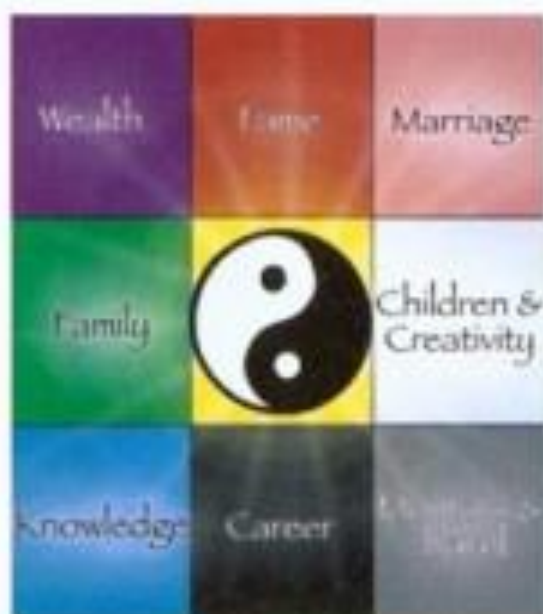


# Phong thủy

## THỰC DỤNG

- ✓ Những thay đổi đơn giản để tối đa hóa nguồn sinh khí trong không gian sống - cuộc sống của bạn
- ✓ Các phương pháp sắp xếp hiệu quả để đem lại bình yên cho nhà bạn
- ✓ Những mẹo quan trọng để hạn chế và loại bỏ sát khí



Stephanie Roberts

Stephanie Roberts

# PHONG THỦY THỰC DỤNG

Bản quyền tiếng Việt © Công ty Sách Alpha

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG – XÃ HỘI

*Dự án 1.000.000 ebook cho thiết bị di động*

Phát hành ebook: <http://www.taisachhay.com>

Tạo ebook: Tô Hải Triều

Ebook thực hiện dành cho những bạn chưa có điều kiện mua sách.

**Nếu bạn có khả năng hãy mua sách gốc để ủng hộ tác giả, người dịch và Nhà Xuất Bản**



## MỤC LỤC

PHONG THỦY THỰC DỤNG .....	2
Để ngôi nhà thật sự trở thành tổ ấm.....	4
Giới thiệu .....	6
1. Gốc cổ, nhánh hiện đại .....	9
2. Phong cảnh tự nhiên và nhân tạo.....	16
3. Bí quyết biến đổi.....	24
4. Cách nhìn mới về sơ đồ mặt bằng ngôi nhà.....	32
5. Để khí vào nhà .....	43
6. Sự thật về sự bừa bộn.....	53
7. Mũi tên độc và các dạng sát khí.....	62
8. Trái tim của ngôi nhà.....	74
9. Nghệ thuật ăn tối .....	83
10. Nơi quây quần của gia đình.....	90
11. Phòng ngủ .....	96
12. Phong thủy dành cho phòng làm việc ở nhà.....	107
13. Hệ thống ống nước trong nhà .....	116
14. Bí mật của công việc nhà .....	125

# Để ngôi nhà thật sự trở thành tổ ấm

Là một sản phẩm của xã hội Trung Hoa cổ xưa, ra đời cách đây đã 6000 năm, nhưng cho đến ngày nay, phong thủy dường như không hề già cỗi, mà vẫn như “cây đời mãi mãi xanh tươi” ở nhiều nước châu Á như Trung Quốc, Đài Loan, Hồng Kông, Việt Nam, Malaysia, Singapore, Triều Tiên...

Và thật lạ kỳ, không chỉ dừng lại ở đó, phong thủy đã tiến sang phương Tây và “nảy mầm bén rễ” một cách ngoạn mục ở xã hội của những con người duy lý, coi trọng khoa học thực nghiệm và các phương pháp tư duy logic hơn là sự thông thái dựa trên trực giác của những người láng giềng phương Đông. Hiện nay, hình như tất cả mọi người trong xã hội phương Tây ấy đều nghiên cứu và ứng dụng phong thủy. Các bài báo, sách, tạp chí, trang web thảo luận về phong thủy tràn ngập thị trường.

Trong rất nhiều cuốn sách phong thủy đã xuất bản tại Mỹ và châu Âu, Phong thủy thực dụng (The pocket's idiot guide to Fengshui) chủ yếu hướng đến vấn đề ứng dụng phong thủy vào không gian sống gần gũi nhất của bất cứ ai – ngôi nhà. Ngôi nhà là tổ ấm, là nơi lưu giữ trái tim của chúng ta, nó không chỉ đơn thuần là một thực thể vật chất mà còn mang nghĩa tinh thần rất lớn. Để ngôi nhà sống với ý nghĩa đích thực của nó, chúng ta không chỉ cần trang trí tranh ảnh hay chất thêm ngày càng nhiều đồ đạc mà rất cần làm cho nó vững mạnh về phong thủy. Phong thủy tốt sẽ nâng đỡ, mang lại sinh khí cho ngôi nhà và những người sống trong đó.

Không trình bày những vấn đề lý thuyết phức tạp hay những hình minh họa rắc rối, Phong thủy thực dụng hướng trực diện vào việc xác định những vấn đề phong thủy tồn tại trong ngôi nhà của bạn. Cuốn sách phân tích vai trò của môi trường xung quanh ngôi nhà và từng bộ phận cấu thành nó, chỉ ra những vấn đề có thể gặp phải và cách khắc phục. Một vài quan điểm trong đây đơn giản đến mức có thể khiến bạn bất ngờ như: làm tốt việc nhà cũng giúp cải thiện phong thủy, đặt thêm một cái cây vào vị trí nào đó cũng tạo nên sự biến đổi lớn, v.v... Cuốn sách cũng chỉ ra những dấu hiệu để bạn nhận biết lĩnh vực đời sống nào của mình đang bị ảnh hưởng hay bất ổn, từ đó tìm cách hóa giải, cải thiện chúng.

Trên tất cả mục đích cuối cùng của Phong thủy thực dụng là giúp bạn tạo ra một không gian ấm cúng, thuận tiện và hỗ trợ bạn tốt nhất. Và cũng như lời tác giả nói, bạn mới chính là thành tố quan trọng nhất trong ngôi nhà của



bạn, mọi chuyển biến tốt đẹp sẽ đến khi bạn thật sự mong muốn và quyết tâm thực hiện.

Cùng với cuốn Phong thủy - Huyền không phi tinh, Công ty Sách Alpha hân hạnh được giới thiệu cuốn sách này với bạn đọc, và chân thành kính chúc bạn đọc gặt hái được nhiều thành tựu trong nghiên cứu và thực hành phong thủy để có được sức khỏe dồi dào, làm ăn phát đạt và cuộc sống ngập tràn hạnh phúc.

Hà Nội 10/2009

CÔNG TY SÁCH ALPHA



# Giới thiệu

Phong thủy, đôi khi còn được gọi là “Nghệ thuật xếp đặt” là một phương pháp thực hành việc sắp xếp ngôi nhà để tạo nên không gian sống thuận lợi và thoải mái của người Trung Hoa cổ. Ngày nay, phong thủy được thực hành trên rất nhiều cấp độ và cách thức khác nhau – một số truyền thống, một số hiện đại, một số nặng về phân tích học, một số nặng về trực giác, v.v... Tuy nhiên, bất kể sử dụng phương pháp nào, mục đích của phong thủy luôn là: hỗ trợ bạn đạt được thành công trong tất cả các lĩnh vực quan trọng trong cuộc sống của bạn. Khi phong thủy trong nhà bạn tốt, bạn sẽ dễ dàng tìm được hạnh phúc và sự thỏa mãn trong tình yêu, công việc, tài chính, gia đình, sự sáng tạo, v.v..., xây đắp được một cuộc sống cân bằng và mạnh khỏe.

## Nội dung của cuốn sách

Phong thủy thực dụng cung cấp những phương pháp thực tiễn để xác định và hóa giải những vấn đề phong thủy tiềm ẩn và cải thiện năng lượng cũng như luồng khí trong nhà bạn. Trong cuốn sách này, bạn sẽ không tìm thấy những công thức hay những bảng số liệu phức tạp. Cuốn sách chỉ tập trung vào việc xem xét ngôi nhà và các bộ phận của nó dưới góc độ phong thủy, xác định các hóa giải cần thiết và những thay đổi đơn giản để cải thiện khí của ngôi nhà.

Cuốn sách gồm 14 chương:

**Chương 1** đưa ra khái niệm tổng quát về nguồn gốc cổ đại của phong thủy, những người thực hành phong thủy phương Tây hiện đại đã phát triển và mở rộng nó như thế nào, và tại sao chính bạn mới là thành tố phong thủy quan trọng nhất trong nhà bạn.

**Chương 2** tập trung vào ảnh hưởng của thể và môi trường – cả tự nhiên cũng như nhân tạo – của ngôi nhà.

**Chương 3** giới thiệu hai công cụ quan trọng được sử dụng để phát hiện các vấn đề phong thủy cũng như hóa giải và cải thiện luồng khí nhà bạn: bát quái đồ (một dạng sơ đồ năng lượng phong thủy); ngũ hành và cách hỗ trợ cũng như làm chủ chúng.



**Chương 4** chỉ cho bạn cách áp dụng bát quái vào các phần ngôi nhà và phân tích khu vực nào đang ảnh hưởng đến khía cạnh gì trong cuộc sống của bạn – và liệu ảnh hưởng của chúng sẽ hỗ trợ hay gây trở ngại cho bạn.

**Chương 5** gợi ý các biện pháp cải thiện dòng khí đi qua nhà bạn bằng cách tạo ra phong thủy tốt quanh cửa trước, cầu thang và hành lang.

**Chương 6** chỉ ra một trong những yếu tố ảnh hưởng xấu đến phong thủy nhất: sự lộn xộn. Khi kết thúc chương này, bạn sẽ không thể không xắn tay áo lên và bắt đầu dọn dẹp tất cả những gì làm cản trở dòng khí từ bên ngoài vào nhà bạn.

**Chương 7** nói về những mũi tên bí mật và một số dạng sát khí khác (khí dữ) có thể ảnh hưởng đến nhà và gia đình bạn, và những việc bạn có thể làm để hóa giải chúng.

**Chương 8 đến chương 13** đưa bạn đi một vòng qua các phòng trong nhà bạn, từ phòng bếp đến phòng khách và phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, và cả văn phòng tại nhà của bạn.

**Chương 14** lý giải vì sao làm việc nhà tốt sẽ đem lại phong thủy tốt.

Các hộp trích dẫn

Trong suốt cuốn sách bạn sẽ thấy bốn loại thông tin quan trọng được đưa vào các hộp trích dẫn:

Thuật ngữ

Ở đây bạn sẽ thấy các định nghĩa và giải nghĩa các thuật ngữ chủ chốt của phong thủy.

Sự kiện phong thủy

Hộp trích dẫn này chứa những thông tin cần thiết để mở rộng hiểu biết của bạn về phong thủy.

Mách nước

Hộp trích dẫn này đưa ra những lời khuyên và thông tin hữu ích mà bạn có thể áp dụng ngay vào phong thủy.

Cảnh báo!



Những cảnh báo trong các hộp trích dẫn này giúp bạn không bỏ qua bất kỳ vấn đề phong thủy thường gặp nào.



# 1. Gốc cổ, nhánh hiện đại

Trong chương này:

- Nguồn gốc và mục đích của phong thủy
- Quá trình phát triển của các phương pháp thực hành phong thủy truyền thống nhằm đáp ứng nhu cầu của nền văn hóa phương Tây hiện đại
- Sức mạnh chủ định của bạn hỗ trợ những thay đổi trong ngôi nhà như thế nào

Phương pháp thực hành phong thủy của người Trung Quốc cổ – vốn được áp dụng rộng rãi ở châu Á trong hàng nghìn năm – giờ đây ngày càng phổ biến ở phương Tây. Ở Mỹ và trên thế giới, hàng nghìn người khám phá ra rằng những thay đổi đơn giản về lựa chọn, màu sắc và sắp đặt đồ đạc trong nhà có thể cải thiện năng lượng hay khí của ngôi nhà và tạo môi trường đem đến sự toại nguyện và thành công trong tất cả các lĩnh vực cuộc sống.

Phong thủy đã có những bước tiến triển đáng kể khi được những người đương đại thực hành và điều chỉnh phù hợp với văn hóa phương Tây thế kỷ XXI, phong thủy đã tiến triển đáng kể. Mặc dù các phương pháp thực hành phong thủy truyền thống vẫn được sử dụng – và ngày nay vẫn hiệu quả – nhưng giờ đây có những cách thực hành phong thủy mới không cần dùng đến la bàn hay những tính toán phức tạp. (Đối với những người quan tâm đến việc tìm hiểu tất cả dạng thức của nghệ thuật này, xin xem cuốn Phong thủy huyền không phi tinh (The Complete Idiot's Guide to Feng Shui), giới thiệu các phương pháp truyền thống.

Nếu bạn muốn tiến hành một vài thay đổi đơn giản trong ngôi nhà nhằm tạo ra môi trường thoải mái hơn, nâng đỡ và khơi dậy cảm hứng hơn mà không cần dùng đến những biểu đồ hay bảng số phức tạp, thì đây chính là cuốn sách dành cho bạn. Bạn sẽ biết cách tăng “sự hiện diện” và chuyển động của khí trong ngôi nhà sao cho khí giúp sự nghiệp thành công, tài chính phát đạt và tình yêu được toại nguyện. Bạn sẽ nhận biết được những vấn đề phong thủy cụ thể và cách hóa giải chúng bằng những thay đổi đơn giản và thích hợp với từng căn phòng trong ngôi nhà.



## Phong thủy là gì?

Phong thủy là nghệ thuật tạo không gian sống và làm việc thoải mái, hấp dẫn và hài hòa với môi trường xung quanh. Theo nghĩa rộng nhất, phong thủy bao gồm lựa chọn vị trí thuận lợi, thiết kế và xây dựng nhà ở (hay tòa nhà thương mại) theo các nguyên tắc cụ thể, trang bị đồ đạc/trang trí không gian để có được thịnh vượng, thành công và hạnh phúc trong tất cả lĩnh vực của cuộc sống.

Ngày nay, đa số mọi người đều tìm đến phong thủy ở giai đoạn sau của quy trình này, sau khi ngôi nhà đã hoàn thiện và cần trang bị đồ đạc. Họ sử dụng phong thủy để nhận biết những biện pháp tiềm năng có thể hóa giải hoặc cải thiện năng lượng hay khí trong không gian ngôi nhà nhằm có được sự thoải mái hơn, thành công và vận may. Trọng tâm là điều chỉnh cách trang trí và sắp xếp ngôi nhà.

## Thuật ngữ

Phong thủy thường được gọi là “thuật châm cứu cho nhà ở”. Quả đúng vậy! Vừa là nghệ thuật, vừa là khoa học, phong thủy bao hàm sự phân tích khí của một địa điểm hay tòa nhà, nhận biết những nhược điểm hay vấn đề, lựa chọn và đặt các vật hóa giải hoặc cải thiện thích hợp. Khí là sức sống hay năng lượng tự nhiên có trong mọi vật. Khi chúng ta thừa nhận là mọi thứ xung quanh, kể cả bản thân chúng ta, kết nối với nhau nhờ sự hiện diện của năng lượng vũ trụ này, chúng ta sẽ nhận thức được khí của không gian quanh ta là một khía cạnh quan trọng của trải nghiệm cuộc sống.

Thuật ngữ phong thủy kết hợp hai từ tiếng Hán, có nghĩa là “gió” và “nước” – hai nhân tố chính trong việc đánh giá chất lượng và chuyển động của khí trong một môi trường. Các mẹo phong thủy của cuốn sách này giúp tạo ra chất lượng và luồng khí tốt trong ngôi nhà.

## Long mạch và Phi tinh

Thời cổ đại, ban đầu người Trung Quốc sử dụng phong thủy nhằm xác định môi trường tốt để xây lăng mộ vua chúa. Người ta cho rằng nếu hài cốt tổ



tiên được chôn ở vị trí tốt thì các thế hệ hiện tại và tương lai sẽ thịnh vượng.

Thầy phong thủy nghiên cứu hình dáng rặng núi và khúc sông để nhận biết “long mạch” trong lòng đất – nhân tố xác định luồng năng lượng trong một khu vực. Một vài thế đời, thung lũng và sông được cho là tốt, còn số khác được xem là xấu. Theo thời gian, những nguyên tắc này cũng được áp dụng vào việc chọn vị trí xây nhà.

Khi đã chọn được địa điểm, người ta nghiên cứu các biểu đồ “Phi tinh” để xác định hướng tốt nhất cho ngôi nhà. Những “sao” này là những con số thay đổi đều theo một dạng thức cụ thể dựa trên lịch của người Trung Quốc. Một vài tổ hợp số là tốt, còn các tổ hợp khác thì không.

Ngày nay, phương pháp Phi tinh được sử dụng cả đối với việc xây nhà mới và nhận biết những ảnh hưởng tốt, xấu bên trong ngôi nhà đang ở. Tuy nhiên, để sử dụng phương pháp này đòi hỏi phải đọc la bàn chính xác, nắm cụ thể ngày xây nhà (và bất kỳ sửa chữa lớn nào) và xác định được hướng của ngôi nhà – vốn không nhất thiết phải cùng hướng cửa trước. Mọi người thường không đủ khả năng tuân theo những yêu cầu này.

Ngoài ra, còn có các nguyên tắc truyền thống khác, chẳng hạn xuất phát từ khí hậu và địa lý miền Nam Trung Quốc, bếp nên đặt ở khu Nam của ngôi nhà. Không nhất thiết phải áp dụng lời khuyên kiểu này với các vùng khác trên toàn cầu. Ví dụ, đối với vùng Tây Nam Mỹ có khí hậu khô nóng, bếp có thể đặt ở phía Bắc ngôi nhà.

Ngày nay, một phương pháp phong thủy khác cũng được thực hành nhiều, đó là sử dụng giới tính và năm sinh để xác định 4 hướng tốt và 4 hướng xấu đối với một người. Việc lựa chọn nhà ở, cách sử dụng các phòng và sắp đặt đồ đạc được dựa vào những hướng mê tín này.

Đáng tiếc là nhiều người cố tuân theo các nguyên tắc này nhưng không áp dụng đúng bối cảnh. Điều này đã tạo thêm các vấn đề phong thủy, thay vì phải giải quyết chúng. Ví dụ, giường ngủ được kê quay đầu về hướng “tốt” sẽ cho hiệu quả thấp nếu nó nằm ở vị trí xấu trong phòng hoặc khi ngủ bị “sát khí” (năng lượng xấu) của vị trí đó xung chiếu.

Những phương pháp phong thủy truyền thống và hiện đại cung cấp các cách thức khác nhau để đạt được cùng một mục đích. Giống như thuật châm cứu, bấm huyệt và các hình thức xoa bóp – tất cả đều nhằm khai thông và



cân bằng năng lượng trong cơ thể con người, mục đích của cả phong thủy truyền thống và hiện đại là điều chỉnh và cân bằng năng lượng trong ngôi nhà.

## Sự kiện phong thủy

Những người theo chủ nghĩa truyền thống có thể biện luận rằng phương pháp phong thủy của họ là phong thủy đích thực duy nhất, nhưng quan điểm này khiến họ không nhận thức được là các phương pháp thực hành phong thủy cổ điển có những hạn chế đáng kể đối với nhiều người thực hành phong thủy hiện đại. Các phương pháp phong thủy hiện đại đã tiến triển rõ rệt nhằm cung cấp các giải pháp giải quyết những vấn đề này.

## Phong thủy tiến về phương Tây

Các phương pháp phong thủy truyền thống đều dựa trên những ảnh hưởng của các mùa và từ tính của trái đất. Tuy nhiên, ngày nay, đặc biệt là ở môi trường đô thị, những ảnh hưởng tự nhiên này thường bị biến dạng bởi các tác động gần hơn hay mạnh hơn của đường điện và thiết bị trong nhà.

Xà rầm có kết cấu bằng thép, đường điện ngầm, ô tô đỗ dọc con phố phía trước nhà, tủ lạnh trong bếp, thậm chí là máy vi tính trên bàn làm việc – tất cả đều có thể tác động đáng kể đến các trường điện từ trong môi trường của bạn.

Nếu muốn thực hành phương pháp phong thủy Phi tinh truyền thống, có thể bạn thu được các con số trên la bàn khác nhau ở những vị trí khác nhau xung quanh ngôi nhà và không thể xác định đâu là số đúng. Ngoài ra, phương pháp này cũng đòi hỏi bạn phải biết thời điểm xây dựng ngôi nhà.

Phong thủy hiện đại điều chỉnh các nguyên tắc cổ điển về các dạng phong cảnh tốt và xấu đối với cả không gian bên ngoài lẫn bên trong. Việc khám phá ra các phương pháp sử dụng hiệu quả các công cụ cơ bản của nghệ thuật này mà không cần dùng đến la bàn khiến phong thủy có thể áp dụng đối với mọi người, mọi nơi.



Một hạn chế nữa đối với phong thủy truyền thống là phương pháp này xác định những vị trí “xấu” cụ thể với giả định là sau đó chúng ta sẽ tránh những vị trí đó, nhưng lại không cung cấp nhiều về lời khuyên về việc phải làm gì nếu vị trí chúng ta đang sống bộc lộ những vấn đề đó.

Ở phương Tây, đa số chúng ta đều biết đến phong thủy sau khi đã ổn định chỗ ở – quá muộn để áp dụng những nguyên tắc phong thủy truyền thống đối với việc lựa chọn nhà. Và khi tìm địa điểm mới, mối quan tâm chính của chúng ta là ngôi nhà vừa túi tiền, có diện tích và hình dáng thích hợp với gia đình, ở khu vực thuận tiện. Giá trị nhà đất, an toàn cộng đồng, thuận tiện về trường học, cửa hàng, giải trí và đường đi làm là những nhân tố quan trọng trong quyết định về nhà ở của chúng ta. Chuyển đổi công việc, lịch học ở trường hay sự hối thúc của người muốn mua nhà thường khiến chúng ta phải chuyển nhà vội.

### Sự kiện phong thủy

So với các phương pháp thực hành phong thủy truyền thống, phong thủy hiện đại chú trọng nhiều hơn đến cách thức hóa giải và cải thiện vị trí “kém lý tưởng”. Phong thủy hiện đại thừa nhận tác động của năng lượng và phong cách cá nhân đối với không gian ngôi nhà, khuyến khích lựa chọn phương pháp hóa giải và cải thiện mang tính cá nhân cao. Nó khuyến khích bạn sử dụng sự khôn ngoan và trực giác của mình, thay vì bám chặt vào những quy tắc cứng nhắc.

Tìm một ngôi nhà đáp ứng tất cả yêu cầu thường rất khó và liệu chúng ta có thể tìm được địa điểm có phong thủy tốt hay không – đó là điều cuối cùng chúng ta nghĩ đến. Thông thường, chúng ta đưa ra các quyết định về nhà ở dựa trên những tính toán thực tế; chúng ta chỉ quan tâm đến phong thủy sau khi dọn đến chỗ ở mới.

Lấy nền tảng là các bài học truyền thống, thực hành phong thủy hiện đại vẫn tập trung tạo ra luồng năng lượng (khí) xuyên suốt không gian ngôi nhà, loại bỏ hay hóa giải những ảnh hưởng tiêu cực. Mặc dù tiền của, tình cảm và sức khỏe luôn là những vấn đề được đặt lên hàng đầu, nhưng nhiều người vẫn tìm kiếm sự giúp đỡ của phong thủy cho những mối quan tâm



thời hiện đại như trầm cảm, căng thẳng, lòng tự trọng và mất phương hướng – tất cả những điều này đều có thể giải quyết bằng thực hành phong thủy hiện đại.

### Sức mạnh của sự chủ định

Nhiều người cho rằng những kết quả mà họ hy vọng có được từ phong thủy chỉ đến từ đồ pha lê và những chiếc chuông gió treo quanh nhà, các đồ vật lãng mạn đặt trong phòng ngủ hay vật hóa giải mang lại thịnh vượng đặt ở phòng khách. Có một điều mà họ không thể nhận ra: chủ định của họ chính là một công cụ có sức mạnh tạo ra thay đổi tích cực. Phong thủy có tác dụng tốt nhất khi nó được hướng vào những mục đích cá nhân rõ ràng và được kích hoạt bằng sự hình dung chi tiết kết quả mong muốn cuối cùng.

### Tưởng tượng sự thành công

Đối với từng lĩnh vực cuộc sống mà bạn muốn cải thiện – chẳng hạn tăng thu nhập, bắt đầu tình yêu mới hay tìm việc làm tốt hơn – hãy hình dung việc đạt được mục đích sẽ làm thay đổi những trải nghiệm hàng ngày của bạn như thế nào. Bạn muốn có tiền để mua chiếc xe thể thao mới? Hãy tưởng tượng mùi thơm của da bọc, độ bóng của vỏ xe và tiếng động cơ khi vào số. Bạn cần công việc mới? Hãy hình dung bạn đang trả lời điện thoại và nghe ông chủ mới nói: “Bạn đã được nhận. Khi nào bạn có thể bắt đầu đi làm?” Hãy tưởng tượng bạn đang thu xếp không gian làm việc mới và nhận trách nhiệm mới một cách thoải mái.

Hãy hình dung rõ ràng, cụ thể và chi tiết tới mức có thể. Hãy tưởng tượng vị trí, thời gian và quần áo bạn mặc, thậm chí cả thời tiết. Càng huy động nhiều giác quan và càng cảm thấy hào hứng, hình dung của bạn sẽ càng rõ ràng, sống động.

Khi tiến hành những thay đổi về phong thủy nhằm hỗ trợ và khuyến khích việc đạt được mục đích, hãy dành vài phút mỗi ngày để vẽ ra các viễn tưởng trong đầu. Hình dung kết quả không phải là điều gì đó bạn ao ước nhận được trong tương lai mà là điều đã hiển hiện trước mắt.

Khi cảm thấy vui vẻ và toại nguyện vì giấc mơ trở thành sự thật, bạn biết rằng mình đang áp dụng chủ định của bản thân hiệu quả, rằng tưởng tượng đó đang tác động mạnh tại một mức năng lượng hỗ trợ những thay đổi về phong thủy của bạn.



Không cần phải có cảm giác bị áp đảo

Khi mới tìm hiểu phong thủy, nhiều người vội vàng treo chuông gió và đồ pha lê trong cung Phú quý và Quan hệ (Xem vị trí các cung này trong Chương 3 và Chương 4) thay vì xem xét toàn bộ ngôi nhà một cách hệ thống để nhận biết các khu vực hay vấn đề cần giải quyết trước tiên.

Đôi khi thay đổi có tác động mạnh nhất lại có thể được thực hiện bằng một điều chỉnh rất nhỏ. Nếu bạn tiến hành nhiều thay đổi cùng một lúc, tác động của điều chỉnh chủ chốt có thể bị giảm đến mức tối thiểu bởi tất cả các thay đổi đang diễn ra.

Cảnh báo!

Trong phong thủy, một lời khuyên cổ điển thường bị bỏ qua, đó là: “Nếu không hỏng thì đừng sửa”. Đột nhiên tiến hành nhiều thay đổi phong thủy không cần thiết có thể tạo ra năng lượng hỗn loạn trong ngôi nhà, thậm chí có thể gây ra những thay đổi không mong muốn ở những vị trí mang lại may mắn cho bạn theo cách riêng của chúng.

Phong thủy đạt hiệu quả nhất khi bạn tập trung vào từng khu vực chính và sắp xếp những thay đổi sao cho vấn đề cấp bách nhất được giải quyết trước khi bị cuốn vào những cải thiện thú vị nhưng không cần thiết.

Điều tối thiểu cần biết

- Ngày nay, thực hành phong thủy bao gồm nhiều hình thức và phương pháp khác nhau, vừa cổ điển, vừa hiện đại.
- Các phương pháp phong thủy hiện đại không cần đến la bàn hay những tính toán phức tạp.
- Phong thủy có thể áp dụng với bất kỳ phong cách trang trí nào.
- Sự tập trung, chú tâm vào việc đạt được mục tiêu mà bạn muốn là công cụ phong thủy hiệu quả nhất và sẵn có.





## 2. Phong cảnh tự nhiên và nhân tạo

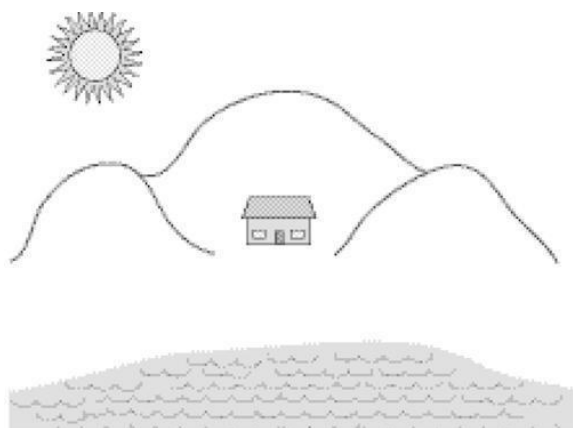
Trong chương này:

- Các đặc trưng của vị trí phong thủy lý tưởng
- Vai trò của núi và sông trong phong thủy
- Độ dốc của mảnh đất ảnh hưởng thế nào đến ngôi nhà
- Mật độ xe cộ trên đường phố ảnh hưởng đến vận may ra sao

Phong thủy tốt bắt đầu từ môi trường và phong cảnh xung quanh ngôi nhà. Khi khí của khu vực bạn sống mạnh và ngôi nhà nằm ở vị trí tốt, vận may và sự thịnh vượng của bạn sẽ được hỗ trợ. Ngược lại, nếu sống trong khu vực có khí yếu hoặc ngôi nhà nằm ở vị trí không tốt, các phương pháp cải thiện và hóa giải phong thủy – cả bên trong và bên ngoài ngôi nhà – sẽ quan trọng hơn.

Tòa nhà là núi

Vị trí phong thủy lý tưởng được mô tả giống như chiếc ghế bành thoải mái, có núi hay đồi lớn ở phía sau nhà và đồi nhỏ hơn ở hai bên. Phía trước nhà thoáng và hơi dốc xuống một vùng nước, ví dụ hồ hoặc sông. Những người giàu có thường chọn những vị trí như thế. Trên những ngọn đồi, họ có thể thoải mái ngắm phong cảnh, hưởng thụ gió mát và không khí trong lành nhất. Tuy nhiên dù bạn sống ở đâu, nếu ngôi nhà có không khí trong lành và quang cảnh thông thoáng, nó sẽ có nhiều năng lượng tích cực.





“Vị trí ghế bành” đỡ phía sau và bảo vệ hai bên, còn phía trước thông thoáng.

Có thể tạo ra chức năng chống đỡ và bảo vệ quan trọng này từ các vật đặc trưng khác, ví dụ cây cối, tường đá, hàng rào hay tảng đá to. Ở những địa điểm rất bằng phẳng, ngay cả một gò đất hơi nhô lên cũng có thể xem như một ngọn núi.

Ở môi trường đô thị, các tòa nhà bao quanh ngôi nhà của bạn là “những ngọn núi” tạo thành chiếc ghế bành. Một khung cảnh có phong thủy tốt ở thành phố là có tòa nhà cao hơn ở phía sau, tòa nhà hơi thấp hơn ở hai bên và quang cảnh thông thoáng ở phía trước, ví dụ: trung tâm mua bán ở phía trước tòa nhà văn phòng, khu vườn hay sân nhỏ ở phía trước ngôi nhà hiện đại, hay sân ở lối vào của khu chung cư.

Khung cảnh ở ngoại ô thường kết hợp nét đặc trưng của nông thôn và thành thị. “Chiếc ghế bành” cho ngôi nhà có thể được tạo ra bởi sườn đồi phía sau, nhà hàng xóm ở một bên, còn bên kia là vài cây to và bức tường đá dọc theo tường của ngôi nhà. Phía trước là mảnh sân, có thể là một khoảng đất trống.

### Hài hòa và cân xứng

Trong phong thủy, hài hòa và cân xứng luôn là hai yếu tố quan trọng. Các quả đồi, tòa nhà hay các vật đặc trưng khác tạo ra thế lưng và tay “ghế bành” của ngôi nhà chỉ nên vừa mức để tạo cảm giác được chống đỡ và bảo vệ, không nên quá lớn tới mức át hẳn ngôi nhà.

Quả đồi quá lớn và dốc có thể đe dọa nhiều hơn là bảo vệ; thậm chí có nguy cơ lở đất đá rơi xuống ngôi nhà. Tòa nhà bên cạnh có quy mô lớn hơn quá nhiều – ví dụ khu chung cư cao tầng nằm kế bên một ngôi nhà riêng – có thể cũng mang tính “đàn áp” tương tự. Nếu điều này xảy ra với ngôi nhà của bạn, các bóng đèn đặt ở sàn nhà hay cờ, biểu ngữ treo trên mái hoặc quanh nhà sẽ tăng cường và nâng đỡ khí.

Nếu sống trong khu chung cư bị các tòa nhà to lớn bên cạnh che bóng, sơn tường sáng màu và bố trí ánh sáng tốt sẽ giúp giữ khí của khu chung cư mạnh. Màu sơn tường sẫm, đồ gỗ sẫm màu, ánh sáng yếu và nhiều đồ đạc lớn – tất cả những thứ đó sẽ tăng thêm không khí ngột ngạt, thay vì làm giảm tác động của nó.



Khi lưng ghế hay tay ghế có tỷ lệ nhỏ đáng kể hoặc hoàn toàn không có, vị trí ngôi nhà có thể không được bảo vệ và dễ gặp nguy hiểm. Bạn có thể chọn lựa các yếu tố phong cảnh để tạo ra “chiếc ghế bành” ảo: dựng hàng rào vững chắc, trồng cây hoặc tạo ra một quả đồi nhân tạo nhỏ ở phía sau. Thậm chí, đặt thêm một tảng đá lớn hay một bức tượng trong vườn cũng có thể có tác dụng.

### Khí “lăn” xuống dốc

Vị trí “ghế bành” lý tưởng là hơi dốc về phía trước. Ở chỗ đất hơi dốc xuống, bạn có được tầm nhìn tốt từ độ cao của ngôi nhà. Ở vị trí bằng phẳng, tầm nhìn có thể không rộng nhưng khí có thể lưu chuyển dễ dàng quanh ngôi nhà. Đồi quá dốc mới là vấn đề lớn hơn, bởi vì khí thường “lăn” xuống dốc.

Nếu ngôi nhà cao hơn mặt đường, khí sẽ khó vào nhà. Căn cứ vào điều này, ngôi nhà thấp hơn mặt đường, nằm ở phía dưới dốc là lựa chọn tốt hơn, bởi vì khí dễ vào nhà. Điểm hạn chế là bạn sẽ khó khăn khi leo lên dốc để ra ngoài. Có thể nhận thấy rằng khi ở nhà nhiều, cuộc sống xã hội của bạn trở nên tẻ nhạt hơn bởi vì bạn không hứng thú ra ngoài, hoặc bạn thiếu sáng kiến để theo đuổi những dự án mới. Đối với những người làm việc ở nhà, đây không phải là vấn đề. Nhưng nếu bạn bán hàng hay làm nghề cần nhiều tiếp xúc và xây dựng mạng lưới khách hàng, chỗ dốc đó có thể cản trở bạn.

