

Contenidos de la Escuela de management

La Escuela de management te ofrece desarrollar tus habilidades proponiéndote diferentes áreas de desarrollo con diversos contenidos formativos según tu perfil. **Los diferentes contenidos formativos que encontrarás son:**

Título del curso	Metodología	Duración	Perfil			Área de desarrollo				
			Individual	Manager	Directivo	Crear equipo	Adaptarse al cambio	Orientarse al resultado	Pensar en el cliente	Conocer el negocio
AUTODESARROLLO										
Consejos para hacer el trabajo más fácil	Online	1h	x	x	x		x			
Emociónate: Claves para la gestión emocional (Ira/Calma, Tristeza/Alegría, Rechazo/Confianza, Decepción/Satisfacción)	Online	1h cada píldora (4h en total)	x	x	x	x				
Gestión del Tiempo	Online	6h	x	x	x			x		
Gestión del tiempo y productividad personal – Triskelion	Online (externo)	14h	x	x	x		x	x		
Autoconfianza como palanca para conseguir tus metas	Online	3,5h	x	x	x		x	x		
Cómo desarrollar tu inteligencia emocional	Online	3,5h	x	x	x	x	x		x	
¡Escríbelo! Put it into writing	Online	1h	x	x	x			x		
Entender al otro: la empatía	Online	1h	x	x	x	x	x			
Visión Global BS	Online	2 h								x
Get things done: productividad personal	Presencial	1 día	x				x	x		
Domina tu tiempo profesional y personal	Presencial	1 día		x			x	x		
Mindfulness: preparación personal para situaciones clave	Presencial	1 día			x		x		x	x
Potenciar el pensamiento estratégico	Presencial	1 día			x				x	x

Contenidos de la Escuela de management

Título del curso	Metodología	Duración	Perfil			Área de desarrollo				
			Individual	Manager	Directivo	Crear equipo	Adaptarse al cambio	Orientarse al resultado	Pensar en el cliente	Conocer el negocio
GESTIÓN DE PROYECTOS										
Herramientas: Técnicas PERT	Online	1h	x	x	x			x		
Gestión y Dirección de proyectos: Gestión de la Comunicación	Online	1h	x	x	x	x		x		
Design Thinking	Presencial	1 día		x	x		x		x	
Gestión de Proyectos	Presencial	1 día	x			x		x		
Metodologías AGILE	Presencial	1 día		x	x		x		x	
GESTIÓN DE PERSONAS										
Desarrollo de equipos de alto rendimiento	Online	1h	x	x	x	x		x		
Estrategias de Negociación - Navieros	Online (externo)	10h	x	x	x		x	x		
Igualdad de género	Online	2h	x	x	x	x	x	x		
Igualdad de género – Colectivo SABIS	Online	2h	x	x	x	x	x	x		
Introducción a la Gestión de Conflictos	Online	3h	x	x	x	x	x	x	x	x
Cómo dar feedback constructivo y transformador	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
Desarrolla tu capacidad para trabajar en equipos de alto rendimiento	Online	3,5h	x	x	x	x		x		
Teambuilding: aprovecha las sinergias de tu equipo	Online	3,5h	x	x	x	x		x		
Liderazgo y gestión de equipos - Pacific	Online	8h	x	x	x	x	x	x		
Dirección y Liderazgo	Presencial	4 días no consecutivos		x		x	x			
Desarrolla talento: técnicas de coaching	Presencial	1 día			x	x	x			
Gestión de conflictos	Presencial	2 días	x	x		x	x	x	x	x
Conversaciones que generan cambios: feedback and feedforward	Presencial	1 día		x	x	x	x	x	x	x
Negociación e influencia	Presencial	2 días	x	x	x		x	x		
Rol Directivo	Presencial	2 días no consecutivos		x		x	x			

Contenidos de la Escuela de management

Título del curso	Metodología	Duración	Perfil			Área de desarrollo				
			Individual	Manager	Directivo	Crear equipo	Adaptarse al cambio	Orientarse al resultado	Pensar en el cliente	Conocer el negocio
GESTIÓN DE LA COMUNICACIÓN										
Elevator Pitch: Introducción a las presentaciones con impacto	Online	0,75h	x	x	x		x	x	x	
Gestión eficaz de las quejas	Online	3h	x	x	x	x	x	x	x	x
Domina tu habilidad para influir en los demás con tu comunicación	Online	3,5h	x	x	x			x	x	
Cómo mejorar nuestra comunicación	Online	0,75h	x	x	x	x	x	x		
Supera conflictos interpersonales reforzando tus relaciones	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
Mejora la efectividad de tu comunicación	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
La presentación lo es todo	Online	1h	x	x	x			x	x	
Brainstorming; gestión de la comunicación	Online	1h	x	x	x	x	x	x	x	
Cómo liderar reuniones eficientes y conseguir tus objetivos	Presencial	1 día		x		x				
Powerpoint: técnicas y habilidades de diseño de diapositivas	Presencial	1 día	x				x	x	x	
Networking: la actividad relacional para conseguir tus objetivos	Presencial	1 día		x	x	x		x	x	
Impacto e influencia en público	Presencial	1 día	x	x			x	x	x	
Storytelling	Presencial	1 día		x			x	x	x	
GESTIÓN DEL CAMBIO Y LA INNOVACIÓN										
Potencia tu creatividad para innovar	Online	3,5h	x	x	x		x			
Apertura al cambio	Presencial	1 día	x	x			x		x	
El rol del manager ante el cambio	Presencial	1 día			x		x		x	
Innovación y Creatividad	Presencial	1 día	x	x			x			