

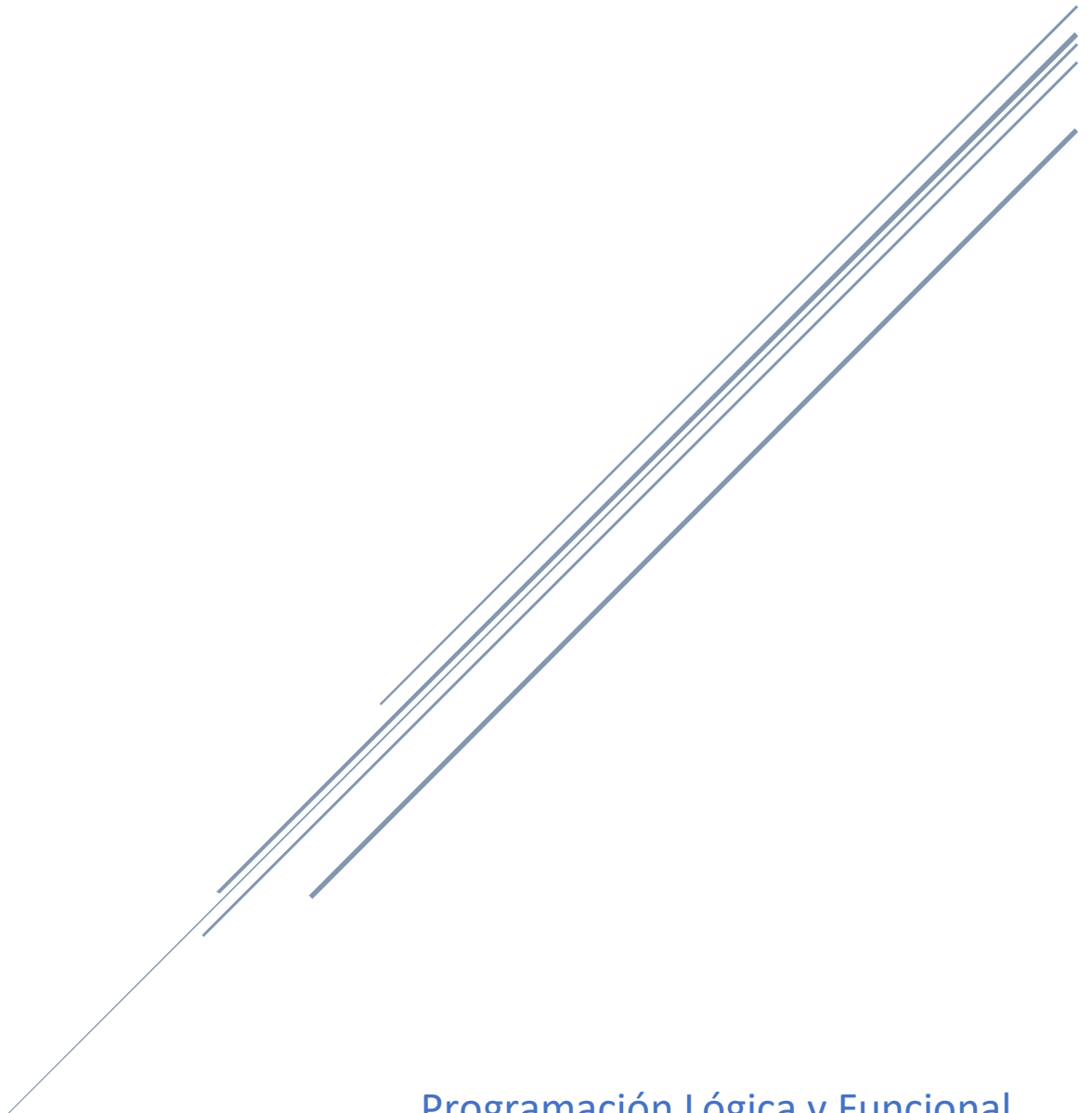
ALERGIAS COMÚNES EN GUANAJUATO

Equipo:

