



Mettre vidéo page accueil en fond écran

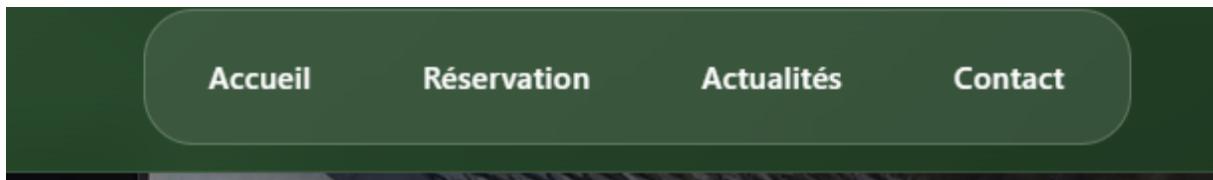
Changer couleur par un vert plus sapin

Le vert correspond à un ton vert sapin / vert forêt, assez profond et légèrement chaud.

Voici les valeurs les plus proches :

- HEX : #1F5733
- RGB : (31, 87, 51)
- HSL : 146°, 47%, 23%

Logo du centre de reis en joie plus gros et visible – gardez le rythme cardiaque



Mettre un onglet Programme que l'on puisse voir les activités proposées et les réserver sauf a ce que les actualités ne servent pas qu'à voir que les publications FB et Insta

Mettre un onglet « Hôtes » avec rappel de qui nous sommes

Prévoir onglet « hébergement » qui sera compléter une fois le tiny house construit



OU



QUOI



COMMENT

Gardez OU

Mettre quoi et comment ensemble

Mettre Les hotes

3 onglets restant



OU

Le centre de remise en joie est un lieu dédié au mieux-être. A seulement 28 km de Clermont-Ferrand, dans le Parc naturel régional des volcans d'Auvergne, sur une zone protégée, il offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Puys

Remplacer la photo par celle-ci dessous



Intégrer la vidéo de présentation qui permet d'avoir un aperçu du lieu

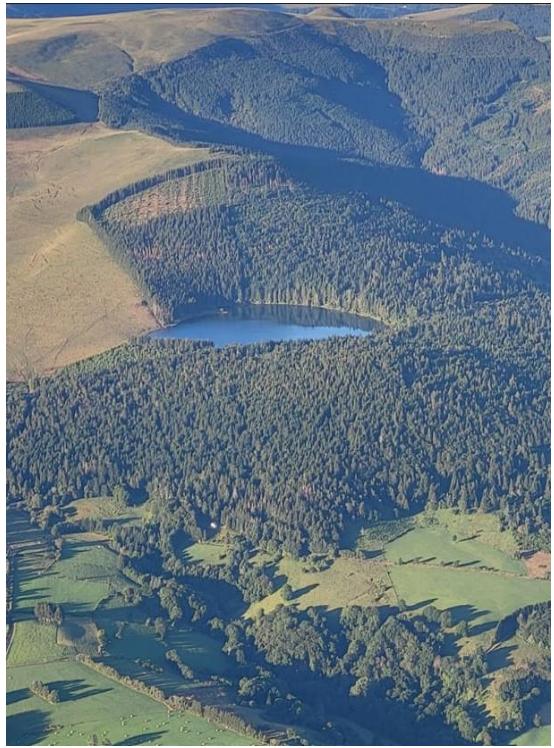
Puis texte et photos suivants :

le Centre de remise en joie est avant tout un lieu ...

Tel un sanctuaire naturel où règne la sérénité, ce lieu, entouré d'arbres majestueux et traversé par plusieurs sources naturelles, invite à la guérison profonde du corps, de l'esprit et de l'âme.

Situé en pleine nature, dans le Parc régional des volcans d'auvergne, avec un panorama exceptionnel sur la chaîne des Puys, ce lieu sacré où la Sioule prend sa source appelle à la reconnexion à Soi pour illuminer la joie qui sommeille en vous/nous.

Au milieu d'un espace naturel préservé : le balcon d'Augère se dresse au milieu de la forêt, à quelques pas du lac Servière, offrant un panorama inégalable sur la chaîne des Puys. L'endroit parfait pour s'abandonner complètement et ouvrir ses sens aux parfums bucoliques, chants des oiseaux, caresses du vent... un lieu de régénération, de ressourcement et de progrès



## **Les hôtes**



### **Deva Karuna (Nelly)**

Avec une carrière débutée en tant qu'infirmière, j'ai toujours été guidée par une profonde vocation : prendre soin de l'humain dans toutes ses dimensions. Cette expérience m'a permis de développer une écoute attentive et une compréhension des besoins physiques, émotionnels et spirituels.

Au fil de mon parcours, j'ai ressenti l'appel à explorer des approches complémentaires, mêlant le soin du corps à une quête d'équilibre intérieur. Cela m'a conduite à me former en réflexologie

plantaire, une pratique qui révèle la richesse du dialogue entre le corps et l'esprit à travers des techniques naturelles et apaisantes.

