



In Piemonte si sono corse le prime gare enduro nazionali, ma non mancano le opportunità più ludiche

Di Cristiano Guarco

7 minuti di lettura - Pubblicato il 29.03.2017 - 22:00 UTC+2

Salva ☆

Il nord ovest del nostro Paese è forse l'area più attiva per una certa interpretazione del mountain biking. È vero che il Trentino Alto Adige sta crescendo moltissimo negli ultimi anni, ma è **innegabile che il Piemonte sia la patria del gravity nazionale**. Qui si trovano spettacolari piste dh e goduriosi trail nei bike park, ma soprattutto **qui è nato e si è sviluppato il movimento enduro nazionale**. Campioni come **Alex Lupato, Davide Sottocornola, Andrea Bruno e Marco Rodolico** sono tutti piemontesi! E vogliamo parlare di spot come **Pogno, Coggiola e Priero**?

Ma **non manca l'anima più ludica ed escursionistica**, avendo a disposizione gran parte dell'arco alpino nord occidentale e ampie zone collinari per la pratica del **mountain biking più attento a paesaggi, natura e cultura**.

Vi portiamo a scoprire i migliori itinerari in mountain bike del Piemonte, iniziando con una **prima puntata** magicamente sospesa tra enduro ed escursionismo a tutto tondo.

1. Enduro dei 3 Fiumi



© Superenduromtb.com

Vista dall'alto dei caratteristici calanchi
© Superenduromtb.com

L'enduro è nato in Piemonte, due sono state le gare che, nel lontano 2007, hanno battezzato la disciplina emergente del mountain biking: **Priero** in provincia di Cuneo, e **Cartosio** in quella di Alessandria. Parliamo della **gara più suggestiva e iconica, l'Enduro dei 3 Fiumi**.

Il percorso si snoda tra le colline a cavallo tra Appennino e Monferrato, lungo lo **spartiacque che separa le valli Erro e Bormida**, nel territorio dei comuni di Montechiaro, Spigno e Cartosio; il panorama è caratterizzato dalle **grigie macchie dei calanchi, acuti solchi e aeree creste creati dall'erosione**, e dal verde dei boschi di roveri e castagni che regalano dei graditissimi tratti in ombra; il fondo è di tipo sedimentario, antiche sabbie compattate che offrono un grip spettacolare dopo le prime sensazioni di cedevolezza.

Le prove speciali erano ricavate in larga parte su **singletrack creati appositamente e quindi ricchi di cambi di pendenza, curve, dossi**. All'inizio furono quattro PS a entusiasmare gli enduristi ante litteram: Gli Arbi; Il Cane Morto; La Panoramica; La Speciale.

Qui trovate la traccia GPS della mitica Enduro dei 3 Fiumi.

2. Rive Rosse

In picchiata sul Lago di Masserano

© Andrea Cogotti

Sentiero M: inizia il godimento

© Andrea Cogotti

Le Rive Rosse si trovano **tra le provincie di Biella e Vercelli**. L'insolito paesaggio, che si snoda dalla Valle Strona di Vallemosso attraversando Masserano sino a Curino, dipende dalle peculiarità geologiche: **da una parte antichissimi graniti, dall'altra smisurate colate laviche** prima sommerse dagli oceani preistorici e poi riemerse con la nascita delle Alpi. **Il risultato è la particolare colorazione delle rocce, arancio rossastra**, che caratterizza il **paesaggio quasi marziano**.



L'anello delle Rive Rosse, nelle sue infinite varianti, è **percorribile tutto l'anno, o quasi**. Per il microclima particolare della zona, con una **temperatura superiore alla media stagionale**, diventa infatti una destinazione perfetta per i mesi più freddi. La versione più lunga dell'itinerario è stata sfruttata per la **gara del circuito piemontese 360 Enduro nel 2014**, mettendo in primo piano le **discese più belle, lungo i sentieri M33 e M41**. Soprattutto il secondo è la ciliegina sulla torta delle Rive Rosse: in picchiata sul **Lago di Masserano**, lungo un infinito roller coaster vermiglio.

Qui il tracciato GPS dell'itinerario integrale delle Rive Rosse.

