

55

cách để

Cư xử đúng mực



55 ways
To Behave
Well



55

cách để

Cư xử đúng mực



55 ways
To Behave
Well



MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
1. Tác dụng của lời cảnh cáo.....	6
2. Kiên trì rèn giữa.....	7
3. Giữ vệ sinh sạch sẽ	8
4. Hãy là người chủ nhà lịch sự.	9
5. Hành động lịch sự	10
6. Thể hiện sự tôn trọng đối với khách	11
7. Phép tắc ăn uống	12
8. Thói quen hằng ngày	13
9. Trang phục phù hợp	14
10. Tập trung chú ý trong lớp học	15
11. Không làm phiền người khác	16
12. Giơ tay xin phát biểu	17
13. Giúp đỡ mọi người.. .	18
14. Cư xử thân thiện	19
15. Ăn trưa điều độ	21
16. Sạch sẽ và ngăn nắp	22
17. Nói khẽ.....	23
18. Sử dụng đúng làn đường.....	24

MỤC LỤC

19. Sang đường cẩn thận.....	25
20. Chú ý an toàn giao thông khi đi trên đường.....	26
21. Đi xe buýt.....	27
22. Giữ trật tự trong lớp học.....	28
23. Cư xử đúng mực khi ở cửa hàng.....	30
24. Không nghịch ngợm lung tung	31
25. Nghe lời nhắc nhở của người lớn	32
26. Phản thưởng.....	33
27. Khen ngợi	34
28. Giữ lời hứa.....	35
29. Lựa chọn nhà hàng.....	36
30. Giải thích ngắn gọn.....	37
31. Nghe lời bố mẹ.....	38
32. Cha mẹ hãy cố gắng giữ bình tĩnh	39
33. Dạy cho trẻ các quy tắc giao tiếp xã hội	40
34. Quan sát những giới hạn an toàn.....	41
35. Cưỡi ngựa	42
36. Những quy tắc an toàn dành cho người cưỡi ngựa.....	43
37. Tuân thủ những quy tắc chung.....	44

MỤC LỤC

38. Sử dụng xích đu.....	45
39. Sử dụng cầu trượt.....	46
40. Đi cùng nhau	47
41. Tránh chạy nhảy chơi đùa ở những nơi thiếu an toàn.....	49
42. Giữ phép lịch sự, không gây hư hại khi đến nhà người khác.....	50
43. Lễ phép chào hỏi mọi người.....	51
44. Tặng quà.....	52
45. Chúc mừng	53
46. Ứng xử khi được mời các món ăn	54
47. Mở quà.....	55
48. Sắp xếp quà	56
49. Cảm ơn.....	57
50. Thẻ học sinh.....	58
51. Mang theo đồ ăn và nước uống	59
52. Xếp hàng khi lên xe buýt.....	60
53. Ngồi đúng tư thế.....	61
54. Kiểm tra lại đồ đạc của mình.....	62
55. Số điện thoại liên lạc	63

LỜI GIỚI THIỆU

Cư xử đúng mực là dấu hiệu đầu tiên cho thấy sự chín chắn, trưởng thành của một con người. Cách xử sự đúng mực cũng phản ánh tính cách và phẩm chất của người đó. Việc học cách cư xử đúng mực nên được bắt đầu ngay từ trong gia đình, bởi đây không phải là năng khiếu thiên bẩm, mà là một kỹ năng sống cần phải trải qua quá trình học hỏi và rèn giữa thì mới học được. Nếu trẻ nhỏ không được chỉ dạy cách cư xử đúng mực thì khi lớn lên sẽ dễ trở thành những người thô lỗ. Khi trẻ cư xử đúng thì các em sẽ thể hiện được sự quan tâm và tôn trọng của mình với mọi người, từ đó khiến mọi người có ấn tượng tốt với trẻ và cũng sẽ đổi trả lại với trẻ một cách niềm nở, tôn trọng như vậy.

Nếu chúng ta có thể giúp các bạn nhỏ học được cách cư xử lịch thiệp

và quan tâm tới mọi người thì trẻ sẽ có những nhận thức về xã hội tốt hơn khi chúng trưởng thành. Cuốn sách nhỏ này sẽ đưa ra cho bạn đọc những tình huống cụ thể cùng bài học ứng xử mà từ đó, chúng ta có thể học được rất nhiều điều hữu ích cho quá trình phát triển và tự hoàn thiện mình.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.



TÁC DỤNG CỦA LỜI CẢNH CÁO



Người lớn thường chỉ dạy chúng ta một cách nghiêm túc về việc cư xử sao cho đúng mực. Việc cảnh cáo của người lớn sẽ giúp chúng ta hiểu rằng, chúng ta đã cư xử chưa tốt, và nó sẽ gây ra một số hậu quả xấu. Vì vậy, chúng ta không nên coi nhẹ những lời chỉ dạy, và cần có ý thức tự giác sửa chữa những hành vi cư xử chưa đúng mực của mình.

Chúng ta nên có thái độ như thế nào đối với những Lời cảnh cáo về việc cư xử chưa đúng mực của mình?

Chúng ta nên tự giác sửa chữa sai lầm, không nên để người lớn phải nói đi nói lại nhiều lần.

TỐI NAY NHÀ
MÌNH CÓ KHÁCH.
CON KHÔNG ĐƯỢC CÓ
NHỮNG HÀNH VI THẤT
LỄ ĐÂU ĐẤY!

DẠ, CON SẼ
CẨN THẬN
TRONG CÁCH
CƯ XỬ À!



KIÊN TRÌ RÈN GIỮ



Mọi người trong gia đình thường có thái độ như thế nào trong việc rèn giữa chúng ta về hành vi cư xử?

Thực ra người lớn vẫn luôn dõi theo để kịp thời uốn nắn chúng ta cư xử đúng mục.

Khi ở nhà, chúng ta cần kiên trì rèn giữa việc cư xử đúng mục. Chúng ta hãy nhớ rằng: Tất cả mọi người trong gia đình vẫn luôn dõi theo các hành vi của chúng ta để uốn nắn kịp thời đấy nhé!



GIỮ VỆ SINH SẠCH SẼ



Mỗi chúng ta cần phải học cách giữ cho bản thân mình và những thứ xung quanh được sạch sẽ. Điều này sẽ góp phần giúp các chúng ta dần hoàn thiện cách sống của mình. Chúng ta nên bắt đầu ngay từ những việc nhỏ nhất, như giữ cho bàn học và phòng của mình luôn sạch sẽ.

