

Ingrediente și valori nutriționale aMicii

Cartofi pai cu ouă ochiuri și telemea		Alergeni: Lactate; Ouă		
Ingrediente pentru o porție (350g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
cartofi pai	200g	Calorii (kcal)	681	194.57
ouă	100g	Proteine(g)	25.9	7.40
telemea	50g	Grăsimi(g)	45.1	12.89
sare	3g	Carbohidrați(g)	31	8.86
		Sare(g)	3	0.86

Caș pane cu salată		Alergeni: Gluten; Lactate; Ouă		
Ingrediente pentru o porție (350g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
cașcaval afumat	150g	Calorii (kcal)	773	220.86
ceapă verde	2g	Proteine(g)	37.6	10.74
făină	10g	Grăsimi(g)	59.7	17.06
miere	1g	Carbohidrați(g)	24.5	7.00
ou	1 buc	Sare(g)	2	0.57
panko	20g			
pipер	2g			
roșii cherry	50g			
salată mix	100g			
sare	2g			
spanac	8g			
ulei de floarea soarelui	17ml			

Cârnați proaspeți cu fasole și murături		Alergeni: Lactate; poate conține urme de Sulfiți; Țelină (murături)		
Ingrediente pentru o porție (400g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
boia de ardei	1g	Calorii (kcal)	955	238.75
cârnați cu cașcaval	200g	Proteine(g)	40	10.00
ceapă roșie	20g	Grăsimi(g)	69	17.25
fasole conservă	150g	Carbohidrați(g)	17.5	4.38
murături mix	50g	Sare(g)	4	1.00
pipер	1g			
sare	1g			
ulei floarea soarelui	20ml			

Ceafă de porc cu cartofi prăjiți și salată de varză		Alergeni: poate conține urme de Sulfiți (oțet)		
Ingrediente pentru o porție (450g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
cartofi pai congelați	150g	Calorii (kcal)	1223	271.78
ceafă de porc	220g	Proteine(g)	67	14.89
ceapă verde	2g	Grăsimi(g)	98.4	21.87
miere	1g	Carbohidrați(g)	33.4	7.42
oțet	5ml	Sare(g)	10	2.22
pipер	2g			
sare	6g			
sare	3g			
spanac	8g			
ulei de floarea soarelui	17ml			
varză	100g			

Mici amestec (1 buc.)		Alergeni: Gluten; Muștar; poate conține urme de Sulfiți		
Ingrediente pentru o porție (190g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
mici amestec vită și porc	70g/ 1buc	Calorii (kcal)	421	221.58
muștar	50g	Proteine(g)	19	10.00
păine	70g	Grăsimi(g)	19.3	10.16
		Carbohidrați(g)	41.5	21.84
		Sare(g)	3	1.58

Mici Black Angus (1 buc.)		Alergeni: Gluten; Muștar; poate conține urme de Sulfiți		
Ingrediente pentru o porție (200g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
mici Black Angus	80g / 1buc	Calorii (kcal)	470	235.00
muștar	50g	Proteine(g)	22.9	11.45
păine	70g	Grăsimi(g)	23.7	11.85
		Carbohidrați(g)	41.5	20.75
		Sare(g)	3	1.50

Pită cu slănină picurată și ceapă roșie		Alergeni: Gluten		
Ingrediente pentru o porție (250g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
boia de ardei dulce	1g	Calorii (kcal)	597	238.80
ceapă roșie	50g	Proteine(g)	13.7	5.48
păine	140g	Grăsimi(g)	37.7	15.08
pipер	0.1g	Carbohidrați(g)	59	23.60
sare	0.2g	Sare(g)	1	0.40
untură	10g			

Piatou pentru 2		Alergeni: Gluten; Lactate; Muștar; Ouă		
Ingrediente pentru o porție (500g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
ceapă	50g	Calorii (kcal)	2120	424.00
jumări	100g	Proteine(g)	70	14.00
pâine	150g	Grăsimi(g)	191	38.20
sare	0.1g	Carbohidrați(g)	100	20.00
slănină	50g	Sare(g)	6	1.20
telemea	100g			
tobă	70g			
ulei de floarea soarelui	10ml			
usturoi	1g			

Pui la jar cu mix de verdețuri și roșii		Alergeni: -		
Ingrediente pentru o porție (700g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
boia de ardei dulce	1g	Calorii (kcal)	796	113.71
ceapă verde	2g	Proteine(g)	68	9.71
miere	1g	Grăsimi(g)	55.4	7.91
pipër	2g	Carbohidrați(g)	5.4	0.77
praf de usturoi	1g	Sare(g)	4	0.57
pui	550 g			
roșii cherry	50g			
salată mix	100g			
sare	4g			
spanac	8g			
ulei de floarea soarelui	17ml			

Sandviș cu parizer, muștar și castraveți		Alergeni: Gluten; Muștar; poate conține urme de Sulfiți (murături)		
Ingrediente pentru o porție (250g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
castraveți murați	30g	Calorii (kcal)	531	212.40
muștar	30g	Proteine(g)	20	8.00
pâine	140g	Grăsimi(g)	17.6	7.04
parizer	50g	Carbohidrați(g)	70.7	28.28
		Sare(g)	3	1.20

Steak de vită, cartofi cu parmezan și chimichurri		Alergeni: Lactate		
Ingrediente pentru o porție (400g)		Declarație nutrițională	porție netă	per 100g
ardei iute	1g	Calorii (kcal)	1283	320.75
cartofi	150g	Proteine(g)	57.95	14.49
muștar	1g	Grăsimi(g)	78.85	19.71
parmezan	15g	Carbohidrați(g)	31	7.75
pătrunjel	30g	Sare(g)	7	1.75
pipër	1g			
sare	3g			
sare grunjoasă	3g			
spată de vită	250g			
ulei de floarea soarelui	10ml			
usturoi	1g			