Lambda表达式只是一个"语法糖",由编译器推断并包装成常规的代码,可以使用更少的代码来实现同样的功能。

## 基本的Lambda例子

现在,我们已经知道什么是lambda表达式,让我们先从一些基本的例子开始。 在本节中,我们将看到lambda表达式如何影响我们编码的方式。 假设有一个玩家 List ,程序员可以使用 for 语句 ("for 循环")来遍历,在Java SE 8中可以转换为另一种形式:

下面是使用lambdas 来实现 Runnable接口 的示例:

```
// 1.1使用匿名内部类
new Thread(new Runnable() {
  @Override
  public void run() {
      System.out.println("Hello world !");
}).start();
// 1.2使用 lambda expression
new Thread(() -> System.out.println("Hello world !")).start();
// 2.1使用匿名内部类
Runnable race1 = new Runnable() {
  @Override
  public void run() {
      System.out.println("Hello world !");
};
// 2.2使用 lambda expression
Runnable race2 = () -> System.out.println("Hello world !");
// 直接调用 run 方法(没开新线程哦!)
race1.run();
race2.run();
```