

1. PROTEGIENDO NUESTRAS MANOS Y DEDOS



PROTEGIENDO NUESTRAS MANOS

Las manos permiten sentir, palpar, crear, conocer y transformar, por lo tanto, hay que darles el valor que tienen. Si bien también están expuestas a lesiones, afortunadamente éstas se pueden evitar **si usted aprende a identificar los peligros y controlar los riesgos inherentes a su trabajo.**

Causas más frecuentes de accidentes en manos:

- Uso inadecuado de herramientas o equipos.
- Utilizar herramientas o equipos en mal estado.
- Atrapamiento en puertas de vehículos, equipos, maquinarias, motores.
- Contacto al manipular productos químicos.
- Movimientos repetitivos.
- No usar los equipos de protección personal o usarlos en mal estado.

Estas son algunas de las recomendaciones para comenzar a protegerte:

1. Bloqueo y Etiquetado: Las maquina en movimiento no se deben operar, primero se debe parar la máquina y aplicar el procedimiento de bloqueo y etiquetado. Por ello, bloquee, asegure e inmovilice todas las partes móviles, colocando señales de advertencia (corte la energía).

2. Guantes: Los guantes ofrecen protección contra astillas de madera y metal, cáusticos, ácidos, quemaduras eléctricas, quemaduras térmicas, y muchas fuentes de lesión. Seleccione el guante apropiado al trabajo que va a realizar.

PROTEGIENDO NUESTRAS MANOS

Cuando se realicen trabajos con riesgos de salpicadura de líquidos corrosivos o quemaduras por chispas, llamas o radiaciones, los guantes deberán ser largos o se suplementarán con falsas mangas.

Revise los guantes periódicamente de modo que se encuentren en condiciones óptimas.

3. Joyas: Retírese cualquier joya tal como collares, anillos, relojes, aretes, pulseras antes de iniciar un trabajo. **Existe riesgo de electrocución y de atrapamiento.**

4. Puertas: Ten cuidado con tus manos y dedos al momento de abrir y cerrar las puertas.

5. Puntos de atrapamiento: Reconocer los puntos de atrapamiento y evitar colocar tus manos y dedos en dichos lugares. Evita usar ropa suelta, tal como camisas manga larga sin abotonar, polo fuera del pantalón, chaleco sin cerrar.

6. Herramienta: Revise si están en buenas condiciones y si son seguras de usar. Un martillo con el mango roto es un ejemplo de herramientas defectuosas, que es frecuentemente la causa de lesiones de manos y dedos.

7. Maquinas: Guardas de Seguridad. Mantenga las guardas de seguridad para evitar que el equipo en movimiento entre en contacto con tus manos. Nunca operes maquinas cuya barrera de protección hayan sido removidas o retirada.

8. Y como recomendación final y no por ello menos importantes “Mantenga su área de trabajo limpia y despejada”.

“PROTEGE TUS MANOS, SON TUS HERRAMIENTAS DE TRABAJO”

2. DIEZ FACTORES HUMANOS QUE CAUSAN ACCIDENTES



Los factores humanos son los desencadenantes del 80 a 90 % de todos los accidentes que ocurren no solo en el ámbito laboral, sino también en la carretera y en el hogar. Por lo tanto, prestemos atención a estos Factores Humanos que señalamos a continuación:

1. **NEGLIGENCIA:** No observar las normas o instrucciones de prevención de accidentes; no mantener los equipos conforme al estándar conocido
2. **MAL HUMOR:** Contribuye a que uno actúe irracionalmente y que deje de lado el sentido común.
3. **DECISIONES PRECIPITADAS:** El actuar antes de pensar conduce a tomar atajos peligrosos.
4. **INDIFERENCIA:** Falta de atención al trabajo, no estar alerta, soñar despierto.
5. **DISTRACCIONES:** Interrupciones por otros mientras se realizan funciones de trabajo normales o tareas peligrosas que no son de rutina. Problemas familiares, bromas pesadas, pensar en cosas ajenas al trabajo

6. **CURIOSIDAD:** El hacer una actividad desconocida simplemente para saber lo que pasa.

7. **INSTRUCCIÓN INADECUADA:** Una persona entrenada incorrectamente o sin entrenar.

8. **MALOS HÁBITOS DE TRABAJO:** Área de trabajo desorganizada, ropa suelta, falta de orden y limpieza, etc.

9. **EXCESO DE CONFIANZA:** Demasiado orgulloso, el correr riesgos innecesarios, comportamiento machista.

10. **FALTA DE PLANIFICACIÓN:** Dos o más personas, cada una de ellas dependiendo de la otra para realizar algo que nunca planearon cómo hacerlo.

Los accidentes son prevenibles en su mayoría si se trabaja en la identificación, gestión y corrección de estos factores humanos. La clave está en fomentar una cultura de seguridad basada en la concienciación, la formación continua y la mejora de las condiciones laborales.

“Los accidentes no son casualidad, son el resultado de nuestras acciones; reflexionemos y actuemos con responsabilidad.”

3. COMPARTIENDO EXPERIENCIAS:

Evento con montacargas



Tanque de combustible

Contrapeso del montacargas

En el Almacén de Producto Terminado (APT), cuando el Operador de montacargas N° 18 (Empresa RANSA), se disponía a iniciar el proceso de cargar la unidad Placa BDH-816 con bolsas de cemento, al momento que se acerca a solicitar el ticket correspondiente al conductor que se encontraba en la cabina de la unidad, la cual estaba detenida; no mantiene una distancia de seguridad y al avanzar choca con el contrapeso posterior del montacargas el tanque de combustible de la plataforma, causando una abolladura. No se presentaron lesiones personales, en investigación.

¿Cuáles son las causas preliminares?

No mantener distancia de seguridad, entre plataforma y montacargas.

Lugar de Ocurrencia:

Hangar 01 - Ubicación 04

¿Cuándo sucedió?

Día: 03/01/2025

Hora: 5:00 pm

Acciones Inmediatas

- Se verificó el buen estado del Operador y conductor.
- Se realizó una parada de seguridad y la difusión del evento con todo el personal de área involucrada
- Toma de evidencias y toma de declaración para el inicio de las investigaciones
- Evento en Proceso de investigación.

¿Cuál fue la lesión o daño?

Daño material en el tanque de combustible de la plataforma.

“Compartir experiencias nos ayuda a fortalecer la seguridad y prevenir futuros incidentes en nuestras operaciones”

4. DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER



INTRODUCCIÓN

Cada año, el 4 de febrero, la OPS/OMS apoya a la Unión Internacional de lucha contra el Cáncer en la promoción de formas de disminuir la carga mundial del cáncer.

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo

CÁNCER:

Es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.

TIPOS DE CÁNCER MAS COMUNES

- Cáncer de mama.
- Cáncer de cuello uterino.
- Cáncer de estómago.
- Cáncer de pulmón
- Cáncer próstata.

FACTORES DE RIESGO

- Consumo de tabaco y alcohol.
- Antecedentes familiares.
- La edad.
- Obesidad
- Exposición excesiva al sol y sin protección.
- Infecciones causadas por virus y bacterias.

