



DE LA CONCEPCIÓN A LOS 5 AÑOS

Cuidado integral desde el nacimiento hasta los 6 meses



Su hija o hijo tiene derechos

- A la vida, la supervivencia y el desarrollo.
- A un adecuado nivel de vida.
- A una identidad propia; a ser inscrito inmediatamente después de nacer, a tener un nombre y una nacionalidad; a conocer a su familia.
- A la educación.
- A no tener que trabajar para vivir, y a no ser explotado económicamente.
- A la salud y a un adecuado acceso a los servicios de salud.
- A la Justicia que garantice plenamente un debido proceso.
- A no ser separado de sus padres.
- A no sufrir ninguna clase de maltrato físico, psíquico o cualquier otra forma de violencia o abuso sexual.
- A no ser discriminado por ninguna causa.
- A participar y a que sus opiniones sean respetadas.



MENSAJE
CLAVE

Presentar la cédula de ciudadanía de la madre el día del parto facilita el registro de la niña o niño en el centro de salud.

Atención integral a niñas y niños

Desde que nacen, las niñas y niños pueden aprender, descubrir y crear, pero requieren del apoyo y guía de su padre, madre y cuidadores, para desarrollarse adecuadamente.

La familia, la sociedad y el Estado tienen el deber de atender a las niñas y los niños, en todos los aspectos de su vida.

Debemos brindarles la atención y cuidados necesarios durante sus primeros años de vida, ya que esto marcará la diferencia en su desarrollo y en su futuro.





Las madres y los padres deben asegurar que se cumplan los derechos de sus hijas e hijos, y el Estado debe apoyarlos en caso de que no puedan proveerles por sí mismos la protección que ellos necesitan.

Si el cuidado y crianza de la niña o niño están solo bajo su responsabilidad, recuerde que su familia y amigos son su apoyo; comparta con ellos los momentos especiales.

Las madres y los padres que no están juntos deben conversar, para llegar a acuerdos sobre cómo cuidar y criar a la niña o niño, y establecer el aporte económico que realizarán.

Tenga presente que los padres y madres que están juntos y los que no lo están pueden desarrollar vínculos igualmente fuertes con sus hijas e hijos.

Nacimiento: Parto

Prepárese para el parto



**MENSAJE
CLAVE**



Cuando empiezan las señales de parto, acuda al establecimiento de salud con su pareja o algún familiar. Usted tiene derecho a ser atendida de acuerdo a sus costumbres y necesidades.



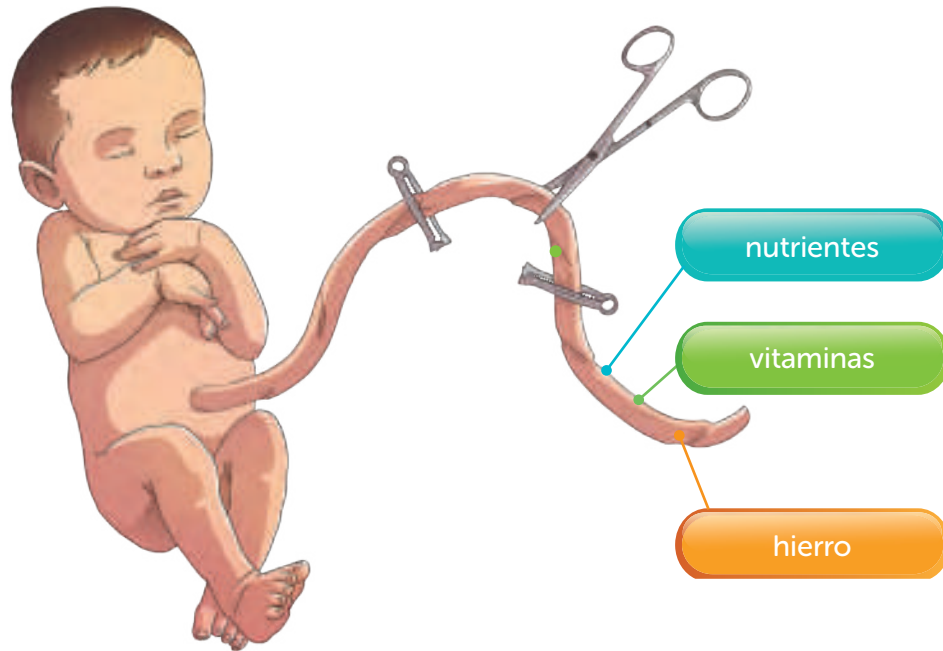
**CENTRO
DE SALUD**

Nacimiento: Parto

Una vez que llegó la hora de traer a su hijo o hija al mundo es importante que usted sepa:

- Durante el parto pueden presentarse problemas que pongan en peligro su vida y la de su hijo o hija, por lo que es recomendable que el parto se realice en un establecimiento de salud con personal preparado para atender partos y complicaciones de emergencias.
- Es importante que identifique las señales de parto como dolor en el vientre o endurecimiento del mismo de manera repetida (contracciones), pierde moco con sangre y se rompe la fuente.
- Debe buscar ayuda en caso de peligro en el embarazo e implementar el plan de parto y emergencia familiar.
- La preparación antes del parto como ejercicios de respiración y consejería sobre su cuidado le permite tener confianza, motivarla para tener control durante el trabajo de parto y alegría para recibir a su hijo o hija.
- Es importante que acuda al establecimiento de salud al momento del parto para disminuir los riesgos de la madre y el/la recién nacido(a).
- Usted tiene derecho a ser atendida de acuerdo a sus costumbres y necesidades
- Podrá elegir la posición que desea en el momento del parto y estar acompañada de su pareja o una persona de su confianza.
- Un parto en libre posición trae beneficios como:
 - La fuerza de gravedad favorece al encaje y el descenso del niño o niña
 - Disminuye la duración del trabajo de parto y el dolor
 - Mejora la respiración, da la sensación de libertad, de control, de participación con mayor satisfacción durante y después del parto.
- Su hijo o hija estará con usted apenas nace y podrá darle el pecho inmediatamente después del parto.
- En el establecimiento de salud hay personas que saben que hacer si se presentan problemas con su hijo o hija en el momento del nacimiento.

