

自考英语二高频词汇

自考英语二高频词汇

尚德机构
芝士学院
自考英语二
高频词汇

①使用说明 P1

②高频词汇 228 个 P2

每天背诵 11 个单词，21 天搞定。

③基础词汇 439 个 P52

每天看 21 个单词，21 天搞定。



④附件 常用词缀 60 个 P86

艾宾浩斯记忆法

德国一位著名的心理学家——艾宾浩斯 (Hermann Ebbinghaus) 曾经做了一个非常著名的实验，并得出一个结论：遗忘率随时间的流逝而先快后慢，特别是在刚刚识记的短时间里，遗忘最快，这就是著名的**艾宾浩斯遗忘曲线**。

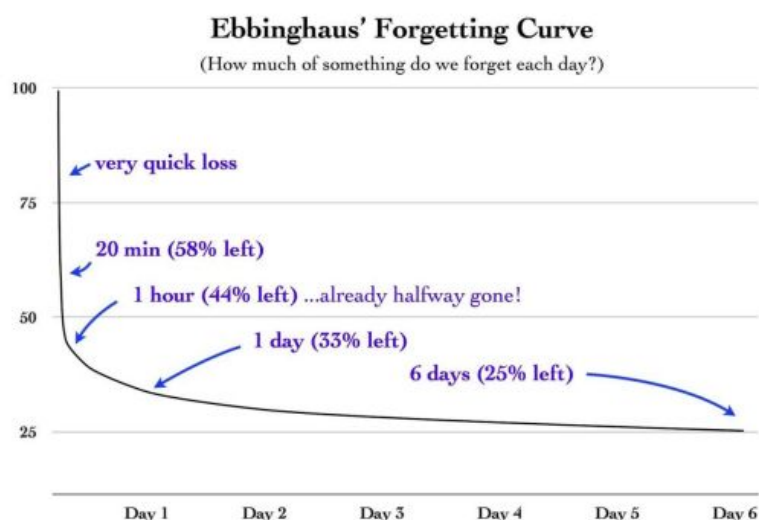
通过这条艾宾浩斯遗忘曲线，我们可以对所学知识及时进行复习，这种记忆方法即为**艾宾浩斯记忆法**。

艾宾浩斯记忆法也是遗忘曲线，一个小时后就会遗忘，在一个小时内回想就可以记住那个东西，最好一天之后再回想，三天之后再回想就可以了。



艾宾浩斯 (Hermann Ebbinghaus)

我们在记忆单词时，若借助艾宾浩斯记忆法，就可以极大地提高记忆效率，收到事半功倍的记忆效果。



图：艾宾浩斯遗忘曲线

使用说明

- ❖ 本文包括自考英语二**高频词汇**和**基础词汇**。
- ❖ 高频词汇和基础词汇的统计均基于自考英语二历年真题。
- ❖ 单词排序是按照其在真题中出现的频次由多到少排列，若出现频次相同，则按照字母顺序排序。
- ❖ 高频词汇的例句都来自于历年真题，方便同学们熟悉真题。
- ❖ 附件**词缀**和**国际音标**供同学们了解。
- ❖ 高频单词的呈现方式为

1. **muscle** ['mʌs(ə)l] (第一行分别是序列号、单词和该单词的音标，并加粗标注)

n. 肌肉 (第二行分别是单词的词性和中文释义)

It strengthens your heart, lungs, and **muscles**. (2014.4 阅读判断) (第三行是例句及其出自于哪个年月的真题，单词以着色加粗的形式标注)

它强壮你的心肺和**肌肉**。(第四句是例句的中文释义，对应的单词意思以加粗标注)

- ❖ 单词词性主要有以下 9 类

art	冠词
conj	连词
pron	代词
adj	形容词
adv	副词
prep	介词
n	名词
v	动词 (vt 及物动词, vi 不及物动词, aux 助动词)
num	数词

高频词汇

Day 1

1. muscle ['mʌs(ə)l]

n. 肌肉

It strengthens your heart, lungs, and **muscles**. (2014.4 阅读判断)

它强壮你的心肺和**肌肉**。

2. college ['kɒlɪdʒ]

n. 大学

Living in a dormitory at **college** can be a great experience. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

住在**大学**宿舍会是一次很棒的经验。

3. even ['iːv(ə)n]

adv. 甚至

We **even** use muscle when we open and close our eye. (2014.4 概括段落大意和补全句子)

我们**甚至**在睁开眼睛和闭上眼睛的时候都在使用肌肉。

4. marriage ['mærɪdʒ]

n. 婚姻

Our parents arranged our **marriage** through a matchmaker. (2013.4 阅读理解)

我们的父母通过媒人来安排我们的**婚姻**。

5. grow [grəʊ]

vi. 发展

vt. 种植

➤ It is only because of problem that we **grow** mentally and spiritually. (2014.4 填词补文)

就是因为有这些困难，我们才从心理上和精神上得到**成长**。

➤ We plow fields to **grow** crops. (2013.10 填词补文)

我们开垦土地去**种植**农作物。

6. plant [plɑːnt]

n. 植物

vt. 种植

➤ Then the seeds grow into new **plants**. (2014.10 填句补文)

然后这些种子生长为新的**植物**。

➤ If you **planted** roses in your yard, there would be more roses in your area. (2013.10 填词补文)

如果你在院子里**种植**玫瑰，那里就会有更多的玫瑰。

Day 1

7. violence['vaɪələ(ə)ns]

n. 暴力

But the study also showed that **violence** occurs among wealthy families as well.

(2011.4 阅读理解)

但研究还表明，**暴力**也发生在富裕家庭中。

8. wine [waɪn]

n. 葡萄酒

Beer comes from grains and **wine** comes from grapes.(2014.10 填句补文)

啤酒由谷物酿制，**葡萄酒**由葡萄酿制。

9. around [ə'raʊnd]

adv. 在附近

prep. 四处

- Ask the supervisor who hired you to introduce you **around** a bit.(2015.4 阅读选择)
请雇佣你的主管向**周围**人介绍一下你。
- He sent his son **around** the world to study bridges.(2015.4 概括段落大意和补全句子)
他送他的儿子到世界**各地**学习桥梁。

10. experience [ɪk'spiəriəns]

n. 经历

vt. 经历

- Living in a dormitory at college can be a great **experience**.(2013.10 概括段落大意和补全句子)
在大学住宿舍会是个很好的**经历**。
- Six out of one hundred couples **experience** severe domestic violence.(2011.4 阅读理解)
6%的夫妻**经历**严重的家庭暴力。

11. weight [weɪt]

n. 重量

No kid ever lost **weight** because his mother told him he was fat.(2014.10 阅读选择)

没有孩子曾经因为母亲说他胖就**减肥**的。

Day 2

12. activity [æk'tɪvɪtɪ]

n. 活动；行动

Pollution and other **activities** sometimes cause the number of a species(物种)to become so small that it cannot survive. (2013.10 填词补文)

污染和其他**行为**有时候会造成一个物种的数量变得非常少以至于该物种不能存活下来。

13. building ['bɪldɪŋ]

n. 建筑；建筑物

v. 建筑；建立 (build 的 ing 形式)

He could only see the **building** of the bridge from his window.(2015.4 概括段落大意和补全句子)

他只能从窗户看到那座**桥**。

build [bɪld]

vt. 建立；建筑

It took up 14 years to **build** the bridge.(2015.4 概括段落大意和补全句子)

建造这座桥花费了 14 年时间。

14. while [waɪl]

conj. 然而

You can exercise your brain before work and **while** the rest of your family is still in bed.

(2015.4 填句补文)

你可以在工作前锻炼你的大脑，**而**你家里的其他人却仍在床上。

15. health [helθ]

n. 健康

If you want to improve your mental **health**, you will make time for it.(2015.4 填句补文)

如果你想要精神更**健康**，就要为它腾出时间。

16. healthy ['helθi]

adj. 健康的

Imagine a world without fruit. We wouldn't be very **healthy**.(2014.10 填句补文)

想象在一个没有水果的世界，我们就不会非常**健康**。

Day 2

unhealthy [ʌn'heɪθɪ]

adj. 不健康的

But 64% of the kids whose parents focused on their weight turned to **unhealthy** eating behaviors.

(2014.10 阅读选择)

但是有 64% 的孩子，他们的而父母只关心他们的体重，从而导致了**不健康**的饮食习惯。

17. control [kən'trəʊl]

n. 控制

vt. 控制

➤ Due to circumstances beyond our **control**, the fulfillment of the contract will be delayed by several weeks. (2012.10 完型填空)

由于**不可控**的因素，合同将推迟几周履行。

➤ They say it can be difficult to **control** climate conditions indoors. (2013.10 阅读判断)

他们说室内条件的**控制**很难。

18. research [rɪ'sɜː tʃ]

n. 研究

My students have a summer **research** project. (2014.10 阅读判断)

我的学生们有一个夏季**研究**项目。

19. scientist ['saɪəntɪst]

n. 科学家

But **scientists** say the farms of the future could be built in tall buildings in some large cities. (2013.10 阅读判断)

但是**科学家们**说未来的农业有可能是建在大城市的高楼大厦里。

20. still [stɪl]

adv. 仍然

It is **still** a dream for people to grow crops indoors. (2013.10 阅读判断)

能在室内种植农作物还**仍旧**只是个梦。

Day 2

21. audience ['ɔ : diəns]

n. 观众

The jokes are not supposed to relate to the **audience** but to the speaker himself.

(2012.10 阅读理解)

笑话最好是和演讲者有关，而不是和**观众**相关。

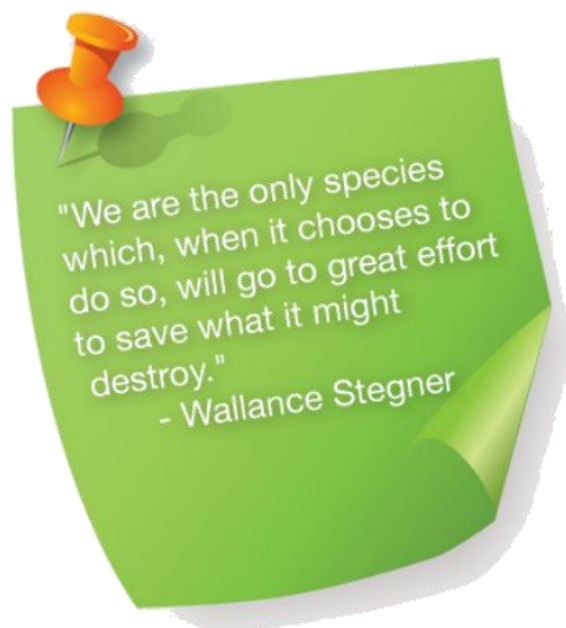
22. campus ['kæmpəs]

n. (大学) 校园

If you want to live a rich **campus** life, living in a dormitory is your best choice.

(2013.10 概括段落大意和补全句子)

如果你想要过一个丰富的**校园**生活，住在宿舍是你最好的选择。



Day 3

23. living ['lɪvɪŋ]

adj. 活的

n. 生计

v. 居住 (live 的 ing 形式)

- In plants and other **living** things that have no brain, it must be something else. (2014.4 填句补文)
在植物和其他没有大脑的**生物**中，它（生物钟）肯定是被其他事物所控制。
- I make a **living** and meet interesting people sometimes. (2014.10 阅读判断)
这是我**谋生**的方式，有时候会见到有趣的人。
- After **living** in Europe for seven years, my parents decided that my family would move to the United States. (2013.10 阅读选择)
在欧洲**住了** 7 年之后，我的父母决定要搬家到美国。

24. seed [si : d]

n. 种子

You've eaten oranges and grapes without **seeds**. (2014.10 填句补文)
你已经吃过无**籽**的橘子和葡萄。

25. speaker ['spi : kə]

n. 演讲者

When a **speaker** shares his personal stories he will be better accepted by the audience. (2012.10 阅读理解)
当一个**演讲者**分享他自己的故事，他就会容易被观众接受。

26. adult ['ædʌlt]

n. 成年人

large numbers of women and young **adults** born during the baby boom entered into the work force. (2014.10 完形补文)
大量妇女和出生于婴儿潮时期的**年轻人**步入了劳动力大军。

27. biological [ˌbaɪə 'lɒdʒɪkl]

adj. 生物的

Scientists use the term **biological** clock to describe the timing that controls biological rhythms. (2014.4 填句补文)
科学家们使用术语**生物钟**来描述时间如何控制生物的节律。

Day 3

28. care[keə]

n. 照料

They also teach runners to set practical goals and take **care** of their bodies. (2014.4 阅读判断)

他们还教跑步者设定具体的目标，**照顾**好自己的身体。

29. dormitory ['dɔːmətri]

n. 宿舍

When you live in a **dormitory**, you can enjoy a wide range of campus services, which are not available to those who live off campus. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

当你住在**宿舍**时，你可以享受到很多的宿舍服务，这些服务是不提供给那些不住宿舍的人的。

30. farming ['fɑːmɪŋ]

n. 农业

Experts say indoor **farming** solves many problems. (2013.10 阅读判断)

专家说室内**农业**解决了很多问题。

31. humor ['hju:mə]

n. 幽默，诙谐

There are a couple of things to know about the use of **humor** in a speech. (2012.10 阅读理解)

以下几点是有关在演讲中**诙谐**的使用，这些是你需要知道的。

32. mean [miːn]

vt. 意味

This **means** you need to make peace with the things and people around you.