### Mách nước

Hãy treo đèn hay chuông gió ở chỗ cao nhất của con đường dốc vào nhà để giúp nâng khí lên. Ở chỗ nhà cao hơn mặt đường, treo đèn hay chuông gió gần ngôi nhà. Nếu nhà thấp hơn mặt đường, treo đèn hay chuông gió ở đầu con đường dẫn vào nhà.

Ở môi trường thành phố, lối vào tầng hầm hay bậc lên xuống của các tòa nhà cũng gây nên những vấn đề tương tự. Phương pháp hóa giải là nâng và hút khí tới phía cao hơn của bậc lên xuống hay lối vào. Ngoài đèn và chuông gió, cờ, biểu ngữ, biển hiệu hay sổ nhà có đèn chiếu sáng cũng mang lại hiệu quả.

### Những vị trí nghịch



Vị trí sân sau nhà dốc xuống như thể ngôi nhà tọa ở phía sau trên “chiếc ghế bành”. Mặt trước nhà nhìn vào lưng ghế, còn đằng sau nhà hở và không được bảo vệ. Về phong thủy, vị trí đó khá phiền phức và xấu do khí có thể thoát ra ngoài theo dốc của sân sau, mang theo cả vận may, năng lượng và của cải.

Điều quan trọng là phải hiểu rằng cửa trước hay cửa chính nằm ở phía dốc lên của ngôi nhà không hẳn có nghĩa là bạn gặp phải vấn đề này. Điều then chốt là phải nhận biết hướng của ngôi nhà.

### Thuật ngữ

Phía ngôi nhà có nhiều cửa sổ nhất, ánh sáng tốt nhất, tầm nhìn tốt nhất và náo nhiệt nhất chính là hướng. Đó có thể không phải là phía mặt đường và/hay hướng của cửa trước.

Hãy nhớ lại so sánh với chiếc ghế bành: Ngôi nhà nên tọa trên “chiếc ghế bành” của phong cảnh xung quanh sao cho tầm nhìn hướng ra phía thoáng rộng. Sân dốc không phải là vấn đề nếu đoạn dốc xuống nằm ở hướng của ngôi nhà, cũng không cần quan tâm đến vị trí của cửa trước hay cửa chính. Tuy nhiên, nếu ngôi nhà hướng về lưng ghế, đây là vị trí nghịch và không tốt.

Ở vùng ngoại ô, thông thường hướng và cửa trước đều nằm ở mặt đường. Một thách thức tiềm tàng về phong thủy là sân sau dốc so với ngôi nhà. Sân càng dốc thì rắc rối càng lớn.

Giải pháp là phải chặn khí ở đằng sau nhà, chẳng hạn dựng hàng rào hay xây tường. Bể bơi ở đằng sau nhà cũng có tác dụng vì nước trong bể sẽ thu gom và chặn khí lại; tuy nhiên, để giải pháp này hiệu quả thì bể bơi phải nằm càng gần nhà càng tốt. Nếu có nhiều cây cối đằng sau nhà, treo một cái chuông gió to tại góc thấp nhất sẽ giúp nâng đỡ năng lượng ở đó. Nếu đằng sau nhà không có cây cối, hãy trồng một vài cây; chúng sẽ giúp chặn và nâng đỡ khí, nhờ thế khí không thoát ra ngoài nhanh.

Về đường dốc, nếu đất bên dưới ngôi nhà dốc đến mức một phần ngôi nhà phải đỡ bằng cọc, thì “ghế bành” không có chỗ để ngồi. Bất kể cọc chắc chắn đến đâu, ngôi nhà vẫn không được chống đỡ về mặt năng lượng.



Mặc dù không có nhiều cách hóa giải vị trí kiểu này, bạn vẫn có thể đặt những tảng đá ở các góc ngoài của ngôi nhà, làm cho nó có vẻ ổn định và vững vàng. Tất nhiên, bạn cũng nên duy trì hợp đồng bảo hiểm nhà, nhờ kỹ sư kết cấu kiểm tra móng nhà và hy vọng rằng khu vực bạn ở không bị lụt, lở đất hay động đất.

**Cảnh báo!**

Bất kỳ vị trí nào mà ngôi nhà có nguy cơ bị lở đất, đá rơi, ngập lụt hay các thảm họa thiên nhiên khác đều không có phong thủy tốt. Một tầm nhìn lý tưởng, phong cảnh đẹp, kiến trúc tuyệt vời và đồ đạc hấp dẫn cũng không thể đánh bại hoàn toàn năng lượng tiêu cực của vị trí không vững chắc.

### **Con đường là dòng sông**

Ở phần trước chúng ta đã xem xét các ngọn núi – kể cả núi ảo là những quả đồi, tòa nhà và phong cảnh xung quanh – có thể tạo ra vị trí giống như “ghế bành” cho ngôi nhà. Còn một khía cạnh quan trọng nữa của dạng vị trí tốt, đó là sự hiện diện của nước – tốt nhất là dòng nước chuyển động của con suối hay dòng sông – ở trước nhà, phía mặt trống của “ghế bành”.

Bất kỳ nguồn nước nào, như hồ, biển hay sông, nằm ở phía trước ngôi nhà đều là phong thủy tốt. Tiếp đến là ao, suối hay bể bơi trong nhà. Thậm chí, bạn có thể hút khí tốt của dòng nước chuyển động vào ngôi nhà bằng cách đặt đài phun nước ở gần cửa trước.

Tương tự tòa nhà có tác dụng như ngọn núi ảo, con đường là dòng sông ảo đưa con người, sự tương tác xã hội và khí đến và đi khỏi nhà bạn.

### **Sự kiện phong thủy**

Vào thời tiền công nghiệp, sông là địa điểm chủ yếu của hoạt động chuyên chở hàng hóa và con người. Hầu như tất cả các trung tâm đô thị của thế giới cổ đại đều nằm trên bờ sông hay trên vùng châu thổ sông. Vùng nông nghiệp trù phú nhất cũng nằm dọc các con sông; không có nước, cây trồng không thể phát triển. Sự tập trung khí của



con người và hoạt động thương mại quanh các dòng sông là nguồn gốc của việc gắn kết dòng nước chuyển động với sự thịnh vượng trong phong thủy.

### Tốc độ và hướng

Hài hòa và cân xứng có ý nghĩa quan trọng đối với “dòng sông” ở gần ngôi nhà cũng như đối với “ngọn núi”. Con đường lý tưởng là hơi cong và mật độ xe cộ không quá đông, tốc độ giao thông thích hợp với vùng đó. Hướng và tốc độ giao thông quanh ngôi nhà chỉ số chính xác về hướng và luồng khí.

Một phân khu được thiết kế tốt có thể có các đường phố có phong thủy tốt với những khúc quanh uốn lượn giữ cho khí lưu chuyển và điều chỉnh ngăn xe cộ và khí tăng tốc quá nhanh.

Đường chính hay đường cao tốc gần ngôi nhà có thể tạo ra quá nhiều khí lưu chuyển nhanh khiến bạn không thoải mái. Tùy thuộc vào vị trí của ngôi nhà với xa lộ, có thể có quá nhiều khí vào hay đi qua nhà nhanh tới mức bị kéo ra xa khỏi nó. Nếu khí quanh ngôi nhà lưu chuyển quá nhanh, bạn có thể ổn định và giữ khí lại bằng cách đặt tảng đá lớn hay rải đá cuội ở sân. Bể bơi hay ao cũng giúp thu gom và chặn khí lại; thậm chí bể nước cho chim tắm hay đài phun nước nhỏ cũng có thể đạt hiệu quả.

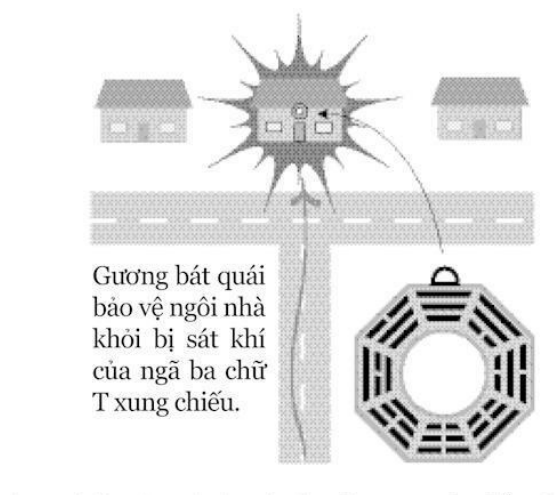
Những ngôi nhà nhìn về hướng ngã ba chữ T nên được bảo vệ khỏi luồng khí lưu chuyển xuôi theo con phố vào nhà. Chúng tôi coi khí là nhân tố tốt, nhưng nếu khí lưu chuyển quá nhanh có thể gây hại. Khi đường phố – hay thậm chí là ngõ – hướng thẳng vào tòa nhà, người cư ngụ sẽ phải chịu sự căng thẳng gia tăng và năng lượng không ổn định. Vị trí này có thể hợp với kinh doanh, vì nó giúp mang khách hàng đến; tuy nhiên với nhà ở thì nó tiềm ẩn khả năng xảy ra các vấn đề về sức khỏe và tài chính.

Giải pháp phong thủy đối với ngã ba hình chữ T hay mọi dạng sát khí nhằm thẳng vào ngôi nhà là dùng một vật hóa giải đặc hiệu gọi là gương bát quái. Đó là một chiếc gương tròn nhỏ nằm trong khung tám cạnh được trang trí bằng các tổ hợp đường liền và đứt nét, mỗi tổ hợp gồm ba đường. Gương phản chiếu các vật, vì thế khi nhằm vào nguồn sát khí – như xe cộ đi nhanh về phía ngôi nhà – gương sẽ đẩy năng lượng tiêu cực đó bật trở lại.



Cách treo gương bát quái đúng là tổ hợp ba đường liền nét (tượng trưng cho trời) nằm trên cùng và tổ hợp ba đường đứt nét (tượng trưng cho đất) ở dưới cùng.

Bạn có thể mua gương bát quái với các kích cỡ khác nhau ở các cửa hàng bán đồ phong thủy. Nếu không có gương bát quái (hoặc không muốn sử dụng vì lý do thẩm mỹ), bạn có thể dùng bất kỳ gương nhỏ hay mặt phẳng phản quang mạnh theo cách như vậy.



Gương bát quái là vật trừ tà có tác động mạnh đối với sát khí ở bên ngoài nhà, nhưng không bao giờ nên treo trong nhà.

### Đường cùng, ngõ cụt

Đường cùng, ngõ cụt tạo ra một số thách thức phong thủy cho những người sống ở đó. Một con đường xuyên suốt cho phép luồng xe cộ ra vào khu vực ở cả hai phía một cách đều đặn. Ở đường cùng và ngõ cụt, xe cộ đến từ một hướng, dừng hoặc chạy chậm lại, quay đầu rồi đi ngược ra theo con đường đã vào.

### Cảnh báo!

Gương bát quái là vật hóa giải bên ngoài được dùng để hắt sát khí ra khỏi tòa nhà và người cư ngụ. Không treo loại gương này bên trong nhà; tác động của nó quá mạnh đối với không gian trong nhà và gây ra vận rủi.

Do giao thông ở đường cùng và ngõ cụt không thông suốt, nên luồng khí yếu hơn so với luồng khí ở các phố khác trong vùng, đặt người dân ở những khu vực này vào thế bất lợi về năng lượng. Ngược lại, những vị trí này thường yên tĩnh hơn (nhiều khí có thể đồng nghĩa với việc nhiều tiếng ồn) và đối với thế giới náo nhiệt và căng thẳng ngày nay thì đó là những vị trí mong muốn.

Tuy nhiên, điều quan trọng là phải biết rằng sự thiếu tiếng ồn và giao thông là một biểu hiện thiếu khí. Vì thế, nếu muốn có nhiều cơ hội tốt hơn đến gõ cửa ngôi nhà, muốn có cuộc sống xã hội tích cực hơn hay chu kỳ tiền mặt lớn hơn, bạn có thể hút khí đến cửa bằng những cách sau:

Treo chuông gió ở cửa trước;

Treo cột cờ hay biểu ngữ trong sân;

Dựng vòi phun nước trong sân, tốt nhất là gần cửa trước.

Ở ngõ cụt, khí lưu chuyển xuôi theo con đường, lưu chuyển theo vòng tròn, quay lại ngay chứ không dừng lại. Tốt nhất là bạn nên bổ sung các phương pháp hóa giải để hút khí đến cửa ngôi nhà bằng cách để một vật gì đó lớn và nặng – ví dụ như đá trang trí hay tượng trong vườn, thậm chí là bể cho chim tắm – gần vỉa hè hay đường để giúp đè khí xuống và giữ khí lại trong nhà.

Điều tối thiểu cần biết

- Vị trí phong thủy tốt được bảo vệ phía sau và hai bên, còn phía trước thoáng rộng.
- Những tòa nhà bên cạnh nhà bạn có thể chống đỡ và bảo vệ, hoặc che hay chặn khí vào nhà.
- Nước lưu chuyển ở trước nhà làm tăng may mắn và thịnh vượng.
- Giao thông trên các con đường quanh nhà biểu thị luồng khí hướng về, xuyên qua hay đi qua nhà.





### 3. Bí quyết biến đổi

Trong chương này:

- Tìm hiểu sơ đồ năng lượng bát quái
- Các đặc tính của ngũ hành phong thủy
- Cách áp dụng ngũ hành phong thủy vào trang trí nhà

Thực hành phong thủy bao gồm phân tích khí của ngôi nhà, chẩn đoán các vấn đề, nhận biết các cơ hội cải thiện, lựa chọn các phương pháp hóa giải và cải thiện hữu ích nhất cho bạn. Chương này giới thiệu hai công cụ cơ bản để quyết định giải pháp thích hợp cho ngôi nhà: bát quái và ngũ hành.

Tám khu vực ảnh hưởng

Khi nhận biết được khu vực nào trong không gian ngôi nhà ảnh hưởng đến các lĩnh vực trong cuộc sống của mình, bạn sẽ có thể quyết định chính xác khu vực cần tập trung chú ý vấn đề phong thủy và cách ưu tiên cho những thay đổi và cải thiện tiềm năng.

Bát quái – vốn là một dạng sơ đồ năng lượng – có thể sử dụng cho mọi dạng không gian. Gương hóa giải bên ngoài đã bàn đến ở Chương 2 được gọi là gương “bát quái” bởi vì thiết kế của nó tương ứng với tám vùng của sơ đồ năng lượng vũ trụ này. Có bát quái dành cho toàn bộ tòa nhà, bát quái dành cho ngôi nhà hay căn hộ và bát quái dành cho từng căn phòng trong ngôi nhà, v.v... Bạn có thể áp dụng bát quái vào một đồ vật, ví dụ giường ngủ, bàn làm việc hay bếp nấu (Xem cách áp dụng cụ thể bản đồ bát quái vào ngôi nhà ở Chương 4).

Thuật ngữ

Bát quái (có nghĩa là “tám khu vực”) là sơ đồ năng lượng trong một không gian. Bát quái xác định khí ở các khu vực khác nhau trong và quanh ngôi nhà ảnh hưởng như thế nào đến các lĩnh vực trong cuộc sống của bạn.





Bát quái chia không gian thành tám phần bao quanh khu trung tâm gọi là Thái cực. Thái cực kết nối tất cả các phần, vì thế bất cứ cái gì ảnh hưởng đến Thái cực cũng sẽ ảnh hưởng đến mọi lĩnh vực trong cuộc sống của bạn.

Biểu đồ dưới đây cho biết ý nghĩa chủ yếu của mỗi phần trong bát quái, gồm cả tám phần bên ngoài và khu trung tâm là Thái cực.

Tài lộc \$	Danh vọng 	Hôn nhân 
Gia trạch	Thái cực 	Con cái & Sáng tạo
Học vấn	Sự nghiệp	Quý nhân & Xuất hành

Có những lớp ý nghĩa khác có thể giúp tìm hiểu tác động từ các vấn đề hay thách thức phong thủy gây ra đối với ngôi nhà, dựa vào vị trí của chúng:

- Cung Sự nghiệp liên quan đến cách sống và các mối quan hệ xã hội, công việc.
- Cung Học vấn liên quan đến giáo dục, tinh thần và tự nhận thức.
- Cung Gia trạch bao gồm những người bà con thân thuộc và bạn bè thân thiết; ngoài ra cung này còn liên quan đến cộng đồng và khả năng khởi xướng các dự án mới.
- Cung Tài lộc nói về “phúc lành may mắn” dưới mọi hình thức, không chỉ có tài chính; đồng thời phản ánh khả năng tiếp nhận của bạn.

- Cung Danh vọng liên quan đến danh tiếng và cách người khác nhìn nhận bạn; ngoài ra cung này còn nói về sự tự nhận thức, tầm nhìn tương lai của bạn và cảm hứng dưới bất kỳ dạng nào.
- Cung Hôn nhân bao gồm các mối quan hệ lãng mạn, quan hệ đối tác làm ăn, quan hệ với người mẹ và những phụ nữ có tình cảm tương tự, khả năng chăm sóc bản thân và tiếp nhận sự nuôi dưỡng từ người khác.
- Cung Con cái & Sáng tạo liên quan đến những việc và ý tưởng mà bạn thực hiện; cung này cũng ảnh hưởng đến khả năng hoàn thành những việc bạn đã bắt đầu và khả năng hưởng thụ thành quả từ những nỗ lực của bản thân.
- Cung Quý nhân & Xuất hành bao gồm sự giúp đỡ nhận được từ người khác, cũng như sự trợ giúp của bạn và mối quan hệ giữa bạn với người bố và những người đàn ông có uy tín.
- Thái cực liên quan đến sự cân bằng sức khỏe và cuộc sống nói chung; tất cả những gì xảy ra ở Thái cực đều ảnh hưởng đến tất cả các cung khác.

Khi đã biết nhiều ý nghĩa khác nhau của mỗi cung (quái), bạn sẽ hiểu biết sâu sắc hơn về những cách thức tiềm tàng mà các vấn đề phong thủy có thể gây ảnh hưởng.

## Mách nước

“Hãy giữ cho điều đó đơn giản, ngọt ngào” là nguyên tắc hay đối với phong thủy. Thông thường, ý nghĩa hay mối liên hệ rõ ràng nhất chính là nhân tố cần thiết.

Ví dụ, sát khí (năng lượng tiêu cực) ở cung Quý nhân & Xuất hành có thể biểu lộ ở sự bất đồng và mâu thuẫn với người quản lý của bạn. Vì



đây dường như là một vấn đề về công việc, nên trước tiên có thể bạn sẽ nghĩ đến việc xem xét cung Sự nghiệp của mình. Hiểu rõ rằng đây thật ra là nói về “sự trợ giúp” từ “một người đàn ông có uy tín” – vốn là các vấn đề của cung Quý nhân – sẽ giúp bạn điều chỉnh đúng trọng tâm các sửa chữa và thay đổi về phong thủy.

### Năm phép biến đổi

Ngũ hành – mộc, hỏa, thổ, kim và thủy – xác định năm đặc tính của khí. Đôi khi chúng còn được gọi là năm “phép biến đổi”, bởi vì mỗi yếu tố xác định một dạng năng lượng và chuyển động riêng có thể biến đổi hay thay đổi khí trong một không gian. Mỗi yếu tố gắn với những màu sắc, hình dáng và kiểu đồ vật cụ thể.

- Mộc: năng lượng hướng lên, tăng lên; tất cả các vật màu xanh; các cột và vật có hình dạng dài, sọc đứng; thực vật, cây cối.
- Hỏa: năng lượng có xu hướng phát triển, kích thích; các vật màu đỏ và da cam; các vật hình tam giác, có đầu nhọn và nhiều góc cạnh; lửa (nến hay lò sưởi), đèn và điện.
- Thổ: năng lượng lắng đọng, ổn định, chứa đựng; các vật màu nâu và màu be; các vật phẳng, hình vuông; đá và đồ pha lê nhẵn, đồ gạch và gốm, bình, lọ và vật đựng.
- Kim: năng lượng co lại, thu lại; các vật màu trắng, xám và lấp lánh rực rỡ (bạc, vàng, đồng đỏ, đồng thiếc); các vật hình tròn và hình bầu dục; đồng xu, đồ kim loại, đồ pha lê nhọn.
- Thủy: năng lượng chảy; các vật màu đen và xanh; các vật có hình dạng uốn lượn và không đều; các loại chất lỏng, gương.

Nhờ việc điều chỉnh cân bằng các yếu tố này trong một không gian bằng cách sử dụng các nguyên liệu, hình dạng và màu sắc kể trên, bạn có thể điều chỉnh chất lượng của năng lượng trong không gian đó. Bổ sung thêm năng lượng hành hỏa (các ngọn nến đỏ hay trang trí bằng các vật sơn màu đỏ, vải



đỏ, các vật nổi bật hoặc tương phản) có thể giúp bạn cảm thấy được tiếp thêm sinh lực; còn năng lượng hành thổ (đồ gốm) thì ổn định và giúp bạn cảm thấy vững chãi, an toàn. Năng lượng hành thủy (dưới dạng nước hay hình ảnh và màu sắc liên quan đến nước) tăng trực giác và giao tiếp, còn kim (dưới dạng nguyên liệu, hình dáng hay màu sắc lấp lánh, rực rỡ) giúp bạn điều chỉnh sự sao nhãng và tập trung vào chi tiết. Năng lượng hành mộc (cỏ cây, hoa lá và tất cả các vật màu xanh) giúp bạn tiến triển vững chắc trong công việc và khởi động các dự án mới.

### Ngũ hành và bát quái

Mỗi cung trong bát quái gắn với một hành và màu sắc riêng:

- Sự nghiệp: hành thủy; màu đen và xanh sẫm
- Học vấn: hành thổ; màu nâu và xanh nhạt
- Gia trạch: mộc non; xanh vừa và xanh nhạt
- Tài lộc: mộc trưởng thành; xanh sẫm và tím
- Danh vọng: hành hỏa; màu đỏ và da cam tươi
- Hôn nhân: hành thổ; màu hồng, đỏ và tông màu đất nhẹ
- Con cái và Sáng tạo: kim loại nhẵn; màu trắng và màu rực rỡ
- Tài lộc và Xuất hành: kim loại sắc; màu xám, trắng và rực rỡ
- Thái cực : hành thổ; màu vàng

Khi chọn các đồ vật và vật hóa giải phong thủy đặt trong nhà, hãy nhớ mối liên hệ ngũ hành và chọn những đồ hỗ trợ giúp hay kiểm soát năng lượng trong không gian, tùy thuộc vào tác động mà bạn mong muốn.

### Trang trí nhà cửa với ngũ hành

Trang bị đồ đạc và trang trí từng phòng trong ngôi nhà nên có cả ngũ hành, nhưng chúng không cần được thể hiện đều như nhau. Một hoặc hai hành



tạo điểm chung cho căn phòng, còn các hành kia làm điểm nhấn. Năng lượng nào đang chi phối việc trang trí ngôi nhà của bạn?

## Mách nước

Một bộ đồ vật và màu sắc tượng trưng cho ngũ hành sẽ giúp cân bằng năng lượng trong một không gian.

Nhiều đồ vật có kết hợp một vài năng lượng. Ví dụ, hộp tròn màu đỏ có hình dạng hành kim và màu hành hỏa, vì nó là vật đựng nên bao gồm năng lượng hành thổ. Cây nến cao màu trắng chạm nổi họa tiết cây nho là đồ vật hành hỏa có hình dạng và hoa văn hành mộc, màu hành kim. Các đồ vật có nhiều dạng năng lượng như thế có thể giúp bảo đảm rằng mọi hành đều hiện diện trong mỗi không gian. Với hộp hình tròn màu đỏ, bạn có thể cho thêm một viên đá lấy ở sông, màu đen, nhẵn (thủy) bọc trong miếng vải màu xanh (mộc) để cả năm yếu tố đều có mặt. Có thể đặt cây nến trắng (hỏa, thổ, kim) trên chiếc đĩa gốm (thổ) tráng men xanh sẫm (thủy) để tạo ra sự kết hợp cả năm yếu tố.

Chỗ tốt nhất để đặt bộ ngũ hành là ở giữa căn phòng, nếu sự sắp bài trí đồ đạc trong nhà cho phép; ví dụ: ở giữa bàn ăn hay bàn uống nước trong phòng khách. Nếu vị trí trung tâm không thích hợp thì có các vị trí tốt khác, gồm: lò sưởi, tủ đầu giường, tủ sách văn phòng hay góc quầy bếp.

Bạn hay thù?

Để sử dụng các màu sắc, hình dáng và nguyên liệu nhằm điều chỉnh khí ở các khu vực khác nhau trong nhà, bạn cần hiểu được các dạng năng lượng khác nhau tương tác như thế nào:

- Mộc dưỡng hỏa, náo động thổ, bào mòn kim và hút thủy
- Hỏa sinh thổ (như núi lửa), nấu chảy kim, làm bay hơi thủy và đốt cháy mộc
- Thổ sinh kim, chặn thủy, cản mộc và làm kiệt hỏa
- Kim sinh thủy (giống như sự ngưng hơi trên lon soda lạnh vào ngày nóng), chặt mộc, làm suy yếu hỏa và làm kiệt thổ

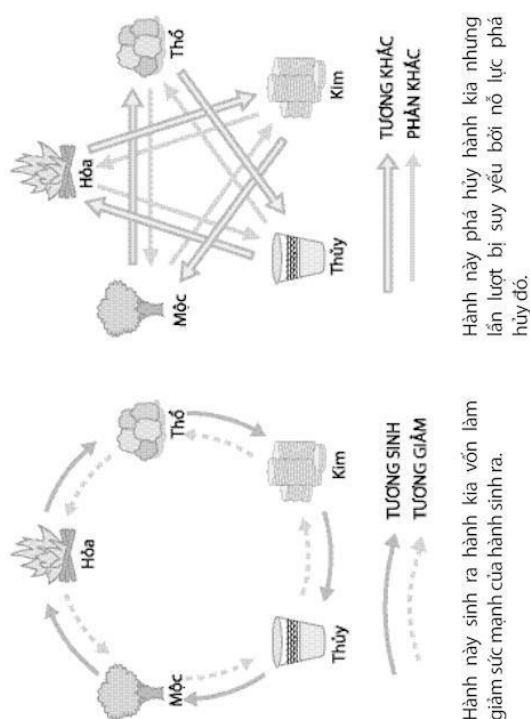


- Thủy dưỡng mộc, dập tắt hỏa, cuốn trôi thổ và làm suy yếu kim

Những mối quan hệ này được tổng kết trong các biểu đồ sau.

Trong biểu đồ thứ nhất, chúng ta thấy rằng mỗi hành sinh ra hành tiếp theo theo chiều kim đồng hồ, được biểu thị bằng các hình mũi tên cong, sẫm màu. Việc tạo ra này đòi hỏi phải chuyển giao năng lượng; nó làm giảm sức mạnh của hành tạo ra (tương giảm), giống như là một ngày làm việc dài khiến bạn cảm thấy mệt mỏi và đói. Trong biểu đồ thứ hai, chu kỳ suy giảm được thể hiện bằng hình mũi tên đứt nét mờ.

Trong biểu đồ thứ hai, chúng ta thấy hành này khắc hay khắc chế hành kia như thế nào, được thể hiện ở các mũi tên rỗng. Khắc cũng là việc khó; nó làm suy yếu hành khắc (phản khắc), được thể hiện ở các mũi tên thẳng hẹp. Ví dụ, kim khắc mộc, nhưng chặt nhiều gỗ thì lưỡi rìu bị cùn. Hay thủy dập tắt hỏa, nhưng một lượng nước sẽ bị bốc hơi trong quá trình dập lửa.



Lúc đầu, sự tương tác ngũ hành này là quá nhiều để có thể nắm được hết, nhưng khi bạn đã biết vòng tương sinh, tương khắc thì việc này lại trở nên khá dễ dàng.

Nên nhớ rằng điểm tra cứu đầu tiên bạn cần làm là sơ đồ năng lượng bát quái. Ví dụ, nếu bạn đang vật lộn với vấn đề tiền bạc và hy vọng phong thủy

sẽ giúp cải thiện tài chính, việc đầu tiên bạn phải làm là tìm cung Tài lộc trong nhà (Xem chỉ dẫn ở Chương 4). Sau đó, tìm cung Tài lộc của các phòng chính, như phòng khách, phòng bếp và phòng ngủ. Cung Tài lộc của căn phòng nằm trong cung Tài lộc của ngôi nhà sẽ là nơi thích hợp để cải thiện phong thủy.

Dựa vào thông tin trong chương này, bạn biết được rằng những màu tốt đối với cung Tài lộc là màu xanh sẫm và tím, rằng hành mộc gắn với cung này. Khi đó, cách dễ dàng để cải thiện cung Tài lộc là bổ sung cây cối hoặc tranh ảnh thực vật, cây cối – và dùng nhiều màu xanh và tím trong các vật dụng và tác phẩm nghệ thuật của bạn.

Tiếp theo, xem biểu đồ ngũ hành để có thêm các ý tưởng. Đồng xu là biểu tượng của tiền bạc, vì thế bạn có thể bổ sung một số đồng xu vào cung Tài lộc. Nhưng cần chú ý đồng xu là kim, vốn phá hủy năng lượng hành mộc gắn với cung Tài lộc.

Xem biểu đồ ngũ hành và bạn sẽ thấy là bổ sung thêm vật tượng trưng cho hành thủy sẽ làm giảm năng lượng hành kim, đồng thời tăng cường hành mộc. Chẳng hạn, để 9 đồng xu Trung Quốc vào bát sơn mài màu đen và đặt trong cung Tài lộc của phòng khách, trên mảnh vải tím.

Khi chiêm ngưỡng phương pháp cải thiện phong thủy mới này, bạn thấy có một bức ảnh chụp cảnh mặt trời lặn phía tây nam được treo trên tường, bên cạnh chiếc bát. Và bạn sẽ nghĩ: “Bức ảnh đó có nhiều màu đỏ và vàng; điều đó có nghĩa là nó hội tụ năng lượng hành hỏa, hành thổ và sẽ làm suy yếu hành mộc. Có lẽ mình nên treo ở chỗ khác chăng?”

Giờ thì bạn đã tìm được vị trí treo ảnh rồi đấy!

Điều tối thiểu cần biết

- Sơ đồ năng lượng bát quái cho biết khu vực nào trong ngôi nhà ảnh hưởng đến các lĩnh vực của cuộc sống.
- Ở mọi vị trí đều đặt đủ các yếu tố ngũ hành.
- Chọn các vật hóa giải và cải thiện phong thủy dựa trên các năng lượng ngũ hành hợp với cung bát quái mà bạn đang tác động.



## 4. Cách nhìn mới về sơ đồ mặt bằng ngôi nhà

Trong chương này:

- Cách sử dụng sơ đồ năng lượng bát quái
- Phân tích sơ đồ mặt bằng ngôi nhà bạn theo phong thủy
- Cách khắc phục “những khu vực bị mất” và dạng nhà không đều

Chương 3 đã giới thiệu bát quái – bản đồ phong thủy về ảnh hưởng năng lượng trong không gian ngôi nhà. Đây là lúc xem xét ứng dụng sơ đồ đó với sơ đồ bố trí ngôi nhà như thế nào và nó tiết lộ gì về những mặt mạnh và thách thức phong thủy tiềm tàng.

La bàn hay ô cửa?

Một trong những vấn đề gây lúng túng lớn nhất trong phong thủy ngày nay là tìm hiểu bản đồ năng lượng bát quái ứng dụng vào ngôi nhà hay văn phòng như thế nào.

Những người theo chủ nghĩa truyền thống liên hệ mỗi quái với một hướng la bàn cụ thể:

- Sự nghiệp = Bắc
- Danh vọng = Nam
- Gia đình = Đông
- Con cái & Sáng tạo = Tây
- Học vấn = Đông Bắc
- Quý nhân & Du lịch = Tây Bắc
- Phú quý = Đông Nam





- Hôn nhân = Tây Nam

### Sự kiện phong thủy

Cung Sự nghiệp nằm ở giữa thuộc hàng dưới cùng của bát quái đồ bởi vì trong bát quái đồ, khu vực này gắn với hướng Bắc, và theo quy ước của người Trung Quốc thì hướng Bắc nằm ở dưới cùng, hướng Nam ở trên cùng. Điều này trái ngược với phong tục phương Tây là hướng Bắc ở trên và hướng Nam ở dưới. Hướng Bắc tượng trưng cho năng lượng lạnh lẽo, u ám, nặng nề, chậm chạp; còn hướng Nam tượng trưng cho năng lượng nóng, tươi sáng, nhẹ nhàng và tích cực. Vì hơi nóng dâng lên và hơi lạnh chìm xuống, nên phương pháp của người Trung Quốc hoàn toàn có thể hiểu được.

Nhiều người vẫn sử dụng phương pháp này và nếu muốn, bạn cũng có thể dùng. Điểm bất lợi của phương pháp này là không có sự thống nhất giữa các phòng ở nơi mà nhiều cung ảnh hưởng nằm cân xứng với bố cục của không gian. Cung Phú quý có thể ở phía trước phòng này và đằng sau phòng kia. Đừng dùng cách phỏng đoán đối với phương pháp này; bạn phải sử dụng la bàn để xác định hướng chính xác.

Phong thủy hiện đại thừa nhận rằng mối quan hệ của chúng ta với một không gian chịu ảnh hưởng mạnh nhất là của cách chúng ta di chuyển qua không gian đó như thế nào. Thực hành phong thủy phương Tây hiện đại là định vị bát quái đồ sao cho cạnh dưới (có cung Sự nghiệp ở giữa) thẳng hàng với bức tường có cửa vào không gian đó.



Bát quái đồ hiện đại được định vị sao cho cung Sự nghiệp nằm ở giữa phần phía trước của ngôi nhà hay không gian nào đó.

Có thể thấy là chúng ta đi vào qua cung Học vấn, Sự nghiệp hay Quý nhân & Du lịch tùy thuộc ở việc cửa ra vào nằm ở giữa bức tường (như ví dụ trên) hay lệch về một bên. Theo phương pháp này, cung Danh vọng luôn nằm ở trung tâm không gian ở phía trên cùng. Cung Phú quý luôn nằm ở góc trái và cung Hôn nhân luôn ở góc phải.

