Manual para no morir de amor



Autor: Walter Riso

Descargar Manual para no morir de amor (PDF - ePub - Mobi) Por Walter Riso

Hay muchas personas que se mantienen encadenadas a relaciones poco satisfactorias. Se trata de hombres y mujeres que viven el amor como una tortura, como una fatalidad, como algo por lo que necesariamente hay que sufrir y sacrificarse. Lo que sucede es que tales personas parten de una idea falsa del sentimiento amoroso, el cual convierten en una forma de apego que les impide ser felices y desarrollarse como individuos.

A lo largo de estas páginas, el terapeuta y conferencista Walter Riso nos ofrece un conjunto de principios básicos de supervivencia destinados a desechar nuestra concepción del amor tradicional para acercarnos a una perspectiva más saludable, inteligente y vital del vínculo de pareja. La idea es rechazar el sufrimiento inútil, reconocer los peligros de la idealización y saber cuándo es mejor separarse.

En el fondo se trata de entender que morir de amor no vale la pena.

Walter Riso es psicólogo, especialista en terapia cognitiva y magister en bioética.

Desde hace veintiocho años trabaja como terapeuta, labor que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria, la realización de investigaciones en la práctica clínica y publicaciones científicas y de divulgación psicológica.

Actualmente es profesor de terapia cognitiva en diferentes facultades de psicología en Latinoamérica y España y es presidente honorario de la Asociación Colombiana de Terapia Cognitiva. ...

Título : Manual para no morir de amor

Autor : Walter Riso

Categoría : Familia y relaciones sociales

Publicación: 02/06/2012Editorial: Editorial OcéanoPáginas impresas: 216 páginasIdioma: Español

File Size : 929.86kB

Descargar Libros Gratis Manual para no morir de amor (PDF - ePub - Mobi) Autor Walter Riso []



Descargar Manual para no morir de amor (PDF - ePub - Mobi) Por Walter Riso

Lista de best sellers [Descargar Libros Gratis]

[PDF | ePub | MOBI] Los Tres Cerditos Autor Andres Lasry & Luis Torrecilla



Edición digital multitactil de dicho libro.

Descargar Los Tres Cerditos Autor Andres Lasry & Luis Torrecilla PDF:

https://library.dgmedia.info/los-tres-cerditos.pdf

Descargar Los Tres Cerditos Autor Andres Lasry & Luis Torrecilla ePub:

https://library.dgmedia.info/los-tres-cerditos.epub

Descargar Los Tres Cerditos Autor Andres Lasry & Luis Torrecilla MOBI:

https://library.dgmedia.info/los-tres-cerditos.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Caperucita Roja Autor Andres Lasry, Luis Torrecilla & Charles Perrault



Maravillosa reedición en formato digital multitáctil.

Descargar Caperucita Roja Autor Andres Lasry, Luis Torrecilla & Charles Perrault PDF :

https://library.dgmedia.info/caperucita-roja.pdf

Descargar Caperucita Roja Autor Andres Lasry, Luis Torrecilla & Charles Perrault ePub:

https://library.dgmedia.info/caperucita-roja.epub

Descargar Caperucita Roja Autor Andres Lasry, Luis Torrecilla & Charles Perrault MOBI:

https://library.dgmedia.info/caperucita-roja.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Dormir sin lágrimas Autor Rosa Jové



Todo lo que hay que saber para solucionar los problemas del sueño infantil Los trastornos del sueño infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero también lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los métodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso y lograr ipor fin! que los niños duerman cuando sus padres...

Descargar Dormir sin lágrimas Autor Rosa Jové PDF:

https://library.dgmedia.info/dormir-sin-lágrimas.pdf

Descargar Dormir sin lágrimas Autor Rosa Jové ePub:

https://library.dgmedia.info/dormir-sin-lágrimas.epub

Descargar Dormir sin lágrimas Autor Rosa Jové MOBI:

https://library.dgmedia.info/dormir-sin-lágrimas.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cómo Enamorar a Alguien (Basado en la Psicología del Amor) Autor Adoro Leer



Adoro Leer presenta el best-seller de 2KnowMySelf, Cómo Enamorar a Alguien, de M. Farouk Radwan. Por fin existe un libro basado en numerosos campos de la psicología, como la Psicología del Amor, Programación de la Mente Subconsciente, Psicología Inversa, Psicología Conductual, Hipnosis, Lenguaje Corporal, Psicología de la Amistad, Fisiología, Programación...

