

# HOSPITAL SAN JAVIER

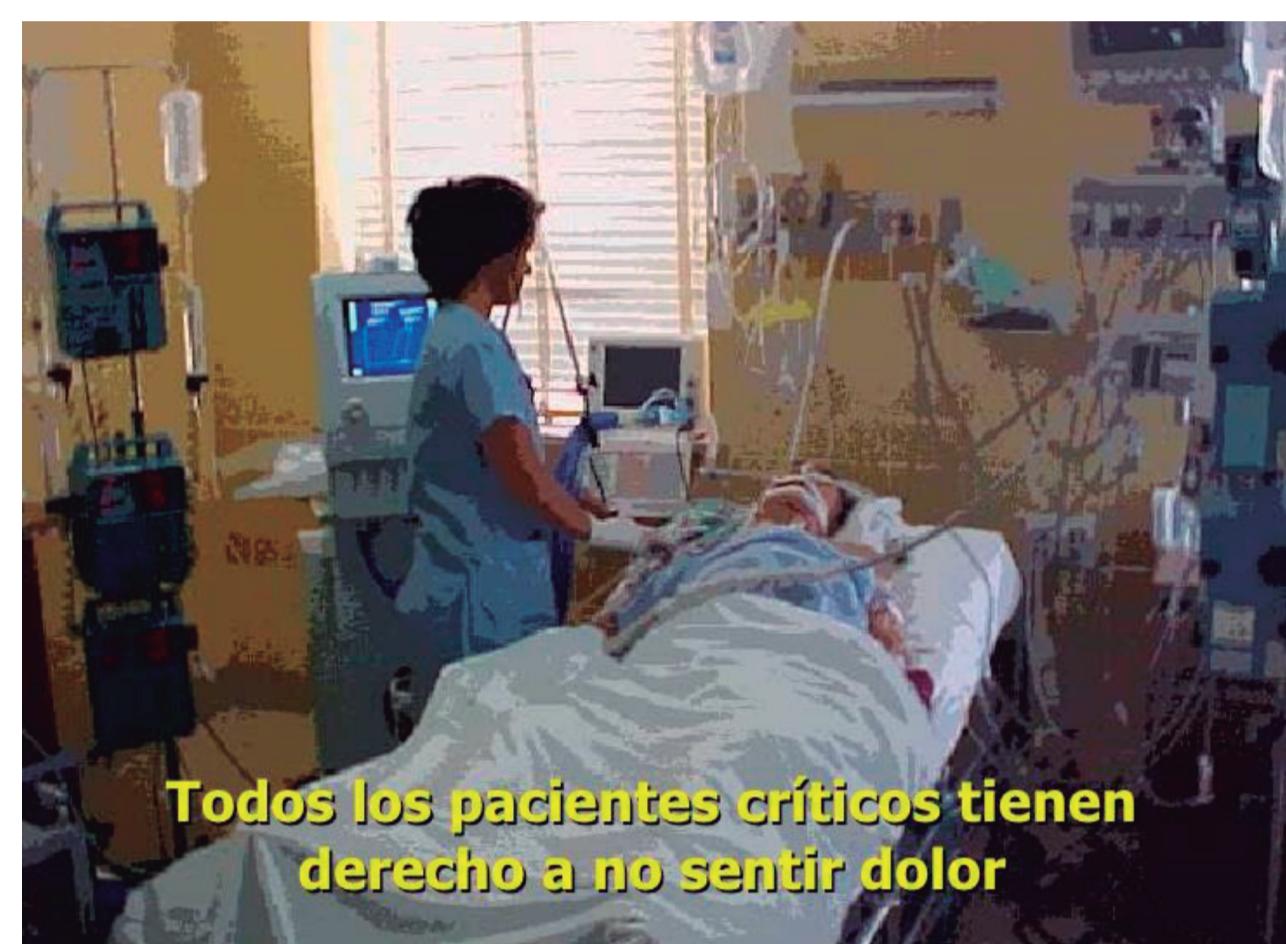


## INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA ANTE EL DOLOR DEL PACIENTE CRÍTICO, EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL SAN JAVIER, DURANTE MARZO A MAYO 2017.

Lic Enf. Rosalba Torres Murillo  
Directo: Dr. Gilberto Morgan Villela  
Asesor: Dra. Montserrat Gutiérrez Mota

### Introducción.

La Asociación Internacional del Dolor lo ha definido como una experiencia sensorial subjetiva y emocional desagradable asociada con una lesión presente o potencial.