Chúng ta nên làm gì
để giữ vệ sinh?

Chúng ta nên giữ cho bản thân và những thứ xung quanh mình được sạch sẽ.

CHẲNG PHẢI
CON VỪA MỚI CHƠI
Ở NGOÀI SÂN CẤT
VỀ SAO?

CON XIN LỖI
MẸ.. CON SẼ ĐI
THAY QUẦN ÁO
NGAY A!



HÃY LÀ NGƯỜI CHỦ NHÀ LỊCH SỰ



Bạn nên cư xử như một người chủ nhà lịch sự mỗi khi có khách đến chơi. Hãy mang nước hoặc đồ ăn ra mời để thể hiện mình là người chủ nhà hiếu khách. Trong trường hợp khách đến nhà có mang theo con nhỏ, hãy mang đồ ăn cho em bé và chơi với các em.

Chúng ta cần phải làm
gì để trở thành người
chủ nhà lịch sự?

Chúng ta hãy mang nước
hoặc đồ ăn nhẹ ra mời khách.



HÀNH ĐỘNG LỊCH SỰ



Trong khi trò chuyện với khách, bạn cần phải xung hô với họ bằng những đại từ nhân xung thể hiện sự kính trọng, phù hợp với tuổi tác, vai vế của họ như “Ông, Bác, Chú, Bà, Cô...” hoặc theo sự hướng dẫn của cha mẹ. Bạn cũng nên sử dụng những câu, từ như “Thưa”, “Dạ, không có gì ạ”, “làm ơn”, “xin lỗi”, “cảm ơn”...

Chúng ta nên xung hô với khách như thế nào?

Các em nên xung hô với khách bằng những đại từ thể hiện tuổi tác, vai vế của họ như “Ông, Bác, Chú, Bà, Cô...” hoặc theo hướng dẫn cụ thể của cha mẹ.



THỂ HIỆN SỰ TÔN TRỌNG ĐỐI VỚI KHÁCH



Bạn hãy thể hiện sự tôn trọng dành cho những người khách đến nhà bằng cách ăn nói lễ phép và tỏ ra hiếu khách.

Chúng ta nên làm gì
khi gia đình có khách?

Hãy cư xử thật Lễ phép và
hiếu khách.

CHÁU NGOAN QUÁ! BỐ MẸ CHÁU TRONG NHÀ À?
ĐÁ, KHÔNG À.
BỐ MẸ CHÁU VỪA ĐI MUA SẮM RỒI À!



PHÉP TẮC ĂN UỐNG



Chúng ta nên để ý và học hỏi người lớn về phép tắc ăn uống lịch sự. Hiểu được phép tắc ăn uống phù hợp sẽ giúp ích cho sự hoàn thiện hành vi và phát triển nhân cách của chúng ta. Việc dùng thìa, đĩa, khăn ăn, tư thế ngồi ăn và cách ăn là những phép tắc ăn uống cần học.

Chúng ta nên ăn uống như thế nào?

Hãy ăn bằng thìa, đũa và các dụng cụ ăn sạch sẽ khác.



THÓI QUEN HẰNG NGÀY



Để xây dựng cách ứng
xử tốt cho mình, chúng
ta cần phải làm gì?

Chúng ta cần có ý thức
tự giác xây dựng thói quen
tốt và nghe theo lời dạy
bảo của người Lớn.

Ăn đúng giờ, tắm gội thường xuyên và đi ngủ đúng giờ là thói quen tốt cho tất cả mọi người, đặc biệt là với những bạn nhỏ như chúng ta. Hình thành được thói quen tốt là yếu tố cần thiết để xây dựng cách cư xử đúng mực. Thói quen sinh hoạt thất thường sẽ ảnh hưởng xấu tới sức khoẻ và cuộc sống của chúng ta đấy, các bạn à!

KHÔNG ĐƯỢC.
MẸ ĐÃ NÓI VỚI CON
LÀ PHẢI GIỮ THÓI
QUEN TỐT CỦA MÌNH
RỒI MÀ.

CON XIN LỖI
MẸ. CON ĐI
NGỦ NGAY
ĐÂY À!



55 cách để
cư xử đúng mực

TRANG PHỤC PHÙ HỢP



Khi ở trường, bạn phải mặc đồng phục theo quy định của nhà trường. Bộ đồng phục sẽ tạo cho học sinh ý thức kỉ luật - điều cần thiết để xây dựng cách cư xử đúng mực. Nếu không mặc đồng phục, chúng ta sẽ rất dễ bị cám dỗ vào những hành vi cư xử không phù hợp.



TẬP TRUNG CHÚ Ý TRONG LỚP HỌC

EM HÃY CHO CÔ BIẾT CHỦ ĐỀ BUỔI THẢO LUẬN CỦA CHÚNG TA LÀ GÌ?

THƯA CÔ, CHÚNG TA ĐANG THẢO LUẬN VỀ CÁC PHẦN CỦA MỘT BÀI THUYẾT TRÌNH Ạ!



Chú ý đến những gì người khác nói là một yếu tố quan trọng để ứng xử đúng đắn. Trong lớp, bạn nên chú ý nghe thầy cô giáo giảng bài. Điều này sẽ giúp chúng ta hiểu bài kĩ hơn và nâng cao khả năng ứng xử của bản thân.

Tại sao chúng ta nên tập trung chú ý trong Lớp học?

Chúng ta nên chú ý trong Lớp học để hiểu kĩ hơn bài giảng của thầy cô giáo và thể hiện sự tôn trọng giáo viên.

TỐT LÄM! CẢM ƠN EM ĐÃ CHẤM CHÚ NGHE GIẢNG

EM CẢM ƠN CÔ Ạ!



KHÔNG LÀM PHIỀN NGƯỜI KHÁC



Tại sao chúng ta
không nên làm phiền
các bạn khác?

Vì như thế sẽ làm ảnh
hưởng tới việc học tập của
bạn ấy và của chính mình,
hơn nữa còn làm ảnh hưởng
cả tới những bạn xung
quanh nữa.

Trong khi có một số bạn rất
chăm chú nghe giảng trên lớp
thì một số bạn khác lại không.
Tốt nhất là chúng ta hãy cố
gắng quan tâm đến những gì
mà thầy cô giáo đang dạy. Còn
nếu chúng ta không chú ý nghe
giảng thì cũng đừng làm phiền
các bạn khác nhé, làm phiền mọi
người thật không hay chút nào!



