

TAS-20

Usando a escala fornecida como guia, indique o seu grau de concordância com cada uma das seguintes afirmações assinalando a opção correspondente. Dê só uma resposta por cada afirmação. Use a seguinte chave:

- 1 - Discordo totalmente
- 2 - Discordo em parte
- 3 - Nem discordo nem concordo
- 4 - Concordo em parte
- 5 - Concordo totalmente

***Obrigatório**

1. Código de participante *

2. *

Marcar apenas uma oval por linha.

	1 - Discordo totalmente	2 - Discordo em parte	3 - Nem discordo nem concordo	4 - Concordo em parte	5 - Concordo totalmente
Fico muitas vezes confuso sobre qual a emoção que estou a sentir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tenho dificuldade em encontrar as palavras certas para descrever os meus sentimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tenho sensações físicas que nem os médicos compreendem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sou capaz de descrever facilmente os meus sentimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiro analisar os problemas a descrevê-los apenas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quando estou aborrecido, não sei se me sinto triste, assustado ou zangado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fico muitas vezes intrigado com sensações no meu corpo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiro simplesmente deixar as coisas acontecer a compreender por que aconteceram assim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tenho sentimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

que não consigo
identificar bem

É essencial estar em
contacto com as
emoções

☐☐☐☐☐

Acho difícil
descrever o que
sinto em relação às
pessoas

☐☐☐☐☐

As pessoas dizem-
me para falar mais
dos meus
sentimentos

☐☐☐☐☐

Não sei o que se
passa dentro de
mim

☐☐☐☐☐

Muitas vezes não sei
porque estou
zangado

☐☐☐☐☐

Prefiro conversar
com as pessoas
sobre as suas
atividades diárias do
que sobre os seus
sentimentos

☐☐☐☐☐

Prefiro assistir a
espetáculos ligeiros
do que a dramas
psicológicos

☐☐☐☐☐

É-me difícil revelar
os sentimentos mais
íntimos mesmo a
amigos próximos

☐☐☐☐☐

Posso sentir-me
próximo de uma
pessoa mesmo em
momentos de
silêncio

☐☐☐☐☐

Considero o exame
dos meus
sentimentos útil na

☐☐☐☐☐

resolução de
problemas sociais

Procurar
significados ocultos
nos filmes e peças
de teatro distrai do
prazer que
proporcionam

☐☐☐☐☐

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários