẾNG

ĐÓ CŨNG LÀ
MỘT PHẦN QUAN
TRỌNG CỦA VIỆC
TỔ CHỨC TANG
LỄ ĐẤY CẬU A.



LO VIỆC VẶT



Trong tang gia, mọi người thường quá bối rối vì đau buồn. Là người đến chia buồn với họ, bạn có thể giúp gia đình họ bằng cách lo những công việc vặt hay đi chợ chuẩn bị cơm nước phục vụ mọi người. Điều đó chắc chắn sẽ có tác dụng an ủi gia đình họ trong thời điểm khủng hoảng này.

Bạn có thể giúp đỡ tang gia như thế nào?

Bạn có thể giúp đỡ bằng cách lo việc vặt trong nhà giúp họ.

KHÔNG TỐ
ĐẾN GIÚP CHÚ ẤY
MUA MỘT SỐ THỨ
ĐỒ CHUẨN BỊ CHO
LỄ TANG

Ừ, VẬY LÀ CẬU
ĐANG GIÚP ĐỒ
GIA ĐÌNH CHÚ
ẤY RẤT NHIỀU
RỒI ĐÂY



TRỰC ĐIỆN THOẠI



NGÀY HÔM NAY
TỔ MẸT LẨ LUÔN.

CÓ CHUYỆN GÌ
XÂY RA VẬY?

Điều gì thường hay
xảy ra khi gia đình ai đó
có tang?

Khi gia đình ai đó có tang,
sẽ có rất nhiều khách đến
viếng và có nhiều cuộc điện
thoại thăm hỏi.

Khi gia đình ai đó có tang, thông thường sẽ có rất nhiều khách đến viếng cũng như có nhiều cuộc điện thoại gọi đến. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách trực điện thoại khi các thành viên trong gia đình đang bận tiếp khách.

TỔ ĐÃ GIÚP
GIA ĐÌNH HÀNG XÓM
NHÂN CẢ TRĂM
CUỘC ĐIỆN THOẠI
THĂM HỎI.

VẬY À? VÀO
NHỮNG DỊP NHƯ
VẬY THÌ CHẮC
CHẮN GIA ĐÌNH
HỌ BẬN LÂM!



CHUẨN BỊ ĐỒ ĂN

TỐ MỆT BỞ HƠI TAI
VÌ BẠN NẤU ĐỒ ĂN
MANG ĐẾN NHÀ DÌ.

CÓ CHUYỆN
GÌ VẬY?



Bạn có thể giúp
gia đình đang có tang
những gì?

Bạn có thể giúp đỡ họ bằng
cách giúp họ nấu nướng.

Thông thường, khi có tang, các thành viên trong gia đình vì quá bối rối và bận bịu nên thường chẳng màng đến chuyện nấu nướng, ăn uống. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách nấu một bữa cơm ngon và mời họ ăn.

NGƯỜI HỘ HÀNG
CỦA DÌ TỐ MỚI MẤT
VÀI NGÀY TRƯỚC, VÀ
NHÀ DÌ ĐANG RẤT
ĐAU BUỒN.

CẦU NÉN GIÚP
ĐỠ DÌ HẾT MÌNH,
VIỆC NÀY LÀ CẦN
THIẾT MÀ.



ĐUA TRẺ ĐẾN TRƯỜNG

HÔM NAY TÔ CÓ
CHÚT BẢN VIỆC Ở
TRƯỜNG TIỂU HỌC.

CÓ CHUYỆN GÌ
VẬY HÃ CẬU?



Khi người lớn đang đau buồn vì gia đình có tang thì trẻ em trong nhà thường ít nhận được sự quan tâm. Bạn có thể giúp đỡ gia đình họ bằng cách đưa đón bọn trẻ đi học.

Bạn có thể giúp đỡ tang gia bằng những hành động thiết thực nào?

Bạn có thể giúp gia đình họ đưa đón bọn trẻ đi học.

Không Tớ Giúp
Bác Hàng Xóm
Đưa Con Đi Học
Ấy Má.

Cậu Thật Là
Tốt Bụng



ĐUA ĐÓN



Khi nhà có tang lễ, một vài thành viên trong gia đình sẽ phải đi ra ngoài để lo tang sự. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng việc lái xe đưa đón họ đến nơi cần tới. Sự giúp đỡ đó sẽ khiến mọi người cảm thấy ấm lòng.

Bạn có thể giúp đỡ tang gia như thế nào?

Bạn có thể đưa họ đi làm một số việc chuẩn bị cho tang lễ.

TÔ ĐUA BÁC
HÀNG XÓM
ĐI CHUẨN BỊ
TANG LỄ.

CHẮC CHẮN HỌ
SẼ RẤT BIẾT ƠN
CẬU VÌ SỰ GIÚP ĐỠ
NHIỆT TÌNH ĐÓ.



CHĂM LO VIỆC NHÀ



Khi gia đình có tang, các công việc nhà hàng ngày thường bị dừng lại. Tuy nhiên, những việc như lau dọn nhà cửa và giặt giũ là việc không thể không làm. Bạn có thể giúp đỡ tang gia những công việc hàng ngày cho đến khi họ vượt qua được cú sốc về tinh thần này.



VƯỢT QUA CÚ SỐC TINH THẦN

TỐ ĐÃ KHÁ VẤT VÀ
KHI GIÚP MỘT NGƯỜI
BẠN HỌC VƯỢT QUA
ĐƯỢC CÚ SỐC TÂM LÍ.

CÓ CHUYỆN
GÌ XÂY RA
VẬY?



Chúng ta có thể
giúp đỡ những người đang
phải chịu cú sốc tâm lí bằng
những việc như thế nào?

Chúng ta có thể khuyên
giải họ, hoặc đưa họ đến
gặp bác sĩ tâm lí.

Hầu như mọi người đều cảm thấy rất đau buồn khi người thân yêu của họ ra đi, thậm chí nhiều người còn bị sốc nặng về tâm lí. Trong những trường hợp như thế, bạn có thể giúp đỡ họ bằng việc an ủi hoặc đưa họ tới gặp bác sĩ tâm lí để điều trị.

MẸ CÔ ẤY MẤT ĐỘT NGỘT
VÀ CÔ ẤY BỊ SỐC NẶNG TỐ ĐÃ Ở
BÊN CÔ ẤY ĐỂ ĐỘNG VIÊN, AN ỦI,
CÙNG CÔ ẤY VƯỢT QUA CÚ SỐC
LỚN NÀY

CẨU THẬT LÀ MỘT
NGƯỜI BẠN TỐT!



GIÚP ĐỠ TIỀN BẠC



Ngoài xã hội đang có rất nhiều người đang phải chịu cảnh khổ sở vì đói rét, vô gia cư và nỗi đau bệnh tật. Nếu bạn có thể, hãy dành dum chút tiền bạc trong khả năng của mình để giúp đỡ họ vượt qua khó khăn, bạn nhé.

Chúng ta có thể
giúp đỡ những người gặp
hoàn cảnh khó khăn
như thế nào?

