

# RACE GUIDE

2023  
SEASON  


/参/赛/指/南/



9/16-17  
北京站 BEIJING

2023 斯巴达勇士赛  
SPARTAN RACE



# 场地信息 VENUE

- 赛场地点/VENUE LOCATION:

北京延庆区 北京世园公园 中国馆

YANQING DISTRICT BEIJING EXPO PARK CHINA PAVILION

导航二维码/QR CODE:

百度地图:



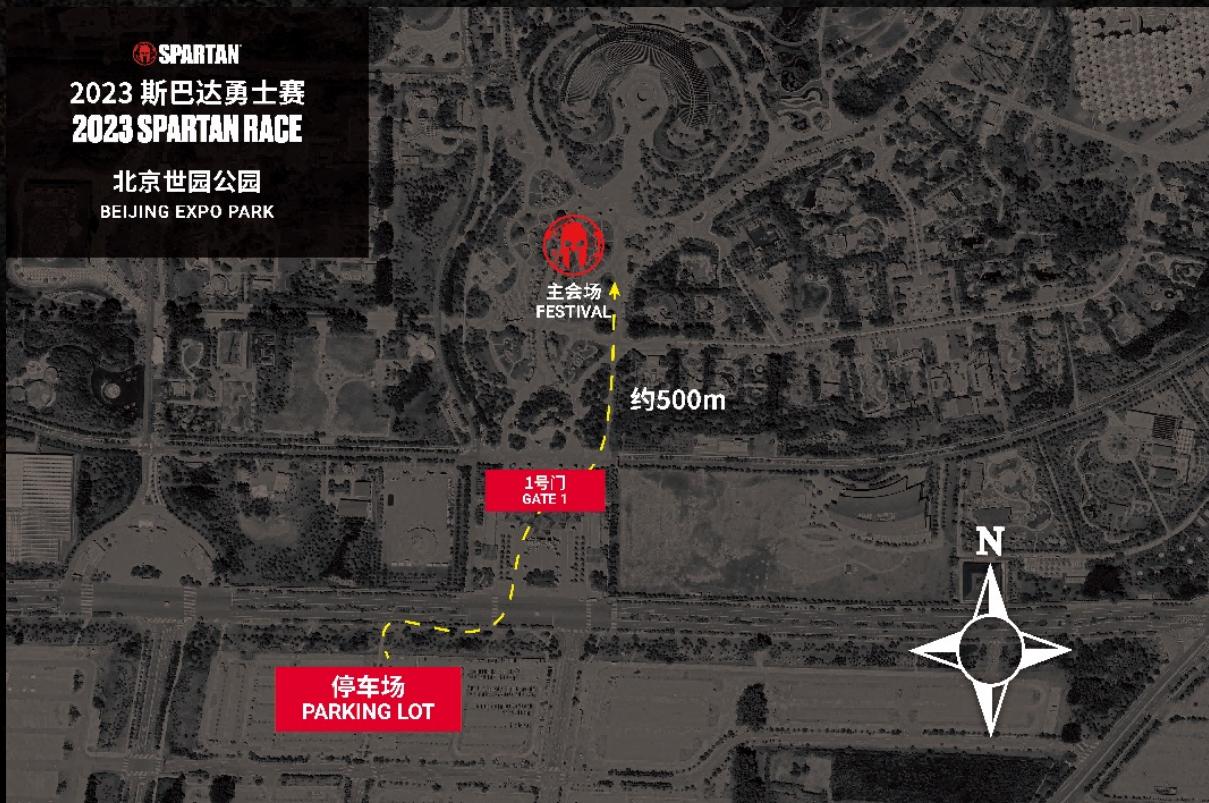
高德地图:



入口: 世园公园一号门

ENTRANCE: BEIJING EXPO PARK GATE 1

- 进场动线/APPROACH ROUTE :





# 交通方式

## TRANSPORTATION METHOD

- **公共交通/PUBLIC TRANSPORTATION:**

### 高铁/CHINA HIGH SPEED RAIL

- 从北京北/清河站乘坐高铁到达延庆站,从延庆站打车导航至“**北京世园公园1号门**”距离约3.4公里,抵达后根据现场指示抵达会场;

Take CHSR to Yanqing Railway Station starting from Beijingbei (Beijing North) or Qinghe Railway Station, take taxi / ride-hailing to Beijing Expo Park (Gate 1), Distance is about 3.4 kilometers, follow the on-site instructions to arrive at the festival.