Descargar Cómo Enamorar a Alguien (Basado en la Psicología del Amor) Autor Adoro Leer PDF: https://library.dgmedia.info/cómo-enamorar-a-alguien-basado-en-la-psicología-del-amor.pdf
Descargar Cómo Enamorar a Alguien (Basado en la Psicología del Amor) Autor Adoro Leer ePub: https://library.dgmedia.info/cómo-enamorar-a-alguien-basado-en-la-psicología-del-amor.epub
Descargar Cómo Enamorar a Alguien (Basado en la Psicología del Amor) Autor Adoro Leer MOBI: https://library.dgmedia.info/cómo-enamorar-a-alguien-basado-en-la-psicología-del-amor.mobi

[PDF | ePub | MOBI] ¿Qué es un amigo? Autor Etan Boritzer & Jeff Vernon



Este libro conduce hacia la reflexión de temas relacionados a la colaboración, el apoyo mutuo, y los conflictos. Este libro brinda diferentes oportunidades de dialogar, ayuda a los niños a desarrollar el pensamiento crítico necesario para comprender la compleja dinámica de las relaciones humanas. Este título hace parte de la colección de doce libros...

Descargar ¿Qué es un amigo? Autor Etan Boritzer & Jeff Vernon PDF: https://library.dgmedia.info/qué-es-un-amigo.pdf
Descargar ¿Qué es un amigo? Autor Etan Boritzer & Jeff Vernon ePub: https://library.dgmedia.info/qué-es-un-amigo.epub
Descargar ¿Qué es un amigo? Autor Etan Boritzer & Jeff Vernon MOBI:

https://library.dgmedia.info/qué-es-un-amigo.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cómo recuperar a tu pareja Autor Alicia Garcia



En este libro descubrirás cómo volver con tu ex sin perder tu cabeza ni tu dignidad en el intento. Si quieres saber cómo llegué a conquistar nuevamente a mi ex ignorando el consejo de otras personas y si quieres saber cómo tengo ahora una relación estable y feliz, luego de tres años de nuestra separación, este libro es para ti. Yo estaba encantada con...

Descargar Cómo recuperar a tu pareja Autor Alicia Garcia PDF: https://library.dgmedia.info/cómo-recuperar-a-tu-pareja.pdf
Descargar Cómo recuperar a tu pareja Autor Alicia Garcia ePub: https://library.dgmedia.info/cómo-recuperar-a-tu-pareja.epub
Descargar Cómo recuperar a tu pareja Autor Alicia Garcia MOBI: https://library.dgmedia.info/cómo-recuperar-a-tu-pareja.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Secretos de un seductor Autor David del Bass



El autor de esta obra, un maestro de la seducción, nos cuenta abiertamente su experiencia personal, muy similar a la de tantos hombres que sufren por no saber relacionarse con mujeres desconocidas ni conquistarlas, y que sin embargo sueñan con poder hacerlo. Y por si las confesiones de su diario fueran poco, enseña paso a paso cómo ligar SIN MIEDO y...

Descargar Secretos de un seductor Autor David del Bass PDF:

https://library.dgmedia.info/secretos-de-un-seductor.pdf

Descargar Secretos de un seductor Autor David del Bass ePub:

https://library.dgmedia.info/secretos-de-un-seductor.epub

Descargar Secretos de un seductor Autor David del Bass MOBI:

https://library.dgmedia.info/secretos-de-un-seductor.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Las letras y yo: Un cuento sobre la dislexia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey Garrido



Éste es un cuento ilustrado para entender qué es la dislexia, explicado a través de los sentimientos de una niña que, por mucho que se esfuerza, no aprende las letras como sus compañeros. Incluye audio para facilitar la lectura del niño, y orientaciones para padres y educadores. También está indicado para logopedas, psicopedagogos, psicólogos y maestros....