Chúng ta có thể giúp đỡ
họ chút tiền để mua thực
phẩm và thuốc men.



QUYÊN TẶNG ĐỒ ĐẶC



Rất nhiều tổ chức phi chính phủ và từ thiện đã đứng ra quyên góp những món đồ ít dùng đến trong các gia đình để ủng hộ giúp đỡ người nghèo và những người đang cần sự giúp đỡ. Bạn có thể quyên tặng cho các tổ chức từ thiện này những đồ nhu dụng cũ như nhà bếp, quần áo, chăn màn...

Các tổ chức từ thiện và phi chính phủ thường làm gì để giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn?

Các tổ chức này thường đứng ra quyên góp đồ dùng như quần áo, sách vở... để tặng cho những người có hoàn cảnh khó khăn.

TỔ THAM GIA MỘT
TỔ CHỨC TỪ THIỆN PHI CHÍNH
PHỦ VÀ ĐẾN NHÀ NHỮNG NGƯỜI
CÓ LÒNG HẨO TÂM ĐỂ QUYÊN
GÓP QUẦN ÁO CŨ.
CÔNG VIỆC
THẬT LÀ
THÚ VI!



DÀNH THỜI GIAN LÀM TỪ THIỆN



TỔ THƯỞNG RÄNH
VÀO BUỔI TỐI NÊN MUỐN
DÙNG THỜI GIAN ĐÓ ĐỂ
THAM GIA CÁC HOẠT
ĐỘNG XÃ HỘI.

SAO CẬU
KHÔNG ĐĂNG KÝ
THAM GIA MỘT
TỔ CHỨC TỪ THIỆN
NÀO ĐÓ?

Nếu mong muốn được
làm những việc có ích cho
xã hội thì chúng ta có thể
tìm đến những tổ chức
như thế nào?

Chúng ta có thể tìm đến
những tổ chức từ thiện có
uy tín để tham gia hoạt
động của họ.

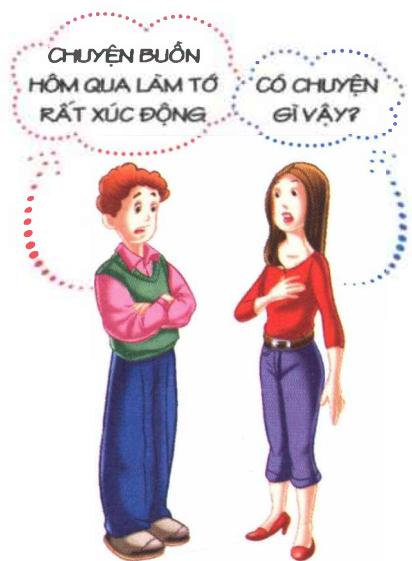
Dành thời gian cho công
việc từ thiện là điều hữu
ích. Nếu bạn muốn giúp đỡ
những người gặp hoàn cảnh
khó khăn, bạn nên dành
quỹ thời gian nhất định cho
công việc cao cả này.

Ủ, TỔ MỚI THAM GIA
VÀO MỘT TỔ CHỨC PHI
CHÍNH PHỦ, CHUYÊN GIÚP
ĐỒ TRẺ EM CÓ HOÀN
CẢNH KHÓ KHĂN.

Ô, HAY
QUÁ NHÌ!



KHÔNG DÙNG LẠI



Con người sẽ nảy sinh nhiều cảm xúc tiêu cực khi phải chịu nỗi đau mất đi người thân. Họ thường chìm vào khóc lóc, đau buồn. Việc mà bạn có thể làm cho họ trong tình huống đó là hãy an ủi, chia sẻ cảm xúc và làm một bờ vai vững chắc để họ có thể dựa vào. Bộc lộ được cảm xúc đau buồn cũng là cách giúp họ mạnh mẽ hơn, vượt qua khó khăn.

Bạn nên hỗ trợ người khác như thế nào khi người thân của họ qua đời?

Hãy an ủi, chia sẻ và làm chỗ dựa tinh thần vững chắc cho họ.



55 cách để
giúp đỡ người khác



Bob Hope

"Bạn sẽ chẳng bao giờ cảm thấy mệt mỏi trừ phi bạn dừng lại và dành thời gian cho việc đó."

H.L. Mencken



"Tình yêu giống như chiến tranh: dễ dàng bắt đầu nhưng rất khó để kết thúc."

TỔ ĐÃ ĐẾN
VIẾNG BÁC TRAI
VÀ ĐỘNG VIÊN
CÂU ẤY

CÂU AN ỦI
BẠN MÌNH NHƯ
THẾ NÀO?



Khi ai đó mất đi người thân, họ thường biểu lộ cảm xúc như thế nào?

Thường họ sẽ khóc
rất nhiều.

TỔ ĐỂ CÂU ẤY
TỰA VÀO VAI
TỔ KHÓC.

ĐÓ CŨNG LÀ
MỘT CÁCH AN ỦI TỐT.



VIỆN DƯỠNG LÃO



Viện dưỡng lão hay nhà dưỡng lão là những khu vực, toà nhà được xây dựng nhằm phục vụ cho việc điều dưỡng, khám chữa bệnh và chăm sóc những người cao tuổi có hoàn cảnh neo đơn, sức khoẻ kém, bệnh tật. Nhiều cụ già ở đây không có người thân hay con cháu chăm sóc. Việc thăm nom và giúp đỡ họ là một công việc rất cao quý.

Viện dưỡng Lão Là
nơi như thế nào?

Viện dưỡng Lão Là một công trình an sinh xã hội, nơi người già neo đơn được nuôi dưỡng, chăm sóc và hỗ trợ chỗ ở.



TRẠI TRẺ MỒ CÔI



Những đứa trẻ
trong trại trẻ mồ côi
kao khát điều gì?

Những đứa trẻ trong trại trẻ
mồ côi kao khát tình yêu
thương và sự quan tâm.

Những trẻ em sống tại trại trẻ mồ côi sẽ rất hạnh phúc khi được trò chuyện, được thấu hiểu và quan tâm, bởi chúng luôn khao khát sự yêu thương và tình cảm trìu mến. Nếu bạn có thể dành thời gian đến thăm trại trẻ mồ côi và mang cho các bạn nhỏ ở đó chút quà thì thật là tuyệt vời.



NGƯỜI KHIẾM THỊ



Người khiếm thị cảm nhận thế giới này bằng cách nào?

Họ cảm nhận thế giới qua các giác quan khác và sự giúp đỡ của những người xung quanh.

Người khiếm thị “nhìn” thế giới qua cảm giác chứ không phải bằng mắt như chúng ta. Họ rất cần sự giúp đỡ của xã hội. Nếu có thời gian rảnh rỗi, bạn nên đến với họ và ở bên họ. Việc ấy sẽ giúp tinh thần họ thoải mái hơn, giảm đi nỗi buồn khiếm khuyết mà họ phải chịu đựng.