- **自驾出行/TRAVEL BY CAR:**

- 导航至“**北京世园公园P4停车场**”,根据现场指引停车并步行经**1号门**进入北京世园公园,抵达后根据现场指示抵达会场。

Navigate to Beijing Expo Park P4 Parking Lot, walk into Beijing Expo park through Gate 1 after parking, walk into festival after epidemic prevention inspection.

**车位充足**

parking space is enough.

**(收费标准: 20元/1辆, 单次进出, 24小时内)**

Charging standard: CNY 20/car. (Single entry and exit, within 24 hours)



# 票务说明

## TICKETS

### • 入园门票/PARK TICKETS:

➤ 参赛勇士凭借报名成功短信或者邮件可免费入园，陪同人员均需购买入园门票，现场价格为50元/人，扫描以下二维码可进行优惠购票，费用为20元/人。温馨提示如您持有北京市公园年票，可直接使用年票入园，无需额外付费购票。

The Spartan is free, escorts are required to purchase tickets, it's CNY 50/person. Scan the QR, you can get the tickets for CNY 20. And you can use the beijing annual park pass for free.





# 参赛码获取方式

## GET THE RACE QR

➤ 登陆勇士部落小程序，提前获取参赛码并现场出示，无需持证件也可完成注册。

To register without your ID, simply log in to Tribe through WeChat and retrieve your event registration code for on-site verification.

请参赛者  
前往注册区  
出示参赛码  
进行注册



### 参赛码领取说明

STEP  
1

扫描右侧二维码  
使用报名手机号  
登录勇士部落小程序



STEP  
2

点击“我的参赛码”  
选择本场赛事  
领取参赛码



STEP  
3

完成参赛者身份信息绑定  
即可获得本场报名赛事勇士部落会员成长值  
享受更高勇士权益





# 赛道图

## COURSE MAP

### • 赛道图/COURSE MAP:



扫描下方二维码获取赛道图  
Scan the QR code below to get the  
course map



提取码: 2023



# 竞赛规则

## OBSTACLE RULES

- 2023斯巴达勇士赛竞赛规则已更新，请勇士务必在赛前下载并熟悉障碍规则，确保勇士在比赛中能顺利通过障碍。请按照障碍规则以正确的方式通过障碍，不正确的通过障碍方式可能导致您受伤。

The race rules of the 2023 Spartan Race have been updated. Please download and review before the race to ensure successful completion of your challenge. Please make sure to attempt every obstacle with correct strategies to prevent potential injuries.