Nacimiento: Prácticas integradas de atención al parto



Pinzamiento oportuno del cordón umbilical



Contacto piel a piel



Lactancia materna inmediata

**MENSAJE
CLAVE**



En su primera hora de vida, el recién nacido debe permanecer con su madre y lactar.

Nacimiento: Prácticas integradas de atención al parto

- Las prácticas integradas de atención al parto son beneficiosas para la nutrición, la salud y el desarrollo a largo plazo de la madre y su hijo o hija.
- Después que el bebé nace, se lo seca con un pañal o un campo limpio y seco. Se coloca a su hijo o hija siempre que esté completamente activo en su abdomen, donde puede ser cubierto con una frazada seca y caliente.
- El momento óptimo para ligar el cordón umbilical es cuando la circulación del cordón ha cesado, está aplanado y sin pulso (aproximadamente de dos a tres minutos después del parto), bajo estrictas normas de higiene se procede a pinzarlo y cortarlo. De esta manera habrá más hierro para su hijo o hija y esto evita la anemia en los primeros seis meses de vida.
- El contacto piel a piel inmediatamente después del nacimiento ayuda a regular la temperatura de su hijo o hija además para evitar la pérdida de calor se cubrirá la espalda del bebé con una manta y se le pondrá una gorrita.
- El contacto piel a piel mejora las conductas de afecto, apego y lactancia materna.
- Lactancia materna inmediata, en la primera hora, asegura que el recién nacido/a reciba el calostro que contiene defensas y vitamina A, es el alimento que necesita durante sus primeras horas de vida. El calostro protege a corto y a largo plazo contra las infecciones.
- Al lactar se crea un fuerte vínculo afectivo entre la madre y su hijo o hija.
- La madre que da de lactar durante la primera hora disminuye el peligro de anemia luego del parto, porque la liberación de oxitocina provoca la contracción uterina
- La formación del vínculo y la lactancia puede ser un factor protector de depresión posparto.
- Estas prácticas se deben mantener aún si hay cesárea.
- Solicite el alojamiento conjunto después del parto.

MÁS INFORMACIÓN

Después del parto



Es posible que después del parto se sienta débil o triste.

Apóyese en su familia o amigos cercanos y si es necesario solicite orientación psicológica en el establecimiento de salud.



Es posible que en los días posteriores al parto sienta algunas molestias.

Si presenta algunos de estos síntomas, acuda al establecimiento de salud más cercano."

MENSAJE
CLAVE



Después del parto, su cuerpo y su ánimo regresarán poco a poco a la normalidad.
En el establecimiento de salud reciba asesoría en salud sexual y reproductiva.



CENTRO
DE SALUD

Después del parto

¿Depresión post parto, melancolía?

- Es posible que debido a los cambios que ocurren luego de dar a luz, se sienta triste, irritable, con ansiedad, falta de energía, sentimientos negativos, dificultad para dormir. Incluso puede sentirse triste incapaz de cuidar a su hijo o hija o temer hacerle daño.

¿Qué puede hacer?

- Recuerde que esta es una situación común que tiene solución.
- Converse con su familia, vecinos y amigos, apóyese en ellos.
- Comparta las responsabilidades de su hogar, el cuidado de sus niños, de sus animales o de su trabajo con otras personas.
- Aliméntese bien, descanse lo que más pueda. Duerma cuando su hijo o hija esté durmiendo.
- Busque tiempo para usted, una hora para leer, descansar, bañarse o caminar con tranquilidad.
- Si es necesario busque orientación psicológica en el establecimiento de salud y grupos de apoyo de mujeres que estén en su misma situación.

Ante cualquiera de estas señales de peligro acuda inmediatamente al establecimiento de salud más cercano o llame al ECU-911.

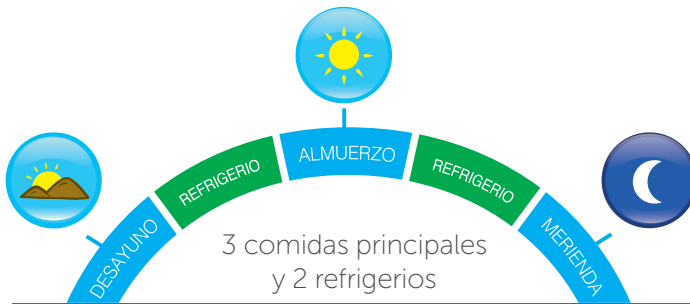
- Fuerte sangrado vaginal.
- Dolor en el abdomen.
- Dolor en los miembros inferiores.
- Dolor o infección de las heridas.
- Fiebre.
- Senos enrojecidos, hinchados y dolorosos.
- Si la melancolía o tristeza se prolonga, acuda al establecimiento de salud.

Pensamiento saludable:

- Aprenda a detectar pensamientos negativos y dígalos.
- Reemplacemos los pensamientos negativos por pensamientos positivos.
- Practiquemos los pensamientos y conductas saludables.
- Se debe ofrecer el servicio de planificación familiar a toda mujer inmediatamente después del parto y control de salud en la primera semana post parto.

Alimentación después del parto

Alimentación saludable



Mitos de la alimentación



PRÁCTICAS
ADECUADAS

Más succión = más leche materna



Lavado de manos



NO BIBERÓN

Biberón = menos leche materna



Hasta los 3 meses
después del parto.

MENSAJE
CLAVE



Siga cuidando su alimentación luego del parto, le ayudará a recuperarse y mantener su salud.

Alimentación después del parto

Alimentación saludable

- Después del parto, la madre necesita una cantidad adicional de alimentos para amamantar a su hijo o hija
- Seleccione bien sus alimentos, asegurándose que sean sanos y variados.
- Es importante consumir alimentos ricos en proteínas (carnes, lácteos, leguminosas), calcio (lácteos), hierro, (Carne, vísceras, leguminosas), ácidos grasos omega 3 (nueces, semillas, aceite de granola o soya, pescados de carne oscura).
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas, cafeína, alimentos procesados con mucha sal, azúcar, grasas.
- Ingiera suficiente cantidad de agua apta para el consumo humano.
- Continúe con la suplementación con hierro y ácido fólico hasta 3 meses post parto.
- La sal de consumo debe ser yodada.