GƠI TAY XIN PHÁT BIỂU



Chúng ta nên làm gì
khi không hiểu rõ những
giá trị cô vừa giảng?

Chúng ta nên giơ tay và
hỏi thầy cô những gì chưa
hiểu trong bài học.

Một số bạn thường xấu hổ
khi muốn hỏi thầy cô giáo dù
không hiểu những gì thầy cô
vừa giảng. Nếu chưa hiểu bài thì
chúng ta hãy mạnh dạn giơ tay
để hỏi bất cứ điều gì chưa hiểu,
các bạn nhé. Nếu không dám
hỏi thì chúng ta sẽ không thể
học tốt được.



GIÚP ĐỠ MỌI NGƯỜI



Đôi khi, trong lớp có bạn quên mang theo đồ dùng học tập. Chúng ta có thể giúp bạn bằng cách cho bạn mượn đồ dùng học tập của mình.

Chúng ta có nên
giúp đỡ bạn trong Lớp
không?

Dĩ nhiên là có, chúng ta nên
giúp đỡ các bạn trong Lớp.



CƯ XỬ THÂN THIỆN



Chúng ta nên cư xử thân thiện với tất cả mọi người. Các em nên nói chuyện cởi mở và cố gắng giúp đỡ mọi người trong phạm vi khả năng của mình.

À, CÓ MỘT BÀ CỤ
TRÊN ĐƯỜNG ĐANG
PHẢI XÁCH TÚI ĐỒ
NẶNG MÌNH THẤY VẬY
NÊN ĐÃ GIÚP BÀ
XÁCH ĐỒ.

VẬY À? CẬU
TỐT BỤNG
QUÁ!

Chúng ta nên cư xử
với mọi người như
thế nào?

Chúng ta nên cư xử thân
thiện với mọi người.





D. Carnegie

"Phải biết chăm chú lắng nghe và khuyến khích người khác nói về họ."



G. Washington

"Hãy kiên nhẫn làm tròn bổn phận của mình và giữ im lặng, đó là câu trả lời tốt nhất cho sự vu khống."

TẠI SAO CẬU LẠI
CỨ XỬ THIẾU TÔN
TRỌNG VỚI NGƯỜI
ĐÓ NHƯ VẬY?

VÌ TỐ KHÔNG
QUEN ANH TA.
ANH TA SẼ KHÔNG
QUAY TRỞ LẠI
ĐÂY NỮA ĐẤU.



Chúng ta có nên dễ
dàng tin tưởng những
người lạ không?

Không nên. Không phải
ai cũng có thể tin tưởng
được. Một vài kẻ xấu có
thể lừa chúng ta.

THẾ NẾU NGƯỜI
ĐÓ LÀ THẦY GIÁO
MỚI CỦA CHÚNG
TA THÌ CẬU CÓ
CỨ XỬ NHƯ VẬY
KHÔNG?

Ồ, NẾU VẬY
CHẮC CHẮN TÓ
SẼ KHÔNG CỨ XỬ
THIẾU TÔN TRỌNG
NHƯ VẬY.



ĂN TRƯA ĐIỀU ĐỘ



Nhiều bạn thường không chịu ăn uống điều độ, đúng giờ, như vậy không tốt cho chúng ta chút nào. Chúng ta nên ăn trưa đúng giờ, nếu không sẽ ảnh hưởng xấu tới sức khoẻ và khả năng học tập của chúng ta, đồng thời sẽ làm chúng ta dễ trở nên bẳn gắt, mệt mỏi.

Điều gì xảy ra khi chúng ta không ăn đúng bữa, đúng giờ?

Chúng ta sẽ dễ bị ốm và cău kỉnh.



SẠCH SẼ VÀ NGĂN NẮP



Sạch sẽ và ngăn nắp là điều bắt buộc cần phải học đối với mọi bạn nhỏ, dù là ở nhà hay ở trường. Chúng ta phải có ý thức giữ cho mình luôn ngăn nắp và sạch sẽ, và không được quên rửa tay trước khi ăn.



NÓI KHẼ



Đối với hầu hết mọi người, giờ ăn trưa là thời gian để vui đùa và thư giãn đầu óc. Tuy nhiên, chúng ta phải luôn nhớ rằng, không được làm ồn trong giờ nghỉ. Hãy nói chuyện với nhau thật khẽ để không làm ảnh hưởng tới sự nghỉ ngơi của người khác.

Chúng ta không nên làm
gì trong giờ ăn trưa?

Chúng ta không nên làm
ồn trong giờ ăn trưa.



SỬ DỤNG ĐÚNG LÀN ĐƯỜNG



Chúng ta phải tuân thủ luật giao thông khi đi bộ trên đường. Đi bộ trên vỉa hè không chỉ cho thấy chúng ta là người biết tôn trọng luật giao thông mà còn giúp chúng ta tránh được tai nạn giao thông. Việc sử dụng cầu vượt hoặc đường hầm dành cho người đi bộ cũng cho thấy chúng ta có ý thức giao thông tốt.

Chúng ta phải chú ý
tuân thủ những điều gì
khi đi bộ trên đường?

Chúng ta hãy nhớ đi trên
vỉa hè, trên cầu vượt
và đường hầm dành cho
người đi bộ, không đi bộ
dưới lòng đường.



SANG ĐƯỜNG CẨN THẬN



Chúng ta nên sang đường như thế nào nếu không có cầu vượt, đường hầm và đèn giao thông dành cho người đi bộ?

Chúng ta nên đợi cho đèn khi trên đường không có xe cộ qua lại, và quan sát kĩ trước khi sang.

Nếu không có cầu vượt và đường hầm dành cho người đi bộ, chúng ta phải tuân thủ tín hiệu đèn giao thông khi sang đường. Việc học và nắm vững quy tắc đi lại khi có đèn giao thông là rất cần thiết. Chúng ta chỉ nên sang đường khi tín hiệu đèn giao thông báo hiệu cho phép người đi bộ sang đường.



CHÚ Ý AN TOÀN GIAO THÔNG KHI ĐI TRÊN ĐƯỜNG



Chúng ta hãy tuân thủ luật an toàn giao thông khi đi trên đường, hãy đi bộ trên vỉa hè để tránh bị tai nạn. Sau nữa, chúng ta phải nhớ, chỉ nên sang đường ở những nơi có vạch kẻ ngang dành cho người đi bộ.