TRATAMIENTO

Hay tratamientos diferentes:

- Quimioterapias.
- Cirugía.
- Radioterapia
- Cuidados paliativos

PREVENCIÓN



5. EFECTOS NOCIVOS DE LA RADIACIÓN SOLAR



EFECTOS DE LA EXPOSICIÓN NO CONTROLADA AL SOL

En los últimos años ha habido una creciente preocupación sobre los riesgos de salud por la exposición a los rayos ultravioleta emanados por el sol. Las personas con exposición continua sin ningún tipo de protección corren un riesgo particular por su mayor exposición.

EFECTOS DAÑINOS EN LA PIEL

La exposición a los rayos ultravioleta acarrea muchos riesgos de largo plazo, como son:

- Cáncer de piel.
- Daño en los ojos.
- Debilita el sistema inmune.
- Envejecimiento prematuro de la piel.

Entre los hombres, la incidencia de melanoma (tipo de cáncer de piel por exposición solar) está creciendo más rápido que la de cualquier otro cáncer.

EFECTOS DE LA EXPOSICIÓN NO CONTROLADA AL SOL

FACTORES DE PROTECCIÓN SOLAR

Utilice protector solar con un factor de protección solar (SPF) de 30 o más en todas las áreas expuestas de la piel. Asegúrese de que los oídos y el cuello le queden protegidos.

Utilice su uniforme con manga larga ya que constituye un bloqueo físico para los rayos UV y a la vez lo protege de los distintos agentes que pueda haber en su entorno. Exáminese la piel regularmente para asegurarse de no tener cambios extraños. La señal más importante de cáncer de piel es una mancha que cambia de tamaño, forma o color. Las señales de peligro pueden ser una herida que no cicatriza o una costra.

Ponga atención a cualquier lunar que crezca o cambie a una forma irregular, especialmente si es de varios colores. Si algo le parece raro, vaya donde su médico lo más pronto posible. El cáncer de piel que se detecta a tiempo casi siempre es curable

6. SEGURIDAD EN TABLEROS ELÉCTRICOS (MANTENER PUERTAS CERRADAS DE TABLEROS)



SEGURIDAD EN TABLEROS ELÉCTRICOS

Los tableros eléctricos son equipos que concentran dispositivos de protección y de maniobra o comando, desde los cuales se puede proteger y operar toda una instalación o parte de ella. Dada la presencia de energía eléctrica, es necesario que cualquier trabajo en estos equipamientos respete algunas medidas obligatorias de seguridad. El trabajar con energía eléctrica conlleva riesgos de diversa consideración, desde quemaduras menores hasta mutilaciones e incluso la muerte. Por esta razón, se deben seguir ciertas medidas de seguridad en el trabajo con tableros eléctricos.

Un tablero eléctrico contiene:

- Dispositivos, desconexión.
- Comando.
- Medición.
- Protección.
- Alarma
- Señalización y;
- Cubiertas y soportes para cumplir una función específica dentro de un sistema eléctrico.
- Peligros potenciales:
 - Quemaduras.
 - Lesiones oculares.
 - Asfixia.
 - Paro cardiorrespiratorio.
 - Fibrilación ventricular.
 - Muerte.



SEGURIDAD EN TABLEROS ELÉCTRICOS

Consejos de seguridad:

1. Evaluar el Riesgo, utilizando siempre los EPP indicados para la actividad.
2. Los tableros deben estar debidamente señalizados.
3. Evitar la instalación de los cables en sectores en que pueda quedar expuesto a la acción del agua, la acción mecánica etc.
4. No sobrecargar los circuitos eléctricos.
5. Extensiones de adecuada resistencia eléctrica y mecánica.
6. Revisar y asegurarse que los dispositivos reveladores de tensión y medición eléctrica estén en buenas condiciones de uso.
7. Nunca intervenir los tableros eléctricos sin autorización.
8. Se debe independizar los circuitos de iluminación y fuerza.
9. Las operaciones de limpieza y mantenimiento deben realizarse únicamente por personal autorizado y con los equipos desenergizados (bloqueo y etiquetado) o -en caso contrario- se efectuarán fuera de la zona de contacto.

Para evitar accidentes, conviene que los tableros, así como las subestaciones eléctricas que las contienen permanezcan cerradas y aseguradas (encerrados también los elementos conectados a fuentes de Alta Tensión) para evitar el acceso de personas no autorizadas.

**RECUERDE: MANTENGA LOS TABLEROS ELECTRICOS
PERMANENTEMENTE CERRADOS Y SOLO DEBE SER APERTURADO POR
PERSONAL AUTORIZADO**

7. COMPARTIENDO EXPERIENCIAS: Contusión en Hombro Derecho



Imagen 01



Imagen 02

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

Al promediar las 21:10 p.m. cuando el operador del mixer #43 se encontraba realizando la limpieza exterior de su unidad y al aperturar la compuerta del chute para descargar el agua con restos de concreto de su trompo, dicha compuerta se desprende de su soldadura llegando a golpear el hombro derecho del operador (**imagen 1 y 2**)

¿Cuál fue la lesión que generó el evento?

Contusión en el hombro derecho del operador de mixer.

¿Cuáles fueron las causas que generó el evento?

Causas inmediatas

Acto subestándar

- 1. Deficiente identificación de los peligros (Operador de Mixer)** Para identificar riesgo de golpe al momento de aperturar la compuerta del chute del mixer.

LECCIONES APRENDIDAS

Causas básicas

Factores personales

Análisis inadecuado de peligros y riesgos al momento de realizar la limpieza exterior del mixer. El operador nunca aplicó las medidas preventivas y posicionamiento adecuado al aperturar la compuerta del chute mixer.

Factores de trabajo

Evaluación Inadecuada de Riesgos. Al realizar sus actividades sin evaluar correctamente los riesgos.

¿Qué medidas preventivas y correctivas se implementaron para prevenir eventos similares?

Medidas correctivas

Se generó la alerta de seguridad a todo el personal para su difusión correspondiente.

Reforzar en los operadores de mixer el correcto posicionamiento al aperturar la compuerta del chute del mixer.

Medidas preventivas

Se verificó la difusión de la Alerta de Seguridad en las diferentes áreas.

Reforzar el llenado del ATS considerando las actividades que se realizan.

8. INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)



¿QUÉ ES?

Son enfermedades que afectan una parte o todo el aparato respiratorio (nariz, garganta, tráquea, bronquios y pulmones), producidas por diferentes tipos de virus, bacterias.

SÍNTOMAS

- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Tos.
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Fiebre



¿CÓMO SE TRANSMITE?



Por vía aérea
(Tos o estornudo)



Por contacto
con superficies
contaminadas



Por saliva
(besos o bebidas
compartidas)



Por contacto directo
con piel (apretón de
manos o brazos)

TRATAMIENTO

Por indicación médica: Tratamiento farmacológico.

PREVENCIÓN

FACTORES DE RIESGO.

- Exposición al humo.
- Esquemas incompletos de vacunación.
- Malos hábitos alimenticios
- Exposición a cambios climáticos.
- Lavarse las manos constantemente con agua y jabón.
- Ventilar correctamente las habitaciones de la casa.
- Evitar el contacto con personas que presentan síntomas.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca.
- Usar mascarilla.
- Tener una alimentación sana.
- No fumar.
- Vacúnate contra la influenza y neumococo.

