

## Índice

- Objetivos
- Obtener información sobre que es el S. Metabólico
- Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
- Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
- Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome
- Que es
- Descubrimiento
- Características
  - Rasgos
  - Circunferencia grande de cintura
  - Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
  - Glucosa sanguínea en ayunas elevada
  - Hipertensión arterial
  - Niveles elevados de triglicéridos
- Tratamiento
- Diferentes estrategias
- ¿Cómo detectarlo?
  - Origen de la enfermedad
  - Factores adversos
  - Influencias ambientales
- Resultados
- Discusión

- Conclusión
- Bibliografía
- Anexos

## **Síndrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinoresistencia**

### **Qué es**

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

### **Historia**

En 1988 Gerald Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomina 'síndrome metabólico'

### **Resultados**

### **Discusión**

### **Conclusión**

### **Bibliografía**

### **Anexos**