(2013.10 概括段落大意和补全句子)

这**意味着**你需要和你周围的人和事和平共处。

33. mood [muːd]

n. 情绪

The first song will lift your **mood** a little. (2015.4 阅读判断)

第一首歌会让让你**情绪**好一些。

Day 4

34. move [mu : v]

vi. 移动；搬家

vt. 感动

- You then need to analyze what has happened, alter your direction and **move** on. (2015.4 填词补文)
然后你需要分析发生了什么，改变方向，继续**前行**。
- I had decided I wanted better friends when my parents said that we were gong to **move** again!(2013.10 阅读选择)
当我的父母说我们又要**搬家**的时候，我已经决定要交更好的朋友了。
- Sometimes in poetry a certain phrase can bring tears to the eyes and **move** us deeply. (2013.10 完形补文)
有时候诗里的某些措辞能让我们热泪盈眶，深深地**感动**我们。

35. password ['pɑ : swɜ : d]

n. 密码；口令

Some just create one **password** and use it everywhere.(2012.10 阅读理解)

有些人就编一个**密码**，然后在所有的地方都使用这一个密码。

36. process ['prəuses]

n. 过程

What makes life difficult is that the **process** of facing and solving problems is a painful one.(2014.4 填词补文)

生活难就难在要面对困难并解决它这一痛苦的**过程**。

37. speech [spi : tʃ]

n. 演讲

Besides, the jokes and humorous stories that are used by the speaker have to relate directly to the topic of his **speech**. (2012.10 阅读理解)

另外，**演讲**中用到的笑话和幽默的故事必须和自己演讲的题目直接相关。

Day 4

38. through [θruː]

adv. 从头到尾

You go **through** the channels several times and find that once again there's nothing on TV that interests you. (2014.4 阅读判断)

你一次次浏览**所有**电视频道发现对什么也不感兴趣。

39. almost ['ɔːlməʊst]

adv. 几乎

I enjoyed listening to classical music, never watched TV, and **almost** never watched movies. (2013.10 阅读选择)

我喜欢听古典音乐，从不看电视，**几乎**不看电影。

40. brain [breɪn]

n. 头脑；大脑

➤ As your level of skill improves, go on to challenge your **brain** by moving into more advanced levels of the game. (2015.4 填句补文)

随着你技术层次的提升，你可以通过继续更高层次的游戏来挑战你的**头脑**。

➤ In some animals it is probably controlled by the **brain**. (2014.4 填句补文)

在有些动物中，它（生物钟）可能是被**大脑**控制。

41. crop [krɒp]

n. 农作物

When you hear the word “farm”, you may imagine the countryside with cows and **crops**. (2013.10 阅读判断)

当你听到农场这个词，你也许会想到有奶牛和**农作物**的乡下。

42. decline [dɪ'klaɪn]

n. 下降

They had a slower rate of **decline** in memory than the others. (2014.10 填词补文)

与其他人相比，他们在记忆力方面有着较缓慢的**下降率**。

Day 4

43. fact [fækt]

n. 事实

It may be difficult to believe but in **fact** the technology for growing crops indoors already exists. (2013.10 阅读判断)

也许很难相信但**事实上**在室内种植农作物的技术已经存在。

44. least [li : st]

adv. 最少

They are the **least** worst in a series of bad choices. (2012.10 阅读理解)

他们是一系列糟糕选择中**最不糟糕**的。

at **least** 至少

Can shyness be completely gotten rid of ,or at **least** reduced? (2011.4 英译汉)

害羞可以被完全消除，或者**至少**减少一些吗？



Day 5

45. mental ['ment(ə)l]

adj. 脑力的

Mental Activities Help Save Memory. (2014.10 填词补文)

智力活动帮助保存记忆。

46. mind [maɪnd]

n. 精神

Running is good to people's body and **mind**. (2014.4 阅读判断)

跑步对人的**身心**有好处。

47. mobile ['məʊbaɪl]

adj. 易变的；非固定的

➤ As manufacturing technologies have become more **mobile**, production jobs have moved from the U.S. to countries where wages are low. (2014.10 完形补文)

随着制造业技术变化愈来愈**快**，生产工作已经从美国转移到工资低的国家。

➤ There is something wrong with my **mobile** phone. (2013.4 词汇与语法结构)

我的**手机**出了点问题。

48. personal ['pɜːsənl]

adj. 个人的

Never give out **personal** information including your name, age, where you live, and the name of the school you attend. (2015.4 完形补文)

千万不要把你的**个人信息**，包括姓名、年龄、住址和你学校的名字告诉别人。

49. probably ['prɒbəbli]

adv. 很可能

In some animals it is **probably** controlled by the brain. (2014.4 填句补文)

在某些动物中，它（生物钟）**可能**是被大脑所控制。

50. show [ʃəʊ]

vt. 显示

vi. 显示

show off 炫耀

➤ When we moved to California, I did not **show** off as I had done for five years. (2013.10 阅读选择)

当我搬到加利福尼亚时，我有 5 年时间没有像以前那样**炫耀**。

Day 5

- The programs **show** you how running can offer competition or just be for fun. (2014.4 阅读判断)
这些活动向你**展示**跑步是如何带来竞争或仅是为了消遣。

51. couple ['kʌp(ə)l]

n. 夫妇；数个

- Six out of one hundred **couples** experience severe domestic violence. (2011.4 阅读理解)
6%的**夫妻**经历严重的家庭暴力。
- There are a **couple** of things to know about the use of humor in a speech. (2012.10 阅读理解)
关于演讲中使用诙谐幽默以下**几点**是你要知道的。

52. enough [ɪ'nu:f]

adv. 足够地

adj. 充足的

- My long-term goal is to someday learn **enough** so we can control the sleep mechanism without damaging our health. (2012.10 阅读理解)
我的长远目标就是，有一天我可以学到很多，**多到**我可以在不伤害健康的前提下控制睡眠机制。
- These four young girl pooled their money and found that they had more than **enough** money for the boy's extra purchases. (2014.4 阅读选择)
这四个年轻女孩凑钱，发现他们有**足够多**的钱为男孩的超支花费。

53. environment [ɪn'vaɪrənm(ə)nt]

n. 环境

How we live our lives affects the **environment**. (2013.10 填词补文)

我们如何生活影响着**环境**。

54. expert ['ekspɜːt]

n. 专家

But **experts** believe vertical farming is not going to be easy. (2013.10 阅读判断)

但是**专家**认为垂直农场不会容易的。

55. farm [fɑːm]

n. 农场

But scientists say the **farms** of the future could be built in tall buildings in some large cities. (2013.10 阅读判断)

但是科学家说未来的**农场**可能会被建在大城市的高楼里。

Day 6

56. however [haʊ'evə]

conj. 无论以何种方式

However, as time went on, her role started to change. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

无论如何，随着时间的推移，她的角色开始改变了。

57. interested ['int(ə)rɪstɪd]

adj. 感兴趣的

Robbie gradually got **interested** in medicine. (2014.10 阅读判断)

罗比逐渐对医疗比较**感兴趣**。

58. interview ['intəvju:]

n. 面试，面谈

➤ He was informed to call Dr. Plum for an **interview**. (2014.10 阅读判断)

他被告知，参加**面试**的话要打电话给普拉姆医生。

➤ our parents asked her to arrange a “**marriage** interview” for the two of us. (2013.4 阅读理解)

我们的父母请她为我们安排一场**相亲**。

59. likely ['laɪkli]

adj. 很可能的

Shy people are **likely** to be passive and easily influenced by other. (2011.4 英译汉)

害羞的人**容易**消极并且极易被别人影响。

60. list [lɪst]

n. 列表；清单

I strongly recommend dividing your play **list** into different small lists. (2015.4 阅读判断)

我强烈建议将你的歌单分成不同的小**列表**。

61. memory ['mem(ə)rɪ]

n. 记忆

Reading books and writing at any age may save **memory**, a new study finds. (2014.10 填词补文)

据一份调查，在任何年龄读书和写作都可以保存**记忆**。

Day 6

62. pain [peɪn]

n. 疼痛

It is through the **pain** of confronting and resolving that we learn. (2014.4 填词补文)

正是经历了面对难题并解决他们的**痛苦**，我们才学到了很多。

63. past [pɑːst]

n. 过去

adj. 过去的

- I saw this as a perfect chance to get better friends, where people did not know of my unkind **past**. (2013.10 阅读选择)

我把这个看作是一个结交更好朋友的绝佳机会，在那里没人知道我不好的**过去**。

- Over the **past** few years, they have done studies in different cultures. (2014.4 完形补文)
- 过去**这么多年，他们已经给不同的文化做了研究。

64. program ['prəʊgræm]

n. 程序；安排

- We usually just listen to a play list and allow a **program** to randomly(任意地) select the songs we are going to listen to. (2015.4 阅读判断)

我们听歌的时候通常会让**软件**任意播放乐单里的歌曲。

- Most schools offer running **programs**. (2014.4 阅读判断)
- 大部分的学校提供跑步**活动**。

65. real [riːl]

adj. 真实的

You will find these skills very helpful when you are working in the **real** world.

(2013.10 概括段落大意和补全句子)

你将会发现，当你在**现实**生活中工作时，这些技巧非常有帮助。

66. resource ['riːsɔːs]

n. 资源

They may be unaware of available **resources**, such as financial aid, tutoring centers or mentoring programs.

(2013.4 阅读理解)

他们可能没有意识到的可用**资源**，如金融援助，辅导中心或辅导项目。

Day 7

67. rhythm ['rɪð(ə)m]

n. (身体、季节等的) 规律性变化

Biological **rhythms** (生物节律), like the opening and closing of flowers, happen all over nature. (2014.4 填句补文)

生物**节律**, 就像花开花落一样, 在大自然中无处不在。

68. safe [seɪf]

adj. 安全的

All you need is a good pair of running shoes and a **safe** environment. (2014.4 阅读判断)

你所有需要的就是一双好运动鞋和一个**安全**的环境。

69. sense [sens]

n. 感觉; 观念

vt. 检测

➤ Sue expressed a **sense** of regret. (2015.4 阅读选择)

苏**觉得**有些遗憾。

➤ We didn't marry for love in the Western **sense**. (2013.4 阅读理解)

在西方**观念**里我们不是为了爱而结婚的。

➤ If the phone **senses** that the user is busy — for instance, involved in a conversation—it might block an incoming call. (2011.4 阅读理解)

如果手机**检测**到使用者很忙, 例如, 正在交谈, 它可能会阻止手机来电。

70. since [sɪns]

conj. 因为

prep. 自...以来

adv. 后来

➤ And **since** life poses an endless series of problems, it is always difficult and is full of pain as well as joy. (2014.4 填词补文)

生活总是艰辛的, **因为**它给我们带来了无尽的问题, 生活不仅有快乐, 也充满痛苦。

➤ The decline also has something to do with the explosive growth in world trade **since** 1960. (2014.10 完形补文)

(劳动力市场的) 下滑和 1960 年**以来**的人口爆炸式增长有关。

➤ Ever **since** then, he has worked with me to make me a better player. (2013.10 填句补文)

从那**以后**, 他和我一起努力使我变成一个更好的运动员。

Day 7

71. store [stɔː]

n. 商店

Instead of running to the car, he ran back into the **store** and called out, "Thank you!" (2014.4 阅读选择)
他不是跑向汽车，反而跑回**商店**大喊“谢谢你！”。

72. waste [weɪst]

n. 废物

We pour **waste** into rivers, lakes and oceans. (2013.10 填词补文)
我们将**垃圾**倒到河流、湖泊和海洋里。

73. area ['eəriə]

n. 地区；范围

- In the **area** I worked for four months, I hardly spoke to these people. (2015.4 阅读选择)
在那个**地方**我工作了4个月，很少和这些人说话。
- The explanation of dream is still an unclear **area**. (2014.4 完形补文)
梦的解释仍然是一个模糊的**领域**。

74. baseball ['beɪsbɔːl]

n. 棒球

He wanted a son because he wanted to teach him to play **baseball**. (2013.10 填句补文)
他想要一个儿子，因为他想教他打**棒球**。

75. behavior [bi'heɪvjə]

n. 举止

How should parents talk to kids about eating **behaviors**? (2014.10 阅读选择)
父母应该怎么和孩子谈论饮食**举止**呢？

76. block [blɒk]

n. 块

vt. 阻止

- In the 6th and 7th centuries, the Chinese invented a way to print pages by carving characters and pictures on wooden, ivory, or clay **blocks**. (2013.4 完型填空)
在六世纪和七世纪，中国人发明了一种方法来印刷，通过在木头、象牙或者陶瓷**块**上雕刻人物和图片。

Day 7

- It might **block** an incoming call and turn it onto voice mail. (2011.4 阅读理解)
它可能会**阻止**手机来电，将其转到语音信箱里。

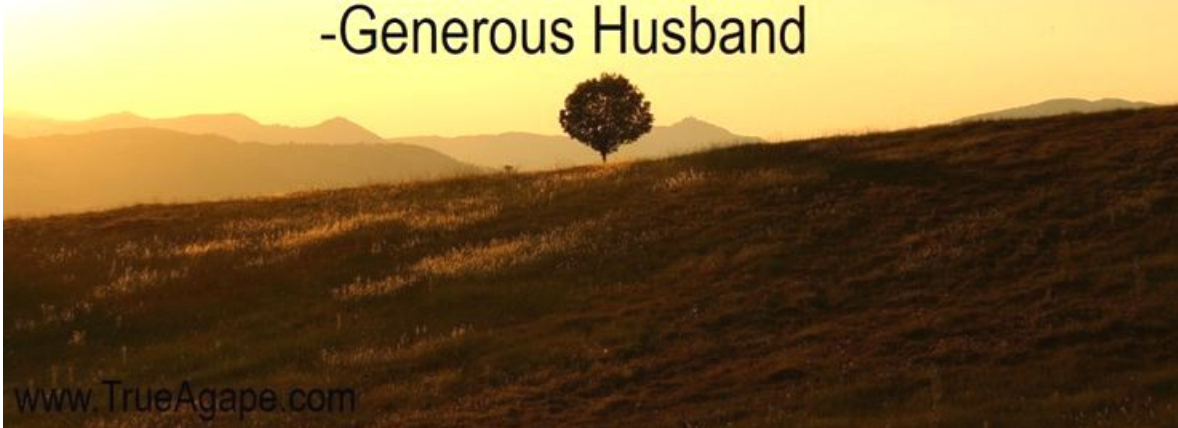
77. communication[kəmjuː nɪ'keɪʃ(ə)n]

n. 交流

These forms of **communication** enable them to share ideas about themselves and the world in almost real time. (2015.4 完形补文)

这些形式的**交流**能让他们几乎随时和世界分享自己的想法。

“Even if you are right, and (s)he is wrong
does that mean God has appointed you to
correct her (him)?”
-Generous Husband



Day 8

78. domestic [də'mestɪk]

adj. 家庭的

Domestic violence exists regardless of age, race, and social status. (2011.4 阅读理解)

家庭暴力不受年龄、种族和社会地位的限制而存在。

79. effort ['efət]

n. 努力

If you make no **effort**, you will have an unhappy dormitory life.