Mitos de alimentación durante la lactancia

Mito	Realidad
El consumo de coladas, té, chicha, agua azucarada, cerveza o infusiones aumenta la producción de leche	No existen bebidas que aumenten la cantidad de leche que produce una madre, ya que esto depende de la succión del bebé: a mayor succión, mayor será la producción de leche.
La mujer debe seguir una dieta de 40 días de caldo de gallina y guardar reposo sólo en cama.	Luego del parto la mujer debe evitar trabajo pesado, poco a poco se incorporará a sus actividades habituales, pero no debe pasar sólo acostada. Debe comer una dieta balanceada y variada con todos los grupos de alimentos.

Personal de salud

- Revise sobre el tema en la guía metodológica del uso del rotafolio.

MÁS INFORMACIÓN

Beneficios de la lactancia materna



Previene
enfermedades



Ayuda
a regular el peso



Estimula
producción de leche



Previene el cáncer
de mama



Vínculo
madre/hija o hijo



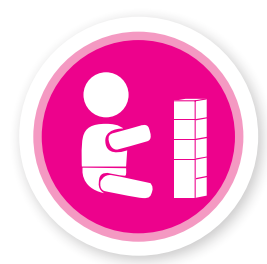
Alimento
más completo y seguro



Huesos fuertes



Ahorro



Mejora el desarrollo

**MENSAJE
CLAVE**



Hasta los 6 meses lo único que deben recibir los niños o niñas es la leche materna.

Beneficios de la lactancia materna

La lactancia materna:

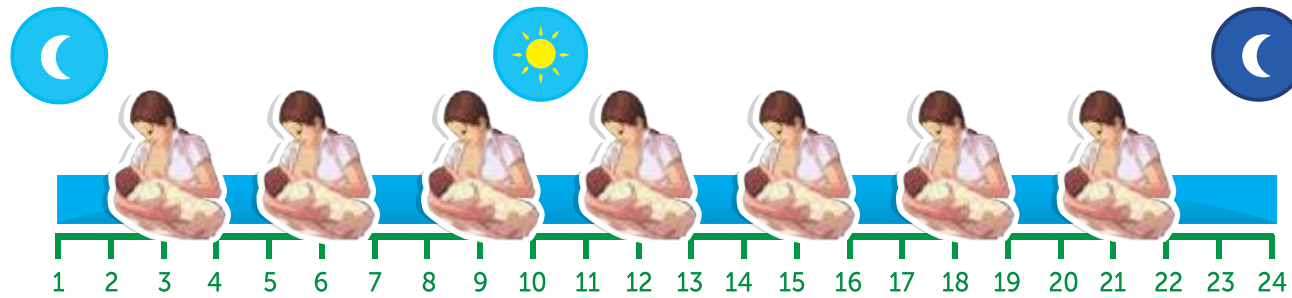
- Todas las niñas y niños deben recibir lactancia materna hasta los 6 meses de vida.
- Desarrolla el vínculo afectivo entre la madre y su hija o hijo.
- Mejora el desarrollo de los órganos internos y funciones
- Le permite ahorrar y no gastar en otros alimentos.
- Los niños amamantados son más sanos
- La leche materna es 100% natural y no tiene riesgo de contaminación.
- Si la mamá está enferma no debe dejar de dar el seno a su hijo o hija, igualmente si la niña o el niño está enfermo/a debe seguir lactando.
- La lactancia materna protege a la madre de contraer cáncer de seno y ovario
- La lactancia materna exclusiva, puede ayudar a prevenir el embarazo durante los primeros 6 meses..
- La lactancia materna le ayuda a recuperar el peso anterior al embarazo.

Producción de leche materna:

- El calostro es la primera leche que baja después del nacimiento y es suficiente para alimentar a la niña o niño.
- A los 3 o 4 días empieza a bajar la leche y aumenta la cantidad.
- La producción de leche aumenta poco a poco, conforme alimente a su hijo o hija.
- En cada lactada, la primera leche es más aguada y brinda defensas y al final de la lactada es más grasa, que ayuda a desarrollar el cerebro de su hijo o hija y calma el hambre.
- Mientras más succiona su hijo o hija, se producirá más leche materna.
- NO le de agua, jugos, ni aguas aromáticas.

MÁS INFORMACIÓN

Consejos para la lactancia materna



De un seno y luego del otro

El buen agarre



PRÁCTICAS
ADECUADAS



MENSAJE
CLAVE



Lactancia materna a libre demanda, sin tiempos ni horarios.

Consejos para la lactancia materna

Los primeros días:

- El calostro es la primera leche que baja después del nacimiento y es suficiente para alimentar a la niña o niño
- No se preocupe si los primeros días el flujo de leche no es abundante, esto es normal y conforme alimente a su hijo o hija la cantidad de leche irá aumentando.
- Amamante hasta vaciar uno de los senos y después ofrezca el otro.
- La siguiente vez que su hijo o hija tenga hambre, ofrezca primero el seno del que lactó la última vez.
- Si la mamá está enferma no debe dejar de dar el seno a su hijo o hija, igualmente si la niña o el niño está enfermo/a debe seguir lactando.

Señales de hambre:

- Acerca su cara hacia el seno.
- Abre la boca
- Saca la lengua
- Aprieta los puños y se los lleva a la boca.
- Se queja.

Señales de buena succión:

- La madre no siente dolor.
- Succión lenta y profunda, una por segundo aproximadamente, mejillas llenas no hundidas, sonido de deglución.
- La niña o niño termina de mamar y suelta el pecho por sí mismo, se ve satisfecho.

Señales de mala succión:

- La madre siente dolor
- Succiones rápidas y sonidos de chupeteo y chasquidos
- Mejillas hundidas, se queja y está inquieto, agarra y suelta el pecho una y otra vez.
- El niño o niña se amamanta muy frecuentemente, por periodos largos, pero no suelta el pecho y parece insatisfecho.

Señales de saciedad:

- Al comienzo de la alimentación la niña o niño están tensos, conforme se llenan se relajan.
- La mayoría de los niños suelta el pecho cuando están llenos, aunque continúen tomando pequeños sorbos de leche mientras duermen.

Mi leche es suficiente



Tamaño del estómago
en recién nacidos



Cuando tiene hambre su hijo o hija?



