# Sindrome metabólico, síndrome de Reaven, síndrome de insulinorresistencia

[PDF](./tfc-sindrome-metabolico.pdf)

**Índice**

* Objetivos
* Obtener información sobre que es el S. Metabólico  
  <articulos/sm-descripcion-general.md> <articulos/sm-diagnostico.md> <articulos/sm-reaven.md>
* Estudiar la importancia de la alimentación en su aparición
* Definir pautas para prevenir y controlar su desarrollo  
  <articulos/Cambios_alimentarios_y_de_estilo_de_vida_como_estrategia_en_la_prevención_del_síndrome_metabólico_y_la_diabetes_mellitus_tipo_2_-_hitos_y_perspectivas.md>
* Investigar que conocimiento tiene la población acerca de este síndrome
* Que es
* Descubrimiento
* Características
  + Como identificarlo
  + Rasgos
    - Circunferencia grande de cintura
    - Colesterol bueno o de lipoproteínas de alta densidad reducido
    - Glucosa sanguínea en ayunas elevada
    - Hipertensión arterial
    - Niveles elevados de triglicéridos
  + Patologías relacionadas
* Relación con la alimentación
* Prevención y Tratamiento
* ¿Cómo detectarlo?
  + Origen de la enfermedad
  + Factores adversos
  + Influencias ambientales
* Resultados
* Discusión
* Conclusión
* Bibliografía
* Anexos

## Qué es

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Estos trastornos incluyen: - aumento de la presión arterial - niveles altos de azúcar en sangre - exceso de grasa corporal alrededor de la cintura - niveles anormales de colesterol o triglicéridos

### Historia

En 1988 Gerarld Reaven llamó 'síndrome X' a la agrupación de resistencia a la insulina, dislipidemia e hipertensión. Desde 1999 la OMS lo denomiana 'síndrome metabólico'

## Resultados

## Discusión

## Conclusión

## Bibliografía

## Anexos