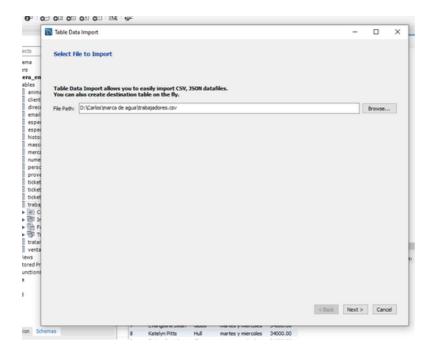
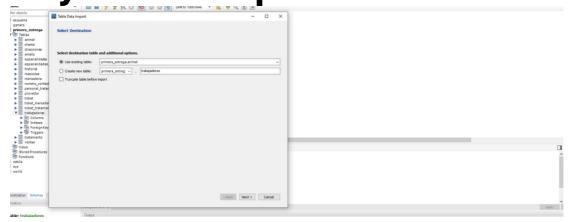
1- hago un select de la tabla y busco la pestaña de importar



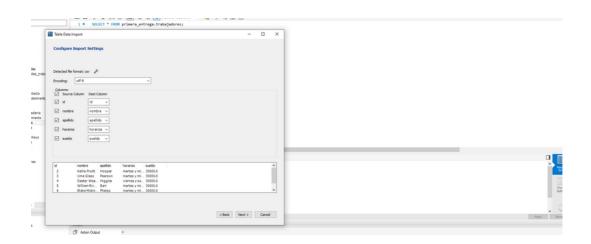
2- Busco mi archiivo CSV antes creado



3- Selecciono el destino de la importacion a una tabla ya existente para evitarme errores



4- Verifico que las columnas coincidan con las columnas del CSV



5- Todo listo para importar