PRÁCTICAS
ADECUADAS



NO BIBERÓN

Más succión = más leche materna

Biberón = menos leche materna

- ¿Sabe cuándo su hijo o hija tiene hambre?
- ¿Qué se debe hacer para producir más leche?

MENSAJE
CLAVE



Lactancia materna a libre demanda, sin tiempos ni horarios.

Mi leche es suficiente

Producción de leche:

- El tamaño de los senos no tiene relación con la cantidad de leche que producen. La madre producirá más leche mientras más succione su hijo o hija. Al contrario, cuando le dan leche de tarro u otros líquidos o alimentos, succiona menos y la madre tendrá menos leche.
- La succión de la niña o niño estimula a los senos de la madre y aumenta la producción de leche.
- La cantidad de leche que la madre produce es suficiente para satisfacer a la niña o niño, ya que ésta se produce de acuerdo a las necesidades que va requiriendo su hijo o hija.
- Para lograr una buena producción de leche materna, hay que dar el seno a la niña o niño cada vez que lo pida.
- No se deben establecer tiempos fijos ni horarios.

Señales de hambre:

- Acerca su cara hacia el seno. Abre la boca. Saca la lengua.
- Aprieta los puños y se los lleva a la boca.
- Se queja.

Tamaño del estómago:

- El estómago de su hijo o hija tiene un tamaño y capacidad limitada.
- Cuando la niña o el niño nacen, la capacidad de su estómago es aproximadamente de 30 ml, el tercer día es de 50 ml, a la primera semana es de 90 ml y al mes es de 150 ml.
- No es conveniente retirar a la niña o niño del pecho, sino que es preferible que suelte el pecho espontáneamente.
- A los dos años se alcanza la maduración funcional del sistema digestivo.

Recomendación:

- Lo que más necesita tu hijo(a) en esta etapa, es que la mamá tenga alimentación sana, esté en ambientes libres del humo del tabaco, sin consumo de alcohol, sin estrés y con buen trato.

MÁS INFORMACIÓN

Posiciones y frecuencia para dar de lactar



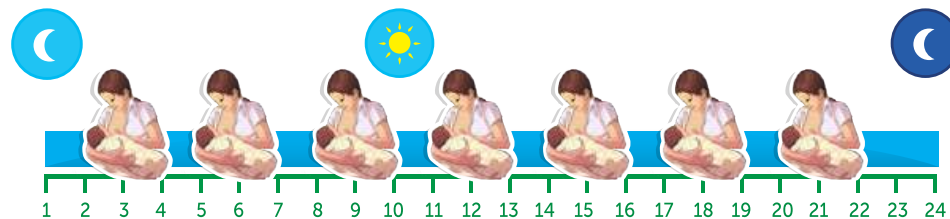
Mantener contacto visual y hablar suavemente.

Cara frente al pecho y nariz frente al pezón.

Barriga bebé y madre en contacto.

Espalda del bebé sobre el antebrazo y cabeza sobre el codo.

Mano en forma de "C", estimula con el pezón la boca del bebé.



Lactancia materna a **libre demanda**, sin tiempos ni horarios



MENSAJE
CLAVE



Una posición adecuada para dar de lactar es la clave del éxito.

Posiciones y frecuencia para dar de lactar

Un buen agarre:

- Coloque la cara de su hijo o hija a su pecho y la nariz frente al pezón.
- Coloque la barriga de su hijo o hija en contacto con la suya.
- Apoye la espalda de su hijo o hija sobre el antebrazo y coloque la cabeza en el pliegue del codo.
- Levante su seno con su mano en forma de C y estimule con el pezón la boca de su hijo o hija.
- Mentón toca el pecho o casi.
- Boca bien abierta.
- Labio inferior hacia afuera.
- Areola: más visible por encima que por debajo de la boca

Posiciones para dar de lactar:

- La posición en la que la madre y el niño o niña están cómodos, será la adecuada.
- La posición que la madre y su hijo o hija elijan, es la más conveniente para ambos.
- Háblele o cántele cuando le dé el seno.
- Si está en posición sentada debe estar apoyada en un espaldar y la boca del niño o niña a nivel del seno.


Frecuencia de la lactancia:


- Para lograr una buena producción de leche materna, hay que dar de lactar a su hijo o hija cada vez que lo pida
- No se deben establecer tiempos fijos ni horarios.
- Lactancia materna a libre demanda, quiere decir ofrecer el seno a la niña o niño, cada vez que él o ella lo pida.
- En el primer mes hay que darle de lactar a la niña o niño cada tres horas, si es que duerme mucho tiempo.


MÁS INFORMACIÓN


Extracción, almacenamiento y uso de la leche materna





- 

Lave sus manos con agua y jabón. Lave los senos sólo con agua.
- 

Masajee suavemente el seno como si formara círculos.
- 

Coloque sus dedos en forma de C detrás de la parte más oscura del seno.
- 

Presione el seno hacia las costillas
- 

Presione con los dedos desde arriba y desde abajo
- 

Recolecte la leche en un frasco de vidrio.

Almacenamiento de la leche materna

- 

Lave bien los frascos antes de usarlos.
- 

Sumérjalos en agua hirviendo por cinco minutos para desinfectarlos.
- 

Sáquelos del agua y ponga la tapa y el frasco boca abajo sobre un trapo limpio.
- 

Etiquete el frasco con fecha y hora, almacene en refrigeradora o congelador.
- 

Caliente la leche a baño María.
- 

**MENSAJE
CLAVE**



La madre puede sacarse la leche, guardarla y si tiene que salir, puede dejar que otra persona alimente a la niña o niño con un vasito o cucharita.

Extracción, almacenamiento y uso de la leche materna

Extracción de la leche materna

1. Lave sus manos con agua y jabón. Lave los senos sólo con agua.
2. Masajee suavemente el seno como si formara círculos.
3. Coloque sus dedos en forma de C detrás de la parte más oscura del seno (areola y pezón).
4. Presione el seno hacia las costillas.
5. Presione el seno con los dedos desde arriba y desde abajo.
6. Recolecte la leche en un frasco de vidrio.

