# 《**未來力：打造不被AI取代的19種關鍵技能》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **技能一、資訊收集力** | **技能六、個人品牌力** | **技能十一、打掉重練** | **技能十六、捨棄力** |
| **技能二、問題發現力** | **技能七、自我展現力** | **技能十二、自我負責力** | **技能十七、習慣力** |
| **技能三、拒絕推薦力** | **技能八、管理力** | **技能十三、批判性思考** | **技能十八、逃離力** |
| **技能四、科技運用力** | **技能九、英語力** | **技能十四、閱讀力** | **技能十九幸福狀態** |
| **技能五、未來預測力** | **技能十、韌性** | **技能十五、金錢的使用方式** |  |

作者：友村晉

近年來，隨著AI技術和其他新興科技的迅速發展，越來越多人對於被AI取代的恐慌感日益加劇。無論是在自動化工廠中取代人力操作機器的機械臂，還是AI驅動的智慧客服和金融分析系統，這些技術正逐步取代許多傳統的人力工作。像是零售業的自助結帳系統、醫療領域的AI診斷軟件，甚至是法律行業中用來分析合約和判例的自動化工具，這些應用已經讓許多人擔心自己的技能將變得過時。根據一項全球調查，超過50%的員工表示擔憂自己的工作將被自動化技術或AI取代，尤其是從事重複性高、技能要求相對較低的工作者，這種恐懼感在他們之間尤為強烈。

123123123

新聞上也經常報導，某些知名企業在引進AI技術後，進行了大規模裁員。例如，某大型零售商推出全自動結帳系統後，數百名收銀員被迫離職。類似的情況還發生在物流業，配送機器人和自駕卡車的應用讓許多物流員工感到不安。這些技術的迅速擴張，讓社會對於工作的未來感到擔憂，也加深了人們對於被AI取代的恐懼。

當我看到這本書時，內心便產生了極大的興趣。我迫切想知道，在這個充滿變革和挑戰的時代，我們應該如何應對這種科技帶來的衝擊？我們是否可以通過提升自身的能力，來找到一條適應未來的生存之道？這本書針對這些問題提出了一些有趣的見解，讓我渴望深入了解，在這個瞬息萬變的時代，究竟該如何自處，如何提升競爭力，才能在未來保有優勢。

這些技能是為了邁向一個沒有正確答案的未來所應具備的關鍵能力。

書中提到，預測未來最好的方式就是自己創造未來。這段話出自於美國學者、被譽為個人電腦之父的 Alan Kay。本書強調科技的迅速發展，尤其是近年來深層次 AI 的興起，對各行各業帶來了巨大的衝擊。書的主要內容圍繞著部分人群對未來變化的焦慮，特別是害怕被淘汰的情緒。而作者是一位科技未來學家，這是一個比較少見的職業，他的工作類似於軍師，通過各種資訊和研究，對未來進行準確的預測並提供經營戰略建議。

書中的一個重要觀點是，未來並不存在所謂的「正確答案」。作者認為，很多人尋求準確的預測是為了避免被未來淘汰，但這種心態會抑制進一步的批判性思考。人們希望找到答案，而不再去探討和創造。作者提醒讀者，未來是無法準確預測的，因此應以更加彈性、開放的態度來應對未來的變化。

書中還提到了一系列關鍵技能，這些技能能幫助我們適應未來的轉變。每項技能都有詳細的名稱定義、培養理由以及具體的方法。作者鼓勵讀者至少選擇其中五項作為訓練目標，並以此來應對未來的挑戰和心態轉變。