



«Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir».- (Jim Rohn)

El método de Salud Natural

Paso 1. Eliminar Dolores o problemas



[Ir a Terapias de Recuperación](#)

Paso 2. Equilibrar el resto del cuerpo



[Ir a Terapias de Equilibrio](#)

Paso 3. Mantenerse sano y prevenir enfermedades



[Ir a Terapias de Salud Natural](#)

El Manual Secreto de la Salud Mental



"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum."

Nombre

Apellido

eMail

Dirección

Número de copias

☐ Quiero recibir la newsletter

[Descargar](#)

Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7



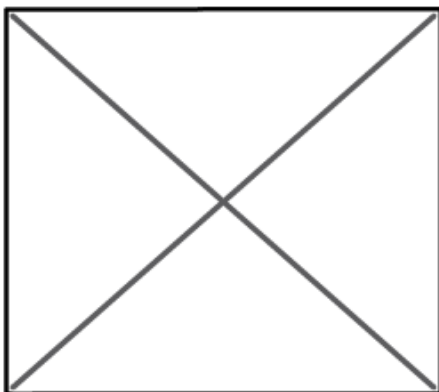
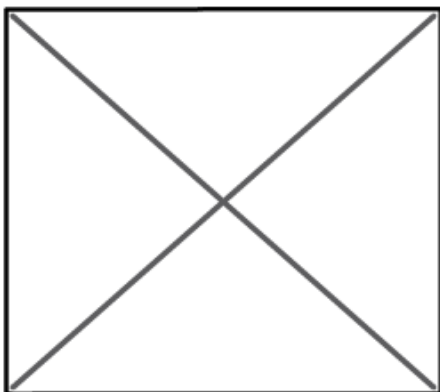
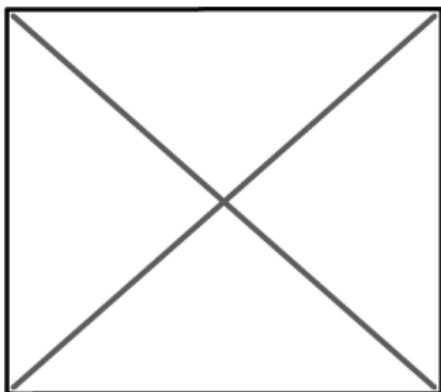
El Manual Secreto de la Salud Natural



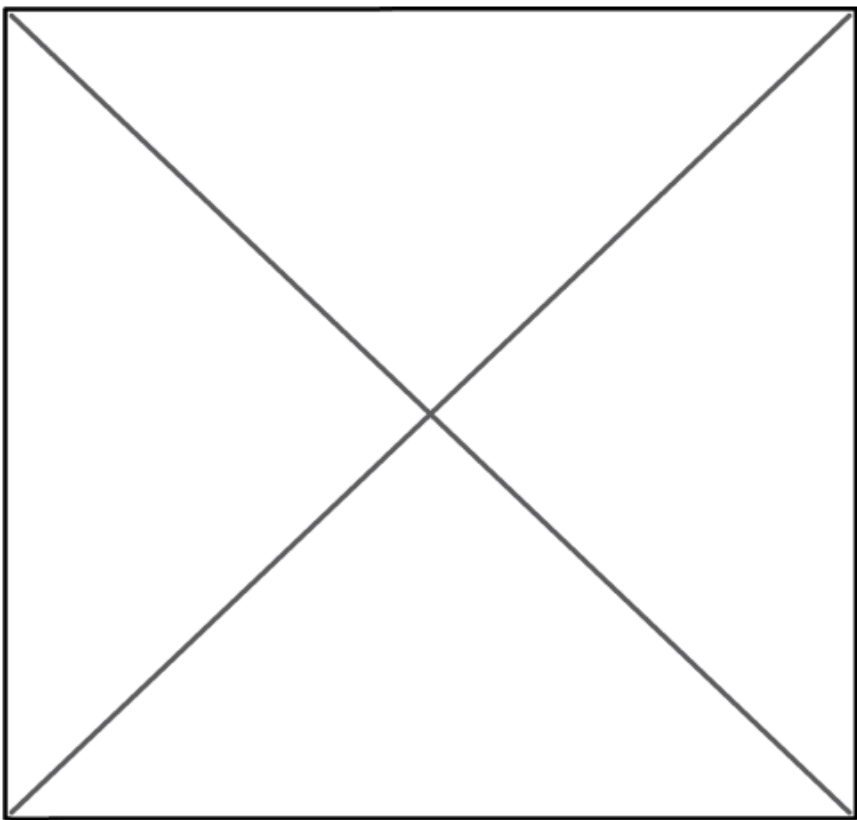
"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum."