Almacenamiento de la leche materna

1. lave bien los frascos antes de usarlos.
2. Sumérjalos en agua hirviendo por cinco minutos para desinfectarlos.
3. Sáquelos del agua y ponga la tapa y el frasco boca abajo sobre un trapo limpio.
4. Etiquete el frasco con fecha y hora, almacene en refrigeradora o congelador.
5. Utilice sólo frascos de vidrio con tapa de plástico.

Duración de la leche almacenada:

- Al ambiente: 6 horas en la región Sierra y 4 horas en la región costa.
- En el refrigerador: de 24 a 72 horas.
- En el congelador: hasta 15 días.
- Importante: Una vez descongelada, la leche no puede volver a congelarse.

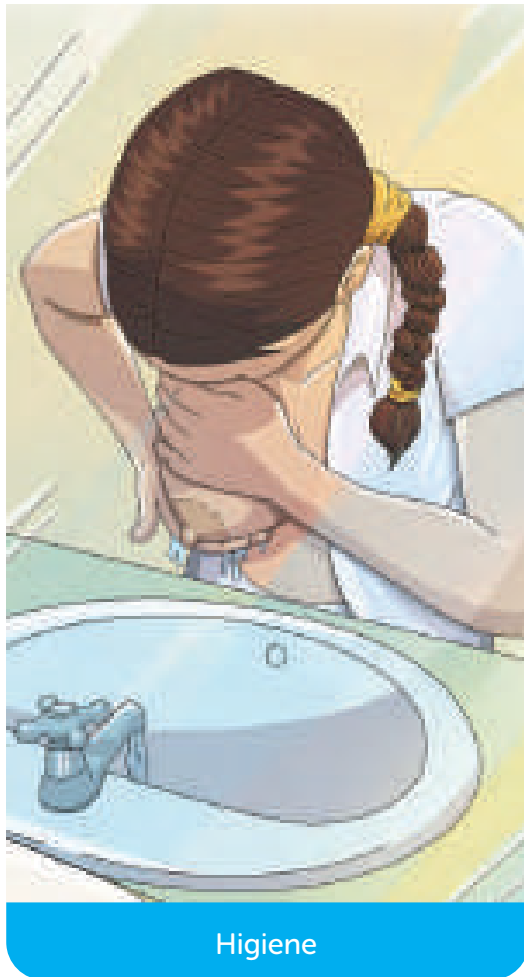
Calentar la leche materna de forma correcta:

- La leche debe estar en estado líquido. Si está congelada, colóquela en el área de refrigeración hasta que vuelva a estar líquida.
- Caliente agua en una olla.
- Retire la olla del fuego y coloque el frasco con leche materna dentro del agua caliente.
- No utilice el microondas para calentar la leche.
- Agite suavemente el frasco y alimente a su niño o niña en un vasito pequeño o con una cucharita

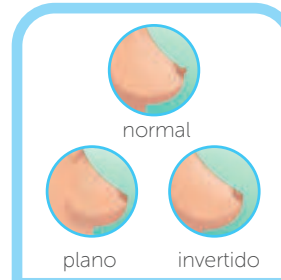
IMPORTANTE: NO utilizar biberón porque va en contra de la lactancia materna, puede enfermar a su hijo o hija y puede producir confusión en la niña o niño sobre la forma que coge el pecho o el biberón. NO utilice el microondas para calentar la leche.

MÁS INFORMACIÓN

Cuidado de los senos



Senos demasiado llenos



Pezones planos o invertidos



Mantener lactancia



Grietas en el pezón



Mastitis



Conductos obstruidos



Extraer leche



Mantener lactancia

MENSAJE
CLAVE



Lave los senos sólo con agua y séquelos con una toalla limpia y no use cremas, alcohol ni jabón.

Cuidado de los senos

Senos demasiado llenos	Pezones planos o invertidos	Grietas en el pezón	Mastitis	Conductos obstruidos
<p>Cómo prevenir</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciar la lactancia materna en la primera hora después del nacimiento.• Extraerse la leche de forma manual.• No dar otras leches, ni aguas aromáticas, ni otros líquidos al recién nacido(a). <p>¿Qué hacer?</p> <ul style="list-style-type: none">• Amamante más veces.• Extraiga la leche de forma manual.• Coloque paños de agua tibia sobre el seno antes de amamantar.• Coloque paños de agua fría después de amamantar.	<p>Cómo prevenir</p> <ul style="list-style-type: none">• No es problema.• La succión de su hijo o hija dará forma a sus pezones. <p>¿Qué hacer?</p> <ul style="list-style-type: none">• No tiree los pezones.• Con su mano haga un pliegue con la areola y pezón e introdúzcalo en la boca de la niña o niño.• Acuda al establecimiento de salud, esta condición necesita apoyo y puede ser superada.	<p>Cómo prevenir</p> <ul style="list-style-type: none">• Después de amamantar, espere que se sequen los pezones antes de cubrirlos.• Utilice sostén de algodón o hijo sin varillas. <p>¿Qué hacer?</p> <ul style="list-style-type: none">• Después de amamantar, ponga unas gotas de leche materna sobre el pezón afectado y déjelos secar.• Empiece a amamantar con el seno menos afectado y luego ofrezca el otro seno.• Extraiga la leche del seno afectado de forma manual cada dos horas• Espere a que cicatricen las grietas y vuelva a amamantar a la niña o niño.• Acuda al establecimiento de salud para verificar que hay un buen agarre por parte de su hijo o hija cuando lacta.	<p>Cómo prevenir</p> <ul style="list-style-type: none">• Extraiga la leche de forma manual cada dos horas, para vaciar el seno afectado y ayudar a descongestionarlo. <p>¿Qué hacer?</p> <ul style="list-style-type: none">• Si tiene fiebre y el seno está caliente o inflamado coloque paños fríos de agua de manzanilla en el seno.• Extraiga la leche de forma manual y deséchela o dé de lactar.• Siga amamantando con el seno no afectado.• Acuda al establecimiento de salud	<p>Cómo prevenir</p> <ul style="list-style-type: none">• Extraiga la leche de forma manual cada dos horas, para vaciar el seno afectado y ayudar al descongestionarlo. <p>¿Qué hacer?</p> <ul style="list-style-type: none">• Mientras amamanta, masajee el seno en la parte del bulto pequeño.• Empiece a amamantar con el seno que tiene la obstrucción y luego ofrezca el otro.

