

# Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia

PDF

## Índice

- Objetivos
  - Obtener información sobre que es el S. Metabólico  
articulos/sm-descripcion-general.md articulos/sm-diagnostico.md articulos/sm-reaven.md
  - Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
  - Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo  
articulos/Cambios\_alimentarios\_y\_de\_estilo\_de\_vida\_como\_estrategia\_en\_la\_prevencción\_del\_síndrome\_metabólico\_y\_la\_diabetes\_mellitus\_tipo\_2\_-\_hitos\_y\_perspectivas.md
  - Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome
  - Que es
- Descubrimiento
- Características
  - Rasgos
  - Circunferencia grande de cintura
  - Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
  - Glucosa sanguínea en ayunas elevada
  - Hipertensión arterial
  - Niveles elevados de triglicéridos
- Prevención y Tratamiento
- ¿Cómo detectarlo?
  - Origen de la enfermedad
  - Factores adversos
  - Influencias ambientales
- Diferentes estrategias
- Resultados
- Discusión
- Conclusión
- Bibliografía
- Anexos

## **Qué es**

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

## **Historia**

En 1988 Gerald Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina 'síndrome metabólico'

## **Resultados**

## **Discusión**

## **Conclusión**

## **Bibliografía**

## **Anexos**