# 《**未來力：打造不被AI取代的19種關鍵技能》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **技能一、資訊收集力** | **技能六、個人品牌力** | **技能十一、打掉重練** | **技能十六、捨棄力** |
| **技能二、問題發現力** | **技能七、自我展現力** | **技能十二、自我負責力** | **技能十七、習慣力** |
| **技能三、拒絕推薦力** | **技能八、管理力** | **技能十三、批判性思考** | **技能十八、逃離力** |
| **技能四、科技運用力** | **技能九、英語力** | **技能十四、閱讀力** | **技能十九幸福狀態** |
| **技能五、未來預測力** | **技能十、韌性** | **技能十五、金錢的使用方式** | |

作者：友村晉

人工智慧（AI）在科技迅速發展的背景下被應用的範圍越來越廣，這對人類生活各方面都帶來無限便利，同時也導致人們對於被AI取代的恐慌感日益加劇，部分人群對未來變化感到焦慮，特別是害怕被淘汰的情緒。常見的AI應用像是在自動化工廠中取代人力操作機器的機械手臂、利用AI驅動的智慧客服以及可以分析大量數據資料並給予決策者完整建議的金融分析系統，都說明了AI正逐步取代傳統、重複性、繁雜的工作內容，其他領域如同零售業的自助結帳系統、醫療領域的AI輔助診斷工具，甚至是法律行業中用來分析合約和判例的自動化工具等，越來越多的案例和不停更新的AI技術讓人們不經擔心起自己的技能是否已經過時，且面臨被AI取代的風險。

當我看到此書時，內心便對應到了上述提及的就業市場現況，在這個被AI衝擊、對勞動力市場帶來劇烈變革和挑戰的情況之中，我們應該如何掌握關鍵點來維護自己的核心競爭力，來找到適應未來的生存之道？而作者的職業之一是一位科技未來學家，這算一個比較少見的職業，工作類似於軍師，通過各種研讀資訊和實際研究，對未來進行準確的預測並提供經營戰略建議，所以作者對科技的變動十分了解且具有敏感的見解，在此自身優勢之下，作者將想要傳遞給人們的建議整理成19個關鍵性能力，期待通過書中的內容替迷惘的人們指點迷津找到未來方向。

這19種技能就是作者認知中，人們為了邁向一個「沒有正確答案的未來」所應具備的關鍵能力，**「預測未來最好的方式就是自己創造未來。」**這段話出自於美國學者、被譽為個人電腦之父的 Alan Kay，書中的一個重要觀點是－**未來並不存在所謂的「正確答案」**，部分人們尋求絕對準確的預測，只是為了避免在未來被淘汰而逃避真正的思考，但我認為這種心態勢必會抑制進一步的批判性思考，也就是人們只希望找到答案，不再去探討和創造。

可事實卻是，未來是無法被準確預測的，因此我們才更應該以更加彈性、開放的態度來應對未來的變化，保持持續性的思考。

## 關鍵能力一、**資訊收集力**

現在是資訊傳遞迅速、資料量爆炸的時代，如何擁有「一手資料蒐集能力」顯得尤為重要，當假新聞、不實推測以及片面的資料充斥網路，誤導人們的判斷時，能夠辨識出真正有價值的資訊已成為一種核心能力。很多時候，我們被假資料或誇大的宣傳所影響，導致判斷失誤。此時，能夠蒐集到準確且原始的一手資料，不僅能夠讓自己在面對資訊時更具信心，也能夠在職場上更具說服力。這種能力不僅僅是蒐集資料，更是通過分析、內化，將其轉化為真正有價值的知識，從而讓別人信服自己所提出的觀點。

例如，廣告往往會過度吹捧產品的效能，甚至誇大其實，讓消費者誤信。而此時，來自網友或YouTuber的實際評測與真實使用經驗，往往比企業的自我宣傳更具說服力，因為這些來自一手經驗的資訊更貼近真實、可信。能夠通過自己的努力找到這些真實資料，或是親自進行實驗並轉化為有意義的資訊，正是這項能力的價值所在。

因此，作者想要傳遞的是，在這個資訊混亂的時代，擁有一手資料蒐集能力，無疑能夠幫助我們在面對繁雜資訊時保持清醒，並作出更為準確的判斷，也讓我們的話語在他人面前更具說服力。這是一個能讓我們在職場和生活中保持優勢的關鍵能力。