Ser perfecta es un coñazo



Autor: Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard

Descargar Ser perfecta es un coñazo (PDF - ePub - Mobi) Por Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard

Porque ser perfecta es imposible... iY lo sabes!

¿Tú también conoces a alguna «Perfecta» de modales refinados, de figura esbelta, activa, culta y sin ojeras de oso panda, y te saca de quicio? ¿Llevas toda la vida intentando no salirte de la dieta, no llevar una vida sedentaria, ir a exposiciones o mantener los dulces a raya para alcanzar la perfección y lo que en realidad percibes es que estás amargada? Descubre que ser perfecta es un coñazo y además no evita la celulitis ni las tetas caídas, todo lo contrario: produce depresión. ¡Bienvenida al mundo de las mujeres imperfectas que saben disfrutar de la vida con frenesí!

En Ser perfecta es un coñazo descubrirás:

- La teoría del «ya puestos...»
- La lista de canciones vergonzosas que te encantan.
- La teoría del bote de cacahuetes.
- Cómo elegir tu foto en Facebook.
- O un recordatorio para chicas que quieren entender mejor a los hombres.

Las gemelas Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard nos ofrecen cantidades ingentes de ironía y humor ácido para hablarnos de los complejos que nos atormentan como mujeres y para animarnos a cultivar nuestra autoestima y a querernos un poquito más mientras dejamos de lado a las perfectas.

Elísabet Benavent opina:

«Este libro es un manual para aceptarse a carcajadas y ser tan feliz que hasta Doña Perfecta te odie. Y es que las hermanas Girard tienen la clave para convertir todo aquello que nosotras consideramos puntos débiles en cosas maravillosas que nos hacen perfectamente imperfectas. Pasa la página, abre la puerta y... diviértete.»...

Título : Ser perfecta es un coñazo

Autor : Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard

Categoría : Ciencias sociales

Publicación : 18/06/2015

Editorial : Penguin Random House Grupo Editorial España

Páginas impresas: 296 páginasIdioma: EspañolFile Size: 1.63MB

Descargar Libros Gratis Ser perfecta es un coñazo (PDF - ePub - Mobi) Autor Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard []



Descargar Ser perfecta es un coñazo (PDF - ePub - Mobi) Por Anne-Sophie y Marie-Aldine Girard

Lista de best sellers [Descargar Libros **Gratis**]

[PDF | ePub | MOBI] iIndignaos! Autor Stéphane Hessel



Cuando alquien como Stéphane Hessel llama a la «insurrección pacífica», a desperezarse, a rebelarse, hay que escucharle. Porque Hessel sabe de lo que habla: miembro de la Resistencia francesa, superviviente de Buchenwald, militante a favor de la independencia argelina y defensor de la causa palestina, este eterno luchador fue, además, miembro del comité...

Descargar iIndignaos! Autor Stéphane Hessel PDF: https://library.dgmedia.info/indignaos.pdf Descargar iIndignaos! Autor Stéphane Hessel ePub: https://library.dgmedia.info/indignaos.epub Descargar iIndignaos! Autor Stéphane Hessel MOBI: https://library.dgmedia.info/indignaos.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cómo funciona la economía para Dummies Autor Leopoldo Abadía



Cómo funciona Leopoldo Abadía recurre a su conocido sentido común para explicarnos con mucho humor qué es y cómo funciona la economía, a escala nacional y a escala mundial. La inflación, el papel de los bancos, el impacto de las decisiones del FMI en nuestro bolsillo, la crisis actual y sus causas, el desempleo, posibles salidas a la crisis o consejos para ahorrar;...

