

u a

# I 10 MIGLIORI RIFUGI IN PIEMONTE per un Pranzo con Camminata!

da 2F hiking | Nov 23, 2021 | CONSIGLI UTILI | 1 commento



Se sei un grande amante della polenta e vuoi trascorrere una piacevole giornata all'insegna delle passeggiate nella natura e dell'ottimo cibo, sei nel posto giusto! In questo articolo ho intenzione di parlarti dei 9 migliori rifugi in Piemonte che ho avuto modo di provare, raggiungibili facilmente in auto oppure tramite un breve sentiero.

Leggi no in fondo perché alla fine di questo articolo ti lascerò una piccola sorpresa che troverai sicuramente molto utile... Sei pronto? Iniziamo!

## INDICE

- [Rifugio Santa Pulenta](#)
- [Rifugio Arlaud](#)
- [Rifugio Fontana Mura](#)
- [Rifugio I Re Magi](#)
- [Rifugio Fonti Minerali](#)
- [Rifugio Guido Muzio](#)

- Rifugio Ciriè
- Rifugio Amprimo
- Rifugio Daviso
- Rifugio Barant

## 1) RIFUGIO SANTA PULENTA (LOCANA)



Ci troviamo nella Valle dell'Orco, ai piedi del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il rifugio Santa Puleuta è raggiungibile in auto no alla piccola frazione Porcili di Locana (TO), e proseguendo poi a piedi per circa 45 minuti. Sentiero facile e totalmente in piano, vi condurrà dritti dritti al Rifugio!

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-lago-di-prato-orito/> da seguire solo no al rifugio.

SITO WEB DEL RIFUGIO > <http://www.pngp.it/marchio-qualita/rifugio-alpinosanta-puleuta>

## 2) RIFUGIO ARLAUD (MONFOL)



Una piccola perla della Val di Susa, il Rifugio Daniele Arlaud è raggiungibile in auto d'estate e tramite un suggestivissimo sentiero in inverno (la strada è semplice e viene battuta regolarmente).

Consiglio di lasciare l'auto nei pressi di Monfol, Sauze d'Oulx (TO) (non è presente un ampio parcheggio quindi sarebbe meglio partire di buon'ora per trovare posto) e di percorrere il sentiero che attraversa un tratto del Parco del Gran Bosco di Salbertrand.

All'incirca 1,30 h di percorso sola andata, per poi arrivare alla località Montagne Seu che accoglie, oltre al Rifugio, altri caserugi caratteristici e molto scenografici.

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugioarlaud/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <http://www.rifugioarlaud.it/info.html>

## 3) RIFUGIO FONTANA MURA (FORNO DI



## COAZZE)



Ci spostiamo in Val Sangone, poco sopra Forno di Coazze (TO) per raggiungere questo splendido rifugio. Anche in questo caso è necessario lasciare l'aiuto sulla strada per Pian Neiretto e proseguire a piedi. Questa volta l'itinerario è un pochettino più lungo (circa un paio d'ore di sola andata), quindi lo consiglio solo a chi è abituato a camminare in montagna, sebbene non sia un sentiero difficile.

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugiofontana-mura/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <https://www.rifugiofontanamura.it/it/home/>

## 4) RIFUGIO I RE MAGI (BARDONECCHIA)



A dire il vero, questo Rifugio si trova già appena oltre il confine con la Francia ☞ è raggiungibile in auto d'estate, percorrendo la strada che da Pian del Colle (Bardonecchia, TO) arriva fino in Valle Stretta.

In inverno, è possibile seguire un sentiero per lo più pianeggiante di un paio d'ore scarse sola andata, che dal Campeggio di Pian del Colle arriva fino al Rifugio.

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugio-remagi/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <http://www.rifugio.iremagi.it/index.php/italia/>

## 5) RIFUGIO LE FONTI MINERALI (CERESOLE)



Questo è solo uno dei Rifugi che puoi trovare nei dintorni del piccolo paesino di Ceresole Reale (TO), situato nel Parco del Gran Paradiso.

Raggiungilo comodamente in auto, parcheggia nelle vicinanze e gustati il tuo pranzo! Nella stessa località troverai anche il Rifugio Massimo Mila, proprio ai piedi del lago di Ceresole.

Per digerire potrai decidere di fare una piacevolissima passeggiata intorno al lago 🌳

SITO WEB DEL RIFUGIO > <https://www.fontiminerali.com/>



## 6) RIFUGIO GUIDO MUZIO



Anche il Muzio si trova nei pressi del Lago di Ceresole Reale, è un rifugio davvero accogliente e i ragazzi che lo gestiscono sono giovani e molto bravi. La cucina è davvero ottima, e l'accoglienza di Giulia riesce a farti sentire a casa!

È raggiungibile comodamente in auto, arrivando no alla località Chiapili di Sotto. È presente un ampio parcheggio, è da qui è possibile partire per diverse camminate suggestive tra cui quella per raggiungere il Rifugio Guglielmo Jervis.

SITO WEB DEL RIFUGIO > <https://www.rifugioguidomuzio.com/>

## 7) RIFUGIO CITTÀ DI CIRIÈ (BALME)



Immagina una splendida conca circondata dalle montagne e un panorama mozzafiato... È questo che ti aspetta raggiungendo il Rifugio Città di Ciriè, con partenza da Balme (TO).