Chúng ta nên đi ở đâu
khi không có vỉa hè?

Trong trường hợp không
có vỉa hè, chúng ta nên đi
sát vào lề đường bên phải.

ĐI XE BUÝT



Chúng ta nên lên,
xuống xe buýt khi nào?

Chúng ta nên lên, xuống
xe buýt khi xe đã dừng hẳn.

Khi đến trường bằng xe buýt, chúng ta hãy lên xe và ngồi vào ghế. Hãy bám chắc vào các vật cố định và chỉ rời khỏi ghế khi xe buýt dừng hẳn lại.



GIỮ TRẬT TỰ TRONG LỚP HỌC



Một lớp học tốt cần phải trật tự. Khi đang ngồi trong lớp học, chúng ta hãy giữ trật tự, tránh gây ồn ào, không nên nói chuyện với nhau trong khi các bạn khác đang học. Giữ trật tự trong lớp sẽ nâng cao tư cách đạo đức của chúng ta rất nhiều.





Barry Levinson

"Đôi khi những sai lầm lại rất thú vị - nó giúp bạn tìm ra những cách ứng xử ngoài mong đợi."

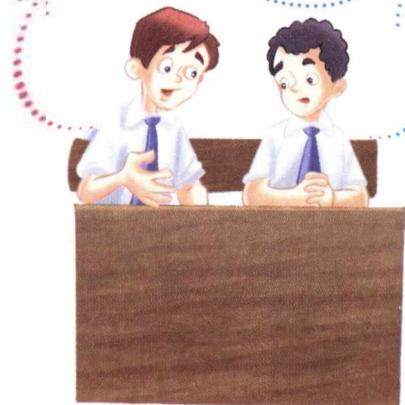
Dietrich Bonhoeffer



"Một hành động thể hiện sự vâng lời tốt hơn hàng trăm bài thuyết giảng."

VẬY BÂY GIỜ
CHÚNG MÌNH
NÊN LÀM GÌ?

CHÚNG MÌNH
ĐANG TRONG
GIỜ HỌC MÃ, TẬP
TRUNG VÀO BÀI
GIẢNG ĐI CẦU.



Điều gì làm cho cuộc thảo luận dễ được thực hiện hơn?

Khi mọi người giữ trật tự, vẫn đề sẽ được thảo luận một cách hiệu quả.

NÓI CHUYỆN
THÌ CÓ HẠI GÌ
CHỨ?

CHÚNG TA
SẼ VI PHẠM KÌ
LUẬT ĐÓ.



CƯ XỬ ĐÚNG MỤC KHI Ở CỬA HÀNG



Khi đi cùng bố mẹ đến cửa hàng, siêu thị, bạn cần cư xử cho phù hợp và lịch sự. Trong trường hợp có những hành vi không đúng đắn, bạn cần phải nghe lời người lớn dạy dỗ, chấn chỉnh để có được hành vi ứng xử văn hoá và có giáo dục.

Khi đến cửa hàng tạp hoá, chúng ta cần phải chú ý điều gì?

Khi đến các cửa hàng, cửa hiệu, chúng ta cần phải đi cùng người Lớn, không chạy nhảy lung tung làm đổ vỡ đồ đạc.



KHÔNG NGHỊCH NGƠM LUNG TUNG



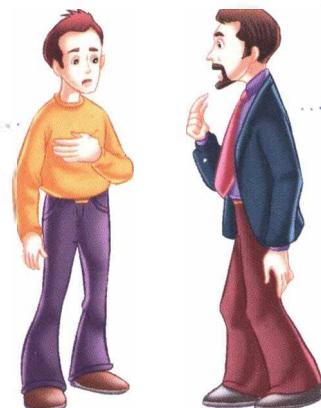
Khi đứng chờ bố mẹ ngoài cửa hàng, bạn không được nghịch ngợm đồ đạc hoặc bày ra các trò chơi ảnh hưởng đến người khác. Hãy ngoan ngoãn đợi người lớn ra, thay vì làm điều gì đó ngốc nghếch để tiêu khiển.

Chúng ta nên cư xử thế nào cho đúng trong cửa hàng?

Chúng ta không nên nghịch ngợm đồ đạc hoặc làm phiền mọi người.

CON CÓ THỂ ĐI LẠI VÀ XEM XÉT XUNG QUANH KHÔNG Ạ?

KHÔNG ĐƯỢC. CON HÃY ĐÚNG Ở ĐÂY ĐỢI BỐ.



NGHE LỜI NHẮC NHỎ CỦA NGƯỜI LỚN



Chúng ta sẽ được người lớn nhắc nhở nhiều lần về những gì nên và không nên làm, và chúng ta cần ghi nhớ những điều đó để xử sự cho đúng.

Chúng ta thường được người lớn nhắc nhở những gì?

Chúng ta thường được người lớn nhắc nhở về những gì nên và không nên làm.



PHẦN THƯỞNG



Khi cư xử tốt, chúng ta có thể được người lớn khen thưởng bằng những món quà nhỏ, chẳng hạn như bánh kẹo. Điều này là để khuyến khích chúng ta duy trì thái độ ứng xử tốt đó và ngày càng hoàn thiện mình hơn.

Chúng ta thường được khen thưởng như thế nào khi cư xử tốt?

Có thể chúng ta sẽ nhận được những món quà như kẹo bánh hoặc món đồ hữu ích nhỏ nhỉ.



KHEN NGỢI



ANH SMITH ạ,
CON GÁI TÔI
ĐÃ CỰ XỬ RẤT
ĐÚNG MỤC.

ĐÚNG VẬY
CÔ BÉ RẤT
NGOAN.

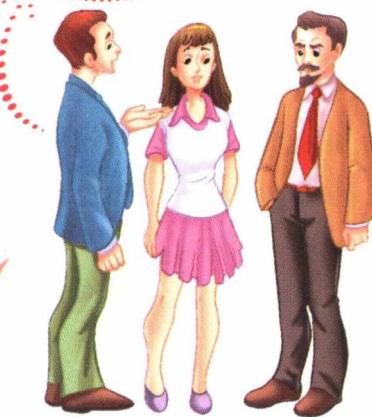
Những Lời khen ngợi
như thế nào thường khiến
chúng ta cảm thấy
hạnh diện?