09. ¡TU VOZ IMPORTA! REPORTAR ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS



Todos somos responsables de nuestra seguridad y la de nuestros compañeros. Una parte fundamental para lograr un ambiente de trabajo seguro es identificar y reportar cualquier acto o condición que pueda poner en riesgo nuestra integridad física.

¿Qué son actos y condiciones inseguras?

- **Actos inseguros:** Son acciones realizadas por las personas que violan las normas de seguridad, como no utilizar el equipo de protección personal, realizar tareas sin autorización o tomar atajos.
- **Condiciones inseguras:** Son situaciones físicas que pueden causar accidentes, como derrames, cables expuestos, maquinaria defectuosa o áreas mal iluminadas.

¿Por qué es importante reportar actos y condiciones inseguras?

- **Prevención de accidentes:** Al reportar estos incidentes, podemos identificar y corregir las causas raíz, evitando así futuros accidentes.
- **Mejora continua:** Los reportes nos permiten evaluar la efectividad de nuestras medidas de seguridad y realizar los ajustes necesarios.

- **Cultura de seguridad:** Fomentar una cultura de seguridad donde todos se sientan cómodos para reportar cualquier situación que consideren insegura.
- **Cumplimiento normativo:** Muchas regulaciones exigen el reporte de incidentes y condiciones inseguras.

¿Cómo realizar tu reporte?

- **Inmediatamente:** Reporta el incidente lo antes posible para que se puedan tomar medidas correctivas.
- **De manera clara y concisa:** Describe la situación de forma detallada, incluyendo qué sucedió, dónde, cuándo y quiénes estaban involucrados.
- **Utiliza los canales de comunicación establecidos:** Utiliza los formularios o sistemas de reporte de incidentes disponibles en tu empresa.
- **No tengas miedo:** Recuerda que el objetivo es mejorar la seguridad, no culpar a nadie.

Al reportar actos y condiciones inseguras, estamos contribuyendo a crear un lugar de trabajo más seguro para todos. Recuerda, tu voz es importante y puede marcar la diferencia.

10. CUERPO EXTRAÑO EN OJO



DEFINICIÓN

Es algo foráneo al organismo que ingresa al ojo. Es la presencia de cualquier elemento físico, mecánico o químico que ingresa al ojo.

Desde una partícula de polvo hasta un fragmento de metal.

SÍNTOMAS

- Sensación de presión o de molestia.
- Sensación de tener algo en el ojo.
- Lagrimeo intenso.
- Enrojecimiento.
- Dificultad para abrir los ojos.
- Visión algo borrosa.

CAUSAS

Los tipos de cuerpos extraños más comunes en los ojos son:

- Pestañas.
- Tierra o Polvo.
- Arena.



PREVENCIÓN

- Usar siempre lentes de seguridad, que los protejan del ingreso de cuerpo extraño (lentes Google).
- Si los lentes ya están desgastados, cambiarlos.
- No frotar el ojo.

¡Recuerda!



En caso presente cuerpo extraño en el ojo, acudir al botiquín con botella lavaojos, más cercano de su área de trabajo, use la botella, siguiendo los pasos que están al reverso del frasco y acudir a Enfermería de manera inmediata, para recibir un manejo oportuno.

11. HOJA DE SEGURIDAD (HDS)



HOJA DE SEGURIDAD (HDS)

Una Hoja de Seguridad (HDS), *describe los peligros de una sustancia o producto químico cuyo contenido hace referencia a las propiedades de peligrosidad y a las consideraciones de seguridad que deben ser atendidas para trabajar con una sustancia química.*

¿Qué información contiene de la “Hoja de Seguridad”?

1. Identificación de la sustancia y del responsable de su comercialización.
2. Composición o información de los componentes.
3. Identificación de los peligros.
4. Primeros auxilios.
5. Medidas de lucha contra incendios.
6. Medidas que deben tomarse en caso de vertigo accidental.
7. Manipulación y almacenamiento.
8. Controles de exposición/ Protección individual (uso de EPP).
9. Propiedades físico-químicas.
10. Estabilidad y reactividad.
11. Información toxicológica.
12. Consideraciones relativas de eliminación.

HOJA DE SEGURIDAD (HDS)

¿Qué debe hacer usted con la “Hoja de Seguridad”?

La hoja de datos de seguridad de una sustancia es una fuente de información extremadamente útil para prevenir riesgos laborales, accidentes y posibles enfermedades.

Se debe conservar siempre la Hoja de Seguridad en el lugar de trabajo de acuerdo a las sustancias que se manejan en tu actividad. Solicite a su supervisor las hojas de seguridad que le falten.

Siempre que se vaya a trabajar con una sustancia química debe leer las Hoja de Seguridad y tener en cuenta lo indicado.

Dentro de la información contenida se debe:

- Identificar los peligros y riesgos específicos de la sustancia química.
- Elaborar los procedimientos, precauciones y medidas de seguridad en el trabajo.
- Facilitar la selección de equipos y dispositivos para su manipulación.
- Uso de EPP para manipular el producto.
- Conocer las medidas de atención en caso de emergencia

¡SIEMPRE REVISE LAS HOJAS DE DATOS DE SEGURIDAD DE LOS MATERIALES PELIGROSOS!

12. SEGURIDAD EN EL MANEJO DE CARGAS SUSPENDIDAS



El manejo de cargas suspendidas es una parte crítica en muchas industrias, como la construcción, la logística y la manufactura. El uso de grúas, polipastos y otros equipos para mover materiales pesados presenta una serie de riesgos significativos, especialmente si las cargas no están aseguradas correctamente o si el equipo no está operado de forma segura. Estos riesgos incluyen caídas de objetos, aplastamientos y lesiones por atrapamientos.

Riesgos de las fajas Transportadoras

Caídas de cargas: Si la carga no está correctamente asegurada, puede caerse, golpeando a los trabajadores o causando daños en el entorno.

Atropellos o aplastamientos: Los trabajadores que se encuentran debajo de una carga suspendida corren el riesgo de ser aplastados si no se toman las precauciones necesarias.

Desprendimiento de equipos: Los cables, ganchos y otros componentes de las grúas o polipastos pueden fallar si no se les da el mantenimiento adecuado, lo que puede resultar en caídas inesperadas.

Accidentes por mal uso de equipos: Los operadores que no están correctamente capacitados en el uso de equipos de elevación pueden cometer errores que provoquen accidentes.

Medidas de seguridad

Inspección de equipos: Es vital realizar inspecciones regulares de las grúas y polipastos para asegurarse de que estén funcionando correctamente antes de su uso.

Entrenamiento especializado: Los operadores deben ser capacitados adecuadamente sobre cómo manejar cargas suspendidas de forma segura, entendiendo las capacidades de la grúa y las técnicas de levantamiento correctas.

Señalización de áreas peligrosas: Delimitar claramente las zonas de riesgo y mantener a los trabajadores alejados de las áreas donde se manejan cargas suspendidas.

Uso de EPP adecuado: Los trabajadores deben usar cascos, chalecos reflectantes, y botas de seguridad para protegerse en caso de accidentes.