In estate è possibile proseguire in auto per un tratto di strada, ma anche percorrendo il sentiero a piedi ti assicurerai una splendida esperienza e un percorso per niente difficile.

Supera il suggestivo Pian della Mussa e, a quel punto, ti manca davvero poco per gustarti un'ottima polenta fumante!

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugio-cittadi-cirie/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <https://www.rifugiocirie.eu/>



## 8) RIFUGIO AMPRIMO (SAN GIORIO DI SUSA)



Il sentiero per il Rifugio Amprimo dalla località di Cortavetto rappresenta una meta facile per tutti, anche chi si avvicina per la prima volta alla montagna, ma non per questo meno affascinante.

Si arriva al posteggio auto di Cortavetto salendo da San Giorio di Susa verso la località "Città".

Durante il periodo invernale la strada è pulita solo no all'abitato di Città, sarà necessario quindi lasciare l'auto qui e proseguire a piedi.

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugioamprimo/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <https://www.rifugioamprimo.it/>

## 9) RIFUGIO DAVISO (FORNO ALPI GRAIE)



Il sentiero per il Rifugio Daviso parte dalla località di Forno Alpi Graie e rappresenta una meta già abbastanza impegnativa, adatta a chi è abituato a camminare per diverse ore (il sentiero per raggiungerlo dura 3h).

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugiodaviso/>

PAGINA FB DEL RIFUGIO > <https://www.facebook.com/RifugioDaviso/>

## 10) RIFUGIO BARANT (BOBBIO PELLICE)



Bella e facile escursione da fare, preferibilmente, con meteo clemente e cielo limpido in modo da poter godere appieno dei magni ci scenari, soprattutto in prossimità del colle Barant.

Il percorso, volendo è interamente su strada militare, quindi molto evidente e senza pendenze rilevanti.

DESCRIZIONE SENTIERO > <https://hikerspiemonte.it/sentiero-per-il-rifugiobarant/>

SITO WEB DEL RIFUGIO > <http://www.rifugiobarant.it/>

## CONSIGLI

Prima di svelarti la sorpresa che ti ho accennato all'inizio di questo articolo, voglio assicurarmi che tu sia preparato quando andrai a pranzare in questi rifugi.

### ATTREZZATI ADEGUATAMENTE

Scarpe da trekking, bastoncini, e vestiti comodi. Mi raccomando le scarpe adeguate sono davvero importanti!

### ATTENZIONE IN INVERNO

In inverno controlla sempre [le condizioni neve e valanghe](#) prima di avventurarti in un'escursione in montagna (anche se breve). Se c'è tanta neve potrebbe essere necessario acquistare (o affittare) delle ciaspole per raggiungere i rifugi più lontani.



Questi sono solo alcuni degli splendidi Rifugi in Piemonte raggiungibili facilmente che ti consiglio, ma ne esistono tantissimi altri da provare e, per questo motivo, prometto che incrementerò la lista!

Se però hai fretta di scoprirne altri e non vuoi attendere oltre, ecco la piccola sorpresa che ti avevo promesso:

[QUI sotto](#) trovi due libri molto molto interessanti che raccolgono un elenco di rifugi del Piemonte!

PS: Questo articolo è in continuo aggiornamento! Se sei interessato a scoprire delle passeggiate facili in Piemonte, [LEGGI QUESTO ARTICOLO](#).





# CON UN VIAGGIO NELLA TESTA

Travel Blog & More - by Chiara Carolei

DESTINAZIONI MANGIARE E DORMIRE SHOPPING DIRE, FARE, VIAGGIARE

## MANGIARE IN BAITA, 25 INDIRIZZI DA NON PERDERE N PIEMONTE

Posted On 18 Gen 2023 / 0 Comment

Viaggi » Mangiare in baita, 25 indirizzi da non perdere nel Cuneese e in Piemonte

Non scio, non pratico snowboard, non scendo con il bob. ma perché mai mi piace

tanto la montagna?! Ma naturalmente, per mangiare!!

A dire il vero ci sono un sacco di altri motivi per cui mi piace così tanto la montagna. Mi piace il suo essere così severa e insieme consolatrice, mi piace la sua aria frizzante, mi piace camminare tra i sentieri, mi piacciono i prati e i boschi, in qualsiasi stagione. E, dicevamo, mi piace mangiare. La cucina di montagna ha quel

non so che di consolatorio, sarà che diventa un antidoto al freddo, sarà che quando

ti siedi per mangiare naturalmente ti scaldi, sarà che tutto intorno è sedie e tavoli di legno, caminetti accesi e paioli di rame appesi. Sarà che è tutto così terribilmente buono!

Se mangiare in montagna è un vera goduria mangiare in baita è una goduria all'ennesima potenza, che magari ci arrivi per un pranzo in seggiovia, con una una \_\_\_\_\_slitta o dopo una lunga camminata.