Descargar Las letras y yo: Un cuento sobre la dislexia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey Garrido PDF: https://library.dgmedia.info/las-letras-y-yo-un-cuento-sobre-la-dislexia.pdf

Descargar Las letras y yo: Un cuento sobre la dislexia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey Garrido ePub: https://library.dgmedia.info/las-letras-y-yo-un-cuento-sobre-la-dislexia.epub

Descargar Las letras y yo: Un cuento sobre la dislexia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey Garrido MOBI: https://library.dgmedia.info/las-letras-y-yo-un-cuento-sobre-la-dislexia.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Ni rabietas ni conflictos Autor Rosa Jové



La autora de Dormir sin lágrimas ofrece soluciones para los problemas de comportamiento infantiles Cuando un niño está enojado o irritable, lo que busca es satisfacer sus necesidades no cubiertas. Esas rabietas que a tantos padres desesperan no son sino las ideas propias del niño enfrentadas a los deseos de sus padres: no entiende lo que pasa, se ofusca...

Descargar Ni rabietas ni conflictos Autor Rosa Jové PDF: https://library.dgmedia.info/ni-rabietas-ni-conflictos.pdf
Descargar Ni rabietas ni conflictos Autor Rosa Jové ePub: https://library.dgmedia.info/ni-rabietas-ni-conflictos.epub
Descargar Ni rabietas ni conflictos Autor Rosa Jové MOBI: https://library.dgmedia.info/ni-rabietas-ni-conflictos.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Les lletres i jo: Un conte sobre la dislèxia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey Garrido



Aquest és un conte il·lustrat per entendre què és la dislèxia, explicat a través dels sentiments d'una nena que, per molt que s'esforça, no aprèn les lletres com els seus companys. Inclou àudio per facilitar la lectura del nen, i orientacions per pares i educadors. També està indicat per logopedes, psicopedagogs, psicòlegs i mestres. Les dificultats...

Descargar Les lletres i jo: Un conte sobre la dislèxia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey

Garrido PDF: https://library.dgmedia.info/les-lletres-i-jo-un-conte-sobre-la-dislèxia.pdf

Descargar Les lletres i jo: Un conte sobre la dislèxia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey

Garrido ePub: https://library.dgmedia.info/les-lletres-i-jo-un-conte-sobre-la-dislèxia.epub

Descargar Les lletres i jo: Un conte sobre la dislèxia Autor Iraida Llucià i Bagüés & Alicia Bailey

Garrido MOBI: https://library.dgmedia.info/les-lletres-i-jo-un-conte-sobre-la-dislèxia.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El mercado está fatal Autor Alena KH



¿Cuántas veces hemos escuchado «El mercado está fatal»? Demasiadas. Ya sabemos que hay crisis en todas partes y en las relaciones sentimentales, también. Si eres de los que crees en los portazos, en los encuentros inesperados, en las copias de llaves, en las empresas de mudanza y en pintar las paredes para después llenarlas de grietas repletas de nostalgia,...

Descargar El mercado está fatal Autor Alena KH PDF:

https://library.dgmedia.info/el-mercado-está-fatal.pdf

Descargar El mercado está fatal Autor Alena KH ePub:

https://library.dgmedia.info/el-mercado-está-fatal.epub

Descargar El mercado está fatal Autor Alena KH MOBI:

https://library.dgmedia.info/el-mercado-está-fatal.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cómo Olvidar a Alguien Autor M. Farouk Radwan



Si piensas que enamorarse implica dolor, sufrimiento, llorar o deprimirse entonces no sigas, ya que este libro cambiará permanentemente tus hábitos sobre terminar una relación. No te preocupes, el libro no afectará tu capacidad de amar o ser amado, solo cambiará tus creencias en cuanto a terminar una relación. Aquí no encontrarás trucos intuitivos o...