(2013.10 概括段落大意和补全句子)

如果你不**努力**，你就不会有个开心的宿舍生活。

80. European [jʊərə'pi : ən]

adj. 欧洲的

n. 欧洲人

➤ So the slaves were taller than **European** peasants. (2013.4 阅读理解)

因此奴隶要比**欧洲**农民个子高。

➤ It's no wonder that **Europeans** were just flooding to America. (2013.4 阅读理解)

怪不得**欧洲人**都涌入美国。

Europe ['jʊrəp]

n. 欧洲

After living in **Europe** for seven years, my parents decided that my family would move to the United States.

(2013.10 阅读选择)

在**欧洲**住了 7 年之后，我的父母决定搬去美国。

81. form [fɔ : m]

n. 形式

vt. 构成

➤ These **forms** of communication enable them to share ideas about themselves and the world in almost real time. (2015.4 完形补文)

这些**形式**的交流能让他们几乎随时和世界分享自己的想法。

Day 8

- Seedless fruit comes from special plants that are made by combining two varieties of a fruit to **form** a new variety. (2014.10 填句补文)

无籽水果产自于特殊的植物，这种植物是由这种水果的两个不同品种结合而**形成**的一种新品种。

82. growth [grəʊθ]

n. 增长

The decline also has something to do with the explosive **growth** in world trade since 1960.

(2014.10 完形补文)

这种衰退和 1960 年的世界贸易的爆炸式**增长**有关。

83. indoors [ɪn'dɔːz]

adv. 在室内

It may be difficult to believe but in fact the technology for growing crops **indoors** already exists. (2013.10 阅读判断)

也许很难相信，但实际上在**室内**种植农作物的技术已经存在。

84. instead [ɪn'sted]

adv. 反而

If the listener dislikes the music or finds it boring, it will have a negative effect on him **instead** of a positive one. (2015.4 阅读判断)

如果听者不喜欢听到的音乐或者觉得它无聊，这就会对听者产生消极的影响**而不是**积极影响。

85. interest ['ɪnt(ə)rɪst]

n. 兴趣

vt. 使.....感兴趣

- you can meet many people with different **interests**. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

你可以遇到很多不同**兴趣**的人。

- You go through the channels several times and find that once again there's nothing on TV that **interests** you. (2014.4 阅读判断)

你一遍遍的浏览电视频道发现对什么也不**感兴趣**。

86. medical ['medɪk(ə)l]

adj. 医学的

Day 8

Doctors are looking for new wayside to make traveling more comfortable and **medical** treatment more effective. (2014.4 填句补文)

医生们正在寻找新的方法来使旅行变得更加舒适，**医疗**变得更为有效。

87. offer ['ɒfə]

vt. 提供

Most games **offer** several different levels, to get the most exercise for your brain.

(2015.4 填句补文)

很多游戏**提供**几个不同的层次，以达到对大脑最好的锻炼。

88. original [ə'ɹɪdʒɪn(ə)l]

adj. 独创的

Michael Stadlander set Toronto's restaurant world on fire in the 1980s with his **original** food. (2011.4 阅读理解)

Michael Stadlander 用他自己**独创的**食物让多伦多的饭店在 20 世纪 80 年代火了一把。



Day 9

89. printing ['prɪntɪŋ]

n. 印刷

If you asked people what the most important invention has been, many would say the **printing** press.

(2013.4 完型填空)

如果你问人们最重要的发明是什么，许多人可能会说是**印刷机**。

90. purpose ['pʊːpəs]

n. 目的

Fruit has a **purpose** quite apart from our needs. (2014.10 填句补文)

除了满足我们的需要，水果还有一个别的**目的**。

91. reach [riːtʃ]

vt. 达到

n. 范围

➤ The man **reached** the taxi and jumped in. (2014.10 阅读判断)

那个人**抵达**出租车跟前，然后跳了进去。

➤ The detector will show whether the mobile phone is within **reach**. (2011.4 阅读理解)

探测器将会显示手机是否伸手**可及**。

92. regular ['regjʊlə]

adj. 普通的

Unlike **regular** students, they have adult obligations. (2013.4 阅读理解)

不像**普通的**学生，他们还有成年人的责任。

93. respect [rɪ'spekt]

n. 尊重

vt. 尊重

➤ Runners have great **respect** for each other because they know how difficult the sport can be. (2014.4 阅读判断)

跑步者彼此非常**尊重**对方，因为他们知道这项运动有多难。

➤ If someone was older, I **respected** them automatically. (2015.4 阅读选择)

如果谁年龄比我大，我会不假思索地**尊重**他们

Day 9

94. role [rəʊl]

n. 角色

As time went on, her **role** started to change. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

随着时间推移，她的**角色**开始改变了。

95. solve [sɒlv]

vt. 解决

Experts say indoor farming **solves** many problems. (2013.10 阅读判断)

专家说室内农场**解决**了很多问题。

96. special ['speʃ(ə)l]

adj. 特别的

Seedless fruit comes from **special** plants that are made by combining two varieties of a fruit to form a new variety. (2014.10 填句补文)

无籽水果产自于**特殊**的植物，这种植物是由一种水果的两种品种结合而产生的一个新品种。

97. support[sə'pɔ : t]

vt. 支持

n. 支持

➤ He will be around for many more years to **support** me and baseball.(2013.10 填句补文)

他将会在我身边更多年来**支持**我和棒球。

➤ Unfortunately, adults who want to go to college—particularly adults who have been out of school for a long time—generally have no such **support** system.(2013.4 阅读理解)

不幸的是，那些想上大学的成年人，尤其是那些离开学校很久的人，通常没有这样的**支持**系统。

98. system['sɪstəm]

n. 系统

Computer scientists realize the **system** is broken, and they are looking for alternatives.

(2012.10 阅读理解)

电脑科学家们意识到**系统**坏了，他们正在寻找可替代的系统。

99. traditional [trə'dɪʃ(ə)n(ə)l]

adj. 传统的

Traditional farming takes up a lot of land.(2013.10 阅读判断)

传统农业占很多土地。

Day 10

100. worse [wɜːs]

adj. 更恶劣的 (bad 的比较级)

If you're caught, your graduation will be delayed or **worse**. (2014.10 概括段落大意和补全句子)

如果被抓到，你的毕业将会被延迟，或者**更糟**。

101. affect [ə'fekt]

vt. 影响

Dreams **affect** the way people live and work. (2014.4 完形补文)

梦**影响**着人类生活和工作的方式。

102. alone [ə'ləʊn]

adv. 独自地

Turn the TV off in the evening and spend some time playing games **alone** or with a family member. (2015.4 填句补文)

晚上关掉电视，然后**一个人**玩游戏或者和家里人一起玩。

103. along [ə'lɒŋ]

adv. 一起

Emily went **along** with her husband and learnt much about bridge building. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

艾米丽和她的丈夫在**一起**，学到很多桥梁建设知识。

104. among [ə'mʌŋ]

prep. 在...之中

The incidence of violence is highest **among** urban families. (2011.4 阅读理解)

在**城市家庭中**暴力的发生率最高。

105. arrange [ə'reɪn(d)ʒ]

vt. 安排

Our parents **arranged** our marriage through a matchmaker. (2013.4 阅读理解)

我们的父母们通过媒人来**安排**我们的婚姻。

Day 10

106. besides [bɪ'saɪdz]

adv. 此外

Besides, plants differ in their weather and lighting needs. (2013.10 阅读判断)

此外，植物对气候和光线的有着不同的要求。

107. bit [bɪt]

n. 少量

vt. 咬 (bite 的过去式和过去分词)

➤ I was a **bit** of an idiot to many people around me. (2013.10 阅读选择)

和周围的许多人相比，我显得**有点傻**。

➤ He **bite** hard on his lip to stop the tears and walked outside to wait on the bench in front of the shop. (2014.4 阅读选择)

他使劲**咬着**嘴唇，不让眼泪掉下来，走到外面，坐到商店前面的长椅上等着。

108. cause [kɔːz]

vt. 引起

Finally, the high rate of unemployment **caused** by these factors has tended to drive wages down further.

(2014.10 完形补文)

最终，由这些因素**引起**的高失业率就进一步的把工资拉低了。

109. classical ['klæsɪk(ə)l]

adj. 古典的；经典的

I enjoyed listening to **classical** music, never watched TV, and almost never watched movies.

(2013.10 阅读选择)

我喜欢听**古典**音乐，从不看电视，几乎不看电影。

110. clear [klɪə]

adj. 清楚的

To be on the safe side, always make it **clear** where the information comes from.

(2014.10 概括段落大意和补全句子)

安全起见，要弄**清楚**这些信息出自于哪里。

Day 11

111. clearly ['kliəli]

adv. 清晰地；明显地

- It can even help you to stay more focused in school because exercise helps you to think more **clearly**. (2014.4 阅读判断)

它甚至能帮你在学校注意力更集中，因为锻炼能使你头脑更**清楚**。

- They **clearly** love each other very deeply. (201.4 阅读理解)
- 很明显**他们彼此非常相爱。

112. course[kɔːs]

n. 课程

Some have little exposure to technologies like email and Internet research, which are an increasing part of college communication and **courses**. (2013.4 阅读理解)

有些人几乎没有接触过像电子邮件和互联网研究这方面的技术，这些在大学交流和**课程**中越来越多。

of course 一定，当然

113. economic [iːkə'nɒmɪk; ek-]

adj. 经济的

If we have a real **economic** declines, it's going to get worse. (2011.4 阅读理解)

如果我们真的有**经济**上的下滑，那将会变得更糟。

114. effect [ɪ'fekt]

n. 影响

If the listener dislikes the music or finds it boring, it will have a negative **effect** on him instead of a positive one. (2015.4 阅读判断)

如果听着不喜欢这个音乐或者发现它很无趣，那这个音乐会给他带来消极**影响**而不是积极影响。

115. ever ['evə]

adv. 曾经

No kid **ever** lost weight because his mother told him he was fat. (2014.10 阅读选择)

没有孩子**曾经**因为母亲说他胖就减肥的。

Day 11

116. experiment [ɪk'sperɪmənt]

n. 实验

The second paragraph mainly tells us whether the researchers failed in their **experiment**.

(2011.4 阅读理解)

第二段主要告诉我们研究者们是否在他们的**实验**中失败。

117. extra ['ekstrə]

adj. 额外的

These four young girl pooled their money and found that they had more than enough money for the boy's **extra** purchases. (2014.4 阅读选择)

这四个年轻女孩凑钱,发现他们有足够多的钱为男孩的**额外**的花费。

118. focused ['fəʊkəst]

adj. 专心的

v. 集中 (focus 的过去式和过去分词)

It can even help you to stay more **focused** in school because exercise helps you to think more clearly.

(2014.4 阅读判断)

它能帮助你在学校更**集中精神**, 因为运动使你头脑更清醒。

focus ['fəʊkəs]

vi. 集中

Things were worse when fathers joined in the discussions with their daughters and **focused** on weight.

(2014.10 阅读选择)

当父亲们加入和女儿的谈话并**关注**她们的体重时, 事情就会变得更糟。

119. former ['fɔːmə]

adj. 前者的

the latter have more problems than the **former**. (2013.4 阅读理解)

后者比**前者**有更多的问题。

120. influence ['ɪnfluəns]

vt. 影响

Do dreams actually **influence** our behaviors? (2014.4 完形补文)

梦真的**影响**我们的行为吗?

Day 11

121. introduce [ɪntrə'djuːs]

vt. 介绍

You have to remind yourself to kick your shyness away and **introduce** yourself. (2015.4 阅读选择)

你不得不提醒自己克服害羞，然后**介绍**自己



Day 12

122. involved [ɪn'vɒlvd]

adj. 卷入的

v. 包含 (involve 的过去式和过去分词)

And you are more **involved** in campus life. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

并且你会更加**融入**校园生活。

involve [ɪn'vɒlv]

vt. 包含

The study was conducted by some American neurologists (神经病学家). It **involved** 294 people.(2014.10 填词补文)

这个调查由一些美国神经病学家发起。它**包含** 294 个人。

123. latter ['lætə]

adj. 后面的

The **latter** have more problems than the former.(2013.4 阅读理解)

后面的比前者有更多问题。

124. local ['ləʊk(ə)l]

adj. 当地的

Finally, contact **local** authorities if you feel you are in danger. (2015.4 完形补文)

最后，如果你仍然感觉处于危险中，请联系**当地**政局。

125. national [ˈnæʃnəl]

adj. 国家的

Children are protected by a **National** Center. (2011.4 阅读理解)

孩子们受**国家**保护中心。

126. pole [pəʊl]

n. 杆；极点

➤ People on the totem **pole** are leading a comfortable life.(2013.4 阅读理解)

图腾**柱**上的人指引着一个美好的生活。

➤ Even the scientists at the South **Pole** research station can enjoy fresh vegetables they grow in their own greenhouse. (2013.10 阅读判断)

甚至在南**极**研究站的科学家们都可以享受到他们在温室里种植的新鲜蔬菜。

Day 12

127. report [rɪ'pɔːt]

n. 报告

If you write something really great, maybe some day someone will quote you in a **report**.