## ARTIC



Avete  
Orco?  
Locana

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)



Il rifugio Dahu de Sabarnui

## MANGIARE IN MONTAGNA IN PROVINCIA DI CUNEO



Quest'articolo parla di: [\[nascondi\]](#)

## Mangiare in montagna in provincia di Cuneo

Mangiare in baita in una ex dogana, al Rifugio della Pace

Mangiare in baita a acciati... alla Corsica! Succede al Rifugio escursionistico di Caprauna

Locanda del Sorriso, per mangiare in baita vista valle

Andare a mangiare in baita a bordo del gatto delle nevi! Alla Baita del Verde by Barmas

Mangiare in baita sulle piste da sci, The White House

Chalet Morel, per mangiare in baita con grigliate in compagnia

Mangiare in baita al chiaro di Luna, alla Baita Pian Croesio

Nuovo Rifugio Pian Munè, cene a portata di bob e slittini

Polentate al calore del camino, al Rifugio Alpino Meira Garneri

Rifugio Dahu de Sabarnui, a un passo dalle terme

## 15 posti in montagna dove mangiare (e dormire) bene in Piemonte

La Casetta del Gad, pizza e piatti tipici a Oulx

Agriturismo Il Fiocco

Agriturismo Le Miandette

Grande Albergo Rocciamelone

Cantina degli Alpini

HOME

ABOUT

CONTATTI

PRIVACY

POLICY Polentaria La Ramasse

Trattoria La Placette

Agriturismo Agrifoglio

Albergo Montagna di luce

Trattoria Ramo Verde

Ristorante Montagnards

Reis Cibo Libero di Montagna

Cantina Alpina

Chalet sul Lago

Mulin Turcìn

Articoli Correlati

Ecco i 10 indirizzi da tenere d'occhio se siete dalle parti di Cuneo, o perché no, per organizzare una visita nel cuneese con la scusa di mangiare in baita! Se siete appassionati di scii e sport sulla neve, ci sono tantissime possibilità e luoghi da scoprire di cui vi ho parlato in questo post [Sciare provincia Cuneo](#).

## MANGIARE IN BAITA IN UNA EX DOGANA, AL RIFUGIO DELLA PACE

Là dove sorgeva una dogana, il Rifugio o re ospitalità in un ambiente accogliente e familiare.

Raggiungibile a piedi e facilmente accessibile anche in macchina, si colloca in posizione strategica per gite nell'alta valle Stura e valle dell'Ubaye.

DOVE: Argentera.

ALTITUDINE: 2000 metri.

APERTURA: continuativa dal 26/12 al 09/01 e nel periodo estivo; sabato domenica e lunedì nei restanti mesi.

SPECIALITÀ: cucina piemontese, polenta con carne o formaggi, tagliatelle, carni e verdure, taglieri con formaggi e salumi del territorio, dolci fatti in casa, cene a tema. Durante l'inverno viene proposto un menù ristretto, ma taglieri e polenta sono sempre presenti.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

PREZZI: 60€ mezza pensione a persona.

INFO E PRENOTAZIONI: tel. 345.9607067; [rifugiodellapace@gmail.com](mailto:rifugiodellapace@gmail.com)



## MANGIARE IN BAITA AFFACCIATI... ALLA CORSICA!

### SUCCEDE AL RIFUGIO ESCURSIONISTICO DI CAPRAUNA

Situato sotto la barricata rocciosa della Rocca dell'Arma, sull'Alta Via dei Monti Liguri,

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)

il Rifugio escursionistico è localizzato in testa all'Alta Val Pennavaire ed è raggiungibile sia a piedi, attraverso numerosi sentieri, sia in auto (quando non c'è neve, altrimenti solo a piedi). Il rifugio domina buona parte della Liguria di Ponente, dai monti sino al mare, con una vista che nelle giornate più limpide arriva sino alla Toscana, alle Apuane, sino addirittura alla Corsica! Dispone di wi- gratuito ed è interamente riscaldato a legna.

DOVE: Caprauna, località Arma.

ALTITUDINE: 1350 metri.

APERTURA: continuativa dal 28 dicembre all'8 gennaio e nel periodo estivo, weekend di marzo.

SPECIALITÀ: piatti tipici di montagna piemontese con l'aggiunta dei prodotti slow food locali come la rapa di Caprauna, le paste di meliga del Monregalese e quelli del Consorzio per la valorizzazione dell'Alta Val Tanaro. Polentate e cucina bianca con prodotti locali (patate, rape, castagne, porri e formaggi).

PREZZI: Menù degustazione (quattro antipasti, primo, secondo) 27€ vini esclusi; prezzo medio senza menù 19/20€.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

In camerata 50€ mezza pensione a persona; camera privata (ma bagno in comune) 56€ mezza pensione a persona; area tende da 7 a 12€.

INFO E PRENOTAZIONI: tel: 3534088728; [info@rifugiopiandellarma.it](mailto:info@rifugiopiandellarma.it); [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it).



Mangiare in baita: i dolci del Rifugio Pian dell'Arma.

## LOCANDA DEL SORRISO, PER MANGIARE IN BAITA VISTA VALLE

La locanda, raggiungibile in auto, dispone di una grande sala riscaldata da un camino “vestito di pietre” e di una saletta adatta per pranzi o cene intime. Entrambi gli ambienti godono di un’ampia vista sulla valle e sulle montagne circostanti, sia in inverno che in estate. Il rifugio dispone di stanze semplici, confortevoli ed accoglienti, alcune dotate di bagno interno ed alcune adatte a gruppi che amano la compagnia e la condivisione. In inverno è possibile immergersi nella neve con le racchette da neve, con gli sci da fondo o con sci da fuori-pista.

DOVE: Entracque, località Trinità.

ALTITUDINE: 1096 metri.

