

Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia

Índice

- Objetivos
- Obtener información sobre que es el S. Metabólico
- Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
- Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
- Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome
- Que es
- Descubrimiento
- Características
 - Rasgos
 - Circunferencia grande de cintura
 - Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
 - Glucosa sanguínea en ayunas elevada
 - Hipertensión arterial
 - Niveles elevados de triglicéridos
- Tratamiento
- Diferentes estrategias
- ¿Cómo detectarlo?
 - Origen de la enfermedad
 - Factores adversos

– Influencias ambientales

- Resultados
- Discusión
- Conclusión
- Bibliografía
- Anexos

Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

Historia

En 1988 Gerald Reaven llamó ‘síndrome X’ a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina ‘síndrome metabólico’

Resultados

Discusión

Conclusión

Bibliografía

Anexos