(2014.10 概括段落大意和补全句子)

如果你写了一些很棒的东西，也许有一天有些人会在自己的**报告**中引用你的话。

128. require [rɪ'kwaɪə]

vt. 要求

But don't be fooled into thinking the sport of running is easy, it **requires** discipline and concentration.(2014.4 阅读判断)

但是别傻傻地以为跑步是项容易的运动，它**要求**自律和专心。

129. rest [rest]

n. 剩余部分

vi. 休息

➤ You can exercise your brain before work and while the **rest** of your family is still in bed. (2015.4 填句补文)

你可以在上班去锻炼你的大脑，而家里的**其他人**那时候却仍躺在床上。

➤ to **rest** on the bench (2014.4 阅读选择)

在长凳上**休息**

130. save [seɪv]

vt. 节省；保存

➤ Copying whole paragraphs can **save** you much time.(2014.10 概括段落大意和补全句子)
复制整个段落会**节省**你很多时间。

➤ Mental Activities Help **Save** Memory.(2014.10 填词补文)

智力活动帮你**储存**记忆。

131. share [ʃeə]

vt. 分享；分担

➤ You will **share** a room with someone else. (2013.10 概括段落大意和补充句子)

你将会和别人**共用**一个房间。

➤ Ideally, both parents should **share** the responsibility. (2014.10 阅读选择)

理想情况下，父母都**负有**责任。

Day 12

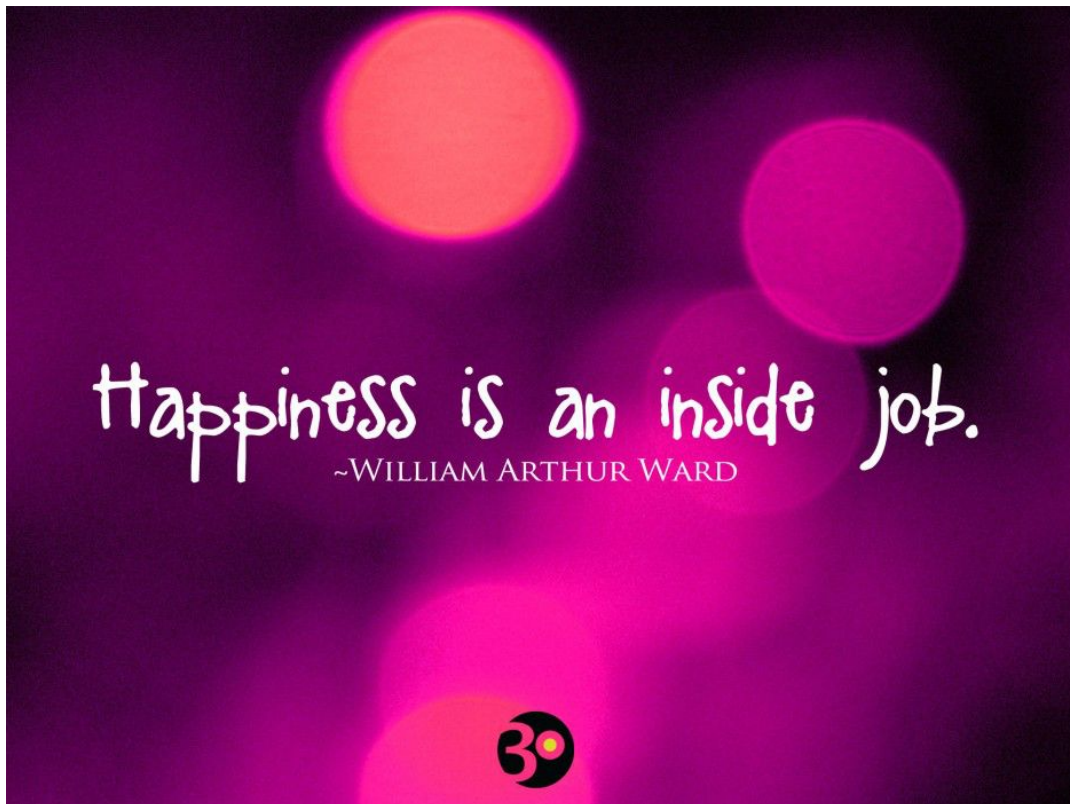
132. shy [ʃaɪ]

adj. 害羞的

I'd remember that it's so important not to feel **shy** about introducing yourself.

(2015.4 阅读选择)

我就会记住，不要为介绍自己而感到**害羞**，这是很重要的。



Day 13

133. site [saɪt]

n. 场所

Emily regularly came to the building **site**. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

艾米丽定期地来建筑**工地**。

134. social ['səʊʃ(ə)l]

adj. 社会的

After World War II, many Western and Northern European countries began to adopt favorable **social** policies. (2013.4 阅读理解)

第二次世界大战之后,许多西欧和北欧国家开始采取有利的**社会**政策。

135. stress [stres]

n. 压力

Music can also reduce **stress**, make depression more bearable and help you relax.

(2015.4 阅读判断)

音乐还可以减轻**压力**, 增加沮丧的承受力, 帮助你放松。

136. stuff [stʌf]

n. 素材资料

You just found some good **stuff** on the Web for your science report.

(2014.10 概括段落大意和补全句子)

你刚刚在网络上发现了一些适合你科学报告的好**资料**。

137. tend [tend]

vi. 倾向

People **tend** to listen to music selectively. (2015.4 阅读判断)

人们**倾向于**有选择性地听音乐。

138. typical ['tɪpɪk(ə)l]

adj. 典型的

These days a **typical** Internet user has dozens of online accounts. (2012.10 阅读理解)

现在一个**典型**的互联网用户拥有几十个在线账户。

Day 13

139. wage [weɪdʒ]

n. 工资

That resulted in too many workers for the jobs available and depressed **wages**.

(2014.10 完形补文)

那就导致了空闲职位对应太多工人，压低了**工资**。

140. wedding ['wedɪŋ]

n. 婚礼

This money is to help pay for the **wedding** ceremony and for setting up house afterwards.

(2013.4 阅读理解)

这笔钱是为了帮助支付**婚礼**仪式和之后的布置房子。

141. wives [waɪvz]

n. 妻子 (wife 的复数)

Almost four of every 100 **wives** are seriously beaten by their husbands. (2011.4 阅读理解)

几乎每 100 个**妻子**中就有 4 个被丈夫严重殴打的。

142. active ['æktɪv]

adj. 活跃的；主动的

➤ They may not be as **active** as people who work during the daytime. (2014.4 填句补文)

他们可能没有那些白天工作的人**活跃**。

➤ Make **active** contacts with others (2015.4 阅读选择)

主动和别人联系沟通

143. admit [əd'mɪt]

vt. 承认

vi. 承认

➤ They will **admit** they have been sending short text messages and surfing the Internet and doing word games at the same time. (2012.10 阅读理解)

他们会**承认**他们是在同一时间内既发短信、上网又做文字游戏的。

➤ Near graduating from college, Robbie applied to and was **admitted** to New York Medical College.

(2014.10 阅读判断)

临近大学毕业时，罗比申请纽约医学院，并且**考入**了纽约医学院。

Day 14

144. advice [əd'vaɪs]

n. 建议

Many times during long rides, I'd developed a good relationship with my passengers and received very good **advice** from them. (2014.10 阅读判断)

在多次长途载客中,我和我的乘客都有一个良好的关系,并且收到了他们非常好的**建议**。

145. advise [əd'vaɪz]

vt. 建议

vi. 建议

➤ The writer's friend **advised** her not to talk to her son about his weight. (2014.10 阅读选择)

作者的朋友**建议**她不要和她的儿子讨论他的体重。

➤ There are certain rules that are strongly **advised** to be followed. (2012.10 阅读理解)

强烈**建议**您遵守以下几个规则。

146. affect [ə'fekt]

vt. 影响

How we live our lives **affects** the environment. (2013.10 填词补文)

我们如何生活**影响着**环境。

147. appearance [ə'piər(ə)ns]

n. 外貌

We should bear this in mind: Don't judge a person by his **appearance**. (2013.4 词汇与语法结构)

我们应该记住:不要以**貌**取人。

148. assistance [ə'sɪst(ə)ns]

n. 援助

Marriage advisers' **assistance** is the best solution to violence. (2011.4 阅读理解)

婚姻**顾问**的帮助是解决暴力的最好方法。

149. assistant [ə'sɪst(ə)nt]

n. 助手

The young shop **assistant** told him the total price, \$ 37.60. (2014.4 阅读选择)

那个年轻的**店员**告诉他总价格为 37.6 美元。

Day 14

150. attack [ə'tæk]

n. 攻击

vt. 攻击

- These **attacks** are happening so frequently these days that you might as well assume there is no way to keep a password secret. (2012.10 阅读理解)

这些**攻击**最近发生的如此频繁,你不妨假设密码已经不再是秘密。

- More than a third of all brothers and sisters severely **attack** each other. (2011.4 阅读理解)

在所有兄弟姐妹中,有超过三分之一的有严重的互相**攻击**行为。

151. available [ə'veɪləb(ə)l]

adj. 可获得的

When you live in a dormitory, you can enjoy a wide range of campus services, which are not **available** to those who live off campus. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

当你住在宿舍里,你可以享受各种各样的校园服务,而这些服务并不**提供**给那些住在校外的。

152. average ['æv(ə)rɪdʒ]

n. 平均

adj. 普通的

- Most people are said to change between these states, an **average** of 6 to 12 times a day. (2011.4 阅读理解)

大多数人都说这些状态之间变化,**平均**每天 6 到 12 次。

- Average Americans used to be shorter than Europeans.(2013.4 阅读理解)

普通美国人比欧洲人个子矮。

153. background ['bækgraʊnd]

n. 背景

I did not have a common **background** with my friends because I grew up in Europe. (2013.10 阅读选择)

我和我的朋友们没有共同的**背景**,因为我在欧洲长大。

154. beaten ['bi:t(ə)n]

v. 打败 (beat 的过去分词)

Almost four of every 100 wives are seriously **beaten** by their husbands.(2011.4 阅读理解)

几乎每 100 个妻子中就有 4 个被丈夫严重**殴打**的。

Day 15

155. bored [bɔːd]

adj. 无聊的

The first song will lift your mood a little. The second will make you a little **bored**. (2015.4 阅读判断)

第一首歌会让你心情好一些。第二首歌会让你感到**无聊**。

156. ceremony ['seriməni]

n. 仪式

This money is to help pay for the wedding **ceremony** and for setting up house afterwards. (2013.4 阅读理解)

这笔钱是为了帮助支付婚礼**仪式**和之后的布置房子。

157. certain ['sɜ:tn]

adj. 某个

Sometimes in poetry a **certain** phrase can bring tears to the eyes and move us deeply. (2013.10 完形补文)

有时候诗里的**某个**措辞会让我们热泪盈眶，深深的感动我们。

158. colleague ['kɒliːg]

n. 同事

shook hands with **colleagues** (2015.4 阅读选择)

和**同事**握手

159. comfortable ['kʌmfəbl]

adj. 舒适的

When I am very tired, music can make me **comfortable**. (2015.4 阅读判断)

当我很累的时候，音乐能让我感到**舒适**。

160. communicate [kə'mjuːnɪkeɪt]

vt. 传达

Good parents have the ability to **communicate** messages of love, trust, and self-worth with their children. (2011.4 词汇与语法结构)

好父母有能力和孩子**传递**爱、信任和自我价值的信息。

Day 15

161. degree [di'grɪː]

n. 学位

After getting his medical **degree**, Robbie, the son of a taxi driver, became a doctor at Columbia Medical Center. (2014.10 阅读判断)

罗比，一个出租车司机的儿子，获得医学**学位**后，成为了一个在哥伦比亚大学医学中心的医生。

162. develop [dɪ'veləp]

vt. 开发

American scientists are **developing** an “intelligent” mobile phone capable of blocking incoming calls depending on the owner’s mood. (2011.4 阅读理解)

美国科学家正在**开发**一款智能手机，它能够根据主人的心情来阻断手机来电。

163. device [dɪ'vaɪs]

n. 装置

Today’s computers are pretty dumb compared with the **device**. (2011.4 阅读理解)

与这个**设备**相比，今天的电脑显得相当傻帽。

164. disappointed [dɪsə'pɔɪntɪd]

adj. 沮丧的

The boy was instantly **disappointed** and said he had only been given \$ 20. (2014.4 阅读选择)

这个男孩立瞬间很**沮丧**，说他只有 20 美元。

165. due [djuː]

adj. 应有的

Many people use passwords without **due** caution. (2012.10 阅读理解)

许多人使用密码没有**应有的**谨慎。

due to

adv. 应归于

I suspect the difference in height between Americans and Europeans is **due** to both diet and health care. (2013.4 阅读理解)

我猜测美国人和欧洲人在身高上的不同是饮食和卫生保健的**原因**。

Day 16

166. effective [ɪ'fektɪv]

adj. 有效的

Doctors soon realized that this drug was also **effective** in relieving the symptoms of diabetes. (2013.4 词汇正确形式)

医生很快意识到，这种药也可以有效地**缓解**糖尿病的症状。

167. emotional [ɪ'məʊʃənəl]

adj. 情绪的

A research team are developing body temperature and electrical skin monitors to help the device understand the **emotional** state of its user. (2011.4 阅读理解)

一个研究小组正在开发体温和电子皮肤的监视器，以帮助这个设备了解其用户的**情绪**状态。

168. enable [ɪn'eɪb(ə)l; en-]

vt. 使能够

These forms of communication **enable** them to share ideas about themselves and the world in almost real time. (2015.4 完形补文)

这些形式的交流**能**让他们几乎随时和世界分享自己的想法。

169. encourage [ɪn'kʌrɪdʒ]

vt. 鼓励

If a father focuses on his daughter's interests, she will feel **encouraged**. (2014.10 阅读选择)

如果一个父亲关注女儿的兴趣，女儿就会感受到**鼓励**。

170. energy ['enədʒi]

n. 能量；精力

➤ Waste from chicken or pigs would be reused as a source of **energy**. (2013.10 阅读判断)

鸡或猪的排泄物将被作为一种**能量**的来源而再次利用。

➤ If we want to save our **energy**, try smiling instead of frowning. (2014.4 概括段落大意和补全句子)

如果我们想节省**精力**，尝试微笑而不是皱眉。

171. engineer [endʒɪ'nɪə]

n. 工程师

As she had more and more knowledge, she became the chief **engineer**. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

因为她的知识愈来愈丰富，她变成了首席**工程师**。

Day 16

172. exercise ['eksəsaɪz]

n. 运动

vt. 锻炼

- It can even help you to stay more focused in school because **exercise** helps you to think more clearly.