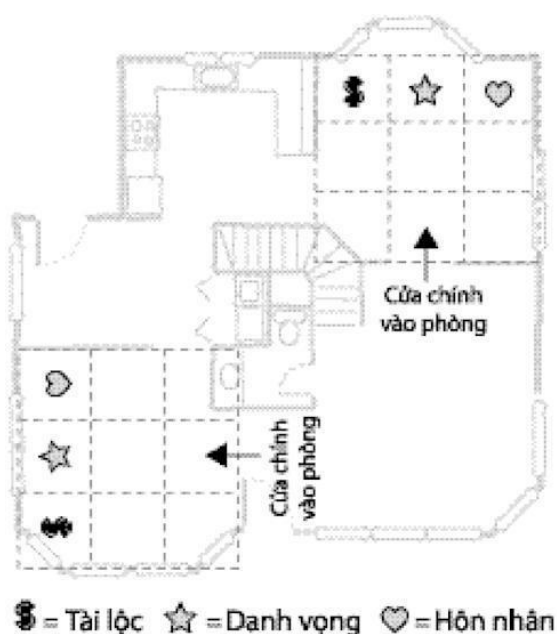
Cách sử dụng bát quái đồ hiện đại này thừa nhận tâm lý của mối quan hệ của chúng ta với môi trường bên ngoài; khi chúng ta đi vào một không gian, vật nằm phía trước chúng ta (cung Danh vọng) liên quan đến tầm nhìn tương lai, và vật nằm phía sau chúng ta (cung Sự nghiệp) tượng trưng cho con đường trong cuộc sống đưa chúng ta đến thời điểm hiện tại.

### Mách nước

Có thể ứng dụng bát quái đồ vào toàn bộ cơ ngơi của bạn. Bạn chỉ cần đặt cạnh dưới của bát quái đồ thẳng hàng với cạnh của sân tiếp giáp đường phố. Điểm bắt đầu của đường lái xe vào nhà là “lối vào” cơ ngơi của bạn.

Hãy nhớ rằng, theo phương pháp cửa vào, những đường ranh giới trong biểu đồ cho thấy ranh giới giữa các cung của bát quái đồ rõ hơn

nhiều so với thực tế. Mỗi quái chiếm khoảng 1/3 chiều dài và chiều rộng ngôi nhà hay căn phòng. Các quái hòa lẫn vào nhau chứ không thay đổi đột ngột từ quái này sang quái tiếp theo. Khi nhận thấy bát quái đồ vừa khít với sơ đồ mặt bằng ngôi nhà, hãy dùng vách ngăn tự nhiên của bức tường và hành lang ở gần để nhận biết phòng nào thuộc cung nào. Không cần sử dụng thước dây để tìm chính xác điểm kết thúc của quái này và điểm bắt đầu của quái kia.



Bát quái đồ cho từng phòng cũng đặt cung Sự nghiệp ở giữa cạnh của căn phòng bạn đi qua để vào không gian đó. Điều này có thể đòi hỏi phải xoay bát quái đồ theo hướng này hay hướng khác so với bát quái đồ cho toàn bộ ngôi nhà.

Trong ngôi nhà nhiều tầng, mỗi tầng có một bát quái đồ riêng. “Lối vào” tầng trên (hay dưới) tầng chính nằm ở trên cùng (hoặc dưới cùng) cầu thang dẫn vào tầng đó. Những trường hợp này thường khó tính toán cách đặt bát quái đồ, vì thế chỉ cần xem xét bát quái đồ cho từng phòng ở tầng đó.

Lúc này bạn đã phán đoán được đâu là khu vực ảnh hưởng chính trong ngôi nhà chưa? Căn cứ trên các vấn đề chính trong cuộc sống của bạn lúc này là gì, hãy nghĩ xem cung nào trong bát quái đồ hợp với bạn nhất. Sau đó, hãy xem những cung này nằm ở đâu trong ngôi nhà, cũng như trong mỗi phòng chính: bếp, phòng khách, phòng làm việc (nếu có) và phòng ngủ. Đây sẽ là

những vị trí chính để sử dụng phương pháp hóa giải và cải thiện theo phong thủy.

### Hình dáng ngôi nhà và bát quái đồ

Nếu bạn không có sẵn sơ đồ mặt bằng ngôi nhà, hãy vẽ nó ra. Hãy vẽ cả cửa trước và cửa ra vào hoặc lối vào mỗi phòng chính. Có thể vẽ đơn giản, miễn là phải đo đạc chính xác và sử dụng tỷ lệ thống nhất sao cho kết quả cuối cùng cũng chính xác.

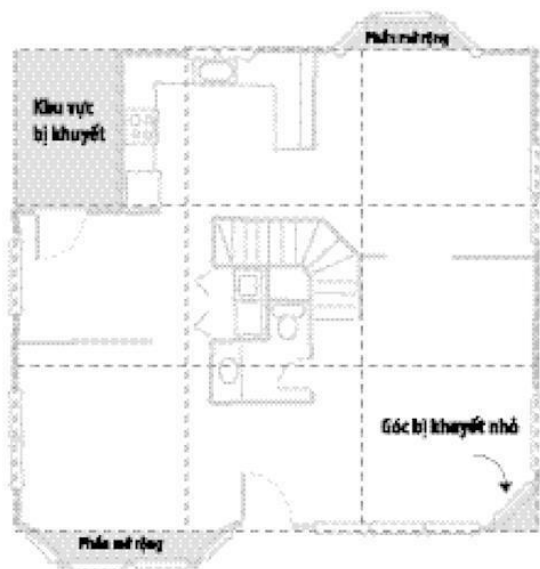
Nếu ngôi nhà chật hẹp, hình chữ nhật, thì có thể ứng dụng dễ dàng bát quái đồ vào không gian đó. Chỉ cần đặt cạnh có cung Sự nghiệp trong bát quái đồ thẳng hàng với tường nhà có cửa ra vào phía trước, căng bát quái đồ về tường sau và tường bên để nó bao phủ toàn bộ ngôi nhà.

Gara chung mái với ngôi nhà cũng nằm trong bát quái đồ, các khu vực như buồng khách nhiều cửa sổ lớn cũng vậy. Không đưa vào bát quái đồ các hành lang hay sân có mái che hoặc không có mái che. Hãy nhớ là bát quái đồ luôn thẳng hàng với cửa được thiết kế làm cửa vào chính của ngôi nhà, dù cho bạn thường ra vào theo lối khác.

Ứng dụng bát quái đồ vào ngôi nhà có hình dáng không đều có thể đòi hỏi phải có độ khéo léo một chút. Hãy hình dung bát quái đồ là một cái chăn lớn được phủ lên ngôi nhà sao cho cạnh trước của chăn thẳng hàng với cửa ra vào phía trước, còn các cạnh kia thẳng hàng với tường bên và tường sau của ngôi nhà hay căn hộ, càng khít càng tốt.

Các phần của ngôi nhà nằm chìa ra ngoài chăn được gọi là phần mở rộng. Những không gian bên ngoài ngôi nhà mà chăn/bát quái đồ trùm lên là các khu vực bị khuyết.

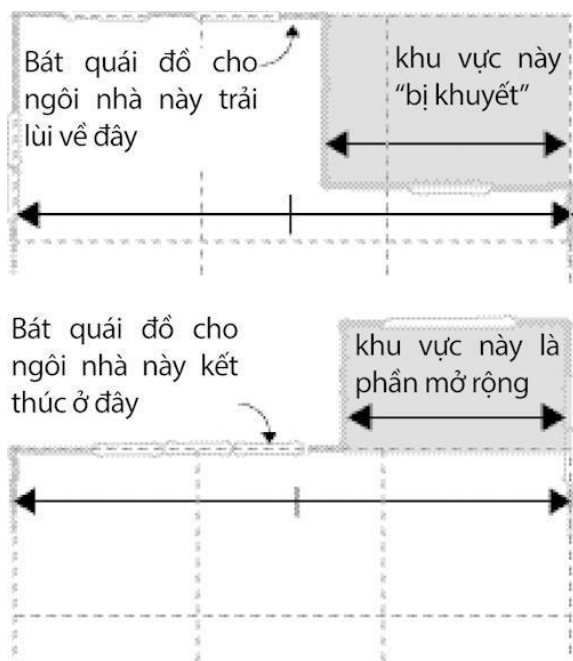




Phần mở rộng thò ra ngoài hình dáng chính của ngôi nhà; chỗ lõm vào là những khu vực bị khuyết.

Nếu bạn không chắc chắn là ngôi nhà có phần mở rộng hay phần khuyết, hãy so sánh chiều rộng của phần chìa ra với chiều rộng của khu trống bên cạnh. Phần hẹp hơn là phần mở rộng hay bị khuyết.

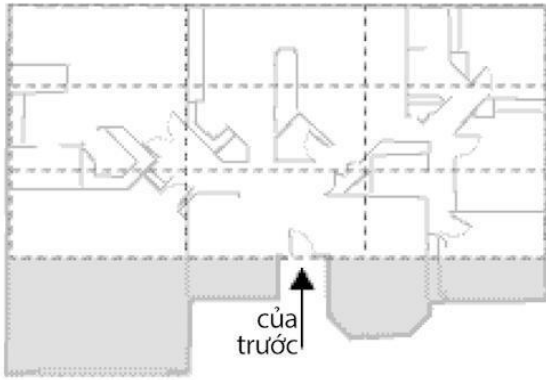
- Nếu phần chìa ra rộng hơn (hơn  $1/2$  tổng chiều rộng của bức tường), bát quái đồ che phủ và có khu vực bị khuyết ở sát bên.
- Nếu phần chìa ra hẹp hơn  $1/2$  tổng chiều rộng, đó là phần mở rộng và không có trong bát quái đồ.



Phần mở rộng và phần bị khuyết luôn hẹp hơn 1/2 chiều rộng của bức tường.

Phần mở rộng phát triển năng lượng của quái mà từ đó chúng mở rộng ra và thường là nơi thích hợp để cải thiện phong thủy. Nói chung, phần mở rộng được xem là những đặc tính tích cực cho ngôi nhà, nhưng đôi khi một phần ngôi nhà (thường là gara) mở rộng về phía trước của cửa trước. Đây thường là dấu hiệu cho thấy các hoạt động liên quan với những phòng trong phần mở rộng đó diễn ra cách xa ngôi nhà.

Ví dụ, phòng sinh hoạt chung nằm phía trước cửa ra vào có thể có nghĩa là những hoạt động giải trí (thể thao, thú tiêu khiển riêng) thường chủ yếu diễn ra bên ngoài ngôi nhà. Gara nằm ở vị trí này (rất phổ biến) có thể có nghĩa là bạn thường phải xa nhà. Phòng ngủ của chủ nhà ở phía trước cửa cho biết có ai đó không ở nhà nhiều như lẽ ra phải ở, có lẽ là vì lý do không chính đáng.



Tất cả những vùng đậm màu này đều là phần mở rộng vì chúng mở rộng về phía trước của cửa trước lõm vào.

Các khu vực của ngôi nhà mở rộng ở phía trước của cửa trước lõm vào có thể tượng trưng cho việc thúc đẩy các hoạt động liên quan với không gian bên ngoài ngôi nhà.

Cách hóa giải vị trí này – nếu bạn thấy cần thiết – là treo một chiếc gương lớn trên tường sau của căn phòng. Nó sẽ kéo năng lượng của không gian đó ngược trở lại vào phần chính của ngôi nhà.

Phải làm gì với các khu vực bị khuyết?

Các khu vực bị khuyết bộc lộ nhược điểm về năng lượng của khu vực đó. Ví dụ, nếu bạn sống trong ngôi nhà bị khuyết cung Phú quý, có thể bạn khó phát đạt; dù kiếm được nhiều tiền nhưng bạn hay gặp phải những mất mát không ngờ, hoặc chi phí tăng cùng thu nhập.

**Cảnh báo!**

Cung Hôn nhân bị khuyết có thể khiến người độc thân khó tìm được bạn đời; đối với vợ chồng, điều đó có thể ngụ ý sự không thỏa mãn với mối quan hệ này.

Ngay cả một khu vực nhỏ bị khuyết trong quái vốn tương ứng với vấn đề khó khăn trong cuộc sống của bạn cũng đáng ưu tiên chú ý. Có thể hóa giải khu vực bị khuyết bằng cách bổ sung năng lượng cho hình dạng của không gian đó như trong biểu đồ dưới đây. Việc sắp đặt các vật hóa giải này phải rất chính xác, phương pháp này mới có tác dụng.

Nếu có cổng vòm hay sân ở khu vực bị mất, hãy bổ sung thêm vật gì đó nhằm định rõ hơn không gian, chẳng hạn như những hộp hoa để dọc rào chắn của cổng hay hàng rào là ranh giới của sân. Thậm chí, bạn có thể lắp một dây đèn trang trí bao quanh rào chắn của cổng. Bằng cách bổ sung vật hóa giải, bạn đang ứng dụng sức mạnh chủ định của mình vào vị trí này.

Các khu vực bị mất cũng có thể hóa giải từ bên trong nhà, bằng cách dùng một chiếc gương to để mở rộng tầm nhìn không gian bên trong.



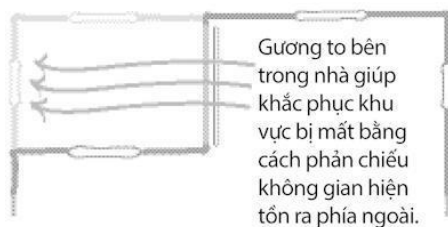
Vật hóa giải bên ngoài đối với khu vực bị mất là hàng rào, phong cảnh hay công trình nề để bổ sung năng lượng cho không gian.

Nếu không thể thực hiện được lựa chọn nào trên đây, bạn có thể bù đắp ảnh hưởng của khu vực bị khuyết bằng cách bổ sung các vật cải thiện phong thủy (cây cối, chuông gió, đồ pha lê, v.v...) vào cung bát quái tương ứng trong mỗi phòng chính của ngôi nhà. Ví dụ, nếu ngôi nhà bị mất một phần hay tất cả cung Hôn nhân, bổ sung các vật cải thiện phong thủy vào cung Hôn nhân trong phòng ngủ, phòng khách, phòng ăn và bếp sẽ giúp cân bằng lại không gian.

### Các hình dạng nhà không đều

Những ngôi nhà có hình dạng không đều hoặc không vuông vẫn không thể vừa khít với bát quái đồ. Mặc dù những không gian này có thể hay hơn cấu trúc hình chữ nhật, nhưng khu vực bị khuyết và phần mở rộng tạo ra năng lượng không cân bằng vốn thường bị các góc thừa làm cho mất ổn định thêm.



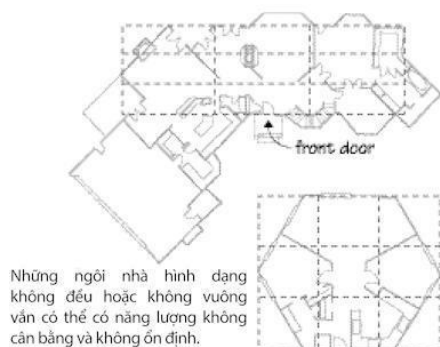


Gương mở rộng tầm nhìn không gian bên trong vào khu vực bị mất.

Ngoài việc cố gắng biến hình dáng kỳ quặc thành hình chữ nhật bằng các vật hóa giải bên ngoài, giải pháp tốt nhất cho những ngôi nhà có hình dáng kiểu này là tập trung tạo ra phong thủy nội thất tốt nhất có thể, sử dụng các nguyên tắc ở chương sau.

Điều tối thiểu cần biết

- Cách định vị bát quái đồ với cửa ra vào phản ánh trải nghiệm tâm lý của chúng ta với một không gian.
- Những phần mở rộng là những phần của sơ đồ mặt bằng chìa ra khỏi đường nét chính của ngôi nhà; chúng khiến khu vực đó trở nên kiên cố hơn.



Bát quái đồ dành cho ngôi nhà to có hình dáng không đều và ngôi nhà nhỏ không vuông vắn.

- Khi những phần của ngôi nhà mở rộng về phía trước cửa trước, các hoạt động liên quan thường xuyên diễn ra xa nhà.

- Các khu vực bị khuyết giống như những mảnh cắt ra từ sơ đồ mặt bằng; chúng biểu lộ điểm yếu ở khu vực đó. Có thể sử dụng cả vật hóa giải bên trong và bên ngoài để khắc phục khu vực bị khuyết.
- Nếu ngôi nhà có hình dạng không đều hoặc không vuông vắn, hãy tập trung tạo ra phong thủy nội thất tốt giúp cân bằng và ổn định không gian.

## 5. Để khí vào nhà

Trong chương này:

- Hút khí lành vào cửa ra vào phía trước
- Cải thiện năng lượng của lối vào chính
- Kiểm soát luồng khí đi qua ngôi nhà
- Khắc phục các vấn đề với cầu thang và hành lang

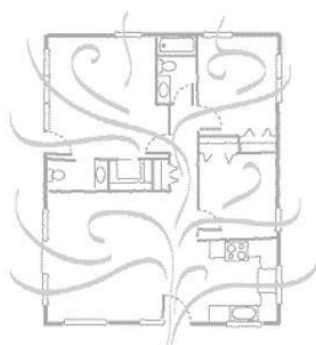
Phong thủy quan tâm đến việc tạo ra không khí tích cực trong không gian ngôi nhà. Nếu khí – năng lượng quan trọng tồn tại khắp trong vạn vật – không thể vào và lưu chuyển được, năng lượng của ngôi nhà sẽ bị “ôì thiu”. Điều đó khiến bạn tự cảm thấy mình nhàm chán và tẻ nhạt – thiếu nhiệt huyết – và bản khoăn không biết tại sao cuộc sống lại không còn niềm vui nữa!

Việc đưa một lượng sinh khí vào ngôi nhà và thúc đẩy nó lưu chuyển nhẹ nhàng khắp không gian không hề khó khăn. Những hướng dẫn đơn giản trong chương này sẽ hướng dẫn cho bạn cách làm.

Chào đón cơ hội

Nếu khí trong và quanh ngôi nhà bạn trong lành và tươi mới, “luồng” cơ hội và năng lượng mới sẽ đi vào cuộc sống của bạn đều đặn, giúp bạn dần tiến tới mục tiêu của mình. Những người cảm thấy bị sa lầy trong công việc bế tắc, có mối quan hệ không toại nguyện, hay nói chung là không phát đạt, thường sống trong những ngôi nhà có luồng khí bị chặn hay hạn chế theo cách nào đó.





Khí vào qua cửa trước và ra qua các cửa phụ và cửa sổ.

Khí vào ngôi nhà qua cửa trước, lưu chuyển trong không gian bên trong và ra ngoài qua cửa phụ và cửa sổ. Nếu luồng khí này bị chặn, nó có thể bộc lộ thành những hạn chế hay sự thiếu hụt năng lượng trong các lĩnh vực cuộc sống tương ứng. Chú ý hơn về phong thủy của cửa trước và các khu vực quan trọng khác có thể tăng khả năng đạt được thành công và hạnh phúc.

### Điều lo lắng nằm bên dưới

Khí lưu chuyển theo cùng đường đi và hành lang mà con người sử dụng. Nếu bạn có thể đi lại dễ dàng và nhẹ nhàng đến cửa trước và trong ngôi nhà, khí cũng sẽ lưu chuyển nhẹ nhàng. Nơi nào mà sự di chuyển của bạn bị chặn và hạn chế thì luồng khí cũng bị ảnh hưởng.

Hãy tìm hiểu xem khí có thể vào ngôi nhà dễ dàng bằng cách lưu chuyển chậm chậm từ đường vào cửa trước hay không. Cần cảnh giác với bất cứ vật gì len vào đường đi hoặc làm giảm tốc độ của bạn, ví dụ:

- Các vết nứt trên đường xi măng (hãy lấp chúng lại).
- Đá lát gồ ghề (chỉnh cho phẳng).
- Cây bụi hoặc cành cây xòa xuống đường đi (cắt đi).
- Ánh sáng không đủ (lắp đèn mới hoặc đèn sáng hơn).
- Bậc cầu thang hay lan can không chắc chắn (sửa hoặc thay mới).

- Bất cứ vật gì đáng lẽ phải cất đi: ống vòi nước tưới vườn, xe đạp ba bánh của con cái, chõng báo cũ, v.v...

Ngoài những vật làm giảm tốc độ hay len vào đường đi, bất cứ vật gì khó chịu cũng đều là nguồn sát khí (khí tiêu cực). Cây cối không tươi tốt, rác rưởi cuốn theo gió và đồ xén cỏ bị gỉ là những dấu hiệu cho thấy mảnh sân cần được chú ý về phong thủy. Nếu đó không phải là vật trang trí, thuận tiện hay an toàn, thì hãy đào đi, che lấp hoặc vứt bỏ.

Mở rộng: “Khí khẩu” của bạn

Cửa ra vào phía trước hay khí khẩu đóng vai trò quyết định trong phong thủy của ngôi nhà. Phong thủy của cửa ra vào phía trước tốt sẽ khuyến khích luồng năng lượng và cơ hội mới vào nhà và cuộc sống của bạn đều đặn. Bất kỳ vấn đề phong thủy nào về lối vào chính đều cản trở chức năng thiết yếu này và nên khắc phục càng nhanh càng tốt.

Thuật ngữ

Cổng chính vào ngôi nhà được gọi là khí khẩu bởi vì đó là nơi năng lượng nuôi dưỡng đi vào ngôi nhà.

Bất cứ vật gì chắn ở lối cửa ra vào phía trước đều là điều cấm kỵ về phong thủy, vì thế không dùng không gian phía sau hay xung quanh cửa trước làm kho, dù có tiện lợi thế nào chăng nữa. Dưới đây là một số phương thức dễ dàng tăng năng lượng xung quanh khí khẩu của ngôi nhà.

- Lắp đèn bên ngoài, cạnh hoặc trên cửa trước sẽ giúp hút khí vào nhà. Mỗi tối hãy bật đèn trong vài giờ để giữ cho năng lượng được mạnh.



- Đặt chậu cây bên cạnh cửa trước, đặc biệt là những cây đang nở hoa, là phương thức tốt để củng cố khu vực này.
- Tăng cường ánh sáng ở lối vào tối và bật đèn ít nhất vài tiếng mỗi ngày.
- Đảm bảo thảm chùi chân sạch sẽ, chuông cửa hoạt động và đồ kim loại, ví dụ búa gõ cửa bằng đồng hay số nhà, đều sáng bóng.

Hãy nhớ rằng, đồ vật nhẹ, thoáng, đẹp sẽ giúp tăng cường khí; đồ vật nặng, tối, xấu làm suy yếu khí. Thông thường, tăng khí xung quanh lối vào là một ý tưởng hay. Tuy nhiên, có thể bạn cần làm chậm khí lại hoặc phải có sự bảo vệ nếu cửa trước hướng ra đường phố đông đúc hay bị năng lượng không ổn định xung chiếu. Treo chuông gió cạnh cửa ra vào hoặc ở trên bậc hành lang sẽ giúp tán khí tiêu cực hay khí quá mạnh trước khi tới cửa trước.

### Mách nước

Khí khẩu có ý nghĩa quan trọng trong phong thủy tới mức dù thường sử dụng cửa khác, bạn cũng nên lưu ý sử dụng cửa ra vào phía trước ít nhất một tuần một lần. Nếu chủ yếu ra vào nhà qua gara hay cửa khác, khí quanh cửa trước sẽ bị “ôi thiu”.

Trong nền văn hóa sử dụng ô tô là chính, rất nhiều người chủ yếu ra vào nhà qua gara. Tuy nhiên, điều này không có nghĩa là cửa từ gara vào nhà trở thành khí khẩu. Khí khẩu luôn là cửa ra vào được thiết kế làm lối chính vào nhà, dù hiếm khi bạn sử dụng nó.

Nếu bạn thuê một phần trong nhà người khác, hoặc ở chung nhà hay căn hộ với người khác, cửa dẫn vào không gian riêng của bạn là khí khẩu của bạn.



## Những ấn tượng ban đầu rất quan trọng

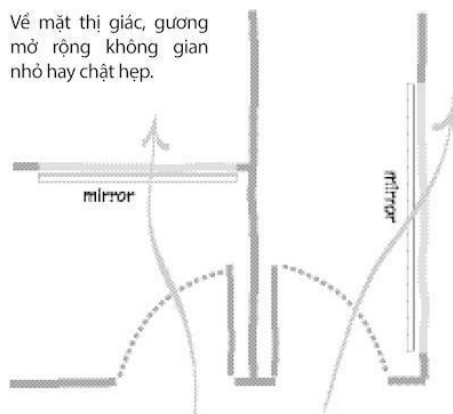
Những ấn tượng ban đầu có ý nghĩa quan trọng trong phong thủy bởi vì vật đầu tiên bạn nhìn thấy khi bước vào một không gian sẽ định hình tâm trạng cho trải nghiệm của bạn ở đó. Những người bước vào nhà bạn nên được đón tiếp bằng vật gì đó hấp dẫn, ví dụ:

- Những bông hoa tươi hay giống như thật được cắm thật khéo trong chiếc lọ xinh xắn.
- Các tác phẩm nghệ thuật được lựa chọn hợp với tâm trạng. Nếu bạn thường cảm thấy căng thẳng khi đi làm về, hãy chọn tác phẩm nghệ thuật treo ở lối vào có tông màu dễ chịu, ví dụ: một bức tranh phong cảnh thanh bình.
- Một món đồ gỗ đẹp, ví dụ: một chiếc ghế dài, bàn chân quỳ hay tủ có ngăn kéo nhỏ. Hãy đảm bảo là món đồ gỗ đó có kích thước thích hợp với quy mô của lối vào, sạch sẽ và còn tốt.
- Bể cá hay vòi phun nước giúp hút sự thịnh vượng. Nếu bạn quyết định dùng vòi phun nước, hãy bố trí sao cho nước chảy vào phía trong nhà.
- Bức ảnh hay tranh tường vẽ thác nước – có thể dùng thay vòi phun nước – cũng đem lại thịnh vượng mặc dù hiệu quả không mạnh.

Lối vào nhỏ hay hẹp sẽ hạn chế luồng khí vào các phần khác trong ngôi nhà. Những không gian này thường khá tối, vì thế hãy dùng đèn sáng, bật đèn thường xuyên hơn và để đèn lâu hơn một chút. Lắp thêm gương to ở lối vào giúp tạo ấn tượng về một không gian rộng lớn hơn và tăng thêm độ sáng của căn phòng.







Gương là giải pháp tốt đối với lối vào nhỏ hay hẹp vì gương tạo ấn tượng về không gian rộng lớn.

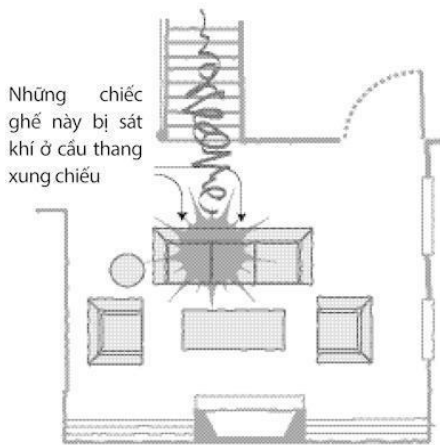
Bạn có thể tăng cường hiệu quả của gương (nếu có khoảng không) bằng cách kê một chiếc bàn nhỏ hay tủ có ngăn kéo ở trước gương. Một lọ hoa hay bức tượng nhỏ đặt trên bàn hay tủ sẽ lôi cuốn sự chú ý và nhân đôi tác dụng nhờ chiếc gương. Lựa chọn khác là treo ảnh in, tranh hay ảnh chụp trên tường đối diện với gương để cả gương và hình phản chiếu cùng tô điểm cho không gian. Nếu bạn quyết định dùng gương ở lối vào, hãy đảm bảo là bất cứ vật gì được gương phản chiếu đều hấp dẫn và tăng cường khí.

## Di chuyển

Cầu thang và hành lang tác động và “định hướng” luồng khí trong ngôi nhà. Hãy thực hiện các hướng dẫn ở phần này để tìm hiểu xem cầu thang và hành lang giúp ích hay cản trở phong thủy của ngôi nhà.

### Khí đi xuống cầu thang

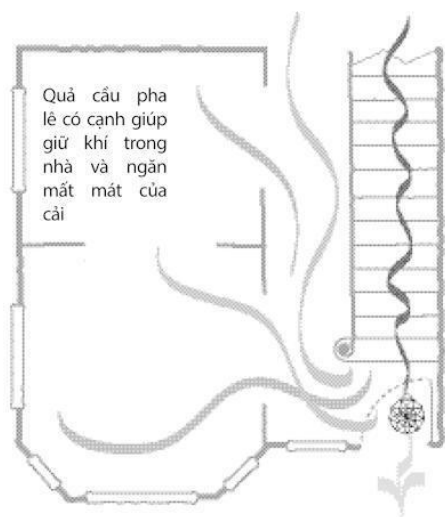
Khí lưu chuyển như nước, vì thế khi tới cầu thang, khí lao xuống như dòng suối đổ xuống khe núi dốc. Điều này có nghĩa là khu vực ở chân cầu thang nằm trong đường đi của luồng khí nhanh và dữ. Không nên kê sofa, ghế bành hay bàn làm việc ở khu vực này vì ở đó khó thư giãn hay tập trung.



*Không ngồi, ăn uống hay làm việc trong đường đi của khí dữ.*

Cầu thang xoắn ốc cũng thúc đẩy luồng khí lao xuống nhanh và mạnh do luồng khí tập trung ở khu vực tương đối nhỏ. Dạng cầu thang này đặc biệt gây tổn hại ở khu vực Thái cực (trung tâm) của ngôi nhà – giống như một cái lỗ khoan xuyên qua phần giữa của ngôi nhà. Bạn có thể sửa cầu thang xoắn tròn ốc bằng cách cuốn dải ruy băng màu xanh hay vòng lá quanh tay vịn, từ chân cầu thang lên đến trên cùng. Để một chậu cây (cây thật hoặc giống như thật) bên dưới cầu thang và treo chuông gió bên trên cầu thang sẽ giúp đưa khí lên.

Ở nhiều ngôi nhà, cầu thang dẫn từ tầng chính đến các tầng trên bắt đầu từ phòng chờ. Nếu chân cầu thang thẳng với cửa ra vào phía trước, khí có thể trôi xuống cầu thang và ra khỏi nhà ngay. Luồng khí này rút hết năng lượng, vận may và của cải của ngôi nhà. Cầu thang càng gần cửa ra vào, tác động này càng mạnh. Nếu khoảng cách từ cửa đến cầu thang ngắn hơn 2,45 - 3,05 m, thì nên điều chỉnh phong thủy.



Nếu có đủ chỗ, hãy đặt chiếc giỏ ở chân cầu thang gần cửa trước để giữ lại khí lẫn xuống cầu thang trước khi ra khỏi cửa. Nếu ngôi nhà không có chỗ đặt giỏ (hay ngoài giỏ rakhông đặt thêm vật gì nữa), hãy treo quả cầu pha lê có cạnh nằm giữa khoảng cách của cửa ra vào và bậc cầu thang đầu tiên. Đèn pha lê nhiều bóng treo ở phòng phía trước cũng đạt hiệu quả tương tự; hãy giữ những ngọn đèn này sáng đẹp rực rỡ và thay những bóng bị mất hay hỏng kịp thời. Đèn phía trên cầu thang cũng giúp hút khí đến các tầng trên của ngôi nhà.

Khí có thể trôi xuống cầu thang và ra khỏi cửa trước, đem theo vận may và tiền bạc.

Hành lang là huyết mạch của ngôi nhà

Hãy coi hành lang là huyết mạch của ngôi nhà. Khi hành lang thông thoáng, khí có thể lưu chuyển thoải mái. Khi hành lang bị tắc nghẽn, năng lượng của ngôi nhà sẽ sa sút, giống như động mạch tắc gây ra các vấn đề về sức khỏe trong cơ thể con người.

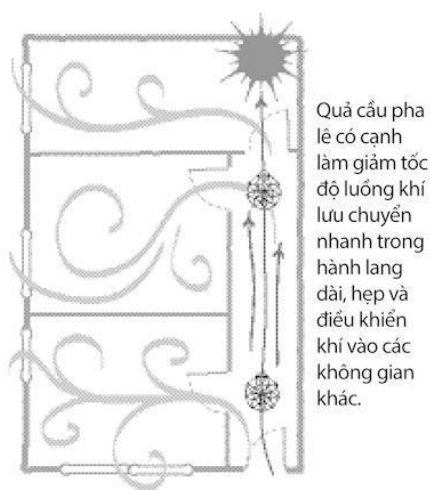
Hãy đi dọc hành lang để xem khí có thể lưu chuyển thoải mái hay không. Bất cứ chỗ nào mà bạn phải đi vòng qua bàn, xe tập đi cho trẻ em hay chõng hộp, luồng khí đều bị thất lại. Những vật bạn va vào, vấp phải hay đập khuỷu tay vào đều cản luồng khí, vì thế nên dọn chúng đi.

## Cảnh báo!

Đồ đạc hay sự bừa bộn làm tắc nghẽn hành lang, có thể khiến bạn thấy bị cô lập hay cách ly với các lĩnh vực cuộc sống tương ứng với cung bị ảnh hưởng trong bát quái đồ.

Hành lang tắc nghẽn không phải là vấn đề phong thủy duy nhất đối với những yếu tố then chốt này của ngôi nhà. Hãy nhớ, phong thủy luôn cố gắng đạt được sự cân bằng và hài hòa; vì thế nếu khí lưu chuyển quá nhanh qua hành lang, đó có thể cũng là một rắc rối.

Hành lang dài, thẳng tạo ra luồng khí mạnh hướng tới những vật nằm ở đầu kia. Hành lang càng dài, tác động này sẽ càng mạnh. Điều này không chỉ gây sát khí ở đầu hành lang, mà khí còn có thể lao nhanh qua các phòng thay vì vào phòng.



Khí có thể lưu chuyển quá nhanh trong hành lang dài.

Nếu hành lang dẫn từ cửa trước qua phần trung tâm đến cửa sau, hãy coi chừng! Điều này không chỉ làm khí trôi thẳng ra sau, không lưu thông khắp nhà, mà còn gây ra các vấn đề sức khỏe ở các bộ phận chính của cơ thể.

Cách tốt nhất để đánh giá phong thủy tại hành lang là chú ý tới việc bạn và gia đình đi lại ở đây như thế nào. Va khuỷu tay, vấp ngón chân hoặc chạy quá nhiều – đó là những dấu hiệu cho thấy cần phải điều chỉnh. Treo quả cầu pha lê có cạnh làm giảm năng lượng lưu chuyển nhanh vốn liên quan với hành lang dài; không nên làm việc, ăn uống hay ngủ ở đó vì năng lượng sẽ ảnh hưởng đến bạn.