HỌ LÀM ĐƯỢC
NHIỀU VIỆC THÔNG
QUA CÁC CÔNG CỤ
CHUYÊN DỤNG DÀNH
CHO NGƯỜI KHIẾM THỊ
VÀ CÓ SỰ GIÚP ĐỠ
CỦA NGƯỜI KHÁC.

ĐẾN THĂM NHỮNG BỆNH NHÂN PHONG



HÔM QUA, TÔ
ĐƯỢC THAM GIA MỘT
HOẠT ĐỘNG RẤT CÓ
Ý NGHĨA!

HOẠT ĐỘNG
GÌ VẬY CẬU?

Bạn sẽ giúp đỡ những
người mắc bệnh phong
như thế nào?

Chúng ta có thể thăm
họ và mang đến cho họ
thuốc cùng những món
đồ như quần áo, bánh kẹo,
hoa quả...

Các bệnh nhân phong thường bị
bỏ rơi và ít nhận được sự quan
tâm của xã hội. Nếu có thể, bạn
hãy thể hiện sự cảm thông và
đến thăm họ, một tháng đôi lần
nói chuyện với họ. Đây là một
việc làm rất cao cả.

MÌNH ĐƯỢC ĐI CÙNG
ĐOÀN Y BÁC SĨ CỦA BỆNH
VIỆN ĐẾN TRẠI PHONG ĐỂ
PHÁT THUỐC CHO MỌI NGƯỜI
Ở ĐÓ.

TỔ CỨNG ĐÃ
TÙNG ĐẾN THĂM
TRẠI PHONG



HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO



Thỉnh thoảng có những điểm tổ chức hiến máu nhân đạo để bổ sung nguồn máu dự trữ cho ngân hàng máu và các bệnh viện, dùng để truyền máu cho những bệnh nhân cần được tiếp máu. Bạn nên tham gia các hoạt động này vì đây là một hành động từ thiện cao quý, cứu sống được nhiều bệnh nhân.

Ai có thể hiến máu?

Bất cứ ai đáp ứng đủ tiêu chuẩn sức khỏe, trong độ tuổi từ 18 đến 60, đều có thể cách ba tháng một lần hiến từ 250 đến 450ml máu.

HOẠT ĐỘNG NÀY ĐƯỢC TỔ CHỨC TẠI KHUÔN VIÊN CỦA TRƯỜNG TIỂU HỌC,

Ồ, ĐƯỢC ĐÂY CHỖ ẤY KHÔNG XA ĐÂY LẮM.



THĂM NHỮNG GIA ĐÌNH CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN

TÔI NGHE NÓI TRONG
KHU NHÀ TỐ CÓ MỘT
GIA ĐÌNH CÓ HOÀN
CẢNH KHÓ KHĂN.

CHÚNG MÌNH
CÓ THỂ GIÚP
ĐƯỢC GÌ CHO
HỌ KHÔNG?



Bạn có thể giúp đỡ gì
cho những gia đình có
hoàn cảnh khó khăn?

Chúng ta có thể đến thăm
và giúp đỡ họ.

Trong xã hội ngày nay vẫn
còn nhiều người phải sống
trong những điều kiện hết sức
khó khăn và thiếu thốn. Vì vậy,
nếu có điều kiện, chúng ta nên
đến thăm hỏi và giúp đỡ họ,
để cuộc đời này luôn ấm áp
tình người.

HÔM TỐI TỐ SẼ ĐI CÙNG VÀI
NGƯỜI BẠN ĐẾN THĂM GIA
ĐÌNH HỌ, XEM CÓ GIÚP ĐƯỢC
VIỆC GÌ CHO HỌ KHÔNG.

Ồ, VIỆC NÀY HAY
ĐẤY! CHO TỐ THAM
GIA VỚI NHÉ!



TRƯỜNG HỢP TAI NẠN KHẨN CẤP



Bạn hãy luôn chuẩn bị sẵn tinh thần để đối mặt với những trường hợp khẩn cấp lúc nào cũng có thể gặp phải như tai nạn hoặc người mắc bệnh nặng. Nếu chúng kiến một tai nạn giao thông, bạn hãy nhanh chóng đưa những người bị thương đến phòng cấp cứu của bệnh viện hoặc cơ sở y tế gần nhất.

Người bị thương cần được đưa đến đâu để được hỗ trợ điều trị?

Người bị thương cần được nhanh chóng đưa đến phòng cấp cứu của cơ sở y tế gần nhất.





Charles Dickens

"Có một sự thật giản đơn là: Không có gì mạnh mẽ hay an toàn trong trường hợp khẩn cấp của cuộc sống."



Chris Albertson

"Mọi điều chúng ta làm trong những trường hợp khẩn cấp đều là một sự mạo hiểm đã được tính toán."

SAO TRÔNG CÂU
BƠ PHỐ THẾ?

À, TÓ VỪA TỪ
BỆNH VIỆN VỀ.



Bạn nên tìm đến đâu
để có được sự trợ giúp
y tế khẩn cấp?

Nếu bạn ốm hoặc bị
thương, hãy đến phòng cấp
cứu của bệnh viện.

CẬU ĐẾN
BỆNH VIỆN
LÀM GÌ?

TÓ ĐƯA MỘT
NGƯỜI BẠN BỊ
THƯƠNG NĂNG
ĐẾN BỆNH VIỆN.



DẠY TRẺ EM ĐƯỜNG PHỐ



Trẻ em đường phố là những bạn nhỏ thiếu may mắn, lang thang cơ nhỡ, không nơi nương tựa. Khi lớn lên, nhiều bạn vì thiếu vắng sự chăm sóc, dạy dỗ và bảo vệ của gia đình mà vướng vào tệ nạn xã hội. Vì vậy trẻ em đường phố rất cần nhận được sự quan tâm và định hướng phù hợp để lớn lên trở thành những người có ích cho xã hội. Bạn có thể dành thời gian để dạy lại cho "những người bạn đường phố" này kiến thức và kỹ năng sống, giúp các bạn có thể sống tốt hơn với bản thân và cộng đồng.

Đó là một hành động tình nguyện đầy ý nghĩa.

Chúng ta có thể
Làm gì để giúp đỡ
trẻ em đường phố?

Chúng ta có thể dạy kiến thức và kỹ năng sống cho những người bạn thiếu may mắn đó, để giúp họ có được một cuộc sống tốt đẹp hơn.

LỚP CON VỪA
ĐƯỢC GIAO NHIỆM VỤ
DẠY HỌC CHO CÁC BẠN
ĐÓ ĐẦY MẸ A.

Ồ, HOẠT ĐỘNG
NÀY CỦA TRƯỞNG CON
RẤT CÓ Ý NGHĨA ĐẦY
CON NÊN THAM GIA
NHIỆT TÌNH NHÉ!



TỔ CHỨC ĐIỂM KHÁM CHỮA BỆNH

HÔM QUA, TỔ ĐÃ
GIÚP ĐƯA MỘT CẶU
BÉ BỊ TẬT Ở CHÂN ĐẾN
ĐỊA ĐIỂM KHÁM SỨC
KHOẺ TỪ THIỆN.