扫描下方二维码获取竞赛规则  
Scan the QR code below to get the competition rules



提取码：2023





SPARTAN®

# RACE SCHEDULE

| 参 | 赛 | 流 | 程 |

## STEP 1

赛事注册

REGISTRATION



## STEP 2

购买参赛装备

RACE EQUIPMENT



## STEP 3

存包

BAG CHECK



## STEP 4

更衣

CHANGING



## STEP 5

彩绘

PAINTING



## STEP 6

热身

WARM-UP



## STEP 7

出发

START



## STEP 8

完赛

FINISH



## STEP 9

冷水冲淋

COLD WASH



## STEP 10

兑换三色奖牌

TRIFECTA MEDAL



## STEP 11

奖牌刻字

MEDAL ENGRAVING



## STEP 12

查询照片成绩

PHOTO AND RESULT





# 赛事安排信息

## RACE SCHEDULE

## 赛事安排 REGISTRATION SCHEDULE



9:00 超兽赛精英组 9:15 超兽赛年龄段组  
9:00 BEAST ELITE GROUP 9:15 BEAST AGE GROUP



野兽赛公开组  
BEAST OPEN GROUP

9.16

9:30            10:00            10:30            11:00            11:30



竞速赛公开组  
**SPRINT OPEN GROUP**

11:45	12:00	12:30	13:00
13:30	14:00	14:30	15:00



9:30 竞速赛精英组 9:45 竞速赛年龄段组  
9:30 SPRINT ELITE GROUP 9:45 SPRINT AGE GROUP



## 野兽赛公开组 BEAST OPEN GROUP

**9.17**

10:00 10:30 11:00 11:30



## 竞速赛公开组 SPRINT OPEN GROUP

11:45	12:00	12:30	13:00
13:30	14:00	14:30	15:00



# 出发时间 START TIME

## • 部落开放时间/SPARTAN TRIBE OPEN:

日期/DATE	9月16日 16 <sup>TH</sup> Sep	9月17日 17 <sup>TH</sup> Sep
时间/TIME	7:30	8:00

## • 出发时间查询/START TIME SERVICE:

- 登录勇士部落小程序。

Scan cold to log in Tribe offical account .

- 点击我的订单→赛事订单。

Click the “我的订单” →“赛事订单”。

- 选择对应的参赛场次。

Select the corresponding competition.

请您提前一个半小时到达比赛现场，这样您将有充分的时间  
做赛前准备并及时到达起点。

Please arrive at the festival at least 1.5 hours prior to your  
registered start time for race preparation.

# 90 MINUTES





# 各级别水站信息

## WATER STATION

### SPRINT

水站  
WATER STATION

水  
WATER

W6

W7

√

√

### BEAST

水站  
WATER STATION

水  
WATER

W1

W2

W3

W4

W5

W6

W7

√

√

√

√

√

√

√

电解质饮料  
ELECTROLYTE  
BEVERAGE

√      √      √

香蕉  
BANANA

√      √

盐丸  
SALT PILLS

√      √



# 奖金&奖品

## PRIZE & AWARDS

- 野兽赛精英组男女前五名将会获得奖金和奖品，颁奖仪式将在**16日13:30左右**举行。

Top 5 of the Beast Elite group for both male and female athletes will be awarded with prizes. Awards ceremony will be **held at 13:30pm on 16<sup>TH</sup> Sep.**

- 竞速赛精英组男女前五名将会获得奖金和奖品，颁奖仪式将在**17日11:30左右**举行。

Top 5 of the Sprint Elite group for both male and female athletes will be awarded with prizes. Awards ceremony will be **held at 11:30am on 17<sup>TH</sup> Sep.**

- 现金奖会按照如下颁发（仅有精英组）

### PRIZE (ONLY FOR ELITE)

排名 RANK	野兽赛 SUPER	竞速赛 SPRINT	奖品 AWARD
第一名 FIRST PLACE	¥ 8000	¥ 4000	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack
第二名 SECOND PLACE	¥ 4000	¥ 2000	ON奥普帝蒙精美礼品 ON Optimum Nutrition Gift Pack
第三名 THIRD PLACE	¥ 2000	¥ 1000	美中宜和精美礼品 AMcare Gift
第四名 FOURTH PLACE	¥ 1000	¥ 500	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack
第五名 FIFTH PLACE	¥ 1000	¥ 500	斯巴达特许礼包 Spartan Gift Pack



# SPARTAN

## 奖牌刻字

## 新升级

## 无需排队等待



5/20-21 上海

斯哥

WE ARE ALL SPARTAN

扫描奖牌刻字  
二维码或  
进入个人中心  
点击奖牌刻字

SCAN THE MEDAL ENGRAVING  
QR CODE.

输入报名证件号  
ENTER REGISTRATION  
NUMBER.

选择本站场次  
SELECT THE EVENT.

确认刻字预览  
CONFIRM MEDAL  
ENGRAVING PREVIEW.