(2014.4 阅读判断)

它甚至能帮你在学校注意力更集中，因为**运动**能使你头脑更清醒。

- However, it can also help you **exercise** your brain.(2015.4 填句补文)

但是，它也能帮你**锻炼**大脑。

173. fame [feɪm]

n. 名声

He can kid about his **fame**, problems, image, etc. (2012.10 阅读理解)

他可以拿自己的**名声**，问题和形象等来打趣。

174. favor ['feɪvə]

n. 善行

- Could I ask a **favor** of you?(2014.10 阅读判断)

可以请你帮个**忙**吗？

do one's favor

帮某人的忙

- How could they do this to us when we did them a **favor**?(2011.4 阅读理解)

当我们**帮**他们时，他们怎可以对我们这样？

175. fiber ['faɪbə]

n. 纤维

A muscle made of tiny **fibers**.(2014.4 概括段落大意和补全句子)

肌肉是由微小的**纤维**组成。

176. financial [faɪ'nænʃ(ə)l]

adj. 财务的

solve **financial** problems of adult students(2013.4 阅读理解)

解决成年学生的**经济**问题

Day 17

177. forward ['fɔ : wəd]

adv. 向前地；向将来

The research team is now calling for members of the lucky group to come **forward** to allow their DNA to be studied. (2012.10 阅读理解)

研究团队正在呼吁幸运小组的成员**来**允许研究他们的 DNA。

look forward to doing sth /sth

盼望，期待

We all looked **forward** to this. (2013.10 阅读选择)

我们都**期待着**这一点。

178. frequently ['fri : kw(ə)ntli]

adv. 频繁地

These attacks are happening so **frequently** these days that you might as well assume there is no way to keep a password secret. (2012.10 阅读理解)

这些攻击最近发生的如此**频繁**,你不妨假设密码已经不再是秘密。

179. fresh [freʃ]

adj. 新鲜的；清醒的

➤ **Fresh** fruits and vegetables are very expensive in cities. (2013.10 阅读判断)

新鲜的水果蔬菜在城里非常贵。

➤ He could not walk any longer. He could only see the building of the bridge from his window. But his mind was still **fresh**. (2015.4 概括段落大意和补全句子)

他再也不能走路了。他只能通过窗户来看那个桥的建造。但是他的头脑依然很**清醒**。

180. gesture ['dʒestʃə]

n. 手势

The spokesman occasionally accompanies his speech with **gestures**. (2013.4 词汇与语法结构)

这位发言人在演讲中偶尔伴随有**手势**动作。

181. glove [glʌv]

n. 手套

He was the first person to give me a baseball **glove** and to play baseball with me. (2013.10 填句补文)

他是第一个给我一副棒球**手套**，和我一起打棒球的人。

Day 17

182. gradually ['grædʒʊli:]

adv. 渐渐地

Robbie sent off his grades the next morning. And **gradually** this incident was forgotten. (2014.10 阅读判断)
第二天早上罗比将自己的分数寄了过去。**渐渐地**这件事就被忘了。

183. habit ['hæbit]

n. 习惯

Talk to Your Kids about Their Eating **Habits** Carefully (2014.10 阅读选择)

要和孩子小心地谈论饮食**习惯**

184. hold [həʊld]

vt. 控制；持有

hold back 阻止

- He could not **hold** back his tears on hearing that he was not admitted to the university. (2011.4 词汇与语法结构)
当他得知自己没考入大学时，他没能**止住**自己的眼泪。

hold down 保有

- They tend to be slim, able to **hold** down two jobs at the same time, and handle their extra-long days easily without needing coffee or catnaps (小睡). (2012.10 阅读理解)
他们往往是苗条的,能够同时**胜任**两份工作，并且还很容易地度过特别长的白天，不需要咖啡或打瞌睡。

185. imagine [ɪ'mædʒɪn]

vt. 想像

When you hear the word “farm”, you may **imagine** the countryside with cows and crops.
(2013.10 阅读判断)

当你听到“农场”这个词,你可能会**想到**乡下的奶牛和农作物。

186. improve [ɪm'pruːv]

vt. 改善

vi. 变得更好

- Running also **improves** your body so that you don't get sick as easily. (2014.4 阅读判断)
跑步也可以**提高**你的身体素质，这样你就不容易生病。

Day 17

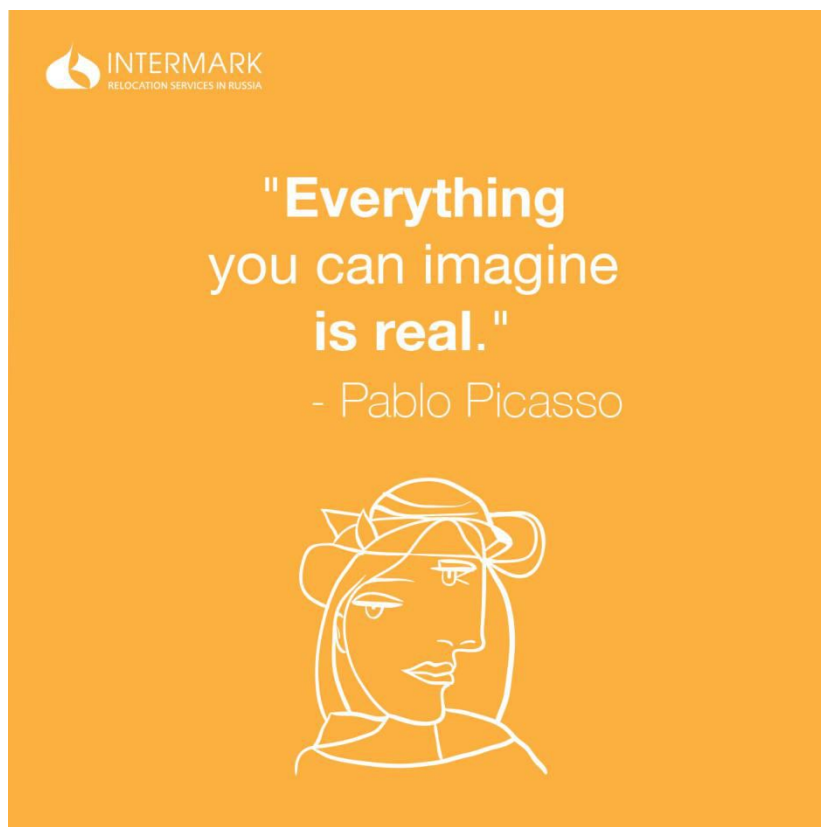
- As your level of skill **improves**, go on to challenge your brain by moving into more advanced levels of the game. (2015.4 填句补文)
随着你技术层次的**提升**，你可以通过继续更高层次的游戏来挑战你的智力。

187. including [ɪnˈkluːdɪŋ]

prep. 包括

Thus, never give out personal information **including** your name, age, where you live, and the name of the school you attend. (2015.4 完形补文)

因此，永远不要泄露个人信息，**包括**你的名字、年龄、住址和你所在学校的名字。



Day 18

188. incoming ['ɪnkʌmɪŋ]

adj. 进来的

American scientists are developing an “intelligent” mobile phone capable of blocking **incoming** calls depending on the owner’s mood.(2011.4 阅读理解)

美国科学家正在开发一款智能手机，它能够根据主人的心情来阻断手机**来电**。

189. indoor ['ɪndoː]

adj. 室内的

The water from **indoor** fish ponds would be used to water crops. (2013.10 阅读判断)

室内鱼塘里的水将被用来浇灌农作物。

190. labor ['leɪbə(r)]

n. 劳工

The decline of the **labor** market is easy to misinterpret.(2014.10 完形补文)

劳动力市场的下降很容易遭到误解。

191. leading ['liːdɪŋ]

adj. 主要的

v. 领导 (lead 的 ing 形式)

Women played a **leading** role in choosing a partner.(2013.4 阅读理解)

女性在选择伴侣中扮演**主要**角色。

lead ['liːd]

vt. 引导

People on the totem pole are **leading** a comfortable life.(2013.4 阅读理解)

图腾柱上的人**指引**美好的生活。

192. monitor ['mɒnɪtə]

n. 监视器

vt. 监控

➤ A research team are developing body temperature and electrical skin **monitors** to help the device understand the emotional state of its user.(2011.4 阅读理解)

一个研究小组正在开发体温和电子皮肤的**监视器**，以帮助这个设备了解其用户的情绪状态。

➤ Technology the “Sensay” phone will **monitor** calls and send back polite messages saying the user may be contacted later.(2011.4 阅读理解)

高科技 Sensay 手机将会**监控**来电，然后回复来电短讯，告知对方稍后联系机主。

Day 18

193. normal ['nɔː m(ə)l]

adj. 正常的

Experts have found that **normal** sleep can be divided into five distinct stages. (2013.4 词汇与语法结构)
专家们发现**正常的**睡眠可分为五个不同的阶段。

194. painful ['peɪnful]

adj. 痛苦的

These are uncomfortable feelings, often as **painful** as any kind of physical pain. (2014.4 填词补文)
这些令人不适的感觉，通常和身体疼痛一样**痛苦**。

195. phrase [freɪz]

n. 措辞；短语

- Sometimes in poetry a certain **phrase** can bring tears to the eyes and move us deeply. (2013.10 完形补文)
有时候诗里的某个**措辞**能让我们热泪盈眶，深深地感动我们。
- The **phrase** “an idiot” (Line 3, Para. 3) most probably means a fool. (2013.10 阅读判断)
短语 “一个笨蛋” (第三段第三行) 意思很有可能指一个傻瓜。

196. particular [pəˈtɪkjələ(r)]

adj. 特别的

Some **particular** wines are made from apples, peaches, or other fruits. (2014.10 填句补文)
有些**特别的**葡萄酒酿制于苹果、桃子和其他水果。

197. physical ['fɪzɪk(ə)l]

adj. 身体的

These are uncomfortable feelings, often as painful as any kind of **physical** pain. (2014.4 填词补文)
这些令人不适的感觉，通常和**身体**疼痛一样痛苦。

198. positive ['pɒzɪtɪv]

adj. 积极的

People should listen to songs with **positive** words. (2015.4 阅读判断)
人们应该听歌词含有**积极意义**的歌曲。

Day 19

199. possible ['pɒsɪb(ə)l]

adj. 可能的

Seize every **possible** opportunity.(2015.4 阅读选择)

抓住每一个**可能的**机会

200. power ['paʊə]

n. 力量

The **power** of Language (2013.10 完形补文)

语言的**力量**

201. prepare [prɪ'peə]

vi. 做好准备

Adults who have been out of school for a long time may not be academically **prepared** for college level work.(2013.4 阅读理解)

成年人已经离开学校很长一段时间，在学业上可能还没有**准备好**大学水准的学习。

202. press [pres]

n. 印刷机

If you asked people what the most important invention has been, many would say the printing **press**.(2013.4 完型填空)

如果你问人们最重要的发明是什么，许多人可能会说是**印刷机**。

203. produce [prə'djuːs]

vt. 生产

These special plants grow and **produce** seeds.(2014.10 填句补文)

这些特殊的植物生长并**长出**种子。

204. project ['prɒdʒekt]

n. 项目

Robbie joined in a summer research **project**.(2014.10 阅读判断)

罗比参加了一个夏季研究**项目**。

Day 19

205. provide [prə'vaɪd]

vt. 提供

Everyone knows that listening to music when feeling bad can **provide** a relief.

(2015.4 阅读判断)

每个人都知道，感觉糟糕时听音乐可以**给你**一种安慰。

206. rate [reɪt]

n. 率

The high **rate** of unemployment caused by these factors has tended to drive wages down further.(2014.10 完形补文)

由这些因素引起的高失业率将工资拉的很低。

207. rather ['rʌ : ðə]

adv. 宁愿

Why we should smile **rather** than frown?(2014.4 概括段落大意和补全句子)

为什么我们应该微笑**而不是**皱眉？

208. recover [rɪ'kʌvə]

vi. 恢复

Romantic songs help people **recover** from breakups faster.(2015.4 阅读判断)

浪漫歌曲帮助人们从分手中更快**恢复**。

209. related [rɪ'leɪtɪd]

adj. 有关系的

If you have any school **related** problems, you have no difficulty finding someone to help.

(2013.10 概括段落大意和补全句子)

如果你有任何学校**相关**的问题，你会很容易找到人帮忙。

Day 20

210. relief [rɪ'liːf]

n. 安慰

Everyone knows that listening to music when feeling bad can provide a **relief**.

(2015.4 阅读判断)

每个人都知道，感觉糟糕时听音乐可以给你一种**安慰**。

211. researcher [rɪ'sɜːtʃə]

n. 研究员

A team of **researcher** are entering a new field of studies: Do dreams actually influence our behaviors?(2014.4 完形补文)

一组**研究人员**正进入一个新的研究领域：梦真的会影响我们的行为吗？

212. romantic [rə(ʊ)'mæntɪk]

adj. 浪漫的

Many people like **romantic** songs.(2015.4 阅读判断)

很多人喜欢**浪漫的**歌曲。

213. seedless ['siːdləs]

adj. 无子的

They can now grow **seedless** fruit.(2014.10 填句补文)

他们可以长出**无籽**水果。

214. shape [ʃeɪp]

vt. 塑造

How we use language **shapes** our world.(2013.10 完形补文)

我们如何使用语言**塑造**了我们的世界。

215. shyness ['ʃaɪnis]

n. 羞怯

You have to remind yourself to kick your **shyness** away and introduce yourself.

(2015.4 阅读选择)

你必须得提醒自己克服**羞怯**去介绍自己。

Day 20

216. slave[sleiv]

n. 奴隶

So the **slaves** were taller than European peasants.(2013.4 阅读理解)

因此这些**奴隶**比欧洲的农民个子高。

217. sociologist [ˌsəʊsɪˈɒlədʒɪst]

n. 社会学家

These **sociologists** have no easy answer to violence in the American family.

(2011.4 阅读理解)

对于美国家庭暴力，这些**社会学家**没有一个简单的答案。

218. species ['spiːʃiːz]

n. 物种

A **species** that is in danger of dying out is called an endangered (濒危的) species.

(2013.10 填词补文)

一个**物种**处于衰亡消灭的危险中就别称之为濒危物种。

219. state [steɪt]

n. 情形；州

The researchers are interested in four basic different **states**.(2011.4 阅读理解)

研究者对 4 种基本的不同**状态**感兴趣。

United States 美国

220. subject ['sʌbdʒekt]

n. 主题

Weight is never an easy **subject**.(2014.10 阅读选择)

体重从来不是一个轻松的**话题**。

Day 21

221. technology [tek'nɒlədʒi]

n. 技术

In addition, **technology** itself has helped to cause the shifts in the job market.

