# Sindrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinorresistencia

## Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

### Historia

En 1988 Gerarld Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomiana 'síndrome metabólico'

## Resultados

## Discusión

## Conclusión

## Bibliografía

## Anexos