Ramírez Bautista Aaron

Rojas Pantoja Eduardo

Santana De Los Ríos Carolina



Programación Lógica y Funcional
Instituto Tecnológico de Celaya

CONTENTS

Antecedentes y Planteamiento del Problema.....	2
Síntomas – Alergias Respiratorias	1
Nasales.....	1
Pulmonares	1
Oído y Ojos.....	1
Diagrama.....	1
Síntomas – Alergias Cutáneas	2
Dermatitis	2
Dermatitis atópica	2
Urticaria	3
Angiodema.....	3
Urticaria aguda.....	3
Urticaria Crónica.....	3
Alergia cutánea al sol.....	3
Alergia Cutánea al Cloro.....	3
Síntomas – Alergias Digestivas.....	4
Síntomas – Alérgenos comunes	4

ALERGIAS

ANTECEDENTES Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una alergia es una reacción al sistema inmunitario hacia algo que no molesta a la mayoría de la población. Según varios estudios realizados, en México más del 50% de la población sufre de algún tipo de alergia, sobre todo a aquellas producidas por el polen de las plantas. Enric Martí, médico de Doctoralia y jefe de Servicio de Alergia del Hospital General, establece que en los meses primaverales o de polinización la proporción de procesos orgánicos aumenta, desencadenando alergias como el asma a causa de diferentes pólenes como el ciprés, platanero, olivo, entre otros.

En el 2015 Doctoralia Insights realizó varios estudios a nivel nacional para recoger datos sobre el proceso alérgico. En base a sus resultados, diseñaron un ranking de las alergias más comunes en México:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. Ácaros | 6. Alimentos |
| 2. Polen | 7. Látex |
| 3. Pelo de animal | 8. Medicamentos |
| 4. Picadura de insecto | 9. Fragancias |
| 5. Moho | 10. Cucarachas |

Las alergias pueden provocar una serie de síntomas como gotas nasales, estornudos, picazón, sarpullidos, hinchazones, entre otros. Puede ir desde una alergia simple hasta una severa, la cual, puede resultar fatal. Es importante conocer los síntomas para poder dar un resultado aproximado sobre qué tipo de alergia se trata.

Las alergias pueden ser clasificadas según el área afectada:

- | | |
|----------------|----------------|
| • Respiratoria | • Ojos y oídos |
| • Cutánea | • Digestiva |
| • | |

Los médicos utilizan diferentes métodos y herramientas para diagnosticar las alergias, éstas pueden ser diagnosticadas de distintas formas. Para realizar un diagnóstico, es importante conocer la historia clínica del paciente, el cual debe informar al especialista (o al sistema experto) sobre las condiciones ambientales que lo rodean (residencia, trabajo, contacto con animales, entre otros), factores desencadenantes de síntomas, antecedentes familiares de alergias, etc. Los métodos más comunes para diagnosticar las alergias son:

- Pruebas cutáneas
- Determinación de IgE específica o RAST
- Pruebas de provocación

La historia clínica detallada es el principal instrumento que posee el experto humano para poder obtener un diagnóstico fiable; el resto de las pruebas servirán para confirmar las sospechas. Los datos a recoger son: edad, sexo, época del año en donde aparecen los síntomas, variaciones dependiendo del clima y estaciones de año, zona geográfica, características de la vivienda, antecedentes personales y familiares; por último, el conjunto de síntomas padecidos.

Otro método con el que cuentan los médicos es, la exploración física: Examinar nariz, oídos, medir la velocidad en la que el aire sale del pulmón, esto último es muy útil para diagnosticar asma.

También se pueden diagnosticar mediante exámenes de sangre, pruebas cutáneas, pruebas orales o el reto alimentario: expone a una persona al alérgeno sospechoso bajo circunstancias controladas (solo realizado por un médico).