(2014.10 完形补文)

此外, **技术**本身导致了就业市场的变化。

222. therefore ['ðeəfɔː]

adv. 因此

Many books could now be made. **Therefore**, many people could read the same book. (2013.4 完型填空)

现在很多书都可以被印刷出来, **因此**, 许多人能够读到相同的书。

223. thus [ðʌs]

conj. 因此

Thus, it can be an easy way to learn languages and world cultures. (2015.4 完形补文)

因此, 它会是用来学习语言和世界文化的一个很简单的方法。

224. tough [tʌf]

adj. 强硬的

Americans get **tougher** with violent behaviors. (2011.4 阅读理解)

美国人对待暴力行为变得**更加严厉**。

225. urban ['ɜː b(ə)n]

adj. 城市的

The incidence of violence is highest among **urban** families. (2011.4 阅读理解)

城市家庭暴力的发生率最高。

226. various ['veəriəs]

adj. 各种各样的

And you can enjoy the **various** services there. (2013.10 概括段落大意和补全句子)

并且你可以在那享受到**各种各样**的服务。

Day 21

227. whenever [wen'evə]

conj. 每当

His mother becomes disappointed **whenever** he fails to live up to her expectation.

(2011.4 词汇正确形式)

每当他辜负了他母亲的期望时，他母亲就会变得失望。

228. wonderful ['wʌndəfʊl]

adj. 极好的

Our traditional custom of arranged marriage has given me a **wonderful** wife.

(2013.4 阅读理解)

我们的传统包办婚姻的习俗给了我一个**很棒的**妻子。



基础词汇

Day 1

1. the [ðə]

art. 这；那

2. and [ænd]

conj. 和，与；就；而且；但是；然后

3. you [juː]

pron. 你；你们

4. that [ðæt]

pron. 那；那个

conj. 因为；以至于

adj. 那；那个

5. for [fɔː]

prep. 为了；因为

conj. 因为

6. not [nɒt]

n. 非

7. are [ɑː]

v. 是（be 的第二人称单复数现在式）

8. have [hæv]

vt. 有

aux. 已经

过去式 had

9. with [wɪð]

prep. 用；随着；和...在一起

10. they [ðeɪ]

pron. 他们；它们；她们

11. can [kæn]

aux. 能；能够；可以；可能

12. was [wɒz]

be 的第一和第三人称单数过去式

13. people ['piː p(ə)]

n. 人；人类

14. his [hɪz]

pron. 他的

15. from [frɒm]

prep. 来自，从

16. our [aʊə]

pron. 我们的

17. their [ðeə]

pron. 他们的，她们的；它们的

18. when [wen]

conj. 当...时

19. but[bʌt]

conj. 但是；而是；然而

20. more [mɔː]

adv. 更多；此外；更大程度地

adj. 更多的；附加的

pron. 更多的数量

n. 更多

21. will [wɪl]

vi. 愿意；下决心

aux. 将；愿意；必须

Day 2

22. your[jɔː]

pron. 你的，你们的

23. about [ə'baʊt]

prep. 关于；大约

adj. 在附近的；四处走动的；在起作用的

adv. 大约；周围；到处

24. one [wʌn]

pron. 一个人；任何人

adj. 一的；唯一的

n. 一

num. 一；一个

25. true [truː]

adj. 真实的；正确的

n. 真实；准确

26. time [taɪm]

n. 时间；次数

27. false[fɔːls]

adj. 错误的

28. this [ðɪs]

pron. 这；这个；这里

adj. 这；这个；今

29. out[aʊt]

adv. 出现；在外

adj. 外面的；出局的

turn out 结果是

30. some [sʌm]

adj. 一些；某个；大约

pron. 一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人

31. than[ðæn]

conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）

prep. 比；超过

no sooner ... than 一...就

rather than 与其

32. what[wɒt]

pron. 什么；多么；多少

33. make [meɪk]

vt. 使得

过去式 made [meɪd]

34. she [ʃiː]

pron. 她（主格）

35. who [huː]

pron. 谁；什么人

36. all [ɔːl]

adj. 全部的

adv. 全然地

n. 全部

pron. 全部

37. get[get]

vt. 使得；获得；受到；变成

vi. 成为；变得；到达

过去式 got

Day 2

38. her [hɜː]

pron. 她（she 的宾格）；她的（she 的所有格）

39. paragraph ['pærəgrɑːf]

n. 段落；

40. many ['meni]

pron. 许多；许多人

adj. 许多的

41. may [meɪ]

aux. 可以，能够；可能

May（首字母大写）指 5 月

42. very ['veri]

adj. 非常

adv. 非常，很；完全



Day 3

43. could [kʊd]

aux. 能够

v. 能 (can 的过去式)

44. them [ðem]

pron. 他们；它们；她们

45. there [ðeə]

adv. 在那里；在那边

n. 那个地方

46. also ['ɔ : lsəʊ]

adv. 也；而且；同样

conj. 并且；另外

47. each [i : tʃ]

adj. 每；各自的

adv. 每个；各自

pron. 每个；各自

48. into ['ɪntʊ]

prep. 到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内

49. work [wɜ : k]

n. 工作；

vt. 使工作

vi. 工作

50. how [haʊ]

conj. 如何

51. use [ju : z]

n. 使用

vt. 利用；耗费

vi. 使用，运用

52. because [bi'kɔz]

conj. 因为

53. good [gʊd]

adj. 好的

adv. 好

54. just [dʒʌst]

adv. 仅仅；刚刚；正好

adj. 恰当的；应得的

55. these [ði : z]

pron. 这些

adj. 这些的

56. world [wɜ : ld]

n. 世界

57. help [help]

vt. 帮助

n. 帮助

vi. 帮助

58. life [laɪf]

n. 生活，生存

59. other ['ʌðə]

adj. 其他的，另外的

pron. 另外一个

Day 3

60. like [laɪk]

vt. 喜欢；想；愿意

vi. 喜欢；希望

prep. 像；如同

conj. 好像

61. parent ['peər(ə)nt]

n. 父亲（或母亲）；父母亲

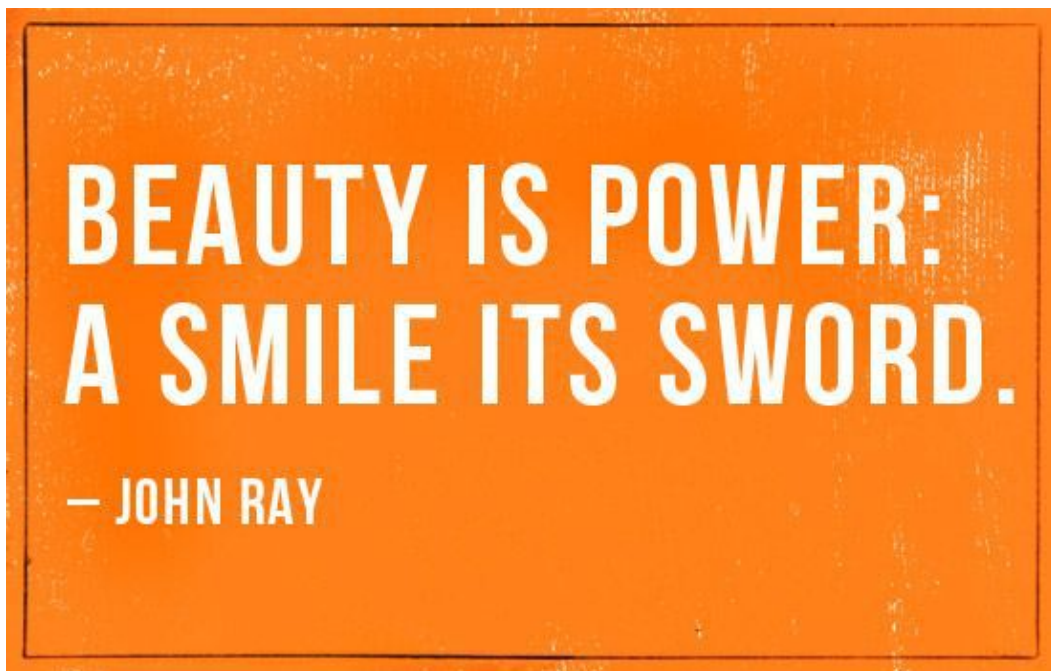
62. phone [fəʊn]

n. 电话

vt. 打电话

63. were [wə(r)]

v. 是，在（are 的过去式）



Day 4

64. would [wʊd]

aux. 将，将要；愿意

v. will 的过去式

65. first [fɜːst]

adv. 第一

adj. 第一的；基本的；最早的

num. 第一

66. problem ['prɒbləm]

n. 难题

67. two [tuː]

n. 两个

adj. 两个的

num. 二

68. most [məʊst]

adv. 最；非常

adj. 大部分的，多数的；最多的

n. 大部分，大多数

69. music ['mjuːzɪk]

n. 音乐，乐曲

70. new [njuː]

adj. 新的，新鲜的；更新的；初见的

New York 纽约

71. said [sed]

adj. 上述的，该

v. 说（say 的过去式和过去分词）

72. find [faɪnd]

vt. 发现；认为；感到；获得

n. 发现

过去式 found

73. much [mʌtʃ]

adv. 非常，很

adj. 大量的

n. 许多，大量

pron. 许多，大量

74. passage ['pæsidʒ]

n. 一段（文章）；

75. school [skuːl]

n. 学校

76. should [ʃʊd]

aux. 应该；就；可能；将要

77. then [ðen]

adv. 然后；那么

n. 那时

conj. 然后

78. well [wel]

adv. 很好地；充分地；满意地；适当地

79. job [dʒɒb]

n. 工作；职业

80. money ['mʌni]

n. 钱

Day 4

81. point [pɔɪnt]

n. 要点；得分

82. something ['sʌmθɪŋ]

pron. 某事；某物

n. 重要的人；值得重视的事

adv. 非常；有点；大约

adj. 大约

83. student ['stju : d(ə)nt]

n. 学生

84. thing [θɪŋ]

n. 事情；东西；事物

time
IS WHAT WE
WANT MOST
BUT WHAT WE
USE WORST

- william penn -

Day 5

85. where [weə]

conj. 在...的地方

86. after ['ɑ : ftə]

adv. 后来，以后

prep. 在.....之后

conj. 在.....之后

adj. 以后的

87. been [bi : n]

v. 是，有（be 的过去分词）

88. fruit [fru : t]

n. 水果

89. way [wei]

n. 方法；方向；习惯

90. word [wɜ : d]

n. 单词

91. better ['betə]

adv. 更好的

adj. 较好的

92. him [hɪm]

pron. 他（宾格）

93. sleep [sli : p]

vi. 睡，睡觉

n. 睡眠

94. feel [fi : l]

vt. 感觉；认为

95. hour ['aʊə]

n. 小时

96. long [lɒŋ]

adj. 长的；长时间的

adv. 长期地

97. never ['nevə]

adv. 从未；决不

98. only ['əʊnli]

adv. 只，仅仅；不料

adj. 唯一的，仅有的；最合适的

99. take [teɪk]

vt. 拿，取；采取；耗费（时间等）

vi. 拿；获得

过去式 took [tʊk]

100. different ['dɪf(ə)r(ə)nt]

adj. 不同的；个别的，与众不同的

101. difficult ['dɪfɪk(ə)lt]

adj. 困难的

102. easy ['i : zɪ]

adj. 容易的；舒适的

103. eating ['i : tɪŋ]

n. 吃；食物

v. 吃（eat 的 ing 形式）

104. going ['gəʊɪŋ]

adj. 进行中的

v. 前进；出发；运转（go 的 ing 形式）

Day 5

105. keep [ki : p]

vt. 保持

vi. 保持

YOU ARE FULL OF LIFE.
YOU ARE FULL OF LOVE.
YOU ARE FULL OF SPIRIT.

YOU ARE OUR PRIDE.

Day 6

106. kid [kɪd]

n. 小孩

107. know [nəʊ]

vt. 知道；认识；懂得

vi. 了解；熟悉；确信

108. live [lɪv]

vt. 经历；度过

vi. 活；居住；生存

109. too [tuː]

adv. 太；也；很；还；非常

110. American [ə'merɪkən]

n. 美国人

adj. 美国的

111. boy [bɔɪ]

n. 男孩；男人

112. bridge [brɪdʒ]

n. 桥

113. day [deɪ]

n. 一天；时期；白昼

114. every ['evri]

adj. 每一的，每个的；每隔...的

115. few [fjuː]

adj. 很少的；几乎没有的

116. someone ['sʌmwʌn]

pron. 有人，某人

117. study ['stʌdi]

n. 学习，研究；课题

vt. 学习；考虑；攻读；细察

118. went [went]

v. 去，过去（go 的过去式）

119. which [wɪtʃ]

pron. 哪/那一个；哪/那一些

120. year [jɪə]

n. 年；年纪

121. young [jʌŋ]

adj. 年轻的

122. according [ə'kɔːdɪŋ]

adv. 依照；根据；按照

123. again [ə'geɪn]

adv. 又，此外；再一次

124. ask [ɑːsk]

vt. 问，询问；要求

vi. 问，询问；要求

125. based [beɪst]

v. 立足于，以...为基础（base 的过去式和过去分词）

126. before [bɪ'fɔː]

prep. 在...之前，先于

adv. 以前；在前

conj. 在...以前；在...之前

Day 7

127. great [greɪt]

adj. 伟大的，重大的；极好的，好的

128. hard [hɑːd]

adj. 努力的；困难的

adv. 努力地；困难地

129. important [ɪm'pɔːt(ə)nt]

adj. 重要的，重大的

130. learn [lɜːn]

vt. 学习；得知；认识到

vi. 学习；获悉

131. need [niːd]

n. 需要

vt. 需要

vi. 需要

132. now [naʊ]

adv. 现在；如今；立刻

adj. 现在的

n. 现在；目前

133. own [əʊn]

adj. 自己的；特有的

134. person ['pɜːs(ə)n]

n. 人

135. think [θɪŋk]

vt. 想；认为

vi. 想；认为

136. those [ðəʊz]

adj. 那些的

pron. 那些 (that 的复数)

137. thought [θɔːt]

n. 思考；想法

v. 想，思考；认为 (think 的过去式和过去分词)

138. three [θriː]

n. 三，三个

num. 三

adj. 三的，三个的

139. used [juːzd]

adj. 习惯的

v. 用；习惯 (use 的过去式)

140. want [wɒnt]

vt. 需要；希望

vi. 需要

141. another [ə'nʌðə]

adj. 又一，另一；另外的；不同的

pron. 另一个；又一个

142. back [bæk]

adv. 以前；向后地

143. English ['ɪŋɡlɪʃ]

n. 英语

144. family ['fæmɪli]

n. 家庭

Day 7

145. finally ['faɪnəli]

