

MALNUTRITION

I. Aide Pratique de dépistage de la malnutrition chez les enfants de moins de 5ans

1. Prise des mesures anthropométriques et mesures des rapports

- ❖ **La malnutrition aiguë globale (MAG)** ou émaciation est définie, selon les standards de l'OMS 2006, comme un rapport Poids/taille (P/T) Z-scores < -2 écarts type (ET) de la médiane de la population. Sa forme sévère se définit par un P/T < -3 ET.
- ❖ **Le retard de croissance ou malnutrition chronique** est définie, selon les standards de l'OMS 2006, comme un rapport Taille/Âge (T/A) < -2 ET de la médiane de la population. La malnutrition chronique devient sévère lorsque le rapport T/A < -3 ET.
- ❖ **L'Insuffisance pondérale**, forme de malnutrition qui englobe les 2 autres types (la forme aiguë et la chronique) est définie comme un rapport Poids/Âge (P/A) < -2 ET de la médiane de la population selon les standards de l'OMS 2006. Sa forme sévère se définit par un P/A ≤ -3 ET.

2. **Rechercher les œdèmes bilatéraux** : à évaluer en même temps aux faces antérieures des jambes ou au dessus des pieds par une pression de 3 secondes, relâcher et voir si l'empreinte du pouce forme une dépression.

3. **Référer vers les services de prise en charge Foyer d'Apprentissage et de réhabilitation nutritionnelle du niveau communautaire (FARN), SSN, STA et SST pour prise en charge**

II. Récapitulatifs des services de Prise en charge de la malnutrition aiguë et critères d'admission (enfants moins de 5ans)

Malnutrition sévère avec complications	Malnutrition sévère sans complications	Malnutrition modérée
<ul style="list-style-type: none"> • P/T < -3 ET ou ; • PB < 115 mm ou ; • Œdèmes bilatéraux ++ <p>ET</p> <p>Au moins un critère ci-dessous :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anorexie (échec du test d'appétit) - IRA - Déshydratation sévère - Anémie sévère - Apathie 	<ul style="list-style-type: none"> • P/T < -3 ET ou ; • PB < 115 mm ou ; • Œdèmes bilatéraux ++ <p>ET</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appétit (réussite au test d'appétit) - Alerte - Sans complications médicales 	<ul style="list-style-type: none"> • P/T entre -3 ET et -2 ET ou ; • PB entre 115 mm et < 125 mm ; <p>ET</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absence des œdèmes bilatéraux - Appétit - Alerte
Service de Stabilisation (SST)	Service Thérapeutique Ambulatoire (STA)	Service de Supplémentation Nutritionnelle (SSN) et / ou FARN

III. Indicateurs et définition des catégories de la malnutrition aigue

Indicateur	Malnutrition Aigue Sévère (MAS)	Malnutrition Aigue Modéré (MAM)	A risque de la Malnutrition Aigue
Enfants moins de 6 mois			
Poids/Taille	P/T < - 3 ET	Poids statique ou perte de poids à la maison	Poids statique ou perte de poids à la maison
Œdème	Présent ou Absent	Absent	Absent
Autres signes	Trop faible de téter	Alimentation médiocre	Alimentation médiocre
Enfants 6 mois à 18 ans			
Poids/Taille	P/T entre < - 3 ET	P/T entre - 3 ET et - 2ET	P/T entre - 2 ET et -1 ET
PB	PB < 115 mm	PB entre 115 mm et < 125 mm	PB entre 125 mm et < 135 mm
Œdème	Présent ou Absent	Absent	Absent
Femmes Enceintes/Allaitantes (FE/FA)			
PB	Critère pas disponible	PB < 210 mm	PB entre 210 mm et < 290 mm
Adultes			
IMC	IMC < -3ET	IMC entre -3ET et -2ET	IMC entre -2 ET et -1 ET
PB	PB < 160 mm	PB entre 160 mm et 185 mm	Critère pas disponible
Œdème	Présent ou Absent	Absent	Absent