SÍNTOMAS – ALERGIAS RESPIRATORIAS

Las alergias que se presentan como una inflamación que inicia desde la punta de la nariz hasta la punta del bronquio, son la misma. Hay presencia de tos, flema, espasmos de los bronquios, silbido de pecho y sensación de ahogo.

Pueden generarse como resultado de varios estímulos ambientales: ácaros del polvo, polen, caspa animal y contaminantes del aire. Éstos suelen encontrarse en el aire, lo que les permite pasar por las fosas nasales, los pulmones y los ojos, donde pueden causar irritación e inflamación

NASALES

Cuando una alergia se presenta a nivel nasal se presentan síntomas como estornudos, picazón de nariz, congestión nasal, secreción de moco pudiendo llegar hasta la faringe, comezón de garganta.

Este tipo de alergia respiratoria puede ser desencadenada por factores ambientales como el moho o el polen.

PULMONARES

La inhalación de la caspa de animales o de contaminantes del aire, puede provocar la inflamación e irritación de los pulmones o tejido bronquial. Los síntomas que se presentan entonces son: tos seca, sibilancia y dificultad para respirar.

OÍDO Y OJOS

Los ácaros del polvo, vapores de la pintura o el humo del tabaco pueden irritar los ojos, lo que causa picor y lagrimeo, lo que provoca que los ojos parezcan inflamados, rojos o inyectados de sangre.

También se pueden presentar síntomas relacionados con el oído, tales como la congestión del oído o estallidos, junto con problemas de audición.

DIAGRAMA

La Figura 1 y la Figura 2 muestran los datos más importantes de las alergias respiratorias.



Figura 1. <http://www.laalergia.com/tipos-alergia/>



Figura 1 <http://www.laalergia.com/tipos-alergia/>

SÍNTOMAS – ALERGIAS CUTÁNEAS

Los más comunes: enrojecimiento, hinchazón y picazón.

Sin embargo, existen otras características más específicas.

DERMATITIS

Comezón acompañada de ronchas, ampollas y sequedad en la piel que provocan la aparición de “parches” o ronchas color rojo o marrón grisáceo.

En niños es común en mejillas, frente y cuero cabelludo. Son más propensos a sufrir salpullidos en la curva de la articulación del codo, muñecas, detrás de las rodillas y orejas.

Adolescentes y adultos jóvenes suelen tener la erupción en los mismos lugares que los niños y, además, en manos y pies.

DERMATITIS ATÓPICA

Básicamente los mismos síntomas de la dermatitis clásica, agregando un punto de aparición a las ronchas: la línea de Deni (párpados inferiores).

URTICARIA

Hinchazón, protuberancias rojas o blancas, verdugones que pueden llegar a cubrir grandes áreas de la piel y migrar de un lugar a otro y picazón. Todos estos síntomas pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

ANGIODEMA

Suele aparecer en la cara alrededor de los ojos, mejillas o labios. Es una inflamación que afecta la capa más profunda de la piel y por ello, puede llegar a aparecer también en manos, pies, genitales e incluso en el interior de intestinos y garganta.

URTICARIA AGUDA

Las ronchas desaparecen en un lapso de tiempo que va desde tan solo unos minutos a unas pocas semanas.

URTICARIA CRÓNICA

Duración: Meses e incluso años. En la mayoría de los casos, no puede determinarse el origen de esta alergia.

ALERGIA CUTÁNEA AL SOL

Producida cuando el sistema inmunológico reacciona ante un estímulo externo. Normalmente, sus síntomas son: enrojecimiento, picazón, salpullido, entre otros.

En casos graves es posible la inflamación de membranas mucosas.

Estos síntomas pueden aparecer, aunque la exposición de la piel a la luz solar se produzca solamente durante unos minutos.