Descargar Cómo funciona la economía para Dummies Autor Leopoldo Abadía PDF: https://library.dgmedia.info/cómo-funciona-la-economía-para-dummies.pdf Descargar Cómo funciona la economía para Dummies Autor Leopoldo Abadía ePub: https://library.dgmedia.info/cómo-funciona-la-economía-para-dummies.epub Descargar Cómo funciona la economía para Dummies Autor Leopoldo Abadía MOBI: https://library.dgmedia.info/cómo-funciona-la-economía-para-dummies.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie Autor Juan Eslava Galán



¿Otro libro sobre la guerra civil? Pues sí, otro, pero con una diferencia: no confunde con datos innecesarios y relata lo ocurrido en aquellos tres años de locura homicida sin catequizar sobre quiénes eran los buenos y quiénes los malos. No es una novela, porque todo lo que cuenta ocurrió (incluso las menudas historias que espantan o que mueven a risa),...

Descargar Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie Autor Juan Eslava Galán PDF : https://library.dgmedia.info/una-historia-de-la-guerra-civil-que-no-va-a-gustar-a-nadie.pdf Descargar Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie Autor Juan Eslava Galán ePub: https://library.dgmedia.info/una-historia-de-la-guerra-civil-que-no-va-a-gustar-a-nadie.epub Descargar Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie Autor Juan Eslava Galán MOBI: https://library.dgmedia.info/una-historia-de-la-guerra-civil-que-no-va-a-gustar-a-nadie.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El viaje a la felicidad Autor Eduardo Punset



PUNSET La búsqueda de la felicidad es una de las grandes aventuras humanas. Tal como explica Eduardo Punset en el prólogo, el viaje a la felicidad acaba de empezar y su final es incierto: "Hace un poco más de un siglo la esperanza de vida seguía siendo de treinta años: lo justo para aprender a sobrevivir, si se contaba con la suerte, y culminar el propósito...

Descargar El viaje a la felicidad Autor Eduardo Punset PDF:

https://library.dgmedia.info/el-viaje-a-la-felicidad.pdf

Descargar El viaje a la felicidad Autor Eduardo Punset ePub:

https://library.dgmedia.info/el-viaje-a-la-felicidad.epub

Descargar El viaje a la felicidad Autor Eduardo Punset MOBI:

https://library.dgmedia.info/el-viaje-a-la-felicidad.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Retrotopía Autor Zygmunt Bauman



Hace tiempo que perdimos la fe en la idea de que las personas podríamos alcanzar la felicidad humana en un estado futuro ideal, un estado que Tomás Moro, cinco siglos atrás, vinculó a un topos, un lugar fijo, un Estado soberano regido por un gobernante sabio y benévolo. Pero, aunque hayamos perdido la fe en las utopías de todo signo, lo que no ha muerto...

Descargar Retrotopía Autor Zygmunt Bauman PDF: https://library.dgmedia.info/retrotopía.pdf Descargar Retrotopía Autor Zygmunt Bauman ePub : https://library.dgmedia.info/retrotopía.epub Descargar Retrotopía Autor Zygmunt Bauman MOBI: https://library.dgmedia.info/retrotopía.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Quiérete mucho, maricón Autor Gabriel J. Martín



Quiérete mucho, m*****n es la expresión con la que el autor se despide de los lectores en QUIÉRETE cada uno de sus artículos sobre psicología afirmativa gay. En este libro, el autor explica de manera rigurosamente científica cómo la homosexualidad es una más de todas las posibles manifestaciones de la diversidad sexoafectiva del ser humano y cómo, si superamos...

Descargar Quiérete mucho, maricón Autor Gabriel J. Martín PDF:

https://library.dgmedia.info/quiérete-mucho-maricón.pdf

Descargar Quiérete mucho, maricón Autor Gabriel J. Martín ePub:

https://library.dgmedia.info/quiérete-mucho-maricón.epub

Descargar Quiérete mucho, maricón Autor Gabriel J. Martín MOBI:

https://library.dgmedia.info/quiérete-mucho-maricón.mobi

[PDF | ePub | MOBI] iAcabad ya con esta crisis! Autor Paul Krugman



Paul Krugman, Premio Nobel de Economía, ha escrito un libro realmente extraordinario JACABAD YA en que las causas de la actual crisis económica, los motivos que conducen a que sigamos sufriendo hoy sus consecuencias y la forma de salir de ella, recuperando los puestos de CRISISI trabajo y los derechos sociales amenazados por los recortes, se explican con una claridad...