$$IMC = Poids (Kg) / Taille^2 (m)$$

Poids-taille pour le dépistage de la malnutrition chez les 0-5 ans

Bien prendre les mesures anthropométriques : poids, taille

Référence poids taille : cm/ kg - limites : < - 3 ET					
CM	Garçons	Filles	CM	Garçons	Filles
45	< 1,9	< 1,9	84	< 8,9	< 8,5
46	< 2,0	< 2,0	85	< 9,1	< 8,7
47	< 2,1	< 2,2	86	< 9,3	< 8,9
48	< 2,3	< 2,3	87	< 9,6	< 9,2
49	< 2,4	< 2,4	88	< 9,8	< 9,4
50	< 2,6	< 2,6	89	< 10,0	< 9,6
51	< 2,7	< 2,8	90	< 10,2	< 9,8
52	< 2,9	< 2,9	91	< 10,4	< 10,0
53	< 3,1	< 3,1	92	< 10,6	< 10,2
54	< 3,3	< 3,3	93	< 10,8	< 10,4
55	< 3,6	< 3,5	94	< 11,0	< 10,6
56	< 3,8	< 3,7	95	< 11,1	< 10,8
57	< 4,0	< 3,9	96	< 11,3	< 10,9
58	< 4,3	< 4,1	97	< 11,5	< 11,1
59	< 4,5	< 4,3	98	< 11,7	< 11,3
60	< 4,7	< 4,5	99	< 11,9	< 11,5
61	< 4,9	< 4,7	100	< 12,1	< 11,7
62	< 5,1	< 4,9	101	< 12,3	< 12,0
63	< 5,3	< 5,1	102	< 12,5	< 12,2
64	< 5,5	< 5,3	103	< 12,8	< 12,4
65	< 5,7	< 5,5	104	< 13,0	< 12,6
66	< 5,9	< 5,6	105	< 13,2	< 12,9
67	< 6,1	< 5,8	106	< 13,4	< 13,1
68	< 6,3	< 6,0	107	< 13,7	< 13,4
69	< 6,5	< 6,1	108	< 13,9	< 13,7
70	< 6,6	< 6,3	109	< 14,1	< 13,9
71	< 6,8	< 6,5	110	< 14,4	< 14,2
72	< 7,0	< 6,6	111	< 14,6	< 14,5
73	< 7,2	< 6,8	112	< 14,9	< 14,8
74	< 7,3	< 6,9	113	< 15,2	< 15,1
75	< 7,5	< 7,1	114	< 15,4	< 15,4
76	< 7,6	< 7,2	115	< 15,7	< 15,7
77	< 7,8	< 7,4	116	< 16,0	< 16,0
78	< 7,9	< 7,5	117	< 16,2	< 16,3
79	< 8,1	< 7,7	118	< 16,5	< 16,6
80	< 8,2	< 7,8	119	< 16,8	< 16,9
81	< 8,4	< 8,0	120	< 17,1	< 17,3
82	< 8,5	< 8,1			
83	< 8,7	< 8,3			

Référence poids taille : cm/ kg - limites : < - 2 ET

<u>cm</u>	<u>Garçons</u>	<u>Filles</u>	<u>cm</u>	<u>Garçons</u>	<u>Filles</u>
45	< 2,0	< 2,1	84	< 9,6	< 9,2
46	< 2,2	< 2,2	85	< 9,8	< 9,4
47	< 2,3	< 2,4	86	< 10,0	< 9,7
48	< 2,5	< 2,5	87	< 10,4	< 9,4
49	< 2,6	< 2,6	88	< 10,6	< 9,6
50	< 2,8	< 2,8	89	< 10,8	< 9,8
51	< 3,0	< 3,0	90	< 11,0	< 10,0
52	< 3,2	< 3,2	91	< 11,2	< 10,2
53	< 3,4	< 3,4	92	< 11,4	< 10,4
54	< 3,6	< 3,6	93	< 11,6	< 10,6
55	< 3,8	< 3,8	94	< 11,8	< 10,8
56	< 4,1	< 4,0	95	< 12,0	< 10,9
57	< 4,3	< 4,3	96	< 12,2	< 11,1
58	< 4,6	< 4,5	97	< 12,4	< 11,3
59	< 4,8	< 4,7	98	< 12,6	< 11,5
60	< 5,1	< 4,9	99	< 12,9	< 11,7
61	< 5,3	< 5,1	100	< 13,1	< 12,0
62	< 5,6	< 5,3	101	< 13,3	< 12,2
63	< 5,8	< 5,5	102	< 13,6	< 12,4
64	< 6,0	< 5,7	103	< 13,8	< 12,6
65	< 6,2	< 5,9	104	< 14,0	< 12,9
66	< 6,4	< 6,1	105	< 14,3	< 13,1
67	< 6,6	< 6,3	106	< 14,5	< 13,4
68	< 6,8	< 6,5	107	< 14,8	< 13,7
69	< 7,0	< 6,7	108	< 15,1	< 13,9
70	< 7,2	< 6,9	109	< 15,3	< 14,2
71	< 7,4	< 7,0	110	< 15,6	< 14,5
72	< 7,6	< 7,2	111	< 15,9	< 14,8
73	< 7,7	< 7,4	112	< 16,2	< 15,1
74	< 7,9	< 7,5	113	< 16,5	< 15,4
75	< 8,1	< 7,7	114	< 16,8	< 15,7
76	< 8,3	< 7,8	115	< 17,1	< 16,0
77	< 8,4	< 8,0	116	< 17,4	< 16,3
78	< 8,6	< 8,2	117	< 17,7	< 16,6
79	< 8,7	< 8,3	118	< 18,0	< 16,9
80	< 8,9	< 8,5	119	< 18,3	< 17,3
81	< 9,1	< 8,7	120	< 18,6	< 17,3
82	< 9,2	< 8,8			
83	< 9,4	< 9,0			