MÁS INFORMACIÓN

Señales de peligro en el recién nacido



Nacido antes de tiempo
(muy pequeño)



No respira bien



Está débil,
no reacciona



Está morado o pálido



Está frío o con fiebre



Está tieso
o con ataques



Está tieso
o con ataques



Tiene el ombligo
rojo o con pus



No mama

MENSAJE
CLAVE



Acuda inmediatamente al establecimiento de salud más cercano. Si no puede transportarse por sus medios, llame al ECU-911 para pedir ayuda o pregunte por la Red CONE.



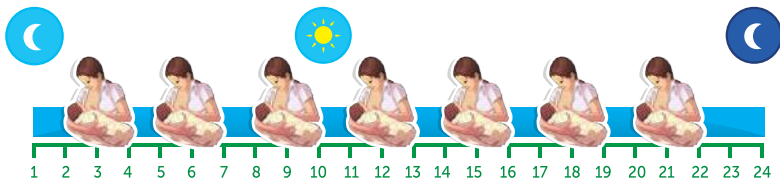
CENTRO
DE SALUD

Señales de peligro en el recién nacido

Acuda al establecimiento de salud si su hijo o hija:

- Nació antes de tiempo. No respira bien. Su respiración es muy débil o respira muy rápido.
- Está morado o pálido.
- Está frío o con fiebre. Su piel está muy caliente y tiene escalofríos.
- Está tieso o con ataques., está rígido, con los brazos y piernas extendidas. O tiene movimientos anormales y violentos. No se ve bien.
- Tiene el ombligo rojo o con pus, puede tener una infección fuerte.
- Está débil, no reacciona, sus movimientos son lentos y ya no llora.
- No mama o rechaza el seno, voltea la cara y no toma el seno materna, ha pasado mucho tiempo sin comer.
- Si presenta alguna de las siguientes señales de peligro, acuda inmediatamente al servicio de emergencias del establecimiento de salud más cercano o llame al ECU-911, la vida de su hijo o hija pueden estar en peligro.

Desarrollo saludable del recién nacido



Lactancia materna a **libre demanda**, sin tiempos ni horarios



Riesgos



Desarrollo



Estimulación



Descanso



Higiene



Visita al establecimiento de salud



MENSAJE
CLAVE



Para cuidar a su hijo o hija se necesita leche de mamá y mucho amor.



CENTRO
DE SALUD

Desarrollo saludable del recién nacido

Alimentación:

- Lávese las manos antes de dar el seno a su hijo o hija
- Lactancia materna exclusiva y a libre demanda.
- Cuidar de extraer los gases

Higiene:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, después de ir al baño, antes de alimentar a su hijo o hija y antes y después de cambiar el pañal.
- Trate de que las cosas que utilice la niña o el niño estén siempre limpias.
- El cordón umbilical se debe limpiar con agua y jabón si está sucio. No lo cubra. El cordón se seca y se cae en algún momento en las primeras tres semanas de vida. No puede realizar baños de inmersión hasta que el cordón umbilical se caiga.

- Su hijo o hija debe mantenerse limpio, podemos realizar baños diarios de esponja.
- No use cremas, ni aceites ni perfumes porque pueden producir alergias
- Cambie el pañal de su hijo o hija luego de cada deposición u orina, para evitar irritaciones.
- Si es niña limpie la vulva y el ano siempre de adelante hacia atrás y sin volver adelante
- Si es niño no intente correr la piel que cubre el pene hacia atrás.

Descanso:

- Su hijo o hija debe dormir boca arriba, en su propio espacio, con una cobija debajo de sus brazos, sin almohadas ni juguetes.
- Si vive en la costa debe usar toldo para evitar la picadura de mosquitos que pueden transmitir enfermedades.

- Acostumbre a su hijo o hija dormir con los sonidos habituales de la casa

Visita al establecimiento de salud:

- Dentro de la primera semana del nacimiento de su hijo o hija, se le realizará un examen completo, examen de audición, la prueba del talón, aplicación de las vacunas BCG y Hepatitis B.
- Si hay signos de alarma o enrojecimiento o mal olor del ombligo debe acudir inmediatamente.
- En su primera visita se le entregará la libreta integral de salud y consérvela en un lugar seguro, evite que se dañe o moje.

Identidad:

- Su hijo o hija tiene derecho a un nombre, apellidos y nacionalidad.

- No olvide inscribir oportunamente a u hijo o hija en el Registro Civil.

Logros:

- Alza la cabeza estando boca abajo
- Mueve los brazos y las piernas
- Mira momentáneamente a las personas que se le acercan
- Se queda quieto(a) ante ruidos fuertes
- Succiona fuerte.

Técnicas de estimulación:

- Háblele con ternura y suavidad mirándolo a los ojos y mírelo (a) a los ojos al abrazarle y acariciarle, también al darle el pecho, al cambiarle de pañal y al bañarle.
- Transmita a su hijo o hija amor, respeto y buen trato
- Masajee su cuerpo
- Llame a la niña o niño por su nombre

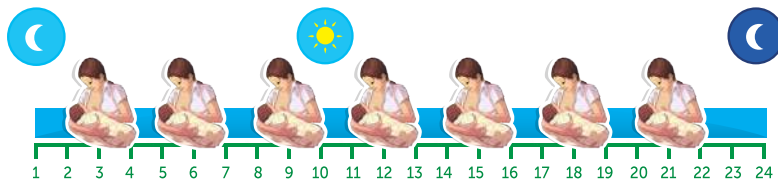
- Permita que su hijo o hija use ropa ligera para libertad de movimientos.
- La canción de cuna tranquiliza a su hijo o hija y le ayuda a conciliar el sueño.

Riesgos:

- No fumar cerca del niño o niña
- Nunca deje solo a su hijo o hija dentro de una tina o bañera
- Cuidar al niño o niña de la picadura de insectos y otros animales dañinos.
- Las niñas y niños deben ser transportados en el asiento trasero del vehículo, en una silla de retención especial, mirando hacia atrás y con el cinturón de seguridad.