ALERGIA CUTÁNEA AL CLORO

Por lo general este tipo de alergia suele ser leve, los ojos son muy sensibles y en contacto con el cloro se irritan, llegando a desarrollar hinchazón, dolor, enrojecimiento y ardor.

Una sequedad inusual de la piel después de haber estado en contacto con el cloro es un síntoma claro de alergia. La piel de la zona afectada se siente “apretada”, con picor, enrojecimiento e incluso puede comenzar a escamarse. Esta sequedad puede desencadenar erupciones y lesiones

DIAGRAMA

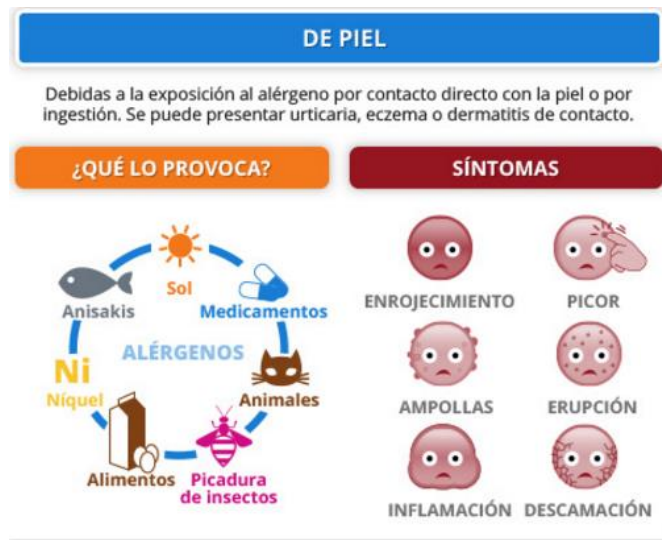


Figura 3. <http://www.laalergia.com/tipos-alergia/>

SÍNTOMAS – ALERGIAS DIGESTIVAS

Son ocasionadas por cacahuates, nueces, leche, huevo, trigo, soya, pescado o mariscos, maíz, gelatina, carne, semillas, algunas especias e incluso frutas o verduras.

Los síntomas se pueden presentar en cualquier parte del cuerpo, por ejemplo: piel, el tracto gastrointestinal, las vías respiratorias e incluso el sistema cardiovascular.

En reacciones moderadas, se presentan síntomas como ronchas o ampollas, picazón o irritación de la piel, ojos y boca; náusea o vómito, diarrea o dolor estomacal, congestión nasal, estornudos, escurrimiento nasal o tos seca.

En reacciones severas, se presentan síntomas como hinchazón obstructiva de labios, lengua o garganta; dificultad para tragar o respirar, ponerse de color azul, baja de presión sanguínea o de pulso cardíaco, dolor en el pecho o sensación de desmayo.

Ser intolerante a la lactosa no es lo mismo que ser alérgico a la leche.

SÍNTOMAS – ALÉRGENOS COMUNES

Alérgenos Comunes	Síntomas comunes de la alergia
Polen de árboles, malezas y pasto	Fiebre de heno (rinitis alérgica) provoca goteo nasal, estornudos y picazón en nariz, ojos y paladar
Caspa de los animales	Los mismos síntomas de la alergia al polen. También provoca silbido en pecho y tos
Ácaros del polvo y cucarachas	Mismos síntomas de la alergia al polen. También pueden provocar silbido en pecho y tos.

Alimentos, especialmente leche de vaca, soya, huevos, trigo, cacahuate, pescado y mariscos	Inflamación de labios o lengua, urticaria, sensación de opresión en la garganta, afonía, náuseas, vómito, diarrea, silbido en pecho, picazón en los ojos y anafilaxia
Látex (goma natural)	Picazón en la piel, erupción enrojecida, ampollas o protuberancias. Puede provocar anafilaxia. Asimismo, la hiedra y el roble venenoso puede provocar esta reacción
Medicinas de venta con receta (penicilina) y de venta sin receta	Erupciones, urticarias y anafilaxia