

# Continguts de l'Escola de Management

L'Escola de Management t'ofereix desenvolupar les teves habilitats proposant-te diferents àrees de desenvolupament amb diferents continguts formatius segons el teu perfil. **Els diferents continguts formatius que trobaràs són:**

Títol del curs	Metodologia	Durada	Perfil			Àrea de desenvolupament				
			Individual	Manager	Directiu	Crear equip	Adaptar-se al canvi	Orientació a resultats	Pensar en el client	Conèixer el negoci
AUTODESENVOLUPAMENT										
Consells per fer el treball més fàcil	Online	1h	x	x	x		x			
Emociona't: Claus per la gestió emocional (Ira/Calma, Tristesa/Alegria, Rebuig/Confiança, Decepció/Satisfacció)	Online	1h cada píndola (4h en total)	x	x	x	x				
Gestiona les teves prioritat de forma eficaç	Online	1h	x	x	x			x		
Gestió del temps	Online	6h	x	x	x			x		
Gestió del temps i productivitat personal - Triskelion	Online (extern)	16h	x	x	x		x	x		
Fonaments per la gestió eficaç de les reclamacions	Online	1h	x	x	x				x	
Optimitzar el rendiment	Online	1h	x	x	x			x		
Què son els mapes mentals?	Online	1h	x	x	x			x		
Autoconfiança com a palanca per aconseguir les teves fites	Online	3,5h	x	x	x		x	x		
Com desenvolupar la teva intel·ligència emocional	Online	3,5h	x	x	x	x	x		x	
Aplicacions pràctiques dels mapes mentals	Online	1h	x	x	x			x		
Escriu-lo! Put it into writing	Online	1h	x	x	x			x		
Correus electrònics eficaços	Online	1h	x	x	x			x		
Com definir els objectius	Online	1h	x	x	x			x		
El pla de consecució d'objectius	Online	1h	x	x	x			x		
Comunicació escrita	Online	1h	x	x	x			x		
Intel·ligència emocional a la feina	Online	1h	x	x	x	x	x		x	
Entendre a l'altre: l'empatia	Online	1h	x	x	x	x	x			
Get Things Done: productivitat personal	Presencial	1 dia	x				x	x		

# Continguts de l'Escola de Management

Títol del curs	Metodologia	Durada	Perfil			Àrea de desenvolupament				
			Individual	Manager	Directiu	Crear equip	Adaptar-se al canvi	Orientació a resultats	Pensar en el client	Conèixer el negoci
AUTODESENVOLUPAMENT										
Domina el teu temps professional i personal	Presencial	1 dia		x			x	x		
Mindfulness: preparació personal per situacions clau	Presencial	1 dia			x		x		x	x
Potenciar el pensament estratègic	Presencial	1 dia			x				x	x
GESTIÓ DE PROJECTES										
La matriu de prioritats	Online	1h	x	x	x			x		
L'ABC de la planificació de projectes	Online	1h	x	x	x			x		
El cicle de vida del projecte	Online	1h	x	x	x			x		
El projectes: característiques i tipus	Online	1h	x	x	x			x		
Que es el pla de projecte	Online	1h	x	x	x			x		
El cronograma	Online	1h	x	x	x		x	x		
Gestionar projectes i processos	Online	1h	x	x	x		x	x		
El registre d'activitats	Online	1h	x	x	x			x		
Gestió de riscos	Online	1h	x	x	x		x	x		
Eines: Tècniques PERT	Online	1h	x	x	x			x		
Gestió i Direcció de Projectes: Gestió de la Comunicació	Online	1h	x	x	x	x		x		
Design Thinking	Presencial	1 dia		x	x		x		x	
Gestió de projectes	Presencial	1 dia	x			x		x		
Metodologies AGILE	Presencial	1 dia		x	x		x		x	
GESTIÓ DE PERSONES										
15 lliçons sobre el treball en equip	Online	1h	x	x	x	x				
Desenvolupament d'equips d'alt rendiment	Online	1h	x	x	x	x		x		