El dolor una vez cumplida su función de alarma, es un sufrimiento, de alta prevalencia.

El tratamiento del dolor es considerado como un derecho fundamental de los seres humanos.

El manejo del dolor en el paciente crítico es de vital importancia debido a los efectos negativos que tiene sobre el comportamiento fisiológico y mental del paciente.

Hoy en día el Manejo del dolor se ha convertido en un reto permanente para enfermería. Siendo citado como el quinto signo vital.

Enfermería debiera ser la encargada de registrar todo dato referente al dolor para poder diagnosticar, planificar, intervenir y evaluar el control del dolor, debido a que el dolor está considerado como diagnóstico enfermero desarrollado por la Nanda.

### Objetivo

Determinar si el personal de Enfermería tiene intervenciones eficaces ante el dolor del paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos del Hospital San Javier, durante Marzo a mayo del 2017.



### Material y método

Fue un estudio: Descriptivo, prospectivo, de corte trasversal.

El Universo de estudio fue de 58 Enfermeras que trabajan en el Hospital San Javier en el área de Terapia Intensiva y coronarios.

Se aplicó un cuestionario con un total de 46 preguntas. Se divide en dos áreas. En la primera área se obtuvo información general como edad, nivel académico, identificación del dolor, comunicación efectiva. Etc. En la segunda área está conformada por una lista de intervenciones de Enfermería ante el dolor.



### Resultados

Intervención	Frecuencia				
	Nunca	Pocas Veces	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Valora expresión facial del dolor	0%	0%	4%	24%	72%
Valora tensión muscular	0%	3%	26%	38%	33%
Valora movimientos corporales.	0%	2%	15%	33%	50%
Pregunta localización del dolor	0%	0%	2%	22%	76%
Pregunta duración del dolor	0%	2%	9%	24%	65%
Pregunta intensidad del dolor	0%	0%	2%	15%	83%
Pregunta la existencia de discomfort	0%	2%	5%	41%	52%
Aplica escala de valoración del dolor	0%	0%	0%	14%	86%
Administra analgesia con horario	0%	0%	0%	21%	79%
Administra dosis de analgésicos de rescate	0%	0%	5%	28%	67%
Comunica al médico tratante sobre la situación de paciente	2%	0%	5%	28%	65%
Comunica al grupo de clínica del dolor en caso de que sean interconsultantes.	9%	7%	5%	21%	58%
Aplica escala de dolor después de haber realizado las intervenciones.	2%	0%	8%	19%	71%

### Conclusión

Este trabajo se inclinó a la Hipótesis Alterna: El personal de Enfermería tiene intervenciones eficaces ante el dolor del paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos del Hospital San Javier de Marzo a Mayo del 2017.

### Discusión

Es muy importante que las enfermeras de las UCI conozcan la fisiología de los mecanismos del dolor, tipos y manifestaciones del mismo. De acuerdo a mi estudio el personal que trabaja en la Terapia Intensiva del Hospital San Javier refirió conocer los signos y síntomas que indican que un paciente crítico está cursando con dolor

En otro artículo se menciona que todos los procedimientos que se realizan en los enfermos internados en UCI producen dolor. Mientras que en mi estudio se reflejó que los cambios de posición es lo que genera mayor dolor, reflejando que el dolor severo es el más común en la terapia del Hospital San Javier

### Bibliografía

- Bolíbar, Catela, & Cadena. (2015). El dolor en el Hospital: De los estandares de prevalencia a los de Calidad . Revista Esp. Anestesiol Reanim .
- Carrilero López, C., Castillo Lag, D., García Victoria, J., López Sánchez, I., Prado Mira, Á., Rojona Ibañez, V., y otros. (2014). Desarrollo e Implementación de un Protocolo de Sedación, Analgesia y control de delirio en la UCI. SESCAM .
- Carrillo Cordova, R., & Carrillo Cordova, L. D. (2016). Cuidados Paliativos en la Unidad de Terapia Intensiva . Revista de la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva , 207-216.
- Clorett, L. M. (2012). Escalas de Evaluación de dolor y Protocolo de Anestesia en Terapia Intensiva . Scielo .
- (2015). Cuidados de Enfermería en el Paciente paliativo con Dolor. Segovia : Ciclo Formativo.
- Diaz. (2005). Tipos de Dolor y Escala Terapéutica de la OMS .