**ALIMENTAÇÃO:**

Esta atividade inclui usar os instrumentos apropriados para levar a comida à boa, mastigar e engolir, desde que a refeição seja apresentada da forma usual, numa mesa ou tabuleiro. Realização segura.

**7. INDEPENDÊNCIA COMPLETA**: come de um prato alimentos de qualquer consistência, bebe de uma xícara ou copo, de acordo com os costumes habituais, sabendo tratar diferentes tipos de comida e com a refeição disposta na forma clássica sobre uma mesa ou bandeja. A pessoa usa colher ou garfo para levar a comida à boca; a comida é mastigada e engolida.

**6. INDEPENDÊNCIA MODIFICADA:** necessita de um dispositivo de adaptação ou apoio, tal como canudo longo, espeto, faca rotativa; despende de um tempo acima do razoável para comer; necessita alterar a consistência da comida ou liquefazê-la ou exige cuidados de segurança no ato de comer. Se a pessoa usa outras formas de alimentação (parental ou gastronomia) ela é capaz de fazê-lo por conta própria.

**5. SUPERVISÃO OU PREPARAÇÃO:** necessita de supervisão (por exemplo, alguém ao lado, incentivo, sugestão) ou preparação (aplicação de ortótese); ou é necessária a ajuda de alguém para abrir as embalagens, cortar carne, passar manteiga no pão ou despejar líquidos, sem contacto físico.

**4. AJUDA MÍNIMA:** quando é preciso apenas tocar a pessoa em auxílio para a realização das tarefas, a pessoa executa 75% ou mais das tarefas de alimentação.

**3. AJUDA MODERADA:** a pessoa executa 50 a 74% das tarefas de alimentação.

**2. AJUDA MÁXIMA:** a pessoa executa 25 a 49% das tarefas de alimentação.

**1. AJUDA TOTAL:** a pessoa executa menos de 25% das tarefas. Ou, quando a sua alimentação se faz em parte por via oral e em parte por outras vias (parental ou gastronomia) e ela não consegue administrá-las pelos próprios meios.

**HIGIENE PESSOAL:**

Esta atividade inclui higiene oral, arranjo do cabelo, lavagem do rosto e das mãos, barbear ou maquilhar. Se a pessoa não pretende barbear-se nem maquilhar-se, ignore.

**7. INDEPENDÊNCIA COMPLETA**: limpa os dentes ou dentadura, penteia ou escova o cabelo, lava as mãos e o rosto, barbeia-se ou maquilha-se incluindo os preparativos. Se não houver opção entre barbear-se ou maquilhar-se, ignore essa questão. Realização em segurança.

**6. INDEPENDÊNCIA MODIFICADA:** quando é preciso equipamento especializado (incluindo prótese ou ortótese), ou quando demora mais tempo que o razoável, ou quando exige cuidados de segurança.

**5. SUPERVISÃO OU PREPARAÇÃO:** exige supervisão (por exemplo, estar alguém ao lado, incentivo, sugestão) ou preparação (aplicação de ortótese, dispor o equipamento, preparativos iniciais tais como aplicar pasta de dentes na escova, abrir embalagens de maquilhagem).

**4. AJUDA MÍNIMA:** quando é preciso apenas tocar a pessoa em auxílio para a realização das tarefas, a pessoa executa 75% ou mais das tarefas.

**3. AJUDA MODERADA:** a pessoa executa 50 a 74% das tarefas.

**2. AJUDA MÁXIMA:** a pessoa executa 25 a 49% das tarefas.

**1. AJUDA TOTAL:** a pessoa executa menos de 25% das tarefas.

**BANHO:**

Esta atividade inclui lavar e secar o corpo do pescoço para baixo (excluindo as costas) na banheira, no chuveiro ou na cama (com esponja).

**7. INDEPENDÊNCIA COMPLETA**: lava e seca o corpo com segurança.

**6. INDEPENDÊNCIA MODIFICADA:** exige equipamento especializado (incluindo prótese ou ortótese), ou leva mais tempo que razoável ou exige cuidados de segurança.

**5. SUPERVISÃO OU PREPARAÇÃO:** exige supervisão (por exemplo, estar alguém ao lado a supervisionar, incentivar ou sugerir) ou preparação (dispor o equipamento especializado de banho, material de limpeza e secagem ou prepara a água).

**4. AJUDA MÍNIMA:** quando é preciso apenas tocar a pessoa em auxílio para a realização das tarefas, a pessoa executa 75% ou mais das tarefas.

**3. AJUDA MODERADA:** a pessoa executa 50 a 74% das tarefas.

**2. AJUDA MÁXIMA:** a pessoa executa 25 a 49% das tarefas.

**1. AJUDA TOTAL:** a pessoa executa menos de 25% das tarefas.

**Observação**: A fim de permitir a estimativa de esforço realizado pela pessoa e pelo cuidador nesta atividade, o corpo deve ser dividido em 9 partes, sendo contados separadamente cada um dos membros superiores, cada um dos hemitórax, a região perineal, cada uma das coxas e cada um dos segmentos abaixo dos joelhos.