# Continguts de l'Escola de Management

Títol del curs	Metodologia	Durada	Perfil			Àrea de Desenvolupament				
			Individual	Manager	Directiu	Crear equip	Adaptar se al canvi	Orientació a resultats	Pensar en el client	Conèixer el negoci
GESTIÓ DE PERSONES										
Multicultural management	Online	1h	x	x	x	x	x			
Estratègies de Negociació - Navieros	Online (extern)	16h	x	x	x		x	x		
Fonaments en habilitats de coaching	Online	1h	x	x	x	x				
Fonaments per la direcció d'equips	Online	1h	x	x	x	x				
Gestionant el rendiment dia a dia	Online	1h	x	x	x	x				
Lideratge en situacions difícils	Online	1h	x	x	x	x	x			
Igualtat de gènere	Online	2h	x	x	x	x	x	x		
Introducció a la gestió de conflictes	Online	3h	x	x	x	x	x	x	x	x
La importància de la delegació	Online	0,75h	x	x	x	x	x			
Els pecats del lideratge	Online	0,5h	x	x	x	x				
Coaching i gestió d'equips	Online	1h	x	x	x	x				
Planificar el treball en equip	Online	1h	x	x	x	x		x		
Com donar feedback constructiu i transformador	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
Desenvolupa la teva capacitat per treballar en equips d'alt rendiment	Online	3,5h	x	x	x	x		x		
Teambuilding: aprofita les sinèrgies del teu equip	Online	3,5h	x	x	x	x		x		
Els rols dintre de l'equip	Online	1h	x	x	x	x		x		
Motivar el teu equip	Online	1h	x	x	x	x		x		
Direcció i lideratge	Presencial	4 dies no consecutius		x		x	x			

# Continguts de l'Escola de Management

Títol del curs	Metodologia	Durada	Perfil			Àrea de desenvolupament				
			Individual	Manager	Directiu	Crear equip	Adaptar-se al canvi	Orientació a resultats	Pensar en el client	Conèixer el negoci
GESTIÓ DE PERSONES										
Desenvolupa talent: tècniques de coaching	Presencial	1 dia			x	x	x			
Gestió de conflictes	Presencial	2 dies	x	x		x	x	x	x	x
Converses que generen canvis: feedback and feedforward	Presencial	1 dia		x	x	x	x	x	x	x
Negociació i influència	Presencial	2 dies	x	x	x		x	x		
Rol Directiu	Presencial	2 dies no consecutius		x		x	x			
GESTIÓ DE LA COMUNICACIÓ										
Comunicació/ Informació interna	Online	1h	x	x	x	x				
Elevator Pitch: introducció a les presentacions amb impacte	Online	0,75h	x	x	x		x	x	x	
Millora l'eficiència de les teves reunions	Online	1h	x	x	x			x		
Gestió eficaç de les queixes	Online	3h	x	x	x	x	x	x	x	x
La influència de la comunicació no verbal	Online	1h	x	x	x				x	
Com millorar la nostra comunicació	Online	0,75h	x	x	x	x			x	
Com preparar les reunions	Online	1h	x	x	x			x		
Domina la teva habilitat per influir en els demés amb la teva comunicació	Online	3,5h	x	x	x			x	x	
Com millorar la nostra comunicació	Online	0,75h	x	x	x	x	x	x		
La comunicació a l'equip	Online	0,75h	x	x	x	x				
Supera conflictes interpersonals reforçant les teves relacions	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
Millora l'efectivitat de la teva comunicació	Online	3,5h	x	x	x	x	x	x	x	
Com finalitzar una reunió amb èxit	Online	1h	x	x	x			x		

## Continguts de l'Escola de Management

Títol del curs	Metodologia	Durada	Perfil			Àrea de desenvolupament				
			Individual	Manager	Directiu	Crear equip	Adaptar-se al canvi	Orientació a resultats	Pensar en el client	Conèixer el negoci
La presentació ho es tot	Online	1h	x	x	x			x	x	
Brainstorming: gestió de la comunicació	Online	1h	x	x	x	x	x	x	x	
Converses difícils	Online	1h	x	x	x					
Com liderar reunions eficients i aconseguir els teus objectius	Presencial	1 dia		x		x				
Powerpoint: tècniques i habilitats de disseny de diapositives	Presencial	1 dia	x				x	x	x	
Networking: l'activitat relacional per aconseguir els teus objectius	Presencial	1 dia		x	x	x		x	x	
Impacte i influència en públic	Presencial	1 dia	x	x			x	x	x	
Storytelling	Presencial	1 dia		x			x	x	x	
<b>GESTIÓ DEL CANVI I LA INNOVACIÓ</b>										
¡Eureka! Com potenciar la creativitat	Online	1h	x	x	x			x		
Fonaments d'adaptació al canvi	Online	1h	x	x	x		x			
Fonaments de la gestió del canvi	Online	1h	x	x	x		x			
Com superar bloquejos creatius	Online	1h	x	x	x			x		
Lideratge i innovació	Online	1h	x	x	x	x		x		
Els elements de la innovació	Online	1h	x	x	x			x		
Potencia la teva creativitat per innovar	Online	3,5h	x	x	x		x			
Apertura al canvi	Presencial	1 dia	x	x			x		x	
El rol del manager vers el canvi	Presencial	1 dia			x		x		x	
Innovació i Creativitat	Presencial	1 dia	x	x			x			