# Sindrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinorresistencia

* Objetivos
* Obtener información sobre que es el S. Metabólico
* Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
* Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo
* Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome

## Qué es

### Historia

En 1988 Gerarld Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomiana 'síndrome metabólico'

## Resultados

## Discusión

## Conclusión

## Bibliografía

## Anexos