现场告知志愿者订单单号并且  
出示二维码进行核销

INFORM VOLUNTEERS ON THE SPOT  
AND SHOW THE QR CODE.

1

2

3

选择刻字种类(定制款&基础款);  
SELECT THE MEDAL ENGRAVING SORT (CUSTOMIZATION&BASIC)

基础款:

日期+城市+姓名  
BASIC:DATE+CITY+NAME



定制款:

日期+城市+姓名+10个汉字  
或15个字符以内  
CUSTOMIZATION:DATE+CITY+NAME+LESS  
THAN 10 CHINESE CHARACTERS OR  
15 CHARACTER



5

提交订单  
并进行付款

SUBMIT ORDER AND  
MAKE PAYMENT.

6

7

待现场志愿者核销二维码后  
即可领取刻字牌

AFTER THE ON-SITE VOLUNTEERS WRITE  
OFF THE QR CODE,  
YOU CAN RECEIVE THE MEDAL.

8

如需修改刻字内容,请在参赛当日00: 00之前完成修改

IF YOU NEED TO MODIFY THE ENGRAVING CONTENT, PLEASE COMPLETE THE MODIFICATION BEFORE  
00:00 ON THE DAY OF COMPETITION.



扫码即刻拥有  
专属奖牌

SCAN THE QR CODE  
GET YOUR OWN EXCLUSIVE MEDALS



# 照片&成绩查询 RESULT INQUIRY & PHOTO SERVICE



## • 成绩查询/RESULT INQUIRY:

➤ 扫码关注官方公众号。

Scan code to follow the official account.

➤ 点击赛事服务→照片成绩。

Click“赛事服务”→“照片成绩”.

➤ 点击我的→成绩查询。

Click“我的”→“成绩查询”.

➤ 选择参赛对应链接。

Select the entry link.

➤ 输入头戴号，点击查询。

Select the entry link.

## • 照片查询/PHOTO SERVICE:



➤ 扫码关注官方公众号。

Scan code to follow the official account.

➤ 点击赛事服务→照片成绩。

Click“赛事服务”→“照片成绩”.

➤ 点击我的→参赛照片。

Click“我的”→“参赛照片”.

➤ 在赛事相册链接中选择对应场次。

Select the event in the event album link.

➤ 点击“人脸识别”上传正面照片或输入头戴号。

Click“人脸识别”upload full face photo or enter you bib number.

➤ 屏幕下方选择障碍点位进行精选。

Select a obstacle below to get more photo.





# 勇士部落权益兑换

## THE TRIBE EQUITIES EXCHANGE

➤ 登录勇士部落小程序，领取勇士权益

Log in to Tribe through WeChat to claim your gifts and rights.

THE TRIBE  
勇士部落

登录领取勇士权益

◦ 锻炼 ◇ 比赛 ◇ 游戏 ◇ 成长 ◇ 收获 ◇

会员专属身份标志

青铜勇士以上可享

限时活动

购物返积分 累积成长值

每满100元 赠20分勇士成长值

活动说明：现场在任意勇士部落合作商户进行消费，均可获得勇士成长值。勇士成长值用于提升勇士等级，更高勇士等级可以获得更多权益。

活动有效期 2022年8月1日-10月31日

更多线上线下权益陆续解锁中

限定会员礼品

白银勇士以上可享

黄金勇士以上可享

领取方式

扫码注册

亮明身份

查询权益

领取权益

扫描二维码打开小程序  
注册登录勇士部落会员

进行身份验证以获取以往  
参加赛事所赢得的勇士成长值

点击查看勇士等级  
查看勇士部落丰富会员权益

向现场工作人员展示权益卡  
根据勇士等级获得相应实物

超赞权益 等你来拿

电商优惠	报名优惠	虚拟形象	虚拟徽章	限时挑战
积分商城	线上课程	限量周边	生日福利	VIP客服

详情请登录勇士部落小程序查看最终解释权归魅力世家所有



# 工作人员识别

## STAFF IDENTIFICATION



工作人员Staff



医疗人员Medical



裁判员Referee



志愿者Volunteer



摄影师Photographer



# 参赛礼仪 ETIQUETTE



- 请靠赛道右侧前行，将左侧赛道留给速度更快的勇士。

Stay to the right and pass on the left.