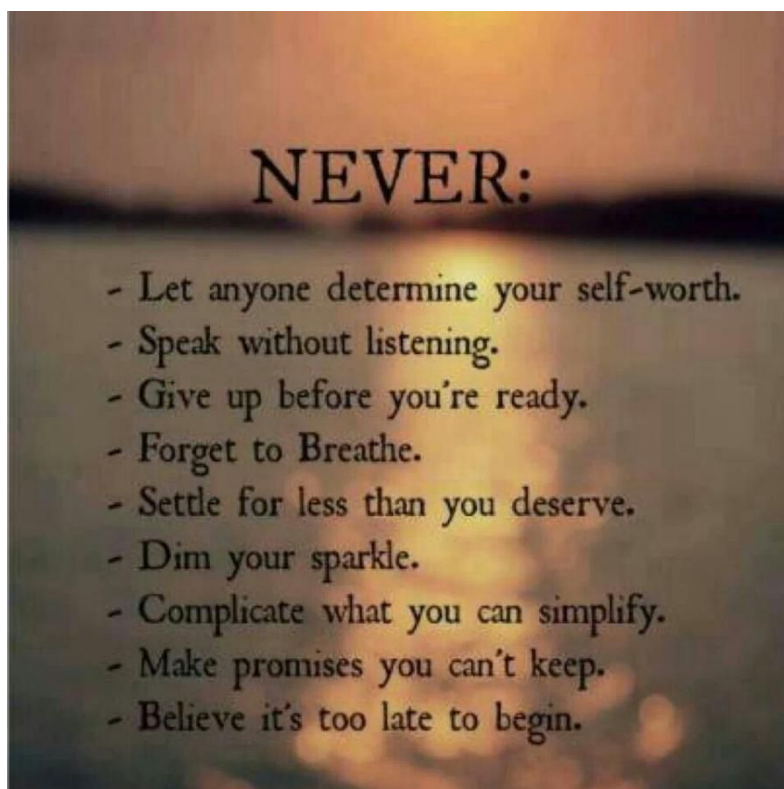
adv. 最后；终于

147. friend [frend]

n. 朋友

146. food [fu : d]

n. 食物；养料



Day 8

148. give [gɪv]

vt. 给

vi. 给予

give up 放弃

过去式 gave [geɪv]

过去分词 given ['gɪv(ə)n]

149. over ['əʊvə]

adv. 结束；越过；从头到尾

prep. 越过；在...之上；遍于...之上

adj. 结束的

150. really ['ri:əli]

adv. 实际上；真

151. say [seɪ]

vt. 讲

vi. 讲；表示

152. second ['sek(ə)nd]

n. 秒；第二名

adj. 第二的

num. 第二

153. such [sʌtʃ]

adj. 这样的，如此的

154. user ['ju : zə]

n. 用户，使用者

155. without [wɪð'aʊt]

prep. 没有；超过；在...外面

156. animal ['ænɪm(ə)l]

n. 动物

157. any ['eni]

adj. 任何的

adv. 稍微；少许

158. best [best]

adj. 最好的

adv. 最好地

159. body ['bɒdi]

n. 身体

160. Chinese [ˌtʃaɪ'ni:z]

n. 中文；中国人

161. down

adv. 向下，下去

162. during ['djʊərɪŋ]

prep. 在...的时候，在...的期间

163. education [edʒʊ'keɪʃ(ə)n]

n. 教育

164. example [ɪg'zɑ : mp(ə)l]

n. 例子；榜样

165. following ['fɒləʊɪŋ]

adj. 下面的；接着的

n. 下列事物

v. 跟随；沿行（follow 的 ing 形式）

166. four [fɔ :]

num. 四；四个

adj. 四的；四个的

Day 8

167. language ['læŋgwɪdʒ]

n. 语言；语言文字

168. less [les]

adv. 较少地；较小地；更小地

adj. 较少的；较小的

Day 9

169. listen ['lɪs(ə)n]

vi. 听, 倾听

170. love [lʌv]

n. 爱情; 所爱之物; 疼爱

v. 爱

171. often ['ɒf(tə)n]

adv. 常常, 时常

172. once [wʌns]

adv. 一次; 曾经

conj. 一旦

n. 一次, 一回

173. part [pɑːt]

n. 部分

adv. 部分地

adj. 部分的

174. son [sʌn]

n. 儿子

175. song [sɒŋ]

n. 歌曲

176. sport [spɔːt]

n. 运动

177. taxi ['tæksɪ]

n. 出租汽车

178. whether ['weðə]

conj. 是否; 不论

pron. 两个中的哪一个

179. always ['ɔːlweɪz]

adv. 永远, 一直; 总是; 常常

180. become [bɪ'kʌm]

vt. 变成; 变得

过去式 became

181. being ['biːɪŋ]

n. 存在; 本质

v. be 的 ing 形式

182. change [tʃeɪn(d)ʒ]

vt. 改变

n. 变化

vi. 改变

183. come [kʌm]

vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达

vt. 做

184. game [geɪm]

n. 游戏; 比赛

185. Japanese [ˌdʒæpə'niːz]

adj. 日本(人)的

n. 日本人

186. joke [dʒəʊk]

n. 玩笑

vi. 开玩笑

187. learning ['lɜːnɪŋ]

n. 学习; 学问

v. 学习 (learn 的现在分词)

Day 9

188. longer ['lɒŋɡə]

adj. 长的

adv. 长的

long 的比较级

189. put [pʊt]

vt. 放；安置

vi. 将...送往，使与...连接

Day 10

190. reading ['ri : dɪŋ]

n. 阅读

v. 阅读 (read 的 ing 形式)

191. same [seɪm]

adj. 相同的 ; 同一的

192. six [sɪks]

num. 六 , 六个

n. 六 , 六个

193. start [stɑ : t]

vt. 开始 ; 启动

vi. 出发

n. 开始 ; 起点

194. talk [tɔ : k]

vi. 谈话

195. today [tə'deɪ]

adv. 今天 ; 现今

n. 今天 ; 现今

196. working ['wɜ : kɪŋ]

n. 工作

v. 工作 (work 的 ing 形式)

197. age [eɪdʒ]

n. 年龄

198. both [bəʊθ]

adj. 两个的 ; 两者的

adv. 并 ; 又 ; 两者皆

pron. 双方都 ; 两者都

conj. 既...且...

199. day [deɪ]

n. 一天

200. eat [i : t]

vt. 吃

vi. 进食

201. end [end]

n. 结束 ; 末端

vi. 结束 , 终止 ; 终结

202. grandpa ['græŋ(d)pɑ :]

n. 爷爷 ; 外公

203. hospital ['hɒspɪ(ə)l]

n. 医院

204. husband ['hʌzbənd]

n. 丈夫

205. meet [mi : t]

vt. 遇见

vi. 相遇 ; 接触

206. might [maɪt]

v. 可以 ; 或许 (may 的过去式) ; 应该

aux. 可能 ; 也许

207. off [ɒf]

adv. 切断 ; 走开

adj. 空闲的

208. play [pleɪ]

vt. 游戏 ; 扮演 ; 演奏

vi. 演奏

Day 10

209. sometimes ['sʌmtaɪmz]

adv. 有时，间或

210. task [tɑː sk]

n. 工作，作业；任务



Day 11

211. television ['telɪvɪʒ(ə)n]

n. 电视，电视机；电视业

212. tell [tel]

vt. 告诉，说

vi. 讲述

过去式 told [təʊld]

213. translation [træns'leɪʃ(ə)n]

n. 翻译

214. turn [tɜːn]

vt. 转动

vi. 转向；转变；转动

215. worker ['wɜːkə]

n. 工人；劳动者

216. actually ['æktʃʊəli]

adv. 实际上；事实上

217. anything ['eniθɪŋ]

pron. 任何事

218. bad [bæd]

adj. 坏的；严重的

219. between [bi'twiːn]

prep. 在...之间

adv. 在中间

220. bring [brɪŋ]

vt. 带来；促使；引起；

221. call [kɔːl]

vi. 呼叫

vt. 呼叫；称呼

n. 电话；呼叫

222. decide [dɪ'saɪd]

vt. 决定

vi. 决定，下决心

223. doctor ['dɒktə]

n. 医生；博士

224. doing ['duːɪŋ]

v. 做；干（do的ing形式）

225. home [həʊm]

n. 家，家乡

226. meeting ['miːtɪŋ]

n. 会议

v. 会面（meet的ing形式）

227. must [mʌst]

aux. 必须，一定；可以，应当；很可能

228. next [nekst]

adj. 下一个的；其次的；贴近的

229. older ['əʊldə]

adj. 年长的；较旧的

230. simple ['sɪmp(ə)l]

adj. 简单的；单纯的；天真的

231. sleepless ['sliːplɪs]

adj. 失眠的；不休息的

Day 12

232. summer ['sʌmə]

n. 夏季

233. team [ti : m]

n. 队；组

234. thing [θɪŋ]

n. 事情；东西；事物；情况

235. third [θɜ : d]

num. 第三；三分之一

adj. 第三的；三分之一的

236. times [taɪmz]

n. 时代（time 的复数）；次数

237. university [ju : nɪ'vɜ : sɪtɪ]

n. 大学；综合性大学；大学校舍

238. big [bɪg]

adj. 大的

239. book [bʊk]

n. 书籍

240. busy ['bɪzi]

adj. 忙碌的；热闹的；正被占用的

241. clock [klɒk]

n. 时钟

242. do [du :]

v. 做；干；进行；完成

aux. 助动词（构成疑问句和否定句）

过去式 did [dɪd] 过去分词 done [dʌn]

243. dream [dri : m]

vi. 做梦，梦见

n. 梦

244. driver ['draɪvə]

n. 驾驶员

245. else [els]

adv. 其他；否则；另外

adj. 别的；其他的

246. face [feɪs]

n. 脸

vt. 面对

247. five [faɪv]

n. 五，五个

num. 五，五个

adj. 五的；五个的

248. girl [gɜ : l]

n. 女孩；姑娘；女职员

249. group [gru : p]

n. 组；团体

250. happen ['hæp(ə)n]

vi. 发生；碰巧；偶然遇到

251. heart [hɑ : t]

n. 心脏；感情

252. helpful ['helpfʊl]

adj. 有帮助的；有益的

Day 13

253. idea [aɪ'diə]

n. 想法；主意；概念

254. internet ['ɪntənət]

n. 因特网

255. later ['leɪtə]

adv. 后来；稍后；随后

adj. 更迟的；更后的

256. look [lʊk]

vi. 看；看起来；注意；面向

257. lot [lɒt]

n. 许多

adv. 很，非常

258. man [mæn]

n. 人；男人；人类

259. market ['mɑːkɪt]

n. 市场

260. message ['mesɪdʒ]

n. 消息

261. month [mʌnθ]

n. 月，一个月的时间

262. mother ['mʌðə]

n. 母亲

263. need [niːd]

n. 需要，要求；缺乏；必要之物

vt. 需要

vi. 需要

264. number ['nʌmbə]

n. 数

265. online [ɒn'laɪn]

adj. 联机的；在线的

adv. 在线地

266. place [pleɪs]

n. 地方；住所

vt. 放置

267. question ['kwɛstʃ(ə)n]

n. 问题，疑问

vt. 询问；怀疑

268. remember [rɪ'membə]

vt. 记得

269. run [rʌn]

vi. 经营；奔跑；运转

vt. 管理，经营；运行

过去式 ran

270. set [set]

vt. 放置，安置；使处于某种状况；设置

vi. 出发

set up 建立；装配

Day 13

271. several ['sevrəl]

adj. 几个的；各自的

pron. 几个；数个

273. study ['stʌdi]

n. 学习，研究

vt. 学习；攻读

272. short [ʃɔ : t]

adj. 短的；矮的

You're never too old,
too wacky, too wild,
to pick up a book
and read to a child.

-Dr. Seuss

Day 14

274. tall [tɔ : l]

adj. 高的

275. though [ðəʊ]

adv. 可是，虽然；不过；然而

conj. 虽然；尽管

prep. 但

276. usually ['ju:ʒuəli]

adv. 通常，经常

277. website ['websaɪt]

n. 网站

278. write [raɪt]

vt. 写，书写；写信给；著述

过去分词 written

279. writer ['raɪtə]

n. 作家；作者

280. yourself [jɔ : 'self]

pron. 你自己

281. arrive [ə'raɪv]

vi. 到达

282. bag [bæg]

n. 袋

283. bed [bed]

n. 床

284. believe [bɪ'li : v]

vi. 信任；料想

vt. 相信；认为；信任

285. business ['bɪznəs]

n. 商业；[贸易] 生意；[贸易] 交易；事情

286. called [kɔ:ld]

adj. 叫做；称作

v. 叫(call 的过去式和过去分词)；呼叫

287. chance [tʃɑ : ns]

n. 机会

288. child [tʃaɪld]

n. 儿童，小孩，孩子

复数 children

289. classmate ['klɑ : smet]

n. 同班同学

290. comprehension [kɒmpri'henʃ(ə)n]

n. 理解；包含

291. computer [kəm'pjʊ : tə]

n. 计算机；电脑；电子计算机

292. easily ['i : zɪli]

adv. 容易地；无疑地

293. enjoy [ɪn'dʒɔɪ]

vt. 欣赏，享受；喜爱

294. everyone ['evriwʌn]

pron. 每个人；人人

n. 每个人

Day 15

295. expensive [ɪk'spensɪv]

adj. 昂贵的；花钱的

296. future ['fjuːtʃə]

n. 未来

adj. 将来的，未来的

297. guest [gest]

n. 客人，宾客；顾客

298. hand [hænd]

n. 手

vt. 传递

299. high [haɪ]

adj. 高的

adv. 高

300. house [haʊs]

n. 住宅

vi. 住

301. information [ɪnfə'meɪʃ(ə)n]

n. 信息，资料

302. interesting ['ɪnt(ə)rɪstɪŋ]

adj. 有趣的；引起兴趣的，令人关注的

303. kind [kaɪnd]

n. 种类；性质

adj. 和蔼的；宽容的；令人感激的

304. land [lənd]

n. 地面；国家

305. large [lɑːdʒ]

adj. 大的；多数的

306. little ['lɪt(ə)l]

adj. 小的；很少的

n. 少许；没有多少

307. married ['mæɪrɪd]

adj. 已婚的

v. 结婚，与...结婚（marry 的过去式）

308. night [naɪt]

n. 夜晚，晚上

adj. 夜晚的，夜间的

309. open ['əʊp(ə)n]

vi. 开始；展现

vt. 公开；打开

310. plane [pleɪn]

n. 飞机

311. read [riːd]

vt. 阅读

vi. 读

312. restaurant ['restɒrənt]

n. 餐馆；[经] 饭店

313. runner ['rʌnə]

n. 跑步者

314. school [skuːl]

n. 学校

Day 15

315. see [si :]

vt. 看见

过去式 saw

It is the ability to choose
which makes us human.

