

**Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia**

# Indice general

- Introduccion
- Objetivos
- Parte teorica
- Que es
  - Descubrimiento
  - Características
  - Como identificarlo
    - \* Rasgos
    - \* Circunferencia grande de cintura
    - \* Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
    - \* Glucosa sanguínea en ayunas elevada
    - \* Hipertensión arterial
    - \* Niveles elevados de triglicéridos
    - \* Patologías relacionadas
  - Relación con la alimentación
  - Prevención y Tratamiento
  - ¿Cómo detectarlo?
  - Origen de la enfermedad
  - Factores adversos
  - Influencias ambientales
- Material y metodos
- Resultados
- Discusion
- Conclusion
- Bibliografia
-

# Introducción

## Historia

En 1988 Gerard Reaven llamó ‘síndrome X’ a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina ‘síndrome metabólico’

## Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen:

- aumento de la presión arterial
- niveles altos de azúcar en sangre
- exceso de grasa corporal alrededor de la cintura
- niveles anormales de colesterol o triglicéridos

## Objetivos

- Obtener información sobre que es el S. Metabólico
- Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
- Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
- Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome

## Parte teórica

## Material y métodos

## Resultados

## Discusión

## Conclusión

## Bibliografía

- Córdova-Pluma VH, Castro-Martínez G, Rubio-Guerra A, Hegewisch ME. Breve crónica de la definición del síndrome metabólico. Med Int Méx 2014;30:312-328
- HERNANDEZ RUIZ DE EGUILAZ, M. et al. Cambios alimentarios y de estilo de vida como estrategia en la prevención del síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2: hitos y perspectivas. Anales Sis San Navarra [online]. 2016, vol.39, n.2 [citado 2022-01-17], pp.269-289. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272016000200009&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272016000200009&lng=es&nrm=iso). ISSN 1137-6627.

- Guerra A, González V, García E, Moreno E, Ramos A. El síndrome metabólico y su prevalencia en la población que acude a una farmacia comunitaria de Sevilla. *Farmacéuticos Comunitarios*. 2011 Dec 30; 3 (4): 146-150
- síndrome metabólico - perspectiva general
- La falta de sueño puede disminuir el colesterol «bueno»
- Síndrome metabólico
- Síndrome metabólico - Diagnostico
- Síndrome metabolico - Descripción General

## **Anexos**

### **Nomenclaturas**

IDF: International Diabetes Federation

ATP: Adult Treatment Panel (ATP-III)