

**Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia**

# Indice general

- Introduccion
- Objetivos
- Parte teorica
- Que es
  - Descubrimiento
  - Características
  - Como identificarlo
    - \* Rasgos
    - \* Circunferencia grande de cintura
    - \* Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
    - \* Glucosa sanguínea en ayunas elevada
    - \* Hipertensión arterial
    - \* Niveles elevados de triglicéridos
    - \* Patologías relacionadas
  - Relación con la alimentación
  - Prevención y Tratamiento
  - ¿Cómo detectarlo?
  - Origen de la enfermedad
  - Factores adversos
  - Influencias ambientales
- Material y metodos
- Resultados
- Discusion
- Conclusion
- Bibliografia
-

# Introducción

## Historia

En 1988 Gerald Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina 'síndrome metabólico'

## Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

## Objetivos

- Obtener información sobre que es el S. Metabólico
- Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
- Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
- Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome

## Bibliografía

- Síndrome metabólico
- Síndrome metabólico - Diagnostico
- Síndrome metabólico - Descripción General
- El síndrome metabólico y su prevalencia en la población que acude a una farmacia comunitaria de Sevilla
- Córdova-Pluma VH, Castro-Martínez G, Rubio-Guerra A, Hegewisch ME. Breve crónica de la definición del síndrome metabólico. Med Int Méx 2014;30:312-328
- síndrome metabólico - perspectiva general
- La falta de sueño puede disminuir el colesterol «bueno»
- Cambios alimentarios y de estilo de vida como estrategia en la prevención del síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2: hitos y perspectivas # Anexos

## Nomenclaturas

IDF: International Diabetes Federation ATP: Adult Treatment Panel (ATP-III)