Descargar Cómo Olvidar a Alguien Autor M. Farouk Radwan PDF:

https://library.dgmedia.info/cómo-olvidar-a-alguien.pdf

Descargar Cómo Olvidar a Alguien Autor M. Farouk Radwan ePub:

https://library.dgmedia.info/cómo-olvidar-a-alguien.epub

Descargar Cómo Olvidar a Alguien Autor M. Farouk Radwan MOBI:

https://library.dgmedia.info/cómo-olvidar-a-alguien.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Estimulación temprana Autor Liliana González Revro



El desarrollo intelectual que puede adquirir un niño, está íntimamente relacionado con el número y la calidad de las conexiones neuronales que logra en sus primeros meses de vida. • ¿Cómo y cuándo conseguir esas conexiones? • ¿Cómo efectuarlas? • ¿Hay algo que los padres del bebé puedan hacer para lograr que las neuronas de sus pequeños se conecten?...

Descargar Estimulación temprana Autor Liliana González Revro PDF:

https://library.dgmedia.info/estimulación-temprana.pdf

Descargar Estimulación temprana Autor Liliana González Revro ePub:

https://library.dgmedia.info/estimulación-temprana.epub

Descargar Estimulación temprana Autor Liliana González Revro MOBI:

https://library.dgmedia.info/estimulación-temprana.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Cuando amar demasiado es depender Autor Silvia Congost Provensal



¿Estás atrapado en una relación de pareja en la que no eres feliz? ¿Crees que has perdido el control de tu vida y que estás condicionado por tu pareja? ¿Sientes que te has perdido a ti mismo o que ni tan solo recuerdas cómo eras antes de conocerle? Si es así probablemente sufres dependencia emocional. Sabemos que en una relación de pareja nunca hay...

Descargar Cuando amar demasiado es depender Autor Silvia Congost Provensal PDF:

https://library.dgmedia.info/cuando-amar-demasiado-es-depender.pdf

Descargar Cuando amar demasiado es depender Autor Silvia Congost Provensal ePub:

https://library.dgmedia.info/cuando-amar-demasiado-es-depender.epub

Descargar Cuando amar demasiado es depender Autor Silvia Congost Provensal MOBI:

https://library.dgmedia.info/cuando-amar-demasiado-es-depender.mobi

[PDF | ePub | MOBI] El regalo del fracaso Autor Jessica Lahey



La crianza de los los hijos en estos tiempos modernos está definida por un nivel sin precedentes de sobreprotección: padres que corren hacia la escuela en cuanto reciben una llamada telefónica para entregar tareas olvidadas, que desafían a los maestros cuando sus hijos reciben malas calificaciones, que controlan las amistades de sus hijos e interfieren...

Descargar El regalo del fracaso Autor Jessica Lahey PDF:

https://library.dgmedia.info/el-regalo-del-fracaso.pdf

Descargar El regalo del fracaso Autor Jessica Lahey ePub:

https://library.dgmedia.info/el-regalo-del-fracaso.epub

Descargar El regalo del fracaso Autor Jessica Lahey MOBI:

https://library.dgmedia.info/el-regalo-del-fracaso.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Educar sin gritar Autor Guillermo Ballenato



Claves para padres ¿Gritas a tu hijo con frecuencia o por cualquier motivo? ¿Crees que de este modo puedes imponer tu autoridad y hacer valer tu criterio? ¿Tenéis a menudo discusiones subidas de tono? ¿Te sientes luego culpable de haber perdido el control? Este libro del psicólogo Guillermo Ballenato nos enseña cómo educar sin gritar. Más que ofrecer...

Descargar Educar sin gritar Autor Guillermo Ballenato PDF:

https://library.dgmedia.info/educar-sin-gritar.pdf

Descargar Educar sin gritar Autor Guillermo Ballenato ePub:

https://library.dgmedia.info/educar-sin-gritar.epub

[PDF | ePub | MOBI] Manual para no morir de amor Autor Walter Riso



Hay muchas personas que se mantienen encadenadas a relaciones poco satisfactorias. Se trata de hombres y mujeres que viven el amor como una tortura, como una fatalidad, como algo por lo que necesariamente hay que sufrir y sacrificarse. Lo que sucede es que tales personas parten de una idea falsa del sentimiento amoroso, el cual convierten en una forma...