#### Điều tối thiểu cần biết

- Hãy đảm bảo cửa trước mở nhẹ nhàng và rộng rãi, dọn dẹp những vật bừa bộn ở khu vực sát cửa.
- Gương làm không gian trông sáng hơn, rộng hơn và là giải pháp tốt cho lối vào hẹp, tối.
- Vật đầu tiên bạn nhìn thấy khi bước vào nhà – và mỗi phòng trong ngôi nhà – nên hấp dẫn và gây hứng thú.
- Cách mọi người đi lại trong không gian ngôi nhà sẽ thấy rõ nơi khí bị cản hoặc bị tắc và nơi khí có thể lưu chuyển quá nhanh.
- Treo quả cầu pha lê có cạnh là cách tốt để giảm tốc độ khí lưu chuyển nhanh, giữ cho khí không trôi xuống cầu thang và ra khỏi cửa trước.

## 6. Sự thật về sự bừa bộn

Trong chương này:

- Quan điểm phong thủy về sự bừa bộn
- Tại sao sự bừa bộn khiến bạn cảm thấy mệt mỏi
- Sự bừa bộn có thể ảnh hưởng đến những khía cạnh nào
- Phong thủy có thể giúp bạn dọn dẹp sự bừa bộn ra sao
- Những điều nên làm và nên tránh đối với việc dọn dẹp sự bừa bộn

Có thể bạn nghĩ phải làm điều gì đó với sự bừa bộn, tuy nhiên, dường như bạn lại không thể bắt đầu? Chương này sẽ cung cấp cho bạn động cơ thúc đẩy để bắt tay vào công việc. Nếu bạn nghĩ mình không bừa bộn và có thể bỏ qua chương này, hãy cứ đọc tiếp! Sự bừa bộn có thể đang ẩn nấp trong ngôi nhà dưới nhiều dạng và ở những chỗ không ngờ.

Sự bừa bộn là năng lượng bị mắc kẹt

Vật gây bừa bộn là bất cứ vật nào vướng vào đường đi của bạn hoặc bạn không sử dụng, không cần hay không thích nó. Dễ dàng nhận thấy rằng các chồng báo cũ và kho dự trữ các túi giấy đã sử dụng trong nhiều năm chính là những thứ gây bừa bộn, nhưng nhiều người có các dạng bừa bộn khác xung quanh mà không nhận ra.

Quần áo đẹp, đắt tiền là vật gây bừa bộn nếu như bạn không bao giờ mặc đến (nhất là nếu chúng không còn vừa). Các bộ sưu tập là vật gây bừa bộn nếu chúng được cất trong hộp để trong góc kho và bạn luôn vấp phải mỗi khi quét dọn.

Ngay cả những người hàng xóm thường xuyên dọn dẹp, ngăn nắp cũng có thể đang sống với vật gây bừa bộn giấu mặt. Những người dọn dẹp, ngăn nắp đôi khi có nhiều vật gây bừa bộn được xếp gọn, ngăn nắp; những vật đó có thể nằm gọn ở chỗ của chúng nhưng lại làm tắc nghẽn luồng khí nếu không có lý do cần thiết để giữ chúng ở vị trí đó.



Theo quan điểm phong thủy, tất cả các dạng bừa bộn đều là nguyên nhân và triệu chứng của năng lượng bị tắc nghẽn. Ở chương trước, bạn đã biết về tầm quan trọng của việc tạo ra luồng khí lưu chuyển nhẹ nhàng trong ngôi nhà. Khi ngôi nhà chất đầy vật gây bừa bộn – thậm chí cả đồ đẹp và đắt tiền – khí không thể lưu thông và năng lượng trong không gian ngôi nhà sẽ bị ứ đọng.

Căn nhà càng có nhiều vật bừa bộn, năng lượng càng luân chuyển chậm và khí mới càng khó vào. Điều này kích thích các vật bừa bộn ngày càng chất đống lại và khiến bạn ngày càng khó tiếp nhận sinh lực để làm điều gì đó.

### Sự kiện phong thủy

Nhiều người phát hiện ra rằng khi tổng khứ hết các vật bừa bộn trong nhà, họ cũng mất đi một trọng lượng nào đó – không định cố gắng giảm cân. Điều này không làm những người thông hiểu phong thủy ngạc nhiên; họ thừa nhận rằng năng lượng bị mắc kẹt trong nhà dẫn đến năng lượng bị mắc kẹt trong cơ thể. Khi vật bừa bộn trong nhà được vứt đi, số cân thừa của cơ thể cũng tiêu tan.

Tổng khứ hết vật bừa bộn trong nhà giúp giải phóng một khối năng lượng khổng lồ và làm cho luồng khí mới, quan trọng có thể tràn vào nhà. Khi có chỗ cho khí mới vào, đồng thời có chỗ cho các ý tưởng mới, dự án mới, con người mới, các hoạt động và trải nghiệm mới. Hầu như bất kỳ sự thay đổi tích cực nào mà bạn muốn khuyến khích thông qua phong thủy đều có thể được tiếp thêm sinh lực gấp hai lần bằng cách vứt bỏ các vật bừa bộn.

### Sự bừa bộn ảnh hưởng như thế nào

Sự bừa bộn ảnh hưởng ở nhiều cấp độ. Khi ngôi nhà chất đầy vật gây bừa bộn, chúng ta có thể cảm thấy mệt mỏi, buồn phiền, do dự, không hiệu quả, bị cản trở sáng tạo, không thể tập trung, quá xúc động hoặc quá thờ ơ.

Mọi vật xung quanh đều tác động đến bạn theo cách nào đó. Nếu bạn không hài lòng với việc cảm thấy như thế nào, số năng lượng thu được, hoặc khả năng thành công trong sự nghiệp, khả năng thu hút mối quan hệ tốt hay





phát đạt về tài chính, thì có nhiều khả năng sự bừa bộn là một phần của vấn đề đó.

### Sự bừa bộn trong và quanh nhà

Về phong thủy, bất cứ vật gì không được chăm chút, không mong muốn hay không hấp dẫn đều làm giảm năng lượng của bạn mỗi khi bạn nhìn vào vật đó. Các đồ vật trong không gian ngôi nhà có hỗ trợ bạn và giúp cuộc sống của bạn có được những giá trị tích cực không? Hay chúng cản trở bạn đạt mục tiêu và thực hiện giấc mơ của mình? Dưới đây là một số khía cạnh cụ thể mà sự bừa bộn trong nhà có thể khiến bạn buồn phiền, lo lắng.

Cách bạn chăm sóc phòng bếp là đầu mối cho biết liệu bạn có đặc biệt quan tâm tới sự nuôi dưỡng chính mình và nguồn sung túc của mình hay không. Khi phòng bếp bừa bộn, đó là dấu hiệu cho thấy đã đến lúc phải cân bằng nhà cửa, công việc và cuộc sống gia đình tốt hơn.

Sự bừa bộn có thể biến những không gian của gia đình như phòng khách và phòng ăn thành “hang ổ” của sự cô lập, nhất là nếu tình trạng bừa bộn trầm trọng tới mức bạn không dám mời bạn bè đến ăn tối. Nếu bàn ăn có nhiều thứ bừa bãi tới mức gia đình bạn không bao giờ ăn ở đó, điều đó có thể góp phần làm cho các thành viên trong gia đình thiếu sự giao thiệp, kết nối với nhau.

Sự bừa bộn trong phòng ngủ có thể khiến bạn khó khởi động vào buổi sáng. Tất cả năng lượng bị mắc kẹt đó sẽ khiến bạn khó lôi mình ra khỏi giường.

### Mách nước

Vứt bỏ vật gây bừa bộn trong phòng ngủ sẽ tạo ra chỗ cho những tình yêu mới, vì thế nếu bạn đang cảm thấy cô đơn, hãy dọn sạch ngăn kéo bàn trang điểm để nó sẽ nhanh chóng chứa đầy đồ của người yêu mới.

Sự bừa bộn trong văn phòng khiến bạn khó tập trung và hoàn thành công việc, làm chậm các dự án và ngăn các cơ hội đến với bạn. Bạn đang hy vọng thăng tiến? Hãy xóa tất cả thông tin cũ trong ngăn hồ sơ và ổ cứng máy tính, điều đó sẽ tạo ra không gian cho những trách nhiệm mới mà bạn muốn chứng minh là có thể đảm nhận.



Sự bừa bộn ở tầng gác mái, tầng hầm và gara

Tầng gác mái tượng trưng cho những khát vọng tương lai. Mọi dạng bừa bộn ở khu vực này đều có thể khiến bạn buồn phiền, lo lắng và bi quan về tương lai. Hãy dọn sạch mọi thứ, trừ những thứ bạn thật sự trân trọng, và xếp những gì bạn quyết định giữ lại vào kho thật gọn gàng, ngăn nắp.

Tầng hầm tượng trưng cho tiềm thức – vốn có thể là một khái niệm gây sợ hãi bởi đó là không gian thường xuyên ẩm ướt, tối tăm. Những vấn đề không giải quyết được của quá khứ nằm ở đó, vì thế, hãy dũng cảm dọn sạch vật bừa bộn ở tầng hầm.

Nếu ngôi nhà không có tầng gác mái hay tầng hầm, thì thường gara sẽ trở thành nơi chất đồ bởi vì bạn không biết phải làm gì với chúng. Điều này không tốt cho phong thủy, bởi vì ô tô tượng trưng cho sự chuyển động và tự định hướng. Sự bừa bộn ở gara làm cho bạn chậm lại ở mọi mặt. Dọn sạch gara giúp khôi phục quyền tự do hành động của bạn ở cả mức độ thực tế và tượng trưng.

Ngày nay, nhiều ngôi nhà có ba, thậm chí là bốn gara, vì vậy có thể ít nhất một trong đó sẽ dùng để chứa các đồ vật ít sử dụng. Đây là một ý tưởng tuyệt vời, với điều kiện là gara đó phải thông thoáng và chỗ để đồ phải gọn gàng, ngăn nắp. Không để các vật bừa bộn lấn chiếm toàn bộ không gian này.

Sống không bừa bộn không phải là tạo ra một môi trường vô trùng, mà là loại bỏ các đồ vật thừa sao cho mọi thứ xung quanh được sắp đặt hợp lý. Vứt bỏ những vật gây bừa bộn giúp giải phóng khí bị mắc kẹt và tạo khoảng không cho năng lượng mới tràn vào cuộc sống của bạn. Khoảng không vật chất được khai thông tạo nên khoảng không tinh thần để bạn khám phá, theo đuổi con đường đúng đắn trong cuộc sống và xác định nghề nghiệp.

Những bí quyết phong thủy cho việc dọn dẹp sự bừa bộn

Chương 5 đã chỉ rõ tầm quan trọng của việc loại bỏ những vật gây bừa bộn quanh cửa trước – khí khẩu của ngôi nhà – vì thế, hãy đảm bảo khu vực đó được chú ý ưu tiên. Tiếp theo, Thái cực – trung tâm của ngôi nhà – cũng nên được ưu tiên dọn dẹp.

Do Thái cực kết nối tất cả các cung của bát quái đồ, nên nó ảnh hưởng đến mọi lĩnh vực trong cuộc sống. Sự bừa bộn ở Thái cực sẽ góp phần tạo ra



năng lượng yếu hay đứt quãng khắp ngôi nhà; vì thế phải làm mọi việc có thể để giữ khu vực quan trọng này sạch sẽ, được chiếu sáng tốt, gọn gàng, ngăn nắp và hấp dẫn mọi giác quan.

Khi đã xử trí được khu vực Thái cực của ngôi nhà, hãy xem bạn có thể tạo ra bao nhiêu khoảng không ở khu trung tâm của mỗi phòng. Trong một ngôi nhà quá bừa bộn, thay đổi đơn giản này có thể tạo không gian cho năng lượng mới mà bạn cần để giải quyết chỗ bừa bộn còn lại.

Hãy dùng bát quái đồ để xác định khu vực cần giải quyết tiếp theo. Tìm những nơi bừa bộn nhất và xem chúng có thể ảnh hưởng đến cung nào trong bát quái đồ. Bất cứ quái nào liên quan đến một lĩnh vực cuộc sống mà bạn cảm thấy bế tắc hay không thể tiến triển đều có thể phải chú ý dọn dẹp.

### Mách nước

Màu đỏ – tượng trưng cho hành hỏa – là màu truyền sinh lực rất mạnh. Hãy mặc màu đỏ khi giải quyết tình trạng bừa bộn trong ngôi nhà để giúp giữ năng lượng và sự hăng hái.

Nếu bạn thật sự gặp rắc rối khi giải quyết một khu vực bừa bộn, hãy thử rung chuông, lắc trống hay gõ cồng treo phía trên. Những rung động của âm thanh vang vọng giúp kích hoạt năng lượng bị mắc kẹt và là phương pháp phong thủy để xua hết khí lưu cữu ra khỏi không gian. Nếu ngôi nhà không có chuông hay trống lắc, hãy đưa cho cậu con trai ba tuổi của bạn một nắp nồi đã dùng ba năm và chiếc thìa gỗ để gõ, hãy khuyến khích cậu bé gây tiếng ồn tùy thích ở những chỗ bạn có hàng đồng đồ đạc cần dọn sạch.

Sự thất bại, mệt nhọc và buồn chán mà đa số chúng ta đều nhận thấy khi nghĩ về tình trạng bừa bộn thường sẽ tan biến ngay khi bạn hành động. Càng dọn dẹp được nhiều vật bừa bộn, bạn càng cảm thấy mạnh mẽ và hăng hái, càng dễ tiếp tục công việc.

Thêm các mẹo để dọn dẹp sự bừa bộn thành công



Những hướng dẫn dưới đây sẽ giúp bạn bắt tay vào dọn dẹp sự bừa bộn trong ngôi nhà thành công và tiến hành công việc này trong khoảng thời gian đủ để thật sự nhìn thấy kết quả.

Nên:

- Bắt đầu ngay và tự cam kết bỏ ra 5-10 phút mỗi ngày để tiến hành dọn dẹp.
- Tạo ra một “vùng không bừa bộn”, nơi bạn có thể thư giãn và thoát khỏi tình trạng bừa bộn khi dọn dẹp các khu vực còn lại trong nhà.
- Mỗi lần dọn, tập trung vào một căn phòng (phòng tắm, phòng bếp, phòng ngủ) hay một dạng bừa bộn (quần áo, sách vở, tranh ảnh, giấy tờ). Hãy coi mỗi căn phòng bừa bộn là một phòng riêng biệt. Hãy nhớ rằng các bậc cầu thang nhỏ là tốt. Nếu bạn có nhiều năng lượng và động lực, và muốn dọn dẹp cả ngày, đó là điều tuyệt vời. Vào những ngày bạn không cảm thấy như thế (và có thể có nhiều bậc cầu thang), nên làm mỗi lúc một ít.
- Hãy dứt khoát! Nếu bạn không biết bắt đầu từ đâu, hãy tới chỗ bừa bộn nhất và tìm ra ba vật mà bạn có thể vứt hay đem cho.
- Hãy luôn tự hỏi: “Ai có thể dùng thứ này không?” và “Thứ này có tái chế được không?” trước khi vứt bỏ bất cứ vật gì.
- Đảm bảo rằng bạn đã dọn dẹp kỹ lưỡng trước khi mua thêm hộp đựng đồ. Nếu làm tốt công việc dọn dẹp các vật bừa bộn, bạn sẽ không cần đến chúng.
- Thừa nhận là xử lý các vật bừa bộn trong nhà có thể làm nảy sinh các vấn đề xúc cảm. Ví dụ, dọn dẹp phòng bếp có thể buộc bạn phải đương đầu với các vấn đề về thức ăn. Xem xét đồ đạc của người mẹ đã khuất có thể mang lại cảm giác mất mát và thương tiếc. Loại bỏ quần áo có



thể phải chấp nhận thực tế là bạn sẽ không bao giờ có được dáng hình thon thả nữa. Nếu những xúc cảm khó khăn xuất hiện trong khi bạn dọn dẹp các vật bừa bộn, hãy để điều đó xảy ra cho dù tâm trạng không thoải mái. Khi đã để lộ những xúc cảm đó, việc loại bỏ vật bừa bộn có thể trở nên dễ dàng hơn nhiều.

### Sự kiện phong thủy

Tặng những vật ít sử dụng cho hội từ thiện thay vì chất chúng vào bãi rác là việc làm tốt cho môi trường. Có thể tặng quần áo cho hội cứu tế, hội từ thiện, hội phụ nữ hay người vô gia cư. Nhà an dưỡng và thư viện rất sẵn lòng tiếp nhận sách báo, tạp chí cũ.

### **Không nên:**

- Cảm thấy có lỗi vì để xảy ra tình trạng bừa bộn hay vì chưa dọn dẹp xong. Bừa bộn là việc bình thường và dù nó có tồi tệ đến mức nào, vẫn có nơi còn bừa bộn hơn nhiều so với nhà bạn.
- Tạm gác việc dọn dẹp cho đến khi bạn có đủ thời gian và sức lực cần thiết, cùng động lực mạnh mẽ để dọn sạch các vật bừa bộn trong nhà. Hãy nhớ rằng điều này sẽ không bao giờ xảy ra.
- Hy vọng dọn sạch sự bừa bộn đã tích lũy hàng năm (hay hàng thập kỷ) trong một tuần. Những món đồ đó được chất đống lên từ rất lâu và cần có thời gian mới giải quyết được chúng.
- Tạo thêm một cái hộp “chưa được giải quyết”. Hãy đặt sang một bên vài thứ mà bạn chưa thật sự chắc chắn; không nên sử dụng nhãn “chưa được giải quyết” để tránh đưa ra quyết định theo đó những vật bừa bộn này sẽ bị tổng ra khỏi ngôi nhà.



- Giữ lại bất cứ vật gì chỉ vì lý do “rồi có ngày nó sẽ có ích”. Điều đó là không thể và trong lúc chờ đợi, những vật đó sẽ tạo nên một đồng hồ độ. Hãy tin rằng nếu mười năm sau bạn thật sự cần ba chục vỏ chai, bạn sẽ có được nhiều hơn thế.

- Cảm thấy có lỗi vì bỏ đi hay đem bán vật gì đó có giá trị mà người khác đã tặng bạn. Hãy giữ lại tình cảm yêu mến gắn liền với món quà đó (tình cảm này không hề chiếm một khoảng không nào ngoại trừ khoảng không trong trái tim bạn), và quyết định loại bỏ vật gây bừa bộn này.

- Cho rằng mang bán hay rao trên mạng hàng chục (hay hàng trăm) mặt hàng là những cách tốt nhất để loại bỏ đồ vật. Chắc chắn, bạn có thể kiếm được một ít tiền, nhưng có đáng thời gian và công sức không? Bán hàng ngoài trời là cách tuyệt vời nếu bạn thật sự muốn có tiền; nếu bạn chỉ muốn có cảm giác thu được một chút giá trị từ đồng đồ đó, hãy tặng chúng cho hội từ thiện.

Cuối cùng, nếu bạn cần giúp đỡ để xử lý các vật bừa bộn trong nhà, hãy thuê một tổ chức chuyên nghiệp hay khai thác nhiều nguồn giúp dọn dẹp có sẵn trên Internet.

#### Điều tối thiểu cần biết

- Tất cả những thứ bạn không sử dụng, không cần đến hay ưa thích đều là vật gây bừa bộn, dù vật đó đẹp dễ hay có giá trị.

- Vứt bỏ vật gây bừa bộn là cách tuyệt vời để thông suốt năng lượng bị mắc kẹt và tạo ra không gian cho các mối quan hệ và trải nghiệm mới trong cuộc sống.

- Những rung động vang lên từ quả chuông, trống lắc và cồng có thể tạo động lực giúp bạn dọn dẹp bằng cách giải phóng một phần năng lượng bị mắc kẹt.



- Cửa trước – khí khẩu – và trung tâm ngôi nhà – Thái cực – nên được ưu tiên chú ý dọn dẹp.



## 7. Mũi tên độc và các dạng sát khí

Trong chương này:

- Năng lượng tiêu cực ảnh hưởng đến bạn như thế nào
- Các nguồn phổ biến gây ra “mũi tên bí mật” trong và ngoài nhà
- Các dạng khí gây hại khác
- Các cách hóa giải và bảo vệ theo phong thủy

Không phải tất cả khí đều tốt. Nhận biết để loại bỏ, hóa giải hay chống lại “sát khí” (năng lượng tiêu cực) là một khía cạnh quan trọng trong phong thủy. Chương này sẽ giới thiệu các dạng năng lượng tiêu cực phổ biến có thể ảnh hưởng đến ngôi nhà, các nguyên nhân gây ra chúng và cách xử lý sát khí.

Đề phòng các mũi tên bí mật

Một trong những dạng sát khí gây hại nhất là các mũi tên bí mật. Khi bạn ngồi, làm việc, ăn hay ngủ trong đường đi của mũi tên bí mật, khí trong thân thể bạn bị tấn công. Điều này có thể kích động tâm trạng căng thẳng và cáu kỉnh, đau đầu hay các loại bệnh khác, tùy thuộc vào bộ phận cơ thể nào bị ảnh hưởng.

Thuật ngữ

Mũi tên bí mật (còn gọi là “mũi tên độc”) là con dao găm vô hình của năng lượng gây hại, thường do các vật nhọn, góc nhọn và cạnh hẹp tạo ra.

Do tác động của các mũi tên bí mật khó có thể bị phát hiện (mặc dù về lâu dài chúng rất nguy hại), nên có thể bạn không thể nhận ra chúng.

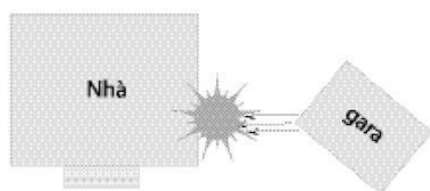
Mũi tên bí mật bên ngoài nhà



Mũi tên bí mật bên ngoài nhà có thể ảnh hưởng đến năng lượng của một phòng, thậm chí là toàn bộ ngôi nhà. Mũi tên bí mật nhằm vào cửa trước đặc biệt có hại; nó làm suy yếu khí khẩu và tấn công bạn mỗi khi ra vào nhà.

Kiểm tra mũi tên bí mật bên ngoài nhà bằng cách nhìn ra ngoài qua cửa trước hay các phía khác của ngôi nhà (đứng trong sân hay nhìn qua cửa sổ) xem có góc của một tòa nhà hay mái nhà nào chĩa vào nó hay không. Đó có thể là tòa nhà bên cạnh, thậm chí là gara hay kho trong vườn nhà.

(Nhìn từ trên xuống)



Mũi tên bí mật từ góc gara nhằm vào tường của ngôi nhà này

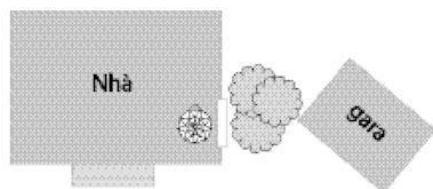
Các góc của các công trình xung quanh có thể bắn mũi tên sát khí bí mật vào ngôi nhà.

Góc càng cao và gần, tác động càng mạnh. Mũi tên bí mật gây hại trong một khoảng cách bằng chiều cao của vật gây hại. Ví dụ, góc của tòa nhà cao hơn 9 m bắn đi mũi tên sát khí bí mật trong khoảng cách tương đương là 9 m.

Mũi tên bí mật có thể do vật sắc hay nhọn gây ra, ví dụ: một cành cây chết trông giống như ngón tay chỉ vào tường nhà; cạnh dưới của mái hiên kim loại gắn vào tường, phía trên cửa trước; thậm chí là các góc của các cột hình vuông đỡ mái hiên. Khi bắt đầu tìm kiếm các mũi tên bí mật, bạn sẽ dễ dàng nhìn thấy chúng ở mọi nơi và trở nên lo lắng quá mức. Tuy nhiên, nên nhớ rằng:

- Mũi tên bí mật rất chính xác, chỉ ảnh hưởng đến vật thẳng hàng với nó. Nếu mũi tên chĩa vào hướng chung của ngôi nhà chứ không chĩa thẳng đó, bạn không nên lo lắng.
- Điểm bắt đầu của những mũi tên bí mật càng xa ngôi nhà, tác động của chúng càng yếu.

- Càng đối diện với mũi tên bí mật lâu, càng bị gây hại. Một góc nhọn mà bạn đi qua vài lần một ngày không phải là điều đáng lo. Nếu mũi tên bí mật nhằm vào tường ngoài, bên cạnh giường ngủ, thì cần có sự hóa giải hay bảo vệ.



Cây nằm giữa nhà và gara có tác dụng như vật đệm; vật bằng pha lê có cạnh treo bên trong cửa sổ làm lệch hướng sát khí.

Giải pháp tốt nhất cho vấn đề này là loại bỏ nguồn hay dịch chuyển bản thân ra khỏi vật gây hại. Giải pháp thường không thể hoặc phi thực tế, vì vậy cách hóa giải thứ hai là đặt một dạng vật đệm giữa bạn và mũi tên. Bất cứ vật gì làm cản luồng sát khí đều có thể sử dụng. Nếu sát khí nhằm vào cửa sổ, bạn có thể làm lệch hướng của nó bằng cách treo một quả cầu pha lê có cạnh phía trong cửa sổ.

Thực vật, bao gồm bụi rậm và cây cối, bảo vệ bạn trước các mũi tên bí mật bên ngoài, mặc dù bạn có thể thấy là chúng không bảo vệ tốt như cây cối trong sân nhà bạn. Cố gắng chọn cây trồng có kích thước phù hợp với tầm của mũi tên bí mật. Để làm suy giảm sát khí từ góc nhà hàng xóm chỉ cách tường bếp nhà bạn gần 4 m, hãy trồng cây sẽ có chiều cao ít nhất là gần 3 m. Có thể làm giảm tác động từ các cạnh của cột vuông đỡ mái hiên bằng cây thường xuân, cây trồng trong chậu hay giỏ cây.

Cây cối có thể bảo vệ bạn khỏi ảnh hưởng có hại của mũi tên bí mật.

## Mách nước

Khi sử dụng thực vật để bảo vệ chống lại mũi tên bí mật – hay vì bất cứ mục đích phong thủy nào khác – hãy nhớ rằng các loại cây thường xanh là tốt nhất. Cây hay bụi cây rụng lá vào mùa đông sẽ kém hiệu quả hơn.

Các cách khác để phá hay hút mũi tên khí bí mật loại nhỏ hay vừa bên ngoài nhà gồm: đặt vòi phun nước hay vật thuộc hành thủy, chuông gió hay tảng đá lớn ở chỗ chúng có thể hút hay phá sát khí. Với sát khí rất xấu, cần dùng gương bát quái (xem Chương 2). Chú ý là mặc dù gương bát quái hắt sát khí trở lại điểm bắt đầu, nhưng hãy cẩn thận với cái mà bạn chiếu gương vào. Nếu trong khi làm chệch hướng năng lượng tiêu cực ra khỏi nhà mình, mũi tên bắn vào nhà người khác, thì bạn có thể chọn phương pháp hóa giải khác.

#### Mũi tên bí mật trong nhà

Khi xuất hiện trong nhà, mũi tên bí mật cũng trở thành một vấn đề. Các góc trong nhà chĩa vào phòng cũng giống như góc nhà hàng xóm ở bên ngoài: chúng bắn luồng khí tiêu cực vào vật ở phía trước chúng. Nếu vật đó là bàn làm việc, ghế đi-văng, giường, bàn ăn hay bếp nấu, bạn có thể chọn các biện pháp hóa giải được nói đến ở phần sau.

Đồ đạc và đồ dùng trong ngôi nhà cũng có thể tạo ra mũi tên bí mật. Nếu bạn từng bị thâm tím cẳng chân do va vào góc nhọn của bàn uống nước bằng kim loại hay kính, thì bạn đã gặp sát khí.

#### Mách nước

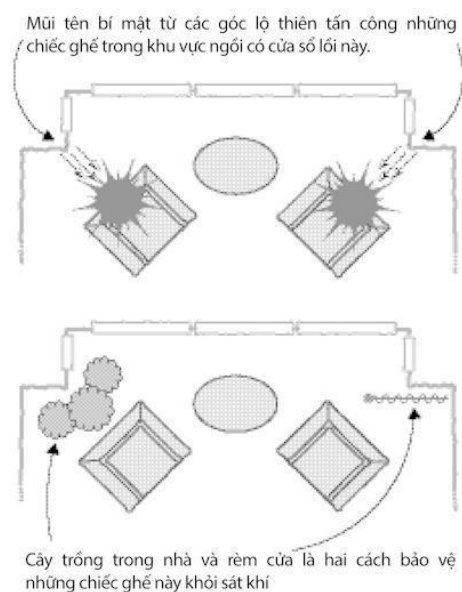
Trong phong thủy, đồ đạc có cạnh và góc tròn được ưa chuộng hơn; vật có dạng tròn nhẵn mang lại luồng khí êm dịu hơn và không tạo ra mũi tên bí mật.

#### **Những vật khác cần chú ý:**

- Kệ hay tủ có góc nhọn và cạnh sắc.
- Rèm cửa sổ kiểu kéo (cả dạng dọc và ngang), trừ phi chúng được kéo khít hay kéo lên; viền của rèm giống như hàng lưỡi dao bắn khí “sắc bén” vào vật ở phía trước.
- Quạt trần; cánh quạt khi quay bắn khí “khó chịu” vào vật bên dưới.



Hãy đặc biệt chú ý những vật ở gần nơi bạn làm việc hay ăn ngủ. Ví dụ, nếu bạn khó ngủ hay thường bị đau đầu khi thức dậy buổi sáng, hãy xem tủ sách, bàn trang điểm hay bàn đầu giường có cạnh hay góc chĩa vào đầu bạn khi ngủ không.



### Bảo vệ tránh luồng sát khí

Thông thường, việc dịch chuyển đồ đạc một vài centimét để nó không nằm trên đường đi của sát khí sẽ giải quyết được vấn đề. Nếu bạn không thể dịch chuyển đồ đạc, hãy tạo ra một dạng vật đệm nào đó hoặc dùng quả cầu pha lê có cạnh hay chuông gió để tán khí tiêu cực. Ví dụ, có thể để cây trồng trong nhà, đặt phía trước góc nhọn và dùng khăn trải bàn để làm dịu các cạnh của bàn.

Tương tự, tranh ảnh và tác phẩm nghệ thuật về những vật trông giống như mũi tên bí mật có thể gây hại; vì thế, hãy để ý kỹ tranh ảnh treo ở các khu vực chính trong nhà. Các dạng mũi tên bí mật này rất dễ hóa giải: chỉ cần lấy xuống hoặc treo ở chỗ mà chúng không gây hại.

Hãy tự bảo vệ khỏi sát khí trong nhà bằng vải, thực vật, quả cầu pha lê có cạnh hay chuông gió.

Xà rầm lộ là nguồn sát khí trong nhà, tạo ra áp lực với vật phía dưới. Xà rầm đơn bên trên khu vực chính, như giường, ghế đi-văng hay bàn ăn là một vấn đề phong thủy tiềm tàng vốn có thể hóa giải. Nhiều rầm nhỏ cách đều nhau,

nằm dọc theo chiều dài căn phòng ít nghiêm trọng hơn vì áp lực xuống dưới được phân tán đều hơn.

Trong trường hợp này, cách hóa giải tốt nhất và thường dễ nhất là dịch chuyển đồ đạc tránh nằm thẳng dưới xà rầm. Nếu không thể, hãy bổ sung vật gì đó nhằm nâng năng lượng dưới rầm nhà một cách tượng trưng để làm dịu áp lực của nó. Một số lựa chọn:

- Hình hoặc bức tượng nhỏ về thiên sứ hay chim gắn vào cạnh của xà rầm.
- Đèn hắt lên lắp bên dưới hai đầu xà rầm.
- Dây đèn bóng nhỏ treo dọc các cạnh hay mặt dưới của xà rầm.
- Những quả cầu pha lê nhỏ có cạnh treo bên dưới xà rầm. Trong phong thủy, con số có tác động mạnh (ví dụ: bội số của 3), vì thế dùng 3, 6 hay 9 quả cầu sẽ cho hiệu quả cao nhất.
- Sáo tre treo ở cạnh xà rầm.

Nếu bạn quyết định dùng sáo tre thì hãy nhớ treo sáo ở góc sao cho các đầu cao hơn chĩa vào nhau. Nếu xác định được đầu tre nào già hơn, hãy treo sáo với phần to, già hơn của sáo ở dưới và miệng sáo ở trên; nếu không xác định được đầu nào già hơn, hãy treo sáo sao cho miệng sáo nằm ở dưới.

Các thiết bị điện – vốn mang lại nhiều thuận tiện cho cuộc sống hiện đại – gây ra một dạng sát khí hiện đại: tần suất điện từ. Đầu giường không được kê ở chỗ có hộp cầu chì hay thiết bị điện lớn – như tủ lạnh hay bếp nấu – ở mặt kia của bức tường đó.

### Sự kiện phong thủy

Khoa học tạo ra các ngôi nhà có lợi cho sức khỏe với vật liệu xây dựng và đồ đạc an toàn về môi trường có lợi cho phong thủy. “Bau-biologie” (sinh học của ngôi nhà) bắt nguồn từ châu Âu và ngày càng phổ biến ở Mỹ, nhất là đối với những người nhạy cảm với nhiều hóa chất và bị các dạng suy giảm hệ miễn dịch. Chú ý tới mức tần suất điện từ và chất



lượng không khí trong ngôi nhà là điều cơ bản đối với phương pháp thực hành này.

Hãy đảm bảo là những nơi mà bạn thường xuyên sử dụng – ví dụ như bàn làm việc – không chịu ảnh hưởng của tần suất điện từ mạnh. Ngủ là thời điểm dễ bị nguy hiểm nhất vì đó là thời điểm cơ thể tự hồi phục và tái tạo tế bào, tuy vậy, cũng sẽ là sáng suốt nếu thận trọng ngay cả khi thức.

Tìm những vật cần được sửa chữa

Bất cứ vật gì không hoạt động đúng cách, hay không hoạt động nữa, đều là dấu hiệu của khí đang trở nên xấu đi. Khí đó sẽ tác động lên bạn theo dạng nào, tùy thuộc vào món đồ hay thiết bị và hàm ý tượng trưng của nó. Ví dụ, chiếc đồng hồ vỡ nằm ở cung Hôn nhân có thể ngụ ý là bạn thiếu thời gian để chăm lo mối quan hệ của mình.

Hãy xem xét liệu tất cả đồng hồ trong nhà có bị lệch giờ nhau không. Nếu có, rất có thể năng lượng của bạn không tập trung và liên kết về mặt nào đó. Hãy chỉnh lại giờ cho thống nhất và xem có điều gì trong cuộc sống của bạn cũng bắt đầu tạo cảm giác dễ chịu hơn không.

Đèn – vốn giúp bạn nhìn thấy những gì đang diễn ra – tượng trưng cho sự sáng suốt và hiểu biết. Các bóng đèn cháy trong một khu vực của ngôi nhà là dấu hiệu của sự thiếu khả năng hiểu thấu bản chất của lĩnh vực đời sống tương ứng với cung của bát quái đồ đang bị bóng tối che phủ.