Chúng ta thường cảm
thấy rất hạnh diện khi
được khen ngợi trước
mặt người khác.

Chúng ta thường được khen
ngợi khi có thái độ ứng xử tốt.
Lời khen sẽ giúp chúng ta có
thêm động lực để cố gắng ứng
xử tốt hơn nữa. Đặc biệt những
lời khen ngợi trước mặt bạn bè
của cha mẹ hoặc người thân có
tác dụng khích lệ rất lớn đối với
các bạn nhỏ.

NHỮNG LÚC
CON BÉ TỎ RA
NGOAN NGOÀN,
TÔI THƯỜNG KHEN
NGỢI CHÁU.

ANH LÂM
VẬY LÀ RẤT
ĐÚNG ĐÂY!



GIỮ LỜI HỨA

ĐÂY LÀ PHẦN THƯỞNG
CHO VIỆC CON ĐÃ BIẾT
GIỮ ĐÚNG LỜI HỨA VỚI
BỐ HÔM TRƯỚC.

ÔI, CON
CẢM ƠN BỐ A.



Lời hứa có ý nghĩa quan trọng với rất nhiều người, bạn sẽ khiến cho mọi người vui khi thực hiện được đúng lời hứa của mình. Vì vậy, việc giữ lời hứa rất quan trọng đấy các bạn ạ.

Tầm quan trọng của
việc giữ Lời hứa với
mọi người là gì?

Giữ Lời hứa giúp chúng ta
có được sự tin tưởng của
mọi người.

GIỮ LỜI HỨA
LÀ MỘT PHẨM CHẤT
QUAN TRỌNG LÀM
NÊN MỘT NHÂN
CÁCH TỐT CON Ạ!

VẬY Ạ. CON
SẼ TIẾP TỤC
PHÁT HUY



LỰA CHỌN NHÀ HÀNG



Khi cả gia đình đến nhà hàng, thường bố mẹ chúng ta sẽ chọn những nhà hàng có không gian được thiết kế phù hợp dành cho gia đình, bởi vì bố mẹ muốn chọn cho mọi thành viên một không gian gần gũi như ở nhà.

Bố mẹ chúng ta thường chọn những nhà hàng như thế nào để đưa cả gia đình đến?

Bố mẹ thường chọn những nhà hàng có không gian được thiết kế dành cho gia đình.



GIẢI THÍCH NGẮN GỌN



Chúng ta nên được biết những gì trước khi đến nhà hàng?

Chúng ta nên biết cách gọi món ăn và cách ăn.

Trước khi đến nhà hàng, chúng ta nên hỏi để được bố mẹ giải thích ngắn gọn về nhà hàng đó, ví dụ như ở đó có những món ăn gì và chúng ta nên cư xử như thế nào, chẳng hạn tư thế ngồi ăn nào là phù hợp, sử dụng khăn ăn, dao, đĩa và nói chuyện nhỏ nhẹ ra sao...



NGHE LỜI BỐ MẸ



Chúng ta có thể nói
với cha mẹ những
chuyện gì khi chờ đồ ăn
được mang ra?

Chúng ta có thể trò
chuyện với cha mẹ về cảnh
quan và các đồ vật được
sắp đặt trong nhà hàng.

Chúng ta thường không đủ
kiên nhẫn ngồi yên trên ghế
để chờ đến khi thức ăn được
mang ra. Trong khoảng thời
gian đó, thay vì ngồi không
một cách nhàn chán, chúng
ta có thể hỏi cha mẹ về cách
thức sử dụng các đồ vật trong
nhà hàng hoặc về cách tạo ra
các đồ vật đó.



CHA MẸ HÃY CỐ GẮNG GIỮ BÌNH TĨNH



Nếu chúng ta thực sự không thích ở trong nhà hàng, thì đợi sau khi thức ăn được mang ra, chúng ta có thể đề nghị cha mẹ thanh toán tiền và cho thức ăn vào hộp để mang theo, sau đó cả gia đình cùng đến công viên gần đó để chơi đùa và dùng bữa ngoài trời.

Cha mẹ nên đưa những đứa trẻ hiếu động của mình đi đâu khi rời khỏi nhà hàng?

Nếu trẻ không thích ở trong nhà hàng nữa, tốt hơn hết là cha mẹ đưa trẻ ra công viên gần đó chơi.



DẠY CHO TRẺ CÁC QUY TẮC GIAO TIẾP XÃ HỘI

TẠI SAO CẬU LẠI
ĐI BỘ TRÊN THẢM
CỎ TRONG CÔNG
VIÊN NHƯ VẬY?

BỎI VĨ TÓ THÍCH
ĐI TRÊN THẢM
CỎ MỀM.



Chúng ta nên
cư xử thế nào trong
công viên?

Chúng ta nên bỏ rác vào
thùng rác và đi trên những
còn đường mòn dành riêng
cho người đi bộ.

Trước khi được phép chơi
trong công viên, chúng ta cần
biết các quy tắc phải tuân
theo nơi công cộng như bỏ rác
vào thùng rác, đi hoặc chạy
trên những con đường dành
cho người đi bộ để tránh làm
phiền mọi người...

CẬU PHẢI ĐI BỘ
TRÊN CÁC CON
ĐƯỜNG MÓN NÀY
ĐỪNG GIẦM LÊN CỎ
NHƯ THẾ.

MÌNH XIN LỖI.
MÌNH ĐÃ QUÊN
MẤT ĐIỀU ĐÓ.



QUAN SÁT NHỮNG GIỚI HẠN AN TOÀN



Rất nhiều hoạt động dưới nước trong công viên đưa ra giới hạn an toàn về chiều cao và cân nặng đối với mỗi lứa tuổi, người lớn có trách nhiệm phải luôn theo sát trẻ dưới 12 tuổi. Các em phải mặc áo phao trước khi xuống nước và luôn được người lớn giám sát.

Nếu ở độ tuổi dưới 12 tuổi thì chúng ta cần làm gì trước khi xuống bơi?

Ở độ tuổi dưới 12 tuổi, chúng ta nên mặc áo phao trước khi xuống bơi.



CƯỜI NGựa



Một số công viên giải trí có phục vụ trò cưỡi ngựa, trong khi chúng ta cưỡi ngựa, phải có người lớn đi bên cạnh để giữ cho người cưỡi được thăng bằng khi ngồi trên lưng ngựa và người huấn luyện ngựa giữ dây cương để điều khiển ngựa đi.



