



Diagrama casos de uso:

Actores:

- Usuario
- Sistema

Casos de uso (Usuario):

1. Registrar estado de ánimo (voz/texto)
2. Consultar consejos personalizados
3. Ver métricas de salud (sueño, pasos, frecuencia cardíaca)
4. Recibir rutinas de ejercicio adaptadas
5. Realizar ejercicios con corrección en tiempo real (visión IA)
6. Revisar historial de bienestar

Casos de uso (Sistema):

1. Conectar con Apple Health / pulseras inteligentes -
2. Detectar patrones de comportamiento
3. Generar recomendaciones mediante IA

Relaciones clave:

- El **usuario** interactúa con los casos de uso de "Registrar estado de ánimo", "Consultar consejos", etc.
- El **sistema** es responsable de los procesos internos que soportan los casos de uso del usuario.
- Algunos casos de uso del usuario dependen del sistema, por ejemplo:
 - Consultar consejos personalizados → depende de Generar recomendaciones mediante IA
 - Ver métricas de salud → depende de Conectar con Apple Health / pulseras
 - Realizar ejercicios → depende de Detectar patrones de comportamiento