

Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia

PDF

Índice

- Objetivos
 - Obtener información sobre que es el S. Metabólico
articulos/sm-descripcion-general.md articulos/sm-diagnostico.md articulos/sm-reaven.md
 - Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
 - Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
articulos/Cambios_alimentarios_y_de_estilo_de_vida_como_estrategia_en_la_prevencción_del_síndrome_metabólico_y_la_diabetes_mellitus_tipo_2_-_hitos_y_perspectivas.md
 - Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome
 - Que es
- Descubrimiento
- Características
 - Como identificarlo
 - Rasgos
 - * Circunferencia grande de cintura
 - * Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
 - * Glucosa sanguínea en ayunas elevada
 - * Hipertensión arterial
 - * Niveles elevados de triglicéridos
 - Patologías relacionadas
- Relación con la alimentación
- Prevención y Tratamiento
- ¿Cómo detectarlo?
 - Origen de la enfermedad
 - Factores adversos
 - Influencias ambientales
- Resultados
- Discusión
- Conclusión
- Bibliografía
- Anexos

Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

Historia

En 1988 Gerard Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina 'síndrome metabólico'

Resultados

Discusión

Conclusión

Bibliografía

Anexos