Descargar iAcabad ya con esta crisis! Autor Paul Krugman PDF:

https://library.dgmedia.info/acabad-ya-con-esta-crisis.pdf
Descargar iAcabad ya con esta crisis! Autor Paul Krugman ePub:
https://library.dgmedia.info/acabad-ya-con-esta-crisis.epub
Descargar iAcabad ya con esta crisis! Autor Paul Krugman MOBI:
https://library.dgmedia.info/acabad-ya-con-esta-crisis.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Mi hijo era de ETA Autor José Ramón Goñi Tirapu



Una historia donde la realidad supera la ficción; una historia verdadera y humana; una historia conmovedora y escrita desde el corazón; una historia que no dejará indiferente a nadie. Esto y mucho más es Mi hijo era de ETA, el estremecedor relato de un padre que descubre que su hijo pertenece a la banda terrorista que...

Descargar Mi hijo era de ETA Autor José Ramón Goñi Tirapu PDF: https://library.dgmedia.info/mi-hijo-era-de-eta.pdf
Descargar Mi hijo era de ETA Autor José Ramón Goñi Tirapu ePub: https://library.dgmedia.info/mi-hijo-era-de-eta.epub
Descargar Mi hijo era de ETA Autor José Ramón Goñi Tirapu MOBI: https://library.dgmedia.info/mi-hijo-era-de-eta.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El príncipe Autor Nicolas Maquiavelo



El Príncipe, de Nicolás de Maquiavelo (Florencia, 1469-1527) es, sin duda, un clásico en el sentido más literal del término, pero también uno de los libros peor entendidos de la historia de la literatura mundial. Baste pensar en el sentido negativo que en todas las lenguas se da a los términos maquiavelismo y maquiavélico. Con ellos usualmente se designa...

Descargar El príncipe Autor Nicolas Maquiavelo PDF: https://library.dgmedia.info/el-príncipe.pdf
Descargar El príncipe Autor Nicolas Maquiavelo ePub: https://library.dgmedia.info/el-príncipe.epub
Descargar El príncipe Autor Nicolas Maquiavelo MOBI: https://library.dgmedia.info/el-príncipe.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Indecentes Autor Ernesto Ekaizer



Indecentes. Crónica de un Atraco Perfecto Una crónica de la disolución ética y de la desfachatez moral que ha llevado a España y a Europa a una crisis sin precedentes y ques eñala a sus autores intelectuales, económicos y políticos. La burbuja del dinero fácil facilitó el frenesí especulativo de una España onírica. Todo parecía estar atado y bien atado...

Descargar Indecentes Autor Ernesto Ekaizer PDF : https://library.dgmedia.info/indecentes.pdf
Descargar Indecentes Autor Ernesto Ekaizer ePub : https://library.dgmedia.info/indecentes.epub
Descargar Indecentes Autor Ernesto Ekaizer MOBI : https://library.dgmedia.info/indecentes.mobi

[PDF | ePub | MOBI] La conquista de la voluntad Autor Enrique Rojas





La voluntad es la piedra angular del éxito en la vida y uno de los más excelentes rasgos de la personalidad: hace al hombre valioso y le permite lograr sus objetivos. Pero la voluntad necesita ser educada; no se alcanza porque sí, sino tras luchar por cosas pequeñas, una y otra vez. La mejor manera de fortalecerla es a través del orden, la constancia...