APERTURA: continuativa dal 20 dicembre all’Epifania e da giugno a settembre, poi solo ne settimana e festività. Aperture private su richiesta per gruppi di più di 10 persone previa prenotazione.

SPECIALITÀ: da non perdere in inverno la Torta Matta, i Cestini d’autunno, la



Giardiniera, i Tomini aromatizzati, il Caiet, il Paté, il Flan di patate e seirass, la Zuppa Celtica, l'Oula, i Ravioli di patate e Porri, gli Gnocchi di patate e Zucca, la Polenta integrale con Cinghiale, il Cervo, la Doba, la Salsiccia alla Verdon, il Budino di castagne, la Crostata di Uva fragola, di chi e molto altro ancora.

PREZZI: menù degustazione 25/30€, bevande escluse o menù alla carta.

HOME ABOUT CONTATTI      PRIVACY POLICY POSSIBILITÀ DI

PERNOTTAMENTO: sì.

Mezza pensione da 50 a 65€ a persona.

INFO E PRENOTAZIONI (gradite): tel. 0171.978388; [www.locandadelsorriso.com](http://www.locandadelsorriso.com);  
[info@locandadelsorriso.com](mailto:info@locandadelsorriso.com)



## ANDARE A MANGIARE IN BAITA A BORDO DEL GATTO DELLE NEVI! ALLA BAITA DEL VERDE BY BARMAS

Quasi meglio del cavallo bianco con il principe azzurro, qui si arriva (oltre che in auto) sul gatto delle nevi. La baita si trova alla partenza della seggiovia sei posti Caudano Vallon e offre un ampio dehors ed una caratteristica sala in legno con caminetto, in stile montano.

DOVE: Frabosa Sottana, località Prato Nevoso.

ALTITUDINE: 1660 metri.

APERTURA: dall' 8 dicembre a Pasquetta sempre aperti a pranzo dalle 8 alle 17, cene il venerdì e il sabato su prenotazione dalle 19.30 alle 21.30; dal 23/12 al 07/01 aperti sempre sia pranzo che cena; apertura continuativa da metà luglio a fine agosto; week-end di giugno e di luglio.

SPECIALITÀ: antipasti, primi, dolci fatti in casa, vasta scelta di carni alla griglia e porchetta.

PREZZI: menù alla carta.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: no.

INFO E PRENOTAZIONI: tel: 346 674 8756; [www.baitaibarmas.it](http://www.baitaibarmas.it); [paolo.marzuoli@europasrl.eu](mailto:paolo.marzuoli@europasrl.eu)

## MANGIARE IN BAITA SULLE PISTE DA SCI, THE WHITE HOUSE

Un piccolo chalet proprio al centro delle piste di Prato Nevoso: in inverno è nel bel mezzo dello snowpark e diventa il centro di tutte le attività legate al mondo freestyle, in estate si trasforma in un giardino orito immerso nel verde. Mangiare in

HOME ABOUT CONTATTI      PRIVACY POLICY baita è  
bello tutto l'anno!

DOVE: Frabosa Sottana, località Prato Nevoso.

ALTITUDINE: 1610 metri.

APERTURA: Lo chalet è aperto tutti i giorni da novembre a metà aprile dalle ore 8 alle 17 e tre sere a settimana 20 alle 23 in occasione dei notturni sciistici di Prato Nevoso. In estate, il rifugio è aperto da metà luglio a metà settembre tutti i giorni dalle 9 alle 23. Da metà giugno a metà luglio aperto solo nel weekend. Lo chalet è raggiungibile con la seggiovia di giorno e di sera, a piedi sempre e in auto (a 50 mt dal parcheggio).

SPECIALITÀ: panini di tutti i tipi, dai famosi hamburger con carne piemontese a svariate scelte vegetariane, raclette e fondue.

PREZZI: menù alla carta.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: no.

INFO E PRENOTAZIONI: tel. 366.6876822; FB: The White House Prato Nevoso; snowmachine69@hotmail.it.



## CHALET MOREL, PER MANGIARE IN BAITA CON GRIGLIATE IN COMPAGNIA

Tutto legno e pietra a vista, lo Chalet Morel, dotato di SPA a pagamento, è raggiungibile con seggiovia no alle ore 16.45, con motoslitta (utilizzo per cene sotto le 20 persone, neve permettendo) e con gatto delle nevi (utilizzo per cene con oltre 20 persone). Il trasporto in motoslitta ha un costo di 50€ a tragitto, mentre è gratuito per gli ospiti che soggiornano per 3 o più notti. In estate lo chalet è raggiungibile in auto. Dispone di una grande griglia per grigliate conviviali e a acciaio sulla valle sormontata dalla Rocca dell'Abisso e dal Colle di Tenda.

DOVE: Limone Piemonte.

ALTITUDINE: 1586 metri.

APERTURA: da inizio dicembre no alla chiusura degli impianti.

SPECIALITÀ: i piatti proposti dallo Chalet abbracciano più zone alpine e spaziano dai pizzoccheri della Valtellina allo Stracotto trentino, dal manzo all'olio alla Bresaola valtellinese, dal Salame Bergamasco ai funghi porcini, dalla Polenta al Cervo no alla Formaggella di malga a km zero.