MÁS INFORMACIÓN

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 1 a 2 meses



Lactancia materna a **libre demanda**, sin tiempos ni horarios



Riesgos



Higiene



Desarrollo



Estimulación



Descanso



Visita al establecimiento de salud



**MENSAJE
CLAVE**



Con estimulación, leche materna y cuidados de salud las niñas y los niños crecen y se desarrollan saludablemente.



**CENTRO
DE SALUD**

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 1 a 2 meses

Alimentación:

- Lávese las manos antes de dar el seno a su hijo o hija.
- Lactancia materna exclusiva y a libre demanda.
- La niña o niño de 1 a 2 meses no requiere ningún otro líquido: ni agua, ni coladas ni agua aromática.
- Cuidar de extraer los gases.

Higiene:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, después de ir al baño, antes de alimentar a su hijo o hija y antes y después de cambiar el pañal.
- Su hijo o hija debe mantenerse limpio, podemos realizar baños diarios y vestirlo con ropa limpia.
- Corte las uñas cuando su hijo o hija esté tranquilo o mientras duerme, con mucho cuidado. El corte debe ser recto.

- No use cremas, ni aceites ni perfumes porque pueden producir alergias.
- Cambie el pañal de su hijo o hija luego de cada deposición u orina, para evitar irritaciones.
- Si es niña limpie la vulva y el ano siempre de adelante hacia atrás y sin volver adelante.
- Si es niño no intente correr la piel que cubre el pene hacia atrás. Los testículos deben estar en el escroto.

Descanso:

- Su hijo o hija debe dormir boca arriba, en su propio espacio, con una cobija debajo de sus brazos, sin almohadas ni juguetes.
- Si vive en la costa debe usar toldo para evitar la picadura de mosquitos que pueden transmitir enfermedades.
- Acostumbre a su hijo o hija dormir con los sonidos habituales de la casa.

Visita al establecimiento de salud:

- Es importante que la madre, padre o cuidador acuda con la niña o el niño a los controles médicos mensuales en el que valorarán el estado nutricional con peso, longitud y perímetro cefálico, desarrollo psicomotor, examen visual.

Identidad:

- Su hijo o hija tiene derecho a un nombre, apellidos y nacionalidad. No olvide inscribir a u hijo o hija en el Registro Civil.
- Felicite a los padres si ya lo hicieron.

Logros:

- Movimiento alternado de piernas.
- Cuando está acostado de lado, gira y se queda boca arriba.

- Sigue con la vista a la persona que lo mueve.
- Voltea la cabeza hacia los sonidos.
- Sonrisa social.
- Interactúa más con el entorno.
- Se lleva las manos y los objetos a la boca.

Técnicas de estimulación:

- Háblele con ternura y suavidad mirándolo a los ojos y mírelo (a) a los ojos al abrazarle y acariciarle, también al darle el pecho, al cambiarle de pañal y al bañarle.
- Transmita a su hijo o hija amor, respeto y buen trato.
- Masajee su cuerpo.
- Llame a la niña o niño por su nombre.
- Permita que su hijo o hija use ropa ligera para libertad de movimientos.

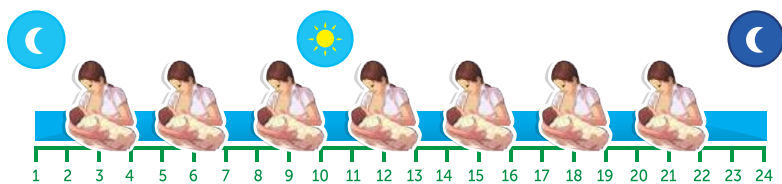
- La canción de cuna tranquiliza a su hijo o hija y le ayuda a conciliar el sueño.
- Coloque música o sonidos a su alrededor.
- Coloque objetos coloridos a 30 cm de distancia con movimientos oscilatorios.

Riesgos:

- Aspiración de objetos pequeños.
- No fumar cerca del niño.
- Nunca deje solo a su hijo o hija dentro de una tina o bañera.
- Cuidar al niño o niña de la picadura de insectos y otros animales dañinos.
- Identificar riesgo de depresión post parto en la madre.
- Las niñas y niños deben ser transportados en el asiento trasero del vehículo, en una silla de retención especial, mirando hacia atrás y con el cinturón de seguridad.

MÁS INFORMACIÓN

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 2 a 4 meses



Lactancia materna a **libre demanda**, sin tiempos ni horarios



Riesgos



Desarrollo



Estimulación



Descanso



Higiene



Visita al establecimiento de salud



**MENSAJE
CLAVE**



Visite el establecimiento de salud para que las niñas y los niños sean atendidos y evaluados con calidez y calidad.



**CENTRO
DE SALUD**

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 2 a 4 meses

Alimentación:

- Lávese las manos antes de dar el seno a su hijo o hija.
- Lactancia materna exclusiva y a libre demanda.
- La niña o niño de 2 a 4 meses no requiere ningún otro líquido: ni agua, ni coladas ni agua aromática.
- Cuidar de extraer los gases.

Higiene:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, después de ir al baño, antes de alimentar a su hijo o hija y antes y después de cambiar el pañal.
- Su hijo o hija debe mantenerse limpio, podemos realizar baños diarios y vestirlo con ropa limpia.
- Corte las uñas cuando su hijo o hija esté tranquilo o mientras duerme, con mucho cuidado. El corte debe ser recto.

- No use cremas, ni aceites ni perfumes porque pueden producir alergias.
- Cambie el pañal de su hijo o hija luego de cada deposición u orina, para evitar irritaciones.
- Si es niña limpie la vulva y el ano siempre de adelante hacia atrás y sin volver adelante.
- Si es niño no intente correr la piel que cubre el pene hacia atrás.

Descanso:

- Su hijo o hija debe dormir boca arriba, en su propio espacio, con una cobija debajo de sus brazos, sin almohadas ni juguetes.
- Si vive en la costa debe usar mosquitero para evitar la picadura de mosquitos que pueden transmitir enfermedades.
- Acostumbre a su hijo o hija dormir con los sonidos habituales de la casa.

Visita al establecimiento de salud:

- Es importante que la madre, padre o cuidador acuda con la niña o el niño a los controles médicos mensuales en el que valorarán el estado nutricional con peso, longitud y perímetro cefálico, desarrollo psicomotor, examen visual.
- Las vacunas que recibirá son las primeras dosis de IPV, pentavalente, rotavirus y neumococo conjugado.