HÔM QUA CÓ
HOẠT ĐỘNG
GÌ VẬY?



Các điểm khám
sức khoẻ có tác dụng
như thế nào?

Những người không có điều
kiện đến bệnh viện có thể
được thăm khám tại các
điểm khám sức khoẻ tại
địa phương.

Thỉnh thoảng các cơ sở y tế hoặc các trường đào tạo về y tế lại đứng ra tổ chức những điểm khám chữa bệnh từ thiện cho người có hoàn cảnh khó khăn và neo đơn ở các địa phương như khám sức khoẻ miễn phí, khám mắt miễn phí... Bạn có thể đóng góp công sức cho những hoạt động từ thiện này bằng cách giúp đỡ các y bác sĩ trong quá trình khám chữa bệnh, tiếp đón bệnh nhân, hoặc làm những công việc khác theo sự phân công cụ thể của chương trình.

HÔM QUA CÓ
BUỔI KHÁM BỆNH
MIỄN PHÍ CỦA CÁC BÁC SĨ
BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG
TỔ CHỨC.

HOẠT ĐỘNG
NÀY THẬT TỐT
BIẾT BAO!



GIÚP ĐỠ NGƯỜI GẶP TAI NẠN



Tai nạn giao thông là nguy cơ luôn rình rập chúng ta mỗi khi lưu thông trên đường và là nỗi ám ảnh đối với tất cả mọi người. Khi xảy ra tai nạn giao thông, việc cấp cứu kịp thời cho người bị nạn là vô cùng cần thiết, vì vậy khi gặp vụ tai nạn trên đường, bạn có thể giúp sơ cứu cho những người bị thương và đưa họ đến cơ sở y tế gần nhất.

Chúng ta có thể giúp đỡ người bị tai nạn trên đường như thế nào?

Chúng ta có thể sơ cứu cho họ và đưa họ đến cơ sở y tế gần nhất.



SƠ CỨU NGƯỜI BỊ NẠN



TỔ ĐÀ PHÁT HOAỒNG
KHI TRÔNG THẤY BÊN CHÂN
BỊ THƯƠNG CỦA NGƯỜI
ĐÀN ÔNG TRONG VỤ TAI
NẠN SÁNG NAY

CẬU CÓ
LÀM GÌ ĐỂ
GIÚP ĐÔI ÔNG
ẤY KHÔNG?

Bạn nên giúp đỡ
người bị thương
như thế nào?

Chúng ta có thể thực
hiện sơ cứu cho người
bị nạn trước khi chuyển
đến bệnh viện.

Con người thường bị sốc khi chứng kiến các vụ tai nạn dẫn đến bối rối khi sơ cứu cho nạn nhân. Tuy nhiên, công việc sơ cứu này lại đóng vai trò vô cùng quan trọng trong việc giữ lại mạng sống cho các nạn nhân trong vụ tai nạn. Bởi vậy, trước khi đưa họ đến bệnh viện, hãy cố gắng giữ bình tĩnh để sơ cứu cho họ đúng cách và hiệu quả.

CÓ CHÚ, TỔ ĐÀ
CỐ GẮNG LẤY LẠI BÌNH TĨNH
VÀ BẮNG BÓ VẾT THƯƠNG
CHO ÔNG ẤY TRƯỚC KHI XE
CẤP CỨU ĐẾN.

VIỆC LÀM NÀY
CỦA CẬU THẬT
THÔNG MINH VÀ
SÁNG SUỐT!



THU XẾP PHƯƠNG TIỆN CHỞ NGƯỜI ĐI CẤP CỨU



Nếu thấy có người bị thương nặng trong vụ tai nạn mà không thể sơ cứu tại chỗ được, bạn hãy nhanh chóng tìm phương tiện đưa họ đi cấp cứu. Khi có ô tô hoặc xe cấp cứu đến, bạn cần giúp đưa người bị thương vào xe sao cho họ cảm thấy thoải mái trên đường đến bệnh viện.

Chúng ta có thể giúp đỡ những người bị thương trong các vụ tai nạn như thế nào?

Chúng ta có thể băng bó cho họ, sơ cứu và đưa họ đến bệnh viện.

TÔ GIÚP SƠ CỨU
NHỮNG NGƯỜI BỊ TAI
NẠN VÀ TÌM XE Đưa
HỌ ĐẾN BỆNH VIỆN.

ÔI, CẬU THẬT
LÀ TỐT BUNG!



ĐƯA NGƯỜI BỊ NẠN ĐẾN BỆNH VIỆN



Nếu người đang bị thương nặng mà bị bỏ rơi, không được cứu chữa kịp thời thì có thể nguy đến tính mạng của họ. Cách tốt nhất để giúp đỡ họ là bạn hãy nhanh chóng gọi xe cứu thương hoặc trực tiếp đưa họ đến bệnh viện gần nhất.



THÔNG BÁO CHO THÂN NHÂN NGƯỜI BỊ NẠN



Tại hiện trường vụ tai nạn, bạn có thể tìm thấy giấy tờ hoặc sổ sách có thông tin cá nhân hay các mối liên hệ khác của người bị thương. Bạn có thể gọi điện cho thân nhân của họ và thông báo về vụ tai nạn. Hãy bình tĩnh để không làm sự việc trầm trọng thêm.

Chúng ta có thể làm
cách nào để thông báo
cho thân nhân của người
bị nạn?

Chúng ta cần tìm cách
thông báo cho thân nhân
của họ để họ nắm được
tình hình và có mặt tại
bệnh viện.

CHÍNH TỔ ĐÃ
GỌI CHO ÔNG ẤY
TỔ CỨNG TRẦN AN
ÔNG ẤY LÀ NGƯỜI BỊ
THƯƠNG ĐÃ ĐƯỢC
CẤP CỨU.

Ừ, CHÚNG TA
PHẢI RẤT CẨN THẬN
KHI THÔNG BÁO CHO
THÂN NHÂN CỦA
NGƯỜI BỊ NẠN.



HIẾN MÁU CẤP CỨU



Khi bị mất máu do tai nạn giao thông, những người bị thương cần được truyền máu để giữ lại mạng sống. Bạn có thể giúp họ bằng việc hiến máu (nếu nhóm máu của bạn phù hợp) hoặc giúp họ tìm kiếm người có nhóm máu phù hợp sẵn sàng cho máu.

Chúng ta có thể giúp đỡ người bị thương nặng trong các vụ tai nạn như thế nào?

Chúng ta có thể hiến máu để giúp đỡ họ hoặc tìm người cho có nhóm máu phù hợp với nạn nhân.

TÓ ĐÃ HIẾN MÁU
CHO MỘT NẠN
NHÂN ĐANG CẦN
PHẪU THUẬT.