Passionnée par la nature et ses ressources infinies, j'aime partager mes connaissances sur les plantes comestibles et médicinales. J'organise ainsi des ateliers pour transmettre ces savoirs, reconnecter les participants à la richesse de leur environnement, et promouvoir une approche durable et consciente.

Poussée par le désir d'aider chacun à retrouver son équilibre intérieur, je suis également devenue animatrice de méditation, créant des espaces où la sérénité et la pleine conscience peuvent s'épanouir.

En 2023, j'ai co-créé le Centre de Remise en Joie, un espace unique dédié à la réconciliation du corps, de l'esprit et de l'âme. Ce lieu est conçu pour cultiver la joie, la sérénité et la connexion à soi, à travers des pratiques qui honorent l'humain et la nature.

Travailler avec et pour l'humain est pour moi une vocation, mais aussi une source d'apprentissage perpétuel. Chaque rencontre, chaque partage enrichit ma démarche, et je suis profondément reconnaissante de pouvoir contribuer, à ma manière, à une vie plus harmonieuse et plus joyeuse pour chacun

### **Atma Prakash (Stéphane)**

Après plusieurs années passées à encadrer et motiver des équipes commerciales, j'ai su mettre à profit mon expertise en gestion de projets, en communication et en négociation pour me réorienter avec succès vers des rôles axés sur l'animation et l'accompagnement.

Co-créateur du Centre de Remise en Joie, je combine mes compétences en animation, gestion de groupe et enseignement pour dynamiser des événements, des formations ou des séminaires.

En parallèle, en tant que professeur de yoga, je propose des cours favorisant l'équilibre, la sérénité et le bien-être, contribuant ainsi à accompagner les participants vers une meilleure harmonie intérieure.

Mon expertise en communication, ma capacité à captiver une audience et à créer une atmosphère collaborative sont des atouts précieux pour stimuler l'engagement et favoriser l'interaction entre les participants.

Passionné par le développement personnel et le bien-être, j'allie écoute et créativité pour concevoir des animations ludiques et pédagogiques, intégrant régulièrement les bienfaits du yoga, afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque projet. Ma capacité à transformer des idées en expériences engageantes enrichit chaque initiative que je mène.



## QUOI

Le centre est conçu pour retrouver sa JOIE. La joie, cet état naturel de l'homme, malheureusement oubliée par un quotidien stressant. Retrouver sa JOIE, c'est se débarrasser de la charge mentale accumulée par notre mode de vie, nos contrariétés personnelles comme professionnelles...

Méditations actives et guidées, en groupe ou individuelle

Yoga postural et respiration

Reflexologie PLANTAIRE

Soins énergétiques REiki

Cérémonie traditionnelles hindouistes

RELAXATION sonore

VIDEO DE LA YOURTE

## Type d'hébergement

*Les hébergements disponibles s'affichent selon vos dates et le nombre de personnes*

### Le Tipi

4 pers. max

Hébergement authentique en pleine nature, idéal pour une expérience unique.

● Disponible

### La Caravane

2 pers. max

Hébergement cosy et confortable avec tous les équipements nécessaires.

● Non disponible

### Le Dortoir du Chalet

8 pers. max

Espace convivial et chaleureux parfait pour les groupes.

● Disponible

Video du tipi

Ajouter la tiny House (video à venir)

Caravane video à venir)

## ACTUALITÉS



Relier les actualités aux fils FB et Instagram du CDREJ  
PROGRAMME ET RENVOYER VERS LE LIEN RESA

# Nos coordonnées

## EMAIL

contact@chaletananda.fr

## TÉLÉPHONE

06 21 39 72 24

## ADRESSE

Le balcon d'Augère  
63210 Vernines France

Changer le mail par [contact@centrederemiseenjoie.fr](mailto:contact@centrederemiseenjoie.fr) (a relier à [centrederemiseenjoie@gmail.com](mailto:centrederemiseenjoie@gmail.com))

Téléphones :

06 99 53 49 70  
07 43 15 65 99

## PROGRAMME

### 5 et 6 avril

 *Constellation Familiale en groupe & Yoga Nidra*

Avec **Padma Priya**

Un week-end pour libérer les mémoires familiales et se déposer dans une relaxation profonde.

### Vendredi 11 avril – de 18h à 20h

 *Méditation sonore*

Avec **Aurélia – Méjisound**

### Samedi 12 avril – de 10h à 13h

 *Méditation sonore & tirage d'oracles*

Avec **Aurélia – Méjisound**

Un moment de guidance, de vibration et de clarté intérieure.

### Samedi 6 juin – de 18h à 20h

 *Méditation sonore*

Avec **Aurélia – Méjisound**

**Dimanche 7 juin – de 10h à 13h**

 *Méditation sonore & tirage d'oracles*

Avec **Aurélia – Méjisound**

**Dimanche 21 juin**

 *Journée internationale du Yoga*

Une journée dédiée à la célébration du yoga et de l'union du corps et de l'esprit.

**Samedi & dimanche 27 et 28 juin**

 *Week-end plantes comestibles et médicinales*

Avec **Guy Lalière**

Découverte, reconnaissance et usages des plantes au fil des saisons.