Các cánh cửa bị kẹt, ổ khóa khó mở, tay nắm quá cứng – tất cả đều khiến bạn khó khăn hơn khi muốn đạt được điều gì đó trong cuộc sống. Bạn có thể cảm thấy:

- Không thể hiểu (“get a handle on” a situation) được tình hình.
- “Bị ngăn cản” (“locked out of) tham gia các cuộc thảo luận hay quyết định quan trọng.
- Chán nản vì các nỗ lực nghề nghiệp hoặc tài chính của bạn không đem lại cơ hội.





Khi những vấn đề này xuất hiện ở cửa trước, chúng có thể ảnh hưởng đến tất cả lĩnh vực trong cuộc sống của bạn. Khi các cánh cửa ra vào khác cũng gặp rắc rối, hãy xem xét căn phòng và cung bát quái tương ứng với cửa ra vào để nhận biết ảnh hưởng của chúng. Ví dụ:

- Các vấn đề với cửa ra vào phòng ngủ hay ở cung Hôn nhân có thể ảnh hưởng đến đời sống yêu đương.
- Nếu cửa ra vào văn phòng mở không êm, có thể những cơ hội kinh doanh mới không đến hoặc khó kịp thời nắm bắt chúng.
- Tay nắm cửa ở cung Phú quý bị lung lay có thể là dấu hiệu cho thấy khó nắm bắt chi tiết tình hình tài chính.
- Cửa tủ bếp khó mở có thể là dấu hiệu của sự thiếu chú ý đến dinh dưỡng hợp lý.

## Mách nước

Cửa là lối vào. Nếu muốn dễ dàng tiếp cận những điều tốt đẹp trong cuộc sống, hãy đi quanh nhà và tra dầu vào tất cả các bản lề cột kẹt, xiết chặt các tay nắm cửa bị lung lay, dọn sạch vật gây bừa bộn phía sau cửa.



Cửa sổ khó mở hoặc đóng kín suốt mùa đông làm cho khí bị mắc kẹt trong nhà. Khi không khí trong nhà lưu cữu và ngột ngạt, chắc chắn đó

là dấu hiệu cho thấy khí cũng lưu cữu. Và khi năng lượng lưu cữu thì không có chỗ cho năng lượng mới vào. Thỉnh thoảng mở tất cả cửa sổ trong nhà, ít nhất là trong một lúc, có ý nghĩa đặc biệt quan trọng đối với ngôi nhà hay căn hộ chỉ có một cửa ngoài. Hãy hình dung là tất cả khí cũ sẽ ra khỏi nhà và khí mới tràn vào.

### Loại bỏ các nguồn xung đột

Nói chung, bất cứ dạng sát khí hay mũi tên bí mật nào cũng khiến tâm trạng căng thẳng, dẫn tới gia tăng sự bất đồng và tranh cãi giữa mọi người trong nhà. Một nguồn xung đột rõ ràng là vị trí “cửa giao chiến” – vị trí mà các cánh cửa va vào nhau khi mở.

Các cánh cửa va vào nhau khi mở có thể dẫn tới mâu thuẫn giữa mọi người trong nhà.

Vị trí của cửa ra vào thường cho biết tranh cãi xảy ra về vấn đề gì. Ví dụ, cửa giao chiến ở cung Phú quý có thể dẫn tới tranh cãi về tiền bạc; ở phòng ngủ có thể gây xung đột trong quan hệ yêu đương; ở cung Sự nghiệp hay tại văn phòng có thể dẫn tới xung đột trong công việc, v.v...

Để hóa giải các cửa giao chiến, bạn có thể:

- Cắt một đoạn dây màu đỏ với chiều dài là bội số của 0,23 m (0,92 m, 1,15 m, 1,38 m, v.v...) đủ để nối tay nắm của hai cánh cửa đó khi đóng chặt khít. Buộc một đầu dây vào mỗi tay nắm, rồi cắt ở giữa và quấn đầu kia quanh cán của tay nắm.
- Treo quả tua màu đỏ vào mỗi tay nắm.
- Chấm một chấm nhỏ màu đỏ lên phần giữa mỗi cánh cửa để giúp hai cánh cửa “nhìn thấy” nhau. Dùng thuốc đánh móng tay, sơn màu đỏ hay mực màu đỏ đối với phương pháp hóa giải này.

### Mách nước



Màu đỏ là màu mạnh nhất, công hiệu nhất (màu đỏ gắn với hành hỏa, yếu tố tích cực nhất trong ngũ hành), vì thế nếu cửa giao chiến được gắn vật màu đỏ, như sợi dây, quả tua và chấm đỏ, các phương pháp hóa giải phong thủy sẽ có tác dụng hơn.

Hãy kiểm tra các cửa của phòng chứa đồ. Phòng chứa đồ vốn kín; nếu cửa phòng ngủ “giao chiến” với cửa phòng này, lý do thực của xung đột trong mối quan hệ của bạn có thể là một trong hai người đang bảo vệ điều bí mật hoặc bản thân xung đột đó được che đậy.

### Thủy dập tắt hỏa

Hỏa và thủy là kẻ thù tự nhiên của nhau. Thủy dập tắt hỏa, nhưng nhiều hỏa lại có thể biến thủy thành hơi nước. Nếu bếp nấu (hỏa) và chậu rửa (thủy) nằm ở hai bức tường đối diện nhau, xung đột và tranh cãi có thể thường xuyên nổ ra trong phòng bếp.

Giải pháp phong thủy là đưa hành mộc vào để hút thủy khí và nuôi dưỡng hỏa. Đây là sự sắp xếp hài hòa và có thể dễ dàng tạo ra bằng cách dùng hình ảnh, đồ vật hay màu sắc thuộc hành mộc, ví dụ:

- Trãi một tấm thảm màu xanh lá cây ở khoảng trống giữa chậu rửa và bếp nấu.
- Đặt thực vật màu xanh (tốt nhất là cây thật, có thể dùng cây giả) lên bàn hay kệ bếp, giữa chậu rửa và bếp nấu.
- Treo khăn lau bát màu xanh lá cây ở trước chậu rửa hay trên tay cầm dùng để mở cửa bếp.

Cần nhớ rằng một chiếc bàn gỗ kê ở giữa phòng sẽ không đủ mạnh để hóa giải tình thế này, vì chiếc bàn không phải làm từ tầng sinh gỗ. Nếu kê bàn ở vị trí này, hãy đặt lên bàn một chậu cây, dùng khăn trải bàn màu xanh hay bất kỳ vật gì có màu xanh hoặc năng lượng hành mộc để tăng cường tác dụng mong muốn.



Gỗ còn có thể dùng để “xoa dịu” quan hệ giữa chậu rửa và bếp nấu khi chúng nằm cạnh nhau, hoặc trong trường hợp máy rửa bát hay tủ lạnh nằm đối diện hay cạnh bếp nấu. Dù tủ lạnh không được xem là đồ vật có năng lượng hành thủy, nhưng tác dụng làm lạnh của nó cũng sẽ dập tắt hỏa.

### Hàng xóm khó tính

Nếu bạn không hòa thuận với hàng xóm, đừng vội cho rằng đó hoàn toàn là lỗi của họ (dù thực tế có thể như vậy). Hãy xem xét xung quanh để đảm bảo rằng không có mũi tên bí mật nào từ nhà hay sân nhà bạn “bắn” vào nhà hàng xóm. Hãy loại bỏ hoặc làm suy yếu các nguồn sát khí tiềm tàng có thể ảnh hưởng đến hàng xóm, bạn sẽ thấy tình trạng căng thẳng giữa mọi người cũng dịu đi.

### Cảnh báo

Mặc dù gương bát quái rất hiệu quả trong việc chống lại sát khí bên ngoài, nhưng không nên sử dụng gương bát quái khi vấn đề lại chính là người hàng xóm. Gương phản chiếu sự vật; và nếu tất cả năng lượng tiêu cực bật trở lại, điều đó sẽ chỉ khiến cho vấn đề tồi tệ hơn.

Các thầy phong thủy am hiểu sẽ đưa cho hàng xóm khó chịu của họ năng lượng tích cực thay cho các phương pháp hóa giải, vì họ hiểu rằng rút cục, phúc lành mạnh hơn giận dữ. Hãy cầu mong hàng xóm nhà bạn may mắn có được cơ hội việc làm hấp dẫn hay vận may lớn thúc đẩy họ chuyển sang thành phố khác (hay ít nhất là khu vực khác) để họ không làm phiền bạn nữa.

Nếu vậy, hãy treo hình ông mặt trời đang cười, thiên thần, thậm chí là thần hộ mệnh, hướng về phía nhà hàng xóm, và đừng cố ấp ủ quá nhiều suy nghĩ xấu xa. Suy nghĩ có năng lượng, và năng lượng là cái mà phong thủy quan tâm.

### Điều tối thiểu cần biết



- Bất cứ vật nào có vẻ gây tổn thương về thể xác đều có thể gây hại về năng lượng; không ăn, ngủ hay làm việc gần các cạnh sắc, góc cứng hay vật nhọn.
- Xà rầm lộ và quạt trần tạo ra năng lượng tiêu cực bên trên.
- Dùng vải hoặc cây trồng trong nhà để làm suy yếu tác động của “mũi tên bí mật” từ các cạnh sắc và góc nhọn.
- Cửa ra vào va vào nhau khi mở có thể dẫn tới tranh cãi và xung đột.
- Gương phản chiếu năng lượng tiêu cực trở lại điểm bắt đầu; để giao thiệp với hàng xóm khó tính, tốt hơn là nên hướng năng lượng tích cực tới họ.

## 8. Trái tim của ngôi nhà

Trong chương này:

- Mẹo và nguyên tắc đối với phong thủy phòng bếp
- Phòng bếp ảnh hưởng đến sức khỏe, tài chính của bạn như thế nào
- Các nguồn sát khí trong phòng bếp và cách loại bỏ sát khí

Phòng bếp đôi khi được gọi là “trái tim của ngôi nhà”, điều đó hoàn toàn đúng. Trong các nền văn hóa cổ, bếp là nơi rất quan trọng, tượng trưng cho sự nuôi dưỡng, truyền sức sống của trái đất. Phong thủy thừa nhận bếp là một trong những phòng quan trọng nhất trong ngôi nhà vì đó là nơi chúng ta tiếp xúc với năng lượng nuôi dưỡng bản thân về thể chất (thức ăn), tài chính (tiền) và tình cảm (gia đình). Chương này giúp bạn tạo ra những lợi ích của phong thủy nhà bếp.

### Tạo ra khí tốt trong phòng bếp

Phòng bếp là trái tim của cuộc sống gia đình, đóng vai trò rất quan trọng trong đời sống của chúng ta. Đó thường là nơi đầu tiên chúng ta bước vào khi về nhà và là nơi chúng ta trút bỏ những vật nặng trên người xuống – từ hàng tạp phẩm đến cặp sách, cặp tài liệu hay chồng thư từ. Phong thủy nhắc nhở chúng ta xem phòng bếp không chỉ là nơi cất giữ hàng tạp phẩm và dọn ăn, đó còn là nơi chúng ta đón nhận phúc lành và bày tỏ lòng biết ơn đối với món quà của cuộc sống, hạnh phúc và thịnh vượng.

### Màu sắc theo phong thủy cho phòng bếp

Phòng bếp nên sáng sủa và có nhiều ánh nắng, đem lại sự ấm áp của mặt trời và lò sưởi. Màu đỏ và các tông màu đất là tốt, còn màu xanh lá cây bổ sung năng lượng hành mộc nhằm nuôi dưỡng ngọn lửa của bếp nấu, màu tím hỗ trợ sự thịnh vượng. Đôi khi tạo ra một thay đổi nhỏ là rất cần thiết. Ví dụ, ba quả táo đỏ tươi để trên kệ bếp trong phòng bếp có gam màu trắng trở thành tiêu điểm của căn phòng, mang lại sự ấm áp và sinh lực cho không gian lạnh lùng, vô cảm.

Có thể thay đổi không gian phòng bếp tối, chật hẹp bằng sơn màu trắng ấm áp hay màu vàng nhạt, đồ đạc nhẹ sáng màu và đồ trang trí vui mắt với màu



đỏ hay vàng. Phòng bếp có nhiều đồ đạc màu đen và màu crom sẽ được lợi từ màu xanh lá cây, màu tím và màu đỏ nhằm hỗ trợ sức khỏe và sự thịnh vượng.

### Ăn uống có lợi cho sức khỏe

Cây cối là một phương thức tuyệt vời mang lại năng lượng khỏe mạnh và sinh lực cho phòng bếp. Bậu cửa sổ có nhiều ánh nắng – đặc biệt là cửa sổ gần chậu rửa – là nơi lý tưởng để đặt một dãy chậu cây họ thảo. Nếu phòng bếp không có đủ chỗ hoặc ánh sáng tự nhiên cho cây, hãy đặt các đồ vật giúp mang lại năng lượng đó ở mức tượng trưng, ví dụ:

- Giấy dán tường, rèm cửa sổ, khăn lau bát hay găng tay có họa tiết về cây cối, rau quả.
- Tác phẩm nghệ thuật miêu tả thực vật hoặc trái cây.
- Gạch gốm hoặc giá đỡ có họa tiết cây leo hay họa tiết hoa.
- Nam châm tủ lạnh có hình giống rau quả.
- Cây giả đặt bên cạnh chậu rửa hay trên tủ lạnh.

Khi từ cửa hàng về nhà và cất đồ vừa mua, hãy nghĩ đến sức khỏe và sinh lực mà những thức ăn này mang lại cho bạn và gia đình. Khi chuẩn bị bữa ăn, hãy dành một chút thời gian tập trung suy nghĩ về việc bạn thật may mắn có được món ăn này. Hãy hình dung phòng bếp luôn chất đầy quà tặng của thiên nhiên và thầm nói “Cảm ơn Người” vì món ăn giúp bạn và gia đình tồn tại. Giây phút nhận thức và biết ơn này sẽ giúp giữ khí của phòng bếp sung mãn.

### Mách nước

Hãy giữ cho các hộp đựng trong phòng bếp hay các vật dụng khác luôn đầy hơn một nửa. Mỗi lần nhìn thấy những chiếc hộp này, tiềm thức của bạn sẽ ghi nhận sự sung túc chứ không phải là sự thiếu thốn do một hộp gần như trống không tạo nên. Tạo thói quen bổ sung thực



phẩm trong nhà trước khi hết, bạn sẽ chất đầy năng lượng dồi dào vào phòng bếp.

Một cách dễ dàng để cải thiện khí của phòng bếp là đảm bảo rằng dụng cụ nấu ăn và bày thức ăn phải hấp dẫn, khiến mọi người thỏa mãn. Nếu nấu ăn bằng những chiếc nồi bạn không thích, ăn thức ăn đựng trong đĩa bạn không thích, hay dùng khăn giấy thay vì khăn ăn được cất tận trong phòng chứa đồ, mỗi việc có vẻ như không quan trọng này lại làm bạn giảm khả năng thưởng thức và thu lợi ích từ bữa ăn.

Hãy vứt bỏ những thứ bạn không bao giờ dùng đến, sử dụng những thứ bạn thích và chất đầy phòng bếp những đồ trang trí yêu thích. Đây là phong thủy trong hành động, một cách tuyệt vời để biến đổi năng lượng của phòng bếp sao cho bạn có thể tiếp nhận sự hỗ trợ và thoải mái mà “trái tim của ngôi nhà” mang lại.

#### Tưởng tượng ra sự thịnh vượng

Phong thủy nhấn mạnh rằng để phát đạt, chúng ta cần phải khỏe mạnh. Phong thủy phòng bếp – đặc biệt là bếp nấu – có thể gây ảnh hưởng lớn đến tình hình tài chính của bạn, dù cho bạn ít khi hoặc không bao giờ nấu ăn.

#### Kích hoạt nhân tố tạo ra của cải

Trong phong thủy, bếp nấu là “nhân tố tạo ra của cải”. Đó là nhân tố mang tính tượng trưng quan trọng nhất về khả năng tài chính thịnh vượng, vì thế hãy đảm bảo bếp nấu hoạt động đúng cách. Bất cứ vấn đề nào liên quan đến bếp nấu đều có thể biểu thị các vấn đề về tiền bạc hay những hạn chế về khả năng đạt được khoản thu nhập tốt. Bếp không nóng có thể là dấu hiệu của nỗ lực vô ích, còn bếp quá nóng có thể đốt sạch tiền bạc. Bụi bẩn cũng là dấu hiệu của sát khí (năng lượng tiêu cực), vì thế, hãy giữ cho mặt bếp sạch sẽ.

#### Sự kiện phong thủy

Mỗi liên tưởng bếp nấu với sự giàu sang bắt nguồn từ niềm tin cho rằng khi phòng bếp có phong thủy xấu, người nấu bếp sẽ căng thẳng và không thể tập trung. Thức ăn nấu dở sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe, khi





không có sức khỏe thể chất thì việc kiếm sống sẽ khó khăn hơn. Phong thủy tốt trong phòng bếp hỗ trợ việc nấu ăn có lợi cho sức khỏe, như vậy các bữa ăn sẽ giúp chúng ta khỏe mạnh, khi đó chúng ta có thể làm việc tích cực và kiếm được nhiều tiền.

Một cách dễ dàng để kích hoạt khí tiền là sử dụng bếp nấu ít nhất một lần một ngày, nó có tác dụng hơn là luôn dùng lò vi sóng để đun nước pha chè hay hâm nóng thức ăn. Hãy thay đổi bếp nấu để tất cả chúng đều được sử dụng thường xuyên. Nếu không dùng bếp nấu hay chuyên dùng một bếp, nói một cách tượng trưng, bạn đang hạn chế khả năng hưởng lợi từ các nguồn tài chính của mình.

Khi không dùng bếp nấu, hãy cất gọn tất cả xoong nồi. Xoong nồi không dùng đến để trên mặt bếp có thể làm mất thịnh vượng khí, nhất là khi chúng che mặt bếp phía sau bên trái. Nếu hình dung đặt bát quái đồ lên mặt bếp, cung Sự nghiệp nằm ở giữa phía trước, còn cung Phú quý nằm ở mặt bếp phía sau bên trái.

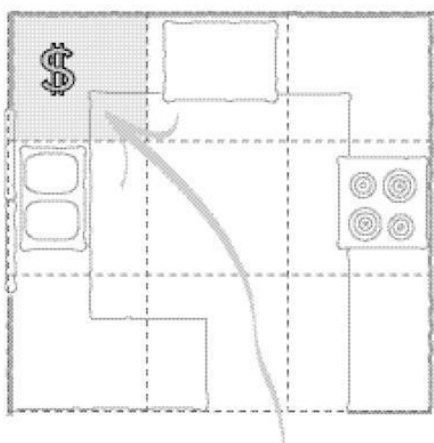
Giữ cho khu vực bếp nấu vượng khí

Bếp nấu là vật quan trọng trong phong thủy đến mức toàn bộ khu vực quanh bếp phải được chú ý đặc biệt. Điều này có nghĩa là phải loại bỏ (hay bảo vệ tránh) bất cứ vật gì có thể làm suy yếu khí của khu vực này trong phòng bếp.

Những thứ treo bên trên bếp nấu tạo ra khí ngột ngạt, vốn có thể ngăn chặn nguồn tài chính của bạn. Treo giá gác nồi thủng trên bếp là điều cấm kỵ trong phong thủy, còn giá để các vật to hoặc nặng sẽ làm cho khu vực quan trọng này “lún xuống”. Nếu không thể tháo bỏ vật gắn liền bên trên bếp nấu, ví dụ như tủ hay cái chụp ống khói, hãy treo một cái chuông gió nhỏ hoặc đồ pha lê có cạnh vào vật đó để tăng cường khí bên trên bếp nấu.

Để hỗ trợ sự thịnh vượng, hãy đặt đồ vật tượng trưng cho sự giàu sang hoặc dư     dật     ở     cung     Phú     quý     của     phòng     bếp.





### Thịnh vượng khí trong phòng bếp

Hãy xem xét sơ đồ mặt bằng của ngôi nhà để xác định phòng bếp nằm ở cung nào. Phòng bếp nằm ở cung Phú quý là rất may mắn và được lợi từ các vật có màu xanh lá cây và màu tím, hay cây cối. Bạn cũng có thể kích hoạt tiền khí bằng cách tác động vào cung Phú quý trong phòng bếp.

Một chiếc rổ hay bát xinh xắn đựng hoa quả tươi tượng trưng cho sự dư dật. Nếu bát hoa quả này được đặt trong cung Phú quý của phòng bếp, tác dụng của nó còn mạnh hơn. Bạn có thể ăn hoa quả đó, nhưng không được để bát trống không; hãy luôn giữ lại ít nhất ba lát hoa quả trong bát. Nho tím và nho xanh là biểu tượng tuyệt vời cho sự dư dật đối với cung Phú quý.

### Mách nước

Màu tím là màu liên quan chặt chẽ nhất với cung Phú quý trong phong thủy. Hãy bổ sung màu tím vào cung Phú quý của phòng bếp nếu bạn muốn tăng sự thịnh vượng.

Nếu không có chỗ để bát hoa quả trong cung Phú quý của phòng bếp, dưới đây là một số lựa chọn:

- Treo tác phẩm nghệ thuật về hoa quả trên tường.
- Treo hoặc đặt trên kệ bếp giá đỡ hoặc đồ vật khác có màu xanh lá cây hay màu tím.

- Để bát hoặc lọ đựng tiền lẻ trong tủ ở cung đó.

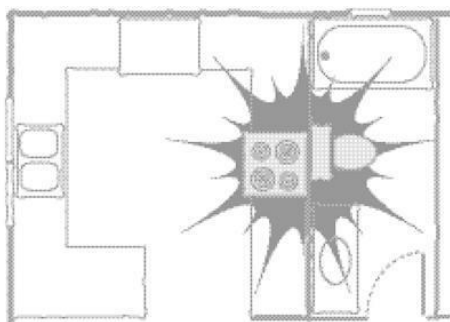
Các khả năng là vô hạn và hãy đặt bất cứ dạng hình ảnh nào tượng trưng cho giàu sang trong ngôi nhà.

### Sát khí trong phòng bếp

Mặc dù chúng ta đã nói về ý nghĩa tượng trưng của phòng bếp là “trái tim của ngôi nhà”, nhưng phòng bếp nằm ở khu trung tâm Thái cực của ngôi nhà là không tốt. Cung này của bát quái đồ gắn liền với sức khỏe; khi phòng bếp nằm ở khu trung tâm, năng lượng hành hỏa mạnh mẽ của bếp có thể dẫn tới các vấn đề về sức khỏe dọc trục cơ thể, làm cho bệnh tim trầm trọng hơn và gây ra các vấn đề về tiêu hóa.

Nếu phòng bếp nằm ở giữa nhà, hãy treo một đồ pha lê to có cạnh ở giữa phòng, sơn tường màu vàng và để các đồ vật tượng trưng cho năng lượng hành thổ – ví dụ như những viên đá to, đồ pha lê tự nhiên hay đồ gốm – ở mỗi góc phòng.

Nếu bếp nấu dựa vào tường, hãy xem phía bên kia bức tường là gì. Theo ý nghĩa tượng trưng, nhà vệ sinh hay chậu rửa ở phía bên kia sẽ dập tắt lửa bếp bằng năng lượng hành thủy. Điều này làm suy yếu cả sự thịnh vượng và năng lượng dinh dưỡng gắn với bếp nấu, có thể biểu thị khó khăn trong việc tiếp nhận đầy đủ chất dinh dưỡng từ thức ăn.



*Năng lượng hành hỏa dinh dưỡng của bếp có thể bị tiêu tan bởi chậu rửa, bồn tắm, vòi tắm hay toilet nằm phía bên kia bức tường.*

Để hóa giải tình trạng này, bạn có thể:

Sơn bức tường đằng sau hệ thống ống nước bằng màu xanh lá cây.

Treo tác phẩm nghệ thuật về tre hay cây xanh bên trên hệ thống ống nước.

Treo gương trên tường, phía trên bếp nấu.

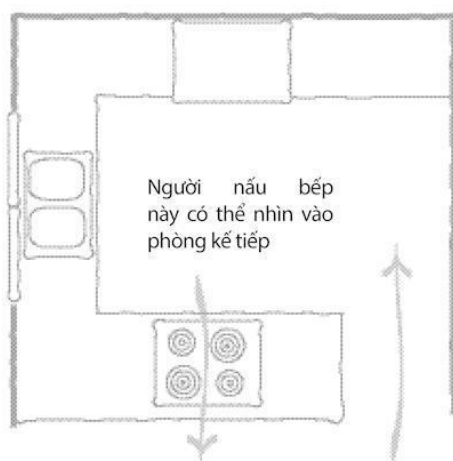
Sơn màu xanh lá cây mang lại năng lượng hành mộc vốn hút nước của hệ thống ống nước và nuôi dưỡng ngọn lửa của bếp nấu. Về thị giác, gương đẩy không gian phòng bếp lui trở lại qua tường phòng tắm. Sẽ tốt hơn nếu bạn có thể treo gương sao cho gương phản chiếu bếp nấu, bởi việc nhân đôi bếp nấu về mặt thị giác tượng trưng cho việc nhân đôi tiền bạc. Bạn có thể sử dụng tất cả phương pháp này hay chọn một hoặc hai phương pháp phù hợp với thiết kế và trang trí của ngôi nhà.

Một điều cũng quan trọng là phải đề phòng các nguồn sát khí ngay trong phòng bếp, bảo vệ bếp nấu và người nấu bếp khỏi mọi dạng mũi tên bí mật. Hãy xem Chương 7 để biết các nguyên tắc đề phòng và cách hóa giải.

Nấu ăn từ vị trí chỉ huy

Sử dụng vị trí chỉ huy là một nguyên tắc phong thủy quan trọng đối với tất cả hoạt động quan trọng, đặc biệt là nấu nướng, ăn uống, làm việc và ngủ.

Cho dù việc nấu ăn duy nhất mà bạn làm là mở hộp đựng thức ăn mua sẵn hay ấn nút lò vi sóng, thì vẫn cần là phải đánh giá vị trí bếp nấu của nhà bạn. Để người nấu đứng ở vị trí chỉ huy, bếp phải gắn vào khu vực nấu riêng hay phần mở rộng của bộ bếp.

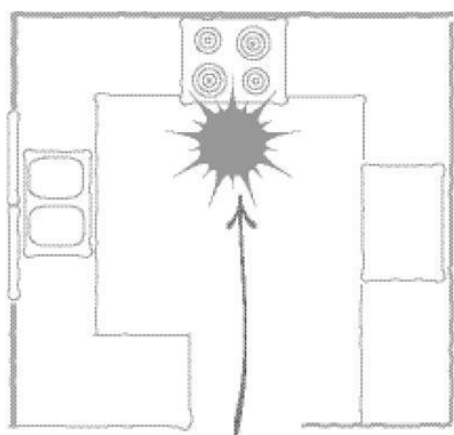


Nấu bếp từ vị trí chỉ huy hỗ trợ sức khỏe và sự thịnh vượng.

Thuật ngữ

Ở vị trí chỉ huy, người nấu bếp quay mặt vào phòng và nhìn rõ lối vào, có bức tường vững chắc đỡ phía sau. Vị trí tốt nhất thường là đối diện theo đường chéo với lối vào. Vị trí chỉ huy giúp bạn kiểm soát không gian ngôi nhà và các khía cạnh trong cuộc sống chịu ảnh hưởng của không gian đó.

Đáng tiếc là, thông thường bếp nấu dựa vào tường, nhất là trong phòng nhỏ, vì thế người nấu bếp quay lưng vào phòng khi nấu.



Bếp nấu quay mặt vào tường và đặt người nấu vào vị trí nguy hiểm.

Đây là vị trí nguy hiểm. Ở vị trí này người nấu bếp có thể dễ bị giết mình. Đó không phải là điều tốt khi đang làm việc với lửa, dầu nóng, nước sôi, v.v... Nếu lối vào phòng bếp thẳng với bếp nấu, tình hình còn nghiêm trọng hơn; vị trí bếp này được cho là dẫn đến sự gia tăng tai nạn cho người ngụ cư.

Nếu bạn phải quay lưng vào phòng khi nấu bếp, dưới đây là một số cách để bảo vệ theo phong thủy:

- Treo một chiếc gương to trên tường, phía trên bếp sao cho bạn có thể nhìn thấy những gì diễn ra sau lưng khi đang nấu bếp.
- Đặt tượng hộ mệnh (thánh, thần hay con thú, loài chim ưa thích) ở phía đối diện để tượng này có thể “bảo vệ phía sau”.
- Treo quả cầu pha lê có cạnh ở giữa bếp nấu và cửa ra vào phòng bếp để cản luồng khí từ cửa vào bếp.

Vị trí chỉ huy cũng quan trọng đối với phòng làm việc ở nhà hay trung tâm hành chính gia đình ở phòng bếp. Nếu ngồi quay mặt vào tường, hãy treo gương ở chỗ giúp bạn có thể nhìn thấy căn phòng phía sau. Gương này không cần to quá, miễn là nó giúp nhìn thấy người đến gần bạn từ phía sau.

Khi đặt bất cứ vật hóa giải hay cải thiện nào trong phòng bếp, hãy hình dung là tất cả mọi người trong nhà kết nối với nhau bằng lòng tốt, sự kiên trì và khoan dung. Hãy luôn mong muốn mạnh mẽ mọi thành viên trong gia đình sẽ vui vẻ, khỏe mạnh và thịnh vượng.

Điều tối thiểu cần biết

- Ngay cả một phòng bếp hiện đại, công nghệ cao cũng cần có khí tự nhiên dưới dạng hoa quả tươi, cây cối hay hình ảnh cây cối, hoa lá.
- Điều kiện bếp nấu phản ánh tình trạng tài chính; hãy đảm bảo bếp luôn sạch sẽ và ngăn nắp, dù cho bạn không bao giờ nấu ăn.
- Nếu bếp nấu không nằm ở vị trí chỉ huy, hãy treo gương lên tường, phía trên bếp để có thể nhìn thấy phía sau trong khi đứng nấu.



## 9. Nghệ thuật ăn tối

Trong chương này:

- Cải thiện luồng khí trong phòng ăn
- Tạo bầu không khí yên tĩnh trong bữa ăn
- Bữa ăn gia đình có phong thủy tốt

Trong các nền văn hóa cổ, việc mọi người cùng ngồi ăn với nhau, dù là với gia đình hay người lạ, là một cách xây dựng những mối liên kết tin cậy. Ngày nay, mọi người thường cùng tham dự tiệc đứng hoặc tổ chức bữa ăn ngoài trời là cách tiếp nối truyền thống này.

Tuy nhiên, trong không gian gia đình, chúng ta thường không duy trì tốt lễ nghi quan trọng này. Ngày nay, phòng ăn thường là một trong những căn phòng lười nhát nhất trong nhà; hoặc đó là một không gian trang trọng ít khi sử dụng đến, hoặc được dùng với mục đích khác. Kế hoạch làm việc bận rộn và đa ngành nghề có thể khiến các gia đình gần như không thể thường xuyên cùng ngồi ăn với nhau. Theo quan điểm phong thủy, chúng ta đang đánh mất một cơ hội có lợi từ lĩnh vực quan trọng và thiêng liêng trong cuộc sống. Chương này trình bày một số cách hóa giải vấn đề đó.

### Tạo khí tốt trong phòng ăn

Không phải mọi nhà đều có phòng ăn trang trọng, nhưng nếu nhà bạn có phòng ăn, hãy sử dụng thường xuyên. Nhiều phòng ăn trang bị đồ đạc rất đẹp (đôi khi rất đắt tiền) chỉ được sử dụng vào ngày lễ hay các dịp đặc biệt khác. Điều đó có nghĩa là phần lớn thời gian căn phòng đẹp đẽ này không được sử dụng. Khi một phòng ít được sử dụng, năng lượng trong không gian đó sẽ yếu, dù nó có hấp dẫn, ánh sáng tốt hay thông thoáng đến mức nào.

Vì thế, khi nghĩ đến phong thủy, chúng ta thường tập trung vào các đồ vật hữu hình mà chúng ta bổ sung vào hay lấy ra khỏi một không gian, và quên rằng sinh khí của sự hiện diện và hoạt động của chúng ta cũng là một nhân tố quan trọng. Cách tốt nhất để tăng năng lượng trong phòng ăn là sử dụng căn phòng đúng mục đích ít nhất vài lần một tuần.



Đến giờ ăn, bạn chỉ việc ngồi vào bàn ăn – điều đó có vẻ dễ dàng, nhưng thực tế, phải bước thêm bao nhiêu bước nữa thì đến phòng ăn? Nếu phòng ăn không bừa bộn, gần như không cần một chút nỗ lực nào để ngồi vào bàn ăn bữa tối – một trong những thời điểm dễ chịu và thư giãn nhất trong ngày.

### Sự bừa bộn trong phòng ăn

Một phòng ăn chật hẹp có thể tạo cảm giác căng thẳng trong quan hệ gia đình và cản trở việc tiêu hóa tốt. Quá nhiều đồ đạc nặng, tối, cũ kỹ – nhất là khi bị nhồi nhét vào một không gian quá nhỏ – cũng tạo ra cảm giác nặng nề, u ám và ngăn cản luồng khí. Các hộp và túi đựng đồ vật gây bừa bộn cũng có tác động tương tự. Sự bừa bộn càng để lâu, năng lượng càng bị mắc kẹt.

Dọn dẹp phòng ăn là bước quan trọng đầu tiên để cải thiện phong thủy của không gian này. Nếu bạn gặp phải vấn đề bừa bộn nghiêm trọng trong phòng ăn, hãy ưu tiên hàng đầu cho việc dọn bàn ăn (và giữ sạch bàn ăn). Sau đó, bạn có thể chuyển sang dọn dẹp ngăn kéo tủ bát đĩa và giải quyết đồng hồ trong góc.

### Luồng khí

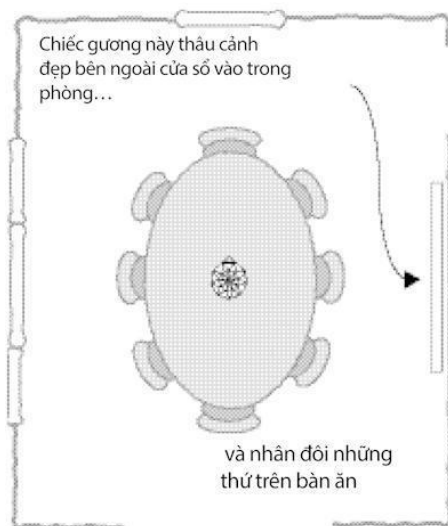
Luồng khí trong phòng ăn nên nhẹ, không phải là lò dờ. Phòng ăn có hai cửa ra vào để khí lưu thông là rất tốt, nhưng nếu cửa ở hai bức tường đối diện nằm thẳng nhau, khí sẽ lưu chuyển qua phòng ăn quá nhanh. Quả bóng pha lê có cạnh hay đèn chùm bằng pha lê treo ở giữa bàn ăn sẽ giúp cân bằng khí trong phòng, đồng thời giúp những người bữa bãi trong ăn uống có thói quen ăn uống có lợi cho sức khỏe hơn.