HÀNH ĐỘNG
CỦA CẬU THẬT
LÀ HÀO HIỆP



GIÚP ĐỠ NHỮNG VIỆC VẶT



Trong một vài trường hợp, những người nhập viện sau tai nạn cần được mọi người giúp đỡ. Bạn có thể đi nhận thuốc giúp họ hoặc chăm sóc họ khi bạn bè và thân nhân của nạn nhân chưa kịp đến bệnh viện.

Chúng ta có thể
giúp đỡ người nhập viện
vì tai nạn giao thông
như thế nào?

Chúng ta có thể ở bên họ
khi thân nhân của nạn nhân
chưa kịp có mặt.

TÓ ĐÃ CHĂM SÓC
CHO MỘT NGƯỜI PHỤ
NỮ BỊ TAI NẠN ĐANG
NẰM TRONG BỆNH
VIỆN CẢ ĐÊM QUA.

NGHĨA CỨ
CỦA CẬU THẬT
CAO ĐẸP!



GHİ LẠI BIỂN SỐ XE GÂY TAI NẠN



Chúng ta có thể
làm gì khi nhìn thấy một
chiếc xe ô tô đâm vào
người đi đường?

Hãy cố gắng giữ người vi phạm ở
lại hiện trường. Nếu không thể,
hãy ghi lại biển số xe và các
chi tiết khác để cảnh sát có
thể nhận dạng chiếc xe và
người gây ra tai nạn.

Trong phần lớn các trường hợp,
những chiếc xe gây ra tai nạn
thường bỏ chạy khỏi hiện trường.
Nếu có thể, bạn hãy lập tức ghi
lại biển số xe, màu sắc của chúng
để giúp cảnh sát nhanh chóng
tìm ra được chiếc xe và người gây
ra tai nạn, nhằm đảm bảo quyền
lợi cho người bị tai nạn.

TỐ GHI LẠI
BIỂN SỐ XE CỦA
NGƯỜI GÂY RA TAI
NẠN ĐỂ BÁO LẠI
VỚI CẢNH SÁT.

CẬU RẤT
XUNG ĐẮNG
ĐƯỢC KHEN
ĐẦY NHÉ!



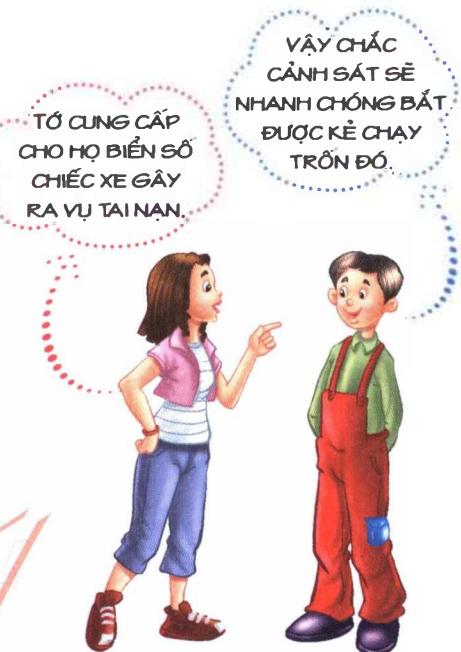
THÔNG BÁO CHO CẢNH SÁT



Nhiều người mặc dù có chứng kiến tai nạn nhưng lại không gọi điện báo cho cảnh sát vì không muốn bị phiền phức. Chúng ta không nên làm như vậy. Nếu chúng kiến tai nạn, hãy liên hệ với cảnh sát và cho họ biết những tình tiết bạn nhìn thấy.

Bạn cần làm gì nếu
chứng kiến một chiếc
xe vượt quá tốc độ
hoặc gây tai nạn?

Hãy gọi cho cảnh sát và
cung cấp cho họ biển số
xe của chiếc xe đó.



GHİ LẠI TÊN TUỔI VÀ ĐỊA CHỈ

BÊN CÔNG AN
ĐIỀU TRA ĐÃ YÊU CẦU TÓ
GHİ LẠI TÊN CỦA NHỮNG
NGƯỜI CHỨNG KIẾN VỤ
TAI NẠN CÙNG TỐ.

CÂU ĐÁ GHİ
HẾT NHỮNG CÁI
TÊN MÌNH NHỚ
ĐƯỢC CHÚ?



Bạn nên hành động
như thế nào khi nhìn
thấy một vụ tai nạn
giao thông?

Hãy khéo léo và nhanh
chóng ghi lại tên và địa chỉ
của người chứng kiến.

Tên và địa chỉ của người
đã chứng kiến vụ tai nạn
giao thông có thể giúp ích
trong một số trường hợp.
Nếu chứng kiến tai nạn giao
thông xảy ra, bạn có thể
khéo léo ghi lại tên và địa chỉ
của những người cùng chứng
kiến để làm bằng chứng cho
cảnh sát.

MAY QUÁ TỐ CÓ
GHI, HỌ LÀ NHÂN
CHỨNG QUAN
TRỌNG CỦA VỤ
TAI NẠN MÀ!

CÂU THẬT
NHANH TRÍ!



TÔN TRỌNG NGƯỜI LỚN TUỔI



Nguyên tắc đầu tiên và trước hết khi giúp đỡ người lớn tuổi là hãy thể hiện sự tôn trọng khi đối xử với họ. Bạn hãy nhớ: Luôn tôn trọng người già trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Tại sao chúng ta nên
giữ thái độ tôn trọng
khi đề nghị giúp đỡ
người khác?

Bởi vì họ lớn tuổi hơn
bạn, bạn cần thể hiện sự
kinh trọng đối với người
lớn tuổi hơn mình.



GIÚP ĐỠ KHI THẤY NGƯỜI KHÁC ĐANG MANG VÁC NẶNG



Do sức yếu nên người lớn tuổi có thể gặp khó khăn trong việc mang, xách thực phẩm hoặc các đồ nặng từ cửa hàng về nhà. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách giúp họ một tay mang vác số đồ đó.



GIÚP NGƯỜI LỚN TUỔI KHI CHỜ THANH TOÁN HOÁ ĐƠN



Việc xếp hàng để mua bán hay thanh toán hoá đơn hàng đối với người già là cả một vấn đề, vì sức khoẻ của họ không cho phép đôi chân đứng hàng giờ để đợi thanh toán. Bạn có thể giúp họ bằng cách giúp họ xếp hàng để đợi đến lượt thanh toán hoặc nhường họ thanh toán trước mình.

Tại sao việc xếp hàng
thanh toán hoá đơn lại
là một vấn đề lớn đối
với người già?

Vì sức khoẻ của họ không
cho phép họ đứng xếp hàng
quá lâu.

Ấ, CỤ ẤY CẢM ƠN EM
VÌ ĐÃ ĐÚNG XẾP HÀNG
GIÚP CỤ CHỜ THANH TOÁN
HOÁ ĐƠN MUA HÀNG
ẤY MÀ.

EM THẬT TỐT BUNG!



55 cách để
giúp đỡ người khác

GIÚP ĐỠ NGƯỜI GIÀ TRONG VIỆC CHUẨN BỊ ĐỒ ĂN

CHÚNG TA CÓ THỂ
ĐỀ NGHỊ ĐƯỢC
GIÚP ĐỠ HỌ ĐI CHỢ
HOẶC NẤU CƠM.