Référence poids taille : cm/ kg - limites : < - 1 ET

<u>cm</u>	<u>Garçons</u>	<u>Filles</u>	<u>cm</u>	<u>Garçons</u>	<u>Filles</u>
45	< 2,2	< 2,3	84	< 10,4	< 10,1
46	< 2,4	< 2,4	85	< 10,6	< 10,3
47	< 2,5	< 2,6	86	< 10,8	< 10,5
48	< 2,7	< 2,7	87	< 11,2	< 10,9
49	< 2,9	< 2,9	88	< 11,5	< 11,1
50	< 3,0	< 3,1	89	< 11,7	< 11,4
51	< 3,2	< 3,3	90	< 11,9	< 11,6
52	< 3,5	< 3,5	91	< 12,1	< 11,8
53	< 3,7	< 3,7	92	< 12,3	< 12,0
54	< 3,9	< 3,9	93	< 12,6	< 12,3
55	< 4,2	< 4,2	94	< 12,8	< 12,5
56	< 4,4	< 4,4	95	< 13,0	< 12,7
57	< 4,7	< 4,6	96	< 13,2	< 12,9
58	< 5,0	< 4,9	97	< 13,4	< 13,2
59	< 5,3	< 5,1	98	< 13,7	< 13,4
60	< 5,5	< 5,4	99	< 13,9	< 13,7
61	< 5,8	< 5,6	100	< 14,2	< 13,9
62	< 6,0	< 5,8	101	< 14,4	< 14,2
63	< 6,2	< 6,0	102	< 14,7	< 14,5
64	< 6,5	< 6,3	103	< 14,9	< 14,7
65	< 6,7	< 6,5	104	< 15,2	< 15,0
66	< 6,9	< 6,7	105	< 15,5	< 15,3
67	< 7,1	< 6,9	106	< 15,8	< 15,6
68	< 7,3	< 7,1	107	< 16,1	< 15,9
69	< 7,6	< 7,3	108	< 16,4	< 16,3
70	< 7,8	< 7,5	109	< 16,7	< 16,6
71	< 8,0	< 7,7	110	< 17,0	< 17,0
72	< 8,2	< 7,8	111	< 17,3	< 17,3
73	< 8,4	< 8,0	112	< 17,6	< 17,7
74	< 8,6	< 8,2	113	< 18,0	< 18,0
75	< 8,8	< 8,4	114	< 18,3	< 18,4
76	< 8,9	< 8,5	115	< 18,6	< 18,8
77	< 9,1	< 8,7	116	< 19,0	< 19,2
78	< 9,3	< 8,9	117	< 19,3	< 19,6
79	< 9,5	< 9,1	118	< 19,7	< 19,9
80	< 9,6	< 9,2	119	< 20,0	< 20,3
81	< 9,8	< 9,4	120	< 20,4	< 20,7
82	< 10,0	< 9,6			
83	< 10,2	< 9,8			