BIENVENID@S

DATTO, es un sitio web, pensado para que lxs adolescentes accedan a información de interés, de manera confiable, segura y oportuna.

Sumante a DATTO

Salud Sexual

Métodos anticonceptivos

Una plataforma especializada para integrar la cadera productiva de tu negocio.

Más info

Prevención de ITS

Nunca dejes de cuidar a tus empleados.

Más info

Gestión menstrual

Nunca dejes de cuidar a tus empleados.

Más info

Consumo de sustancias

Este espacio acerca herramientas que posibilitan la reflexión y la intervención desde un enfoque de la complejidad, la multidimensionalidad y la interdisciplinariedad que la temática requiere.

Más info

Gestión de emociones

Comprender el mundo emocional es importante para poder gestionar el estado de ánimo, lo que ayuda a poder seguir conociendo nuestra identidad, relaciones interpersonales y también el proyecto de vida.

Cada un@ tiene una manera diferente de registrar emociones en el cuerpo, y es fundamental conocerlas e identificarlas a tiempo. Desde DATTO queremos escucharte y ayudarte.

Depresión

A veces podés sentirte bajoneadaÍo por un período largo de tiempo, con desánimo y pocas ganas.

Es importante que si te sentís así, puedas hablarlo con alguien con quien sientas confianza o consideres que puede escucharte.

Consejos útiles

Ansiedad

En la vida cotidiana existen emociones, sentimientos y estados de ánimo que se ven modificados permanentemente.
Muchas veces suceden de forma tal que no se identifican y entonces pueden afectarte mientras estás desarrollando tus actividades diarias.

¿Qué hacer?

DATTO es inclusiva

Damos la bienvenida a nuestra comunidad trans y no binaria.

Todas las identidades y pronombres de género serán respetados, afirmados y celebrados en DATTO. Si buscas atención especifica, nos aseguraremos de que reciba la atención que necesites.

Más info

¿Cuándo un noviazgo es violento?

La violencia es peligrosa y deja consecuencias en la vida de las personas.

Como identificar Noviazgos Violentos

Igualdad de genero

La igualdad de género refiere a la igualdad de oportunidades entre niños, niñas adolescentes, hombres, mujeres y diversidades, en relación al pleno goce de los derechos.

Más info

No más Bullying

Todas las identidades y pronombres de género serán respetados, afirmados y celebrados en DATTO. Si buscas atención especifica, nos aseguraremos de que reciba la atención que necesites.

¿Qué hacer frente al bullying?

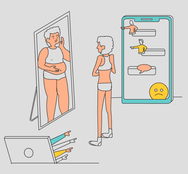
Alimentación, imágenes y estereotipos

Pensar en cuerpos y corporalidades, tiene siempre un componente cultural muy predominante, además del biológico que determina la fisionomía de cada persona.

Pensando en el componente cultural, creemos que es de vital trascendencia porque refiere a los modos de expresión que una sociedad tiene para comunicarse y que, además, se manifiestan simbólicamente en el lenguaje, en la moda musical, de indumentaria y también de los tipos de cuerpo "validos".

La nutrición en la adolescencia es un tema súper importante que muchas veces está mas vinculado a cómo nos queremos ver, que a cómo nos sentimos a partir del funcionamiento que permita la buena nutrición en el organismo.

Más info



Cuidado integral, reinventado y adaptado a vos.

Recibí información sobre charlas, eventos y mucho más, formá parte de DATTO.

e-mail

Inscribirse