

Skype

Aprender a mexer no programa skype

Facebook

Aprender a mexer no Facebook

Google

Aprender a fazer pesquisas no Google

Gmail

Aprender a usar o email da google

Outlook

Aprender a mexer no Outlook (gestor de mail)

Twitter

Aprender a mexer no Twitter

Word

Aprender a mexer no Word

PowerPoint

Aprender a mexer no PowerPoint

Inglês

Aprender a falar Inglês

Francês

Aprender a falar Francês

Alemão

Aprender a falar Alemão

Fotografia

Aprender a fazer Fotografia

Pintura

Aprender a fazer Pintura

Desenho

Aprender a fazer Desenho

Bordado

Aprender a bordar

Tricot

Aprender a fazer Tricot

Costura

Aprender a fazer Costura

Excel

Aprender a mexer no Excel

Damas

Aprender a jogar Damas

Xadrez

Aprender a jogar xadrez

Monopólio

Aprender a jogar o jogo de tabuleiro Monopólio

Cartas

Aprender a jogar vários jogos de cartas

Jogos de tabuleiro

Aprender a jogar vários jogos de tabuleiro

Auto-defesa

Aprender técnicas de defesa pessoal

Alimentação

Aprender hábitos de alimentação saudável

Primeiros Socorros

Aprender cuidados médicos básicos

Italiano

Aprender a falar italiano

Mandarim

Aprender a falar mandarim

Reanimação

Aprender técnicas básicas de reanimação

Arquitectura

Aprender conceitos básicos de design de arquitectura

Espanhol

Aprender a falar Espanhol

Instrumentos de sopro

Aprender a tocar instrumentos como flauta, harmónica, ...

Piano

Aprender a tocar piano

Instrumentos de corda

Aprender a tocar instrumentos como viola, guitarra, cavaquinho, ...

Alongamentos

Aprender a fazer alongamentos ao corpo

Ginástica

Aprender a fazer ginástica em casa

Investimentos

Aprender a fazer investimentos financeiros

Gestão

Aprender conceitos básicos de gestão

Finanças Pessoais

Aprender gestão financeira pessoal

IRS

Aprender submeter o IRS no portal das finanças online