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum."

Charlas y eventos



Descarga el Manual de forma gratuita



Nombre

Pon aquí tu nombre

Apellido

Pon aquí tu nombre

eMail

Correo electrónico

Dirección

Pon aquí tu dirección de envío

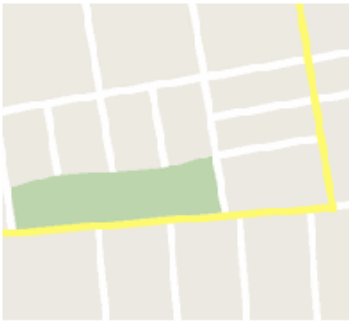
1

Número de copias

☐

Quiero recibir la newsletter

Descargar



Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid

Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7


[Terapias de Recuperación](#)
[Terapias de Equilibrio](#)
[Terapias de Salud Natural](#)

Terapias de Recuperación

Terapia 1

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.


[Ver precios](#)
[Pedir Cita](#)

Terapia 2

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.


[Ver precios](#)
[Pedir Cita](#)

Terapia 1

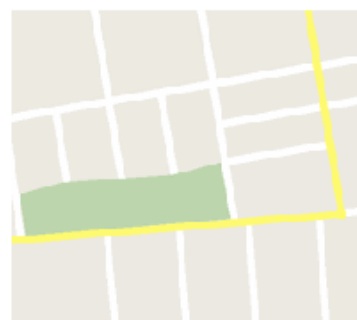
"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.


[Ver precios](#)
[Pedir Cita](#)

Terapia 2

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.


[Ver precios](#)
[Pedir Cita](#)

[Ver más terapias...](#)


Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

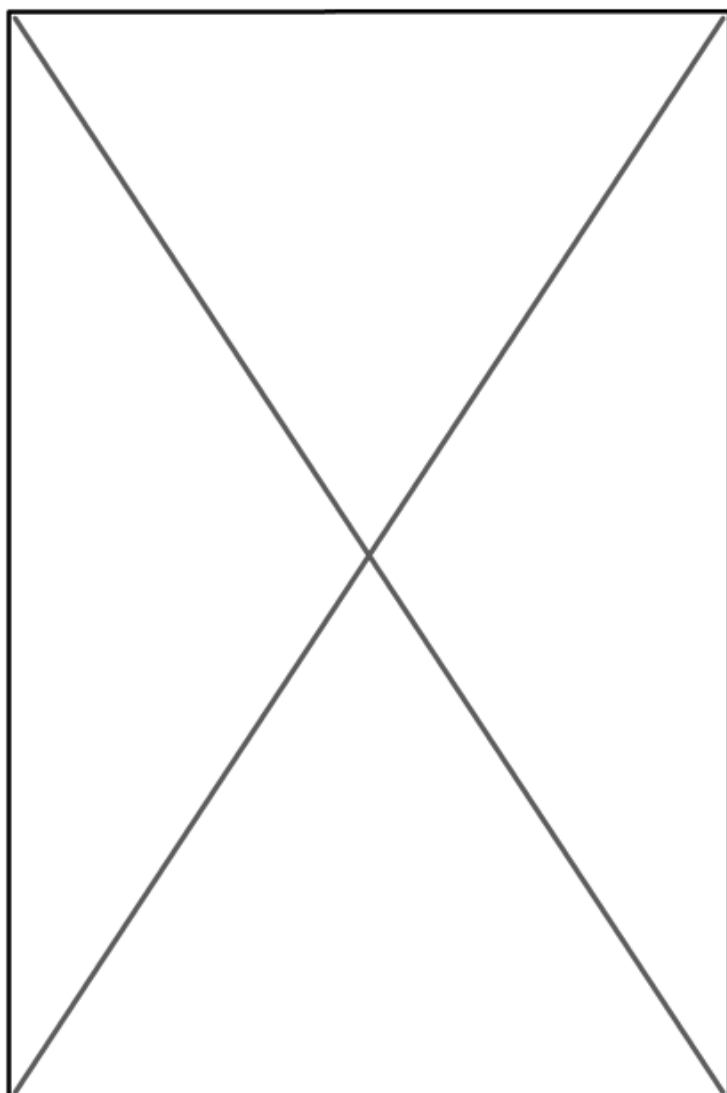


[Manual Salud Natural](#) [Terapias](#) [Blog](#) [Sobre Mi](#) [Contacto](#)

[Pide una cita ...](#)



Alberto Gala Jiménez



Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

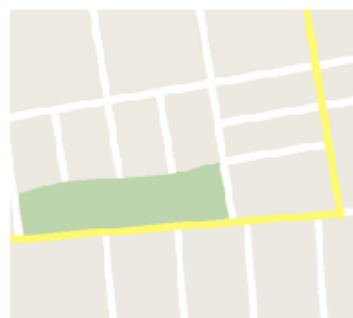
Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

Alberto Gala Jiménez es un profesional de la salud natural con más de 10 años de experiencia. Ha trabajado en diferentes centros de salud natural y ha sido profesor de cursos de formación. Actualmente trabaja como terapeuta en su propio centro de salud natural en Madrid. Ha publicado varios libros sobre salud natural y ha participado en numerosos congresos y conferencias. Es un profesional comprometido con la salud natural y la prevención de enfermedades.

Sígueme y aprende conmigo



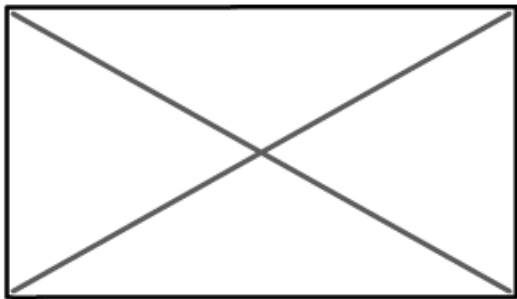
Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7



Artículos destacados



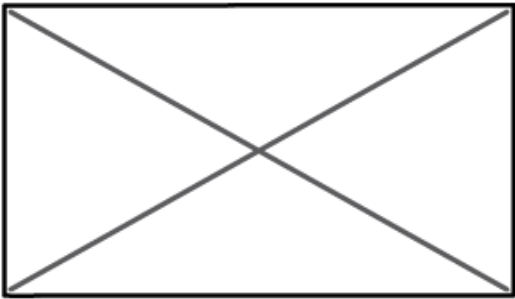
La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.



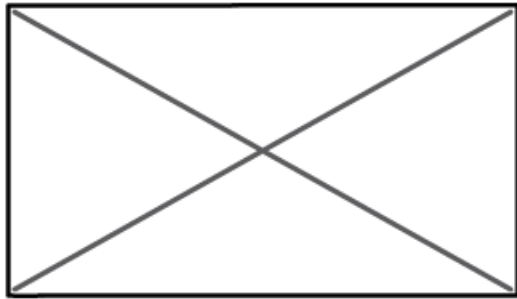
La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.