Gương cũng giúp cải thiện luồng khí trong phòng ăn. Hãy đảm bảo là gương phản chiếu đồ vật hấp dẫn: một món đồ đẹp, cảnh đẹp bên ngoài cửa sổ, bức tranh hay tác phẩm nghệ thuật.

Phòng ăn là một ngoại lệ đối với nguyên tắc phong thủy cho rằng ở giữa mỗi phòng phải có khoảng trống. Ở hình vẽ dưới đây, bàn ăn chiếm vị trí trung tâm, tất cả các phía (nếu có thể) có khoảng trống đều nhau, có nhiều chỗ để mọi người ngồi xuống và đứng lên.







Đèn chùm và chiếc gương to làm tăng khí của phòng ăn.

Gương phản chiếu những thứ trên bàn ăn, về thị giác nó nhân đôi thức ăn; về ý nghĩa tượng trưng, nó nhân đôi tiền bạc. Hãy nhớ rằng, nếu bàn ăn chất đầy những thứ bừa bộn và các đồ án dang dở, gương cũng sẽ tăng gấp đôi sự bừa bộn và khối lượng công việc phải làm.

Nếu gia đình bạn có thể cùng nhau ngồi ăn (dù là ở phòng ăn hay nơi khác), nhưng các cuộc trò chuyện thường tập trung vào quá khứ chứ không phải là các vấn đề hiện tại, hãy dọn tất cả đồ vật cũ ra khỏi phòng ăn hay khu vực ăn uống. Các hộp đựng giấy và ảnh cũ sẽ góp phần lưu giữ năng lượng của phòng này trong quá khứ. Loại bỏ chúng sẽ khuyến khích các thành viên trong gia đình bàn luận về những việc đang xảy ra trong cuộc sống của họ tại thời điểm này. Nếu bạn muốn lưu giữ một vài đồ vật quý hay chân dung của tổ tiên trong phòng ăn, hãy để chúng tập trung ở cung Gia đình của phòng ăn, không phân tán khắp phòng.

### Ăn uống trong yên tĩnh

Phòng ăn phải yên tĩnh và thanh bình. Các tông màu đất ấm áp, dễ chịu, như màu vàng dịu, màu quả đào và màu be là các màu phù hợp cho phòng ăn. Màn cửa làm dịu khí khó chịu của những mảnh nhỏ, còn tấm thảm dày bổ sung kết cấu êm dịu giúp hút tiếng động và giữ cho bầu không khí trong căn phòng yên tĩnh.

Nếu không có phòng ăn trang trọng, hãy làm những gì có thể để tạo cho khu vực ăn uống của bạn càng riêng biệt và yên tĩnh càng tốt.

## Mách nước

Bố trí ánh sáng là một yếu tố quan trọng trong việc tạo ra không khí ăn uống tốt. Sử dụng nến, bóng đèn tốn ít điện năng hay dùng công tắc chỉnh độ sáng của đèn để hạ bớt mức năng lượng một chút, nhất là vào cuối một ngày bề bộn công chuyện.

Nếu bữa tối thường tạo cảm giác vội vàng hoặc áp lực về thời gian trong ngày xen vào giờ ăn, hãy cố gắng chuyển tất cả đồng hồ và quyền lịch ra khỏi phòng ăn sao cho khi ngồi vào bàn ăn bạn không thể nhìn thấy chúng. Điều này sẽ giúp bạn không vội vàng và có được trải nghiệm yên tĩnh hơn trong bữa ăn.

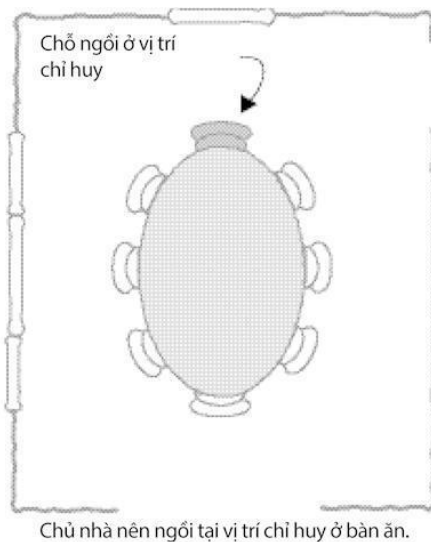
Tắt tivi ít nhất một tuần một lần và cho phép bản thân thưởng thức bữa ăn mà không bị cái gì làm phân tán sự chú ý ngoài việc trò chuyện với gia đình. Tắt điện thoại di động khi ăn ở nhà hàng là cách cư xử tốt; vậy tại sao không áp dụng nguyên tắc này ở nhà? Coi giờ ăn là khoảng thời gian đặc biệt để thư giãn và nuôi dưỡng là một phương pháp thực hành phong thủy tốt và giúp ích cho cả tâm trạng lẫn việc tiêu hóa thức ăn.

## Bàn ăn theo phong thủy

Trong phong thủy, bàn ăn hình bầu dục được ưa thích hơn, vì dạng tròn giúp khí lưu chuyển trong phòng êm hơn. Khi không sử dụng bàn ăn, hãy giữ lại ba (hoặc hơn) chiếc ghế ở bàn. Nếu muốn lôi cuốn những người bạn mới hoặc khách đến nhà, việc có ít nhất nhiều hơn một chiếc ghế ở bàn ăn so với số người trong nhà sẽ tạo ra không gian tích cực để mở rộng nhóm bạn.

Chủ nhà luôn nên ngồi ở vị trí chỉ huy, ở đầu bàn, cách xa cửa chính vào phòng ăn nhất. Khi vị trí quan trọng này để trống, hoặc thường có trẻ em ngồi ở đó, uy quyền của bố mẹ trong gia đình có thể bị suy yếu.





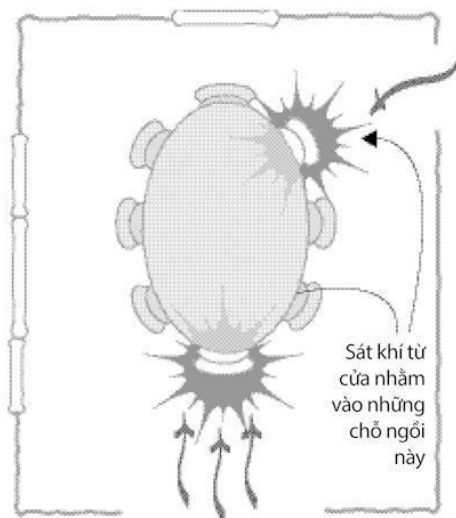
Đối với những người thường ăn tối một mình, vài tối đổi chỗ một lần sẽ giúp giữ cho năng lượng quanh bàn ăn cân bằng. Nếu bạn còn độc thân và đang tìm bạn đời, hãy kê lại bàn ăn hai tối một lần, bổ sung màu hồng vào hệ thống màu sắc trong phòng ăn, bày nệm, tác phẩm nghệ thuật và các đồ vật khác quanh phòng ăn theo từng cặp để hỗ trợ các mối quan hệ lãng mạn. Khi bạn mời một người đặc biệt đến nhà ăn tối, hãy ngồi kề nhau chứ không ngồi đối diện để khuyến khích cuộc trò chuyện thân mật.

### Cảnh báo!

Nếu ai đó trong gia đình có sức khỏe kém, hãy giữ cho người đó không bị sát khí xung chiếu khi ngồi ăn.

Các nguồn sát khí phổ biến trong phòng ăn bao gồm tất cả các đồ vật “khả nghi” thông thường: quạt trần, xà rầm lộ, mũi tên bí mật từ các góc nhọn hay khí vào phòng qua cửa ra vào và nhắm vào lưng ghế.

Nhiều phòng ăn có lối vào đi qua cổng tò vò ngổ và không có cánh cửa. Có thể hóa giải kiểu phòng ăn có cửa ngổ như thế này bằng cách treo một (hoặc hơn) quả cầu pha lê có cạnh ở lối vào, hoặc đặt bình phong gấp lại được ở trước phòng trong các bữa ăn.



*Hãy cảnh giác với bất cứ sát khí nào có thể ảnh hưởng đến một vài chỗ ngồi trong phòng ăn.*

Hãy hưởng thụ những điều tốt đẹp hơn trong cuộc sống

Thỉnh thoảng nên sử dụng khăn trải bàn đẹp và đồ bạc tốt, nhờ thế bạn có thể được hưởng khí tốt của chúng vào lúc này thay vì luôn cất giữ để dành cho tương lai. Lên kế hoạch một bữa ăn đặc biệt cùng người bạn đời hoặc gia đình mỗi tháng một tối (hoặc thường xuyên hơn, nếu có thể). Việc làm cho bữa ăn này trở thành sự kiện đều đặn khiến những người thân yêu của bạn ngày càng trở nên đặc biệt đối với bạn. Bạn có thể mời thành viên của gia đình khác ngồi vào vị trí chỉ huy trong mỗi bữa ăn đặc biệt và để người đó chọn thực đơn.

Mách nước

Sử dụng khăn trải bàn ở bàn ăn để thúc đẩy sự gần gũi giữa các thành viên trong gia đình.

Khi sắp bàn cho bữa tối của gia đình, hãy kiểm tra để đảm bảo là bạn đã đưa vào đủ các đồ vật và/hoặc màu sắc tượng trưng cho cả năm yếu tố trong ngũ hành. Khi tất cả yếu tố này cùng được đưa vào một chỗ, chúng tạo ra sự cân bằng và hài hòa khắp căn phòng. Một số đồ bạn có thể sử dụng:

- Kim: đồ dẹt, chân nền bằng bạc.
- Thủy: trong cốc uống nước, bình rượu hay lọ hoa; khăn trải bàn, khăn ăn hay bộ đồ ăn màu xanh da trời.
- Mộc: hoa tươi; khăn trải bàn hay khăn ăn màu xanh lá cây.
- Hỏa: nền; khăn trải bàn, khăn ăn hay bộ đồ ăn màu đỏ; hoa màu đỏ.
- Thổ: đĩa sứ; bình gốm; khăn trải bàn, khăn ăn hay bộ đồ ăn màu vàng.

Dành một chút thời gian trước khi bữa ăn bắt đầu để cảm tạ vì sự phong phú trên bàn ăn và cảm ơn gia đình, bạn bè – những người ăn tối cùng bạn. Cầu nguyện trước bữa ăn – dưới bất cứ dạng nào mà bạn chọn – sẽ khiến phòng ăn tràn đầy khí lành của tình yêu và sự cảm kích.

Điều tối thiểu cần biết

- Đèn chùm bằng pha lê hay quả cầu pha lê có cạnh treo phía trên bàn ăn giúp cân bằng khí trong phòng và khuyến khích thói quen ăn uống có lợi cho sức khỏe.
- Lựa chọn màu sắc và hình ảnh tạo không khí yên tĩnh trong phòng ăn.
- Đồng hồ và lịch trong phòng ăn có thể tạo nên cảm giác vội vã hoặc căng thẳng trong bữa ăn.
- Chọn cách sắp xếp chỗ ngồi giúp hỗ trợ uy quyền của cha mẹ và khuyến khích trò chuyện thân mật.
- Tránh ngồi ăn ở vị trí bị sát khí xung chiếu.

## 10. Nơi vây quần của gia đình

Trong chương này:

- Các mẹo phong thủy dành cho phòng khách và phòng sinh hoạt chung
- Tăng cường các mối quan hệ trong gia đình
- Sát khí ở chỗ sinh hoạt gia đình và cách loại bỏ chúng

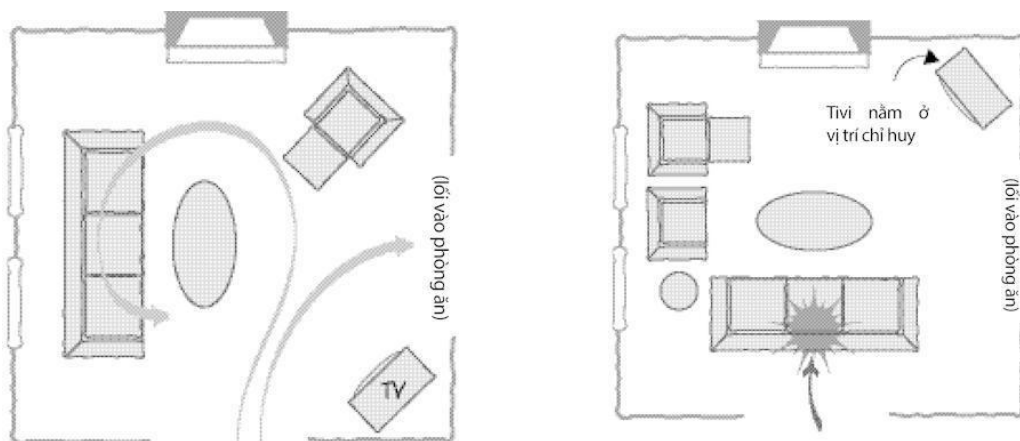
Phòng khách, phòng sinh hoạt chung và phòng làm việc là nơi bạn tụ hội với vợ/chồng và con cái, tiếp khách và giải trí cùng bạn bè. Thiết kế và trang trí của những phòng này có thể hỗ trợ, khuyến khích quan hệ gia đình và quan hệ nhóm hòa hợp, hoặc – nếu ở đây có các vấn đề về phong thủy – dẫn tới bất hòa hay giao thiệp kém.

Trong chương này, chúng ta tìm hiểu xem điều gì tạo ra môi trường tốt (hoặc không tốt lắm) cho các khu vực này và cách cải thiện năng lượng ở đây để hỗ trợ các mối quan hệ gia đình và xã hội mà bạn mong muốn.

### Luồng khí cho phòng khách

Thách thức lớn nhất trong phòng khách thường là làm thế nào để sắp xếp đồ đạc hợp lý nhằm tăng cường luồng khí tốt. Căn phòng dưới đây cần đủ yên tĩnh để thư giãn, nhưng không được yên tĩnh đến mức khiến bạn ngủ thiếp trên ghế đi-văng ngay sau bữa ăn. Nên sắp đặt những đồ đạc chính sao cho khí lưu chuyển nhẹ nhàng qua các khu vực kê ghế ngồi, thay vì để khí không thể lưu chuyển hoặc hướng quá nhiều năng lượng vào một điểm. Quá nhiều đồ đạc trong một không gian chật hẹp là nguyên nhân phổ biến khiến khí bị tắc nghẽn.





Chiếc ghế đi-văng hướng vào lò sưởi và tivi, nhưng lại chặn luồng khí vào phòng.

Luồng khí lành trong phòng khách giúp tăng cường thư giãn và giao tiếp.

Tất cả khu vực kê ghế ngồi trong phòng khách phải được bảo vệ khỏi mọi nguồn sát khí. Dưới đây là một số vị trí cần tránh nếu có thể và một số gợi ý cần phải làm nếu không thể tránh:

- Vấn đề: Lưng ghế sofa quay ra cửa hay lối vào
- Giải pháp: Kê một chiếc bàn phía sau ghế, trên bàn để đèn hoặc lọ hoa; treo một đồ pha lê có cạnh ở giữa cửa ra vào và ghế; trải một tấm thảm dẹt mịn giữa cửa và ghế.
- Vấn đề: Xà rầm lộ phía trên ghế sofa hoặc khu vực ngồi khác.
- Giải pháp: Dịch chuyển ghế; sử dụng các phương pháp hóa giải theo phong thủy đối với các xà rầm lộ đã bàn ở Chương 7.
- Vấn đề: Quạt trần phía trên ghế sofa hay chỗ ngồi khác
- Giải pháp: Treo quả cầu pha lê có cạnh vào dây xích kéo
- Vấn đề: Chỗ ngồi ở phía thấp của trần xiên

- Giải pháp: Sử dụng vị trí này để kê tủ ly, bàn hay giá sách; dịch chuyển chỗ ngồi sang phía cao hơn.
- Vấn đề: Mũi tên bí mật hướng vào chỗ ngồi
- Giải pháp: Kê lại chỗ ngồi nếu có thể; dùng cây cối hay rèm để làm dịu các góc nhọn; treo quả bóng pha lê có cạnh giữa điểm bắt đầu của mũi tên bí mật và chỗ ngồi.

Xem Chương 7 để biết thêm thông tin về các nguồn sát khí và cách hóa giải sát khí và mũi tên bí mật.

Cảnh báo!

Quạt trần hay xà rầm lộ phía trên chỗ ngồi có thể gia tăng tình trạng căng thẳng, lo lắng, buồn chán hay đau đầu cho người ngồi ngay phía dưới.

Kê ghế ngồi nổi bật nhất – thường là ghế sofa – ở vị trí chỉ huy (cách xa cửa ra vào, có tầm nhìn không gian tốt và, nếu có thể, có một bức tường vững chắc phía sau để chống đỡ). Nếu ghế đơn ở vị trí chỉ huy luôn do một người sử dụng, người đó có thể chi phối mối quan hệ trong gia đình. Ở nhiều ngôi nhà, tivi được đặt ở vị trí chỉ huy.

Nếu đã kê đồ đạc theo cách tốt nhất mà bạn có thể làm với thiết kế của phòng khách, nhưng năng lượng vẫn hỗn loạn, hay mọi người dường như không ổn định, thì một thay đổi dịch chuyển nhẹ ở cung Gia đình của phòng khách có thể đem lại tác dụng tích cực.

Nếu năng lượng quá yếu, hãy dùng chuông gió trong cung Gia đình để thay thế nhằm làm cho năng lượng trong phòng mạnh lên. Chọn những màu lạnh (xanh lá cây xám, xanh da trời và xanh nhạt hơi pha đỏ) để làm dịu không gian, các tông màu ấm (đỏ, da cam, vàng tươi) để kích thích mọi vật.

Các mối quan hệ trong gia đình





Chỗ ngồi ảnh hưởng mạnh mẽ đến việc mọi người sử dụng không gian để tương tác với nhau. Sự chia cách trong gia đình có thể được phản ánh ở cách sắp xếp đồ đạc trong phòng khách; nếu chỗ người chồng ngồi cách xa người vợ, cũng có thể là có khoảng cách trong mối quan hệ của họ.

Một cách dễ dàng để tăng cường giao tiếp là dịch chuyển chỗ ngồi trong phòng khách lại gần nhau hơn. Bàn sát tường, đèn đọc sách hay bàn uống nước chung có thể là vị trí chung để kết nối các chỗ ngồi riêng rẽ quanh nó. Để khuyến khích mối quan hệ giữa các cá nhân, hãy để các nhóm đồ vật nhỏ gần nhau ở trên bàn, trong khu vực kê ghế ngồi. Ví dụ:

- Ba ngọn nến để trên một chiếc đĩa.
- Chiếc bát đựng những viên đá sông sáng bóng để trên bàn uống nước.
- Tập ảnh gia đình để trên bàn phía sát tường (hãy đảm bảo là tất cả mọi người trong gia đình đều có mặt trong ảnh).

### Mách nước

Chiếc ghế đơn trong cung Hôn nhân của phòng khách ngăn cản các mối quan hệ lãng mạn. Hãy kê thêm một chiếc ghế, phù hợp với chiếc ghế bên cạnh – hoặc thay bằng ghế sofa có hai chỗ ngồi đối diện nhau – nếu muốn thu hút hay kích thích tình cảm lãng mạn.

Trong phòng khách có chiếc ghế nào không bao giờ được sử dụng? Hãy ngồi vào chiếc ghế đó trong vài phút và cố gắng tìm hiểu tại sao bạn thích ngồi chỗ khác hơn. Nếu bản thân chiếc ghế không thoải mái, hãy xem xét có nên vứt nó đi. Nếu chiếc ghế không dễ chịu, nó không có phong thủy tốt.

### Hoàn hảo nhờ tranh ảnh

Phòng khách là một trong những căn phòng tốt nhất trong nhà để treo các hình ảnh phản ánh những mục đích và tham vọng của bạn. Bất cứ vật gì có ý nghĩa riêng tư đặc biệt đều có thể có tác động mạnh hơn rất nhiều so với



các vật hóa giải theo phong thủy truyền thống, vì thế hãy bắt đầu và sáng tạo.

Đặc biệt chú ý đến các đồ vật và hình ảnh trong ba khu vực dưới đây của căn phòng:

- Tiêu điểm thu hút sự chú ý của bạn trước tiên khi bước vào phòng
- Khu vực dễ thấy nhất khi bạn ngồi trên chiếc ghế thường dùng
- Cung Danh vọng (ở giữa bức tường phía sau); đây là vị trí tuyệt vời để treo hình ảnh tượng trưng cho các tham vọng

Nếu những gì bạn nhìn thấy trong ba khu vực này không phản ánh những gì bạn muốn đạt được trong cuộc sống, hãy thay bằng vật gì đó thể hiện mong muốn của bạn. Ngoài ra, kiểm tra lại những vật có thể là biểu tượng của mọi dạng mâu thuẫn hay bất hòa. Một căn phòng tràn ngập hình ảnh vui vẻ, thân thiện sẽ hỗ trợ cuộc sống gia đình hạnh phúc, thân mật. Bất cứ vật nào không có tính kích thích đều không góp phần tạo nên không khí tích cực, nhất là trong phòng khách. Nếu không thể chuyển vật đó sang chỗ khác trong nhà, hãy cất nó vào đâu đó.

### Phong thủy và ảnh gia đình

Phòng khách chứa đầy vật kỷ niệm và ảnh cũ của gia đình khuyến khích sự tập trung vào quá khứ mà đánh mất hiện tại và tương lai. Đối với cặp vợ chồng già hay đã nghỉ hưu, điều này có thể thích hợp. Những chủ nhà trẻ tuổi nên bày biện một vài món đồ đặc biệt trong cung Gia đình và cất các vật lưu niệm vào kho.

Để giúp gia đình lớn xích lại gần nhau hơn, hãy sử dụng phòng khách thường xuyên hơn và đảm bảo là trong các bức ảnh mà bạn bày trong phòng có những người thân yêu, kể cả những người vắng mặt, và phản ánh thời gian vui vẻ mà mọi người bên nhau. Hãy cất những bức ảnh chụp vào lúc mọi người đang tức giận và lo lắng, dù những cảm xúc đó không thể hiện trong bức ảnh.

Khi hai thành viên trong gia đình không hòa hợp, hãy kiểm tra xem điều gì xảy ra với các bức ảnh của họ đang treo trong nhà. Trong bức ảnh gia đình, liệu có phải là một người luôn đứng trước người kia hay hai người này nhìn



về hai hướng trái ngược? Hãy kiểm tra cả mối liên quan giữa các bức ảnh cá nhân. Để các bức ảnh đó cách xa nhau có thể tạo khoảng cách giúp họ nguôi ngoai, nếu đó là điều cần thiết nhất lúc này. Nếu khoảng cách là một vấn đề, thì đưa các bức ảnh lại gần nhau cũng giúp mọi người xích lại gần nhau hơn.

Điều tối thiểu cần biết

- Sắp xếp chỗ ngồi sao cho mọi người dễ kết nối và chuyện trò với nhau.
- Sử dụng các vật hóa giải phong thủy nếu có sát khí hướng vào ghế đi-văng ở phòng khách.
- Hình ảnh treo trong phòng khách nên phản ánh tham vọng tương lai.
- Cách treo các bức ảnh gia đình có thể ảnh hưởng đến mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình.

# 11. Phòng ngủ

Trong chương này:

- Phong thủy tạo giấc ngủ ngon như thế nào
- Xem xét kỹ lưỡng mọi thứ trong phòng ngủ
- Các mẹo phong thủy đối với phòng ngủ trẻ em
- Các cách đơn giản để kích lệ sự lãng mạn hay thu hút mối quan hệ mới

Phòng ngủ là khu vực chính trong ngôi nhà để áp dụng các biện pháp hóa giải và cải thiện phong thủy. Chúng ta thường sử dụng một phần ba thời gian trong phòng ngủ, vì thế khu vực này có ảnh hưởng rất mạnh đến khí cũng như các trải nghiệm cuộc sống của mỗi người.

Theo luật xa gần, vật càng gần bạn thì càng ảnh hưởng mạnh đến năng lượng của bạn; vì vậy, giường ngủ và mọi vấn đề phong thủy đối với giường ngủ hoặc xung quanh nó sẽ có tác động mạnh đến sự nghỉ ngơi, sức khỏe và các mối quan hệ lãng mạn của bạn.

## Phong thủy giường ngủ

Các vấn đề phong thủy trong, dưới hay xung quanh giường ngủ có thể làm suy yếu sức khỏe, phá hỏng các mối quan hệ và khiến bạn khó ngủ yên. Khi giường ngủ có phong thủy tốt tất cả các lĩnh vực trong cuộc sống của bạn sẽ suôn sẻ hơn.

## Sự kiện phong thủy

Theo phong thủy hiện đại, kê giường ngủ ở chỗ tốt nhất trong phòng quan trọng hơn rất nhiều so với việc phòng ngủ nằm ở cung nào của ngôi nhà hay đầu bạn hướng về phía nào khi ngủ.

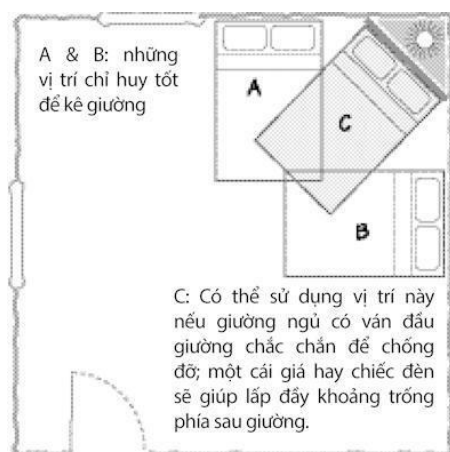
Khi quyết định thay đổi phong thủy của phòng ngủ, ưu tiên hàng đầu là kê giường ở vị trí tốt. Khi đã kê giường vào vị trí tốt nhất, hãy tìm kiếm



các phương pháp cải thiện khác để hóa giải những ảnh hưởng tiêu cực có thể có.

### Kê giường

Chỗ kê giường lý tưởng chính là vị trí chỉ huy trong phòng ngủ, với khoảng trống hai bên giường đều nhau, có bức tường vững chắc phía sau đầu giường và không có các nguồn sát khí bên cạnh hay phía trên. Tầm nhìn từ giường ra cửa tốt tạo cảm giác an toàn và khả năng kiểm soát – điều này giúp bạn ngủ ngon hơn.



Giường ngủ ở vị trí chỉ huy giúp bạn nhìn thẳng ra cửa nhưng không nằm thẳng trực tiếp với cửa.

Có thể bạn cho rằng kê giường ngang cửa ra vào tạo tầm nhìn bao quát nhất, nhưng vị trí này được gọi là “vị trí áo quan” và nên tránh.

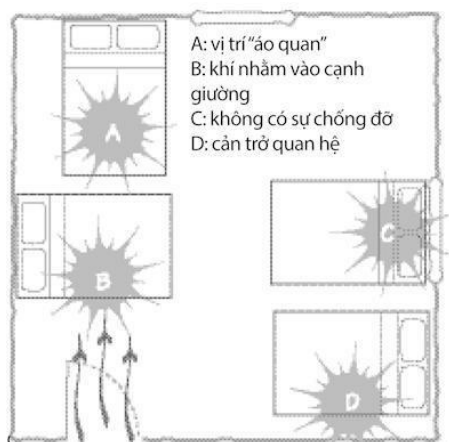
### Khí

Ở Trung Quốc, khi đưa người chết ra khỏi phòng người ta đưa chân ra trước. Trong phòng ngủ, ở “vị trí áo quan” chân giường thẳng trực tiếp với cửa ra vào. Ngủ ở vị trí này có thể làm tăng sự căng thẳng và rất có hại cho sức khỏe.

Điều quan trọng là phải kê giường ngủ sao cho cạnh giường không bị khí từ cửa ra vào xung chiếu, vì điều này có thể gây ra các vấn đề về

sức khỏe ở những phần cơ thể bị tác động. Trên giường ngủ chung, người nằm ở phía gần cửa ra vào sẽ bị ảnh hưởng mạnh hơn.

Bức tường vững chắc phía sau đầu giường giúp bảo vệ và chống đỡ. Nếu không thể tránh kê giường ngủ phía dưới cửa sổ, hãy đảm bảo là ván đầu giường chắc chắn, an toàn, treo đồ pha lê có cạnh ở cửa sổ hay để một tượng thần hộ mệnh trong phòng nhằm bảo vệ bạn khi ngủ.



*Cố gắng không kê giường ở một trong những vị trí này.*

Những người đang có mối quan hệ lãng mạn, hay đang mong thu hút mối quan hệ lãng mạn, không nên kê giường ở vị trí mà một bên giường gần tường hơn nhiều so với bên kia (xem vị trí D trong hình vẽ). Trong quan hệ vợ chồng, người ngủ ở phía thoáng rộng sẽ có quyền kiểm soát và tự do hơn, thậm chí có thể rời bỏ mối quan hệ này. Đối với người độc thân, vị trí này ngăn cản cơ hội có bạn đời. Nếu kích thước hay bố cục của giường ngủ không cho phép có được khoảng không hai bên giường đều nhau, hãy cố gắng để khoảng cách giữa giường và tường bên ít nhất là khoảng 45 cm.

### Cảnh báo

Xà rầm lộ, quạt trần, cửa sổ mái/trần và trần xiên là các nguồn sát khí; nếu có thể, không nên kê giường phía dưới những vật này.

Nếu giường được kê ở vị trí chỉ huy lại nằm ngay dưới xà rầm lộ, quạt trần hay phía thấp của trần xiên, hãy chọn vị trí khác thay thế và sử dụng gương để có thể nhìn được cửa phòng ngủ khi nằm trên giường.

Một điều phải tính đến nữa khi lựa chọn vị trí kê giường là xem phía bên kia của bức tường, đằng sau ván đầu giường là gì. Bếp lò, nhà vệ sinh hay hộp cầu chì ở vị trí này của phòng kế bên có thể gây hại cho sức khỏe.

Đừng thất vọng nếu phòng ngủ chỉ có một vị trí kê giường, hoặc bố cục phòng ngủ tạo ra các vấn đề ở mọi vị trí có thể kê giường. Phong thủy sẽ đưa ra những lựa chọn tốt nhất cho bạn. Nếu không có vị trí kê giường tốt, hãy kê giường ở nơi bạn cảm thấy thoải mái nhất khi ngủ, đồng thời dùng các cách hóa giải phong thủy dưới đây:

- Vấn đề: Giường bị khí từ cửa ra vào xung chiếu.
- Giải pháp: Treo quả cầu pha lê có cạnh ở giữa giường và cửa; đối với giường nằm ở “vị trí áo quan”, kê tủ đựng bộ đồ giường (chăn, ga, gối, đệm) hay một đồ gỗ thấp ở dưới chân giường để làm vật đệm.
- Vấn đề: Xà rầm lộ phía trên giường.
- Giải pháp: Treo 3, 6 hoặc 9 quả cầu pha lê có cạnh ở phần dưới cùng của xà rầm; treo tượng nhỏ hay hình ảnh thiên sứ phía dưới xà rầm; treo sáo tre.
- Vấn đề: Giường nằm ngay dưới quạt trần hay cửa sổ mái/trần.
- Giải pháp: Treo quả bóng pha lê có cạnh phía trên giường.
- Vấn đề: Giường nằm ở phía thấp của căn phòng có trần xiên.
- Giải pháp: Dùng vải tạo thành màn treo che trên giường; lắp đèn hắt lên và/hoặc để các cây trồng trong nhà sát tường; treo hai ống sáo tre nghiêng vào nhau trên bức tường phía trên đầu giường.



- Vấn đề: Nguồn sát khí ở phía bên kia của bức tường, đằng sau đầu giường.

Giải pháp: Dùng các màu sắc và hình ảnh thuộc hành thủy để kiềm chế năng lượng hành hỏa của bếp nấu hay đồ dùng bằng điện khác; dùng các màu sắc và hình ảnh thuộc hành mộc để hút năng lượng hành thủy gây kiệt quệ của nhà vệ sinh hay đồ đạc hàn chì khác; treo gương ở phía đối diện trong phòng ngủ để phản chiếu giường cách xa bức tường chung, nhưng phải treo sao cho bạn không nhìn thấy hình ảnh mình trong gương khi nằm trên giường.

### Kiểu giường

Ván đầu giường chắc chắn giúp chống đỡ và bảo vệ người ngủ trên giường, nhất là trong trường hợp giường không nằm ở vị trí tốt. Ván chân giường có thể bảo vệ chân giường, nhưng nếu ván chân giường cao quá hoặc bạn khá cao thì có thể tạo cảm giác bị giam hãm; hãy tự suy xét tác động của ván chân giường. Kiểu giường có các thanh gỗ dọc hay thanh kim loại cũng tạo cảm giác bị giam cầm; hãy chọn kiểu giường có ván đầu giường chắc chắn, hoặc đảm bảo là quanh giường có nhiều chỗ để đi lại thoải mái.

Mọi dạng thiếu ổn định về vật chất quanh giường ngủ đều có thể dẫn tới tình trạng không ổn định trong các lĩnh vực khác của cuộc sống. Ván đầu giường không gắn chắc vào giường có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, các mối quan hệ và tài chính của bạn, vì thế phải sửa ngay. Nếu khung giường dễ dàng xoay tròn trên bánh xe ở chân giường, hoặc bị lung lay, việc cố định giường chắc chắn hơn sẽ giúp ngày làm việc của bạn thêm ổn định.

Khí phải lưu thông xung quanh và phía dưới giường. Giường đệm có các phía kín – nhất là loại có ô kéo gắn liền – đặc biệt có vấn đề. Không những khí không thể lưu thông thoải mái phía dưới giường, mà các đồ vật trong ô kéo và chuyển động của ô kéo còn có thể quấy rầy giấc ngủ của bạn.

### Mách nước

Nếu bạn đang muốn có bầu, hãy ngủ trên chiếc giường cao hơn mặt sàn để khí có thể lưu thông phía dưới giường. Không để bất cứ thứ gì cũng như không quét hay hút bụi dưới giường cho đến khi đưa bé ra đời để tránh gây xáo trộn quá trình thụ thai và mang thai.





Đệm của giường cỡ lớn được đặt trên hai tấm lò xo có khung hình hộp. Sự chia tách kín đáo bên dưới phần giữa của chiếc giường ngụ ý sự tan vỡ trong quan hệ; có thể góp phần tạo ra mâu thuẫn và ly thân, thậm chí dẫn đến ly hôn. Để hóa giải tình thế này, hãy lấy đệm ra và trải một mảnh vải dài màu đỏ lên trên ranh giới của hai tấm lò xo. Phải dùng vải một màu đỏ, rộng ít nhất khoảng 90 cm và đủ dài để trùm kín các đầu của tấm lò xo và gập được xuống dưới. Sau đó, đặt lại đệm lên giường và giờ đây, về mặt năng lượng, bạn và người bạn đời đã có thể gần nhau.