NHỮNG QUY TẮC AN TOÀN DÀNH CHO NGƯỜI CƯỜI NGựa



Nếu cơ thể chúng ta đạt đủ chiều cao được phép cưỡi ngựa thì chúng ta có thể sử dụng dịch vụ cưỡi ngựa trong một số địa điểm vui chơi giải trí. Trước khi ngồi lên lưng ngựa, chúng ta cần học cách đặt tay và chân như thế nào cho đúng. Trong trường hợp chúng ta bị đau thì phải lập tức thông báo cho người lớn để dừng ngựa lại.

Trong trường hợp trẻ em bị đau hoặc khóc khi đang cưỡi trên lưng ngựa, người Lớn cần phải làm gì?

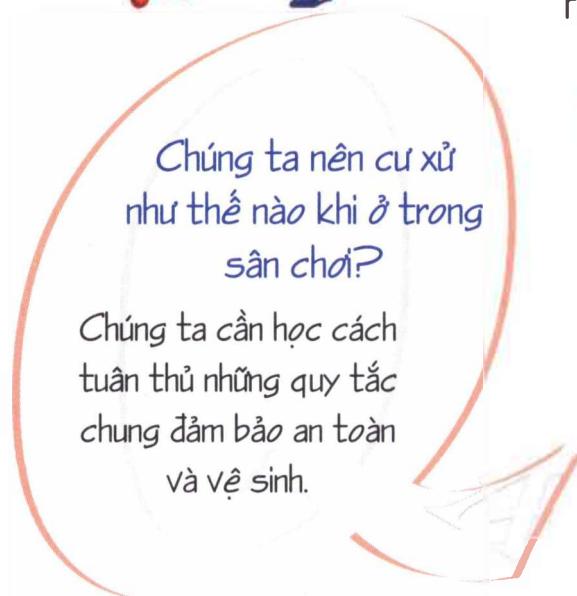
Người Lớn phải cho dừng ngựa lại ngay lập tức.



TUÂN THỦ NHỮNG QUY TẮC CHUNG



Trước khi được đưa đến sân chơi, chúng ta cần phải nhớ và tuân thủ những quy tắc chung, đó là chỉ được chơi ở những nơi an toàn, không ném gậy, đá hoặc các vật khác lung tung, không được cãi nhau với người khác và khạc nhổ ra xung quanh.



SỬ DỤNG XÍCH ĐU



Chúng ta nên ngồi xích đu một mình và giữ chặt bằng hai tay. Chỉ nên có một người đẩy từ phía sau và người đẩy nên đứng xa xích đu cũng như không chạy theo khi xích đu chuyển động. Người ngồi trên xích đu không nên xoay ngang hoặc nhảy ra khỏi xích đu khi đang chơi.

Tại sao chúng ta nên
cư xử đúng mực khi chơi
trong công viên?

Chúng ta phải cư xử đúng mực
và những quy tắc an toàn không
chỉ ở công viên mà còn ở những
nơi khác nữa để đảm bảo an
tòn cho mình và những
người xung quanh.



SỬ DỤNG CẦU TRƯỢT

CHÚNG TA
HÃY TRÈO LÊN
ĐẦU CẦU TRƯỢT
BẰNG ĐƯỜNG
NÀY NHIỀU.

KHÔNG ĐƯỢC.
CHÚNG TA NÊN TRÈO
LÊN BẰNG THANG Ở
PHÍA SAU.



Khi trượt cầu trượt, chúng ta hãy sử dụng thang leo để đi lên phía trên, sau đó ngồi xuống và không để nước hoặc cát dính lên cầu trượt. Sau khi trượt xuống phía dưới, chúng ta hãy bước ra khỏi đó thật nhanh để tránh bị bạn đằng sau va vào.

Tại sao mọi người
phải tuân theo những
quy tắc?

Mọi người phải tuân theo
điều đó để tránh những
thiệt hại không đáng có.



ĐƯỢC RỒI.
CHÚNG TA SẼ
DÙNG THANG.

NHƯ VẬY SẼ
AN TOÀN HƠN.

ĐI CÙNG NHAU



Chúng ta nên đi cùng nhau khi ra khỏi xe buýt và không được tách nhóm trong các chuyến đi tập thể. Trong các chuyến dã ngoại tập thể, người hướng dẫn hoặc người lớn đi cùng thường sẽ gọi tên chúng ta nhiều lần để điểm danh. Khi đó, hãy giơ cao tay của mình và đáp lại khi được gọi đến tên bạn nhé.

Chúng ta nên đi như thế nào khi xuống xe buýt?

Hãy trật tự và lần lượt bước xuống, không nên tách nhóm sau khi xuống xe.





Henry Ford

"Đến được với nhau là sự khởi đầu. Giữ được nhau là cả một quá trình. Làm việc được cùng nhau là sự thành công."



Henry David

"Cuộc sống thành phố là hàng triệu người cùng đơn độc."

CÁC EM SẼ ĐI
CÙNG NHAU NHƯ
THẾ NÀO?

CHÚNG EM SẼ
ĐI THÀNH MỘT
HÀNG A.



Tại sao người hướng dẫn nên điểm danh thường xuyên?

Người hướng dẫn làm vậy để quản lí sĩ số.

CÁC EM SẼ
BẤM VÀO NHAU
ĐỂ ĐI À?

KHÔNG Ạ.
CHÚNG EM SẼ ĐI
CÁCH NHAU VÀ
KHÔNG BẤM VÀO
NHAU Ạ.



TRÁNH CHẠY NHẢY CHƠI ĐÙA Ở NHỮNG NƠI THIẾU AN TOÀN



Chúng ta có thể chạy nhảy và chơi đùa theo ý thích khi đang ở trên một bãi đất trống và không hề có bất kì dụng cụ hay chướng ngại vật nào. Các bạn nhỏ hãy nhớ: không được chạy nhảy trong lớp học hoặc phòng vẽ. Hơn nữa, chúng ta nên mặc quần áo bằng vải cotton có độ co giãn trong khi nhảy nhót, vận động để tránh bị thương. Chú ý: không nhảy trên bề mặt ẩm ướt.

Chúng ta nên mặc
quần áo như thế nào
khi vận động?

Chúng ta nên mặc
quần áo vừa người, có
độ co giãn tốt.



