# Indice general

* [Introduccion](#introducción)
* [Objetivos](#objetivos)
* [Parte teórica](#parte-teórica)
  + Que es  
    *Patologías relacionadas*
  + [Diagnóstico](#diagnóstico)
    - [Factores de riesgo](#Factores-de-riesgo)
      * [Circunferencia grande de cintura](#Circunferencia-grande-de-cintura)
      * [Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido](#Colesterol-bueno-o-de-lipoproteínas-de-alta-densidad-reducido)
      * [Glucosa sanguínea en ayunas elevada](#Glucosa-sanguínea-en-ayunas-elevada)
      * [Hipertensión arterial](#Hipertensión-arterial)
      * [Niveles elevados de triglicéridos](#Niveles-elevados-de-triglicéridos)
    - Por grupos de población
      * SM en el hombre
      * SM en la mujer  
        *Menopausia*  
        *Embarazo*
      * SM en la infancia
      * SM en la tercera edad
  + [Tratamiento y prevención](#Tratamiento-y-prevención)
    - Alimentación y estilo de vida como estrategia para la prevención del SM
    - [Relación con la alimentación](#relación-con-la-alimentación)
    - [Hábitos de vida](#hábitos-de-vida)
* [Material y métodos](#material-y-métodos)
* [Resultados](#resultados)
* [Discusión](#difusión)
* [Conclusión](#discusión)
* [Bibliografía](#bibliografía)