- 严格执行30个波比跳惩罚和罚圈惩罚。  
Strictly adhere to the 30-burpee penalty and penalty lap.



- 适量饮水，饮水后请将水瓶丢进垃圾桶。

Drink as needed and leave your trash in the trash can.



- 请勿在赛场乱扔垃圾，保持整洁。

Do not litter.

- 尊重工作人员、志愿者和摄影师。  
Respect staff, volunteers and photographers.



- 公开组可帮助身边的勇士。  
Open group Spartans can help each other.



# 参赛保险说明

## DESCRIPTION OF PARTICIPATION INSURANCE



- 每一位勇士都将获得一份比赛当日的人身意外伤害保险。

All registered participants will receive a personal accident insurance on the race day as part of their race package.

- 比赛日发生保险事故，需当日就医，且最晚于参赛后3日内联系保险公司，并留存门诊记录作为凭证提交至保险公司。

In case of any insurance accident, please go to the hospital immediately and make sure you keep the outpatient records for reimbursement purposes. Relevant materials need to be provided for claim settlement **within three days after the race**.

- 发生保险事故，请立即联络保险公司。

联系人: **赵亮 13671361817**

In case of an insurance accident, please contact the insurance provider immediately.

Contact: *Zhao Liang, +86-13671361817.*

- 被保险人至社保定点公立二级及以上医院进行就医。

Beneficiaries are required to seek medical attention from second-class or above hospitals ONLY.

- 治疗完成后，保留就医凭证，并提供相关索赔材料，材料齐全后交至保险公司进行理赔。

Please keep your medical records after the treatment and provide it along with other relevant materials to your insurance provider for reimbursement.

- 保险公司收到索赔资料并核实无误后，会在10个工作日内完成理赔流程，在5个工作日内完成转账。

After the receipt and verification of the documents, the insurance provider will complete the claim settlement process within 10 working days. Reimbursement will be made within 5 working days.

- 未成年人参赛，监护人默认同意主办方为其投保。

The legal guardian agrees by default that the organizer will purchase insurance for participants under 18.



# 计划你的下一场比赛

PLAN YOUR NEXT RACE

➤ 快开始计划你的下一场比赛吧！2023，挑战不停歇！别忘记邀请你的好友一起加入！AROO！点击链接参与挑战：  
<https://www.zhibo.tv/SOUrc5>

Start planning your next race. Keep the sprint alive by challenging your friends to race with you. AROO! Click the link to join spartan:  
<https://www.zhibo.tv/SOUrc5>

11/11-12

HANGZHOU 杭州



12/2

GUANGDONG 广东



**STADION**

5KM 20 OBSTACLES

**SPRINT**

5KM 20 OBSTACLES

**SUPER**

10KM 25 OBSTACLES

**BEAST**

21KM 30 OBSTACLES

**ULTRA**

50KM 60 OBSTACLES



**HURRICANE**  
HEAT 4HR



**HURRICANE**  
HEAT 12HR



**HURRICANE**  
HEAT 24HR



**TRAIL**  
10KM/21KM/50KM



感谢本场比赛赞助商的鼎力支持

THANKS FOR ALL THE  
SPONSORS' SUPPORT

官方媒体合作伙伴  
Official Media Partner

UME影城®

北京站供应商  
Official Supplier

ON OPTIMUM NUTRITION

官方医疗服务品类供应商  
Official Medical  
Supplier

美中宜和  
amcare 骨科 | 运动康复医学

官方直播合作平台  
Official Live  
Streaming Platform

中国体育  
ZHIBO.TV

搜索 **斯巴达勇士赛** 关注更多精彩内容



微信搜一搜

斯巴达勇士赛

获取更多赛事信息