Protocolos de emergencia: Tener procedimientos de emergencia claramente definidos en caso de caída de cargas o fallos en el equipo.

"Una carga segura depende de tu atención y responsabilidad"

13. LESIÓN A LOS DEDOS, LAS MANOS Y MUÑECAS



SEGURIDAD EN NUESTRAS MANOS

Una de las causas más serias, y al mismo tiempo más comunes de lesiones a las manos es el usar maquinaria o equipo defectuoso o sin protección. El no usar palancas, cubiertas, e interruptores de emergencia, o el no seguir los procedimientos correctos de bloqueo/etiquetado cuentan entre los principales peligros industriales para las manos. El usar joyería, guantes, o ropa suelta cerca de piezas en movimiento también puede llevar a lesiones. Los químicos, los corrosivos, y otras sustancias irritantes pueden causar quemaduras e inflamación de la piel a menos que se use la protección correcta para las manos. Las extremas temperaturas y los peligros eléctricos son otras causas comunes de lesiones a las manos.

Adicionalmente, los movimientos repetitivos constantes (tal como se encuentra en trabajos de ensamble o en la pintura) pueden causar tensión indebida en las muñecas y las manos a menos que se tomen medidas de protección.

Eliminando y Controlando los Peligros para las Manos y las Muñecas

- Al planear el día laboral, utilizar el proceso de Análisis de Trabajo Seguro (ATS) para identificar los peligros de cada fase individual y evaluar de forma correcta los riesgos del trabajo.
- La mala técnica de trabajo (posición de las manos y los dedos) es la causa número uno de lesiones a las manos. La comunicación y el trabajo en equipo son dos áreas muy importantes en reconocer y eliminar los peligros del trabajo.

¿Adivine quién
protegerá sus manos
mejor que nadie?



SEGURIDAD EN NUESTRAS MANOS

- Seleccione las herramientas diseñadas para mantener rectas las muñecas ayudando así a evitar problemas de exceso de uso/movimientos repetitivos.
- Use herramientas de mano, no use la MANO como HERRAMIENTA.
- Esté alerta a posibles puntos de pellizco sin cubiertas.
- Use palancas, cubiertas, y otros mecanismos de protección cuando sea apropiado. No retire las protecciones de las herramientas.
- Retírese cualquier joya tal como collares, anillos, aretes, y relojes. Las joyas no deben usarse dentro del alcance de la mano de maquinaria en operación o rotatoria, herramientas, o áreas de interruptores eléctricos.
- Esté alerta de la posición correcta del cuerpo al trabajar alrededor de equipo estacionario o en movimiento.
- Escoge el guante correcto, es muy importante que se use los guantes de protección específicamente diseñados para los riesgos y tareas correspondientes a sus respectivos puestos de trabajo. Ni que decir tiene que se ha de seleccionar siempre la talla adecuada de guante, ya que sólo así la mano estará correctamente cubierta y, por tanto, protegida.
- Siempre use el EPP correcto para las manos y que esté asociado con el trabajo a realizar. Revise los guantes periódicamente de modo que se encuentren en condiciones óptimas.
- Mantenga su área de trabajo limpia y despejada.

***LAS MANOS: ¡SON MUCHO MÁS QUE UNA HERRMIENTA DE TRABAJO,
CUIDEMOSLAS***

14. COMPARTIENDO EXPERIENCIAS: Manipulación Incorrecta de Cable.



Imagen 01



Imagen 02

Al promediar las 07: 00 a.m. cuando el ayudante de prefabricados y embolsados pretendía utilizar un cable envuelto en un carrete para labores asignadas en el día al momento de romper los zunchos metálicos la punta del cable que va en el cono metálico del caballete se sale de su posición(imagen 1) por lo cual procede a reubicarlo para usarlo en el cono metálico, decidiendo usar solo sus manos para empujar el cable y poder posicionarlo(imagen 2) mientras tanto el cable por la compresión se le escapa de las manos y ante el chicoteo pone la mano pero recibe un golpe en su cavidad nasal generándole leve dolor , posteriormente fue atendido en tópico de planta.

¿Cuál fue la lesión que generó el evento?

Golpe en cavidad nasal de colaborador, sin lesión.

¿Cuáles fueron las causas que generó el evento?

Causas inmediatas

Acto subestándar

Deficiente identificación de los peligros (Ayudante de Prefabricados y Embolsados) Para identificar riesgo, de golpe al momento de manipular cable metálico.

Causas básicas

Factores personales

Análisis inadecuado de peligros y riesgos al momento reubicar cable en el cono metálico. El ayudante nunca aplicó las medidas preventivas y no usó herramienta alguna para dicha actividad.

Factores de trabajo

Evaluación Inadecuada de Riesgos. Al realizar sus actividades sin evaluar correctamente los riesgos.

¿Qué medidas preventivas y correctivas se implementaron para prevenir eventos similares?

Medidas correctivas

Se generó la alerta de seguridad a todo el personal para su difusión correspondiente.

Reforzar en los ayudantes de prefabricados los controles que deben aplicarse al realizar dichos trabajos.

15. FRACTURA DE MANO



DEFINICIÓN

Es una ruptura de uno o más huesos de la mano, que puede producirse por golpes directos o caídas.

SÍNTOMAS

- Dolor intenso que puede empeorar al cerrar o mover la mano.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Deformidad aparente.
- Rigidez o incapacidad para mover los dedos o el pulgar

PREVENCIÓN

- Tener precaución al usar herramientas, usando las medidas de seguridad (uso de guantes).
- Mantener tu área de trabajo ordenada, libre de objetos que puedas tropezarte.
- Transitar por lugares iluminados.
- Si tienes problemas de visión, usa lentes acordes a tu medida.
- Si vas a bajar escaleras, utiliza el pasamanos.
- Si vas a subir o descender de un equipo, usa los tres puntos de apoyo.
- No caminar por superficies resbalosas.

¡Recuerda!



Ante cualquier lesión en mano o de otro tipo, debes reportar y acudir de manera inmediata a Enfermería, de tu sede, recibirás los primeros auxilios y soporte médico telefónico, de requerir una atención mayor, se efectuará el traslado respectivo.

16. ¡LA COMUNICACIÓN SALVA VIDAS! La importancia del relevo de información



En cualquier trabajo, la comunicación es clave. Sin embargo, en entornos donde la seguridad es primordial, una comunicación clara y efectiva puede marcar la diferencia entre un trabajo seguro y un accidente.

¿Por qué es importante el relevo de información?

- **Continuidad de las operaciones:** Permite que las tareas se realicen de manera fluida y sin interrupciones.
- **Prevención de errores:** Al compartir toda la información relevante, se reducen las posibilidades de cometer errores.
- **Identificación de peligros:** Permite identificar y abordar los riesgos potenciales antes de que ocurran accidentes.

¿Qué información debe transmitirse en un relevo?

- **Estado de las tareas:** ¿Qué tareas se han completado y cuáles están pendientes?
- **Riesgos identificados:** ¿Qué peligros se han detectado durante el turno?
- **Equipos y herramientas:** ¿Cuál es el estado de los equipos y herramientas?
- **Incidentes o eventos inusuales:** ¿Han ocurrido incidentes o eventos que deban ser reportados?