GIỮ PHÉP LỊCH SỰ, KHÔNG GÂY HƯ HẠI KHI ĐẾN NHÀ NGƯỜI KHÁC



Trước khi đến nhà người khác dự tiệc sinh nhật, các bạn nhỏ cần nắm vững một nguyên tắc: không được gây hư hại gì tại bữa tiệc, không nhảy lên giường hay ghế sofa. Dù có người khác làm việc đó, chúng ta cũng không được bắt chước họ.



LỄ PHÉP CHÀO HỎI MỌI NGƯỜI



Khi đi dự tiệc, chúng ta phải lễ phép chào hỏi chủ nhà và mọi người ở đó. Khi chúng ta cư xử lịch sự với mọi người, buổi tiệc sẽ trở nên thú vị hơn rất nhiều.



Chúng ta nên chào hỏi người Lớn như thế nào?

Khi chào người Lớn, chúng ta không nên nói "Xin chào" mà nên nói "Cháu chào cô/chú/bác... ạ."



TẶNG QUÀ



Thông thường, khi đi dự tiệc sinh nhật, chúng ta sẽ mang theo quà để tặng bạn. Chúng ta nên quan sát xung quanh xem có chỗ nào có thể đặt món quà của mình không. Nếu không tìm thấy chỗ đặt quà phù hợp, chúng ta nên hỏi chủ nhà về nơi thích hợp để đặt quà.



CHÚC MỪNG



Chúng ta nên làm gì
khi gặp chủ nhân của
buổi tiệc sinh nhật?

Chúng ta nên chúc mừng
sinh nhật bạn ấy bằng
những lời chúc lịch thiệp,
đáng yêu.

Sau khi đã đặt quà ở một
nơi trang trọng, các em
nên hỏi xem chủ nhân của
bữa tiệc đang ở đâu hoặc
tìm bạn ấy ở xung quanh
và sau đó chúc mừng sinh
nhật bạn ấy.

TẶP QUÀ TẶNG
CẬU Ở GÓC BÀN
ĐẲNG KIA NHÉ.

CẢM ƠN CẬU
MỘT LẦN NỮA
NHÉ.



ỨNG XỬ KHI ĐƯỢC MỜI CÁC MÓN ĂN



Trong bữa tiệc, khi các món ăn được mang ra, chúng ta phải biết cách cư xử lịch sự khi nhận hoặc từ chối thức ăn. Trong trường hợp này, chúng ta không được gật đầu hoặc lắc đầu mà cần nói những câu như "Đạ, cháu rất thích ạ" hoặc "Không ạ. Cháu cảm ơn."

Chúng ta nên ứng xử
như thế nào khi được mời
các món ăn tại bữa tiệc?

Chúng ta phải nói những câu
thể hiện sự lịch thiệp như
"Đạ, cháu rất thích ạ" hoặc
"Không ạ. Cháu cảm ơn"
khi nhận hoặc từ chối
món ăn.



MỞ QUÀ

JILL ĐANG CỐ
GẮNG MỞ HỘP
QUÀ SINH NHẬT
CỦA MÌNH.

TÓI NGHỈ CHÚNG
TA NÊN GIÚP CẬU
ẤY MỞ QUÀ.



AI LÀ NGƯỜI NÊN MỞ
QUÀ TRONG BỮA TIỆC
SINH NHẬT?

Chỉ chủ nhân của
bữa tiệc sinh nhật
mới được mở quà.

Sinh nhật của bạn nào thì
bạn ấy mới được mở quà,
nếu không sẽ xảy ra sự
tranh giành giữa các bạn.
Các bạn khác có thể giúp
người bạn đó bằng cách đưa
cho bạn ấy một cái kéo để
bạn ấy mở quà.

KHÔNG NÊN
CẬU ẤY. CHÚNG TA
NÊN ĐỂ CẬU ẤY
TỰ MỞ QUÀ THÌ
TỐT HƠN.

Ừ, VẬY TÓ SẼ
MANG TỚI CHO
CẬU ẤY MỘT
CÁI KÉO.



SẮP XẾP QUÀ



Khi các món quà đã được mở hết, chủ nhận bữa tiệc sinh nhật sẽ quyết định nơi bạn ấy để quà. Không ai được chạm vào hoặc chơi với những món quà đó hoặc mang chúng để ra nơi khác.



Ai sẽ là người quyết định vị trí đặt các món quà sinh nhật?

Chủ nhân bữa tiệc sinh nhật sẽ quyết định vị trí để các món quà.

CẢM ƠN



Khi rời khỏi bữa tiệc sinh nhật, chúng ta nên cảm ơn chủ nhân của bữa tiệc và bố mẹ bạn ấy vì đã mời chúng ta đến tham dự, đây là một điều rất quan trọng. Trong những dịp như thế này, chúng ta nên thoả thuận trước với cha mẹ đến đón đúng giờ đã hẹn, không nên đến đón muộn.

Các bạn nhỏ nên làm
gì vào cuối buổi tiệc?

Chúng ta nên cảm ơn chủ
nhân của buổi tiệc và bố
mẹ của bạn ấy.



THẺ HỌC SINH



Trong năm học, nhà trường thường tổ chức đua học sinh đi dã ngoại hoặc tham quan các danh lam thắng cảnh. Trước khi đi dã ngoại, học sinh có thể được phát thẻ học sinh có ghi tên mình để đeo ở cổ, điều đó sẽ giúp mọi người dễ dàng tìm được học sinh nếu chẳng may bị lạc.

Tầm quan trọng của
thẻ học sinh là gì?

Nó giúp mọi người dễ dàng
tìm được học sinh nếu
chẳng may bị lạc.

NHƯ VẬY KHÔNG
ĐƯỢC ĐÂU, SÁNG
NAY TRƯỜNG TA SẼ
ĐI CHƠI ĐÂY

LÀM THẾ NÀO
BÂY GIỜ NHỈ?



MANG THEO ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG



Tại sao khi đi dã ngoại,
chúng ta nên mang theo
nước uống và đồ ăn?

Chúng ta nên mang theo
nước và đồ ăn để đảm bảo
sức khỏe của mình.

Chúng ta hãy nhớ mang
theo hộp đựng thức ăn và
chai nước uống của mình
trong chuyến tham quan.
Mang theo đủ thức ăn và
nước uống sẽ giúp chúng
ta không bị đói và mệt
trong suốt chuyến đi.

