

Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e não te esqueças de nenhum de seus benefícios.

Salmos 103:2

Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.

1 Tessalonicenses 5:18

Antes de tudo, recomendo que se façam súplicas, orações, intercessões e ação de graças por todos os homens;

1 Timóteo 2:1

Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.

Colossenses 3:15

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.

Filipenses 4:6 NVI

Dê exemplos de coisas que Deus fez por você. Diga se você têm sido grato a Ele.

Você lembra quando agradeceu a Deus pelo seu salário, por sua família, pelos órgãos do seu corpo que funcionam, pela sua igreja? Lembra quando agradeceu uma pessoa que lhe serviu de alguma forma, por exemplo, ao abastecer o carro ou ao garçom ao lhe entregar uma refeição? A gratidão pode mudar a sua vida.

Experimente tirar um dia só para agradecer.

Toda vez que pensar em reclamar, murmurar, agradeça! Em suas orações tenha sempre ações de graças.

MOTIVOS DE GRATIDÃO:

Motivos materiais/terrestres/físicos Motivos espirituais/celestes/eternos

- Agradecer a Deus e a tudo que Ele tem nos dado.
- Agradecer pela Família. SI 127
- Agradecer pelos Amigos. Pv 17.17
- Agradecer pelos desafios e desertos. Hb 5.8
- Agradecer pela salvação e vida eterna. Jo 3.16

COMO PODEMOS EXPRESSAR NOSSA GRATIDÃO:

- Falando para as pessoas
- Retribuindo o bem
- Presenteando
- Com gestos de gratidão

COMO MOSTRAR A NOSSA GRATIDÃO A DEUS?

Expressemos a nossa gratidão a Deus em palavras. Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações.

Colossenses 3:16

Dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo Efésios 5:20

- 2 Mostremos nossa gratidão fazendo coisas para agradar a Deus.
- Falemos a outras pessoas sobre a bondade de Deus.
- 4. Mostremos a nossa gratidão

QUEMACHA QUE MERECE NUNCA AGRADECE.

"Temos facilidade de esquecer o que deveríamos lembrar e de lembrar o que deveríamos esquecer".

Márcio Valadão

QUEM MUITO SE PERDOA, MUITO SE AMA!

Portanto, eu lhe digo, os muitos pecados dela lhe foram perdoados, pelo que ela amou muito. Mas aquele a quem pouco foi perdoado, pouco ama".

Lucas **7.47**

REFLEXÃO

A criança que descansa embalada nos braços calorosos do pai, o sorriso largo que rompe com a timidez de outrora, a rosa que perfuma o jardim, a vida que se encontra no madeiro vazio e nos enche de esperança e gratidão.

Gratidão é um aprendizado?

Essa pergunta é respondida no interno de cada um de nós, mas a resposta deve ser em todo tempo sempre a mesma. Agradecer é uma atitude que enche nosso viver de significado e significância.

A gratidão nos faz pessoas melhores e permite que demonstremos, por meio de atitudes, o quanto reconhecemos a bondade do outro em nossa vida.

As pessoas gratas não nutrem altas expectativas a respeito do outro. Elas veem com bons olhos qualquer atitude direcionada a si, por menor que esta seja.

Um coração grato não encontra tempo para queixas ou murmurações. Ele enxerga o que já tem e não o que ainda almeja.

Casamos na expectativa do que vamos doar ao outro não no que vamos receber, pois o bem maior já recebemos: a pessoa amada!

Que possamos ser mais gratos por tudo que Deus tem feito e tem nos dado.



Pr. Adegemauro (Pr. Mauro)

Pastor títullar da **Igreja Batista Shalon** em Porto Velho/RO, obedecendo ao chamado de Deus para esta geração.
Pastor Mauro é também psicólogo e trabalhou liderando jovens por mais de 15 anos através do Ministério Juventude Viva.



Igreja Batista Shalon

Av. Rio de Janeiro, 4085 | Nova Porto Velho CEP 76820-195 • Tel.: **69 3225 8195** Porto Velho | Rondônia

www.igshalonportovelho.com.br