Ghế đi-văng và sofa rất tốt đối với các vị khách ngủ lại trong thời gian ngắn nhưng không thích hợp để sử dụng lâu dài. Chúng thường được kê ở phòng khách, phòng làm việc ở nhà hay chỗ khác, không có lợi cho giấc ngủ. Việc gập, trải giường hàng ngày và sử dụng với nhiều mục đích (ban ngày làm ghế, ban đêm làm giường) – khiến giấc ngủ đêm kém về phong thủy.

### Giấc ngủ quý giá

Phòng ngủ phải là không gian yên tĩnh để nghỉ ngơi và thư giãn. Nếu bạn ngủ không ngon như mong muốn, hãy xem xét phong thủy của phòng ngủ. Hãy loại bỏ các nguồn năng lượng không ổn định, bảo vệ bản thân khỏi sát khí; chọn những màu sắc và hình ảnh có tác động dễ chịu (chứ không kích thích).

### Phòng ngủ có những gì?

Có một câu chuyện cổ kể về nàng công chúa được mời ngủ trên chiếc giường với hai mươi cái đệm chồng lên nhau, phía dưới giấu một hạt đậu. Sáng hôm sau, khi nghe nàng kể lại giấc ngủ không yên do trong đệm có một cục bé xíu lồi lên, hoàng hậu biết rằng nàng xứng đáng làm vợ của hoàng tử. Phụ nữ hiện đại có phần mạnh mẽ hơn thế và thường được đánh giá về thành tích nhiều hơn là sự nhạy cảm, nhưng phong thủy xấu có thể khiến cả hai vợ chồng không ngủ yên và nghỉ ngơi đủ vào buổi tối.

### Mách nước



Dễ chịu là dấu hiệu của phong thủy tốt, vì thế, nếu chiếc đệm không thoải mái tức là đã đến lúc phải thay đệm mới, nó sẽ nâng đỡ hay mang lại sự êm dịu cần thiết. Hãy đầu tư mua bộ đệm và bộ đồ giường có chất lượng tốt nhất, phù hợp với khả năng. Chất lượng tốt hơn có nghĩa là thoải mái hơn, điều đó mang lại giấc ngủ ngon.

Nếu bạn vừa ly dị hay ly thân, hãy mua một chiếc đệm mới nếu có khả năng; vì chiếc đệm cũ đã hút nhiều khí của mối quan hệ trước. Gối, khăn trải giường và chăn – tất cả cũng phải đầy đủ và thoải mái, đồng thời phải thay (nếu có thể) khi có sự thay đổi trong quan hệ. Không tiết kiệm bằng cách sử dụng bộ đồ giường đã dùng; chúng có thể đã hút tất cả năng lượng của người sử dụng trước và năng lượng đó ảnh hưởng bạn.

Bất cứ thứ gì để phía dưới giường đều ảnh hưởng đến bạn khi ngủ. Tốt nhất là giữ cho khu vực dưới giường hoàn toàn trống không (có thể sử dụng thảm trang trí); nếu buộc phải sử dụng khoảng không này để chứa đồ, hãy quan tâm đến các đồ đạc đó. Ngủ phía trên chăn, khăn hay quần áo mềm, như áo len, cũng tạo cảm giác thoải mái. Các đồ khác không thích hợp để dưới giường:

- Sách, tạp chí và tài liệu làm việc hoặc học tập có thể kích thích về mặt trí tuệ vào ban đêm trong khi bạn lại muốn bộ não nghỉ ngơi để ngủ ngon.
- Giày dép, quần áo tập luyện hay dụng cụ thể thao có thể “bắt” bạn đi lại trên sàn hay chạy vòng quanh suốt đêm, thực tế hoặc trong giấc mơ.
- Các loại vũ khí và đồ vật sắc hay kim loại tượng trưng cho năng lượng “cắt” hay “đâm” vốn có thể gây tổn hại sức khỏe hoặc dẫn đến tai nạn, trộm cắp.

- Quần áo, đồ vật hay ảnh liên quan đến các mối quan hệ trong quá khứ hoặc thời kỳ khó khăn có thể cản trở hạnh phúc hiện tại và sự tiến triển trong tương lai.

Về phong thủy, mọi thứ trong phòng ngủ đều ảnh hưởng mạnh mẽ đến bạn. Giường và các đồ đạc gần giường nhất rất quan trọng, tuy nhiên những thứ khác trong phòng cũng cần lưu ý. Mọi đồ vật trong phòng ngủ đều được nhìn theo nghĩa tượng trưng. Ba vật thường thấy trong phòng ngủ – chứ không thuộc về nơi đó – gồm bàn làm việc, dụng cụ tập luyện và tivi.

Bất cứ dạng bàn làm việc hay chỗ làm việc nào đều mang năng lượng của hoạt động trí tuệ, không thích hợp với phòng ngủ. Dù cơ thể đã rất mệt mỏi, năng lượng này vẫn có thể kích thích tinh thần và cản trở giấc ngủ. Phong thủy tốt là cả giường và bàn làm việc đều phải kê ở vị trí chỉ huy. Vì vậy, nếu chúng ở chung một phòng, một hoặc cả hai món đồ chủ chốt có thể cùng nằm ở vị trí không tốt. Nếu kê bàn làm việc trong phòng ngủ, hãy dùng bình phong hay màn che để che tầm nhìn từ giường tới bàn làm việc.

Dụng cụ tập luyện cũng “gây rối” trong phòng ngủ, dù nó có nằm dưới đồng quần áo hàng tháng trời. Về tiềm thức, nó sẽ nhắc nhở bạn tập luyện cả khi bạn phải ngủ. Thêm vào đó, dụng cụ luyện tập vốn tích bụi trong hàng tháng có thể gây cho bạn cảm giác tội lỗi vì không rèn luyện cơ thể.

Cảnh báo!

Xe đạp thể dục, máy vận động toàn thân hay máy chạy bộ trong phòng ngủ có thể là dấu hiệu cho thấy tình yêu của bạn đòi hỏi nhiều nỗ lực nhưng không đi đến đâu.

Tivi cũng “gây rối” trong phòng ngủ, nhất là khi bạn có thói quen nằm trên giường xem tivi trước khi ngủ. Những bản tin không vui và các bộ phim hài chiếu muộn đều có khả năng ảnh hưởng đến năng lượng của bạn rất lâu sau khi tắt tivi. Nếu cảm thấy cần phải có tivi trong phòng ngủ, hãy để nó trong tủ có cửa hoặc dùng khăn hay mảnh vải hấp dẫn để che nó vào ban đêm.



Hãy đảm bảo là vật đầu tiên bạn nhìn thấy khi bước vào phòng ngủ và bất cứ vật gì bạn nhìn thấy khi nằm hoặc ngồi trên giường là những hình ảnh mang lại cảm giác yên bình và thư giãn. Khu vực ngang giường ngủ là chỗ thích hợp để treo tranh ảnh hay hình nghệ thuật cắt dán tượng trưng cho những điều và trải nghiệm mà bạn muốn hút vào cuộc sống của mình.

### Phòng ngủ trẻ em

Phòng ngủ phải là nơi thư giãn đối với trẻ em. Các màu gối đệm, giấy dán tường rối mắt và đồ chơi ồn ào gồm đồ chơi, sách vở tạo ra một môi trường kích động vốn không phù hợp với phòng ngủ của trẻ em. Sử dụng các nguyên tắc phong thủy để tạo ra môi trường dễ chịu hơn cho con trẻ, nhất là đối với trẻ thường khó trấn tĩnh và khi đi ngủ vào ban đêm:

- Chọn các màu nhẹ nhàng phủ lên các gam màu chính.
- Sử dụng tủ đồ chơi và các hộp đựng để hạn chế sự lộn xộn.
- Giữ cho khoảng không dưới giường thông thoáng; nếu có thể, không sử dụng khoảng không này làm nơi chứa đồ.
- Kê giường ở vị trí chỉ huy; đối với trẻ nhỏ, kê giường sát tường có thể hỗ trợ chúng trong quá trình phát triển.
- Đưa cúp thể thao ra khỏi khu vực quanh giường; đưa cả các đồ chơi hình nhân vật (trong phim, trò chơi...) ra khỏi khu vực giường ngủ, trừ phi chúng mang lại cho con trẻ cảm giác an toàn và được bảo vệ.

Trẻ em ở độ tuổi thanh thiếu niên luôn muốn khám phá, vì vậy nhu cầu khẳng định khả năng độc lập của chúng nên được tôn trọng. Hãy để trẻ làm những gì chúng muốn trong không gian riêng (tất nhiên là trong giới hạn hợp lý). Nếu trẻ tỏ ra quan tâm đến phong thủy, điều đó thật tuyệt; bạn hãy giúp đỡ nhưng đừng yêu cầu những thay đổi cụ thể. Sử dụng phong thủy trong không gian của người khác mà không được người đó cho phép là việc làm không thích hợp.

### Khám phá cảm xúc mãnh liệt



Phòng ngủ là nơi thích hợp nhất để cải thiện phong thủy nhằm hỗ trợ tình cảm lãng mạn hay tình trạng hôn nhân, bất kể phòng ngủ thuộc cung nào của bát quái. Hãy trang trí phòng ngủ bằng các màu sắc, đồ vật và hình ảnh phản ánh mối quan hệ lý tưởng và khuyến khích tình cảm lãng mạn.

Màu hồng, xanh lá cây nhạt hay các gam màu trắng, màu ngà ấm áp là những màu thích hợp cho phòng ngủ. Màu đỏ là màu tuyệt vời làm tăng cảm xúc mạnh mẽ. Tác phẩm nghệ thuật về hoa lá, cỏ cây, giấy dán tường, vải, thảm, nhất là loại có nhiều màu hồng hay xanh lá cây, cũng tốt cho phòng ngủ. Đường thẳng, trang trí đơn giản và các tông màu đất chỉ thích hợp với những người thích trang trí đơn giản; các vật phong thủy nhỏ, như đồ pha lê có cạnh treo phía trên giường, tượng đôi tình nhân hay hai bông hồng cắm trong lọ pha lê, càng nổi bật hơn trên nền trung hòa.

Ngoài khoảng không đều nhau ở hai bên giường (nhằm thúc đẩy sự bình đẳng trong mối quan hệ), bạn cũng nên kê hai tủ đầu giường là một bộ hay có kích thước như nhau. Một tủ đầu giường ngụ ý căn phòng này là của người độc thân, vì thế hãy thiết kế căn phòng dành cho hai người nếu bạn muốn có cặp có đôi. Người độc thân muốn thu hút mối quan hệ cũng nên ngủ trên giường đôi; giường đơn dành cho trẻ em và người độc thân chứ không dành cho các cặp đôi. Thay vì nằm choán hết cả giường, bạn hãy dành một chỗ với ý định là “nửa kia” sẽ nhanh chóng kê bên.

Một cách đơn giản và rất có tác dụng nhằm thúc đẩy sự xuất hiện của “đối tượng yêu đương” trong cuộc sống của bạn là chuẩn bị không gian cho người đó. Ngoài việc ngủ ở một bên của giường đôi, hãy dọn sạch ít nhất 25% khoảng không của tủ, bàn trang điểm và giá sách trong phòng ngủ. Hãy chuẩn bị không gian ở cả những vị trí khác trong nhà, nơi “đối tượng” có thể muốn cất giữ đồ vật của mình: tủ trong phòng tắm, tủ lạnh và giá để tivi, đài trong phòng khách, v.v...

Nên lưu ý đến Cung Hôn nhân trong phòng ngủ – phần giữa, phía bên phải của căn phòng, cách xa cửa ra vào – nếu bạn muốn thu hút mối quan hệ mới hay cải thiện đời sống yêu đương của mình. Dọn tất cả vật gây bừa bộn ra khỏi khu vực này, đồng thời trang trí các hình ảnh tượng trưng cho tình yêu và quan hệ vợ chồng. Bổ sung năng lượng hành hỏa, ví dụ hai chiếc gối hình trái tim màu đỏ, hai ngọn nến đỏ, thậm chí là dây đèn trang trí với bóng đèn hình quả ớt.

Mách nước



Mục đích của mối quan hệ lãng mạn là kết đôi, vì thế, việc để nhiều vật thành từng cặp trong phòng ngủ – và trong tất cả các cung Hôn nhân trong nhà – sẽ giúp bạn tăng cường mối quan hệ hiện tại hay thu hút đối tượng mới nếu bạn là người độc thân.

Dù bạn đang ước ao có một người để chia sẻ trái tim và ngôi nhà hay chỉ mong có được giấc ngủ ngon, thì cải thiện phong thủy phòng ngủ sẽ giúp bạn hạnh phúc hơn và toại nguyện trong tất cả lĩnh vực của đời sống.

Điều tối thiểu cần biết

- Kê giường ngủ ở vị trí chỉ huy để có được giấc ngủ ngon.
- Khoảng không dưới giường chỉ nên dùng để cất các đồ mềm, dễ chịu, ví dụ như bộ đồ giường (chăn, gối, đệm, khăn trải giường).
- Sát khí quanh giường có thể gây ra hoặc làm trầm trọng thêm các vấn đề về sức khỏe và phá hỏng quan hệ của bạn.
- Cung Hôn nhân trong phòng ngủ là nơi thích hợp nhất để cải thiện phong thủy nhằm thu hút hay khuyến khích tình cảm lãng mạn.



## 12. Phong thủy dành cho phòng làm việc ở nhà

Trong chương này:

- Lựa chọn vị trí tốt nhất để đặt phòng làm việc ở nhà
- Mẹo phong thủy dành cho đồ đạc trong phòng làm việc
- Tạo khí tốt cho không gian làm việc

Giờ đây ngày càng có nhiều người làm việc tại nhà – bán thời gian hay toàn thời gian – nhưng rất nhiều trong số đó chưa thật sự có một vị trí tốt để đặt phòng làm việc ở nhà. Trong khi ngày càng có nhiều kiểu nhà hiện đại với những không gian có thể sử dụng làm văn phòng, thì nhiều ngôi nhà hay căn hộ cũ hoặc nhỏ bộc lộ quá nhiều vấn đề. Và do phòng làm việc ở nhà, theo định nghĩa, mang năng lượng của công việc vào nhà, nên điều này tạo ra sự mơ hồ. Trong chương này, chúng ta xem xét một số nhân tố phong thủy cốt yếu cần nhớ khi bố trí – hay bố trí lại – phòng làm việc ở nhà.

Vị trí

Nhiều phòng làm việc ở nhà được đặt ở bất cứ chỗ nào có thể: góc phòng ngủ, bàn ăn, dưới tầng hầm hay trên tầng gác mái, hoặc trong phòng khách. Một số vị trí này là nơi thích hợp để đặt phòng làm việc; số khác lại không. Dưới đây là một số nguyên tắc cần chú ý khi quyết định đặt không gian làm việc ở nhà.

### Mách nước

Các nguyên tắc phong thủy cơ bản đã đề cập trong cuốn sách này, như: tạo luồng khí tốt, sử dụng vị trí chỉ huy, hóa giải sát khí và xử lý các vật gây bừa bộn, có ý nghĩa quan trọng đối với vị trí của phòng làm việc giống như đối với ngôi nhà.

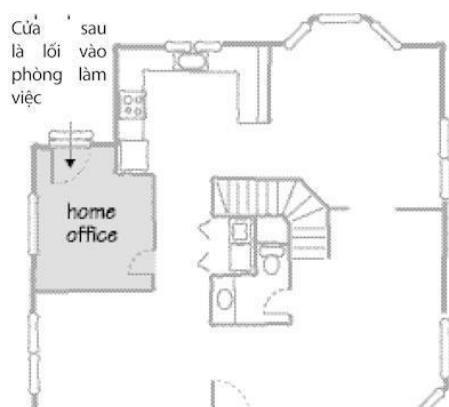
Về cơ bản, có hai dạng phòng làm việc: trung tâm hành chính gia đình – nơi gia đình thanh toán các hóa đơn, nắm bắt thông tin về ngân quỹ và các công việc quản lý khác; và không gian làm việc liên quan đến thu nhập. Đối với





trung tâm hành chính gia đình, có thể chỉ cần sử dụng một góc khu tủ bếp. Nếu bạn làm việc chuyên nghiệp tại nhà – dù bán thời gian – tốt nhất là nên có một không gian chuyên dụng cho mục đích này để giữ năng lượng công việc và gia đình càng tách biệt càng tốt.

Khi tổ chức cuộc họp khách hàng tại phòng làm việc ở nhà, nếu có một lối vào riêng dành cho khách hàng là tốt nhất. Bằng cách đó, khách hàng có thể ra vào mà không phải đi qua không gian sinh hoạt gia đình và cả hai năng lượng của bạn đều tập trung vào công việc. Những khách hàng đi qua không gian sinh hoạt gia đình trước khi vào phòng làm việc có thể bị giảm độ tập trung vào công việc và theo tiềm thức, lòng tin của họ vào nghiệp vụ hay khả năng của bạn có thể giảm sút.



*Phòng làm việc lý tưởng càng tách biệt với các phòng khác trong nhà càng tốt.*

Hãy đảm bảo là có một lối đi dễ thấy dẫn tới cửa ra vào phòng làm việc nhà bạn, nhất là khi lối vào nằm bên cạnh hay đằng sau nhà, nhờ thế khách hàng sẽ dễ dàng tìm được lối vào khi lần đầu tiên đến nhà. Do chức năng văn phòng và nhà ở khác biệt nhau, nên phòng làm việc ở nhà cũng có khí khẩu riêng, dù đó là cửa bên ngoài riêng biệt hay cửa bên trong nhà.

**Vị trí phòng làm việc ở nhà và bát quái đồ**

Bạn có thể sử dụng bát quái dành cho ngôi nhà để lựa chọn vị trí đặt phòng làm việc phù hợp, tùy thuộc loại hình công việc:

Phòng làm việc ở cung Sự nghiệp: hợp với công việc viết lách, xuất bản, mọi công việc liên quan đến giao tiếp hoặc kéo mọi người xích lại gần nhau.



Phòng làm việc ở cung Học vấn: hợp với công việc gia sư, tư vấn.

Phòng làm việc ở cung Gia đình: hợp với công việc tư vấn gia đình, tiếp thị hệ thống, dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Phòng làm việc ở cung Phú quý: hợp với việc lập kế hoạch tài chính, các tổ chức từ thiện.

Phòng làm việc ở cung Danh vọng: hợp với công việc quan hệ công chúng, tiếp thị.

Phòng làm việc ở cung Hôn nhân: hợp với các dịch vụ kết bạn, cưới hỏi, tư vấn hôn nhân, chăm sóc sức khỏe.

Phòng làm việc ở cung Con cái & Sáng tạo: hợp với công việc dạy học, liên quan đến trẻ em, sáng tác, nghệ thuật, thiết kế đồ họa.

Phòng làm việc ở cung Quý nhân & Du lịch: hợp với công việc gia sư, tư vấn, các dịch vụ liên quan đến du lịch.

Trong phong thủy, tầng gác mái liên quan đến khát vọng; đây có thể là vị trí tốt đặt phòng làm việc cho những người tham gia công việc quy hoạch chiến lược hoặc gia sư. Còn tầng hầm liên quan đến các vấn đề tiềm thức và các trải nghiệm trong quá khứ, đây có thể là vị trí tốt cho bác sĩ chuyên khoa. (Tuy nhiên, tầng gác mái và tầng hầm có một số vấn đề cụ thể cần chú ý, vì thế, hãy tham khảo các nhận xét ở phần tiếp theo nếu bạn đang cân nhắc đặt phòng làm việc ở một trong hai khu vực này).

Phong thủy luôn hướng tới đạt được sự cân bằng. Cung bát quái hợp với nghề nghiệp của bạn không thể là lựa chọn tốt nhất cho phòng làm việc nếu phong thủy của không gian đó không tốt về các mặt khác. Hãy lưu ý lối vào, ánh sáng và bố cục của căn phòng. Dù phòng làm việc được đặt ở đâu, hãy tìm cung bát quái liên quan đến nghề nghiệp trong phòng đó và đảm bảo là trang trí căn phòng với các màu sắc, đồ vật hay hình ảnh thích hợp.

Một số vị trí không nên đặt phòng làm việc



Một vài khu vực trong nhà đặc biệt không thích hợp để đặt phòng làm việc. Dưới đây là một số vị trí bạn nên tránh nếu có thể:

- Vị trí: Khu trung tâm của ngôi nhà (Thái cực)

Vấn đề: Công việc sẽ lấn át cuộc sống gia đình

- Vị trí: Phòng ngủ

Vấn đề: Những vấn đề công việc có thể gây ra hay góp phần tạo ra mâu thuẫn trong quan hệ; những suy nghĩ về công việc có thể xen vào giấc ngủ; tạo tâm lý uể oải hay mất tập trung khi cố gắng làm việc.

- Vị trí: Góc dưới gầm cầu thang

Vấn đề: Năng lượng phía trên đè nặng xuống có thể gây đau đầu, khó tập trung; không gian có hình dạng không đều gây mất cân bằng năng lượng; không thể làm việc ở vị trí chỉ huy.

- Vị trí: Kế bên phòng tắm, bàn làm việc và nhà vệ sinh chung tường

Vấn đề: Khí của công việc trôi xuống nhà vệ sinh.

Một số vị trí khác cần cảnh giác là các phòng có trần thấp hoặc xiên, ánh sáng kém hoặc không khí ngột ngạt (như phòng gác mái). Nếu phòng làm việc có trần xiên, hãy kê bàn ở phía cao hơn của căn phòng và sử dụng phía thấp để kê tủ hồ sơ, giá sách hay các đồ vật khác. Thực vật và đèn hắt lên (chứ không rọi xuống) là những vật bổ sung tuyệt vời cho các phòng có trần xiên hoặc thấp.

Cảnh báo!

Phòng làm việc với trần thấp có thể ngăn cản khát vọng và khiến bạn tập trung vào các sự kiện hiện tại thay vì xem xét các triển vọng trong tương lai. Trần phòng làm việc nghiêng cũng tạo ra vấn đề tương tự, đó là chỉ tập trung vào một phía của phòng.



Tầng hầm thường tạo thêm không gian để đặt phòng làm việc mà không gây trở ngại với phần còn lại của ngôi nhà. Vấn đề của tầng hầm là lạnh lẽo và ẩm thấp, không đủ ánh sáng hoặc có các thiết bị chiếu sáng gắn cố định phía trên, thường gây ngột ngạt. Cửa sổ, nếu có, thì nhỏ, bẩn và quá cao tới mức bạn không thể nhìn ra ngoài – điều này không tốt trong việc xác định tầm nhìn tương lai.

Nếu không có vị trí tốt cho phòng làm việc, hãy sử dụng các phương pháp phong thủy. Ví dụ, nếu phải làm việc trong phòng ngủ, bạn có thể đặt phòng làm việc trong một vật dạng tủ và đóng kín lại khi không sử dụng. Bình phong hay rèm vải cũng có thể tách biệt năng lượng gia đình với năng lượng công việc. Nếu phòng làm việc có những đặc điểm thiết kế không lý tưởng, hãy dùng các vật hóa giải phong thủy, như chuông, đồ pha lê và gương.

### Những chỗ ngồi quyền năng

Đồ đạc dành cho phòng làm việc ở nhà – nhất là bàn ghế – có thể tác động mạnh đến khả năng thành công và thịnh vượng. Khi đặt phòng làm việc, có thể bạn muốn sử dụng đồ có sẵn trong nhà hay tiết kiệm bằng cách sử dụng đồ cũ. Tuy nhiên, cả hai cách này đều không phải là ý tưởng hay.

Khoa học lao động – sự tác động của hình dáng, kích thước và các đặc điểm thiết kế khác của bàn ghế và ánh sáng đối với con người – là điều rất quan trọng phải tính đến trong mọi không gian làm việc. Sử dụng chiếc ghế thừa trong phòng bếp chắc chắn sẽ tiết kiệm hơn nhiều so với mua một chiếc ghế văn phòng “phong cách quản trị” mới, nhưng nếu chiếc ghế đó không đem lại cảm giác thoải mái, bạn sẽ khó hoàn thành công việc. Thêm vào đó, một chiếc đèn ngủ không thể đủ chiếu sáng không gian làm việc.

### Mách nước

Nếu bạn định làm việc tại nhà, hãy đầu tư một phòng làm việc hiệu quả với những đồ đạc tạo cảm giác thoải mái và dễ tập trung vào công việc.

Phải đặc biệt lưu ý đồ văn phòng cũ, vì chúng thường có khí xấu của người sử dụng trước. Đừng bao giờ mua đồ cũ của một công ty bị phá



sản, dù giá rất rẻ – chúng sẽ chất đầy năng lượng thất bại, lo âu và thất vọng vào phòng làm việc của bạn. Còn nếu bạn biết chắc là người sử dụng trước đã kiếm được rất nhiều tiền một cách hợp pháp và có đạo đức thì đừng do dự, hãy mua ngay đồ vật ấy. Tất cả năng lượng thành công đó cũng sẽ giúp bạn thịnh vượng.

Đồ dùng lại của gia đình sẽ có năng lượng tốt hay xấu với bạn, tùy thuộc vào đặc tính của các mối quan hệ trong gia đình. Ví dụ, nếu bạn có quan hệ tốt với người bố và xem ông là mẫu hình, thì việc dùng lại bàn ghế của ông có thể giúp bạn cảm thấy được chăm sóc, giúp đỡ và khích lệ.

Nói chung, bàn làm việc kích cỡ to mang lại không gian năng lượng cho tư duy và phát triển. Tuy nhiên, quá nhiều đồ có kích cỡ to trong một căn phòng quá nhỏ sẽ chặn đứng khí và công việc mới vào phòng.

Nếu không thể kê bàn làm việc ở vị trí chỉ huy (nhìn ra cửa, nhưng không kê ngang cửa, có bức tường chống đỡ phía sau lưng), hãy dùng gương để phản chiếu các hình ảnh từ cửa. Hãy lưu ý là bàn làm việc ở vị trí chỉ huy chỉ giúp ích khi bạn có thể ra vào ghế ngồi một cách thoải mái, nếu không bạn sẽ có cảm giác bị “lâm vào đường cùng” do tình hình công việc.

**Cảnh báo!**

Chỗ ngồi làm việc quay lưng ra cửa hoặc không nhìn rõ không phải là vị trí chỉ huy. Điều đó có thể có nghĩa là bạn không kiểm soát được diễn biến trong công việc của mình và những tiến triển mới (bao gồm cả các rắc rối) thường làm bạn sửng sốt.

Ghế ngồi làm việc tốt có thể điều chỉnh thích hợp với cơ thể và bàn làm việc, chắc chắn, có tựa lưng và cánh tay. Nó tượng trưng cho điểm nương tựa và nền móng của bạn, vì thế, hãy đảm bảo là ghế có hình dáng phù hợp với công việc.

Nếu mua chiếc ghế mới, hãy lựa chọn màu phù hợp với vị trí phòng làm việc và loại hình công việc (dựa vào ngũ hành và bát quái). Ví dụ, công việc giao tiếp gắn với hành thủy và cung Sự nghiệp, vì thế, một chiếc ghế màu xanh lá cây sẫm hoặc màu đen là lựa chọn thích hợp cho nhà văn, người làm xuất



bản hay công việc liên quan đến giao tiếp. Vì kim sinh thủy, nên màu xám cũng là lựa chọn có tác dụng hỗ trợ. Tuy nhiên, màu nâu hay màu đỏ tía không thích hợp cho nhà văn, bởi vì thổ và hỏa làm suy yếu thủy.

Nếu ghế ngồi làm việc không có màu hỗ trợ cho nghề nghiệp của bạn, một giải pháp rất dễ là phủ lên ghế một mảnh vải có màu thích hợp hơn.

Nên nhớ rằng công việc là một hình thức tự thể hiện bản thân. Mặc dù đồ đạc trong phòng làm việc phải phù hợp với tính chất công việc; nhưng không có nghĩa là chỉ cần tạo không gian có dáng vẻ “văn phòng”, trừ phi điều đó giúp bạn tập trung vào công việc.

### Nhìn từ trên xuống

Trong giới kinh doanh, các doanh nhân thành đạt thường được gọi là “người nhìn xa trông rộng”, có khả năng hình thành và thực hiện các ý tưởng mới đặc biệt ấn tượng làm biến đổi các ngành kinh doanh. Trong phong thủy, “tầm nhìn” – cả thị lực và khả năng tưởng tượng – gắn với cung Danh vọng, với ánh sáng và các cửa sổ trong nhà hay phòng làm việc.

Phòng làm việc không có cửa sổ – như trường hợp nằm trong một góc ở tầng hầm – khiến bạn không nhìn thấy người khác và có thể gây nên cảm giác cô đơn, bị cô lập. Nếu đang làm việc tại nhà cho một công ty, bạn có thể “lạc lõng” với những gì đang diễn ra trong công ty đó. Nếu là doanh nhân làm việc tại nhà, phòng làm việc không có cửa sổ ngụ ý bạn có thể mất liên lạc với khách hàng và không thể dự đoán được tương lai.

### Mách nước

Về phong thủy, cửa sổ không sạch sẽ sinh ra suy nghĩ u ám hoặc lộn xộn, góp phần tạo ra nhân sinh quan tiêu cực và có thể hạn chế triển vọng trong công việc. Nếu bạn cảm thấy cần một sự rõ ràng hoặc muốn có triển vọng tương lai sáng sủa hơn, hãy lau chùi những chiếc cửa sổ đó cho đến khi sạch bóng.

Nếu phòng làm việc có cửa sổ nhỏ, cao hoặc không thể nhìn ra ngoài, hãy dùng bức tranh phong cảnh có đường chân trời xa tít để tạo ảo



giác. Vì cửa sổ cũng giúp khí lưu thông, bạn có thể cần dùng quạt hay đồ trang trí chuyển động để khí lưu chuyển.

Một điều quan trọng nữa là phải chú ý đến vật bạn nhìn thấy bên ngoài cửa sổ phòng làm việc. Nếu có mũi tên bí mật hướng vào, hãy kéo rèm kín (tốt nhất là loại rèm vừa cho phép ánh sáng chiếu qua vừa che được quang cảnh không hấp dẫn).

Nếu may mắn có được quang cảnh đẹp và đầy cảm hứng, một chiếc gương treo tường to có thể phản chiếu quang cảnh đó và chất đầy khí tích cực vào phòng. Nhưng lưu ý là sử dụng gương trong phòng làm việc đòi hỏi phải khéo léo. Theo nghĩa tượng trưng, gương phản chiếu bàn làm việc có thể nhân đôi công việc. Về thu nhập, điều này có thể tốt. Nhưng với khối lượng công việc tăng thêm, bạn sẽ xử lý như thế nào? Đôi khi nhiều việc hơn có nghĩa là căng thẳng hơn, góp phần gây ra các vấn đề trong gia đình và dẫn tới tình trạng kiệt sức về sức khỏe và tình cảm. Và nếu chiếc bàn làm việc đó không gọn gàng, chiếc gương cũng sẽ nhân đôi sự bừa bộn.

Ánh sáng tốt là yếu tố cần thiết trong mọi căn phòng làm việc. Ngoài lợi ích thị lực, về phong thủy, đèn sáng còn giúp bạn thành công trong kinh doanh. Nhìn chung, đèn nông không tốt; nếu có thể, nên tránh dùng. Nếu phải làm việc dưới đèn nông, hãy ra ngoài ít nhất 15-20 phút một ngày trong lúc ăn trưa hoặc sau khi làm việc, và rửa mặt, tay vài lần một ngày giúp nạp năng lượng.

Những vật bạn nhìn thấy trong phòng làm việc cũng là yếu tố quan trọng. Dưới đây là một số nhân tố có thể đáng chú ý:

- Đảm bảo tất cả đồng hồ và lịch trong phòng làm việc chỉ thời gian chính xác; nếu không, bạn sẽ thấy mình thật sự không “khớp” với nhu cầu của công việc.
- Đồng hồ đặt đối diện mặt bàn làm việc hoặc treo trên bức tường, phía trên bàn làm việc, có thể góp phần tạo cảm giác áp lực về thời gian. Hãy chuyển đồng hồ đi chỗ khác nhưng vẫn đảm bảo xem giờ thuận tiện, không để đồng hồ kêu tích tắc ở ngay trước mặt.



- Khi bước vào phòng, vật cần tránh nhìn thấy đầu tiên là các hóa đơn chưa thanh toán ở trên bàn. Chúng sẽ khiến bạn tập trung vào chi phí, thay vì thu nhập.

- Khi ngồi làm việc, nếu bạn quay mặt vào tường, hãy trang trí khoảng không đó. Đối diện với bức tường trống không hàm ý tâm trạng trống rỗng, có thể góp phần tạo cảm giác vô dụng và chán nản. Hãy đặt các đồ vật dễ khơi dậy xúc cảm: bức ảnh gia đình, cuốn sách quảng cáo du lịch với kỳ nghỉ bạn đang dự định thực hiện vào cuối năm, mô hình giải thưởng “Doanh nhân của năm” bạn hy vọng sẽ được nhận trong tương lai, hoặc bất kỳ tác phẩm nghệ thuật nào dễ truyền cảm hứng.

Nói chung, tất cả hình ảnh trong phòng làm việc càng mang tính tích cực và đem lại sự phát đạt càng tốt. Bất cứ vật gì biểu lộ sự nghèo nàn hoặc thiếu thốn đều không thuộc về căn phòng này.

Sự bừa bộn trong phòng làm việc cũng có tác động xấu như ở các phòng khác. Bừa bộn khiến bạn rối trí, khó tập trung và bị tiêu hao năng lượng. Hãy chú ý giữ mặt bàn làm việc và các khu vực xung quanh gọn gàng. Sự bừa bộn tiềm ẩn cũng đáng quan tâm. Nếu bạn muốn có nhiều khách hàng và công việc hơn, hãy hoàn tất các hồ sơ dạng mềm và tạo chỗ cho các tài liệu mới vốn đi kèm với sự mở rộng công việc.

Điều tối thiểu cần biết

- Những vấn đề thiết yếu của phong thủy có ý nghĩa quan trọng đối với phòng làm việc cũng như các phòng khác trong nhà.
- Không sử dụng đồ văn phòng cũ của công ty bị phá sản.
- Dựa theo ngũ hành để lựa chọn màu sắc và nguyên liệu của đồ đạc phù hợp với công việc.
- Cửa sổ, ánh sáng và hình ảnh trong phòng làm việc có thể ảnh hưởng đến năng lượng hiện tại cũng như khả năng dự đoán tương lai của công việc.





## 13. Hệ thống ống nước trong nhà

Trong chương này:

- Tại sao trong phong thủy, phòng tắm lại mang tiếng xấu
- Những vị trí đặt phòng tắm xấu
- Cách hóa giải để phòng tắm không hút hết khí của khu vực chủ chốt trong nhà

Trong phong thủy, phòng tắm mang tiếng xấu và ở một mức độ nào đó, điều này đúng. Tuy vậy, phòng tắm không hoàn toàn có tính tiêu cực. Thoải mái, sạch sẽ và thuận tiện là những yếu tố rất quan trọng của phong thủy tốt. Một phòng tắm hiện đại cần hội tụ tất cả yếu tố này.