Identidad:

- Su hijo o hija tiene derecho a un nombre, apellidos y nacionalidad. No olvide inscribir a su hijo o hija en el Registro Civil.
- Felicite a los padres si ya lo hicieron.

Logros:

- Sigue objetos con la mirada.

- Eleva la cabeza.
- Estira los brazos hacia un objeto sin conseguirlo.
- Observa los objetos a su alcance.
- Reconoce la voz de la madre a distancia.
- Hace sonidos.
- Se interesa por juguetes favoritos.
- Juega con sus manos.
- Reacciona ante sonidos.
- Se ríe con las personas.

Técnicas de estimulación:

- Háblele con ternura y suavidad mirándolo a los ojos y mírelo (a) a los ojos al abrazarle y acariciarle, también al darle el pecho, al cambiarle de pañal y al bañarle.
- Transmita a su hijo o hija amor, respeto y buen trato.
- Masajee su cuerpo.

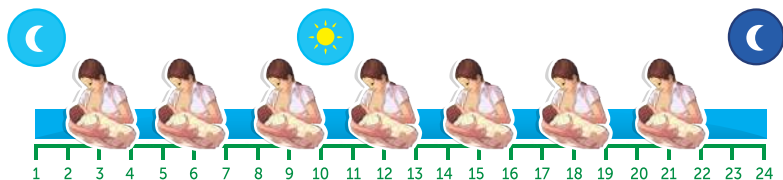
- Llame a la niña o niño por su nombre.
- La canción de cuna tranquiliza a su hijo o hija y le ayuda a conciliar el sueño.
- Ofrezca al niño o niña objetos que pueda tomar con la mano.
- Repita los sonidos que hace el niño o niña.
- Acuéstelo boca abajo para que pueda levantar la cabeza apoyando los brazos

Riesgos:

- Aspiración de objetos pequeños.
- No fumar cerca del niño.
- Nunca deje solo a su hijo o hija dentro de una tina o bañera.
- Cuidar al niño o niña de la picadura de insectos y otros animales dañinos.
- Identificar riesgo de depresión post parto en la madre.

MÁS INFORMACIÓN

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 4 a 6 meses



Lactancia materna a **libre demanda**, sin tiempos ni horarios



Riesgos



Desarrollo



Estimulación



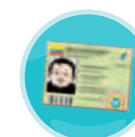
Descanso



Higiene



Visita al establecimiento de salud



MENSAJE
CLAVE



Con lactancia materna exclusiva las niñas y los niños crecen sanos y fuertes.



CENTRO
DE SALUD

Desarrollo saludable de la niña o el niño de 4 a 6 meses

Alimentación:

- Lávese las manos antes de dar el seno a su hijo o hija.
- Lactancia materna exclusiva y a libre demanda.
- La niña o niño de 4 a 6 meses no requiere ningún otro líquido: ni agua, ni coladas ni agua aromática.
- Cuidar de extraer los gases.
- Indique a los padres la necesidad de suplementar al niño o niña con hierro para prevenir la anemia.

Higiene:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, después de ir al baño, antes de alimentar a su hijo o hija y antes y después de cambiar el pañal.
- Su hijo o hija debe mantenerse limpio, podemos realizar baños diarios y vestirlo con ropa limpia.

- Corte las uñas cuando su hijo o hija esté tranquilo o mientras duerme, con mucho cuidado. El corte debe ser recto.
- No use cremas, ni aceites ni perfumes porque pueden producir alergias
- Cambie el pañal de su hijo o hija luego de cada deposición u orina, para evitar irritaciones.
- Si es niña limpie la vulva y el ano siempre de adelante hacia atrás y sin volver adelante.
- Si es niño no intente correr la piel que cubre el pene hacia atrás.

Descanso:

- Su hijo o hija debe dormir boca arriba, en su propio espacio, con una cobija debajo de sus brazos, sin almohadas ni juguetes.
- Si vive en la costa debe usar mosquitero para evitar la picadura de mosquitos que pueden transmitir enfermedades.

- Acostumbre a su hijo o hija dormir con los sonidos habituales de la casa.

Visita al establecimiento de salud:

- Es importante que la madre, padre o cuidador acuda con la niña o el niño a los controles médicos mensuales en el que valorarán el estado nutricional con peso, longitud y perímetro cefálico, desarrollo psicomotor, examen visual.
- Las vacunas que recibirá son las segundas dosis de pentavalente, rotavirus, OPV y neumococo conjugado.

Identidad:

- Su hijo o hija tiene derecho a un nombre, apellidos y nacionalidad. No olvide inscribir a u hijo o hija en el Registro Civil.
- Felicite a los padres si ya lo hicieron.

Logros:

- Mantiene firme la cabeza.
- Necesita apoyo para sentarse.
- Toca objetos cercanos.
- Responde con sonidos cuando le hablan.
- Se voltea estando boca abajo.
- Empieza a agarrar objetos con toda la mano.
- Da gritos de alegría.
- Ríe y vocaliza al jugar con objetos.

Técnicas de estimulación:

- Converse con su hijo o hija, lea cuentos y jueguen juntos
- Transmita a su hijo o hija amor, respeto y buen trato
- Masajee su cuerpo
- Llame a la niña o niño por su nombre
- La canción de cuna tranquiliza a su hijo o hija y le ayuda a conciliar el sueño.

- Ofrezca a la niña o niño objetos a corta distancia para que toma con la mano.
- Repita los sonidos que hace el niño o niña.

Riesgos:

- Aspiración de objetos pequeños
- No fumar cerca del niño
- Nunca deje solo a su hijo o hija dentro de una tina o bañera
- Cuidar al niño o niña de la picadura de insectos y otros animales dañinos.
- Nunca se debe cargar al niño o niña mientras estén tomando líquidos calientes, cocinando, junto a una cocina, horno caliente, velas y lámparas.
- Esté pendiente de la niña o niño ya que hay riesgo de caídas de a cama o de la mesa.
- Las niñas y niños deben ser transportados en el asiento trasero del vehículo, en una silla de retención especial, mirando hacia atrás y con el cinturón de seguridad.

MÁS INFORMACIÓN