Bullying y Cyberacoso

¿Qué es el bullying?

Es el acoso físico o psicológico que l@s compañer@s de colegio hacen a otro/a estudiante.

Bullying es humillar, maltratar, intimidar, avergonzar, burlar de manera sostenida y sistemática a otra persona que queda sometida a soportarlo.

Para que haya acoso debe haber

- Una víctima atacada por un grupo de pares.
- Desigualdad de poder entre el/la más "fuerte" y el/la más "débil".
- Existencia de acción agresiva reiterada en el tiempo.
- Espectadores (más o menos participativos)

¿Qué consecuencias puede tener?

Severos problemas de autoestima a veces a largo plazo, a veces para toda la vida.

Algunos alcanzan tal nivel de tristeza, desesperación, miedo y desesperanza que se enferman

Un/a chico/a hostigado/a sabe o imagina lo que "debería haber hecho" pero simplemente no puede hacerlo, al quedar debilitado/a a lo largo del tiempo, y con baja autoestima lo cual le dificulta defenderse o reaccionar.

Insistirle con "no pasa nada" "qué te va a hacer", lo hace sentir mucho más vulnerable aún...

L@s chic@s que viven constantemente mirando y siendo testigos de situaciones de violencia, se sienten desamparados e indefensos.

¿Qué hacer frente al bullying?

Hablar con una persona adulta, un/a docente o familiar de confianza y contarle por lo que están pasando es fundamental.

Buscá ayuda hasta sentirte escuchado/a y pedí alguna acción al respecto.
Las escuelas deberían trabajar grupalmente estos temas para la convivencia escolar.
Si no lo hacen, una vez enterado/as están cometiendo el error de estar siendo cómplices del bullying.

Contarle a alguien de tu familia ayuda a no quedarse solo/a con esos sentimientos desagradables de ser acosado y además te ayudará a exigir acciones a la escuela.

Si presenciás un acto de acoso o bullying, o te quedes callado/a, proponé charlarlo en clase o contale a las autoridades para que se ocupen de la temática de manera preventiva.
Siempre vas a estar ayudando a la persona acosada.

¿Qué es el Cyberbullying?

Es la situación en la cual un/a menor de edad atormenta, amenaza, hostiga, humilla o molesta a otr@ mediante el uso de dispositivos informáticos.

A diferencia del ciberacoso, el hostigamiento requiere que ambas partes sean menores de edad. Características que lo hacen peligroso: Instantáneo, difícil de cuantificar, réplica exponencial, permanencia y el alcance ilimitado.

Formas de Hostigamiento cibernético:

- Mostrar imágenes reales o manipuladas de alguien con el fin de humillar a la persona acosada.
- Crear perfiles falsos para desarrollar espacios de votación y que la víctima sea catalogada de manera ofensiva por alguno de sus rasgos.
- Usurpar identidad para generar reacciones sobre la víctima.
- Enviar mensajes amenazantes.
- Generar cadenas de mails ofensivos, etc.

¿Qué hacer frente al Cyberbullying?

-No contribuir a masificar, ni amplificar el mensaje o la foto ofensiva.

- Recopilar información para denunciar y blanquear;

- Contener a la víctima, pero no en la web, para evitar la viralización del problema; y evitar que la víctima busque compulsivamente online lo que están diciendo sobre el/ella.

- En tiempos de Covid-19 aumentan los mensajes de aliento, de cuidado y cariño, pero también los que discriminan.

¿Cómo denunciar?

El Cyberbullying se puede denunciar en el Observatorio de Internet de INADI. La recepción de casos se realiza vía el correo electrónico a **observatorio.internet@inadi.gob.ar.**

¿Qué es el Grooming?

El GROOMING es la acción deliberada de una persona adulta que acosa sexualmente a una niña, niño o adolescente a través de un medio digital como una computadora o un teléfono celular o una Tablet, mediante la interacción entre dos o más personas, a través de por ejemplo redes sociales, correo electrónico, mensajes de texto, sitios de chat o juegos en línea.

Las personas adultas que realizan grooming suelen generar uno o varios perfiles falsos, haciéndose pasar por un niño, niña o adolescente, buscando generar una relación de amistad y confianza con el o la menor a quien quieren acosar.

¿Cómo actúan los acosadores que hacen grooming?

- Se muestra como alguien amigable
- Busca generar confianza con la persona
- Acosa y extorsiona
- Contacto físico

Servicios

Centro Municipal de la Niñez y Adolescencia de Vicente López
Hipólito Yrigoyen 4848, Florida Oeste, Buenos Aires
Teléfono 4711-2800 Int 4415

Emergencias 109
Urgencia médica 107

Servicio local
2225-8109 guardia 24 hs
4711-2800 interno 4417 / 4407 Lunes a Viernes de 8 a 14 hs.
servicio.local@vicentelopez.gov.ar

Comisaría de la Mujer y la Familia 2111-2218
Auditoría General de Asuntos Internos: 0800 999 8358 o denunciasai@mseg.gba.gov.ar

Cuidado integral, reinventado y adaptado a vos.

Recibí información sobre charlas, eventos y mucho más, formá parte de DATTO.

e-mail Inscribirse