Ồ, VIỆC LÀM NÀY
RẤT CÓ ÍCH ĐỐI VỚI
NHỮNG NGƯỜI CAO
TUỔI ĐÂY CẬU Ạ.



Chúng ta có thể giúp đỡ người già như thế nào khi họ không thể tự chuẩn bị cơm nước ở nhà?

Chúng ta có thể đề nghị được giúp đỡ họ đi chợ hoặc nấu cơm.

Người già thường gặp nhiều vấn đề về sức khoẻ. Có những lúc họ mệt, không thể tự nấu nướng và đi mua đồ ăn được. Những lúc như vậy, bạn có thể giúp họ đi mua đồ ăn hay mang đồ ăn tới tận nhà của họ.

TÔ CÙNG SẼ
THƯỞNG XUYÊN
MANG ĐỒ ĂN TỚI
NHÀ BÀ.

CẬU LÀM
THẾ LÀ
PHẢI LẮM!



GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI MUA THUỐC



Người già thường hay ốm yếu, thường xuyên phải sử dụng thuốc ngay cả với những bệnh lặt vặt. Bạn có thể giúp đỡ họ phần nào bằng việc đi mua thuốc hoặc lĩnh thuốc ở bệnh viện giúp họ.

Chúng ta có thể giúp đỡ người đang bị ốm bằng cách nào?

Chúng ta có thể mua thuốc và mang đến cho họ.



QUAN TÂM TỚI NHỮNG NGƯỜI CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN

NHÓM TỔ QUYẾT ĐỊNH
SẼ GIÚP ĐỠ GIA ĐÌNH
CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN
NHẤT TRONG KHU
DÂN CƯ.

CÁC CÂU
SẼ LÀM
THẾ NÀO?



Xã hội cần quan tâm đến những người có hoàn cảnh khó khăn bởi cuộc sống của họ vốn bận rộn bao lo toan nhọc nhằn để kiếm kế mưu sinh. Chúng ta hãy quan tâm và giúp đỡ họ nhiều hơn nữa để cuộc sống luôn ấm áp tình người.

CHÚNG TÔI SẼ
ĐẾN DẠY HỌC CHO
MẤY ĐỨA TRẺ TRONG
GIA ĐÌNH ĐÓ.

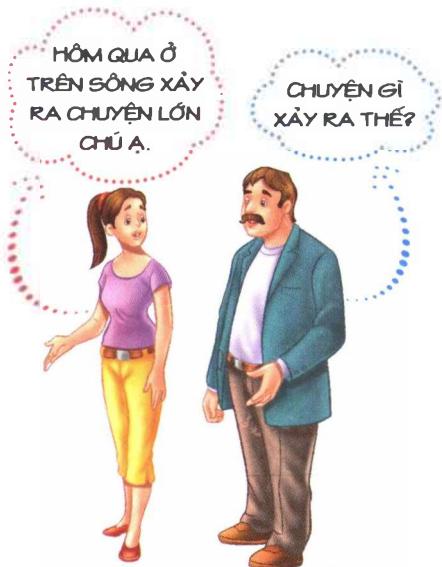
CÁCH NÀY
HAY ĐÂY
CẨU A!

Chúng ta có thể làm
gì cho những người có
hoàn cảnh khó khăn?

Chúng ta có thể giúp đỡ
họ bằng những hành động
thiêt thực.



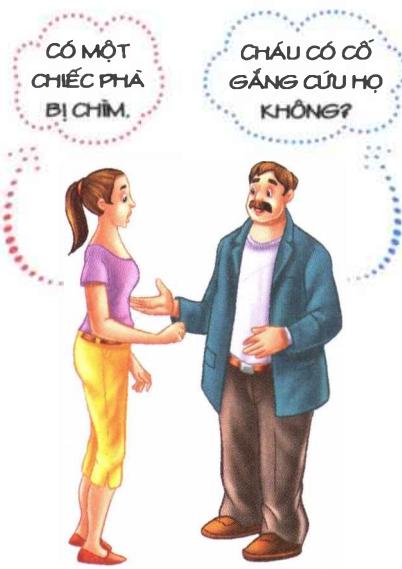
CỨU NGƯỜI BỊ ĐUỐI NƯỚC



Bạn có thể cứu những người bị tai nạn đuối nước bằng cách nào?

Hãy ném dây thừng, phao hoặc vật có thể nổi trên mặt nước để người bị nạn có thể bám vào đó.

Tai nạn đường thuỷ có thể gây ra những mất mát rất to lớn và nguy hiểm đến tính mạng con người. Bạn có thể giúp đỡ những người gặp nạn bằng cách cứu họ khỏi bị đuối nước. Bạn cũng có thể đưa ra cảnh báo nguy hiểm cho họ nếu bạn đang ở trên bờ.





Bob Hope

"Nếu bạn không có một trái tim biết cho đi, thì bạn đang sở hữu một trái tim méo mó."



Ken Blanchard

"Giây phút tuyệt vời bạn đã trải qua là giây phút bạn cống hiến cho mọi người."

CÓ CHÚ Ạ, CHÁU ĐÃ Ở TRÊN SÔNG CẢ TIẾNG ĐỒNG HỒ ĐỂ CỐ GẮNG CỨU HỘ.

CHÁU CỨU ĐƯỢC NHIỀU NGƯỜI CHỨ?



Giúp đỡ người gặp tai nạn đuối nước có phải là một công việc cao cả không?

Đúng vậy. Đây là việc rất đáng được biểu dương.

CHÁU ĐÃ CỨU ĐƯỢC VÀI NGƯỜI.

CHÁU ĐÃ KHÔNG NGẠI NGUY HIỂM ĐỂ LÂM VIỆC TỐT, THẬT XỨNG ĐÁNG LÀ TẨM GIƯƠNG ĐỂ NHIỀU NGƯỜI HỌC TẬP THEO.



HỖ TRỢ Y TẾ



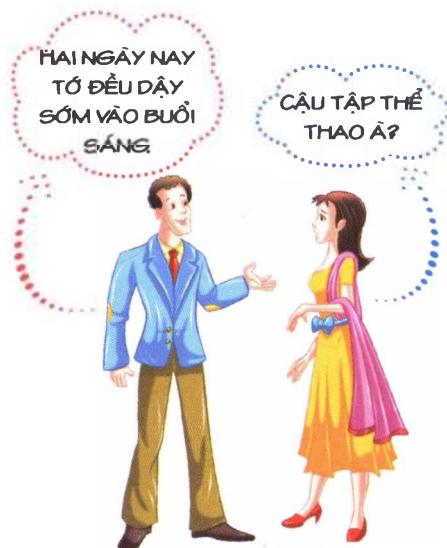
Những người ốm, đau hay gặp vấn đề về sức khoẻ cần được bác sĩ thăm khám. Nếu họ không thể đến gặp bác sĩ, bạn có thể giúp họ mời bác sĩ đến thăm khám tại nhà.