~Madeleine L'Engle

Day 16

316. shop [ʃɒp]

n. 商店；店铺

317. small [smɔːl]

adj. 少的，小的

318. smile [smaɪl]

vi. 微笑

n. 微笑

319. soon [suːn]

adv. 快；不久，一会儿；立刻；宁愿
比较级 sooner

320. spell [spel]

vt. 拼，拼写

321. structure ['strʌktʃə]

n. 结构；构造

322. successful [sək'sesfʊl]

adj. 成功的；一帆风顺的

323. tear [tiə]

n. 眼泪

324. test [test]

n. 试验；检验

325. text [tekst]

n. 文本

326. themselves [ð(ə)m'selvz]

pron. 他们自己；他们亲自

327. thinking [θɪŋkɪŋ]

n. 思考；思想；想法；意见；见解

v. 思考（think 的现在分词）

328. try [traɪ]

vt. 试图

vi. 尝试

329. vegetable ['vedʒtəb(ə)l]

n. 蔬菜

330. Washington ['wɒʃɪŋtən]

n. 华盛顿（美国州名，美国城市名，美国第一任总统，姓氏）

331. water ['wɔːtə]

n. 水

332. weather ['weðə]

n. 天气；气象；气候

333. whole [həʊl]

adj. 完整的

334. whose [huːz]

pron. 谁的（疑问代词）

335. why [waɪ]

adv. 为什么

336. wise [waɪz]

adj. 明智的；聪明的

Day 17

337. women ['wɪmɪn]

n. 女人 (woman 的复数)

338. worry ['wʌrɪ]

vi. 担心 ; 烦恼

339. able ['eɪb(ə)l]

adj. 能

340. ago [ə'gəʊ]

adv. 以前 , 以往

adj. 以前的 ; 过去的

341. already [ɔ : 'redi]

adv. 已经 , 早已 ; 先前

342. America [ə'merɪkə]

n. 美洲 (包括北美和南美洲) ; 美国

343. beautiful ['bju : tɪfʊl]

adj. 美丽的 ; 出色地 ; 迷人的

344. beginning [bɪ'gɪnɪŋ]

n. 开始 ; 起点

v. 开始 ; 创建 (begin 的 ing 形式)

345. bottle ['bɒt(ə)l]

n. 瓶子

346. brother ['brʌðə]

n. 兄弟

347. careful ['keəfʊl]

adj. 仔细的 , 小心的

348. catch [kætʃ]

vt. 赶上 ; 抓住

vi. 赶上 ; 抓住

349. center ['sentə]

n. 中心

350. choice [tʃɔɪs]

n. 选择

351. choose [tʃu : z]

vt. 选择 , 决定

vi. 选择 , 挑选

352. city ['sɪtɪ]

n. 城市 , 都市

353. complex ['kɒmpleks]

adj. 复杂的

n. 综合设施

354. country ['kʌntri]

n. 国家 ; 乡村

355. create [kri : 'eɪt]

vt. 创造 , 创作 ; 造成

356. cut [kʌt]

vt. 切割 ; 缩短

vi. 切割 ; 剪切

357. deep [di : p]

adj. 深的

Day 18

358. deeply ['di : pli]

adv. 深刻地

359. die [daɪ]

vi. 死亡

vt. 死，死于...

360. discuss [dɪ'skʌs]

vt. 讨论；论述

361. driving ['draɪvɪŋ]

v. 驾驶（drive 的 ing 形式）

362. dry [draɪ]

adj. 干的

363. early ['ɜ : li]

adj. 早期的；早熟的

adv. 提早；在初期

364. email ['i : meɪl]

n. 电子信函

365. employee [emplɔɪ'i :]

n. 雇员；从业员工

366. fail [feɪl]

vi. 失败

vt. 使失望

367. faster [fɑ:stə(r)]

adj. 更快的

adv. 更快地

fast 的比较级

368. father ['fɑ : ðə]

n. 父亲，爸爸

369. feeling ['fi : lɪŋ]

n. 感觉

v. 感觉；认为（feel 的现在分词）

370. fewer ['fju : ə]

adj. 较少的

few 的比较级

371. fish [fɪʃ]

n. 鱼，鱼类

372. flower ['flaʊə]

n. 花；开花植物

vt. 使开花

373. full [fʊl]

adj. 完全的；充满的

374. fun [fʌn]

n. 乐趣

adj. 供娱乐用的

375. greatly ['greɪtli]

adv. 很，大大地；非常

376. herself [hɜ : 'self]

pron. 她自己（she 的反身代词）；她亲自

377. himself [hɪm'self]

pron. 他自己；他亲自，他本人

Day 18

378. human ['hju : mən]

n. 人；人类



Day 19

379. item ['aɪtəm]

n. 条款，项目

380. its [ɪts]

pron. 它的

381. last [lɑːst]

adj. 最后的；最近的

382. leave [liːv]

vt. 离开；留下

过去式 left

383. letter ['letə]

n. 信

384. light [laɪt]

n. 光

385. line [laɪn]

n. 排；行列

386. lost [lɒst]

v. 遗失

lose 的过去分词

387. low [ləʊ]

adj. 低的

388. mainly ['meɪnli]

adv. 主要地，大体上

389. maybe ['meɪbiː]

400. pay [peɪ]

vi. 付款

adv. 也许；可能；大概

n. 可能性；不确定性

390. member ['membə]

n. 成员

391. morning ['mɔːnɪŋ]

n. 早晨

392. movie ['muːvi]

n. 电影

393. name [neɪm]

n. 名称，名字

394. nature ['neɪtʃə]

n. 自然；本性

395. nothing ['nʌθɪŋ]

n. 无

396. old [əʊld]

adj. 陈旧的，古老的；年老的

397. ourselves [aʊə'selvz]

pron. 我们自己；我们亲自

398. page [peɪdʒ]

n. 页

399. paper ['peɪpə]

n. 纸；论文

Day 20

401. pick [pɪk]

vi. 挑选

pick up 捡起; 接载

402. plan [plæn]

n. 计划

vt. 计划; 设计; 打算

vi. 计划; 打算

403. player ['pleɪə]

n. 运动员

404. police [pə'liːs]

n. 警察, 警方

405. price [praɪs]

n. 价格

406. print [prɪnt]

vi. 印刷

407. reason ['riːz(ə)n]

n. 理由

408. recent ['riːs(ə)nt]

adj. 最近的; 近代的

409. repair [ri'peə]

vi. 修理; 修复

vt. 修理

410. result [rɪ'zʌlt]

n. 结果

vi. 结果; 导致

411. return [rɪ'tʌːn]

vt. 返回

n. 返回; 归还

in return 反过来

412. rich [rɪtʃ]

adj. 富有的

413. room [ruːm]

n. 房间; 空间

414. seem [siːm]

vi. 似乎; 像是

415. send [send]

vt. 发送, 寄

vi. 派人; 寄信

过去式 sent

416. serious ['sɪəriəs]

adj. 严肃的, 严重的; 认真的

417. skill [skɪl]

n. 技能

418. sold [səʊld]

v. 卖, 销售

sell 的过去式和过去分词

419. solution [sə'luːʃ(ə)n]

n. 解决方案; 解答

420. source [sɔːs]

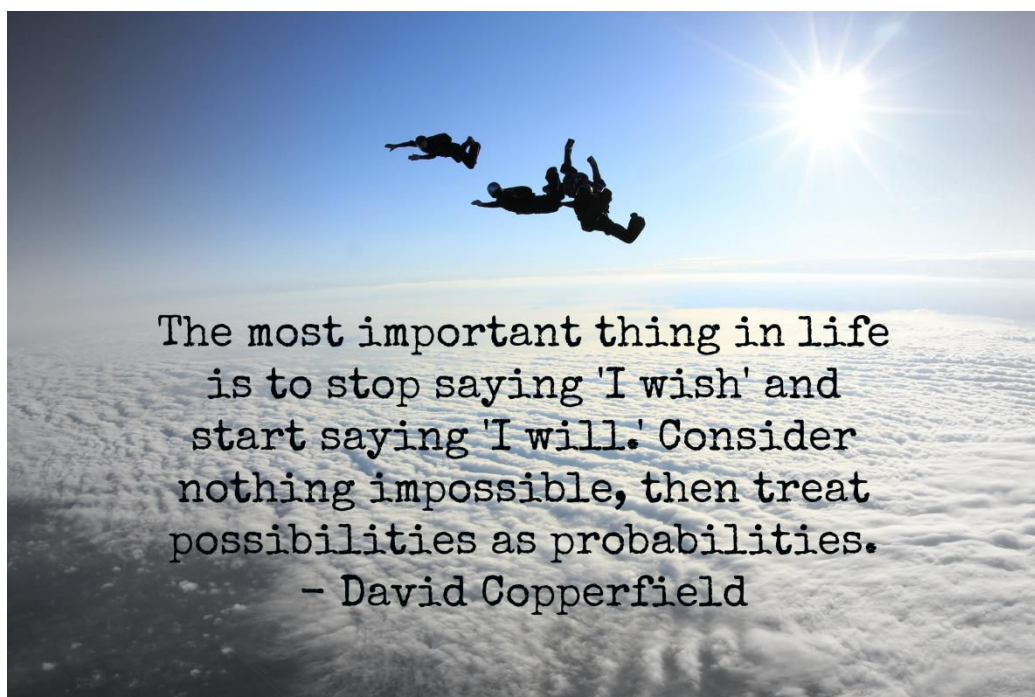
n. 来源; 原始资料

Day 20

421. south [saʊθ]

adv. 在南方，向南方

adj. 南的，南方的



Day 21

422. station ['steɪʃ(ə)n]

n. 车站

423. stay [steɪ]

vt. 坚持；停留

424. story ['sto:ri]

n. 故事

425. succeed [sək'si:ɪd]

vi. 成功

426. suggest [sə'dʒest]

vt. 提议，建议；暗示

427. sunny ['sʌni]

adj. 阳光充足的，和煦的

428. trouble ['trʌb(ə)l]

n. 麻烦；烦恼

429. under ['ʌndə]

prep. 低于，少于；在...之下

430. unless [ʌn'les]

conj. 除非，如果不

prep. 除...之外

431. use [ju:z]

vt. 利用；耗费

vi. 使用，运用

432. vocabulary [və(ʊ)'kæbjʊləri]

n. 词汇

433. wait [weɪt]

vt. 等候

vi. 等待

434. walk [wɔ:k]

vi. 走，步行

435. war [wɔ:]

n. 战争

436. warm [wɔ:m]

adj. 温暖的

437. web [web]

n. 网页

438. welcome ['welkəm]

vt. 欢迎

439. wrong [rɒŋ]

adj. 错误的

adv. 错误地

附件 1

自考英语二常用词缀

一、常用前缀

1. anti-

反，反对

antisocial 反社会的

2. auto-

自己的

autobiography 自传

3. bi-

二

bicycle 自行车

4. bio-

生物的

biology 生物学

5. co-

共同

cooperate 合作

6. counter-

相反，反对

counterattack 反击

7. de-

除去

defrost 除霜

8. dis-

不，相反

dishonest 不诚实

9. e-

因特网上的或使用因特网的

e-business 电子商务

10. en-

使，使处于.....状态

enlarge 扩大

endanger 危及

11. il-

表否定（用于字母 l 前）

illegal 非法的

12. im-

表否定（用于字母 m, b, p 前）

impossible 不可能的

13. in-

表否定

inactive 不活跃的

14. ir-

表否定（用于字母 r 前）

irregular 不规则的

15. inter-

在.....之间，互相

international 国际的

16. kilo-

千

kilometre 千米

17. mid-

中间

midday 中午

18. mini-

极小的，极短的

miniskirt 超短裙

19. mis-

错误地

misunderstand 误解

20. non-

表否定

nonstop 不停顿的

21. post-

后，以后

postwar 战后的

22. pre-

在.....之前

prewar 战前的

23. re-

再，重新

rewrite 重写

24. sub-

在.....下面

subway 地铁

25. super-

超级

superhero 超级英雄

26. tele-

远距离的

telescope 望远镜

27. trans-

横穿，横贯

transpacific 横越太平洋的

28. tri-

三

triangle 三角形

29. un-

表否定

unimportant 不重要的

30. under-

在.....之下，不足

underestimate 低估

二、常用后缀

(一) 名词后缀

1. -age

passage 通过

2. -ance, -ence

assistance 帮助

dependence 依赖

3. -ancy, -ency

expectancy 期待

efficiency 效率

4. -er, -or

writer 作家

conductor 导体

5. -hood

childhood 童年

6. -ion, -tion, -ation

confession 供认

collection 收集

observation 观察

7. -ian

historian 历史学家

8. -ist

artist 艺术家

9. -ment

arrangement 安排

10. -ness

kindness 仁慈

11. -ology

biology 生物学

12. -ship

friendship 友谊

13. -ty, -ity

cruelty 残忍

purity 纯净

(二) 动词后缀

1. -en

fasten 系牢

2. -fy, -ify

satisfy 满足

simplify 简化

3. -ize, -ise(英)

modernize 使现代化

standardize 使标准化

(三) 形容词后缀

1. -able, -ible, -ble

acceptable 可接受的

divisible 可分的

2. -al

environmental 环境的

3. -ful

beautiful 漂亮的

4. -ic, -ical

atomic 原子的

economical 节俭的

5. -ish

childish 孩子气的

6. -ive

attractive 有吸引力的

7. -less

careless 粗心的

8. -ly

daily 每天的

9. -ous

dangerous 危险的

10. -some

troublesome 讨厌的

11. -y

dirty 脏的

(四) 副词后缀

1. -ly

completely 完全地

3. -wise

clockwise 顺时针地

2. -ward(s)

backward(s) 向后