Descargar La conquista de la voluntad Autor Enrique Rojas PDF:

https://library.dgmedia.info/la-conquista-de-la-voluntad.pdf

Descargar La conquista de la voluntad Autor Enrique Rojas ePub:

https://library.dgmedia.info/la-conguista-de-la-voluntad.epub

Descargar La conquista de la voluntad Autor Enrique Rojas MOBI:

https://library.dgmedia.info/la-conquista-de-la-voluntad.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El viaje de Luis Autor José Manuel Gil Antón



Cuando hablamos de viajes, de inmediato pensamos en lugares remotos, en paisajes por descubrir, en emociones intensas quizá. Pero la crónica de un viaje puede ser también el testimonio de una compleja experiencia personal. Así es el viaje de Luis; desde su accidente, que estuvo a punto de costarle la vida, hasta su milagrosa recuperación e integración...

Descargar El viaje de Luis Autor José Manuel Gil Antón PDF :

https://library.dgmedia.info/el-viaje-de-luis.pdf

Descargar El viaie de Luis Autor José Manuel Gil Antón ePub :

https://library.dgmedia.info/el-viaje-de-luis.epub

Descargar El viaje de Luis Autor José Manuel Gil Antón MOBI :

https://library.dgmedia.info/el-viaje-de-luis.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El ciclo del amor marica Autor Gabriel J. Martín



El ciclo del amor marica aborda todas las posibles situaciones sentimentales en las que un hombre gay puede verse a lo largo de su vida. Comienza su recorrido sentando las bases de una buena relación con uno mismo. Así, además de la soltería saludable, el libro de Gabriel J. Martín contiene capítulos dedicados a dónde conocer hombres, al flirteo, a...

Descargar El ciclo del amor marica Autor Gabriel J. Martín PDF:

https://library.dgmedia.info/el-ciclo-del-amor-marica.pdf

Descargar El ciclo del amor marica Autor Gabriel J. Martín ePub:

https://library.dgmedia.info/el-ciclo-del-amor-marica.epub

Descargar El ciclo del amor marica Autor Gabriel J. Martín MOBI:

https://library.dgmedia.info/el-ciclo-del-amor-marica.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Historia de España para Dummies Autor Fernando García de Cortázar



¿Quién dice que la historia es aburrida? Basta acercarse a la de España para ver que no es así, que se trata de una auténtica aventura que tiene de todo: emoción, drama, épica e inluso comedia. Está protagonizada por culturas llegadas de los más recónditos lugares del mundo: fenicios, griegos, cartagineses, romanos, visigodos, judíos o árabes,...

Descargar Historia de España para Dummies Autor Fernando García de Cortázar PDF:

https://library.dgmedia.info/historia-de-españa-para-dummies.pdf

Descargar Historia de España para Dummies Autor Fernando García de Cortázar ePub:

https://library.dgmedia.info/historia-de-españa-para-dummies.epub

Descargar Historia de España para Dummies Autor Fernando García de Cortázar MOBI:

https://library.dgmedia.info/historia-de-españa-para-dummies.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cultura general para Dummies Autor Forence Braunstein & Jean-François Pépin



Parece como si te hubieran borrado la memoria: itodo lo que aprendiste en la escuela lo has olvidado!¿Cuál era la capital de Burkina Faso? ¿Cuándo dieron la vuelta al mundo Magallanes y Elcano? ¿Cuáles son las obras más importantes de la literatura clásica china? ¿De quién es la ópera Nabucco? ¿Cuáles son los Diez mandamientos judeocristianos? Seguro...

Descargar Cultura general para Dummies Autor Forence Braunstein & Jean-François Pépin PDF : https://library.dgmedia.info/cultura-general-para-dummies.pdf

Descargar Cultura general para Dummies Autor Forence Braunstein & Jean-François Pépin ePub : https://library.dgmedia.info/cultura-general-para-dummies.epub

Descargar Cultura general para Dummies Autor Forence Braunstein & Jean-François Pépin MOBI : https://library.dgmedia.info/cultura-general-para-dummies.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Fariña Autor Nacho Carretero



Coca, farlopa, perico, merca, Fariña. Nunca Galicia comercializó un producto con tanto éxito. Aunque ahora parezca una pesadilla lejana, en los años 90 el 80 por ciento de la cocaína desembarcaba en Europa por las costas gallegas. Aparte de su privilegiada posición geográfica, Galicia disponía de todos los ingredientes necesarios para convertirse en...

