



Diagrama casos de uso:

Actores:

- Usuario
- Sistema

Casos de uso (Usuario):

1. Registrar estado de ánimo (voz/texto)
2. Consultar consejos personalizados
3. Ver métricas de salud (sueño, pasos, frecuencia cardíaca)
4. Recibir rutinas de ejercicio adaptadas
5. Realizar ejercicios con corrección en tiempo real (visión IA) - **NO**
6. Revisar historial de bienestar

Casos de uso (Sistema):

1. Conectar con Apple Health / pulseras inteligentes - **NO**
2. Detectar patrones de comportamiento
3. Generar recomendaciones mediante IA

Relaciones clave:

- El **usuario** interactúa con los casos de uso de "Registrar estado de ánimo", "Consultar consejos", etc.
- El **sistema** es responsable de los procesos internos que soportan los casos de uso del usuario.
- Algunos casos de uso del usuario dependen del sistema, por ejemplo:
 - Consultar consejos personalizados → depende de Generar recomendaciones mediante IA
 - Ver métricas de salud → depende de Conectar con Apple Health / pulseras
 - Realizar ejercicios → depende de Detectar patrones de comportamiento