

Cuídese del Zika, dengue y chikungunya desde la concepción hasta los 5 años.



¿Cómo evitarlo?

1.



Use ropa de mangas largas y pantalones largos o licras de colores claros, zapato cerrado y medias que protejan sus pies.

2.



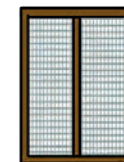
Aplique repelente sobre la piel y la ropa.

3.



Utilice mosquiteros para dormir o descansar.

4.



Cubra las aberturas de la casa con malla metálica.

5.



- Limpie y cepille los tanques con cada cambio de agua.
- Tape bien tanques y cisternas para almacenar agua.

6.



Use condones para prevenir la transmisión del Zika por vía sexual.

**MENSAJE
CLAVE**



Para que tu niña o niño nazca sanito, que no te pique el mosquito.

Cuídese del Zika, dengue y chikungunya desde la concepción hasta los 5 años

¿Cómo se transmite el Zika?

- El Zika se transmite por la picadura del mosquito infectado (*Aedes aegypti*). También puede transmitirse de madre a hijo o hija durante el embarazo, por vía sexual y por transfusión sanguínea

¿Cómo evitarlo?

- Use ropa de mangas largas y pantalones largos o licras de colores claros, zapato cerrado y medias que protejan sus pies.
- Aplique repelente sobre la piel y la ropa
- Utilice mosquiteros para dormir o descansar
- Cubra las aberturas de la casa con malla metálica
- Limpie y cepille los tanques con cada cambio de agua.
- Tape bien tanques y cisternas para almacenar agua.
- Elimine recipientes donde se acumula agua

¿Qué acciones pueden realizar las mujeres en edad fértil?

- Planifique su embarazo

- Acceda a métodos anticonceptivos incluida la anticoncepción oral de emergencia.
- Mantenga relaciones sexuales seguras, usando preservativos

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Manchas rojas en la piel (primer signo de sospecha)
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)
- Fiebre no muy alta
- Dolores de cabeza, musculares y articulares
- En ciertos casos, el Zika no presenta síntomas, pero si tiene alguno de ellos, no se automedique y acuda al centro de salud más cercano.

¿Cómo puede afectar el virus del Zika a la mujer embarazada y a su hijo o hija?

- Si una embarazada tiene Zika, la niña o niño podría nacer con serios problemas de salud.
- Cabeza pequeña
- Discapacidad mental
- Dificultad para caminar