3. La Strada dell'Assietta



Resti di fortificazioni militari al Passo Genevris

© Cristiano Guarco

Al Colle Basset, sulla Strada dell'Assietta

© Cristiano Guarco

Non mancano le opportunità per il mountain biking in **Val Susa**, soprattutto per gli **amanti degli ambienti selvaggi e dei trail tecnici** (vedi alla voce **Rocciamelone**). Il lato opposto della valle – quello destro – invece è più panoramico, con i **fitti boschi di larici che costellano i ripidi pendii**. Per una volta non ci facciamo rapire dai trail del **bike park di Sauze d'Oulx**, puntando a un itinerario pedalato che ricalca in parte il percorso della **mitica granfondo Via dei Saraceni**, una delle prime gare di questo tipo in Italia. Altro grande punto di interesse è la **Strada dell'Assietta**, che collega Val Susa e Val Chisone, con la vista che spazia a 360°. Percorsa l'ampia sterrata in cresta, ricca di **saliscendi che lambiscono antiche fortificazioni**, si ritorna poi al fondovalle, transitando per la spettacolare **Strada dei Cannoni**: sentiero prima prativo – per pascoli alpini – e poi boschivo dentro il **Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand**. Il fondo varia dal compatto al roccioso, passando per gli **estesi e profondi letti di radici dei sempreverdi**. Qui l'ambiente è spettacolare, infatti, **il parco è ricchissimo di conifere**, come abete bianco, abete rosso, larice, pino cembro e pino silvestre.

Si arriva a fondovalle non prima di essere passati per il **caratteristico borgo di Montagne Seu**, antico insediamento alpino.

Nella stagione estiva possiamo partire da **Jovenceaux** e sfruttare del provvidenziale passaggio offerto dagli **impianti di risalita sino a Sportinia**, proseguendo poi salendo a pedali sulla Strada dell'Assietta. Al rientro, se proprio non ci va di pedalare su asfalto – da Salbertrand prima e **Oulx** poi – sino al punto di partenza, possiamo prevedere una macchina lasciata al fondovalle per fare staffetta.

Qui trovate la traccia GPS.

4. Alta Val Formazza



Una suggestiva vista dall'alto del borgo di Riale

© Cristiano Guarco



La strada militare che sale al Rifugio Maria Luisa

© Cristiano Guarco

Dopo tre destinazioni a forte connotazione enduristica – seppur con ricchi contenuti paesaggistici – ecco un **anello prettamente ludico**. L'itinerario **si snoda dall'Alta Val Formazza sino alla vicina Svizzera, lambendo il ghiacciaio e il lago del Gries**, per tornare poi al punto di partenza passando per la caratteristica piana del Bettelmat. Il punto nevralgico dell'anello è **Riale, primo insediamento Walser in territorio italiano**. È un **itinerario prettamente estivo**, per i passaggi in alta quota dove è facile trovare ampi nevai anche in agosto.

Si sale subito su una bella strada militare, con magnifica vista sulla piana di Riale, sino al **Rifugio Maria Luisa**, primo punto di ristoro. Dopo ci attende un bel traverso costeggiando il **Lago del Toggia** sino al **Passo di San Giacomo**, attraversando pascoli di alta montagna. Dopo un breve tratto nei pratoni, si prende il divertente traverso lungo il **Pian Tondo** sino ad arrivare, dopo un ultimo tratto a spinta, al rifugio **Capanna Corno**, secondo punto ristoro del giro. Non mancano **suggestivi passaggi per nevai** e più duri attraversamenti di sfasciame roccioso.

Da qui si riprende, sempre a spinta, per il **Passo del Corno**, dove inizia la discesa seguita da breve risalita al **Passo del Gries**, con magnifica vista sul lago omonimo. Finalmente arriva il momento di scendere, lungo un **adrenalinico e tortuoso toboga naturale**!

Arrivati alla **piana del Bettelmat** ci attende un'altra breve risalita a spinta prima dell'**ultimo tratto di discesa tecnica, fino a costeggiare il Lago di Morasco**.

Aggirato il bacino artificiale e attraversata la diga, un breve sentiero ci riporta a **Morasco**, per rientrare a Riale su asfalto.

[Qui](#) la traccia GPS dell'anello in Alta Val Formazza.

5. Grand Valley Tour



Gran Valley Tour

© Red Bull Team

Chiudiamo con **il più lungo anello alpino in mountain bike che si snoda tra le valli del Piemonte e della Valle d'Aosta**, e di cui abbiamo già parlato in modo dettagliato.

Offrendo magnifici panorami sui principali 4.000 m delle Alpi, il tour **raggiunge anche i 3.000 m con gli impianti del Monterosa Ski e tocca 8 valli**. Dura **6 giorni, per un totale di 283 km e con un dislivello in salita di ben 6.547 metri**. Si parte da Biemonte, nell'Oasi Zegna, attraversando le valli che orbitano intorno al Monte Rosa – **Valsessera, Valsesia, Val di Gressoney, Val d'Ayas** – rientrando al punto di partenza dopo aver transitato per i suggestivi **anfiteatro morenico di Ivrea e Santuario di Oropa**.

[Qui](#) tutte le informazioni sul Grand Valley Tour.

Non perdere tutti gli altri itinerari MTB a questo [link](#).



Gran Valley Tour

© Red Bull Team



Ce


[Home](#)
[IPERCORSI](#)
[Il blog](#)
[Login](#)
[Gallery](#)
[Eventi](#)
[Tourconguida](#)

Bike Park Piemonte

Vuoi trascorrere una giornata di pura adrenalina e divertimento in uno dei più famosi bike park d'Italia? Ecco per te la lista dei migliori già testati da noi di MTB Langhe Roero.