Descargar Manual para no morir de amor Autor Walter Riso PDF:

https://library.dgmedia.info/manual-para-no-morir-de-amor.pdf

Descargar Manual para no morir de amor Autor Walter Riso ePub:

https://library.dgmedia.info/manual-para-no-morir-de-amor.epub

Descargar Manual para no morir de amor Autor Walter Riso MOBI:

https://library.dgmedia.info/manual-para-no-morir-de-amor.mobi

[PDF | ePub | MOBI] La comunicación con tus hijos Autor Karen Campbell & Katrina Kahler



En este libro, encontrarás los métodos y técnicas que puedes usar para sobrellevar muchos asuntos que puedes ya estar viviendo o prevenir problemas que se desarrollen en el futuro. También te va a equipar con las habilidades que necesitas para generar ese lazo que nosotros como padres queremos y esperamos mantener con nuestros hijos cuando crezcan.

Descargar La comunicación con tus hijos Autor Karen Campbell & Katrina Kahler PDF:

https://library.dgmedia.info/la-comunicación-con-tus-hijos.pdf

Descargar La comunicación con tus hijos Autor Karen Campbell & Katrina Kahler ePub :

https://library.dgmedia.info/la-comunicación-con-tus-hijos.epub

Descargar La comunicación con tus hijos Autor Karen Campbell & Katrina Kahler MOBI:

https://library.dgmedia.info/la-comunicación-con-tus-hijos.mobi

[PDF | ePub | MOBI] What Are You Telling Yourself Autor Hannah Daniel



What Are You Telling Yourself is an easy-to-read personal narrative and advice book written by and for kids ages eight to twelve on how to understand, cope, and overcome bullying by empowering kids to (1) address how they feel, (2) refocus any negative internal conversations they may have with themselves, (3) understand that they are entitled to love...

Descargar What Are You Telling Yourself Autor Hannah Daniel PDF:

https://library.dgmedia.info/what-are-you-telling-yourself.pdf

Descargar What Are You Telling Yourself Autor Hannah Daniel ePub:

https://library.dgmedia.info/what-are-you-telling-yourself.epub

Descargar What Are You Telling Yourself Autor Hannah Daniel MOBI:

https://library.dgmedia.info/what-are-you-telling-yourself.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas Autor Allan Pease & Barbara Pease



Aborda las diferencias existenciales entre los hombres y las mujeres de forma desenfadada y divertida. Las mujeres critican a los hombres por ser insensibles y descuidados, por no escuchar, por no ser afectuosos ni considerados o por no comunicarse. En cambio, los hombres critican a las mujeres por su forma de conducir, por mirar los mapas al revés...

Descargar Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas Autor Allan Pease & Barbara Pease PDF :

https://library.dgmedia.info/por-qué-los-hombres-no-escuchan-y-las-mujeres-no-entienden-los-mapas.pdf Descargar Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas Autor Allan Pease & Barbara Pease ePub :

https://library.dgmedia.info/por-qué-los-hombres-no-escuchan-y-las-mujeres-no-entienden-los-mapas.epub Descargar Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas Autor Allan Pease & Barbara Pease MOBI :

https://library.dgmedia.info/por-qué-los-hombres-no-escuchan-y-las-mujeres-no-entienden-los-mapas.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Las semanas magicas Autor Frans Plooij, PhD & Hetty van de Rijt, PhD



Las Semanas Mágicas. Cómo estimular el desarrollo mental de su bebé y cómo ayudarlo a cambiar sus 8 precedibles fases de llanto e irritación en saltos mágicos hacia adelante. describe en el fácil entender el increíble desarrollo de los cambios que pasan por todos los bebés durante las primeras 60 semanas de su vida. El libro se basa en el descubrimiento...