- **Instrucciones específicas:** ¿Hay alguna instrucción especial que deba seguir el siguiente turno?

¿Cómo realizar un relevo de información efectivo?

- **Designar un lugar seguro:** Realizar el relevo en un lugar tranquilo y seguro, lejos de distracciones.
- **Utilizar listas de verificación:** Utilizar listas de verificación para asegurar que toda la información relevante sea transmitida.
- **Ser claro y conciso:** Utilizar un lenguaje claro y evitar jergas técnicas.
- **Escuchar activamente:** Preguntar si hay dudas y asegurarse de que el mensaje haya sido entendido.
- **Documentar:** Documentar el relevo de información para tener un registro de lo que se ha comunicado.

El relevo de información es una parte fundamental de cualquier trabajo, pero adquiere una importancia especial en entornos donde la seguridad es prioritaria. Al comunicarnos de manera efectiva, podemos prevenir accidentes, mejorar la eficiencia y crear un ambiente de trabajo más seguro para todos.

17. SI TOMASTE ALCOHOL ¡NO MANEJES!



Cada año, miles de personas en todo el mundo pierden la vida en accidentes de tránsito causados por conductores que han consumido alcohol. El alcohol afecta nuestras capacidades físicas y mentales, poniendo en riesgo nuestra vida y la de los demás.

¿Por qué no debemos conducir bajo los efectos del alcohol?

- **Retrasa los reflejos:** El alcohol disminuye nuestra capacidad de reacción y coordinación, lo que nos hace más lentos para responder ante situaciones imprevistas.
- **Afecta la visión:** La visión se vuelve borrosa, la percepción de la distancia se altera y la sensibilidad a la luz disminuye.
- **Reduce la concentración:** El alcohol afecta nuestra capacidad de concentración y atención, lo que aumenta el riesgo de cometer errores al conducir.
- **Aumenta la agresividad:** El alcohol puede provocar cambios de humor y aumentar la agresividad al volante.

Consecuencias

- **Accidentes:** El riesgo de sufrir un accidente de tránsito aumenta exponencialmente cuando se conduce bajo los efectos del alcohol.

- **Lesiones graves:** Los accidentes causados por el alcohol pueden provocar lesiones graves o incluso la muerte.
- **Multas y sanciones:** Conducir bajo los efectos del alcohol es una infracción grave que puede acarrear multas, suspensión de la licencia de conducir y penas de cárcel.

¿Qué podemos hacer para prevenir estos accidentes?

- **Designar un conductor:** Si vas a salir con amigos, designa a una persona que no consuma alcohol para que conduzca.
- **Utilizar transporte público:** El transporte público es una alternativa segura y responsable.
- **Solicitar un taxi:** Si has consumido alcohol, solicita un taxi o un servicio de transporte privado.
- **No presiones a otros:** Si ves a alguien que ha bebido y está a punto de conducir, pídele que no lo haga.

Conducir bajo los efectos del alcohol es una decisión irresponsable que puede tener consecuencias devastadoras. La vida es lo más importante, por eso debemos tomar decisiones responsables y elegir siempre conducir de manera segura.

18. REGLAS DE SEGURIDAD PARA EL MANEJO DE MONTACARGAS



El montacargas, ya sea a gasolina, GLP o batería, es un vehículo motorizado destinado a empujar, jalar, levantar y transportar cargas. En el área de trabajo se debe mantener un pensamiento destinado a la prevención de los accidentes, por lo que se debe cumplir en todo momento con las normas de seguridad y reportar cualquier anomalía que se presente en el montacargas.

En seguridad y salud en el trabajo, la norma básica para el manejo de un montacargas es mantener el control del equipo en todo momento.

EL OPERADOR DEL MONTACARGAS DEBE:

- Antes de operar el montacargas realizar una inspección y llena el formato de pre-uso de este equipo. Detalla todos sus componentes, entre otros: extintor, espejos, claxon, alarma de retroceso y capacidad de carga.
- Conoce y respeta los límites del montacargas, por ejemplo, la longitud de las horquillas. Asimismo, utiliza siempre el cinturón de seguridad.
- No transportes múltiples cargas al mismo tiempo ya que se vuelven inestables.
- No superes el máximo de velocidad establecido, y en cada cruce o intersección disminuye la velocidad y utiliza el claxon para alertar de tu presencia.



- No utilices el montacargas para transportar o elevar a trabajadores.
- Respetar los pasillos o vías peatonales.
- Ya sea que estés con o sin carga, no manejes con las horquillas del montacargas arriba de 15 cm.
- Si la carga es de gran tamaño y obstruye tu visibilidad, debes manejar en reversa.
- Nunca bajes o subas una carga cuando el montacargas está en movimiento. Solo se puede hacer un movimiento a la vez.
- Nunca dejes un montacargas prendido. Al bajar apaga el motor y retira las llaves.
- Sitúa la carga lo más cerca posible del mástil, y maneja a una velocidad prudente.
- Siempre haz uso del cinturón de seguridad y fíjate si está en buenas condiciones.
- Mantenga los montacargas limpios; libres de excesos de aceite, grasa y objetos que pongan el riesgo su seguridad.



RECUERDE: Solamente los trabajadores capacitados, certificados y autorizados deben operar un montacargas.

19. ¡IZAJE SEGURO, TRABAJO SEGURO!



Los izajes de carga son una actividad común en muchos entornos laborales. Sin embargo, si no se realizan correctamente, pueden representar un grave riesgo para la seguridad de los trabajadores y las instalaciones.

Peligros asociados a los izajes de carga

- **Caída de cargas:** La carga puede caerse si no está asegurada correctamente, causando lesiones graves o daños a equipos.
- **Atrapamiento:** Los trabajadores pueden quedar atrapados entre la carga y otros objetos.
- **Desestabilización de la carga:** Una carga mal distribuida puede desestabilizar el equipo de izaje y causar su vuelco.
- **Lesiones por objetos voladores:** Las eslingas o ganchos pueden romperse y proyectar objetos a gran velocidad.

Medidas de seguridad para izajes de carga

- **Inspección previa:** Verificar el estado de las eslingas, ganchos y otros equipos de izaje antes de cada operación.

- **Planificación:** Elaborar un plan de izaje detallado, considerando el peso de la carga, la altura, la distancia y las condiciones climáticas.
- **Señalización:** Aislar el área de trabajo y colocar señalización de advertencia.
- **Comunicación:** Establecer una comunicación clara y efectiva entre el operador de la grúa y los trabajadores en tierra.
- **Capacitación:** Todos los trabajadores involucrados en izajes deben recibir capacitación adecuada.
- **Inspección durante el izaje:** Supervisar constantemente la operación y detenerla si se detecta algún riesgo.

Estas son medidas generales, es importante considerar que, según el tipo de izaje se deberán aplicar controles específicos.

En conclusión, los izajes de carga son una actividad que requiere de gran responsabilidad y cuidado. Al seguir estas recomendaciones, podemos reducir significativamente los riesgos y garantizar un ambiente de trabajo seguro.

