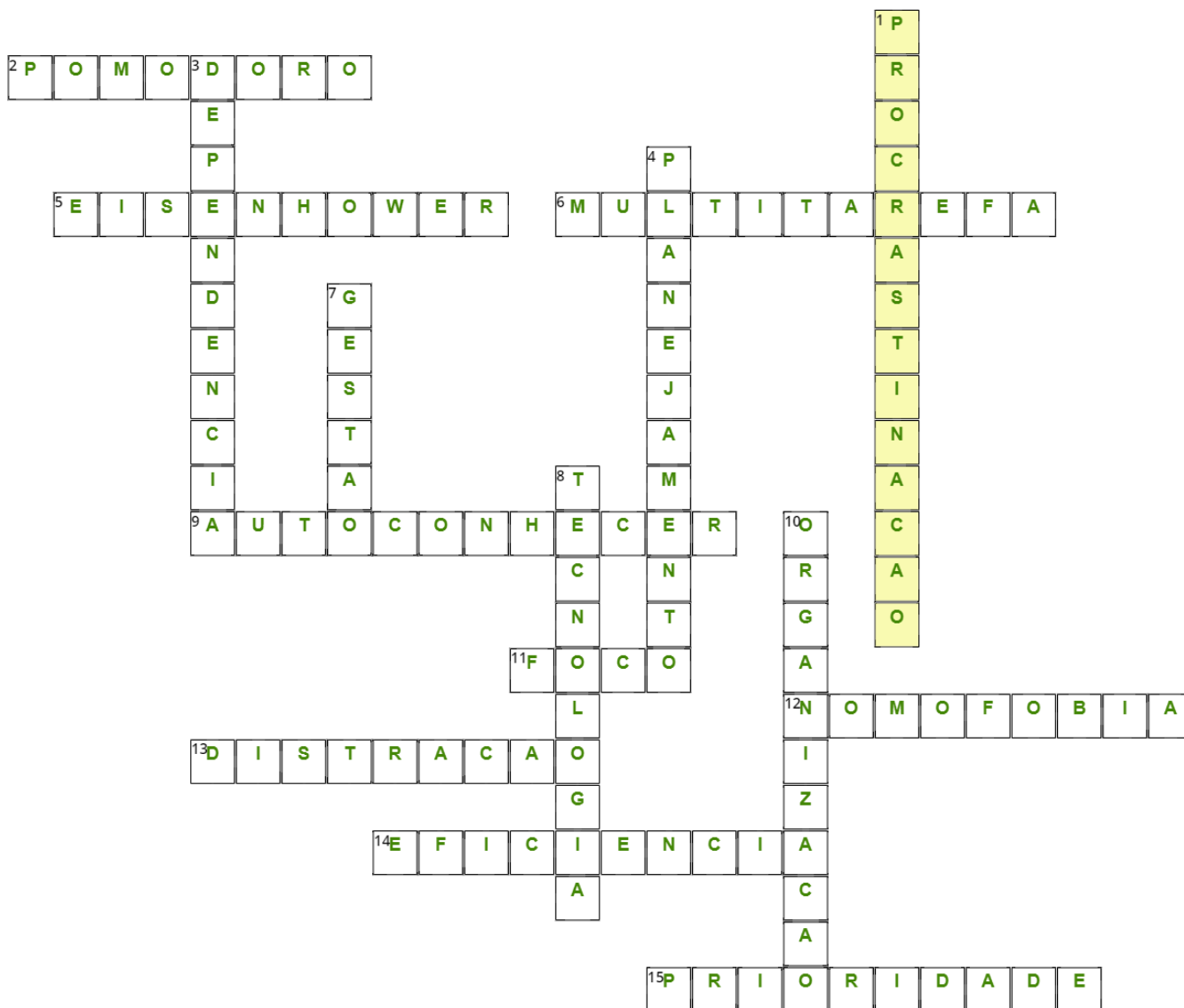


# Gestão do Tempo



## Horizontais

- 2. ✓ Técnica de gestão de tempo que envolve períodos de trabalho focado intercalados com intervalos de descanso.
- 5. ✓ Matriz para priorização.
- 6. ✓ Realização de várias tarefas simultaneamente.
- 9. ✓ Ato de conhecer a si mesmo.
- 11. ✓ Concentração em uma tarefa.
- 12. ✓ Medo de ficar sem celular ou sem acesso à internet.
- 13. ✓ Desvio da atenção.
- 14. ✓ Realização rápida e eficaz.
- 15. ✓ Importante na lista de tarefas.

## Verticais

- 1. ✓ Adiar tarefas importantes.
- 3. ✓ Característica de quem tem um vício
- 4. ✓ Antecipação de ações.
- 7. ✓ Administração do tempo.
- 8. ✓ Uso de dispositivos eletrônicos.
- 10. ✓ Ordem nas tarefas.