# Bảng câu hỏi SCOFF

**Hướng dẫn:** Bảng câu hỏi này bao gồm 5 câu hỏi ngắn gọn để sàng lọc các dấu hiệu của Rối loạn Ăn uống. Vui lòng trả lời "Có" hoặc "Không" cho mỗi câu hỏi một cách trung thực nhất.

### **Bảng câu hỏi**

(Vui lòng trả lời "Có" hoặc "Không")

| **Câu hỏi** | **Có** | **Không** |
| --- | --- | --- |
| **1. Bạn có bao giờ tự làm mình nôn ói vì cảm thấy no đến khó chịu không?** (Sick) | [ ] | [ ] |
| **2. Bạn có lo lắng rằng mình đã mất kiểm soát về lượng thức ăn nạp vào không?** (Control) | [ ] | [ ] |
| **3. Gần đây bạn có sụt hơn 6kg trong vòng 3 tháng không?** (One stone) | [ ] | [ ] |
| **4. Bạn có tin rằng mình béo trong khi người khác nói rằng bạn quá gầy không?** (Fat) | [ ] | [ ] |
| **5. Thức ăn có đang chi phối cuộc sống của bạn không?** (Food) | [ ] | [ ] |

### **Tính điểm**

* Mỗi câu trả lời **"Có"** được tính là **1 điểm**.
* Mỗi câu trả lời **"Không"** được tính là **0 điểm**.

**TỔNG ĐIỂM =** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Tối đa: 5)

### **Diễn giải Kết quả**

Đây là một công cụ sàng lọc đơn giản dựa trên điểm cắt.

* **Điểm số từ 2 trở lên:** Kết quả được xem là **Dương tính**, cho thấy có khả năng tồn tại một Rối loạn Ăn uống (như chán ăn tâm thần hoặc ăn ói).

***Khuyến nghị:*** Nếu điểm số của bạn từ 2 trở lên, bạn nên tìm đến sự tư vấn của bác sĩ hoặc chuyên gia sức khỏe tâm thần để có một cuộc đánh giá chẩn đoán đầy đủ và nhận được sự hỗ trợ cần thiết.

***Lưu ý quan trọng:*** *Bảng câu hỏi SCOFF là một công cụ sàng lọc ban đầu và không thể thay thế cho chẩn đoán y khoa chuyên nghiệp. Kết quả chỉ mang tính chất tham khảo và gợi ý sự cần thiết phải có một cuộc đánh giá sâu hơn.*