Chúng ta có thể giúp đỡ người có vấn đề về sức khoẻ như thế nào?

Chúng ta có thể giúp đỡ họ bằng cách mời bác sĩ tới thăm khám.



ĐI DẠO CÙNG NGƯỜI GIÀ



HAI NGÀY NAY
TÔ ĐỀU ĐÂY
SỚM VÀO BUỔI
SÁNG

CẬU TẬP THỂ
THAO À?

Người già thường đi bộ trong công viên để duy trì sức khoẻ và sự dẻo dai. Nhiều cụ còn phải nhờ đến sự hỗ trợ của chiếc gậy chống. Bạn có thể cùng họ thong thả đi dạo trong công viên và trò chuyện vui vẻ với họ.

Chúng ta có thể giúp đỡ người già đi bộ trong công viên bằng cách nào?

Chúng ta có thể đi kèm hoặc đi bộ cùng để họ cảm thấy vui vẻ.

KHÔNG TỐ
CÙNG MỘT CỤ
GIÀ ĐI BỘ VÀO
BUỔI SÁNG

Ồ! VIỆC NÀY
RẤT THÚ VỊ
ĐÂY CẦU A.



MỜI NHỮNG NGƯỜI CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN THAM GIA HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI



Một số bạn có hoàn cảnh khó khăn thường mang tâm lí tự ti, rụt rè, ngại giao tiếp với mọi người. Chúng ta nên mời các bạn ấy tham gia một số hoạt động tập thể để các bạn ấy trở nên mạnh dạn hơn, xoá tan tâm lí tự ti. Đây cũng là cách tốt để giúp các bạn ấy hiểu được rằng, mình cũng là một thành viên quan trọng của xã hội.

Chúng ta có thể
làm gì để giúp những
người bạn có hoàn cảnh
khó khăn cảm nhận được họ
là một phần không thể
tách rời của xã hội?

Hãy mời các bạn ấy đến
tham gia các hoạt động
sinh hoạt cộng đồng.

À, BUỔI LIÊN HOAN ĐÓ
TỔ CHỨC CHO TẤT CẢ THANH THIẾU
NIÊN TRONG KHU PHỐ, BỘN TỔ ĐÃ
ĐỘNG VIÊN ĐƯỢC MẤY BẠN CÓ HOÀN
CẢNH KHÓ KHĂN THAM GIA CÙNG
CÁC BẠN ẤY VỐN RỤT RÈ LẮM.

VIỆC ĐÓ THẬT
HỮU ÍCH.



ĐUA NGƯỜI GIÀ QUA ĐƯỜNG



Qua đường là một việc không dễ dàng ngay cả với những người trẻ tuổi như chúng ta. Với người già, qua đường lại càng là một việc khó khăn gấp bội. Chúng ta có thể giúp đỡ người già bằng cách đưa họ qua đường hoặc mang đồ đạc giúp.

Chúng ta có thể giúp người già qua đường như thế nào?

Các bạn hãy nắm lấy tay họ hoặc mang túi xách giúp họ.



HỌC CÁCH LẮNG NGHE VÀ THẤU HIỂU



Nhiều người thường buồn phiền vì trong gia đình hoặc xã hội không có ai lắng nghe và thông cảm cho họ. Hãy giúp họ cảm thấy vui vẻ hơn bằng cách lắng nghe tâm sự của họ, đừng ngắt lời hay tỏ ra khó chịu.

Chúng ta nên xử sự thế nào khi nghe tâm sự của ai đó?

Hãy học cách lắng nghe vì đây cũng là một cách giúp đỡ người khác về mặt tâm lí.



GIÚP ĐỠ NẠN NHÂN TRONG TRẬN ĐỘNG ĐẤT



Động đất là một hiện tượng tự nhiên xảy ra bất ngờ. Vì vậy, nếu có ai đó bị mắc kẹt trong đống đổ nát, bạn hãy tìm mọi cách để giúp đỡ họ thoát ra ngoài càng sớm càng tốt nhé.

Bạn có thể giúp đỡ
những nạn nhân sau trận
động đất như thế nào?

Nếu có thể, bạn hãy cùng
mọi người cứu họ ra khỏi
nhà hay đống đổ nát
mà họ đang mắc kẹt.



THU DỌN CÂY CỐI BỊ BẬT GỐC



Những cơn bão ập đến thường phá huỷ nhiều thứ. Rất nhiều cây cối, đồ đạc nằm ngổn ngang trên đường đi lối lại. Chúng ta hãy chung tay với mọi người thu dọn chúng nhé.

Những vấn đề thường thấy sau cơn bão là gì?

Cột rào và cây xanh bị bật gốc do gió bão nằm ngổn ngang khắp nơi.

TÓ VÀ MỌI NGƯỜI
PHẢI TÍCH CỰC THU
DỌN CÂY CỐI VÀ CỌC
RÀO BỊ ĐỔ DO CƠN
BÃO HÔM TRƯỚC.

ĐÓ THỰC SỰ
LÀ MỘT VIỆC
RẤT CẦN THIẾT
VÀ HỮU ÍCH
ĐÂY CẬU Ạ.



HỖ TRỢ NẠN NHÂN BỊ LŨ LỤT



Khi thiên tai xảy ra, nhiều người có thể bị mắc kẹt trên mái nhà hoặc chòi cao. Bạn có thể cùng mọi người đưa họ đến nơi an toàn hoặc điểm cứu trợ, cũng như cung cấp giúp họ một số nhu yếu phẩm thiết yếu.

Chúng ta có thể
giúp đỡ những nạn nhân
bị lũ lụt như thế nào?

Chúng ta có thể dùng
thuyền để giúp đỡ họ.

TỔ CHÈO THUYỀN
ĐI CỨU NHỮNG NẠN
NHÂN BỊ KẸT LẠI
TRÊN NÓC NHÀ SAU
CƠN LŨ.

THẬT LÀ
TUYỆT!



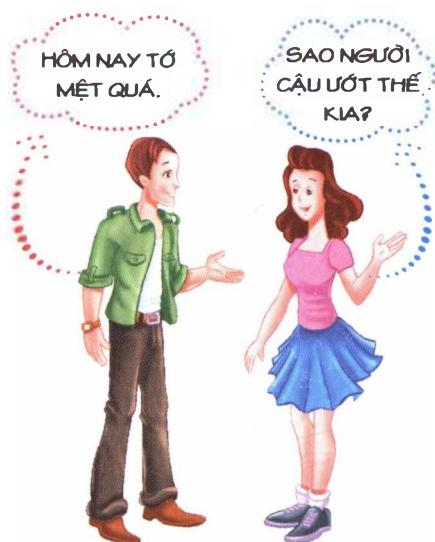
GIÚP ĐỠ NẠN NHÂN VÙNG BỊ HẠN HÁN



Nạn hạn hán gây khan hiếm nước, làm nhiều người và động vật chết vì đói khát, bệnh tật. Vì thế, chúng ta có thể giúp đỡ những người chịu ảnh hưởng bởi hạn hán bằng cách hỗ trợ đồ ăn và nước uống cho họ. Chúng ta cũng có thể tìm cách cứu những con vật bị bệnh do hạn hán.