Ừ, NHƯNG VÌ
VỘI QUÁ NÊN TÔ
QUÊN MẶT TÚI
ĐỒ ĂN TRÊN XE
CỦA MẸ RỒI.

LẦN SAU CẬU
NHỚ CẨN THẬN HƠN
NHIỀU. ĐỒ ĂN MANG
TỪ NHÀ ĐI SẼ TỐT
CHO SỨC KHỎE CỦA
CHÚNG TA ĐÂY.



XẾP HÀNG KHI LÊN XE BUÝT



Chúng ta nên rèn luyện thói quen xếp hàng khi lên xe buýt, không nên xô đẩy nhau hoặc lên xe một cách vội vàng. Nếu bậc đế bước lên xe quá cao so với chiều cao của mình, chúng ta có thể nhờ tới sự giúp đỡ của người lớn. Các bạn nhỏ hãy nhớ nhé: xếp hàng và bước lên xe buýt khi đến lượt mình.

Chúng ta nên Lên xe buýt như thế nào?
Chúng ta nên xếp hàng và chỉ Lên xe khi nào đến lượt mình.



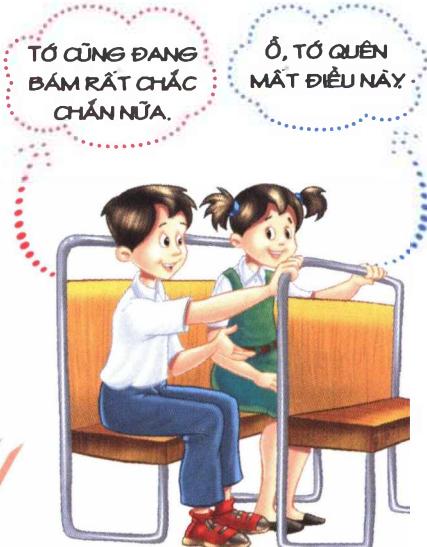
NGỒI ĐÚNG TƯ THẾ



Trên xe buýt, các bạn học sinh nên ngồi ngay ngắn và bám chặt vào thanh chắn phía trước, không nên chạy qua chạy lại giữa lối đi hoặc từ ghế này sang ghế khác. Chúng ta cũng không được đứng trên ghế, các bạn nhé!

Chúng ta nên cư xử
như thế nào trên
xe buýt?

Chúng ta nên ngồi đúng tư
thế và bám chặt vào thanh
chắn ở phía trước.



KIỂM TRA LẠI ĐỒ ĐẶC CỦA MÌNH

CẬU ĐÃ MANG
THEO HỘP ĐỒ ĂN
CHƯA ĐẦY?

TÓ MANG RỒI,
CẢM ƠN CẬU
ĐÃ NHẮC TÓ.



Trước khi xuống xe, chúng ta nên kiểm tra lại xem đã mang hộp đựng đồ ăn và chai nước theo chua. Trong lúc đó, người hướng dẫn sẽ gọi tên từng người và trao cho người giám hộ hoặc cha mẹ đến đón.

Chúng ta nên làm gì
trước khi xuống xe buýt?

Chúng ta nên kiểm tra lại
xem đã mang theo hộp
đựng đồ ăn và chai nước
hay chưa trước khi xuống
xe buýt.

CHÚNG TA
NÊN GIỮ GÌN
ĐỒ ĐẶC THẬT
CẨN THẬN.

CẬU NÓI ĐÚNG
TÓ LUÔN LÀM
NHƯ VẬY



SỐ ĐIỆN THOẠI LIÊN LẠC



Trước khi đến dự tiệc sinh nhật hoặc đi chơi ở nơi nào đó, một việc chúng ta cần lưu ý là phải ghi lại số điện thoại của bố mẹ, địa chỉ liên lạc của gia đình mình lên một mẩu giấy và để vào trong túi hoặc ba lô, phòng trường hợp chúng ta có thể bị ốm đột xuất hoặc xảy ra vấn đề gì đó ở bữa tiệc hoặc ở nơi vui chơi.

Điều cần lưu ý trước khi đến dự tiệc sinh nhật là gì?

Trước khi đi đâu, chúng ta hãy ghi lại số điện thoại, địa chỉ liên lạc của gia đình và cất vào ba lô hoặc túi của mình.



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn

ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



MINH LONG book

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trầu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đô Thủ Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để Cư xử đúng mực

55 WAYS BEHAVE WELL

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.18/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/18-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 158/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

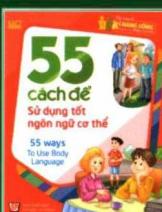
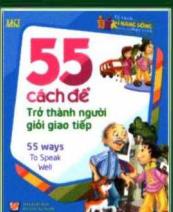
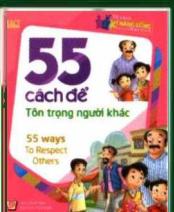
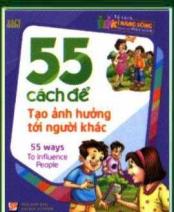
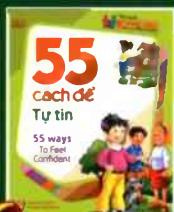
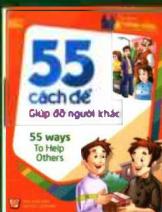
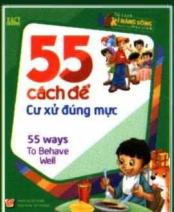
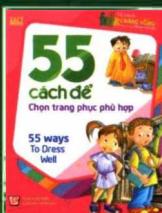
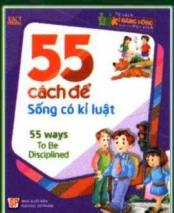
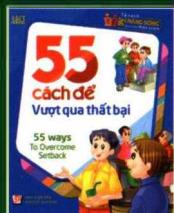
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐẾ CỨ XỬ ĐÚNG MỰC

Cư xử đúng mực là dấu hiệu đầu tiên cho thấy sự chín chắn, trưởng thành của một con người, đồng thời cũng phản ánh tính cách và phẩm chất của người đó. Việc học cách cư xử đúng mực nên được bắt đầu ngay từ trong gia đình. Cuốn sách nhỏ này sẽ đưa ra cho bạn đọc những tình huống cụ thể cùng bài học ứng xử mà từ đó, chúng ta có thể học được rất nhiều điều hữu ích cho quá trình phát triển và tự hoàn thiện mình.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2497-1



8 936067 594294

Giá: 30.000 VNĐ