PREZZI: 38/40 € bevande incluse.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)

INFO E PRENOTAZIONI: tel: 345 762 7636; 349 303 1810; [www.chaletmorel.net](http://www.chaletmorel.net)

## MANGIARE IN BAITA AL CHIARO DI LUNA, ALLA BAITA PIAN CROESIO

Vi viene in mente qualcosa di più romantico di una cena in baita al chiaro di luna? Qui si arriva in seggiovia, per stare stretti stretti mano nella mano, ma anche in motoslitta e con il gatto delle nevi. Volete tenervi in forma? Allora arrivate direttamente sulle ciaspole o sugli sci d'alpinismo!

DOVE: Apesana, località Pian Munè.

ALTITUDINE: 1900 metri.

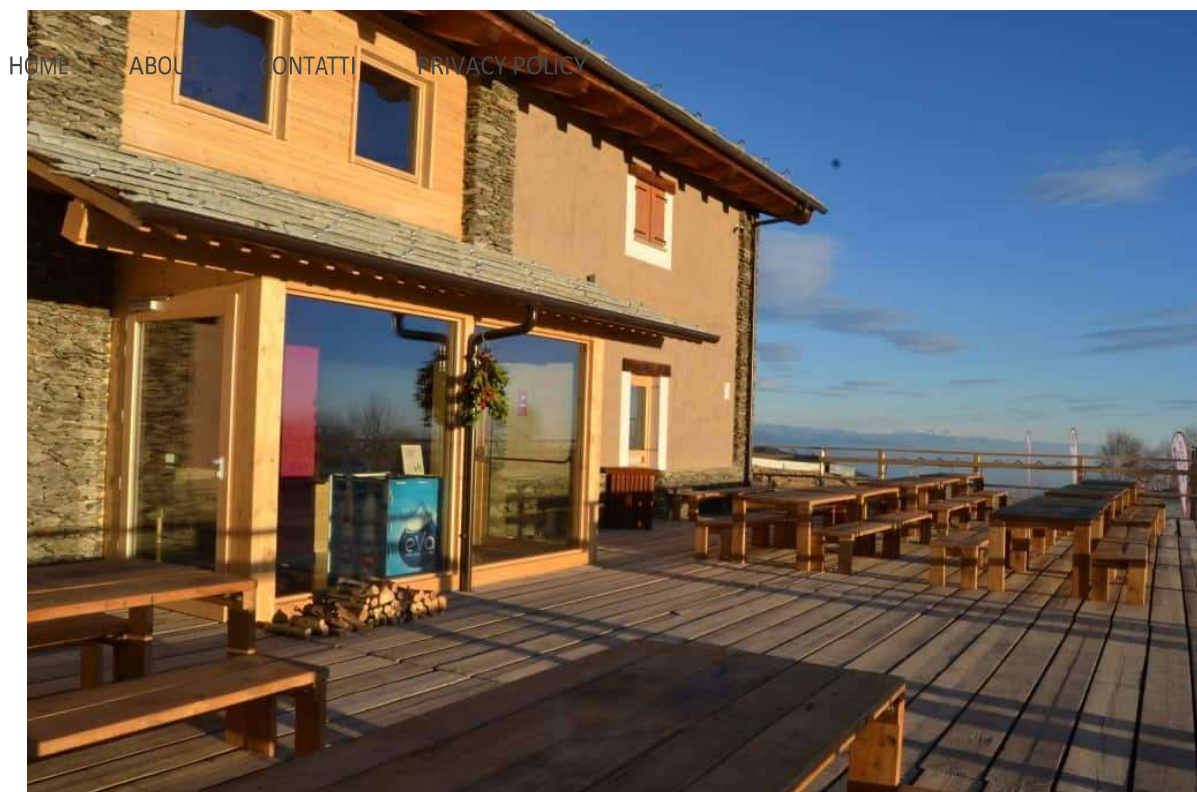
APERTURA: di giorno continuativa dal 24/12 all' 08/01, di sera il 31/12 e 5-6-7/01; nei restanti periodi dell'anno aperta solo sabato e domenica neve e impianti permettendo.

SPECIALITÀ: selezione di prodotti artigianali, antipasti piemontesi, agnolotti freschi, gnocchi alla toma di Martiniana, polenta e salsiccia, polenta concia, selezione di formaggi locali con miele d'acacia, panini.

PREZZI: due tipologie di menù sso rispettivamente a 20 e 28€.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: no.

INFO E PRENOTAZIONI: tel. 328.6925406; [www.pianmune.it](http://www.pianmune.it); [info@pianmune.it](mailto:info@pianmune.it).



## NUOVO RIFUGIO PIAN MUNÈ, CENE A PORTATA DI BOB E SLITTINI

Proprio accanto agli impianti di risalita, al tapis roulant e alla pista per bob e slittini.

Raggiungibile con la macchina oppure a piedi seguendo l'itinerario Borgo Giordana che si trova sul sito web. Aperti a pranzo e la sera per mangiare in baita in un'atmosfera davvero suggestiva.

DOVE: Paesana, località Pian Munè.



ALTITUDINE: 1530 metri.

APERTURA: tutti i giorni e tutto l'anno dalle 8.00 alle 18.00; venerdì e sabato aperto anche alla sera

SPECIALITÀ: selezione di prodotti artigianali, antipasti piemontesi, agnolotti freschi, gnocchi alla toma di Martiniana, polenta e salsiccia, polenta concia, selezione di formaggi locali con miele d'acacia, panini.

PREZZI: due tipologie di menù a prezzo fisso rispettivamente a 20 e 28€.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: no.