La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

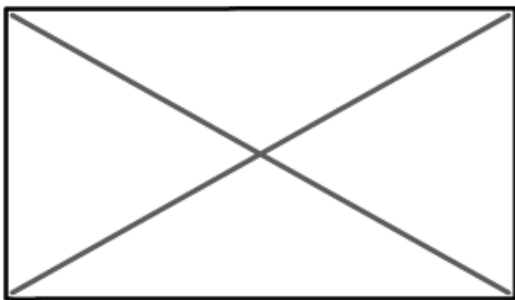
En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.

Últimos artículos



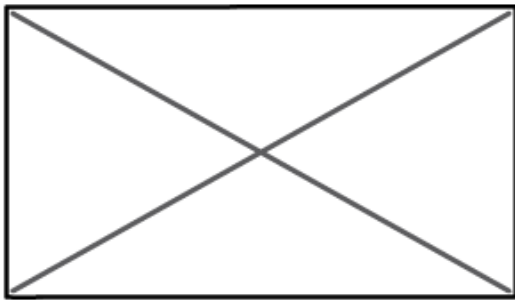
La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.



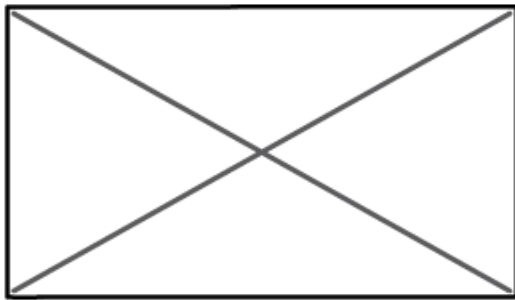
La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.



La salud es un concepto que va más allá de la ausencia de enfermedad. Se trata de un estado de bienestar físico, mental y social. Para alcanzarlo, es necesario adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

En este artículo, vamos a explorar algunas de las formas más efectivas de promover la salud y el bienestar. Comenzaremos hablando sobre la importancia de la alimentación saludable, seguida de la actividad física regular y el manejo del estrés.

La alimentación es la base de nuestra salud. Una dieta equilibrada y rica en nutrientes puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas. Es importante consumir una variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

Además de una buena alimentación, la actividad física es fundamental para mantener un peso saludable y fortalecer los músculos y huesos. Incluso pequeñas actividades diarias, como caminar o subir las escaleras, pueden tener un gran impacto en tu salud.

Finalmente, el estrés es un factor que puede afectar negativamente a tu salud. Aprender a manejar el estrés de manera efectiva es esencial para mantener un equilibrio emocional y físico. Algunas técnicas como la meditación o el yoga pueden ser muy útiles para esto.



Ver más...



Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

[Manual Salud Natural](#)
[Terapias](#)
[Blog](#)
[Sobre Mi](#)
[Contacto](#)
[Pide una cita ...](#)