GIÚP ĐỠ NGƯỜI BỊ HOẢ HOẠN



Khi xảy ra hoả hoạn, số người bị thương do hoảng loạn, sợ hãi thường nhiều hơn số người bị thương do lửa. Bạn có thể giúp đỡ họ bằng cách tích cực cùng mọi người dùng cát và nước để dập tắt đám cháy.

Chúng ta có thể giúp đỡ những nạn nhân bị hoả hoạn như thế nào?

Hãy cùng mọi người dập tắt đám cháy bằng nước và cát.



HẬU QUẢ CỦA MƯA ĐÁ



Mưa đá là mưa dưới dạng hạt băng hoặc cục băng. Mưa đá có thể làm hỏng mái nhà, kính ô tô, cửa kính và nhiều công trình xây dựng khác. Sau trận mưa đá, bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách thu dọn những mảnh kính vỡ hoặc sơ cứu cho những người bị thương.

Bạn có thể làm gì
sau trận mưa đá?

Hãy cùng mọi người dọn
dẹp sạch những mảnh vỡ
của cửa kính.



55 cách để
giúp đỡ người khác

GIÚP TIÊU THOÁT NƯỚC



Những cơn mưa tầm tã đem lại cho chúng ta nhiều hậu quả nghiêm trọng, trong đó có tình trạng ngập nước. Bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách khơi thông đường cống nước bị tắc nghẽn sau cơn mưa để nước có thể thoát đi nhanh hơn. Nếu ai đó bị mắc kẹt vì nước ngập, hãy tìm cách giúp đỡ họ.

Chúng ta có thể làm
gì khi tình trạng ngập
nước xảy ra?

Hãy dọn dẹp những
cống xả bị tắc nghẽn.



TAI NẠN SẬP CẦU



Sập cầu là trường hợp tai nạn hiếm gặp nhưng lại có thể gây nhiều thương vong cho con người hoặc hỏng hóc cho xe cộ. Bạn có thể giúp đỡ mọi người bằng cách cứu những người bị mắc kẹt và hỗ trợ y tế cho họ.

Chúng ta nên làm gì
khi thấy cây cầu bị sập?

Hãy nhanh chóng thông
bao cho những hộ dân ở gần
đó và tìm cách cứu những
người không may đang bị
mắc kẹt trên cầu.

ANH NHANH
CHỐNG HỒ HOÁN MỌI
NGƯỜI GẦN ĐÓ GIÚP
ĐỠ CÁC NẠN NHÂN
TRÊN CẦU.

MAY MÃ
NHỮNG NGƯỜI
BỊ NAN ĐƯỢC
CỨU KÌ THỜI
ĐÂY



TAI NẠN TÀU HỎA

TỔ VỪA ĐƯỢC
NHẬN BẰNG KHEN
CỦA TỔ DÂN PHỐ.

CẬU ĐÃ LÂM
VIỆC GÌ CÓ
ÍCH Ă?



Chúng ta có thể làm gì
để giúp đỡ những người
gặp tai nạn tàu hỏa?

Hãy giúp những người bị
mắc kẹt bên trong khoang
tàu thoát ra ngoài.

Tai nạn tàu hỏa có thể gây
ra thương vong thảm khốc
cho con người. Nếu có mặt
ở đó, bạn có thể giúp những
người bị thương hoặc cứu
những người mắc kẹt trong
các khoang tàu.

TỔ CỨU MỘT EM BÉ
BỊ MẮC KẸT TRONG
KHOANG TÀU KHI ĐOÀN
TÀU GẶP TAI NẠN.

CẬU GIỎI
QUÁ!



GIÚP ĐỠ NGƯỜI GẶP TAI NẠN SẬP NHÀ



Sập nhà gây ra những tổn thất không thể lường trước được, thậm chí có thể nguy hại tới tính mạng của con người, nhất là ở các khu vực đông dân cư. Bạn có thể giúp đỡ các nạn nhân bằng cách bao bọc cho những người bị thương nhẹ, dìu những người bị thương khác đến nơi an toàn để chờ xe cứu thương.

Chúng ta sẽ làm gì
để giúp các nạn nhân
trong vụ sập nhà?

Chúng ta có thể hỗ trợ
sơ cứu cho người bị thương
nhẹ và đưa người bị thương
nặng đến nơi an toàn.

MỘT NGÔI NHÀ
NĂM TẦNG BỐNG
DUNG BỊ SẬP
XƯỐNG EM Ạ!

ÔI, TỘI NGHIỆP
HỌ QUÁ!



55 cách để
giúp đỡ người khác

NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn

ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trầu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thủ Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để Giúp đỡ người khác

55 WAYS TO HELP OTHERS

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.14/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuần Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/14-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 154/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

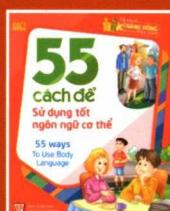
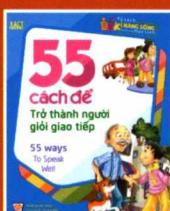
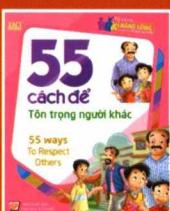
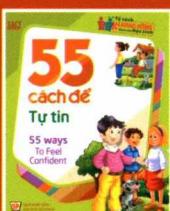
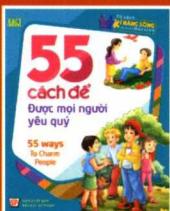
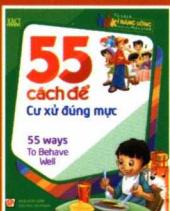
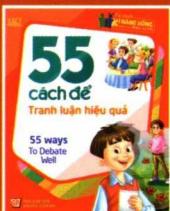
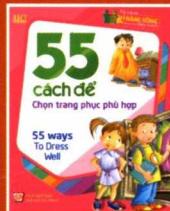
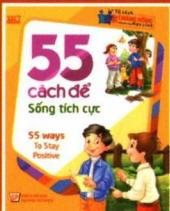
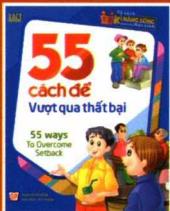
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐỂ GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Giúp đỡ người khác là một trong những hành động thiết thực và có ý nghĩa nhất của cuộc sống. Giúp đỡ cũng là một cách để kết nối bạn bè. Cuốn sách này đưa ra cho bạn 55 gợi ý để bạn có thể giúp đỡ những người xung quanh và giúp bạn mang lại cảm giác vui vẻ, hạnh phúc cho mọi người. Chắc chắn bạn sẽ thích cảm giác được mọi người trân trọng sau khi giúp cho cuộc sống của họ trở nên tốt đẹp hơn.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2493-3



8 936067 594256

Giá: 30.000 VNĐ