Noi siamo Guide di MTB delle Langhe e non veri downhillers, ma anche a noi piace fare discese mozzafiato.

In questa pagina, suddivisi per nome, trovi i Bike Park e le informazioni che ti servono per scegliere quello perfetto per te.

Ora non ti resta che salire on board sul nostro casco per scoprire le discese dei bike park.

Bike Park Piemonte ? Ecco per te la



- [Bike Park Alta Langa](#)
- [Bike Park Il Falchetto](#) in Alta Langa
- [Bike Park Prato Nevoso](#)
- [Bike Park Viola St Gree](#)
- [Bike Park Pogno](#)

Bike Park Alta Langa

E' un bike park che **non ha seggiovie**, quindi le risalite sono pedalate. Il fulcro è Rocchetta Belbo nell'omonima valle del fiume Belbo.



Offre una rete di sentieri completamente naturali e di diverse di coltà. In merito a queste rete di discese immerse nelle Langhe, abbiamo creato una pagina dedicata, [clicca qui per tutte le informazioni](#)

Sempre aperto

[Dati mappa](#) [Segnala un errore nella](#)

[Pagina Facebook](#)

6. [Bike Park Il Falchetto](#) in Alta Langa

Secondo Bike Park in Piemonte nell'alta Langa, in zona Santo Stefano Belbo. Questo bike park è curato da un trail builder famoso in zona, chiamato Igor Saracco. Tanti trail da provare, come il suo vicino park, **non presenta impianti di risalita**, ma nel 2022 è previsto un progetto sempre dallo stesso Igor di Shuttle.

Ecco il trail Semola, per il resto, tracce GPX e tutte le info le trovate cliccando [qui](#)

Bike Park Piemonte | Prato Nevoso

Prato nevoso è famoso in primis come stazione sciistica, ma negli ultimi anni il suo **bike park** è entrato di diritto nelle Top Ten in Piemonte.

Il Bike Park si sviluppa nella Conca ed è adatto a tutti (anche e soprattutto ai più piccoli), con i suoi dolci pendii e i 3 sentieri disegnati da trailbuilder esperti che vi garantiranno divertimento assicurato in totale sicurezza, risalendo comodamente con la seggiovia 4 posti.

Unico **piccolo svantaggio** dal mio punto di vista è avere tutte le discese esposte al sole, senza neanche un albero: nello stesso tempo è **un grande vantaggio** perchè si è più rilassati nel provare i salti (tutti copiati) senza avere l'angoscia di sbagliare la traiettoria ed abbracciare un albero.

Il bikepark offre baite sui percorsi, lavaggio per le biciclette in conca, Bag Jump e Pump track gratuite nella zona della Conca!

Apertura dal 15 giugno al 15 settembre tutti i week end.

Tutto luglio anche il mercoledì e venerdì, mentre da Agosto aperti tutti i giorni

no al 1 settembre.

[Sito Web](#)

Bike Park Viola St. Gree in Piemonte

Siamo andati per la prima volta al Bike Park Viola st Gree, piccola stazione sciistica nel basso piemonte famosa per il famoso eco mostro di hotel abbandonato. Ora punta molto sul rilancio per la sua rete di discese, **ben 4** con gradi di di coltà diverse.

Dal mio punto di vista, il grosso vantaggio è avere i suoi single track prevalentemente sotto bosco e in estate rende le discese più fresche.

Apertura nel periodo estivo, consulta il sito web

[Sito Web](#)

Bike Park Pogno nel nord Piemonte



Ad inizio Giugno 2020 siamo andati a provare anche il Bike Park di Pogno in Piemonte, di preciso vicino al Lago d'Orta.

Come per il Bike Park Alta Langa, anche questo prevede la **risalita pedalata**. Come ben sapete siamo in primis guide di mtb nelle Langhe e ci piace anche pedalare e fare bici escursionismo, quindi tutta la mattinata e il primo pomeriggio abbiamo pedalato nei

pogno mtb bike park dintorni di Pogno.

Ci siamo tenuti l'ultima discesa del Bike Park e devo dire che ci siamo divertiti molto, discesa non facile soprattutto se è la prima volta: presenta molti tratti ripidi e quindi bisogna essere già bravi nel fuori sella e nella tecnica di guida. Ci ritorneremo per dedicarci solo alle PS.

Sempre aperto

[Scopri la nostra esperienza](#)

[Pagina Facebook MTB Gu](#)

In conclusione abbiamo diversi **Bike Park in Piemonte** dove poterci divertire. Questi sono quelli che ad oggi abbiamo provato, segnalateci gli altri e le vostre esperienze. Nel mentre andremo a provarne altri.