INFO E PRENOTAZIONI: tel. 328.6925406; [www.pianmune.it](http://www.pianmune.it); [info@pianmune.it](mailto:info@pianmune.it).

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)



## POLENTATE AL CALORE DEL CAMINO, AL RIFUGIO ALPINO MEIRA GARNERI

Una vecchia baita nell'incantevole Vallone di S. Anna di Sampeyre, ristrutturata con cura per creare un ambiente accogliente e d'altri tempi, senza rinunciare alle comodità. Un grande soggiorno con camino per consumare i pasti in compagnia e per trascorrere gradevoli momenti in un clima familiare. È possibile raggiungere il Rifugio con il gatto delle nevi o con la motoslitte (quota a persona 12€ a viaggio), in escursione su sentiero innevato tracciato, con sci d'alpinismo o racchette da neve da Borgata Sodani salendo 500 m di dislivello, con sci d'alpinismo o racchette da neve da Sampeyre salendo 800 m di dislivello. Mangiare in baita è ancora più bello dopo aver fatto sport!

DOVE: Sampeyre, località Meira Garneri.

ALTITUDINE: 1850 metri.

APERTURA: continuativa nel periodo natalizio poi solo nei week-end neve permettendo. Chiusi a maggio e novembre. Possibilità di aperture private su richiesta per gruppi numerosi no a marzo.

SPECIALITÀ: piatti semplici e curati tipici della tradizione locale, come ad esempio le ravioles della Val Varaita, polentate, cene a tema.

PREZZI: menù a 35€ bevande escluse, oppure piatti singoli da 10€ o polentate.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

PREZZI: camera standard da 70 euro a 80€ a persona in mezza pensione; camera

[HOME](#)   [ABOUT](#)   [CONTATTI](#)   [PRIVACY POLICY](#)

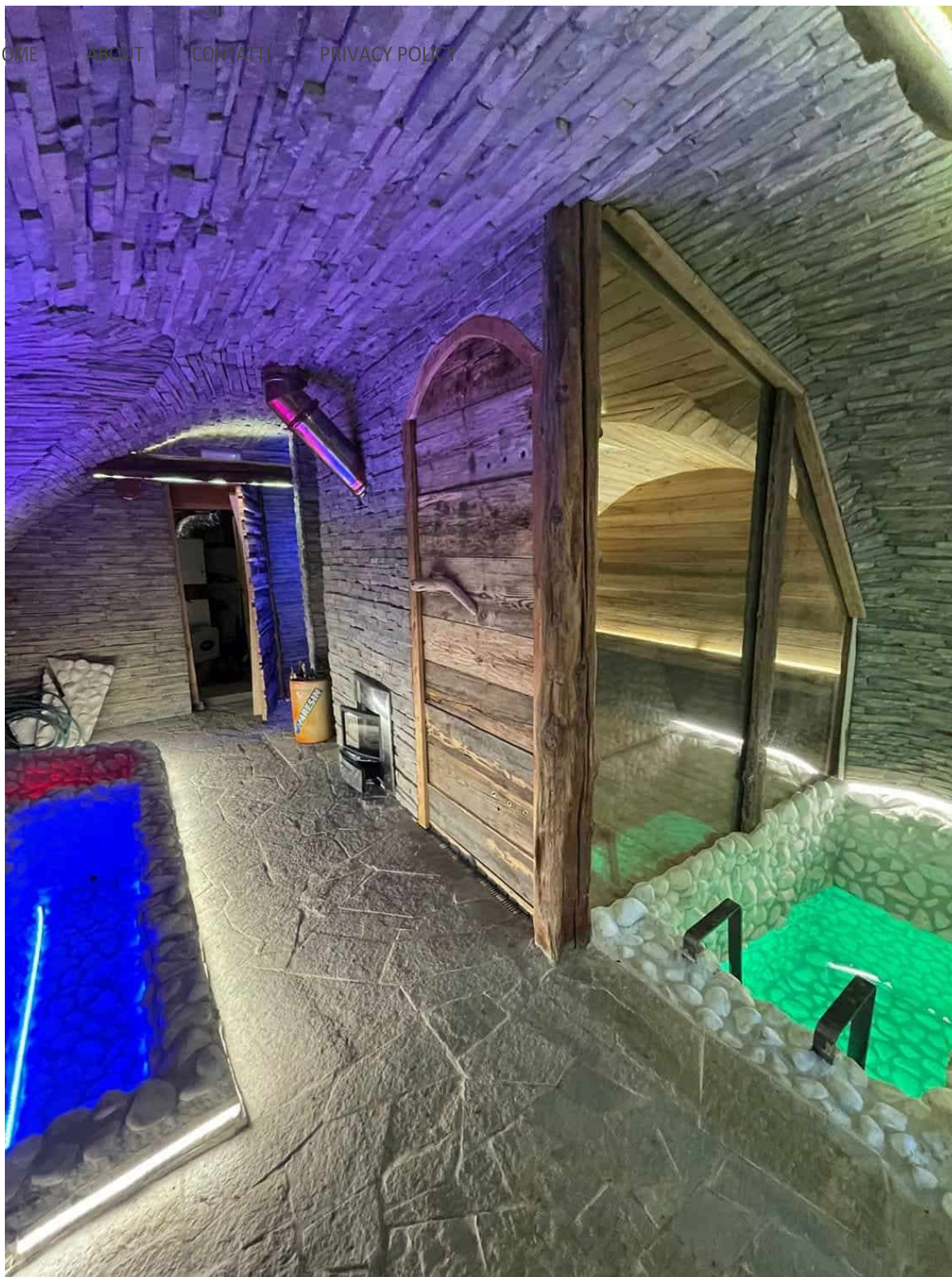
superior maggiorazione di 20 euro a persona al giorno. suite maggiorazione di 35€ a persona al giorno.  
possibilità di pensione completa dalla seconda notte. spa a esclusivo uso privato su prenotazione 75 euro a persona per due ore.