 $Descargar\ Las\ semanas\ magicas\ Autor\ Frans\ Plooij,\ PhD\ \&\ Hetty\ van\ de\ Rijt,\ PhD\ PDF:$

https://library.dgmedia.info/las-semanas-magicas.pdf

Descargar Las semanas magicas Autor Frans Plooij, PhD & Hetty van de Rijt, PhD ePub:

https://library.dgmedia.info/las-semanas-magicas.epub

Descargar Las semanas magicas Autor Frans Plooij, PhD & Hetty van de Rijt, PhD MOBI:

https://library.dgmedia.info/las-semanas-magicas.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Soluciones espirituales para tus problemas de pareja. Autor Luz Boscani



"El amor es el componente más misterioso y milagroso de la existencia. Su poder es infinito, alquímico e inigualable". Luz Boscani De la autora de 10 pasos para crear una relación verdadera y para siempre llega a nosotros Soluciones espirituales para tus problemas de pareja. Luz Boscani revela, en esta oportunidad, eficientes y prácticas herramientas...

Descargar Soluciones espirituales para tus problemas de pareja. Autor Luz Boscani PDF: https://library.dgmedia.info/soluciones-espirituales-para-tus-problemas-de-pareja.pdf

Descargar Soluciones espirituales para tus problemas de pareja. Autor Luz Boscani ePub:

https://library.dgmedia.info/soluciones-espirituales-para-tus-problemas-de-pareja.epub

Descargar Soluciones espirituales para tus problemas de pareja. Autor Luz Boscani MOBI:

https://library.dgmedia.info/soluciones-espirituales-para-tus-problemas-de-pareja.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Los límites del amor Autor Walter Riso



Amar constituye una de las experiencias más significativas del ser humano. En el caso de las relaciones de pareja, la entrega completa, irrevocable e incondicional al otro es vista como un ideal deseable y maravilloso. Pero, ¿quién dijo que el amor lo justifica todo? ¿De dónde sacamos la absurda idea de que amar implica renunciar a nosotros mismos,...

Descargar Los límites del amor Autor Walter Riso PDF:

https://library.dgmedia.info/los-límites-del-amor.pdf

Descargar Los límites del amor Autor Walter Riso ePub:

https://library.dgmedia.info/los-límites-del-amor.epub

Descargar Los límites del amor Autor Walter Riso MOBI:

https://library.dgmedia.info/los-límites-del-amor.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Women Who Love Too Much Autor Robin Norwood



Is having 'somebody to love' the most important thing in your life? Do you constantly believe in Mr Right, and that being with him would guarantee you would no longer feel depressed or lonely? Are you bored with 'nice guys' who are open, honest and dependable? If being in love means being in pain, this book was written for you. Leading relationship...

Descargar Women Who Love Too Much Autor Robin Norwood PDF:

https://library.dgmedia.info/women-who-love-too-much.pdf

Descargar Women Who Love Too Much Autor Robin Norwood ePub:

https://library.dgmedia.info/women-who-love-too-much.epub

Descargar Women Who Love Too Much Autor Robin Norwood MOBI:

https://library.dgmedia.info/women-who-love-too-much.mobi

[PDF | ePub | MOBI] Why Men Love Bitches Autor Sherry Argov



WHY MEN Do you feel like you are too nice? Sherry Argov's Why Men Love Bitches delivers a unique NF perspective as to why men are attracted to a strong woman who stands up for herself. With saucy detail on every page, this no-nonsense guide reveals why a strong woman is much more desirable than a "yes woman" who routinely sacrifices herself. The author provides...

Descargar Why Men Love Bitches Autor Sherry Argov PDF:

https://library.dgmedia.info/why-men-love-bitches.pdf

Descargar Why Men Love Bitches Autor Sherry Argov ePub:

https://library.dgmedia.info/why-men-love-bitches.epub

Descargar Why Men Love Bitches Autor Sherry Argov MOBI:

https://library.dgmedia.info/why-men-love-bitches.mobi