Descargar Fariña Autor Nacho Carretero PDF : https://library.dgmedia.info/fariña.pdf
Descargar Fariña Autor Nacho Carretero ePub : https://library.dgmedia.info/fariña.epub
Descargar Fariña Autor Nacho Carretero MOBI : https://library.dgmedia.info/fariña.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El Sistema Autor Mario Conde



Tras un polémico proceso posterior a la intervención de Banesto por parte del Banco de España que incluyó la encarcelación del autor, Mario Conde escribió El Sistema, un compendio de reflexiones que explican la etapa más polémica de la reciente historia económica de España y aporta claves, en su día difusas y cada vez más evidentes, sobre los entresijos...

Descargar El Sistema Autor Mario Conde PDF: https://library.dgmedia.info/el-sistema.pdf

[PDF | ePub | MOBI] La inteligencia ejecutiva Autor José Antonio Marina



Éste no es un libro más sino un paso innovador y decisivo que está llamado a revolucionar la idea que tenemos de la educación. La inteligencia ejecutiva se encarga de dirigir todas las capacidades humanas. En ella reside nuestra grandeza y nuestra esperanza. La función principal de la inteligencia humana es dirigir bien el comportamiento. No basta con...

Descargar La inteligencia ejecutiva Autor José Antonio Marina PDF:

https://library.dgmedia.info/la-inteligencia-ejecutiva.pdf

Descargar La inteligencia ejecutiva Autor José Antonio Marina ePub:

https://library.dgmedia.info/la-inteligencia-ejecutiva.epub

Descargar La inteligencia ejecutiva Autor José Antonio Marina MOBI:

https://library.dgmedia.info/la-inteligencia-ejecutiva.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El fin del poder Autor Moisés Naím



El primer libro seleccionado por Mark Zuckerberg para su club de lectura en Facebook El poder está cambiando de manos: de grandes ejércitos disciplinados a caóticas bandas de insurgentes; de gigantescas corporaciones a ágiles emprendedores; de los palacios presidenciales a las plazas públicas. Pero también está cambiando en sí mismo: cada vez es más...

Descargar El fin del poder Autor Moisés Naím PDF: https://library.dgmedia.info/el-fin-del-poder.pdf
Descargar El fin del poder Autor Moisés Naím ePub: https://library.dgmedia.info/el-fin-del-poder.epub
Descargar El fin del poder Autor Moisés Naím MOBI: https://library.dgmedia.info/el-fin-del-poder.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Diario de un skin Autor Antonio Salas



Un topo en el movimiento neonazi español. Un año camuflado bajo la piel de un skinhead. De este modo cabe resumir la experiencia que Antonio Salas cuenta sin escrúpulos en este libro. Diario de un skin es la confesión de quien ha logrado, por primera vez, infiltrarse sin levantar sospechas en un grupo tan peligroso que no perdona los errores. Armado...

Descargar Diario de un skin Autor Antonio Salas PDF: https://library.dgmedia.info/diario-de-un-skin.pdf
Descargar Diario de un skin Autor Antonio Salas ePub: https://library.dgmedia.info/diario-de-un-skin.epub
Descargar Diario de un skin Autor Antonio Salas MOBI: https://library.dgmedia.info/diario-de-un-skin.mobi

[PDF | ePub | MOBI] De aquí se sale Autor Mario Conde



«Todo lo que sucede en el presente es derivado del pasado, y por ello el conocimiento de ese pasado es imprescindible si queremos edificar el futuro sobre bases sólidas. Con estas dos ideas nace este libro. Conozcamos el porqué de nuestra situación, asumamos nuestra responsabilidad, y tengamos el valor de aportar todos algo de esfuerzo, ilusión y hasta...