Pide una cita

 Nombre

 Terapia

 Apellido

Cuéntame brevemente qué te ocurre

 Teléfono

 eMail

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

¿Tienes alguna consulta? Escríbeme o contacta conmigo por whatsapp

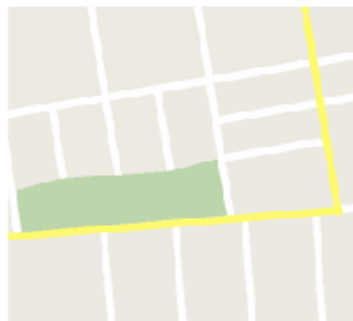
 Nombre

 Motivo de tu consulta

 Apellido

Cuéntame brevemente qué te ocurre

 Teléfono

 eMail


Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

02:23 PM



Menu ▾

*«Cuida de tu cuerpo,
es el único lugar
que tienes para
vivir».- (Jim Rohn)*

El método de Salud Natural

Paso 1. Eliminar Dolores o problemas



Ir a Terapias de Recuperación



El Manual Secreto de la Salud Mental

Descargar

02:23 PM



Menu ▾

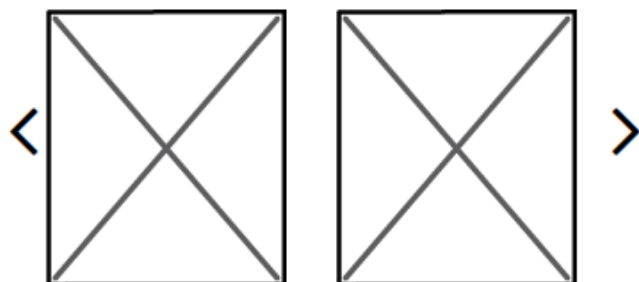


El Manual Secreto de la Salud Natural

Este es el libro que necesitas para mejorar tu salud natural. Descubre los secretos de la salud natural y cómo puedes mejorar tu vida. Este libro te enseñará a vivir una vida más saludable y feliz.

Descargar

Charlas y eventos



Nombre

Pon aquí tu nombre

Apellido

Pon aquí tu nombre

eMail

Correo electrónico

Dirección

Pon aquí tu dirección de envío

1



Número de copias



Quiero recibir la newsletter

Descargar

02:23 PM



Menu



Terapias de Recuperación

Terapias de Recuperación

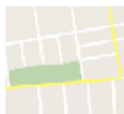
Terapia 1

"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



Ver precios

Pedir Cita



Ven a visitarnos cuando quieras

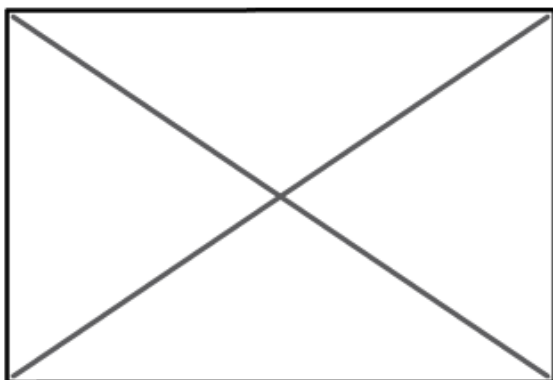
C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

02:23 PM



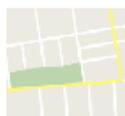
Menu

Alberto Gala Jiménez



¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡
¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡
¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡
¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡
¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡ ¡¡¡¡
¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡
¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡
¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡
¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡
¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡
¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡¡¡ ¡¡¡¡

Sígueme y aprende conmigo



Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

02:23 PM



Menu



Título artículo 1

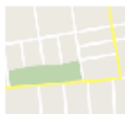


El presente artículo tiene como objetivo describir el proceso de desarrollo de un nuevo producto, desde la concepción inicial hasta la comercialización. Se detallan las etapas clave, los recursos necesarios y los posibles riesgos que pueden surgir durante el proceso. Este documento sirve como guía para los equipos de trabajo y para la toma de decisiones estratégicas.

Título artículo 2



Este artículo aborda los aspectos legales y regulatorios que afectan al sector de servicios digitales. Se analizan las normativas vigentes y se ofrecen recomendaciones para garantizar el cumplimiento de la legislación. El texto también incluye ejemplos prácticos de cómo implementar estas medidas en un entorno empresarial.



Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590

02:23 PM



Menu



Pide una cita

Nombre

Pon aquí tu nombre

Apellido

Pon aquí tu nombre

Teléfono

Correo electrónico

eMail

Correo electrónico

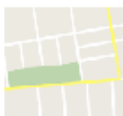
Terapia

ComboBox



Cuentame brevemente qué te ocurre

APRIL 2022						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7



Ven a visitarnos cuando quieras

C. Egidillo, 28791 Soto del Real, Madrid
Teléfono y whatsapp: +34 620282590