Phòng tắm và bát quái

Một trong những thách thức mà phòng tắm hiện đại đặt ra là nó không có cung thích hợp trong bát quái đồ (vốn xuất hiện rất lâu trước khi hệ thống ống nước trong nhà ra đời).

Trong bát quái đồ, cung Gia đình là nơi thích hợp để bố trí phòng khách; phòng làm việc thuộc cung Học vấn, Phú quý hay Sự nghiệp; cung Hôn nhân rất thích hợp để bố trí phòng ngủ chính. Còn phòng tắm thì sao?

Các vị trí phòng tắm đặt ra thử thách

Phòng tắm dù được đặt ở đâu đều không thật thích hợp, nhưng có một số vị trí gây phiền phức hơn các vị trí khác. Cần chú ý là hệ thống ống nước phòng tắm (vòi nước, bồn toilet, vòi hoa sen...) có tác động “tiêu hao” dù nó được bố trí bất cứ vị trí nào. Có thể xem xét vị trí phòng tắm trong ngôi nhà theo cung bát quái đồ để biết lĩnh vực nào đang bị suy yếu. Ví dụ:

- Phòng tắm ở cung Phú quý có thể làm tiêu hao tài chính của bạn.
- Phòng tắm ở cung Danh vọng có thể báo hiệu danh tiếng của bạn nằm “trong nhà vệ sinh”.
- Ở cung Hôn nhân, phòng tắm có thể “dội trôi” hạnh phúc của bạn.

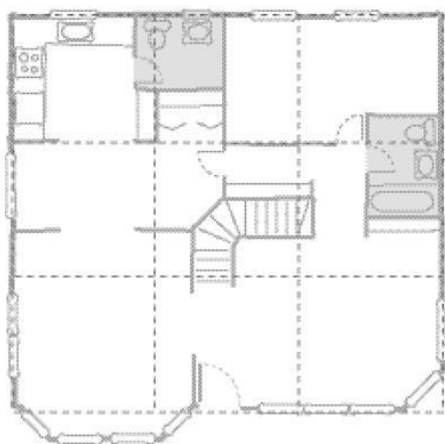




- Nếu phòng tắm ở cung Sự nghiệp, các cơ hội dường như trôi tuột trước khi bạn có thể được lợi từ chúng.

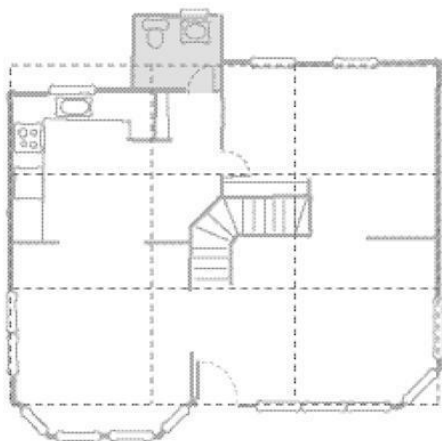
Để đánh giá các vị trí của phòng tắm trong ngôi nhà, hãy chú ý là năng lượng hành thủy – vốn gắn với phòng tắm – thích hợp ở cung Sự nghiệp, nuôi dưỡng năng lượng hành mộc của cung Gia đình và Phú quý. Trong những trường hợp này, tác động “tiêu hao” của hệ thống ống nước phòng tắm có thể là vấn đề nhưng sự tương hợp về ngũ hành của hành thủy với cung bát quái đó có tác dụng trợ giúp. Do phòng tắm là nơi chúng ta tự chăm sóc và “buông thả” mình, nên về mặt năng lượng, phòng tắm cũng liên quan tới các đặc điểm chăm sóc và nuôi dưỡng của cung Hôn nhân.

Vị trí đặt phòng tắm ít gây hại nhất nằm giữa hai cung bát quái; vì như vậy, khả năng làm tiêu hao không tập trung ở một cung bát quái, tác động tiêu cực sẽ giảm.



*Phòng tắm nằm giữa các cung bát quái gây ra ít tác động tiêu cực hơn.*

Phòng tắm nằm ngoài phần chính của ngôi nhà cũng mang lại ít vấn đề hơn, nhưng nó bù đắp một vài lợi ích rõ ràng của “phần mở rộng” của sơ đồ mặt bằng.



*Ở phần mở rộng, khả năng làm tiêu hao của phòng tắm cách xa phần chính của ngôi nhà.*

Một số vị trí đặt phòng tắm có rất nhiều vấn đề – đó là phòng tắm nằm bên cạnh hoặc phía trên cửa trước và ở tầng hai, ngay trên phòng bếp.

Các vị trí này đặc biệt có vấn đề do:

- Phòng tắm ở hành lang phía trước, gần cửa ra vào, có thể rút hết khí trước khi chúng lưu thông trong ngôi nhà.
- Phòng tắm ở tầng hai, phía trên cửa trước, khiến khí khẩu tràn ngập năng lượng tiêu cực.
- Năng lượng hành thủy trong phòng tắm nằm phía trên phòng bếp sẽ dập tắt năng lượng hành hỏa của bếp nấu và làm cho toàn bộ phòng bếp tràn ngập năng lượng tiêu cực. Điều này có khả năng gây tổn hại sức khỏe lẫn sự thịnh vượng.

Cảnh báo!

Vị trí đặt phòng tắm xấu nhất nằm ở Thái cực (khu trung tâm mang tính thực thể của ngôi nhà); nó sẽ làm mất sự ổn định năng lượng của toàn bộ ngôi nhà và làm suy yếu mọi cung bát quái.

Nếu nghi ngờ phòng tắm đang ảnh hưởng đến các cung bát quái quan trọng, hãy sử dụng các phương pháp hóa giải đơn giản và các nguyên tắc về màu sắc theo phong thủy dưới đây để giữ sức khỏe, của cải và hạnh phúc không trôi chảy xuống đường ống.

- Vấn đề: phòng tắm nằm ở một cung bát quái quan trọng (Phú quý, Danh vọng, Hôn nhân, v.v...) hoặc gần cửa trước

Giải pháp: Treo một chiếc gương cao bằng người bên ngoài cửa phòng tắm nhằm làm chệch hướng khí sao cho nó không thoát đi; đậy kín chỗ thoát nước của lavabô và buồng tắm vòi hoa sen, bồn toilet khi không sử dụng.

- Vấn đề: phòng tắm nằm giữa nhà

Giải pháp: Sơn tường màu đỏ và để đồ vật bằng đá, pha lê hay đồ vật dạng hành thổ (bát, lọ hay tượng bằng gốm thô) ở mỗi góc để giúp ổn định năng lượng; ngoài ra, nên treo gương bên ngoài cửa ra vào.

- Vấn đề: phòng tắm nằm trên cửa trước hay phòng bếp

- Giải pháp: Treo đồ pha lê có cạnh ở giữa phòng tắm; treo gương tròn cỡ khoảng 7,5 cm trên trần, ngay trên bồn toilet để đảo ngược luồng nước (dùng băng dính hai mặt để gắn gương vào trần); đặt đồ vật dạng hành thổ ở các góc trong phòng tắm để ổn định năng lượng; bổ sung hình ảnh về chim chóc hay cây cối ở khu vực bên dưới phòng tắm để giúp nâng đỡ năng lượng ở đó lên.

Phòng tắm là nơi tẩy rửa, vì thế, phòng tắm sạch sẽ giúp tăng cường và hỗ trợ năng lượng quan trọng này. Mặt khác, phòng tắm bản làm nổi bật đặc điểm tiêu cực của phòng này. Nếu phòng tắm nằm ở một trong các vị trí đầy thách thức đã nêu trên đây, điều đặc biệt quan trọng là phải giữ cho nó sạch bóng, gọn gàng và đủ ánh sáng.

Lựa chọn màu sắc cho phòng tắm



Về khía cạnh này, có hai trường phái phong thủy khác nhau. Một số cho rằng tăng cường cung bát quái nơi đặt phòng tắm cũng sẽ tăng cường tác động tiêu cực. Ví dụ, do phòng tắm nằm ở cung Phú quý làm tiêu hao tài chính, nên việc bổ sung màu xanh lá cây và màu tím – vốn tăng cường Phú quý – có nghĩa là thêm nhiều tiền bị cuốn trôi hơn. Họ khuyên sử dụng màu sắc và đồ vật thuộc hành thổ và kim để làm suy yếu cung bát quái, nhờ thế làm suy yếu tác động gây hại.

Số khác (trong đó có tôi) cho rằng đây là một ví dụ hay về việc “bỏ phí những vật giá trị khi cố gắng vứt bỏ những thứ không cần thiết”. Theo chu kỳ ngũ hành, bạn không thể tăng cường (hay làm suy yếu) một hành mà không gây tác động tương ứng đối với hành kia. Khi hành mộc được tăng cường, hành thủy bị suy yếu; vì thế, bổ sung năng lượng hành mộc vào phòng tắm giúp cân bằng lại hành thủy. Phương pháp của chúng ta là tăng cường cung bát quái bị ảnh hưởng và sử dụng các hành để chống lại sự mất cân bằng của hành thủy.

### Sự kiện phong thủy

Phòng tắm hiện đại với hệ thống vệ sinh tiện nghi không đe dọa sức khỏe và sự thịnh vượng của chúng ta như quan niệm của phong thủy truyền thống. Chúng ta được sử dụng nguồn nước sạch. Các loại bệnh truyền nhiễm gắn với phòng tắm thời cổ đại không thể ẩn nấp trong phòng tắm hiện đại.

Phòng tắm sạch sẽ và tiện nghi được mọi người sử dụng bất chấp mọi tác động tiêu cực tiềm ẩn. Hãy hóa giải tác động “tiêu hao” của hệ thống ống nước, sử dụng màu sắc và nghệ thuật trang trí để cân bằng và hỗ trợ cung bát quái đó. Dưới đây là một số hướng dẫn cụ thể:

- Phòng tắm ở cung Sự nghiệp: Màu xanh lá cây sẫm và màu đen thường là những màu hợp với cung Sự nghiệp; nhưng trong phòng tắm, vốn nhiều nước, nên bổ sung nước sẽ gia tăng sự mất cân bằng. Hãy thay thế bằng các màu thuộc hành thổ nhằm ổn định khu vực hành thủy này.



- Phòng tắm ở cung Học vấn: Màu đỏ, nâu và vàng hỗ trợ hành thổ, vốn gắn với cung bát quái này, và giúp kiểm soát năng lượng hành thổ dư thừa. Hãy sử dụng màu xanh lá cây ở mức tối thiểu vì nó làm suy yếu hành thổ.
- Phòng tắm ở cung Gia đình: Đây là vị trí thích hợp để tạo ra “khu rừng nhiệt đới” xanh tươi nếu nó có đủ không gian và ánh sáng. Hãy mạnh dạn sử dụng cách bài trí này.
- Phòng tắm ở cung Phú quý: Phòng tắm rất thích hợp với sơn tường màu tím. Hoặc bạn cũng có thể dùng màu đỏ nhạt hợp với người tinh tế và màu xanh lá cây vốn hợp với cung này. Hãy sử dụng đồ vật bằng vàng để tôn vẻ sang trọng, nhưng tránh dùng quá nhiều hành kim.
- Phòng tắm ở cung Danh vọng: Ở đây, thực vật, các đồ vật và màu sắc thuộc hành mộc đặc biệt hữu ích vì tất cả năng lượng hành mộc đó sẽ hút hành thủy dư thừa và nuôi dưỡng hành hỏa vốn gắn với cung bát quái này. Hãy dùng thêm màu đỏ, trên quy mô lớn hay tại điểm nhấn tinh tế. Kết hợp một chút năng lượng hành mộc cùng với màu đỏ; nếu không, hành hỏa sẽ đấu với hành thủy – trong phong thủy, đó không phải là ý tưởng hay.
- Phòng tắm ở cung Hôn nhân: Thích hợp nhất là màu be và màu hồng, ngoài ra có thể dùng màu đỏ. Màu xanh lá cây nhạt giúp cân bằng lại hành thủy, nhưng nếu sử dụng quá nhiều sẽ làm suy yếu hành thổ vốn gắn với cung bát quái này. Nuôi dưỡng là khía cạnh chủ chốt của cung bát quái này, vì thế, hãy làm cho phòng tắm ở cung này thật sự thoải mái.
- Phòng tắm ở cung Con cái & Sáng tạo: Hành thủy sẽ làm suy yếu hành kim vốn gắn với cung bát quái này, còn bổ sung hành kim (màu trắng, màu crôm) lại tăng cường hành thủy, đây không phải là điều



thích hợp với phòng tắm. Thay vào đó, hãy sử dụng màu sắc thuộc hành thổ (màu nâu, màu be) để hỗ trợ hành kim. Có thể dùng một chút màu xanh lá cây làm điểm nhấn; quá nhiều màu xanh sẽ làm suy yếu hành kim.

- Phòng tắm ở cung Quý nhân & Du lịch: Đây là một cung hành kim thứ hai, vì thế, các nguyên tắc dành cho cung Con cái & Sáng tạo cũng áp dụng được ở đây. Màu xám cũng là màu thích hợp với phòng tắm ở cung này.

### Mách nước

Bổ sung năng lượng hành mộc vào phòng tắm bằng cách dùng cây cối, đồ trang trí có hoa văn hình lá cây và màu xanh lá cây sẽ giúp hút thủy khí dư thừa.

Dù bạn quyết định dùng vật hóa giải và màu sắc cho phòng tắm như thế nào, điều quan trọng là nó phải tạo cảm giác thoải mái. Có người chọn đồ pha lê tự nhiên thuộc dạng hành thổ để bổ sung tính ổn định cho phòng tắm; người khác có thể dùng giá để tạp chí bằng liễu gai màu nâu sẫm hay đĩa hình lòng chảo bằng gốm đựng xà phòng để tượng trưng cho hành thổ. Có người thích phòng tắm với màu tím chủ đạo; người khác lại rất thích một vài điểm nhấn màu đỏ nhạt tinh tế. Hãy thể hiện phong cách và sở thích của chính bạn. Nên nhớ là nếu bạn không thích vật đó, thì như thế không phải là thực hành phong thủy tốt, bất kể nó hiệu quả như thế nào.

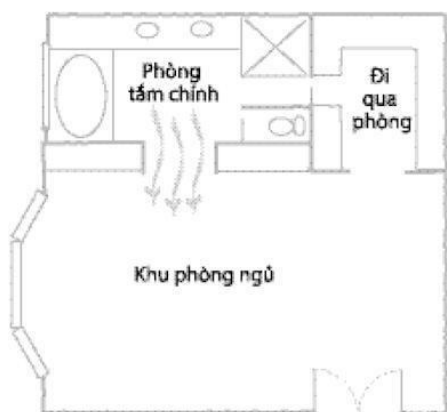
### Spa thanh bình

Sau khi thực hiện các phương pháp phòng ngừa cần thiết ở trên, bạn có thể tiếp tục cải thiện khí của phòng tắm bằng cách biến nó thành một không gian càng dễ chịu càng tốt. Đây là nơi bạn khởi đầu và kết thúc thời gian hoạt động của mỗi ngày, vì thế, phòng tắm càng cần thoải mái, hấp dẫn.



Đa số chúng ta đều sống gấp gáp, căng thẳng và thật sự cần không gian yên tĩnh để thư giãn và nghỉ ngơi. Một phòng tắm sạch sẽ, gọn gàng, mang tính thẩm mỹ “mời gọi” bạn ngâm mình trong bồn nước nóng pha muối cùng mùi hoa oải hương để rửa trôi hết lo lắng. Hãy kết hợp với nến, nhạc nhẹ và khăn tắm mềm. Phòng tắm chỉ có màu trắng gọi lên sự lạnh lẽo và đơn sơ, vậy hãy bổ sung sự ấm áp bằng khăn tắm và đồ trang trí màu nhạt, nến thơm nhiều màu và tác phẩm nghệ thuật hấp dẫn.

Ngày nay, phòng tắm đi liền với phòng ngủ rất phổ biến. Vấn đề là với cách bố trí này, phòng ngủ sẽ bị năng lượng làm tiêu hao của phòng tắm xung chiếu suốt đêm, có thể dẫn tới việc ngủ không ngon, năng lượng yếu và các vấn đề sức khỏe.



Phòng ngủ đi liền với phòng tắm sẽ bị năng lượng làm tiêu hao của phòng tắm xung chiếu.

Cách hóa giải tốt nhất đối với trường hợp này là lắp cửa ở lối vào. Nếu không thể, hãy lắp màn cửa và kéo màn che kín suốt đêm, hoặc treo một (hoặc hơn) quả bóng pha lê có cạnh ở lối vào để cản luồng khí lưu chuyển qua.

Điều tối thiểu cần biết

- Phòng tắm có thể làm tiêu hao năng lượng của các khu vực chủ chốt trong nhà.
- Gương treo bên ngoài cửa phòng tắm giữ cho khí không bị tiêu hao.

- Thực vật và năng lượng dạng hành mộc trong phòng tắm giúp hút thủy khí dư thừa.
- Cửa ra vào, màn cửa hoặc vật cản năng lượng khác bảo vệ phòng ngủ khỏi năng lượng làm tiêu hao của phòng tắm.
- Phòng tắm đem lại cho chúng ta cảm thấy dễ chịu, vì thế, hãy xem phòng tắm là một phần quan trọng của ngôi nhà.



## 14. Bí mật của công việc nhà

Trong chương này:

- bạn cần biết gì về công việc giặt là và các việc nội trợ khác
- Các lỗ rò nhỏ trong hệ thống ống nước và các vấn đề về điện ảnh hưởng thế nào đến tài chính và sức khỏe của bạn
- Tại sao ấn tượng đầu tiên về ngôi nhà lại quan trọng

Không khí trong sạch là khí tốt. Đối với phong thủy, làm tốt việc nhà quan trọng không kém, thậm chí quan trọng hơn so với các đồ phong thủy ngộ nghĩnh như sáo tre, gương bát quái, bóng pha lê có cạnh và chuông gió. Các nhà tư vấn phong thủy cũng nhận ra điều này trong các ngôi nhà của khách hàng. Thông thường, “các phương pháp hóa giải” phong thủy khẩn cấp nhất đòi hỏi phải lưu tâm đến các công việc đã bị bỏ qua, ví dụ như thay kính cửa sổ vỡ, dọn đồ đồ cũ, v.v...

Có thể bạn không cảm thấy phấn khởi khi phải bỏ sung các công việc vào danh sách những việc phải làm về phong thủy, nhưng, xét theo một khía cạnh mới, loại công việc này đem lại lợi ích rất hấp dẫn. Khi nhận ra công việc dọn dẹp – một cách làm thay đổi năng lượng của không gian ngôi nhà – có tác động mạnh như thế nào, có thể bạn sẽ dành khoảng thời gian bận rộn hoặc ngân quỹ cho công việc đó. Nếu có ý tưởng dọn dẹp, hãy cố gắng tập trung vào việc nhà với nhận thức rằng nó cũng chính là việc bạn đang chăm sóc bản thân và gia đình. Sự thay đổi quan điểm đơn giản này có thể biến cảm giác công việc nội trợ giống như lao dịch thành dạng cống hiến cho bản thân và gia đình.

Giặt là và các việc nội trợ khác

Nhiều ngôi nhà có lối vào chính đẹp đẽ nhưng hiếm khi được sử dụng; tất cả năng lượng tốt quanh khí khẩu đều uống phí nếu hàng ngày bạn đi qua phòng phục vụ bữa ăn, bừa bộn thay vì sử dụng cửa trước. Quần áo bẩn và bát đĩa chưa rửa – và bất cứ vật gì nặng mùi, xấu xí hay mất vệ sinh – đều làm dơ bẩn năng lượng của không gian xung quanh.

Phòng bếp và phòng phục vụ là hai khu vực trong nhà có các đồ bừa bộn và bẩn thỉu chất đống. Nếu bạn thường ra vào nhà qua những không gian như



thế – như nhiều người vẫn làm, do những phòng này thường nối nhà với gara – bạn có thể bị sát khí của đồ vật đó xung chiếu mỗi khi ra vào nhà.

### **Cảnh báo!**

Mỗi sáng, nếu bạn đi qua đồng hồ bừa bộn, bụi bẩn như quần áo hay bát đĩa bẩn để ra khỏi nhà, chúng sẽ lấy đi khí lực mà bạn cần cho ngày hôm đó. Nếu đó là vật đầu tiên bạn nhìn thấy khi về nhà vào buổi tối, vật đó sẽ làm suy yếu năng lượng của bạn bất kể ngày hôm đó bạn có bao nhiêu điều tốt đẹp.

### **Học cách yêu thích công việc giặt là**

Nếu bạn cảm thấy khó có thể hứng thú với việc giặt là (không thường nằm ở vị trí đầu tiên trong danh sách “Những việc tôi hết sức quan tâm” của bất cứ ai), thì việc xem xét đồ cần giặt là chất đồng ở cung bát quái nào có thể hữu ích. Bạn có thật sự muốn khăn bẩn và tất bốc mùi nằm ở cung Phú quý hay Hôn nhân của ngôi nhà lâu hơn mức cần thiết?

Tương tự phòng tắm, phòng giặt là có nhiều năng lượng hành thủy và tác động “tiêu hao” tiềm ẩn đối với năng lượng của khu vực đó. Hãy sử dụng hiểu biết về tương tác ngũ hành để đánh giá liệu có nên điều chỉnh màu sắc và trang trí của những không gian đó, tạo nên sự hài hòa hơn với vị trí của chúng trong bát quái đồ.

### **Mách nước**

Phòng phục vụ hay phòng giặt là nằm ở cung bát quái chủ chốt không hẳn là điều xấu. Hãy nhớ là những chức năng này quan trọng và xứng đáng chiếm một vị trí trong ngôi nhà. Ví dụ, hãy quyết định xem xét lợi ích của tình hình tài chính sáng sủa, một danh tiếng không hề bị vẩn đục hay một cuộc hôn nhân hạnh phúc, điều đó tùy thuộc vào cung bát quái liên quan.

Phần lớn mọi người không nghĩ tới việc trang trí phòng giặt là, nhưng khi làm điều đó, bạn sẽ nhận thấy tác động rõ rệt. Những thay đổi nhỏ



rất dễ dàng và thú vị, tác động có thể vượt quá quy mô của chúng. Hãy bắt đầu bằng cách kết hợp một số ý tưởng dưới đây cùng với khả năng sáng tạo của bạn. Các khả năng luôn là vô tận.

- Phòng giặt là nằm ở cung Sự nghiệp: Đây là căn phòng thuộc hành thủy, các thiết bị màu trắng mang năng lượng hành kim có tác dụng trợ giúp. Màu crôm và màu xanh sẫm là những màu thích hợp. Hãy “thối phòng” mối liên hệ giữa căn phòng này với nước và biển không gian này trở nên khô hạn, ngộ nghĩnh bằng những nam châm và tay nắm tủ hình cá. Đôi khi chúng ta quên rằng công việc được làm tốt nhất khi chúng ta cảm thấy như đang chơi đùa.

- Phòng giặt là nằm ở cung Học vấn: Năng lượng hành thủy ở đây có thể hơi yếu, vì thế hãy bổ sung năng lượng hành thổ để ổn định không gian này. Trang trí các vật màu nâu và xanh nhạt, chọn các vật dạng hành thổ như gạch trang trí hình vuông có màu đất để treo trên tường.

- Phòng giặt là nằm ở cung Gia đình: Hành thủy ở đây hỗ trợ năng lượng hành mộc. Tốt nhất là các gam màu xanh nhạt. Nếu có chỗ trống trên tường, hãy tạo ra một gallery ảnh gia đình thân mật.

- Phòng giặt là nằm ở cung Phú quý: Hãy sử dụng giỏ quần áo màu xanh hoặc màu tím; để những vật bé như cặp quần áo trong rổ đựng đồ màu xanh lá cây hoặc màu tím; làm mới các tủ xám xịt bằng lớp sơn màu xanh nhạt.

- Phòng giặt là nằm ở cung Danh vọng: Thủy sẽ dập tắt năng lượng hành hỏa vốn gắn với cung Danh vọng, vì thế hãy bổ sung nhiều hành mộc (màu xanh, thực vật) để hút bớt thủy và nuôi dưỡng hỏa. Tìm cơ hội bổ sung năng lượng hành hỏa, ví dụ như sơn đỏ tất cả tay nắm của tủ và ngăn kéo.



- Phòng giặt là nằm ở cung Hôn nhân: Vị trí này sẽ được lợi từ nhiều tông màu đất và các điểm nhấn màu hồng, nhất là với các thiết bị màu trắng (năng lượng hành kim). Tránh các màu tối và tìm cơ hội xếp đặt đồ vật thành từng cặp, ví dụ như hai cái giỏ đựng đồ nhỏ xinh đặt cạnh nhau.

- Phòng giặt là nằm ở cung Con cái & Sáng tạo: Kim bị thủy làm suy yếu, vì thế hãy giữ trang trí màu trắng và sáng. Một vài mảng màu sáng là thích hợp, đặc biệt nếu đó là tác phẩm nghệ thuật của con cái.

- Phòng giặt là nằm ở cung Quý nhân & Du lịch: Cung bát quái này cũng thuộc hành kim, vì thế cần trang trí làm nổi bật màu trắng, xám và lấp lánh. Màu sắc và đồ trang trí dạng hành thổ cũng thích hợp.

Hiếm khi phòng giặt là nằm ở Thái cực (trung tâm) của ngôi nhà. Nếu phòng giặt là nằm ở vị trí này, hãy giữ cho nó luôn sạch sẽ, sáng sủa và treo một chiếc gương cao bằng người bên ngoài cửa ra vào. Màu vàng là màu thích hợp ở đây và bạn có thể đặt đá hoặc pha lê ở mỗi góc phòng để ổn định hành thổ.

Bất kể phòng giặt là nằm ở vị trí nào (hoặc giỏ quần áo giặt là để ở đâu, nếu không có phòng giặt là), bạn cũng có thể giảm đến mức tối thiểu tác động của đồ bẩn bằng cách để chúng trong hộp hoặc giỏ trông hấp dẫn, tốt nhất là có nắp đậy. Nếu bạn thường chất đống đồ áo bẩn, hãy nghĩ xem liệu giặt chúng thường xuyên hơn có thể giữ cho căn nhà gọn gàng hơn không. Việc cất gọn quần áo đã giặt là thay vì chất đống chúng trong phòng ngủ hàng ngày liên cũng là cách thực hành phong thủy tốt. Quần áo sắp xếp lộn xộn, nhàu nhĩ, dù sạch sẽ, vẫn tỏa ra khắp nhà năng lượng của công việc không hoàn thành.

### Chăm sóc phòng bếp

Phòng bếp là nơi cất trữ và chuẩn bị đồ ăn, vì vậy tình trạng của căn phòng này có thể tác động lớn đến sức khỏe mọi người. Xét về mặt năng lượng, bát đĩa bẩn ngâm trong chậu rửa bát, thùng rác bốc mùi và thức ăn ôi thiu trong tủ lạnh – tất cả đều có thể ảnh hưởng đến hạnh phúc, sức khỏe, sự thịnh vượng của gia đình bạn. Hãy đảm bảo phòng bếp luôn sạch sẽ, gọn gàng, dù



điều đó có nghĩa là bạn không thể chú ý nhiều tới các khu vực khác trong nhà.

Xét về mặt lý tưởng, mọi căn phòng trong ngôi nhà luôn cần gọn gàng và sạch sẽ. Tuy nhiên, về ứng dụng thực tế, phong thủy thường quan tâm đến việc cải thiện hoàn cảnh kém lý tưởng. Nếu bạn không có thời gian và sức lực để giữ toàn bộ ngôi nhà luôn sạch sẽ, hãy ưu tiên trước nhất cho việc dọn dẹp phòng bếp. Hãy sử dụng cả quỹ thời gian và sức lực mà bạn dành cho việc giải quyết những khu vực trong nhà tương ứng với các vấn đề then chốt trong cuộc sống, dựa vào bát quái đồ.

### Sự bảo quản căn bản

Bạn và người bạn đời (hoặc đối tác làm ăn) có dành nhiều thời gian và năng lượng xúc cảm để giải quyết các vấn đề quá khứ còn tồn tại? Nếu có, hãy tìm thứ đồ cũ cần lau chùi, giải quyết hoặc vứt bỏ ở quanh cung Hôn nhân của ngôi nhà hay văn phòng làm việc. Đừng quên kiểm tra dưới giường và trong cung Hôn nhân của tầng gác mái và tầng hầm.

### Mách nước

Nếu bạn cảm thấy chán nản về đời sống yêu đương, sự nghiệp, tài chính hay các lĩnh vực đời sống khác, hãy xem xét cung bát quái tương ứng (trong và ngoài nhà) và dọn sạch mọi thứ bừa bộn.

Dưới đây là một số khía cạnh khác thuộc công việc nhà mà nếu bị sao nhãng có thể ảnh hưởng đến bạn:

- Hệ thống ống nước rò rỉ không phải là vấn đề to tát, nếu bạn không xem xét điều này: Về phong thủy, luồng nước và luồng tiền tương ứng nhau. Bất cứ dạng rò rỉ hệ thống ống nước nào, từ đầu vòi hoa sen bị chảy nhỏ giọt cho đến một lỗ rò kín ở tầng hầm, đều biểu hiện các nguồn tài chính cũng đang bị rò rỉ.
- Hệ thống điện trong nhà tượng trưng cho hệ thần kinh trong cơ thể. Nếu có ai đó trong gia đình bị rối loạn hệ thần kinh ở bất kỳ dạng nào, hãy kiểm tra xem toàn bộ hệ thống dây điện trong nhà có đáp ứng tiêu chuẩn quy định (vì lý do an toàn lẫn sức khỏe) và bất cứ vấn đề nào xảy ra với hệ



thống điện – từ những đồ vật nhỏ như ổ cắm điện bị hỏng – đều phải được quan tâm.

- Cửa sổ bẩn khiến bạn khó nhìn ra ngoài và ngăn cản ánh sáng chiếu vào. Về phong thủy, cửa sổ bẩn có thể che lấp suy nghĩ cũng như ảnh hưởng đến tầm nhìn của bạn. Theo nghĩa đen, nó làm cho các vấn đề về thị giác trầm trọng thêm, như bệnh đục thủy tinh thể; hay theo nghĩa tượng trưng, bạn không thể “thấy rõ” những gì đang diễn ra ở một vài lĩnh vực trong cuộc sống.

- Không gian nằm dưới mặt đất dễ bị ngập lụt, ẩm ướt, mốc, với tất cả các loại mùi khó chịu và nói chung là khí “dơ dáy”. Khi dưới ngôi nhà có những không gian này, bạn có thể cảm thấy con người, sự vật và mối quan hệ – vốn tạo nên nền tảng xúc cảm trong cuộc sống của bạn – dường như bất ổn, không chắc chắn hoặc vô vị, dù nền móng bền vững của ngôi nhà không bị ảnh hưởng.

- Sự dơ bẩn trong các góc ngách quanh ngôi nhà có thể gây hại không kém so với đồ vật ở ngoài trời. Hãy đưa các loại tủ và giá vào danh sách dọn nhà theo phong thủy. Thay vì quét bụi dưới thảm, hãy dùng máy hút bụi.

Khi hình thành thói quen xem xét ngôi nhà bằng con mắt phong thủy, bạn sẽ cảm thấy có động cơ mạnh mẽ hơn để làm những việc nội trợ hàng ngày và trở thành người biết chăm lo nhà cửa.

### Tác động của sân vườn

Sân vườn cũng có tác động tốt về phong thủy. Những người kinh doanh nhà đất hiểu điều này khi họ “giới thiệu” các thay đổi nhằm cải thiện “ấn tượng đầu tiên” của ngôi nhà. Nếu bạn đã sống trong ngôi nhà hiện tại hơn một năm, hãy lái xe vòng quanh khu vực sinh sống một vài phút như thể đây là lần đầu tiên bạn ngắm toàn cảnh, sau đó trở về nhà.

Nhà bạn trông thế nào so với các ngôi nhà trong vùng? Nếu ngay lúc này bạn định mua một ngôi nhà mới, ngôi nhà hiện tại có đủ sức hấp dẫn không? Tại sao không? Trong số những lý do đưa ra, liệu có các vấn đề có thể cải thiện bằng nỗ lực và chi phí tối thiểu không?

Những vấn đề nhỏ, chẳng hạn như hàng rào không được cắt tỉa, bãi cỏ héo úa trong vườn hay bộ xích đu gỉ bị bỏ mặc, ngày này qua ngày khác chúng có thể trở nên xấu xí hơn. Điều quan trọng là phải nhìn ngắm toàn cảnh



ngôi nhà ít nhất một lần một năm hoặc mỗi khi chuyển mùa. Hãy kiểm tra cả ngoại thất ngôi nhà. Cửa cuốn bị lệch, sơn tường bị bong và máng nước vỡ xuống là những biểu hiện của khí đang suy giảm, báo hiệu rằng ngôi nhà cần được chú ý về phong thủy dưới hình thức bảo quản cơ bản.

## Sự kiện phong thủy

Các phương pháp cải thiện nhà ở, như thay cửa mới, xây thêm tầng hoặc thuê nhà thiết kế trang trí lại sân vườn cũng là phương pháp thực hành phong thủy tốt vì các phương pháp này tạo nên môi trường hấp dẫn và thoải mái hơn. Và tất nhiên, loại hình phong thủy tốt này làm tăng giá trị mua bán của ngôi nhà.

Phong thủy tốt đòi hỏi nhà và sân vườn phải sạch sẽ và được bảo quản tốt, nhưng điều đó không có nghĩa là bạn phải tự làm mọi việc. Nếu bạn không có thời gian hoặc thật sự không thích làm việc nhà, hãy thuê người giúp việc và dịch vụ chăm sóc vườn cỏ để thực hành phong thủy. Bạn không đủ khả năng thuê người làm? Hãy sử dụng các phương pháp phong thủy trong cuốn sách này để gia tăng sự thịnh vượng và có thể bạn sẽ nhanh chóng có đủ khả năng thuê người làm và dịch vụ chăm sóc vườn cỏ.

## Điều tối thiểu cần biết

- Khí trong sạch là khí tốt.
- Hãy đưa việc dọn tủ vào chiến lược phong thủy.
- Ấn tượng đầu tiên rất quan trọng: Hãy đảm bảo là ngoại thất ngôi nhà cũng được chú ý về phong thủy.

*Dự án 1.000.000 ebook cho thiết bị di động*

Phát hành ebook: <http://www.taisachhay.com>

Tạo ebook: Tô Hải Triều



Ebook thực hiện dành cho những bạn chưa có điều kiện mua sách.

**Nếu bạn có khả năng hãy mua sách gốc để ủng hộ tác giả, người dịch và Nhà Xuất Bản**