Descargar De aquí se sale Autor Mario Conde PDF: https://library.dgmedia.info/de-aquí-se-sale.pdf
Descargar De aquí se sale Autor Mario Conde ePub: https://library.dgmedia.info/de-aquí-se-sale.epub
Descargar De aquí se sale Autor Mario Conde MOBI: https://library.dgmedia.info/de-aquí-se-sale.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Amor líquido Autor Zygmunt Bauman



Como parte de su certero análisis de la sociedad en el mundo globalizado y de los cambios que éste impone a la condición humana, el autor analiza el amor y cómo, en la esfera creciente de lo comercial, las relaciones son pensadas en términos de costos y beneficios, es decir, de conveniencia. A través de una reflexión audaz y original Bauman revela las...

Descargar Amor líquido Autor Zygmunt Bauman PDF: https://library.dgmedia.info/amor-líquido.pdf
Descargar Amor líquido Autor Zygmunt Bauman ePub: https://library.dgmedia.info/amor-líquido.epub
Descargar Amor líquido Autor Zygmunt Bauman MOBI: https://library.dgmedia.info/amor-líquido.mobi

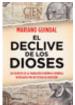
[PDF | ePub | MOBI] 36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien Autor Leopoldo Abadía



El gran gurú de la economía española, Leopoldo Abadía, autor de La crisis Ninja y otros misterios de la economía actual (con más de 150.000 ejemplares vendidos), padre de doce hijos y abuelo de cuarenta nietos, nos habla en este libro de los problemas que preocupan a todas las familias. La educación de los hijos, la gestión de la economía doméstica,...

Descargar 36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien Autor Leopoldo Abadía PDF: https://library.dgmedia.info/36-cosas-que-hay-que-hacer-para-que-una-familia-funcione-bien.pdf Descargar 36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien Autor Leopoldo Abadía ePub: https://library.dgmedia.info/36-cosas-que-hay-que-hacer-para-que-una-familia-funcione-bien.epub Descargar 36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien Autor Leopoldo Abadía MOBI: https://library.dgmedia.info/36-cosas-que-hay-que-hacer-para-que-una-familia-funcione-bien.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El declive de los dioses Autor Mariano Guindal



Un país aún muy alejado de los vecinos del norte inicia, en los primeros setenta, una transformación económica y política a gran velocidad. La sociedad pasa, en menos de dos generaciones, del seiscientos al AVE y conquista con la integración en Europa niveles de bienestar nunca antes imaginados. La intensa liberalización de la economía reparte de modo...

Descargar El declive de los dioses Autor Mariano Guindal PDF:

https://library.dgmedia.info/el-declive-de-los-dioses.pdf

Descargar El declive de los dioses Autor Mariano Guindal ePub :

https://library.dgmedia.info/el-declive-de-los-dioses.epub

[PDF | ePub | MOBI] La paz está en tu interior Autor Thích Nhất Hạnh



En sus viajes por su país y el mundo, el maestro zen y Thich Nhat Hanh observó una creciente infelicidad entre las personas que iba conociendo. El ritmo desenfrenado de nuestras vidas cotidianas erosiona nuestra salud y bienestar. En respuesta, el célebre maestro se sentó a escribir La paz está en tu interior , un libro que hace accesibles a todos las...

Descargar La paz está en tu interior Autor Thích Nhất Hạnh PDF:

https://library.dgmedia.info/la-paz-está-en-tu-interior.pdf

Descargar La paz está en tu interior Autor Thích Nhất Hạnh ePub:

https://library.dgmedia.info/la-paz-está-en-tu-interior.epub

Descargar La paz está en tu interior Autor Thích Nhất Hạnh MOBI:

https://library.dgmedia.info/la-paz-está-en-tu-interior.mobi