20. EL PELIGRO DEL POLVO SUSPENDIDO Y PROYECTADO



USO DE LENTES - POLVO SUSPENDIDO

La exposición a polvo suspendido en el lugar de trabajo es un problema que afecta a muchos y muy diversos sectores en las plantas de Cemento (sobre todo en Planta Pacasmayo) y minería.

Es importante que todos identifiquemos las zonas donde tenemos alto potencial de sufrir estas lesiones a los ojos por causa de polvo que puede estar suspendido en el ambiente o que por temas de ráfagas de viento que traen este material y que pueden ingresar a nuestros ojos al no tener ninguna protección o que esta protección no sea la correcta para prevenir lesiones al ojo.

Las partículas pequeñas de movimiento rápido, como por ejemplo los desechos generados al lijar, moler, partir, o al realizar trabajos similares, son la causa más común de lesiones a los ojos.

En nuestra Planta tenemos zonas donde producto del viento se puede generar polvo suspendido e ingresar a los ojos a pesar de que tengas puesto los lentes de protección para proyección de partículas, por lo mismo debes identificar estas zonas y usar lentes de protección tipo goggles que son más herméticos y te van a proteger mejor.



USO DE LENTES - POLVO SUSPENDIDO

Si bien los riesgos derivados de la exposición a partículas rápidas exigen el uso de lentes de seguridad o anteojos protectores, deben tomarse en cuenta además la resistencia a las ralladuras. Las condiciones especiales del ambiente de trabajo determinarán la protección adecuada para los ojos.

La elección de los lentes de protector adecuado requerirá, en cualquier caso, un conocimiento amplio del puesto de trabajo y sobre todo del entorno. Para esto se debe revisar las áreas de trabajo, rutas de acceso, los equipos y maquinarias, poniendo énfasis en los riesgos de una lesión a los ojos.

Tipos de lentes que previenen el ingreso de polvo suspendido a los ojos.

Los lentes tipo goggles son adecuados para eliminar el riesgo de lesión a los ojos pues cuentan con sello que ayuda a limitar la exposición de los ojos al polvo.

Un aspecto que quiero resaltar para que quede en la mente de todos es que la protección ocular hay que llevarla siempre que estemos en el área de trabajo donde exista peligro para la visión, no solamente cuando se realiza una operación determinada

MANTÉN TUS OJOS PROTEGIDOS EN TODO MOMENTO"

21. COMPARTIENDO EXPERIENCIAS: Golpe por manguera de agua de mixer



Imagen 01



Imagen 02

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

Al promediar las 15:29 p.m. cuando el operador del mixer #219 esperaba la validación de concreto fresco de la unidad por parte del técnico de calidad quien inspeccionaba el producto (**imagen 1**) decide por iniciativa darle mayor presión de agua en la manguera desde la llave ubicada en la parte baja de la unidad sin realizar comunicación alguna, mientras tanto técnico de calidad no estaba sujetando debidamente la manguera con la que realizaba pequeño lavado desde la plataforma de chequeo de concreto, a este se le escapa de las manos la manguera, por el largo de la misma y el chicoteo logra impactar en el pecho del operador (**imagen 2**) generándole leve dolor, posteriormente fue atendido en tópico de planta.

¿Cuál fue la lesión que generó el evento?

Golpe en el pecho del operador de mixer, sin lesión.

¿Cuáles fueron las causas que generó el evento?

Causas inmediatas

Acto subestándar

Deficiente identificación de los peligros (Operador de Mixer) Para identificar riesgo de golpe al momento de darle mayor presión de agua a manguera de mixer.

LECCIONES APRENDIDAS

Causas básicas

Factores personales

Análisis inadecuado de peligros y riesgos al momento que técnico de calidad verificaba concreto fresco de la unidad. El operador nunca aplico las medidas preventivas y no realizó comunicación alguna a técnico de calidad al darle mayor presión de agua a la manguera.

Factores de trabajo

Evaluación Inadecuada de Riesgos. Al realizar sus actividades sin evaluar correctamente los riesgos.

¿Qué medidas preventivas y correctivas se implementaron para prevenir eventos similares?

Medidas correctivas

Se genero la alerta de seguridad a todo el personal para su difusión correspondiente. Reforzar en los operadores de mixer el correcto posicionamiento cuando técnico de calidad verifique concreto en el mixer.

Medidas preventivas

Se verifica la difusión de la Alerta de Seguridad en las diferentes áreas.

“MANTÉN TUS OJOS PROTEGIDOS EN TODO MOMENTO”

22. TRABAJOS EN CALIENTE: ¡MANEJA EL FUEGO CON RESPONSABILIDAD!



Los trabajos en caliente, como soldaduras, cortes con soplete y trabajos con equipos que generan calor, son una parte común en muchas industrias. Sin embargo, estos trabajos conllevan riesgos significativos de incendio y quemaduras si no se realizan con las precauciones adecuadas.

Peligros asociados a los trabajos en caliente

- **Incendios:** Las chispas y el calor generado pueden encender materiales combustibles cercanos.
- **Quemaduras:** El contacto directo con el metal caliente o las llamas puede causar quemaduras graves.
- **Explosiones:** En presencia de gases inflamables, las chispas pueden provocar explosiones.
- **Intoxicación:** Los humos y gases producidos durante la soldadura pueden ser tóxicos.

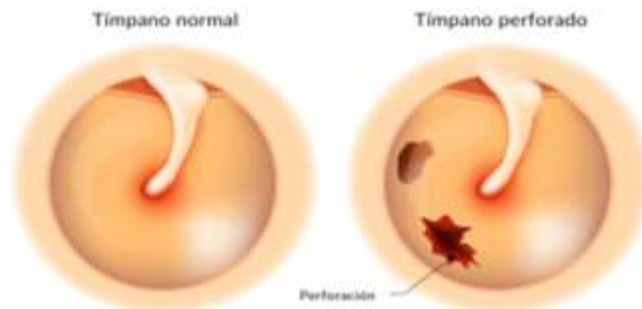
Medidas de seguridad

- **Permiso de trabajo:** Solicita un permiso de trabajo en caliente antes de iniciar cualquier tarea.

- **Inspección del área de trabajo:** Elimina todos los materiales combustibles de la zona de trabajo y un radio de al menos 10 metros.
- **Extintores:** Asegúrate de que haya extintores adecuados y en buen estado cerca del área de trabajo.
- **Protección personal:** Utiliza equipo de protección personal adecuado, como guantes ignífugos, delantales, calzado de seguridad y protección facial.
- **Pantalla protectora:** Instala una pantalla ignífuga para evitar que las chispas salten a áreas no deseadas.
- **Vigilancia:** Asigna a una persona para vigilar el área de trabajo durante y después de la tarea.
- **Limpieza:** Una vez finalizado el trabajo, verifica que no queden brasas o materiales incandescentes.

Los trabajos en caliente son necesarios en muchas industrias, pero no deben realizarse a la ligera. Al seguir estas recomendaciones básicas, podemos minimizar los riesgos y garantizar un ambiente de trabajo seguro para todos.

23. RUPTURA DE TÍMPANO



DEFINICIÓN

Una ruptura del tímpano es un agujero o desgarro en el tejido fino que separa el conducto auditivo del oído medio (tímpano).

