**生活备忘录**

**2014年10月至12月**

2014年10月30日 搓泥 2014年12月13日 L

2014年10月31日 换床单 清洁家 2014年12月16日 L

2014年11月2日 L 搓泥 2014年12月17日 L

2014年11月3日 L 2014年12月19日 换床单 搓泥

2014年11月6日 搓泥 换床单 2014年12月21日 打扫卫生

2014年11月7日 L 2014年12月26日 搓泥 换床单 擦电视

2014年11月10日 搓泥 L 2014年12月29日 L

2014年11月14日 搓泥 2014年12月31日 打扫卫生

2014年11月16日 L

2014年11月17日 L

2014年11月18日 L

2014年11月20日 L

2014年11月22日 L L

2014年11月25日 L

2014年11月26日 L

2014年11月27日 L

2014年11月29日 L 搓泥

2014年12月1日 换床单 清洁

2014年12月3日 清洁

2014年12月4日 L L

2014年12月5日 搓泥

2014年12月7日 L

2014年12月8日 L

2014年12月11日 晒被

2014年12月12日 晒被，换床单被罩，搓泥

**抽烟记录**

**2014年12月**

2014年12月1日三包 2014年12月7日 两包扔，二包拆，拆一条。

2014年12月8日 拆一包 2014年12月9日 拆一包

2014年12月10日 拆一包 2014年12月11日 拆二包

2014年12月13日 拆一包 2014年12月14日 拆一包

2014年12月15日 拆一条一包 2014年12月16日 拆二包

2014年12月17日 拆一包 2014年12月18日 拆一包

2014年12月19日 拆一包 2014年12月21日 拆两包

2014年12月22日 买两包 2014年12月23日 买一包

2014年12月24日 买一包 2014年12月25日 买一包拆一包

2014年12月26日 买一包 2014年12月27日 买两包

2014年12月29日 买两包 2014年12月30日 拆一包