INFO E PRENOTAZIONI: tel: 39 0175.977459 / 0175.977181 / 389 831 9723;  
[rifugiomeiragarneri.torinetto.com](mailto:rifugiomeiragarneri.torinetto.com); [meiragarneri@torinetto.com](mailto:meiragarneri@torinetto.com)





## RIFUGIO DAHU DE SABARNUI, A UN PASSO DALLE TERME

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)

La spa del Rifugio Dahu de Sabarnui

Struttura realizzata in pietra e legno nella tipica borgata di San Bernolfo a 5 km dalle Terme di Vinadio. Il Rifugio dispone di posti letto in dormitorio e di camere a tema di nuova realizzazione. Servizio ristorante per mangiare in baita con cucina casalinga e piatti tipici della valle. Il Rifugio è raggiungibile a piedi, con racchette da neve, con sci da fondo o alpinismo. Servizio motoslitta per trasporto bagagli a pagamento.



DOVE: Vinadio, località San Bernolfo.



## PRIVACY POLICY

ALTITUDINE: 1700 metri.

HOME ABOUT CONTATTI

APERTURA: dal 01/12 al 30/05 tutti i venerdì, sabati, domeniche e festivi; apertura in settimana su prenotazione; apertura continuativa da ne maggio a inizio ottobre.

SPECIALITÀ: Cruset (pasta povera, tipica della valle), polenta del Dahu, taglieri di a ettati e formaggi, dolci fatti in casa.

PREZZI: menù alla carta.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

Dormitorio (letti a castello o letti ravvicinati) in mezza pensione 52€ (+ € 2,00 di contributo riscaldamento invernale); camere private in mezza pensione da 77 a 87€ per persona uso singolo (+ € 2,00 di contributo riscaldamento invernale). tipologie di camere e prezzi aggiornati sono presenti sul sito.

INFO E PRENOTAZIONI: Tel: 0171 183 64 57/3355995023; rifugiodahu.com; [Rifugiodabuds@me.com](mailto:Rifugiodabuds@me.com)

Rifugio Pian della Regina: la famosa Baita della Polenta

All'interno del bellissimo Parco Nazionale del Monviso sorge la ormai storica Baita della polenta che dal 1955 accoglie calorosamente sportivi, buon gustai e amanti della natura. Il rifugio è Posto Tappa G.T.A. e dispone di 5 camere da due posti con letto a castello e bagno in comune. Per chi amasse la privacy e il relax sono però disponibili anche 7 camere con bagno privato e regime a mezza pensione.

DOVE: Crissolo, Località Pian della Regina.

ALTITUDINE: 1770 metri.

APERTURA: sabato, domenica e vacanze scolastiche.

SPECIALITÀ: polenta con carni al sive, funghi porcini; formaggi, salumi, dolci fatti in casa e Genepy (liquore tipico di Pian Regina).

PREZZI: menù degustazione a 30€, bevande incluse.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO: sì.

INFO E PRENOTAZIONI: tel: 0175 94907/3333142936; [rifugiopiandellaregina@gmail.com](mailto:rifugiopiandellaregina@gmail.com); [www.rifugiopiandellaregina.it](http://www.rifugiopiandellaregina.it).

Se vi è venuta voglia di mangiare in baita, non vi resta che scegliere il posto che fa per voi. E per piani care una gita, trovate informazioni utili sul Sito dell'ATL Cuneese.



[CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)

Se vi è venuta voglia di mangiare in baita, non vi resta che scegliere il posto che fa per voi. E per pianificare una gita, trovate informazioni utili sul [Sito dell'ATL Cuneese](#).

[HOME](#) [ABOUT](#)

## 15 POSTI IN MONTAGNA DOVE MANGIARE (E DORMIRE) BENE IN PIEMONTE

Non solo baite e non solo nel cuneese: si sa, in Piemonte si mangia bene ovunque! Ecco perché vi lascio di seguito 15 indirizzi consigliatissimi per chi volesse esplorare altre zone e altre specialità di questa bellissima regione.



### LA CASETTA DEL GAD, PIZZA E PIATTI TIPICI A OULX

Ottima pizzeria in zona Oulx che offre anche piatti della tradizione. Per darvi un'idea della popolarità di questo locale la prenotazione è obbligatoria!

Dove: Oulx, Loc. Gad Tel: 0122

831087

[info@lacasettadelgad.it](mailto:info@lacasettadelgad.it)

### AGRITURISMO IL FIOCCO

Se siete amanti degli gnocchi non potete non fermarvi in questo agriturismo che propone una cucina a km 0 e ingredienti di primissima qualità.