COMPLICACIONES

Algunas de las posibles complicaciones:

- **Pérdida auditiva:** Suele durar hasta que el desgarro o agujero en el tímpano sane.
- **Infección del oído medio (otitis media).** Una ruptura del tímpano puede permitir que las bacterias entren al oído.
- **Quiste del oído medio (colesteatoma).** Aunque es muy raro puede desarrollarse en el oído medio como resultado a largo plazo de la ruptura del tímpano.

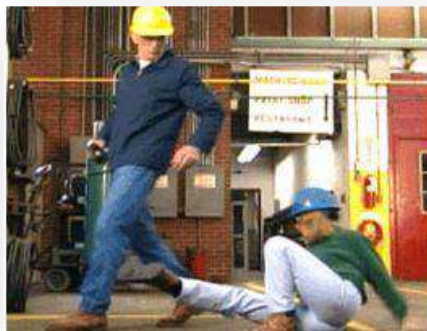
SÍNTOMAS



PREVENCIÓN



24. PELIGRO AL TRASLADARSE AL INTERIOR DE PLANTA



PELIGRO AL TRASLADARSE DENTRO DE PLANTA

En el instructivo del día de hoy se proponen medidas preventivas recomendables a todo el personal propio, contratista y visitante que transita por el interior de la planta.

Resbalones, tropezones y caídas son la principal causa de lesiones y muertes en la industria. Las superficies sobre las que se camina y las escaleras presentan peligros potenciales a los trabajadores que se desplazan por el sitio de trabajo. Las áreas de trabajo son lugares dinámicos, ósea que las condiciones de trabajo cambian cada día y en ciertos casos, cada hora. Por lo tanto, debe tener cuidado todos los días cuando se desplace por el área de trabajo, identificando peligros que puedan causar que usted se resbale, se tropiece o se caiga.

Todo el personal que transita por el interior de planta está expuesto a los siguientes riesgos.

Riesgos presentes

- Atrapamiento
- Atropello
- Caída a nivel o desnivel.
- Exposición a ruidos superior a los 85 dBA
- Golpes contra estructuras
- Golpes por pieza metálicas.

PELIGRO AL TRASLADARSE DENTRO DE PLANTA

Medidas preventivas

- *Transitar solo por zonas señalizadas para el tránsito peatonal, siempre mirando donde pisas.*
- Deberás usar todos los elementos de protección personal específicos para el riesgo del área por donde transitarás.
- *Deberás estar siempre alerta al tránsito de unidades liviana y pesadas (camionetas, camiones, montacargas, grúas).*
- Deberás estar siempre alerta a cables eléctricos, sogas, mangueras, derrames de material, de sustancias peligrosas, hidrocarburos (grasa / aceites) o de cualquier obstáculo que pueda estar en el piso o escalera que entorpezca el libre tránsito evitado así tropiezos o caídas. Reportar inmediatamente a su supervisor o Jefatura inmediata dichas condiciones inseguras.
- Obedecer la señalización de seguridad de las instalaciones y lugares de trabajo en Planta.
- Nunca deberás pasar por debajo de las fajas, cadenas o rodillos en movimiento donde exista el riesgo de atrapamiento.
- No debes pasar por debajo de toda carga que se encuentre suspendida, ya sea por un equipo móvil, o material acopiado en altura.
- Está prohibido correr dentro de las instalaciones de la Planta.
- *Usar el celular es un distractor al caminar. Busque una zona segura para consultar su dispositivo móvil.*

Recuerde seguir todas las instrucciones al transitar por la planta además es obligatorio usar todos los elementos de protección personal que se le indique.

25. PELIGRO INMINENTE EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La charla de seguridad del día de hoy se tratará sobre el peligro inminente en la seguridad y salud en el trabajo, y cómo es que debe ser tratado.

El peligro inminente es la condición que representa un **peligro inmediato** capaz de generar daños a la salud graves, irreversibles o puede terminar en el fallecimiento de un trabajador.

¿Qué condiciones requiere un peligro inminente?

Para que el peligro sea considerado inminente debe:

- ✓ Ser inmediato.
- ✓ Ser el generador de un daño grave a la salud.

Por ejemplo: La exposición a sustancias o productos químicos peligrosos.

¿Qué hacer ante un peligro inminente?

El colaborador debe retirarse de cualquier lugar o zona de trabajo donde haya riesgo inminente para su seguridad o salud, dando aviso inmediato Jefe o al supervisor encargado para investigar inmediatamente sobre el problema y asegurar que las condiciones inseguras sean corregidas debidamente antes de reanudar los trabajos.

Entonces ante la presencia del peligro inminente, el trabajador debe realizar una única acción:

Detener las actividades para proceder a reportar inmediatamente la condición que genera tal peligro.

Recuerde: Es deber del trabajador reportar oportunamente las condiciones y actos que pueden generar accidentes a fin de que el área respectiva pueda **actuar pronto** antes de la materialización del accidente.

Una vez que se haya reportado el peligro, es una responsabilidad compartida el buscar una solución para realizar la actividad sin exponer al trabajador a sufrir un accidente.

☑ Nuestro Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el trabajo es muy claro al respecto. En el artículo 25 se indica:

• **Art. 25.-** Ante un peligro inminente, el colaborador puede interrumpir la actividad, comunicando de inmediato a su jefatura y/o su Supervisor quien conjuntamente con el Soporte del Profesional de SMA (si estuviera presente en la Unidad), evaluarán el riesgo y comunicarán al colaborador las medidas preventivas y/o correctivas necesarias que debe adoptar para reiniciar los trabajos, la implementación de dichas medidas deberá ser verificados por la supervisión antes del reinicio.

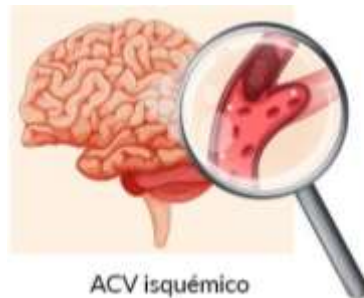
Medidas Preventivas Básicas:

Las medidas de prevención de accidentes que deben ser contempladas en todo sistema de gestión de SST son:

- Usar adecuadamente los equipos de protección personal.
- Reportar los actos y condiciones inseguras.
- No manipular sin autorización los equipos o maquinarias.
- Cumplir con los procedimientos e instructivos de trabajo seguro.
- Participar de la identificación de peligros, evaluación de riesgos y determinación de medidas de control.
- Participar de las capacitaciones de seguridad.
- Participar en la conformación del Comité de SST y las brigadas de emergencia.

***Ningún colaborador será sancionado o amonestado por acogerse a la
NEGATIVIDAD AL TRABAJO INSEGURO POR UN PELIGRO INMINENTE.***

26. ACCIDENTE CEREBROVASCULAR



ACV isquémico



ACV hemorrágico

DEFINICIÓN

El accidente cerebrovascular (ACV) ocurre por el taponamiento o la rotura de una arteria del cerebro.

- **ACV Isquémico:** Es el tipo más común, ocurre cuando se interrumpe o se reduce el suministro de sangre a una parte del cerebro, que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes.
- **ACV Hemorrágico:** Ocurre cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe provocando una hemorragia que va a causar hinchazón y aumento de la presión dañando las células y el tejido del encéfalo.

FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión arterial
- Sobrepeso, obesidad, colesterol alto o diabetes.
- Sedentarismo.
- Enfermedad cardiovascular (insuficiencia cardíaca, ritmo cardíaco irregular).
- Antecedentes personales o familiares de ACV.
- Edad, (mayores de 55 tienen riesgo más alto).
- Sexo, (los hombres corren mayor riesgo).
- Fumar, beber en exceso y consumir drogas.

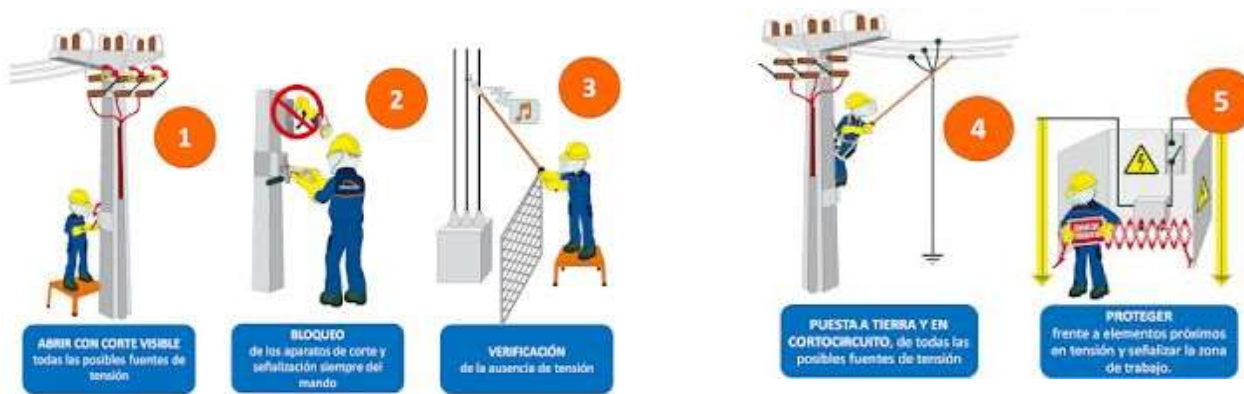
SÍNTOMAS



PREVENCIÓN



27. SEGURIDAD PARA TRABAJOS CON EQUIPOS ELÉCTRICOS



Con estas 5 Reglas de Oro se quiere transmitir las pautas necesarias para realizar trabajos seguros en instalaciones eléctricas, es decir, dejar sin tensión una instalación eléctrica para garantizar la realización de los trabajos de forma segura.

Las **5 REGLAS DE ORO** para conseguir realizar un trabajo seguro, son:

1. DESCONECTAR: Es el proceso mediante el cual se desenergiza el equipo a intervenir de la fuente de energía que lo alimenta. Es muy importante conocer cuáles son las conexiones de arranque del equipo, estas pueden ser: eléctricas, neumáticas o mixtas.

2. BLOQUEA LA POSIBILIDAD DE REALIMENTACIÓN ELÉCTRICA: Es el proceso de bloqueo mediante mecanismo efectivo que prevenga la posibilidad que una persona sin conocimiento de las tareas que se realizan, puedan activar o volver a energizar el equipo para uso operativo, para este proceso es necesario usar los dispositivos de seguridad como son:

- CANDADO DE BLOQUEO
- LA TARJETA DE BLOQUEO

3. VERIFICA LA TENSIÓN O AUSENCIA DE ENERGÍA EN EL EQUIPO: Siempre con uso de un equipo de medición de tensión procede a validar que el equipo no cuenta con energía y este pueda dar arranque de manera inesperada, USE ADECUADAMENTE EL VOLTÍMETRO.

4. PONER A TIERRA Y EN CORTOCIRCUITO: La puesta a tierra de un equipo se refiere a la conexión a tierra de todas las partes metálicas que en condiciones normales no transportan corriente. Esto se instala para que las partes metálicas con las que una persona podría tener contacto estén en cero voltios, protegiéndolo de los peligros de descargas eléctricas.

5. SEÑALIZAR EN ÁREA DE TRABAJO: Es el aislamiento temporal del área, a fin de evitar que personal no autorizado o involucrado en la tarea se mantenga a distancia del proceso de intervención de equipos.

"Trabajar con equipos eléctricos exige precaución, conocimiento y responsabilidad."

28. SEGURIDAD EN EL USO DE HERRAMIENTA O EQUIPO CON PARTES EN MOVIMIENTO



SEGURIDAD EN EL USO DE HERRAMIENTAS

La utilización de equipos o herramientas en movimiento, tanto en industrias como en pequeños talleres, requiere de conocer las conductas seguras más importantes.

Peligros habituales

ACTOS

- No respetar las instrucciones de trabajo y procedimientos establecidos para la labor.
- Utilizar equipo o máquinas para fines distintos a lo original.
- Utilizar equipo en mal estado (sucio, con falta de aislación, con falta de protecciones que impiden el acceso a las partes móviles, etc.)
- Realizar sobreesfuerzo en la operación del equipo.
- Operar equipo sin capacitación y autorización.
- Situarse en la dirección de movimiento o corte (línea de fuego), incluye ingresar sus extremidades en las partes móviles con el equipo en funcionamiento.
- Trabajar con ropa suelta, cabello largo y/o accesorios que se pueden atrapar en las partes en movimiento.
- No uso de los Elementos de Protección Personal (proyección de partículas, ruido, etc.).
- Realizar la tarea forzando el equipo o herramienta en movimiento.

FUENTE O SITUACIÓN

- Equipo en mal estado (falta de aislación, ausencia de protecciones, sin de mantención, sucio, etc.)
- Falta de manual de operaciones en español.
- Ruido.

PARTES MÓVILES

Recomendaciones para el trabajador/a

1. Analice y cumpla el procedimiento de trabajo establecido, cualquier duda consulte a su jefatura directa.
2. Utilice la herramienta o equipos para los fines que fue diseñado, no improvise o genere adaptaciones y jamás intervenga o modifique sus partes y piezas.
3. Revise el equipo antes de iniciar su uso, ponga atención en la limpieza, conductores eléctricos, protecciones y estado de los accesorios (discos de diámetro y revoluciones adecuados, caducidad). Cualquier defecto debe informarlo inmediatamente a su jefatura.
4. Nunca retire u opere sin las protecciones de las partes móviles, transmisiones y puntos de operación de la máquina y/o equipo.
5. Utilice la herramienta sin ejercer fuerza desmedida.
6. Utilice herramienta para lo cual cuenta con autorización y capacitación.
7. Mantenga su cuerpo y extremidades fuera de la dirección de corte o de movimiento del equipo.
8. Utilice los equipos de protección personal o EPP entregados por la empresa.
9. Usar ropa ajustada, cabello corto o recogido, los delantales deben permanecer abotonados y jamás usar relojes y anillos en la operación.
10. Para máquinas y equipos que generan proyección de partículas y/o chispas, utilice anteojos o gafas de seguridad, caretas y también pantallas que evite el contacto con compañeros de trabajo