



Instituto de Diagnóstico
Endoscópico Balcarce

INSTRUCCIONES PARA PREPARACION ESTUDIOS POR LA MAÑANA CON BAREX KIT

Esta preparación está pensada para lograr una adecuada limpieza del colon, para lo que es necesaria su colaboración. La presencia de restos fecales impide que el o la médica endoscopista pueda ver correctamente su intestino y si no está limpio, será necesario repetir el estudio.

DIA PREVIO AL ESTUDIO:

Evitar frutas, verduras y cereales. Beber abundantes líquidos **claros** durante todo el día.

12 hs	ALMUERZO: carne, pollo o pescado con arroz, papa o fideos. No verduras de color. Postre: Gelatina o helado de agua. Esta es la última comida solida antes del examen.
17 hs	MERIENDA: Líquidos claros (agua mineral, mate, té, caldos colados -no de verduras-) Tomar los cuatro comprimidos de Bisacodilo con un vaso con agua sin masticarlos.
20 hs	CENA: Caldos colados -no de verdura-, desgrasados, líquidos claros libre. Postre: gelatina o helado de agua
22 hs	PREPARACION DEL BAREX: Agregue 1 litro de agua a un frasco de polvo para reconstituir y revuelva para disolver todo el polvo. Comience a tomar BAREX, tomando un vaso grande (aproximadamente 200 cc) cada 15 minutos hasta completar la totalidad de la solución reconstituida (1 litro). La tolerancia es mejor tomando el vaso completo y bien frío rápidamente en lugar de tomarlo de a pequeñas cantidades. Tome 500ml de agua o líquidos claros al completar la primera toma

DIA DEL ESTUDIO:

5 am	Agregue 1 litro de agua al segundo frasco de polvo para reconstituir y beba 1 vaso cada 15 minutos hasta completar la totalidad de la solución. Tome 500ml de agua o líquidos claros al completar la segunda toma
-------------	--

Recuerde que no debe ingerir nada 4 horas antes del examen.

En caso de:

- **Náuseas o vómitos** suspender la toma por algunos minutos. Tomar 20 gotas de Metoclopramida (Reliveran®) y reiniciar toma a los 20 minutos
- Tratamiento con **Hierro**: Suspenderlo 5 días previos al estudio.
- Tratamiento con **aspirina o clopidogrel**: Suspender 7 días previo al procedimiento.
- Tratamiento con **acenocumarol (Sintrom®)** u otro anticoagulante (rivaroxabán, dabigatran, etc)
AVISAR PARA PROGRAMAR CUANDO SUSPENDER LA MEDICACIÓN.
- Si es **constipada** (menos de 3 deposiciones a la semana, duras, escasas) debe iniciar dieta con líquidos abundantes al menos 48hs antes para mejorar la preparación.

Presentarse en Secretaría el día A las

Debe venir acompañado/a y ese día no podrá manejar.

Traer estudios prequirúrgicos, DNI, la credencial de su obra social o medicina de prepaga, la orden original, las autorizaciones en caso de ser necesario y el consentimiento informado.

Tomar su medicación habitual.

Si es diabético/a suspender insulina el día del estudio y usar la mitad de dosis el día previo.