INFO: Fraz. Champlas Seguin Tel: 3332119496

[info@agriturismoequitazioneilocco.com](mailto:info@agriturismoequitazioneilocco.com)

### AGRITURISMO LE MIANDETTE

Per chi ha voglia di camminare, ma anche di mangiare frittelle di borraggine e insalata russa questo è il posto perfetto. Se non siete dotati di auto "da montagna" questo bucolico locale infatti si raggiunge solo a seguito di una camminata di circa mezz'ora così avrete anche la scusa perfetta per mangiare di più.

Dove: Prali



[CONTATTI](#)   [PRIVACY POLICY](#)

Tel: 340 338 4610

[HOME](#)   [ABOUT](#)

## GRANDE ALBERGO ROCCIAMELONE

Un bellissimo hotel anni' 20, una cucina elegante della tradizione, una charlotte al ca è davvero speciale ... Insomma, decidere di passare qualche giorno al Grande Albergo, vi farà fare un vero tu o nella storia e nello sfarzo di altri tempi!

DOVE: Usseglio – Valli di Lanzo Tel:

012383743

albergo.rocciamelone@gmail.com

## CANTINA DEGLI ALPINI

Cucina tipica del Piemonte specializzata in carne, devo aggiungere altro?

INFO: Cesana Torinese Tel: 0122

89545

cantinadeglialpini@yahoo.it

## POLENTARIA LA RAMASSE

Il nome dice già tutto. Alla Ramasse troverete la polenta in tutto il suo splendore. Grazie al menù degustazione a 29€ poi non dovrete neanche decidere se prenderla al sugo o al formaggio!

DOVE: Moncenisio Tel:

0122675022/3317636936

polenterialaramasse@gmail.com

## TRATTORIA LA PLACETTE

Un albergo/ristorante delizioso all'interno di un borgo che prepara eccezionali gnocchi con fonduta e selvaggina in civet con polenta. A coronare tutta questa bellezza la SPA, si sa mangiare stanca!

INFO: Usseaux



[CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)[HOME](#) [ABOUT](#)

Tel: 349 370 1722/012183073 [info@laplacette.it](mailto:info@laplacette.it)

### AGRITURISMO AGRIFOGLIO

Carne e vini piemontesi sono il re all'occhiello di questo locale che offre anche menù speciali per tavolate. Perfetto in ogni occasione.

DOVE: Limone

Telefono (+39) 0171.927970

Cell. Silvana (+39) 334.5425943 Cell.

Roberto (+39) 335.6549577

[info@agriturismoagrifoglio.it](mailto:info@agriturismoagrifoglio.it)



### ALBERGO MONTAGNA DI LUCE

Una struttura da favola, o meglio da fiaba: questa incantevole casa Walser immersa tra le montagne conquista al primo sguardo. Il ristorante rinomato e apprezzatissimo offre piatti tipici di Alagna e della Valsesia in un ambiente intimo e molto curato.

DOVE: Fraz. Pedemonte, Alagna Tel: 0163

922820 [info@montagnadiluce.it](mailto:info@montagnadiluce.it)

### TRATTORIA RAMO VERDE

All'interno di Carema, favolosa città vitigno al confine con la Val d'Aosta, si trova questa trattoria che propone piatti della tradizione eccezionali. Il menù ancora recitato a voce, le portate abbondanti, il clima rustico e conviviale, vi faranno letteralmente riscoprire il gusto della semplicità!

DOVE: Carema

Tel: 0125 811327

[trattoriaramoverde@libero.it](mailto:trattoriaramoverde@libero.it)

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#)

## RISTORANTE MONTAGNARDS

Perfetto per merende sinoire, cene a tema o un dolce post  
sciata/escursione/arrampicata.

DOVE: Frazione Cornetti, Balme Tel:

347 36 34 082

[info@lesmontagnards.it](mailto:info@lesmontagnards.it)



## REIS CIBO LIBERO DI MONTAGNA

Cucina etica e sostenibile nel rispetto del territorio e dei lavoratori; basso impatto ambientale e riscaldamento senza combustibili fossili; vini naturali e autoproduzione ... ecco quel che succede quando un giovane promettente chef torna a casa dopo diverse esperienze in ristoranti stellati. Un'esperienza assolutamente da non perdere.

DOVE: Chiot Martin (Busca) Tel:

0175 978033

[jurichiotti@gmail.com](mailto:jurichiotti@gmail.com)

## CANTINA ALPINA

Sapori sani di grani antichi all'interno di mura altrettanto antiche.

DOVE: Euclase, Salbertrand. Tel:

328 9442592/0122 854536

[info@cantinaalpina.it](mailto:info@cantinaalpina.it)

## CHALET SUL LAGO

In una parola? Romanticismo. Tra il lago, le vetrate, il lume di candela e il buon cibo

[HOME](#) [ABOUT](#) [CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#)



non innamorarsi del proprio commensale è impossibile! Perfetto per una fuga d'amore anche per la sua vicinanza a Torino.

DOVE: Moncenisio

Tel: 0122653315

## MULÌN TURCÌN

Un vecchio mulino in mezzo al bosco ristrutturato in ogni minimo dettaglio. L'atmosfera elegante e la cucina raffinata vi conquisteranno tanto quanto la gelateria interna e artigianale. Insomma, occhi pieni di meraviglia e pancia piena di prelibatezze!

DOVE: Località Mulin Turcin; Coassolo torinese fraz. San Pietro Tel: 346

8482858 [info@mulinturcin.it](mailto:info@mulinturcin.it)

